

Grupo focal 4

Fecha: 29 de septiembre

Hora: 3:30 pm-4:45pm

De participantes: 5 (1 hombre y 4 mujeres)

Juan: S18H2

Gabriela: S19M2

Daniela: S20M2

Camila: S21M2

Maria Andrea: S22M2

Maria Paula: S23M2

Angélica: I1

Ana: I2

Daniela E.: I3

I1: Bueno, entonces queremos darles una vez más las gracias por estar en este espacio, por regalarnos de su tiempo, entonces pues la idea es hacer un grupo focal en torno al tema que ya les mencionamos. Ummm vamos a estar las tres, mientras yo voy a ser la moderadora, es la que va a hacer las preguntas, y I2 y I3 van a hacer observaciones y anotaciones acerca de lo que se vaya conversando. En algún momento, si ellas consideran pertinente, van a hacer también intervención; va a haber un momento, más o menos hacia la media hora después, que vamos a salir para conversar qué hemos visto, qué falta por preguntar, por dónde nos estamos yendo, qué falta, qué no se ha dicho y pues, no más ¿sí? pues entonces, esa es como la idea. Ehhh ¿cómo se sienten? ¿cómo llegan a este espacio?

I2: Ah no, que se presenten.

I1: Ah, sí (risas). Pero bueno, entonces nos podemos presentar en orden para así nosotros tener como los referentes así como en los audios y luego sí hablan así como quieran.

S18H2: Me llamo S18H2.

I1: Okey, S18H2.

S19M2: S19M2.

S20M2: S20M2.

S21M2: S21M2.

S22M2: S22M2.

S23M2: S23M2.

I1: Okey. ¿Cómo se sienten en este espacio? ¿Tensionados, cómodos, bien, normal?

S18H2: A la expectativa, per bien.

I1: Ah, okey. Les aclaramos una duda, y es que al otro lado no hay nadie, simplemente escogimos este escenario por términos de acústica para que nos quede bien los audios y eso ¿listo? Ehhh, bueno, nos gustaría empezar entonces preguntando acerca de cuando ustedes presentan...

I3: ¿Nos presentamos?

I1: Ah sí (risas).

I3: Bueno, entonces mi nombre es I3. Ya como les comentábamos, vamos en décimos semestre, mmm pues, I2 y yo vamos a cumplir roles de observadores más que todo, sin embargo puede existir algunos momentos en donde nosotras podemos entrar a conversar con ustedes.

I2: Ah bueno, pues a veces nosotras hacemos preguntas en el cuaderno, entonces no se distraigan, para que I1 las diga, porque somos observadoras y hay cosas que hay que preguntar, pero ya. Y yo soy observadora, igual que I3.

I1: Bueno, nos gustaría entonces saber cuando ustedes han tenido una relación de noviazgo o han visto una relación de noviazgo en otras personas ¿cuándo se han dado cuenta que están en una relación de noviazgo?

S19M2: Por la forma en cómo se miran y cómo se hablan. No es lo mismo yo hablar con un amigo a decirle como ay mi bebé, como de forma graciosa como amigo, a decirle como mi bebé de forma como de relación

I1: ¿Alguna otra aclaración?

S21M2: Creo que la relación de las dos personas es muy diferente a la de una amistad, entonces, es una interacción muy diferente.

I1: ¿Cómo podría ser esa interacción?

S21M2: Ehhh pues salir de manera diferente, se cogen de la mano, ehh como muestras de afecto diferentes.

S20M2: Cuando comparten tiempo ¿sí? como que pasan mayor parte del tiempo pues con la pareja.

S23M2: O también como por los pequeños detalles, como yo te cargo esto, siéntate, esas cosas. Uno con un amigo pues no hace eso.

I1: Ah okey. ¿Ibas a decir algo?

S18H2: Sí, como que la convivencia cambia, no sé, como que no es lo mismo, pues no sé como pasar ciertas situaciones con un amigo que una persona a la cual como que uno comparte cosas. Entonces empieza a involucrarse mucho a actividades juntos, y pues, obviamente dependiendo de la edad, pues se empiezan a involucrar otras personas ajenas a la relación, se empieza como a construir una vida juntos, o sea como... como que se empiezan como a juntar en ciertas situaciones.

S20M2: Como de cierta manera complementarse, también como... igualmente se empiezan como a relacionar, pues, como que la familia también empieza a jugar parte importante en el noviazgo ¿no? Porque la persona, pues, mi novio, pues va a mi casa, lo conocen en mi casa; es diferente también el tipo de actividades que haga conmigo de la que haga con la demás gente.

I1: Eh, si ustedes ¿ustedes pueden llegar a considerar que puede existir violencia en el noviazgo?

Todos: Sí.

I1: Okey y como veo que todos asienten, eh ¿qué considerarían entonces que es ejercer violencia en el noviazgo?

S19M2: Pues yo diría que hay dos tipos de violencia ¿no? O sea, violencia cuando golpes o cosas así y violencia verbal, digo yo, o sea, en el punto que digamos se falte al respeto, eh hh así sea con una cosa mínima, ya empieza a haber violencia verbal y pues ya la otra violencia ya es como las cachetadas, puños. Digamos lo que pasa en las parejas mucho últimamente, digamos denuncian mucho que las parejas las golpean y pues, eso es lo que yo digo que es irrespeto.

I1: Cuando tú hablas de irrespeto, ¿bajo qué acciones estaría dado ese irrespeto?

S19M2: Pues cuando lo ofenden a uno o lo denigran como persona. Pues se supone que uno está con una pareja, pues es para uno sentirse seguro, uno sentirse cómodo, uno sentirse libre de ser como uno es, pero yo digo que cuando ya se inicia ese irrespeto es cuando a uno lo denigran, lo tratan mal, ¿sí? eso es.

S20M2: También, digamos, a mi me parece cuando una persona es demasiado celosa, demasiado controladora, entonces no salgas porque no, o porque yo no quiero que salgas, entonces eso también en ese caso, o digamos como mujer me haría sentir menos porque yo no

puedo hacer porque él me está prohibiendo de no salir, no hacer, no vestirme así por... porque no le gusta que me vean.

S23M2: O digamos hacerlo como denigrarla, humillarla como para qué te arreglas si no eres bonita o para que haces eso si no lo necesitas o para qué estudias si vas a estar en la casa o algo así.

I1: ¿Alguien más coincide en eso? ¿Tiene algún otro aporte?

S21M2: Pues, complementando con lo que decía S19M2, sí las dos violencias, hay violencia física y violencia psicológica. He visto casos en la que la violencia psicológica es terrible y que esa persona, a pesar de que sea consiente de que la tratan mal y todo, pues esa persona está ahí porque necesita tener a esa persona al lado porque así que le diga que es fea, quiere escuchar eso de esa persona, entonces también eso es como la forma en la que esa persona deja que ejerza esa violencia en ella, entonces también sería como una auto-violencia, por decirlo de alguna manera.

I1: Okey. Tú hablas de algún caso en particular, ¿podrías de pronto describirnos algo de esa experiencia? Sin dar nombres ni nada.

S21M2: Ehhh en un caso lo que pasa es que la señora le decía al señor que no, que pues ella tenía derecho a vestirse como quisiera, pero que si se ponía una falda o sea le quedaba rotundamente prohibido ponerse una falda porque... él no quería que nadie la viera, entonces pues ella le ponía pelea, entonces ay después de un tiempo le dijo ayyy está bien por seguirle la cuerda, pero ya después fue aumentando eso y ya le dijo como que ella estaba ahí y le decía no, es que yo no quiero que se vista de tal forma y no quiero que se hable con nadie; si va a salir, que salga con su hija, si va a salir que salga con... con no sé, con su mamá, pero no va a salir con nadie más. Entonces esa persona se quedaba en la casa encerrada porque no podía salir ni con la mamá, porque la mamá úes tenía que cuidar los niños y la hija, pues obviamente estaba estudiando y obviamente ella también tenía que tener sus relaciones sociales, entonces la señora se quedaba en la casa encerrada.

I1: Eh, ¿Quieres decir algo al respecto?

S18H2: No, pues estaba pensando ahorita y es más que todo como, también la parte del respeto es no dejar que la otra persona se da o sea, como precisamente, ambas personas antes de llegar a un noviazgo tenían vidas y precisamente por eso decidieron juntarse, entonces el uno prohibir o no dejar que la otra personas no sea, no haga o no piense, pues precisamente es como irrespetar lo que la otra persona es; entonces... sí, lo estaba pensando pues como por ahí.

S20M2: Eh bueno, pues, yo hablaría más como con una experiencia más propia, una experiencia mía. Yo estuve en una relación resiente donde sí, todo lo que ustedes estaban diciendo, estaba sucediendo; entonces es como no te puedes vestir así porque, es decir un

ejemplo, yo tenía un esqueleto puesto y siempre me lo estaba subiendo, si yo en alguna ocasión estaba mirando en una dirección, por decir estaba ahí, pero no necesariamente lo estaba mirando a él pero estaba mirando en esa dirección y tenía mi cara en esa dirección y mi pareja estaba a mi lado entonces el ya “¿por qué lo estás mirando?, él te está mirando, ustedes se están mirando, ustedes tiene algo”, entonces no era para que yo diera motivos para que eso sucediera, sino que él solo se metía en una película y en un video de desconfianza total y de... era muy controlador y muy posesivo, al punto de cómo que él, yo obviamente tenía grupo social, tenía mis amigos, tenía todo. Cuando yo decidí tener una relación con él, fue sinónimo de terminar todas mis relaciones con mis amigos, entonces emmm, a él le molestaba que yo tuviera amigos hombres, no, no, no le podía hablar a mis amigos hombres, como que de pronto ellos me saludaban cuando él no estaba porque veían la oportunidad de ay, ahora sí podemos hablar con S20M2, hola eh, tal. Y, una vez estando acá en la universidad, estando en la cafetería, estaba sentada con un amigo, estábamos recién comenzando la relación, entonces a mi pareja le caía muy mal mi amigo porque era mi amigo masculino y él dice que los hombres siempre van con una doble intención que no solamente quieren ser amigos que sí todo eso. Entonces él tiene una personalidad muy imponente y a simple vista se ve que es de carácter fuerte, entonces como la gente no quiere problemas, prefiere dejar de hablarme para evitar inconvenientes. Ese día yo estando en la cafetería, estaba sentada que no sé qué y el man... eh mi pareja llega y se poné así, pero bravo en la mesa y hace que mi amigo se pare y se vaya, chao me voy y yo me quedo ahí sentada, y obviamente fue como una situación en la que obviamente muchas personas en las que estaban en la cafetería se dieron cuenta y después me lo comentaron, ve, nosotros nos dimos cuenta y así. O sea, muchas personas se dieron cuenta de la situación y obviamente yo me sentí súper avergonzada, me dio pena porque yo me sentía... y incluso todo el mundo se daba cuenta del tipo de control que él ejercía en mí, porque yo soy una persona eh, abierta, habladora, social pues, cuando quiero interactuar y sí, río y chévere y, lo normal de amigos, chiste no sé qué, pero entonces en el momento en el que yo estaba con él o estábamos en sí los momentos de compartir con los amigos de él o con mis amigas, y él estaba entonces uno empieza a cambiar como su personalidad o como su actitud, entonces si él estaba ahí yo estaba como callada, como siempre pensando en no hacer algo que le molestara a él, en no hacer algo que le diera como un motivo para pelearme o que incrementara la desconfianza y ya, pues siempre fue como muy posesivo, muy controlador.

I2: ¿Me atrevería a decir que alguien de la universidad?

S20M2: Sí.

I2: Por lo que dijiste (risas).

I1: ¿Y cómo manejaste esa situación, esa experiencia?

S20M2: Lo que pasa es que cuando yo lo... cuando yo lo conocí, o sea cuando yo lo vi, a mí él me gustó mucho y pues uno enamorado es muy bobo, entonces yo era feliz, yo era feliz, emmm no me importaba no tener amigos y que nadie me hablara, era feliz estando con él y

haciendo todo con él, compartiendo todo con él empieza uno como a dejar de vivir su vida por empezar a vivir la de él, entonces yo ya dejaba de hacer las cosas que me gustaban, por hacer las que le gustaban a él.

I1: Ajam... por ahí veo caras como de asiente, se identifican, han visto ciertas experiencias de compañeras.

S20M2: Yo siento que esta generación es, como ahora, porque mis papás no son así y conozco parejas mayores que llevan mucho tiempo pues ya compartiendo y no es, no es tan... abarcadora tan, no sé, tan invasiva, no sé, las relaciones. Yo siento que ahora hay que estar dando explicaciones por todo, si sales, si no sales, si estás comiendo, si no estás comiendo, con quién estás, todo el tiempo... porque ahora existe lo que es WhatsApp. Entonces si todo el tiempo no está conectado, si todo el tiempo no está dando explicaciones de todo y contando todo lo que está haciendo a lo largo del día, antes de dormir y apenas se despierta, ya uno está ahí “hola ta, ta, ta”, entonces como que eso también permite que la relación se torne muy controladora de alguna manera.

S23M2: Sí. Pues, digamos en mi caso yo me identifico mucho con ella y por eso me gustó mucho venir acá porque mi ex pareja fue algo así. Entonces él y yo vivíamos muy cerca y lo que hacía él era recogerme cuando, porque, era en el colegio porque yo estaba en el colegio. Cuando yo estaba en el colegio lo que hacía era llevarme al colegio y recogerme del colegio, él a mi no me dejaba estar con otras personas ehh, ni siquiera con mis amigas mujeres, o sea, todo el tiempo me lo pedía él y cuando yo estaba con otras personas, a él le molestaba el hecho que yo no estuviera con él y él ejercía mucho poder sobre mi o sino, lo que yo decía, él a mi me hacía sentir muy inferior como “para qué te arreglas si tampoco eres tan bonita” entonces ¿sí? me hacía sentir ese tipo de cosas que yo por estar con el como que... y a parte era como mi primer novio en serio como que yo le entregaba mucho de mi a él, entonces como que de pronto me sentía tan identificada con ella.

I1: ¿Alguien más que por ahí vi unas caras?

S21M2: Pues, en mi caso, pues yo tuve dos parejas. Emmm mi primer pareja fue algo como... él era cristiano y no es por desacreditar a los cristianos porque obviamente no todos son así; lo que pasa es que cuando nosotros estábamos hablando él decía que mi familia, tal cual, decía que mi familia era el demonio y que yo no tenía que estar con mi familia que porque él era el mandado por el Señor para venir a salvarme del demonio, entonces ocurrió un problema ahí pues la verdad sí fue muy grave, con policía y todo. Y... mi ex pareja, que hace poquito terminamos, él también era igual como todo el tiempo, yo estaba en el colegio con él, él era ahí, todo el descanso estaba conmigo porque estudiábamos en distintos cursos; él estaba ahí al lado mío, que si yo iba a salir o me hablaba con un amigo pues él se ponía bravo y se ponía a pelear con él y se ponía a pelear conmigo. Un día me fui, capé banda porque yo estaba en banda y me fui para la casa de él a arreglar las cosas, al otro día como que se supo en el colegio y todo el mundo como que “pero es que usted es una boba ¿por qué iba? si solamente la estaba celando de una forma muy pendeja” y yo dije “porque no quiero

tener problemas con él” y ahí fue cuando yo empecé a bajar todo de mi, o sea mi autoestima, porque él decía “te arreglas solo para mí. O sea, si vas a salir, solo con tu mamá o solo te arreglas para mí, pero pues para qué te vas a arreglar si no vas a salir con nadie” y yo, “bueno”. También me celaba con un amigo que.. de él, y siempre me acompañaba hasta la casa y un día pues él, yo soy muy confianzuda o era muy confianzuda y pues él un día a mí me alzó y yo le dije que no, entonces no sé, le llegaron con el chisme a mi ex pareja diciéndole que yo me había besado con él, que yo lo había abrazado, que no había entrado a la casa, entonces hubo otro problema a parte de todos los que habían, entonces decidimos, él decidió terminar conmigo y fue como muy, o sea fue muy doloroso para mí y ahoritica y ahora está volviendo como... quiere volver a empezar las cosas pero ya de la misma manera, entonces no... ya no más y ahí fue cuando yo dije “no más”.

I1: Ok. ¿Algo acá?

S22M2: Pero, pues digamos a mí me pasó, bueno no tan así con mi ex novio, pero pues como que yo estaba como que muy, como muy entregada, muy tragada de él, pero habían momentos en los que teníamos pelea porque pues yo estaba en el colegio y me ponía media... pues velada, media de lana, entonces yo estaba con mis amigas y me decía “te subes esa falda y nos vamos” y yo “pues qué” entonces me tocaba usar la falda aquí porque, o sea unas cositas. Y él era como “es que estás conmigo, porqué tienes que sentarte así en el pasto, por qué no te cubres” entonces yo como que chocaba con él con eso, pero luego decía, o sea... o lo terminaba buscando o igual terminamos “bueno, está bien, no importa”. Como por esa parte, o sea detalles así que me decía.

I1: Desde tu perspectiva como hombre ¿alguna experiencia? (Risas)

S18H2: Yo tuve una relación hace... no sé, hace un año y fue muy dura, hace mucho no tenía relaciones, o sea como que llevaba un tiempo como sin tener relaciones emm... ¡uy, fue horrible! es más, siento que todavía está como muy reciente como en mi vida, pero... pero sí, como que fue una relación demasiado tormentosa, además como que dejé de ser yo como para involucrar dos vidas ¿sí me entienden? Como que todo se dio demasiado rápido, entonces como que me empecé a fusionar con él y fue muy duro porque era demasiado inseguro y fuera de que era súper celoso, entonces tenía un problema de histeria tenaz y a los ex novios les había pegado, les había golpeado, entonces como que digamos, para mí fue demasiado duro en la cual yo no sabía si algún día íbamos a pelear y me iba a golpear, además como que nunca he sido una persona como que violenta yo, entonces para mí era tenaz y... ¿y qué? Y como que hubo muchos momentos en los que... en los que me sentí como que desvirtuado, como que en los que uno siente que lo que uno es y lo que uno brinda no es suficiente para que esta persona esté contenta, entonces muchas veces dejé de hacer cosas que me gustaban por darle satisfacción, me alejé muchísimo de mis amigos, como de salir con la gente con la cual yo estaba porque básicamente como que mi mundo dejó de ser, mejor dicho como que o siempre había defendido como el, el yo, como uno puede ser quien es, tomar sus decisiones a ver hacia donde va, pero pues como que esa relación me empezó a absorber demasiado y yo solo vivía como por mi familia, en parte, porque empecé a pelar

demasiado como, yo solo vivo con mi mamá, entonces yo empecé a pelear demasiado con mi mamá porque no estaba en la casa me la pasaba con él, o él estaba en la casa siempre, entonces como que esa relación como que es tan linda, por lo menos con mi mamá, entonces como que se empezó a desvirtuar muy feo, entonces como que yo siempre vivía como una necesidad horrible, como siempre vivir pendiente de que él estuviera bien, entonces como si me dejaba de hablar dos horas yo decía como “¡jueputa, la cagué, ¿quién sabe qué hice?!”, entonces me ponía súper mal, entonces yo llamada y decía “no marica, me toca arreglar esto” entonces como que la cabeza a uno lo hace hacerse víctima a uno solo uhmmm... fue horrible, se fue para México y como que hubo muchos baches como en la relación mientras él no se fue, pero cuando se fue para México como que fue tenaz, ehhh se fue un mes y pues yo estaba acá haciendo nada, no estaba estudiando, entonces como que al él irse como que intenté recuperar muchas relaciones que había perdido, entonces pues obviamente empecé a salir más, casi no salía de rumba y si salía era con él, entonces como que varias de esas cosas como de mi vida, como que intenté estabilizarlas y decía “pues si yo puedo estar con él, pues también puedo estar con mis amigos” y fue terrible, él volvió, como que mejor dicho, llegué a un punto en mi vida que yo sentía que yo era demasiado buen novio pero como que no me sentía retribuido, ehmmm... me llamaba y me putiaba, me trataba súper mal eh... bueno, como que un día me mamá, un día me mamá y no sé de dónde saqué fuerzas y lo... ¡y lo mandé a la mierda! (risas) y hoy es el día en que, en que incluso la cabeza, pues yo no sé como que, la mente y el corazón son como demasiado engañosos incluso con uno, entonces hay días en los que me levanto y dijo “jueputa, pero igual lo extraño” ehmmm, pero yo creo que el corazón solo se acuerda de las cosas supuestamente buenas que le daban a uno, entonces precisamente como que el ejercicio es pensar como que sí, hay veces las personas le aporta cosas en la vida pero yo siento que esa relación me aportó, mejor dicho, como los criterios de no volver, nunca volver a lo mismo.

I1: Escucharlos y estas historias, que se las agradecemos y pues de entrada reiteramos pues la confidencialidad de lo que se hable acá de nosotras pero también entre ustedes que cuiden estas versiones de estas historias que están saliendo porque es información muy sensible que no tiene por qué estar de puertas para afuera. Escucharlos y escuchar otras historias que hemos oído en los otros tres grupos focales que hemos aplicado, siento que son situaciones dicífiles vivirlas, ehhh son cosas muy fuertes ¿cómo es vivir en una situación de esas? O sea ¿cómo aguantar pasando sobre lo que ustedes han descrito?

S19M2: Pues, es que yo no hablé ahorita, pero la mía es un poco...

I1: ¿Más pesada?

S19M2: Un poco. Yo duré 6 años con mi pareja anterior, pues yo la conocí en el colegio y cuando todo comienza, el amor todo es perfecto. Él se graduó primero que yo, él se fue a prestar servicio, cuando el volvió... bueno, prestando el servicio yo estando en el colegio eso fue muy duro porque uno extraña a esa persona y todo lo que ustedes han dicho es tal cual, uno solo quiere estar con él, uno dejó de verse con su amigo, bueno, un montononon de cosas. Él llegó de allá y llegó fue a mandarme, luego a prohibirme un montón de cosas, no me

dejaba hacer nada, yo me cambié de casa cuando estaba en la relación con él y pues yo soy de esas mujeres que tiendo a llevarme mejor con hombres que con mujeres, pues siento que hay veces entre las mujeres tenemos más problemas de hipocresía y yo con eso no puedo, yo soy una persona un poco más sincera, pues siempre me la llevo bien con hombres entonces en nuestro grupo habían muchos hombres, entonces desde ahí me di cuenta que ya empezó la cosa muy seria porque me prohibió todo y no era como “tú no puedes” ¡no!, era “¡no, tú de verdad no puedes!” y lo que hacía era que siempre me amenazaba, me decía “dale, ¿tú quieres ir a cine con tus amigos? Hazlo, pero entonces después cuando yo salga a cine con mis amigos o vaya a hacer otra cosa, tú a mi no me puedes decir nada”; entonces era como una vaina siempre que, yo no hacía las cosas por miedo a que él las hiciera, entonces digamos, yo no salía a rumbiar porque yo decía “si yo salgo a rumbiar con mis amigas yo sé que yo me controlo pero yo sé que él me dice “está bien, yo salgo a rumbiar pero tú no me dices nada”, yo sé que no se va a controlar. Pues uno conoce a su pareja de ese entonces ¿no? Entonces pues para mi fue muy trágica y más que, él como que no lo hubiera querido mi familia, entonces era más difícil hacer que mi familia lo aceptara, era muy tedioso porque yo era todo el tiempo “no pero él es buen muchacho” pero pues él lleva, después yo llegaba a la semana y estaba atacada llorando. Entonces eran cosas como muy... de verdad que era como de un tire y afloje muy feo, todo el tiempo en mi relación, entonces pues llego un punto en el que yo me dije a mi misma “yo no puedo seguir con esto”, tanto así que yo pensé en ir al psicólogo... (SIGUE 25:01)

A PARTIR DEL MINUTO 50:

S18H2: Los criterios de nunca volver a lo mismo entonces pero sí fue duro.

I1: escucharlos y oír estas historias que se las agradecemos y pues de entrada reiteramos la confidencialidad de lo que se hable acá, por parte de nosotras, pero también entre ustedes que cuiden estas versiones y estas historias que están saliendo porque es información muy sensible que no tienen por qué estar de puertas para afuera. Escucharlos y escuchar otras historias que hemos oído en los otros tres grupos focales que hemos aplicado siento que son situaciones difíciles vivirlas, eh, son cosas muy fuertes. Como e vivir en una situación de esas, o sea como aguantar pasando sobre lo que ustedes han descrito?

S19M2: Pues es que yo no hable ahorita, la mía es un poco más pesada, con mi pareja anterior, pues yo la conocí en el colegio, bueno tu comienzas el amor es perfecto, él se graduó primero que yo, él se fue a prestar servicio, cuando el volvió, bien estando él prestando servicio pues yo seguir en el colegio y eso fue muy duro, porque uno extraña esa persona y todo lo que ustedes han dicho es tal cual, uno solo quiere estar con él, uno dejó de hablarse con sus amigos, bueno un montón de cosas y bueno él llegó de allá, y luego fue a mandarme, llegó a prohibirme cosas, no me dejaba hacer nada, yo me cambié de casa, y pue yo soy deseas mujeres que siempre tiendo a llevármela mejor con hombres que con mujeres pues siento que entre las mujeres a veces tenemos más problemas de hipocresía y yo con eso no

puedo, yo soy una persona un poco más sincera, entonces pues siempre me la llevo bien con hombres entonces en ese grupo, hay muchos hombres y desde ahí me di cuenta que la cosa era más seria porque me prohibía todo y no era como tú no puedes, no era, tú de verdad no puedes y él lo que hacía era que siempre me amenazaba y me decía, dale tu quieres ir a cine con tus amigos?, hazlo peor entonces cuando yo salga sola con mis amigos o vaya a hacer otra cosa tu no me puedes decir nada. Entonces era como una vaina de que siempre, yo no hacía las cosas por miedo a que él las hiciera, entonces digamos yo no salía a rumbeo, porque yo decía que si yo salía a rumbeo con mis amigos yo sabía que yo me controlo, pero yo sé que él dice está bien yo salgo a rumbeo y yo sé que él no se va a controlar, pues uno conoce y sabe cómo es su pareja en ese entonces, entonces para mí fue muy trágica y más que el como que él no era querido por mi familia entonces era un poco difícil hacer que mi familia lo aceptara, era muy tediosos porque yo era todo el tiempo, no pero él es un buen muchacho, pero después yo llegaba a la semana y estaba atacada llorando, entonces eran cosas que de verdad era un tire y afloje muy feo, mi relación, entonces llegó un punto en el que yo me dije a mi misma yo no puedo seguir en esto tanto así que yo pensé en ir al psicólogo porque yo dije estoy perdiendo mi foco, yo no sé qué quiero hacer conmigo, yo siento que estoy mal en mi familia, yo siento que estoy mal en el estudio, sea pues ya estaba en la universidad, estoy mal en el estudio, estoy mal con él pero a la final me di cuenta, sin necesidad de ir al psicólogo que era él lo que realmente me tenía súper descontrolada la vida, porque mi vida dependía de él, yo era bailarina, deje de patinar por él, yo patinaba y deje de patinar por él, o sea me enfoque tanto en el que hasta las opiniones de mi familia que se supone son los más importantes dejaron de valer en mi vida, o sea él era como mi Dios por así decirlo, entonces yo con la pregunta que tu hiciste de cómo uno se siente en ese instante de verdad es tonto, por ejemplo yo lo que les decía hoy a mis compañeras porque estábamos hablando de una cosa de una amiga, es que el primer amor a uno lo vuelve bobo lo vuelve tonto, de verdad uno no cree, uno puede tener la respuesta en frente de uno pero uno hasta que de verdad no se golpee bien duro uno no nunca va a entender realmente qué es lo que está pasando, y ya cuando tu terminas la relación, tú te das cuenta en la embarraste en esto, no hiciste esto, porque fuiste tan tonta, pero realmente o sea sé que es duro vivir esas experiencias, uno se siente como un maldito año, lo que sea, pero a la final (risas), pero uno a la final se siente tan mal que sabe que tiene que parar y frenarlo y uno tiene que, como dice mi mamá, tú tienes que vivir esas experiencias de verdad para que tu madures como persona. Entonces digamos cada uno de los que estamos acá tuvimos que sufrir, y aparte porque éramos unos niños, y ahora ya somos unos grandes y ya entendemos mejor las cosas, no como ustedes que son más grandes (risas), pero igualmente entendemos que haber vivido esas experiencias, yo, pues en mi caso eso es muy bueno para nuestro futuro y lo que decía mi compañero S18H2 él decía cosas como que ya sé que cosas para mi próxima relación no voy a hacer, en mi caso yo tengo una relación y yo sé que cosas de verdad yo no puedo volver a hacer, yo no puedo volver a pelear, ser celosa porque sé que le hizo daño a mi relación en ese instante, entonces ya le queda eso a uno de experiencia y no tanto por el bien de la otra persona sino por el bien de uno mismo porque uno sabe realmente la mierda que comió en ese entonces, entonces pues esa es mi respuesta.

I1: cómo llegaste a esas conclusiones?

S19M2: Pues porque en lo personal yo siento que soy una persona un poco más madura para le gente de mi edad, pue soy soy hermana mayor, yo siempre he tenido que ver cómo las cosas de la casa, muchas cosas así, entonces el hecho de ver eso, de tener también a mi hermanita menor, yo tengo una hermanita menor de trece años, yo me ponía a pensar, yo estoy sufriendo así a mí las personas me dicen las cosa en la cara pero yo no le creo, yo no quisiera que a mi hermana le pasara lo mismo y tampoco yo quiero darle este ejemplo a mi hermanita, de que me vea llorando por un hombre que me vea gritándome con un hombre, cosas así que yo también, ella fue lo que más me hizo motivarme y el hecho de que también había perdido todos mis amigos, o sea yo soy una persona que me gusta juntarme mucho con hombres, pero igualmente el estar en esa relación me cancelo como todas mis amistades y de verdad él era de los que decía me bloqueas esa persona, me la eliminas de Facebook, no me le hablas, y yo sí; pues uno enamorado, dale yo lo hago, porque no quiero pelear con él , era como la excusa que uno le daba entonces eso también como lo de mis amigos eso fue como un punto para llegar a esa conclusión de ya no más, y el puente más importante como tal fue mi familia porque le llegaba a la casa y era un problema con mi papá, mi papá le hacía súper mala cara y no le gustaba que estuviera en mi cuarto, no le gustaba nada, de verdad era un ambiente horrible y con mi mama, pues mi mama lo apreciaba pero ya finalmente la relación se volvió hasta tediosa para ellos porque él se la pasaba en mi casa, entonces lo que decía S18H2 es una manera porque mi mamá decía que mamera que esté acá todos los días, cosa así entonces se volvió muy tediosos entonces al ver como mi familia me decía realmente ya no nos cae bien yo dije no ya de verdad tengo que ser fuerte, dolió obviamente, o sea los primeros meses yo era como, yo estaba atacada llorando, mis amigos me decían como que estaba en una tusa horrible peor pues a al final uno coge fuerzas y al final nadie es indispensable y uno no se va a morir por alguien, no conozco la primera persona que se haya muerto de amor, ni Julieta murió de amor.

II: ¿Qué ibas a decir?

S22M2: A mí me pasó algo con mi ex novio algo similar yo lo conocí a él como en noveno o sea yo era aún más chiquita y él fue como pues acuéstate conmigo y yo pues, y yo como ja, tenía como catorce (risas), no pues mis amigos lo saben, entonces yo fui como bien y o sea como que él me presionó a eso y yo era muy pequeña y mi papá era como eso es muy bonito no sé qué y yo como no debo perderlo, yo debo estar ahí, y pues como por esa parte me arrepiento mucho porque eso no iba para nada serio y yo a pesar de que lo sabía, de que no iba a seguir con migo con una relación pues fue así de hecho fue tan fuerte que después me enteré que no se había acostado conmigo por primera vez sino con una prostituta, o sea fue terrible pero ya salí adelante. No peor de verdad lloré como dos años o sea me dio muy duro, yo lo veía a él en mi salón, yo hablaba con mis amigos de eso pero a la final ya Salí del colegio y ya no más, y él tenía otras novias y a pesar de eso me buscaba y yo bueno, pero así hasta que ya no más, no más y él consiguió a otra persona y hasta ahí, pero siempre fue así siempre me buscaba para eso y yo tampoco, ya a lo último, pero si me presiono mucho para eso.

S23M2: En mi caso fue un poquito más difícil, fue mi expareja no era una pareja muy alta ni muy grande, y con el yo termine con violencia física entonces bueno nosotros terminamos porque al principio él era el novio perfecto o sea era una máscara, terrible, al principio él era súper amoroso, detallista era como no tu puedes hacer lo que quieras, siempre era atento conmigo y después el cambio totalmente, o sea esa persona de la que yo me enamore cambio totalmente, pero yo pensaba en lo del principio con el y yo decía, no él va a cambiar, él va a estar conmigo bien y él va a estar conmigo, después de terminar de esa forma él iba todavía al colegio, me perseguía, me buscaba y yo ya estaba hablando como con otra persona y yo no quise dejarle ver mi celular y decidí no dejarle ver mi celular y lo que hizo fue coger mi celular, quitármelo y romperlo y cogerlo a puños, y él iba hasta mi casa y le decía a mi mamá que por favor le ayudara a que volviera conmigo, o sea se tomaba la molestia de ir a mi casa de ir llorando de hacerse la víctima, todo eso, si me invento que tenía una enfermedad y que yo lo había dejado solo, o sea y digamos yo veía programas como de séptimos día, y yo decía él era así porque el a mí me golpeó y él a mí, y que para mí fue terrible porque yo llegué a mi casa porque vivía a una cuadra mía, y cuando yo decidí terminar realmente esa relación eso fue lo que realmente fue lo que más le molestó que yo haya sido la que tomó la decisión y no por qué le ya me había dejado en varias ocasiones y yo ya le había rogado, yo tenía tanta dependencia a él porque yo no tenía a nadie más entonces yo le había rogado que él volviera conmigo y ya al final yo cuando yo decidí de verdad, cuando dije, mi mamá me decía como ya no más S23M2, y yo me la pasaba sufriendo por él ya a la final lo que hizo mi mamá fue decirme ya no más y si de verdad yo estoy dejando mi vida a un lado por estar detrás de él, a mí me iba mal en el colegio, yo me escapaba de las clases por irme de tras de él, o sea yo veía que mi vida estaba mal y cuando decidí terminar él lo único que hizo fue pegarme, entonces él me pegó a mí me pegó en la cara yo llegue a mi casa muy mal y mi mamá yo del amor que le tenía le dije a mi mamá que no lo denunciáramos que yo no me le iba a cagar la vida porque pues con antecedentes es muy difícil, yo pensaba en él, aun así yo pensaba en él, y pues la final decidí apartarme de él, bloquearlo, alejarme y ya si me volvía a buscar pues ya yo iba a poner como una caución o algo así y pues mi papá es una persona muy protectora conmigo, jamás le conté a mi papá pero yo lo amenazaba a él porque él sabía como era mi papá entonces yo le amenazaba con que si usted me sigue buscando entonces yo le digo a mi papá y usted sabe cómo es mi papá, a la final, es la hora, yo termine con él hace como dos años, es la hora que él todavía se mete en mis redes porque él estudió ingeniería de sistemas, entonces esta es la hora que todavía se mete a mis cuentas, es la hora que aún me buscan es la hora que aún está ahí y ya y pues eso fue lo que pasó.

I1: Muy fuerte, ustedes en qué momento se dieron cuenta que era violencia lo que estaban viviendo?

S20M2: Lo que pasa es que yo siempre pensé en que y mi mamá me decía, yo sé que usted es tan consciente y es tan inteligente que se da cuenta que las cosas no están bien y que no deben pasar y que lo mejor para usted es que usted se aleje de esa persona y que ya la saque de su vida, y yo era muy consciente pero yo quería que él siguiera en mi vida, y uno como siempre pues cuando está enamorado, pues en lo personal siempre tuve la esperanza de que él cambiara entonces yo obviamente, esa vez que terminamos o sea que terminamos o sea esa

no fue la única vez que terminamos, no yo termine con él por infinidad de veces por los mismo motivos, además que él es una persona que le gusta mucho tomar y le gusta mucho fumar entonces es todo el tiempo está o tomado o fumado pero alguna de las dos está, todos los días, o sea todos los días y él es como su hábito le encanta, darse en la cabeza; entonces era complicado porque ya después a mí me esto empezar a tomar, me volví, me gustaba mucho tomar y mucho y mucho entonces ya yo en mi plan y en nuestro plan de novios eh, o sea nosotros no íbamos a cine, no íbamos a plan de novios a cine, o sea, no de pronto era ir a tomar o de pronto si íbamos a comer pero tomando, o sea comprábamos el ron y lo metíamos en un vaso con gaseosa y nos entrábamos a mcdonald's a comer pero tomando ron con gaseosa, íbamos a irnos de viaje y o sea yo viaje como tres veces con él y obviamente en los viajes siempre éramos borrachos entonces también que pasa que siempre nuestros problemas eran por estar tomados porque el entonces empieza a molestar, se raya por algo y como está tomado y yo también estoy tomada entonces empezamos a tratarnos mal entonces yo le digo no pues váyase para la mierda terminamos, ya no quiero nada con usted y bla bla bla y él es una persona muy dramática, entonces él llora, entonces empieza a llorar y entonces dice pero porque, y vecino él lloraba y lloraba y le decía bueno ya deje de llorar que no es para tanto, entonces él lloraba y siempre era como pero es que tú siempre me terminas S20M2, hubo un periodo de tiempo que estuvimos alejados como tres meses que yo ya no más y en esos tres meses soy salí con otra persona eh y ya yo volví a la universidad, que pasa con esa persona que salí él era muy atento, todo lo contrario a él, pero sin embargo yo no correspondía a esa persona yo quería era estar con él, entonces esa otra persona por decirlo así el me bajaba el cielo, me acuerdo mucho que este año, bueno todos los años hay carnaval de barranquilla y esa persona me regalo unos tiquetes para ir con él a barranquilla y pues para que fuéramos, y yo entramos a la universidad el primer día como que él me vio como hola S20M2, y no hablábamos hace con un mes y me escribió, hola S20M2 podemos hablar y yo bueno si hablemos y salió me abrazo y volvimos, ahí en el momento me abrazo no yo quiero volver con Tigo yo me di cuenta que te estoy perdiendo, vuelvo yo con el dejo los tiquetes al otro comprado, le dejo de hablar y ya y le hice mucho daño a esa persona, muchísimo daño al que me compro los tiquetes al que siempre estuvo pendiente ya no me importo y no pensé nunca jamás en sus sentimientos, en lo que estuviera pensando él, ni le di explicaciones nada lo corte y seguí con él, con el que he hablado, bueno volvemos, vuelven a haber más problemas porque él además de que me cortaba mis relaciones, también empezó a, se empezó a disminuir la buena relación que yo tenía con mi familia porque yo me convertí en una persona más agresiva con una mentalidad diferente a la que tenía antes de conocerlo, porque yo lo conozco a él y él tienen una visión de la vida muy diferente a la que yo tuviera, yo quiero estudiar, yo quiero salir adelante, él es totalmente diferente, él es yo estudio esto porque mis papas me lo pagan pero yo voy a hacer plata, yo la voy a romper, él dice así, él dice como yo no voy a ser profesor de educación física y el man es como yo no voy a ser profesor de educación física, yo estudie esto pero si a los treinta años no tengo plata me mato me hago encanar, si el tienen una mentalidad así toda... no y él tiene un prospecto de pablo escobar y entonces a él, además de eso el empieza como a meterme en la cabeza que ni mi familia me quiere, entonces yo ya sentía que mi familia no me quería, que mi familia me odiaba, o sea que ya no les importaba. Entonces él empezaba que tu mamá no sé qué ... incluso una vez borracho me dijo que mi mamá era una perra trepadora, una vez estábamos

de viaje, es que le es terrible, una vez estábamos de viaje el me llevo de viaje a donde la familia del papá de él, el papa es del Líbano y vive allá y entonces el man me lleva allá y yo encantada porque a mí me encanta viajar y cambiar de clima y bien llegamos allá y obviamente súper borracho, entonces estábamos toma que toma no sé qué y salimos con la pareja del papá, la novia y él y yo los cuatro en el carro el papa nos tenía como un itinerario porque yo estaba conociendo pues el pueblo entonces le señor nos quería llevar como a lugares chéveres de allá, no sé qué, estábamos en unos de esos lugares y estábamos los cuatro tomando ron, con el papa y la novia y pues yo entonces estábamos tomando y ya nos íbamos a regresar a almorzar, íbamos en el carro y alguien me comenta una foto en Instagram y ello no tenía teléfono y en Instagram yo lo tenía en el teléfono de él, entonces le llega la notificación la teléfono y él estaba tomado, íbamos en el carro iba acá la novia acá el papá manejando y nosotros acá atrás, entonces le man empieza como con el show que es esto S20M2, así delante del papa entonces a mí me daba pena entonces yo le dije como ya tranquilo y le quite el teléfono porque que pena, entonces dijo papá yo me quiero bajar del carro porque yo ya no voy a andar mas con esta perra, delante del papa y de la novia, yo ya no voy a andar más con esta perra y yo ya me quiero bajar de acá ya. Entonces le papa obviamente no estuvo de acuerdo de que él hubiera hecho eso, el papa freno volteo y le dijo DANIEL así tuvieras motivos tu no tienen por qué decirle a S20M2, perra y mucho menos faltarnos al respeto a la novia de él y a mí, no tienen por qué faltarle el respeto a Luz Amparo a mí y a ella, entonces si estas muy bravo entonces bájate del carro y era en carretera y el man se bajó del carro y se quedó ahí y el carro arrancó y yo estaba ahí en el carro, entonces fuimos almorzamos, fue súper incómodo, muy muy incómodo y resulta que el man ya ahí me dejo y ya les toco a ellos traerme para Bogotá porque yo que así él se me había llevado la plata y se me vino para Bogotá, y me dejó allá y después me escribió que no que yo era igual que mi mama que yo era una perra, y yo pues le termine en ese momento, me vine para Bogotá y pues obviamente le comenté a mi mama lo que había pasado mi ama obviamente lo llamo súper furiosa a decirle que le pasaba que yo tenía a mis papás que como se le ocurría sacarme de mi casa para dejarme allá y pues obviamente yo tenía cero confianza, yo había conocido al papa el día anterior y a la novia el día anterior igual y eh entonces mi mamá lo llama lo trata mal porque mi mama se pone muy brava muy muy brava y le dice como no sea que no sé qué lo trata mal y como a la media hora, la mama tiene problemas de alcohol la mamá de él, la mamá es un poco depresiva y es alcohólica entonces la señora llama a mi mama borracha, te voy a demandar que vos no sabes con quien te metiste, la verdad no es algo que era un secreto porque como les digo nuestra relación era pública acá en la universidad era una relación que toda o bien la mayoría de las personas que estudian acá en el campus sabía quién era mi novio y pues si sabían que era como controladorcito, le tienen miedo, eh no quieren problemas con el todo le mundo lo quiere como de lejitos, nadie le ofrece nada al man sincero él no tiene ningún amigo acá porque precisamente él muestra una cara que es fuerte que toma, demuestra una cara que para las personas es muy difícil establecer como un vínculo afectivo con el de parcero porque él es muy diferente a todos, entonces no es un secreto quien es. Y bien eso pasan le man me deja allá en el Líbano, después me vengo, la señora llama a mi mamá le dice que la va a demandar yo le había contado problemas familiares a él graves y él me dijo en una llamada y me dijo yo voy a contar esto, porque si a ti no te importa terminar con migo yo voy a hacer que te importe, y yo le decía no marica no te metas con mi familia

porque yo te lo conté porque yo confíe en ti, y él me importan un culo, a ti no te importa terminar con migo, tu no me valoras, chao y que lo iba a contar y que iba a ser algo al respecto, entonces terminamos ahí, pero yo después vuelvo con él, y jamás me di cuenta hasta hace poquito que ni siquiera me di cuenta por mí misma que ya no más sino que me empezó a gustar otra persona entonces como que me hicieron ver el lado bonito de una relación me mostraron una cara solamente diferente de un noviazgo y yo dije aquí no es o sea estoy mal, en realidad yo siento que lo amo mucho, yo lo veo y yo quiero estar pegada a él yo quiero estar con él, pero ya en este momento pues si me muero y si me dan ganas de escribirle y todo pero entonces digo bien ya madure que también es una inmadurez andar de masoquista y que lo sigan a uno tratando mal porque uno empieza, yo empecé a no funcionar en todos los contextos, en todos los ámbitos de mi vida, empecé a no rendir académicamente, empecé a cambiar con mi familia, me volví agresiva, peleaba porque estaba borracha siempre, entonces me agarraba en los bares me sacaban de los bares con él, si el problema no era con él, entonces era de él con hombres o sea se vuelve la vida muy tóxica, muy problemática en todo, con los amigos con la familia y ya.

I1: Todos asienten con esa experiencia, me imagino que se conectan con las vivencias de cada uno.

S23M2: Yo creo que puedo hablar de que todos nos conectamos y es que en la forma en que fuimos muy bobos al no darnos cuenta, al darnos cuenta pero seguir con esa persona, no decir ya no más y tampoco empiece la cosa, como el problema no pararlo directamente sino dejar que se agrande más la situación, entonces yo creo que puede decir por lo general que todos estamos conectados.

I1: ¿Qué pasa desde sus experiencias que les permite seguir y seguro y aguantar y aguantar y no darle un fin y mantenerse ahí?

S18H2: Yo creo que muchos hemos coincidido y es que cuando uno empieza como esa etapa del noviazgo qué es esa etapa linda pues uno como que precisamente se engancha a eso, eso como que lo mueve a uno y uno como que siempre tiene la esperanza de que vuelva a ser así, o sea uno es como todo no importa, esta fue al recargada pero no, y como que uno minimiza mucho siento que uno minimiza mucho y excusa demasiado, entonces yo tenía muchas peleas yo decía ahí no marica es que él es de mal genio y hay que entender, pero ni mierda es un grosero, fin y entonces como que uno minimiza demasiado las situaciones y uno tiende a excusarse demasiado entonces es como que en la cabeza de uno es como que, yo creo que la esperanza así sea en un ámbito equivocado como usarla, pues si y no mentiras si es como esperanza uno como que en serio es como, uno dice no las cosas van a cambiar, esta es la última pelea y yo sé que ya esta vez me prometió que las cosas iban a ser diferente y yo sé que si las cosas van a ser diferentes, mi ex novio tenía un problema de ira tenaz y me prometió que iba a, o sea me dijo o sea yo voy a empezar a leer sobre la ira, y voy a ir a un psicólogo me acuerdo que un día estaba súper furioso y me dijo por teléfono, y le dije marica es que no te puedo, son las diez de la noche y le dije hace 40 minutos no te respondo porque estoy viendo una serie con mi mamá y me llamó el hp y me dice disque y es que, como fue

que me dijo, y es que a ti que te impide ver una serie con la vieja hp esa, que siempre se la pasa gritándole y engañándote y yo que siempre estoy para ti y yo de como que te importa y yo lo único que dije fue no le digas así a mi mamá y le colgué, no hice ni chimba ni mierda, digamos uno tiende a reírse de eso mucho ahora, pero esa es la situación de uno es como bueno ni chimba y uno cuelga y hasta uno dice como ahí marica está muy bravo, pero digamos hay que puedo ver hacia atrás yo digo y digo uhi hp, marica uno de dónde saca tanto aguante o sea como uno puede seguir en serio ahí cómo mantenerse en una relación tan tóxica, porque uno lo ve desde ahora y yo digo como marica yo hubiera estado en mis cuatro cabales y lo mandó a la puta mierda, o sea le cuelgo lo bloqueo o sea marica no me vuelvas a hablar en tu puta vida, y yo ahí no le digas así a mi mamá, no me joda huevon.

(Risitas)

S19M2: Pero es que digamos, o sea que tu preguntaste qué pues la razón por la que uno sigue ahí, ¿no?, si tu dijiste... lo que pasa es que uno realmente bueno, si el hecho de que uno va a cambiar pero ante todo yo creo que es el amor y la costumbre que uno coge hacia esa persona, porque bueno el amor, el amor al inicio si está presente, pero luego llega después de un tiempo que se vuelve costumbre, la costumbre de estar con esa persona, de compartir todo con esa persona, de estar con esa persona a cada momento, ese es el caso, ese es mi caso, pues no sé creo que eso fue así, porque pues en mi caso pasó que él antes de conocerme consumía drogas, entonces cuando yo lo conocí él dejó de consumir drogas, y dejó de tomar alcohol y yo terminé con él hace como ¿seis meses? Seis meses, y cuando yo terminé con él, él empezó a consumir drogas otra vez y yo me vi con él hace un mes, mes y medio y está otra vez en las drogas, está súper chupado, está súper esto, entonces ese día, yo me acuerdo que pues tuve que llamar a S18H2 porque yo me preocupe mucho y yo dije, tengo que volver a hablar con él y toda la cosa, pero S18H me dijo S19M2, es que tu no lo puedes salvarlo ya, y pasa que yo tengo... Por el hecho de ser hermana mayor y toda esa cosa, tengo una cosa maternal que de verdad tengo que cuidar a todo lo que está cerca de mí, o sea mis amigos lo pueden decir soy una madre. Entonces yo creo que por más de que yo haya terminado con él, aun así yo le digo a mi mamá “mami es que mi ex novio está metido en las drogas” y mi mamá “pero ¿y es que tú qué puedes hacer?” Y uno todavía siente como esas ganas de cuidarlo.

S18H2: Huy hueputa

S19M2: De protegerlo de estar pendiente de él, pero uno entiende, uno entiende realmente que eso a que a la final ya no era amor, era costumbre y como tener esa cosa de protección, es por eso, por lo que yo... En mi caso que uno continúa, y uno continúa simplemente por eso, por física costumbre que realmente uno ya le cogió a la persona.

S23M2: Pues creo que digamos que también como al desplazarte tanto de tus amigos, y al apartar tanto a otra gente la única persona que te queda es él, y como tú te has peleado con todo el mundo, y como tu... digamos que yo me peleé con mi mamá, mi mamá una vez no me dejó salir porque ella ya lo odiaba, y él lo que hizo fue gritarle a mi mamá y yo perdoné eso, o sea le tiró la puerta a mi mamá por la cara y mi mamá fue capaz de decirme “si usted lo

quiere, sígalo pero no lo vuelve a traer a la casa” o sea pero pues mi mamá fue capaz de decirlo “si usted lo quiere” y yo le perdoné eso, o sea yo ahorita digo lo mismo que S18H , sí a mí alguien llega a hacerle eso a mí mamá yo como, no sé, yo creo que le rompo la cara, no sé, de verdad, yo creo que mi mamá es la persona más importante en mi vida como para que dejar que alguien más la trate mal, y entonces yo creo que por eso uno sigue ahí porque uno como tal guarda la esperanza, también y porque uno no tiene a nadie más uno veces como que se apega tanto a esa persona que uno le cuenta todo a esa persona y uno no se imagina la vida sin esa persona y uno dice, bueno si terminamos ¿con quién voy a hablar?, ¿con quién voy a salir?, ¿con quién voy a ver una película? ¿Quién va remplazar esos momentos? Y realmente uno tiene quién está ahí, uno siempre tiene a su mamá, siempre tiene a su familia y uno siempre va tener a mucha gente que está para uno pero uno en ese momento no se da cuenta y pues creo que eso.

S21M2: Una cosa, y es lo que decía S23M2, es que cuando uno termina esa relación... uno a veces, o en mi caso termina en las amistades anteriores, termina mal, o sea termina como peleando “ah usted está celosa de mi entonces chao” entonces es como yo terminar mal con una relación y pues volver a tener una amistad o volver a unir esos lazos que yo tenía con mis amigos ya es más difícil, porque yo en mi caso, en el colegio pues al ser la mayor de banda yo era como la que conocía a todo el mundo, y yo era muy sociable, yo me hablaba con todo el mundo, todo el mundo me buscaba para hablar de ellos, si necesitaban plata pues yo les prestaba ,y si ellos necesitaban un consejo pues yo se los daba, no me importaba dejar como un momentico a mis amigos para hablar con esa persona para que esa persona como que estuviera bien, se pudiera desahogar ,en cambio cuando yo empecé con él fue totalmente distinto porque a mí me buscaban, y yo no puedo, lo siento, entonces como eso.

Y tuve una discusión con una amiga porque ella el novio le puso los cachos en una fiesta, y yo fui a la fiesta con mi novio, entonces yo dije, no, esto yo se lo voy a decir pues a mi amiga, y a la hermana de mi amiga, entonces fue como, él dijo no, tu no le vas a decir nada que yo no sé qué y yo le dije, yo le voy a decir, entonces él le dijo a mi amiga y el novio de ella peleó conmigo, mi novio peleó conmigo, y pues las dos terminamos peleando, todos terminamos peleando pero yo seguí con él, y ellos dos siguieron, y entonces fue una discusión muy fuerte porque la relación de ella también fue muy tóxica, el novio de ella le pasó fotos a todo el mundo de ella fotos desnuda en todo el colegio, entonces todos nos enteramos de eso, entonces fue muy feo.

S21M2: Y pues obviamente... y al final le dije “te lo dije” y pues ella al final también me dijo como “te lo dije” entonces fue como terminar esas relaciones mal y no poder volver a tener ese contacto con esas personas que sabias que ellas eran amigas y amigos.

Entonces es cómo, “y acá ¿qué hago?, ¿por dónde cojo?” y uno en ese momento está tan cegado que uno dice no, “estoy sola”, por donde me voy, o sea uno se siente como en un... no sé cómo en muro tan grande que uno se ha formado, que uno dice yo no puedo salir de acá, o sea y no he podido salir de acá y al final llega alguien que te dice “no mira acá estoy yo” y esa persona... esa persona en mi caso fue mi mamá, porque mi mamá me dijo “no nena tú no te tienes que sentir mal por nadie, nadie es indispensable para otro” entonces fue como uff, mi mamá me ayudó bastante en eso, y pues me ayudó también bastante, porque así

como lo decía S19M y S20M, uno es como otra vez lo ve, otra vez se preocupa como en este caso el me volvió a hablar, entonces yo como... y él... me han contado que cambió bastante, entonces fue como no, Dios mío, qué va a pasar con él, que va a pasar con la mamá, que va a pasar... o sea yo me preocupó mucho por él, entonces es como no, yo sé que él tiene cambiar solo el, si él quiere cambiar allá el, pero igual uno se termina preocupando por esa persona, por el vínculo tan fuerte que formó con él.

S22M2: Digamos lo que a mí me pasaba con mi ex novio, era que a pesar que yo sabía que él no me quería para nada serio y pues que o sea como yo le había entregado algo tan importante, que para mí en ese momento no fue importante porque solo por estar con él, pues como que era muy pequeña no dimensioné las cosas, o sea no las pensé bien, digamos yo sabía que el tenía novia, me buscaba y yo le decía “bueno” y luego no sé, terminaba con la novia y yo como que quería apoyarlo, quería hacer eso, pero pues él hablaba muy mal de los amigos de mí no era una relación así, y él como que se encargó de alejarme porque entonces empezó a decir “no es que ella cuenta que esta como embarazada para atraerme” como que dio la idea de que yo estoy embarazada para que se quedara conmigo, o sea como cosas a la misma gente del curso, entonces ese año me quedé como más aparte, entonces él se encargó de eso y ya, luego ya pasamos a once, ya nos separaron de salón, ya fue diferente, entonces en la excursión fue como “bueno” (Risas)

S22M2: En ese momento el tenía novia, y terminó con la novia, porque pues no se enteró de lo que pasó allá, pero pues de otra cosa, entonces ahí yo como que quería igual apoyarlo por lo que estaba haciendo, o sea el me cogía de juego cuando quería y yo “bueno”, entonces ahí como con eso me presionó mucho y digamos no sé, me decía “pues llega acá a mi casa, o sea ven” y yo “bueno” (Risas)

S22M2: Y yo le decía, “bueno yo voy a acostarme con él o salir con él” porque pues de esa manera él va a compartir aunque sea ese ratito conmigo o me decía pues no se “acompañame a tal parte” y luego me dejaba botada y yo “bueno, igual compartí ese momento con él” o sea por... yo no sé la necesidad, yo no sé qué era, pero pues yo le corría mucho, y a pesar de que sabía que tenía novia o algo, pues como que me presté para eso, y pues no me importó, por estar como con él, como por complacerlo no sé cómo se podría decir.

II: S18H2 ¿tú qué ibas a decir?

S18H2: Eh, pues no sé, lo digo a modo personal, pero no sé si alguien lo comparte, como que... como que uno vive mucho con el miedo de no encontrar a alguien igual, como que de que uno tiene esto, y uno dice, “marica ¿en dónde lo acabé qué?” y digamos, no sé, a mí me pasó algo demasiado feo, y era que aparte de sentir que no tendría nadie igual, que como que me daba demasiado duro en el ego pues como que él, pues yo... él fue mi novio como por ocho meses, y él es modelo y él es actor entonces como...

S19M2: Ay ya, ya, que, que.

(Risas)

S18H2: Entonces yo decía eso “hueputa, o sea ¿dónde voy a conseguir como un man así?”, ¿si me entiendes?, como “marica” y yo decía “el man la tiene toda”.

(Risas)

S18H2: Pero uno en la cabeza dice eso, como uno de donde va a sacar, ¿si me entiendes? , como que en la cabeza decía “marica de dónde voy a conseguir como un man así”, y no me daba cuenta... o sea como que, yo decía , no sé, uno aplica mucho, el más vale el malo por conocido que bueno por conocer porque uno dice “ay no, yo termino con él, y entonces me toca a empezar a salir más, a ver si de pronto consigo algo mejor, pero pues acá estoy estable” no sé cómo que la cabeza te juega muchas malas pasadas, bueno si, como que no es perfecto, pero pues al menos no me va a pagar, no sé...

(Risas)

S18H2: Y yo digo eso, como que uno dice pero al menos pues estoy en algo estable, porque uno, digamos no sé cómo esa sensación de terminar algo y sentirse solo es terrible, como de uno... pues yo siento que ya después de eso me di cuenta, no sé... hace poquito hablaban como de la gente que dice que se complementa con otra persona, yo creo que precisamente uno debe poder valorarse entero, para poder estar con alguien más, porque uno se siente como vacío... yo creo que esas relaciones le dan a uno más duro, esas relaciones posesivas es cuando uno se siente que no está completo con...

S20M2: Yo iba a decir como igualmente uno por algo se enamora, entonces no es que todo sea negativo porque de entrada no le están pegando, no le están tratando mal a uno a la familia, no le están dejando tirado en viajes en viajes, nada de eso está pasando, entonces como que uno se justifica también buscando cosas positivas, y es como pero bueno al menos es amoroso, pero igual está pendiente, o si quiere o sea... por lo menos tiene visión.

(Risas)

S18H2: Ve a futuro.

(Risas)

S20M2: Entonces era como que uno también se enfoca en las cosas positivas, para aferrarse a algo, para que uno tenga un motivo para quedarse ahí, y no pensar en los motivos para alejarse aunque sean miles más lo motivos para no estar con él, uno se aferra en los poquitos buenos que tenga y uno como que quiere enfocarse en todos los buenos y a los malos no les pone tanta atención

I1: Ustedes ahorita hablan como en retrospectiva entonces en ese momento pasó eso, yo permití eso, no sé cómo pudo haber pasado, no sé qué ¿Qué hay de diferente para que en este momento estén pensando así y en ese momento aun cuando estaba sucediendo no se permitieran pensarlo de esa manera como lo están pensando ahorita?

S23M2: No sé, yo creo que uno ahora se da cuenta de muchos errores que uno hizo, no tanto los errores que él hizo, sino los errores que uno hace, como “yo ¿por qué permití esto? , o sea yo en ese momento pude haber actuado de una manera muy diferente pero no lo hice por el amor que le tenía o no lo hice para que no se fuera de mi lado, entonces creo que ahora... y digamos ahora yo estoy en una nueva relación y esa persona es totalmente diferente, es una persona muy honesta, es una persona muy tranquila, es una persona...es totalmente diferente, entonces yo digo, o sea por qué no lo conocí antes porque ahora veo tantas cosas en él , que yo decía ¿cómo yo pude haber aceptado a una persona tan diferente?, ¿sí? porque, esa no era yo, cuando estaba con él no era yo, era otra persona que estaba delimitada a él.

Encones creo que uno ahora ya se da cuenta como de las experiencias, y de lo que uno aprende y de la tusa, yo creo que de la tusa aprende de todo, o sea creo que uno aprende mucho de eso y en ese momento como que me di cuenta como que de verdad yo no tenía que estar con esa persona sino yo podía estar bien sola, entonces creo que yo ahora puedo mirar atrás y decir, lo que hice estuvo mal porque ahora soy alguien diferente.

I1: Estar con otra persona, ¿ustedes?

S19M2: No y uno madura, ay perdóname.

S18H2: Yo creo... no lo mío es corto, es como cuando uno está demasiado inmerso en esa situación, precisamente todos esos sentimientos como que lo abruman a uno tanto que uno no puede tener una decisión clara, o sea como que... como que esa sensación de que uno se va a quedar solo, de que esto no sé qué, como que si, como que todo eso lo abrumba y el poder terminar eso, así sea en condiciones... creo que todos terminamos en condiciones como demasiado...como movidas, pero yo creo que uno poder alejarse de esa situación y de pronto de darse cuenta de las embarradas que ha hecho, es lo que lo hace como poder cambiar el chip y poder mirar el futuro diferente

S22M: Digamos también alejarse de esa persona, o sea yo sé que si hubiera seguido en el en el colegio, o sea él me dice ahorita y yo “bueno”.

(Risas)

S22M2: No, o sea, yo hubiera seguido ahí, o sea como compartiendo con él a pesar de que sabía que supiera que hablaba mal de mí, que me utilizaba, yo iba a seguir ahí, o sea y alejarse es como bueno, ya salió del colegio, ya no lo veo o sea ya es muy diferente ya como que uno se aleja de esa persona y empieza a entender eso pues también creo que puede ayudar.

S19M2: Y lo que yo decía, uno madura, uno madura y crece, y ya se da cuenta realmente de que pues uno ya creció, que uno no puede seguir estando con esa actitud en mi caso una niña de catorce años tragada de un chico, uno madura y uno crece y uno pues se da cuenta que pues si en el momento, lo que yo les decía, uno se cierra mucho, por lo que uno está acostumbrado de esa persona y lo ama, lo quiere, lo ama, lo aprecia, tiene algún sentimiento

por esa persona entonces eso es lo que lo mantienen a uno pero entonces uno ya ahorita uno en este punto, digamos ya con S23M que tiene una relación, yo que estoy en una relación. ya uno dice Dios mío... digamos en mi caso, con la persona que estoy ahorita es lo que yo siempre había querido pero si uno se pone a pensar ¿por qué carajos me fije en él?, pero es porque a la final y al inicio era así, uno siempre pensaba que era así lo que uno quería pero, en mi caso lo que me pasó es que yo, pues si... a todos, uno pierde su esencia, pero lo que pasa es que él me decía a mí que tenía que cambiar todo, me hacía cambiar todo, o sea todo de mí, hasta mi forma de hablar y yo medio le decía que cambiara y el no cambiaba, entonces también cuando terminé con él yo dije, ya tengo que ser yo misma. Entonces también eso el madurar y el crecer, uno se da cuenta que tiene que ser uno mismo con quien este, así este con los papás, con la profesora y todo, uno tiene que ser uno mismo, obviamente pues ahí va lo del respeto que sea con cada persona, pues no le voy a decir groserías a mi profesora o a mis papás, pero pues igualmente si es... uno crece y ya se da cuenta de eso y lo que yo les decía uno se tiene que dar bien duro contra la pared para realmente darse cuenta que lo que pasó y caer mucho en cuenta.

I1: Ustedes creen que los agresores tanto los que están siendo agredidos los que han sido agredidos ¿tienen algunas características en particular?

S18H2: Yo creo que las personas, como que precisamente que ejercen como agresión en la relación tienden a ser demasiado desconfiadas de sí mismas porque esa necesidad como de controlar al otro es precisamente como una inseguridad, como porque si te vistes así te van a mirar, si es como si, como esa sensación de que tienen siempre que estar cuidando una relación que se supone que tiene, funcionar naturalmente entonces yo creo que si como esa inseguridad.

S23M2: Que también tienen problemas en su familia o sea también digamos en mi caso mi novio tenía, mi ex novio tenía la mamá y la mamá lo trataba muy mal, la mamá lo trataba supremamente mal, y él lo que hacía era tratarme mal a mí, entonces yo también creo que cuando te tratan mal tú también quieres tratar mal como a otra persona.

S19M2: Yo digo que los agredidos, pues de cierta, verdad son débiles sentimentalmente y tienen que esperar algo normalmente que los haga volverse fuerte, entonces yo creo que... esas son algunas de las características que yo digo que en mi caso y casos que yo he visto es que son débiles sentimentalmente y realmente son personas que uno les puede decir cualquier palabra y las derrumba totalmente y en los agresores yo digo lo mismo que S23M porque pasa que, en los casos que he conocido y eso, son personas que crecieron con familias desunidas, que vieron que sus papás no se respetaban, o que vieron divorciados pero que nunca se la llevaban, cosas así que crecieron con ello que cuando ya cuando crecieron entonces dijeron entonces eso ya es normal entonces digo que esa es una de las características de los agresores.

S22M2: O sea digamos, pues más o menos, o sea yo pienso, digamos nosotras pues se puede decir que somos agredidas o pues que fuimos, pero digamos que es más por el vacío que nos

dejó esa persona o sea como que yo no me considero así o pues creo que ninguna de nosotras, sino como por el daño o pues lo que él me hizo sentir entonces yo me siento inferior pero por él, no quiere decir que por mí misma, como que por el daño que él me ha venido causando y el vacío como que dejó en mí, o sea no quiere decir que yo lleve con una persona seis años y sufra otros seis, puedo durar con esa persona un mes pero si en verdad me hizo tanto daño y dejó un vacío tan grande puedo seguir sufriendo con el mucho tiempo, pues pienso que es así.

I1: Ya para cerrar, quisiéramos preguntarles, la universidad tiene diferentes áreas, o ¿Cómo lo digo? o programas, que podrían cómo ayudar en este tipo de situaciones ustedes creen que la universidad podría involucrarse...

I2: Espera, por ejemplo en el caso, tú eres has tenido acá una relación de noviazgo, digamos y pues muchas personas van a tener, o tienen o tuvieron, entonces ahora sí...

I1: Entonces por ejemplo está el programa de desarrollo integral estudiantil que lo dirige la profesora Diana Ramos, están por ejemplo las consejerías y todo esto ¿ustedes creen que hay algo que la universidad pueda hacer en este tipo de casos, o qué haga qué?

S19M2: No pues digamos si yo estando en este caso, pues yo... a mí me serviría mucho como tener alguien al cual contárselo, pero pues, o sea yo creo que la universidad de cierta manera se puede meter hasta un punto, que es hasta el punto de aconsejarnos a nosotros qué podríamos hacer, ya que de ahí que nosotros lo hagamos, ya es un poco más complejo, pero la universidad yo creo que ... bueno es que universidad es distinta al colegio, digamos en como digamos como como el tuyo, cosas así, si digamos en el programa que maneja la profesora Diana, o sea sería como algo bueno que digamos ella dijera “está bien para la próxima, si quieres trae a tu mamá y hablamos con tu mamá” o sea también como que intente... que no sea esa digamos persona desconocida que llegó “hola ¿Cómo estás? te voy a venir a aconsejar” no, sino que también esa persona la afectada sienta que tanto en la universidad, como en su familia, como con sus amigos este sintiendo un apoyo y que todos le estén diciendo “mira está pasando esto, abre los ojos” porque uno lo puede escuchar de una persona que recién conoció, como puede que le afecte a uno, o sea que le haga realmente mover como algo, o como puede que no le afecte o como hay personas que realmente le afecta totalmente que le hablen mi familia o un amigo.

Cosas así que yo digo que tal vez ese programa podría ayudar mucho a esas personas que tienen problemas así.

S23M2: Creo que también como charlas de este tipo de cosas, porque digamos a veces uno llega a una charla y uno dice “huy si, esta persona está haciendo esto” o “esta persona se parece mucho a lo está haciendo mi novio” o “tal vez voy a terminar mal” o tal vez uno pude abrir los ojos en este instante y decir como “no acá estoy mal” o sea... y también el agresor ¿no? entonces puede decir “huy, no, yo como que la estoy cagando entonces como que puedo cambiar mi actitud y ser mejor novio” o no dejarla botada en el viaje, no do decirle “bueno” a todo.

(Risas)

S23M2: Sí, o sea creo que no se puede dar cuenta de ese tipo de cosas a través de eso.

I1: Algo más que se les ocurra, ¿o que les gustaría que los apoyaran de alguna forma?

S19M2: No, pero digamos eso que dice ella, lo de las charlas sería bueno, es que por ejemplo en mi caso, a mi pasó que yo vi una vez en clases que estaban mostrando como el tipo de amores, ¿sí? amares y el amor tóxico, eso también fue una de las cosas que me hizo abrir los ojos y más que digamos muchas veces uno cree que uno es el único que pasa por esos problemas, digamos yo bueno, que los conozco a ellos tres, son mis amigos todo el tiempo, pues sabía lo que les había pasado, pero ella es mi compañera de clases y yo jamás había pensado que a ella le había pasado algo así, entonces digamos... de verdad, jamás, ella se ve toda fuerte, toda... “a mí no me pasa nunca nada” claro, y darme cuenta de eso, pues es impactante, entonces digamos esas charlas también sirven para saber que no eres la única y saber que tú tienes un apoyo a tu lado con el cual tu puedes apoyarte y tal vez muchas veces en ellos encontrar esa fortaleza para decir ya no más.

S22M2: Opino lo mismo

I1: Bueno queremos darles gracias por sus intervenciones, fue un momento muy agradable

I2: Huy si gracias chicos

I1: Es bastante interesante encontrar la experiencia que ha vivido cada uno, la forma en que la ha podido significar, la forma que lo ha podido afrontar, entonces pues es supremamente útil para nuestra investigación totalmente, esperamos pues darle respuesta y resultados de lo que suceda, como decía en el consentimiento informado la idea es que haya también un segundo encuentro de manera voluntaria en el que se planteen cuáles serían las formas de tener una relación sana, si se puede llamarlo así y pues también articularlo con el programa de desarrollo estudiantil para que ellos puedan hacer como acciones respecto a ello

S22M2: Ahorita, digamos pues también ahoritica pues nos reímos no pues sí, me botó, me dijo, no sé qué y pues ya, porque ya pasó

(Risas)

S18H2: Y pues “bueno”

S22M2: Y pues bueno, pero pues o sea, digamos me si me hubiera pasado eso, y yo voy a una charla de colegio, bueno lo que sea y pues veo estos tipos de características que son como no, me manipula, te dice esto, yo digo, “uff, en parte me estoy dejando, y pues también me puede ayudar” ahoritica pues ya como que pasó y como dijo S19M, ya no me voy a dejar otra vez, ya no voy a decir “bueno”

(Risas)

S19M2: Yo creo que ellas cuando escuchen esto, se van a reír tanto, bueno chicos que les vaya muy bien en el trabajo

I1: Y gracias por la colaboración a ustedes