ACTIVIDAD FÍSICA EN MUJERES

Women physical activity

Dario Mendoza-Romero¹

Resumen

El propósito principal de este documento ha sido explorar la investigación relacionada con la actividad física en mujeres del mundo y Colombia, a partir de la información obtenida en las principales herramientas de investigación digital. Para llevar a cabo este propósito se contabilizaron los principales registros por país, editorial, autor e indicadores de impacto en Scimago, Web of Science, Scopus, Scielo, LA Referencia y Google Académico. Los resultados son presentados en tablas y muestran un claro dominio de países como Estados Unidos, Reino Unido y Canadá con el mayor número de publicaciones. Se evidencia cierta desaceleración de las publicaciones en esta área, lo que pueda afectar el desarrollo y reconocimiento de este grupo vulnerable en la población mundial.

Palabras claves: Actividad física, mujeres

Abstract

The main purpose of this document has been to explore research related to physical activity in women in the world and Colombia, from the information obtained in the main digital research tools. To carry out this purpose, the main records by country, publisher, author, and impact indicators were counted in Scimago, Web of Sciences, Scopus, Scielo, LA Reference and Google Scholar. The results are presented in tables and show a clear dominance of countries such as the United States, United Kingdom and Canada with the highest number of publications. There is a certain slowdown in publications in this area, which may affect the development and recognition of this vulnerable group in the world population.

Key words: Physical activity, women

Ecuación de búsqueda: "Physical activity" AND women

¹ Docente programa de Cultura Física, Deporte y Recreación, Universidad Santo Tomás. dariomendoza@usantotomas.edu.co

Contexto internacional

La actividad física en mujeres es un tema que empieza a ganar transcendencia en el ámbito mundial, no solo por ser un grupo poblacional vulnerable en varias regiones, si no por los destacables logros que se empiezan a evidenciar en su salud física y emocional, al incorporarse como parte de su estilo de vida.

Una búsqueda inicial en Scimago, teniendo en cuenta el área de profesiones de la salud y la subárea que resulta más afín a la actividad física en mujeres “Sports science”, muestra en la clasificación por países a los Estados Unidos en primer lugar, seguido del Reino Unido y Canada (mayo de 2020). Colombia se encuentra en el puesto 51 de esta clasificación. Ahora, cuando se ordena por documentos citables, citas o auto citas, el comportamiento sigue siendo el mismo en los primeros lugares del ranking por país.

Tabla 1.

Países con mayor número de publicaciones en “Sport sciences”. Fuente Scimago, mayo 2020.

No	País	Documentos	Documentos citables	Citaciones	Auto citas	Citaciones por documento	Índice H
1	United States	104846	95999	3003541	1451793	28.65	368
2	United Kingdom	28981	26203	779935	196564	26.91	245
3	Canada	19237	17698	556335	109209	28.92	221
4	Australia	17226	15893	468431	107261	27.19	203
5	Germany	13265	12303	306251	68347	23.09	179
6	Japan	11199	10941	261680	55711	23.37	158
7	France	9901	9326	224558	44883	22.68	152
8	Spain	8509	8055	106231	30011	12.48	114
9	Italy	7845	7259	184863	37819	23.56	152
10	Netherlands	7383	6814	212277	34115	28.75	159

En cuanto a publicaciones se destacan con el mayor factor de impacto las revistas, British Journal of Sports Medicine, American Journal of Sports Medicine y Sports Medicine, del Reino Unido, Estados Unidos y Australia, respectivamente. La única revista Latinoamericana que se ubica en el mejor ranking, posición 111, cuartil

cuatro es de procedencia de Brasil, Motriz. Revista de Educacao Fisica. De las 125 publicaciones en esta categoría, no hay registros de revistas de Colombia.

Tabla 2.

Ranking de Scimago en ciencias del deporte por revista. Fuente Scimago.

Ranking	Título	SJR	H index	País	Editorial
1	British Journal of Sports Medicine	4.141	141	United Kingdom	BMJ Publishing Group
2	American Journal of Sports Medicine	3.617	196	United States	SAGE Publications
3	Sports Medicine	3.194	159	United Kingdom	Adis International Ltd.
4	Exercise Immunology Review	2.638	49	United States	Human Kinetics Publishers Inc
5	Bone and Joint Journal	2.427	164	United Kingdom	British Editorial Society of Bone and Joint Surgery
6	Arthroscopy - Journal of Arthroscopic and Related Surgery	2.357	144	United Kingdom	W. B. Saunders Co., Ltd.
7	Journal of Bone and Joint Surgery - Series A	2.239	235	United States	Lippincott Williams & Wilkins Ltd.
8	Medicine and Science in Sports and Exercise	2.071	203	United States	Lippincott Williams & Wilkins Ltd.
9	Journal of Shoulder and Elbow Surgery	2.000	123	United States	Mosby Inc.
10	Journal of Physiology	1.994	216	United Kingdom	Blackwell Publishing Inc.

SJR: Scimago Journal Ranking, H index: Indice Hirsch

Empleando la ecuación de búsqueda, “Physical activity” AND women, en Scopus, se puede apreciar que en el año 2019 se han publicado un mayor número de investigaciones, 2.881, en el año 2018 se publicaron 2.544 y lo que se lleva del 2020 van 1.073 trabajos. En cuanto a los autores con mayor número de este tipo de trabajos, se destaca con 190 Walter Churchill Willet de la Escuela de salud pública de Harvart, seguido de Kay Tee Khaw del Instituto de salud pública de Cambridge con 152 documentos y Frank B. Hu de la Escuela de salud pública de Harvart con 142 trabajos. En la tabla 2 se puede apreciar los primeros 10 autores con mayores documentos, las publicaciones que más han apoyado trabajos y la tipología documental más predominante.

Tabla 3.

Número de publicaciones por autor, revistas que más publican y tipo de recurso con la ecuación: “Physical activity” AND women. Fuente Scopus.

Métricas de Investigación: Cienciometría, Bibliometría y Datos Abiertos

Nombre del autor	Trabajos por autor	Publicaciones	Número de publicaciones	Tipo de recurso	Número de recursos
Willett, W.C.	190	Plos One	556	Revista científica	34332
Khaw, K.T.	152	Medicine and Science in Sports and Exercise	539	Libro	264
Hu, F.B.	142	BMC Public Health	415	Series de libros	100
Blair, S.N.	124	American Journal of Clinical Nutrition	412	Actas de congreso	59
Manson, J.A.E.	111	Nutrients	355	Revistas de negocios	6
Boeing, H.	108	Preventive Medicine	346	No definidos	25
Cauley, J.A.	108	American Journal Of Epidemiology	343		
Ainsworth, B.E.	104	International Journal Of Obesity	339		
Trichopoulou, A.	101	Journal of Physical Activity and Health	294		
Brown, W.J.	99	International Journal of Environmental Research and Public Health	280		

Contexto Regional

En Latinoamérica, Brasil cuenta con un mayor número de registros, 1515, superando ampliamente a los demás países cuando se realiza la búsqueda con la ecuación, “Physical activity” AND women. Colombia aparece en el cuarto puesto con 38 registros. La autora con mayor número de publicaciones, nueve, es Anita Liberalesso Neri de la Universidad Estatal de Campiñas, Brasil. La universidad que más se destaca en número de publicaciones es la Universidad de Sao Paulo en Brasil y el tipo de recurso mayoritario son artículos con 843 registros, seguido de 629 tesis de maestría y 228 tesis doctorales.

Tabla 4.

Ranking Latinoamericano de publicaciones en “Physical activity” AND women por país, autor y Universidad. Fuente: LA Referencia.

País	Número	Autor	Número	Universidad	Número
Brasil	1515	Neri A.L.	9	Universidad de Sao Paulo	217
Costa Rica	53	Celis-Morales, Carlos	8	Universidad Estatal de Campiñas	169
Chile	42	Leiva, Ana María	8	Universidad Estatal Paulista	142
Colombia	38	Gimeno, Suely Godoy Agostinho	7	Universidad Federal do Rio Grande do Sul	65
Perú	21	Goldbaum M.	7	Universidad Federal de Sao Paulo	63

Métricas de Investigación: Cienciometría, Bibliometría y Datos Abiertos

País	Número	Autor	Número	Universidad	Número
Argentina	16	Guimaraes, Adriana Coutinho de Acevedo	7	Fundación Oswaldo Cruz	62
Ecuador	14	Martinez, Maria Adela	7	Universidad Federal de Vicosa	52
Uruguay	1	Schmidt, Maia Ines	7	Universidad Federal de Santa Catarina	47

Estudio cienciométrico

A continuación, se detalla la cantidad de publicaciones según indicador en Scopus, Web of Sciences (WOS), LA Referencia, Scielo y Google Académico. En Scielo se incluyen los artículos de revisión para contabilizar el total de artículos. Para contabilizar los autores con más publicaciones en Scielo se procedió a exportar el registro en formato csv para cada año y posteriormente mediante la herramienta TerMine se contó las palabras más repetidas (Frantzi, K., Ananiadou, S. and Mima, H. 2000).

Tabla 5.

Estudio cienciométrico por tipo de fuente para el tema de ciencias del deporte y la ecuación de búsqueda “Physical activity” AND women

	Indicador	Nombre/Cantidad	Fuente	2018	2019	2020
Indicador de producción	Total de artículos	6017	Scopus	2305	2666	1046
	Total de libros	2	Scopus	2	0	0
	Total capítulos de libros	29	Scopus	16	7	6
	Total Conference Paper	37	Scopus	19	13	5
	Principal entidad financiadora	Instituto Nacional de Salud, 3757	Scopus	1514	1603	640
	Principal país de publicación	Estados Unidos, 18154	Scopus	7294	7625	3235
	Autores con más publicaciones	Hu, Frank B. Smith, Lee Smith, Lee	Scopus	56	55	34
	Total de artículos	6501	WOS	2812	2800	889
	Total de libros	0	WOS	0	0	0
	Total de capítulos de libros	4	WOS	1	3	0
	Total de Proceedings Paper	25	WOS	15	9	1

Métricas de Investigación: Cienciometría, Bibliometría y Datos Abiertos

Indicador	Nombre/Cantidad	Fuente	2018	2019	2020
Principal entidad financiadoras	Departamento de salud y servicios humanos de los Estados Unidos	WOS	479	439	124
Principal país de publicación	Estados Unidos	WOS	1011	993	285
Autor con más publicaciones	Hu, Frank B. Smith Lee Willett WC	WOS	21	18	7
Total de artículos	167	LaReferencia	75	78	14
Total de libros	0	LaReferencia	0	0	0
Total Tesis Doctorado	42	LaReferencia	22	20	0
Total de Maestría	82	LaReferencia	53	29	0
Principal país de publicación	Brasil	LaReferencia	133	110	12
Autor con más publicaciones	Petermann Fanny Anguera, Maria das G Agostinho, Brenda K	LaReferencia	3	2	1
Total de artículos		Scielo	100	104	34
Principal entidad financiadoras	No disponible	Scielo			
Principal país de publicación	Brasil	Scielo	37	56	16
Autor con más publicaciones	Bernal, Regina TI Petermann-Rocha KMOB de Figueiredo	Scielo	6	4	2
Total de publicaciones	134800	Google Scholar	65600	41200	28000

En la tabla 6 se detalla el índice de actividad, calculado a partir del número de publicaciones del país en el área de conocimiento sobre el total de publicaciones en el mundo. La tasa de crecimiento se calcula para el total de publicaciones en el mundo y en Colombia dividiendo el número de documentos publicados entre el número de documentos publicados el año anterior. El índice de impacto solo está disponible hasta el año 2018 en Scimago y Journal Citations Reports (JCR) a mayo de 2020.

Tabla 6.
Indicadores de actividad, crecimiento e impacto en las principales fuentes.

Indicador	Descripción	Fuente	2018	2019	2020
Índice de actividad	tema, área de conocimiento y/o disciplina	Scopus	1.02%	1.22%	0.35%
Índice de actividad	tema, área de conocimiento y/o disciplina	WOS	0.86%	0.96%	0.51%
Tasa de crecimiento	Mundo	Scopus	1.12	1.13	0.39
	Colombia		1.23	1.34	0.11

Métricas de Investigación: Cienciometría, Bibliometría y Datos Abiertos

Tasa de crecimiento	Mundo	WOS	1.10	0.98	0.31
	Colombia		1.5	1.11	0.16
Índice de impacto	Revistas en Q1	Scimago	31	nd	nd
	Revistas en Q2	Scimago	32	nd	nd
	Revistas en Q3	Scimago	31	nd	nd
	Revistas en Q4	Scimago	31	nd	nd
	Revistas en Q1	JCR	20	nd	nd
	Revistas en Q2	JCR	21	nd	nd
	Revistas en Q3	JCR	21	nd	nd
	Revistas en Q4	JCR	21	nd	nd

nd= no disponible la información

Conclusiones

Este panorama de búsqueda de información relacionada con la actividad física en mujeres a permitido construir un punto de partida sobre un amplio espectro de investigaciones llevadas a cabo en diferentes partes del mundo. Si bien en un principio se puede apreciar que países del primer mundo dominan el mayor número de publicaciones en el tema, esfuerzos de países emergentes como el de Brasil empiezan a sobresalir en este tipo de temáticas, lo que se evidencia en el listado de las primeras 10 universidades Latinoamericanas.

Los índices de actividad en Colombia no han llegado al 1% en los últimos 3 años. A pesar de contar con algunos investigadores de reconocido impacto en el ámbito internacional, el apoyo para la financiación de proyectos de investigación relacionados con estos temas deja en evidencia una falta de productividad en la investigación del país. Esta situación pareciera contradictoria, teniendo en cuenta que el país ha tenido reconocimientos por la promoción de programas relacionados con la actividad física, como la ciclovía, recreovía, muévete, Bogotá y la implementación de una de las redes más grandes de ciclorutas de Latinoamérica. Aunque hay varios productos de investigación relacionados con estos programas, estos son publicados en las revistas de mayor impacto en el área para asegurar su mayor visibilidad.

La investigación en el área también ha evidenciado cierta ralentización en el mundo y que seguramente se verá más afectada por los efectos del confinamiento de la pandemia del COVID-19 durante el 2020. Esto sin duda, afectaría el desarrollo de este grupo poblacional considerado como vulnerable y que ve en el deporte y la

actividad física una forma de reconocimiento ante la sociedad como persona con derechos y libertades igualitarias.

Referencias

Frantzi, K., Ananiadou, S. and Mima, H. (2000) Automatic recognition of multi-word terms. *International Journal of Digital Libraries* 3(2), pp.117-132.

Google Académico (2020) Recuperado en mayo 28, 2020, A partir de: <https://scholar.google.com.co/>

LAReferencia (2020) Recuperado en mayo 24, 2020, A partir de: <http://www.lareferencia.info/es/>

Scopus (2020) Recuperado en mayo 28, 2020, A partir de: <https://login.craiu-stadigital.usantotomas.edu.co/login?url=https%3a%2f%2fwww.scopus.com%2fhome.url>

Scielo (2020) Recuperado en mayo 25, 2020, A partir de: <https://scielo.org/>

SCImago (2020) SJR–SCImago Journal & Country Rank. Recuperado en mayo 27, 2020, A partir de: <http://www.scimagojr.com>

Web of Siences (2020) Recuperado en mayo 26, 2020, A partir de: <https://login.craiu-stadigital.usantotomas.edu.co/login?url=http%3a%2f%2fwww.webofknowledge.com>