

PROCESO	ZONA/ LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUTINARIA: SI o NO	PELIGRO			CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO	CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES	MEDIDAS DE INTERVENCIÓN															
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	EFECTOS POSIBLES (RIESGOS)	FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (NP= ND x NE)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO (NR) e INTERVENCIÓN	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO (NR)	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	NRO EXPUESTOS	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL									
ADMINISTRATIVO	Oficinas	Garantizar el adecuado funcionamiento de la empresa.	.Controlar el ingreso y egreso de los materiales requeridos	SI	Condiciones de la tarea (carga mental, contenido de la tarra, demandas, emociones, monotonía).	PSICOSOCIAL	Depresión, ansiedad, alteraciones del comportamiento, carga física, carga mental, carga psíquica, estrés, alteraciones cardiovasculares y gastrointestinales.	-	-	-	2	4	8	Medio	10	80	III	Aceptable	2				Capacitaciones para el manejo del estrés laboral y ejecución del programa de bienestar laboral.										
			Vigilar el ritmo de la producción mediante costos, informes y proyecciones.	NO				-	-	-																							
OPERATIVO	Planta de operaciones	Corte y diseño.	Limpieza de la mesa de trabajo y herramientas.	SI	Exposición a posturas forzadas, incorrectas y movimientos repetitivos.	BIOMECANICO	Lesiones de los tendones, de espalda y neurovasculares; Lesiones osteomusculares y trastornos musculoesqueleticos.	-	-	-	10	2	20	Alto	25	500	II	No aceptable o Aceptable con control específico	4				Implementar pausas activas, realizar un diseño ergonómico del puesto de trabajo, mejores técnicas de trabajo.										
			Seleccionar la materia prima a utilizar.					Exposición a posturas forzadas, incorrectas y movimientos repetitivos.	BIOMECANICO	Accidentes de trabajo, sobreesfuerzo, lesiones osteomusculares, traumas, contusiones y heridas.	-	-	-	2	2	4	Bajo	25							100	III	Aceptable	Ejercicios de estiramiento y pausas activas, capacitación en manipulación adecuada de cargas.					
			Realizar el diseño de la prenda a elaborar.								BIOMECANICO	Lesiones de los tendones, de espalda y neurovasculares; Lesiones osteomusculares y trastornos musculoesqueleticos.	-	-	-	6	4	24							Muy alto	25	600	I	No aceptable	Implementar pausas activas, realizar un diseño ergonómico del puesto de trabajo, mejores técnicas de trabajo.			
			Cortar los moldes.										CONDICIONES DE SEGURIDAD	cortes.	-	-	-	6							4	24	Muy alto	10	240	II	No aceptable o Aceptable con control	Capacitación en cuidado de manos y cuerpo, auto reporte de condiciones inseguras.	Uso de EPP.
															FISICO	Alteraciones vasculares y osteomusculares; Alteraciones del sistema digestivo, nervioso y circulatorio; Enfermedad de Reynauld.	-	-							-	6	4	24	Muy alto	25	600	I	No aceptable



APLICACIÓN DE UN ESTUDIO ERGONOMICO EN LOS PUESTOS DE TRABAJO E IDENTIFICACION DE RIESGOS BIOMECANICOS

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN Y VALORACIÓN DE RIESGOS Y PELIGROS

CONFECCIONES ESLOR



PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUTINARIA: SI o NO	PELIGRO			CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO						VALORACIÓN DEL RIESGO	CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES	MEDIDAS DE INTERVENCIÓN					
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	EFECTOS POSIBLES (RIESGOS)	FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (NP= ND x NE)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO (NR) e INTERVENCIÓN	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO (NR)	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	NRO EXPUESTOS	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
OPERATIVO	Planta de operaciones	Ensamble.	Ensamblar la pieza.	SI	Exposición a posturas forzadas, incorrectas y movimientos repetitivos.	BIOMECANICO	Lesiones de los tendones, de espalda y neurovasculares; Lesiones osteomusculares y trastornos musculoesqueléticos.	-	-	-	10	4	40	Muy alto	25	1000	I	No aceptable	4				Implementar pausas activas, realizar un diseño ergonómico del puesto de trabajo, mejores técnicas de trabajo.	
					Exposición a herramientas corto punzantes.	CONDICIONES DE SEGURIDAD	Choques, golpes, atrapamientos, pinchazos, rasguños, heridas, traumas.	-	-	-	6	3	18	Alto	10	180	II	No aceptable o Aceptable con control específico		Capacitación en cuidado de manos y cuerpo, auto reporte de condiciones inseguras.	Uso de EPP.			
					Exposición a ruidos intermitentes generados por las maquinas.	FISICO	Perdida auditiva temporal o permanente y efectos extra-auditivos como el aumento de la presión arterial, sudoración o cambios de respiración.	-	-	-	2	2	4	Bajo	25	100	III	Aceptable		Aislar fuentes generadoras de ruido.	Realizar exámenes de ingreso, periódicos y de egreso; Capacitación en conservación auditiva.	Uso de EPP.		
					Exposición a vibraciones generadas por el uso de las herramientas.	FISICO	Alteraciones vasculares y osteomusculares; Alteraciones del sistema digestivo, nervioso y circulatorio; Enfermedad de Reynaud.	-	-	-	2	3	6	Medio	10	60	III	Aceptable		Aislamiento elástico de las maquinas evitando la transmisión de las vibraciones.	Minimizar la intensidad de vibraciones.	Efectuar pausas aproximadamente a 10 minutos por cada hora de trabajo; Exámenes médicos ocupacionales.	Uso de EPP.	
					Exposición a vibraciones generadas por el uso de las herramientas.	FISICO	Alteraciones vasculares y osteomusculares; Alteraciones del sistema digestivo, nervioso y circulatorio; Enfermedad de Reynaud.	-	-	-	2	3	6	Medio	10	60	III	Aceptable		Aislamiento elástico de las maquinas evitando la transmisión de las vibraciones.	Minimizar la intensidad de vibraciones.	Efectuar pausas aproximadamente a 10 minutos por cada hora de trabajo; Exámenes médicos ocupacionales.	Uso de EPP.	
		Terminados.	Identificar los elementos faltantes en las prendas (marquillas, botones, ojales, bordados, cauchos, etc.)	CONDICIONES DE SEGURIDAD	Choques, golpes, atrapamientos, pinchazos, rasguños, heridas, traumas.	-	-	-	6	3	18	Alto	10	180	II	No aceptable o Aceptable con control específico	Capacitación en cuidado de manos y cuerpo, auto reporte de condiciones inseguras.	Uso de EPP.						
						Exposición a herramientas corto punzantes.																		
		Planchado y empacquetado.	Eliminar los residuos de hilos y motas de las prendas elaboradas. Empacar las prendas respectivamente.	BIOMECANICO	Hinchazón de pies y piernas, tendinitis o talón de Aquiles, varices, dolor en las articulaciones y problemas circulatorios.	-	-	-	10	4	40	Muy alto	25	1000	I	No aceptable	Pausas activas, Diseño ergonómico del puesto de trabajo y cumplimiento del plan de bienestar laboral.							
						Altas horas de pie																		
		COMERCIAL	Almacén	Ordenar la mercancía.	Ordenar de forma adecuada cada uno de los productos ofrecidos al cliente.	NO	Exposición a posturas forzadas, incorrectas y movimientos repetitivos.	BIOMECANICO	Lesiones de los tendones, de espalda y neurovasculares; Lesiones osteomusculares y trastornos musculoesqueléticos.	-	-	-	10	1	10	Alto	25	250	II	No aceptable o Aceptable con control específico	1			
Atención al público.	Realizar la entrega de la mercancía solicitada al cliente correspondiente.			SI	Altas horas de pie	BIOMECANICO	Hinchazón de pies y piernas, tendinitis o talón de Aquiles, varices, dolor en las articulaciones y problemas circulatorios.	-	-	-	10	4	40	Muy alto	10	400	II	No aceptable o Aceptable con control específico	Pausas activas, Diseño ergonómico del puesto de trabajo y cumplimiento del plan de bienestar laboral.					

