

Entrevistadora: muy buenos días, primero quiero presentarme, mi nombre es Johana Díaz, yo soy psicóloga, en este momento estoy estudiando la maestría y voy a ser la profesional que las va a acompañar en este proceso, antes de comenzar me gustaría saber pues, de ustedes un poco ¿Cómo es tu nombre?

Entrevistada 1: mi nombre es Teofilde Gómez

Entrevistadora: Teofilde ¿a qué te dedicas?

Entrevistada 1: yo soy mensajera

Entrevistadora: eres mensajera, ok, ¿cómo es tu nombre?

Entrevistada 2: Flor Ladino

Entrevistada 2: soy asistente contable en una empresa de plásticos

Entrevistadora: ok, ¿alguna vez ustedes han estado en una atención psicológica?

Entrevistada 1: no señora

Entrevistada 2: no

Entrevistadora: bueno, quiero contextualizarlas un poco para que sepan cómo se lleva el proceso, pues nosotras estaríamos reunidas unas sesiones que pues dependiendo de los avances que tengamos y de las formas de conversar que se den entre nosotras y las nuevas comprensiones que entre todas hagamos de este momento pues van a ser unas sesiones más, o pues miramos cómo se va dando la situación para pues darle un feliz término ¿bueno?

Entrevistada 2: vale

Entrevistadora: en esta sesión no, en muchos procesos de psicología se tiene el requisito documental que es firmar este consentimiento informado y este documento pues les cuenta más o menos lo que ya les he dicho a ustedes, nos vamos a ver una vez por semana, siempre a la misma hora, el documento también dice que pues la información que manejemos acá, lo que conversemos acá va a ser de confidencialidad si, sin embargo, antes de que ustedes lo firmen pues por favor lo leen y si tienen alguna inquietud o no comprenden algo, me pueden preguntar. ¿Tienes alguna pregunta?

Entrevistada 2: no, no iba a preguntar que si es confidencial pero ya

Entrevistadora: ¿Tú tienes alguna pregunta?

Entrevistada 1: no, no señora

Entrevistadora: entonces la dinámica que vamos a hacer es la siguiente: voy a conversar primero contigo y después vamos a hablar las dos y vamos a hacer una retroalimentación entre las tres, ¿vale?

Entrevistada 1: si señora

Entrevistadora: ¿Qué las convoca en este espacio?

Entrevistada 1: Mmm bueno, la verdad pues tenemos una situación bastante difícil, bastante incómoda y pues cada vez se hace mayor el problema y por eso estamos acá tratando de verlo de otra manera

Entrevistadora: ok, ¿para ti que nos convoca acá?

Entrevistada 2: bueno, yo vengo porque Teo me lo pidió a ver si podemos solucionar los inconvenientes que se han presentado en nuestra relación

Entrevistadora: Ujum ¿puedes contarme más de esa situación difícil que viven en su relación?

Entrevistada 1: Emm es algo, es algo que duele mucho, yo estoy muy sentida, siento que ya no tengo pareja, necesito tener otro espacio para hablar del tema y pues pienso que estoy ha llegado a un límite y por eso estamos acá, y hubo un episodio hace un tiempo atrás exactamente para el día de las madres pues que fue como lo que llenó la copa y por eso estamos aquí, lo que pasó fue que ella ese día pues se fue muy temprano, me abandonó todo el día y en la tarde noche ya llegó tomada y pues yole reclamé porque me había dejado sola todo el día, no se reportó, por su ausencia y todo y pues discutimos fuerte, nos agredimos verbalmente y terminamos con agresión física, me pegó y eso en verdad me tiene muy dolida

Entrevistadora: ok, ¿puedes contarme para ti, esa situación difícil cómo se ha vivido?

Entrevistada 2: bueno, sí, yo cometí un error salí porque quería compartir con ella, quería sentirme bien con ella pero pues ella no me pone atención, me siento desplazada y sí salí, fue a donde mis padres me tomé unos tragos y bueno, cuando llegué a la casa no reaccioné de la forma en que debí reaccionar y bueno, se me salió la situación de las manos tal vez por los tragos que tenía en la cabeza, cometí un error y les pido pues que podamos arreglar la situación y la verdad me fui porque me sentía anulada, la busqué quería compartir con ella y no, me veía indiferente, me sentí como un cero a la izquierda para ella en ese momento y por eso salí

Entrevistadora: ok, y ¿cómo viven esa situación?

Entrevistada 1: emm bueno, en este momento yo me siento bastante confundida y bastante limitada porque siento que no puedo ser yo misma, no puedo quererla a ella como quisiera si no, como que siento que tengo que hacer lo que ella quiere, lo que ella le gusta, emm no soy

maga, no soy adivina y pues cuando a ella le molesta algo siempre yo soy la mala del paseo entonces duele, en este momento duele mucho que la persona que yo quiero que es la misma que dice que me quiere es la misma que me ha golpeado, entonces yo realmente estoy sorprendida y no me lo esperaba, estoy siento como si estuviera en un callejón sin salida y como te digo no siento esa libertad con la que una vez contaba de que cualquier cosa que yo hiciera le iba a agradar a ella, ya no la siento, ya siento en este momento siento miedo de reclamarle porque pienso que vuelve y sucede la reacción física y me puede volver a pegar y no sé cómo reaccione entonces siento que como que tengo que resignarme a hacer lo que ella quiere

Entrevistadora: ujum ok, ¿cómo ha sobrellevado esa dificultad la pareja? Me refiero a tú dices que es una situación difícil y que la has vivido emm siento que me dices que te falta libertad, ¿cómo ha hecho la pareja para sobrellevar esa dificultad? Esas diferencias

Entrevistada 1: pues yo no siento esa libertad de poder actuar libremente, de poder ser libre, de poder hacer cosas para que a ella le agraden, para que ella se sienta bien, puede ser a veces un poco complicado, no me siento bien, en este momento no me siento bien

Entrevistadora: ok, Flor ¿cómo has vivido esa situación?

Entrevistada 2: yo me siento sola, me siento sola porque a pesar de que yo sé que cometí un error ella es indiferente conmigo, no está pendiente como lo hacía antes, yo en este momento me siento como una extraña en la casa, como si yo viviera con una extraña, como si yo compartiera con una extraña, antes ella estaba muy pendiente, se preocupaba por mí, yo llevaba pues cuestiones de trabajo a la casa y ella me ayudaba, me colaborada y de un tiempo para acá ella no me da la atención yo me siento desplazada y definitivamente yo me siento sola en este momento

Entrevistadora: o sea es como si estuvieras viviendo con una persona ajena

Entrevistada 2: si

Entrevistadora: como si en lugar de tener tu pareja estas compartiendo un apartamento,

Entrevistada 2: sí pareciera que tuviera compañera de apartamento más no de mi pareja

Entrevistadora: y esa pareja ¿cómo ha hecho para sobrellevar esa dificultad?

Entrevistada 2: pues, doctora es como tan difícil decirlo porque no hemos podido, cada vez que tratamos de hablar, no podemos, ella se cierra y no sé, tal vez es la forma de actuar de ella, no sé, se queda callada, prefiere no sé, de pronto no tocar el tema y yo pues de la forma en que trato de solucionarlo creo que tampoco y estamos como en un laberinto, no sé, no sé ella yo le pido un poquito más de atención y ella no me la brinda

Entrevistada 1: no, yo sí estoy pendiente de ella en muchos aspectos, eso no es cierto, yo no lo veo así emm a pesar de que no le digo las cosas a cada rato pero yo asumo ella sabe, estoy pendiente de ella de que me interesa pero, y cuando tenemos ese tipo de inconvenientes pues nada, yo lo que hago es quedarme callada y yo prefiero no hablar y mejor esperar que nos calmemos y ya mientras pasa la tormenta

Entrevistadora: con lo que dice Flor ¿Ahora qué te hace pensar? ¿Alguna vez habían hablado de esta manera?

Entrevistada 1: no, realmente cuando estamos así peleadas pues no, como le digo es difícil abordar porque pues de pronto yo estoy molesta o ella está indispuesta y pues es bien complicado, no encuentro la forma, no encuentro las palabras tal vez, entonces no no no hablamos del tema, se queda ahí

Entrevistadora: ¿y qué tendrías que hablar?

Entrevistada 1: pues yo me siento cohibida hasta para eso, hasta para hablar con ella porque siempre tiene una excusa, siempre tiene una indisposición, no me siento libre de expresarme

Entrevistadora: ¿Qué te gustaría expresar?

Entrevistada 1: pues emm es no, no no me siento libre de decirle las cosas como yo las siento y yo siento que yo tengo que decirle las cosas como ella las quiere escuchar

Entrevistadora: ¿y siempre ha pasado así?

Entrevistada 1: sí, siempre ha pasado así desde ya un buen tiempo y no logro superarlo, no logro hacerle entender que pues, hay cosas que me incomodan y pues que tenemos que hablar y por eso estamos acá, y pienso que este es un buen momento y espacio para que hablemos

Entrevistadora: ujum ¿cuál sería una de esas cosas que tendrían que hablar?

Entrevistada 1: pues es que son muchas cosas, son muchas cosas por decir, así como me siento, como me siento, me siento mmm

Entrevistadora: ¿es eso lo que te está pasando en este momento? ¿Te reprimes?

Entrevistada 1: sí, no puedo decirle, no puedo no puedo mmm expresarme, emm sin libertad, sin alas, sin esa iniciativa, no puedo

Entrevistadora: sí

Entrevistada 1: yo no puedo quererla así como yo quisiera, yo siento que ella me encierra en lo que ella quiere solamente

Entrevistadora: ¿cómo es eso?

Entrevistada 1: si porque todo lo que yo hago ella no lo entiende, no le gusta, todo le molesta ella dice que así no es, emm entonces no, yo no se cómo hacerlo, anteriormente era todo lo contrario

Entrevistadora: es como si tuvieras, como si te sintieras controlada

Entrevistada 1: es como si ella fuera mi mama regañándome y corrigiéndome y dándome las pautas de cómo se hacen las cosas y todo el tiempo diciendo como ella quisiera, como le gustan, entonces lo que yo siento y lo que yo soy no lo puedo expresar

Entrevistadora: debe ser difícil tener una persona bonita dentro de ti

Entrevistada 1: y no la puedo sacar

Entrevistadora: y no poderla sacar

Entrevistada 1: así es

Entrevistadora: ok, muchas veces sucede esto en la relación, como que nos desdibujamos y perdemos esa esencia

Entrevistada 1: sí eso frustra bastante, como que ya no uno no consigue no encuentra la persona que algún día, de la que algún día se enamoró, con la que un día se planteó expectativas, ya no la encuentra ya no, en este caso yo la desconozco por completo a ella, yo nunca me esperé estar viviendo una situación como esta y mucho menos estar aquí

Entrevistadora: si esto fuera una novela ¿Qué título le darías?

Entrevistada 1: una con la que yo me identifico mucho es crónicas de una muerte anunciada, porque yo a ella le he dicho muchas veces, he tratado de hacérselo entender de muchas formas que todo el daño que me hace, que todo lo que me disgusta, que todo lo que me produce pues desde los inconvenientes que hemos tenido y pues yo veo que ella como que hace caso omiso, entonces yo ya estoy cansada, ya le he dicho muchas veces y ya me siento asfixiada, bastante limitada

Entrevistadora: si,

Entrevistada 1: si, entonces yo creo que ese nombre le quedaría bien,

Entrevistadora: crónicas de una muerte anunciada,

Entrevistada 1: si señora

Entrevistadora: sería como un último recurso, ¿algo así?

Entrevistada 1: sí, yo creo que antes de que naufrague este barco pues sería de pronto ver alguna posibilidad de si ¿hay algo que hacer?

Entrevistadora: en esa novela que tú me dices que pues le has dado un título ¿cómo es la trama de la relación de esa pareja en esa novela?

Entrevistada 1: la trama, pues la trama de esa novela sería un

Entrevistadora: sí, o sea mira muchas veces vamos a pensar en esos programas de televisión que siempre nos dejan un mensaje emm esa novela que tú cuentas ¿Qué mensaje tendría? ¿Cómo sería esa trama? ¿Cómo sería esa vivencia? ¿Cómo sería esa pareja en esa novela?

Entrevistada 1: pues si yo fuera la protagonista de esa novela pues sería una mujer, en la historia sería una mujer pidiendo a gritos su libertad para expresarse y una mujer que se siente cohibida, una mujer que tiene una cantidad de exigencias que no puede cumplir ya, que se siente limitada

Entrevistadora: angustiada

Entrevistada 1: sí, básicamente sería eso

Entrevistadora: con esas novelas hay unos actores, tu me hablas de una actriz principal si, emm esos actores al principio ¿Cómo eran? ¿Cómo era esa pareja?

Entrevistada 1: esa novela comenzó siendo muy bonita, ellos eran felices y en ese entonces desesperadas, tenían todas las energías de sorprenderse, de amarse, de expresarse todo lo que sentían y de hacer sentir a la otra persona, de hecho uno siempre inicia las relaciones bonitas y no cree que a uno nunca le va a pasar esto

Entrevistadora: cuando tú me hablas de que esos actores antes eran felices ¿cómo era esa felicidad?

Entrevistada 1: mmm pues esa tener toda la libertad del mundo para uno sentirse y hacer sentir a la otra persona bien, de todas maneras, al comienzo compartirlo todo y le apunta uno a pasarla bien, a ser felices, a darlo todo y compartíamos todo, las labores, las salidas, los pendientes, los problemas, todo

Entrevistadora: siento que cuando hablas del pasado te sientes más tranquila

Entrevistada 1: recordar esa época es muy bonito, quisiera en este momento quedarme allá en ese recuerdo, porque lo que estamos hablando ahorita es todo lo contrario

Entrevistadora: ok vamos a parar nosotras para conversar con Flor, vale. Tú has escuchado a Cleo y quisiera que nos compartieras ¿Qué sientes con lo que oyes de ella?

Entrevistada 2: bueno, pues sí es difícil el comprender que después de haber compartido tanto tiempo estemos en esta situación, se que cometí un error pero pues realmente lo único que yo espero y quiero que ella me dé es que me brinde la atención que yo creo que me

merezco o sea, la que me daba antes, al principio de la relación, no pensé que el querer que ella estuviera más pendiente de mí la hiciera sentir como atrapada, como enjaulada como me lo hace, como lo ha explicado lo ha dicho, pero pues es una oportunidad para tratar de solucionar este inconveniente

Entrevistadora: sientes que ella no te presta atención

Entrevistada 2: sí, ella no me da el lugar que me corresponde, o sea siento yo eso, ella no está pendiente, me aleja, me hace sentir sola

Entrevistadora: ¿puedes contarme algún ejemplo?

Entrevistada 2: bueno pues, me siento sola cuando ella no está pendiente y me dice, el hecho de que yo llegue a la casa y no me pregunte ¿cómo me fue? ¿Cómo fue mi día laboral? Que le cuente lo que ocurrió durante el día, eso me hace sentir como ¿yo con quién estoy? Antes ella sabía cómo me gustaba el tinto, ahora me lo prepara o lo prepara como por prepararlo, siento como si fuéramos dos extrañas, son pequeños detalles pero son bobadas y a mí me llaman

Entrevistadora: y es tan importante para ti

Entrevistada 2: sí, es muy importante, para ella parece que no, no sé qué pasó pero parece que no

Entrevistadora: si esto para ti fuera una novela ¿Qué título tendría?

Entrevistada 2: pues yo le colocaría el amor en los tiempos del cólera

Entrevistadora: y ¿Y cuál sería la trama en esa pareja en esa novela?

Entrevistada 2: sería una pareja que a pesar de que sienten un amor muy muy profundo no pueden ser totalmente felices, siempre se presenta algo, siempre hay alguna situación y así me siento con ella en esta trama

Entrevistadora: ¿cómo algo confuso?

Entrevistada 2: difícil

Entrevistadora: ¿Qué es lo difícil?

Entrevistada 2: lo difícil es poder encontrar la persona con la cual he compartido seis siete años y perderse y encontrarse nuevamente, está totalmente ausente

Entrevistadora: encontrarla, ¿Qué encontrarías o qué te gustaría encontrar? Me refiero cuando dices a encontrar a la persona es porque ya la has conocido

Entrevistada 2: si, encontrar a una persona que estaba pendiente, que se preocupaba, que se complementaba porque yo eso era lo que sentía que ella era mi complemento, ahora esta situación me siento incompleta

Entrevistadora: bien, y si esos actores de esa novela pudiera hablar ¿Qué dirían? ¿Cómo serían al principio de esa novela?

Entrevistada 2: al principio de esa novela, al principio de esa novela no, éramos felices estábamos en una permanente luna de miel, porque ella me hacía sentir importante, me hacía sentir importante en la vida de ella

Entrevistadora: ok, mmm me gustaría hablar con Cleo para que sepamos ¿Cómo está sintiendo ella ésta conversación?

Entrevistada 2: vale

Entrevistadora: ahora que escuchas a tu pareja ¿Qué comprendes de nuevo? ¿Cómo sientes lo que ella dice?

Entrevistada 1: pues yo siento que estamos un poco, pues un poco de acuerdo en el sentimiento que tenemos y pues yo siento que ella en eso tiene razón, la situación en la relación ha cambiado mucho y sí hay detalles que uno deja de lado inclusive sin darse cuenta pero de pronto porque yo no siento la misma libertad que de pronto tuve, sino que siento que ella me cohibe mucho, entonces pues creo que nos hemos dado cuenta que hay muchas falencias

Entrevistadora: Si cuando ustedes hablan de poder ser, creo es lo que tú dices y de poder que la otra me reconozca, están acá como en una lucha, como mirando como cada una saca adelante su interés, siento que cada una está por caminos diferentes y que cada una tiene una necesidad pero que esa necesidad no ha sido reconocida por la otra, si, a veces nosotros hablamos y no nos escuchamos y no somos consientes de lo que la otra persona realmente nos quiere decir, tal vez porque tenemos esa esa ese afán por que nos comprendan pero muchas veces nos escapamos a comprender al otro y muchas veces eso es indispensable para poder mirar la situación de otra manera, si, me gustaría conocer ¿cómo fueron esas primera vivencias en la pareja?

Entrevistada 1: pues como le decía doctora eso fue las primeras vivencias, son los mejores recuerdos que yo personalmente tengo, porque pues como le comentaba éramos muy unidas, éramos un complemento y todo lo hacíamos juntas y todo lo que se vivía era muy bonito por más que siempre prevalecían nuestros sentimientos

Entrevistadora: un complemento, ¿Cómo es eso del complemento?

Entrevistada 1: el complemento es eso que es esa parte que de pronto yo no sé, ella lo complementa y de pronto yo me siento totalmente libre de ser yo misma emm y que ella también lo sea, entonces yo siento que puedo decir, que puedo aportar ideas que siento que puedo hacer cosas que a mí me naces y en ese momento sentía la seguridad que era agradable para ella y ahorita ya no sucede eso

Entrevistadora: ujum ¿Qué cambio ha tenido la relación de pareja de antes a ahora desde lo que cuentas?

Entrevistada 1: el cambio pues, como le digo, o sea

Entrevistadora: tú me dices que antes ella era un complemento y que la vida era color de rosa prácticamente si

Entrevistada 1: si

Entrevistadora: ¿Cómo es ahora la relación? ¿Qué cambio ha tenido?

Entrevistada 1: ahora ya no compartimos ni los espacios ni los tiempos, ya cada una se dedica a sus cosas, ya cada una hace su vida independiente, ya cada una ahí sí como dicen por su lado y compartimos el techo, pues cosas muy, ni la mitad de lo que era antes

Entrevistadora: bien, voy a hablar con Flor, bueno

Entrevistada 1: si señora

Entrevistadora: ¿Habías pensado antes en que ella entienda la situación que están viviendo?, ¿Cómo la comprendes ahora lo que ella está viendo?

Entrevistada 2: pues uhm la verdad no sabía que se sentía así, no pensé que el querer tener la atención de ella estuviera llegando a pues esta clase de situación, sé que es algo difícil de sobrellevar y pues realmente estoy confundida, no pensé que se sintiera así

Entrevistadora: ok, ¿Cómo fueron esas primeras vivencias de la pareja?

Entrevistada 2: (risas) pues doctora al principio fue hermoso, muy bonito, compartíamos todo, las decisiones las tomábamos entre las dos, compartimos buenas situaciones, malas situaciones, difíciles situaciones, pero estábamos las dos y todo nos salía bien ¿por qué? Porque compartíamos más seguridad, éramos más seguras para tomar una decisión, tomábamos una decisión y sabíamos que íbamos las dos y a las dos, y las dos íbamos, teníamos confianza tanto en lo que ella hacía como en lo que yo hacía, compartíamos y decidíamos, y era bonito, era muy muy bonito, saber que teníamos una persona al lado, que contábamos con ella, que teníamos el apoyo mutuo, si antes era muy bonito, era hermoso

Entrevistadora: un apoyo mutuo, y de eso que me dices ¿Qué cambio ha tenido la relación de pareja de antes a ahora?

Entrevistada 2: emm la relación de pareja antes a ahora, antes era todo color de rosa como se dice, y ahora no, estamos prácticamente no tenemos una relación de pareja, no emm siento que no compartimos ya como hacíamos antes, no discutimos las situaciones como antes, ya pues es difícil hablar y bueno me siento yo personalmente me siento sola, no me brinda esa confianza, esa seguridad que antes al estar al lado de ella

Entrevistadora: ¿Qué hacen diferente ahora?

Entrevistada 2: ¿Qué hacemos diferente ahora? Todo, todo es diferente ahora, emm ya no me levanto yo a hacerle el desayuno, si ella quiere desayunar prepara para ella y si yo quiero desayunar preparo para mí, ya es diferente, la relación es totalmente diferente a cuando iniciamos, no es lo mismo, es muy difícil, me siento a veces como si yo fuera como una extraña, me siento sola

Entrevistadora: para ti ¿Qué hacen de diferente ahora?

Entrevistada 1: pues no, ya de diferente no ya cada una toma sus decisiones, hace sus oficios, resuelve sus problemas, emm cosa que antes siempre los hacíamos las dos, en estos momentos ya cada una hace su vida por delante

Entrevistadora: bien, con lo que me cuentan a tal punto que la pareja se transforma a tal punto que no pueden conversar la diferencia

Entrevistada 1: no pues es que la relación ha cambiado demasiado desde que ella empezó a tomar y pues eso ha maltratado la relación, emm ya me molesta demasiado y el tema es cada vez más difícil

Entrevistadora: o sea para ti es eso, que la relación se fracturó desde que viste un consumo

Entrevistada 1: si, ella empezó a tomar y cada vez lo hacía con más frecuencia y eso empezó a dañar y eso es muy molesto y ella siempre lo ha sabido y eso a mí me molesta, me molesta de sobre manera, yo no soporto el tufo, yo no quiero escucharla cuando habla en letra pegada, no definitivamente no puedo, me molesta muchísimo entonces ya emm le digo que no quiero dormir con ella que se vaya a la habitación, que no quiero que me respire cerca, que no quiero estar ahí, o sea no

Entrevistadora: esa situación ¿Cómo ha cambiado la vida de esa pareja?

Entrevistada 1: pues lo que le contaba, es verla ahí toda enguayabada y eso me produce alergia, me da nauseas, verla así, sentirla así, definitivamente no, no lo soporto, eso es lo que ha dañado la relación la armonía que teníamos, se transformó por completo

Entrevistadora: ok, ¿Qué ha hecho esta pareja para solucionar esta situación?

Entrevistada 1: ¿Qué ha hecho?, pues yo le he dicho que por qué no busca ayuda profesional, que vayamos a alcohólicos anónimos que yo la acompaño, que tiene todo mi apoyo, yo a veces escondo las botellas para que no tome más o me invento un plan para distraerla de sus rutinas pero no, no ninguna de esas me ha funcionado

Entrevistadora: ninguna de esas te ha funcionado

Entrevistada 1: no

Entrevistadora: bueno, vamos ahora a conversar con Flor, emm hemos escuchado lo que ha dicho Cleo en lo que ha expresado, en lo que siente, en su sentir, ¿tú que nos puedes decir sobre lo que ella dice?

Entrevistada 2: bueno, yo respecto a lo que Cleo acaba de expresar de decir es que si yo me refugio en el alcohol es porque tú has cambiado, porque tú me has dejado sola, porque yo no soporto la ausencia, tu ausencia, no la de otra persona sino la de tu hacia mí, porque básicamente me siento sola, básicamente sola y las veces que se ha querido tratar de hablar, de funcionar no se ha podido porque ella se refugia en el encerrarse, en el quedarse callada, no hemos podido hablar, no hemos podido salir de este conflicto pero yo lo hago porque necesito atención, porque la forma de actuar de ella me ha llevado a tomar, tú me has dejado sola, me has anulado, me has dejado sola y por eso yo en el alcohol encuentro la tranquilidad que no tengo contigo

Entrevistadora: ¿esta situación cómo ha cambiado sus vidas?

Entrevistada 2: ¿cómo ha cambiado nuestras vidas doctora? Pues ya lo ve, después de tener una relación tan bonita, tan segura, tan estable, estamos perdiendo de un hilo, yo no quiero que esta relación se termine porque yo la quiero a ella, yo cometí un error pero yo la quiero a ella y siento que si nos dejamos avanzar vamos a perder todo lo que habíamos construido y entonces, no sé, no sé, yo me siento como un cero a la izquierda contigo, me siento un cero a la izquierda con ella y me da tristeza que una persona con la cual compartí siete años es prácticamente una extraña y eso me duele, me duele mucho

Entrevistadora: emm algunas veces es difícil uno poder sentirse diferente cuando la actuación me hace entender que yo no participo de la vida de esa persona como a mí me gustaría y como en algún momento fue si, entiendo que esa es una necesidad que tu le estás expresando a Cleo y tiene que ver con bueno, yo estoy acá, o como si estuvieras en un constante afán por hacerte visible a ella

Entrevistada 2: es que yo lo único que le pido a Cleo es que lo único que quiero que ella me dé es la misma atención que ella me daba cuando empezamos

Entrevistadora: ¿cómo era eso?

Entrevistada 2: no ella estaba pendiente de mi

Entrevistadora: si

Entrevistada 2: me apoyaba, compartía conmigo,

Entrevistadora: si

Entrevistada 2: Ella sabía, un ejemplo, o sabe porque no creo que se te haya olvidado que lo primero que a mí me gusta tomarme por la mañana es un tintico y lo sabe preparar como a mí me gusta y no, ya ahora lo deja claro o lo deja dulce, después de estar conmigo siete años de compartir cambia totalmente, ya no sé, no sé quién es la persona que tengo al lado y eso lleva a que no quiero llegar en la noche, quiero llegar en la noche a la casa y encontrar, sería muy rico encontrar la persona de unos años atrás entonces yo me tomo mis tragos y llevo a dormir sinceramente, porque me duele la actitud de ella

Entrevistadora: ya, ¿cómo será ese dolor que siente Flor?

Entrevistada 1: pues, sí, se debe sentir defraudada, emm tal vez como perdida de lo que quiere, la vez como me siento yo, porque yo siento que la persona que conocí hace siete años se perdió y no la encuentro por ningún lado

Entrevistadora: también sientes lo mismo, que esa persona no está

Entrevistada 1: sí, creo que el sentirse uno defraudado es mutuo, yo sí creo que la logro entender mucho

Entrevistadora: tú me dices que has notado un cambio en ella que ha sido, que ella en algunas ocasiones se ha tomado sus tragos, emm parte de ese conflicto es eso, es la situación que te molesta, te molesta el tufo, te molesta que ella llegue tomada

Entrevistada 1: uy me molesta mucho, yo soy alérgica a ese olor, a esa palabra, me molesta bastante y sentirla cerca y que duerme conmigo, que comparte conmigo y ver que hace caso omiso a lo que yo le digo todo el tiempo que eso me molesta, que me afecta, que eso va dañando la relación, que eso me molesta, que me afecta bastante

Entrevistadora: ok Cleo ¿Qué ha hecho la pareja para solucionar esa situación? Creo que ya te había hecho una pregunta igual o parecida si,

Entrevistada 1: si, ya le había contado que hemos tratado de pues de pronto yo darle unas opciones pero pues no, no ha funcionado,

Entrevistadora: ¿Qué ha pasado para que eso no funcione?

Entrevistada 1: Pues yo creo que a ella le gusta ya en este momento o le gusta mucho el trago o definitivamente le interesa muy poquito lo que está pasando aquí, ya me cambió pues por el trago o por los amigos y por su farra, es lo que yo siento en este momento, porque lo que yo le he dicho no me presta atención

Entrevistadora: ¿será eso lo que pasa en tí?

Entrevistada 2: no, no, no, yo la escucho y no es así, tu sabes que yo a ti te quiero mucho se que tú me quieres mucho, si tal vez tu estuvieras más pendiente y me dieras más atención y me valoraras un poquito más emm sería feliz contigo y tal vez el trago ni siquiera existiría en mi vida y me duele que tu digas que sientas que yo te he cambiado por un trago porque yo quiero salvar esta relación porque yo te quiero y yo sé que tu eres mi complemento, y que yo soy el complemento tuyo y quiero salvar esta relación y me duele que lo sientas, lo que acabas de decir, no es mi intención pero si tú me dieras emm no se el puesto, la atención y estuvieras más pendiente de mi y tal vez el trago no existiría en mi vida

Entrevistadora: según lo que tú me cuentas Flor, ¿Qué han hecho para solucionar la situación? Esto que estás viviendo ahora ¿Qué soluciones has intentado?

Entrevistada 2: ¿Qué soluciones hemos intentado? Las dos o yo sola

Entrevistadora: la pareja

Entrevistada 2: como pareja, pues hemos tratado de hablar pero pues como le hemos dicho ha sido un poco difícil por el hermetismo de ella, por mi terquedad, por mi afán de tener la atención que de pronto siento que me ha dejado de dar y por eso estamos aquí, hemos tratado de ver si podemos salvar esta relación pero no lo pudimos, por mi parte quiero salvar la relación, yo quiero volver a encontrar a esa Cleo hermosa, bella de la cual me enamoré de la cuál estoy enamorada

Entrevistadora: si esa pareja de la que estabas hablando fuera un tercero, un actor de esa novela ¿Qué diría con respecto a esa diferencia que viven?

Entrevistada 2: estaría muy triste, yo pienso que estaría muy triste porque ve a una persona tan hermosa que esté en esta situación, pienso que estaría muy triste o sea triste y preocupada

Entrevistadora: angustiada, mirando ¿Qué salida hay?

Entrevistada 2: si, o sea ¿Qué pasó ahí? Algo tan bonito, que hemos conseguido juntas las dos y por el hermetismo, por la terquedad y por la necesidad de amor, no sé de apoyo, comprensión no sé qué estemos en esta situación y estaría preocupada

Entrevistada 1: esa pareja estaría ahí paciente y esperando a que, esperando el momento de reconstruir la relación, de retomar las cosas y de reconsiderar todo lo que ha pasado, todo lo

que se puede hacer, porque yo se que tenemos muchas cosas en común y yo se que y eso es un fuerte, para mí eso es un plus para estar bien y para salir adelante

Entrevistadora: esa pareja ¿cuándo decide buscar ayuda?

Entrevistada 1: pues yo creo que en el momento de los golpes yo dije ya definitivamente no va más, o eso se arregla o se acaba pero no puede volver a pasar entonces fue cuando yo vi la posibilidad de venir, de buscar ayuda profesional, de hacer algo más, algo extra porque yo ya siento que se me salió de las manos, eso ya no es bonito, ya no es normal, ya no

Entrevistadora: ya como que todo lo que has intentado no

Entrevistada 1: ya detonó por completo, entonces ahí es cuando uno dice, tengo que buscar ayuda de otro lado porque yo no puedo

Entrevistadora: ¿Cuándo sientes tu que la pareja busca ayuda?

Entrevistada 2: cuando cuando fui agresiva con ella, no es mi naturaleza, no está en mí y quiero que sepas que tu eres muy importante para mí, yo te entregué todo, cometí un error, se me subieron los tragos a la cabeza, fui agresiva pero quiero que sepas que te amo mucho, que estoy dispuesta a poner todo de mi parte para salvar esta relación y te agradezco que hayas tenido la iniciativa

Entrevistadora: ok, ¿Qué esperas al asistir a esta consulta?

Entrevistada 2: ¿Qué espero al asistir a esta consulta?

Entrevistadora: ¿Qué esperas que pase?

Entrevistada 2: que podamos hablar, que mejoremos nuestra comunicación, que estemos dispuestas a escucharnos, espero lo mejor,

Entrevistadora: si

Entrevistada 2: espero lo mejor, espero lo mejor y quiero volver a tener ese privilegio de ser tu centro de atención

Entrevistadora: Cleo ¿Qué te gustaría que pasara en esta sesión? En este proceso

Entrevistada 1: yo espero que ya haya como entendido el mensaje que ella aproveche la oportunidad que hemos tenido para que deje de reprimirme tanto, que sea más condescendiente y que aprenda a quererme un poco más como yo soy y ya ella sabe, ella sabe yo no se lo estoy diciendo todo el tiempo pero ella sabe que yo también la quiero y pues que hay mucho por hacer en adelante y espero ya que las agresiones no vuelvan a suceder

Entrevistadora: a veces hay cosas que pueden sonar obvias y que nosotros asumimos que la otra persona tendría que saber sí, pero en este momento ¿Qué te mantiene unida a esa pareja?

Entrevistada 1: bueno yo creo que hay unas bases fuertes porque se construyó sobre algo muy bonito y hemos construido muchas cosas juntas, hemos superado muchas cosas juntas y pues eso tiene peso y entonces yo creo que eso es un lazo muy fuerte, entonces estamos ahí y pues la idea es seguir en la lucha para salvar esta relación

Entrevistadora: ok, Flor ¿para que mantiene unida a esta pareja?

Entrevistada 2: ¿Qué mantiene unida a esta pareja? Después de esto, emm el sentimiento, el sentimiento mutuo, las fortalezas que tenemos las dos, emm lo que hemos construido como pareja emm, lo que hemos construido como pareja, el sentimiento, el amor, el respeto, porque dentro de todo nos tenemos respeto, emm la confianza y no sé el deseo de seguir adelante, el deseo de salir adelante

Entrevistadora: sí, es un camino que es un poco difícil, a veces se nos hace difícil hacer un alto y reflexionar un poco lo que hemos hecho y volver a construir otra historia, sin embargo, yo veo que son una pareja que aunque han tenido sus dificultades siguen convocadas si, siguen convocadas por las expectativas que cada una pudo tener al principio, siguen convocadas por la historia que tienen, siguen convocadas porque las dos cuentan que no ha sido una situación difícil, disculpa, no ha sido una situación fácil, ha sido que en sus momentos ha habido una dificultad pero sin embargo, están acá y eso es tener gran valor tanto de parte tuya, como de parte tuya, Cleo, si, emm ¿Qué te llevas ya para finalizar este primer encuentro? ¿Qué te llevas Cleo?

Entrevistada 1: pues me gustó mucho la experiencia de poder escucharnos, libremente y pues nada yo tengo quiero tener mucha esperanza de que esto se pueda reconstruir

Entrevistadora: ¿Qué te llevas hoy Flor?

Entrevistada 2: ¿Qué me llevo hoy de esto? Me llevo la tranquilidad y la felicidad de que a pesar de las dificultades vamos a buscar una solución, y me voy con la tranquilidad de saber que tenemos algo ¿porqué vivir? , ¿Por qué luchar? Y la tranquilidad de que a través de Cleo y que yo por algún motivo o razón o estado de ebriedad que haya tenido en el pasado no le había puesto atención de conocerla más, de que nos conociamos más y eso me llevo

Entrevistadora: ok, emm vamos a pensar en esto y en todo lo que hemos conversado el día de hoy, es bastante enriquecedor que ustedes hagan estas comprensiones y que entre todas podamos comprender más ¿qué es lo que está pasando acá? Por hoy vamos a terminar acá y bueno pues nuevamente les digo que son una pareja pues con bastantes recursos y miramos pues la próxima, el próximo encuentro ¿Cómo sigue la conversación?

Entrevistada 2: gracias doctora