SORORIDAD

COMO ESTRATEGIA
DE PREVENCIÓN DE LA

VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVIEJA

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704

ACREDITACIÓN
INSTITUCIONAL
DE ALTA CALIDAD
MULTICAMPUS

ISO 9001
Sistema
de Gestión
de Calidad

ISO 27001
Sistema
de Gestión
de Información

Sororidad como estrategia de Prevención de la Violencia Basada en Género

Alejandra Alonso Rodríguez

Lesly Carrillo Quevedo

Dayanne Martínez Ardila

Directora de Tesis:

MG Fania Catalina Sosa

La portada e ilustraciones han sido diseñados usando imágenes de Freepik.com

Atribución: Vector de Negocios creado por freepik - www.freepik.es

CONTENIDO

Introducción	4
¿Quién es Lagarde?	5
¿Qué es Sororidad?	5
Sororidad desde la Psicología.....	6
Qué es violencia Basada en género	7
Resultados.....	8
Subcategorías de violencia basada en género	9
Subcategorías de sororidad.....	9
Discusión de los resultados... ..	10
Conclusiones.....	13
Aportes de Participantes.....	15
Referencias.....	17

Introducción

Esta cartilla se realizó basándose en la investigación Sororidad como estrategia de prevención de la violencia basada en género en la ciudad de Villavicencio como una devolución de resultados a la población participante, en esta cartilla se busca comprender el papel de las sororidad en la violencia basada en género tratada como una estrategia que disminuya casos que lastimen física y mentalmente a las mujeres por el hecho de serlo, tomado como principales categorías la violencia basada en género y la sororidad; la investigación realizada es de orden cualitativo y se apoya desde el paradigma interpretativo, tomando como metodología la hermenéutica; como estrategias para la recolección de datos se aplicó de forma colectiva un mapa de red y un grupo focal, posteriormente se realizó una entrevista semiestructurada de manera individual, a un grupo de 4 mujeres con experiencia en violencia basada en género, de manera directa o indirecta.

Finalmente cabe aclarar que lo representado a continuación son los resultados de la investigación realizada como opción de grado de la facultad de psicología de la Universidad Santo Tomas sede Villavicencio.

¿Quién es Marcela Lagarde?

Nació en la Ciudad de México en 1948 y es profesora de Antropología en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Autora de varios libros como “Cautiverios de las mujeres: madres, esposas, monjas, putas, presas y locas” y numerosos artículos sobre feminismo por los que es conocida y reconocida en toda Iberoamérica.

Figura 1: Marcela Lagarde, en la cafetería del Edificio Quintiliano de la Universidad de La Rioja. URCOMUNICACIÓN / Licencia CC BY-SA 3.0. Recuperado de: <https://www.aibr.org/antropologia/04v01/entrevistas/040101.pdf>

¿Qué es Sororidad?

Para Marcela Lagarde (1990, citada en Torcuato, Alberti, Zapata Pérez, González, 2017, pp.133) su precursora en Latinoamérica sororidad hace referencia a una estrategia de prevención, donde se construye una relación entre un grupo de mujeres con el fin de transformar sus vivencias y generar un nuevo sentido a sus experiencias, de esta manera se construyen redes de apoyo, desde este tipo de red se puede evidenciar la sororidad.

Figura 2: Concepto feminista Vector gratuito. Freepik Company Recuperado de: https://www.freepik.es/vectorgratis/conceptofeminista_3412365.htm#query=sororidad&position=8

Sororidad desde la Psicología

Desde la psicología, Lin (1986, citado en Estrada, Herrero & Rodríguez, 2012) se define como red de apoyo la cual, permite el establecimiento de vínculos de confianza entre varios sujetos, que son indispensables para el desarrollo de bienestar de cada persona, en este caso, relaciones entre mujeres en medio de situaciones difíciles.

Estas redes de apoyo son fundamentales para el proceso de afrontamiento de las personas ante experiencias traumáticas o dolorosas, donde se incluyen situaciones de violencia, debido a que favorece emocional y psicológicamente a cada una de las integrantes del grupo social, y aporta no solo sentimientos de cuidado, sino también seguridad, reconocimiento y fortalecimiento en el área de ajuste personal y social (Estrada, Herrero & Rodríguez, 2012).

Figura 3: Concepto feminista Vector Gratuito. Diseñado por Freepik Company. Recuperado de: https://www.freepik.es/vectorgratis/conceptofeminista_3412366.htm#query=sororidad&position=1

¿Qué es violencia basada en género?

Se define como cualquier tipo de comportamiento con el cual se agrede a otra persona del mismo género o del género contrario, este tipo de violencia se presenta de manera física o psicológica, y es considerada como una problemática global que se da a partir de un factor dominante, el cual se refiere a una discriminación medida por el poder sobre el otro y relacionada con el género, ya sea femenino o masculino específicamente (Minsalud, 2019).

Al hacer referencia a la violencia basada en género, suele relacionarse con violencia física y sexual hacia las mujeres, ignorando otras situaciones que hacen parte también de la violencia basada en género, las cuales pueden ser burlas, abusos de poder, gestos o

palabras obscenas, agresiones psicológicas, discriminación o exclusión, entre otras situaciones, que tienen mucha influencia en la manera como se da la violencia basada en género, es importante tener en cuenta que existe la posibilidad de que al sumar estas situaciones a

través del tiempo, se pueden dar situaciones de violencia cada vez más grandes, fuertes y más difíciles de enfrentar, causando daños y consecuencias tan enormes y dañinas, que pueden llegar a ser letales, y terminar en casos de feminicidios, donde la batalla contra la violencia basada en género se pierde, sin olvidar que, en situaciones donde no se ha llegado al feminicidio, muchas de las mujeres que son víctimas de esta violencia, no denuncian o luchan por salir de este tipo de sucesos. (González-Gómez, Zutta- Arellano & Perugache-Rodriguez, 2016).

Figura 4: Concepto de violencia de género vector Gratuito. Diseñado por Freepik Company. Recuperado de: Vector de Personas creado por freepik - www.freepik.es

Resultados

De acuerdo a las estrategias realizadas y los resultados obtenidos en la transcripción se categorizó de la siguiente manera, 2 categorías y 12 subcategorías, como primera categoría: Violencia basada en género (C1), que se divide en 4 subcategorías (Crianza con ideología Patriarcal (S1), Naturalización (S2), Amor propio (S3), Dolor emocional (S4), como segunda categoría: Sororidad (C2) Que se divide en 7 categorías (feminismo (S5), redes sociales (S6), empoderamiento (S7), empatía (S8), estereotipo (S9), reconocimiento del otro (S10), motivaciones (S11).

Subcategorías de Violencia Basada en Género

Crianza con ideología Patriarcal (S1)

Naturalización (S2)

Amor propio (S3)

Dolor emocional (S4)

Figura 5: Concepto de autocuidado vector Gratuito. Diseñado por Freepik Company. Recuperado de: Vector de Amor creado por freepik - www.freepik.es

Subcategorías de Sororidad

Feminismo (S5)

Redes sociales (S6)

Empoderamiento (S7)

Empatía (S8)

Estereotipo (S9)

Reconocimiento del otro (S10)

Motivaciones (S11).

Figura 6: Fondo grupo de mujeres interracial vector gratuito. Diseñado por Freepik Company. Recuperado de: Vector de Fondo creado por freepik - www.freepik.es

Discusión de los resultados

Sororidad

Perciben el término de sororidad como una forma de vivir y convivir con otras mujeres, independientemente de la cercanía y relación con las demás, por lo cual asumen las prácticas sororiales como unos hábitos propios de una decisión de vida personal y social.

Las participantes comparten opinión en relación con la importancia de tener redes de apoyo de mujeres en su vida, donde puedan separar las creencias y pensamientos patriarcales que limitan su libertad de decisión, de tipo de vida, tipo de relaciones y de comportamientos; así mismo consideran fundamental el reconocimiento del otro y la empatía para generar redes de apoyo entre mujeres sororas que fomenten el empoderamiento, el autoestima y su valor como mujer libre para decidir, pensar y actuar.

Dentro de las relaciones sociales es fundamental que exista el reconocimiento del otro, así mismo es relevante dentro de las relaciones conformadas por mujeres, incluso si son lejanas, reconocer a la otra implica valorarse a ella y a las demás, como persona y como mujer, identificando no solo como alguien que siente y piensa, sino que está regida por los mismos roles y características sociales, las cuales crean barreras para realizarse como mujer libre y tener calidad de

vida (Gobierno del Estado de Aguascalientes, 2009). El apoyo entre mujeres se da como estrategia fundamental que permite el rompimiento de cadenas conformadas por estereotipos y prejuicios que vulneran la integridad emocional y psicológica del género femenino, también consideran relevante formar redes de mujeres sororas que a través de sus prácticas generan relaciones nuevas, siendo un punto clave para interactuar sin competir, y al mismo tiempo sin percibirse como inferior a los hombres o discriminarse por no ser la mujer modelo socialmente

Por otra parte, las habilidades sociales son importantes en las relaciones con los demás, la empatía es una habilidad fundamental en las prácticas sororas, puesto que tener empatía por otras mujeres independientemente de la cercanía conlleva a autoreconocerse y a reconocer a las demás, no solo como personas sino como mujeres; esta habilidad proporciona un estado positivo en las personas, en su autoestima, a nivel social y emocional. La empatía es la base del reconocimiento del otro y conlleva a practicar la sororidad (Navarro, Maluenda, y Varas, 2016)

Violencia Basada en Género

Las participantes consideran favorable tener redes de apoyo fundamentadas en la sororidad para generar factores protectores frente a la VBG, la alianza entre mujeres permite no solo ayudar a al género femenino como víctima de esta violencia, sino que abre camino a la prevención y disminución de la problemática, incluso crea lazos fuertes en mujeres que practican la sororidad de manera cotidiana, fortaleciendo al género femenino en general, esto dado en sus áreas personal, laboral, sexual, social, económico, emocional y psicológico, y educativo.

La VBG es una problemática que suele presentarse desde agresiones o comportamientos simples como controlar el uso de cierto tipo de ropa hasta agresiones mayores como controlar sus relaciones sociales y familiares o decisiones relacionadas con trabajar, estudiar o cumplir metas propuestas; este proceso se da en un conjunto de comportamientos como los mencionados anteriormente y con unos atractivos como regalar flores, prometer no volverlo a hacer o decir palabras bonitas, lo cual causa en la mujer víctima una forma de esperanza y maquillaje de la violencia, por lo que se empieza a naturalizar hasta el punto de aguantar las agresiones e incluso no percibir con antelación una agresión grave que termina incluso en feminicidio, así mismo, al estar expuestas constantemente a la VBG genera una habituación, convirtiendo la relación en un ciclo sin salida que termina en la muerte de la agredida (Romero, 2004).

Esto coincide con lo que explican Perdomo & Rojas (2019), acerca de “la dominancia de la masculinidad como factor que fomenta la violencia sobre otras expresiones como la feminidad” (p.157), que se relaciona con el papel de los medios de comunicación y otros dispositivos culturales que favorecen la perpetuación de los ciclos de violencia.

Las mujeres agredidas no solo sufren consecuencias físicas a raíz de la agresión, sino también afectaciones emocionales y psicológicas, que intervienen en su integridad y bienestar, desequilibrando sus áreas de ajuste, existen diferentes programas en los que trabajan en pro de su recuperación emocional y psicológica, sin embargo, en algunos casos viven un proceso muy largo y doloroso, e incluso muchas mujeres no logran recuperarse (Rodríguez, 2012).

Conclusiones

- La sociedad impuso un rol específico para la mujer, el cual parte de creencias donde se limita al género femenino a pensar, actuar y decidir, así mismo, surgen estereotipos que controlan ese rol y empuja a la mujer a moldearse como la mujer perfilada socialmente.
- Los procesos sororiales pueden contribuir a la prevención de actos violentos de los que una mujer es o fue víctima, en la sororidad es importante la empatía para que se dé el reconocimiento de la mujer desintegrando así el prejuicio de enemistad, envidia y sumisión que fue

inculcado mediante el sistema patriarcal en las familias.

- Las prácticas sororas fortalecen las relaciones entre mujeres, facilitan y son favorables para mujeres que fueron o que son víctimas de la violencia basada en género, ya que ayudan a aumentar el autoestima, trabajar

en el empoderamiento, toma de decisiones y equilibran sus áreas de ajuste personal, familiar, social, laboral y económico; sin embargo, es importante aclarar que no es necesario ser víctima de algún tipo de violencia para crear alianzas entre mujeres y practicar la sororidad, desde este punto se puede utilizar las prácticas para la prevención y disminución de la VBG.

- logra en las mujeres un camino de fortaleza en donde pueden compartir sus experiencias de vida con la VBG, buscando la liberación emocional y dando testimonios para que otras mujeres no pasen por la misma situación o se sientan apoyadas ante esa experiencia negativa.
- Es importante resaltar que aunque la sororidad ha contribuido a prevenir actos de violencia, aún existen aspectos por trabajar y fortalecer como el dar a conocer masivamente el término, resaltando sus funciones y beneficios en la cotidianidad disminuyendo así los prejuicios y estereotipos del ser mujer.

Aportes de las participantes

AlejandraL153C2S7: chévere empezar desde las niñas por qué cuando tú trabajas con ellas desde pequeñas puedes evidenciar esos roces y prácticas, empezar a trabajar en equipo hacer ejercicio de autoconocimiento para aprender a ver más las similitudes que las diferencias.

AlejandraL8C2S7: siempre tratando de empoderar y dar las herramientas para que las niñas y mujeres jóvenes más o menos desde los 14 hasta los 28 años, se empoderen y empiecen a conocer sus derechos y a participar política y socialmente

SaryL156C2S8: es cómo logramos encontrarnos en un punto en que tú no te sientes en desventaja y yo tampoco y como, al unirnos y lograr a ese punto realmente las dos podemos hacer más si, entonces es un tema muy de comunicación entonces es un tema de reducir los egos y al reducirlos, logrará a empatizar con la otra, es desde lo que todo lo veo, empatía

SaryL141C2S10: yo creo que es un tema de auto valor, autoconfianza, autoestima porque si tu reconoces tu valor, tú sabes que la otra tiene igual su valor y si tú conoces lo que de pronto en ti duele, da malgenio, enojo, lo que sea que desencadena unas emociones en ti, en esencia, sabes reconocer que a otra persona independientemente bueno aquí para el caso puntual pues estamos hablando de mujer, pues sabrás respetar los límites de esa otra mujer y lograr llevar una relación sorora.

FrancyL150C2S11: La sororidad en mi vida cotidiana tiene una relevancia a nivel, primero a nivel personal, yo puedo hacer un montón de cosas gracias a la complicidad de otras mujeres emm, incluso, es decir, con mi hija.

FrancyL47C1S1: Esos símbolos, signos, eso que vamos pasando de generación en generación, donde las mujeres tenemos que estar calladas, porque calladas nos vemos más bonitas (...) el ser mujer estereotipado entonces tienes a una mujer 90,60,90 mona y de ojos verdes, somos eso.

FrancyL45: Ejercer la sororidad no implica solamente estar para la otra persona cuando se encuentre en situaciones de violencia, o peligro, es estar para la otra persona incondicionalmente cuando se siente sola, va a emprender un nuevo proyecto, para ser una persona sorora se necesita de un vínculo y una deconstrucción de lo que se aprendió previamente con el sistema patriarcal en las mujeres donde se decía que no podían tener una relación cercana y buena porque tenían sentimientos de envidia, es un proceso complejo de realizar por los cuestionamientos internos que las mujeres deben hacer.

REFERENCIAS

- Estrada, C., Herrero, J. & Rodríguez, F. J. (2012). La red de apoyo en mujeres víctimas de violencia contra la pareja en el estado de Jalisco (México). *Universitas Psychologica*, 11(2), 523-534.
- Gobierno del Estado de Aguascalientes, (2009). Modelo de redes comunitarias para la detección, apoyo y referencia de casos de violencia de género. Recuperado de <http://cedoc.inmujeres.gob.mx/ftpg/Aguascalientes/ags05.pdf04v25n49.pdf>
- González-Gómez MP, Zutta-Arellano D, Perugache- Rodríguez A. (2016). Violencia basada en género dentro del contexto universitario: Visión de los administrativos, <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v18n2/v18n2a09.pdf>
- Minsalud. (2019). Violencias de género. “La igualdad entre los géneros no es solo un derecho humano fundamental, sino la base necesaria para conseguir un mundo pacífico, próspero y sostenible” (ODS-ONU, 2015). Tomado de <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/violencias-de-genero.aspx>

Navarro, G. Maluenda, J & Varas, M. (2016). Diferencias en empatía según sexo y área disciplinar en estudiantes universitarios chilenos de la provincia de Concepción, Chile, Educación Vol. XXV (49) pp. 63-82. Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/educ/v25n49/a>

Perdomo-Vargas, I. R., & Rojas-Silva, J. A. (2019). Perdón y reconciliación en el contexto del post-conflicto en Colombia. Principia Iuris, 16(32), 147-171

Rodríguez, R. (2012). Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica. Universidad Autónoma de Barcelona. España. v. 43, n. 1, pp. 116-126. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5163211.pdf>

Romero, Inmaculada (2004). Desvelar la violencia: una intervención para la prevención y el cambio. Papeles del Psicólogo, 25(88),19-25. [fecha de Consulta 22 de abril de 2020]. ISSN: 0214-7823. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=778/77808803>

Torcuato, Alberti, Zapata, Pérez & González. (2017). Género y sororidad en el desarrollo rural de mujeres en Libres, Puebla, México. Intersticios: Revista sociológica de pensamiento crítico, ISSN-e 1887-3898, vol. 1. N°2. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6384785>