

Blood-injection Phobia Inventory (BIPi): Development, reliability and validity

Inventario de fobia a la sangre-inyecciones (BIPi)
(Borda, López y Ferrás, 2009)

Situaciones	Sintomas
1. Cuando veo un herido ensangantado en la carretera o en TV tras un accidente	Pienso que no voy a ser capaz de soportar la situación Creo que "algo serio me va a pasar" Percibo que no voy a poder aguantar mucho tiempo sin marearme Me siento confuso, aturdido Creo que la gente va a captar mi malestar Considero que no voy a poder reaccionar Recuerdo experiencias pasadas y anticipo el pánico Pienso que voy a desmayarme Necesito salir de ahí antes de hacer el ridículo Pienso que debía haber evitado la situación ya que este estado no es nuevo para mí
2. Cuando veo salir sangre de mi brazo o del dedo tras un pinchazo con una aguja	Se acelera el ritmo de mi corazón Sudan mis manos y/o axilas Se tensan mis músculos Siento que me voy mareando Respiro con mayor frecuencia Un sudor frío recorre mi cuerpo
3. Cuando me ponen una inyección intravenosa	Siento un mayor bombeo de sangre por el cuerpo Siento calor en la cara Palidece mi cara Me desmayo Siento un nudo en la garganta Siento náuseas en el estómago
4. Al observar un tubo de ensayo con sangre	Evito ir. Lo evito Me tiemblan las piernas y/o las manos Me escapo de la situación inmediatamente Me muevo inquieto de un lugar a otro, en el asiento, etc. Mis palabras no salen tan fluidas, o se me entrecorta la voz
5. Escuchando una conversación relacionada con la sangre	Puntuación en cada situación
6. Cuando pienso que tengo que acompañar a un familiar para hacerse una extracción de sangre o la cura de una herida abierta	
7. Si observo poner una inyección intramuscular a otra persona	
8. Cuando descubro a otra persona una experiencia o situación relacionada con la sangre	
9. Cuando pienso que la enfermera tiene que introducir la aguja en la vena para extraerme sangre	
10. Si presencio una operación o intervención quirúrgica	
11. Cuando pienso en tener que atender a un familiar (hijo, padre) para limpiar o curar una herida	
12. Cuando veo un charco de sang e en el suelo	
13. Cuando entro en un hospital	
14. Cuando pienso que tengo que hacerme un análisis de sangre	
15. Cuando pienso que al ir a Urgencias de un hospital puedo ver una camilla con una sábanas manchada de sangre	
16. Cuando pienso que han de ponerme una anestesia local para una intervención leve	
17. Cuando pienso en la posibilidad de donar sang e para un familiar o amigo	
18. Cuando después de verme un golpe en la nariz pienso que puedo empezar a sangar	
Puntuación de cada síntoma en las situaciones TOTAL	