

## Escenario 1

### Transcripción Guion de Conversación con Experto

**I.1:** Buenos días,

**E.1.2:** Buenos días

**I.1.3:** en el día de hoy le damos la bienvenida a Carolina Herrera, psicóloga y magister en psicología clínica de la Universidad Javeriana, con ella nos hemos reunido convocado por la pertinencia de su labor profesional para este estudio la cual la dirige la atención psicoterapéutica de hombres y mujeres LGBT en Bogotá desde una mirada ecosistémica y compleja, Carolina desarrolla esta labor a través de Liberarte, una empresa de asesoría psicológica donde sus consultantes encuentran un espacio terapéutico de escucha y comprensión a sus dilemas desde su singularidad como seres humanos. Carolina, muchas gracias por aceptar a este encuentro.

**E1.4:** No, con mucho gusto.

**I.1.5:** El deseo más importante con Carolina Herrera es en esencia conversar contigo acerca de la construcción narrativa de la identidad de parejas del mismo sexo, en especial en parejas de mujeres atendiendo a tres aspectos fundamentales, el primero de ellos, desde su trayectoria como terapeuta, el segundo desde las comprensiones que emergen en la dinámica de Liberarte como institución que lideras y los desafíos que afronta la investigación sobre diversidad sexual en Colombia. Para comenzar Carolina, cuéntanos la historia ¿cómo ha sido el nacimiento de Liberarte?

**E.1.6:** Emm Liberarte nació hace seis años, en la carrera de psicología veníamos intentando comprender mejor los temas alrededor de la diversidad sexual y género y pues veíamos que había tanto un vacío incluso a nivel científico incluso a nivel de la formación de los profesionales, no era fácil que los profesores respondieran nuestras preguntas o poder tener una clase dedicada a este tema y por otro lado también veíamos que no existían muchos lugares realmente a parte del centro comunitario que es una iniciativa más distrital y de otro orden, pero no existían muchos lugares para atención psicoterapéutica a personas LGBT y también veíamos que había mucha gente que se quejaba o tenía muchas experiencias pues de mucha angustia o que los profesionales no estaban capacitados o pasaban de un profesional a otro porque no se sentían en capacidad de atenderlos entonces todo esto fue lo que nos llevó a plantear este espacio, a querer contribuir con esta propuesta de un espacio terapéutico no exclusivo para personas LGBT porque también recibimos muchos consultantes heterosexuales pero si un espacio donde de entrada, pues nuestros consultantes saben que somos personas que no los vamos a juzgar, que no tenemos ningún problema ni

ningún prejuicio sobre temas de diversidad sexual y de género y que además nos hemos interesado por llenar estos vacíos que en nuestra formación y en la formación actual de los psicólogos existe.

**I.1.7** ¿Cuándo tú hablas de prejuicios, se ha encontrado esto en la terapia con personas LGBT?

**E.1.8:** Sí, muchas personas que vienen a nosotros que ya han tenido algún proceso terapéutico o algún acercamiento con psiquiatría por ejemplo, y sí nos refieren muy malas experiencias, emm experiencias donde por ejemplo el tema de la orientación sexual o la identidad de género se ha convertido en algo a cambiar así la persona vaya por otros motivos porque no se me siento triste, tengo problemas con mi pareja, por ejemplo si fueran esos los motivos de consulta emm se lleva todo a la consulta y a la terapia dirigida a cambiar la orientación sexual o a buscar allí las causas del malestar actual como único factor, y pues por supuesto las personas casi siempre abandonan esos procesos porque no les encuentran sentido y también hemos tenido referencia por algún otros procesos donde incluso podríamos hablar de faltas éticas o de procesos muy violentos desde los mismo profesionales sobre todo con el tema de la identidad de género y personas Trans por ejemplo, emm se descalifican sus necesidades, deseos, se confunde con otro tipo de malestares, diagnósticos psiquiátricos emm no se aborda pues esta necesidad por ejemplo de hacer un tránsito de género o de construir un género alternativo y simplemente de plano pues no se permite conversación sobre estos temas en el espacio terapéutico.

**I.1.9:** Entonces, como tú dices si bien hay muchos prejuicios hacia las personas homosexuales, pues también en lo que es la parte de la situación social, lo que es la parte de psicoterapia también.

**E.1.10:** Aquí lo que hemos notado es que muchas personas nos cuentan que por ejemplo, llevan con un malestar un muy buen tiempo, incluso años y no se habían atrevido a acercarse a ningún servicio de salud mental o psicología por temor, de pronto no les ha ocurrido ninguna experiencia negativa pero por el temor, tal vez por esta tradición patologizante que hay en estos campos, no se habían atrevido y es casi su último recurso y estos para nosotros es muy preocupante que se tenga que esperar hasta lo último, que se tenga ese temor de que antes que una ayuda, la psicología pueda ser un agravante o una fuente de tensión adicional.

**I.1.11:** Mmm, ¿esas comprensiones que tú nos brindas como las pueden encontrar inmersas en la palabra Liberarte?

**E.1.12:** Emm cuando pensamos en el nombre, queríamos algo que evocara esas emociones de poder liberarse, de poder tener una mayor autonomía, una mayor libertad en la escogencia en tanto de los compañeros sentimentales, el propio género, como de otras cuestiones tal vez de la vida no necesariamente relacionados solo con estos temas, emm

entonces quisimos darle ese nombre porque creo que sintetiza nuestra propuesta lo que queremos que las personas al venir acá sientan que sea lo que sea que les esté preocupando, que sea lo que sea que las traiga acá, que puedan sentirse libre de expresarlo, de saber que va a haber un espacio para hablarlo y pues que se van a respetar sus decisiones personales , que este no va a ser un espacio ni de control social ni donde nosotras dictaminemos hacia dónde debe ir dirigida la vida de la persona, sino que justamente le ayudamos a que tome sus propias decisiones.

**I.1.13:** Pues es como un espacio que le proporciona a las personas libertad, como tú misma dices ¿cierto? Emm digamos que en este momento yo percibo que la atención a personas LGBT siempre está abordada desde los significados sociales desde las comprensiones de lo que es la homosexualidad si, y pues en ese sentido ¿qué diferencia una terapia tradicional a una que se enfoque a la población diversa?

**E.1.14:** Emm creo que varias cosas, por un lado nosotros creemos firmemente que no es suficiente con ser una persona de mente abierta, con tener un terapeuta de mente abierta o tener amigos LGBT para poder dar una atención especializada que pueda reconocer esas diversidades, creo que hace falta obviamente un estudio de esas dinámicas que son particulares de esas personas que son sexualmente diversas emm obviamente sabiendo que todos como seres humanos compartimos muchas dinámicas y muchos temas de la vida si no es tampoco que los veamos como algo totalmente diferente o como aliens a los que tenemos que comprender pues de una manera totalmente distinta, pero sí creo que las hipótesis que manejamos, las interpretaciones que hacemos de lo que ocurre y de cómo eso está conectado con el contexto, con las relaciones que estas personas tejen, con los conflictos que hay muchas veces sobre estos temas de diversidad o sobre otros, creo que es ahí donde se marca la diferencia, creo que pues por un lado como te decía no vemos ni que los temas de diversidad sexual sean causa única de los malestares, ni tampoco la solución única que digamos lo haría diferente de una terapia como la llaman hoy en día en muchos lugares del mundo afirmativa, nuestra propuesta es distinta porque no creemos que esa sea la vía o por lo menos no para todo el mundo el afirmarse en su orientación sexual o su identidad de género para poder tener una vida tranquila o como la persona la quiera llevar y por otro lado, pues la terapias tradicionales como decimos creo que muchas veces lo que intentan es trasladar los modelos utilizados o las teorías psicológicas utilizadas en personas heterosexuales exactamente del mismo modo a personas LGBT ahí es donde creemos que no se puede meter todo en una misma canasta y que hay necesidad de hacer diferenciaciones y mirar de esas hipótesis y de esas teorías que sigue siendo útil y que realmente no se ajusta pues a la vivencia de las personas.

**I.1.15:** Dentro de lo que tú planteas, ¿cómo asumen las dinámicas de atención en Liberarte?

**E.1.16:** ¿Emm te refieres cuando ya recibimos los pacientes? Inicialmente hacemos una recepción telefónica, donde intentamos tener como un primer panorama, bueno de la

persona de su contexto de la terapia, o si es una familia o una pareja y ahí empezamos a estructurar pues inicialmente quienes deben venir a la primera sesión, algunas hipótesis iniciales, según los horarios los terapeutas quedan asignados con cada uno de estos casos y los reciben ya en una primera sesión donde podemos tener más detalles y donde podemos tener ya un panorama mucho más completo para poder definir como la línea de acción, si vamos a continuar en sesiones conjuntas en el caso de una pareja o si se trata de un proceso individual, los cuales podrían ser algunos de los objetivos, pero básicamente esa es la dinámica, todas las personas que asisten a Liberarte vienen por iniciática propia no tenemos ningún convenio con entes legales o con comisarías o con personas que tengan que venir a terapia por un requerimiento legal sino que todos vienen por su propia motivación y pues creo que eso ya da unas bases para el enfoque que nosotros manejamos, si, y bueno creo que eso sería como la dinámica.

**I.1.17:** Además de la psicoterapia, ¿Qué otros oficios desempeñas acá?

**E.1.18:** Además de lo clínico tenemos varias otras cosas, tenemos un programa de radio semanal en una emisora comunitaria que está dirigida a también personas sexualmente diversas sobretodo pero a un público también general que se llama Radio Diversia, ahí tenemos un programa que se llama Pajazo Mental y hablamos justamente de todos los pajazos mentales que uno se hecha en la vida y de esas creencias que a veces nos limitan entonces es otro espacio de interacción con los oyentes, obviamente no clínico como tal, pero sí un espacio de intercambio y de reflexión que para muchas personas ha sido muy útil en estos cinco años que llevamos con el programa, eso fue un lado ahí en el programa tengo yo en donde tengo una capsula donde trasmito reflexión para los oyentes, dejo algunas preguntas y Juliana Torres, que es la otra terapeuta que es la que está encargada como tal de la locución del programa y aparte de eso tenemos también grupos terapéuticos que ha sido otra alternativa que muchas veces complementa o que tiene un alcance distinto al trabajo que hacemos acá en el consultorio, tenemos en este momento andando grupo de mujeres diversas y un grupo también para personas Trans, entonces pues es como dar también dar esa posibilidad y para nosotros es también una apuesta clave el creer que la psicología no solamente debe estar inserta en un escenario como el consultorio, que hay cosas que desde lo clínico podemos lograr pero hay otras cosas, otro tipo de intervenciones grupales que tienen otros efectos y que se desarrollan en otros escenarios, entonces pues también lidero ambos grupos emm escribimos también algunos artículos de interés general, también con un aporte para precisamente seguir poniendo estos temas psicológicos y estos temas de la vida y de las relaciones en otros escenarios sociales y pues intercambiamos reflexiones con las personas que nos leen y que nos siguen en la página y bueno, muchas veces nos invitan a dar conferencias en vivo en universidades, o en algunos grupos o en organizaciones sociales las que hemos trabajado entonces, esa también es una labor mía en Liberarte.

**I.1.19:** Con respecto a los espacios en los que ustedes han participado emm conozco que hace unos días estuvieron en Estados Unidos haciendo una conferencia, participando en esos espacios, nos podrías contar ¿cómo fue la experiencia allí?

**E.1.20:** Fue muy interesante, desde el año pasado que estuvimos en el primer congreso de psicología LGBT y áreas relacionadas en Lisboa, en Portugal tuvimos la oportunidad de presentar la investigación de parejas del mismo sexo que desarrollamos en Liberarte en años anteriores y a partir de ahí pudimos empezar a conocer a otras personas de otros lugares del mundo que trabajan sobre estos temas de diversidad sexual y que tienen propuestas también muy interesantes y a partir de ahí surgió la posibilidad de sacar el artículo y que fuera publicado por la Asociación Internacional de Psicología LGBT y también el poder conocer de un proyecto en particular que nos interesaba en el centro comunitario de Nueva York entonces ahorita en abril estuvimos allá, pudimos conocer más a fondo ¿cuáles son los servicios que ofrecen?, ¿cómo funciona el programa?, ¿qué características tienen? Y ¿cuáles son los enfoques que se manejan o las comprensiones que se manejan o tienen? Sobre ese tema de la identidad de género es algo que ahorita nos interesa mucho y pues que estamos teniendo muchos consultantes o Trans que tienen una construcción del género diversa entonces queríamos poder compartir y poder conocer más a fondo este programa que ya lleva más de veinte años funcionando, entonces fue esa la idea y trajimos como muchas preguntas sobre que se ajustará a nuestro contexto porque son contextos bien distintos

**I.1.21:** Si

**E.1.22:** Pero también algunas ideas de lo que se podría hacer desde ahí

**I.1.23:** Haciendo una revisión documental digamos que en Estados Unidos está más adelantado la investigación en población LGBT y digamos que ellos cambian el foco de la intervención, diferente a España, que se trabaja desde el prejuicio, desde el estigma, en Estados Unidos digamos que se ha dado un avance para que se trate a nivel relacional o a nivel de la pareja como tal o de la persona como tal, si, emm digamos que en Colombia hasta ahora se están dando algunos primeros pasitos en ese tema y me parece bastante enriquecedor que Liberarte sea una de las instituciones que lideren, que sea pioneros en esa parte de investigación en Colombia. Emm digamos que en torno a todas estas dinámicas que tú nos cuentas ¿Cómo has construido tu vida personal ligando esto a tu trabajo?

**E.1.24:** Emm ha sido también una apuesta de vida, en eso tienes razón, por todo lo que implica por un lado decidir, en vez de aplicar a un trabajo luego de graduarme o hacer la maestría en clínica, el dirigirme a este público y hacer una propuesta de atención propia creo que es una de las apuestas también de vida y con lo que implica no, el ser independiente, de lo que implica poder relacionarme directamente con los consultantes y no a través de una empresa o de otro tipo de espacios, entonces creo que eso me llama mucho

la atención y nosotros como equipo lo hemos conversado, y creo que ha sido muy útil en estos años el poder mantenernos como una organización independiente que pueda tomar sus propias decisiones, que pueda decidir en calidad de qué y de qué forma quiere relacionarse con las distintas instancias porque bueno, están las organizaciones sociales, el activismo LGBT, organizaciones del Estado por ejemplo y otro tipo de sectores, el sector médico, los psiquiatras todos ellos con quienes nos relacionamos y nos ha parecido muy útil poder mantenernos allí como organización independiente y creo que eso me agrada mucho, es algo que aumenta mi rango de maniobra terapéutica y el poder llevar a cabo las intervenciones tal cual como desde aquí lo consideramos, manejamos nuestros enfoques y pues pudiendo tener nuestra autonomía entonces pues por un lado pues esa es una decisión muy consciente y por otro lado, pues está la pasión esto es algo que realmente a mí me apasiona, que me parece útil, que me siento que estoy haciendo un aporte importante a algo que yo veo muy necesario y recibir por un lado el agradecimiento constante de personas que se han sentido muy cómodas, que valoran mucho el espacio creo que esto también me motiva a seguir trabajando en este camino y, incluso muy sorprendida de que en este último tiempo personas heterosexuales cada vez más se sientan cada vez más se sientan acogidas en estos espacios y puedan asistir a la terapia y puedan resaltar sus propias diversidades y el respeto que tienen hacia otro tipo de diversidades, entonces eso también creo que es algo útil y que nos ha llevado como a ampliar el espectro, más allá de la sigla LGBT más allá de orientaciones o identidad de género diversas y creo que eso para mí eso siempre me da mucha satisfacción poder conocer nuevas cosas, poder estudiar nuevas formas de vinculación y nuevas formas de ver la vida entonces creo yo que es un trabajo que tiene de todo menos aburrido, todo menos algo monótono porque cada persona y cada consultante que viene muestra algo distinto de su vida

**I.1.25:** Bien, o sea que dentro del trabajo que tú has realizado has tenido muchas experiencias cierto, muchas experiencias con los consultantes, con los grupos con los que participas, en particular ¿cómo ha sido el trabajo con las parejas de mujeres?

**E.1.26:** Emm ha sido muy interesante, de hecho es uno de los tipos de trabajo que tanto a mi equipo que es Juliana como a mí nos llama más la atención entonces siempre son los casos que las dos queremos recibir, que quisiéramos atender porque primero implica muchos retos y segundo porque valoramos mucho el esfuerzo de las parejas en general, de hombres y mujeres por nutrir sus relaciones, por trabajar en ellas, por luchar en un contexto muchas veces hostil y ahora si permanecer juntas o juntos, entonces pues creo que eso nos hace querer dar lo mejor y recibirlas aquí en este espacio mmm esa ha sido la motivación principal

**I.1.27:** Ajam, cuando tú me hablas de contexto hostil ¿a qué te refieres?

**E.1.28:** Nos hemos dado cuenta que no en todos los casos, pero sí en muchos que las parejas se enfrentan a muchas situaciones en sus relaciones por ejemplo familiares que no

hay mucho apoyo bien sea porque no conocen del todo la situación o saben que se trata de una pareja y no de dos amigas o si la conocen pues muchas familias no apoyan y explícitamente hay un rechazo a poder compartir espacio familiares, reuniones, a que haya una invitación a la pareja pues a estas fechas especiales, entonces creo que ese es un primer punto y también socialmente en los trabajos, en los lugares de estudio, ya relacionándose con la sociedad más amplia creo que también estas parejas tienen a veces estos retos especiales de cómo manejar, o si deciden mantenerlo para ellas mismas o si deciden compartirlo con las personas cercanas o en otros espacios, siempre está esa necesidad de negociar cosas y de cuidar mucho la relación entonces pues eso creo que lo hemos visto asociado a algunos de los conflictos que se presentan y que las traen aquí a la terapia

**I.1.29:** Dentro de esos escenarios que tú nos describes digamos que las parejas, en este caso hablamos de las parejas de mujeres tienen esas particularidades que me imagino no se alejan de las parejas de hombres, entonces es como una dinámica parecida ¿no? Pero en cuanto a las parejas de mujeres ¿Cómo viven ellas esa experiencia de ser pareja? En esos escenarios en donde se encuentran con los afanes que tú me cuentas ¿cómo sería para ellas vivir esta experiencia?

**E.1.30:** Como tú dices, no hemos visto una diferencia radical entre las parejas de mujeres y las parejas de hombres, no hemos podido llegar a una caracterización que sea la única, que sea mucho más específica en parejas de mujeres y otra distinta en parejas de hombres, creo que tienen retos similares en ambos casos y pues aparte de los que ya te comento antes, ¿cómo desde allí poder encontrar esos puntos de unión?.

Sí, que muchas veces en parejas heterosexuales pueden estar más dados por la cultura, por las expectativas propias de llevar una vida tradicional de casarse o de tener hijos o de otro tipo de cosas que pueden llegar a unir a una pareja y a darle como un sentido a permanecer juntos, en estos casos creo que lo que prevalece es la propia vivencia de lo que se está compartiendo y la posibilidad de ser muy creativas en el caso de las mujeres pero también sería en el caso de los hombres, de también ser creativas a la hora de pensarse la relación, de mirar cómo la quieren manejar porque realmente no hay un dictamen social ni unos referentes muy claros de así tiene que funcionar una pareja de mujeres o estos son los roles que cada miembro de la pareja debe asumir o estas son las tareas que tiene la pareja para la vida, por ejemplo, sino que es algo muy único y muy particular que se construye al interior de cada pareja.

En ese sentido hemos visto experiencias muy muy diversas, si con significados muy distintos de qué es ser pareja, de que es estar juntas, de que perspectivas a futuro tienen porque creo que no hay recetas sino que es a la medida y creo que también muchas veces cuando llegan a un punto crítico o cuando llegan a un punto donde no se están encontrando o no hay un sentido tiene que ver en algunos casos con o en referentes sociales que no se ajustan a ellas si, por ejemplo en roles muy rígidos que realmente para ellas no están siendo

muy útiles o en que se encuentran en una reevaluación que se preguntan a ¿dónde van? Si, de qué es lo que le da sentido a esa relación, por otro lado, creo que también en parejas de mujeres y de hombres el tema de poder mantener la relación y al tiempo poder hacer una vida individual, poder tener proyectos personales, sueños, actividades o espacios personales muchas veces es un reto grande que podría también pasar en parejas heterosexuales pero creo que acá se presenta con mayor peso y de una forma un poco distinta por todo lo que está alrededor y pues bueno, si se está teniendo que luchar pues las dos contra el mundo o los dos contra el mundo emm muchas veces se tiende a dejar de lado las cosas que no se comparten en pareja y luego eso se puede convertir en una de las cosas asociadas al malestar individual, bueno si yo me estoy perdiendo por estar en la relación o por mantenerla o por cuidarla pues ¿dónde quedo? Si, ¿a dónde queda la persona? Y es uno de los dilemas que más frecuentemente recibimos y creo que tiene que ver cómo te decía con la dificultad para encontrar fuentes de apoyo externa con el tema de no contar con otros apoyos o otros vínculos cercanos, y muchas veces ser la pareja el único vínculo cercano, con los retos sociales y ya pues con dinámicas también propias de la relación de cómo se va consolidando

**I.1.31:** Carolina ¿nos podrías compartir alguna experiencia particular de esas parejas que has atendido en cuanto a lo singular que hay en ellas?

**E.1.32:** ¿A qué te refieres?

**I.1.33:** Digamos a conocer más sobre la experiencia de ¿cómo se construyen ellas, o sea cómo se viven en la relación?

**E.1.34:** Emm pues como te digo están como este tipo de situaciones donde se pierde la individualidad o sienten ellas que no se está teniendo el suficiente espacio para desarrollarse o que alguna de las dos está muy frágil emocionalmente y que requiere de la atención constante de su pareja pues porque no ha sido tan fácil poder tener otros apoyos y esto puede llevar a un conflicto fuerte y a la necesidad de buscar ayuda que es como en ese momento donde nos consultan y por otro lado hay algunas otras situaciones en las que ahí si por ejemplo, el tema de su orientación sexual aún les genera muchas dudas y por supuesto tiene también una repercusión en la pareja si, el tema de concebirse como una mujer que le gustan otras mujeres o que está en una relación ya más formal con una mujer les genera a algunas personas muchas dudas y pues a partir de ahí las decisiones que toman o las formas en las que intentan manejar la situación también va escalando mucho más el conflicto, el distanciarse, o el buscar un tercero por ejemplo para mediar la situación creo que también es algo las lleva al conflicto y al malestar que las trae a la terapia

**I.1.35:** Digamos que todas las parejas son singulares en el comienzo y como que en una etapa más avanzada de su relación, ¿Cómo son estas parejas al comienzo? Y ¿Cómo sería



una pareja ya que está consolidada que tiene una convivencia y que además comparten otros espacios además de un noviazgo?

**E.1.36:** Ajam, esa pregunta es interesante porque lo que hemos visto es que en parejas de mujeres y de, especialmente en parejas de mujeres la convivencia puede darse muy temprano e incluso muchas que hemos conocido pueden darse casi que semanas o meses, pocos meses después de conocerse se inicia la relación de pareja y muy rápidamente se busca una convivencia, tenemos la hipótesis en algunos casos de que esta sería la forma alternativa para intentar formalizar una relación cuando socialmente no se cuenta con un público que le de esa validación y que por medio de la convivencia se pretende eso que tú dices, consolidarla, emm hacerla más seria, que tenga otra conexión y en algunos casos que por supuesto van bien y que logran por supuesto buen encaje y en algunos otros la convivencia tan temprana genera luego muchos choques y finalmente porque no han alcanzado a conocerse tanto y ya convivir como tú dices implica otro tipo de entendimientos que no es el noviazgo de salir a tomarse un café y luego cada quien pues sigue manejando su rutina o sigue manejando sus horarios, sus actividades entonces, esa es una de las particularidades que yo he visto y pues ya luego cuando las parejas nos llegan luego de varios años por ejemplo, de estar juntas emm y de haber logrado luego esa fase inicial como de consolidar la relación y de concebirse y construirse como pareja si logramos ver cómo han negociado muchos temas de la vida y cómo han llegado a versiones conjuntas de lo que quieren De ¿Qué es valioso? De los espacios compartidos de cómo se organizan, emm y allí pues el tema que las traiga ya será particular muchas veces por ejemplo el tema de la sexualidad es uno de los motivos de consulta frecuente, o temas como decimos relacionados con lo relacional, celos o el que alguna de las dos este teniendo otras ocupaciones o teniendo un trabajo que le implique más tiempo y que esto esté desbalanceando la forma como se relacionaban pero son ya ese tipo de cosas

**I.1.37:** Si es como agradable poder conocer otra mirada de lo que es una relación entre personas LGBT, en particular en mujeres porque como te digo las comprensiones sociales siempre están dadas a un estereotipo ligado históricamente a lo homosexual cuando nos damos cuenta que estas relaciones se construyen y tienen una divergencia entre las personas, tienen también metas, cualidades si, cosas particulares y en todas esas dinámicas que tú nos hablas digamos que también hay divergencias en cuanto a las dinámicas de trabajo o familiares, dinámicas personales, en esas dinámicas ¿cómo viene a ser el conflicto? Cuando no se pueden encontrar, cuando no congenian

**E.1.38:** Emm lo viven de forma muy intensa, eso es algo que si nos llama la atención es algo que casi que pone en jaque o les genera mucha tensión o mucho estrés que incluso les impacten otros ámbitos de la vida el no poder concentrarse en el trabajo, emm expresiones emocionales muy fuertes de tristeza, de angustia porque lo que vemos es que muchas veces es que la pareja y la construcción de esa relación se vuelve uno de los pilares que casi que le da sentido a la propia vida y uno de los centros de la vida entonces el que esa relación

esté temblando o esté teniendo conflicto lo viven de forma muy muy intensa y así mismo invierten los recursos necesarios para intentar resolver la situación para llegar a otras posibilidades, creo que tiene que ver con qué bueno ellas en el caso de mujeres emm creo que valoran mucho luego de todos esos procesos personales, el encontrarse con su orientación sexual o de aceptar un gusto hacia las mujeres que para muchas no ha sido fácil que han tenido batallas fuertes sociales o con ellas mismas o con las familias el poder finalmente pues tener una experiencia de pareja es algo que han anhelado por un buen tiempo pues el algo muy importante y es algo que no se da por sentado y que no es tan accesible o tan fácil y hablando con ellas, para muchas emm tienen un fuerte temor de que si la relación termina no encuentren otra persona tan compatible, tan cercana o por la que tengan estos sentimientos tan fuertes y ese es otro de los motivos por lo que se hace muy intenso el conflicto, por el temor o la sensación de que hay muy pocas personas y de que es muy difícil conocerlas porque en algunos espacios entre mujeres se dan relaciones casuales pero no tan comprometidas, una cantidad de ideas seguro que reflejan su experiencia con lo que comentan que no será tan fácil encontrar otra experiencia de pareja agradable

**I.1.39:** Pero hay chicas que si logran tener una desvinculación de su pareja inicial

**E.1.40:** Si por supuesto

**I.1.41:** Pero te comprendo como si fuera un momento paradójico no, estoy en un conflicto, quiero arreglarlo pero si esto pasa me encuentro a la soledad

**E.1.42:** Si porque creo que para muchas no para todas, no digo para todo el mundo pero si para muchas la identidad personal y ese reconocimiento del gusto por las mujeres ha sido una identidad construida también con mucho esfuerzo y con pocos referentes y con poco apoyo muchas veces entonces el ahora empezar el estar nuevamente solas implica no sólo perder la pareja sino muchas veces la socia, la compañera, la amiga

**I.1.43:** Cómplice

**E.1.44:** Claro, hay muchos significados además del tema de pareja y creo que por eso muchas lo que nos comentan es que terminan haciendo procesos de duelo o aceptando la pérdida de la relación amorosa pero de una forma distinta en la que logren no perder a sus ex, no sacarlas del todo de su vida por que se vuelven amigas o apoyos importantes

**I.1.45:** Creo que con lo que tú me cuentas entiendo el conflicto de otra manera diferente, no tanto referido a los choques entre la pareja sino que la misma dinámica se vuelve conflicto tal vez por un rito social, se podría entender también de esa manera ¿sí?

**E.1.46:** Si, en algunos casos si por supuesto

**I.1.47:** Entonces ya no es solamente como el querer arreglar la situación entre ambas sino el cómo nos vamos a posicionar frente a la vida de acuerdo con lo que hemos vivido acá y de acuerdo con lo que queremos

**E.1.48:** Ajam

**I.1.49:** Si, bastante interesante. En esos puntos de conflicto ¿cuáles crees tú que han sido como los puntos de divergencia en la pareja?

**E.1.50:** ¿Mmm como las posiciones distintas de ambos miembros?

**I.1.51:** Si, lo que genera ese conflicto

**E.1.52:** Emm cuando se trata de lo que te decía de poder rescatar la identidad personal, la diferencia está marcada porque una de las dos quiere una mayor cercanía o siente que necesita un mayor apoyo de su pareja y la otra persona se siente un poco sobrecargada, ya ha venido un buen tiempo como intentar ayudar, apoyar a la otra para que salga de ese momento difícil en la vida que haya tenido o de esa situación de fragilidad pero llega también el punto en el que esa otra persona necesita mayor autonomía, más libertad de conocer otras personas de tener otros espacios, de hacer otras actividades y de no centrarse exclusivamente en su pareja, esa sería por ejemplo una de las divergencias de las posiciones, y eso pues matizado de muchas cosas por ejemplo si tenemos en cuenta los roles o los momentos de la vida que atraviese cada una si hay por ejemplo transiciones en las que por ejemplo una de las dos esté estudiando, la otra ya esté trabajando y ¿cómo se reorganizan? Bueno, las necesidades también son distintas incluso la repartición de los gastos o del dinero, del manejo del dinero pues ahí hay posiciones diferentes y también pues está ese reto de ¿cómo entenderse? sabiendo que están atravesando momentos distintos de la vida

**I.1.53:** Bien, sería bastante interesante seguir conversando contigo, pero yo creo que es un tema que ocupa bastantes esferas y un tema bastante amplio para poder tener una charla más amplia. Finalmente Carolina ¿Qué recursos se tiene para hacer más potente la investigación en el tema de la diversidad en Colombia?

**E.1.54:** Emm creo que es muy importante y lo venimos pensando en poder emm hacer investigación propia y no solamente poder tomar los referentes de otros lugares del mundo, si, pues ahí están y están las investigaciones como tú decías de Estados Unidos, de Europa pero que hayan investigaciones cada vez más propias sobre los distintos temas creo que es muy importante desde las distintas disciplinas, específicamente en el campo de la psicología vemos que hay algunas exploratorias y descriptivas pero muy pocas ya en el campo de la intervención clínica

**I.1.55:** En este campo clínico ¿cómo comprendes tú la identidad de la pareja?

**E.1.56:** La comprendo como ese conjunto de significados y de sentidos que se van tejiendo en la interacción que podríamos llamar como el hilo conductor, eso que permanece y o sigue marcando un sentido a pesar de los distintos momentos, cambios o transformaciones que tenga la pareja y que tengas sus miembros a lo largo del tiempo creo que como decíamos es una identidad que no es fija que tal vez cuando yo las recibo aquí en la consulta incluso a lo largo del proceso terapéutico voy viendo esas transformaciones pues podría tomar como fotos de esa identidad, de esos momentos pero pues sin duda es una identidad que se va moviendo, que se van construyendo, que es dinámica y que pues tiene esa potencia creativa porque muchos de los ingredientes para esa identidad son construidos pues por la misma pareja en algunas toman, claros referentes sociales o familiares o de sus amistades pero diría que son identidades muy únicas, muy propias de cada relación

**I.1.57:** ¿Y para ellas que es identidad, como viven ellas esa palabra? ¿Cómo lo comprenden?

**E.1.58:** Sabes que no hablamos mucho en esos términos con las parejas, en términos de la identidad pero entre líneas veo yo que como van compartiendo al narrar su historia, desde el momento en el que se conocieron, cómo decidieron estar juntas, ¿Por qué a pesar de todas las dificultades o los retos que han tenido siguen juntas? Por ejemplo esa es una pregunta que a veces hacemos y que nos da luces de esa identidad, de lo que han construido conjuntamente y de lo que valoran, o el preguntar por ¿cómo las ven desde fuera? Y que resaltan distinto en ellas a otras parejas, creo que allí también muchas rescatan esos valores y esa, tal vez mucho de los que rescatan es esa valentía como esa posibilidad de decir bueno somos una pareja porque hemos sido valientes para enfrentar distintas situaciones y es un ingrediente que una y otra vez resalta

**I.1.59:** Carolina, si tu estuvieras participando en esta investigación ¿qué te gustaría que pasara con las parejas?

**E.1.60:** ¿En qué sentido?

**I.1.61:** En cuanto a las transformaciones que se pueden dar de las comprensiones de la identidad de ellas y como pareja

**E.1.62:** Ajam, o sea cuando tú les hagas la entrevista o en que, cuando tú dices que si yo estuviera participando en la investigación

**I.1.63:** Me refiero si estuvieras dentro de esta investigación, que esperarías al final que de pronto te gustaría encontrar al final, o sea como pensarías que se puede mostrar esto como un antes de una investigación que nos cuenta sobre una identidad en parejas de mujeres y como es el resultado ¿cómo sería el resultado después de la investigación?

**E.1.64:** Emm a mí me gustaría por un lado ver un resultado académico que sirva para los profesionales de la psicología y que permita seguir ampliando como las formas de

comprensión y a mí también me gustaría ver un resultado menos académico y más dirigido a bueno, a las personas mismas a las parejas, a las personas que se interesen por este tema, y que puedan tener también la posibilidad de tener esas comprensiones tal vez en un lenguaje menos técnico, más amplio pero pues creo que sería muy útil para cercar a las parejas a esto que está comprendido en la investigación

**I.1.65:** Digamos que para convocar o sea una motivación para ellos mismos. Carolina, muchas gracias

**E.1.66:** No, con mucho gusto Johanna, ojalá te vaya muy bien en tu investigación.