

**EXPERIENCIA DE FEMINIDAD EN MUJERES QUE PRACTICAN  
DEPORTES CONVENCIONALMENTE MASCULINOS EN BOGOTÁ.**

Eliana Xiomara Niño Castillo.

Paula Andrea Perilla Rincón.

Yuli Andrea Ramírez Celis.

Estudiantes

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS  
DIVISIÓN DE CIENCIAS DE LA SALUD  
FACULTAD DE CULTURA FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN  
LÍNEA: INTERPRETACIONES DEL CUERPO DESDE LAS CIENCIAS SOCIALES  
Y HUMANAS  
GRUPO: CUERPO SUJETO Y EDUCACIÓN  
BOGOTÁ, D.C

2012

**EXPERIENCIA DE FEMINIDAD EN MUJERES QUE PRACTICAN  
DEPORTES CONVENCIONALMENTE MASCULINOS EN BOGOTÁ.**

Eliana Xiomara Niño Castillo.

Código 2081954

Paula Andrea Perilla Rincón.

Código 2081949

Yuli Andrea Ramírez Celis.

Código 2082018

**Trabajo de grado para optar al título de:  
Profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación**

DIRECTORA DE LA INVESTIGACIÓN:

PS. Asceneth María Sastre Cifuentes

DOCENTE ASESOR:

Edwin Arcesio Gómez Serna

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS  
DIVISIÓN DE CIENCIAS DE LA SALUD  
FACULTAD DE CULTURA FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN  
BOGOTÁ

2012

Nota de aceptación

---

---

---

---

---

---

Firma del jurado

---

Firma del jurado

## AGRADECIMIENTOS

Ha culminado una gran etapa de nuestra vida, hemos finalizado un proyecto de dos años de arduo trabajo, investigación, dedicación, esfuerzo, peleas. Queremos dar gracias a aquellas personas que nos acompañaron en este proceso y que sirvieron de guía para un final exitoso.

Primero que todo damos gracias a Dios por permitirnos compartir esta etapa no como un grupo de investigación, sino como un equipo y como amigas investigadoras que luchamos por lograr un ideal. Gracias a nuestros padres y familiares, por permitirnos llegar hasta donde nos encontramos ahora, por formarnos con como personas y brindarnos el apoyo incondicional cuando más lo necesitamos. A nuestros amigos, compañeros y a aquellas personas que estuvieron presentes en algún momento de este ciclo, por aquellas sugerencias para que este proyecto fuera el mejor.

Un agradecimiento a nuestros docentes (Victoria Forero, Tatiana Ibarra) que estuvieron guiándonos, asesorándonos, apoyándonos, aconsejándonos en cada momento.

A Edwin Gómez, porque nos dio el empujón necesario para culminar exitosamente esta última etapa, además de arduas horas de trabajo para el cumplimiento de las metas.

Pero sobre todo un agradecimiento muy especial y lleno de cariño a nuestra docente, asesora y directora de proyecto Asceneth Sastre, porque nos aceptó para realizar este proyecto bajo su dirección, además del apoyo cada momento y etapa de esta travesía, dedicando horas de trabajo, brindándonos la confianza, la orientación y rigurosidad para fortalecernos como investigadoras, para así exigirnos cada día más y cumplir con el objetivo establecido desde el primer instante.

Gracias al Semillero Cuerpo, Sujeto y Educación, a sus integrantes por acogernos en tan maravilloso grupo, por sus consejos y apoyo en los eventos en los que participamos.

Siempre estarán en nuestros corazones, con cariño y profundo agradecimiento.

**Eliana Niño, Paula Perilla y Yuli Ramírez.**

## CONTENIDO

RESUMEN.....	7
ABSTRACT.....	7
INTRODUCCIÓN .....	9
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	10
JUSTIFICACIÓN .....	14
OBJETIVOS .....	16
<i>OBJETIVO GENERAL</i> .....	16
<i>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</i> .....	16
MARCO TEÓRICO.....	17
METODOLOGÍA .....	30
TÉCNICA E INSTRUMENTO .....	31
INSTRUMENTO.....	32
PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN .....	35
MICROSISTEMA .....	49
MESOSISTEMA .....	54
MACROSISTEMA.....	60
DISCUSIÓN .....	64
CONCLUSIONES .....	70
RECOMENDACIONES.....	72
REFERENCIAS .....	73
ANEXOS .....	75
ENTREVISTA PRUEBA DE PILOTAJE.....	75
ENTREVISTA DEPORTISTA No. 1 SOFTBOL.....	84
ENTREVISTA DEPORTISTA No. 2 SOFTBOL.....	89
ENTREVISTA DEPORTISTA No. 3 JUDO .....	96
ENTREVISTA DEPORTISTA No. 4 LUCHA.....	101
ENTREVISTA DEPORTISTA No. 5 BOXEO.....	106
ENTREVISTA DEPORTISTA No. 6 BOXEO.....	114
ENTREVISTA DEPORTISTA No. 7 RUGBY.....	119

ENTREVISTA DEPORTISTA No. 8 FÚTBOL .....	129
ENTREVISTA DEPORTISTA No. 9 FÚTBOL .....	135
MATRIZ 1. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 1 SOFTBOL. ....	141
MATRIZ 2. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 1 SOFTBOL. ....	143
MATRIZ 3. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 1 SOFTBOL.....	145
MATRIZ 4. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 2 SOFTBOL. ....	147
MATRIZ 5. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 2 SOFTBOL. ....	151
MATRIZ 6. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 2 SOFTBOL.....	154
MATRIZ 7. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 3 JUDO.....	156
MATRIZ 8. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 3 JUDO.....	159
MATRIZ 9. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 3 JUDO. ....	162
MATRIZ 10. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO.4 LUCHA. ....	164
MATRIZ 11. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 4 LUCHA. ....	170
MATRIZ 12. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 4 LUCHA.....	173
MATRIZ 13. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO.5 BOXEO. ....	175
MATRIZ 14. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 5 BOXEO. ....	180
MATRIZ 15. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 5 BOXEO.....	184
MATRIZ 16. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 6 BOXEO. ....	187
MATRIZ 17. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 6 BOXEO. ....	190
MATRIZ 18. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 6 BOXEO.....	193
MATRIZ 19. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 7 RUGBY. ....	195
MATRIZ 20. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 7 RUGBY. ....	198
MATRIZ 21. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 7 RUGBY. ....	202
MATRIZ 22. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 8 FÚTBOL. ....	205
MATRIZ 23. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 8 FÚTBOL. ....	207
MATRIZ 24. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 8 FÚTBOL.....	209
MATRIZ 25. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 9 FÚTBOL. ....	211
MATRIZ 26. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 9 FÚTBOL. ....	213
MATRIZ 27. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 9 FÚTBOL.....	216

## RESUMEN

Esta investigación busca interpretar la experiencia de la feminidad de aquellas deportistas que practican un deporte convencionalmente masculino. Se trata de una investigación con enfoque cualitativo, de tipo interpretativo, aplicando la fenomenología como método de aproximación a la experiencia de la feminidad de estas deportistas. Se eligieron deportistas de cada uno de los seis deportes que son convencionalmente masculinos: Fútbol, Boxeo, Lucha, Rugby, Judo y Softbol, con el objetivo de comprender como viven dicha experiencia.

Los resultados del análisis de la información evidencian diferentes posturas frente a su vivencia de la feminidad destacando que para las mujeres, el simple hecho de practicar un deporte fuerte o de contacto no significa que pierdan su feminidad y que en muchos casos la feminidad se fortalece. Asimismo la feminidad no se rige exclusivamente en las opiniones o comentarios que realicen la sociedad o los estereotipos que la misma imponga, simplemente ellas mantienen y viven su feminidad como ellas realmente se sienten y son.

**Palabras Clave:** Feminidad, Experiencia, Deportes para Hombres, Deportistas, Mujeres.

## ABSTRACT

This research seeks to interpret the experience of the femininity of those athletes who play a sport that is conventionally masculine. This is a qualitative research approach, and interactive, using phenomenology as a method of approach to the experience of femininity of these athletes. Athletes were chosen from each of the six sports that are conventionally masculine: Football (Soccer), Boxing, Wrestling, Rugby, Judo and softball, with the goal of understanding how they live that experience.

The results of the data analysis show different positions in front of experience of femininity noting that for women, just because a sport is strong or of contact does not mean they lose their femininity and that in many cases the femininity is strengthened. Femininity is also not governed exclusively by the opinions or comments made or stereotypes that the society imposes, they just keep and live their femininity as they really feel and are.

**Key words:** Femininity, Experience, Sports for Men, sportsmen, Women

## INTRODUCCIÓN

La práctica de ciertos deportes se ha asociado a ciertas características de género masculino como lo son el fútbol, lucha libre, softbol, boxeo, rugby Judo, sin embargo, hoy es posible identificar que existen cada vez más mujeres que practican estos deportes. Es por esto que éste estudio, inicia realizando un corto recuento del papel de la mujer en las diferentes épocas de la historia resaltando su fragilidad e inferioridad ante el hombre, desde la perspectiva cultural. Así mismo, se destaca la importancia que tiene en la construcción de la identidad de género, el concepto de feminidad. Cabe anotar que esta investigación se inscribe en un enfoque de tipo cualitativo, que partiendo de un proceso de interpretación y sustentado en una adecuación de algunos aspectos de la fenomenología, como método de investigación, busca conocer la forma en que ciertas mujeres deportistas viven su feminidad, teniendo como marco de referencia la práctica de deportes que son considerados como propios del género masculino.

La Teoría Ecológica de Bronfenbrenner, será el fundamento epistemológico para la construcción del marco conceptual, lo que dio origen a la consolidación de las matrices de análisis. Dicha teoría contiene una gran comprensión de los fenómenos relacionados con la transmisión de los patrones culturales de género y explica el cambio de conducta del individuo a través de la influencia del entorno interno y externo. La entrevista será fue aplicada a nueve deportistas de las diferentes disciplinas.

El proyecto siguió ciertas fases de desarrollo y realiza un análisis de carácter interpretativo, utilizando como procedimiento de análisis una matriz de categorías, derivadas del proceso de construcción teórica. Por último es importante destacar que frente a los procesos de recolección de información, se dio especial valor a la realización de entrevistas a profundidad, siguiendo los planteamientos de Taylor y Bogdan (1978).

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Es claro para el grupo de investigadoras de éste proyecto que el escenario deportivo y recreativo influye en el imaginario que tiene un joven acerca de su propio cuerpo, lo que necesariamente afecta sus pensamientos y su identidad. Según Jaramillo y Murcia (2001), investigadores que han trabajado sobre temáticas relacionadas, plantean que: “los jóvenes a través de las prácticas deportivas vivenciadas en la clase de educación física, construyen el imaginario de un cuerpo-objeto que se mueve en un juego de relaciones corporales difíciles de delimitar” (p.2). En el deporte ocurre algo similar, ya que es un campo especial que comprende la competición natural humana y que implica todos los aspectos de la personalidad de hombres y mujeres como los físicos, psíquicos, y sociales.

Por otra parte, el acceso de la mujer al ámbito deportivo, al igual que a otros ámbitos sociales, ha sido históricamente limitado debido a múltiples causas, una de ellas por ser éste un ámbito exclusivamente masculino y del que se excluyó casi siempre explícitamente a las mujeres por una serie de mitos y prejuicios ligados a su biología y a su rol social. Estos estereotipos y modelos culturales marcan condicionantes en las niñas desde muy temprana edad, lo que hace que se espere de ellas un menor rendimiento físico y la preferencia hacia la práctica de algunos deportes con ciertas características vinculadas a la construcción del rol femenino en la sociedad. Los contrastes de estereotipos y modelos culturales, en este aspecto no son solamente biológicos si no que se ven incrementadas por estas pautas socio-culturales. La imagen del cuerpo femenino, la relación de la mujer consigo misma, la concepción de mujer dentro de la sociedad y la práctica deportiva que en su gran mayoría son solo para hombres, han creado estereotipos que aún se mantienen a pesar del avance de la mujer en casi la totalidad de las actividades que conlleva a construir las características de la identidad femenina y sus roles son “verse y sentirse” como mujer. Al respecto, Antúnez (2006), señala que:

Los estereotipos se basan en creencias, ideas preconcebidas y expectativas con las que se evalúa el comportamiento de las personas.

Los estereotipos de género son responsables del trato diferenciado al que son sometidos mujeres y varones, desde el inicio de la infancia, por parte de los responsables de la socialización. Responde a diferentes características en épocas distintas lo cual permite suponer que no es tan inmutable como a veces se lo describe. Esto se refuerza con la idea de que funciona también como factor de control social: sostener estereotipos es mantener fijos los roles de hombres y mujeres. (p.10).

Las mujeres aún deben auto-elaborar una imagen propia teniendo en cuenta sus propios deseos, su propio modo de vivir, su cuerpo y su fortaleza. Durante la historia se ha hablado que la imagen de la feminidad ha sido juzgada por desigualdades que existen con el género masculino y los estereotipos son difíciles de eliminar, porque siempre se ha considerado el rol femenino como sinónimo de debilidad, orientado al servicio y la satisfacción de las necesidades del hombre. Esto genera diversas problemáticas a nivel social y específicamente en el plano deportivo en dónde la construcción de la feminidad se ve afectada por la confrontación entre lo que se espera de ellas (sociedad, tradición) y lo que ellas construyen y negocian a partir de la práctica de ciertas actividades física y deportiva.

Frente a la construcción de la feminidad, la historia nos demuestra que la tradición y el poder masculino lograron influenciar fuertemente dichas construcciones: “la feminidad es un rasgo que debe ser inherente a toda chica, y visto siempre en contraposición con la masculinidad. Ser femenina es ser sensible, cariñosa, compresiva, amable, respetuosa, dependiente, sumisa, débil, coqueta, trabajadora, maternal”, (Gonzales y López, 2008, p.256), He aquí que se relaciona la feminidad con aspectos de debilidad, sumisión, dependencia, entre otros, lo que lleva a pensar que aquellas mujeres que no cumplan con dichos criterios, entran en clara contradicción con la cultura imperante: Vázquez (2001):

Es necesario un nuevo pacto social, entre hombres y mujeres, que sustituya al pacto histórico según el cual el hombre trabaja y la mujer

procrea. Se trata de un nuevo Contrato Social de Género que permita una redefinición de los papeles de mujeres y hombres en la sociedad, que tenga en cuenta todos los aspectos relacionados con el ciclo vital tanto de los hombres como de las mujeres, sin dejar de lado ni a unos ni a otros. (p.5).

La mujer, su cuerpo, y las actividades que puede desarrollar han tenido un método generalmente sexista en la sociedad occidental y en su modelo en relación con la práctica deportiva. Uno de los estereotipos más resistentes al cambio, presente a lo largo de la historia, es el de considerar que hay deportes más apropiados para las mujeres y otros que lo son para los hombres, lo se traduce en una variable discriminatoria con relación a la participación en las actividades deportivas:

Pertenecer al sexo masculino favorece indudablemente esta participación, discriminación que crece con la clasificación de deportes de acuerdo con el género, como las que ofrecen los deportes femeninos son: Gimnasia Natación, Patín, Tenis, Baloncesto, Atletismo, Golf, Danzas y los deportes masculinos son: Fútbol, Boxeo, Lucha grecorromana, Rugby, Halterofilia, Bicicleta, Básquet, Balonmano (Gallo, Cadavid y Cols, 2002, p.11)

Es evidente entonces que cuando una mujer practica algún deporte que es convencionalmente asociado solo para hombres, sufre de la crítica, se le considera una mujer poco femenina, de imagen poco atractiva ante la sociedad, asociando a esto juicios como vestirse mal, hablar mal, con una “sospechosa” identidad o inclinación sexual distinta, entre otros, lo que ha llevado a ir creando imágenes falsas de la mujer. En Brasil, un estudio que habla sobre del fútbol y las mujeres que lo practican, resalta lo siguiente:

Así, aunque existan algunos estudios sobre las mujeres y sus relaciones con deportes considerados masculinos en los momentos de ocio, en la

mayoría de ellos éstas ocupan un lugar secundario; por esta razón, en el ámbito académico poco se sabe sobre cómo ocurren esas prácticas cuando son realizadas por las mujeres. Estimulados por esta constatación, desarrollamos una investigación con el objetivo abarcar aspectos de un deporte que es socialmente visto como masculino cuando éste es practicado por mujeres en su tiempo de ocio. (Stigger y Silveira, 2008, p.135).

En la revisión de antecedentes se evidencia que existen investigaciones relacionadas con este proyecto, y que es indiscutible que no solamente en Colombia se presenta esta clase de prejuicios. La construcción de la feminidad de una mujer entonces depende del contexto en que se desarrolla y del deporte que practique; hoy en día es fácil observar mujeres que practican fútbol, rugby, softbol, hasta boxeo (que en algunos países es prohibido su práctica como en Cuba), pero ¿qué ocurre con la construcción de feminidad de una mujer que realiza dicho deporte?, ¿Cómo es su experiencia cuando su deporte corresponde a uno que ha sido convencionalmente para hombres? ¿Cómo y Quiénes intervienen en la decisión frente a la práctica de ciertos deportes por parte de las mujeres y cómo son vistas? ¿Puede la práctica deportiva tener alguna influencia sobre su experiencia de feminidad?, ¿tienden las mujeres que practican dichos deportes a hacer una construcción de la feminidad diferente a la de una mujer que no lo hace? Por todo lo anterior este proyecto se pregunta: ¿Cómo es la experiencia de feminidad en mujeres que practican deportes convencionalmente masculinos?

## JUSTIFICACIÓN

Esta investigación surge debido a la confluencia de dos grupos de intereses: por un lado el interés de las autoras por responder en forma científica e investigativa una inquietud que desde su misma práctica deportiva se hace evidente. Unido a este interés, el desarrollo y acompañamiento en el semillero de investigación del grupo Cuerpo, Sujeto y Educación en dónde las inquietudes personales se tradujeron en procesos investigativos. En la vivencia diaria de las deportistas es común encontrar que al realizar deportes adjudicados tradicionalmente a los hombres, se les trate con expresiones despectivas como “marimachas” (son aquellas mujeres que se visten o se comportan como hombres), lesbianas, etc., Estos prejuicios que la sociedad ha generado y que los mismos grupos sociales refuerzan no soportan un análisis crítico y exhaustivo. Es común encontrar que aquellos que hacen estos comentarios no comprenden las verdaderas razones por las cuales estas mujeres han elegido este deporte. Es por esto que uno de los propósitos del proyecto investigativo aquí presentado, tiene que ver con el ofrecer alternativas de comprensión de estos fenómenos que superen las lecturas estereotipadas, sexistas y superficiales de la sociedad. En la medida que los procesos investigativos y de divulgación científica cambien estas percepciones erradas, irán disminuyendo los estereotipos que se han creado y que al mismo tiempo han marcado durante la historia a estas mujeres, lo que en muchas ocasiones las convierte en víctimas del rechazo social.

Además de resolver las preguntas de investigación desde el plano propiamente investigativo, se busca que este proyecto ayude a generar más conciencia entre la sociedad actual, específicamente entre los mismos grupos cercanos a las deportistas, lo que –se espera– disminuya el nivel de ignorancia de aquellas personas que tienen relación directa con éstas mujeres.

Es claro que este proyecto de investigación seguirá aportando conceptualmente al Grupo de investigación sobre el Cuerpo, Sujeto y Educación de la Facultad de Cultura

Física, Deporte y Recreación de la Universidad Santo Tomás, específicamente a la línea Interpretaciones del Cuerpo desde las Ciencias Sociales y Humanas.

Por otra parte, realizar esta investigación podrá enriquecer los procesos reflexivos y de discusión que se están realizando en algunos espacios sobre los beneficios que tiene para las mujeres la práctica o no de ciertos deportes, desde una perspectiva no centrada en modelos biologicistas. Es evidente entonces que los productos permitirán profundizar en la vivencia que tienen las mujeres sujeto en el proyecto en su vivencia de la feminidad, a partir de la revisión de los testimonios, que se espera socializar con ellas, lo que aumentará el punto de vista de estas mujeres acerca de la feminidad, y con ello ayudaría a comprender como asemejan su identidad como mujer única en el ámbito deportivo.

Fue claro en la revisión de antecedentes que en la región se han realizado pocas investigaciones sobre ésta temática. Lo que podría llevar a la construcción de nuevas propuestas de investigación, que profundicen sobre aspectos específicos de la relación entre la práctica de deportes masculinos y la vivencia de la feminidad.

Por último, los resultados de este proyecto podrán aportar a otros estudios – relacionados con ésta temática- en la medida que se está haciendo evidente el aumento el número de mujeres que practican deportes de alto impacto físico, las cuales tienen cierta particularidad en su forma de vestir, actuar y pensar. Con éste proyecto se entraría a indagar directamente con el grupo objeto de estudio, sobre sus percepciones, lo que permitirá la comprensión de la feminidad y sus relaciones con los diversos escenarios de vivencia. Además esta investigación es factible ya que la población de mujeres que practican deportes de este tipo, (fútbol, lucha libre, softbol, boxeo, rugby, judo), es bastante numerosa a nivel local. (Bogotá) además de ello, las deportistas estarán interesadas en participar en este proyecto y así ir cambiando los paradigmas con estos estereotipos, en donde el trato hacia ellas será respetuoso, claro y profesional, además los materiales que se utilizarán es éste proyecto son sencillos y accesibles, beneficiando en la culminación del mismo.

## **OBJETIVOS**

### ***OBJETIVO GENERAL:***

Comprender la experiencia de la feminidad en mujeres que practican deportes convencionalmente para hombres en Bogotá.

### ***OBJETIVOS ESPECÍFICOS:***

Describir la experiencia de feminidad de las deportistas a partir de sus relaciones al interior de su microsistema.

Describir la experiencia de feminidad de las deportistas a partir de sus relaciones al interior de su mesosistema.

Describir la experiencia de feminidad de las deportistas a partir de su relación con el macrosistema.

Relacionar la experiencia descrita por las deportistas en los diferentes contextos de desarrollo, en torno a su experiencia de feminidad.

## MARCO TEÓRICO

Es difícil definir el concepto de feminidad dado que su significado ha tenido diversos cambios a través de la historia; según el diccionario de Teoría Crítica y Estudios Sociales, la feminidad:

Se refiere en primer lugar al conjunto de formas culturales, significados y valores convencionalmente vinculados a las mujeres. Así pues, ciertas formas de ornamento (vestimenta y maquillaje) o cualidades personales (pasividad, misterio, atracción sexual) han funcionado tradicionalmente como marcadores culturales de la feminidad. (Payne, 2002, p. 285)

Por otro lado, Pocher (1986, citado por Trujillo, 2004) afirma que “para construir su Identidad cultural, cada grupo social elabora sus puntos de referencia o marcadores culturales que permiten a sus miembros reconocerse como tales” (Porcher, 1986, p.1). En consecuencia, la feminidad se define según pautas socialmente determinadas a lo largo de la historia.

El diccionario Enciclopédico de Espasa define lo femenino, (del lat. Femininus), como:

Propio de mujeres. // Dícese del ser dotado de órganos para ser fecundado// Perteneiente o relativo a este ser. // fig. Débil, endeble // **Biol.** En las especies unisexuales, dícese de los individuos que producen gametos susceptibles de ser fecundados, esto es, oosferas (a veces llamadas óvulos en los animales).....”. Define como feminidad (Del lat. Femina, mujer), “F. **Biol.** Calidad de femenino, se representa con el signo ♀, que simboliza el espejo de venus // **Biol.** Y **Pat.** Estado anormal del varón en que se aparecen uno o varios caracteres sexuales femenino. (Espasa, 1978).

Analizando las anteriores definiciones, es claro cómo lo femenino está definido en función de las características biológicas propias del sexo con que se nace. Sin embargo también se connota con el significado que culturalmente se construye en torno a la pertenencia al mismo y tiende a señalar a la mujer como débil y caracterizada por su función principal que es ser procreadora.

La mujer desde el principio de la humanidad ha recorrido un camino lleno de obstáculos para lograr trascender su condición de madre, sin negarla ni descalificarla, sino para tener la posibilidad de participar en la vida de la sociedad de formas alternativas a la mera procreación. Su constitución física y anatómica, muy diferente a la del hombre, la mantuvo aislada de las actividades que demandaban fuerza y condición física, entre otras cosas reservadas exclusivamente para los hombres. Históricamente, el género masculino se distinguía como el ser fuerte en el hogar. Desde el origen de las sociedades como dicen Perdomo y Cols (2010):

Con el comienzo de la agricultura, la raza humana abandona su vida nómada y comienza los primeros asentamientos cerca de los principales ríos; En ese momento, la necesidad de brazos para trabajar la tierra lleva a la mujer a los campos de cultivo y terminan siendo las encargadas de estas actividades en la mayoría de las comunidades; mientras los hombres se dedican a la caza de animales salvajes, la pesca y al cuidado de su territorio, quedando el cuidado de la prole a cargo de los hijos mayores y los familiares no aptos para el trabajo de la tierra. (p. 13)

En este mismo orden de ideas, es importante identificar el reconocimiento conceptual de la mujer durante la historia que indican los mismos autores:

Mientras tanto, con el aumento de la población y la necesidad del intercambio comercial, fueron naciendo las ciudades y surgiendo de ellas una nueva clase social, la burguesía, compuesta de comerciantes y artesanos. En esa época, la vida de la mujer se limitó durante mucho

tiempo al cuidado de los hijos, las tareas domésticas y los trabajos manuales artesanales. Este estado de cosas fue creando a su vez una cultura de roles rígidos, difíciles de trascender, sostenidos además por la religión, manteniéndose la educación y la participación en el poder civil reservada a los hombres durante siglos. La mujer en ese entonces tenía los mismos derechos de un niño, por lo tanto era considerada políticamente incapaz (Perdomo y Cols, 2010, p. 14)

La sociedad ha determinado los patrones culturales que se han ido construyendo por medio de la implementación de ciertas ideas en normas, principios y códigos de conducta durante toda la historia de la humanidad. En el caso específico de éste trabajo, desde hace mucho tiempo la cultura ha venido estableciendo lo que se considera masculino o femenino. Hasta hace muy poco, ésta construcción (tanto de lo masculino como de lo femenino) se hizo desde la perspectiva masculina. Lo cual ha conllevado a que el papel de la mujer haya estado dictaminado por los hombres, que la tenían apartada de muchas actividades y que les imponían ciertos marcos de acción que las llevaron a consolidar estereotipos culturales acerca de los papeles que debe desempeñar cada género, marcándolos en sus dimensiones psicológicas, comportamentales, sociales, laborales y en el campo deportivo. Estos estereotipos han generado cierta controversia acerca de lo que socialmente se puede denominar **feminidad**, concepto que ha sido estudiando desde muchos puntos de vista.

Realizando una revisión histórica, se puede encontrar que Zarazaga y Vera (2006), encuentran que Rousseau:

Define a la mujer en relación al varón. Sofía está destinada a ser la esposa de Emilio, su educación ha de estar orientada a satisfacer las necesidades físicas, afectivas y sexuales del varón, por lo que el varón sigue siendo el prototipo, el canon, la medida, es decir, toda la educación de las mujeres debe referirse a los hombres. Agradarles, serles útiles, hacerse amar y honrar por ellos, educarlos de jóvenes, cuidarlos de adultos, aconsejarlos,

consolarlos, hacerles la vida agradable y dulce: he ahí los deberes de las mujeres en todo tiempo, y lo que debe enseñárseles desde la infancia. (p.17)

Desde estos patrones culturales, lo femenino entonces estaría ligado a un comportamiento sumiso de la mujer hacia el hombre.

Frente al rol de la mujer en la familia, Carrillo y Duarte (2010) señalan que:

Las madres, en la mayoría de los casos, son las que forman en los hijos e hijas las concepciones sobre la masculinidad y feminidad. La concepción que tienen con lo que a ellas les agradaría que fueran sus hijos e hijas son las que como madres promoverán o generarán en sus hijos e hijas actitudes masculinas o femeninas (p. 9).

Es así que en los procesos de crianza de un sujeto están ligados a los estereotipos que se transmiten de padres a hijos, y especialmente lo que desde el entorno familiar transmite la madre. Es interesante constatar que desde la anterior lectura, sería la labor formativa de la mujer la que lleva a las mismas mujeres y hombres estén “atrapadas” y “atrapados” en ciertos estereotipos, pero especialmente a la mujer. Esto le impide acceder a otro tipo de actividades en las que podría participar, sin embargo la presión social y la falta de oportunidades se convierten en aspectos que no permiten su desarrollo.

Esta situación ha favorecido que durante la historia, muchas mujeres se ligen fuertemente a estereotipos que las han dejado marcadas durante la historia;

Hasta los años 70 la feminidad y la masculinidad eran considerados un correlato del dimorfismo sexual aparente, proveniente de la Biología. Gracias a la introducción del constructo género, como categoría de análisis, la feminidad y la masculinidad pasaron a hacer referencia al

conjunto de **normas, valores, atributos y comportamientos asignados** desde el orden social. (Bruel, 2008, p.7).

Es claro para estos autores, que los roles de cada género, impuestos socialmente, tienen una clara relación con aspectos como la apariencia física, el comportamiento tanto al interior de la familia como en otros escenarios, las normas establecidas, etc. Hasta hace unas décadas era evidente que para la gran mayoría de las personas la imagen social de las mujeres estaba supeditada a la lectura masculina y machista del hombre, viéndola desde las pautas que argumenta Bruel, el hombre físicamente es más fuerte, tiene comportamientos bruscos, que lo resaltan dentro de la sociedad y que una mujer no debe imitar.

Históricamente se ha venido constituyendo un ideal de mujer que cumpla con ciertas condiciones específicas: que se arregle, que sea delicada, sencilla; ello implica que algunas mujeres necesitan sentirse delicadas, sencillas y arregladas; para sentirse aceptadas en esa misma sociedad. Según Núñez (1995), “Las mujeres necesitan una feminidad a la que agarrarse para existir por medio de ella, para que su presencia se reconozca como algo sólido, que ofrezca alternativas claras, positivas y orientadoras en las que confiar” (p.3).

Estos estereotipos sociales se han encargado de marcar una diferencia **predominante al género masculino sobre el femenino**, todo esto ha conllevado a que la mujer no tenga las mismas oportunidades en muchas áreas, es decir, no pueda acceder con facilidad a ámbitos dominados por hombres, un ejemplo de ello se da en el mundo laboral, político, militar entre otras. Esta misma situación se aplica al escenario deportivo, en dónde hasta hace poco tiempo se viene reconociendo la capacidad y el positivo rendimiento de las mujeres en muchos deportes, incluso aquellos que se consideran masculinos.

Dar un vistazo al papel de la mujer a través de la historia en el ámbito deportivo puede ser ilustrativo, ya que la mujer debió abrirse espacio, en contra de los estereotipos

dominantes: Por ejemplo, en la antigua Grecia la participación de las mujeres en los juegos olímpicos no sólo estaba prohibida sino que tampoco podían ser parte del público. Sin embargo, una revisión juiciosa de diferentes artículos acerca de la mujer y los antiguos Juegos Olímpicos, se encontró que no es del todo cierto que las mujeres no participaran; Lallana (2005) por ejemplo encuentra algunas excepciones cuando relata que:

Los Juegos de la antigüedad, al parecer, eran exclusivos para los hombres, tanto a la hora de participar como de asistir a verlos. Aunque los diferentes autores difieren, existen dos excepciones comunes a todos: la primera la encontramos en las modalidades ecuestres, las mujeres podían participar puesto que el triunfo hípico se concedía al propietario del caballo o cuadriga. Kiniska, princesa de Esparta, fue la primera mujer que obtuvo triunfos, en los años 396 y 392 d.C. (olimpiadas 96 y 97), en el Tetripo (cuadriga). La segunda excepción era con la sacerdotisa de Deméter, que acudía en honor a su rango, ocupando un sitio o mirador, dentro del Estadio, desde el que poder presenciar los juegos. El motivo por el cual se invitaba a esta sacerdotisa no está claro, pero este cargo era buscado y ambicionado por las damas nobles y acaudaladas de la época. (p. 5)

Es interesante anotar que a diferencia de las mujeres griegas, a la mujer espartana se le ejercitaba físicamente ya que el fin de ellas era procrear, y al estar bien físicamente podían dar a luz a hijos fuertes y sanos, así que ellas en general eran atléticas y aprendían diferentes modalidades deportivas, de sumo interés es encontrar que:

La imagen de las mujeres griegas de la antigüedad dependía de la civilización donde se desarrollaba su educación, puesto que la robustez de las espartanas nada tenía que ver con la delicadeza de las mujeres de la mayoría de los pueblos griegos. (Lallana, 2005, p8).

Aunque pasaron siglos, cuando los juegos olímpicos de la antigua Grecia fueron retomados en la edad moderna por el Barón Pierre de Coubertin, retomó también sus ideales en cuanto al desempeño de la mujer en los juegos, defendiendo la idea que la mujer solo debía procrear hijos sanos. Este inicio pone de manifiesto que, al igual que en otros escenarios y con énfasis en las actividades deportivas, la inclusión de la mujer al mundo deportivo no fue fácil. (Lallana, 2005);

El barón Jean Pierre de Coubertin defendía la idea de que la mujer sólo debía ejercitar su cuerpo con el único objetivo de procrear mejores hijos, nunca con la intención de la competición ni al desarrollo del cuerpo puesto que un cuerpo femenino trabajado era considerado poco femenino (p.5)

Es claro que seguía dominando un pensamiento de prejuicios frente a la mujer, según Gallego y Estebanza (2011):

El deporte es un ámbito donde la mujer apenas ha tenido cabida a lo largo de su historia. Los estereotipos adjudicados a la mujer de dulzura, docilidad, fragilidad, y a los hombres como seres fuertes, bruscos, dinámicos... siguen de alguna manera estando vigentes y en la base de que, durante muchos años, la actividad deportiva de la mujer haya estado limitada, y aún minusvalorada (p.1).

En otro de los textos revisados, García Ferrando (1990), respecto a lo masculino y lo femenino en el deporte, afirma que la ideología dominante sobre la actividad físico-deportiva, fundamentada en el peso de la fisiología, lleva asociadas una serie de creencias que, de forma implícita, la vinculan a lo socialmente considerado masculino. Como consecuencia se han consolidado creencias ligadas a la práctica deportiva que, siguiendo a Eitzen y Sage (en García Ferrando, 1990), con diferentes argumentos excluyen a la mujer:

La actividad física masculiniza a las mujeres, la práctica deportiva es peligrosa para la salud de las mujeres; las mujeres no están interesadas en el deporte y cuando lo hacen, no lo hacen tan bien como para tomarlo en serio... En cuanto a la feminidad: la exigencia derivada del ideal de feminidad, asociado al de una belleza que responde a un estricto patrón estético en cuanto a proporciones, delgadez, etc., hace que la actividad física femenina se oriente hacia aquellas prácticas que no pongan en peligro su aspecto y ha venido siendo exclusiva, por tanto, de todos aquellos que exigieran fuerza, riesgo, contacto físico, etc. (p.88, 89).

En pocas palabras el autor da a entender que lo que debe tener en cuenta una mujer para elegir una práctica deportiva, es que esta no altere su contextura física de manera que no ponga en tela de juicio su feminidad, su apariencia física y así no se masculinice; y por último su salud.

Existen sin embargo más aspectos aparte de la apariencia. Moreno (1999) dice al respecto:

No podemos atribuir este desfase única y exclusivamente a factores anatómicos y fisiológicos. La mayor parte de esa desigualdad se encuentra en factores psicológicos (identidad, auto-concepto, valores, etc.) y en causas sociales (socialización del rol de género, estereotipos, etc.). Los aspectos sociales influyen en la psicología del individuo, en su forma de pensar, sentir y actuar. (p.13).

Todo ser humano pasa por un proceso de descubrimiento personal referenciado en su contexto social. Es en la relación con otros que cada sujeto va formando su propia identidad. En este sentido, se reconocen diversas teorías que explican el proceso de construcción de la identidad de género que son puntos claves para la solución de algunos problemas enmarcados por la sociedad actual. Estas teorías buscan explicar los fenómenos de la equidad, la conciencia y la formación de la identidad de género. En

relación con lo anterior, es importante indicar que para Colás (2007) la identidad de género significa:

La ubicación propia y la de otros sujetos en referencia a una cultura, la catalogación de una persona en un grupo o categoría (de género) que asume determinados rasgos o conductas. Ser mujer u hombre, implica tener posiciones y roles diferenciados en el espacio cultural que comparten como grupo de sujetos (p.5);

Es decir, la construcción del sujeto masculino o femenino está dada según parámetros sociales y culturales de acuerdo al sexo, ya que las reglas para cada uno son diferentes para la sociedad. Para Colás (2007):

Desde el enfoque sociocultural la identidad de género supone un proceso de asimilación y reintegración de las pautas sociales de género establecidas. La identidad de géneros se construye, por tanto, a través de la interacción entre individuo y sociedad, en un diálogo permanente, y se mantiene en constante renovación. (p.7)

En este orden de ideas, no todos los individuos asumen el mismo proceso de asimilación y reintegración frente a dichas pautas. En la medida que los fenómenos sociales ha dado apertura a la participación de la mujer en otros espacios y de diversas formas, no necesariamente enmarcadas en los estereotipos sobre lo que “debería” ser la mujer en su rol social, se hace evidente una confrontación entre lo que se tiene construido frente a dicho rol social y las nuevas formas de vivir la feminidad que se están haciendo presentes en las nuevas generaciones.

Es claro entonces que éste es el escenario de la discusión hoy: es evidente la transformación de los diversos roles de la mujer en la sociedad: no sólo la perspectiva de la procreación, sino otros aspectos como la forma de relacionarse con el sexo opuesto, la comprensión de la belleza y la forma de asumir su feminidad.

## **Cultura de género y sus contextos de expresión: la Teoría Ecológica de Bronfenbrenner**

En clara relación con la primera parte de éste apartado, se presenta una corta revisión de los principales elementos de la teoría ecológica de Bronfenbrenner, quien desde sus planteamientos realiza un importante aporte a la fundamentación teórica de este proyecto, específicamente a partir de la comprensión de las diferentes estructuras sociales sobre las cuales se soportan los procesos de socialización y construcción de identidad, los cuales se encuentran íntimamente ligados a la construcción del género.

Éste autor habla de manera clara y precisa sobre la teoría ecológica del desarrollo y el cambio de conducta en el individuo, pero tomando como fundamento que es el ambiente el que influye en el sujeto y en su cambio de desarrollo. Para ello lo menciona Colás (2006):

El ambiente ecológico se concibe como una disposición seriada de estructuras concéntricas en la que cada una está contenida en la otra. Como ya se dijo, estas estructuras las denomina microsistema, mesosistema y macrosistema. El sujeto se ve afectado por las relaciones que se establecen entre entornos próximos (Microsistema y mesosistema) y por los contextos más grandes (macrosistemas) en los que están incluidos los entornos. (p.5)

Cada una de estas estructuras establece relaciones sociales de diverso tipo entre el individuo y la sociedad en la cual se desarrolla. Continuando con la exposición del autor:

Bronfenbrenner denomina microsistema al contexto más cercano en el que vive y se desarrolla la persona. Se incluye en este primer nivel la formación de redes o círculos sociales que se establecen mediante las relaciones directas que mantiene el sujeto con otras personas. El

microsistema se refiere al patrón de actividades y relaciones interpersonales que la persona experimenta en un entorno determinado. La actividad, el rol y las relaciones interpersonales constituyen los elementos o componentes del microsistema. El mesosistema es la interrelación entre dos o más entornos y es por lo tanto un sistema compuesto por microsistemas. “El mesosistema comprende la interrelación de dos o más entornos en los que la persona participa activamente (por ejemplo para un niño las relaciones entre el hogar, la escuela y el grupo de pares: para un adulto, entre la familia, el trabajo y la vida social” (Bronfenbrenner, 2002:44). El macrosistema se define como el patrón de creencias, ideología y sistema de valores que sustentan la dinámica de una cultura en la que están inmersos contextos microsistémicos, y mesosistémicos. Estos sistemas constituyen el núcleo del desarrollo humano y comunitario.

Esta clara descripción de cada una de las estructuras permite establecer una primera relación entre la construcción y fortalecimiento de ciertos roles sociales a partir de las relaciones que cada individuo establece con la familia, la comunidad y la sociedad en cada una de las estructuras: micro-meso y macro sistema:

Dos aspectos son importantes resaltar de los aportes de Urie Bronfenbrenner: Los contextos o ambientes ecológicos no se circunscriben a aspectos únicamente externos sino que incluyen la interconexión entre sujetos y contextos. Y en segundo lugar el papel crucial del sujeto para transformar los contextos externos.

La teoría ecológica de Bronfenbrenner tiene a, nuestro entender, un gran potencial para comprensión de los fenómenos relacionados con la transmisión de los patrones culturales de género, así como para aportar pautas de intervención educativa.

Con la finalidad de hacer más comprensible la aplicabilidad de esta teoría, haremos una translación de la misma al análisis de las relaciones de género en los contextos educativos.

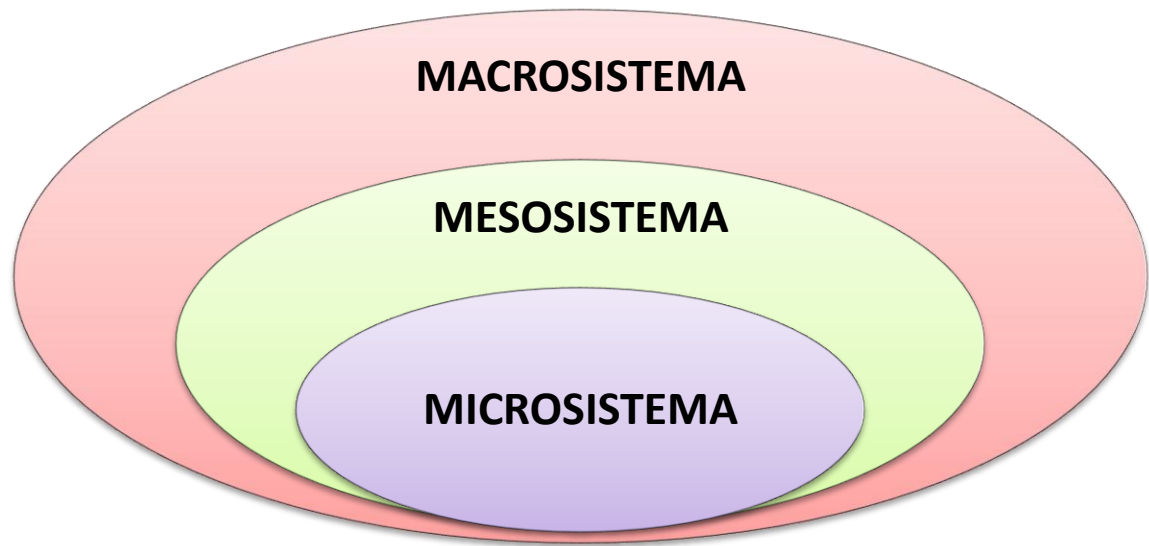
Desde una perspectiva de género el nivel macrosistémico representa el imaginario social y cultural de género que se traduce en patrones estables de conductas, creencias, ritos, etc., asociados a roles y funciones diferenciados en función del sexo. Es precisamente en este nivel donde se sitúa, por ejemplo, la transmisión de estereotipo de género a través de los medios de comunicación. La masculinidad y la feminidad actúan como modelos hegemónicos universales dicotómicos mantenidos a lo largo de la historia de las culturas. Esa cosmovisión de género estructurada y da contenido a la identidad de cada sujeto. La asignación social y cultural de roles de género tiene poder casi mágico sobre los comportamientos, incluso sobre lo que se piensa y se siente.

El nivel “macro” se manifiesta en pautas sociales normativizadas, costumbres, ritos, etc., que se tramiten por distintos medios y a la vez cohesionan a los sujetos.

El nivel “meso” materializa las representaciones sociales de género en los contextos próximos de socialización, tales como familia, escuela o escenarios profesionales. Incluyen, por tanto, los espacios de actividad próximos en los que se reproducen y cristalizan las representaciones socioculturales colectivas de género. En este nivel se sitúa el ámbito académico y escolar, contexto clase para analizar las diferencias de género en la formación de los alumnos.

El nivel “micro” representa la dimensión más interpersonal y directa se manifiesta en la actividad dialógica entre el sujeto, su actividad y los otros. El nivel “micro” se expresa en el discurso y en las formas de

comunicación mediadas por el género. Dentro de este nivel se puede situar, por ejemplo, la interacción o comunicación inter-genero o inter-sujetos que genera discursos que expresan tanto la asimilación como la expresión de los patrones culturales de género (p.8–10).



*Figura 1.* Teoría Ecológica del Desarrollo Humano. Urie Bronfenbrenner.

Para fines de esta investigación se adopta la teoría ecológica de Bronfenbrenner (1979), ya que permitirá la identificación de los principales aspectos que en cada una de las tres estructuras afectan la construcción que hacen las mujeres sujeto de la investigación a la que se hace referencia. A partir de la posibilidad de comprender las diversas relaciones que se establecen entre cada estructura y las formas de expresión de dicha feminidad, será posible comprender en sus principales aspectos la forma en que las mujeres establecen relaciones con otros individuos, con sus familias, con los colectivos en los cuales desarrollan su labor deportiva y con la sociedad.

## METODOLOGÍA

Este proyecto investigativo se propuso la comprensión de algunos aspectos específicos relacionados con la vivencia de la feminidad en un grupo de deportistas que practican deportes convencionalmente masculinos. Es por esto que a continuación se expone, en forma detallada todo el proceso metodológico desde sus aspectos más generales hasta los puntos más concretos.

Orientados por los planteamientos de Mejía (2004) el enfoque de ésta investigación es de tipo cualitativo entendiendo que:

“Utiliza palabras, textos, discursos, dibujos, gráficos e imágenes para comprender la vida social por medio de significados y desde una perspectiva holística, pues se trata de entender el conjunto de cualidades interrelacionadas que caracterizan a un determinado fenómeno. La investigación cualitativa utiliza datos cualitativos como las palabras, textos, dibujos, gráficos e imágenes, utiliza descripciones detalladas de hechos, citas directas del habla de las personas y extractos de pasajes enteros de documentos para construir un conocimiento de la realidad social, en un proceso de conquista construcción comprobación teórica, que fuera definido por Pierre Bordiú, Jean Claude Chamboredon y Jean-Claude Passeron” (p. 2).

En este sentido y siguiendo a Sandoval (2002) se busca describir la experiencia sin acudir a explicaciones causales. Para el efecto, para la metodología en su fundamentación teórica es orientador el trabajo de Heidegger quien describió lo que él llamó la “estructura del mundo de la vida” focalizándola sobre la experiencia vivida. Este concepto va a convertirse en la base de todo un nuevo marco de comprensión y de análisis de la realidad humana y va a ser retomado por teóricos sociales contemporáneos como Jurgen Habermas (p.59).

En esta investigación se pretende describir y comprender la experiencia de la feminidad en mujeres que practican deportes convencionalmente para hombres como el Fútbol, Boxeo, Lucha, Rugby, Judo y Softbol, deportes con un alto nivel de contacto físico, fuerza, agresividad, etc. para comprender su realidad a partir de su vivencia y experiencia de feminidad en dichos deportes. Es por esto que se busca la re-construcción del sentido que le dan a la feminidad los sujetos (mujeres) del estudio.

## **TÉCNICA E INSTRUMENTO**

Fundamentalmente se desarrolló una técnica para la recolección de la información: la entrevista individual: Con objetivo de profundizar en la vivencia de cada deportista, elaborando un análisis individual y finalizando con uno grupal. Según Sandoval (1996) la entrevista es una técnica indirecta de obtener información, que se realiza a una sola persona, que tiene cierto límite de tiempo para extraer la información que se requiere: “Éste es el instrumento preferido y –diríamos– básico de la investigación enfocada desde la teoría fundada, al igual que el de las historias de vida. Por lo general, su empleo implica la realización de varias sesiones con la misma persona” (p.145). Desde el mes de Septiembre de 2012 se empezó a recolectar la información, culminado a mediados del mes de Octubre, dejando matrices de acuerdo a los 3 sistemas de la Teoría Ecológica del Desarrollo Humano. Urie Bronfenbrenner. En los anexos se encuentran las entrevistas aplicadas junto con las matrices que se crearon.

Complementando lo anterior y siguiendo los planteamientos de Taylor y Bogdan, 1987, se hará énfasis en la construcción y realización de entrevistas a profundidad:

“Por entrevistas cualitativas en profundidad entendemos reiterados encuentros cara a cara entre el investigador y los informantes, encuentros éstos dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, tal como las expresan con sus propias palabras Las entrevistas en profundidad siguen el modelo de una conversación entre iguales, y no

de un intercambio formal de preguntas y respuestas. Lejos de asemejarse a un robot recolector de datos, el propio investigador es el instrumento de la investigación, y no lo es un protocolo o formulario de entrevista. El rol implica no sólo obtener respuestas, sino también aprender qué preguntas hacer y cómo hacerlas” (p.1, 2)

Con respecto al instrumento que se aplicó, consta de una serie de preguntas que se relacionan entre la parte personal de cada deportista y los sistemas que se formularon. Al diseñar las preguntas, tenían el fin de extraer la información necesaria para nutrir la investigación y las matrices: “Inicialmente, los investigadores de campo formulan preguntas como para permitir que la gente hable sobre lo que tiene en mente y lo que la preocupa sin forzarla a responder a los intereses, preocupaciones o preconceptos de los observadores” (Taylor & Bogdan, 1987, p.16). Las preguntas formuladas fueron diferentes a las que se preguntaron, por el nivel de complejidad, en la interpretación y/o comprensión de ella por parte de las entrevistadas.

A continuación se mostrarán las preguntas que fueron diseñadas con base en la matriz y con una tabla en donde se compara la observación, las preguntas que fueron diseñadas vs las que se aplicaron.

## **INSTRUMENTO**

Para la elaboración del instrumento, se realizaron etapas de recolección de la información, empezando con una discusión grupal con 6 mujeres practicantes de estos deportes (fútbol, lucha libre, softbol, boxeo, rugby y Judo). Luego de dicha discusión surgió una escala tipo Likert que arrojó resultados estadísticos pertinentes para elaborar una entrevista a profundidad. Seguidamente se le aplicó solo a una deportista de Rugby llegando a un análisis cualitativo. Luego de esta aplicación se dio por finalizada la entrevista definitiva aplicable para la investigación.

## **PREGUNTAS POR CADA NIVEL:**

### **MICROSISTEMA:**

#### **NORMAS**

1. Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.  
*¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?*
2. Para sus padres y hermanos *¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer?*

#### **VALORES**

1. Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.  
*¿Qué le llamo la atención de este deporte cuando inicio a practicarlo dependiendo si su familia estaba de acuerdo o no?*
2. *¿Qué significa en su vida hacer este deporte?*
3. *¿Cuáles son las metas que se puso al practicar este deporte?*
4. *¿Cuál es su fuente de motivación para practicarlo? ¿Qué valores considera que tiene una mujer cuando practica este deporte?*
5. *¿Cómo siente el ser mujer practicando este deporte?*

#### **ATRIBUTOS**

1. *¿Que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte?*
2. *¿Que veían sus padres y/o hermanos de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte?*

### **MESOSISTEMA:**

#### **NORMAS**

1. *¿Qué relación hay entre este deporte y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer?*

2. *¿Qué consideraban sus maestros, compañeros y entrenadores adecuado e inadecuado para usted como deportista mujer?*

## **VALORES**

1. Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.  
*¿Qué valora y le gusta de este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores?*
2. Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros, entrenadores. *¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores?*
3. *¿Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte?, ¿Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores? Su trabajo y sus logros como mujer, ¿Cómo los valora? teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores*
4. *¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”?*
5. *¿Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso?*

## **ATRIBUTOS**

1. *¿Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros: conocidos y allegados?*
2. *¿Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?*

## **MACROSISTEMA:**

### **NORMAS**

1. *¿Qué relación existe entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer?*
2. La sociedad en general: *¿Qué considera normal para una mujer deportista?*

3. Lo que sociedad en general: *¿Qué considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?*

### **VALORES**

1. La sociedad en general: *¿Qué valora de en una mujer deportista?*
2. Para la sociedad: *¿Qué significa una mujer que practica este deporte?*
3. *¿Cuál es su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino?*

### **ATRIBUTOS**

1. *¿Qué reconoce la sociedad en general como propio de una mujer en la práctica del deporte?*
2. *¿Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí misma desde esa perspectiva?*

### **PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN**

La investigación se desarrolla en varias fases, a saber:

#### **TABLA 2**

*Distribución de las fases de ejecución del proyecto.*

<b>FASE</b>	<b>SUB-FASE</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>ROL DEL INVESTIGADOR</b>
Fase 1: Construcción de los instrumentos de recolección de información.	1.1. Creación de instrumentos: Grupo de discusión, entrevistas	Determinar las categorías de análisis de la información	Consultar la Teoría Ecológica de Uri Bronfenbrenner

Fase 2: Trabajo de campo	2.1. Selección de los contextos y casos	Determinar la población para aplicar el instrumento	Contactar a la población.
	2.2. Recolección de información	Recolectar la información por medio de las estrategias y técnicas	Aplicar la entrevista
Fase 3: Interpretación de la información	3.1. Organización de la información	Organizar, transcribir las entrevistas	Liderar el proceso para la organización de la información.
	3.2. Análisis e interpretación de la información	Analizar la información recolectada, a través de matrices	Procesar, interpretar y analizar la información recolectada
Fase 4: Construcción del informe final.	4.1. Resultados, conclusiones y sugerencias	Reconocer el proceso realizado y sus resultados, para contribuir a próximas investigaciones	Analizar los resultados para elaborar el documento final
Fase 5: Presentación del documento	5.1. Presentación	Presentar los resultados de la investigación	Dar a conocer la investigación

Durante el proceso de la elaboración de la investigación se presentaron cambios que proporcionaron un giro importante a la investigación; la modificación en la población y por consiguiente el cambio de nombre y la pregunta problema, antes se estimaba que las entrevistas fueran aplicadas a deportistas que estuvieran inscritas en las diferentes

Ligas de Bogotá, pero se optó por aplicar la entrevista a mujeres del común que practicaran un deporte que estuviera implícito a la investigación, ya que la accesibilidad de las deportistas no fue la esperada, además que en algunos casos la población no era la suficiente; otro cambio fue el número de deportistas entrevistadas por cada deporte, las cuales en un principio fueron dos por deporte (en total 14) pero con lo anterior, se pudo entrevistar a nueve deportistas más una de pilotaje (en total 10).

El diseño incluye las decisiones acerca de los contextos, los casos, la definición de categorías, el guión de la entrevista en profundidad y los procedimientos.

Como contextos se seleccionaron a mujeres que estuvieran practicando uno de los deportes Convencionalmente para hombres: Fútbol, Boxeo, Lucha, Judo, Rugby, y Softbol.

Los casos se seleccionan con criterios de pertinencia conceptual, según su correspondencia con la categoría tipo de práctica deportiva, y con criterios de accesibilidad y disponibilidad de las mujeres. Cada grupo quedó conformado por dos mujeres deportistas.

Se entrevistaron en total a nueve deportistas y un pilotaje.

La matriz de análisis está conformada por 3 categorías que corresponden a los diferentes sistemas (micro, meso y macro) y unas sub-categorías que son las normas, valores y atributos asociados a la feminidad en cada uno de estos niveles del contexto en que se desarrollan las deportistas:

El micro-sistema, que aborda a la deportista y su dimensión intrapersonal en relación con los miembros de su familia.

El meso sistema, que habla acerca de sus relaciones con personas externas a la familia, como amigos, la escuela, vecinos y ambientes muy cercanos a la deportista

El macro-sistema, donde aparecen los factores socioculturales y la transmisión de los estereotipos sociales de género.

**TABLA 3.**

*Matriz de categorías para entrevista.*

	<b>NORMAS</b>	<b>VALORES</b>	<b>ATRIBUTOS</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña. Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer.	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia. Lo que significa en su vida hacer este deporte. Las metas que se puso al practicar este deporte. Su fuente de motivación para practicarlo. Lo que usted valoraba en una mujer que practica este deporte. Cómo siente el ser mujer, practicando este deporte.	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte. Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte.
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores. Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros,	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados. ¿Qué de su

	<p>puede hacer una mujer.</p> <p>Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para usted como deportista mujer.</p>	<p>entrenadores.</p> <p>Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.</p> <p>Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”</p> <p>Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso.</p>	<p>comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?</p>
<p><b>MACROSISTEMA</b></p>	<p>Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer</p> <p>Lo la sociedad en general considera bueno para una mujer deportista</p> <p>Lo la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.</p>	<p>Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.</p> <p>Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este deporte.</p> <p>Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.</p>	<p>Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.</p> <p>Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí misma desde esa perspectiva.</p> <p>Las creencias sociales acerca de una mujer que practica este deporte: ¿cómo vive su ser mujer, con ellas?</p>

A continuación se va a presentar una matriz, en donde se va a relacionar y a sintetizar cada entrevista de acuerdo a la experiencia de la feminidad de dichas deportistas a través de un deporte considerado convencionalmente para hombres; respecto a los tres sistemas de la Teoría Ecológica del Desarrollo Humano de Urie Bronfenbrenner.

**TABLA 4.**

*Matriz de relación para entrevista.*

<b>MATRIZ RELACIONAL</b>			
<b>ENTREVISTAS / DEPORTISTA</b>	<b>MICROSISTEMA</b>	<b>MESOSISTEMA</b>	<b>MACROSISTEMA</b>
<b>Entrevista Deportista N° 1 Softbol</b>	La experiencia de esta deportista, a partir de este primer nivel, está dado en que ella se siente femenina, reconoce esa feminidad dentro de este deporte, con su cuerpo, sus expresiones, su forma de hablar, entre otras cosas. Además que su familia la ve y la reconoce como una mujer femenina, a pesar que practique un deporte fuerte.	La experiencia que vive esta deportista, en este nivel, está condicionada en los comentarios de sus compañeros de trabajo y de colegio, amigos, entre otros; ellos la reconocen como una mujer femenina, y la respetan como tal.	Cuando pasamos a un nivel más externo de la deportista, la experiencia de ella se refleja cuando la sociedad cree que por practicar un deporte convencionalmente para hombres pierde la esencia de ser mujer, pero ella misma considera que están equivocados, diciendo que no se pierde nada.
<b>Observaciones</b>	La experiencia de la feminidad de esta deportista está construida desde estos tres niveles, dejando en claro que dicha experiencia ella la vive como propia, al reconocerse a sí misma como una mujer femenina; lo anterior se fortalece cuando su familia la ve y la trata de tal manera, además que su feminidad es respetada por sus amigos, compañeros y allegados, pero dicha experiencia no se debilita dentro del ámbito social.		

ENTREVISTAS / DEPORTISTA	MICROSISTEMA	MESOSISTEMA	MACROSISTEMA
<p align="center"><b>Entrevista Deportista N° 2 Softbol</b></p>	<p>La experiencia de está deportista de su feminidad en este deporte, desde el primer nivel, parte desde su propia concepción debe ser delicada en sus acciones, sentirse bien consigo misma, además de tratarse bien. El ser mujer practicando de este deporte, es un orgullo para ella; y que practicarlo no la hace más o menos mujer también su familia ha tenido que ver con esa experiencia, al pensar que la feminidad dentro de la cancha pasa a ser un segundo plano, ya que ven que el uniforme de softbol es femenino, igualmente saben que este deporte lo están practicando muchas mujeres, respetando que ella lo haga.</p>	<p>Este segundo nivel ha encontrado más recelo, así que la experiencia de esa feminidad es compleja, al encontrar que tiene un apoyo fuerte de su entrenando, siendo él un gran apoyo, pero que algunos amigos o desconocido le han hecho comentarios mal intencionados, y que a pesar de esa mentalidad negativa, no ha sido un motivo para que ella deje de practicar softbol. Sus amigos y otros, reconocen que ella no es grosera cuando esta practicándolo.</p>	<p>En su entorno social, es decir desde el tercer nivel es valorada por los logros, teniendo en cuenta que al momento de realizar la práctica deportiva ella no se va a transformar en otra persona, teniendo en cuenta que la feminidad la vive de forma personal, no siguiendo los estereotipos que establece la sociedad.</p>

<b>Observaciones</b>	La experiencia de la feminidad de esta deportista está construida desde estos tres niveles, dejando en claro que dicha experiencia ella la vive como propia, al reconocerse a sí misma como una mujer femenina; sin importar lo que establece la sociedad para la vivencia de la feminidad, simplemente actúa como se siente mejor, teniendo siempre el apoyo de su familia y de algunos compañeros y amigos, teniendo siempre su experiencia muy clara, sin importar lo que diga la sociedad.
----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>ENTREVISTAS / DEPORTISTA</b>	<b>MICROSISTEMA</b>	<b>MESOSISTEMA</b>	<b>MACROSISTEMA</b>
<b>Entrevista Deportista N° 3 Judo</b>	Esta deportista desde el primer nivel, el ser mujer y sentirse mujer no lo cambia la práctica del deporte, teniendo el apoyo de la familia ya que ellos no critican el ser mujer y practicar un deporte denominado por los hombres. Reconociendo que gracias a este deporte ella es una mujer fuerte desde lo físico y mental.	Con el segundo nivel, su experiencia es personal, ya que no importa lo que piense la sociedad, es un placer realizar un deporte que le ha brindado confianza y seguridad.	Desde el tercer nivel, se destaca que hace parte de una sociedad, por lo que adopta esas costumbres y posturas frente a lo que la sociedad considera como femenino.
<b>Observaciones</b>	Es algo contradictorio, puesto que cuenta con el apoyo de la familia y amigos, sin embargo adopta las posturas que establece la sociedad como femenino, es decir, su experiencia se aferra más a lo social que a lo que ella piensa y siente.		

<b>ENTREVISTAS / DEPORTISTA</b>	<b>MICROSISTEMA</b>	<b>MESOSISTEMA</b>	<b>MACROSISTEMA</b>
<b>Entrevista Deportista N° 4 Lucha</b>	La experiencia de esta deportista, a partir de este primer nivel, vivencia la feminidad resaltando su forma de ser, sin perder en ningún instante su feminidad, gracias a su entrega y compromiso su familia es su fuente de motivación cada día	La experiencia de esta deportista, a partir de este segundo nivel, se da pensar que la feminidad va en cada quien y además de la convicción de cada persona por la dedicación hacia el deporte.	Esta deportista argumenta que las mujeres han empezado a salir del capullo ya que quieren ir incorporándose poco a poco al deporte, sin importar muchas veces que consideren este tipo de deportes para hombres.
<b>Observaciones</b>	La experiencia de la feminidad de esta deportista se construye desde los tres niveles teniendo la motivación de su familia, la dedicación hacia su deporte y las ganas de salir adelante y triunfar en un deporte poco común para una mujer.		

<b>ENTREVISTAS / DEPORTISTA</b>	<b>MICROSISTEMA</b>	<b>MESOSISTEMA</b>	<b>MACROSISTEMA</b>
<b>Entrevista Deportista N° 5 Boxeo</b>	La experiencia de esta deportista, a partir de este primer nivel, vivencia la feminidad se da a partir de adoptar algunas costumbres del deporte, recibiendo comentarios fuertes hacia ella.	La experiencia de esta deportista, a partir de este segundo nivel, se da a partir de unos límites y estándares que están contruidos por la sociedad y ella rompe. Pero siempre tiene el toque femenino al mostrarse muy aseada y ordenada.	Cuando pasamos a un nivel mas externo de la deportista, generaliza sobre los roles que puede desempeñar la mujer sin perder su feminidad y resaltando las cualidades de la mujer.

<b>Observaciones</b>	La experiencia de la feminidad de esta deportista está construida desde estos tres niveles, dejando en claro que dicha experiencia ella la vive como propia, al reconocerse a sí misma como una mujer femenina; rompiendo límites y estándares establecidos por la sociedad.
----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ENTREVISTAS / DEPORTISTA	MICROSISTEMA	MESOSISTEMA	MACROSISTEMA
<b>Entrevista Deportista N° 6 Boxeo</b>	La experiencia de esta deportista, a partir de este primer nivel, vivencia la feminidad resaltado lo competitivo que es y que gracias a este deporte, pude ir más allá de sus límite, además este proporciona a la deportista un cuerpo atlético y eso resalta aun mas su feminidad.	La experiencia de esta deportista, a partir de este segundo nivel, esta dado en que ella se siente femenina debido a la fuerza interior que el deporte le proporciona, además de ello, se siente un ejemplo de vida para las mujeres, siendo más disciplinada y rompiendo lo cotidiano que hace una mujer.	Esta deportista argumenta que la ha escuchado las opiniones de la sociedad, que dicen que las mujeres que practican este deporte son poco femeninas, además de ello, expresan que tienen personalidad brusca y algo rara.
<b>Observaciones</b>	La experiencia de la feminidad de esta deportista está construida desde estos tres niveles, empezando por la falta de apoyo de sus padres hacia la práctica deportiva, pero haciendo de esto la mejor forma de sobresalir, ya que demuestra que no pierde su feminidad por practicar este deporte, sino que al contrario, sobresalta que la hace una mujer más fuerte, que aunque sus amigos más allegados también dicen que no debería practicar el deporte, esta deportista hacen que no solo vean que la feminidad es lo del exterior, sino que vean el ella una mujer guerrera que quiere ser diferente en la sociedad.		

<b>ENTREVISTAS / DEPORTISTA</b>	<b>MICROSISTEMA</b>	<b>MESOSISTEMA</b>	<b>MACROSISTEMA</b>
<p align="center"><b>Entrevista Deportista N° 7 Rugby</b></p>	<p>Esta deportista vive su feminidad de acuerdo a lo que ella misma ha construido y no lo que le han enseñado sus padres, ella por naturaleza se describe como una mujer fuerte, pero ella manifiesta que su feminidad se ve resalta en la valentía de practicar este deporte, que es mujer practicando o no, y que la hace reconocerse por su forma de vestir y de hablar.</p>	<p>La deportista argumenta que vive su feminidad no interesada en lo que piensen los demás, sino lo que ella considere mejor para sí misma; resalta su comportamiento adentro y afuera de la cancha, se siente orgullosa de su práctica porque también entrena a otras mujeres.</p>	<p>La deportista manifiesta que se ha sentido atacada por los comentarios mal intencionados de la sociedad por la práctica deportiva, pero eso no es motivo de dejar el deporte, sino es una motivación mayor tanto para practicar como enseñar.</p>
<p><b>Observaciones</b></p>	<p>La experiencia de la feminidad de esta deportista está construida desde su propia perspectiva de ver la vida, aunque en su casa le enseñaron lo que debería ser una niña y en eso no está la práctica deportiva, ella se mantiene motivada y motiva a las demás jugadoras para seguir y no decaer por los comentarios de otros. Ella asegura que por el hecho de practicar el Rugby no le quita el hecho de ser mujer, que ella es así, y no va a cambiar su pensamiento.</p>		

<b>ENTREVISTAS / DEPORTISTA</b>	<b>MICROSISTEMA</b>	<b>MESOSISTEMA</b>	<b>MACROSISTEMA</b>
<p align="center"><b>Entrevista Deportista N° 8 Fútbol</b></p>	<p>La deportista vive su feminidad siendo ella misma, no cambia nada de su personalidad por estar jugando futbol, resalta que gracias a la práctica deportiva tienen mejor salud y condición física, cuida su cuerpo y le proporciona valores como la tolerancia y la disciplina.</p>	<p>La deportista asegura que para los demás, ella se ve poco femenina por su contextura corporal y su color de piel (negra), y que sus allegados le recomienda que no debiera practicar ese tipo de deportes, pero ella hace contra peso de todas esas acusaciones demostrando su talento y que la reconozcan es por ello.</p>	<p>La deportista asegura que ha sido blanco de agresiones verbales cuando ella juega futbol, ya que por el hecho de ser de color negro y tener un excelente talento, las personas no resaltan eso de la mejor forma, sino que al contrario esos “halagos” no son bien visto por ella.</p>
<p><b>Observaciones</b></p>	<p>La vivencia de feminidad de la deportista se ve muy atacada por los comentarios externos, pero aun así, ella hace contrapeso de ello demostrando con su talento y trata de hacer caso omiso a ello.</p>		

ENTREVISTAS / DEPORTISTA	MICROSISTEMA	MESOSISTEMA	MACROSISTEMA
<p align="center"><b>Entrevista Deportista N° 9 Fútbol</b></p>	<p>La vivencia de la feminidad de esta deportista, hace referencia que su práctica deportiva no influye en su feminidad, ella solo se concentra adentro de la cancha, hacer su partido, juega bien y lo demás no le debe incomodar.</p> <p>Ella resalta que se siente muy feliz practicando este deporte y demostrando que también pueden ser buenas como los hombres.</p>	<p>La vivencia de la feminidad de esta deportistas esta en un excelente contexto, ya que se siente admirada por sus amigos allegados y familiares, sobretodo de los hombres porque siempre resaltan su talento diciendo que es una “heroína” en la cancha.</p> <p>Ella manifiesta que sobresale su feminidad por el juego limpio y ser suaves, no solo afuera sino adentro de la cancha.</p>	<p>Para esta deportista, la sociedad ve con ojos buenos el hecho que las mujeres practiquen y sepan de futbol, eso hace de ellas que sean diferentes a las demás y que no sean comunes.</p> <p>Ella describe que para la sociedad es femenina por su forma de vestir y de comportarse y que eso se le agrega el talento.</p>
<p><b>Observaciones</b></p>	<p>La experiencia de la feminidad de esta deportista, resalta lo que debería hacer la sociedad, el no criticar, sino que aplaudir el hecho que las mujeres practiquen deportes que son convencionalmente masculinos. Además de ello, siempre mantener los valores adentro y fuera de la cancha.</p>		

## **CONTEXTO LOCAL.**

La población entrevistada fue deportistas mujeres entre los 18 y 35 años de edad, residentes en la ciudad de Bogotá, pero con diferente origen a nivel nacional (Cartagena, Medellín, Barranquilla). De todas las profesiones (amas de casa, ingenieras, comunicadoras sociales, entrenadoras deportivas, entre otras). Practicantes de deportes como: fútbol, lucha libre, softbol, boxeo, rugby y Judo; quienes deberían haber practicado estas disciplinas mínimo un año.

## **ACCESO A CAMPO.**

El acceso a campo se dio mediante las diferentes visitas a los sitios de entrenamiento de los deportes (fútbol, lucha libre, softbol, boxeo, rugby y Judo), en algunos casos como lucha libre, boxeo y softbol se visitaron las diferentes ligas de Bogotá y en cuanto al futbol y judo, se visitaron clubes privados.

Se hizo una primera presentación a las deportistas argumentando la investigación y dando a conocer el instrumento a aplicar. Después de ello, se hizo una segunda entrevista profundizando en los diferentes sistemas (micro, meso y macro sistema).

## **PRESENTACIÓN DE RESULTADOS**

Los resultados que se van a presentar a continuación se basan en las matrices de análisis, es decir: los resultados se darán por cada categoría, el microsistema que se relaciona con cada deportista consigo misma y su entorno primario que es su familia; el mesosistema que habla de la relación con ella misma y su entorno secundario, los cuales son: el entrenador, sus amigos, compañeros de colegio, trabajo, entre otros y por último el macrosistema que es la relación de ella misma y su entorno terciario que es la sociedad.

Todo lo anterior se articula con el testimonio de las deportistas, que fueron evidenciando la identidad propia del *ser mujer*, el concepto de feminidad y el paralelo a la respectiva práctica deportiva, que socialmente no se considera adecuada para mujeres. Conjuntamente la correlación de cada categoría con sus correspondientes subcategorías, teniendo en cuenta que, cuando se habla de normas son características sociales, los valores son personales y los atributos están relacionados con lo femenino. De igual forma, se presentan los resultados buscando resolver tanto los objetivos específicos como el principal del estudio, que se orientan a los tres grandes sistemas: micro, meso y macrosistema.

## **MICROSISTEMA**

### **Normas**

Luego de hacer un abordaje de las diferentes entrevistas, se ha podido identificar que existe una estrecha relación entre el deporte practicado y lo que en casa les fue inculcado, enseñado, o simplemente escucharon, que podía hacer una niña; lo anterior se evidencia en la formación que tuvieron sus padres respecto a lo que ellos llaman “ser mujer” y lo que debe “hacer mujer”, transmitiéndoles dicho concepto a ellas.

El comportamiento, la forma de vestir, de verse ante la sociedad, es lo que les inculcaron a ellas desde pequeñas, (Testimonio Deportista # 5 *“Las niñas en mi familia son súper delicadas, siempre con el maquillaje, arregladas, usan tacones, se visten muy femeninas... Y las hace diferentes a los niños, porque ellos no se cuidan... algunos hacen ejercicio pero no más”*). Cultivando en ellas las características que debe tener – desde la perspectiva tradicional- una mujer, además de las actividades que deben hacer; acciones que deben ir encaminadas a ser contrarias a las comunes de los hombres, (Testimonio Deportista # 4 *“Las niñas en mi casa usualmente son niñas menores de edad, las cuales tienden a jugar con muñecas y a jugar de forma inconsciente en forma similar a los niños ya que juegan con pelotas de fútbol, baloncesto y voleibol. Las niñas en mi casa usualmente se deben comportar con moderación y a no ensuciarse y no deben ser groseras y altaneras ya que en ellas no se ve bien”*). Aun existen familias en las que la mujer solo está para hacer labores domésticas, que son delicadas y débiles, ya

que existen actividades en las cuales tan solo las deberían hacer los hombres, (Testimonio Deportista # 9 *Muy de la casa, cosas que no sean como de hacer fuerza porque es para hombres, solo las mujeres cocinan, lavan, planchan, barren*). Los tres testimonios anteriores dejan en claro que la construcción de las características de una mujer, en lo que puede o no hacer, pudieron ser concebidas desde el seno de la familia, generándoles conclusiones de la interpretación de lo femenino en una mujer.

En el círculo familiar, los padres y hermanos han opinado acerca de aquellas cosas que consideraban adecuadas o inadecuadas para dichas deportistas en cuanto a la práctica deportiva, argumentando que están de acuerdo en que practiquen un deporte, pero que esté no fuera agresivo, fuerte, entre otras cosas, (Testimonio Deportista # 1 *“Que era un deporte para hombres muy fuerte, que había más deportes para niñas. No importa el deporte que uno practique porque la feminidad esta en uno, no hay nada malo en ningún deporte”*). Profundizando más en la feminidad de acuerdo con la práctica deportiva, las mujeres entrevistadas, no ven nada negativo en el deporte como lo hacen sus familias, ellas por lo contrario resaltan la fuerza física y mental que se requiere para ejecutar dicha práctica (Testimonio Deportista #6 *“El hecho de practicar un deporte rudo a uno no le quita la feminidad, más bien es desarrollar la fuerza ... Las mujeres tenemos mucha fuerza interior somos muy guerreras, pero los paradigmas sociales dicen otras cosas, pero cuando tu logras desarrollar esa fuerza que tienes te hace mas persona, mejor esposa, hija, hermana porque te conviertes en una persona más disciplinada, mas organizada, con mayor conciencia de las cosas y eso me parece una parte muy importante para el desarrollo femenino, es algo diferente pero adentro de la feminidad de uno”*) Para cada una de las entrevistadas las diferentes opiniones que escuchaban por parte de sus padres y/o hermanos, no fueron una fuente para desmotivarlas y dejar la práctica deportiva, ya que argumentan que no pierden su feminidad por estar en dicha actividad deportiva.

## **Valores**

Siguiendo con la categoría del microsistema, vamos ahora con otra sub- categoría que son los valores, que profundizan más en la parte personal de las entrevistadas. Ellas

(Las mujeres sujeto de la investigación) aseguran que practicar este deporte es una “felicidad completa”, lo que significa demostrar que ellas pueden practicarlo y a la vez asumir como un valor positivo su práctica: (Testimonio Deportista # 9 “*Uyy significa felicidad aprendizaje, un motor a seguir dando lo mejor que tengo y nada ser como un ejemplo a aquellas mujeres que hoy viven lo mismo; además de demostrar que podemos y somos buenas en este deporte*”). Se sienten cómodas a pesar de las críticas que alguna vez tuvieron y se sienten a la vez diferentes de las demás mujeres, ya que se han atrevido a practicar un deporte que socialmente es para hombres, eso sí, hablando dentro del contexto Colombiano.

Existe una gran motivación para seguir practicándolos, ya que sienten que deben mejorar su condición física y táctica. Además es claro que buscan superar metas que se han puesto y sentirse unas “súper mujeres”, (Testimonio Deportista # 5 “*Lo que me motiva de esto... y suena un poco egoísta en el sentido de poder resistir yo misma y poder traspasar límites que yo misma me había auto impuesto mentalmente ... además sentirme más fuerte .. Más súper mujer*”). He aquí un punto clave en el análisis de la información: Es claro que en su proceso formativo se dieron elementos de identidad en una clara coherencia con los valores y normas tradicionales de la feminidad, sin embargo, sienten que aquellas que practican estos deportes, son realmente valientes, además de tolerantes a tantas críticas que algunas han podido recibir o hasta rechazo en algunos pocos casos por la sociedad en la que se encuentran en el momento, sintiendo a la vez que al hacerlo, van en contra de ellas, (Testimonio Deportista # 7 “*Pues para mí, mucha valentía, ósea, no es fácil estar en esta sociedad machista y de tras de hecho ir en contra de esa misma sociedad. Creo que tolerancia también*”), una gran motivación también es, que como son tan pocas las que a veces se atreven a hacerlo, y que han recibido comentarios ofensivos, y siguen haciéndolo porque dejan a muchos descredados con su forma de jugar, así las lleguen a calificar de “hombrecitos”, es decir, que las motiva hacerlo muy bien para que esos incómodos comentarios los están opacando con la forma en cómo juegan, (Testimonio Deportista 8 “*El hecho de ser la única mujer que a pesar de las palabras ofensivas seguía y que cada insulto lo callaba con mi talento*”).

A pesar de los comentarios mal intencionados que hayan podido recibir, se sienten muy bien consigo mismas, sienten que no dejan de ser mujeres en una práctica considerada como “solo de hombres”, además se sienten realmente orgullosas de poderlo a hacer, (Testimonio Deportista # 2 “*Para mí es un orgullo y una demostración que no solo los hombres deben hacer deporte, las mujeres también podemos hacerlo y hacerlo bastante bien*”). A la vez algunas dicen que se sienten mujeres, ya que son mujeres pero que no se ponen a pensar en que sí son o no mujeres dentro de la cancha, pero siguen reiterando que son mujeres a pesar del deporte que practiquen, (Testimonio Deportista # 7 “*Jajaja Pregunta difícil, pues me siento mujer ósea, yo no me pongo a pensar si soy o no una mujer dentro de la cancha, yo estoy ahí para jugar, no sé, yo no pienso en nada de eso, igual yo soy mujer y me siento bien al practicar rugby*”)

Los diferentes testimonios dan a entender que cada una de ellas están seguras de practicar dicho deporte, sin importar las consecuencias que ello traiga, como lo son los malos comentarios de la gente, que lo anterior no las desmotivan, al contrario, las llenan de fuerza para demostrar que son muy buenas en la práctica deportiva y que a pesar de todos son verdaderas mujeres. Demuestran que son muy buenas y dejan sin palabras a más de una persona. Creen que ellas y junto con las demás que se han atrevido a hacerlo, son valientes y fuertes, por no escoger el camino que dictamina la sociedad, de no practicar un deporte de estos.

En este punto es claro que las diferentes mujeres vinculadas al estudio han realizado un proceso de negociación entre las normas y valores inculcados al interior de sus familias (en el microsistema) y los procesos vividos a partir de la práctica de estos deportes, en dónde se hace evidente una transformación –no del concepto ni de la valoración de la feminidad- sino de los valores, prácticas y normas que la constituyen.

### **Atributos**

Esta sub-categoría está estrechamente relacionada con los atributos femeninos que se resaltan de las deportistas cuando practican dicho deporte.

Para determinar esta categoría, a ellas se les pregunto que se las hacia reconocerse como mujer dentro de la práctica deportiva. Fue interesante encontrar que se sienten realmente femeninas y que a pesar del deporte, no quieren perder esa esencia de mujer que las caracteriza. Argumentan que salen bonitas a la cancha, que se arreglan, entre otras cosas, (Testimonio Deportista # 4 *“Me hago reconocer en la forma de la cual no pierdo en ningún momento mi feminidad ante todos, ya que aunque practico un deporte que es tan rudo siempre trato de salir bella y carismática al momento de la competición y no cambio mi forma de ser con los demás”*), además que el ser mujer, la práctica deportiva no lo determina, es decir, que no las cambia. Reconocen que son mujeres con una contextura fuerte tanto física como mentalmente, y esto ha hecho que hasta su propia familia lo reconozcan, (Testimonio Deportista #4 *“El ser mujer y sentirme mujer no lo cambia la práctica del deporte por eso mi familia no hace un paralelo en ser mujer o practicar un deporte denominado por los hombres. Pero si reconocen que soy una mujer fuerte desde lo físico y mental y que esto se debe a dicha práctica”*)

Se ven y se siente femeninas -y muy mujeres- dentro del campo en el que les toque competir, pero ¿Qué pasa con su familia?, ellos también ven algo de feminidad en ellas, (Testimonio Deportista # 1 *“Si me reconocen como una damita o una mujer tierna, sutil, delicada, responsable, sociable”*) en ninguno de los casos se presentó la situación, en donde la familia la vea como un hombre o poco femenina, simplemente si veían algo o trataban de opinar, pero si ha ocurrido más allá del círculo familiar, (Testimonio Deportista # 8 *“Ninguno, precisamente por lo rudo de este deporte*). Ellas se ven femeninas practicando este deporte, argumentan que no dejan de serlo a pesar del deporte que practican, que hasta algunos miembros de su familia lo han notado.

De acuerdo a las tres sub categorías, para describir la experiencia de feminidad de las deportistas a partir de sus relaciones al interior de su microsistema, es claro el proceso de negociación entre lo que han recibido de la familia y la vivencia que cada una de ellas ha hecho de su práctica deportiva. Aunque han recibido comentarios por parte de su familia, en donde resaltan que no deberían estar practicándolo, por lo que son deportes fuertes, agresivos, etc. han creado un “prototipo” una construcción de

feminidad a partir de sus padres y demás familiares que no se encuentra en contradicción con su práctica, por lo menos desde su perspectiva. Es claro en los testimonios que se refuerzan las condiciones internas de la vivencia de la feminidad y no se refuerzan los aspectos físicos propiamente dichos. Aunque reconocen la transformación física vivida, no la asumen como masculinización, más bien consideran que una forma diferente –y en cierta forma más auténtica- de ser mujeres. El hecho de no dejarse desmotivar por comentarios mal intencionados es un claro indicador del desarrollo de un carácter más fuerte y de una identidad más definida, ya que ellas viven su feminidad a pesar del deporte que practiquen. A partir de esta nueva construcción, tratan de mantenerla, de no perderla, de seguir siendo femeninas a los ojos de los demás, pero adecuando la construcción tradicional a los elementos que precisamente la práctica deportiva hace evidentes en ellas: la fortaleza, la fuerza y la agilidad se convierten en valores y atributos femeninos que existen en todas las mujeres, pero que ellas manifiestan en forma diferente. En algunas ocasiones eso no es posible; son buenas en lo que hacen y con eso las pueden estigmatizar como poco femeninas para aquellos que tienen una mirada desde lo “tradicional”. Se sienten muy mujeres, jamás dejan de serlo, así estén dentro de una práctica en donde la fuerza y el contacto físico predominan, y en este sentido la construcción de dicha feminidad no sólo se alimenta de los elementos históricos y culturales previamente dados por la sociedad, sino que establecen una combinación con aspectos que se desarrollan durante la práctica deportiva y que –desde su perspectiva- no son propiedad masculina: fortaleza, fuerza, agilidad, “verraquera”, velocidad no son atributos masculinos en sí, ellas los apropian como manifestación de su esencia femenina.

## **MESOSISTEMA**

### **Normas**

Existe una gran relación entre las opiniones de aquellos que son amigos, compañeros de trabajo, colegio o hasta de los entrenadores de lo que es una mujer y como debe comportarse ante la sociedad y lo que las deportistas demuestran adentro y fuera de la práctica deportiva.

A las entrevistadas, en su entorno secundario les han hecho comentarios acerca de la situación de una mujer dentro de la sociedad y en el ámbito deportivo; ellas escuchan de sus amigos que deberían practicar un deporte no tan fuerte, que las mujeres se deben arreglar para llamar la atención de los hombres, ser delicadas, entre otras cosas más, (Testimonio Deportista # 7 *“Pues siempre he escuchado que las mujeres debemos arreglarnos, presentarnos para los hombres, ser mamás, y hasta a veces que practiquemos deportes no guaches, que sean suaves, ósea deportes que no nos lastimen, nos consideran porcelanitas, ósea somos delicadas”*). Asimismo les han dicho que las mujeres son las que deben estar en la casa, es decir, que hagan las labores domésticas y que no debería hacer actividades que le generen fuerza o las masculinicen, puesto que esas actividades son de hombres, (Testimonio Deportista # 9 *“Muy de la casa, cosas que no sean como de hacer fuerza porque es para hombres, solo las mujeres cocinan, lavan, planchan, barren”*); Existen otras personas que se han sorprendido porque las mujeres practicantes de estos deportes se ven físicamente fuertes pero al mismo tiempo muy femeninas, no alteran su comportamiento ni su personalidad, (Testimonio Deportista # 3 *“Sentían asombro ante el hecho de que yo fuera judoka, ya que el comportamiento mío es muy femenino y no asociaba mi físico esa feminidad con la práctica”*).

Ellos también llegaron a opinar acerca de lo que consideran adecuado o inadecuado para ellas como deportistas, algunos expresaron el estar de acuerdo con la práctica deportiva y a la vez que no se perdiera la feminidad en el momento de practicarlo, eso daba una imagen favorable para ellos, ya que no es el agrado de algunos que estén en dichos deportes. Pero en lo que realmente no están de acuerdo, son los tratos que han tenido en su sitio de práctica, por la atención que se les prestaba a los hombres, (Testimonio Deportista # 4 *“Consideraban adecuada la forma en la cual yo practicaba el deporte de mi preferencia sin perder mi feminidad, pero lo que nunca les gusto a ellos y a mí fue la forma en que nos trataban a las mujeres que estábamos allí, ya que en ciertos casos preferían por encima a los hombres, ya que en su mayoría los deportes que yo practico son los que los hombres tienden a ser más participes a él y por ende siempre nos excluían”*). Por otra parte había más opiniones, en donde no estaban de acuerdo que practicaran un deporte que es agresivo, (Testimonio Deportista # 5

*“Adecuado nada... Inadecuado todo, porque ellos nunca apoyaron el deporte, decían que yo no iba a vivir de eso. Además que con el boxeo, les parecía muy salvaje”*).

Se puede evidenciar que existen varias opiniones, una se habla de que la mujer debe hacer labores domesticas y no deberían practicar un deportes rudos; pero por otro lado existen otras opiniones que testifican que sus allegados se sentían deslumbrados porque en algunas de ellas, esa feminidad se mantiene, no se pierde, a pesar de la práctica deportiva tan fuerte. En este punto es claro que a nivel social, son los grupos de pares (que en este caso específico son los hombres) demuestran una clara resistencia a la práctica que ellas realizan y por lo tanto se evidencia un conflicto entre lo que ellas expresan y demuestran y lo que la “norma” se plantea frente a ellas. Es claro que este punto genera en las mujeres que participan del estudio un malestar debido a la no aceptación por parte de los hombres de su condición de mujer, practicante de estos deportes. Aunque los testimonios tratan de conciliar las dos posturas, es evidente que éstas jóvenes viven procesos de carácter discriminatorio y de confrontación con los sistemas normativos que se hacen evidentes en las percepciones que ellas tienen de lo que piensan sus pares.

### **Valores**

Las opiniones acerca de éste elemento, como en el apartado anterior, demuestran una clara confrontación entre lo que ellas vivencia y el contexto social en donde se desenvuelven. Dicen que las mujeres no deberían practicar deportes fuertes, que se pueden lastimar, etc., pero otros les parece bien y curioso que lo estén haciendo; dado que ellas se salen de lo común en los deportes, resaltan al estar en un deporte brusco y a la vez hacerlo bien, pero a ellas no les importa tanto esos comentarios, porque simplemente se sienten felices por lo que practican,(Testimonio Deportista # 9 *“Algunos opinan que no es adecuado que una mujer practique deportes fuertes pero otros dicen que es chévere que una mujer lo haga, nos salimos de lo convencional, pero a pesar de todos esos comentarios buenos o malos, yo me siento feliz con lo que hago”*). Cabe aclarar que existe mucha diversidad entre la opiniones, en donde es tan alto el desacuerdo, que se llega a hacer comentarios ofensivos, en decir que parecen hombres,

que su nivel de agresión aumento, (Testimonio Deportista # 5 “*Me ha pasado que me comparan con los hombres... no solo mi familia... sino los hombres que estaban al lado mío me dijeron que mi manera de moverme y esas cosas... se habían vuelto más toscas, que se me había pegado como la agresividad en todo momento y me alcanzaron a decir que ya parecía un hombre*”).

Cada deportista está motivada para seguir practicando un deporte, pero ¿Por qué están motivadas a continuar practicando un deporte socialmente para hombres?, para varias de ellas, el deporte les ha aumentando su autoestima, les ha dado una vida social y hasta le ha dado fuerza interior y exterior, (Testimonio Deportista # 5 “*el boxeo cambio para siempre mi mentalidad, me quito la debilidad que yo tenía*”). En cambio para otras su motivación es simple, porque les gusta lo que hace, no se imaginan haciendo otra cosa, (Testimonio Deportistas # 8 “*El amor que le tengo*”), aquí la respuesta fue sencilla pero impactante, aman su deporte y es por eso lo siguen practicando, sin importar lo que piensen sus amigos y demás allegados.

En esta parte de los valores, los testimonios van encaminados a que los amigos, allegados, entre otros, les han hecho la sugerencia que ella no deberían estar practicando un deporte tan fuerte, que son demasiados agresivos, entre otras cosas, pero dichos comentarios, no han generado que estas deportistas decaigan y lo dejen de practicarlo; al contrario, siguen en la lucha constante, esto quiere decir que no les importa el qué dirán con tal de sentirse felices. Sienten un profundo amor por lo que hacen, el deporte les ha dado cosas que no se habían imaginado tener o que jamás pensaron que les faltaba. Es importante destacar en este punto dos aspectos: es claro que son los hombres que practican, las acompañan, compiten con –o contra- ellas quienes expresan en sus testimonios cierta ambivalencia frente a la valoración que tienen de ellas como mujeres. El hecho que las “acepten” pero que al mismo tiempo consideren que son “curiosas” “diferentes” fuera de lo común, evidencia que estas mujeres identifican que los pares no se identifican totalmente con la percepción de ellas como femeninas, se podría decir que de alguna forma, hay un “choque” en su valoración. Sin embargo es también muy claro

que esta ambivalencia de los pares –hombres- es tomada por ellas como un elemento motivador para fortalecer su postura y su construcción de la feminidad.

### **Atributos**

Dadas las circunstancias de las diferentes prácticas deportivas, estas mujeres aseguran que por el hecho de estar dentro de un deporte rudo, no les quita la feminidad, y esto ellas lo destacan durante la competencia y/o entrenamiento, y cuando lo hacen sus amigos y allegados lo notan, hasta las hace ser mas de todo, es decir, mas mujer, persona, amiga, etc., (Testimonio Deportista # 6 *“El hecho de practicar un deporte rudo a uno no le quita la feminidad, más bien es desarrollar la fuerza. Las mujeres tenemos mucha fuerza interior somos muy guerreras, pero los paradigmas sociales dicen otras cosas, pero cuando tu logras desarrollar esa fuerza que tienes te hace mas persona, mejor esposa, hija, hermana porque te conviertes en una persona más disciplinada, mas organizada, con mayor conciencia de las cosas y eso me parece una parte muy importante para el desarrollo femenino, es algo diferente pero adentro de la feminidad de uno”*), pero por otro lado, destacar esas habilidades dentro de la cancha, tan solo traen malos comentarios de sus allegado, siendo en chiste o en serio, pero que si llegan a ser de mal gusto, notando para ellos en ellas no existe una feminidad, (Testimonio Deportista # 8 *“Mmmm, es difícil saber si ellos lo aprecian, ya que a veces escucho gritos como, uishhh como le pega a ese balón esa negra, entonces creo yo que no me ven para nada femenina”*). Ellas se transforman, es decir, pasan de estar bien vestidas, maquilladas, delicadas, etc., para entrar a un ring, cancha, campo, y pensar en solo que no se golpeen duro; la feminidad queda a un lado, (Testimonio Deportista # 5 *En ese caso... se me olvida que soy femenina... porque dejo a un lado. Lo del pelo.... Lo de las uñas. Que si me golpean... me van a dejar un morado... esas cosas a mí se me olvidan y digo que este es el precio que tengo q pagar por entrenar boxeo... pero en ese momento no mueres a ser mujer... sino a estar bien arreglada, hermosa”*)

Ellas mismas también dicen que se ven femeninas y que esto puede ser notado por los demás, por sus amigos; teniendo un buen comportamiento, es decir, no siendo groseras con las demás deportistas, (Testimonio Deportista # 2 *“Reconocen que no digo*

*groserías, no hago señales indebidas, nunca me ha gustado ofender a otras mujeres mientras jugamos y eso siempre lo reconocen como algo propio de mí”), en su forma de ser, pero también en su postura, (“Testimonio Deportista # 1 “El comportamiento postural, verbal”). Por otra parte a algunas si les han dicho que no se ven femeninas, al contrario, dicen que parecen hombres, (“Testimonio Deportista # 8 “Mmmmm, jamás me han dicho que me veo femenina al jugar fútbol, siempre me han dicho que me veo como un macho, entonces no sé cómo responderte esa pregunta”)*

Dentro del Mesosistema, que es su entorno secundario, la descripción está dada a las opiniones de sus amigos, compañeros, allegados, etc., ellas ven esa experiencia por aquellas cosas que han escuchado de ellos, pero que algunas veces no son buenas. Existe una estrecha relación, ya que algunos les dicen que dejen de hacerlo o que practique otro deporte. Ellas están bajo una concepción de feminidad muy arraigada por ellas mismas, no la sueltan, y es por eso que están en una continua lucha en contra de los que no están de acuerdo. Notan que algunos las ven femeninas dentro de la cancha, por su forma de ser, comportarse, su vestimenta, entre otras cosas.

En este sentido se confirma, tanto en el análisis de las matrices como en la revisión de los testimonios que a nivel del mesosistema hay una clara confrontación con el significado de las normas, los atributos y los valores que ellas han construido. Si a partir del microsistema se logró un equilibrio entre lo que la tradición, la historia y la familia ofrecieron y lo que ellas están construyendo, en esta parte del sistema, se evidencia que hay una clara confrontación entre lo que ellas consideran femenino y lo que “los demás” consideran. Aunque los testimonios enfatizan en la mirada de ellos (cabe recordar que precisamente en este punto es evidente que ellas comparten, en su gran mayoría, con hombres) se hace evidente que es un aspecto que genera conflicto ya que deben “demostrar” a los pares que la práctica de dicho deporte no las hace “menos” mujeres. Aunque varios de los testimonios demuestran que ellas se asumen femeninas sin importar los comentarios, también es claro que se sienten afectadas por la percepción y la interpretación que hacen sus pares de su comportamiento y como esto afecta su feminidad. Aunque la investigación se centra en la percepción de la feminidad por parte

de las mujeres, en este punto emerge un interesante aspecto para reflexionar, ya que se hace claro que aquí hay una tensión evidente entre la construcción hecha por las mujeres que practican dichos deportes y los hombres con quienes compartir dicha práctica.

## MACROSISTEMA

### Normas

Existen socialmente ciertas “normas”, en donde ponen aquellas consideraciones a favor y en contra de lo que socialmente debería a hacer una mujer, una de ellas es oponerse que algunas mujeres quieran practicar un deporte que sea brusco, están más encaminados a estar de acuerdo en que la mujer debería estar en la casa con sus hijos, es decir, en sus labores domesticas, (Testimonio Deportista # 7 *“Pues que las mujeres deberíamos estar pendientes de la casa, de los niños, de cocinar o cosas así, ósea estamos pasando por una transición en donde las mujeres nos estamos independizando de los pensamientos medievales de la sociedad antigua, de antes si?, ósea, nos estamos desviando de lo antiguo, entonces ya no se sabe que es adecuado o inadecuado”*).

A veces para la sociedad es normal, que una mujer, que este practicando algún deporte, tenga un buen, cuerpo, excelente condición física, (Testimonio Deportista # 5 *“Un excelente cuerpo, no delgado como modelo, y si como atleta,, con buenos abdominales, bonitas piernas, brazos gruesos en conclusión cuerpos atléticos”*), también que sean femeninas, que practiquen un deporte delicado, en donde no se exponga su salud, que resalte ese ser mujer dentro de la práctica deportiva, siendo delicadas, (Testimonio Deportista # 2 *“Que mantenga siempre su feminidad, que a pesar de la práctica de un deporte que sea para hombres o no, siempre mantenga ciertos rasgos que diferencien a una mujer como yo de un hombre deportista”*).

Para la sociedad en general hay cosas que considera erróneas para aquellas mujeres que practiquen un deporte convencionalmente para hombres, como el que algunas de estas mujeres tengan un somatotipo mesomorfo, es decir, de una contextura gruesa y grande, además que lo hagan mucho mejor que los hombres, (Testimonio Deportista # 8 *“Que nos veamos con una textura grande, que seamos rudas y que lo hagamos mejor*

*que los hombres*”). Creen también que si ellas practican esos deportes van a perder la esencia de lo que es una mujer, se pierde la feminidad, que según la sociedad, las mujeres deberían tener siempre, (Testimonio Deportista # 1 “*La sociedad cree que por realizar un deporte de hombres se va perder la esencia de la mujer pero están equivocados no se pierde nada nosotras tenemos las mismas habilidades que los hombres*”).

Para la sociedad está bien visto que una mujer haga un deporte, pero no están de acuerdo, es que practiquen deportes que sean solo para hombres, dado que las mujeres pueden cambiar y/o perder su feminidad. Teniendo en cuenta que en este punto lo que se presenta es la lectura que las mujeres hacen de su feminidad en relación con el macrosistema, es claro que ellas evidencian que están viviendo un periodo de cambio, de transformación, sin embargo, las respuestas muestran que apoyan su percepción de la feminidad en los modelos, valores y atributos normas con las que fueron formadas. Es decir: su lectura de la feminidad se construye precisamente a partir de la confrontación entre opuestos.

### **Valores**

La sociedad valora ciertos aspectos de ellas, como deportistas, bajo los parámetros de lo que piensan las entrevistadas de lo que es valorado, como el sacrificio, la dedicación que le ponen para practicar un deporte, (Testimonio Deportista # 5 “*Valora el sacrificio, la dedicación, las victorias el simple hecho de ser deportista es mucho ante una sociedad sedentaria*”), además de la fuerza que las impulsa a seguir practicándolo, (Testimonio Deportista # 1 “*Sus logros, su fuerza interna, su confianza en sí misma*”).

La sociedad sí valora a una mujer que un practique deporte, pero cuando es un deporte convencionalmente para hombres; para ella tiene un significado para las deportistas, como por ejemplo, dudan de su orientación sexual, (Testimonio Deportista # 2 “*Generalmente es un motivo de dudas, incluso sobre la sexualidad, tus gustos, tu manera de ser y la de las personas que te rodean*”), que son mujeres agresivas, violentas, bruscas, entre otras cosas más, (Testimonio Deportista # 6 “*Que es una mujer*

*que tiene una personalidad brusca, algo rara...”), pero las deportistas argumentan que a pesar de las dudas en cuanto a su orientación sexual, el deporte les exige ciertas condiciones especiales para poderlo practicar, como el ser de contextura grande,(Testimonio Deportista # 7 “Jajaja yo creo que para la mayoría de la gente es que somos lesbianas, unas desviadas, es que es raro, opinan muchas cosas, además que somos mujeres grandes, pues obviamente el rugby te pide que seas grande, pero son muchas cosas las que nos dicen o que la dichosa sociedad dice”).*

Algunas le dan una breve y sencilla respuesta a las opiniones de lo que la sociedad habla acerca de lo femenino, diciendo que adoptan la postura de la sociedad, ya que son costumbres que se han tenido por mucho tiempo, (Testimonio Deportista # 3 “*adopto esa postura frente a lo que lo sociedad considera como femenino. Porque hago parte de una sociedad adopto esas costumbres*”), es decir, que algunas se van por el lado de la sociedad y su parámetros de lo que es la feminidad, pero otro lado existen respuesta en donde dicen que ya son el simple hecho de ser mujeres ya son femeninas, (Testimonio Deportista # 7 “*Yo creería que la feminidad no tiene un significado, que ya con que tú seas mujer, te sientas así, ya eres femenina, que no importa lo demás y esas críticas o mitos sociales son ya algo cultura pero no personal, creería yo, eso sí*”).

### **Atributos**

La sociedad ha estandarizado a aquellas características de lo que es lo femenino en un mujer, entonces estas deportistas, tienen diversas opinión de cómo ellas se ven, respecto a esa estandarización, unas dicen que dicho concepto socialmente ha ido cambiado a través de la historia, además que depende de la cultura, pero que se sienten inmersas en esas características de lo que la sociedad denomina femeninas, ya que se arreglan, maquillan, etc., (Testimonio Deportista # 3 “*Lo femenino ha cambiado, porque no ha estándares para medir la feminidad porque ha variado con la época y la generaciones.... Hoy no es lo mismo lo femenino que hace 50 años, y depende de la cultura. Yo me siento inmersa y cumplo con lo que ahora tornamos como femenino (maquillaje, usar tacones.)*”). Para otras deportistas es lo contrario, dicen están en la misma línea de la caracterización de la feminidad por parte de la sociedad, pero que

ellas se ven en el bando opuesto, ya que no están en el mismo linaje de dichas características. (Testimonio Deportista # 8 “*Que soy todo lo contrario, mírame, soy una mujer grande, creo que me ven poco femenina. Me toca usar ropa grande pero no dejo de ser femenina, me arreglo y soy aseada*”)

Por otro lado hay cosas que la sociedad reconoce muy propio de la mujer que practica un deporte, que no pierdan su feminidad, que tenga una buena estética, (Testimonio Deportista # 4 “*La estética y el que no cambie su feminidad en su entorno*”) A la vez otras aseguran que ven muy propio de una mujer cuando están en sudadera y tiene una buena masa muscular, (Testimonio Deportista # 6 “su anatomía, porque uno saca musculo, la forma de vestir... una mujer deportista casi siempre está en tenis y ropa de entrenamiento”)

La descripción de la experiencia de feminidad de las deportistas a partir de su relación en el macrosistema, está muy ligado a lo que exprese la sociedad y sus prototipos de la femenina, pero hay otras que dicen que están en contra de eso y que ellas no dejan de ser mujeres a la vista de la sociedad.

En este último elemento del sistema, es importante destacar que las respuestas de las mujeres que participaron de la investigación hacen evidente el reconocimiento de procesos de discriminación y exclusión. Los testimonios hacen énfasis en la lectura errada que se tiene de ellas en la sociedad, la misma práctica deportiva hace que ciertos atributos y valores –que para ellas como practicantes sean aspectos claves en la construcción de su feminidad- sean leídos por la sociedad como masculinos y propios de dicho género, es evidente. Aquí hay una clara confrontación entre las mujeres y lo que ellas mismas expresan de la sociedad en la que se desarrollan, es decir, se ven como representantes de procesos de cambio y transformación de tipo cultural frente a los roles, valoraciones, normas y atributos que caracterizan a las mujeres y por lo tanto a la construcción de la feminidad que ellas hacen.

## DISCUSIÓN

A partir de la afirmación de Pocher (1986): “para construir su Identidad cultural, cada cultura elabora sus puntos de referencia o marcadores culturales que permiten a sus miembros reconocerse como tales” (p.1), los resultados anteriormente mostrados corroboran desde las entrevistas que la feminidad está definida por la sociedad, esto lo menciona una de las entrevistadas: “Lo femenino ha cambiado, porque no hay estándares para medir la feminidad porque ha variado con la época y la generaciones” (Deportista No. 3). Lo anterior certifica que la sociedad impone estereotipos conceptuales de lo que se define de la feminidad en una mujer. Sin embargo, cuando estas mujeres asumen la tarea de práctica un deporte que a nivel social generará discriminación y exclusión, ellas establecen procesos de adecuación de normas, valores y atributos, y los “feminizan” es decir: los convierten en elementos caracterizadores de su construcción como mujeres. Asociar la fuerza y la fortaleza –no desde una perspectiva física- sino mental y espiritual es una clara negociación con los estereotipos sociales sobre lo que es la mujer.

Núñez (1995) menciona que “Las mujeres necesitan una feminidad a la que agarrarse para existir por medio de ella, para que su presencia se reconozca como algo sólido, que ofrezca alternativas claras, positivas y orientadoras en las que confiar” (p.3), por otro lado una de las deportistas contrapone la afirmación de este autor diciendo que “cuando tu logras desarrollar esa fuerza que tienes te hace mas persona, mejor esposa, hija, hermana porque te conviertes en una persona más disciplinada, mas organizada, con mayor conciencia de las cosas y eso me parece una parte muy importante para el desarrollo femenino” (Deportista No. 6). Siendo importante que una mujer no se rija por los comentarios de la sociedad, sino busca sobresalir en lo que le gusta y la apasiona, un ejemplo de esto son las medallistas olímpicas María Isabel Urrutia en Levantamiento de pesas y Mariana Pajón en BMX. He aquí que necesariamente las mujeres que practican este tipo de deportes re-configuran, o reconstruyen una feminidad, de alguna manera ampliada, es decir: superan la visión tradicionalmente reducida de lo que es una mujer, y la amplían a una lectura en donde otros atributos son considerados como femeninos.

Los testimonios indican que: “A pesar de las palabras ofensivas seguía y que cada insulto lo callaba con mi talento” además: “Para mí es un orgullo y una demostración que no solo los hombres deben hacer deporte, las mujeres también podemos hacerlo y hacerlo bastante bien”). Por último: “El ser mujer y sentirme mujer no lo cambia la práctica del deporte por eso mi familia no hace un paralelo en ser mujer o practicar un deporte denominado por los hombres. Pero si reconocen que soy una mujer fuerte desde lo físico y mental y que esto se debe a dicha práctica”, mientras que García Ferrando (1990), contrapone “las mujeres no están interesadas en el deporte y cuando lo hacen, no lo hacen tan bien como para tomarlo en serio”. Dichas mujeres realizan deporte porque les gusta y muchas veces el hecho que este sea considerado únicamente para hombres las hace aferrarse más a su gusto y dedicación por el mismo, intentando demostrar a la sociedad que pueden practicarlo sin ningún tipo de problema. Es decir y al igual que en otros fenómenos asociados a la construcción de la identidad, cuando la vivencia y experiencia de estas mujeres se convierte en un elemento diferenciador entre su propio género, ellas lo toman como un aspecto potenciador y se fortalecen en él. Es decir: el ser diferentes, las convence de seguir adelante, precisamente porque la diferencia es lo que les da ese reconocimiento social.

Relacionando esta investigación con la teoría de Urie Bronfenbrenner existe una construcción del concepto de feminidad desde los tres niveles como lo son el microsistema, mesosistema y macrosistema. Las principales adecuaciones que hacen las mujeres se dan en el microsistema, es decir en los sistemas normativos y valorativos que se entregan en la familia, lo que afecta necesariamente la forma en que ellas se ven y la forma en que establecen relaciones con sus pares masculinos. Sin embargo, es en el mesosistema en donde se evidencia una clara confrontación con las construcciones valorativas, normativas y los atributos que tienen los hombres. Aunque ellas consideran que se dan relaciones basadas en el reconocimiento, es claro que ellas hacen evidente dicha tensión.

Para estas deportistas existe una estrecha relación entre su primer entorno y la construcción de la feminidad en una mujer, de lo que se puede o no hacer y lo que

debería hacer. Por lo que se ha visto que desde temprana edad se inculcado que la mujer tiene unas características determinadas, pero a medida que se introducen en la práctica deportiva, reconfiguran ciertos valores, normas y atributos y los feminizan, es decir, amplían la construcción de su feminidad, en relación con lo que se les ofrece desde la tradición: “Debemos ser siempre femeninas, estar maquilladas, limpias, representar lo opuesto a las actividades que hace un hombre”, además que “En general se nos enseñó a ser tareas tales como cocinar, lavar, planchar entre otras cosas que anteriormente se consideraban como las labores a realizar por una mujer en su casa.” Sin embargo, estas deportistas a pesar de los estereotipos que se les ha inculcado desde pequeñas logran a nivel interno conciliar las dos posturas, es decir: la construcción externa que se hace de lo que es ser mujer y su propia construcción: “Si me reconocen como una damita o una mujer tierna, sutil, delicada, responsable, sociable” o “Básicamente nunca la práctica de este deporte me ha hecho sentirme más o menos mujer, para mí el deporte es universal y aunque su práctica esta mas caracterizada para que lo hagan hombres, el softbol me ha permitido cambiar la mentalidad de mi familia y amigos en cuanto a lo que una mujer puede lograr practicando un deporte” (Deportistas No. 2). Es decir, en el plano personal e íntimo ellas logran conciliar estas posturas que se encuentran en tensión, establecen límites y consideraciones positivas frente a su valoración y atributos.

Todas estas deportistas han tenido que luchar con comentarios y algunas veces rechazos o simplemente desplantes por parte de su familia, sin embargo ellas no se han dejado vencer por ello y continúan con la lucha y la búsqueda de sus sueños deportivos, lo que demuestra una fuerte construcción identitaria individual. Demuestran su fuerza, tenacidad y espíritu competitivo en el campo sin perder en ningún momento su feminidad, mejor, estos atributos se convierten en aspectos claves en su feminidad.

Así mismo el Mesosistema establece una clara tensión entre ellas y su entorno sociocultural tal como el ámbito académico, escolar, laboral; siendo para ellas una base fundamental ya que algunas inician o simplemente desarrollan su práctica deportiva en alguno de estos espacios. Al momento de practicar estos deportes sus amistades o allegados simplemente realizaban una crítica o un mal comentario debido a que la

sociedad los ha determinado a rechazar que una mujer realice algún deporte que requiera contacto físico o simplemente sea de fuerza. Es claro que ellas identifican que hay una confrontación entre los que ellas están construyendo y valorando como femenino y lo que los pares consideran: “las mujeres debemos arreglarnos, presentarnos para los hombres, ser mamás, y hasta a veces que practiquemos deportes no guaches, que sean suaves, ósea deportes que no nos lastimen, nos consideran porcelanitas, ósea somos delicadas” (Deportista No. 7)

Por otro lado se muestran testimonios que se asombran que algunas mujeres realizan prácticas deportivas muy fuertes y no pierden su feminidad, su personalidad o simplemente su comportamiento como menciona la Deportista No. 3: “Sentían asombro ante el hecho de que yo fuera judoca, ya que el comportamiento mío es muy femenino y no asociaba mi físico esa femineidad con la práctica”). Muchas personas ven y opinan que es adecuado o inadecuado para mujeres que practican deportes convencionalmente masculinos, es por ello la Deportista No. 4 menciona que: “Consideraban adecuada la forma en la cual yo practicaba el deporte de mi preferencia sin perder mi feminidad, pero lo que nunca les gusto a ellos y a mí fue la forma en que nos trataban a las mujeres que estábamos allí, ya que en ciertos casos preferían por encima a los hombres, ya que en su mayoría los deportes que yo practico son los que los hombres tienden a ser mas participes a él y por ende siempre nos excluían”. Es por ello que se ve que la esencia de la mujer no depende de una práctica deportiva, sino simplemente de la forma como ella se sienta y se comporte ante su núcleo social. Pero a pesar de ello algunos verán siempre inadecuado que una mujer haga parte de una de estas disciplinas deportivas. “Adecuado nada... Inadecuado todo, porque ellos nunca apoyaron el deporte, decían que yo no iba a vivir de eso. Además que con el boxeo, les parecía muy salvaje” (Deportista No. 5). Este punto es muy interesante para discutir ya que a nivel teórico se ha identificado que hoy es evidente un cambio en la construcción del género y es aquí en dónde el deporte y su práctica se convierten en un aspecto diferenciador. Así como para otras construcciones de género, la vestimenta, la actitud o el lenguaje se convierten en elementos diferenciadores de otras formas de considerar el género, la práctica deportiva se convierte en ese elemento diferenciador de su feminidad frente a otras mujeres:

“Algunos opinan que no es adecuado que una mujer practique deportes fuertes pero otros dicen que es chévere que una mujer lo haga, nos salimos de lo convencional, pero a pesar de todos esos comentarios buenos o malos, yo me siento feliz con lo que hago”.

En este punto es donde se hace evidente la tensión: a pesar de los diversos comentarios y opiniones es mayor la población que está en desacuerdo con ello y llegan a hacer comentarios ofensivos sin importar lo que ellas piensen o sientan; “Me ha pasado que me comparan con los hombres... no solo mi familia... sino los hombres que estaban al lado mío me dijeron que mi manera de moverme y esas cosas... se habían vuelto más toscas, que se me había pegado como la agresividad en todo momento y me alcanzaron a decir que ya parecía un hombre” (Deportista No. 5). La motivación, los sueños, los logros y el amor por el deporte son más fuertes que este tipo de comentarios que realizan sus amigos y demás allegados; “el boxeo cambio para siempre mi mentalidad, me quito la debilidad que yo tenía” (Deportista No. 5), “El amor que le tengo” (Deportista No. 8), es por ello que continúan, sin importar lo que piensen.

Ahora bien a pesar de sugerencias para no realizar una práctica de un deporte tan fuerte, porque es agresivo, genera que ellas se aferren más y más a un sueño y una disciplina por un profundo amor por lo que hacen y esto es gracias al deporte que les ha dado cosas que no se habían imaginado tener. Además ellas también dicen que se ven femeninas y que esto puede ser notado por los demás teniendo un buen comportamiento. Deportista No. 2: “Reconocen que no digo groserías, no hago señales indebidas, nunca me ha gustado ofender a otras mujeres mientras jugamos y eso siempre lo reconocen como algo propio de mí”. Al igual que en otros fenómenos estudiados, la crítica social y la exclusión se convierten en un aliciente para su fortalecimiento interno y su convencimiento de que están “transformando la sociedad”.

A pesar de los conflictos que existen entre el rol de la mujer que debe hacer labores domesticas y el rol que desempeñan al practicar un deporte rudo; en algunas de ellas, esa feminidad se mantiene, no se pierde, sino que se aumenta a pesar de la práctica deportiva tan fuerte y esto deslumbra a los que las rodean.

Finalmente el macrosistema se define como el patrón de creencias, ideologías y sistemas de valores que constituyen el núcleo del desarrollo humano y comunitario. Siendo este el patrón que rige a las personas en los diferentes contextos socioculturales, estableciendo unas normas y unos comportamientos generales para la sociedad. En este sentido, la sociedad establece que las mujeres deben tener comportamientos y labores específicas en el entorno: “las mujeres deberíamos estar pendientes de la casa, de los niños, de cocinar o cosas así, ósea estamos pasando por una transición en donde las mujeres nos estamos independizando de los pensamientos medievales de la sociedad antigua, de antes si? ósea, nos estamos desviando de lo antiguo, entonces ya no se sabe que es adecuado o inadecuado” (Deportista No.7). He aquí que se hace evidente que para las entrevistadas hay una transformación de los modelos de valoración y de construcción de la feminidad, y en este sentido, varias de ellas consideran que están viviendo una etapa clave en dicho proceso social. Por ejemplo, al momento que una mujer realice la práctica de un deporte convencionalmente para hombres, se pone en duda su orientación sexual; “Generalmente es un motivo de dudas, incluso sobre la sexualidad, tus gustos, tu manera de ser y la de las personas que te rodean” (Deportista No.2), corrobora la Deportista No.7 en donde dice: “Creo que para la mayoría de la gente es que somos lesbianas, unas desviadas, es que es raro, opinan muchas cosas, además que somos mujeres grandes, pues obviamente el rugby te pide que seas grande, pero son muchas cosas las que nos dicen o que la dichosa sociedad dice”. Pero en todos los testimonios estos son simplemente comentarios mal intencionados y de personas que no tienen clara la situación y la construcción que ellas hacen de su rol como mujeres: “La feminidad no tiene un significado, que ya con que tú seas mujer, te sientas así, ya eres femenina, que no importa lo demás y esas críticas o mitos sociales son ya algo cultura pero no personal, creería yo, eso sí”. Deportista No.7. De igual forma: “Lo femenino ha cambiado, porque no ha estándares para medir la feminidad porque ha variado con la época y la generaciones.... Hoy no es lo mismo lo femenino que hace 50 años, y depende de la cultura. Yo me siento inmersa y cumplo con lo que ahora tornamos como femenino (maquillaje, usar tacones.)”.

## CONCLUSIONES

A pesar de estar en contextos que definen la feminidad con parámetros diferentes, su experiencia de feminidad como fuerza, determinación, convicción, autovaloración, confronta los estereotipos e inicia una transformación en los modos de construir socialmente la feminidad. Desde su práctica deportiva redefinen normas, valores y atributos como marcadores de feminidad, así como las formas convencionales de relacione entre los sexos. Pero -y a pesar- de los estereotipos que la sociedad impone sobre la feminidad y el rol que debe desempeñar la mujer, para las deportistas no es un obstáculo, ya que ellas luchan por sus objetivos, puesto que intentan sobresalir en lo que les gusta y así mismo vencer estas creencias que las personas buscan seguir sin mirar el fondo de la situación, solamente criticando, realizando comentarios ofensivos y juzgando lo que creen que sucede, más no indagando en lo que ellas sienten, piensan o simplemente como se ven en la práctica deportiva. Para lograr esto, ellas mismas establecen un proceso para ampliar la construcción que hacen de su feminidad, es decir: amplían y adecúan las características, normas, valores y atributos que hacen a una mujer femenina y asumen que estas nuevas construcciones se dan por la práctica deportiva y refuerzan su condición de mujer, pero de una forma diferente a lo considerado por la sociedad.

Además, para las mujeres, el simple hecho de practicar un deporte fuerte o de contacto no significa que pierdan su feminidad, en muchos casos la feminidad se fortalece, logran conciliar lo que ellas expresan y demuestran durante su práctica contra lo que son en otros escenarios, puesto que la disciplina lo requiere, además el rechazo por parte de algunos hombres va a existir al momento de competir con una mujer, ya que algunas veces existe el miedo a que una mujer realice mejor este deporte y pueda vencerlos. Este rechazo es considerado por las mujeres como un aliciente para hacer mejor su labor y demostrar al género “opuesto” que poseen las mismas capacidades. Es claro que las mujeres que practican estos deportes se siente muy femeninas, a pesar de las creencias algunas personas, ellas no se rigen por eso, sino que están de acuerdo con que las mujeres sigan surgiendo en deportes no convencionales para ellas, puesto que se

demuestra que se tiene la misma oportunidad de participación de ambos géneros, destacando el amor, la disciplina y la fuerza que este puede generar. Curiosamente aquí se da una conciliación con los patrones tradicionales en la medida que consideran que se puede seguir siendo mujer (desde la perspectiva tradicional) a pesar de la práctica de estos deportes, es decir: aunque a veces quieren “romper con el molde” regresan a él para lograr dicho reconocimiento para hacerle entender a la sociedad, que practicando un deporte como estos, no se pierde la feminidad, solo que en marco del ejercicio, se debe estar pensando como deportista mas no como mujer; y fuera de ello, se comportan tal y como la sociedad lo exige de deber “ser mujer”.

La feminidad para las deportistas no se rige –exclusivamente- en las opiniones o comentarios que realicen la sociedad o los estereotipos que la misma imponga, simplemente ellas mantienen y viven su feminidad como ellas realmente se sienten y son, pero es claro que amplían y revaloran ciertos atributos, normas y valores que desde una perspectiva tradicional son considerados masculinos. Es por esto que se hace necesario entender que a pesar de la práctica deportiva los estereotipos, las estructuras, las creencias, las ideologías siempre serán diferentes, ya que así la mujer no practique un deporte convencionalmente masculino, no siempre va a tener una contextura delgada o simplemente no se va a sentir cómoda con el hecho de aparentar vestirse o lucir como la sociedad cree que realmente debe ser una mujer, cada unas de ellas se expresa y vive la feminidad como se siente más cómoda, así la sociedad no la vea de la mejor manera, viéndose muchas veces juzgadas y poniendo en duda su orientación sexual.

Finalmente a pesar de la relación de las deportistas con la sociedad, siempre existirán comentarios incómodos y muchas veces hirientes contra ellas por el simple hecho de realizar una práctica deportiva tan fuerte, sin embargo sus opiniones y elecciones se verán cuestionadas por personas que simplemente se rigen por lo que dice y establece la sociedad, sin mirar más allá de lo que realmente es, convirtiéndose en personas del común y siguiendo lo que los demás creen más no sobresaliendo por lo que realmente pueden llegar a pensar, ser, sentir y expresar con sus propios sentimientos y opiniones.

## RECOMENDACIONES

Este proyecto de investigación busca generar conciencia entre la sociedad actual, esperando disminuir el nivel de ignorancia de aquellas personas que tienen relación directa con éstas mujeres. Además de enriquecer procesos reflexivos y de discusión de algunos espacios sobre los beneficios que tiene para las mujeres la práctica o no de ciertos deportes, desde una perspectiva no centrada en modelos biologicistas.

Lo que podría llevar a la construcción de nuevas propuestas de investigación y de artículos científicos, profundizando sobre aspectos específicos de la relación entre la práctica de deportes masculinos y la vivencia de la feminidad, además de aportar a otros estudios –relacionados con ésta temática- en la medida que se está haciendo evidente el aumento el número de mujeres que practican deportes de alto impacto físico, las cuales tienen cierta particularidad en su forma de vestir, actuar y pensar.

## REFERENCIAS

- ANTÚNEZ, M. (2006) Los Estereotipos de Género en la Practicas de Actividades Físicas y Deportivas. Área Mujer de la Secretaria de Deporte de la Nación Argentina
- BEIJING (2008) [artículo en línea]. Barcelona: Centre d'Estudis Olímpics UA.
- BRUEL, T. (2008). Representaciones sociales de género: Un estudio psicosocial acerca de lo masculino y lo femenino, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid.
- CARRILLO, C & Duarte, E. (2010). Masculinidad-feminidad: el aporte de madres y padres a sus hijas e hijos, Revista Científica Electrónica de Psicología, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Yucatán.
- COLÁS, P. (2007). La construcción de la identidad de género: Enfoque teóricos para fundamentar la investigación e intervención educativa, RIE, vol. 25-1, Universidad de Sevilla, Facultad de CC de la Educación C/ Camilo José Celas s/n.
- GALLEGO, B & Estebaranz, A. (2011). Mujeres que abren camino en el deporte: factores influyentes en las situaciones de igualdad y discriminación, Universidad de Sevilla.
- GALLO, CADAVID, L, E & Pareja Castro, L, A. (2002) Apropósito de la salud en el futbol femenino, Inequidad de género y subjetivación, Revista educación física y deporte, Vol. XXI, 1 – 11.
- JARAMILLO, L (2001) Murcia, N (2001), Fútbol femenino: Estigma de discriminación cultural de las mujeres que practican fútbol en la ciudad de Manizales. Universidad de Caldas, Colombia.
- LALLANA, I. (2005): La mujer y los Juegos Olímpicos: análisis a través de los medios de comunicación. Retos para
- MACÍAS, V. (1999), Estereotipos y deporte femenino. La influencia del estereotipo en la práctica deportiva de niñas y de adolescentes, Tesis doctoral, Universidad de granada, 1 – 388
- MEJÍA, J, (2004), Sobre la investigación cualitativa. Nuevos conceptos y campos de desarrollo, Investigaciones Sociales, VIII N° 13, PP 277 – 299, Lima – Perú.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIA, (2005). Valores del deporte en la educación (Año Europeo de la educación a través de deporte), Edición Secretaría General Técnica.

MORENO, V. (1999), Estereotipos y deporte femenino. La influencia del estereotipo en la práctica deportiva de niñas y de adolescentes, Tesis doctoral, Universidad de Granada, 1 – 388

NÚÑEZ, M, (1995) Arte. Individuo y Sociedad, Servicio de Publicaciones. Universidad Complutense. Madrid, pp. 1 – 7.

PAYNE, M. (2002), Diccionario de Teoría Crítica y Estudios Culturales, 1 Edición, Buenos Aires, Argentina.

RODRÍGUEZ, M. G. (2005) La Construcción de la Identidad Femenina Adolescente: una encrucijada entre el culto mariano y el mundo público, Tesis para optar al Grado de Magíster en Estudios de Género y Cultura Latinoamericana

SAMPIERI, H, et al. (1997), Metodología de la Investigación. Mc Graw Hill, México, p. 51

SANDOVAL, C, (1996), Programa de especialización en teoría, métodos y técnicas de Investigación social, Editores e Impresores Ltda., p. 59.

STIGGER P & Silveira R, (2008), Ocio y homosexualidad: un estudio etnográfico sobre el asociativismo deportivo de mujeres, en el contexto de un deporte dicho masculino, Revista de la Universidad Bolivariana, Volumen 9, Nº 26, 2010, p. 133-155.

TAYLOR S. J. & BOGDAN, R. (1987). Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Paidós Básica: España. Páginas 50-132

VÁZQUEZ, B. (2002), La Mujer En Ámbitos Competitivos: El Ámbito Deportivo. Madrid España I.N.E.F

ZARAZAGA, J & Vera, J. (2006), Educación Social e Igualdad de Género. Págs. 21 a 59. Edita Ayuntamiento de Málaga. Málaga.

## ANEXOS

### ENTREVISTA PRUEBA DE PILOTAJE

**¿Quién es AIDA?:** soy muy querida, me fascina colaborar, me encanta el deporte.

**¿A qué edad empezó con el deporte?:** A los 6.

**¿Que otros deportes ha practicado?:** atletismo, voleibol, en atletismo pruebas de fondo, squash, pesas, kick boxing, escalada de muro artificial y roca, tenis de mesa ajedrez.

**¿Cuáles han sido sus deportes preferidos?:** micro futbol, voleibol, atletismo.

**¿Cuánto tiempo semanal dispone para el entrenamiento?** 4 horas semanales y fines de semanas 4 horas más.

**El deporte que practica actualmente** micro futbol.

**¿Sobre el micro futbol, como se siente?** súper bien, me encanta porque es trabajo en equipo, me encanta la competencia en equipo, no es valorado por el ámbito masculino.

**¿Por qué no es valorado por los hombres?** yo tengo 37 años y yo cuando empecé a jugar micro futbol en esa época, no era bien visto que las niñas jugáramos micro, porque nos decían marimachos, entonces éramos muy poquitas las que practicábamos.

**¿Alguna vez le han dicho algún hombre o compañera de equipo que es/o parece marimacha?** Jugando!!! Me han dicho cosas más fuertes, hay personas que no entienden que cuando uno juega es solo por divertirse entonces lo toman más por rivalidad, me han dicho “perra” y palabras más fuertes, marimacho me decían tal vez cuando yo era niña, pero yo como precisamente los escuchaba decirme eso, como en este país somos muy machistas, hay mucho machismo entonces yo aprendí a ser mejor que ellos jugado micro.

**¿Qué piensa que las dos únicas medallas de oro olímpicas hayan sido ganadas por mujeres?** para el género es muy bueno, porque como lo decía anteriormente este país es muy machista, si alguna mujer practica algún deporte practica por hombre, por ejemplo futbol, a los hombres no les parece que una mujer pueda llegar a ser mejor que ellos, entonces el hecho de tener una medalla olímpica, es que nosotras estemos mucho mas encima de ellos.

**¿Cómo maneja el tema de ser “marimacho” con sus papas?** a mí no me toco tan fuerte, como ellos estaba acostumbrados a que yo corría, jugaba futbol, era muy hiperactiva además que yo me la pasaba con mis hermanos y mis primos y mis amigos.. Yo vivía en el mundo de los niños, es mas ahorita es cuando me molestan mis papas, porque yo tengo un problema de rodilla y no debería estar jugando por la enfermedad de mi rodilla Condromalacia Rotuliana.

**¿Nunca hubo nadie como un novio, amigo que quisiera hablar con usted pero por el hecho de que practicar micro futbol?** novio no... Mis primos si... Cuando éramos pequeños me pegaban y me trataban igual que un hombre, pero ahorita no tengo casi relación con ellos, pero mis compañeros de la universidad o mis amigos de barrio los que me conocieron son hinchas del equipo, entonces no he tenido ningún problema.

**¿Ha tenido algún problema en el trabajo, por la práctica deportiva?** con mis compañeras de equipo por la misma rivalidad, porque además yo soy la capitana del equipo, por mi experiencia, mi edad, para mi ellas son mas chiquitas, y yo he hecho carrera deportiva, he hecho mucho deporte, he estado en liga de atletismo de Bogotá, pero por boba lo deje.

Bueno y **¿Ha jugado contra hombres en el mismo nivel? y ¿cómo es eso?** Es mejor jugar contra hombres, porque ellos son mas técnicos, así no sea su especialidad, que lo tomen por recreación y son mas técnicos, en cambio la mujer da es “pata” son más fuertes aunque hay hombres que no les gustan que una mujer jueguen micro, pero hay nenas que los pasan, les hacen goles y a ellos no les gustan. Pero los hombres nos cuidan, nos enseñan, les encanta jugar en equipo con las mugres, hacen pases no son egoístas con las mujeres.

**¿Ha sentido que por el hecho de practicar un deporte masculino la han atacado o se ha ganado problemas en otros escenarios o es precepción de otra gente que no está en el ámbito deportivo?** a mí no.... pero si conozco de casos como había una niña mayor que yo y ella también justaba del futbol pero ella en apariencia se veía un poco más fuerte, yo siempre he sido delgada y chiquitica y a ella si le decían marimacha. Pero ella si tenía criterio para jugar y mantenerse jugando futbol, pero ahí aprendí a no verse tan fuerte como ella, porque no me iban a pegar sino como una niña que le gustaba jugar futbol y aprendí que una niña como se veía ella, tan fuerte no me iba ayudar a que no me

pegaran o que no me iban a dejar jugar, entonces yo me veía físicamente como niña, además que yo crecí en un ambiente masculino y no rodea de niñas sino rodeada de hombres, por mi familia, mis vecinos, mis amigos mis primos entonces yo quería jugar micro fútbol.

**¿No le ha pasado que no la invitan a plan de mujeres por el hecho de jugar fútbol?**

eso me pasaba con mis primas, pero no con mis primos, porque ellas eran demasiado muñequitas y a mí me gustaba el balón, nunca me decían de fiestas ni de muchachos, pero tampoco nunca me invitaban a ninguna parte y mis primos si me invitaban. Eso era raro porque ellos le fascinaban que yo jugara micro, y ellos si me invitaban, entonces yo me relacionaba mejor con los hombres por jugar microfútbol. Pero ahora el ambiente de ahora es más de mujeres.

**¿Para usted que es una mujer femenina? ¿Dónde la puede leer?** es difícil porque por apariencia física, pelo bien peinado, con maquillaje, el hablado.

**¿Usted no ha vivido una situación que una persona no haya notado esa feminidad por lo que usted práctica?**

Es que las personas que no aprecian cuando una mujer se ha dedicado al ejercicio, que tiene los músculos marcados no entiende que eso también es belleza, yo no me he relacionado con ninguna persona que no haya tenido relación con el deporte, los novios que yo he tenido han sido karateka o otras cosas, siempre han estado en esos medios; Pero mis amigos si critican eso. Pero yo digo que eso es falta de personalidad, porque uno no se pierde como mujer, yo soy femenina sin maquillaje, sin vestirme como las demás mujeres y también llamo mucha la atención, es de la forma como uno se sienta, y lo que uno le demuestra a los demás, algunas veces es inseguridad de las personas.

**Bueno ¿Qué le aporta la práctica del microfútbol a las mujeres para ser más mujeres?** que te hace mas mujer: pues en cuanto al uniforme que quede bien, que se vea el cuerpo, cintura.

**¿No ha tenido amigas que se sientan mejor haciendo ejercicio, que tenga un cuerpo atlético y no que digan que tiene unos gorditos?..... si... Las que entiende que es una práctica de todos los días, que es una disciplina a mí si me gusta tener un cuerpo atlético, y a mi edad es más difícil... pero las mujeres jóvenes no entienden eso porque**

ellas no tiene que hacer la misma cantidad de ejercicio para mantener el cuerpo bien... con buenas piernas.

Yo su una mujer jugando futbol pero soy mujer.... Una vez me paso algo chistoso, en el barrio había un señor que siempre apostaba por el equipo en el cual yo jugaba y eso me entere muchos años después. Y me gustaba que se ganaba mucha plata. Y era un orgullo a él... que apostar en ese equipo porque decía que AIDA jugaban bien... y eso me gustaba mucho...Y, me gusta que mis amigos comenten en Facebook que les gusta que yo practique micro futbol.

**Una cosa, ¿Uno como se puede sentir mujer practicando ese deporte?....** en mi caso... por la competencia tengo que hacer cosas fuertes para que me vea fuerte para que la otra persona no me quite el balón... Tengo que parármele fuerte...Pero por eso mismo no quiere decir q este perdiendo mi feminidad, sino que tengo que se competitiva practicando ese deporte que me gusta, porque ese deporte me lleva a eso, no me estoy pareciendo a un hombre... Porque le estoy pegando una patada, o porque estoy pateando parecido a la forma que lo hace un hombre... En mi caso yo cabeceo y lo hago muy bien y es raro la mujer que cabecee porque el balón es muy duro... a mí me han elogiado entrenadores, hombres, personas que organizan los eventos por la forma de cabecear y no parezco a un hombre... Sigo siendo mujer cabeceando, me sigo comportando como una mujer, solamente es que estoy enfocada a lo que el deporte me lleva.

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas? ....**Sabes que no se, de ser femeninas tal vez, lo que pasa es que yo hice todo lo que yo quería hacer, a mí nadie me dijo que esto es solo para hombres. Yo tenía el ejemplo de mi mama, ya que ella realizaba tareas que por decirlo así eran masculinos, ella se encargaba de las labores masculinas, como por ejemplo las reparaciones locativas de la casa si se dañaba algo, ella pintaba, estucaba, era plomera, ella hacia las reparaciones eléctricas, también oficios que son muy masculinos.

**Para sus padres y hermanos ¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para ti como deportista mujer?....** Mas que todo a mi papá, no le gusta que juegue microfútbol, porque considera que ya estoy muy vieja, que me pueden y puedo lastimar, mi hermano no me dice nada, el nunca me dijo nada, al igual que mi hermana nunca me dijeron mi mamá, tan solo ahorita mis papas me empezaron a decir cosas, diciéndome

que estoy muy vieja para jugar eso. Ellos dos piensan que debería practicar un deporte que no fuera tan agresivo y que no me vaya afectara más las articulaciones sobre todo la rodilla.

**¿Qué le llamó la atención de este deporte cuando inicio a practicarlo dependiendo si su familia estaba de acuerdo o no?....** Cuando empecé a practicarlo tenía 6 años, empecé a practicarlo porque me gustaban las pelotas, entonces no tenía conciencia en ese momento para saber porque me gustaba, ahorita después de 14 años de haber dejado de practicarlo decidí volver, porque me gusta que es un trabajo en equipo, porque yo tengo habilidad con el balón, porque me parece que yo me retire muy jovencita y aproveche mi talento. En si aparte que sea un trabajo en equipo, me gusta porque es exigente, necesitas tener mucho dominio del balón y habilidad con los pie y a mí me obliga a pensar en jugadas y a mí me gusta hacer paredes y me gusta las estrategias de juego.

**¿Qué significa en su vida practicar este deporte?..** Muchas cosas, me mantiene en forma, me hace salir de la rutina diaria, me divierte, me entretiene.

**¿Cuáles son las metas que se propuso al practicar este deporte?....** Después de que decidí volver a jugar, quise mejorar mi condición física, quise volver a tener el mismo nivel que tenía antes, aprender jugadas y técnicas, porque en mi época el micro no era un deporte que fuera analizado y que tuviera estrategias, no era tanto como lo es hoy en día. Quería llegar a tener liderazgo en mi equipo, quería mejorar mi remate de larga distancia y quería destacarme como una jugadora colectiva y como la persona que pudiera armar el equipo.

**¿Cuál es su fuente de motivación para practicarlo?...** Primero yo misma, porque siempre me ha gustado hacer ejercicio y practicar este deporte, segundo las nenas que yo veo que juegan, ver a las jugadoras profesionales de microfútbol, y ver que hoy en día es más valorado y menos criticado que una mujer practique un deporte que era convencionalmente para hombres.

**¿Qué valores consideras que tiene una mujer cuando practica este deporte?...** Debe tener compromiso, consigo misma, lealtad, responsabilidad, dedicación, tolerancia, el trabajo en equipo, constancia, amor.

**¿Cómo sientes el ser mujer practicando este deporte?...Me siento a veces mal al jugar este deporte, es difícil que cuando quieres hacer una buena jugada, tu cuerpo no te responda de la forma en cómo lo quiere. Cuando veo a un hombre o hacer la jugada que yo quería a hacer me da rabia, pero cuando juego contra un hombre juego muy bien y eso me gusta, ahí es cuando mi valor como mujer contra ellos es valorado y respetado.**

**¿Qué le hace reconocerse como mujer en la práctica de este deporte?... Que yo soy dulce, no soy agresiva, soy fuerte pero no agresiva, yo soy muy querida, respetuosa, le hablo bonita a mis compañeras y a las jugadoras de los otros equipos. Mi uniforme no es grande, es más bien es ajustado al cuerpo pero no mucho. Yo no soy guache.**

**¿Que veían sus padres y/o hermanos de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte?... La verdad ellos nunca me han dicho nada.**

**¿Qué relación hay entre este deporte y lo que en tu colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer?... Empezando que yo estudie en un colegio mixto, ahí no había discriminación de deportes para hombres y para mujeres, todos practicábamos los mismos deportes, y lo hacíamos porque en el colegio nos fomentaron que tanto como hombres como mujeres somos iguales y tenemos las mismas capacidades, en mi barrio fue fácil, como yo era muy hábil con el balón entonces los niños me llamaban, en el deporte que si me discriminaron fue en el colegio mis compañeros hombres, fue en el ping pon, pero fue más por rivalidad, era por machismo, ellos consideraban que ese deporte las niñas no lo jugaban bien.**

**¿Qué consideraban sus maestros, compañeros y entrenadores adecuado e inadecuado para usted como deportista mujer?... A mí nunca me dijeron nada, ya que a mí me conocían porque yo jugaba de todo.**

**¿Qué valoras y le gusta de este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores?... Pues lo mismo, que es un trabajo en equipo, que los goles se realizan por entenderse con sus compañeros, que para poder llegar a un equipo fuerte y estable se necesita entrenar mucho y conocer demasiado a sus compañeros de equipo.**

**¿Qué significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para sus amigos, compañeros, entrenadores?... Yo pienso que aparte de mejorar la condición física, lo que le he escuchado a mis compañeras, yo voy mas allá, porque yo he**

mejorado en concentración en análisis, además para mis entrenadores es un estilo de vida practicar cualquier deporte, significa ser diferente a los demás y único, me admiran por practicarlo.

**¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores? ¿Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte? ¿Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores?...**

Pues porque me admiran como jugadora y como jugadora, mi entrenadora me ha dicho que yo soy un ejemplo para las demás jugadoras, al jugar limpio y no ser guache como otras, además que yo saludo y me despido de mis contrincantes y para mi equipo, porque a pesar en el juego nos está yendo mal, nos hagan goles, yo empujo a mi equipo anímicamente, las motivo a seguir.

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”?...**

Que he mejorado mucho físicamente, tácticamente, aquí no he podido recuperar del todo mi habilidad con el balón, que soy un ejemplo a seguir, que no me ven poco femenina cuando lo práctico, las ganas de seguir aprendiendo y algún día tener la oportunidad de jugar con mujeres que lo practican profesionalmente.

**¿Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso?...**

No, la verdad a mi me admiran, les parece chévere que yo practique este deporte, inclusive ya no lo ven netamente masculino.

**¿Cómo destacas su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros: conocidos y allegados?...**

La verdad no sé si lo aprecian, lo que si se es que nunca me han dicho que soy persona agresiva para jugar y que me parezco a un hombre. Yo siento que a pesar de que este deporte de contacto requiere que una mujer sea fuerte, yo mantengo mi dulzura y suavidad.

**¿Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?....**

Las jugadoras y entrenadores de otros equipos y organizadores de torneos dicen que yo soy dulce y cuidadosa con las demás jugadoras.

**¿Qué relación existe entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer?...**

En este momento practicar

microfútbol ya no es visto como inadecuado para una mujer, antes por el contrario algunos hombres y mujeres que no lo practican respetan a aquellas mujeres que lo practicamos, critican un poco que es y seguirá siendo un deporte agresivo; pero les parece que hay mujeres que han desarrollado mucha habilidad y destreza con el balón.

**La sociedad en general: ¿Qué considera normal para una mujer deportista?...**

Pienso que normal sería que una mujer desarrollara un cuerpo atlético dependiendo del tipo de deporte que practique, eso en cuanto a la presencia física y con respecto al desempeño, que tenga habilidades y cualidades que hagan que se destaque.

**Lo que sociedad en general: ¿Qué considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?...**

Yo creo que la sociedad en general considera malo para todas las mujeres independientemente que sean deportistas o no que físicamente no se vean femeninas y que sus actitudes y comportamientos lleguen a ser masculinos.

**La sociedad en general: ¿Qué valora de en una mujer deportista?...**

En deportes que son convencionalmente practicados por hombres creo que la gente valora que una mujer se desempeñe igual que un hombre, el llegar a tener destreza y habilidades parecidas a ellos.

**Para la sociedad: ¿Qué significa una mujer que practica este deporte?...**

Pues desafortunadamente algunas personas piensan que las mujeres que practicamos el microfútbol somos lesbianas, marimachas, mal habladas, groseras y ñeras. Poco entienden que este deporte es de mucho contacto y confunden fuerza para practicarlo con pérdida de feminidad. Me he dado cuenta por ejemplo en un deporte como el futbol que es más conocido mundialmente, que en este país si una mujer es un poco fuerte o agresiva pero si físicamente es bonita, el que sea fuerte pasa a un segundo plano y tiene que ver más que todo con su cara, luego su cuerpo y en último aspecto esta lo hábil o talentosa que sea.

**¿Cuál es su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino?...**

Me parece que están demasiados estigmatizados porque para la sociedad la feminidad está demasiado relacionada con el aspecto físico, las prendas de vestir y el maquillaje y el arreglo personal. Yo por ejemplo no me maquillo, no uso vestidos o faldas o joyas y utilizo casi siempre ropa un poco más grande, pero soy una mujer delicada, suave, dulce,

mi forma de hablar no es fuerte, me expreso bien y mis movimientos corporales son delicados. Por la primera impresión tal vez no encajaría dentro de esos valores femeninos.

**¿Qué reconoce la sociedad en general como propio de una mujer en la práctica del deporte?...** Como lo dije en una anterior pregunta, que no pierda su feminidad, que no trate de parecerse a un hombre sobre todo en actitud. La sociedad está acostumbrada a ver entre los hombres un juego rudo, en algunos casos sucios, palabras y actitudes groseras y fuertes, violencia, peleas y hasta golpes. En las mujeres se espera todo lo contrario y yo creería según todos los partidos que he visto de futbol y microfútbol a nivel profesional o amateur que en un 90% de los casos se da así. Nosotras somos más respetuosas de las reglas y de los rivales y nos enfocamos más en el deporte.

**¿Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo se ve a sí misma desde esa perspectiva?...**Esta pregunta creo que también ya la conteste anteriormente, para complementarla diría que la sociedad caracteriza lo femenino en cuanto a varios aspectos: el aspecto físico, la manera de comportarse, la forma de hablar y expresarse, inclusive hasta la forma de pensar, como te vistes, como te peinas, los accesorios que usas, el maquillaje, como caminas. Yo a veces siento que no encajo dentro de los estándares y a veces me he sentido discriminada por algunos hombres y mujeres dentro y fuera de mi familia, para mi ser mujer y femenina tienen que ver con aspectos más de mi forma de ser y de sentir.

## ENTREVISTA DEPORTISTA No. 1 SOFTBOL

**¿Quién es Luisa Fernanda Alfonso?** Bueno yo soy una deportista que juega softbol, llevo 8 años entrenando softbol. Desde los 10 años soy selección Bogotá. He participado tres veces como selección Colombia en menores 2 en selección de mayores.

**¿Qué otros deportes ha practicado a parte de softbol?** Baloncesto, atletismo y tenis de mesa.

**Semanalmente ¿Cuánto tiempo dedica a su entrenamiento en softbol?** Bueno entrenamos todos los días, cuando venimos al gimnasio hacemos 2 horas de gimnasio y en el campo hacemos 3 horas.

**¿Alguna vez la han criticado por practicar este deporte?** Sí, porque la mayoría de personas piensa que es solo para hombres que es una cosa que está diseñada para los hombres y que las mujeres se ven un poco por decirlo así marimachas jugando softbol.

**¿Sus padres alguna vez la han apoyado al practicar este deporte?** si, ellos siempre me han apoyado

**¿Nunca la han criticado?** No

**¿Por qué practica este deporte?** Porque me gusta de los deportes que he practicado es el único como que me ha llenado que me da tranquilidad, que yo se que lo entreno y puedo estar tranquila sin estrés y es mi pasión.

**¿Cómo inició en este deporte?** Mi mamá juega voleibol, entonces una profesora de mi colegio que es súper amiga de ella jugaba softbol también, un día me invito a jugar beisbol. Primero jugué beisbol y luego softbol.

**¿Alguna vez alguien se opuso a que practicara este deporte?** No.

**¿Amigos, familiares?** No

**¿Qué le dicen sus amigos?** Pues lo que lo conocen dicen que es súper chévere, que se les hace raro pues que una niña practique softbol porque lo asimilan mucho con el beisbol, pero pues el softbol es mas para mujeres, aunque si tiene, aunque si la mayoría dice que es un deporte para niños.

**Cuáles son sus metas al practicar este deporte?** Conseguir mi universidad por medio del deporte, alcanzar a jugar a nivel profesional en Estados Unidos o en Japón.

**Ha practicado este deporte con hombres?** Sí, porque a veces nos mezclan en los entrenamientos con niños de beisbol y pues nosotras y a veces también en las selecciones Bogotá hacemos partidos hombres contra mujeres.

**¿Qué le genera o que siente cuando practica este deporte con hombres?** Yo creo que un poquito de inseguridad porque uno no puede negar que los hombres siempre van a tener un poquito más fuerza que las mujeres y pues a veces son un poco más agresivos, entonces a veces no saben diferenciar entre una mujer y un hombre y más que todo eso.

**¿Cuándo juega, la han dicho alguna vez que parece un hombre?** Cuando estoy jugando no.

**¿Adentro ni fuera de la cancha?** No.

**¿Le han dicho que es poco femenina cuándo juega este deporte?** Si, mucha gente dice que uno luce muy, como un hombre jugando. Pero no es que te digan como: ay parece un hombre, sino que dicen que tú tienes tendencias a ser como hombre.

**¿A que se refieren cuándo le dicen eso?** Mmm que nosotras debemos tener músculos muy fuertes para batear fuerte, que las piernas, porque generalmente son anchas, entonces parecen piernas de niño, más que todo eso.

**Y eso ¿como la hace sentir?** Pues la verdad, no escucho ese tipo de comentarios, aunque no me parece la verdad, porque cuando uno mira estéticamente el softbol es muy femenino y es una cosa muy técnica y muy bonita, si uno lo detalla bien y lo estudia no es tan, como tan informado por encima, no diría eso. La verdad no escucho eso, porque conozco el softbol y sé que es un deporte muy estético.

**¿Ha tenido algún problema por la práctica de este deporte?** Mmm, pues lesiones, mmm problemas, más que todo lesiones, de resto no.

**¿Le ha pasado que alguna vez la rechazan por practicar este deporte?** No.

**¿Para usted que es ser femenina?** Para mí no significa arreglarse ni estar linda todo el tiempo, sino sentirse bien uno mismo como mujer y sentirse identificado por ese término, cuidar su cuerpo, valorarse como es, es eso.

**¿Cómo son las niñas en su familia? ¿Qué las hace diferentes a los niños?** Son responsables, honestas, respetuosas, educadas, su comportamiento social, sus posturas, labores que las niñas no pueden hacer, su cuerpo.

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?** Ser ellas mismas, comportarse como una damita, ser responsables de todo lo que hagan, tener modales.

**¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer?** Que era un deporte para hombres muy fuerte, que había más deportes para niñas.

**¿Qué es lo bueno o es lo malo de practicar el deporte que practica?** No importa el deporte que uno practique porque la feminidad esta en uno, no hay nada malo en ningún deporte.

**¿Qué le llamo la atención de este deporte en específico?** Su entrenamiento fuerte

**¿Su familia estaba de acuerdo o no, cuando empezó?** Si

**¿Qué significa en su vida practicar este deporte?** Es muy grato, lleno de logros, me ha dado disciplina, bienestar, etc.

**¿Qué espera lograr por medio de este deporte?** Bienestar, salud, calidad de vida, disciplina, más logros.

**¿Será que la práctica de éste deporte le genera algún tipo de valor especial o diferente? ¿Cuáles y porqué?** Disciplina, orden, responsabilidad. los entrenamientos son estrictos y casi iguales a los de los varones.

**¿Cómo siente ese SER MUJER practicando este deporte?** Excelente

**Entendiendo que usted está practicando un deporte que para otros no es para mujeres... ¿Qué la hace reconocerse como mujer?** El cuerpo, las expresiones corporales, verbales, la postura, el vestir.

**Sus padres, hermanos y amigos, ¿la reconocen como mujer? ¿La tratan como mujer? ¿Qué ven?** Si me reconocen como una damita o una mujer tierna, sutil, delicada, responsable, sociable

**Hablemos de la época del Colegio, Trabajo, Universidad: ¿Qué piensan los demás de lo que hace?** No me importa lo que piensen los demás.

**¿Qué piensan los hombres de su Colegio, Trabajo Universidad, entrenador frente a lo que hace?** Me admiran, nosotras somos capaces de todo somos multifacéticas.

**¿Qué valora y le gusta de este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran (o no) sus amigos, compañeros y entrenadores?** La unidad del equipo, la amistad, el compañerismo, el respeto.

**¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores?** Que la mujer no cambia los roles de la vida los modifica o los transforma para sí misma

**Su trabajo y sus logros, ¿como los ve, los siente ahora? ¿Qué piensan sus amigos?**

En el trabajo y mis amigos me admiran me reconocen como mujer, mis logros son todos los días en el entrenamiento o en el trabajo

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando este deporte?** El amor por el deporte, el apoyo de mi familia y de mis amigos.

**¿Ha pensado que piensan los otros sobre lo que hace? y ¿cómo se siente con eso?**

No

**Recuperar testimonio sobre feminidad y práctica deportiva: “A veces, cuando se practica un deporte como este, toca “dejar de ser mujer” cuando se practica...**

**¿Qué piensa usted de eso?** El deporte es una herramienta para mantener el cuerpo y no para modificar a una mujer.

**¿Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?** El comportamiento postural, verbal.

**¿Qué relación existe entre el deporte practicado y lo que la sociedad consideran adecuado o inadecuado para una mujer?** Softbol es para damas y el beisbol es para varones es adecuado practicar un deporte menos denso

**La sociedad en general: ¿Qué considera normal para una mujer deportista?**

Normal que practique un deporte de bajo impacto más sutil...etc.

**Lo que sociedad en general: ¿Qué considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?** La sociedad cree q por realizar un deporte de hombres se va perder la esencia de la mujer pero están equivocados no se pierde nada nosotras tenemos las mismas habilidades que los hombres.

**La sociedad en general: ¿Qué valora en una mujer deportista?** Sus logros, su fuerza interna, su confianza en sí misma

**La sociedad en general: ¿Qué valora en una mujer deportista?** Sus logros, su fuerza interna, su confianza en sí misma

**Para la sociedad: ¿Qué significa una mujer que practica este deporte?** Un ser muy fuerte tanto interno como externo, capaz de todo, y afrontar la vida cada día

**¿Cuál es su pensamiento personal frente a lo que la sociedad en general valora como femenino?** La mujer es el lado débil de la sociedad dicen, pero me parece que las mujeres somos seres inteligentes y multifacéticas en todo lo que hagamos, capaces de resolver mejor los problemas que los hombres y muchas razones mas...

**¿Qué reconoce la sociedad como propio de una mujer en la práctica del deporte?**

Su valentía y fuerza, perseverancia para alcanzar los logros

**Desde su postura ¿Cómo se ve hoy lo femenino? Y ¿Cómo se ve usted en esto?** La parte femenina está en decadencia en la publicidad, mercadeo, me parece erróneo como la imagen de la mujer se degrada y cae tan bajo y no se respeta, siento que estoy en un apostura que se debe respetar la mujer como ser único y no ser menospreciado por los hombres hay que valorar cada vez más a la mujer porque son seres hermosos e incomparables.

## ENTREVISTA DEPORTISTA No. 2 SOFTBOL.

**Bueno cuéntame, ¿Quién es Camila Chacón?** Bueno pues tengo 17 años, estudio en la Universidad Nacional, estudio química, voy en segundo semestre, estoy entrenando softbol desde hace 3 años, ya poquito bastante. Me gusta mucho este deporte, siento que al momento de entrar a jugar uno se siente muy libre y es esa adrenalina que corre por tus venas al momento de jugar, de ver esa bola que te llega es muy chévere

**¿Hace cuánto practicas este deporte?** Hace 3 años, ya bastante tiempo.

**¿Cuánto tiempo dedicas semanalmente al entrenamiento?** Pues ahora entreno básicamente 2 días y los fines de semana, pero pues antes entrenaba toda la semana, pero ahora por la universidad no me queda casi tiempo.

**¿Qué otro deporte has practicado?** Fútbol, baloncesto, voleibol.

**¿Alguna vez te han criticado por practicar este deporte?** Pues mis amigas que son todas... y porque entrenas eso no es de hombres?, cosas así, pero ya lo ven a uno jugar y dicen uy chévere.

**¿Solo tus amigas?** Si

**¿Alguna vez tus padres han dejado de apoyarte en este deporte?** No, mi mamá se involucra mucho con el equipo, es como nuestra mamá putativa por decirlo así.

Mi papá pues anda muy ocupado, pero pues no, no, es como wow que chévere que hagas deporte, pero pues no le disgusta que yo lo entrene.

**¿Esto lo haces por obligación?** No, lo hago porque me gusta y creo que uno no debe hacer cosas porque lo obliguen.

**¿Alguna vez alguien se ha opuesto a que practiques esto, familiares, amigos?** No, nadie.

**¿Cuáles son sus metas?** Por ahora, es mas como hobby, como una pasión, pero no lo veo como más allá de mi futuro, que quiero ir a jugar profesionalmente, por ahora no.

**¿Qué la motivó?** Pues en el colegio empezaron a... en educación física daban este deporte y pues yo era una de las mejores y un día una compañera que también entrena conmigo, me llamó y me invitó y yo vine y me gusto mucho y me quedé.

**¿Este deporte lo has practicado con algún hombre?** Si, a veces tenemos entrenamientos con hombres, porque son mezclados o porque entrenan con nuestro mismo entrenador.

**¿Alguna vez te han dicho que este deporte es solo para hombres?** Ehh sí. Pero pues a mí en realidad no me afecta lo que digan las otras personas, es como lo que yo crea y si a mí me gusta este deporte pues bien y a los otros si no pues hasta que ellos no lo jueguen no lo van a conocer. Entonces ellos no podrían decir que es solo para hombres.

**¿Alguna vez te han dicho algún hombre, alguna compañera o alguna amiga que eres o que pareces un hombre?** Ehh sí. Por como, por mi apariencia física, porque a veces uno pues no se arregla mucho para entrenar o para jugar, entonces es como uy te ves muy masculina, por decirlo así, pero en si no me afecta.

**¿Alguna vez has tenido algún problema por la práctica de este deporte?** Si. Eee con el colegio, que no me apoyaban, pero ya se dieron cuenta que como eran los nacionales, entonces comenzaban a uno apoyarlo, como ay el nombre del colegio y cosas así, pero problemas con mis otras compañeras no.

**¿Qué sientes o que te genera cuando practicas este deporte con hombres?** Pues un poco como de miedo más o menos o que de pronto se sobrepasen con uno. Que ya sean como, que no se den cuenta que están entrenando con nosotras o que nos discriminen por ser mujeres y que digan, no el deporte es de hombres. Pero pues no son todos, hay unos que si son cuidadosos y dicen como ay cuidado con las niñas, como que nos miman pero pues ya.

**¿Qué sientes cuando te discriminan del deporte?** Es muy feo, porque uno debe tener la misma importancia para todo, ósea, uno no debe ser, ósea, uno debe ser de una sola pieza y uno debe ser igual con todos.

**¿Le han dicho que eres poco femenina cuando practicas este deporte?** Si. Eee porque dicen que uno es muy guache, pero pues no, ese no es el hecho, ósea, uno juega y es como uno se siente, ósea, uno juega y la mete con toda y allá lo que pase adentro y afuera se puede ver muy brusco pero por dentro son cosas que se dan en el juego, entonces pues eso básicamente.

**Para usted ¿Qué significa ser femenina?** Para mi ser femenina, pues no significa estar siempre arreglada, ser la más bonita, tener la mejor ropa o cosas así. Significa que uno

sea delicado, pero tampoco llegar al extremo, porque el extremo también es malo, uno debe sentirse bien consigo misma y si tú te sientes bien las otras personas te van a ver bien. Entonces ya si eres muy brusca, que le pegas a todo el mundo, pues la gente va a pensar diferente. Es como la forma en la que tratas a las otras personas, si te tratas a ti mismo bien pues vas a tratar bien a las otras personas.

**¿Cómo son las niñas en su familia? ¿Qué las hace diferentes a los niños?** De manera general las mujeres en mi familia tienden a ser bastante femeninas, se nos enseñó todo el tiempo a comportarse de cierta manera dentro de lo que se acepta culturalmente. Debemos ser siempre femeninas, estar maquilladas, limpias, representar lo opuesto a las actividades que hace un hombre.

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?** En general se nos enseñó a ser tareas tales como cocinar, lavar, planchar entre otras cosas que anteriormente se consideraban como las labores a realizar por una mujer en su casa.

**¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer?** Aunque existen ventajas por estar en un deporte como el softbol, donde se conoce y practica en si mayoría por mujeres, los estereotipos de mi familia siempre han estado presentes, especialmente por la forma de vestir y de comportarse dentro del campo, donde esas costumbres de ser femenina pasan a un segundo plano y no se tienen en cuenta a la hora de estar jugando.

**¿Qué es lo bueno o malo de practicar este deporte?** Lo que siempre he considerado bueno es la oportunidad de competir y compartir con otras mujeres, siempre he sido alguien muy competitiva y el softbol me ha permitido desenvolverme en un ambiente donde me siento a gusto. Lo malo es la falta de apoyo en ocasiones por parte de algunos miembros de mi familia que no entienden a veces el porqué hago lo que hago.

**¿Qué le llamo la atención de este deporte en específico?** En realidad todos los deportes me llamaban siempre la atención, fuera futbol, baloncesto o otros, pero al observar que mi desempeño en este era mejor decidí continuar practicando al softbol.

**¿Su familia estaba de acuerdo o no, cuando empezó?** Me costó un poco comenzar a practicarlo la verdad mi familia no quiso apoyarme, comencé alrededor de los 10 años y he continuado desde entonces. Luego de observar mi dedicación y mi desempeño,

empezaron a entender mas del porque hago lo que hago y empezaron a estar más interesados por mi carrera deportiva.

**¿Qué significa en su vida practicar este deporte?** En este momento todo, representa mis amigas, mis entrenadores, mi entorno social, son las personas con las que convivo casi a diario y que me entienden y comparten las cosas que siento al jugar este deporte, espero que no cambie pronto.

**¿Qué espera lograr por medio de este deporte?** Como lo dije anteriormente, lo que quiero es ganar y demostrar mis habilidades a todos.

**¿Será que la práctica de éste deporte le genera algún tipo de valor especial o diferente? ¿Cuáles y porqué?** Su práctica me ha ayudado especialmente a desarrollar cierta disciplina en distintos aspectos de mi vida, así como una mayor confianza propia y desenvolvimiento en mi vida social.

**¿Cómo siente ese SER MUJER practicando este deporte?** Para mí es un orgullo y una demostración que no solo los hombres deben hacer deporte, las mujeres también podemos hacerlo y hacerlo bastante bien.

**¿Qué la hace reconocerse como mujer?** Básicamente nunca la práctica de este deporte me ha hecho sentirme más o menos mujer, para mí el deporte es universal y aunque su práctica esta mas caracterizada para que lo hagan hombres, el softbol me ha permitido cambiar la mentalidad de mi familia y amigos en cuanto a lo que una mujer puede lograr practicando un deporte.

**Sus padres, hermanos y amigos, ¿la reconocen como mujer? ¿La tratan como mujer? ¿Qué ven?** A pesar de ciertos comentarios por parte de mi familia, como chistes o chanzas, la verdad siempre me han respetado por lo que soy, saben que soy mujer y pues aceptan que practique este deporte. En realidad he encontrado comentarios malintencionados de otras personas como algunos amigos y desconocidos.

**Hablemos de la época del Colegio, Trabajo, Universidad: ¿Qué piensan los demás de lo que hace?** Siempre ha existido cierto recelo y sentimientos encontrados por lo que hago, sobre todo al conocerme, siempre dudan de mis habilidades o si en verdad he logrado algo, lo cierto es que después de un tiempo parecen llegar a entenderme y resulta un apoyo muy útil para mí para continuar practicando este deporte.

**¿Qué piensan los hombres de su Colegio, Trabajo Universidad, entrenador frente a lo que hace?** Existe alguno que apoyan, como mi entrenador, y otros que en un principio no, como mi hermano o mi papa, pero su mentalidad ha ido cambiando y ahora son mi apoyo.

**¿Qué valora y le gusta de este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran (o no) sus amigos, compañeros y entrenadores?** Siempre he valorado cada momento que paso practicándolo, en realidad me ha ayudado más de lo que cualquiera pudiera imaginar y se ha convertido en el aspecto más importante de mi vida, aunque algunos no lo lleguen a comprender.

**¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores?** Como lo dije antes todo, es de las cosas más importantes en mi vida últimamente.

**Su trabajo y sus logros, ¿como los ve, los siente ahora? ¿Qué piensan sus amigos?** Los logros es de lo más importante para mí, saber que concurse o participe y gane. Mis familiares y amigos reconocen la felicidad que esto me produce y entienden porque hago lo que hago.

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando este deporte?** Continuar mejorando constantemente, mejorar mi desempeño y seguir consiguiendo logros dentro de mi deporte.

**¿Ha pensado que piensan los otros sobre lo que hace? y ¿cómo se siente con eso?** Siempre lo he pensado pero en realidad nunca me importo mucho, siempre he sabido lo que quiero al practicar este deporte y una mentalidad negativa hacia mí no me afecta demasiado.

**“A veces, cuando se practica un deporte como este, toca “dejar de ser mujer” cuando se practica... ¿Qué piensa usted de eso?** En realidad siempre he pensado que una mujer no tiene por qué dejar de ser mujer, en realidad eso nunca cambia, así este practicando softbol o esté haciendo otra cosa, pueden que el vestir cambie y el comportamiento también, pero sé lo que soy y nada cambia eso.

**¿Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?** Reconocen que no

digo groserías, no hago señales indebidas, nunca me ha gustado ofender a otras mujeres mientras jugamos y eso siempre lo reconocen como algo propio de mí.

**¿Qué relación existe entre el deporte practicado y lo que la sociedad consideran adecuado o inadecuado para una mujer?** En realidad no hay muchas cosas que se acepten, empezando por la manera de comportarse, la vestimenta entre otras cosas.

**¿Qué considera normal para una mujer deportista?** Que mantenga siempre su feminidad, que a pesar de la práctica de un deporte que sea para hombres o no, siempre mantenga ciertos rasgos que diferencien a una mujer como yo de un hombre deportista.

**¿Qué considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?** Que el comportamiento sea como el de un hombre, básicamente que uno actúe como si fuera un hombre y pierda aquello que supuestamente te identifica como mujer.

**¿Qué valora en una mujer deportista?** En mi caso lo que se ha valorado siempre de mí son los logros que uno puede llegar a obtener y mi comportamiento dentro del campo, que aunque varía de mi comportamiento normal, no me transforma en otra persona.

**¿Qué significa una mujer que practica este deporte?** Generalmente es un motivo de dudas, incluso sobre la sexualidad, tus gustos, tu manera de ser y la de las personas que te rodean.

**¿Cuál es su pensamiento personal frente a lo que la sociedad en general valora como femenino?** Nunca me he dejado de sentir femenina, ni dentro ni fuera del campo, la sociedad siempre quiere un estándar en las personas que la conforman y nunca me he sentido a gusto siguiendo las reglas de los demás.

**¿Qué reconoce la sociedad como propio de una mujer en la práctica del deporte?** Siempre se considera mantener cierto tipo de comportamiento, conducta, vestimenta, entre otros aspectos que puedan llegar a ser considerados como femeninos.

**Desde su postura ¿Cómo se ve hoy lo femenino? Y ¿Cómo se ve usted en esto?** Lo femenino es personal, como cada una se sienta por dentro y lo que este a su alcance y confort, no todas tenemos que ser siempre las princesas rosas que ni se les toca un cabello, la diversidad en las personalidades de las mujeres es muy valiosa y nos hace ver

lo importante de mantener lo que eres y lo que sientes, tanto en el deporte como en los demás aspectos de tu vida.

### ENTREVISTA DEPORTISTA No. 3 JUDO

**¿Quién es Diana?** Es una mujer de 27 años, practico Judo desde los 13 años, soy cinturón negro y segundo Doan, me gustaba el deporte cuando estaba en las clases de educación física.

**¿Qué deportes has practicado?** Yo he practicado judo y algo de fitness... Me ha gustado siempre mantenerme activa

**Ya hablaste un poco del judo... ¿Lo practicabas con hombres o solo con mujeres?**  
...con hombres, porque siempre ha predominado los hombres y las niñas han sido pocas pero algunas veces entrenaba con niñas

**¿Cuál ha sido la experiencia cuando practicabas con hombres?** Ha sido indiferente, porque mi talla es grande entonces no era la niña más débil ni nada, pero a mí me convenía entrenar con hombres

**¿Cuándo practicabas con los hombres, ellos la criticaban o le decían cosas masculinas?** No... nada, siempre eran respetuosas con todas las niñas

**¿Su familia o a llegados se han opuesto a la práctica deportiva?...** si los padres siempre se han impuesto a la práctica de este deporte ya que el Judo tiene un impacto visual fuerte y además de eso es de proyecciones, pero mi mamá poco iba a verme entrenar además me decía me decía que si eso si era para niñas... pero yo lo veo mas así por desconocimiento del deporte por parte de la gente.

**Cuando practicabas Judo, ¿Cuál era su fuente de motivación?** Pues la competencia no me preocupaba, lo hacía por gusto y porque tenía un compañero que siempre me invitaba a los entrenamientos.

**Se han sentido criticada por sus familiares o amigos por la práctica deportiva?** Si... porque primero hay un desconocimiento de la práctica deportiva y segundo el Judo es un deporte que para el impacto visual se ve muy masculino y cuando yo digo que soy cinturón negro... me dicen que miedo!!

**¿Le han dicho que parece un hombre o poco femenina dentro de la práctica deportiva?** No. Pues yo siempre he tenido eso que le llamamos femenino, yo no me he cortado mi cabello y cuando llego al entrenamiento llego con mis anillos, mis aretes,

cuando empiezo a entrenar me quito todos los accesorios, me recojo el cabello y me coloco mi traje y por eso no ese choque que me diga...Pareces un niño o esas cosas.

**Para usted ¿Qué es una mujer femenina?** En los parámetros que conocemos tener el cabello largo, tener comportamientos deferentes a los hombres... como ejemplo las niñas no podemos sentarnos con las piernas separadas y todo lo que nos han enseñado desde pequeños y además de eso siempre ha sido como un tabú.. En el cómo comportarse, el cabello, los accesorios, el maquillaje... todo eso hace parte y está ligado a lo femenino

**¿Cuándo practicas judo como te sientes femenina?** Pues normal, cuando estoy compitiendo con una niña, estamos en iguales condiciones.

**¿Qué cosas el judo hace que se sienta más femenina?** En tener más seguridad en sí misma... sobre todo si alguien se quiere sobrepasar, un hombre o cualquiera, yo me pueda defender porque eso es lo que uno aprende en el deporte.

**Cuéntanos... ¿Cómo son las niñas en su familia? ¿Qué las hace diferentes a los niños?** Muy femeninas porque vestidos, arregladas accesorios con brillos, porque les gusta el maquillaje y porque su comportamiento y hablado son muy cuidados, y las hace diferentes a los niños que usan pantalón no se preocuparon por su físico.

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?** No tenemos comportamientos que en general, la feminidad se asociado a la feminidad, a su aspecto físico, pero no desde el comportamiento deben hacer lo mismo que los hombres, deben sobresalir por su conocimiento y no depender de los hombres.

**Para su familia, padres y hermanos, ¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer?** Primero en mi casa somos muy independientes, a pesar de ser una familia numerosa, se respeta el hacer del otro, siendo así mis hermanos no interviene en mi práctica deportiva, fue una decisión personal e independiente.

**¿Qué es lo bueno o es lo malo de practicar el deporte que practica?**

Lo bueno es que al hacer deporte hay una segregación de endorfinas la cual hace que seamos más felices, al hacer la práctica deportiva hay cambios físicos, lo cual quemamos más grasa, aumentamos masa muscular, por lo tanto nuestro físico se trona

mas atléticos, y se acerca más a los parámetros de bellezas actuales, además se crean grupos de amistades y se tiene cierta disciplina y más con el judo.

Lo malo si se hace o practica como alto rendimiento puede haber lesiones y si se dedica mucho tiempo y te aleja de otras prácticas cotidianas.

**¿Qué le llamo la atención de este deporte en específico?** Porque es un arte marcial (disciplina y guerra) Además porque no hay golpes directos y por su filosofía interna que “camino de la suavidad” donde se pretende utilizar la fuerza del otro en beneficio propio.

**¿Su familia estaba de acuerdo o no, cuando empezó?** Realmente mi familia desconoce de lo que es realmente el deporte, pero cuando me vieron por primera vez en un campeonato, si les pareció fuerte visualmente es un deporte que impactate negativamente porque tiene caída

**¿Qué significa en su vida practicar este deporte?** Significa disciplina, pasión, y marcar la diferencia, porque es deporte poco practicado en del género femenino. Y significa también seguridad en sí mismo.

**¿Qué espera lograr por medio de este deporte?** Usar mí tiempo libre en la práctica del deporte, además de aprender algo diferente.

**¿Será que la práctica de éste deporte le genera algún tipo de valor especial o diferente? ¿Cuáles y porqué?** Disciplina: porque se necesita tiempo, esfuerzo compromiso, respeto porque la práctica de este deporte no es individual, se necesita del otra para la práctica. Confianza porque se debe confiar en el otro por la técnica.

**¿Cómo siente ese SER MUJER practicando este deporte?** Se siente especial, ya que no es practicado por muchas mujeres porque en el medio esta predominado por los hombres.

**Entendiendo que usted está practicando un deporte que para otros no es para mujeres... ¿Qué la hace reconocerse como mujer?** el físico, y el sentirme mujer.

**Sus padres, hermanos y amigos, ¿la reconocen como mujer? ¿La tratan como mujer? ¿Qué ven?** El ser mujer y sentirme mujer no lo cambia la práctica del deporte por eso mi familia no hace un paralelo en ser mujer o practicar un deporte denominado por los hombres. Pero si reconocen que soy una mujer fuerte desde lo físico y mental y que esto se debe a dicha práctica.

**Hablemos de la época del Colegio, Trabajo, Universidad: ¿Qué piensan los demás de lo que hace?** Sentían asombro ante el hecho de que yo fuera judoka, ya que el comportamiento mío es muy femenino y no asociaba mi físico esa feminidad con la práctica.

**¿Qué piensan los hombres de su Colegio, Trabajo Universidad, entrenador frente a lo que hace?** Mi entrenador siempre pensó que podía llegar a tener más logros en cuanto a lo deportivo, ya que mis capacidades condicionales superaban a mis compañeras, en definitiva siempre pensaban tener más logros.

**¿Qué valora y le gusta de este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran (o no) sus amigos, compañeros y entrenadores?** El deporte como tal tiene muchos valores intrínsecos como el respeto mutuo, la disciplina tanto así que fue integrado en el programa en Japón.

**¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores?** Se significa disciplina porque ante todo es un arte marcial... y se necesita mucho de eso.

**Su trabajo y sus logros, ¿como los ve, los siente ahora? ¿Qué piensan sus amigos y entrenadores?** Que soy una mujer de armas tomar, porque gracias al deporte tengo una seguridad y confianza consigo misma.

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando este deporte?** Me mantiene motiva que es deporte que permite la longevidad. Desde la practica desde la niñez hasta la longevidad.

**¿Ha pensado que piensan los otros sobre lo que hace? y ¿cómo se siente con eso?** Yo no he pensado que piensan los demás, porque cuando la práctica deportiva lo hago por placer.

**“A veces, cuando se practica un deporte como este, toca “dejar de ser mujer” cuando se practica... ¿Qué piensa usted de eso qué piensas?** No se debe renunciar a eso, ya que considero que soy mujer y practico ese deporte. En el caso del cabello si algunas veces se debe tener consideración por la comodidad de la práctica del deporte.

**¿Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?** Comportamiento de acuerdo con la vanidad, elegante, por el maquillaje.

**La sociedad en general: ¿Qué considera normal para una mujer deportista?**  
Reconocimientos y grandes logros ... capacidad de enfrentar problemas .. Tendencia menos riesgos de depresión... como una mujer verraca, y que tiene valores agregados.

**Lo que sociedad en general: ¿Qué considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?** Que va a perder su feminidad, que sea más riso para su integridad física,

**La sociedad en general: ¿Qué valora en una mujer deportista?** Valorar sus triunfos, que se destaque a nivel nacional e internacional.

**Para la sociedad: ¿Qué significa una mujer que practica este deporte?** Significa que hace cosas productivas en la vida, que el deporte es una de las cosas que se debe a realizar cotidianamente.

**¿Cuál es su pensamiento frente a lo que la sociedad en general valora como femenino** adopto esa postura frente a lo que lo sociedad considera como femenino. Porque hago parte de una sociedad adopto esas costumbres.

**¿Qué reconoce la sociedad como propio de una mujer en la práctica del deporte?**  
Su forma de comportarse, de vestirse y arreglarse.

**Desde su postura ¿Cómo se ve hoy lo femenino? Y ¿Cómo se ve usted en esto?** Lo femenino ha cambiado, porque no hay estándares para medir la feminidad porque ha variado con la época y las generaciones.... Hoy no es lo mismo lo femenino que hace 50 años, y depende de la cultura. Yo me siento inmersa y cumplo con lo que ahora tornamos como femenino (maquillaje, usar tacones.)

## ENTREVISTA DEPORTISTA No. 4 LUCHA

**¿Quién es Katherine?** yo soy de Bogotá, tengo 20 años, soy becada por el IDRD... inicie en el mundo deportivo a los 8 años porque mi papá me molestaba mucho que hiciera deporte, porque él practicaba levantamiento de pesas. En cuanto a lucha como deporte, me toco porque no había otra opción porque para gimnasia ya está muy grande y pues otros deportes poco me gustaban.

Ya cuando estaba entrenando, mi entrenador me trabajo la mente e hizo que me siguiera entrenando y por eso me quede.

**En cuanto a su familia, ¿Qué dicen por el hecho que practique lucha?** Me apoyaron desde pequeña, porque mi mamá temía que mi hermano y yo estuviéramos en otros cuentos como el alcohol, vicios y esas cosas, pero en si... Mi mamá siempre nos ha apoyado.

**¿Se ha sentido crítica por su familia o amigos por la práctica deportiva?** Si... me dijeron que me iba a volver un tanque... Porque pensaban que era otra clase de lucha... pero fue tanto que me lo dijeron que siempre tuve miedo de de volverme musculosa, porque en mi familia hay modelos y mujeres muy femeninas y yo tengo el miedo de no parecerlo.

**¿Usted piensa qué la lucha es un deporte masculino?** Muchas personas piensa que si... Y dicen que a mí me deben tener miedo... Por eso trato de no cambiar mi forma del cuerpo, ya que si estoy musculosa van a pensar si parezco niño, por eso trato siempre demostrar mi feminidad ayudándome con la técnica y no con la fuerza.

**¿Cómo se siente entrenando con los hombres?** Ellos son un poquito agresivos con nosotras, pero nos cuidan; en el momento de entrar al combate, tiene que hacerlo con agresividad, pero si ven que te van a lastimar, ellos se detienen de una vez y te cuidan.

**¿Le han hecho comentarios que se ve poco femenina los compañeros de entreno cuando estás con ellos?** No...Me dicen que al contrario tengo que ser más agresiva.

**¿Le han dicho que el deporte no es apto para usted?** No... Tras los años, mi familia y mis amigos se han dado cuenta que yo tengo habilidades para la lucha y no he necesitado la fuerza para competir o ser buena.

**¿Cuál ha sido la mayor motivación para la práctica deportiva?** Pues este momento, ya no tengo motivación, a decir verdad nunca la tuve, yo he realizado este deporte porque me ha tocado, más no porque yo he querido y ahorita lo que más me interesa es el estudio.

**Ya hablando de la feminidad, para usted, ¿cómo es una mujer femenina?** Para mí, una mujer se muestra como femenina en el caminado, ya que tengo compañeras que caminan como hombres, con las piernas abiertas, además de eso que se arregle, que se vista y claro la forma de comportarse y de hablar.

**¿Dígame 3 cosas que la lucha la haga más femenina?** Que a pesar de la agresividad del deporte, yo no me considero así... y la parte intelectual, porque yo no solo entreno sino estudio también...

**¿Cómo son las niñas en su familia y qué las hace diferentes a los niños?** Las niñas en mi casa usualmente son niñas menores de edad, las cuales tienden a jugar con muñecas y a jugar de forma inconsciente en forma similar a los niños ya que juegan con pelotas de fútbol, baloncesto y voleibol.

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?** Las niñas en mi casa usualmente se deben comportar con moderación y a no ensuciarse y no deben ser groseras y altaneras ya que en ellas no se ven bien.

**¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer?** Consideraban adecuada la forma en la cual yo practicaba el deporte de mi preferencia sin perder mi feminidad, pero lo que nunca les gusto a ellos y a mí fue la forma en que nos trataban a las mujeres que estábamos allí, ya que en ciertos casos preferían por encima a los hombres, ya que en su mayoría los deportes que yo practico son los que los hombres tienden a ser mas participes a él y por ende siempre nos excluían.

**¿Qué es lo bueno o es lo malo de practicar el deporte que practica?** Lo bueno de la lucha, la excelente participación que tienen las mujeres allí, ya que siempre se encuentran interesadas y motivadas a continuar con la práctica de este deporte, lo malo allí es la exclusión que en ciertos casos se nos dan por la participación de los hombres y la importancia que a ellos se les dan.

**¿Qué le llamo la atención de este deporte en específico?** Lo que me llamo la principal atención de la lucha fue el esfuerzo que se realiza al momento de practicarlo, conjunto al

gran trabajo físico y psicológico que allí se presenta, además de observar la buena participación que este deporte ha venido teniendo al transcurrir el tiempo.

**¿Su familia estaba de acuerdo o no, cuando empezó?** Al principio no, ya que pensaban que ese deporte era solo para hombres y que además de ello me lastimaría, pues obviamente dirían que una niña que practica ese deporte es considerada como marimacha, pero al darse cuenta de mi esfuerzo, compromiso y entrega con este pues se decidieron a motivarme y apoyarme con lo que ellos mas puedan.

**¿Qué significa en su vida practicar este deporte?** Significa mucho ya que es un deporte el cual me ha brindado una satisfacción personal, por la entrega que he tenido allí y los sacrificios que dado por este deporte.

**¿Qué espera lograr por medio de este deporte?** quiero llegar a conseguir muchos éxitos mediante mi entrenamiento y preparación, las cuales considero yo han sido buenas, además quiero que las niñas las cuales me estén observando se sientan admiradas y con ánimo de practicar este deporte sin miedo alguno para así volverlo mucho más popular y que tenga el reconocimiento requerido.

**¿Será que la práctica de éste deporte le genera algún tipo de valor especial o diferente? ¿Cuáles y porqué?** En verdad, para mí solo me genera un valor el cual es el respeto, ya que es medio por el cual yo demuestro y doy todo de mi teniendo en cuenta lo que representa para mi rival ya que la idea es generar una competencia idónea para así generar la sana y la buena competencia.

**¿Cómo siente ese SER MUJER practicando este deporte?** se siente bien ya que es un deporte donde se demuestra todo de ti, y se refleja la forma en que trabajas y la forma en la que se da tu esfuerzo.

**¿Qué la hace reconocerse como mujer?** Me hago reconocer en la forma de la cual no pierdo en ningún momento mi feminidad ante todos, ya que aunque practico un deporte que es tan rudo siempre trato de salir bella y carismática al momento de la competición y no cambio mi forma de ser con los demás.

**Sus padres, hermanos y amigos, ¿la reconocen como mujer? ¿La tratan como mujer? ¿Qué ven?** ellos me siguen tratando de la misma manera, solamente ven la forma tan ruda del deporte y me preguntan que si no pienso cambiar, por la forma tan ruda en la que se maneja, pero luego les digo que es lo que quiero hacer y me apasiona.

**Hablemos de la época del Colegio, Trabajo, Universidad: ¿Qué piensan los demás de lo que hace?** pues mis compañeros piensan que soy una persona normal ya que consideran que el hecho de que practique un deporte como lo es la lucha no me ha hecho cambiar en mi forma de actuar y pensar con ellos y en la universidad me admiran ya que creen que es muy sagaz lo que hago al respecto con ello.

**¿Qué piensan los hombres de su Colegio, Trabajo Universidad, entrenador frente a lo que hace?** Piensan que soy marimacha, pero ese tipo de comentarios me tienen sin cuidado puesto que estoy centrada es en mis cosas.

**¿Qué valora y le gusta de este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran (o no) sus amigos, compañeros y entrenadores?** Lo que valoro es la fortaleza con la cual hay que salir hacia adelante, y valoro la entrega y compromiso que ah que tener allí.

**¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores?** Significa que están siempre apoyándonos sin ningún compromiso y que esperan que salga hacia adelante con éxito. Además es entrega, compañerismo y esfuerzo para poder salir hacia adelante sin importar los imprevistos y la opinión que los demás tengan sobre ello.

**¿Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte? ¿Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores?** Me apoyan de todas las maneras y desean que salga hacia adelante sin ningún compromiso, solamente que siempre me exija salga hacia adelante.

**Su trabajo y sus logros, ¿Cómo los ve, Cómo los siente ahora? ¿Qué piensan sus amigos?** Lo siente con gran futuro por la entrega y compromiso que tengo hacia él, y los demás esperan que los demás siempre este dándolo mejor de sí y que me esfuerce hasta donde no más poder.

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando este deporte?** Mi familia, mis amigos y mi compromiso hacia el deporte

**¿Ha pensado que piensan los otros sobre lo que hace? y ¿cómo se siente con eso?** No pongo atención a ello me concentro en mis cosas ya que con ellas demuestro lo que hago.

**¿Qué piensa usted de eso?** No pienso que eso va de cada quien y además de ello de la convicción de cada persona por la dedicación hacia el deporte

**¿Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?** Si me consideran femenina aun así practicando este tipo de deporte ya que ello se lo he demostrado con mis actos.

**¿Qué relación existe entre el deporte practicado y lo que la sociedad consideran adecuado o inadecuado para una mujer?** Pienso que las personas deberían juzgar mas por los actos y la forma en la cual desempeño mi deporte y no como creen que debería ser, pensar que me voy a volver un hombre por ese tipo de deporte.

**La sociedad en general: ¿Qué considera normal para una mujer deportista?** Considero que debe ser libre el practicar el deporte a su gusto y a su conveniencia para poder practicar su actividad deportiva con libre albedrío.

**Lo que sociedad en general: ¿Qué considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?** No, para nada considero que deba ser un impedimento practicarlo, ya que se tienen los mismos derechos y deberes de hacer este tipo de actividades de forma indiscriminada.

**La sociedad en general: ¿Qué valora en una mujer deportista?** El esfuerzo y la responsabilidad con la cual practicas estos deportes

**Para la sociedad: ¿Qué significa una mujer que practica este deporte?** una mujer que quiere salir y demostrarse a los demás de lo que está hecha.

**¿Cuál es su pensamiento personal frente a lo que la sociedad en general valora como femenino?** Pienso que la sociedad cree que las mujeres deberían practicar deporte más suave y no este tipo de deporte de contacto fuerte como lo es la lucha.

**¿Qué reconoce la sociedad como propio de una mujer en la práctica del deporte?** La estética y el que no cambie su feminidad en su entorno

**Desde su postura ¿Cómo se ve hoy lo femenino? Y ¿Cómo se ve usted en esto?** En lo deportivo las mujeres han empezado a salir del capullo ya que quieren ir incorporándose poco a poco a as diferentes ramas deportivas que nos ofrece la sociedad

## ENTREVISTA DEPORTISTA No. 5 BOXEO

**¿Quién es Estefanía Miranda?** es una mujer guerrera...esposa. Madre... Hija .soy una princesa.... Tengo 25 años...Llevo 10 años viviendo en Bogotá, empecé hacer deporte desde el colegio, en voleibol, softbol y baloncesto... estuve en campeonatos nacionales. En este momento **mi deporte preferido** es el boxeo, porque puede entender que pude hacer más cosas de lo que yo creía , me refiero a que el boxeo cambio los parámetros mentales que yo tenía, es decir que si yo podía montarme en un ring , pelear, defenderme y atacar y crear estrategias de entrenamiento y aparte de eso sobrevivir a un entrenamiento de esos tan fuerte tan duro y a todo lo que duele entrenar y eso, yo podía hacer cualquier cosa en mi vida, el boxeo cambio para siempre mi mentalidad, me quito la debilidad que yo tenia

**De acuerdo con tu familia, ¿Qué dijeron cuando practicaba boxeo?....** Ellos nunca les gusto que yo hiciera deporte, a parte que no crecí con mi papá y mi mamá no vio el deporte como una carrera para mí...todo lo que practique fue por mi misma... cuando empecé con el boxeo ... mi mamá se asustaba y cuando mi papá se entero de eso... no le gusto y decía nada que ver con eso , que si estaba loca y que porque iba a practicar algo tan salvaje y en cuanto a mis hermanos... ellos no se interesaba por lo que yo practicara.. Cada uno era en su mundo, pero igual les parecía chévere y me decían que querían ir a entrenar... pero ni me apoyaban ni me criticaban... solo me decían “chévere”

**¿Personas allegadas a usted la han critica por su práctica deportiva?** no han criticado... pero han dicho que eso es demasiado fuerte... y una vez mi mamá me dijo que eso era deportes para pobres... de las cosas que me han dicho... esa ha sido la más curiosa.

**¿Cuál ha sido la cosa que más le ha llamado la atención del boxeo ?.....**porque me parece un deporte súper duro, de mucho sacrificio llegando a una admiración por las personas que practican ese deporte

**¿Qué metas has tenido o tienes al practicar boxeo?** en mi caso me hubiera gustado competir profesionalmente... pero la falta de apoyo como los patrocinios porque no puedo sacar la plata para ello con la responsabilidad que tengo con mi hija... pero igual sigue siendo mi sueño pelear profesionalmente....

**¿Cuál ha sido su motivación hacia la práctica deportiva....?** Lo que me motiva de esto... y suena un poco egoísta en el sentido de poder resistir yo misma y poder traspasar límites que yo misma me había auto impuesto mentalmente ... además sentirme más fuerte .. Más súper mujer

**En el caso del entrenamiento... ¿Has entrenado más con hombres o con mujeres?...**

Con hombres... ha sido algo curioso... porque cuando yo empecé a entrenar, donde yo me hice como deportista fue con niños y fue muy cherre por ellos hicieron que despertara en mi esa confianza para pelear con mujeres... por si podía pelear con niños que son rápidos impredecibles iba a ser más fácil pelear con mujeres

**¿Cuándo entrenabas con los niños ellos que te decían?**

Dentro del entrenamiento había admiración y respeto... pero en el momento de pelear muchos tenían miedo de pegarle a una mujer... porque a las mujeres no se les pega... pero esos comentarios no me gustaban porque yo decía “pégame” estamos entrenando... decía “yo también entreno... y también me esfuerzo... y estamos en una igualdad... y yo les comentaba que cuando estuviera con una mujer en el ring. Ella no iba a tener consideración conmigo y que necesitaba de la ayuda de él para poder ser mejor cada día

**¿Alguna vez te dijeron que ese deporte solo era para hombres?**

si obvio... mi mamá alcanzo a decir q ella no le gustaba que yo estuviera en un ambiente tan masculino y el día de hoy... dice que eso no es correcto... pero a mí me parece tonto... eso de los comentarios o de los malos entendidos y me parece comentarios muy machistas

**¿Alguna vez te han hecho comentarios que te comportas como un hombre? o ¿Qué pareces un hombre?....**

si me paso... no solo mi familia... sino los hombres que estaban al lado mío me dijeron que mi manera de moverme y esas cosas... se habían vuelto más toscas, que se me había pegado como la agresividad en todo momento y me alcanzaron a decir que ya parecía un hombre. Un niño porque además de eso... yo me corte el pelo para poder competir ... además que yo tenía el pelo súper largo y femenino... pero yo decidí cortarlo porque en verdad era más cómodo para entrenar y colocarme un cabezote ... Y otra cosa eran las uñas... el no tenerlas arregladas por el uso de los guantes... y así empecé como a dejarme en ese sentido porque priorizaba mas el deporte que otra cosa... pero cuando no entrenaba obviamente si me arreglaba... me maquillaba porque tampoco me iba a dejar de ver femenina o desarreglada

**Para usted ¿Qué es una mujer femenina?:** socialmente la imagen de una mujer femenina es una mujer arreglada... que está a la moda... que no tiene vello facial... con las uñas arregladas... el pelo peinado... esta vestida femenina... y no con sudadera ni tenis todo el tiempo. Y el hablar .que sea delicado, tierno, que cuida su vocabulario... suave al tacto... Todo lo que yo no podía hacer ... porque hablo duro... choco fuerte ...además por el trabajo en gimnasio debo estar todo los días en sudadera ... pero a mí me pasaba algo chistoso... mientras las mujeres se arreglaban todos los días... y el domingo usaban sudadera... yo era al contrario... el domingo yo me arreglaba.. Me maquillaba me colocaba tacones... porque yo decía..."yo también soy mujer" yo también me puedo arreglar

**Pero para Estefanía ¿Qué es ser mujer quitando toda la parte social?....**para mí el ser mujer... es el complemento que creo Dios para el hombre hablando espiritualmente además de eso la mujer tiene roles... puede ser mamá. Puede trabajar... puede ser esposa... puede ser hija. Puede ser hermana y lo puede hacer todo a la vez...la mujer tiene la capacidad de hacer varias cosas a la vez sin descuidar ninguna cosa... eso para mí es ser mujer obviamente también toda la parte de la feminidad

**¿Qué es lo primero que se te viene a la cabeza cuando yo le digo feminidad?:** mujer arreglada, linda, delicada , tierna... recatada...eso para mí es una mujer femenina... en cuanto a la mujer que practica deporte... tiene que morir a muchas cosas de esas... pero no todo el día va a estar entrenando.. Cuando no es así... también puede ir a la peluquería... arreglarse... porque no es dejarse ni descuidarse sino es dejar establecer los tiempos... cuando es entrenando es entrenando... y cuando tenga otro rol... hay si me arreglo y soy femenina.

**En cuanto a la práctica deportiva... en el acto del boxeo... ¿Cómo se sientes femenina?** En ese caso... se me olvida que soy femenina... porque dejo a un lado. Lo del pelo.... Lo de las uñas. Que si me golpean... me van a dejar un morado... esas cosas a mí se me olvidan y digo que este es el precio que tengo q pagar por entrenar boxeo... pero en ese momento no mueres a ser mujer... sino a estar bien arreglada, hermosa

**En cuanto al vestido de entreno: ¿Cómo te diferencias de los hombres?...** ahhh el toque femenino... yo llevo mi ropa muy limpia... mis vendas... mis guantes... la ropa cómoda... no mostrando... pero sí que me viera bien

**¿Dime tres cosas que el deporte hayan hecho que seas mas femenina...?** El hecho de saber y que siendo mujer no soy débil , que soy fuerte y que puedo lograr todo lo que me propongo con disciplina y esfuerzo ... otra cosa con condición física , le verme atlética , el correr mas.. El hacer barras en un parque y poder hacer más barras que un hombre... y la parte mental... las barreras y los límites que uno se ponen...

**¿Cuéntanos como son las niñas en su familia? ¿Qué las hace diferentes a los niños?** Las niñas en mi familia son súper delicadas, siempre con el maquillaje, arregladas, usan tacones, se visten muy femeninas...

Y las hace diferentes a los niños, porque ellos no se cuidan... algunos hacen ejercicio pero no más.

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?** Bueno, la mujeres somos las que cuidados los niños, en mi caso que soy mamá, además de eso, somos las que tenemos el control de la casa, como las administradoras del hogar.

**Para su familia, padres y hermanos, ¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer?** Adecuado nada... Inadecuado todo, porque ellos nunca apoyaron el deporte, decían que yo no iba a vivir de eso. Además que con el boxeo, les parecía muy salvaje.

**¿Qué es lo bueno o es lo malo de practicar el deporte que practica?** Lo bueno: todo, ya que el deporte es salud, te mantiene activa, en el cuanto al boxeo, ganas fuerza, velocidad, elasticidad, capacidad aeróbica y siempre te mantienes en excelente condición física.

Y lo malo... las consecuencias de los golpes ya sean en la cara o en el tronco.

**¿Qué le llamo la atención de este deporte en específico?** porque me parece un deporte súper duro, de mucho sacrificio llegando a una admiración por las personas que practican ese deporte

**¿Su familia estaba de acuerdo o no, cuando empezó?** Ellos nunca les gusto que yo hiciera deporte, a parte que no crecí con mi papá y mi mamá no vio el deporte como una carrera para mí...todo lo que practique fue por mi misma... cuando empecé con el boxeo ... mi mamá se asustaba y cuando mi papá se entero de eso... no le gusto y decía nada que ver con eso , que si estaba loca y que porque iba a practicar algo tan salvaje y en

cuanto a mis hermanos... ellos no se interesaba por lo que yo practicara.. Cada uno era en su mundo, pero igual les parecía chévere y me decían que querían ir a entrenar... pero ni me apoyaban ni me criticaban... solo me decían “chévere”

**¿Qué significa en su vida practicar este deporte?** Me encanta el boxeo, porque pude entender que pude hacer más cosas de lo que yo creía , me refiero a que el boxeo cambio los parámetros mentales que yo tenía, es decir que si yo podía montarme en un ring , pelear, defenderme y atacar y crear estrategias de entrenamiento y aparte de eso sobrevivir a un entrenamiento de esos tan fuerte tan duro y a todo lo que duele entrenar y eso, yo podía hacer cualquier cosa en mi vida, el boxeo cambio para siempre mi mentalidad, me quito la debilidad que yo tenía

**¿Qué espera lograr por medio de este deporte?** en mi caso me hubiera gustado competir profesionalmente... pero la falta de apoyo como los patrocinios porque no puedo sacar la plata para ello con la responsabilidad que tengo con mi hija... pero igual sigue siendo mi sueño pelear profesionalmente....

**¿Será que la práctica de éste deporte le genera algún tipo de valor especial o diferente? ¿Cuáles y porqué?** Disciplina, para todo en la vida se requiere disciplina y más cuando practicas un deporte que te exige muchas capacidades condicionales a la vez, además el respeto, mucha tolerancia porque te calientas cuando te golpean fuerte y también la puntualidad.

**¿Cómo siente ese SER MUJER practicando este deporte?** El hecho de saber y que siendo mujer no soy débil , que soy fuerte y que puedo lograr todo lo que me propongo con disciplina y esfuerzo ... otra cosa con condición física , le verme atlética , el correr mas.. El hacer barras en un parque y poder hacer más barras que un hombre... y la parte mental... las barreras y los límites que uno se ponen...

**Entendiendo que usted está practicando un deporte que para otros no es para mujeres... ¿Qué la hace reconocerse como mujer?** ahhh el toque femenino... yo llevo mi ropa muy limpia... mis vendas... mis guantes... la ropa cómoda... no mostrando... Pero sí que me viera bien

**Sus padres, hermanos y amigos, ¿la reconocen como mujer? ¿La tratan como mujer? ¿Qué ven?** Uno adopta varias costumbres del deporte que lo hace mecánicamente, entonces hay amigos que si les molesta eso, y dicen que no sea tan

brusca, y en cuanto a lo que ven eso es lo mejor porque gracias al deporte uno moldea el cuerpo muy bonito y atlético.

**Hablemos de la época del Colegio, Trabajo, Universidad: ¿Qué piensan los demás de lo que hace?** Yo siempre fui la niña deportista, la que sobresalía en el colegio por el deporte, entonces siempre hubo esa admiración.

**¿Qué piensan los hombres de su Colegio, Trabajo Universidad, entrenador frente a lo que hace?** No critican... pero han dicho que eso es demasiado fuerte... y mi entrenador si siempre me ha apoyado en todo.

**¿Qué valora y le gusta de este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran (o no) sus amigos, compañeros y entrenadores?** Dentro del entrenamiento había admiración y respeto... pero en el momento de pelear muchos tenían miedo de pegarle a una mujer... porque a las mujeres no se les pega.

**¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores?** Que soy una súper mujer que rompe límites y estándares que están contruidos por la sociedad machista de este país.

**Su trabajo y sus logros, ¿como los ve, los siente ahora? ¿Qué piensan sus amigos y entrenadores?** Más que verlos los demás, lo veo yo porque de esto vivo, entrenado otras personas en boxeo, y en otras más disciplinas.

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando este deporte?** Lo que me motiva de esto... y suena un poco egoísta en el sentido de poder resistir yo misma y poder traspasar límites que yo misma me había auto impuesto mentalmente ... además sentirme más fuerte .. Más súper mujer

**¿Ha pensado lo que piensan los otros sobre lo que hace? y ¿cómo se siente con eso?** Me ha pasado que me comparan con los hombres... no solo mi familia... sino los hombres que estaban al lado mío me dijeron que mi manera de moverme y esas cosas... se habían vuelto más toscas, que se me había pegado como la agresividad en todo momento y me alcanzaron a decir que ya parecía un hombre. Un niño porque además de eso... yo me corte el pelo para poder competir ... además que yo tenía el pelo súper largo y femenino... pero yo decidí cortarlo porque en verdad era más cómodo para entrenar y colocarme un cabezote ... Y otra cosa eran las uñas... el no tenerlas arregladas por el uso de los guantes... y así empecé como a dejarme en ese sentido porque

priorizaba mas el deporte que otra cosa... pero cuando no entrenaba obviamente si me arreglaba... me maquillaba porque tampoco me iba a dejar de ver femenina o desarreglada

**“A veces, cuando se practica un deporte como este, toca “dejar de ser mujer” cuando se practica... ¿Qué piensa usted de eso qué piensas?** En ese caso... se me olvida que soy femenina... porque dejo a un lado. Lo del pelo.... Lo de las uñas. Que si me golpean... me van a dejar un morado... esas cosas a mí se me olvidan y digo que este es el precio que tengo q pagar por entrenar boxeo... pero en ese momento no mueres a ser mujer... sino a estar bien arreglada, hermosa

**¿Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?** Siempre el toque femenino está presente. Cuando uno va a entrenar siempre lleva su ropa limpia, sus guantes aseados, algo que los hombres nunca hacen... pero las mujeres si estamos siempre pendiente de que todo se vea bonito y ordenado.

**La sociedad en general: ¿Qué considera normal para una mujer deportista?** Un excelente cuerpo, no delgado como modelo, y si como atleta, con buenos abdominales, bonitas piernas, brazos gruesos en conclusión cuerpos atléticos.

**Lo que sociedad en general: ¿Qué considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?** mi mamá alcanzo a decir q ella no le gustaba que yo estuviera en un ambiente tan masculino y el día de hoy... dice que eso no es correcto... pero a mí me parece tonto... eso de los comentarios o de los malos entendidos y me parece comentarios muy machistas

**La sociedad en general: ¿Qué valora en una mujer deportista?** Valora el sacrificio, la dedicación, las victorias el simple hecho de ser deportista es mucho ante una sociedad sedentaria.

**Para la sociedad: ¿Qué significa una mujer que practica este deporte?** Algo fuera de lo común...no es normal que una mujer haga este tipo de deportes agresivos.

**¿Cuál es su pensamiento frente a lo que la sociedad en general valora como femenino?** Para mí el ser mujer... es el complemento que creo Dios para el hombre hablando espiritualmente además de eso la mujer tiene roles... puede ser mamá. Puede trabajar... puede ser esposa... puede ser hija. Puede ser hermana y lo puede hacer todo a

la vez...la mujer tiene la capacidad de hacer varias cosas a la vez sin descuidar ninguna cosa... eso para mí es ser mujer obviamente también toda la parte de la feminidad

**¿Qué reconoce la sociedad como propio de una mujer en la práctica del deporte?**

De pronto la forma de comportarse, pueda que sea una mujer tranquila o que al contrario porque sabe pelear, entonces va ser más agresiva que no normal, ya depende de cada una.

**Desde su postura ¿Cómo se ve hoy lo femenino? Y ¿Cómo se ve usted en esto?**

Socialmente la imagen de una mujer femenina es una mujer arreglada... que está a la moda... que no tiene vello facial... con las uñas arregladas... el pelo peinado... esta vestida femenina... y no con sudadera ni tenis todo el tiempo. Y el hablar .que sea delicado, tierno, que cuida su vocabulario... suave al tacto... Todo lo que yo no podía hacer ... porque hablo duro... choco fuerte ...además por el trabajo en gimnasio debo estar todo los días en sudadera ... pero a mí me pasaba algo chistoso... mientras las mujeres se arreglaban todos los días... y el domingo usaban sudadera... yo era al contrario... el domingo yo me arreglaba.. Me maquillaba me colocaba tacones... porque yo decía..."yo también soy mujer" yo también me puedo arreglar

## ENTREVISTA DEPORTISTA No. 6 BOXEO

**¿Quién es Erika?** es una mujer que nació en Bogotá, empecé en el mundo deportivo desde pequeña, ya que mis padres han inculcado eso en mí... Practique de todos los deportes, pero en las artes marciales desde los 17 años con kick Boxing, nijukzu, lucha pero actualmente me dedico solo al boxeo

**¿Cuál han sido sus deportes preferidos?** Las artes marciales en general

**En cuanto a su familia, ¿Ha tenido apoyo para la práctica deportiva?** No, sobretodo de mi papá no, porque él es una persona machista y dice que este es un deporte para hombres.

**¿Cuál fue la fuente de motivación para la práctica deportiva?** Empezando que soy una mujer muy competitiva y este deporte hace que tu vayas más allá de tus límites, cuando estás cansado, cuando no puedes más... entonces tu sacas de donde no tienes... Esa mente y ese espíritu y claro ese corazón que hacen que tu vayas más lejos y me encanta esto!!

**¿Han sido crítica, no solo de su familia sino de amigos o personas allegadas a usted?** Pues mis compañeros de la universidad lo respetan pero igual me molestan con “cuidado porque tú pegas fuerte “y esas cosas. Pero en cuanto a mi familia no les gusta para nada.

**¿Cuándo entrena con hombres, como es el trato con ellos?** Pues es una ventaja entrenar con ellos porque coges más nivel y cuando te toca competir contra una niña ya es más fácil porque te vuelves resistente a los golpes

**¿Se ha sentido crítica por los compañeros de entrenamiento?** No, al contrario a uno lo apoyan, lo cuidan, lo protegen y eso me gusta mucho.

**¿Le han dicho que se ve poco femenina cuando practica el deporte?** No, pues lo que te decía de mi papá que es un deporte para niños. Pero que otras personas me digan No! Además de eso que uno se arregla cuando no está entrenando y gracias al deporte tú coges un cuerpo súper bonito.. Entonces uno se ve muy femenino.

**Ya hablando de lo femenino.... ¿Cómo se siente usted es que una mujer femenina adentro y a fuera del ring?** El hecho de practicar un deporte rudo a uno no le quita la feminidad, más bien es desarrollar la fuerza ... Las mujeres tenemos mucha fuerza

interior somos muy guerreras, pero los paradigmas sociales dicen otras cosas, pero cuando tu logras desarrollar esa fuerza que tienes te hace más persona, mejor esposa, hija, hermana porque te conviertes en una persona más disciplinada, más organizada, con mayor conciencia de las cosas y eso me parece una parte muy importante para el desarrollo femenino, es algo diferente pero adentro de la feminidad de uno.

**¿Por qué el boxeo la hace más mujer?** En este caso uno mira es el corazón de cada uno, además que me gusta el cuerpo que se torna en mí cuando entreno porque te ves más bonita.

**Cuéntanos ¿Cómo son las niñas en su familia? ¿Qué las hace diferentes a los niños?**

Bueno las niñas son delicadas, bastante femeninas, siempre están maquilladas, usan accesorios, su cabello siempre está bien... al contrario de los niños, ellos son menos vanidosos pero igual se cuidan, tengo primos que van al GYM, están siempre bien arreglados y más si trabajaban, son más arreglados.

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?** Pues las niñas son las que hacen el aseo, arreglan la casa, cuidan los hijos, son mamás, esposas e hijas a la vez; son las que llevan la batuta en la casa.

**Para su familia, padres y hermanos, ¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer?** adecuado que practique algún deporte, actividad física... que haga algo productivo en la vida e inadecuado que haga una practicante deportiva agresiva, que atente contra mi físico... en este caso el boxeo

**¿Qué es lo bueno o es lo malo de practicar el deporte que practica?** Pues lo bueno es la condición física que te genera el deporte, el cuerpo torneado... y pues lo malo... de pronto lo que puedan pensar los demás por uno practicar esto.

**¿Qué le llamo la atención de este deporte en específico?** El hecho de romper límites el cuerpo... es algo que lo hace maravilloso.

**¿Su familia estaba de acuerdo o no, cuando empezó?** No... Mi papá es muy machista y dice que esto no es para mí.

**¿Qué significa en su vida practicar este deporte?** Es un estilo de vida, ya que tienes que renunciar a muchas cosas, como el alcohol, la rumba... porque el deporte te exige siempre estar en forma... y no puedes cometer esos errores de salir y emborracharte... porque al otro día tienes que entrenar.

**¿Qué espera lograr por medio de este deporte?** pues como toda deportista siempre esperas ganar medallas, reconocimiento que se vea reflejado el sacrificio que se hace todos los días... en un campeonato y a futuro puede ser que practique el boxeo profesional.

**¿Será que la práctica de éste deporte le genera algún tipo de valor especial o diferente? ¿Cuáles y porqué?** el respeto, ya que aprendes a controlarte más en todos los aspectos de tu vida... cuando se entrena se descarga tantas cosas que uno ya está más relajado en todo

**¿Cómo siente ese SER MUJER practicando este deporte?** una verraca... porque hacemos algo que pocas mujeres se atreven hacer.... además de eso... es chévere sentir que haces algo diferente a todas las demás.

**Entendiendo que usted está practicando un deporte que para otros no es para mujeres... ¿Qué la hace reconocerse como mujer?** Pues como toda mujer, me gusta estar siempre bien vestida, aunque este entrenando, yo tengo bien mis trusas, mis pantalonetas y todo bien limpio. Además de eso la forma de ser, yo no soy grosera ni digo palabras feas... que los niños si dicen... cosas así.

**Sus padres, hermanos y amigos, ¿la reconocen como mujer? ¿La tratan como mujer? ¿Qué ven?** Obvio, el trato de mis papás es el mismo y de mis hermanos... el de mis amigos si algunas veces me molestan... y me dicen que debo pegar duro... pero no más.

**Hablemos de la época del Colegio, Trabajo, Universidad: ¿Qué piensan los demás de lo que hace?** En el colegio, yo practicaba artes marciales...pero pues no me decían nada... y ya en la universidad lo que te conté de los amigos...pero no mas

**¿Qué piensan los hombres de su Colegio, Trabajo Universidad, entrenador frente a lo que hace?** Bueno, mi entrenador me da mucho apoyo, dice que yo soy una mujer muy valiosa, que soy verraca porque hago algo que es convencionalmente para hombres, pero adentro del entrenamiento yo soy una deportista mas y de esa forma me trata.

**¿Qué valora y le gusta de este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran (o no) sus amigos, compañeros y entrenadores?** Bueno, valoro la fuerza física y mental que

debes tener cuando practicas el deporte, además que independientemente de lo que digan los demás, es lo que me gusta hacer a mí.

**¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta lo que valoran sus amigos, compañeros y entrenadores?** se significa para mí dar ejemplo a mis compañeros, familia para que hagan deporte.

**Su trabajo y sus logros, ¿como los ve, los siente ahora? ¿Qué piensan sus amigos y entrenadores?** Pues bueno mi entrenador es el más orgulloso con mis triunfos, él siempre me apoya y tenemos muchas confianza; ya en cuanto mis amigos, cuando peleo y gano me felicitan y cuando pierdo me dan muchos aminos para seguir entrenando.

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando este deporte?** Bueno, la competencia es la meta máxima en cualquier deporte, pero también por salud, belleza por mantenerse uno en forma...

**¿Ha pensado que piensan los otros sobre lo que hace? y ¿cómo se siente con eso?** Pues si.... No faltan los malos comentarios sobre lo que uno hace, pero pues eso no me incomoda a mí, además que las personas más cercanas también están en el mundo del deporte de combate... entonces no tengo problema con eso.

**“A veces, cuando se practica un deporte como este, toca “dejar de ser mujer” cuando se practica... ¿Qué piensa usted de eso qué piensas?** En todo deporte se debe estar consciente que uno está haciendo el trabajo, obviamente que hay cosas que no se ven tan femeninas pero no se puede hacer nada, esa es la esencia del deporte.

**¿Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?** En el entrenamiento, los niños tienen claro que soy una mujer en todo, ya que mi comportamiento no es mismo de ellos, además que tengo mi novio también boxeador entonces por ese lado no tengo problema.

**La sociedad en general: ¿Qué considera normal para una mujer deportista?** Que tenga un cuerpo bonito, buena salud, que sea una mujer activa, mujer fuerte, sociable, competitiva.

**Lo que sociedad en general: ¿Qué considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?** Que se vuelvan marimacha, brusca, poco femenina.

**La sociedad en general: ¿Qué valora en una mujer deportista?** Los triunfos que pueden entregar a la región donde se está desempeñando, motivo de representación de la sociedad.

**Para la sociedad: ¿Qué significa una mujer que practica este deporte?** Que es una mujer que tiene una personalidad brusca, algo rara...

**¿Cuál es su pensamiento personal frente a lo que la sociedad en general valora como femenino?** Pues cuando uno piensa en femenino se le viene a la cabeza, delicada, arreglada, cosas características de todas las mujeres.

**¿Qué reconoce la sociedad como propio de una mujer en la práctica del deporte?** su anatomía, porque uno saca musculo, la forma de vestir... una mujer deportista casi siempre está en tenis y ropa de entrenamiento.

**Desde su postura ¿Cómo se ve hoy lo femenino? Y ¿Cómo se ve usted en esto?** Vanidad, belleza, glamur, delicado para mí eso es femenino y pues yo tengo todo eso, siempre pero si cuando estoy afuera del entrenamiento; porque hay cosas que no se pueden llevar a entrenar como lo delicado...

## ENTREVISTA DEPORTISTA No. 7 RUGBY.

**¿Quién es Paola?** Esa pregunta como así, ¿que quien soy?

**¿Quién eres? Tu edad...** Ahh bueno, pues yo soy Paola, tengo 24 años, practico rugby, entreno niñas también de rugby, pues soy estudiante de Cultura Física, y ya, que mas necesitas saber?

**¿Hace cuanto que practicas Rugby?** Hace aproximadamente ya 4 años, y entrenando, ósea como entrenadora hace como 6 meses.

**¿Cómo te ha ido entrenando esté deporte?** Yo como jugadora o como entrenadora?

**¿Cómo entrenadora?** Ahh como entrenadora, es difícil, porque manejar niñas, independientemente del deporte es difícil, ósea es bien difícil, independientemente del deporte.

**Aparte de todo eso, ¿Ha practicado otros deportes que no sea Rugby?** He practicado, voleibol, baloncesto, futbol, tenis, ósea todo, cualquier balón o pelota que me pongan, yo juego, ósea y he tenido clases, ósea tampoco es de libre, en verdad he tenido clases de natación, he tenido clase de tenis, estuve en escuela de futbol, básquetbol también, ósea todo realmente. He jugado de todo.

**Y de todos los que has practicado, ¿Cuál puede decir que es su preferido?** Lo que pasa es que rugby, me gusta, ósea, rugby es mi preferido porque uno desfoga mucha energía, ósea uno se libera, si uno libera mucha energía, entonces, digamos, por lo menos para mí y para muchas, porque doy credito de eso, que digamos uno llega súper estresado y no sea la energía que tu liberas en rugby es mucha, es mucha, y lo bueno es que es un deporte de contacto, y que es de equipo, reúne las dos cosas.

**¿Cuál es su motivación para practicar este deporte?** No, simplemente me gusta, me encanta, no sé, solo me gusta. Porque no nos dan plata por jugar, todos los viajes son de nuestros bolsillos, ósea es mucha plata la que se invierte, ósea de hecho no ganamos nada, si, ósea no y detrás de lecho, ósea es solo gusto, realmente e solo el gusto. No sé.

**¿Alguna vez te han criticado por practicar este deporte, diciéndole que no es adecuado para usted?** Pues no, pues como yo soy más o menos grandecita, entonces no, pero digamos a mi hermana que si es un poquito más chiquita por decirlo así, si le han dicho como parece búsquese voleibol, búsquese algo menos fuertecito, en cambio a

mí, no me lo dicen, porque tengo, ósea, compostura grandecita. A mí no me han dicho nada, pero si a muchas de mi equipo que son más chiquititas, si les han dicho ¿cómo parece usted que hace en ese deporte?

**¿Pero se lo han dicho no solo por contextura, sino porque les hayan dicho, no es que ese deporte es solo debería practicarlo para hombres?** No, por la contextura física, es precisamente por eso, ósea, ¿cómo es la contextura de un hombre? Se supone que grandecita, no? Si las mujeres somos grandecitas pues no t van a decir no pues hasta chévere, péguese, pero si ven a una niña guiño, guiño más femenina, pues que le van a decir? Parece ese deporte es como para gente más grande, ni siquiera para hombres, para gente más grande.

**Para niñas más grandes?** No dicen niñas, dicen gente, entonces al decir gente, más que todo se refieren a hombres, pero no nos excluyen, digamos a las grandes, ósea, si me hago entender? A las niñas más chiquititas, si les dicen eso.

**Y ya aparte, incluyendo a sus padres, amigos, compañeros de la universidad, ¿La han apoyado para practicar este deporte?** Pues obviamente mi papas al principio no, porque el miedo, ósea ningún papa quiere que un hijo se lesione, no?, entonces pues primero el miedo está ahí y como que no, en serio búsquese un deporte más suavecito, que yo no sé qué, pero en mi experiencia, ósea mis papas me vieron tanto el gusto y a mi hermana que realmente ya no nos dicen nada, es más nos apoyan.

**¿En algún momento ello les dijeron sus padres que no practicara este deporte, porque para ellos es deporte para hombres?** Pues que para hombres no tanto, pues que es muy guache, ósea, nunca han dicho no deberían jugar, ósea bueno, es que también depende de mi familia, en mi caso personalmente, pues mis papas han hecho deporte, entonces ellos no van a decir, ninguno es para hombres o clasifican los para hombres o deportes para mujeres, sino muy guache menos guache, ósea es mi caso.

**Pero desde su percepción personal, puedes decir que si hay deportes para hombres y para mujeres?** No, yo digo que obviamente no, no, no, obviamente los hombres, son mejores en todo pues por la testosterona y todo eso, pero no deberíamos es mezclarlos, ósea, yo creo que cualquiera puede practicar cualquier deporte pero aparte, ósea, masculino y femenino, ósea nunca mixto, porque ahí sí sería una desigualdad pues muy grande, ósea para mí no se me hace que hayan deportes para hombres.

**¿Ni para mujeres?** Bueno si la gimnasia si debería, ósea, de hecho lo hay, no? en gimnasia hay ciertas competencias que son solo para mujeres, no? Entonces si lo hay, si las hay, la gimnasia es la única que conozco que tiene que ser exclusivamente para mujeres, algunas modalidades, no? Yo creo que la cinta y el balón son solo para mujeres, ósea nunca he visto a un hombre haciendo gimnasia con balón.

**¿Cómo se ves proyectada con este deporte?** Como así? Explícame

**¿Cómo se proyectas futuramente con el Rugby?** Ósea yo que pienso hacer con el rugby? O como es eso?

**¿Qué metas tienes con el Rugby?** No, pues acá primero es muy difícil ósea es proyectarse a algo con el rugby aparte, es que el rugby en Colombia es solo, eh, como se dice?, hobby, como esparcimiento, como aprovechamiento del tiempo libre, porque acá no, aparte del fútbol, que hay? Ósea y aparte de las niñas que lo practican, en Bogotá, son niñas que trabajan, estudian, hacen cualquier otra cosa y por las noches van a jugar pero ha descansar por decirlo así, ósea no, en Medellín ya es otra cosa que ya tienen enfocados en selección Colombia, pero acá en Bogotá más que todo es como mas hobby, es por pasarla chévere. Ósea, se podrían crear escuelas de formación, que no hay, que eso sería un punto, pero y ya, realmente acá en Bogotá no da para mucho el rugby.

**¿Existen ligas y federaciones en Rugby?** Si hay liga, hay de federación hay de todo, y somos buenas, de hecho la selección Colombia que se llama tucanes siempre son subcampeonas suramericanas, ósea son buenas,

**¿Y no pensaría en proyectarse en formar un club deportivo femenino?** Si, no, femenino no, es que las niñas son muy difíciles, yo lo haría mixto para empezar fase de iniciación y ya más adelante que si se quieren ir, seguir con el rugby, pues si que se metan en un club específico de niños o niñas, pero ósea, con los niños no hay tanto problema que sea mixto, ósea con los niños chiquitos, ya con los grandecitos si ya cada uno por su lado.

**¿Cuando usted y su hermana practican este deporte lo han hecho conjuntamente con hombres?** No, yo no dejo.

**¿Por qué?** Porque eso sí es, ósea, si es un deporte de contacto y los hombres, es que los hombres no miden, entonces es evitar lesiones tontamente, ósea, los hombre son mucho

más fuertes que uno y mas los de rugby, y además la modalidad que nosotras jugamos es totalmente diferente a los que ellos juegan, nosotras jugamos seven ósea 7 contra 7, ellos juegan 15 contra 15, entonces es mas contacto que ellos tienen, y no independientemente los hombres son más rápidos, mas fuerte, más de todo, ósea así no sepan, un hombre siempre va ser más fuerte que uno. No dejo la niña, mis niñas, practiquen con hombre; si acaso tocata, tocata es tocar.

**¿Le han dicho que se ve poco femenina al practicar este deporte?** Pues de hecho no es que yo sea muy femenina por fuera de la cancha, pero voy hablar por las de mi equipo que si son mas niñas por decirlo de alguna forma, niñas en el sentido de consentidas, de se arreglan. Ellas dicen yo puedo tener tacones fuera de la cancha, pero es que dentro de la cancha yo ya tengo un rol y, ósea, yo tengo que asumir el rol, y no puedo jugar como princesita, ósea, estoy consciente de que estoy en un deporte de contacto, ósea no voy a esperar que no me toquen, ósea si me hago entender?, ósea ellas en la cancha son unas y afuera son otras, o somos igual en la cancha o afuera de la cancha, pero ósea el deporte no mide, mejor dicho el deporte no te cambia, ósea tu eres como eres y punto; que asumas un rol en la cancha es diferente, pero ningún deporte, porque entonces digamos que futbol, taekwondo, todo eso, te quita la feminidad, ósea nada, ósea, tu eres dentro de una cancha y afuera de la cancha eres otras.

**Entonces existe un juego de roles, ¿Donde la deportista, es una deportista adentro de la cancha y fuera de ella es una mujer?** Exactamente, exactamente, no se tiene que, como se dice? ..... Mezclar, esas cosas, ósea, tú puedes seguir siendo femenina. Tú ves a todas las nenas de mi equipo, todas son peinaditas, se hacen manicure, ósea, se peinan para algún partido, ósea llegan divinas al partido, pero a ellos no les interesa mantener el peinadito en la cancha, ósea, no les interesa si se les rompió una uña en la cancha, ósea eso es aparte, pueden que lleguen muy lindas a la cancha, pero a ellas no les importa embarrase, no les importa que, ósea volverse nada, ya después si miraran como ayyy me despeine, pero dentro de la cancha ya dentro de las cancha no les importa nada, porque ya saben a que van.

**¿Cuándo ya salen de la cancha?** Ahí si se vuelven arreglar, y dicen me ensucie y mire mi morado, pero dentro de la cancha no son lloronas, por decirlo de alguna forma, ni son vanidosas, nada, ellas saben que están jugando.

**¿Con sus compañeras de quipo han hablado del rugby como un deporte socialmente solo para hombres y de la feminidad?** Si, pues, pues la verdad es como el rugby es por gusto, ni siquiera tus papas te meten sino que tú misma te metes, te importa lo que digan, si me hago entender?, ósea como marica esto me gusta, ósea no me importa porque yo soy quien soy, ósea pues ese es el concepto .

**Y ya cuando usted me dices que eres poco femenina fuera de la cancha, para usted ¿Qué es feminidad?** Femenina según para mi es lo que me ha impuesto la sociedad, entonces que este siempre arregladita, que sea delicadita, que sea, que no sea grosera ósea con palabras, y yo pues la verdad, ósea en ese concepto de sociedad de feminidad yo no soy femenina, ósea porque yo no me pinto las uñas, yo soy súper fresca, tampoco degenerada pero si fresca, ósea yo soy guache, ósea yo voy a la par, ósea a mi no, si, como decir eso? ... No me afecta y yo soy feliz así.

**¿Usted puedes decir que hay concepto social de feminidad, pero tener un concepto de feminidad propia o no?** Pues sí, pero yo la verdad no le meto mucha cabeza a eso, ósea no es que todos los días me la pase pensando que es feminidad?, soy femenina? No, ósea pues no, yo creo que eso son etiquetas, y uno debería procurar no etiquetar a la gente, ósea de femenina no femenina, muy poco femenina, pues parece, pues cada, además depende como hayas crecido y todo eso , ósea también depende de con quién te rodeaste toda tu infancia, todo eso, por ejemplo yo me rodee con todos mis primos y pues obviamente nunca iba a jugar a las barbies, a que jugaba, pues a los carros a los piratas, a todo lo que juegan los niños, por decirlo así, pues porque me crie así, ósea mis primos todos eran hombres y pues nunca hubo forma de jugar al te o algo así, también depende de cómo crezcas personalmente, no?

**¿Y con su hermana?** Con mi hermana, es que con mi hermana, apenas nos fuimos a entender, pues porque son 4 años de diferencia, entonces mientras yo ya jugaba ella estaba en otro mundo, pues hasta ahora fue que nos fuimos a nivelar, en el sentido de hablarnos y compartir cosas, porque niñas desde pequeñas , pues 4 años son mucho.

**¿Usted crees que exista alguna influencia de aquellas niñas que juegan con hombres?** Totalmente, ósea totalmente, ósea la prueba mi hermana y yo, ósea todos mis primos son de mi generación, yo jugué con ellos a lo que ellos querían jugar porque obviamente, pues una niña contra 7 hombres, ósea es más fácil uno adaptarse que ellos a

uno y mi hermana si creció con 3 niñas, y pues jugaban a la cocina , que al te, a las barbies, a todo eso, ósea si afecta que tu de niñas te metas solo con niños o solo con niñas, yo sí creo eso, o eso a mi si me paso, y mi hermana también ósea, somos totalmente distintas pero también la formación que tuvimos, ni siquiera la formación sino con quien estuvimos cerca de la infancia,

**¿Cómo se relaciona con que usted hayas elegido el Rugby?** No, pues si, pues no sé, pues como a mí desde chiquita me gusto lo guache porque me acostumbré

**¿Entonces puede que si exista una relación?.** Puede que si exista una relación, ósea no lo puedo afirmar, pero puede que sí, es mas in sí que un no,

Un 60 – 40? No, un 70 – 30 por ahí

**Entonces eso puede pasar con las demás deportistas de su equipo, ¿Alguna vez le has podido a pensar en eso?** No, por ejemplo, digamos yo se que desafortunadamente, no en todos los casos, pero digamos en rugby, a veces llegan las que fracasaron en otro deportes, ósea pues sí, ósea seamos sinceros, es eso, pero digamos si llegan otras, que eran buenas, ósea les aburrió el deporte convencional por decirlo así, y como el rugby en un deporte alternativo pues les gusto, a las que más les gusta es que le gusta correr, que son, en una cancha de futbol hay 7 personas, pues qué hacemos? Correr como locas, entonces las niñas que son rápidas, por lo general, les gusta más el Rugby seven, que a otras ósea, pues la verdad llegan, queriendo otro deporte nuevo, y como acá son buenas, no hay tanto nivel, no hay tanta competencia, entonces se vuelven muy buenas, entonces eso les gusta también, ósea ser buenas en algo, pues a quien no le gusta resaltar en algo.

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?...** No, pues cosas de muy casa, ósea, como jugar con muñecas, ser juiciosas en la casa, nada a lo masculino, pues todo muy dado a los femenino.

**¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para una deportista mujer?...**Pues me han dicho que no siga practicando un deporte tan brusco, les gusta que esté haciendo algo, ósea bueno, es chévere que esté jugando algo, pero quieren algo que sea más suave, para ellos es difícil que esté haciendo algo guache, y que me llegue a lastimar.

**¿Qué le llamó la atención de este deporte? Independientemente que su familia estuviera de acuerdo...** Que es un deporte de conjunto, de contacto, además que es un

deporte casi nuevo en Colombia, pues muy pocas mujeres lo practican, pues a mi desde chiquita me ha gustado lo guache, y esté deporte me da eso.

**¿Qué significa en su vida hacer este deporte?...**Es el amor de mi vida, ósea, me gusta practicarlo, es un deporte que me hace vivir, además que soy entrenadora y enseñárselo a mas niñas, me encanta realmente, ¿si me hago entender? Mezclo lo que practico al enseñarlo y eso me gusta.

**¿Qué valores considera que tiene una mujer cuando practica este deporte?...** Ósea, ¿Cómo así?

**¿Qué valores crees tiene una mujer cuando practica un deporte para hombre?...** Pues para mí, mucha valentía, ósea, no es fácil estar en esta sociedad machista y de tras de lecho ir en contra de esa misma sociedad. Creo que tolerancia también.

**¿Cómo te sientes el ser mujer practicando este deporte?...**Jajaja Pregunta difícil, pues me siento mujer ósea, yo no me pongo a pesar si soy o no una mujer dentro de la cancha, yo estoy ahí para jugar, no sé, yo no pienso en nada de eso, igual yo soy mujer y me siento bien al practicar rugby.

**¿Qué la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte? es decir, algo que la identifique como mujer en la cancha a pesar que es un deporte brusco...**Mmmmm es difícil sabes, pues como es rugby? Es un deporte fuerte, es brusco, entonces al decir cómo me reconozco como mujer, pues, mmmm ósea, el uniforme nos puede hacernos ver femeninas o mujeres, es que son bien chiquiticos, las pantalonetas son pequeñas, soy una mujer cuando entro a jugar y me imagino que soy una, pero a veces se me olvida que estoy jugando contra mujeres, pues eso a veces ocurre.

**¿Qué veían sus padres y/o hermanos de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte?...**Ellos jamás se meten, pues me dicen que es un deporte muy brusco, pero ellos jamás volvieron desde la vez que vieron a dos niñas de rugby besándose, ósea, ellos quedaron súper frenados, fríos, pero nada, ellos jamás me han dicho que si soy o no femenina, pero como una de mis hermanas también lo practica y es súper femenina, entonces mis papas me dicen cuide a la niña, ósea, a mi hermana.

**¿Entonces ellos no le decían que se veía femenina?...** No, ellos me decían no se lastime jajaja

**¿Qué relación hay entre este deporte y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer?... ¿Cómo así? explícame eso**

**Ellos que piensan lo ¿Qué debe hacer una mujer en el ámbito convencional versus el deporte?...**Pues siempre he escuchado que las mujeres debemos arreglarnos, presentarnos para los hombres, ser mamás, y hasta a veces que practiquemos deportes no guaches, que sean suaves, ósea deportes que no nos lastimen, nos consideran porcelanitas, ósea somos delicadas.

**¿Qué consideraban tus maestros, compañeros y entrenadores adecuado e inadecuado para una deportista mujer?...**Que me cuide de no lesionarme, ósea que cuando entre a la cancha, que sea cuidadosa de no lastimar a alguien o a mí misma por lo tacleos que toca a hacer, no, pues que más te puedo decir que es rico que lo juegue, pero a algunos no les gusta es que sea un deportan tan de contacto.

**¿Qué valoras y que le gusta de este deporte, teniendo en cuenta lo que ellos piensan que una mujer lo practique?...**A mí de verdad no me interesa lo que ellos piensan, ósea, lo único que me importa es que me guste a mí, es un deporte que me ha dado muchas cosas y pues no le tengo que pedir a nadie su opinión para practicarlo. Me gusta este deporte y lo valoro por todo lo que me ayudado conmigo misma, dejando atrás opiniones ajenas.

**¿Qué significa practicar este deporte?, teniendo en cuenta lo que ellos valoran...**Personalmente significa mucho, el rugby es mi vida, es mi todo, pero si ellos lo valoran o me valoran la verdad no me importa, a decir verdad, ósea, a ninguna mujer nos debería importar el qué dirán, simplemente que nos guste practicarlo y ya.

**¿Cómo valora todo el trabajo que has hecho y tus logros en deporte con la opinión de sus amigos, entrenadores, compañeros?...**Mis resultados en el rugby son significativos, y si ellos están conmigo, bien, ósea son importantes y para mí son todo.

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”?...**Mmmm Pues que sea colectivo, que puedo marcar en este deporte en Colombia, entonces para mí es motivante ser una de las pioneras, o bueno, pues eso es lo que es para mí. Pues somos muy poquitas las que lo hacemos y pues lo hacemos bien, entonces ser tan pocas, motiva a seguir porque se nos nota el cariño que le tenemos al rugby.

**¿Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso?...** Pues que es chévere, que debería seguir, hay otros que me dicen parece ese deporte es muy brusco, tenga cuidado, pues yo no me siento mal, ósea, como ya te he dicho el qué dirán no me importa con tal de hacer lo que me gusta, si me hago entender? pues allá ellos si les gusta lo que yo hago, igual yo me siento bien.

**¿Cómo crees que destacas la feminidad cuando estas adentro de la cancha y cómo crees que lo aprecian otros; como por ejemplo: conocidos y allegados?...** La verdad yo no me pongo a pensar si soy femenina o no dentro de la cancha, ósea, yo no corro y pienso, soy femenina?, es algo que uno no hace, pero pues puedo decir que no decir groserías, no escupir, tener mis cosas limpias, mi pelo limpio jajaja cosas así.

**¿Qué piensa de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?...** Lo único que yo creo que es el uniforme, jajaja es que a cada momento yo digo parece, el informe es muy femenino, pues de mi comportamiento, no sé, es difícil, puede ser que no soy grosería como ya te había dicho antes, ósea, es difícil responder esas cosas cuando no las has pensando antes.

**¿Qué relación crees que tenga el deporte que practica y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer?...** Pues que las mujeres deberíamos estar pendientes de la casa, de los niños, de cocinar o cosas así, ósea estamos pasando por una transición en donde las mujeres nos estamos independizando de los pensamientos medievales de la sociedad antigua, de antes si?, ósea, nos estamos desviando de lo antiguo, entonces ya no se sabe que es adecuado o inadecuado.

**¿Qué piensa que la sociedad considera normal para una mujer deportista?...** Mmm que sea dedicada, que sea delicada, que no sea brusca, grosera, ósea son muchas cosas que la sociedad etiqueta en una mujer deportista, ósea que no sea grande, pero a veces eso es difícil, no sé, pues eso creo.

**¿Qué piensa que la sociedad considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?...** Que sea brusca o que sea vea como una marimacha, ósea, que no tenga comportamientos de hombres, porque hay algunas niñas que si toman esas cosas, y eso es feo, ósea, es feo, se ve mal.

**¿Qué crees que la sociedad valora de una mujer deportista?...** Que tenga un buen cuerpo, ósea, yo creo también que seamos inteligentes, no sé, ósea, una mujer bruta y deportista, como que no combina,

**¿Qué crees que para la sociedad significa una mujer que practica este deporte?...**Jajaja yo creo que para la mayoría de la gente es que somos lesbianas, unas desviadas, es que es raro, opinan muchas cosas, además que somos mujeres grandes, pues obviamente el rugby te pide que seas grande, pero son muchas cosas las que nos dicen o que la dichosa sociedad dice.

**¿Cuál es su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino?...**Yo creería que la feminidad no tiene un significado, que ya con que tú seas mujer, te sientas así, ya eres femenina, que no importa lo demás y esas críticas o mitos sociales son ya algo cultura pero no personal, creería yo, eso sí.

**¿Qué crees que la sociedad reconoce en general como propio de una mujer en la práctica del deporte?...**Mmm no sé, puede que éste alejada de los deportes bruscos, que no le generen peligro, no sé la verdad.

**¿Cómo crees que la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí misma desde esa perspectiva?...**Pues no sé, ahora ya nada sé, jajaja es que las preguntas están difíciles, pero pues yo me veo bien, no sé que pensarán la sociedad, aunque si, sabes, si me han dicho que soy ruda que me parezco un niño, por mi cabello corto y mi forma de ser, pero a pesar de todo yo me veo bien a pesar de los comentarios que me han dado.

## ENTREVISTA DEPORTISTA No. 8 FÚTBOL

**Primero que todo dime quien es Diana, ¿Cómo se describe?** Diana es una amante al deporte desde pequeña, que ha estado en varios campos deportivos.

**¿Qué deportes has practicado?** Básquet, microfútbol, atletismo, fútbol y alguna vez tenis.

**De todos esos deportes que has practico, ¿cuál o cuáles son sus favoritos?** El fútbol y el básquet

**¿Por qué?** Son con los que mejor me identifico y disfruto al máximo.

**¿Has tenido algún tipo de apoyo familiar para practicarlos?** Solo el de mi mamá, desde el principio desde que empecé a mostrar que me gustaba el fútbol, y también el apoyo de mi profesor de educación física, ya que se veía mucho lo que era el machismo al ver que una mujer pudiera superar o igualar a un hombre, por eso siempre me ponían a competir no con mujeres si no con hombres, por eso siempre mi desafío ha sido no entre niñas sino entre niños.

**¿Por qué crees que se ve mal que una mujer supere en este deporte a un hombre?** Por lo general una mujer competitiva, más que todo en el área deportiva cuando la ven buena competencia, buscan siempre medirla con un hombre. Porque estamos en una sociedad machista en donde el hombre siempre quiere liderar y cuando este tiene una mujer como rival siempre busca mostrar que la mujer es menos, que al hombre ya que les cuesta admitir que una mujer tenga las mismas capacidades.

**¿La han criticado por practicar algún deporte? Diciéndole que no es adecuado para usted. Si**

**¿En cuál y por qué?** En el fútbol, por ser mujer y practicar un deporte tan rudo.

**¿Qué le decían?** Que era un juego para hombres y no para mujeres por lo tanto, me decían machoman, y se burlaban.

**¿Qué sentías cuando se burlaban?** Me daba mucha piedra, pero a la vez me motivaba a seguir, cosa que después me llamaban para jugar con ellos.

**¿Alguna vez llegaste desmotivar por esa clase de burlas?** Si, bastante, más en las clases de educación física.

**¿Qué le motivo a seguir?** El hecho de ser la única mujer q a pesar de las palabras ofensivas seguía y que cada insulto lo callaba con mi talento.

**¿Qué le llamó la atención de practicar fútbol?** Empecé a ver niños en mi cole jugar y me gustó, me dio curiosidad entonces empecé a ponerle cuidado a cómo hacerlo y eso que mi papá cuando me veía con una pelota me la quitaba y se molestaba así que fue algo que hice a escondidas.

**Entonces ¿Hubo un conflicto entre el apoyo de su mamá contra el de su papá?** Sí, porque aunque no vivía con mi papá, él vio lo que me gustaba y se enfadaba con mi mamá, tanto que cuando jugué profesionalmente se perdió.

**Siento mucho saber eso.** Tranquila suele pasar

**A nivel profesional ¿Cómo fue esa experiencia?** Incomoda y mas al saber que la rabia que él tenía fue porque él tuvo la oportunidad, pero por mujeriego y irresponsabilidad no pudo, y al mismo equipo donde estuve yo.

**No te entendí bien** Si, él es jugador y tuvo la oportunidad de estar en millonarios, pero no se porto bien, así que lo sacaron

**Ahhh ya entendí, entonces jugaba en millonarios, pero ¿Por qué no siguió?**

Porque para el tiempo que yo entre, el club pasaba por un mal momento, entonces no había plata, los jugadores pasaban necesidades y nosotras nos exponíamos por lo lejos.

**¿Qué le llamo la atención de dicho deporte?** La disciplina y la habilidad

**¿Cuáles son sus metas al practicar este deporte?** Mejorar el estado físico, mejorar la actitud al jugar y desempeñarme mejor en el campo.

**¿Lo ha practicado con hombres? ¿Qué le genera practicarlo con hombres?** Si, es como un reto, te ayuda a tener más fuerza, ves tus debilidades y fortalezas.

**¿Le han dicho alguna vez que ese deporte es solo para hombres?** Sí, todo el tiempo

**¿Quiénes?** En el cole, algunos del trabajo y mi familia.

**Son tres ámbitos diferentes, pero importantes** Si y difíciles de manejar

**¿Por qué son difíciles de manejar?** Porque todos se te van encima y ninguno te apoya solo, te crítica.

**¿Le han dicho que parece hombre cuando hace una muy buena jugada?** Claro y más cuando le pego duro

**¿Qué comentarios le han dicho?** Que parezco un machito, que de mujer delicada no tengo nada, me cambian el nombre a Diano

**Entonces ¿le han dicho que se ve poco femenina cuando lo haces?** Sí, todo el tiempo me lo han dicho.

**¿Para usted que presenta que una mujer sea femenina?** Que se someta a una sociedad, por lo general la mujer se cohíbe mucho por el que dirán, por el hecho de ser madres e hijas, el mantener la cultura, ser la señora de la casa, la que lava, plancha, arregla la casa.

**¿Eso para usted es una mujer femenina?** Sí, porque se mantiene en lo supuestamente correcto dentro de la sociedad, cuando una mujer rompe eso la llaman machito.

**Pero aparte de lo que piensa la sociedad de que es una mujer femenina, ¿no tienes otras cosas que decir de lo que es una mujer femenina?** Dentro de lo deportivo, mujer es mujer, mantiene y cuida su cuerpo es delicada pero a la vez dura, para mí lo femenino siempre se mantiene.

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?** Jugar con muñecas, cocinar, lavar, estudiar, y atender a los miembros de su familia. Que pueda practicar básquet, algo de natación o baile.

**¿Qué consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer?** Todo en el marco de lo delicado, que no genere fuerza

**¿Qué no genere fuerza? ¿Qué quieres decir?** Sí, hay deportes suaves, en pocas palabras para deleitar, adecuado q me gustará el deporte; inadecuado que fuera el fútbol y que tuviera la textura del cuerpo como lo tengo, llevarles la contraria. Mi familia quería que bailara ballet y eso a mí nunca me gusto.

**¿Qué le llamó la atención de este deporte? Independientemente que su familia estuviera de acuerdo** Las jugada, los goles Ufffff

**¿Qué significa en su vida hacer este deporte?** Mantener una buena salud, al realizar este deporte mantengo activa mi mente, cuido mí cuerpo, a la vez lo fortalezco, me conozco mas y así miro que tanto me puedo exigir.

**¿Qué valores considera que tiene una mujer cuando practica este deporte?** Tolerancia, autoestima

**¿Cómo se siente el SER MUJER practicando este deporte?** Súper, me he ganado el respeto y eso me hace sentir muy bien.

**¿Se sientes diferente?** Si, bastante

**¿Por qué se sientes diferente a las demás mujeres?** El hecho de trabajar en equipo y que te lo reconozcan es muy bueno, porque hago lo q me gusta sin importarme el q dirán, amo lo q hago y lo seguiré haciendo.

**¿Qué la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte? es decir, algo que la identifique como mujer en la cancha a pesar que es un deporte brusco.** Que soy mujer y no dejo de ser cuando juego, no cambio ni mi voz ni mi actitud.

**¿Qué veían sus padres y/o hermanos de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte?** Ninguno, precisamente por lo rudo de este deporte.

**¿No le decían que se veía femenina?** No, solo que era un macho jugando

**¿Qué relación hay entre este deporte y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer? es decir, lo que ellos piensan lo que debe hacer una mujer en el ámbito convencional versus el deporte** Nunca dejar de hacer lo que me gusta, retarme así misma, intentarlo sin importar nada, persistir, nunca rendirse

**¿Qué consideraban sus maestros, compañeros y entrenadores adecuado e inadecuado para una mujer deportista?** Por ser la personera que no era bien visto, que incitará a mis compañeras a jugarlo, porque era reconocida entre mis compañeros.

**Usted me hablaba de sus compañeros de colegio y trabajo, ¿Ellos piensan que es adecuado que una mujer practique este deporte?** No del todo, porque piensan q es feo una mujer jugar fútbol.

**¿Qué valora y que le gusta de este deporte, teniendo en cuenta que ellos piensan que es feo que una mujer lo practique?** El trabajo en equipo, el apoyo, independiente de que se gane o se pierda.

**¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta que ellos no valoran lo que practiques?** El espíritu deportivo

**¿Cómo valoras todo el trabajo que has hecho y sus logros en deporte con el rechazo de sus amigos, entrenadores, compañeros?** Mmm, Ignorándolos y trabajando más.

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”?**

El amor q le tengo.

**¿Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso?** Ellos opinan lo mismo que mis compañeros de colegio y de trabajo, que es muy rudo y que no debería estar practicándolo, es jarto que te estén diciendo que no deberías hacer algo que a ti te gusta, a veces me siento triste, pero no voy a dejar de hacer algo que amo.

**¿Cómo crees que destaca su feminidad cuando estás adentro de la cancha y cómo crees que lo aprecian otros; como por ejemplo: conocidos y allegados?** Mmm, es difícil saber si ellos lo aprecian, ya que a veces escucho gritos como, uishhh como le pega a ese balón esa negra, entonces creo yo que no me ven para nada femenina. No sé cómo destaco mi feminidad, solo sé que tengo que jugar.

**¿Algo a destacar y/o identifique dentro de la cancha como una mujer?** No ser grosera como los hombres, los hombres son groseros y cochinos cuando juegan.

**¿Qué piensa de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?** Creo que ya había respondido esa pregunta.

**Si ¡pero está es diferente!** Mmm, jamás me han dicho que me veo femenina al jugar fútbol, siempre me han dicho que me veo como un macho, entonces no sé cómo responderte esa pregunta.

**¿Qué relación piensa que tenga el deporte que practicas y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer?** Que debería bailar ballet, jajaja que no practique un deporte tan rudo.

**¿Qué piensa que la sociedad considera normal para una mujer deportista?** Que no practiquemos ningún deporte rudo, que no sea fuerte, que parezcamos muñequitas.

**¿Qué piensa que la sociedad considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?** Que nos veamos con una textura grande, que seamos rudas y que lo hagamos mejor que los hombres.

**¿Qué piensa que la sociedad valora de una mujer deportista?** Que no practiquen un deporte rudo, valora que no dejen de ser femeninas.

**¿Qué piensa que para la sociedad significa una mujer que practica este deporte?**

Que es un macho con senos, algunas veces hasta que somos lesbianas, eso somos para la sociedad, aun que hoy en días las cosas han cambiado, pero para mí y con todo lo que me han dicho, las cosas siguen igual.

**¿Cuál es su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino?**

Que todas las mujeres somos femeninas por el simple hecho de ser mujeres, jamás la perdemos y que esos pensamientos son de hace siglos.

**¿Qué crees que la sociedad reconoce en general como propio de una mujer en la práctica del deporte?** Su voluntad para practicar un deporte sin importar el que practique.

**¿Cómo crees que la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí misma desde esa perspectiva?** Que soy todo lo contrario, mírame, soy una mujer grande, creo que me ven poco femenina. Me toca usar ropa grande pero no dejo de ser femenina, me arreglo y soy aseada.

## ENTREVISTA DEPORTISTA No. 9 FÚTBOL

**Primero que todo dime quien es Claudia, ¿cómo se describe a sí misma?** Bueno como dijiste mi nombre es Claudia nací el 16 de Enero en Boyacá, tengo 23 años, vivo muy independiente, llevo ya 5 años aquí en Bogotá, trabajo con una discapacitada y me dedico a jugar fútbol, que es algo que me encanta, la mayor parte de mi infancia viví en Tunja y pues siempre me ha gustado el deporte, en especial el fútbol.

**¿Qué deportes has practicado? aparte del fútbol** Baloncesto pero no ha sido mi pasión, así que muy poco lo demás

**Entonces ¿has practicado baloncesto y micro? o ¿Algo más?** Solo esos dos

**¿Cuál de esos dos es su preferido?** El fútbol, lo he practicado toda mi vida con sus grandes pausas, como fue el hecho de llegar aquí, donde iniciar un deporte es complicado cuando no se conoce a nadie.

**¿La han criticado por practicar algún deporte, diciendo q no es adecuado para usted?** Uyy claro, eso ha sido tenaz, desde que tengo memoria. Cuando inicie a jugar fútbol en Tunja, lo hacía con mis amigos del colegio y de barrio, y siempre fue duro porque hasta la familia le ponía a uno apodos por jugar algo que era único para los hombres, y aun hoy en día eso se ve, que si una mujer juega fútbol, es marimacho y una infinidad de apodos por jugar algo como esto, eso sí, no se niega q esto ha bajado un poco gracias a que se creó un equipo que representará a nuestro país pero esto sigue.

**¿Has tenido un apoyo familiar? A pesar de esas burlas o comentarios que ha recibido** En su inicio no, hoy en día pues apoyo tampoco, pero por lo menos ya respetan y saben que es algo que hago y que me hace feliz, simplemente ya no opinan.

**Es decir ¿que nunca la han apoyado?** No nunca, solo respetan, eso nunca han dicho como ahh felicitaciones o vamos a verla jugar, nada de eso.

**Aparte de tu familia ¿alguien se opuso para que lo practicaras?** Amigos de la familia siempre intentaron como bajarme la moral con sus horribles apodos y comentarios que muchas veces desmotivaron, pero era y es más fuerte lo que se quiere que el qué dirán.

**¿Alguna vez llegaste pensó en dejar el deporte por todos los comentarios que su familia y amigos te decían?** Si muchas veces, pero mis amigos decían que yo era muy

buena que jugara sin importar que dijeran, y eso me subía de ánimo y fuerzas para decir esto es lo que me gusta pasando por encima de tanta cosa.

**¿Qué le llamo la atención de dicho deporte?** Creo que en su inicio fue como el reto de ser la única jugando fútbol con mis amigos y no por llenarme de ego sino mas bien porque tenía ese don por decir así, es una pasión que te llena en la cancha, te hace olvidar de todo lo que pasa y simplemente en mi caso me hace totalmente feliz, no me vería sin este deporte.

**¿Cuáles son sus metas al practicar este deporte?** Mejorar mis falencias, crecer como jugadora escuchando y viendo.

**¿Cuál es su fuente de motivación para seguir?** Mi motivación es que no he sido la única a quien han tratado así, y que pues hay muchas que siguen sin importar, y hoy están en su mejor momento. Mostrándoles a los demás que este deporte no es solo para hombres, sino que también las mujeres somos unas heroínas en la cancha

**¿Ha practicado dicho deporte con hombres?** Si y ellos son felices con uno, pues lo tienen en cuenta, pero también hay otros q no me dejan jugar y dicen ayy no con viejas no, porque vamos a jugar duro y uno como que mmmm lo sacan.

**¿Qué le genera practicar con hombres?** Uyy mucho, el solo hecho de que ellos juegan muy bien y jugar con ellos es pedirse más físicamente y pues también poderles demostrar que uno también sabe.

**¿Le han dicho que parece hombre cuando hace una muy buena jugada?** Ellos no, eso lo hace más que todo los que miran, ellos más bien dicen como ahhh juega bien.

**Y ¿alguien externo?** Si, externos si, son muy machistas, viven en el mundo donde las mujeres no somos nada, y supongo que les duele ver que si podemos.

**Para usted ¿Qué es ser femenina?** No hay un prototipo, sólo ser natural y sentirte bien contigo misma, la feminidad va con la actitud natural de sentirte orgullosa de ser mujer y no forzada y menos exagerada. Ser única

**¿En su familia que características debe tener una niña? Es decir, ¿Qué deben hacer ellas?** Son muy relajados, solo que el fútbol lo veían muy aparte pero pues ya hoy muy normal, claro prefieren que sean ejecutivas

**¿Qué cosas deben hacer las mujeres?** Muy de la casa, cosas que no sean como de hacer fuerza porque es para hombres, solo las mujeres cocinan, lavan, planchan, barren. Esto es lo que piensan aun mis tíos pero ya lo que son primos son más relajados.

**¿Qué le llamó la atención de este deporte cuando iniciaste a practicarlo dependiendo si su familia estaba de acuerdo o no?** Era algo que me llenaba y sobretodo me pedía más para dar aprendiendo de mis amigos, pero también que era como el único que se practicaba más en ese momento

**¿Qué significa en su vida hacer este deporte?** Uyy significa felicidad aprendizaje, un motor a seguir dando lo mejor que tengo y nada ser como un ejemplo a aquellas mujeres que hoy viven lo mismo; además de demostrar que podemos y somos buenas en este deporte.

**¿Qué valores consideras que tiene una mujer cuando practica este deporte?** Soñando con que algún día esta discriminación termine por fin, valentía, fuerza, no se que mas pueda ser el hecho de ser yo

**¿Cómo siente el SER MUJER practicando este deporte?** En mi caso me siento muy bien porque es algo que quiero y no me siento menos mujer como creen muchos.

**¿Qué creen los demás según lo que practica?** Que si una mujer juega es porque es marimacho o poco femenina.

**¿Qué la hace reconocerte como mujer en la práctica de este deporte?, es decir, ¿Qué la distingue de ser una mujer dentro de la cancha?** Que dentro de la cancha la mentalidad es, ganar o jugar bien apoyar a mí equipo, ser única, de esa forma entregando todo de mí.

**¿Dentro de la cancha que la identifica como mujer? es decir, ¿Por su forma de jugar, de respetar a tus contrincantes?** Respetar porque el hecho de practicar este deporte no quiere decir que voy a ser grosera, para que las otras me respeten y pues el juego limpio también prima mucho.

**¿Que veían sus padres y/o hermanos de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte?** Femenino, que nunca tuve conflictos con mi grupo y siempre fui conocida como una jugadora de buenos modales y juego limpio.

**¿Qué relación hay entre este deporte y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendiste que puede hacer una mujer?, es decir, ellos tenían**

**un pensamiento de lo que es ser una mujer, como puedes relacionar esos pensamientos con el deporte que practicas.** A ver si entendí, muchos de ellos entendieron que el hecho de ser mujeres no nos priva de hacer cosas que los hombres hacen, que valemos igual sin importar género.

**¿Para ellos que debe hacer una mujer?** Practicar deportes que según ellos, no sean tan rudos, tan de cuerpo.

**¿Qué consideraban sus maestros, compañeros y entrenadores adecuado e inadecuado para usted como deportista mujer?** Para ellos fui su estrellita, ellos si me brindaron un gran apoyo y les pareció muy adecuado que lo practicara porque tenía mis habilidades para practicarlo.

**¿Ellos que piensan que es adecuado que una mujer practique este deporte?** Mis entrenadores y profesores si estaban de acuerdo, dicen que el deporte no es de género sino de habilidades

**Y ¿amigos?** Amigos de hoy?, también están de acuerdo y apoyan, los de antes muy poco.

**¿Qué valoras y le gusta de este deporte, teniendo en cuenta que ellos apoyan?** Que no estoy del todo sola, sino que cuento con ellos para seguir y aprovechar de cada cosa que me brindan.

**¿Qué significa practicar este deporte, teniendo en cuenta que ellos valoran que usted lo practique?** Es un orgullo infinito, sentir que muchos valoran lo que hacemos muchas mujeres.

**¿Cómo valoras todo el trabajo que has hecho y sus logros en deporte con la aceptación de sus amigos, entrenadores, compañeros?** Lo valoró en mí día a día sin dejarlo un momento, colocando en segundo lugar cosas como fiestas y reuniones y llenándome más de los conocimientos que mí entrenadora me regala. Que no estoy del todo sola sino que cuento con ellos para seguir y aprovechar de cada cosa que me brindan.

**¿Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”?** En que es mi pasión, es mi vida, amo jugar este deporte y lo que más me motiva a seguir es que ya estamos siendo reconocidas todas las que lo jugamos y estamos siendo respetadas.

**¿Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso?** Algunos opinan que no es adecuado que una mujer practique deportes fuertes pero otros dicen que es chévere que una mujer lo haga, nos salimos de lo convencional, pero a pesar de todos esos comentarios buenos o malos, yo me siento feliz con lo que hago.

**¿Cómo destacas de su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros: conocidos y allegados?** No siendo brusca o grosera, con el juego limpio, las mujeres nos identificamos por ser suaves y en la cancha también podemos serlo. Si me han dicho que corro chistoso, que se me nota que soy una mujer jajaja eso me hace reír mucho.

**¿Qué de su comportamiento o atributos personales describen tus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?** Es una pregunta difícil, mmmm no sé, de mi comportamiento o diría que no decir grosería cuando no le pegó bien a la pelota, o no empujar a alguna adversaria, porque hay mujeres que son muy cochinas para jugar y son guaches. Mis atributos, pues no sé, tener siempre limpio mi cuerpo, no tener mal olor jajaja,

**¿Qué relación existe entre el deporte que practicas y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer?** No entendí.

**Es decir, ¿Crees que existe una relación con lo que haces y los pensamientos que tiene la sociedad de una mujer en cuanto a sus comportamientos, pensamientos, etc.?** La sociedad dice que una mujer es de casa, que debe estar cuidando a los hijos, y no sé que más cosas, creo que saldría de todo pensamiento adecuado de la sociedad, esa es mi respuesta de acuerdo a lo que entendí de tu pregunta.

**¿Qué crees que considera normal la sociedad para una mujer deportista?** Que no estemos en deportes en donde nos lastimemos, que seamos delicadas cuando estemos en una cancha, que no tengamos comportamientos de hombres.

**¿Qué crees que considera la sociedad de malo en una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres?** Malo, mmmm, que algunas sean groseras, que se vistan como hombres, que parezcan machitos, que sean bruscas.

**¿Qué crees valora la sociedad en una mujer deportista?** El cuerpo y como se desempeñe en el deporte que practique, tendría que hacerlo bien para que sea valorado por la sociedad.

**¿Qué crees que significa para la sociedad una mujer que practica este deporte?** Que somos hombres jajaja, mentiras, pero para alguna gente eso sí es, pero para otra gente significa que nos estamos saliendo de lo que socialmente es normal, que las mujeres no deberíamos estarlo practicando.

**¿Cuál es su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino?** No entendí.

**Dile algo a esa sociedad que piensa que las mujeres son solo para cuidar hijos, lavar, planchar que eso es ser mujer y hasta femenina.** Que dejen atrás esos pensamientos tan machistas, que las mujeres somos femeninas, todas lo somos, así no nos maquillemos, yo no me maquillo, pero uso blusitas escotadas, como te dije antes no existe un prototipo universal de la feminidad.

**¿Qué crees que reconoce la sociedad en general como propio de una mujer en la práctica del deporte?** ¿Cómo propio? Mmm El ser única en el deporte en el que este.

**¿Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo se ve a usted misma desde esa perspectiva?** Me siento muy femenina, porque soy mujer, porque no soy grosera, soy delicada, a pesar que pienso que prototipos de feminidad no existe.

**MATRIZ 1. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 1 SOFTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.	Son responsables, honestas, respetuosas, educadas, su comportamiento social, sus posturas, labores que las niñas no pueden hacer, su cuerpo. Ser ellas mismas, comportarse como una damita, ser responsables de todo lo que hagan, tener modales	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.	Su entrenamiento fuerte	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte.	El cuerpo, las expresiones corporales, verbales, la postura, el vestir.
			Lo que significa en su vida hacer este deporte.	Es muy grato, lleno de logros, me ha dado disciplina, bienestar, etc.		
	Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o	Que era un deporte para hombres muy fuerte, que habían mas deportes para	Su fuente de motivación para practicarlo. Lo que usted	Disciplina, orden, responsabilidad. los entrenamientos son estrictos y casi	Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en	Si me reconocen como una damita o una mujer tierna, sutil,

	<p>inadecuado para usted como deportista mujer.</p>	<p>niñas. No importa el deporte que uno practique porque la feminidad esta en uno, no hay nada malo en ningún deporte.</p>	<p>valoraba en una mujer que practica este deporte.</p>	<p>iguales a los de los varones.</p>	<p>usted, en el contexto de la práctica de este deporte.</p>	<p>delicada, responsable, sociable</p>
<p>Cómo siente el ser mujer, practicando este deporte.</p>	<p>Excelente</p>					

**MATRIZ 2. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 1 SOFTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer.	No me importa lo que piensen los demás	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.	La unidad del equipo, la amistad, el compañerismo, el respeto.	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados.	El deporte es una herramienta para mantener el cuerpo y no para modificar a una mujer.
			Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros, entrenadores.	Que la mujer no cambia los roles de la vida los modifica o los transforma para sí misma		
			Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.	En el trabajo y mis amigos me admiran me reconocen como mujer, mis logros son todos los días en el entrenamiento o en el trabajo		

	<p>Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para usted como deportista mujer.</p>	<p>Me admiran, nosotras somos capaces de todo somos multifacéticas.</p>	<p>Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”</p>	<p>El amor por el deporte, el apoyo de mi familia y de mis amigos.</p>	<p>Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?</p>	<p>El comportamiento postural, verbal</p>
			<p>Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso.</p>			

**MATRIZ 3. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 1 SOFTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MACROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer.	Softbol es para damas y el beisbol es para varones es adecuado practicar un deporte menos denso	Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.	Sus logros, su fuerza interna, su confianza en sí misma	Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.	Su valentía y fuerza, perseverancia para alcanzar los logros
	Lo que la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.	Normal que practique un deporte de bajo impacto más sutil...etc.	Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este deporte	Un ser muy fuerte tanto interno como externo, capaz de todo, y afrontar la vida cada día	Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí misma desde esa	La parte femenina está en decadencia en la publicidad, mercadeo, me parece erróneo como la imagen de

	<p>Lo que sociedad en general considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres.</p>	<p>La sociedad cree q por realizar un deporte de hombres se va perder la esencia de la mujer pero están equivocados no se pierde nada nosotras tenemos las mismas habilidades que los hombres.</p>	<p>Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.</p>	<p>La mujer es el lado débil de la sociedad dicen, pero me parece que las mujeres somos seres inteligentes y multifacéticas en todo lo que hagamos, capaces de resolver mejor los problemas que los hombres y muchas razones más.</p>	<p>perspectiva.</p>	<p>la mujer se degrada y cae tan bajo y no se respeta, siento que estoy en un apostura que se debe respetar la mujer como ser único y no ser menospreciado por los hombres hay que valorar cada vez más a la mujer porque son seres hermosos e incomparables.</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**MATRIZ 4. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 2 SOFTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.	Tienden a ser bastante femeninas, se nos enseñó todo el tiempo a comportarse de cierta manera dentro de lo que se acepta culturalmente. Debemos ser siempre femeninas, estar maquilladas, limpias, representar lo opuesto a las actividades que hace un hombre. En general se nos enseñó a ser tareas tales como cocinar, lavar, planchar entre otras cosas que anteriormente se consideraban como las labores a realizar por una mujer en su casa.	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.	En realidad todos los deportes me llamaban siempre la atención, fuera futbol, baloncesto o otros, pero al observar que mi desempeño en este era mejor decidí continuar practicando al softbol. Me costó un poco comenzar a practicarlo la verdad mi familia no quiso apoyarme, comencé alrededor	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte.	Básicamente nunca la práctica de este deporte me ha hecho sentirme más o menos mujer, para mí el deporte es universal y aunque su práctica esta mas caracterizada para que lo hagan hombres, el softbol me ha permitido cambiar la mentalidad de mi familia y amigos en cuanto a lo que una mujer puede lograr practicando un deporte.

			<p>de los 10 años y he continuado desde entonces. Luego de observar mi dedicación y mi desempeño, empezaron a entender mas del porque hago lo que hago y empezaron a estar más interesados por mi carrera deportiva.</p>	
		<p>Lo que significa en su vida hacer este deporte.</p>	<p>En este momento todo, representa mis amigas, mis entrenadores, mi entorno social, son las personas con las que convivo casi a diario y que me entienden y</p>	

			comparten las cosas que siento al jugar este deporte, espero que no cambie pronto.		
		Las metas que se puso al practicar este deporte.	Lo que quiero es ganar y demostrar mis habilidades a todos.		
Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer.	Aunque existen ventajas por estar en un deporte como el softbol, donde se conoce y practica en si mayoría por mujeres, los estereotipos de mi familia siempre han estado presentes, especialmente por la forma de vestir y de comportarse dentro del campo, donde esas costumbres de ser femenina	Su fuente de motivación para practicarLo que usted valoraba en una mujer que practica este deporte.	Su práctica me ha ayudado especialmente a desarrollar cierta disciplina en distintos aspectos de mi vida, así como una mayor confianza propia y desenvolvimiento en mi vida social.	Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte.	A pesar de ciertos comentarios por parte de mi familia, como chistes o chanzas, la verdad siempre me han respetado por lo que soy, saben que soy mujer y pues aceptan que practique este

	<p>pasan a un segundo plano y no se tienen en cuenta a la hora de estar jugando. Lo que siempre he considerado bueno es la oportunidad de competir y compartir con otras mujeres, siempre he sido alguien muy competitiva y el softbol me ha permitido desenvolverme en un ambiente donde me siento a gusto. Lo malo es la falta de apoyo en ocasiones por parte de algunos miembros de mi familia que no entienden a veces el porqué hago lo que hago.</p>	<p>Cómo siente el ser mujer, practicando este deporte.</p>	<p>Para mí es un orgullo y una demostración que no solo los hombres deben hacer deporte, las mujeres también podemos hacerlo y hacerlo bastante bien.</p>	<p>deporte. En realidad he encontrado comentarios malintencionados de otras personas como algunos amigos y desconocidos</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**MATRIZ 5. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 2 SOFTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer.	Siempre ha existido cierto recelo y sentimientos encontrados por lo que hago, sobre todo al conocerme, siempre dudan de mis habilidades o si en verdad he logrado algo, lo cierto es que después de un tiempo parecen llegar a entenderme y resulta un apoyo muy útil para mí para continuar practicando este deporte.	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.	Siempre he valorado cada momento que paso practicándolo, en realidad me ha ayudado más de lo que cualquiera pudiera imaginar y se ha convertido en el aspecto más importante de mi vida, aunque algunos no lo lleguen a comprender.	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados.	En realidad siempre he pensado que una mujer no tiene por qué dejar de ser mujer, en realidad eso nunca cambia, así este practicando softbol o esté haciendo otra cosa, pueden que el vestir cambie y el comportamiento también, pero sé lo que soy y nada cambia eso.
			Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa	Como lo dije antes todo, es de las cosas más importantes en mi vida últimamente.		

		para amigos, compañeros, entrenadores.			
		Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.	Los logros es de lo más importante para mí, saber que concurse o participe y gane. Mis familiares y amigos reconocen la felicidad que esto me produce y entienden porque hago lo que hago.		
Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para usted como	Existen algunos que apoyan, como mi entrenador, y otros que en un principio no, como mi hermano o mi papa, pero su mentalidad ha ido cambiando y ahora	Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”	Continuar mejorando constantemente, mejorar mi desempeño y seguir consiguiendo logros dentro de mi deporte.	Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como	Reconocen que no digo groserías, no hago señales indebidas, nunca me ha gustado ofender a otras mujeres mientras

	deportista mujer.	son mi apoyo.	<p>Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso.</p>	<p>Siempre lo he pensado pero en realidad nunca me importo mucho, siempre he sabido lo que quiero al practicar este deporte y una mentalidad negativa hacia mí no me afecta demasiado.</p>	<p>“femenino” en el marco de su práctica deportiva?</p>	<p>jugamos y eso siempre lo reconocen como algo propio de mí.</p>
--	-------------------	---------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------

**MATRIZ 6. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 2 SOFTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MACROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer.	En realidad no hay muchas cosas que se acepten, empezando por la manera de comportarse, la vestimenta entre otras cosas.	Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.	En mi caso lo que se ha valorado siempre de mi son los logros que uno puede llegar a obtener y mi comportamiento dentro del campo, que aunque varia de mi comportamiento normal, no me transforma en otra persona.	Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.	Siempre se considera mantener ciertos tipos de comportamiento, conducta, vestimenta, entre otros aspectos que puedan llegar a ser considerados como femeninos.
	Lo que la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.	Que mantenga siempre su feminidad, que a pesar de la práctica de un deporte que sea	Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este	Generalmente es un motivo de dudas, incluso sobre la sexualidad, tus	Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo	Lo femenino es personal, como cada una se sienta por dentro y lo que este a su

	para hombres o no, siempre mantenga ciertos rasgos que diferencien a una mujer como yo de un hombre deportista.	deporte	gustos, tu manera de ser y la de las personas que te rodean.	usted se ve a sí misma desde esa perspectiva.	alcance y confort, no todas tenemos que ser siempre las princesas rosas que ni se les toca un cabello, la diversidad en las personalidades de las mujeres es muy valiosa y nos hace ver lo importante de mantener lo que eres y lo que sientes, tanto en el deporte como en los demás aspectos de tu vida.
Lo que sociedad en general considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres.	Que el comportamiento sea como el de un hombre, básicamente que uno actué como si fuera un hombre y pierda aquello que supuestamente te identifica como mujer.	Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.	Nunca me he dejado de sentir femenina, ni dentro ni fuera del campo, la sociedad siempre quiere un estándar en las personas que la conforman y nunca me he sentido a gusto siguiendo las reglas de los demás.		

**MATRIZ 7. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 3 JUDO.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.	si los padres siempre se han impuesto a la práctica de este deporte ya que el Judo tiene un impacto visual fuerte y además de eso es de proyecciones, pero mi mamá poco iba a verme entrenar además me decía me decía que si eso si era para niñas... pero yo lo veo mas así por desconocimiento del deporte por parte de la gente	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.	Lo bueno es que al hacer deporte hay una segregación de endorfinas la cual hace que seamos más felices. Al hacer la práctica deportiva hay cambios físicos, lo cual quememos más grasa, aumentanos masa muscular, por lo tanto nuestro físico se torna más atléticos, y se acerca más a los parámetros de	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte.	El físico, y el sentirme mujer.

			<p>bellezas actuales.  Malo: si se hace o practica como alto rendimiento puede haber lesiones.  Se dedica mucho tiempo y te lajea de otras prácticas cotidianas.</p>	
		<p>Lo que significa en su vida hacer este deporte.</p>	<p>Significa disciplina, pasión, y marcar la diferencia, porque es deporte poco practicado en del género femenino.  Y significa también seguridad en sí mismo..</p>	
		<p>Las metas que se puso al practicar este</p>	<p>Usar mí tiempo libre en la práctica del deporte.</p>	

		deporte.	Aprender algo diferente. Y cuerpo atlético.	
Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer.	Primero en mi casa somos muy independientes, a pesar de ser una familia numerosa, se respeta el hacer del otro, siendo así mis hermanos no interviene en mi práctica deportiva, fue una decisión personal e independiente.	Su fuente de motivación para practicarlo. Lo que usted valoraba en una mujer que practica este deporte.	Disciplina: porque se necesita tiempo, esfuerzo compromiso.	Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte.
		Cómo siente el ser mujer, practicando este deporte.	Respeto porque la práctica de este deporte no es individual, se necesita de la otra para la práctica. Confianza porque se debe confiar en el otro por la técnica.	El ser mujer y sentirme mujer no lo cambia la práctica del deporte por eso mi familia no hace un paralelo en ser mujer o practicar un deporte denominado por los hombres. Pero si reconocen que soy una mujer fuerte desde lo físico y mental y que esto se debe a dicha práctica.

**MATRIZ 8. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 3 JUDO.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer.	Sentían asombro ante el hecho de que yo fuera judoca, ya que el comportamiento mío es muy femenino y no asociaba mi físico esa feminidad con la práctica.	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.	El deporte como tal tiene muchos valores intrínsecos como el respeto mutuo, la disciplina tanto así que fue integrado en el programa en Japón	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados.	No se debe renunciar a la feminidad, ya que considero que soy mujer y practico ese deporte. En el caso del cabello si algunas veces se debe tener consideración por la comodidad de la práctica del deporte.
			Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros, entrenadores.	Se significa disciplina porque ante todo es un arte marcial.. y se necesita mucho de eso		

		<p>Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.</p>	<p>Que soy una mujer de armas tomar, porque gracias al deporte tengo una seguridad y confianza consigo misma.</p>		
<p>Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para usted como deportista mujer.</p>	<p>Mi entrenador siempre pensó que podía llegar a tener más logros en cuanto a lo deportivo, ya que mis capacidades condicionales superaban a mis compañeras, en definitiva siempre pensaban tener más logros.</p>	<p>Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”</p> <p>Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer</p>	<p>Me mantiene motivada que es deporte que permite la longevidad. Desde la practica desde la niñez hasta la longevidad.</p> <p>Yo no he pensado que piensan los demás, porque cuando la práctica deportiva lo hago</p>	<p>Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?</p>	<p>Comportamiento de acuerdo con la vanidad, elegante, por el maquillaje.</p>

			pratique un por placer. deporte masculino y cómo se siente con eso.		
--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------	--	--

**MATRIZ 9. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 3 JUDO.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MACROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer.	El ser mujer y sentirme mujer no lo cambia la práctica del deporte por eso mi familia no hace un paralelo en ser mujer o practicar un deporte denominado por los hombres. Pero si reconocen que soy una mujer fuerte desde lo físico y mental y que esto se debe a dicha práctica	Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.	Valorar sus triunfos, que se destaque a nivel nacional e internacional.	Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.	Su forma de comportarse, de vestirse y arreglarse.
	Lo que la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.	Reconocimientos y grandes logros... capacidad de enfrentar problemas... Tendencia menos	Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este	Significa que hace cosas productivas en la vida, que el deporte es una de las cosas que se	Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo	Lo femenino ha cambiado, porque no hay estándares para medir la feminidad porque

	riegos de depresión... como una mujer verraca, y que tiene valores agregados.	deporte	debe a realizar cotidianamente.	usted se ve a sí misma desde esa perspectiva.	ha variado con la época y las generaciones... Hoy no es lo mismo lo femenino que hace 50 años, y depende de la cultura. Yo me siento inmersa y cumpló con lo que ahora tornamos como femenino (maquillaje, usar tacones.)
Lo que sociedad en general considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres.	Que va a perder su feminidad, que sea más ríso para su integridad física,	Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.	Adopto esa postura frente a lo que lo sociedad considera como femenino. Porque hago parte de una sociedad adopto esas costumbres.		

**MATRIZ 10. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO.4 LUCHA.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.	Las niñas en mi casa usualmente son niñas menores de edad, las cuales tienden a jugar con muñecas y a jugar de forma inconsciente en forma similar a los niños ya que juegan con pelotas de futbol, baloncesto y voleibol. Las niñas en mi casa usualmente se deben comportar con moderación y a no ensuciarse y no deben ser groseras y altaneras ya que en ellas no se ven bien.	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.	Lo que me llamo la principal atención de la lucha fue el esfuerzo que se realiza al momento de practicarlo, conjunto al gran trabajo físico y psicológico que allí se presenta, además de observar la buena participación que este deporte ha venido teniendo al transcurrir el tiempo. Al	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte.	Me hago reconocer en la forma de la cual no pierdo en ningún momento mi feminidad ante todos, ya que aunque practico un deporte que es tan rudo siempre trato de salir bella y carismática al momento de la competición y no cambio mi forma de ser con los demás.

				<p>principio no, ya que pensaban que ese deporte era solo para hombres y que además de ello me lastimaría, pues obviamente dirían que una niña que practica ese deporte es considerada como marimacha, pero al darse cuenta de mi esfuerzo, compromiso y entrega con este pues se decidieron a motivarme y apoyarme con lo que ellos mas</p>		
--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

				puedan.		
			Lo que significa en su vida hacer este deporte.	Significa mucho ya que es un deporte el cual me ha brindado una satisfacción personal, por la entrega que he tenido allí y los sacrificios que dado por este deporte.		
			Las metas que se puso al practicar este deporte.	Quiero llegar a conseguir muchos éxitos mediante mi entrenamiento y preparación, las cuales considero yo han sido buenas, además quiero que las niñas las cuales		

				me estén observando se sientan admiradas y con ánimo de practicar este deporte sin miedo alguno para así volverlo mucho más popular y que tenga el reconocimiento requerido.		
Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer.	Consideraban adecuada la forma en la cual yo practicaba el deporte de mi preferencia sin perder mi feminidad, pero lo que nunca les gusto a ellos y a mí fue la forma en que nos trataban a las mujeres	Su fuente de motivación para practicarlo. Lo que usted valoraba en una mujer que practica este deporte.	En verdad, para mí solo me genera un valor el cual es el respeto, ya que es medio por el cual yo demuestro y doy todo de mi teniendo en cuenta lo que	Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte.	Ellos me siguen tratando de la misma manera, solamente ven la forma tan ruda del deporte y me preguntan que si no pienso cambiar, por la forma tan ruda en la que se	

		<p>que estábamos allí, ya que en ciertos casos preferían por encima a los hombres, ya que en su mayoría los deportes que yo practico son los que los hombres tienden a ser mas participes a él y por ende siempre nos excluían. Lo bueno de la lucha, la excelente participación que tienen las mujeres allí, ya que siempre se encuentran interesadas y motivadas a continuar con la práctica de este deporte, lo malo allí es la exclusión que en</p>	<p>representa para mi rival ya que la idea es generar una competencia idónea para así generar la sana y la buena competencia.</p>	<p>Se siente bien ya que es un deporte donde se demuestra todo de ti, y se refleja la forma en que trabajas y la forma en la que se da tu esfuerzo.</p>	<p>maneja, pero luego les digo que es lo que quiero hacer y me apasiona.</p>
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

		<p>ciertos casos se nos dan por la participación de los hombres y la importancia que a ellos se les dan.</p>				
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

**MATRIZ 11. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 4 LUCHA.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer.	Pues mis compañeros piensan que soy una persona normal ya que consideran que el hecho de que practique un deporte como lo es la lucha no me ha hecho cambiar en mi forma de actuar y pensar con ellos y en la universidad me admiran ya que creen que es muy sagaz lo que hago al respecto con ello.	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.  Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros, entrenadores.	Lo que valoro es la fortaleza con la cual hay que salir hacia adelante, y valoro la entrega y compromiso que ah que tener allí.  Significa que están siempre apoyándonos sin ningún compromiso y que esperan que salga hacia adelante con éxito. Además es entrega, compañerismo y esfuerzo para poder salir hacia	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados.	No pongo atención a ello me concentro en mis cosas ya que con ellas demuestro lo que hago. No pienso que eso va de cada quien y además de ello de la convicción de cada persona por la dedicación hacia el deporte

			adelante sin importar los imprevistos y la opinión que los demás tengan sobre ello.		
		Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.	Me apoyan de todas las maneras y desean que salga hacia adelante sin ningún compromiso, solamente que siempre me exija salga hacia adelante.		
Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para	Piensan que soy marimacha, pero ese tipo de comentarios me tienen sin cuidado puesto que estoy centrada es en mis	Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte	Mi familia, mis amigos y mi compromiso hacia el deporte	Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o	Si me consideran femenina aun así practicando este tipo de deporte ya que ello se lo he demostrado con

usted como deportista mujer.	cosas.	“masculino”	Lo siente con gran futuro por la entrega y compromiso que tengo hacia él, y los demás esperan que los demás siempre este dándolo mejor de sí y que me esfuerce hasta donde no más poder.	allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?	mis actos.
------------------------------	--------	-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	------------

**MATRIZ 12. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 4 LUCHA.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MACROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer.	Pienso que las personas deberían juzgar mas por los actos y la forma en la cual desempeño mi deporte y no como creen que debería ser, pensar que me voy a volver un hombre por ese tipo de deporte.	Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.	El esfuerzo y la responsabilidad con la cual practicas estos deportes	Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.	La estética y el que no cambie su feminidad en su entorno
	Lo que la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.	Considero que debe ser libre el practicar el deporte a su gusto y a su conveniencia para poder practicar su actividad deportiva con libre albedrio.	Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este deporte	Una mujer que quiere salir y demostrarse a los demás de lo que está hecha.	Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí misma desde esa	En lo deportivo las mujeres han empezado a salir del capullo ya que quieren ir incorporándose poco a poco a las diferentes ramas

	<p>Lo que sociedad en general considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres.</p>	<p>No, para nada considero que deba ser un impedimento practicarlos, ya que se tienen los mismos derechos y deberes de hacer este tipo de actividades de forma indiscriminada.</p>	<p>Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.</p>	<p>Pienso que la sociedad cree que las mujeres deberían practicar deporte más suave y no este tipo de deporte de contacto fuerte como lo es la lucha.</p>	<p>perspectiva.</p>	<p>deportivas que nos ofrece la sociedad</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	----------------------------------------------

**MATRIZ 13. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO.5 BOXEO.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.	Las niñas en mi familia son súper delicadas, siempre con el maquillaje, arregladas, usan tacones, se visten muy femeninas... Y las hace diferentes a los niños, porque ellos no se cuidan... algunos hacen ejercicio pero no más.	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.	En este momento mi deporte preferido es el boxeo, porque puede entender que pude hacer más cosas de lo que yo creía, me refiero a que el boxeo cambio los parámetros mentales que yo tenía	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte.	ahhh el toque femenino... yo llevo mi ropa muy limpia... mis vendas... mis guantes... la ropa cómoda... no mostrando... pero sí que me viera bien

			<p>Me encanta el boxeo, porque pude entender que pude hacer más cosas de lo que yo creía, me refiero a que el boxeo cambio los parámetros mentales que yo tenía, es decir que si yo podía montarme en un ring, pelear, defenderme y atacar y crear estrategias de entrenamiento y aparte de eso sobrevivir a un entrenamiento de esos tan fuerte tan</p>	
--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Lo que significa en su vida hacer este deporte.

			<p>duro y a todo lo que duele entrenar y eso, yo podía hacer cualquier cosa en mi vida, el boxeo cambio para siempre mi mentalidad, me quito la debilidad que yo tenia</p>
		<p>Las metas que se puso al practicar este deporte.</p>	<p>En mi caso me hubiera gustado competir profesionalmente... pero la falta de apoyo como los patrocinios porque no puedo sacar la plata para ello con la responsabilidad que tengo con mi hija... pero igual</p>

			sigue siendo mi sueño pelear profesionalmente ....		
Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer.	Adecuado nada... Inadecuado todo, porque ellos nunca apoyaron el deporte, decían que yo no iba a vivir de eso. Además que con el boxeo, les parecía muy salvaje.	Su fuente de motivación para practicar. Lo que usted valoraba en una mujer que practica este deporte.	Lo que me motiva de esto... y suena un poco egoísta en el sentido de poder resistir yo misma y poder traspasar límites que yo misma me había auto impuesto mentalmente ... además sentirme más fuerte .. Más súper mujer	Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte.	Uno adopta varias costumbres del deporte que lo hace mecánicamente, entonces hay amigos que si les molesta eso, y dicen que no sea tan brusca, y en cuanto a lo que ven eso es lo mejor porque gracias al deporte uno moldea el cuerpo muy

			<p>Cómo siente el ser mujer, practicando este deporte.</p>	<p>El hecho de saber y que siendo mujer no soy débil , que soy fuerte y que puedo lograr todo lo que me propongo con disciplina y esfuerzo ... otra cosa con condición física, le verme atlética, el correr mas.. El hacer barras en un parque y poder hacer más barras que un hombre... y la parte mental... las barreras y los límites que uno se ponen...</p>	<p>bonito y atlético.</p>
--	--	--	------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------

**MATRIZ 14. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 5 BOXEO.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer.	Que soy una súper mujer que rompe límites y estándares que están contruidos por la sociedad machista de este país.	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.	porque me parece un deporte súper duro, de mucho sacrificio llegando a una admiración por las personas que practican ese deporte	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados.	En ese caso... se me olvida que soy femenina... porque dejo a un lado. Lo del pelo.... Lo de las uñas. Que si me golpean... me van a dejar un morado... esas cosas a mí se me olvidan y digo que este es el precio que tengo q pagar por entrenar boxeo... pero en ese momento no mueres a ser mujer... sino a estar bien
			Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros, entrenadores.	Me encanta el boxeo, porque pude entender que pude hacer más cosas de lo que yo creía , me refiero a que el boxeo cambio los parámetros mentales que yo tenía, es decir que si yo podía montarme en un ring , pelear, defenderme y atacar y crear estrategias de entrenamiento y aparte		

			de eso sobrevivir a un entrenamiento de esos tan fuerte tan duro y a todo lo que duele entrenar y eso, yo podía hacer cualquier cosa en mi vida, el boxeo cambio para siempre mi mentalidad, me quito la debilidad que yo tenia	arreglada, hermosa
		Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.	porque me parece un deporte súper duro, de mucho sacrificio llegando a una admiración por las personas que practican ese deporte	

			<p>Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”</p>	<p>el boxeo cambio para siempre mi mentalidad, me quito la debilidad que yo tenia</p>		
<p>Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para usted como deportista mujer.</p>	<p>Adecuado nada.... Inadecuado todo, porque ellos nunca apoyaron el deporte, decían que yo no iba a vivir de eso. Además que con el boxeo, les parecía muy salvaje.</p>	<p>Qué opinan otros, amigos, compañeros, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso.</p>	<p>Me ha pasado que me comparan con los hombres... no solo mi familia... sino los hombres que estaban al lado mío me dijeron que mi manera de moverme y esas cosas... se habían vuelto más toscas, que se me había pegado como la agresividad en todo momento y me alcanzaron a decir que ya parecía un hombre. Un niño porque además de eso... yo me corte el pelo para poder</p>	<p>Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?</p>		<p>Siempre el toque femenino está presente. Cuando uno va a entrenar siempre lleva su ropa limpia, sus guantes aseados, algo que los hombres nunca hacen... pero las mujeres si estamos siempre pendiente de que todo se vea bonito y ordenado.</p>

			competir ... además que yo tenía el pelo súper largo y femenino... pero yo decidí cortarlo porque en verdad era más cómodo para entrenar y colocarme un cabezote ... Y otra cosa eran las uñas... el no tenerlas arregladas por el uso de los guantes... y así empecé como a dejarme en ese sentido porque priorizaba mas el deporte que otra cosa... pero cuando no entrenaba obviamente si me arreglaba... me maquillaba porque tampoco me iba a dejar de ver femenina o desarreglada	
--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

**MATRIZ 15. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 5 BOXEO.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MACROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer.	Que soy una súper mujer que rompe límites y estándares que están contruidos por la sociedad machista de este país.	Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.	Valora el sacrificio, la dedicación, las victorias el simple hecho de ser deportista es mucho ante una sociedad sedentaria.	Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.	De pronto la forma de comportase, pueda que sea una mujer tranquila o que al contrario porque sabe pelear, entonces va ser más agresiva que no normal, ya depende de cada una
	Lo que la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.	Un excelente cuerpo, no delgado como modelo, y si como atleta, con buenos abdominales, bonitas piernas, brazos gruesos en conclusión cuerpos	Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este deporte	Algo fuera de lo común...no es normal que una mujer haga este tipo de deportes agresivos.	Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí misma desde esa perspectiva.	Socialmente la imagen de una mujer femenina es una mujer arreglada... que está a la moda... que no tiene vello facial... con las

	atléticos.			uñas arregladas... el pelo peinado... esta vestida femenina... y no con sudadera ni tenis todo el tiempo. Y el hablar que sea delicado, tierno, que cuida su vocabulario... suave al tacto... Todo lo que yo no podía hacer ... porque hablo duro... choco fuerte ...además por el trabajo en gimnasio debo estar todo los días en sudadera ... pero a mí me pasaba algo
Lo que sociedad en general considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres.	mi mamá alcanzo a decir q ella no le gustaba que yo estuviera en un ambiente tan masculino y el día de hoy... dice que eso no es correcto... pero a mí me parece tonto... eso de los comentarios o de los malos entendidos y me parece comentarios muy machistas	Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.	Para mí el ser mujer... es el complemento que creo Dios para el hombre hablando espiritualmente además de eso la mujer tiene roles... puede ser mamá. Puede trabajar... puede ser esposa... puede ser hija. Puede ser hermana y lo puede hacer todo a la vez...la mujer tiene la capacidad de hacer varias cosas a la vez sin descuidar ninguna cosa... eso para mí es ser	

				<p>mujer obviamente también toda la parte de la feminidad</p>	<p>chistoso... mientras las mujeres se arreglaban todos los días... y el domingo usaban sudadera... yo era al contrario... el domingo yo me arreglaba.. Me maquillaba me colocaba tacones... porque yo decía..."yo también soy mujer" yo también me puedo arreglar</p>
--	--	--	--	---------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**MATRIZ 16. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 6 BOXEO.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.	Mi papá es una persona machista y dice que este es un deporte par hombres.	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.	Soy una mujer muy competitiva y este deporte hace que tú vayas más allá de tus límites!	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte.	Uno se arregla cuando no está entrenando y gracias al deporte tú coges un cuerpo súper bonito.. Entonces uno se ve muy femenino.
			Lo que significa en su vida hacer este deporte.	Soy una mujer muy competitiva y este deporte hace que tu vayas mas allá de tus limites, cuando estas cansado, cuando no puedes mas...entonces tu sacas de donde no tienes... Esa mente y ese espíritu y claro ese corazón que hacen		

				que tu vayas más lejos y me encanta esto!!		
			Las metas que se puso al practicar este deporte.	Como toda deportista siempre esperas ganar medallas, reconocimiento que se vea reflejado el sacrificio que se hace todos los días... en un campeonato y a futuro puede ser que practique el boxeo profesional.		
Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer.	adecuado que practique algún deporte, actividad física... que haga algo productivo en la vida e inadecuado que haga una practicante deportiva agresiva,	Su fuente de motivación para practicarlo. Lo que usted valoraba en una mujer que practica este deporte.	Es un estilo de vida, ya que tienes que renunciar a muchas cosas, como el alcohol, la rumba... porque el deporte te exige siempre estar en forma... y no puedes cometer esos errores	Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte.	En este caso uno mira es el corazón de cada uno, además que me gusta el cuerpo que se torna en mi cuando entreno porque te ves más bonita.	

	que atente contra mi físico... en este caso el boxeo		de salir y emborracharte... porque al otro día tienes que entrenar.	
		Cómo siente el ser mujer, practicando este deporte.	Una verraca... porque hacemos algo que pocas mujeres se atreven hacer.... además de eso... es chévere sentir que haces algo diferente a todas las demás.	

**MATRIZ 17. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 6 BOXEO.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer.	Pues mis compañeros de la universidad lo respetan pero igual me molestan con “cuidado porque tú pegas fuerte “y esas cosas. Pero en cuanto a mi familia no les gusta para nada.	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.	Valoro la fuerza física y mental que debes tener cuando practicas el deporte, además que independientemente de lo que digan los demás, es lo que me gusta hacer a mí.	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados.	El hecho de practicar un deporte rudo a uno no le quita la feminidad, más bien es desarrollar la fuerza .. Las mujeres tenemos mucha fuerza interior somos muy guerreras, pero los paradigmas sociales dicen otras cosas, pero cuando tu logras desarrollar esa fuerza que tienes te hace mas
			Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros,	Se significa para mí dar ejemplo a mis compañeros, familia para que hagan deporte.		

		entrenadores.		persona, mejor esposa, hija, hermana porque te conviertes en una persona más disciplinada, mas organizada, con mayor conciencia de las cosas y eso me parece una parte muy importante para el desarrollo femenino, es algo diferente pero adentro de la feminidad de uno.
		Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.	Pues bueno mi entrenador es el más orgulloso con mis triunfos, él siempre me apoya y tenemos muchas confianza; ya en cuanto mis amigos, cuando peleo y gano me felicitan y cuando pierdo me dan muchos aminos para seguir entrenando.	

<p>Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para usted como deportista <b>mujer</b>.</p>	<p>mi entrenador me da mucho apoyo, dice que yo soy una mujer muy valiosa, que soy verraca porque hago algo que es convencionalmente para hombres, pero adentro del entrenamiento yo soy una deportista mas y de esa forma me trata.</p>	<p>Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”</p>	<p>Bueno, la competencia es la meta máxima en cualquier deporte, pero también por salud, belleza por mantenerse uno en forma...</p>	<p>Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?</p>	<p>En el entrenamiento, los niños tienen claro que soy una mujer en todo, ya que mi comportamiento no es mismo de ellos, además que tengo mi novio también boxeador entonces por ese lado no tengo problema.</p>
		<p>Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso.</p>	<p>No faltan los malos comentarios sobre lo que uno hace, pero pues eso no me incomoda a mí, además que las personas más cercanas también están en el mundo del deporte de combate... entonces no tengo problema con eso.</p>		

**MATRIZ 18. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 6 BOXEO.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MACROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer.	Que se vuelvan marimacha, brusca, poco femenina.	Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.	Los triunfos que pueden entregar a la región donde se está desempeñando, motivo de representación de la sociedad.	Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.	Su anatomía, porque uno saca musculo, la forma de vestir.. Una mujer deportista casi siempre está en tenis y ropa de entrenamiento.
	Lo que la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.	que tenga un cuerpo bonito, buena salud, que sea una mujer activa, mujer fuerte, sociable, competitiva	Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este deporte	Que es una mujer que tiene una personalidad brusca, algo rara...	Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí	Vanidad, belleza, glamur, delicado para mí eso es femenino y pues yo tengo todo eso, siempre pero si

<p>Lo que sociedad en general considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres.</p>	<p>Que se vuelvan marimacha, brusca, poco femenina.</p>	<p>Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.</p>	<p>Pues cuando uno piensa en femenino se le viene a la cabeza, delicada, arreglada, cosas características de todas las mujeres.</p>	<p>misma desde esa perspectiva.</p>	<p>cuando estoy afuera del entrenamiento; porque hay cosas que no se pueden llevar a entrenar como lo delicado...</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**MATRIZ 19. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 7 RUGBY.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.	No, pues cosas de muy casa, ósea, como jugar con muñecas, ser juiciosas en la casa, nada a lo masculino, pues todo muy dado a los femenino.	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.	Que es un deporte de conjunto, de contacto, además que es un deporte casi nuevo en Colombia, pues muy pocas mujeres lo practican, pues a mi desde chiquita me ha gustado lo guache, y esté deporte me da eso.	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte.	Mmmmm es difícil sabes, pues como es rugby? Es un deporte fuerte, es brusco, entonces al decir cómo me reconozco como mujer, pues, mmmm ósea, el uniforme nos puede hacernos ver femeninas o mujeres, es que son bien chiquiticos, las pantalonetas son pequeñas, soy una mujer cuando
			Lo que significa en su vida hacer este deporte.	Es el amor de mi vida, ósea, me gusta practicarlo, es un deporte que me hace vivir, además que soy entrenadora y enseñárselo a mas niñas, me encanta realmente, ¿si me hago entender? Mezclo lo que practico al enseñarlo y eso me gusta		

			Las metas que se puso al practicar este deporte.	No, pues acá primero es muy difícil ósea es proyectarse a algo con el rugby aparte, es que el rugby en Colombia es solo, eh, como se dice?, hobby, como esparcimiento, como aprovechamiento del tiempo libre, porque acá no, aparte del futbol, que hay?		entro a jugar y me imagino que soy una, pero a veces se me olvida que estoy jugando contra mujeres, pues eso a veces ocurre.
Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer.	Pues me han dicho que no siga practicando un deporte tan brusco, les gusta que esté haciendo algo,	Lo que usted valora en una mujer que practica este deporte.	Pues para mí, mucha valentía, ósea, no es fácil estar en esta sociedad machista y de tras de lecho ir en contra de esa misma sociedad. Creo que tolerancia también.	Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este	Ellos jamás se meten, pues me dicen que es un deporte muy brusco, pero ellos jamás volvieron desde la vez que	

		<p>ósea bueno, es chévere que esté jugando algo, pero quieren algo que sea más suave, para ellos es difícil que esté haciendo algo guache, y que me llegue a lastimar.</p>	<p>Su fuente de motivación para practicar.</p>	<p>No, simplemente me gusta, me encanta, no sé, solo me gusta. Porque no nos dan plata por jugar, todos los viajes son de nuestros bolsillos, ósea es mucha plata la que se invierte, ósea de hecho no ganamos nada, si, ósea no y detrás de lecho, ósea es solo gusto, realmente e solo el gusto. No sé.</p>	<p>deporte.</p>	<p>vieron a dos niñas de rugby besándose, ósea, ellos quedaron súper frenados, fríos, pero nada, ellos jamás me han dicho que si soy o no femenina, pero como una de mis hermanas también lo practica y es súper femenina, entonces mis papas me dicen cuide a la niña, ósea, a mi hermana.</p>
			<p>Cómo siente el ser mujer, practicando este deporte.</p>	<p>Jajaja Pregunta difícil, pues me siento mujer ósea, yo no me pongo a pesar si soy o no una mujer dentro de la cancha, yo estoy ahí para jugar, no sé, yo no pienso en nada de eso, igual yo soy mujer y me siento bien al practicar rugby</p>		

**MATRIZ 20. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 7 RUGBY.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer.	Pues siempre he escuchado que las mujeres debemos arreglarnos, presentarnos para los hombres, ser mamás, y hasta a veces que practiquemos deportes no guaches, que sean suaves, ósea deportes que no nos lastimen, nos consideran porcelanitas, ósea somos delicadas.	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.	A mí de verdad no me interesa lo que ellos piensan, ósea, lo único que me importa es que me guste a mí, es un deporte que me ha dado muchas cosas y pues no le tengo que pedir a nadie su opinión para practicarlo. Me gusta este deporte y lo valoro por todo lo que me ayudado conmigo misma, dejando atrás opiniones ajenas.	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados.	La verdad yo no me pongo a pensar si soy femenina o no dentro de la cancha, ósea, yo no corro y pienso, soy femenina?, es algo que uno no hace, pero pues puedo decir que no decir groserías, no escupir, tener mis cosas limpias, mi pelo limpio jajaja cosas así.

			<p>Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros, entrenadores.</p>	<p>Personalmente significa mucho, el rugby es mi vida, es mi todo, pero si ellos lo valoran o me valoran la verdad no me importa, a decir verdad, ósea, a ninguna mujer nos debería importar el qué dirán, simplemente que nos guste practicarlo y ya.</p>		
			<p>Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.</p>	<p>Mis resultados en el rugby son significativos, y si ellos están conmigo, bien, ósea son importantes y para mí son todo</p>		

	<p>Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para usted como deportista <b>mujer</b>.</p>	<p>Que me cuide de no lesionarme, ósea que cuando entre a la cancha, que sea cuidadosa de no lastimar a alguien o a mí misma por lo tacleos que toca a hacer, no, pues que más te puedo decir que es rico que lo juegue, pero a algunos no les gusta es que sea un deportan tan de contacto.</p>	<p>Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”</p>	<p>Mmmm Pues que sea colectivo, que puedo marcar en este deporte en Colombia, entonces para mí es motivante ser una de las pioneras, o bueno, pues eso es lo que es para mí. Pues somos muy poquitas las que lo hacemos y pues lo hacemos bien, entonces ser tan pocas, motiva a seguir porque se nos nota el cariño que le tenemos al rugby.</p>	<p>Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?</p>	<p>Lo único que yo creo que es el uniforme, jajaja es que a cada momento yo digo parece, el informe es muy femenino, pues de mi comportamiento, no sé, es difícil, puede ser que no soy grosería como ya te había dicho antes, ósea, es difícil responder esas cosas cuando no las has pensando antes.</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

			<p>Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso.</p>	<p>Pues que es chévere, que debería seguir, hay otros que me dicen parece ese deporte es muy brusco, tenga cuidado, pues yo no me siento mal, ósea, como ya te he dicho el qué dirán no me importa con tal de hacer lo que me gusta, si me hago entender? pues allá ellos si les gusta lo que yo hago, igual yo me siento bien.</p>	
--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

**MATRIZ 21. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 7 RUGBY.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MACROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer.	Pues que las mujeres deberíamos estar pendientes de la casa, de los niños, de cocinar o cosas así, ósea estamos pasando por una transición en donde las mujeres nos estamos independizando de los pensamientos medievales de la sociedad antigua, de antes si?, ósea, nos estamos desviando de lo antiguo, entonces ya no se sabe que es	Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.	Que tenga un buen cuerpo, ósea, yo creo también que seamos inteligentes, no sé, ósea, una mujer bruta y deportista, como que no combina.	Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.	Mmmmm no sé, puede que éste alejada de los deportes bruscos, que no le generen peligro, no sé la verdad.

	adecuado o inadecuado.				
Lo que la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.	Mmm que sea dedicada, que sea delicada, que no sea brusca, grosera, ósea son muchas cosas que la sociedad etiqueta en una mujer deportista, ósea que no sea grande, pero a veces eso es difícil, no sé, pues eso creo.	Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este deporte	Jajaja yo creo que para la mayoría de la gente es que somos lesbianas, unas desviadas, es que es raro, opinan muchas cosas, además que somos mujeres grandes, pues obviamente el rugby te pide que seas grande, pero son muchas cosas las que nos dicen o que la dichosa sociedad dice.	Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí misma desde esa perspectiva.	Pues no sé, ahora ya nada sé, jajaja es que las preguntas están difíciles, pero pues yo me veo bien, no sé que pensarán la sociedad, aun que si, sabes, si me han dicho que soy ruda que me parezco un niño, por mi cabello corto y mi forma de ser, pero a pesar de todo yo

	<p>Lo que sociedad en general considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres.</p>	<p>Que sea brusca o que sea vea como una marimacha, ósea, que no tenga comportamientos de hombres, porque hay algunas niñas que si toman esas cosas, y eso es feo, ósea, es feo, se ve mal.</p>	<p>Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.</p>	<p>Yo creería que la feminidad no tiene un significado, que ya con que tú seas mujer, te sientas así, ya eres femenina, que no importa lo demás y esas críticas o mitos sociales son ya algo cultura pero no personal, creería yo, eso sí.</p>	<p>me veo bien a pesar de los comentarios que me han dado.</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

**MATRIZ 22. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 8 FÚTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.	Jugar con muñecas, cocinar, lavar, estudiar, y atender a los miembros de su familia. Que pueda practicar básquet, algo de natación o baile.	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.	Las jugada, los goles Ufffff	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte.	Que soy mujer y no dejo de ser cuando juego, no cambio ni mi voz ni mi actitud.
			Lo que significa en su vida hacer este deporte.	Mantener una buena salud, al realizar este deporte mantengo activa mi mente, cuido mí cuerpo, a la vez lo fortalezco, me conozco mas y así miro que tanto me puedo exigir.		

		Las metas que se puso al practicar este deporte.	Mejorar el estado físico, mejorar la actitud al jugar y desempeñarme mejor en el campo.		
Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer.	Todo en el marco de lo delicado, que no genere fuerza	Lo que usted valora en una mujer que practica este deporte.	Tolerancia, autoestima.	Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte.	Ninguno, precisamente por lo rudo de este deporte.
		Su fuente de motivación para practicarlo.	El hecho de ser la única mujer q a pesar de las palabras ofensivas seguía y que cada insulto lo callaba con mi talento.		
		Cómo siente el ser mujer, practicando este deporte.	Súper, me he ganado el respeto y eso me hace sentir muy bien.		

**MATRIZ 23. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 8 FÚTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer.	Nunca dejar de hacer lo que me gusta, retarme así misma, intentarlo sin importar nada, persistir, nunca rendirse	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.	El trabajo en equipo, el apoyo, independiente de que se gane o se pierda.	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados.	Mmmm, es difícil saber si ellos lo aprecian, ya que a veces escucho gritos como, uishhh como le pega a ese balón esa negra, entonces creo yo que no me ven para nada femenina.
			Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros, entrenadores.	El espíritu deportivo		

<p>Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para usted como deportista <b>mujer</b>.</p>	<p>Por ser la personera que no era bien visto, que incitará a mis compañeras a jugarlo, porque era reconocida entre mis compañeros.</p>	<p>Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.</p>	<p>Mmm, Ignorándolos y trabajando más.</p>	<p>Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica deportiva?</p>	<p>Mmmmm, jamás me han dicho que me veo femenina al jugar fútbol, siempre me han dicho que me veo como un macho, entonces no sé cómo responderte esa pregunta.</p>
		<p>Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”</p>	<p>El amor q le tengo.</p>		
		<p>Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso.</p>	<p>Ellos opinan lo mismo que mis compañeros de colegio y de trabajo, que es muy rudo y que no debería estar practicándolo.</p>		

**MATRIZ 24. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 8 FÚTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MACROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer.	Que debería bailar ballet, jajaja que no practique un deporte tan rudo.	Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.	Que no practiquen un deporte rudo, valora que no dejen de ser femeninas.	Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.	Su voluntad para practicar un deporte sin importar el que practique.
	Lo que la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.	Que no practiquemos ningún deporte rudo, que no sea fuerte, que parezcamos muñequitas.	Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este deporte	Que es un macho con senos, algunas veces hasta que somos lesbianas, eso somos para la sociedad, aun que hoy en días las cosas han cambiado, pero para mí y con todo lo que me han dicho, las cosas siguen igual.	Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí misma desde esa perspectiva.	Que soy todo lo contrario, mírame, soy una mujer grande, creo que me ven poco femenina. Me toca usar ropa grande pero no deo de ser femenina, me arreglo y soy aseada.

	<p>Lo que sociedad en general considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres.</p>	<p>Que nos veamos con una textura grande, que seamos rudas y que lo hagamos mejor que los hombres.</p>	<p>Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.</p>	<p>Que todas las mujeres somos femeninas por el simple hecho de ser mujeres, jamás la perdemos y que esos pensamientos son de hace siglos.</p>		
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

**MATRIZ 25. MICROSISTEMA DEPORTISTA NO. 9 FÚTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MICROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en casa aprendió que puede hacer una niña.	Muy de la casa, cosas que no sean como de hacer fuerza porque es para hombres, solo las mujeres cocinan, lavan, planchan, barren.	Lo que le gustaba y valoraba de este deporte cuando lo inició VS lo que valoraba su familia.	Era algo que me llenaba y sobretodo me pedía más para dar aprendiendo de mis amigos, pero también que era como el único que se practicaba más en ese momento	Lo que la hacía reconocerse como mujer en la práctica de este deporte.	Que dentro de la cancha la mentalidad es, ganar o jugar bien apoyar a mí equipo, ser única, de esa forma entregando todo de mí.
			Lo que significa en su vida hacer este deporte.	Uyy significa felicidad aprendizaje, un motor a seguir dando lo mejor que tengo y nada ser como un ejemplo a aquellas mujeres que hoy viven lo mismo; además de demostrar que podemos y somos buenas en este deporte.		
			Las metas que se puso al practicar este deporte.	Mejorar mis falencias, crecer como jugadora escuchando y viendo		

		Lo que usted valora en una mujer que practica este deporte.	Valentía, fuerza, no sé que más pueda ser el hecho de ser yo.		
Lo que padres y hermanos consideraban adecuado o inadecuado para usted como deportista mujer.	Adecuado que practicara un deporte y hasta haga ejercicio, pero lo ven mal cuando sabes que es fútbol, dicen que yo no debería estar practicándolo.	Su fuente de motivación para practicarlo.	Mi motivación es que no he sido la única a quien han tratado así, y que pues hay muchas que siguen sin importar, y hoy están en su mejor momento. Mostrándoles a los demás que este deporte no es solo para hombres, sino que también las mujeres somos unas heroínas en la cancha	Lo que sus padres y/o hermanos veían de femenino en usted, en el contexto de la práctica de este deporte.	Femenino, que nunca tuve conflictos con mi grupo y siempre fui conocida como una jugadora de buenos modales y juego limpio.
		Cómo siente el ser mujer, practicando este deporte.	En mi caso me siento muy bien porque es algo que quiero y no me siento menos mujer como creen muchos.		

**MATRIZ 26. MESOSISTEMA DEPORTISTA NO. 9 FÚTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MESOSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que en su colegio, grupo de amigos y contexto deportivo aprendió que puede hacer una mujer.	Practicar deportes que según ellos, no sean tan rudos, tan de cuerpo.	Lo que le gusta y valora de este deporte Vs lo que valoran amigos, compañeros y entrenadores.	Que no estoy del todo sola, sino que cuento con ellos para seguir y aprovechar de cada cosa que me brindan.	Cómo destaca su feminidad durante la práctica de este deporte y cómo esto lo aprecian otros., conocidos y allegados.	No siendo brusca o grosera, con el juego limpio, las mujeres nos identificamos por ser suaves y en la cancha también podemos serlo.
			Lo que significa hoy en su vida hacer este deporte, Vs lo que significa para amigos, compañeros, entrenadores.	Es un orgullo infinito, sentir que muchos valoran lo que hacemos muchas mujeres.		

		<p>Cómo valora hoy su trabajo y logros como mujer en este deporte. Cómo lo valoran amigos, compañeros, entrenadores.</p>	<p>Lo valoró en mí día a día sin dejarlo un momento, colocando en segundo lugar cosas como fiestas y reuniones y llenándome más de los conocimientos que mí entrenadora me regala</p>		
<p>Lo que maestros, compañeros y entrenadores consideraban adecuado e inadecuado para usted como deportista <b>mujer</b>.</p>	<p>Mis entrenadores y profesores si estaban de acuerdo, dicen que el deporte no es de género sino de habilidades</p>	<p>Qué la mantiene motivada para continuar practicando un deporte “masculino”</p>	<p>En que es mi pasión, es mi vida, amo jugar este deporte y lo que más me motiva a seguir es que ya estamos siendo reconocidas todas las que lo jugamos y estamos siendo</p>	<p>Qué de su comportamiento o atributos personales describen sus conocidos o allegados como “femenino” en el marco de su práctica</p>	<p>Es una pregunta difícil, mmmm no sé, de mi comportamiento o diría que no decir grosería cuando no le pegó bien a la pelota, o no empujar a alguna adversaria, porque</p>

			respetadas.	deportiva?	hay mujeres que
		Qué opinan otros, amigos, compañeros, conocidos, de que una mujer practique un deporte masculino y cómo se siente con eso.	Algunos opinan que no es adecuado que una mujer practique deportes fuertes pero otros dicen que es chévere que una mujer lo haga, nos salimos de lo convencional, pero a pesar de todos esos comentarios buenos o malos, yo me siento feliz con lo que hago.		son muy cochinas para jugar y son guaches. Mis atributos, pues no sé, tener siempre limpio mi cuerpo, no tener mal olor jajaja,

**MATRIZ 27. MACROSISTEMA DEPORTISTA NO. 9 FÚTBOL.**

	<b>NORMAS</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>VALORES</b>	<b>TESTIMONIO</b>	<b>ATRIBUTOS</b>	<b>TESTIMONIO</b>
<b>MACROSISTEMA</b>	Relación entre el deporte practicado y lo que la sociedad en general considera adecuado o inadecuado para una mujer.	La sociedad dice que una mujer es de casa, que debe estar cuidando a los hijos, y no sé que más cosas, creo que saldría de todo pensamiento adecuado de la sociedad, esa es mi respuesta de acuerdo a lo que entendí de tu pregunta.	Lo que la sociedad en general valora de en una mujer deportista.	El cuerpo y como se desempeñe en el deporte que practique, tendría que hacerlo bien para que sea valorado por la sociedad.	Lo que la sociedad general reconoce como propio de una mujer en la práctica del deporte.	¿Cómo propio? Mmm El ser única en el deporte en el que este.
	Lo que la sociedad en general considera normal para una mujer deportista.	Que no estemos en deportes en donde nos lastimemos, que seamos delicadas cuando estemos en una cancha, que no	Lo que significa para la sociedad una mujer que practica este deporte	Que somos hombres jajaja, mentiras, pero para alguna gente eso sí es, pero para otra gente significa que	Cómo la sociedad en general caracteriza lo femenino y cómo usted se ve a sí	Me siento muy femenina, porque soy mujer, porque no soy grosera, soy delicada, a pesar que pienso que

	tengamos comportamientos de hombres.		nos estamos saliendo de lo que socialmente es normal, que las mujeres no deberíamos estarlo practicando.	misma desde esa perspectiva.	prototipos de feminidad no existe.
Lo que sociedad en general considera malo para una mujer deportista que practique un deporte convencionalmente para hombres.	Malo, mmmm, que algunas sean groseras, que se vistan como hombres, que parezcan machitos, que sean bruscas	Su respuesta particular a los valores sociales acerca de lo femenino.	Que dejen atrás esos pensamientos tan machistas, que las mujeres somos femeninas, todas lo somos, así no nos maquillemos, yo no me maquillo, pero uso blusitas escotadas, como te dije antes no existe un prototipo universal de la feminidad.		

