

MÓDULO 4

EL SENTIDO DEL AHORRO EN LOS JÓVENES UNIVERSITARIOS

¿Cómo pueden los jóvenes ahorrar y presupuestar el dinero?

Objetivo: Entender la importancia del ahorro en la estabilidad financiera y económica futura, estableciendo pautas para la planificación presupuestal en los jóvenes universitarios.

Para reflexionar

La generación actual de jóvenes ha crecido en medio de la crisis, lo que ha llevado a la transformación de hábitos de consumo, entendiendo y gestionando de otras formas sus finanzas.

Sabías que...

Ser joven significa tener todo un futuro por delante para planear de manera oportuna cada uno de los aspectos que involucra la vida adulta, que tienen una importante suma de obligaciones y responsabilidades financieras.

La planeación financiera se convierte así en una necesidad para los jóvenes que quieren ahorrar e invertir con el objetivo de logro de sus metas.

Un joven entre los 18 y 30 años debe ahorrar todo lo que pueda porque está en la época en la que comienza a recibir ingresos, y la tentación de gastarlos en recreación y viajes es muy grande.

Destinar un presupuesto mensual para el ocio, sin excederse, es lo más aconsejable; y el resto del dinero, si es posible, se debe poner a producir en activos financieros o activos productivos, previendo inversiones futuras como estudios de posgrado o bienes raíces.

Sesión # 5

A partir del siguiente video, “El gasto en la universidad” (<https://www.youtube.com/watch?v=oOiiwxtE438>), realice la siguiente actividad:

No hay forma de que lo evite

Concepto	Frecuencia en la semana	Gastos semana	Gastos mes
Total			

Si los evito no me voy a morir

Concepto	Frecuencia en la semana	Gastos semana	Gastos mes
Total			

Puro lujo

Concepto	Frecuencia en la semana	Gastos semana	Gastos mes
Total			

Con base en el ejercicio anterior, las entidades financieras son un aliado grande a la hora de generar un ahorro programado; entre ellas están bancos, cooperativas de ahorro y crédito, cooperativas financieras, Fondo Nacional del Ahorro, fondos pensionales y otros. Con base en esto, consulta qué tipo de planes de ahorro son los que tienen un producto para jóvenes universitarios.

Entidad financiera	Nombre de la entidad	Tipo de plan de ahorro	Ventajas	Desventajas
Banco				
Cooperativa de ahorro y crédito				
Cooperativa financiera				
Fondo Nacional del Ahorro				
Otra				

Actividad para desarrollar en casa

A partir de la anterior experiencia, elige una de las entidades con la que tomarías un plan de ahorro programado y a partir de ello resuelve las siguientes preguntas:

1. ¿Qué te llevó a tomar la decisión con esa entidad financiera?
2. ¿Qué requerimientos exige para que como joven universitario puedas optar por ello?
3. ¿Qué beneficios hacia futuro traerá dicho plan de ahorro para tu vida?

Conclusiones

La formación universitaria no solamente debe desarrollar habilidades en el campo de conocimiento que se esté estudiando, sino adicionalmente comprender el funcionamiento bancario, presupuestal, de ahorro, saber cómo gastar y cómo invertir. A partir de ello, a continuación se relacionan algunas recomendaciones importantes que los jóvenes universitarios deben tener en cuenta:

- a. Saber en qué *gastar el dinero*, por ejemplo en esta era digital, usted podrá encontrar una gran variedad de textos online que podrá descargar y, con ello, podrá evitar hacer gastos innecesarios de compra de texto universitarios.
- b. Hay compañeros que no usan algunos materiales y que se los pueden dar a precios más económicos. Así mismo, hay materiales que puede necesitar para sus prácticas y que pueden ser más baratos si se compran en cantidad, entonces, organícese con sus compañeros para hacer estas compras “al por mayor”.
- c. Siendo universitario, las fuentes de ingresos son limitadas; dentro de la misma universidad, ser monitor o auxiliar de investigación representa ingresos adicionales, así mismo aprovechando los conocimientos que da la carrera, generar refuerzos en algunas materias puede resultar también útil para otros y recibir ingresos extras.
- d. La forma más evidente de ahorrar en cuanto a movilidad es dejando de usar el carro y el transporte público. Incluso, son muchas las universidades que han empezado a implementar nuevos programas para incentivar el uso de la bicicleta.
- e. Frente a la comida, cocinar en casa dos grandes comidas a la semana es una excelente alternativa. La idea es que se pueda llevar almuerzo y alimentos preparados desde su hogar, lo que implicaría la reducción de gastos en casi 50 %, en comparación de las compras que se hacen en los restaurantes.
- f. En términos de presupuesto, una de las estrategias más fáciles es dividir el dinero y ponerlo en diferentes sobres. Con esto, cada lunes deberá sacar el

dinero correspondiente a esa semana. No más, no menos. De esta manera estará evitando gastos innecesarios.

- g. La tarjeta de crédito es un gran apoyo, pero es importante saberla utilizar ya que la tasa de interés normalmente es de las más altas. Así mismo, si usted mismo se paga el crédito estudiantil, abonar a capital puede ayudar a reducir la deuda y acortar su pago prontamente.

Referencias

Banco BBVA. (2017). *Ideas para favorecer el ahorro entre los jóvenes universitarios*. Recuperado de <https://www.bbva.com/es/ideas-favorecer-ahorro-los-mas-jovenes/>

¿En qué destinan sus ahorros los jóvenes y adultos colombianos? (26 de mayo de 2016). *El Tiempo*. Recuperado de <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-16603530>

¿Por qué los jóvenes deberían aprender ahorrar? (10 de octubre de 2016). *Revista Semana*. Recuperado de <http://www.semana.com/educacion/articulo/educacion-financiera-para-jovenes/498513>

Las 6 pautas para que universitarios “estiren” su presupuesto. (s. f.). *Finanzas Personales*. <http://www.finanzaspersonales.co/ahorro-e-inversion/articulo/ahorrar-y-manejar-el-dinero-en-la-universidad/57377>