

## ANEXO B.

### Matrices de transcripción

#### Matriz de transcripción número 1.

<b>Deporte Como Facilitador De Dinámicas Relacionales Que Promuevan La Construcción De Paz</b>			
<b>Número del encuentro</b>	<b>Bogotá D.C.</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
1		10:20 am	I.E.D. Nicolás de Buenaventura
Identificación de participantes: Convenciones			
-	Investigador-Interventor 1 ( <b>I1</b> ): Juan David Soto		
-	Investigador-Interventor 2 ( <b>I2</b> ): Alejandra Arias		
-	Participante 1 ( <b>P 1</b> ): Docente Carolina Realpe		
<b>Línea</b>	<b>Participante</b>	<b>Relato</b>	
1	<b>I1</b>	Buenos días profe.	
2	<b>P1</b>	Buenos días.	
3	<b>I1</b>	Nos encontramos acá con la profesora Carolina, estamos en el proyecto investigativo de nuestra tesis Alejandra arias y Juan David soto, y pues este encuentro obedece a un primer encuentro, en el que te vamos a hacer una serie de preguntas en donde queremos ver las necesidades de este colegio referente a nuestro proyecto investigativo. Entonces primero antes de empezar te voy a leer el consentimiento informado, si tienes alguna duda en el transcurso de este me dices y lo aclaramos ¿listo? *lectura consentimiento informado* Anexo.	
4	<b>I1</b>	Bueno ahora nos gustaría que nos contaras un poco desde tu experiencia como docente en el área de la educación física ¿Alrededor del deporte que necesidades vez en este colegio?  Bueno, afortunadamente en este colegio hay mucho apoyo en la	

5 P1 cuestión deportiva...

Okey.

6 I2

7 P1 Participamos... llevo en este colegio 6 años y hemos participado a nivel de intercolegiados en los juegos supérate que es a nivel distrital, hay apoyo, hay un proyecto de baloncesto en forma extracurricular y todo eso se maneja desde la directriz que es la rectora, entonces lo más importante es que el rector apoye los procesos de formación eh en cuestión deportiva... Sabiendo que ellos creen importante cuando un muchacho es bueno en el deporte es integral, se desarrolla su formación integral en cuestión de las dimensiones.. nosotros manejamos 3 dimensiones aquí en nuestro PI (programa integral) que es la dimensión cognitiva, la dimensión socio afectiva y la dimensión físico creativa. Entonces con estas experiencias los muchachos van a tener su formación integral. Dificultades como siempre, las instituciones .... No se quien es el que crea los colegios, ¡pero en las instituciones públicas no hay escenarios deportivos! Para nada. ósea nosotros somos tres docentes de educación física en donde solo tenemos una mini cancha de supuestamente microfútbol que no tiene las dimensiones de micro, que no es ni siquiera de baloncesto porque no tiene las dimensiones y una plazoleta que pues ahí es donde medio nos movemos para hacer algo de educación física, entonces las necesidades urgentes son espacios deportivos para hacer estas prácticas porque no las tenemos y corremos el riesgo cuando salimos al parque pues que nos ocurra cualquier proceso disciplinario. Importante durante la experiencia pues he manejado el deporte aproximadamente desde hace 15 años, en donde creo, confié totalmente en que a través de la práctica deportiva pero formativa, no competitiva, podemos hacer grandes cosas.

---

Okey.

8 I2 Okey profe un poco de toda esa experiencia que has tenido y  
pues de los espacios que manejas en este colegio, me gustaría  
9 I1 saber ¿Tu cómo crees que en este colegio se puede potenciar el  
deporte para que sea una herramienta de convivencia?

Bueno esto se debe manejar desde los proyectos transversales,  
es decir... nosotros tenemos reuniones tanto de campo, como de  
10 P1 área, entonces es incentivar a todos esos procesos que las  
demás disciplinas crean también en esos procesos de  
formación. Cuando todo el mundo está trabajando con un fin  
pues se ven resultados, pero si el profesor de matemáticas no  
deja salir a un niño a un juego de intercolegiados pues no  
estamos haciendo nada... Entonces todos debemos de creer que  
cada estudiante tiene diferentes potencialidades, y que a unos  
se les facilita más unas que otras y tenemos que mirar que a  
través del deporte también podemos mejorar las distintas áreas.

Okey profe entiendo un poco entonces que se le apunta a la  
formación integral.

11 I1 Integral, con la interdisciplinariedad y como proyectos  
transversales.

12 P1 ¿Tu cómo crees que en ese proceso integral... ¿qué peso crees  
que tiene el deporte en este colegio?

13 I1 ¿En este momento?

14 P1 Si.  
Pues podría decirse que un sesenta por ciento.

15 I1

---

- 16 P1 Sesenta por ciento....
- 17 I1 Si porque no estamos ni excelente pero tampoco estamos por debajo ósea estamos un poquito más arriba del cincuenta por
- 18 P1 ciento, de la media, para que se apoye, comenzando desde el rector, rector y coordinadores apoyan totalmente lo que es deporte.
- 19 I2 Y digamos dentro de ese apoyo que tú dices que han recibido digamos con las propuestas que ustedes han podido traer al colegio ¿Cómo ves tu eso representado en los chicos? ¿qué impacto ha tenido en los chicos esas propuestas y ese desarrollo de lo deportivo?
- 20 P1 Impacto más que todo socio afectivo, son muchachos que han mejorado su autoestima, su autodisciplina, autoconocimiento, el trabajo en equipo, liderazgo y manejo del estrés y la adaptabilidad a los diferentes cambios, cuando nosotros vamos a representar a nuestro colegio hay un sentido de pertenencia por su colegio.
- 21 I1 Ok profe, nos dices que desde el deporte los muchachos han adquirido muchas cualidades, liderazgo, autoestima y pues lo que nos acabas de decir ¿cómo crees que se pueden trasladar todos estos recursos a otras esferas de la vida de los estudiantes?
- Total....
- 22 P1 Me hago entender... familia, amigos.
- 23 I1 Totalmente como te comportas tú en el juego es en la vida. Entonces todo lo que estás haciendo. el programa que yo tengo es baloncesto para la vida, entonces todo lo que tu estás
-

24            **P1**            haciendo dentro del juego es representación de tu vida, en tu vida tienes que tomar decisiones, en tu vida tienes que proyectarte, tomar unas metas y a veces individuales, pero también colectivas, eso es el deporte y más el deporte de conjunto... entonces está totalmente aplicado a la vida, como estamos desarrollando esa pequeña familia en el deporte es como vamos a ser.

Bueno profe entonces agradecerte, esperamos contar con tu apoyo muchas gracias por demostrárnoslo hasta ahora y pues esperamos que podamos potenciar, que ya no sea un sesenta

25            **I1**            por ciento si no que sea un poco más, entonces gracia y ahí nos estamos viendo.

*Matriz de Transcripción Numero 2.*

<b>Deporte Como Facilitador De Dinámicas Relacionales Que Promuevan La Construcción De Paz</b>			
<b>Número del encuentro</b>	<b>Bogotá D.C.</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
2		06:20 am	I.E.D. Nicolás de Buenaventura
Identificación de participantes: Convenciones			
-	Investigador-Interventor 1 ( <b>I1</b> ): Juan David Soto		
-	Investigador-Interventor 2 ( <b>I2</b> ): Alejandra Arias		
-	Participante 1 ( <b>P2</b> ): Estudiante Eduardo Riaño		
-	Participante 2 ( <b>P3</b> ): Estudiante Santiago Rodríguez		
-	Participante 3 ( <b>P4</b> ): Estudiante Juan Pablo Sáenz		
-	Participante 4 ( <b>P5</b> ): Estudiante Valentina Díaz		
<b>Línea</b>	<b>Participante</b>	<b>Relato</b>	
<b>1</b>	<b>I1</b>	Buenos días, ehh... nos encontramos con los participantes de	

---

la investigación “Deporte como facilitador de dinámicas relacionales que promuevan la construcción de paz”,  
Entonces nos gustaría que... que se presentaran.

- 2**      **P2**      Bueno mi nombre es Eduardo Riaño García y... juego fútbol de salón desde los 12 años. Desde... hace 12 años.
- 3**      **P3**      Mucho gusto, mi nombre es Santiago Rodríguez y practico el baloncesto hace 5 años.
- 4**      **P4**      Ehh bueno mi nombre es Juan Pablo Sáenz y practico fútbol desde hace 11 años.
- 5**      **P5**      Mi nombre es Valentina Liceth Díaz y práctico ultimate hace casi un años y fútbol hace casi como tres años.
- 6**      **I1**      Listo bueno, inicialmente nos gustaría saber para ustedes ¿qué es el deporte?
- 7**      **P2**      El deporte para mí es como... como... mi vida... como mi... mi forma de vivir y... es lo mejor.
- 8**      **P3**      Para mí el deporte es un método de escape. Digamos que, ayuda en... en la parte emocional. El deporte llegó como ayuda en mi vida cuando me sentía ehh... muy mal y digamos que el deporte ayuda a que crezcas y avances como persona. El deporte es algo en el que puedes botar todas tus angustias y volver a empezar de nuevo.
- 9**      **P4**      Para mí el deporte lo es todo. Es una forma de vivir, es una forma de expresarse, forma de interpretar nuevas cosas, de aprender, forma de relacionarse con los demás. Es un estilo de vida y una práctica que es muy bonita hacer.
-

- 
- 10**            **P5**            Pues para mí el deporte es el... como decía Santiago, el escape de todos los problemas ósea si yo estoy angustiada, si me siento muy estresada, sé que, si me pongo a jugar un partido, todos los problemas van a quedar a un lado y me voy a concentrar en lo que estoy haciendo. Entonces cuando estoy muy cansada de lo que... de los... del diario o de mis trabajos, yo sé que si salgo a jugar un partido con mi hermano o si voy a lanzar fresbee un rato, sé que voy a estar tranquila.
- 11**            **I1**            Okey... bueno ahora nos gustaría saber un poco ¿cómo es... cómo ven ustedes el deporte dentro de esta institución... dentro del colegio?
- 12**            **P3**            Es algo... muy alto. En el colegio se ve mucho el deporte en el ámbito de voleibol, fútbol, baloncesto... es un colegio que tiene artos... artos partidos y artos conocimientos acerca del deporte. Le faltaría, pero digamos que es un colegio que se basa mucho por el deporte.
- 13**            **I1**            ¿Alguno quiere agregar algo más?
- 14**            **P2**            Pues el deporte en el colegio digamos... si es de un nivel alto, que hay entre ... entre todos y faltaría como más apoyo de la... digamos de la institución para digamos participar así en varios campeonatos, supérate o algo así y... porque digamos hay que explotar eso en el colegio.
- 15**            **P4**            La verdad no llevo mucho tiempo estudiando acá, pero en los 10 meses hasta ahora cumplidos he visto gran participación de los estudiantes, gran emoción y pues se ven como muy entregados a esta... a este estilo de vida, a esta forma, y pues si como dice Eduardo, la verdad no veo mucho apoyo desde las directrices al deporte acá en el colegio.
-

- 
- 16**            **P5**            Yo creo que el deporte es algo que se representa en cada persona ¿no?, entonces, digamos que aquí es muy notoria la participación de lo que son grados novenos, décimos y once. Pero en el tiempo que llevo aquí, aparte de ser estudiante como soy contralora, ehh... yo propuse muchos proyectos cuando tuve el lanzamiento de... para que votaran por mí y tu notas que lo que son los niños pequeños, buscan más apoyo del colegio y de los mismos estudiantes de décimo y once para practicar porque ellos también tienen muy buen desempeño en los deportes, entonces creo que falta mucho apoyo en eso y también mucho espacio porque solo manejamos una cancha de fútbol que es la misma de básquetbol y una cancha (mientras decía cancha utiliza sus manos para simular comillas) entre comillas, de voleibol que es la plazoleta como de banderas y eventos.
- 17**            **I2**            Yo... escuchándolos me pregunto ¿Cómo ven ustedes reflejado, ósea, como saben ustedes que hace falta apoyo de los directivos del colegio? ¿Si me entienden? Ósea ¿Cuáles son las razones para que ustedes digan “debería haber más apoyo”?
- 18**            **P4**            Pues al momento de sacar selecciones, de equipos acá que vayan a representar al colegio a nivel... Bogotá, o no sé a nivel distrital, pues la verdad no lo he visto. no he visto ese apoyo que digan no vamos y vamos a jugar un torneo afuera, vamos y mostramos el deporte que tenemos... no lo he visto, simplemente he visto que se han quedado acá en el colegio... no si tenemos un colegio con buenos deportistas, pero no explotan eso que tienen acá en el colegio.
- 19**            **I1**            ¿Alguno quisiera agregar algo más?... Bueno cambiando un poco de foco, y pues... acorde a nuestra investigación nos
-



---

gustaría saber ¿Ustedes cómo ven la convivencia,  
entendiéndola como la relación entre los estudiantes, dentro  
de este colegio? En... en general

¿Cómo se llevan?

**20**      **P3**

Si

**21**      **I1**

**22**      **P5**

Pues yo opino que... no sé, todo aquí es muy tranquilo  
mientras... nadie se meta con nadie. si tú ves que alguien tiene  
un error, muchas veces no se lo dices porque... eso podría  
afectar de alguna manera a otra persona. Entonces, digamos  
que, en la convivencia, digamos en nuestro salón, somos  
como que cada uno va a su grupo y... ya... y cada uno en su  
grupo aparte, y si no se meten entre grupos pues todo bien,  
todo anda bien, pero digamos que alguien... digamos va a  
decir el error de otra persona y comienza como un problema  
porque... a la otra persona no le gusta que digan sus errores.  
Entonces pues, opino que la convivencia en el salón es muy  
diferente a la que se presenta en la cancha, en la cancha no  
hay grupos, en la cancha no hay rivalidad, sino solo entre  
equipos y... pues la meta de cada uno es ganar, entonces se  
forma un apoyo entre todos para llegar a esa meta que es  
ganar.

**23**      **I1**

¿Alguien quiere...? bueno ustedes tocan el punto que si bien  
la convivencia dentro del salón y en los espacios del colegio  
es diferente a lo que se da en la cancha ¿Cómo creen que el  
deporte ayuda o... o cómo creen que el deporte configura la  
convivencia? desde su experiencia propia.

**24**      **P3**

Pues desde mi experiencia propia, por el.... por la experiencia  
que llevo en esto, por el paso que he tenido, por mi recorrido,  
me he dado cuenta que, en todos los equipos o en todos los

---

---

grupos deportivos, siempre hay una rivalidad entre ellos mismos, porque todos... por encima del grupo quieren un bien personal, quieren triunfar personalmente, pero al momento de que ellos , o de que uno sale a la cancha, todos saben que ese bien personal ya no existe, que ese triunfo personal ya no está, porque si se gana el partido , lo ganan es los once que están adentro. Si se pierde el partido, lo pierden son los once, y pues... por la misma ansia que ellos tienen de ese triunfo personal, ninguno quiere perder... entonces se forma una unión y se desatan todas esas cadenas de... pues como decirlo de...presión individual, y pues se forma una familia dentro de la cancha porque todos van por el mismo objetivo

¿Los demás?... que practican diferentes deportes... ¿cómo lo viven?

25 I1

Yo lo vivo como... si afuera digamos no fueran casi nada... y dentro de la cancha se convierte como en una familia, como

26 P2

una unión, y... todo se lleva a base del deporte, todos digamos... todos ven la unión que hay dentro de la cancha, cuando están jugando, y entiende que tienen que hacer el pase, digamos al que antes digamos le caía mal, y sí... hay como una unión.

27 P5

Pues bueno... yo cuando llegué al colegio, aún no sabía que era el último, entonces yo comencé en la tarde y en la tarde si se nota más el último, porque hay más apoyo de los profesores, entonces, uno nota que en ese deporte como es lanzar un fresbee, entonces los equipos normalmente los conforma uno mismo, y uno pues se hace con sus amigos, sin embargo siempre está la persona que a uno le cae mal o que no le hizo el lanzamiento, entonces empiezan las rivalidades, pero... digamos que en la mañana yo juego mucho con

---

---

Santiago y con su equipo que es muy... muy grande, y digamos que uno lanzó y se le cayó el fresbee y en vez de decirte como “ay, usted no sirve para nada”... es como “bueno, bien, sigamos, hágale, hay que correr, hay que seguir, vamos a bloquear el fresbee, vamos a... vamos a lograr un punto. Entonces es como apoyar y en vez de regañar, en vez de hacer notar un error, sino dar más apoyo y así es que, como vamos limando todas esas... ese odio y esa... cosa... rivalidad que hay en el curso.

28 I1 Okey bueno, ustedes en lo que hablan están reconociendo factores, llamémoslos así, un poco positivos del deporte, entonces pues me... me gustaría saber en... a ustedes mismos ¿qué es lo bonito que les ha dejado el deporte?  
Personalmente.

¿Perdón? \*hacen señas de no comprender la pregunta\*

29 P3 Me hago entender, ósea, ¿Qué del deporte... si... que de estos factores positivos que nos están diciendo les ha dejado para su vida el deporte?

30 I1

31 P2 Pues a mí me ha dejado mucha sabiduría... mucha... he aprendido muchísimo la humildad, la humildad que digamos... o también la discriminación, digamos cuando estamos jugando así en la cancha y eso... no dejaban jugar a un gordito y pues... yo lo deje jugar y... jugo súper bien, y nadie sabía cómo jugaba el, y muchos lo discriminaban porque era gordito... y pues yo he aprendido muchas cosas y... la humildad

La humildad es lo que más le... okey

32 I1 Aprendí yo como en el trabajo duro o... a luchar por las

---

---

33            P3            cosas, es decir, eh... luchas por un objetivo que es el de ganar, y eso lo pones en práctica en la vida, trabajar por una meta que quieras lograr y seguir luchando hasta el final, hasta que la consigas.

34            P4            El deporte me ha dejado mucha experiencia, de cualquier forma, me he dado cuenta que uno se vuelve muy sabio, se vuelve tranquilo al momento de hacer las cosas, tu sabes que tú en la cancha, a ti te pueden pegar por detrás, pero tú sabes que tú no puedes devolver, porque te puede costar una expulsión, puedes dejar a tu equipo incompleto. El deporte... la verdad... la humildad, la humildad ante todo, el respeto por el rival, uno nunca puede disminuir a un rival, nunca lo puede subestimar, de no... son menos que nosotros, porque en el deporte nada está escrito, nada se sabe, en cualquier momento el más chico le puede ganar al más grande, y pues... el respeto hacia el rival, el respeto la humildad, la sabiduría y la experiencia, son cosas que me ha dejado el deporte...

35            P5            No pues... pues ya todos dijeron todo \*risas\* es que el deporte... ósea yo digo que el deporte hace a una persona, una persona que no... no, no tenga un deporte en su vida es porque... no sé... no disfruta la vida, entonces yo creo que el deporte me ha sacado muchas sonrisas y muchas lágrimas porque... digamos que yo soy una persona que cuando está jugando se vuelve... un poquito violenta entonces... entonces \*risas\* digamos que estoy jugando ultimate y yo intercepto el fresbee sin importarme que le pegue a alguien o algo así y siempre me caigo o... algo así... entonces es como, es como la vida, tú te caes porque le vas, ósea tú vas con toda, desde un principio tú vas con toda y te caes y no es quedarte ahí sino es levantarte y seguir, ósea esto no fue ya el final sino solo una caída y van a haber muchas más, entonces es como estar constante, una constancia, el deporte no es solo un

---

---

hobbie como lo es para muchos, no es solo un juego sino...  
para muchos es la vida, están jugándose un futuro.

**36**            **I2**            Yo ahí quiero hacerles una pregunta y es como... ¿Ustedes cómo piensan que todo eso que ustedes nos han contado que es lo bonito que ustedes le han encontrado al deporte...? ustedes creen que eso permea otras áreas de su vida? ¿Ósea, que esas cosas bonitas que ustedes ven en el deporte van más allá del momento en el que están en la cancha jugando? Y si es así ¿como lo ven? ¿Cómo saben eso?

**37**            **P4**            La verdad yo sí creo porque todas las experiencias que a ti te quedan dentro de la cancha, siempre y cuando seas muy inteligente las vas a aplicar en tu vida, porque te das cuenta que hay muchas cosas que pasan dentro de la cancha que se te presentan en la vida pero de forma diferente, al momento que tu tengas el roce con un compañero, en el colegio, de pronto en la calle, tu como puedes responderle como puedes quedarte callado y simplemente pasar por tonto, pero por evitar un problema... o al momento que tú ves al otro... con menos implementos que tu o menos condiciones económicas que tú, tú sabes que al igual lo tienes que respetar y si él es un ser humano y no hay que subestimar a nadie, más adelante te puede pasar, y pues la verdad sí, todo lo que me ha pasado en mi deporte, en la cancha yo lo he sabido aplicar muy bien en mi vida, como que pues me ha quedado esa experiencia y me he dado cuenta que muchas cosas que me han pasado en la vida, fuera de la cancha, se asemejan con eso... con esa experiencia que tengo... y pues he sabido lidiar mi vida.

**38**            **P5**            Pues yo he aprendido, a no ser tan orgullosa, porque... digamos que tú en la cancha tienes que ganar... Ósea... tu destino es ganar, pero como decía ahorita... Juan pablo, muchas veces el más grande le gana eh... el pequeño le

---

---

gana al más grande... entonces ahí es donde tú ves que tú no puedes ser tan orgulloso, en tu vida no todo es el orgullo, entonces... yo decía que son caídas, pero digamos que tú eres una persona orgullosa y no te dejas ayudar de nadie, y no dejas que nadie colabore para tu vida, entonces tú te vas a quedar solo y te vas a levantar solo de esa caída o vas a necesitar que alguien más te ayude, es como eso... digamos que el deporte te enseña la humildad, te enseña a no ser orgulloso, te enseña a respetar a las personas, independientemente de cómo sean, de cómo hablen, de donde vengan,... es un respeto... hacia todo mundo dependiendo si es grande, pequeño, si es blanco, si es negro, porque al final todos somos personas... y en el mundo todos tenemos que tener igualdad, porque, entre comillas, pues aquí no hay igualdad...

39            I2            Ehhhh... bueno, digamos que ustedes nos dijeron las cosas positivas de cada uno, digamos de la experiencia que han tenido con el deporte, ahora la pregunta, digamos, sería...  
¿Qué sería lo malo que ustedes verían según su experiencia?

En ustedes mismo y pues en la práctica en general

40            I1            Lo malo sería decir, una lesión o algo así, porque digamos es como... si como la vida de uno, el proyecto de vida de uno, y que sabe que con eso va llegar a lejos, pero no falta digamos  
41            P2            una lesión, que uno desvíe el camino...

42            P4            Pues como dijo Eduardo, las lesiones, es un tema, que más allá de afectar físicamente, te afecta mentalmente, porque uno tiene el vicio que siempre que se lesiona lo primero que piensa es “no voy a jugar más”, ya hasta aquí llego, me van a sacar de mi equipo, y pues por encima de todo eso antes de llegar allá arriba... todo el trabajo que se tuvo que hacer,

---

---

todas las noches perdidas, fiestas, todo lo que se tiene que perder, es un sacrificio, que hoy en día como joven uno como que lo llega a sentir, pero tú sabes que no va más allá, por lo que es tu vida, es el deporte... y pues en mi caso yo lo entrego todo por el fútbol, no me importa lo que me toque sacrificar, lo que me toque perder, es mi vida, yo sé que el fútbol me va a dar de comer, me va a dar donde dormir, me va a dar para vivir bien, siento que lo que... por decir ahora, estoy sacrificando, más adelante lo voy a disfrutar el doble, y pues... es duro porque no todo es color de rosa, es duro llegar allá arriba, en una pretemporada que es cuando son tres meses arduos de trabajo físico, tu llegas a la casa sin ganas de hacer nada, o pues en el caso mío, tu sabes que llegas después de cada partido, de cada entreno y tu llegar a tu casa y es como entrar simplemente al cuarto y de nuevo empezar tu vida, sabiendo que tú no vives con a tus papás, sabiendo que los tienes lejos, sabes que el futuro de ellos y el futuro tuyo, dependen de eso, y pues en parte es duro pero... es algo por lo que puedo darlo todo

43

I2

Yo les quería preguntar una cosa... y era que con eso que ustedes están diciendo de las lesiones, y que no es solo lo físico, sino también digamos que les afecta como emocionalmente, ¿cómo ustedes aprenden a lidiar con ese tipo de cosas? , Pensando en que están en un equipo que están conviviendo con otras personas , que llegan aquí al colegio a convivir con sus compañeros, pero digamos que tienen alguna afectación de tipo emocional que se trasladó desde la cancha hasta la vida cotidiana, ¿cómo se maneja eso?

44

P4

Pues la verdad yo sí puedo decir que se puede en parte transmitir y en parte no, porque hay momentos en los que uno queda con la espinita del partido [Molestia] que este que lo otro y tu llegas con muchas cosas que te molestan y tu vienes

---

---

con toda esa carga negativa y pues tu explotas contra él, pero ya llega un momento en el que tú te das cuenta que tu estas fuera de la cancha que tu no estás en tu ámbito deportivo y pues tienes que llegar acá con las personas normal, al igual yo creo que a ellos no les importa lo que a ti te haya pasado en la cancha, lo que te haya pasado por fuera de tu vida. Y pues si son cosas que se tienen que aprender a manejar, de vez en cuando se sale uno no puede decir que siempre lo controla pero son cosas que estarían mal hechas transmitir de afuera hacia acá adentro.

45

P3

No es que me suceda a mí porque digamos que los problemas que tengo no los trasladó a la cancha, cuando llegó a jugar olvido todos los problemas que tengo y sigo con el partido a darlo todo y a ganar, sinceramente los problemas se quedan afuera y cuando salgas de la cancha los solucionas, pero nunca se combinan las dos, nunca las he combinado, nunca.

¿Y al revés?

¿Dime?

46

I2

¿Y al revés? Ósea lo que pasa en la cancha a afuera ¿cómo lo manejas?

47

P3

48

I2

No, es igual eh digamos que a veces las personas cuando juegan eh se van calentando y... Pongo un ejemplo cómo pelear con alguien y cuando peleas con alguien dentro de la

49

P3

cancha y cuando salen digamos que se olvida todo eso porque es una situación del partido y digamos que eso queda ahí, yo no combino las dos, lo que suceda no lo combinó con la otra porque explotaría.

¿Alguno quiere agregar algo más?

---



---

\*Niegan con la cabeza\*

**50**      **I1**

¿Ustedes creen o notan algún cambio en la convivencia digamos del colegio, de las personas que participan en digamos esos momentos que ustedes tienen de práctica

**51**      **I2**

deportiva, en los escenarios deportivos que dentro del colegio? ¿ustedes consideran o ven algún cambio frente a la convivencia en ese sentido?

**52**      **P5**

Pues yo creo que muchas personas.... No sé si piensan como yo pero creo que utilizan el deporte como un escape, entonces yo creo que muchas personas es como que cuando hacen un deporte dejan todo por ese deporte porque quieren ganar, entonces como que sus problemas ya no son... ya pasan a un segundo plano y el deporte pasa a un primer plano y pasa a ser el más importante, entonces digamos que tú ves a dos estudiantes que se caen mal... eh digamos yo planteo un ejemplo que yo conozco un niño (mirando a Santiago) que se cae mal con un niño de once y digamos que nos toca jugar un partido contra ese grupo de once

\*risas\*

Ya descubrimos al niño...

**53**      **P4**

Entonces digamos que nos tocó jugar un partido... un día nos tocó jugar un partido de voleibol y el niño como que estaba con la persona que estaba pitando ¿no?, y pues como que el

**54**      **P5**

fue a hacer un clavado y... le salió bien ósea hicimos punto y el pelado como que lo estaba abucheando y como que él no se dejó y siguió entregando todo por su partido y al final ganamos... ah jajaja.

Ahí se puede evidenciar porque tú te das cuenta que dentro de

---

---

55

P4

la cancha, el más tímido , el más callado el que todo el mundo ve como el bobito, dentro de la cancha saca todo [P2 asiente con la cabeza] Ósea te das cuenta que el que era más callado es el que más habla dentro, el que más mueve al equipo, el que más corre el que más le mete, entonces sí si se pueden evidenciar muchas cosas, en el momento en el que tu vas a jugar a un estadio, a jugar con gente que te está viendo en otras ciudades tú sabes que todos están con el equipo de casa, y nunca falta el que empieza a echarte la madre, el que te empieza a putear, y pues tu sabes que no puedes reaccionar porque si tu dejas que esas cosas negativas que vienen de afuera te entren, tú te vuelves loco, te desesperas y la comienzas a embarrar, simplemente no aguantas la presión y te toca pedir cambio porque no estas. Entonces tu sabes que en esto debes estar en todo tienes que estar dispuesto a que te madreen, a que te echen la madre a jugar con el más callado a jugar con el más rebelde, porque dentro de la cancha todos son personas diferentes, pareciera que cambiaran de cierta forma, ese que afuera no habla adentro es el que más habla, el que más habla afuera es el más callado adentro... y pues como nos dice nuestro profesor dentro de la cancha no se habla sino con la suela del guayo, eso de andar hablando no... se habla es con la calidad con el talento. Y como lo vuelvo a plantear, nunca se puede menospreciar al rival porque el que menos hace, el que más pasa como desapercibido, dentro puede ser otra persona. Y pues la verdad el deporte si tiene mucho de los aspectos de la vida.

56

I1

Un poco con lo que me dicen entiendo que el deporte muchas veces muestra otra faceta de las personas, ¿de acuerdo? (asienten con la cabeza) ¿cómo entienden esto? Ayúdenme a entenderlo un poco.

Pues no sé yo digo que las personas no tienen una sola

---

---

57

P5

personalidad... porque ósea y digo que eso de que tú tienes una sola cara, no ósea digamos tu no vas a ser el mismo en la cancha, tu no vas a ser el mismo en la casa ósea tú no puedes, digamos en la cancha yo cuando no meto punto, cuando me están metiendo una goleada como se puede decir, yo me estreso y empiezo a echarle la madre a quien sea eh pero yo no voy a estar en la casa y mi mamá me va a decir ¡Ay que no sé qué! y yo ¡Ay pero es que esta vieja...! Porque puede ser muy arriesgado, me estaría arriesgando a mucho jajaja, entonces digamos que yo he notado que esas personas... digamos hay muchas personas en el salón que uno las ve quietas, digamos estamos practicando fútbol y hay unas que no juegan, pero vamos a jugar últimate y esas personas entregan todo, o vamos a jugar fútbol y las que juegan últimate no juegan. Entonces es como que cada persona tiene algo especial, algo muy guardadito dentro de ellas y en la cancha es donde tiene la oportunidad de demostrar quienes son en realidad y como dejan su vida jugando, pues así lo vivimos nosotros en el salón.

58

P4

Pues sí la verdad yo siempre digo que uno nunca llega a conocer a una persona por completo, tu puedes decir no ese niño no hace nada que esto que lo otro, pero nunca has visto más allá de lo que ese niño no hace nada, y te das cuenta no, no juega micro, no juega últimate, no juega voleibol y son los deportes que uno dice no a mí me gusta y no sirve para eso, pero nunca sabes si el niño puede ser bueno en basquetbol o en natación... ósea aparte de los deportes reconocidos hay más deportes, en los cuales esas personas que se ven sin talento se pueden destacar.

Okey.

Listo, entendiendo que el deporte con todo lo que hemos

---

---

<b>59</b>	<b>I2</b>	conversado, es una parte muy importante en su vida ¿Cómo se conecta esta esfera del deporte con las otras esferas de su
<b>60</b>	<b>I1</b>	vida? me explico, familia amigos...
		Es algo como más psicológico, digamos hay resolución de problemas [Problemas en el audio]... Es como si la actitud digamos con la que a veces uno juega, digamos si uno juega
<b>61</b>	<b>P2</b>	mal en la cancha, no se tiene que mezclar digamos que en la casa y si jugo mal allá también va a estar mal. Es respetar cada espacio y ...
		Saberlo diferenciar un poco...
		Si.
<b>62</b>	<b>I1</b>	Okey... bueno gracias por sus apreciaciones, a modo de cierre
<b>63</b>	<b>P2</b>	me gustaría saber y escuchar cada una de sus voces, en términos de su relación con los otros y el deporte, ¿qué creen
<b>64</b>	<b>I1</b>	ustedes que podrían mejorar? Si es que hay algo claro está.
		El saber perder. Debo mejorar aprender a perder digamos que no me gusta y no es algo que lleve mi vida, cuando pierdo me siento muy mal y me... digamos que es como sentirse inferior
<b>65</b>	<b>P3</b>	a alguien, no... No me gusta y además perder es algo que no llevo en mi vida así que debería mejorar en el ámbito de saber perder.
		Ok, gracias Santiago.
<b>66</b>	<b>I1</b>	No pues yo digo que yo tengo que aprender mucho a no entregarme tanto, es que es que yo digo que, que es bueno entregarse al juego, pero hasta cierto punto, porque digamos que yo tengo fuerza entre comillas, pero es que ustedes vieran
<b>67</b>	<b>P5</b>	como yo juego ultimate y le pueden preguntar a mi salón,

---

---

ósea a mí no me da miedo tirar a alguien al piso y dejarlo con el brazo roto, entonces digamos que... Yo no te he hecho nada a ti (Mirando a Santiago) es que él lo dice porque una vez estábamos jugando ultimate aquí y yo salte por el fresbee y un niño saltó por el fresbee y me saco el aire, literal casi me parte una costilla y yo me pare y estaba así llorando y yo no, no, no yo sigo jugando y seguí corriendo como una loquita hasta que la profe me paro y me dijo que no podía seguir jugando, entonces es como aprender a calmar un poquito esas ansias que digamos a veces tengo tanto problemas que me estreso y todo ese estrés es a dejarlo en la cancha, entonces tengo que aprender a calmarme más a la hora de jugar

68

P4

Pues desde mi punto de vista no lo veo, así como calmarme pues yo creo no sé, desde mi ignorancia creo que Eduardo y yo al nivel que estamos [Deporte de alto rendimiento] tu sabes que a cada balón al que vas debe ser a muerte, yo soy del que pienso que no sé si será la última vez que juegue fútbol, que será la última vez que podré estar dentro de una cancha, yo no sé cuando salga lo que me pueda pasar. Y pues simplemente cada partido me lo disfruto voy a muerte a cada balón, la verdad mi papá siempre me metió la psicología: tu prefieres que te partan o partir, y pues la verdad yo siempre... no voy a hacerle daño al compañero, pero nunca falta el que viene al intencionado, con taches arriba que esto que lo otro y pues uno también le da duro y pues me he dado cuenta que en el fútbol dentro de la cancha ser noble no vale... vale ser leal... pero noble no vale. Que no que él me pegó y yo le voy a sacar la pierna para no pegarle, no eso no vale, si tu sacas la pierna si tú te le escondes al problema te pueden partir. Simplemente es así, me di cuenta, casi me cuesta una rodilla, pues desde ahí yo ya quedé que no, voy a darle al balón, no voy a darle al compañero, pero voy duro, cada balón a muerte. Y pues la verdad eso de controlarme no... lo que

---



---

deporte como para la vida, entendiéndolo un poco como ustedes lo dicen pues que el deporte, entendámoslo como una metáfora de la vida, que lo que pasa dentro del deporte pues refleja muchas cosas de lo que pasa afuera, entonces pues sería todo por hoy y no vemos el próximo encuentro.

73

I2

Yo les quiero hacer una última pregunta y es bueno una pregunta compuesta por dos preguntas y es si en su vida cotidiana ¿ustedes piensan en las cosas que hablamos ahorita?, ósea digamos si ustedes hoy tienen entrenamiento, entonces ustedes van a entrenar y se ponen a pensar en esas cosas que estábamos hablando, ósea si en la cotidianidad, uno. Y dos, ¿Qué les queda? ¿Que se quedan pensando después de esta conversación que tuvimos el día de hoy?

74

P4

Pues la verdad yo esta tarde, me toca ir a entrenar, pero la verdad no... siendo sincero no recuerdo nada de esta conversación, al minuto que voy a entrenar en ese lapso de dos horas y media – tres horas, no me acuerdo de absolutamente nada, a duras penas me acuerdo del que me habla desde afuera, por ahí lo saludo, pero no dentro de la cancha no me acuerdo de nada estoy en lo que estoy y pues ya después uno como que si recapitula; lo que hice lo que no hice. Y pues en la conversación me di cuenta de que hay compañeros míos que de verdad tienen mucha experiencia y que se puede aprender de ellos, te puedes dar cuenta de cosas que tú no tienes ellos lo tienen, y pues no sería el hecho de copiar sino de asemejarlo a tu vida, es de... si asemejarlo a tu vida.

Pues digamos, ya digamos al terminar el día uno hace esa reevaluación, de cómo lo hice, como lo trabajé, en que me ha ido mal... si es como motivacionalmente, mejorando digamos en lo que ellos dijeron y todo eso... ser digamos como más

---

---

<b>75</b>	<b>P2</b>	<p>preciso en lo que uno... como lo dijera ... hacer una evaluación... [Silencio prolongado]</p> <p>¿Revisarse un poco? Ósea usted de practicar el deporte se autoevalúa...</p> <p>Si uno reconocer aspectos positivos.</p>
<b>76</b>	<b>I1</b>	<p>¿Algo más por agregar?</p>
<b>77</b>	<b>P2</b>	<p>Si, bueno pues aprendí no sé... yo digo que como Juan Pablo uno en la cancha no es como: ay hablamos hoy, espere y</p>
<b>78</b>	<b>I1</b>	<p>pienso, me metieron 5 puntos, pero espere y pienso, no ósea yo creo que se analiza en la vida, ósea meterlo en la cancha</p>
<b>79</b>	<b>P5</b>	<p>sería mentira que voy a meter lo que hablamos en la cancha, ósea pues si tengo que bajarle a lo que dije que tenía que bajar, pero esto... digamos yo cuando juego tengo la mente en el juego, no la mente en otras cosas porque o sino no sería mi método de escape. Aprendí que... que ósea hay muchos puntos de vista diferentes en la cancha, ósea no todos ven de la misma manera que veo yo las cosa, que para muchos se está jugando su futuro, se está jugando su vida. Pues yo, mi futuro es muy distante a un deporte, la ingeniería ambiental y la licenciatura no tiene nada que ver con el deporte, pero es un escape, es un escape en mi vida, entonces digamos que todo esto es... es bueno, es bueno que ustedes... que haya alguien que escuche aunque sea solo cuatro personas, pero que escuchen que opinan las personas y qué opina del colegio, de la convivencia y de cómo ayuda el deporte y sería chévere que esta conversación pudiera escucharla la coordinadora y de que ella se diera cuenta de que el colegio está mal sin una colaboración a las personas en el deporte porque es para muchos importante.</p>

---



También es un beneficio para el colegio, porque si es importante contar con el apoyo, y pues lo que hemos hablado para que el deporte pueda brindar cosas buenas de bases al colegio y que digamos sería un aporte en términos formativos.

80 P2

¿Algo más que agregar?  
[Niegan con la cabeza]

81 I2

Listo entonces muchas gracias por su tiempo, nos vemos en el próximo encuentro.

82 I1

*Matriz de Transcripción Numero 3.*

<b>Deporte Como Facilitador De Dinámicas Relacionales Que Promuevan La Construcción De Paz</b>			
<b>Número del encuentro</b>	<b>Bogotá D.C.</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
3		07:05 am	I.E.D. Nicolás Buenaventura
Identificación de participantes: Convenciones			
-	Investigador-Interventor 1 ( <b>I1</b> ): Juan David Soto		
-	Investigador-Interventor 2 ( <b>I2</b> ): Alejandra Arias		
-	Participante 1 ( <b>P 2</b> ): Estudiante Eduardo Riaño		
-	Participante 2 ( <b>P3</b> ): Estudiante Santiago Rodríguez		
-	Participante 3 ( <b>P4</b> ): Estudiante Juan Pablo Saenz		
-	Participante 4 ( <b>P5</b> ): Estudiante Valentina Diaz		
<b>Línea</b>	<b>Participante</b>	<b>Relato</b>	
1	I1	Ehhh, bueno buenos días. Nos encontramos acá con los participantes de nuestra investigación del proyecto de grado...	

---

y, pues este encuentro obedece a un segundo escenario conversacional, y pues la dinámica va a ser como la vez pasada, ¿De acuerdo? Entonces pues para iniciar, nos gustaría saber, para ustedes ¿qué es la convivencia?

- 2            **P4**            Supongo que es... supongo que es llegar a compartir con alguien un espacio o... o un momento en el que sientas agrado y puedas entenderte con alguien. Supongo que convivencia es como tratar de llevarte con las personas en un entorno... en una situación... algo así. Pienso que es eso.
- 3            **P2**            Pues es como... si como lo que dice el, que es convivir con alguien como... conocer a alguien, si como saber más de alguien y... se comparte.
- 4            **P3**            Pues para mí es como relacionarse, aprender a vivir con cualidades del otro y respetar el entorno del otro.
- 5            **I2**            Ustedes saben que... la investigación que nosotros estamos haciendo, tiene que ver con la paz, entonces también quisiéramos preguntarles a ustedes ¿Qué piensan sobre la paz? ¿Que entienden por paz?
- 6            **P4**            Entiendo como paz como el hecho de vivir con el otro de una forma amena, agradable, sabiendo que tiene gustos diferentes, respetándolo. Para mí la paz no es simplemente, que no haya una guerra o haya una discusión. Creo que eso también forma la paz. Paz sería como respetar al otro sabiendo sus diferencias y sus cosas que... no comparten. Paz es algo así como... llevarte bien con el otro, aunque no te agrade las cosas que hace, pero tratar de llevarte de una manera respetuosa o respetar al otro. Paz es respeto.
- 7            **P3**            Para mí la paz es tranquilidad interior, estar tranquilo con uno
-

---

mismo, tener tranquila la conciencia, para mí eso es un estado de paz, por encima de la no guerra, porque si tu estas tranquilo puedes estar en paz.

- 8**            **I2**            En relación a eso que ustedes entienden como paz, ¿Cómo creen...? ósea desde su experiencia ¿Cómo creen que eso se puede relacionar con el deporte que ustedes practican?
- 9**            **P3**            Pues al momento de tu entrar a la cancha, al momento de tu jugar tú te debes mostrar muy tranquilo, tienes que estar muy tranquilo porque sabes que el juego se puede tocar a lo que sea, como puede ser simplemente un juego de toque, toque, toque... se puede tornar un juego agresivo, un juego de choque en el que tú sabes que si te pegan te toca aguantar porque no puedes responder... tienes que quedarte absolutamente tranquilo, ignorar lo que paso, porque si al contrario te alteras y vas de que “no me la tengo que desquitar” te alteras tú mismo, y ya no vas a estar en paz, y al momento que tu reaccionas a eso te puede costar en este caso una expulsión, dejar a tu equipo, o... una lesión a ti mismo, una lesión al compañero y cosas así.
- 10**           **I1**            Ustedes al hablar de convivencia, resaltaban varios aspectos... ósea nosotros, me corriges Alejandra, entendemos la convivencia como una herramienta para la paz, ósea la convivencia es una categoría de la paz, y ustedes cuando nos hablaban de convivencia y paz, pues nos hablaban... en algún momento Santiago tu hablabas del... pues del respeto y de las relaciones que las entiendo un poco como sanas, \*Santiago asiente con la cabeza\* en ese sentido... Entonces me gustaría saber ¿Ustedes cómo viven...? Si bien ya me dijeron de cómo lo viven en el deporte ¿cómo lo que viven en el deporte se puede entender como convivencia o paz?... Me hago entender... ósea ustedes ¿Qué rescatan de las relaciones que
-

---

ven en el deporte y que establecen con los otros en el deporte, en relación con estos conceptos que son convivencia y paz?

**11**            **P4**            Creo que un gran ejemplo es cuando encuentras a alguien que juega demasiado bien, y entonces te agrada como juega y haces como una amistad o una unión porque te gusta el mismo deporte y... es el ejemplo que yo doy porque me ha pasado, en el que veo a alguien que juega demasiado bien y que eso hace que nos formemos una amistad muy fuerte porque nos une el deporte y nos une lo mismo y vemos que al final... eso como que gusta, esa rivalidad gusta. Creo que esa es la paz, respetar al otro, también que... no enojarte porque pues digamos que a veces el que juegue más que uno, el que te gane... eso hace que sientas un poco de rabia contigo mismo porque dices como “¿porque gana, si yo también entreno?... o algo así, digo algo así como que encuentras a otro y eso hace como una unión, un vínculo por el deporte, por el mismo deporte, yo supongo que esa es la paz que puedo ver en el deporte... mío, en el baloncesto.

**12**            **I1**            ¿Ustedes... desde el fútbol... y desde el fútbol sala?

**13**            **P3**            Pues yo la verdad... paz y convivencia eh... pues desde lo que yo he vivido no la he podido encontrar por completo, por... como dije la vez pasada siempre en los equipos están los grupos y siempre en los entrenamientos se tiran de que “no tú no eres más que yo...”, que esto que lo otro, pero al momento que ya es un partido, ósea que ya por fuera de todos los entrenamientos se vuelve un grupo muy unido, cualquiera nos ve y dice “no se la llevan muy bien entre todos”, pero no es así. En mi caso me pasa que yo tengo un compañero, comparte equipo y posición conmigo, los dos somos la alternativa número 1 del profesor, y se ha vuelto una... una competencia sana, pero a la vez está siempre la rivalidad. Por

---

---

fuera de los entrenamientos y por fuera de todo, somos muy buenos amigos, pero al momento de entrenar no cruzamos ni una sola palabra...

- 14**      **I1**                      ¿Qué crees que falta, Juan Pablo para...
- 15**      **I2**                              ¿Para que eso pueda ser así?
- 16**      **I1**                      ¿Para que tú lo logres entender cómo convivencia? ¿Y paz?
- 17**      **P3**                      Pues... faltaría menos esa rivalidad de que uno siempre quiere pasar por encima del otro, de que uno siempre quiere el puesto del otro, sabiendo que el otro también se la está luchando por ese puesto, y entender también de que no solo eres tu, sino que hay compañeros que también quieren... tienen la capacidad para eso.
- 18**      **I2**                      Bueno, quiero hacer una pregunta ahí y es... ¿Tú crees que, dentro de la formación, que reciben ustedes en el deporte, promueven esa rivalidad personal contra el otro? Ósea ¿con el otro?
- 19**      **P3**                      La verdad no, porque no se puede negar que nos inculcan muchos valores, la convivencia sana, respaldara al compañero... y todo se ve, todo se ve, pero en la cancha, jugando. En los entrenamientos se ven personas diferentes y en la cancha personas diferentes.
- 20**      **I2**                      ¿Y qué debería pasar para que eso pasara no solo en la cancha sino afuera también?
- 21**      **P3**                      Pues meterse en la mente que... tanto en el entrenamiento como en la cancha somos los mismos, y todo tenemos el mismo objetivo, pero... pues como dicen, cada cual tiene sus
-

---

cualidades y pues cada quien toma sus desiciones.

**22**            **P2**            La verdad hay algunos que son agrandados y otros que son humildes, y eso choca, y eso es lo que no deja ver... digamos la convivencia en el deporte o algo así... que algunos no tienen los mismos beneficios que tienen otros... entonces puede que sea eso digamos lo que... no hay tanta paz o tanta convivencia entre ellos mismos y... pues ese es mi punto de vista

**23**            **I2**            Y desde eso que nos estas diciendo te pregunto lo mismo que a Juan Pablo ¿Qué debería pasar para que eso no se viera como... lo que dice él que, en la cancha, listo somos un equipo...que debería pasar para que afuera fuera diferente?

**24**            **P2**            Pues que... estuvieran como... la misma igualdad, ósea no digamos en lo económico o algo así, sino como personal.

**25**            **I1**            Bueno un poco con todo esto que nos dicen, me gustaría saber ¿Qué de eso que ustedes practican en el deporte, que de esas relaciones se trasladan a las relaciones que ustedes establecen en este contexto? ¿Qué creen que se traslada de forma positiva, de forma sana y... que creen que no? Desde los deportes que ustedes practican...

**26**            **P3**            Pues la verdad yo mismo me catalogo como una persona muy sana una persona que le gusta convivir bien, no solo en los entrenamientos, uno siempre va mentalizado de que vas metido en lo tuyo pero no me pongo a menospreciar a los demás, no me pongo de que “no tu eres menos que yo” porque uno no sabe que lo está hiriendo, porque tiene las mismas cualidades que yo... tiene las mismas condiciones que yo y los dos nos estamos luchando un puesto, un puesto

---

---

que quiere él, un puesto que quiero yo, ósea yo no le presto atención me enfoco en mi trabajo y en lo que soy yo... no miro a los demás y pues... ya hablando de lo social pues, me torno igual, soy muy tranquilo, muy pasivo, trato de llevármela bien con todos, incluso con los que no les caigo bien, pero... porque no les caigo bien no es que yo voy a empezar de que no... que esto y lo otro... no, no le caí bien y pues uno no a todo el mundo le cae bien.

Me repite la pregunta.

27 P2

¿Qué de lo que ustedes ven en el deporte y qué de todas esas relaciones, que promueven la convivencia en el deporte se trasladan a la relación que usted establece con los demás...? ¿Qué positivamente y que no es favorecedor?

28 I1

29 P2

Positivamente sería que si... como en el trato ¿sí? Tratar al otro con mucha humildad, con respeto y a veces... pues no me gusta tratar con gente agrandada que mira así, por encima del hombro a todos, eso es lo que digamos... la convivencia con ellos... no me dan ganas de hablarle o algo.

30 I2

Yo ahí quisiera preguntarles. Nosotros en nuestra investigación estamos partiendo desde la premisa de que esas cosas positivas que se dan en el deporte si pueden llegar a construir convivencia y como les decía Juan David, la convivencia hace parte de lo que nosotros consideramos que llegaría a ser la paz, entonces, les pregunto a ustedes directamente ¿ustedes creen que el deporte serviría para...digamos teniendo en cuenta el momento en el que está el país ¿No? Ustedes saben que el plebiscito que no sé qué... entonces que toda la gente habla de la paz ¿ustedes creen que el deporte se puede usar como herramienta para digamos construir lazos entre la gente?

---

---

**31**            **P3**            Totalmente, yo digo que el deporte une para poder llegar a un objetivo. Cuando entras a la cancha quieres jugar y ganar y como lo decía Juan Pablo el compañerismo de otros para ganar y en mi caso meter una cesta, eh... ósea nos une solamente un propósito y eso hace que nos podamos conlleva con el otro. Yo digo que el deporte guía, yo creo que él, es más lo hace, que cuando peleas con alguien... juegas y sientes como la diferencia en sí, ósea, a mí me pasado... en el que no me cae muy bien alguien y jugamos y es un juego chévere, es un juego divertido y al final termino siendo una muy buena persona, entonces el deporte hace como eso une lazos por un objetivo y ese objetivo hace que puedas llevarte con otras personas, y... eso es lo que pienso.

**32**            **P4**            Pues como ya sabemos, hace años los juegos olímpicos en roma, ya se sabía que siempre que habían los juegos olímpicos se apagaba absoluta guerra y eran guerras muy bravas, y pues si en ese tiempo lo que se peleaba era el territorio, el poder, se paraban guerras con poderes que no estaban tan avanzados ¿por qué ahora no? ¿por qué ahora no se podría parar esa guerra, ¿por qué en vez de armas no podríamos solucionar los problemas jugando o que se yo... practicando algún deporte? Para mí sería... bueno para mí el deporte es una muy buena manera de salir de la guerra, sería una muy buena manera de unir o simplemente separar.

**33**            **I1**            Supongamos por un momento que hoy ustedes tienen un inconveniente con alguno de los compañeros de su colegio, un inconveniente en el que haya posibilidad de violencia... ¿Qué de lo que les ha dado el deporte les ayudaría a ustedes para vivir esa situación promoviendo la convivencia y la paz? Me gustaría escuchar sus voces frente a esta situación.

---



---

**34**            **P4**            Pues ya como lo dijo Eduardo, pues en el deporte se encuentra como con gente humilde como gente agrandada, y tú siempre en un partido está el que te quiere sonsacar, el que te empieza a insultar a tu familia, te empieza a insultar a ti, te empieza a pegar y pues tu como te puedes calentar y responder, como sencillamente le puedes no prestar atención y ya, no me puede sonsacar...

¿Para ti qué es lo correcto en esa situación?

**35**            **I1**            Pues simplemente como dice la biblia, si te dan una cachetada

**36**            **P4**            poner la otra mejilla. Pues yo no soy uno de los que no responde... me quedo callado, prefiero pasar por tonto que por estúpido. Suena como redundante, pero prefiero que me vean como el que no... no se atreve, que esto que lo otro, a que me vean como ese estúpido que siempre quiere pelear, que quiere tirárselas de más, la verdad no va conmigo.

**37**            **P3**            Yo creo que él tiene razón en eso de que para pelear se necesitan dos, y si tú no pones la parte tuya, simplemente otro se va. Él tiene razón porque hay un punto claro en el que dice que si te dicen lo que sea tú te quedas callado y sigues en el juego, al final de todo es que gane es el que es mejor y... sigue con la vida, pero si te poner a pelear con el pierdes el tiempo, pierdes el ánimo, te desconcentras del juego, entonces simplemente es dejarlo pasar y ya.

**38**            **I1**            ¿Y en el deporte específicamente? Ósea ¿Ustedes creen que la práctica deportiva posibilita eso? Que ustedes frente a este tipo de situaciones y frente a situaciones en las que puedan promover la convivencia ¿el deporte les da este tipo de herramientas? ¿o es algo más... de otras esferas?

Pues la verdad ya yo tuve una experiencia en Medellín, tuve

---

---

**39**            **P3**            una experiencia jugando allá, faltaban... lo que faltaban eran cinco minutos para que se acabara el partido, íbamos ganando dos uno... Llego el capitán del otro equipo, y simplemente me empujo, me echo la madre, yo no me quede callado, también le respondí, le pegué... Llego el árbitro, nos hecho a los dos y ahí queda uno cuando ya... el árbitro te muestra la tarjeta tu quedas como... ¿Qué hice? Listo... Salí, después me entero de que me suspendieron por cuatro fechas, lo que quedaban era cinco partidos. Me di cuenta que me perdí todo el torneo por una estupidez por simplemente querérmelas tirar de más.

Me quedo esa experiencia y ya uno ve que cada vez... es prácticamente lo mismo tanto en la cancha como afuera y pues... como digo si me pegan, me dicen algo yo me quedo callado, yo sé que, por pegarle al otro, por tratar mal al otro no voy a ser más.

**40**            **I1**            En este tipo de situaciones Juan pablo, ¿Tú te sientes cómodo con el hecho de... pues de responder de la forma que lo haces? Como tú dices, quedarte callado, estar tranquilo... ¿Te sientes cómodo con eso?

**41**            **P3**            Pues la verdad si me siento cómodo porque yo siempre he dicho después que tu sepas quien eres y lo que tú eres puedes hacer cualquier cosa sin importar lo que diga el otro.

**42**            **I2**            Tú me haces pensar que digamos... esas maneras de reaccionar que ustedes pueden tener en situaciones como estas, no solamente cuando están practicando sino en otras esferas de su vida, es como una combinación entre.... O más bien les pregunto si ¿Eso sería una combinación entre lo que ustedes son y la formación que han recibido como personas y la formación que han recibido como deportistas?

Pues la verdad como le digo, mi deporte, en este caso el

---

---

43

P4

futbol es mi vida, el futbol por encima de ser mi vida, todo el mundo sabe que es un estilo de vida, tú en el futbol vives muchas cosas, te das cuenta que tú vas a una concentración y es tu segunda casa, ves a tus compañeros, se han vuelto una familia, se vuelve un grupo unido después de que todos sepan convivir y entras y si se dan roces y que esto y que lo otro pero siguen siendo unidos, por encima de todas las peleas siguen siendo unidos, tu sabes que si llega otro a pegarle a tu compañero todos van a salir a responder, todos van a salir a respaldar, es más en el béisbol, esta la curiosidad, de que yo siempre veía que salían peleando y todo el equipo iba, hasta la mascota del equipo, yo pregunte... ¿y eso por qué? Porque las directivas ponen la multa de que, si se forma una bresca, todo el equipo tiene que salir, el que no salga lo multan, todo el equipo tiene salir a defender al otro, y pues... tú te das cuenta de que ahí es donde viene todo, tú en la cancha te puedes sentir tranquilo, porque tú sabes que un error o si te pegan, tú sabes que tienes a tus compañeros que te van a respaldar. En este caso tú sabes que, en la sociedad, como te pueden respaldar como puede que no y pues la verdad, sigo siendo muy tranquilo, con el respaldo o no, uno sigue siendo muy tranquilo. Yo sé que ya... ¿si? Como todo... llega el punto en el que uno ya no aguanta y uno responde, pero siempre trato de pasar desapercibido, que nadie me note, intento no meterme con nadie.

44

P3

Tu pregunta me hace como decir como que lo que pase o eso de las peleas es espontaneo, depende del día, digamos que a veces no hay días tan buenos y eso afecta cuando juegas. Digamos que hace como una o dos entrevistas, Juan Pablo decía que entra enfocado a la cancha, y me puse a pensar cuando salí y dije como si a veces uno entra pero a veces tampoco entra tan enfocado, digamos que del estado de ánimo depende, si es una pelea con alguien o si paso algo en tu

---

---

familia, o cosas así hacen que uno llegue con un estado de ánimo más fuerte, entonces uno quiere desahogar eso con algo, con... digamos que las peleas sacan la ira que uno tiene, entonces yo lo que digo es que como espontáneamente de lo que te pase en el día puede que esa sea la reacción. Digo como... que si entraste enojado a la cancha, es probable que cualquier cosa te moleste más, entonces el estado de ánimo influye mucho en eso, pero no sé si es por como soy o como me formaron, pero el estado de ánimo depende mucho en un juego y más en las peleas como que se propicia más cuando entras más enojado o más pensativo, eso quería decir.

45            **I1**            ¿Y en la otra dirección Santiago?... ósea si buen tu planteas como que muchas veces lo que pasa en otras esferas de tu vida afecta un poco el posicionamiento que tú tienes en un juego, ¿Cómo crees que lo que pasa en el juego se refleja en las otras esferas de tu vida?

No entiendo muy bien la pregunta

46            **P3**            Mi pregunta va orientada un poco a como esas situaciones de la cancha, se orientan también a la vida...

47            **I1**            Osea, como te afecta lo de afuera adentro de la cancha, ¿como lo de adentro de la cancha te afecta afuera?

48            **I2**            Y no tiene que ser negativamente.. positivamente también.

49            **I1**            Si porque el aprendizaje.. digamos que cuando peleas con alguien dentro de la cancha aprendes a ser más paciente a

50            **P3**            saber porque peleaste y al final te miras y dices como fue una bobada lo que peleaste, digamos que a veces eh cuando peleas en la cancha se queda en la cancha. Ese es el problema, yo entro de afuera a la cancha los problemas de afuera también quedan

---

---

un poco, aveces digo que no pero digamos que pueden entrar pero cuando salgo los problemas que estan en la cancha se quedan ahí, ellos no afectan en la vida, ellos no salen conmigo, entonces esa es la diferencia, creo que no se van conmigo afuera o despues de la cancha, eso queda allá.

¿Y lo positivo sale?

- 51**      **I1**      Yo creo que eso si, digamos que el aprendizaje como es algo tan bueno y como nada o nadie lo cobra entonces se queda, el
- 52**      **P3**      aprendizaje de que pegaste por una bobada y no lo debes hacer se queda, y es un momento en el que dices como esta bien no lo debi hacer y es aprender y ya para el otro partido empiezas a aprender más.

Eduardo iba a decir algo antes de la pregunta anterior

- 53**      **I2**      Pues en realidad son echos como de responsabilidad, digamos porque uno entrena o algo asi y nunca puede dejar tirado el
- 54**      **P2**      equipo jugando o algo asi, como lo dice Juan Pablo que digamos dejar el equipo ahí votado y siendo el emejor arquero,
- tambien que.. tambien..... Se me olvido...

Tranquilo.

- 55**      **I2**      Si vuelve nos dices.
- 56**      **I1**      Bueno, usted Juan Pablo ¿Cómo lo vive?. Osea si bien Santiago plantea la relación de que muchas veces lo que pasa en otras esferas afecta el deporte, ¿Cómo eso del deporte, lo positivo lo que entiende como positivo, lo negativo, se puede trasladadas a las otras esferas?. Si cree que pasa claro está.
-

---

57

P4

Pues la verdad con Santiago si no estaba de acuerdo.. no se el tendra su personalidad yo tengo la mia... dos maneras de pensar distintas, pero yo si no puede tener la discusión más grande del mundo, con mi mamá , con mi papá, con mi mamá, con mis hermanos, que se yo, pero cuando yo voy a jugar voy es a jugar, apenas el tecnico nos empiece a hablar yo estoy en lo que estoy, no me acuerdo de papá no me acuerdo de mamá, no me acuerdo de nadie y estoy en lo que estoy y es la pregunta que el tecnico siempre nos hace antes de cada partido ¿quién esta y quien no?¿quien se siente o no se siente dispuesto?siempre nos pregunta lo mismo, ¿pelearon con la novia, pelearon con los papás, no comieron? Esto lo otro, entonces desde ahí uno se da cuenta de que si tu entras a la cancha con un problea de estado mental es responsabilidad tuya, si no rindes adentro es responsabilidad tuya, ¿por qué? Porque es muy claro, el profesor ya te habia echo la pregunta ¿estabas o no estabas? Si tu no hablaste ahí porque tienes que llevar eso dentro de la cancha. Para despues andarte quejando, para despues andarte lamentando, no no podia jugar, que me paso esto y lo otro, en donde te habian echo una pregunta antes. Y pues desde adentro de la cancha yo soy una persona que la verdad sale y me toma despues de un partido muy caliente que yo se que tuve para hacer más, o que el equipo tuvo para hacer más y no se nos dieron las cosas, pues me toma como 20 o 25 minutos para volverme a tranquilizar a acoplarme al entorno, porque si salgo lo digo asi puto o salo inconforme y ahí es cuando viene uno, no pude hacer esto, pude hacer lo otro que no se que que, esto que lo otro, al cambio que lo positivo si queda.

¿Cómo es eso?

58

I1

Pues queda en el momento de que tu sales, ganamos te vas feliz tu sientes que hiciste bien tu trabajo, sabiendo el trato, tu

---

---

**59**            **P4**            llegas empiezas a tratar bien a tus papás, a tu mamá, y así, se ve el cambio del ánimo.

Ahí se me ocurre una pregunta para lo que decían ustedes dos (indicando a Santiago y a Juan pablo) y es mm pues según lo que ustedes nos contaron según la formación pues que cada uno de ustedes tiene en su respectivo deporte pues es diferente ¿no?, entonces pienso si eso que tu nos estas diciendo sobre que tu llegas el juego y dices, bueno hasta acá el problema de afuera y tu dices, no lo meto pero hay veces que de pronto me pasa ¿Ustedes creen que eso tiene que ver con la formación deportiva que ustedes han tenido o que tiene que ver?.

**61**            **P4**            Pues para mí por encima de lo deportivo tiene que ver más con lo personal... Con la crianza tuya, con lo que te hayan enseñado tus papás, con tu misma personalidad. Para mí ahí lo deportivo no entra, porque las penas del alma se olvidan en la cancha. No es más nada.

**62**            **P3**            Yo creo que ese es el punto en el que él se diferencia conmigo porque para él la cancha lo es todo, digamos que el baloncesto es un deporte en el que practico únicamente por desestresarme, por jugarlo, por ganar, pero no es mi vida, no es lo que yo quiera hacer, entonces como no es algo tan importante para mí no es que lo lleve como Juan Pablo que es lo que él quiere ser y lo que lucha cada día ser, como no es lo que yo quiero ser, no quiero ser jugador de basketbolista, entonces digamos que afecta un poco porque los problemas digamos que llegan a ser más importantes que el juego, entonces... en cambio para él el juego lo es todo y él no puede si él quiere llegar a ser tan importante o jugar tan alto, él no puede meter esos problemas como yo... porque digamos que yo pierdo el torneo y ya... o sea ahí quedó... en cambio si él pierde el

---

---

torneo es un paso menos que da para seguir adelante, esa es la diferencia entre el y yo.

¿Usted a que invitaria a Juan Pablo?

**63**      **I2**      Yo creo que a seguir siendo como es, digamos que el echo de que guerrea y lucha por su objetivo... eso es de admirar,

**64**      **P3**      digamos que el futbol en colombia es un sueño que muchos tienen, digamos que del 100%, el 80% de los niños quieren ser futbolistas, ¿Pero de ese 80%, cuantos llegan? ¿Cuantos quieren llegar a ser y cuanto sacrificarías por esa meta? Juan pablo es un niño de que, bueno un anciano no se que sea, un bicho raro....

[Risas]

de que lucha por eso y digamos que esa meta que el quiere y yo lo veo como un man que ya juega y que esta alla, entonces eso es a lo que lo invito, a que siga siendo como es, seguir y dandole y dandole, porque digamos que la metas no llegan solas y nada cae del cielo solo, asi que pues seguir.

**65**      **I1**      Y en términos de la convivencia Santiago, de sacar lo positivo frente a todo esto que hemos venido hablando, ¿A que lo invitaria?.

**66**      **P3**      Yo creo que el es una persona muy correcta, digamos que el no va por ningun lado, ni por ningun bando, el es una persona excelente y pues lo madreo todo el tiempo porque me cae tan bien, que me gusta madrearlo pero es un niño muy excelente, es muy centrado, muy enfocado, que no semete con nadie, en el salon tu lo ves sentado ahí con su cuadernito, entonces uno llega le pega un calvazo y sigue con su vida, entonces eh... pero es un niño que pasa normal, pero a la hora de notarse, se hace notar y sigue, en eso de la convivencia el es muy buena

---



---

persona, no lo eh visto enojado y no lo quiero llegar a ver enojado porque pues no quiero que se dañe este lindo rostro, entonces pues aparte de eso, es una muy buena persona.

Listo y en el otro sentido Juan Pablo, usted con su experiencia en el alto rendimiento llamemolo asi, lo que usted llama saber

**67**            **I1**            diferenciar un poco los contextos, ¿A que invitaria a santiago?.

Pues la verdad como el dice que ya es otra voz que el no quiere ser basketballista, pues hasta se entiende porque hace el deporte por desestresarse, esta pendiente dentro de la cancha de cosas que si son importantes para el, cosas que de verdad le interesan, entonces la verdad no se le puede reprochar porque si el quiere ser que se yo matematico, y esta dentro de la cancha sumando aunque este jugando esta persiguiendo su sueño, aunque este jugando esta persiguiendo su sueño y pues por el punto de la convivencia pues se altera muy facil, la verdad se altera muy facil, solo es cuestion de que alguien la cague para que le eche la madre, o para que se empute, se altera muy muy facil cualquier cosa le puede sacar la piedra, sin hacer nada le pueden sacar la piedra, desde ese punto si pues te invito a que te tranquilicen más, es un deporte.....

¿Qué crees que del deporte le puede dar tranquilidad?

**69**            **I1**            Pues la experiencia, la experiencia, falta que tras partido tras partido se le presenten más inconvenientes, ¿Te han

**70**            **P4**            expulsado alguna vez? (Pregunta dirigida a Santiago)

Si.... Pues yo creo que tengo problemas de ira pero aparte de eso no.

**71**            **P3**

Bueno entonces manejar eso.

---

---

<b>72</b>	<b>P4</b>	Ahora te toca a ti (invitando a Eduardo)
<b>73</b>	<b>I2</b>	No pues son dos puntos de vista diferentes si que osea los dos tienen razon, pero tambien digamos uno de las derrotas
<b>74</b>	<b>P2</b>	aprende y si no es un paso que uno tiene que dar hacia atrás como Juan Pablo digamos lo hace entender, aveces asi si no como uno desde el aprendizaje uno como que avanza más de los errores y que...y tambien el tiene razon digamos que el hace por desestresarse y esto y lo otro, pero en realidad para nosotros es un sentimiento y es como el proyecto de vida de uno y que uno ya se siente como... uno vive de el.
		Entonces ahora que tu escuchaste lo que ellos dijeron ¿a que los invitas a ellos?
<b>75</b>	<b>I2</b>	Jajaja a ser matematico, no mentiras a... los invito..
<b>76</b>	<b>P2</b>	El problema es que no nos conocemos tan bien para dar un ejemplo.
<b>77</b>	<b>P3</b>	Si...
<b>78</b>	<b>P2</b>	Pero ósea me refiero lo que estamos hablando aca, ¿si me hago entender? Osea según lo que tu escuchaste, de lo que
<b>79</b>	<b>I2</b>	ambos opinaron y desde tu experiencia, de lo que tu dices que has aprendido, dentro del deporte¿ a que los invitarias en el deporte y en la convivencia?
		Pues... no se.
<b>80</b>	<b>P3</b>	Bueno me llama mucho la atención que ustedes están reconociendo como aspectos en ustedes llamemoslos así que
<b>81</b>	<b>I1</b>	les... osea que creen pueden trabajar o creen que los

---

---

identifican a la hora de la practica deportiva y pues me dicen que en otras esferas de su vida tambien, entonces pues primero me gustaria preguntarte Santiago ¿Cómo es eso?

Porque durante estos dos escenarios me has dicho que el deporte muchas veces ha sido como una forma de escape para ti, una forma de dejar atrás muchas cosas y estar en lo tuyo, pero a la hora de practicar coges mucha rabia me dices.

¿Cómo lo vives? ¿Cómo es esto?.

82

P3

Digamos que la rabia surge porque cuando me empeño en algo quiero hacerlo a toda costa, soy una persona que si se propone dañar algo tiene que dañarlo, si se propone alcanzar algo se propone, una persona en mi vida la cual hizo que yo hiciera todo lo que soy ahora y esa persona se fue y despues todo se fue, osea no se como explicarme digamos que hay una parte tan vacia de mi que el querer ganar el querer hacerlo todo bien lo llena, y cuando no lo hago me frustro, pero no soy una persona que se enoje y entonces empieza a golpear a todo el mundo, eh no, digamos que eh no osea no lo soy, soy una persona que se enoja pero aparte del enojo ya no hace más. ¿Han escuchado eso de que perro que ladra no muerde? Asi igualito, ladro y ladro pero a la final nunca voy a hacer nada porque solo queda ahí en el enojo y ya porque digamos que el enojo no llega a tal punto de que yo diga, es que ya tengo que ir a golpear a esa pelada porque no lo hace bien, o a ese pelado porque no lo hace bien, digamos que yo soy muy exigente conmigo mismo y aveces trato que esa exigencia que yo me doy la tenga otra persona, y ahí es donde cometo el error porque otra persona no puede exigirse como yo, cada persona es diferente, y cada uno se esta colocando sus propias metas, sus propios alcances, enotnces eh como les dije, cuando nos encontramos la primera vez, soy una persona que se enoja muy facil y digamos que eso afecta, pero eh tengo una pelotita como de desestresarse y entonces eso ayuda,

---

---

entonces la compre y la tengo entonces uno empieza a hacer asi (Escenificación con la mano) y ya despues se va. Entonces digamos que eso no afecta tanto, pero pues es un invonveniente para poder jugar.

En las primeras sesiones, ustedes retomaban que el deporte a uno le hace mostrar versiones diferentes de uno mismo,

83 I1 ¿deacuerdo? Eh...

[Gestos de duda en Santiago]

¿No estas de acuerdo?

84 I1 Yo no, digamos que soy el mismo, total. Eh como me ven el enojo en la cancha, asi yo me enojo, asi yo empiezo a echarle

85 P3 la madre en el mundo, pero digamos que asi como soy en la cancha digamos que una broma, una chanza, un calvazo, eh les sonara muy gay, pero una nalgada, pero digamos que todas esas bobadas o por ejemplo uno va caminando y uno le da un beso y ya al compañero en la mejilla, entonces el tipo queda como... pero eso... digamos que asi soy yo.. loco y asi soy en la cancha, se ve muy reflejado lo que soy, además como que trato a las personas con mucho respeto, digamos que cuando uno ve a una simple persona, digamos que esa primera impresión no es la que vale, pero digamos que esa es la importante, entonces es una persona que cuando tu la ves es muy serio, te da la mano, buenas tardes, no se, pero a lo que coge confianza, uno ya empieza a jugar con el y a molestarlo y a decirle cosas, digamos que empieza a tener confianza pero es eso no más.

Bueno un poco lo que decía de las versiones era para orientar la pregunta y es ¿Crees que por medio del deporte, puedes

86 I1 mostrar algo más que sea el Santiago con rabia?

---

---

**87**      **P3**      Digamos que el deporte muestra una faceta como del respeto que yo le doy a las personas y eso se ve reflejado en el compañerismo, en el que nunca... digamos que algo que me han inculcado es nunca, nunca, nunca, dejar al lado a alguien cuando necesita tu ayuda, soy una persona que a la familia... la familia lo es todo y no lo digo únicamente por papá, mamá, hermanos, digamos que es una familia, pero la familia que se va construyendo a lo largo de tu vida como son los amigos, como son un perro, como es el sobrino... esa gente, los amigos también son una familia tuya, y que la familia es importantísima para mi vida, entonces es eso.

¿Ustedes como lo viven?

**88**      **I1**      ¿Me repite la pregunta porfavor?

**89**      **P4**      ¿Creen que el deporte les puede ayudar a mostrar otras facetas de ustedes mismos, que les dejen cosas positivas para su vida?

**90**      **I1**      La verdad desde mi punto de vista parte si y parte no, porque para mi no tanto, no soy en la vida como en la cancha, no pienso como en la cancha como en la vida, y pues todos los aprendizajes que yo tengo dentro de ese rectangulo (Cancha), es lo que yo utilizo para convivir, son las experiencias que yo tengo por las cuales vivo, y pues como lo digo es mi vida es mi proyecto de vida y yo se que por eso lo tengo que dar todo, el futbol me ah enseñado a luchar, a llorar, a reir, a sufrir y a todo, y ya uno se da cuenta de que si uno sufre en el deporte, por tu proyecto de vida, sabes que tambien te va a tocar sufrir en la vida por otras cosas, con más o con menos importancia.

[P2 sin comentarios]

---

---

		Eh bueno muchas gracias, por este espacio, a modo de cierre nos gustaria saber ¿que se llevan de este espacio?¿que reflexiones se llevan?.
<b>92</b>	<b>I1</b>	Me llevo una buena experiencia digamos que, expresarte y que ustedes lo usen como modo para ver algo diferente de los estudiantes es increíble, tambien me demostro que lo que yo pensaba si era cierto en la medida en que soy una persona en la que el deporte lo enoja mucho y lo da todo por el deporte. Este espacio me gusto porque digamos que empiezas a aprender cosas y a expresarte, eso es bueno, me gusta expresarme frente a alguien y mostrar algo que los demás no ven digamos que todo eso me gusta.
<b>93</b>	<b>P3</b>	Ok Santiago agradecerte tambien por darnos la oportunidad de este espacio.
<b>94</b>	<b>I1</b>	La verdad me parece un espacio muy chevere, conoces cosas de tus compañeros de las que puedes aprender, te enteras de cosas que no sabias de ti... o te das cuenta de cosas que tu creias que eras pero que no eres, y si es una forma de expresarse de relajarse un rato, de salirse, pues no de lo comun, pero si probar nuevas cosas.
<b>95</b>	<b>P4</b>	Agradecerte del mismo modo Juan Pablo por permitirnos conocer tambien tu historia.
<b>96</b>	<b>I1</b>	Bueno pues es un espacio que nos sirve a nosotros y que uno puede dar a entender que es lo que siente por el deporte y pensar el deporte digamos de jugarlo a hablarlo, como
<b>97</b>	<b>P2</b>	mostrar el sentimiento que uno tiene hacia el y lo que pasa en la convivencia y eso.
		Bueno pues yo agradezco tambien este espacio, me llevo

---

---

98            I1            muchas reflexiones de lo que me dicen, me llevo del mismo modo un panorama de lo que para ustedes es y significa el deporte , de lo que puede llegar a hacer el deporte. Y pues más que todo me llevo una invitación hacia ustedes, me voy con las ganas de que ustedes logren apropiarse y sacar cosas del deporte para los diferentes espacios de su vida que sean posibilitadoras.

99            I2            Yo me voy pensando muchas cosas, por un lado pues esta el interes que tenemos nosotros de nuestro trabajo, entonces pues es muy chevere ver como lo que nosotros nos sentamos a pensar, lo vemos reflejado en ustedes, en sus palabras, en lo que nos dicen. Por otro lado si es muy chevere ver y acompañar el proceso en el que ustedes puedan reconocer otros aspectos de ustedes mismos, me invita tambien a no ver lo mismo del estudiante de las notas, el comportamiento y lo que dice el profesor si no verlos a ustedes como deportistas, y que siento y entiendo que el deporte desde lo que me han hablado me da cuenta de no se si llamarlo madurez, pero lso escucho y digo: ¿Esos son chinos de decimo?, osea dicen cosas muy bonitas, entonces es chevere la experiencia tanto en el lado academico como personal.

---

*Matriz de transcripción numero 4*

<b>Deporte Como Facilitador De Dinámicas Relacionales Que Promuevan La Construcción De Paz</b>			
<b>Número del encuentro</b>	<b>Bogotá D.C.</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
1		10:20 am	I.E.D. Nicolás de Buenaventura
Identificación de participantes: Convenciones			
-	Investigador-Interventor 1 (I1): Juan David Soto		

---

- Investigador-Interventor 2 (I2): Alejandra Arias
- Participante 3 (P3): Estudiante Santiago Rodríguez
- Participante 5 (P5): Estudiante Valentina Díaz

Línea	Participante	Relato
1	I1	<p>Bueno Buenos días, nos encontramos en los escenarios conversacionales del proyecto investigativo <i>Deporte Como Facilitador De Dinámicas Relacionales Que Promuevan La Construcción De Paz</i> y pues este obedece a un último encuentro. Entonces... pues a modo de inicio, nos gustaría como empezar comentando y entendiendo que este es un cierre, lo que hemos visto en la... en los ejercicios conversacionales que hemos tenido con ustedes y pues después quisiéramos escuchar un poco sus voces frente a lo que decimos. Entonces, quieres empezar diciendo que hemos visto...</p>
2	I2	<p>¿Las compresiones que hemos hecho?</p> <p>Pues digamos que nosotros partimos desde la idea de que... las cosas que suceden en uno de los espacios en los que ustedes habitan, se trasladan a otros espacios de su vida.</p> <p>Ejemplo, las cosas que digamos, aprendemos, experimentamos o vivimos en el colegio, se trasladan a espacios como nuestra casa, como en la convivencia con amigos, como... diferentes espacios en los que estamos todos inmersos. Entonces... pensamos con las cosas que ustedes nos han dicho que realmente si podemos pensar en el deporte como una manera de generar pautas relacionales que aporten a la convivencia y que al mismo tiempo sean paz. Digamos que nosotros también partimos de la idea de que la paz no es solamente que no haya guerra sino el estar bien con el otro, el respetar al otro, las cosas que ustedes mencionaban sobre la diferencia del otro, entonces, creo que básicamente eso en general. Otra cosa que he pensado, conociéndolos a ustedes, y</p>



---

digamos como... mal usada la palabra pero haciendo una especie de comparación con los otros dos chicos ehh... siento que ustedes son más espontáneos, que son más abiertos a ser como son y que ellos son un poco más tranquilos y... bueno, tienen como otras maneras de afrontar las cosas, lo cual, pues a mí me llama la atención, digamos, teniendo en cuenta... pues las condiciones en las que ellos practican el deporte y lo que para ellos significa el deporte y lo que para ustedes significa el deporte.

- 3**      **I1**      ¿Qué opinan de lo que dice la colega Alejandra?  
Cualquiera
- 4**      **I2**      Cualquiera  
[Risas]
- 5**      **P3**      Primero que todo es totalmente cierto lo que dice, ehh... digamos que hay que tocar varios puntos de lo que dice y es que primero que todo el deporte digamos que se puede mostrar en la vida, es decir, con lo que prácticas, como eres, se puede demostrar en una cancha, de que mis compañeros como Eduardo o... Juan son personas más tranquilas, es totalmente ciertas, porque son personas que... pues he conocido un poco la vida de Juan y digamos que es una persona que le ha tocado duro, entonces la vida lo ha moldeado tranquilo en cambio Lizeth y yo somos personas que tienen que hacerse notar de una, al momento, decir lo que sientes, lo que piensan, digamos que es vivir el momento, en cambio ellos piensan, analizan, lo hacen, en cambio nosotros como caiga, a la guachapanda, [Risas] como lo hacemos, digamos que a lo largo de lo que hemos hecho aquí, de lo que... estas reuniones y estas conversaciones, han servido para demostrar que lo que dices es cierto, que la paz no es
-

---

solo dejar las armas sino estar bien con las demás personas, respetar al otro, y yo siempre he pensado y siempre he sido fiel de que esto viene desde la casa, una persona se muestra como son los papas, ehh... los hijos son el reflejo de los padres, y es que sinceramente, hay muchos niños no sabiendo que hacer y no va y mira a los papas y son iguales, entonces, la paz es... estar bien con uno mismo, yo creo que esa es la primera parte para llegar a la paz, estar bien con uno mismo, sentirse bien con uno mismo, sentirse que uno es importante, cuando uno se siente vacío ya no hay paz porque intentas dañar a los demás cómo te sientes tú, y lo sé porque también lo he vivido, digo, a veces me siento mal y quiero expresar lo que siento a alguien y hacerlo sentir como yo me siento... y eso está mal, ósea es no es la paz que queremos llegar, entonces, todo este escenario que venimos haciendo es bueno, me ha servido muchísimo y he visto un gran cambio en mí, es decir, me acuerdo la primera vez que ustedes me dijeron que si quería participar y les dije que no quería participar porque era un niño que tenía... mucha rabia concentrada [Risas] y entonces... digamos que eso, con estas prácticas y con estas charlas han hecho que no cambie la actitud en el juego, pero digamos que ehh... en estar más tranquilo un poco, en pensar las cosas, digamos que cuando juego algo, empiezo a pensar en ustedes y en lo que puedo decir y eso también es muy chévere porque puedo compartir lo que quería y llevo cinco minutos hablando de cosas... [Risas] Entonces... eso es lo que quería aportar y me agrada muchísimo.

6

P5

Ehh... bueno eh... no sé... pues no sé yo digo que el hecho de querer hablar sobre el deporte como un escenario de paz, es algo tan extraño, ósea, digamos que el deporte es como algo de rivalidad y del que gane es el mejor y verlo desde un perspectiva de paz es algo muy loco, entonces digamos que lo que decía Santiago es muy cierto digamos que él y yo somos

---

---

como tipo “lo que venga” y digamos que Juan y Eduardo han hecho... digamos que ellos ya llevan una carrera más adelante y esto ya lo ven como un futuro y que esto va a ser para sus vidas entonces no lo pueden tomar tan... a lo que venga, sino que tienen que estudiar y analizar las cosas, entonces yo digo que esto nos ayudó a todos, nos formó, nos ayudó a pensar de manera distinta a la que pensamos y también nos hizo como pensar en que estábamos haciendo mal, digamos que estas conversaciones no se basaron solo en el deporte sino en nuestra paz, en nuestras vidas y en cómo afecta nuestra vida a nuestro diario vivir y a lo que somos, entonces digamos que... no sé, esto sonó re “ohh poético” [Acompaña con gestos] y yo no uso palabras lindas digamos [Risas] pero... yo solo agradezco esto, digamos que esto fue una buena oportunidad para uno expresar su idea y... es chévere que no hayan cogido una sola persona sino varios porque tienen puntos distintos de vista, digamos que soy la única mujer y me siento muy extraña pero digamos que es algo que lo construye a uno como persona porque digamos que, como dice Santiago, cuando uno juega, yo pienso en lo que ustedes han dicho y en que es como venga ellos me dijeron que pues la paz y que hay que no sé qué entonces es como...

¡No llores! ¡No llores! [Dirigiéndose a I2]

[Risas]

Es como... que ya uno piensa en lo que ustedes han dicho y ayudan a que uno sea una mejor persona.

Al principio tu hablabas que era “loco” en tus palabras, pensar en el deporte y ver lo bueno del deporte, ahora que lo hemos hablado y que, pues lo hemos conversado en estos espacios, ¿Qué crees que es lo bueno del deporte para tu vida?

No pues, el deporte es bueno, siempre ha sido bueno, es la mejor salida para los problemas y para tu estrés, pero digamos

---

---

**8**            **P5**            ver que tú, digamos en un grupo, digamos que nuestro grupo es muy lleno de conflictos porque pensamos de manera muy distinta y todos quieren que su idea sea escuchada, cuando juegan las cosas cambian y somos uno, ósea, así sea por el objetivo de ganar, somos uno, y nos unimos y eso es lo que yo veo como paz, ósea, una paz en donde dejar las armas pero pagar por una paz por la que nosotros mismos tenemos que crear, cuando nosotros no fuimos los culpables de esa guerra, me parece algo ilógico, pero una paz que nosotros, que nosotros creamos una guerra, porque a veces por querer hacer nuestro punto de vista, comenzamos a pelear o comenzamos a discriminar o comenzamos a hacer algo que está mal y pues... unirse en una cancha, digamos con la persona que me cae mal y unirse con esa persona solo para ganar o llegar a un objetivo es simplemente ¡genial!, ósea, es muy genial pensar en eso así...

Santiago

**9**            **I1**            Quiero resaltar lo que dijo Lizeth en el ámbito de que era muy loco el deporte encontrarlo como paz, ósea, yo no sé si  
**10**            **P3**            puedan usarlo en su informa [Risas] y es que enserio

No, no pueden

**11**            **P5**            ¡Si pueden!  
[Risas]

**12**            **P3**            Muy loco eso de pensar... Es decir, lo que dice Lizeth ¿Cómo pensar en paz en el deporte...? Ósea, no sé cómo explicar lo que dijo Lizeth y es... ella dijo que ¿Cómo pensar en paz cuando en el deporte es ganarle al otro

Y es rivalidad

---

---

<b>13</b>	<b>I1</b>	¡Aja! Es decir
<b>14</b>	<b>P3</b>	Es que mis palabras son lógicas. [Risa]
<b>15</b>	<b>P5</b>	Entonces yo creo que ese es el punto más clave ¿Cómo llegar a la paz cuando en el juego hay rivalidad? Y es que si
<b>16</b>	<b>P3</b>	quitamos la rivalidad ya no hay juego, sería simplemente
		Patear un balón o... tirar un fresbee
<b>17</b>	<b>P5</b>	Encestar un balón, entonces digamos que hay partes en la paz porque, esa es la paz buena, digo, no esa no es la paz bueno si
<b>18</b>	<b>P3</b>	no como, la guerra buena o... no sé cómo explicarlo algo así como que...
		Es una competencia sana, llamémoslo así
<b>19</b>	<b>I1</b>	¡Exacto! Pero a la vez mala porque quieres ganarle al otro a toda costa, es decir, empieza a ser paz, pero a la vez guerra y
<b>20</b>	<b>P3</b>	entonces se unen y empiezan a crear algo que es el deporte, el deporte es como, es decir... acaba de decir Lizeth algo que es muy importante que es eso, en el ámbito, el deporte empieza con guerra y termina con paz, algo así y digamos que es cierto y yo quiero empezar con esa parte y es que es cierto, es muy cierto y pues es cierto [Risas]
<b>21</b>	<b>I1</b>	Bueno nosotros también partimos con esto que nos acaban de decir y las comprensiones que hemos hecho frente a lo que ustedes nos han dicho y es que si bien la competencia es un poco inherente al deporte, osea la competencia siempre va estar en el deporte, el ejercicio de reconocer lo bueno y lo posibilitador que nos deja el deporte ayuda a que se resalte precisamente más eso, ósea no se habla de que la competencia deja de estar ni que la competencia no está, porque

---

---

entendemos que si es inherente al deporte pero nuestra premisa, también un poco desde lo que ustedes nos han contado es precisamente eso, es que reconocer lo bueno del deporte, también le quita un poco de peso a lo que más sobresalga dentro de un ejercicio deportivo es el... es la competencia, no sé qué opinen.

**22**            **P3**

Digamos que esa es la parte fundamental que es la competencia, como te decía es lo principal para hacer en un deporte porque si eres una persona que no compite no quiere ganar algo, simplemente estas ahí por estar. Cuando es una persona competitiva, como lo soy, como lo es Juan Pablo, como lo es Eduardo, como lo es Lizeth, que es una persona que quiere ganar pero de una manera justa, de una manera... dándolo con todo y que si perdemos es perder pero lo intentamos, digamos que esa es la parte fundamental, en la que si no eres una persona competitiva, el deporte no es lo tuyo, ósea, puede serlo como un pasatiempo, pero si no eres una persona que quiere ganar, que quiere triunfar, que quiere hacer lo posible por ser mejor cada día el deporte nunca podrá ser lo tuyo, nunca podrás irte por el deporte y por ahí no es la paz tuya, ósea, otras maneras de paz.

Okey

**23**            **I1**

Yo iba a decir que con eso que ustedes hablan sobre la competitividad, mmm me hacen pensar, pues que la competitividad no es solo en el deporte, eso está presente en nuestra vida diaria, entonces, en el colegio nos forman para ser el mejor, nos forman para ser el más ñoño y nos forman para salir a un trabajo, nos forman... ¿sí? Entonces, de ahí parte lo que les estaba diciendo sobre lo que nosotros creemos de lo que pasa aquí en las paredes del colegio también está en otras partes, entonces cuando uno sale a otros ámbitos, bien

**24**            **I2**

---



---

en el deporte y en la vida son distintos, ósea de que, si hay competitividad, eso es cierto, pero decir que son la misma cosa es... es muy estúpido.

Okey... ¿tú qué opinas Santiago? De lo que dicen Lizeth y Alejandra

Pues sinceramente no tengo nada que aportar.

**30**        **I1**

Okey

**31**        **P3**        Mmm yo quiero saber tú ¿Por qué crees que no podemos ver la competitividad del deporte y la de la vida igual?

**32**        **I1**

**33**        **I2**        Porque digamos que hay áreas diferentes de la vida, yo no, ósea si, estaba hablando de la vida y esto, pero digamos que en general, hablo así, porque digamos que siempre en la vida tú vas a ir por tu bien, ósea, el que digamos en el colegio se

**34**        **P5**        quiere graduar, eres tú no tu compañero, ósea, a ti no te importa si tu compañero va a pasar el año, a ti no te importa si tu compañero va a tener una carrera o va a tener dinero cuando sea más grande a ti te va a importar tú, tu bienestar, ósea, ¿De qué te sirve a ti que... digamos tu compañero gracias a ti, gracias a tu esfuerzo, a tus trabajos sea el mejor de la clase, primer puesto pero tú seas un puesto veinte, que tú seas señalado por ser una persona que habla una persona que da su punto de vista, una persona que no le interesa las cosas y en grupo, las cosas en el deporte son diferentes, en grupo digamos en el deporte vamos por un mismo objetivo y si esta persona se cayó de nuestro grupo, nos interesa, porque sin esa persona no podemos llegar a nuestro punto, necesitamos...

¿Y qué pasaría si en esas otras áreas de la vida que tú dices, como digamos en el colegio tuviesen todos un mismo

---



---

objetivo o tú con tu compañero tuvieran un mismo objetivo?

- 35 I2 Todo se vuelve violento... [Risas] Pues si porque digamos que, yo digo que entre más personas van por lo mismo más se vuelve difícil hacer las cosas, entonces digamos que de aquí de la mesa hasta donde está el Simón Bolívar allá, hay una
- 36 P5 moneda de oro que vale un millón de pesos y estamos aquí todos ... todas las sillas azules están llenas y dicen la primera persona que llegue allá se que gana la moneda... ¿Tu que vas a hacer? “¿Disculpa puedes pararte? Si tranquilo” no tu vas ah maldita sea pum pum, y eche pique, entonces, pues es así. Ósea, si todos van por una cosa se va a formar violencia... y no va a llegar a la paz, en cambio en el deporte es como, ahí venga parece socio, no nos deje solo...

Un poco si te entiendo valentina, es como que la competencia en el deporte te invita a un poco más pensar en el otro, diferente a la competencia en otras esferas de tu vida ¿Cómo crees tú con esto que estamos hablando ehh... que esa

37 I1 dinámica frente a la competencia del deporte y el pensar en el otro se pueda trasladar a otras esferas de tu vida? ¿Crees que es posible?

Si es posible, obvio es posible, eso de esfera suena como eso de intensamente

[Risas]

- 38 P5 Depende... es que digamos yo soy muy competitiva en la vida, ósea, digamos que, por lo que yo voy es mi objetivo, digamos si yo quiero estudiar ingeniería, mi objetivo es la ingeniería y es ser la mejor, pero ósea yo... yo digo que tal vez en trabajos grupales, yo digo que en la vida soy muy independiente, yo no puedo depender de nadie porque tal vez esa persona cuando menos los espere te falla, entonces, yo digo que sería muy difícil, ósea, tal vez si sería posible, pero
-

---

serio muy difícil que esa persona no te falle o algo así

Yo voy a hacer... voy a seguir usando tu metáfora de la moneda de oro y es... estamos nosotros cuatro en la competencia por la moneda de oro que esta allá en el cuadro, entonces, de nosotros cuatro o de nosotros tres más bien

**39**            **I2**            ¿Quién crees que sería el que más competitivo sería para ti?

[Señala a su compañero]

Santiago... ¡Listo! Y si Santiago te dice... “venga hagamos una cosa dejémoslos a ellos y nos repartimos la moneda entre los dos”

Le diría que no... porque yo quiero la plata

¿Le dirías que no?

¿Así sepas que te arriesgas a perderla?

**40**            **P5**

No, digamos que podría decirse que es mejor tener un poquito

**41**            **I2**            que no tener nada, pero depende de que estamos hablando, si es una moneda de oro, que digamos tenga un valor de un millón y que puedan tener quinientos y quinientos, pues

**42**            **P3**            quinientos me sirven ahorita para no sé,irme de viaje o algo así pero... digamos que una carrera, entonces digamos que yo quiero estudiar ingeniería y él también quiere estudiar ingeniería, entonces como “venga parce vamos juntos a la universidad nacional a presentar el examen” ósea, a mi como de qué me serviría como “yo le doy la mitad de mi nota y 2.5 y 2.5” nooo, ósea, digamos que una moneda que si, es algo monetario, se puede dividir el valor, pero digamos una nota, un examen o algo así no... no funcionaría

Ahorita, Valentina tu decías que cuando Alejandra hizo la

---

---

43

I1

apreciación de que la competencia no implica pasar por encima del otro tu estuviste de acuerdo, y lo estábamos hablando del deporte ¿no? Entonces me gustaría como que tu me explicaras ¿Para ti como es que la competencia del deporte si implica como estar pendiente del otro y un poco el respeto al otro y pues en otras esferas de tu vida pues quizás no?

44

P3

Lo que pasa es que, en el deporte, bueno digamos nosotros en el salón decimo algo así como “muere solo” entonces digamos estamos jugando y esta el del equipo contrario se cayó y uno le dice como “muere solo” entonces a uno no le importa, pero digamos yo estoy muy bien a la hora de jugar y estoy jugando y me caigo, entonces viene mi compañero y me recoge como “venga parece no se caiga, vamos a seguir jugando porque nos podría afectar a todos” algo así ¿sí? Pero es que eso... es que yo planteo digamos ahorita mi proyecto es la universidad, entonces para mí la competencia es lo primordial en una universidad, en una nacional, en una distrital, es muy jodido entrar, entonces que listo hay casi dos mil personas presentando el icfes y tú tienes que ser entre las treinta mejores para pasar a esas universidades que son muy buenas y que te pasen fácil, entonces, es una competencia tu no vas a ser como “ahh mi amigo está ahí, venga pase por mí el examen” noo, no se puede, entonces digamos que, si fuera una moneda, yo compartiría, pero... no voy a pasar sobre nadie para llegar a mi objetivo, pero, igual tampoco voy a juntarme con nadie para llegar a mi objetivo

45

I2

Y mira que ese es el punto y es... que entiendo que digamos hay cosas que se entiende como competitividad que son más individuales, entonces lo que dice Valentina sobre entrar a la universidad, sobre una nota, sobre ese tipo de cosas pero digamos pienso... o digamos me gustaría escucharlos a los

---

---

dos, porque tu hace rato que no hablas [señalando a P3]  
¿Cómo hacemos para que esa competitividad sana en el deporte se de en la competitividad social? ¿si? Social... ¿a qué me refiero en lo social? Me refiero... a que si ustedes entran a trabajar a un lugar, pues no van a ser ustedes solos ¿cierto? Va a haber...

Mil gente, muchsisima gente

46 I1 Si muchísima gente, entonces ¿Cómo es que yo sobresalgo y doy cuenta de lo bueno que soy en lo que estoy haciendo sin necesidad de... de lo que estamos hablando, que es pasar por encima del otro, que sería lo que es no paz, por decirlo?

47 I2

No convivencia

Y no convivencia

48 I1 Pues es que digamos que, en un grupo de personas, digamos vamos a poner el ejemplo de Santi, yo me baso mucho en la vida, entonces, estamos en el salón, tu proyecto es ser el mejor pero tu no vas a pasar sobre la gente para ser el mejor, entonces digamos, Santiago es muy bueno en lo que es las materias, general, en todo es muy bueno, entonces el no necesita pasar por encima de las personas para hacerse notar, si el participa en clase, si él tiene buenas notas, si el al tiempo es recochero y al tiempo es divertido, ahí sobresale y no dice como “vea este pelado es como ta y ta,ta, me cae bien que no sé qué” pero digamos que... digamos yo soy una persona que... dicen los profesores porque yo no sé... [Risa] que soy muy inteligente y muy participativa...y tututu pero digamos que a mí me da mucha locha estudiar, digamos a mí me dicen hay examen y yo bueno, bien, bien por el examen y luego voy con lo que sé y ya, pero digamos que Santiago le dicen hay

---

---

examen y es como “voy a estudiar y a jugar lol” y estudia y luego sigue jugando lol. Entonces digamos que no es pasar sobre las personas sino es hacerte mostrar o sobresalir entre las personas comunes siendo tu una persona extraordinaria.

Santiago ¿Tu qué opinas?

No que... sinceramente es así digamos que... ¿Cómo sobresalir siendo uno mismo, destacando en sus cualidades?

51

I1

Digamos que cuando... no hay que hacerse notar cuando quieres sobresalir, eso llega solo y es que sinceramente

52

P3

cuando eres una persona que hace las cosas bien, eres una persona feliz, que te gusta lo que haces, lo haces bien, digamos que el sobresalir llega solo, las personas que buscan sobresalir son esas personas que quieren ser... que necesitan atención o quieren ser creídas, digamos que cuando... por ejemplo como Juan, que es una persona que le gusta estar en perfil bajo pero tú lo ves y no es un perfil bajo, es una persona que uno la conoce, uno sabe cómo es el pelado, todos lo conocen, entonces digamos que la... la... como el sobresalir llega solo cuando eres una persona que hace las cosas bien y te destacas por lo que eres, que sí que habrán personas mejores que uno y se destacaran por eso, pero digamos que cada persona se destaca por algo ya sea porque es buen estudiante, porque hace chistes muy malos, porque corre muy rápido, entonces digamos que cada persona se hace notar de diferente manera y eso es lo bueno.

Okey, bueno. Un poco también a modo de cierre, y pues con todo esto que nos dicen y con todo lo que hemos hablado durante estos... estas conversaciones, me gustaría que ahora me dijeran ¿Para ustedes que es el deporte ahora, después de estas conversaciones y que reflexión se llevan del mismo para su vida?

53

I1

---

54            **P3**            Digamos que el deporte no ha cambiado desde que he hablado con ustedes hasta que terminemos, el deporte siempre ha sido igual y digamos que lo han inculcado en mi vida como una cosa importante que se debe hacer porque se saca energía, se bota energía, puedes desestresarte, no ha cambiado nada, me llevo un buen recuerdo porque digamos que esto es como... era como mi primera vez en hacer esto y esto es chévere, entonces digamos que esto es bueno porque empiezas a ver otro mundos y que hay gente que quiere hacer la paz buscando otras formas que yo pensaba que no se podían hacer, pensaba en hacer la paz con charlas motivacionales o cosas así, pero nunca lo pensé en el hecho de hacer la paz de una forma en el deporte y que se mostrara que enserio esto puede funcionar, y ustedes lo llevaron a cabo y eso es sorprendente.

¿Crees que funciona? El deporte como construcción de paz

55            **I1**            Si totalmente, digamos que, la gente se frustra mucho y digamos que con el deporte pueden sacar un poquito esa rabia que llevan adentro, toda persona lleva algo, algo que lo carga, esa parte esa parte que no quiere mostrar nadie pero está ahí,

56            **P3**            el deporte puede sanar eso el deporte puede cambiarlo y no estoy pintando el deporte como que sea lo máximo pero es una parte importante para la felicidad. Y nada seguir con este proyecto y poder hacer otro igualito después

Gracias Santiago. ¿y tú valentina?

57            **I1**            Holaaa, esto va construido como ese sendero, El deporte no cambia sigue siendo el mismo, pero cambia , cambié mi pensamiento, porque deje de ser tan competitiva, pero sigo siendo violenta, pero igual ya no soy tan competitiva tú estás

---

---

**58**            **P5**            jugando y es como “noooo, la paz nos une y el deporte une la gente, y el deporte se unen y es uyyy no vamos a jugar en equipo tengo que preocuparme por el bienestar”, todo esto no se ha quedado solo en palabras sino que las personas las 4 personas con las que ustedes han hablado nos ha cambiado mucho el pensamiento digamos muchas ideas que teníamos nos han organizado y nos han permitido expresar nuestras ideas de forma libre.

Alejandra. Yo quiero hacerles, no sé si es la última pero si hacerles una pregunta y es: ¿digamos, ósea, voy hacer las del supuesto en el que ustedes asumieran bueno si, vamos a entender la paz como parte de nuestra cotidianidad, entonces ese cambio de pensamiento de me voy a preocupar por el otro voy a jugar de esta manera, ¿ustedes creen que ustedes podrían hacerlo en su cotidianidad en la convivencia en el colegio?

**59**            **I1**

Pues yo creo que la paz como decía Santiago es primero de uno mismo, ósea yo no puedo pelear por una paz de un sí o un no cuando yo mismo no estoy en paz, cuando digamos a mí me tocan y ya me molesto y ya voy a pelear y prender a puño al que tengo al lado, entonces digamos que la paz solo nosotros sí, entonces digamos yo ya sé que si tengo un problema voy a tomarlo con más calma pensar más las cosas porque la paz empieza por mí, ósea no puedo pedirle a un hijo mío que la paz que no pelee cuando el ve en la casa que y me la paso peleando con mi esposo o el me pega o algo así, me parece muy ilógico que esas personas que votaban por el sí a la paz y gano el no y “ay! Malditos ignorantes son lo peor nunca va a haber paz Colombia es lo peor”, entonces váyase a Venezuela que está súper bien [Tono sarcástico], si vamos a tener paz seamos esas personas que irradian paz y pues si sería eso que nosotros somos el principio, nosotros los

---

---

jóvenes somos el principio de la paz, no podemos encontrar la paz en otra persona, no voy a esperar a que el profesor deje de gritarme y ahí si voy a entrar en paz, yo soy la paz y ya evito problemas y listo.

¿Algo que agregar Santiago?

Yo creo que lo único que diría sería que depende de la persona en el ámbito en que tenga, porque personas que tienen como ese odio no se esa rabia por dentro y que la tienen ahí guardada, entonces eso no sale eso queda, entonces

**61**      **I1**      tienen como ese odio no se esa rabia por dentro y que la tienen ahí guardada, entonces eso no sale eso queda, entonces

**62**      **P3**      tienes rabia porque pasaron cosas en la vida en la que no deberían pasar entonces hay que sacarla de una manera, entonces digamos que con todo explotas y esa persona que tiene esa rabia acumulada entonces no puede llegar a la casa hasta que se sienta bien con uno mismo y ese es el problema, entonces depende de cada persona como haya tomado la vida y como le ha ido en la vida.

Listo ahora si a modo de cierre nos gustaría saber ¿que se llevan del proceso en general para su vida y como se sintieron durante todo este proceso?

**63**      **I2**      Me llevo buenos recuerdos de ustedes dos me parecen personas excelentes personas muy chéveres, entonces que me llevo de todo esto, me llevo un bonito recuerdo es algo que lo tendré por años por años y le contare a mi mama y no le importara [Risas] y en general muy bonitos recuerdos.

**64**      **P3**

Pues nada fue una bonita experiencia estas cosas lo marcan uno no podemos dejar que esto caiga en el vacío porque fue algo importante, llegar a pensar que el deporte ayudaría con la paz era algo muy loco, y arriesgarse a tomar esa idea con peladitos que ni saben que van hacer con su vida

**65**      **P5**

---



---

todavía, pues me pareció muy chévere muy arriesgado de su parte tomar esa idea y deberían volverlo hacer.

66

I1

Por mi parte ehh... pues yo me sentí también bien con ustedes, siento y creo plenamente que ustedes pueden ser actores activos de una construcción de paz entendiendo pues la misma convivencia y esta como las relaciones que como ustedes dicen establecemos con el otro, la invitación de mi parte es a que apropien las reflexiones que surgieron en este espacio que sigan aterrizándolos, si bien e que las tienen y que se las llevaron y dieron cuenta en estos espacios, creo que es importante que las empecemos aterrizar y pensar que todo eso bonito que nos da el deporte y todo eso que emerge en la práctica deportiva se puede trasladar a otras partes, entonces también agradecerles por su tiempo y el sacrificio de materias y demás para estar acá entonces espero que les vaya muy bien.

67

I2

Yo comparto mucho de lo que dice Juan David, digamos que contarles, por un lado, que esto del deporte no era un tema que más me interesaba en la vida, yo nada que ver con el deporte, Juan David era el interesado, yo soy más de lo social el aporte de la paz fue mío, entonces ha sido muy chévere darme la posibilidad de conocer cosas del deporte que no conocía. Más allá de las búsquedas teóricas y de lo que nosotros leímos para construir este proyecto en cuanto al deporte es también ver... verlos a ustedes como el reflejo de ese otro lado de los estudiantes, el ver al estudiante no por sus notas o por lo que dicen sus profesores, sino verlo como el deportista o la persona que es buena en el deporte que le gusta el deporte y que aporta cosas desde el deporte. Entonces para mí ha sido una experiencia muy chévere por ese lado, y me uno a la invitación que les hace Juan David, y espero que como ustedes lo dijeron se acuerden de eso por mucho tiempo

---

---

que en serio apliquen esas cosas que nos dijeron en su vida y  
ya muchas gracias por todo.

Hasta una próxima ocasión.

68

**II**

---

*Matriz de transcripción numero 5*

<b>Deporte Como Facilitador De Dinámicas Relacionales Que Promuevan La Construcción De Paz</b>			
<b>Número del encuentro</b>	<b>Bogotá D.C.</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
3		6: 30 am	I.E.D. Nicolás de Buenaventura
Identificación de participantes: Convenciones			
-	Investigador-Interventor 1 ( <b>I1</b> ): Juan David Soto		
-	Investigador-Interventor 2 ( <b>I2</b> ): Alejandra Arias		
-	Participante 2 ( <b>P2</b> ): Estudiante Eduardo Riaño		
-	Participante 4 ( <b>P4</b> ): Estudiante Juan Pablo Saenz		
<b>Línea</b>	<b>Participante</b>	<b>Relato</b>	
<b>1</b>	<b>II</b>	Bueno buenos días, nos encontramos en el último encuentro de nuestro proyecto investigativo deporte como facilitador de dinámicas relacionales que promuevan la construcción de paz, y pues como decía anteriormente este es un espacio que obedece a un último espacio conversacional, entonces Juan Pablo y Eduardo primero les queríamos comentar hasta ahora que comprensiones hemos hecho frente pues a lo que ustedes nos han contado y pues que nos cuenten como ha sido su experiencia, así como las reflexiones que han emergido durante todo este proceso.	

---

- 
- 2            I2            Eh bueno digamos que nosotros dentro de las comprensiones que nosotros hemos hecho es que pues nosotros planteabamos la posibilidad de que el deporte fuera una herramienta que ayudara pues a la convivencia, entonces pues digamos según las cosas que ustedes nos han dicho, si bien digamos tenemos ciertas dificultades en cosas sobre la competitividad, sobre un deporte como el de ustedes que es un deporte de contacto, entonces pues consideramos que si puede llegar a ser una herramienta para que se de otro manejo a la convivencia y asi mismo pues que se ocnstruya paz. Por otro lado tambien les contabamos a los otros chicos que nosotros nos habiamos ... osea nos habia parecido curioso darnos cuenta que ustedes dos eran.... Osea tenian como similitudes en su forma de ser en el mundo por decirlo asi y Valentina y Santiago, tenian más similitudes entre ellos, entonces eh.... A que me refiero con las similitudes, digamos nosotros los percibimos a ustedes dos como más calmados, más pasivos, más tranquilos ¿si?, ellos son como más extrovertidos, más explosivos, más abiertos ¿si?. Entonces pues pensabamos de pronto si eso tal vez tendria relación con la manera en la que ustedes asumen el deporte..
- 3            I1            Con que ustedes sean de alto rendimiento quizas y que ellos pues lo practiquen más de forma recreativa.
- 4            I2            Exacto, entonces eh pensabamos en si de pronto habia la posibilidad de que eso tuviera que ver... pues digamos que son como dos polos y los dos que estan en cada polo pues tienen sus.... Y pues lo que ustedes nos hablaban del deporte pues como su proyecto de vida. Entonces pues nada lo que les habia dicho tambien la vez pasada de que nosotros consideramos pues que ustedes son como muy maduros, como muy que saben lo que quieren que tienen un plan ya establecido de que es lo que quieren hacer, todo ese tipo de cosas.
-

- 
- 5**            **I1**            Si pues tambien agregaria un poco a lo que dice alejandra pues que tambien nosotros pues creemos plenamente en que ustedes como deportistas en este ambito del deporte de alto rendimiento y que lo practiquen tan frecuentemente y tan constantemente pues tambien da cuenta y los expone precisamente a estar en esas relaciones que nosotros creemos pueden posibilitar la construcción de paz entendiendo la misma como la convivencia, entonces pues no se como entiendan esto.
- 6**            **P4**            Pues la verdad como ya lo dijeron Eduardo y yo si podemos tener similitudes con diferencias con Santiago y Lizeth por el... por el...por el motivo que nosotros lo practicamos y ellos lo practican, nosotros tenemos esto ya como nuestro futuro, algo para nuestras vidas y tu sabes que por la vida no puedes ir dandole golpes a todo el mundo, porque como pueden haber unos que te lo aceptan, pueden haber otros que te respondan con el mismo, ellos lo ven más por el rato, en el momento, ganamos en el momento y ya no pasó a mayores, donde tu sabes que al momento de que ya te envuelves en esto, ya en que tu deporte se vuelve tu vida, lo que tu quieres para ti e das cuenta de que es algo en lo cual lo tienes que asociar en tu diario vivir.
- 7**            **P3**            Pues es el deporte a uno le cambia la vida, pues ellos como tienen su estilo de vida que son como niños consentidos o algo asi, el deporte a nosotros nos vuelve como más despiertos, más humildes y nos da a entender muchas cosas de la vida. Y frente a la paz tambien digamos es como una convivencia entre todos ahí... como una familiaridad.
- 8**            **I2**            Bueno, digamos que una de las cosas que nosotros vemos como
-

---

complicación por decirlo así, es lo de la competitividad, entonces digamos ellos nos hablaban de que si en el juego no había competitividad pues entonces no había juego, entonces ¿cómo es que a pesar de la competitividad por ejemplo, creen ustedes que cuando ustedes están jugando se puede construir paz?

- 9**            **P4**            Pues tu la verdad al momento por fuera de la competitividad tu te das cuenta que ahora mismo pues nosotros estamos en una etapa en la que estamos formando nuestro futuro, estamos aprendiendo, estamos terminando de mejorar cosas las cuales nos faltan o estamos deficientes en ellas, tu te das cuenta que si que lo que tu estás haciendo es muy importante, los torneos, que los partidos, te das cuenta que si son importantes, pero tu tienes que pensar más allá, tu te tienes que poner a pensar de que nada va a valer de lo que tu estás haciendo ahora, si no llegas allá arriba, de nada va a valer que tu humilles a alguien, a otros de que tu los trates mal, si tu no vas a llegar allá no vas a conseguir nada con eso. Así que yo siempre lo he dicho uno tiene que pensar a futuro, tienes que pensar a futuro. Si, uno se tiene que dar cuenta que uno tiene que darlo al cien cada día, pero tu te das cuenta que si tu puedes dar el cien hoy, pero si mañana no lo vas a dar, entonces pues no sirve de nada. Así que por encima de la competitividad, pues yo diría más bien que es de hacer bien las cosas, de que tu sabes que si perdiste un partido, lo perdiste con garra, sabiendo que tu hiciste las cosas bien. Es una satisfacción que pues yo tengo personalmente.

**10**            **P3**            ¿Me repites la pregunta porfa?

**11**            **I2**            Que ellos nos hablaban que ellos consideraban que la competitividad digamos no dejaba que pasaran cosas como que

---

---

pudieramos entender como convivencia en el deporte, entonces les digo yo a ustedes que desde su experiencia y eso ¿Cómo creen que fuera de la competitividad ustedes pueden construir paz dentro de su practica?

- 12**      **P3**      En realidad la competitividad, va digamos.. uno compite contra uno mismo... y lo demás la convivencia eso ya es afuera, aparte de eso, ¿Por qué? Porque digamos uno compite contra uno mismo, pero si digamos si usted se compromete que va a ganarse a usted mismo, digamos si hoy hizo 100, mañana 120 y 140 para darlo todo, digamos en lo convivencial seria como aparte de eso porque... porque uno es como... como que le dijera... esta en cada quien.
- 13**      **I1**      Listo, ustedes entienden la competencia como más, una competencia hacia ustedes mismos, hacia su proyecto propio, pero no necesariamente la entienden como pasar por encima del otro, encima de los demás, ni ganarle al otro, ¿Estamos de acuerdo?
- 14**      **P3**      Si, ser mejor por uno.
- 15**      **I1**      Ok, y como lo relacionan con lo que hemos hablado en estos espacios del respeto por el otro, del no pasar por encima del otro, de construir paz entendiendola como convivencia y esta como la relación que uno establece con el otro. ¿Cómo conectan que ustedes vivan la competencia de esa forma? No de una forma llamemola imposibilitadora, si no pues como la estan planteando
- 16**      **P4**      Pues la verdad desde mi experiencia, desde mi punto de vista, desde mi vida, a mi que el deporte personalmente me ha golpeado tantas veces, diciendolo asi me ha dado tantos dolores de cabeza, tu al momento que tu te concentras y que tu dices te
-

---

levantas con un motivo quieres ser el mejor, y empiezas a trabajar por eso y empiezas todos los días a entrenar y a entrenar y entrenar, cada día esforzandote más; Tu llegas a un momento en el que te das cuenta de que sí, de que sí sirve para algo, y pues tú te das cuenta de que sí voy por buen camino. Y al momento, todo va llegando solo, ves que la gente que no te buscaba, te empieza a buscar, te empiezan a hablar, y son cuestiones que tú debes saber manejar porque lastimosamente tú a ellos no les puedes pagar como ellos te pagaron a ti. Tú a ellos no los puedes tratar mal si ellos te trataron mal, ¿por qué? Porque tú sabes que se siente que te tratan mal, tú sabes que se siente que te menosprecien, tú sabes que alguien puede mejorar que alguien puede ser mejor que tú, por eso siempre he dicho que uno nunca debe compararse con nadie, que el otro no trabaja, pues es el otro. Es tu futuro de vida, tú verás a ver que haces con el , el otro vea que hace con el. Si, uno siempre tiene que esforzarse más, todos los días trabajar más, que uno la verdad no encuentre límites, que uno la verdad nunca pueda decir no ya pare, ya lo conseguí y todo. Siempre va a faltar algo, siempre va a faltar algo, y pues en base a todo, en base a toda la cuestión de la paz y eso, pues va ahí mismo, de que tú no ya mejora ya conseguí esto y lo otro, ahora voy a irle a tirarle al otro, no que tanto que hablabas de mí y ahora yo soy esto que lo otro... ¡No! la justicia divina, tú hoy mismo puedes estar en la cima pero así como subiste te puedes ir de cabeza, te puedes ir de cabeza, y todas las palabras todo lo que dijiste, eso lo van a cobrar

17

P3

Si pues la paz sería entre nosotros mismos, sería interpretarla como... si como ser más amable con el otro, ser un buen compañero o algo así y yo digo que ya.

18

I1

¿Y usted cree que el deporte le ayuda a eso Eduardo? O sea ¿Cree que el deporte y la formación de toda su vida frente al

---

---

futsal en este caso, pues lo invita también a ser buena persona, a ser buen compañero...? ¿Cómo es eso? Ayúdeme a entenderlo.

**19**            **P3**            Si pues digamos el fútbol nos enseña.. toda esa experiencia pues me invita digamos, cuando uno va en el bus y ve a toda esa gente cansada y luchando por lo que se propone, se despiertan cada día buscando un propósito para subsistir algo así...  
Entonces digamos yo a veces voy en moto, digamos a entrenar, yo también entonces me imagino digamos voy en el bus, que a veces voy estresado, voy cansado, uno aprende muchas cosas de eso digamos uno ve la gente como se rebusca el dinero para el día a día, vivir y así. Y también son muchos valores los que uno aprende como el respeto, la humildad, la honestidad, digamos la sinceridad y es como....

**20**            **I1**            Una serie de valores, de cosas buenas que le ha dejado el fútbol y pues el deporte, la práctica deportiva en general ¿Comparte usted también esta postura Juan Pablo?.

**21**            **P4**            Pues la verdad yo si la comparto, tu al momento de que tu vienes y sales a entrenar, regresas tu vienes cansado nunca te puedes negar, puede ser tu deporte lo que tu quieras pero siempre va a estar el cansancio, el cuerpo no lo manda nadie, tu vienes cansado, vienes con esa aburrición, te das cuenta que aun así viene gente más cansada que tu, más aburrida que tu, porque por encima de que tu vengas cansado tu vienes cansado por algo que a ti te gusta, vienes cansado por algo que tu escogiste, donde tu sabes que puede haber gente que en verdad lo hace por pura necesidad, que no encuentro otra salida y pues eso fue lo que le toco estudiar o eso es lo que le toca hacer, entonces tu aprendes a respetar el trabajo de cada quien, a respetar las cualidades de cada quien. Y por la parte que Eduardo dijo de los valores, es totalmente cierto, tu aprendes a

---



---

respetar, a valorar, a tratar bien a la demás gente, la humildad es fundamental, pues yo creería que sí, es eso.

22

I2

Yo quería eh... ponerles dos situaciones hipotéticas: una pues que surgió cuando estuvimos hablando con Santiago y Valentina, digamos que ellos nos hablaban de una preocupación... o no una preocupación si no de eso que ustedes dicen sobre reconocer que el otro está cansado, que el otro está sufriendo, que el otro... ¿sí? Por decirlo así, eh... ellos decían que hay momentos y cosas en la vida en la que a mí no me sirve preocuparme por el otro, o sea que no tiene porque, que es más individual, como hay momentos como por ejemplo cuando ellos están jugando en el que se preocupan por sí su compañero se cayó, se lastimó que no se que. Entonces eh ella nos decía: si allí en el cuadro hay una moneda de oro que vale un millón de pesos, eh y a mí me dicen que el primero que llegue pues se la gana, eh ¿pues que hago? O sea salir corriendo, salgo y no me importa, entonces yo les decía a ellos de nosotros ¿Quién sería el que más competencia daría? O sea ¿Entre quienes estaría la verdadera competencia para llegar a la moneda? Entonces ellos nos decían que entre ellos dos y pues yo también estoy de acuerdo como que serían en este caso ustedes dos los que irían por la moneda, pero entonces yo les decía y si a mí el otro me dice: oiga vamos los dos y nos la repartimos. Entonces ¿ustedes que piensan de eso? De el pensar en el otro aunque yo esté pensando en mí. Si o sea estoy con lo que ustedes dicen con mi proyecto, mis cosas, lo que yo quiero, pero pensar en el otro en el deporte y en la vida diaria de ustedes ¿cómo se da?

23

P4

Pues la verdad llegas a un punto de que tú te encuentras más gente en el camino, tú te das cuenta de que ya no eres el único, o pues en este caso te encuentras con gente que te puede quitar el puesto, un puesto por el cual tú has luchado todos los días,

---

---

has trabajado todos los días, y ahí es cuando viene o yo lo llamo así la famosa competencia sana, cada quien que de lo mejor de él y pues que gane el mejor, pero eso de que no voy a irle a pegar para que él no pueda jugar mañana, para sacarlo del juego, no eso no va, simplemente eh dicho siempre que uno todo lo que se gana se lo gana por mérito propio, es una competencia sana, que el que mejor talento tenga o el que mejor trabaje pues sea ese el que lo gane.

Si bien entiendo Juan Pablo entonces no sería no pasar por encima del otro, si no luchar por el objetivo propio.

**24**      **I1**

Exacto.

**25**      **P4**

Digamos no subestimar.

**26**      **P3**

Ok, o sea es como si bien vamos a ir los dos por la moneda y si decidimos competir por la moneda, pues cada uno va a dar lo

**27**      **I1**

mejor pero pues yo no le voy a meter la zancadilla llamemolo así ¿Estamos de acuerdo?.

**28**      **P4**

Pues la verdad sí, si sí estoy de acuerdo porque es así, cada quien que luche por lo que quiere, está luchando, yo tengo un sueño él también tiene el suyo, yo a él no le puedo decir no tú no lo vas a lograr porque tú eres menos que yo porque estaría muy mal echo.

**29**      **P3**

O digamos los dos nos vamos a proponer que vamos a llegar los dos a... si no que puede que a usted le pase algo y ya no podemos seguir los dos y así. Entonces cada uno lucha por lo que quiere.

Ok. La otra situación hipotética es que ustedes les llegaran pues con la idea que nosotros tenemos en nuestra investigación

---

---

30

I2

sobre que el deporte es paz, supongamos que ustedes ya llegaron a un punto muy alta de su practica deportiva, en la cual ustedes se sienten satisfechos con lo que han hecho, osea estoy hablando de pronto no de ahorita si no en unos años, y que a ustedes les digan oigan miren que hay un proyecto en el que queremos que ustedes participen porque creemos que el deporte puede ayudar a la paz. Entonces ustedes ya dijeron que creen que el deporte les da herramientas, si eso estuviera en sus manos desde su conocimiento, desde su experiencia, desde todas esas cosas que han dicho que han vivido y que han sufrido con el deporte. ¿Cómo lo llevarian a cabo?¿Como le enseñarian a la gente que el deporte sirve para la paz y para la convivencia?.

31

P4

Pues mediante las experiencias, tu te le puedes acercar a una persona y hablarle, o pues como me ha pasado, se me ha acercado gente y me habla, pues tu te das cuenta al momento que la otra persona te habla que lo que tu has echo y vivido no es nada en comparación a lo que la otra persona ha vivido, y pues tu te das cuenta... pues en mi caso lo primero que yo digo es ¿de que me quejo? ¿de que me quejo si la otra persona la esta pasando peor que yo y yo feliz de la vida?. No lo he visto quejarse, no lo he visto llorar, simplemente intenta salir adelante, y pues si una persona que tiene tantos problemas encima, a la que le han pasado tantas cosas puede estar tranquila,¿porque yo no?¿porque no?. Pues yo siempre tratare de ayudar al otro en lo que pueda, y pues si tengo la oportunidad de expresar lo que yo se o lo que yo siento, con otras personas para que esto ayude la verdad lo hare.

32

P3

Pues la paz digamos no va de que dejen las armas o algo asi, si no de uno, porque desde que uno la lleve dentro y que sea digamos si... que colabore con la gente y eso y hable con mucha gente, o digamos que se va a notar aveces digamos la

---

---

envidia de lo que uno a logrado y ellos no han podido lograr. Digamos ahí seria como una si... como un acorte ahí digamos en la amistad, pero yo digo que cada uno lucha por lo que quiere.

33

II

Bueno en este momento a mi me gustaria compartirles una reflexión pues que hemos venido planteando con Alejandra, y tambien desde mi experiencia personal en el deporte, que si bien no es como ustedes, tambien eh jugado en algun momento de mi vida, y pues yo pienso y creo plenamente, en que el deporte a uno lo inivta a la comunicación clara, o en el campo uno tiene que ser claro con lo que habla, al compañerismo, al respeto por el otro como ustedes lo han dicho durante todas estas conversaciones, al reconocer al otro, fijarse objetivos propios. Y para mi el deporte, para nosotros, el deporte lo comprendemos como un espacio que si bien es de escape como lo planteaba santiago y valentina, para ustedes es un proyecto de vida, ¿cómo creen ustedes que todas estas cosas que les estoy diciendo, la comunicación clara, el respeto por el otro, el fijarse objetivos propios, puede aterrizar más a otras esferas de su vida? ¿Cómo creen que puede pasar eso?

34

P4

Pues desde mi posición personal en el futbol, yo que soy el portero y tengo el numero 1 en la espalda, como ese numero lo dice soy el numero 1 en la cancha, tengo visión completa y al momento que tu estas allá atrás tu sabes que tienes que organizar a tus compañeros, tienes que estar pendiente que no te jueguen a la espalda, osea son palabras cortas pero muy claras que ya el otro tiempla el oido y se pone pilas, porque sabe que lo que tu le estas diciendo es por el bien del equipo, no es por el bien mio para que todos digan uy el portero habla los organiza..tu te das cuenta que si el profesor te habla y te manda juegue así y así lo tienes que hacer, porque el esta viendo el partido desde afuera el esta planteando algo y eso

---

---

puede servir. Y eso lo relaciono yo con la paz al momento de que tu hablas con una persona y pues hablas... yo siempre eh sido asi hablo de manera clara, hablo lo que es, si me gustó, si no me gustó. Siempre eh dicho yo prefiero que me odien por la verdad a que me quieran por hipócrita, y pues digo lo que es, siempre tratando de no insultar ni menospreciar, simplemente hacer ver las cosas como son, no me gusta esto y lo otro y ya. Hay como muchas personas que no les ha gustado que se los diga y pues la verdad por decirlo asi me da igual. Porque yo lo unico que quiero es darle a entender a las otras personas lo que yo siento o lo que no me gusta que me hagan, por el simple echo de que me gusta mantenerme tranquilo, que no me gusta buscarle problema a nadie, entonces si me ponen a hacer cosas que no me gustan y yo me quedo callado y sigo y sigo... a mi se me va a acumular un resentimiento y va a llegar el momento en el que no aguanto y le meto la mano que se yo... entonces prefiero mejor hablary evitar algo que no va conmigo.

¿Me repite la pregunta porfavor?

- 35**      **P3**      ¿Como cree que todos estos aspectos positivos, quasi bien usted ha dicho en terminos de valores y acerca de los cuales yo
- 36**      **I1**      recogia sobre la comunicación clara, respeto por el otro, se pueden aterrizar a otras esferas de su vida? Todo esto que aprende en el deporte ¿Cómo aterrizarlo?.

Seria pues como llevarlo a la cotidianidad seria...

- 37**      **P3**      En su casa, con sus amigos del colegio, del barrio ¿cree que pasa?
- 38**      **I1**      Pues la verdad digamos se refleja en la convivencia, en la relación que establezco con los otros yo a todos los trato igual
- 39**      **P3**      y ya.
-

- 
- 40 I2 Yo queria preguntarles ¿que ha representado para ustedes este proceso? ¿que ha surgido a traves de los encuentros que nosotros hemos tenido, que ha pasado desde que nos hemos estado viendo y hablando de este tema?
- 41 I1 Si ¿Que reflexiones tienen de todo este proceso, no solo de este escenario si no de todo?
- 42 P3 Pues es ver como el deporte... pues si como al habla... como a expresar a vaciarse a expresar todo lo que uno siente por esto. Digamos uno aveces en las canchas lo expresa jugando, digamos estas jugando y uno recuerda lo que hablamos, muchas cosas que digamos uno aveces en la cancha se pone a pensar y uno va cambiando su forma de llevar que si a uno le pegan uno no responde y toca estar tranquilo y que uno va a responder es con el juego y asi.
- 43 P4 Pues la verdad como lo dice Eduardo uno sale con otra forma de ver el deporte, ya no más en lo practico si no que por medio de la charla en lo que tu sientes en lo que tu vives, te das cuenta de que hablarlo y expresarlo se siente comodo, se siente chevere tambien expresarlo por encima de practicarlo es muy chevere, cuentas tu cosas que a ti te pasan, y ahora tu como que las asemejas, te das cuenta de lo que en verdad esta pasando, cosas que tu no conocias.
- 44 I2 Osea hay cosas en las que tu no habias pensado y ahora digamos hablando de esto esto dijiste ¡ah es que esto pasa! ¿Es lo que quieres decir?.
- 45 P4 En parte si. Seria más bien como que yo sabia que estaba pasando, pero en si no sabia que pasaba, no sabia que pasaba tenia la duda y ahora como que estoy empezando a aclarar
-

---

todo.

46            **II**            Entonces bueno pues a modo de cierre eh nos gustaria que nos contaran como se sintieron en este proceso, y pues que se lleven para su vida en general. Pero para eso pues primero vamos a empezar nosotros contandoles como nos sentimos nosotros y que nos llevamos de ustedes finalmente.

47            **II**            Entonces pues yo me senti muy comodo con ustedes, siento que el que ustedes representen de una forma distinta el deporte en este caso de alto rendimiento, me da una perspectiva diferente del deporte y de cómo ustedes lo significan, como ustedes viven el deporte es una forma diferente a verlo recreativamente como forma de escape. Creo plenamente en que ustedes pueden ser sujetos activos para una construcción de paz, desde la convivencia, y siento que el que ustedes esten tan sumergidos en el deporte a diario, que entrenen tan constantemente, tan frecuentemente, los expone precisamente a que ustedes reconozcan más esas relaciones que se dan en el deporte que se puedan trasladar. Mi invitación finalmente es que aterricen todas esas reflexiones no solo en el deporte si no en las demás esferas de su vida, que si bien yo se que ustedes se llevan esas reflexiones que ustedes nos estan diciendo de reconocer lo positivo del deporte, confiamos plenamente y nuestra postura es que todo eso que ustedes hacen en el deporte, se puede aterrizar a la familia, a los amigos, a otras esferas de su vida y confiamos tambien en que pues va a ser posibilitador. Me voy con esa reflexión, tambien si la intención es esa, el que ustedes logren aterrizarlo y pues invitarlos tambien a que sigan metiendole al deporte que finalmente es su sueño, que tienen las capacidades y como buenas personas que para mi son, generan en mi que son buenas personas, desde ahí se que los logros que se fijan pues los podran alcanzar. Finalmente muchas gracias por permitirnos este espacio, por lo

---

---

que representa sacar los tiempos y pues gracias.

48

I2

Yo una de las cosas que más me llevó es que no... osea el deporte no es como mi tema favorita osea yo no es que sea la más deportista ni que nada, de echo creo que tengo problemas

motrices

[risas]

Yo nada que ver, eh cuando yo estaba estudiando en el colegio educación fisica para mi era lo peor, osea no, nada que ver, entonces cuando surgio este proyecto, porque fue como una unión, a mi me interesa más la paz y a Juan David más el deporte, entonces cuando surgio esto fue como al principio como jummm yo no tengo ni idea de esto, osea no es como les digo mi tema favorito, pero digamos para mi ha sido muy chevere darme cuenta de esas cosas de las que hablaba Juan David en cuanto a ustedes, el darme cuenta que si eso no es lo mio pero hay gente que definitivamente si es lo suyo y que es su proyecto de vida, y que mas alla de que sea su proyecto de vida ustedes hacen cosas en pro a eso, entonces es una lección muy bonita para mi personalmente, academicamente o pues digamos en relación a los objetivos o las cosas que queremos lograr de la investigación considero lo mismo que Juan David, que de todo lo que han aprendido, todos esos valores que han adquirido, todas esas experiencias que los han construido como deportistas, pueden enseñarles muchas cosas a la gente con la que conviven en su cotidianidad sin necesidad de apropiarse el papel de que les voy a enseñar, entonces el compartir con ustedes, el que la gente se de cuenta de quienes son ustedes, ya enseña y ya le deja a uno algo marcado, entonces pues nada muchas gracias por compartirnos sus cosas personales, sus opiniones y todo lo que emergio en este espacio, tambien espero que ustedes alcancen todas las metas que se propongan y me uno a la invitación que les hace Juan David de que sigan regando esa sabiduria que les ha dado el deporte por el mundo,

---



---

con las personas que se vayan encontrando en su vida, y ya.

**49**            **P4**            Pues la verdad me senti muy comodo, me eh sentido muy tranquilo, esto es una forma de expresarse de una manera diferente, y pues me llevo de esto que en el deporte si se puede generar paz por encima de rumores, si se puede generar paz.

**50**            **P3**            Pues la verdad me siento muy feliz, si pues feliz porque digamos uno cambia su estilo de vida, y es una gran experiencia digamos hablar lo que uno siente, lo que uno piensa, de su proyecto de vida, y digamos ustedes nos hicieron entender que el deporte para nosotros, o pues nosotros tambien les hicimos entender que es como un universidad de pequeños, que ya estamos enfocados en la universidad y eso y que son muchos semestres los que uno lucha para lograr ser profesional, y es muys satisfactoriohablar y contar todo y si se que vamos a convivir con la demás gente y a cambiar la relación con las personas.

**51**            **I1**            Ok bueno muchas gracias de nuevo, espero que la sigan rompiendo en sus deportes, y ustedes finalmente son los que convocan su destino, nadie más, desde que ustedes le metan y lo dejen todo las cosas van a ir llegando, entonces muchas gracias y hasta luego.

---