

Entrevistadora: muy buenos días

Entrevistada 1: doctora, buenos días

Entrevistada 2: buenos días

Entrevistadora: ¿Cómo estás?

Entrevistada 2: bien doctora, gracias

Entrevistadora: dentro de todo lo que ha sido esta experiencia hemos transitado en una experiencia conversacional que nos ha permitido conocer esta pareja desde sus voces, esto nos ha permitido ganar nuevas comprensiones, diferentes comprensiones acerca de lo que es su relación y de lo que es la pareja, tener la atención en la relación pero también, hemos conversado acerca de sus recursos y un poco de sus planes a futuro, en este momento si yo les preguntara ¿cómo pueden ustedes definir el conflicto en la pareja, que me dirían?

Entrevistada 2: Emm doctora pues para mí realmente si ya es un recuerdo, cierto, un momento, una experiencia pero sería como la falta de reconocimiento por parte de las dos, de lado y lado, como la falta de comprensión y pues como le decía la vez pasada, realmente, la convivencia en pareja es bastante complicada, entonces, tener pareja es todo un arte, podría decir yo que realmente es muy complicado, están las cosas de ellas, emm las cosas mías, emm las cosas de las dos, están los desacuerdos, emm la comprensión de su parte, de la mía, la tolerancia, en este caso realmente es mucha mucha tolerancia la que se necesita

Entrevistadora: si

Entrevistada 1: en mi caso pues tienes que ceder tu espacio, tu tiempo con alguien más, es que ella reconozca lo importante que es para mí, el compartir con ella, que también ella me haga partícipe de su vida, a veces no sé por ejemplo ¿qué regalarle? Porque no termino de descifrarla, de conocerla y yo sé que esas cosas de las que a ella le gustan, los animales, que tiene una loción, un olor, que una buena comida, pero no sé, pero no se me detengo, me da un poco de miedo de pensar que lo que yo te regale no le gusta

Entrevistadora: ese miedo ¿porqué surge? O ¿Qué pasa para que te de miedo regalarle cosas a tu pareja? A parte de que le gusta o no le gusta si es lo que tú quieres hacer con ella

Entrevistada 1: pues yo pienso que es porque, por lo que ha pasado seguramente que tanto ella me recalca las cosas que a ella no le gustan o no le gustaban, entonces como que queda uno marcado con esa huella de que me va a reprochar

Entrevistadora: ujum bien y ¿eso como entraría a jugar en esa percepción de conflicto que tienes?

Entrevistada 1: nada, pues nada ahí habría que darnos más la oportunidad de digo yo conocernos, abrir más puertas para el diálogo y para la necesidad de nosotras dos abrimos más una a la otra y darnos la oportunidad de conocernos más

Entrevistadora: ¿eso llevaría a disipar ese temor? Cierto

Entrevistada 1: si, seguramente con el tiempo tendría un poco más de confianza en ella y en mí obviamente

Entrevistadora: que te valorara más las cosas buenas que haces dentro de ese regalo

Entrevistada 1: si claro, eso es lo que pretendo siempre

Entrevistadora: para ti Flor

Entrevistada 2: Yo, doctora yo este conflicto, el que se presentó, yo lo tomaría como una experiencia para nosotras como pareja, ya que, pues digo como experiencia porque nos dimos cuenta que en algún momento, las dos perdimos la capacidad de hablar, de dialogar, en algún momento, en un lapso, un lapsus en esta relación y se perdió ese, eso tan bonito que era para nosotras dialogar, eso tan bonito que para nosotras representaba, me sorprende, me sorprende que me diga que a veces no sabe de pronto cositas mías pero si me pongo a pensar y a veces pareciera que fuera cierto que no me conoce y que a veces es culpa mía por haberme encerrado tanto tiempo, en no sé cómo decirlo si en mi problema, en mi conflicto, de pronto a nivel personal y pues estaba afectando la relación y yo creo que este momento fue como un ejemplo como para explicarme más, es como cuando hay un ensamblaje y todas las rueditas giran en torno a la misma dirección y llegan a un fin común, en este momento nuestra relación, como si se hubiera zafado una tuerca, entonces la sentí como que las piezas cogen de un lado para el otro y así fue, nos separamos ella cogió por un lado y yo por el otro, aunque

compartíamos el mismo espacio pero estábamos una por la derecha y otra por la izquierda, nos hizo perder el horizonte, nos hizo perder el horizonte que teníamos las dos trazado. Esto fue lo que hizo este conflicto en la relación

Entrevistadora: El distanciamiento

Entrevistada 2: Sí, nos hizo distanciar, nos hizo distanciar mucho, perdimos el compartir

Entrevistadora: Ok, eso que me dicen ¿cómo transforma esa vivencia de ser pareja?

Entrevistada 1: Pues a mí personalmente me hace pensar, me hace cuestionar mucho, me hace reevaluar todas las situaciones porque, lo que tenemos, lo que hemos vivido. Porque es como si todo este tiempo que llevamos juntas y todo, es como si yo hubiese estado con una persona extraña, aunque sé que no es así pero se siente bastante confuso. Es nuevo, es complicado, es difícil y eso ya las cosas pues han sido más claras para mí, no sé si para ti amo.

Entrevistada 2: Si

Entrevistada 1: Pero, yo sé que nos hemos alejado por tonterías, son bobadas, son, en este momento veo que no son importantes, que fueron cosas sin fundamento y de pronto querer ganar en la posición de yo tengo la razón, yo tengo la verdad, yo soy la dueña de la razón y los demás deben arriendo y yo sé que nos es así y que las veces que nos hemos lastimado pues yo se que, no se a ti pero pues a mí me duelen mucho emm pues siempre he pensado que lo que pasó nunca debió haber pasado que a pesar de todos los conflictos y saber que somos tan diferentes pues, yo creo que necesitamos mucha mucha comunicación y eso es lo que estamos haciendo doctora, hemos tratado todo el tiempo de resarcir esa falencia y de tratar de comunicarnos más y de comunicarnos mejor y pues yo estoy dispuesta a creer que las parejas pues diferentes si pueden estar juntas, porque somos totalmente diferentes pero bueno, estamos y hablar permanentemente y escucharla cuando ella me hable

Entrevistadora: ujum es un ejercicio mutuo,

Entrevistada 1: sí y constante

Entrevistadora: y que implica constancia no, lo que dices

Entrevistada 1: sí, es un ejercicio constante

Entrevistada 2: que tiene que hacerse, pues obligado y tienes toda la razón y pues como tú dices si para bien son claras, para mí han sido claras y este conflicto ha ayudado para mejorarnos porque realmente es ponerse en los zapatos de la otra persona, saber que ella también tiene sus necesidades, es saberla comprender y saber que las necesidades que ella tiene también son importantes, no soy sólo yo porque somos pareja y pareja son dos y bueno nos hizo abrir como los ojos y nos hace hacer como una evaluación, una evaluación de lo que nos ha pasado emm es saber que necesitamos mucha comprensión y lo más importante es ceder ante las pretensiones de la otra persona y también ceder ante mis pretensiones porque cada una tenemos cosas diferentes, hablamos cosas diferentes, pero pues si yo la se escuchar y nos sabemos escuchar y entramos al diálogo pues cedemos ante las necesidades y pues así le doy también importancia a las de ella, porque la pareja somos las dos y también ha transformado porque nos ayuda a estar tranquilas, nos ayuda a estar tranquilas hemos reconocido que nuestra relación necesita ¿cómo digo yo doctora? no como un espacio sino como un nuevo aire, como un nuevo aire, debemos de ahí sí como dice uno, terminé de leer la página y toca pasarla y empezar a vivir de ahora en adelante el presente y mejorar las cosas que han pasado se que se pueden dirigir de otra manera, yo he estado muy pensativa, he estado muy pues dándole vueltas a las cosas que han pasado y se que podemos estar tranquilas y esperar a que las cosas de den

Entrevistadora: ok, eso que tú dices de diálogo es muy importante y es una palabra que tiene mucha resonancia acá, ¿cierto?

Entrevistada 2: claro que sí

Entrevistadora: ese diálogo ¿cómo lo comprendes?

Entrevistada 2: doctora, ¿cómo así que como comprendo ese diálogo?

Entrevistadora: para ti que es dialogar

Entrevistada 2: ah (risas) que pena doctora es que de todas formas ya nos hemos visto y hemos compartido pero no crea que no me deja de darme duro, siempre siempre, bueno ese diálogo ¿Cómo lo comprendo? Si ve ya estoy nerviosa, (risas) es que yo siempre he dicho

que si en una relación no hay diálogo pues no hay nada, eso es una de las bases para tener confianza en una relación, entonces yo ya me refiero al dialogar no con un hola, ¿como estas? sino al dialogar sobre nuestras metas, de nuestro futuro y de la visión que tenemos, es algo compartido de las dos, a ese diálogo es al que yo me refiero

Entrevistadora: ¿Es como ponerse en sintonía Teo?

Entrevistada 1: yo creería, si, es yo creo que se basa fundamentalmente en reconocer a la otra persona, en escucharla y saber ¿Qué es lo que quiere? Y lo que me está transmitiendo, yo creo que básicamente es eso

Entrevistadora: ok y eso que hablamos ¿Qué sentido tiene para la pareja?

Entrevistada 1: que ¿qué sentido tiene?, bueno pues para mí tiene bastante bastante sentido porque pues es saber que puedo ser yo que realmente puedo amarla como yo quiero, que no voy a tener todo el tiempo sus regaños y sus críticas, como que yo puedo ser como yo quiero, como estoy dispuesta a demostrarle que la quiero, es emm es tenerla a mi lado y seguirla consintiendo, seguirla cuidando, seguirla animando, es seguir compartiendo esta vida, esta aventura si pudiera llamarse así y es mentira doctora, es una fantasía decir que en las relaciones las parejas no hay diferentes tipos de conflictos o que hay una manera de ser pareja y esto emm eso me alienta bastante y me da más motivos, me conforta para continuar en la lucha, continuar con esto emm es, son muchas cosas la alegría de que cuando yo llego a la casa ella me espera, ella me recibe o yo a ella, es compartir un domingo no se cualquier día, cualquier noche que salimos, cualquier actividad es verla junto a mí cualquier día, cualquier momento y eso me hace muy feliz

Entrevistadora: tu reflexión es importante, como que logras llegar a esa sensibilidad que antes hacía falta

Entrevistada 1: si, totalmente, es reconocer que hacía falta que el algún momento se perdió y pues estoy personalmente tratando de encontrarla

Entrevistadora: para ti ¿Qué sentido tendría en esta pareja?

Entrevistada 2: bueno pues, me siento muy bien con lo que tu acabas de decir me siento como (risas) como, me siento muy bien con lo que acabas de decir, que te da alegría el saber que tu llegas a la casa y yo te estoy esperando, te siento como comprometida con la relación y eso me está demostrando que anteriormente lo estabas dejando a un lado pero ahora si te siento comprometida, me infla el ego lo que acabas de decir

Entrevistada 1: que

Entrevistada 2: todo todo lo que acabas de decir me lo infla, a veces trato de decirte que tu a mi me haces muy feliz que me gusta la forma de ser tuya, de esa alegría que irradias, de ese color que le pones a la vida, a tu vida y por ende a la mía eso me gusta mucho, créeme que el tiempo que hemos compartido para mí ha sido como una lección de vida porque me has demostrado y hemos hecho cosas tan diferentes que yo o sea yo me atrevo a hacerlas porque estoy contigo, cosas que jamás yo había hecho, no se no sé, me dejaste como anonadada con lo que dijiste (risas) me inflaste el ego definitivamente

Entrevistadora: bien, pues también es bonito reconocer esas cosas cierto

Entrevistada 1: no si, yo le he dicho, yo le he dicho yo siempre o he hecho lo que pasa es que yo creo que ella no se había dado cuenta muchas veces y de muchas formas

Entrevistada 2: sí, sí yo lo sé

Entrevistada 1: no sólo con palabras

Entrevistada 2: si, yo lo sé

Entrevistada 1: si, tu eres muy expresiva así sea con un heladito casero es que hace un heladito casero, yo se que ella es muy detallista y me demuestra con muchas cosas que me valora, que me respeta, sabes ¿cuál puede ser la diferencia? O no cuál puede ser sino ¿cuál es la diferencia en este lapso de tiempo? Era que anteriormente si hablábamos, si nos escuchábamos, si nos teníamos en cuenta, pero en este lapso con este inconveniente que se presentó pero sí lo hacíamos, si lo hacíamos

Entrevistadora: ok emm de eso que dicen que cambió en su vivencia personal desde la última vez que nos vimos

Entrevistada 1: bueno, ¿que un cambio? Sí claro doctora, que ha habido un cambio y muy grande porque yo realmente siento como si yo me hubiera quitado un peso de encima, no un peso de esos que tiene uno en el hombro y lo agobia no, no me refiero a ese peso, no sé si me haga entender es un peso innecesario sí, no un peso que duele pero si me cansaba he sentido como si un día como si siempre hubiera existido una puerta y yo no la había visto, sí, veo que realmente ella si tiene detalles que me demuestras que ella si me valora que ella si me da el lugar que me corresponde y hoy sé que en una relación no todo puede ser perfecto, no todo tiene que ser perfecto, por más amor y más diálogo y más comprensión y confianza y seguridad que uno tenga de la pareja uno tiene sus altibajos, pero ya nosotros tenemos como que le digo yo, como esas bases como esas herramientas emm con las cuales nosotros podemos afrontar esas dificultades, esos malentendidos que siempre podemos admitir por bonitos que sean, por detalles tontos pero ya sabemos que siempre las van a haber ante un tropiezo emm ya no vamos a coger la una por un lado y la otra por el otro que eso fue lo que nos pasó, si no que vamos a estar abiertas al diálogo para buscar entre las dos una solución porque no somos ella y yo, somos las dos, somos una

Entrevistada 2: yo estoy de acuerdo, totalmente de acuerdo bueno yo, aunque no deja de darle a uno cosita, bueno como el recelo, el miedo, pero pues como le digo yo pues empezar a hacer algo que no estaba acostumbrada fue algo complejo, fue algo difícil pero estoy dispuesta a hacerlo y eso me divierte un poco en el buen sentido de la palabra

Entrevistadora: y son los temores de la vida, de enfrentarse a algo nuevo, eso también es bueno, al mismo tiempo que da susto pues también se abre una puerta pues para descubrir cosas diferentes

Entrevistada 2: y sí a mí me gustan los riesgos así (risas) ahí estamos

Entrevistada 1: sí, yo se que te gustan los riesgos (risas) si sí sí punto aparte

Entrevistadora: bien, entonces, ese sentimiento que ahora surge ¿Cómo podría ser útil para construir, para narrarse para contarse como pareja desde las diferencias?

Entrevistada 1: emm bueno, no correr, o sea no afanarse, vamos con calma, no quiero suponer que ella me entiende sino que ella sabe que tenemos que hablar mucho mucho, todo el tiempo,

como le decía ahora es un ejercicio constante para que nos podamos entender y no agarrarse uno o por lo menos yo aferrarme a una sola idea, ella lo hacía también aferrarse a una sola idea y no nos movíamos de las posiciones y era también mi razón del otro lado

Entrevistadora: hay dos razones peleando por ahí

Entrevistada 1: para fijar por ahí, exacto, nada pues hay que abrir puertas para el dialogo para tratar de comprendernos en cualquier situación que se presente y pues mmm utilizar las herramientas que tenemos que ya pues hemos tenido y creo que esa es la clave, la llave maestra digamos

Entrevistadora: ¿cuál sería la clave para ti?

Entrevistada 2: (risas) emm bueno pues emm no se, reconocer que a pesar de que somos una pareja somos diferentes y cada una es única y ella con su buen humor con su no sé, con sus cositas y yo con las mías y bueno eso nos da la libertad de ser nosotras mismas, de ser yo misma, de que ella sea ella misma, emm tener la libertad de que uhh le hice, le preparé una cena con un poquito de picante que a ella no le gusta y juepuchica la embarre y bueno, se vale, está permitido ya no vamos a ponerle tanta tiza, ya no nos vamos a ahogar en un vaso de agua, ya que, ya nos podemos dar ese permiso diría yo que de eso y bueno terminar de conocernos y saber que vamos a vivir algo nuevo de ahora en adelante

Entrevistadora: ¿cómo sería eso en la experiencia de la vida diaria?

Entrevistada 1: emm bueno yo podría decirte que yo ya olvidé el inconveniente y ya cierto, pero pues ya en las bases podernos de acuerdo, retomamos las vivencias y pues yo creo que la convivencia ha sido mucho más fácil y pues no había caído en cuenta claramente pero que lo que implica es un ejercicio es un **ejercicio permanente**, como cuando uno educa a un hijo entonces pues uno logra darle un buen ejemplo todo el tiempo, me refiero a no despreocuparse a no dejarlo de lado, no olvidarlo en ningún momento, y no pensar que por ejemplo el problema ya se solucionó y dejarlo olvidado y ya y dejemos así, entonces no yo creo que es el momento de prestarle mucha más atención más que antes, más que nunca mm pues sin invadir los espacios de la otra persona porque pues sin pasarnos de la raya mmm pero si **saber que cuando uno convive con alguien ya no piensa sólo en uno sino que es tan**

importante en mi vida mi decisión como la de ella, ya somos una pareja y pues todo el tiempo estar pendiente de ella

Entrevistadora: bien, ¿cómo sería esa organización en la vida diaria?

Entrevistada 2: bueno doctora para mi, emm para mí sería emm no se como de vivir cada día como si fuera el último, me explico doctora a ver si me hago entender ya se ha recuperado, a lo que yo voy es que en estos diálogos, por decir que hemos tenido, a partir de esto yo siento que hemos tenido y sé que es así, que nosotros hemos recuperado emm buena parte de costumbres que teníamos y que teníamos antes y que hemos recuperado que nosotros teníamos antes, como por ejemplo el abrazo de los buenos días

Entrevistada 1: y el de las buenas noches

Entrevistada 2: también, eso ni se diga, eso es infaltable, por ejemplo el abrazo de los buenos días, el compartir el desayuno, el compartir en el sentido de que ella se baña y yo lo preparo, mientras que yo me baño ella ya lo sirve, lo disfrutamos las dos, saber que cuando salimos de la casa, yo por lo menos me despido de ella emm y el querer saber que ojalá se pase el tiempo rápido ya para volver a verla, o sea a mí esas ocho horas ya se me pasan volando y realmente me está pasando y yo sé que a ella también le está pasando porque ya nos preocupamos, ya quisiera yo poder salir, dar la vuelta y estar ya ahí

Entrevistada 1: por lo menos ya te llamo

Entrevistada 2: si, si ya me llama, eso es un punto a favor, por eso sí, eso toca vivir uno el día como si fuera el último, ya es como la consigna diaria mía

Entrevistadora: Bueno y en eso que hay de la historia que le gustaría a esta pareja rescatar en lo que construyen ahora

Entrevistada 2: bueno yo, ¿hablo yo primero sí? (risas)bueno de la historia de nuestra relación anterior es que yo rescato y extraño mucho el buen sentido del humor de ella, ella tiene la capacidad de hacerme reír, esa capacidad que ella tiene la extraño mucho, de hacerme reír en tiempos difíciles, apretadas, amargos, dulces, ella tiene un muy buen y excelente sentido del humor, también quiero rescatar de ella que me siga demostrando la templanza

que yo le conocí si, emm ella me demostró al inicio de la relación y también en la decisión de ella, ella es de las que se fija una meta y toma una decisión y la cumple por que la cumple sea como sea, con los medios que sea, anos, la cumple, eso es lo bonito que yo recuerdo y es lo que yo quisiera que ella mantuviera

Entrevistadora: bueno y tú que estabas que te hablabas

(Risas)

Entrevistada 1: yo tengo muchas cosas que rescatar de ella, puede sonar ilógico pero me gusta mucho de ella el cuidado con el que ella hace las cosas, la cautela que tiene y me gustaría recuperar la confianza, que permanezca esa confianza que me tuvo al comienzo y que de pronto se ha perdido, el respeto, la ternura, porque ella es muy tierna

Entrevistada 2: porque soy de mal genio pero tierna

Entrevistada 1: y el compromiso, el compromiso que ella tiene con la relación eso quiero que permanezca siempre

Entrevistadora: bien, lo que dicen es muy significativo porque ayuda a fortalecer en ustedes lo que ya tenían y a unificarse con las cosas que han visto, que han construido mmm me gustaría hacer un ejercicio para dar cierre a estas conversaciones que hemos tenido, a estas sesiones que nos convocan sí, es hacer una experiencia donde podremos sentir eso nuevo que ha pasado acá, así como es importante disponernos para cada encuentro también es importante que la pareja se disponga para el encuentro como pareja

Entrevistada 2: ¿el volver a encontrarnos como pareja doctora?

Entrevistadora: si, un espacio personal, un espacio donde se pueda ver reflejado lo que hemos construido a través de una sensibilización, ¿está de acuerdo?

Entrevistada 1: ¿pero como es el ejercicio?

Entrevistada 2: de una, eso yo no me pongo a preguntar, si ve doctora yo no me pongo a preguntarle

(Risas)

Entrevistada 1: no, yo si pregunto

Entrevistada 2: emm la confianza, sí claro que si doctora

Entrevistadora: bueno es una experiencia, yo, bueno vamos a tener este material encima de la mesa y vamos a darle forma a esas vivencias, que la dos le van a dar, la forma que la pareja va a construir y entorno a eso vamos a conversar de lo que sucedió

Entrevistada 2: vale doctora

Entrevistadora: entonces vamos a organizar, esto es una arcilla, creo que la conocen

Entrevistada 2: doctora no me diga que nos va a hacer sentir como en la película la sombra del amor (risas)

Entrevistadora: (risas) bueno, emm es bueno que se ubiquen una sentada tras la otra, listo, ¿están cómodas?

Entrevistada 1: Pere un momentico doctora

Entrevistadora: terminamos de organizar acá esta parte para que nos quede más cómodo trabajar,

Entrevistada 2: mira tan chévere

Entrevistadora: entonces, emm vamos a comenzar vale

Entrevistada 2: vale

Entrevistadora: ahora que ya estamos organizadas, les voy a pedir que se junten un poco más, que se acerquen un poco más y con sus manos entrelazadas van a tocar el material que está en la mesa, bien, en un minuto les pediré que ambas cierren los ojos y las conduciré en un viaje imaginario, cuando terminemos iniciaremos y verán algo que está al final de este viaje, ahora le voy a pedir que se sientan tan cómodas como puedan y mantengan los ojos cerrados, ahora que tienen los ojos cerrados donde se encuentren a sí mismas, esto es algo a lo que yo llamo su espacio, me refiero a uno que sea agradable, que sea de ustedes, con los ojos cerrados pueden tener una sensación de ese espacio, ¿Dónde está su cuerpo y el aire que las rodea? Es

un lindo lugar para estar porque les repito es su lugar, es su espacio, perciban que está sucediendo en su cuerpo, noten si están tensas en algún lugar, no intenten relajar aquellos lugares donde están tensas, solo percátense de ellos, ¿cómo están respirando? Están haciéndolo profundamente o quizás con una respiración corta y rápida, me gustaría que ahora hicieran un par de respiraciones muy profundas, dejen salir el aire con algún sonido, muy bien, ahora voy a contarles una pequeña historia y llevarles en un viaje imaginario, vean si pueden seguirme, imaginen lo que les voy diciendo y observen ¿cómo se van sintiendo mientras lo hacen? Perciban si les gusta o no ir en este pequeño viaje, sólo escuchen mi voz, síganme si lo desean y simplemente veamos que sucede, por un momento imaginen que abandonan su cuerpo humano y poco a poco van cobrando la forma de una planta, comiencen moldeándola, esa planta será la representación de su relación, la apariencia que tome es elección de ustedes, por ejemplo ¿Qué tipo de planta son? ¿Es muy pequeña?, ¿es grande?, quizás es gruesa o alta, ¿tiene flores?, si es así, ¿de qué variedad?, tranquilas no es forzoso que sean rosas, ¿de qué color son sus flores? ¿Tiene muchas o son pocas? ¿Están en ese periodo de floración o solo tiene capullos?, ¿esa planta tiene hojas? ¿De qué tipo son esas hojas? ¿Han prestado atención al tronco y a las ramas de esa planta? ¿Cómo son? ¿Cómo son esas raíces de esa planta? Quizás es una planta acuática o quizás no tiene raíces y si las tiene ¿son largas y rectas? O ¿son retorcidas profundas? quizá, ¿hay espinas en esa planta?, ¿en dónde está? En un patio o en un parque, tal vez en el desierto, o quizás en la ciudad, ¿qué tal si está en el campo? O ¿en medio del océano? ¿Estará en una azotea? O creciendo en el suelo o a través del cemento o incluso ¿dentro de algún lugar? ¿Han mirado a su alrededor? ¿Qué hay a su alrededor? ¿Otras flores?, ¿estás sola, hay árboles, animales? Tal vez gente o pájaros, es un rosal u otra cosa ¿Qué hay a su alrededor? ¿Habría una reja? Si es así ¿cómo es esa reja? O sólo se encuentra en un espacio abierto, ¿cómo se siente ser una planta? ¿Cómo sobrevive esa planta? ¿Hay alguien que la cuida? ¿Cómo está el tiempo para ustedes en este momento?, ¿en qué estación de año están? primavera, verano, otoño, invierno ¿tal vez están en medio de un día nublado o con lluvia? Tal vez están en una tormenta, o tal vez sea un clima cálido, vamos a pensar en ¿qué forma tiene esa planta? y vamos a seguir moldeándola, vamos a tomar unos minutos para dedicarnos a eso, a moldear, ahora sientan lo que han construido y vamos a quedarnos unos momentos, unos segundos ahí, ahora les voy a pedir que estiren sus

ojos y se despidan de su espacio y de las cosas que ven ahí, a la cuenta de tres vamos a abrir los ojos, uno, dos, tres

(Risas)

Entrevistada 1: mira esa escultura

Entrevistada 2: una obra de arte

Entrevistadora: si quieres ubicarte para que quedes más cómoda

Entrevistada 2: que tal lo que uno piensa que es capaz de hacer estas cosas

Entrevistadora: luego de haber estado en esa experiencia ¿Cómo se sintieron en ese viaje?

Entrevistada 2: al principio como con temor no

Entrevistadora: si

Entrevistada 1: lo que yo más disfruté fue la compañía

(Risas)

Entrevistada 2: de la arcilla o mía

Entrevistada 1: ay tuya amor

Entrevistadora: ¿Cómo te sentiste en ese viaje Cleo?

Entrevistada 1: 1 bien, muy bien fue una experiencia muy bonita, un espacio que tal vez no había reconocido antes pero bueno, muy bien

Entrevistada 2: yo pues al principio me sentí atemorizada, pues estas cosas son nuevas, pero no después dije, no no estoy sola, estoy con ella entonces nada, bien muy bien

Entrevistadora: ¿cómo se vivió esta experiencia? La construcción de ese espacio

Entrevistada 1: pues se siente muy agradable, no sentirse solo, sentirse desprotegida tal vez, sentir como su apoyo más que su compañía, su cooperación emm se siente muy agradable experimentar en un espacio así con la persona que siempre ha estado conmigo

Entrevistada 2: tiene toda la razón, sentí como temor, no crea que uno cerrar los ojos como cerrar los ojos después de que uno está acostumbrado a ver todo, y cerrarlos uno siente como la incertidumbre pero lo que tú dices es cierto, la confianza el apoyo y la tranquilidad de que hay alguien ahí de que lo respalda como la propaganda, eso no tiene precio doctora

Entrevistadora: ¿Qué expectativas tenían a iniciar ese viaje?

Entrevistada 1: pues eran como muchas dudas, el saber que eran, ¿a dónde iba o con qué objetivo iba a llegar allá?, muchas cosas, muchos interrogantes al comienzo

Entrevistada 2: claro, porque el miedo a lo desconocido, primer vez en mi vida que hago esto

Entrevistada 1: sobre todo cuando le dicen a uno acompáñame, pero no le dicen a donde ni a que uno toma el riesgo y listo va

Entrevistada 2: cierre los ojos que le voy a dar algo, es exactamente lo mismo, pero si la expectativa era como si ¿Qué vamos a hacer? Pero estamos juntas como pareja y todo nos va a salir bien

Entrevistada 1: para las que sea y estamos juntas

Entrevistadora: ¿cuáles eran las tensiones que había al principio?

Entrevistada 2: nervios, más bien de tensiones no, no eran tensiones sino como nervios de ay dios mío ¿Qué estoy haciendo? O pensar que de pronto esto que hemos hecho no hubiera pues dado los frutos que estamos viendo que se dieron entonces de pronto esos eran como los nervios, de puchica si vamos a responder, hemos aprendido acá, lo que hemos conversado, lo que está en buen camino que esté acá y eso de pronto era, la incertidumbre

Entrevistada 1: aprendimos la lección

Entrevistada 2: si, realmente

Entrevistada 1: si aprendió o no aprendió, veamos los resultados

Entrevistada 2: si, realmente si de verdad aprendimos de esta experiencia

Entrevistadora: ¿Qué fue lo fácil para ti Tleo?

Entrevistada 1: pues a ver, lo más fácil era arriesgarme y dar el primer paso

Entrevistadora: y ¿para ti Flor?

Entrevistada 2: no quería que me hiciera esa pregunta doctora, porque lo fácil para mí fue acoplarme a que estábamos dependiendo de las dos y para mí fue la facilidad con que la palabra con que me recosté, no, me fue fácil para mí apoyarme en ti, o sea ya soltarme, ya fue muy fácil

Entrevistadora: ok, bueno hablemos un poco del producto

Entrevistada 1: de la escultura

Entrevistada 2: de nuestros frutos

Entrevistadora: ¿cómo es eso? Cuénteme

Entrevistada 1: como ¿Qué significa?

Entrevistada 2: ¿Qué es?

Entrevistada 1: pues es un árbol con unas raíces muy fuertes mm con un tallo, un tronco que puede soportar el peso de sus ramas y nada tiene unas bases bien construidas

Entrevistada 2: y ahí se refleja las bases que ya tenemos y la compenetración, estamos sincronizadas y pensé en un árbol y quedó plasmado, es un árbol, si, definitivamente es un árbol

Entrevistada 1: es una ceiba grande

(Risas)

Entrevistada 1: muy fuerte

Entrevistada 2: es un roble

Y ¿cómo es la parte de arriba?

Entrevistada 2: la parte de arriba, bueno como vemos tiene sus raíces bien frondosas, tiene una base muy buena y el tronco también y si estamos hablando de un árbol, es como el follaje, como las ramas

Entrevistada 1: y acá en esta última parte esta como significa que va hacia arriba

Entrevistada 2: sigue el proceso

Entrevistada 1: sigue en crecimiento

(Risas)

Entrevistadora: bueno y ¿dónde está esa planta? ¿dónde está esa pareja?

Entrevistada 2: bueno, yo la visualicé como en el campo, como en una montaña como rodeada de no se selva pero si de una montaña, yo la visualicé como en la cima de una montaña

Entrevistada 1: para mí está en su hábitat natural, realmente para estar así de robusto realmente está en su hábitat natural

Entrevistadora: ujum, ¿Qué significaría eso en la pareja?

(Risas)

Entrevistada 2: emm bueno eso para mí significa que las dos estamos en el lugar exacto y en el tiempo y en el lugar exacto y que estamos creciendo como personas en ese espacio y como pareja y eso significa que tenemos como una base firme para nuestra relación y que va a seguir

Entrevistada 1: si claro y que está en proceso, en proceso de crecimiento

Entrevistadora: ese espacio que ustedes cuentan, eso que han construido de fluir, estan ambas en un propósito ¿con que cuentan ustedes para estar en ese espacio construido?

Entrevistada 2: ah doctora pues primero que todo con el amor, el respeto, la confianza y la tranquilidad emm el dialogo y ¿Qué más digo yo? Ayúdame ¿Qué contamos? Si yo pienso que es lo más importante para nuestra relación, si nosotras contamos con eso y las ganas de seguir adelante y contamos con eso de estar las dos, que el algún momento quedó por allá en

el limbo pero que gracias a estos encuentros hemos podido retomar el camino, entonces también contamos con las ganas de seguir adelante cada una y como pareja

Entrevistadora: y ¿para ti?

Entrevistada 1: enfrentarnos como a esta gran experiencia que estamos procesando en ese momento, como este árbol puede tomar su alimento pues digámoslo así, nosotras también podemos tomar estas experiencias y estos malos momentos como una base muy fuerte para seguir construyendo para seguir creciendo

Entrevistadora: ahora que las convoca

Entrevistada 2: ahora que nos convoca

Entrevistadora: si

Entrevistada 2: bueno pues ahora afortunadamente lo que nos convoca no es un conflicto, lo que nos convoca son las ganas de salir adelante, nos convoca el respeto

Entrevistada 1: y el sentimiento

Entrevistada 2: y el sentimiento, tienes toda la razón, la tranquilidad, la libertad, el poder sentirnos libres a nuestro modo

Entrevistada 1: y yo creo que por eso hemos permanecido y trascendido y hemos superado este mal momento

Entrevistadora: ¿y cómo se organizaría esta pareja en esta nueva vivencia?

Entrevistada 1: pues como le decía antes, convivir en pareja es bien complicado, es muy complejo pero yo creo que con mucho amor, mucho diálogo y respeto

Entrevistadora: ujum

Entrevistada 2: si, sobre todo con diálogo, yo pienso que la base de una buena relación es el diálogo de la mano del respeto y ahí vienen los hijitos que son la confianza, la tranquilidad, la seguridad que nos brindemos mutuamente

Entrevistadora: ujum ¿Qué se logró hoy?

Entrevistada 1: pues yo creo que ya hemos reconocido bastante nuestra falencias y hemos trascendido en el proceso, hemos llegado ya a comprometernos del todo con una relación y con el crecimiento de nosotras como pareja y es que es un paso realmente importante, el más importante diría yo que es conocer a mi pareja, conocerla a ella, realmente como es, tal cual y permitirle que me conozca también

Entrevistada 2: la comprensión, eso es lo que logramos hoy también, la comprensión y terminar de conocernos, de compactarnos también emm compenetrarnos, ser una sola, ahí sí como el ying y el yang, uno solo

Entrevistadora: con lo que ahora saben de la otra que tal vez se pasaba por alto o no se lograba reconocer, ¿cómo ayudaría esta pareja de solucionar estas oportunidades en esta pareja?

Entrevistada 2: bueno pues emm yo se que a Cleo no le gusta que yo tome, entonces pues eso abolido totalmente, se que a ella le gusta que uno le demuestre confianza, seguridad, entonces hay que hacer cambios para poder darle tranquilidad a la relación de pareja

Entrevistada 1: bueno ya sé que ella le gusta ser el centro de atracción, de atención entonces nada a brindarle mucho afecto y atención que es lo que demanda ella y que para mí es muy fácil darle eso, hacerlo, complacerla porque ya le conozco su gustos, sus necesidades, entonces eso

Entrevistadora: ok ¿con que se van el día de hoy?

Entrevistada 2: bueno, pues yo personalmente, me voy como siempre me he ido de estas sesiones, muy tranquila, muy feliz de saber que se pudo rescatar lo bello que nos unió, el poder reconocer que yo también cometo errores y que las dos cometemos errores porque somos pareja y hablamos el plural y bueno, reconocer la necesidad de las dos y bueno tolerancia y saber ceder, siempre toca uno ceder y con eso me voy y feliz, feliz, feliz

Entrevistadora: y ¿y tú con que te vas hoy?

Entrevistada 1: bueno yo doctora con unas infinitas gracias por su colaboración, por lo que encontramos aquí realmente para mí es muy grato saber que se encuentran espacios donde

nos pueden ayudar sin que nos critiquen o nos excluyan de la sociedad personas como nosotras con este estilo de vida, es sentirnos en confianza sin ser juzgadas pues

Entrevistada 2: por nuestra condición

Entrevistada 1: entonces me voy realmente con infinitas gracias y me voy feliz con todo este proceso

Entrevistada 2: si saber que estamos tranquilas de saber que contamos con el apoyo de ser diversas, contamos con ese apoyo y saber de que sí realmente donde hay personas y hay sitios donde nos valoran y nos respetan a pesar de nuestra relación y eso no es normal como dirían por ahí, el pertenecer a una comunidad como la nuestra LGBT, conseguir asesoría

Entrevistada 1: y ser aceptadas

Entrevistada 2: y ser aceptadas y la verdad es que nos vamos muy satisfechas y agradecidas con su ayuda y colaboración

Entrevistadora: bien gracias, para mí ha sido grato tenerlas, es bastante enriquecedor conocerlas como pareja, conocer un poco de lo que los une, emm bueno de eso que las convoca, de esas diferencias y sobre todo de que son una pareja que tienen muchos recursos para continuar, muchas expectativas, muchos proyectos, tal vez pues este fue un corto, pequeños y sustanciosos espacio donde se abre la puerta, es el inicio, es el inicio de poder ganar en ustedes esa autonomía para seguir adelante y pues tener una forma diferente de convivir que es la palabra tuya y que ese árbol siga creciendo y siga floreciendo

Entrevistada 2: si, pues tiene unas bases buenas

Entrevistadora: y me alegra mucho haberlas tenido y queda abierta la puerta a la reflexión diaria de la vida de ustedes

Entrevistada 2: muchas gracias a usted doctora por su ayuda y apoyo