

Información Importante

La Universidad Santo Tomás, informa que el(los) autor(es) ha(n) autorizado a usuarios internos y externos de la institución a consultar el contenido de este documento a través del Catálogo en línea del CRAI-Biblioteca y el Repositorio Institucional en la página Web de la CRAI-Biblioteca, así como en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

Se permite la consulta a los usuarios interesados en el contenido de este documento, para todos los usos que tengan **finalidad académica**, nunca para usos comerciales, siempre y cuando mediante la correspondiente cita bibliográfica se le dé crédito al trabajo de grado y a su autor.

De conformidad con lo establecido en el Artículo 30 de la Ley 23 de 1982 y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, la Universidad Santo Tomás informa que “los derechos morales sobre documento son propiedad de los autores, los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables.”

Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación, CRAI-Biblioteca

Universidad Santo Tomás, Bucaramanga

Composición Corporal en Senderistas de Bucaramanga y Área Metropolitana

Yurley Lucero Caballero Granados

**Trabajo de grado para obtener el título de Profesional en Cultura Física, Deporte y
Recreación**

Director

Alba Liliana Murillo López

Luis Gabriel Rangel Caballero

Universidad Santo Tomás, Bucaramanga

División Ciencias De La Salud

Facultad De Cultura Física, Deporte Y Recreación

2018

Contenido

	Pág.
1. Composición Corporal en Senderistas de Bucaramanga y Área Metropolitana.....	5
2. Actividades desarrolladas para lograr los objetivos propuestos	11
3. Productos obtenidos de la propuesta de investigación desarrollada	16
3.1. Relacionados con la generación de conocimientos	16
3.2. Conducentes a desarrollo tecnológico e innovación	17
3.3. Propios del fortalecimiento de la capacidad científica.....	17
3.4. Dirigidos a la apropiación social del conocimiento:	19
4. Conclusiones	22
5. Balance de la participación en la convocatoria.....	23
6. Firmas	24
Referencias Utilizadas	25
Apéndices.....	27

Lista de Tablas

	Pág.
Tabla 1. <i>Convocatoria de semilleros de investigación</i>	5
Tabla 2. <i>Objetivos, actividades y porcentaje de avance</i>	11
Tabla 3. <i>Nuevo Conocimiento</i>	16
Tabla 4. <i>Desarrollo tecnológico e innovación</i>	17
Tabla 5. <i>Fortalecimiento de la capacidad científica</i>	17
Tabla 6. <i>Apropiación social del conocimiento</i>	20

1. Composición Corporal en Senderistas de Bucaramanga y Área Metropolitana

Tabla 1. *Convocatoria de semilleros de investigación*

DATOS DE LA CONVOCATORIA	
Número de la Convocatoria:	VI
Fecha de inicio del Proyecto: (según Acta)	Septiembre 15 de 2017
INFORMACIÓN DEL SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN	
Nombre del Semillero:	Semillero de Investigación en Actividad Física y Salud (SIAFS)
Grupo: (Al que pertenece el semillero)	Ser, Cultura y Movimiento
Líder del Grupo de Investigación:	Luis Gabriel Rangel Caballero
Línea de Investigación vinculada al proyecto:	Expresiones Motrices
Docente Tutor del Semillero: (Debe pertenecer al grupo de investigación)	Alba Liliana Murillo López Luis Gabriel Rangel Caballero
Investigador Principal: Estudiante que lidera la Investigación	Yurley Lucero Caballero Granados
Número del Informe:	1____ 2____ 3 <input checked="" type="checkbox"/> 4____
Fecha entrega del informe:	

Tabla1. *Continuación*

CURRICULUM VITAE	
DATOS GENERALES	
(Docente Tutor)	
Nombre Completo:	Alba Liliana Murillo López
Dirección de Residencia:	Carrera 11 ab #21-13 Barrio Guanata Floridablanca
Teléfono Fijo:	
Teléfono Móvil:	3223452998
Correo Electrónico:	Alba.murillo@ustabuca.edu.co
Formación Académica:	Licenciada en Educación Física, Recreación y Deporte (Universidad del Quindío) Máster en Intervención Integral en el Deportista (Universidad Autónoma de Manizales) Candidata a Doctor en Ciencias de la Educación (Universidad Arturo Prat de Chile)
Productos derivados del Proyecto:	Ponencia en I Encuentro de Experiencias Significativas en Actividad Física, Deporte y Recreación Ponencia en IV Encuentro Nacional de Investigadores en Educación y Ciencias de la Actividad Física y Salud y VII Regional. Universidad de Pamplona. Villa del Rosario Ponencia en IV Congreso Internacional en Cultura Física, Deporte y Recreación. Artículo sometido a publicación en la revista Nutrición Hospitalaria (España)

Link del CvLAC:	http://scienti.colciencias.gov.co:8081/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001384882
Código ORCID:	https://orcid.org/0000-0003-3773-1256
Dirección Postal	Dirección: 45A, Piedecuesta, La Mata, Santander
Universidad / Teléfono	

Tabla 1. *Continuación*

DATOS GENERALES	
(Investigador Principal - Estudiante)	
Nombre Completo:	Yurley Lucero Caballero Granados
Dirección de Residencia:	Cra 21 #22-04, Villa Campestre II
Teléfono Fijo:	N/A
Teléfono Móvil:	3217092335
Correo Electrónico:	yurleycaballero@hotmail.com
Formación Académica:	Estudiante de Octavo Semestre de la Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación
Productos derivados del Proyecto:	I Encuentro de Experiencias Significativas en Actividad Física, Deporte y Recreación IV Encuentro Nacional de Investigadores en Educación y Ciencias de la Actividad Física y Salud y VII Regional. Universidad de Pamplona. Villa del Rosario IV Congreso Internacional en Cultura Física, Deporte y Recreación. V Encuentro de Investigación e Innovación Alberto Magno
Link del CvLAC:	http://scienti.colciencias.gov.co:8081/cvlac/infoScienti/grupos.do
Dirección Postal	Dirección: 45A, Piedecuesta, La Mata, Santander
Universidad / Teléfono	
(Extensión)	

Tabla 1. *Continuación*

INFORME FINAL			
INFORME FINAL (Resultados)*			
Título del proyecto:	Composición Corporal en Senderistas de Bucaramanga y Área Metropolitana.		
Tipo de proyecto:	<input checked="" type="checkbox"/> Investigación básica	<input type="checkbox"/> Investigación Aplicada	<input type="checkbox"/> Desarrollo Tecnológico o Experimental
Modalidad de Participación:	<input checked="" type="checkbox"/> Semillero Inv. USTA Seccional B/manga	<input type="checkbox"/> Entre dos USTA B/manga	<input type="checkbox"/> Semilleros Inv. Sedes Seccionales USTA con aval institucional
Resumen:	<p>Introducción: El senderismo es un tipo de actividad física en el medio natural que consiste en recorrer caminando senderos señalizados. Una composición corporal poco saludable es considerada por la Organización Mundial de la Salud como un factor de riesgo biológico asociado a enfermedades crónicas no transmisibles.</p> <p>Objetivo: Determinar la composición corporal, con relación al Índice de masa corporal, el porcentaje de grasa y la circunferencia de cintura en senderistas de Bucaramanga y área metropolitana.</p>		

* Utilización de Normas APA.

INFORME FINAL (Resultados)*

Materiales y métodos: Estudio transversal analítico realizado en 133 senderistas (75 mujeres, 58 hombres) con una edad promedio de 51.28 años (DE: 12.83). Se determinó la composición corporal a través del Índice de Masa Corporal, el porcentaje de grasa y la circunferencia de la cintura. Las variables se analizaron en medidas de tendencia central o frecuencias según su naturaleza. Para establecer diferencias estadísticamente significativas se utilizó la prueba exacta de Fischer y el nivel de significancia fue de $p < 0.05$.

Resultados: La mediana de edad de la población de estudio fue de 51 años (DE: 12.83) El 56.39% de la población de estudio pertenece al sexo femenino, la mayor parte de los senderistas reportan un nivel socioeconómico medio (78.94%). En cuanto al estado civil, el 48.12% de los participantes se encuentra casado o en unión libre. Con relación a la frecuencia de práctica del senderismo, el 93.23% lo hace semanalmente y la mediana de tiempo de práctica es de 4 años. Mediante el impedanciómetro se pudo conocer que el 52.63% presenta sobrepeso u obesidad, mientras que el 47.37% se encuentra con valores normales, el 28,42% pertenece a las mujeres lo que demuestra que es más frecuente en ellas, Con relación a la circunferencia de cintura el 38,64% se encuentra con obesidad central y el 61,36% se ubica en rangos normales, siendo más usual en mujeres con un 23,18% y respecto al % de grasa el 68,42% de senderistas se encuentra en un

INFORME FINAL (Resultados)*

estado normal-límite según el Consenso SEEDO 2000, mientras que el 31,58% de ellos se encuentra en sobrepeso, prevaleciendo en las mujeres con un 20,58%. Por otro lado, utilizando los criterios de Lohman y cols, el 81,20% se encuentra en bajo-medio y el 18,80% en límite-obesidad, ya que estos autores lo determinan según el rango de edad del individuo

Conclusiones: Finalmente se puede concluir que el 52,63% de la población estudio presenta sobrepeso u obesidad respecto al IMC, el 31,58% obesidad según el % de grasa y 38,64% obesidad central con relación a la circunferencia de cintura, en general no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres senderistas. Además, se logra evidenciar que la composición corporal es sólo un componente de la condición física y no un determinante de esta. Se recomienda intervenir nutricionalmente en los hábitos alimentarios de la población estudio.

2. Actividades desarrolladas para lograr los objetivos propuestos

Estado final y porcentaje de cada una de las actividades planteadas en el cronograma de la propuesta desarrollada durante la Convocatoria. Se presenta a continuación el modelo de entrega:

Tabla 2.

Objetivos, actividades y porcentaje de avance

Objetivos del proyecto	Actividades (Resultados)	Estado de la Actividad	% de Avance	Observaciones (Dificultades, alternativas, etc.) *
Objetivo 1	Actividad n1.	Terminada	100%	El proceso se desarrolló sin dificultades.
Iniciar con las pautas preliminares, capacitación instrumentos, elaboración cuestionarios consentimientos, contacto con los líderes,	Capacitación para como el manejo de en instrumentos como el monitor de de grasa corporal, y cinta métrica, báscula y tallímetro.			
toma de datos, tabulación y análisis de los resultados.	Actividad n2.	Terminada	100%	Se presentó el cuestionario al comité de investigación de la Facultad de Cultura
	Elaboración de los cuestionarios para la recolección de la			

Objetivos del proyecto	Actividades (Resultados)	Estado de la Actividad	% de Avance	Observaciones (Dificultades, alternativas, etc.) *
	información en los datos “sociodemográficos” y consentimientos informados.			Física, Deporte y Recreación, para su aprobación y posterior aplicación.
	Actividad n3. Socializar el proyecto de investigación a los líderes de los grupos de senderistas en Bucaramanga y su área metropolitana.	Terminada	100%	Se realizó sin ningún inconveniente, los líderes atendieron el llamado con buena disposición.
	Actividad n4. Recolección de	Terminada	100%	Se realizó sin ningún inconveniente, los

Objetivos del proyecto	Actividades (Resultados)	Estado de la Actividad	% de Avance	Observaciones (Dificultades, alternativas, etc.) *
	datos, los sábados y domingos, con los diferentes grupos.			líderes permitieron el espacio antes de iniciar el recorrido en las caminatas, para la toma de datos sociodemográficos y de composición corporal.
	Actividad n5. Tabulación de los resultados en sabana Excel y posteriormente analizado en STATA.	Terminada	100%	Proceso sistemático sin alteraciones relevantes.
Objetivo 2 Elaboración de informes para su posterior postulación en congresos nacionales y la realización de	Actividad n1. Realización de informe con resultados preliminares para la participación de los dos	Terminada	100%	Se realizó sin ningún inconveniente.

Objetivos del proyecto	Actividades (Resultados)	Estado de la Actividad	% de Avance	Observaciones (Dificultades, alternativas, etc.) *
científico para Encuentros de aceptación en la Revista Investigación Nutrición Hospitalaria.	(Universidad Santo Tomás, Universidad de Pamplona Sede Villa del Rosario).			
	Actividad n2. Análisis de los resultados finales para elaboración del informe y ponencia en el IV Congreso Internacional de Cultura Física, Deporte y Recreación realizado en la Universidad	Terminada	100%	Fue realizado sin ningún inconveniente y presentado en el tiempo estipulado para la presentación correspondiente.

Objetivos del proyecto	Actividades (Resultados)	Estado de la Actividad	% de Avance	Observaciones (Dificultades, alternativas, etc.) *
	Santo Tomás, Seccional Bucaramanga.			

% Global Estimado del avance de la propuesta.

*** Justificar si alguna actividad no se cumplió al 100%** 790% Todas las actividades se cumplieron de la mejor manera, a excepción de la última ya que es un proceso que depende de la Revista Nutrición Hospitalaria.

3. Productos obtenidos de la propuesta de investigación desarrollada

Los resultados/productos pueden clasificarse en cuatro categorías (solo incluir las que aplique para el Proyecto):

3.1. Relacionados con la generación de conocimientos

Incluye resultados/productos que corresponden a nuevo conocimiento científico que puedan verificarse a través de publicaciones científicas, productos tecnológicos patentables, variedad vegetal o nueva raza animal, obras o productos de investigación-creación en artes, arquitectura y diseño.

Tabla 3.

Nuevo Conocimiento

Resultados (Productos)	Descripción
Artículo científico	Artículo científico en
“Composición corporal en senderistas de Bucaramanga y Área Metropolitana” en proceso de aceptación en la Revista Nutrición Hospitalaria.	proceso de revisión en la Revista Nutrición Hospitalaria.

3.2. Conducentes a desarrollo tecnológico e innovación

Incluye resultados/productos que corresponden a nuevos desarrollos o adaptaciones de tecnología que puedan verificarse a través de productos tecnológicos certificados, productos empresariales (*spin-off*, *start-up*) normas, regulaciones, reglamentos o legislaciones, consultorías e informe técnicos finales.

Tabla 4.

Desarrollo tecnológico e innovación

Resultados (Productos)	Descripción

3.3. Propios del fortalecimiento de la capacidad científica

Incluye resultados del plan de formación del Semillero.

Tabla 5.

Fortalecimiento de la capacidad científica

Actividad	Descripción (Temática)	Dedicación (Horas)	Impartida por	Recibida por
Capacitación en diversos temas relacionados con	Se realizaron las capacitaciones para el manejo	4 a 6 horas semanales.	Docentes Tutores, Alba Liliana Murillo López y	Investigadora Principal, Yurley Lucero Caballero

<p>la composición adecuado de los corporal, es decir diferentes el uso de instrumentos, herramientas cuestionarios y necesarias para la consentimientos aplicación de los que se iban a diferentes datos. aplicar durante el estudio.</p>	<p>Luis Gabriel Granados. Rangel Caballero.</p>
<p>Formación especializada para el uso de Excel y Stata para la tabulación y análisis de los diferentes resultados. Se impartió una 8 a 10 horas capacitación para semanales. el uso de las diferentes herramientas para el análisis estadístico de los resultados.</p>	<p>Docentes Tutores, Investigadora Alba Liliana Principal, Yurley Murillo López y Lucero Caballero Luis Gabriel Granados. Rangel Caballero.</p>
<p>Realización del artículo científico para la aceptación en la Revista de Nutrición Hospitalaria. Se hizo un trabajo conjunto entre docentes tutores e investigadora principal para la realización del artículo 10 a 12 horas semanales.</p>	<p>Docentes Tutores, Investigadora Alba Liliana Principal, Yurley Murillo López y Lucero Caballero Luis Gabriel Granados. Rangel Caballero.</p>

científico,
utilizando los
parámetros y
normas
estipulados por la
revista.

3.4. Dirigidos a la apropiación social del conocimiento:

Incluye aquellos resultados/productos que son estrategias o medios para divulgar o transferir el conocimiento o tecnologías generadas en el proyecto a los beneficiarios potenciales y a la sociedad en general. Incluye las acciones conjuntas entre investigadores y beneficiarios, participación ciudadana en CTI y creación; estrategias pedagógicas para el fomento de la investigación, comunicación social del conocimiento (cartillas, videos, programas de radio, multimedia, virtual) circulación del conocimiento especializado (eventos científicos, redes, *working papers*) entre otros.

Tabla 6.

Apropiación social del conocimiento

Resultados (Productos)	Descripción
Ponencia oral “Composición corporal en senderistas de Bucaramanga y Área Metropolitana, resultados parciales”.	I Encuentro de Experiencias Significativas en Actividad Física, Deporte y Recreación
Ponencia oral “Composición corporal en senderistas de Bucaramanga y Área Metropolitana, resultados parciales”.	IV Encuentro Nacional de Investigadores en Educación y Ciencias de la Actividad Física y Salud y VII Regional. Universidad de Pamplona. Villa del Rosario
Ponente con la Investigación “Composición corporal en senderistas de Bucaramanga y Área Metropolitana”.	IV Congreso Internacional en Cultura Física, Deporte y Recreación
Socialización de los resultados de la Investigación “Composición corporal en senderistas de	Primer Encuentro Regional de Caminantes Paisaje Cultural Cafetero de Colombia PCCC, (Del 11 al

Bucaramanga y Área 15 de octubre de 2018, en
Metropolitana”. Filandia, Quindío)

Ponencia modalidad póster V Encuentro de
“Composición corporal en Investigación e Innovación
senderistas de Bucaramanga Alberto Magno. Universidad
y área metropolitana”. Santo Tomás, Bucaramanga.

4. Conclusiones

Finalmente se logró con el objetivo inicial, ya que se determinó la composición corporal en senderistas de Bucaramanga y su área metropolitana, además hubo participación en diversos eventos donde se presentaron resultados preliminares y finales y asimismo se concluyó con la realización del artículo científico que se espera sea aceptado.

5. Balance de la participación en la convocatoria

El aprendizaje obtenido durante este proceso fue muy significativo y enriquecedor ya que se cumplieron con los objetivos planteados desde el inicio y el desarrollo de este se realizó de la manera más asertiva y eficaz posible. Además, se extendieron los conocimientos a otras personas y se adquirieron aprendizajes de los diversos Congresos asistidos, donde se crearon redes de apoyo para posibles investigaciones sobre actividad física, deporte y recreación. Finalmente se espera que se sigan realizando más investigaciones referentes a los temas descritos anteriormente, ya que son de suma importancia para la población en general.

En el transcurrir de este estudio se generan varios aspectos interesantes como lo son la utilización de diversas herramientas, la interacción con los senderistas, el uso apropiado de los diferentes elementos para la realización del análisis estadístico y finalmente la creación de un artículo científico.

6. Firmas



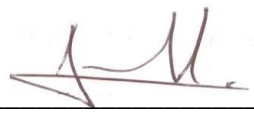
Investigador Principal



V.º B.º Docente Tutor



V.º B.º Líder Grupo de Investigación



Decano de Facultad

Referencias Utilizadas

- Álvarez-Dongo, D., Sánchez-Abanto, J., Gómez-Guizado, G., & Tarqui-Mamani, C. (2012). Sobrepeso y obesidad: prevalencia y determinantes sociales del exceso de peso en la población peruana (2009-2010). *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 29, 303-313.
- Aristizábal, J. C., Restrepo, M. T., & Estrada, A. (2007). Evaluación de la composición corporal de adultos sanos por antropometría e impedancia bioeléctrica. *Biomédica*, 27(2), 216-24.
- Bejarano, I. F., Alfaro, E. L., Torrejón, I., Pacheco, J. L., Mesa, M. S., López Parra, A. M., & Dipierri, J. E. (2013). Composición corporal y adiposidad en adultos jujeños de distintos niveles altitudinales. *Revista argentina de antropología biológica*, 15(1), 29-36.
- Campillo, J. E., Carmena, R., Casanueva, F., Durán, S., Fernández-Soto, M. L., Formiguera, X., & Ríos, M. S. (2000). Consenso SEEDO'2000 para la evaluación del sobrepeso y la obesidad y el establecimiento de criterios de intervención terapéutica. *Med Clin (Barc)*, 115, 587-597.
- Camps Calzadilla, E., Gámez Fonseca, M., Borroto, M., & Prado Martínez, C. (2012). Caracterización del estado nutricional de la población centenaria de Cuba. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 31(4), 459-466.
- Celis-Morales, C., Leiva, A., Martínez, M. A., Duran, E., Labraña, A. M., Petermann, F., ... & Poblete-Valderrama, F. (2017). Aumento del índice de masa corporal durante las últimas cuatro décadas en la población chilena: de la desnutrición a la obesidad. *Revista médica de Chile*, 145(10), 1363-1364.

- Domínguez-Reyes, T., Quiroz-Vargas, I., Salgado-Bernabé, A. B., Salgado-Goytia, L., Muñoz-Valle, J. F., & Parra-Rojas, I. (2017). Las medidas antropométricas como indicadores predictivos de riesgo metabólico en una población mexicana. *Nutrición Hospitalaria*, 34(1), 96-101.
- Hernández Triana, M., & Ruiz Álvarez, V. (2007). Obesidad, una epidemia mundial: Implicaciones de la genética. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 26(3), 0-0.
- Moreno, G. M. (2012). Definición y clasificación de la obesidad. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 23(2), 124-128.
- Profamilia, Instituto Nacional de Salud, Bienestar Familiar, Ministerio de la protección social de Colombia. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia. 2010.
- Profamilia, Instituto Nacional de Salud, Bienestar Familiar, Ministerio de la protección social de Colombia. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia. 2015
- Shamah-Levy, T., Cuevas-Nasu, L., Mundo-Rosas, V., Morales-Ruán, C., Cervantes-Turrubiates, L., & Villalpando-Hernández, S. (2008). Estado de salud y nutrición de los adultos mayores en México: resultados de una encuesta probabilística nacional. *salud pública de méxico*, 50(5), 383-389.

Apéndices





La República de Colombia, y en su nombre

UNIVERSIDAD DE **PAMPLONA**

FACULTAD DE EDUCACIÓN

CERTIFICA QUE

YURLEY LUCERO CABALLERO

CC. 1095953297

PONENTE

**IV ENCUENTRO NACIONAL DE INVESTIGADORES EN EDUCACIÓN
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD Y VII REGIONAL**

Realizado los días 17 y 18 de mayo de 2018

Con una intensidad de 16 horas

Handwritten signature of Benito Contreras Eugenio.

BENITO CONTRERAS EUGENIO
Decano Facultad de Ciencias de la Educación

Handwritten signature of Ph.D. Rafael Enrique Lozano Zapata.

Ph.D RAFAEL ENRIQUE LOZANO ZAPATA
Coordinador del evento



CERTIFICA QUE

YURLEY LUCERO CABALLERO GRANADOS

CC. 1.095.953.297

Participó en calidad de: Ponente

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE CULTURA FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN

Realizado en la Universidad Santo Tomás Seccional Bucaramanga del 20 al 22 de septiembre de 2018.

Fr. Érico Juan MACCHI CÉSPEDES, O. P.
Rector

Fr. Oscar Eduardo GUAYÁN PERDOMO, O. P.
Vicarrector Académico

Gladys ROJAS VILLAMIZAR
Secretaría General

Luis Gabriel RANGEL CABALLERO
Decano Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico de la Universidad Santo Tomás que se encuentra en el sitio web http://admoneventos.usta.edu.co/valida_certificado.php ingresando el número de documento y el siguiente código

eFetzWDdXN



Bucaramanga octubre 2 de 2018

Magister
ALBA LILIANA MURILLO
Universidad Santo
Tomas Bucaramanga

Respetada Profesional,

Para nosotros los Caminantes de Colombia nos es muy valiosa su participación este año 2018 en el Primer Encuentro Regional De Caminantes Paisaje Cultural Cafetero de Colombia PCCC que realizaremos del día 11 de octubre al 15 de octubre de 2018, en el municipio de Filandia Quindío.

Su nombre se ha extendido a todas las organizaciones camineras de nuestro país a raíz de los estudios que ha realizado con otros profesionales de su universidad sobre el senderismo, Los Caminantes y sus actitudes.

Esperamos que esta presencia enriquezca aún más la labor dirgencial que venimos gestionando en todo el territorio colombiano desde hace más de 20 años, dado que en estos eventos además del caminar se realizan labores académicas y conversatorios sobre esta práctica comunitaria de tiempo libre y actividad física. Si desea saber más información de este evento favor entrar a la web: www.amigoscaminantes.com

En Colombia se viene fortaleciendo la actividad de la caminería como proyecto de vida, en la lucha contra el sedentarismo y el buen uso del tiempo; que se ha convertido en una actividad transversal al desarrollo económico y comunitario urbano y rural, a la cultura y deporte, a la salud, al desarrollo agropecuario, ambiental, entre otros; con la realización de un encuentro nacional de caminantes cada año.

El municipio de Filandia fue sede, en el año 2013, del XII-Encuentro Nacional de Caminantes de Colombia, dónde asistieron más de 1500 participantes durante los cinco días que duró este evento, permitiendo dar a conocer a nivel nacional y mundial mucho más sus atributos agro empresariales con su enfoque de Desarrollo Sostenible.

Conocedores de su atención, agradecemos su vinculación.

Anexamos la programación del evento.

Fraternalmente

9.772.877

HERNÁN PULIDO MESA
Coordinador General del Primer Encuentro Regional de Caminantes Paisaje Cultural Cafetero.



La Universidad Santo Tomás Seccional Bucaramanga

CERTIFICA QUE

YURLEY LUCERO CABALLERO GRANADOS
CC. 1.095.953.297

Participó como Ponente del Póster

V ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN ALBERTO MAGNO

Realizado en la Universidad Santo Tomás Seccional Bucaramanga el 31 de octubre y 1 de noviembre de 2018.
Esta certificación se expide el 2 de noviembre de 2018.

Fr. Érico Juan MACCHI CÉSPEDES, O. P.
Rector

Fray Oscar Eduardo GUAYÁN PERDOMO, O.P.
Vicerrector Académico

Gladys ROJAS VILLAMIZAR
Secretaria General

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico de la Universidad Santo Tomás que se encuentra en el sitio web
http://admoneventos.usta.edu.co/valida_certificado.php ingresando el número de documento y el siguiente código

fvmQu0AOnS