

ANÁLISIS DE LAS DEPENDENCIAS EMOCIONALES REFLEJADAS EN LAS REDES SOCIALES

Lina Daniela Carrillo Urrea¹

RESUMEN

La necesidad por realizar actividad y aparecer en las redes sociales es algo por la que muchas personas se sienten atraídas, especialmente aquellas que necesitan y quieren causar un llamado de atención. Por esta razón este artículo presenta una mirada de las dependencias emocionales reflejadas y expuestas en las redes sociales como estrategia para generar reacción o aceptación en la comunidad virtual. Por consiguiente, se afirma que las redes sociales son un mecanismo afianzado en la teoría del poder de Michel Foucault debido a que, esta modalidad genera sentido de aceptación e identidad de la persona. Así mismo, este artículo expone las afectaciones psicológicas y físicas, desarrolladas al momento de una dependencia emocional en el individuo, y porque incide en realizar manifestación o actividad en las plataformas digitales. Por tal razón, la comunicación es esencial ya que es una estrategia que a través de las plataformas digitales se establecen relaciones directas entre los individuos y la comunidad virtual.

PALABRAS CLAVE: Dependencia emocional, redes sociales, apego, ansiedad, aceptación

ABSTRACT

The need for realizing activity and appearing in the social networks is something for that many persons feel attracted, specially those who need and want to cause called of attention. For this reason this article presents a look of the emotional dependences reflected and

¹ Comunicadora social para la paz con énfasis en periodismo de la Universidad Santo Tomás. Periodista en el periódico EL BUSCADOR. Octubre 2018. Bailarina del grupo profesional danza Folklórica “CHIPAPACUE” lina0705@gmail.com

exposed in the social networks as strategy to generate reacciòn or acceptance in the virtual community. Consequently, one affirms that the social networks are a mechanism guaranteed in the theory of the power of Michel Foucault due to the fact that, this modality generates sense of acceptance and identity of the person. Likewise, this article exposes the psychological and physical affectations developed to the moment of an emotional dependence in the individual, and because it affects in realizing manifestation or activity in the digital platforms. For such a reason, the communication is essential since it is a strategy that across the digital platforms direct relations establish between the individuals and the virtual community.

KEY WORDS: Emotional dependence, social networks, attachment, anxiety, acceptance

El presente artículo tiene como propósito evidenciar los diversos trastornos mentales y físicos que se pueden llegar a desarrollar en el momento de tener una dependencia emocional reflejada en las redes sociales. Se desarrollará un análisis a las teorías planteadas sobre la dependencia emocional y las redes sociales por autores como Jorge Castelló Blasco psicólogo - psicoterapeuta de Valencia, España y Michel Foucault reconocido filósofo, historiador de ideas y teórico social francés; estos estarán respaldados por algunos estudios realizados.

La lectura del artículo se desarrollará en dos momentos “Dependencias afectivas” explicando todo lo relacionado con las dependencias emocionales a nivel emocional y afectivo, del mismo modo se el lector podrá leer las afectaciones y riesgos que se pueden llegar a desarrollar por este tipo de dependencias, estarán soportadas por expertos como John Bowlby, Enrique Echeburúa, entre otros. Avanzado con la lectura se realizará un análisis sobre “Redes sociales y el entorno cotidiano” en el cual se tendrá en cuenta la influencia de las nuevas tecnologías en el desarrollo y muestra de una dependencia, así como la importancia de las redes en esta misma. Por último se hablará el aporte de la comunicación como ayuda de prevención desde los lenguajes utilizados en las redes sociales.

Los acercamientos al tema en cuanto al contexto internacional existen varios estudios que evalúan las acciones psicométricas que desarrollan las personas con dependencias

emocionales, la mayoría de estos estudios partieron de encuestas realizadas a personas en un rango de edad entre los 16 a 45 años.

Estos estudios están relacionados con el amor, el sexo, adolescencia y edad las cuales son formadas en las relaciones interpersonales que conllevan del mismo modo a presentar sentimientos agresivos, ansiosos o en su caso ataques de impulsividad pues la persona en este trance busca aprecio, aceptación y compañía con el fin de aumentar su autoestima o seguridad.

Respecto a nivel nacional algunas universidades en las facultades de psicología, han desarrollado esta problemática mediante comportamientos y actitudes en su mayoría aplicado para jóvenes universitarios; los cuales son más vulnerables a desarrollar necesidades afectivas. Sin embargo, también se ha demostrado la importancia de las relaciones intrafamiliares, ya que, estas suelen ser las bases sentimentales en el momento de afrontar una ruptura emocional la cual es la principal razón de un tipo de dependencia emocional.

Se ha generado una discusión de cómo la persona afectada justifica la necesidad afectiva que ha desarrollado, partiendo de su relación amorosa frente a un dominio de control o la excesiva confianza que llega a generar la otra persona haciendo que se pierda todo tipo de autonomía y confianza de sí mismo frente a las diversas situaciones presentadas. En donde debido a estos parámetros se puede llegar a presentar un tipo de trastorno depresivo afectando la salud tanto fisiológica como mental de la persona.

Sin embargo, también se evidencia la relación del consumo de bebidas alcohólicas o psicoactivas y el proceso de problemas cognitivos en su mayoría quebrantos emocionales los cuales van de la mano con la alta necesidad de aprobación social.

En la actualidad el tema resulta de interés debido a que en algún momento todas las personas han tenido una dependencia emocional y según la complejidad han podido evidenciar algún trastorno psicológico o fisiológico; al hablar de estos trastornos se puede dar a conocer enfermedades tanto metabólicas como mentales.

Recientemente las universidades han tomado en cuenta este tipo de dependencias ya que tienen una relación directa con los diferentes comportamientos los cuales en su mayoría se presentan en la juventud. Siendo estos la audiencia para trabajar y desarrollar los estudios de dependencia emocional.

No obstante, la mayoría de estudios realizados logran evidenciar el compromiso que existe en la comunicación siendo este un gran influyente y aportador de ideas en el desarrollo de los trastornos o traumas que se puede llegar a desarrollar.

DEPENDENCIAS AFECTIVAS

Las situaciones de pérdida desarrollan emociones de tristeza y sentimientos encontrados que generan vacíos y apegos a cierta actividad u objeto material. Para los expertos es llamado dependencia emocional, pero ¿qué es esto? Para muchos es una situación pasajera que en algún momento se alejará o peor aún en el momento que fue ocasionado, se curará para el momento en que olvidemos a esa persona.

Sin embargo, las explicaciones profesionales para este tipo de traumas o vacíos son dadas por la necesidad extrema de un carácter afectivo, haciendo que se vuelva una obsesión o algo indispensable para vivir. ¿Pero más allá existe algo? Hay reacciones neurológicas o simplemente son pensamientos vinculados por la expresividad y bienestar de la persona.

El primer acercamiento al tema de dependencia emocional parte de los sentimientos generados en el momento de la pérdida de una persona, el cual está arraigada con la personalidad y bases morales de esta misma. La dependencia emocional va de la mano con la ansiedad y el apego ya que la mayoría de actitudes desarrolladas son para llenar un denominado vacío que siente el sujeto.

Es importante destacar que la dependencia emocional es diferencial al trastorno de apego ansioso, el trastorno límite de personalidad, la adicción al amor o la sociópata. De allí se genera el apego. (Bowlby 1958). “El apego se produce aun en ausencia de necesidades biológicas concretas a satisfacer (alimentación y sexo). Proviene de la necesidad de

protección y seguridad que se desarrollan a temprana edad, se dirige hacia un reducido número de sujetos u objetos y la fuerza de sus lazos afectivos suele perdurar a lo largo de la vida. El apego lo desarrollan adultos y niños, es un proceso dinámico a lo largo de la vida, y no es exclusivo de los mamíferos”. (Guerrero Lira, M, 2016. p 49)

Además, se debe tener en cuenta que la ansiedad que es una conducta emocional compleja (con respuestas cognitivas, fisiológicas y motoras), generalmente asociada a situaciones o estímulos concretos. “Una de las principales aportaciones de esta conceptualización ha sido el señalar la existencia de patrones individuales o tipos de reactividad individual que permiten orientar mejor el tipo de tratamiento de reducción de ansiedad más eficaz para cada individuo”.(Ost, Johansson, y Jerremalm, 1982).

Existen dos tipos de dependencia:

1) la instrumental y la emocional en donde la primera se enfoca en la vida cotidiana y la toma de decisiones y dificultad para tomar iniciativa en dichas circunstancias importantes para la persona.

2) la dependencia emocional, la cual se enfoca en las rupturas emocionales que ha sobrellevado la persona en el transcurso de su vida, basada en relaciones interpersonales llevando a que se genere una pérdida de autoestima y comportamientos excesivos.

Por otra parte, existe el desarrollo de actividades adictivas a causa de esta dependencia, existen variedad de vicios desarrollados como lo son: el cigarrillo, el trago, las drogas, el gimnasio, los videojuegos y hasta la compra compulsiva de cosas innecesarias. Aunque en ocasiones a parte de los vicios que se pueden generar se llega a desarrollar depresión, la cual conlleva a la pérdida de peso, como del mismo modo a desarrollar desórdenes alimenticios en la persona.

Todos estos comportamientos llevan al mismo resultado de llenar un vacío de euforia y dependencias, generando trastornos, sin embargo, hay que tener en cuenta la diferencia entre

el apego y la dependencia debido a que se deben considerar el tipo de emociones desarrolladas y su relevancia. No obstante, las dos desarrollan un apego y una ansiedad.

Riesgos y afectaciones

“Un sujeto con una personalidad vulnerable y con una cohesión familiar débil corre un gran riesgo de hacerse adicto si cuenta con un hábito de recompensas inmediatas, tiene el objeto de la adicción a mano, se siente presionado por el grupo y está sometido a circunstancias de estrés (fracaso escolar, frustraciones afectivas, competitividad, etc.) o de vacío existencial (inactividad, aislamiento social, falta de objetivos, etc.)”. (Echeburúa, 2009. p.26)

Así como lo afirma el psicólogo Enrique Echeburúa, los riesgos de desarrollar una dependencia son demasiados altos, ha esto se le debe sumar que al buscar una aceptación de grupos en redes sociales se crea un síndrome de adicción el cual tiene ciertas repercusiones, como lo explica la siguiente tabla encontrada en el libro “Las nuevas adicciones: juego, sexo, comida, compras, trabajo, Internet”.

- | | |
|----|---|
| a) | Privarse de sueño (<5 horas) para invertir tiempo en la red. |
| b) | Descuidar otras actividades importantes, como el tiempo con la familia, las relaciones sociales, el trabajo o el cuidado de la salud. |
| c) | Recibir quejas en relación con el uso de la red de alguien cercano, como la pareja o el jefe. |
| d) | Pensar en la red constantemente, incluso cuando no se está conectado a ella. |
| e) | Intentar limitar el tiempo de conexión pero sin conseguirlo o engañarse pensando que se van a invertir unos minutos y darse cuenta después de que ya han pasado varias horas. |

2

² Tomado de:

<http://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliotecaustasp/detail.action?docID=3194343>.

¿Pero qué repercusiones tienen estos síntomas?

Se debe tener en cuenta que por las nuevas tecnologías las personas son absorbidas, en este caso se hablará directamente de las redes y cómo el individuo no es consciente de las horas que se les dedican estos.

En primera medida se da a conocer una tabla que muestra algunas de las repercusiones de no dormir las horas necesarias, pues científicamente está comprobado que el sueño es un proceso fundamental y vital para el desarrollo de las actividades diarias del ciudadano.

Tabla 2. Principales funciones cognitivas afectadas con la pérdida del sueño

Atención sostenida intencional: la atención se vuelve variable e inestable y se incrementan los errores de omisión y comisión
Enlentecimiento cognitivo
El tiempo de reacción se prolonga
La memoria de corto plazo y de trabajo disminuye
Se afecta la adquisición de tareas cognitivas (aprendizaje)
Aumenta las respuestas perseverativas
Toma de decisiones más arriesgadas
El desempeño inicial de las tareas es bueno al inicio pero se deteriora con las tareas de larga duración
Alteración de la capacidad de juicio
Disminución de la flexibilidad cognitiva
Alteraciones del humor: irritabilidad, enojo
Disminuye la autovigilancia y autocrítica
Fatiga excesiva y presencia de "microsueños" involuntarios

3

Siguiendo con la primer tabla referenciada, al hablar de los descuidos personales, es decir del entorno, de las relaciones sociales y familiares, se puede concluir que la adicción a las redes sociales crean una atmósfera y “sólo con base en sus personalidades carismáticas habían *unido comunidades* enteras no podrían tener hoy el mismo impacto que en el pasado por

³ Tabla tomada del estudio realizado por *El Programa de Alta Exigencia Académica (PAEA). Facultad de Medicina. UNAM*, Tomado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0026-17422013000400002&script=sci_arttext

haberse desvanecido el contexto social indispensable para su éxito: comunidades que ya estaban vinculadas en cierta medida por relaciones personales, antes que de tipo impersonal y funciona”. (*Sachliche*) (1946c: 155 / 1972: 109–110)

REDES SOCIALES Y EL ENTORNO COTIDIANO

Las nuevas tecnologías en especial las redes sociales son plataformas de comunicación que se involucraron en nuestro diario vivir, llegado al punto de que la persona que no tiene redes sociales en especial Facebook y principalmente WhatsApp es vista en la sociedad como extraña o de otra época. Pero qué tan buenas son las redes sociales en relación con una dependencia emocional.

Al hablar de las redes sociales las cuales son mecanismo de comunicación directa como se menciona anteriormente, en las dependencias juegan el papel de visibilizar las actitudes ya sean de egocentrismo o de vulnerabilidad.

“Las redes son una estructura sistémica y dinámica que involucra a un conjunto de personas u objetos, organizados para un determinado objetivo, que se enlazan mediante una serie de reglas y procedimientos. Permiten el intercambio de información a través de diversos canales y su representación gráfica proporciona una visualización de cómo se articulan o relacionan (mediante aristas o arcos) sus elementos (vértices, nodos o actores sociales)”. (Covi Druetta. 2010: 121).

Aunque se tiene claro que el hombre por naturaleza posee la carencia de comunicarse, de expresar ideas, emociones sentimientos, pensamientos, de saber y obtener información, así como de tener aceptación en la sociedad, entre otros.

En los últimos dos decenios la disminución de los tiempos en la comunicación se ha vuelto cada vez más inmediata, es por esto que los procesos de telecomunicaciones han evolucionado en infraestructura, capacidad de cubrimiento, elementos cotidianos, los cuales facilitan el adueñamiento de las nuevas tecnologías.

Los nuevos medios de comunicación hacen referencia a todas aquellas que tiene conexión a internet y se centran en la comunicación de masas por medio de plataformas por su multimedialidad, desde un concepto construido por textos e imágenes que tienen como fin la transmisión de un mensaje instantáneo e interactivo.

Sin embargo, el investigador y docente español Alonso Jaime afirma que “la interactividad sujeto/sujeto implica formas relacionales entre individuos a través de modos de comunicación interactivos: correo electrónico, chat, foros, grupos de noticias, grupos de discusión, etc.”. (Alonso, 2005).

Las redes sociales son un factor que hoy en día son vistas como indispensables para la comunicación o desarrollo del individuo, en ocasiones Facebook y WhatsApp son el primero método de contacto con otra persona; antes se contactaba al otro sujeto por mail, bíper, mensaje de texto, haciendo que la comunicación no fuera tan inmediata, pero gracias a la evolución de la tecnología ha cambiado. Pues como lo explica la socióloga Diane Crane “Las redes son mecanismos de comunicación, transmisión de información y aprendizaje, pero representan también estructuras de poder”. (Crane, 1972)

Al hablar de las estructuras de poder se pueden enfocar en los mecanismos de control que generan las redes sociales sobre el deseo permanente de aparecer, exhibir las actividades o dar a conocer las emociones en una publicación. Así como en las redes sociales de la vida cotidiana, existen interacciones entre sus miembros, que poseen unas características de comportamiento e información que permiten dar orden a los roles que cumple cada persona. “Para entender esta situación se han desarrollado técnicas para el análisis de redes sociales (ARS) a nivel virtual que son útiles para analizar patrones de interacción en línea y permiten observar los roles sociales y las influencias que se dan sobre la red”. (Willging, 2008).

Autores como Canana López afirma que las redes sociales generan compañía que es cuando una persona necesita sentirse acompañada para pasar el tiempo... además de ser un apoyo emocional característico de relaciones íntimas y ofrecer apoyo emocional. en esta forma de relación la persona puede mostrar de sí lo que siente profundamente.

¿Existe es la necesidad de publicarlo todo?

Como se menciona anteriormente, con las nuevas tecnologías existe una necesidad de aparecer o exhibirse en redes sociales, llegado el punto de volverse una adicción debido a que la creación de un mundo virtual contribuye a que el individuo pueda llegar a generar una falsa identidad generando una pérdida de contacto o distanciamiento del mundo real. (Becoña, 2006).

Es decir que el sujeto crea un clima de estabilidad y aceptación en estas redes sociales, en Facebook la aceptación es mediante likes o comentarios y para algunos sujetos entre más interacciones de este tipo, aumenta la autoestima y el síndrome de aceptación; pues no olvidemos que los mecanismos de control tienen como fin moldear al sujeto a un consumismo continuo.

Por otra parte, la adicción a la red social desde la aceptación y la autoestima visto desde la dependencia emocional “una persona normal puede hablar por el móvil, escribir un mensaje o conectarse a Internet por el placer o la funcionalidad de la conducta en sí misma; una persona adicta, por el contrario, lo hace buscando el alivio del malestar emocional (aburrimiento, soledad, ira, excitación, etc.)”. (Charro, Meneses y del Cerro, 2012)

Uno de las situaciones en las que se puede hablar de este tipo de malestares emocionales son en las rupturas amorosas y su relación con las redes sociales.

CUANDO YA NO TE RESPONDE **LOS MENSAJES**, PERO SIGUES VIENDO SU ÚLTIMA CONEXIÓN Y LUEGO SIENTES EL VACÍO EMOCIONAL DE QUE YA NO ERES IMPORTANTE EN SU VIDA



La imagen será explicada mediante un ejemplo:

En la imagen se ve a la mujer mirando su celular y con el texto de acompañamiento hace énfasis en que está revisando la última conexión de una conversación, esto puede ser tomado como un malestar emocional, ya que, empieza a generar sentimientos de falta de importancia afectando directamente la autoestima de la persona.

Otro tipo de malestar emocional es aquel que es evidenciado en redes que transcurre en ocasiones de las rupturas de relaciones interpersonales en la mayoría de los casos, llevando a que este también genere una pérdida de autoestima y la muestra de comportamientos excesivos. Todas estas actividades se pueden categorizar como ansiedad al momento de ser visibles en la comunidad tecnológica.

Edward Bibring, médico y psicoanalista en 1953, formula la hipótesis sobre “los intentos de reparación en vez de ser búsqueda de apoyo desde "objetos externos" o el SuperYo, fueran reacciones ante la pérdida de autoestima que se da en la depresión”. (Bibring, 1953)

El análisis del Bibring incluye otros matices diferenciales: como la autoestima puede disminuir y con esto generar un tipo de depresión debido al desencanto que se percibe en la sociedad es decir de tipo narcisista, tanto de tipo afectivo. Por otra parte, se evidencia la pérdida de autoestima generada por la falta de defensa de sí mismo.

Es por esto que los autores psicoanalíticos hasta esa época, dan a conocer una cosificación del concepto de Yo, personificando, como si el Yo sintiese, actuase, etc. En esta posición mistificadora la depresión aparece como un "Estado Ego Psicológico" del Yo, un estado afectivo.

Todos hacemos parte de una sociedad que anda publicando sus actividades 24 horas al día, se suben fotos de la comida, se suben fotos de estar viajando, de estar rumbeando y de estar "feliz". Pero esto a nivel emocional es llamado ego, pues es demostrarle a una sociedad virtual el yo sí puedo, yo si tengo y yo soy feliz.

Estamos en una sociedad en la que el progreso social es un producto paralelo al de la comunicación. Pues las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) son promotoras de nuevos estilos de relación con la sociedad, ya sean conocidos o desconocidos para trabar relación tanto con personas nuevas como con amigos o conocidos.

Por otro lado, "en los medios de comunicación aparecen frecuentemente noticias relacionadas con el poder adictivo de estas TIC, tal como se desprende del sondeo sencillo". (Guardiola, Sánchez, Carbonell, Beranuy y Belles, 2006).

Es por esto que el sociólogo Manuel Castells afirma que "el Internet favorece la aparición de un modelo social de relación que se podría denominar individualismo en red". (Castells, 2006), es decir, una sociedad construida en internet, basándose en las redes de interés y afinidad.

Este individualismo es un reflejo real del cambio que ha tenido nuestra sociedad en ámbito de relaciones, las cuales ya no están basadas en estructuras tradicionales, desde los entornos de la comunidad, el entorno laboral y familiar, puesto que ahora las comunidades construidas son en torno a los intereses específicos que en ocasiones es encontrado a distancia y que gracias a las redes no son un impedimento para pertenecer a ellas.

Es por esto que en las redes sociales implantan estereotipos para mujeres y para hombres, por ejemplo: en Facebook es muy común visualizar fotografías de mujeres tratando de imitar a las influenciadoras con las cuales se sienten identificadas, las cuales generan un síndrome de aceptación y encaje en la sociedad.

“Las redes sociales son un espacio de socialización necesario para los jóvenes: se han convertido en lugares de encuentro y de relación, en los que introducirse, construir la propia identidad y auto-representarse, compartir gustos y hobbies, y adquirir conocimientos y habilidades para el desarrollo personal y social”. (Tortajada, Araüna, & Martínez, 2013; Stern, 2004; Manago & al., 2008).

Sin embargo, se debe tener en cuenta que este tipo de técnicas utilizadas pueden llegar a ser un condicional para el diario vivir. Se hablará puntualmente de las mujeres y las fotos en Facebook, pues que una mujer elija su foto de Facebook en donde se ve más atractiva, resalta alguna parte de su cuerpo, se vea más delgada o en la que sigue al estereotipo en la que como se menciona anteriormente se siente identificada, con el fin de esperar comentarios positivos o alguna cantidad de likes, afirma el seguimiento de un ideal impuesto de lo que es ser mujer o de un yo ideal implantado por sujetos y tendencias de los entornos tecnológicos.

Esto se refiere a las diferentes formas de sentirse mujer, en las relaciones interpersonales evidenciadas en los actos comunicativos de la red social. “Tal es el caso de las opciones que proveen los blogs y redes sociales para crear un ‘perfil’ de usuario. En éstos, la distinción hegemónica por sexo —hombre o mujer— es central en los perfiles de usuarios y en los motores de búsqueda”. (Remondino, G. 2012 p. 12)

Respecto a esto Michel Foucault propuso distinguir cuatro tipos de tecnologías. Cada una de ellas representa a una matriz de la razón práctica. “Foucault considera que las tecnologías de poder son aquellas que determinan la conducta de los individuos, los someten a cierto tipo de fines o dominación, y consisten en una objetivación del sujeto”. (Foucault, 1988/1990)

Por otra parte, se debe tener en cuenta que el celular se convirtió en un objeto dominante e indispensable para el individuo, ya que, “nos lleva a pensar que la telefonía móvil e Internet

son elementos clave de una auténtica revolución social”. (Guardiola, Sánchez, Carbonell, Beranuy y Belles, 2006).

“El atractivo de Internet y móvil podría compararse con las propiedades reforzadoras de las sustancias adictivas. Internet”, por ejemplo, “aporta elementos como la sincronía, el anonimato, la capacidad de socializar y sentirse miembro de un grupo, la construcción de identidades, los juegos sexuales y de galanteo, el bienestar psicológico, la inmediatez, la accesibilidad y la comunicación mediante la escritura, menos estresante que el ‘cara a cara’”. (Sánchez-Carbonell y Beranuy, 2007).

Por su parte, “el móvil brinda la oportunidad de estar en contacto permanentemente, de socializarse, de disfrutar del ocio, de generar seguridad y una sensación de control en padres y parejas, de asumir autonomía, de proporcionar intimidad, de favorecer la conciliación familiar, de facilitar la gestión del tiempo y de la información, de expresar sentimientos y, además, de combinar dos tipos de comunicación, la sincrónica (oral) y la asincrónica (sms)”. (Beranuy y Sánchez-Carbonell, 2007).

PREVENIR CON LA AYUDA DE LA COMUNICACIÓN

Al saber que el ciberespacio es un territorio que no se puede cartografiar y los diversos sistemas sociales de la sociedad moderna presentan grados de facilidad para la exposición de información personal, actividades, estados, etc. Ya que, es un tipo de comunicación que opera sin contacto con el medio que lo rodea.

Según G. Günther se evidencia “el *“Sacrificium habitudinis”*, es decir que según las circunstancias no se pueden pensar, pero si calcular. Lo que se puede calcular, no necesita poder pensarse. es por esto que la comunicación mundial planteada en el libro escrito por Nort Bolz, hace alusión a las diferentes teorías comunicativas que respaldan y hacen referencia a la opinión pública y la transformación estructural de la vida pública.

Para Luhmann, “la indeterminación asociada a una situación en la que alter y ego hacen depender su comportamiento del otro no se rompe mediante la suposición de un consenso de valores preestablecido, sino que en su lugar se ubica un equivalente funcional”.⁴

¿Se pueden ver las cosas de otro modo?

Basándonos en la posibilidad propuesta por Jürgen Habermas de una autorrepresentación de la sociedad, se podría tener en cuenta que al generar una conciencia social general y una construcción de identidad colectiva. Para el sociólogo Habermas la noción discursiva encierra el prejuicio de que, comparada el diálogo con la discusión, pero sin dejar de tener en cuenta que la comunicación orientada genera entendimiento.

El lenguaje puede ser utilizado como vehículo y mecanismo y variación, además de que dicho lenguaje moraliza y es determinante al momento de evidenciar las experiencias críticas que en este caso serían las dependencias emocionales.

Es por esto que la frialdad de la manipulación de la cordialidad y cotidianidad se ve reflejada en una manera funcional, pues se es consciente que la sociedad mira a su alrededor y evidencia sus actividades. Pues a la sociedad de hoy en día las circunstancias que sustituyen la complejidad, frente a la innecesidad de motivación.

Se debe tomar con mayor seriedad el punto ciego para evitar las decisiones de una cultura posmoderna que está basada en la exhibición en diversos escenarios. Puesto que la comunicación a distancia es más fácil de desarrollar que la cercana. Además de tener en cuenta que los seres “humanos” son sujetos para los medios, es especial para las redes sociales.

CONCLUSIONES

⁴ Apartado tomado de <http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/programas/pp.10737/pp.10737.pdf>

Para concluir, es necesario aceptar que las dependencias emocionales son un tema de relevancia en el ser humano, no solo al momento de una ruptura amorosa o quebranto emocional sino de actividades que generen adicción o “necesidad” para el individuo. Más aún cuando este se presentan índices de autoestima tanto bajos como altos, ya que estos índices pueden generar diversas afectaciones mencionadas anteriormente en el artículo. Además, de mostrar la importancia de las redes sociales y las “consecuencias” de la muestra de actividades que evidencien dicha dependencia, generando atracción y aceptabilidad de una comunidad virtual, en ocasiones adaptada al individuo.

Del mismo modo, es importante la relación de los conceptos relacionados: Apego, adicción, y aceptación. Ya que los tres son complemento de la dependencia emocional los cuales brindan la posibilidad de profundizar y tener claridad de este también llamado trastorno psicológico.

Es indispensable afirmar que las redes sociales vistas desde las nuevas tecnologías se establecen como nuevos mecanismos para las dependencias emocionales ya que están relacionados entre sí y facilitan la evolución de esta misma. Pues al realizar esta práctica la aceptabilidad y la generación de identidad en la comunidad virtual se fortalece haciendo que el individuo sienta tranquilidad al realizar este tipo de exhibiciones.

Por otro lado, es fundamental resaltar la importancia que tiene la teoría del poder en cuanto a la masificación de la dependencia emocional memoria y su valor para la sociedad.

BIBLIOGRAFÍA

Alonso, J. (2005). Comunicar en internet: el papel interactivo de los sujetos en los nuevos medios. *Opción*, Año 21, N° 48, pp.57-78

Rodríguez, i., & Universidad, m. q. (s. f.). La dependencia emocional en las relaciones interpersonales, 6.

Pérez, M. M. (s. f.). PROGRAMA DE INTERVENCIÓN, 30.

Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., & Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6-11. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2016.11.003>

CROVI DRUETTA, Delia (2010). El entramado reticular de la educación. Una mirada desde la comunicación en APARICI, R. (coord.). *Educomunicación: más allá del 2.0*. Barcelona. Ed Gedisa. pp. 105-128.

Narcóticos Anónimos 1991:17

Bibring, E. (1953). The mechanism of Depression. En P. Greenacre (Ed.), *Affective Disorders* (pp. 14-47). New York: International University Press. (Trad. castellana: *Perturbaciones de la Afectividad*. Buenos Aires: Hormé).
file:///C:/Users/Practicascperiodico/Downloads/1073-3454-3-PB.pdf

CRANE, Diana (1972), *Invisible Colleges. Diffusion of Knowledge in Scientific Communities*, The Chicago University Press, Chicago.

Crovi, Druetta, Delia María, et al. *Redes sociales: análisis y aplicaciones*, Plaza y Valdés, S.A. de C.V., 2009. ProQuest Ebook Central,
<http://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliotecaustasp/detail.action?docID=3218637>.

Las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) y los adolescentes. Algunos datos. (S. f.). Recuperado 28 de abril de 2018, a partir de

<http://www.oei.es/historico/valores2/monografias/monografia05/reflexion05.htm>

Cornejo, M., & Tapia, M. (2011). Redes sociales y relaciones interpersonales en internet. *Fundamentos en Humanidades*, XII (24), 219-229. Recuperado de

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18426920010>

Bibring. E. 1953 p.49)

Castells, Manuel. Internet, libertad y sociedad: una perspectiva analítica, Red Polis, 2006. ProQuest Ebook

Central, <https://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliotecaustasp/detail.action?docID=3163922>.

LA GALAXIA INTERNET. REFLEXIONES SOBRE INTERNET, EMPRESA Y SOCIEDAD. (2002). *Empresa y Humanismo*, 5(2), 521-526.

Sánchez-Carbonell, X. y Beranuy, M. (2007). La adicción a Internet como sobreadaptación social. En A. Talam (Ed.), *Globalización y salud mental*. (pp.341-367). Barcelona: Herder.

Echeburúa, Enrique. ¿Adicciones... sin drogas? Las nuevas adicciones: juego, sexo, comida, compras, trabajo, Internet (2a. ed.), Editorial Desclée de Brouwer, 2009. ProQuest Ebook Central, <http://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliotecaustasp/detail.action?docID=3194343>.

Created from bibliotecaustasp on 2018-09-12 19:48:25.

Carrillo-Mora, P., Ramírez-Peris, J., & Magaña-Vázquez, K. (2013). Neurobiología del sueño y su importancia: antología para el estudiante universitario. *Revista de la Facultad de Medicina (México)*, 56(4), 5-15.

Kalberg, S. (2011). La influencia pasada y presente de las visiones del mundo: Max Weber y el descuido de un concepto sociológico. *Sociológica (México)*, 26(74), 177-204.