

**Exploración de las Experiencias de Destransición de género en Comunidades Virtuales:  
Un Análisis Sociológico de r/detrans en Reddit en 2024**

Sofía Aranzazu Calderón

Tutor

Juan Felipe Alzate Pongutá

Monografía de grado para optar por el título de Socióloga

Universidad Santo Tomás

Facultad de Sociología

Bogotá, D.C.

2024

Agradezco, desde mis profundos afectos, a todas aquellas que me acompañaron en realización de este trabajo. Por la escucha, las opiniones y reflexiones.

Gracias a mis padres, pues fruto de su esfuerzo y amor, se refleja en mi futuro.  
Esto es por ustedes.

Gracias a mis amigas, quienes, con su cariño, han apañado siempre los momentos difíciles, y que cuando se trata de pasarla bien, la vida con ellas es fiesta. Les amo.

Gracias también a quienes se han apartado de mi camino y me enseñaron el valor de lo que hago. Un gigante abrazo.

Y, por último, pero no menos importante, gracias a mi tutor y profesor, Juan Felipe Alzate, por su guía y sabiduría. También a la Facultad de Sociología de la Universidad Santo Tomás, donde aprendí el ejercicio de la academia como un motor de cambio, como posibilidad de construcción conjunta y como rayo de esperanza para hacer de este mundo, nuestro mundo, un lugar un poco mejor.

## Tabla de contenido

Resumen .....	5
Abstract .....	5
Introducción y problema de investigación .....	6
Estado del arte.....	13
El arrepentimiento .....	14
La disforia de género .....	14
La destransición es un tema mayoritariamente hablado desde campos de la psicología y la medicina .....	15
Casos representativos .....	16
Caso Keira Bells .....	17
Caso Sandra Mercado Rodriguez .....	18
Pregunta de investigación.....	19
Objetivo general .....	19
Objetivos específicos .....	19
Metodología.....	20
Recolección de datos .....	21
Caracterización de los usuarios .....	23
Categorías emergentes .....	25
<input type="checkbox"/> Crítica social y género.....	26
<input type="checkbox"/> Emociones y salud mental .....	26
<input type="checkbox"/> Experiencia destrans general .....	26
<input type="checkbox"/> Experiencias médicas y físicas .....	26
<input type="checkbox"/> Identidad de género y autopercepción.....	26
<input type="checkbox"/> Relaciones, socialización y comunidad.....	26
<input type="checkbox"/> Transición .....	26
<input type="checkbox"/> Trayectorias hormonales y procesos de destransición .....	26
Resultados y análisis .....	26
Capítulo 1: El inicio del camino – Motivaciones y decisiones .....	28
1.2. Construcción de identidad de género y autopercepción .....	29
1.3. Emociones y salud mental como factor importante de decisión.....	36
1.4. Influencia de crítica social y normas de género.....	39
Capitulo 2: Proceso de destransición - Experiencias y desafíos .....	41

2.1. Realidades físicas y médicas de la destransición .....	41
2.2. Experiencias sociales y en la comunidad durante la destransición .....	44
Capitulo 3: Reflexiones acerca de la identidad .....	49
3.1. Reflexión sobre la identidad .....	49
3.2. Reflexión sobre el cuerpo .....	50
Bibliografía .....	54

### **Tabla de figuras**

<b>Figura 1</b> <i>Vista inicial del subreddit r/detrans en Reddit</i> .....	11
<b>Figura 2</b> <i>Caracterización de los usuarios de r/detrans</i> .....	23
<b>Figura 3</b> <i>Red de código-documento</i> .....	34

## **Resumen**

Este estudio cualitativo analiza las experiencias de destransición de los usuarios de la comunidad "r/detrans" en Reddit durante 2024, empleando netnografía y teoría fundamentada. La investigación revela cómo factores de salud mental, como ansiedad y depresión, así como las normas de género y estereotipos, influyen en las decisiones de transicionar y destransicionar, afectando la autopercepción y la identidad. Además, se identifican patrones de rechazo y falta de comprensión en el entorno social de estas personas. Los hallazgos subrayan la necesidad de servicios de apoyo especializados y aportan a los debates teóricos sobre género, cuestionando el sistema binario de sexo/género y proponiendo una visión inclusiva y flexible de la identidad.

**Palabras clave:** Destransición de género, Género, Teoría fundamentada, Comunidades virtuales.

## **Abstract**

This qualitative study analyzes the experiences of detransition among users of the "r/detrans" community on Reddit during 2024, employing netnography and grounded theory. The research reveals how mental health factors, such as anxiety and depression, along with gender norms and stereotypes, influence decisions to transition and detransition, impacting self-perception and identity. Additionally, patterns of rejection and lack of understanding in the social environment of these individuals were identified. The findings highlight the need for specialized support services and contribute to theoretical debates on gender, questioning the binary sex/gender system and proposing an inclusive and flexible view of identity.

**Keywords:** Gender detransition, Gender, Grounded Theory, Virtual Communities.

## **Introducción y problema de investigación**

Al hablar de sexo y género, en la actualidad han surgido nuevas situaciones que son poco comprendidas por los profesionales que trabajan los temas de identidad de género. El género, según Marta Lamas (2007), es un conjunto de creencias y normas sociales que se construyen a partir de la diferencia sexual. Actúa como un filtro cultural que influye en cómo se interpreta el mundo y restringe las decisiones y oportunidades de las personas según si tienen cuerpo de mujer o de hombre. Todas las sociedades definen lo que corresponde a cada sexo y, a partir de esas ideas, asignan roles y obligaciones, estableciendo prohibiciones simbólicas.

El sexo, por su parte, se refiere a los atributos físicos, y viene determinado por la anatomía y la fisiología (Money y Ehrhardt, 1972). Estas categorías, que juntas se conocen como la dicotomía sexo/género, juegan un papel fundamental en la forma en que las personas experimentan procesos como la transición y la destrucción de género, influyendo tanto en las decisiones individuales como en las respuestas sociales a estos fenómenos. En este sentido, se enmarca el tema de la presente investigación: Las experiencias de destrucción de género recopiladas en la red social Reddit, leídas bajo una lupa sociológica, cuestión que será explicada más adelante.

Para abordar la destrucción de género, es necesario definir qué es la transexualidad, ya que esta experiencia es la causa principal de las vivencias de destrucción. En este sentido, se toma como referencia la definición de transexualidad que ofrece Nosedá (2012) en “Muchas formas de transexualidad: diferencias de ser mujer transexual y de ser mujer transgénero”. Según Nosedá, la transexualidad implica la experiencia de personas que sienten una profunda incomodidad con su cuerpo, en particular, cuando su corporalidad no coincide con la identidad de género que perciben. Las personas consideradas transexuales son aquellas que experimentan tal malestar con su cuerpo (especialmente con sus genitales) que sienten la necesidad de someterse a procedimientos quirúrgicos para la reasignación genital, así como a

otras modificaciones corporales, con el fin de alinear su cuerpo con la identidad de género hacia la cual desean transicionar (Nosedá, 2012).

Por otro lado, se reconocen como transgénero a las personas que, aunque no se identifican con el sexo y género asignados al nacer, no consideran necesario realizar cambios morfológicos para vivir plenamente su identidad de género. Esto último hace referencia a la percepción que cada persona tiene sobre su propio género, independientemente de si se corresponde con su sexo asignado al nacer. En lugar de realizar modificaciones corporales, estas personas expresan su identidad de género a través de la vestimenta o comportamientos. Por ejemplo, una persona asignada como hombre al nacer puede, al desarrollar su identidad de género, identificarse como mujer.

No obstante, las personas transgénero y transexuales son vistas y atendidas por las ciencias biomédicas en un sentido puramente científico, pues estas ciencias, en su mayoría, solo reconocen una transición de género como una reasignación de los genitales (Nosedá, 2012). Esta perspectiva ignora la arista social de la identidad trans (que agrupa a personas transexuales y transgénero), tal como lo plantea Jordi Mas Grau (2015) en su artículo “Transexualidad y transgenerismo. Una aproximación teórica y etnográfica a dos paradigmas enfrentados”.

Para comprender la dimensión de la transición de género, es relevante delinear un recorrido histórico que destaque los momentos más importantes que han contribuido a la evolución y entendimiento de este fenómeno. Al trazar la literatura científica, Ana María Amigo (2019), en su artículo sobre un recorrido por la historia trans, destaca momentos específicos de la transición de género como fenómeno médico-psiquiátrico y como fenómeno social. La autora encuentra una de las primeras menciones sobre la transición de género en 1886 con Krafft-Ebing en *Psychopathia Sexualis*, donde se documentaban casos de personas que querían vivir como aquellas del sexo contrario. Posteriormente, en las primeras dos

décadas del siglo XX, Harry Benjamin procede con uno de los primeros tratamientos hormonales conjunto a cirugías genitales, y en 1966 publica su libro “The Transsexual Phenomenon”, donde argumenta que la transexualidad es el “deseo irreversible de pertenecer al sexo contrario al genéticamente establecido y de asumir el correspondiente rol, además de solicitar un tratamiento hormonal y quirúrgico para corregir la discordancia entre la mente y el cuerpo” (Benjamin, 1966, citado en Mas Grau, 2015).

Teniendo en cuenta lo anterior, es posible distinguir que la visión puramente clínica y científica de los cuerpos que transicionan se enfoca en ellos desde una postura patológica. Desde esta perspectiva, las instituciones clínicas han llevado a una normalización de los cuerpos que experimentan la transexualidad. Es decir, delimita a los cuerpos bajo “lo que debe ser” de los mandatos del género femenino y masculino. Tal es el caso que, desde 1978, la transexualidad fue considerada como un trastorno por la Organización mundial de la salud (OMS) en su Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) y se desclasificó como tal desde 2019 (CELS, 2018). Además, en 1980 en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales III (DSM) se situaba dentro del diagnóstico médico y la patologización.

Sin embargo, el concepto más reciente de disforia de género<sup>1</sup> busca alejarse de lo patológico y se centra en el ámbito emocional y subjetivo de las personas que transicionan. En 2013, con la publicación de la quinta edición del DSM, este término fue introducido. Este cambio es significativo, ya que establece que, para que una transición de género sea considerada una entidad diagnóstica, debe estar acompañada de la angustia y el malestar característicos de la disforia.

---

<sup>1</sup> Se refiere al malestar o angustia profunda que surge de una incongruencia entre la identidad de género de una persona (la sensación interna de ser hombre, mujer o de otro género) y el sexo asignado al nacer. Esta condición puede manifestarse de diversas formas y suele estar acompañada de sentimientos de ansiedad, depresión y una profunda incomodidad con el propio cuerpo (Brown, 2023).

Tal como mencionan Amigo (2019) y Garosi (2012), el discurso médico-jurídico ha tendido a patologizar históricamente la diversidad de identidad y expresión de género, promoviendo normas binarias del sexo que marginan a quienes las cuestionan. Esto ha un impacto negativo en la experiencia de las personas transgénero, reforzando así las barreras y desafíos que enfrenta este colectivo en la actualidad.

Sin embargo, es importante resaltar que se han adoptado transversalmente nuevas posturas y enfoques profesionales frente a las diversidades identitarias para disminuir el estigma hacia esta comunidad, procurando garantizarles bienestar e integración social (Expósito et al, 2023). Esto como consecuencia de que, en los últimos años, la transición de género ha ocupado un espacio importante en los discursos de los medios de comunicación y en los espacios sociales y culturales (tanto en medios digitales como presenciales). Esta mayor difusión de información ha permitido que el colectivo trans se encuentre reconocido más ampliamente, aunque aún no de manera total.

A pesar de esto, como lo mencionan Expósito et al. (2023) en “Destransición de género: Una revisión crítica de la literatura”, han surgido nuevas situaciones que son poco comprendidas por los profesionales que trabajan los temas de identidad de género. Se presenta aquí la situación temática y problemática de este trabajo investigativo: La destransición de género.

La destransición de género ocurre cuando la persona que ha realizado un proceso de transición de género decide pausar o revertir los cambios médicos, sociales o legales de esta experiencia, de manera parcial o total y temporal o definitiva. La persona que destransiciona puede volver a identificarse con el sexo de nacimiento, o bien, mantener su identidad y seguir sintiéndose parte de la comunidad trans.

Este fenómeno de la destransición ha sido un tema limitadamente explorado en las ciencias sociales, lo cual representa un problema, ya que es una situación que incide en las vidas cotidianas de los individuos que toman esta decisión, porque se plantean cuestiones fundamentales relacionadas con las perspectivas sociales de la identidad, la autopercepción y el género, como también una reflexión sobre el sistema binario de sexo/género. Desde una perspectiva sociológica podría decirse que la destransición presenta patrones comunes en las experiencias de vida de las personas que destransicionan. Estos patrones comunes reúnen a individuos que experimentan rechazo o falta de comprensión en grupos familiares o de amigos, pues al ser una experiencia poco entendida afecta a la individual puesto que se vincula estrechamente con las expectativas sociales y las normas e ideologías de género.

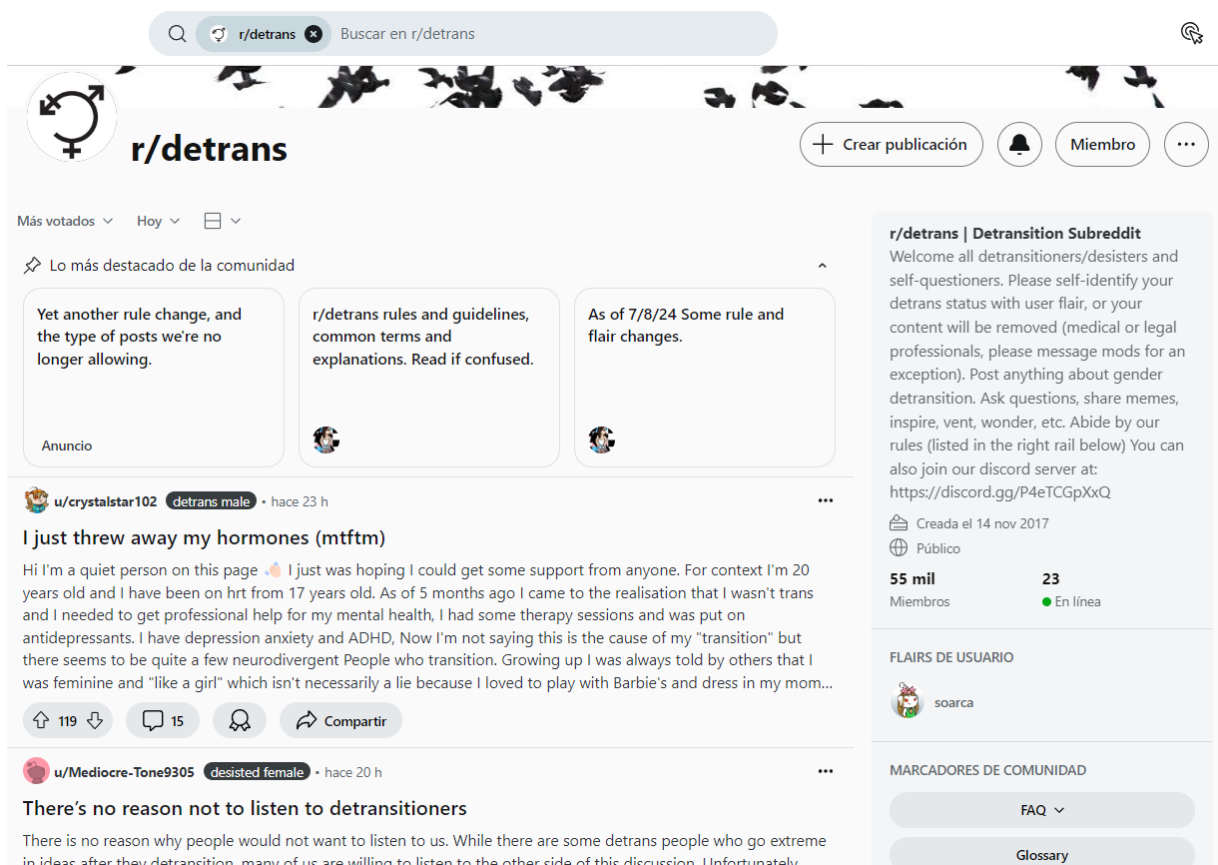
Las personas que destransicionan pueden experimentar desafíos personales y sociales relacionados con la reconfiguración de su identidad, las relaciones familiares y sociales, así como el aislamiento provocado por la discriminación. La destransición implica una reconfiguración de la identidad de género, lo que puede generar confusión tanto a nivel individual como en las interacciones sociales. Desde una perspectiva sociológica, la identidad está profundamente influenciada por las normas y expectativas de género, y la relación entre sexo y género está moldeada directamente por el contexto cultural y social.

La identidad de género también puede entenderse como un proceso dinámico y en constante cambio. Aquellas personas que desafían las normas binarias y no se ajustan a lo establecido pueden transitar por un espectro de género, identificándose en algún momento con lo femenino, lo masculino o con ambos. Esto puede llevar a cuestionamientos sobre la necesidad de mantener una identidad fija. En este sentido, la destransición puede generar conflictos internos sobre cómo adaptarse a las normas de género y sobre el propio sentido de pertenencia a ciertos grupos (Borzi et al., 2023).

Para estudiar el fenómeno de la destransición, la presente investigación se concentra en explorar la comunidad virtual de la red social “Reddit: r/detrans” durante el período 2024. Esta comunidad creada en 2017 reúne a personas que están atravesando, han atravesado o consideran atravesar un proceso de destransición. El objetivo del grupo, como lo menciona su propia descripción es “Poner en primer lugar los derechos, necesidades e intereses de quienes destransicionan, respetando al mismo tiempo todos los puntos de vista en un entorno civilizado” (r/detrans, 2017).

## Figura 1

*Vista inicial del subreddit r/detrans en Reddit*



*Nota.* Pantallazo propio de r/detrans, 2024. <https://www.reddit.com/r/detrans/top/>

En r/detrans, las personas comparten abiertamente sus experiencias, ya que en la vida cotidiana suelen enfrentar dificultades para expresarse sobre temas trans debido a la

resistencia social y los tabúes que persisten. La falta de espacios de interacción en el mundo físico ha llevado a que muchas personas se refugien en comunidades virtuales, generando una "burbuja" que, si bien ofrece cierto anonimato y apoyo, también dificulta el acceso a estudios más profundos sobre sus vivencias.

La comunidad en torno a la temática "*subreddit /detrans*" fue seleccionada por su gran cantidad de miembros, lo que facilita el acceso a un amplio número de publicaciones y comentarios, permitiendo una comprensión más profunda del fenómeno de la destransición. A través de este espacio, es posible estudiar los discursos y narrativas en torno a la destransición, observando cómo las personas describen sus procesos y cómo se relacionan con las expectativas sociales y los roles de género predominantes.

Plataformas de internet de interacción social como Reddit, dan acceso a narrativas y opiniones no censuradas, donde los usuarios comparten sus experiencias de forma honesta, sin las restricciones que podrían existir en los entornos presenciales o institucionalizados. Desde la perspectiva de esta investigación, resulta relevante acceder a estos testimonios de primera mano, ya que permiten comprender cómo las personas que destransicionan viven y perciben su proceso, su identidad, el género y sus relaciones sociales. Esto ofrece una comprensión más detallada de las experiencias individuales y colectivas de quienes forman parte de la comunidad.

A su vez, la comunidad en línea de las personas que destransicionan juega un papel importante en la experiencia de pertenencia o no, a espacios y entornos de importancia sociocultural que brindan refugio, agencia y conexión. La participación y la identificación con el género después de la destransición se ven problematizadas por una historia y vivencias de entrar y salir de la normatividad de género (Sanders, 2023).

Sin embargo, los espacios seguros y afirmativos para quienes destransicionan son relativamente escasos, y los sitios de redes sociales se han vuelto fundamentales para ofrecer conexión, información, historias, apoyo y supervivencia. En respuesta, un número creciente de personas están compartiendo sus experiencias de destransición en redes sociales, contribuyendo con información, recursos y apoyo. Estos espacios se han convertido en los principales lugares, fuera del ámbito académico, en donde se están construyendo los discursos, el conocimiento acerca de la pertenencia y el cuerpo en las experiencias de la destransición (Sanders, 2023).

### **Estado del arte**

Con respecto al estado del arte sobre la destransición de género, se realizó un rastreo de la literatura existente sobre el tema. Se encontraron relaciones en las producciones académicas, por medio del cruce y análisis de las características: tema, metodología, conclusiones, resultados y áreas del conocimiento. Esto permitió distinguir que los aspectos para abordar la destransición de género son:

- El arrepentimiento
- La disforia de género
- La destransición es un tema mayoritariamente hablado desde los campos de la psicología y la medicina.

Además, resulta importante para la investigación ofrecer un apartado que expone los casos más representativos de personas destrans en la red de internet en los últimos años. Esto incluye una mirada real y contextual del fenómeno.

## **El arrepentimiento**

La mayoría de las referencias (Bustos et al., 2021; Djordjevic et al., 2016; Karpel & Cordier, 2013; MacKinnon et al., 2021) abordan la destransición desde la experiencia de arrepentimiento de las personas que transicionaron hacia otro género, haciendo mención también de las causas de este suceso. Sin embargo, tal como lo mencionan Expósito, Salaberria, Pérez y Gómez (2023), hay una inconsistencia al momento de definir claramente la destransición de género, pues en la literatura se encuentran variados términos para referirse a este fenómeno. Una de ellas es la dificultad terminológica al convertir la destransición en sinónimo de arrepentimiento, cuando la revisión de los casos individuales de personas destrans han demostrado que puede haber un proceso de destransición sin arrepentimiento (Gomes-Porras M, Hurtado-Murillo F, Gómez-Balaguer M, Martín-González A, Broccoli A, Meneses González D, et al., 2020) e incluso, arrepentimiento sin proceso de destransición (Davies S, McIntyre S, Rypma C, 2019). Sin embargo, es necesario definir claramente qué es la destransición, y la mayoría de los artículos coinciden en que es el proceso mediante el cual se suspenden o se revierten los avances logrados en términos sociales, médicos o jurídicos durante la transición de género, ya sea de forma parcial o completa, temporal o permanente.

## **La disforia de género**

En cuanto a la disforia de género, se encuentra que, por ejemplo, la medicalización de las personas trans es una herramienta inmediata para combatir la disforia de género. La disforia se entiende como una sensación de malestar que puede surgir cuando existe una discrepancia entre el género que una persona expresa o siente y el género que le fue asignado al nacer (APA, 2013 citado en Vale, 2019). Sin embargo, se encuentra en las referencias (que en su mayoría son del área de la salud y de la psicología) que la explicación de la disforia de género se ve casi siempre atenuada desde soluciones médicas, como la medicación hormonal y/o las intervenciones quirúrgicas (Pazos Guerra et al., 2020; Littman, 2021). Vale (2019) comparte

una reflexión crítica, donde manifiesta que la disforia de género, el espectro trans y la sexualidad se han patologizado. Afirmo la autora que el discurso médico, dotado de poder, ha desempeñado un papel central en la creación y difusión de estas clasificaciones. Esto pone de manifiesto, como lo argumenta Antar Martínez-Guzmán y Lupicinio Íñiguez-Rueda (2010) citado en Vale (2019) que la transexualidad cuestiona las normas de sexo y género en las sociedades patriarcales, al desafiar la idea común de que el género debe estar naturalmente asociado a características biológicas específicas.

### **La destransición es un tema mayoritariamente hablado desde los campos de la psicología y la medicina**

Por último, existe una tendencia histórica en la que las experiencias relacionadas con el género se han abordado principalmente desde una perspectiva médica y clínica. Esto podría deberse a que la medicina y la psiquiatría han sido tradicionalmente las responsables de diagnosticar y tratar las condiciones relacionadas con la disforia de género. Además, también desde la psicología, ha habido un especial enfoque en la salud mental y el bienestar psicológico de las personas con identidades de género diversas. Sin embargo, en la revisión del estado del arte de la destransición, se encontraron algunos artículos que abordan el fenómeno de la destransición desde áreas como la sociología, ciencias sociales, estudios culturales y la filosofía (Baril, 2021; Slothouber, 2020; Slothouber, 2021; Littman, 2021; Hildebrand-Chupp, 2020; MacKinnon et al., 2021).

Ahora, proponiendo una lectura y diálogo crítico entre las y los autores referenciados, muchos de ellos sostienen que al estudiar la destransición se debe evitar caer en la trampa de afirmar que esta se define solo por el arrepentimiento. Por el contrario, es un fenómeno mucho más complejo y como lo expone Hildebrand-Chupp (2020), puede ser pensado desde dos perspectivas: las investigaciones pueden variar desde la prevención de la destransición, hasta el apoyo a la destransición. Cada tipo de investigación consecuentemente tendría

diferentes objetivos. La primera se caracterizaría por estudiar los factores más generales que causan o pueden predecir la destransición. La segunda, se caracterizaría por estudiar las experiencias y los procesos de la destransición en sí misma. Hildebrand-Chupp se decanta por una perspectiva sociológica, al proponer y animar a más investigaciones en las ciencias sociales, a realizar estudios desde la perspectiva del apoyo a la destransición; permitiendo así, desde una aproximación metodológica cualitativa y por medio de entrevistas a profundidad, dar luces sobre las experiencias de vida de las personas destrans. Es desde esta última perspectiva que se posiciona esta investigación.

Además, Hildebrand-Chupp coincide con Littman (2020) en que, para abordar el tema de las destransición, también sería acertado un acercamiento investigativo desde las narrativas que vivencian las personas destrans. Estas narrativas se pueden enmarcar en las relacionadas con la discriminación, el no binarismo sexual, la disforia de género ocasionada por traumas o problemas de salud mental, homofobia internalizada e influencia y presión social (Littman, 2020).

### **Casos representativos**

La inclusión de casos representativos de personas destrans resulta fundamental para comprender la complejidad del fenómeno de manera más concreta y fáctica. Cada una de las experiencias de destransición tiene variantes y matices asociadas a sus contextos de vida y por ello resulta importante reconocer que esto permite tener una comprensión más completa del fenómeno. Así, al presentar las siguientes experiencias, se puede afirmar que no todos los casos son iguales, sino que más bien ilustran la diversidad de vivencias que enfrentan las personas que deciden pausar o revertir su transición. Además, desafían las narrativas simplistas que asocian la destransición únicamente con el arrepentimiento, pues se relaciona con problemáticas más estructurales que tienen que ver con los roles de género, discriminación y relación de los pacientes destrans con los sistemas de salud.

## **Caso Keira Bells**

El caso de Keira Bell es uno de lo más notorios a nivel internacional al momento de hablar de destransición. Ha tenido un gran impacto en el debate sobre la atención médica para jóvenes transgénero en el Reino Unido.

Keira es una mujer británica, quien a los 16 años inició un tratamiento hormonal para transicionar a hombre. Ella acudió al Servicio de Desarrollo de la Identidad de Género en la and clínica Tavistock Portman de Londres en donde el diagnóstico psicológico dictaminó que su estrés y depresión era causado por su confusión de identidad y que seguramente ella en realidad era un hombre trans.

Tras algunas consultas psicológicas, a Keira se le administraron bloqueadores hormonales de la pubertad. A los 20 años, se sometió a una doble mastectomía. Sin embargo, tras pasar un año de este último procedimiento, Keira seguía sintiendo que jamás sería un hombre y, además, su ansiedad y depresión acerca de su confusión de identidad, la hizo pensar que la transición había sido una decisión apresurada tomada a una edad donde no se es completamente consciente de las implicaciones del procedimiento.

Debido a esto, Keira, en 2020, decidió demandar a la clínica Tavistock ante el tribunal británico, por permitir en menores de edad la hormonación cruzada, el bloqueo de la pubertad y las intervenciones de reasignación de sexo. Esto desencadenó que el Servicio Nacional de Salud británico (NHS por sus siglas en inglés) abriera una investigación que culminó con el cierre de la clínica y con un cambio de legislación sobre el tratamiento a menores de edad con disforia de género.

El Tribunal Supremo de Reino Unido, determinó finalmente en julio de 2024 la prohibición del uso de los bloqueadores hormonales de la pubertad en menores. No obstante, el NHS puede seguir prestando disponibilidad de bloqueadores de pubertad a menores de 18

años con disforia de género que estuviesen tomando los medicamentos y también se pueden utilizar en ensayos clínicos (Crespo, 2024; Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad FUNDIPP, 2020; Confluencia Movimiento Feminista CMF, 2020).

### **Caso Sandra Mercado Rodríguez**

Otro de los casos más conocidos en prensa es el de Sandra Mercado, más conocida como “Sandrita” en redes sociales. Sandra, aunque se define con un nombre femenino, se reconoce actualmente como un hombre gay. Nació en 1986 en España y transicionó para verse como una mujer, decisión de la que se arrepiente.

Sandra asegura que desde que tiene uso de razón ha sido homosexual, y de niño sufrió mucho *bullying* en el colegio, al igual que malos tratos por su padre en casa. Comparte también que en su infancia y adolescencia no se le permitió expresarse libremente puesto a la educación sexista, pues le gustó siempre usar pelucas largas, vestidos y maquillaje. Por esto, asegura que se refugió en el mundo de la noche y las calles en Barcelona, donde conoció a muchas personas trans que le recomendaron transicionar y hormonarse. Por la difícil situación con su familia e identidad, empezó a automedicarse con hormonas a los 18 años.

Cuenta Sandra que siempre sintió disgusto por su cuerpo e incluso se realizó una vaginoplastia, pero siguió sintiendo disconformidad con su imagen corporal. Por todo aquello, Sandra es conocida por su imperante crítica a la ideología *queer* y es detractora de la Ley Trans española de 2023, que permite la autodeterminación de género a partir de los 16 años. Argumenta que quienes sufren de disforia necesitan una ayuda de verdad, pues los tratamientos médicos y hormonales hacen mucho daño al cuerpo.

Si bien Sandra se realizó la cirugía de cambio de sexo y sigue medicándose con hormonas, no se identifica como mujer trans, sino como un hombre homosexual. Asegura que

no pudo pausar su medicación puesto que ya lleva muchos años tomándola y podría causar más estragos en su salud (Maldonado e Iriberry, 2021; Fernandez, 2022).

En conclusión, la revisión de literatura y los casos representativos sobre la destransición de género revela la complejidad y diversidad de este fenómeno. Se destaca la importancia de explorar las narrativas y experiencias de las personas destrans desde una perspectiva sociológica, evitando la simplificación de la de destransición como un proceso unidimensional.

### **Pregunta de investigación**

¿Cuáles son las experiencias que enfrentan las personas que deciden destransicionar o que ya lo han hecho, pertenecientes a la comunidad de la red social Reddit “r/detrans” durante el periodo 2024?

### **Objetivo general**

Comprender las experiencias vividas por las personas que deciden destransicionar o que ya lo han hecho, pertenecientes a la comunidad de la red social Reddit “r/detrans” durante el periodo 2024.

### **Objetivos específicos**

1. Recopilar y analizar publicaciones con mayor interacción en el grupo de Reddit “r/detrans” realizadas en 2024.
2. Codificar las publicaciones de los usuarios utilizando análisis de contenido para identificar temas recurrentes, discursos y narrativas relacionadas con las experiencias de destransición.
3. Generar categorías de análisis, explorando las tensiones que emergen entre ellas, para clasificar y caracterizar las diversas situaciones que enfrentan los miembros del grupo durante su proceso de destransición.

## **Metodología**

La investigación se llevó a cabo bajo una perspectiva de metodología cualitativa al integrar la netnografía y la teoría fundamentada. También fue indispensable el análisis del discurso como enfoque metodológico.

La Netnografía adapta técnicas de investigación etnográficas al estudio de culturas y comunidades emergentes a través de la comunicación mediada por dispositivos y medios digitales. Surge como respuesta al fenómeno cultural del crecimiento del internet. Asimismo, es útil porque permite recolectar información del creciente número de usuarios que utilizan la red para mantenerse informados y crear comunidades. Las relaciones que se tejen por medio de la red permiten a las personas coincidir con quienes tienen estilos de vida y consumo de productos similares (Kozinets, 2002).

Por su parte, la Teoría Fundamentada es un enfoque de investigación cualitativa que se centra en el desarrollo de teorías a partir de datos empíricos, en lugar de partir de marcos teóricos preestablecidos. Introducida por Barney Glaser y Anselm Strauss en los años 60, este método utiliza un proceso inductivo que implica la recolección sistemática y el análisis de datos, permitiendo que las teorías emerjan directamente de las experiencias y percepciones de los participantes. A través de técnicas como la codificación y el muestreo teórico, los investigadores pueden identificar patrones y relaciones significativas, facilitando una comprensión más profunda de fenómenos complejos (Glaser & Strauss, 2017b). La flexibilidad y la adaptabilidad de la teoría fundamentada la han llevado a ser aplicada en diversas disciplinas, desde la sociología hasta la salud, convirtiéndose en una herramienta esencial para explorar cómo las personas dan sentido a sus vivencias y contextos sociales.

Y respecto al Análisis del Discurso, según Teun van Dijk (2000), esta es una perspectiva teórica y metodológica que “estudia la conversación y el texto en contexto”. Es una perspectiva que estudia el discurso como un acto de comunicación o interacción verbal

junto con los factores que lo rodean, ya sea en relación con el mismo acto o con las condiciones bajo las cuales se produce y recibe. Desde esta perspectiva, el discurso se entiende como una forma de acción social, ligada a las condiciones sociales que lo generan, ya sean de naturaleza ideológica, institucional, cultural o histórica.

Así, la integración de Netnografía, Teoría Fundamentada y Análisis del Discurso proporcionaron un marco metodológico integral para explorar la destransición de género en las comunidades de Reddit. La Netnografía permite acceder a las experiencias vividas por los usuarios en un entorno digital, capturando la complejidad de sus interacciones y relaciones. Al integrar la Teoría Fundamentada, se facilita la identificación de patrones emergentes y conceptos clave que surgen directamente de los datos, lo que garantiza que las teorías desarrolladas reflejen adecuadamente las realidades de los participantes. Por último, el Análisis del Discurso aporta una perspectiva crítica sobre cómo el lenguaje utilizado en las publicaciones influye en la construcción de identidades y experiencias de género. Juntas, estas metodologías enriquecen la comprensión del fenómeno de la destransición.

### **Recolección de datos**

Se realizó un análisis de contenido de las publicaciones de Reddit del grupo r/detrans, enfocándose en las 38 publicaciones más votadas en el año 2024. La selección de estas publicaciones se basó en su interacción, medida en la cantidad de comentarios, votos y visualizaciones. Esto permitió centrarse en las publicaciones que generaron mayor debate y reflexión dentro de la comunidad.

Al delimitar el análisis al año 2024, se logró acceder a datos actuales y relevantes, reflejando las experiencias contemporáneas de destransición, lo que es crucial para un análisis que responda a las realidades actuales de quienes participan en estos procesos.

Las publicaciones y los comentarios (un total de 38 publicaciones y 74 comentarios) fueron recopilados utilizando un gestor de referencias bibliográficas. Posteriormente, se importaron a un software de análisis de datos cualitativos, donde se realizó la codificación inductiva o codificación abierta (Strauss, 1987). Este proceso permitió identificar conceptos y patrones emergentes sin partir de un marco teórico previo, examinando los datos línea por línea o párrafo por párrafo.

En una primera fase de análisis, se generaron 540 códigos *in vivo* a partir de las publicaciones. Durante la segunda fase de codificación, algunos códigos fueron fusionados debido a su similitud o superposición, lo que resultó en 523 códigos finales. A medida que avanzaba el proceso, estos códigos se agruparon en familias de códigos, permitiendo identificar categorías más amplias. Posteriormente, en el proceso de codificación axial, estas categorías se refinaron aún más para crear subcategorías, lo que facilitó la identificación de las unidades temáticas que guiarían el análisis final (Mejía, 2011).

Profundizando, para organizar y agrupar los códigos resultantes del análisis de las publicaciones y comentarios en la comunidad 'r/detrans', se empleó una herramienta tecnológica para procesar datos y lograr así las categorizaciones como un recurso de apoyo en el proceso de categorización. La estructura final de los códigos se basó en una estrategia de agrupamiento por temas emergentes, que fueron identificados mediante un análisis cualitativo de las experiencias, emociones y percepciones reflejadas en las publicaciones.

El agrupamiento de códigos se realizó en función del contexto y el tipo de experiencia descrita por los usuarios. Por ejemplo, la categoría de *Crítica social y de género* reúne aquellos códigos relacionados con la discusión o cuestionamiento de la ideología de género y la presión social para transicionar, lo que refleja un conflicto con el entorno sociocultural. Por otro lado, la categoría de *Experiencias médicas y físicas* incluye códigos que describen los

efectos de tratamientos hormonales o cirugías, centrándose en los aspectos físicos del proceso de destransición.

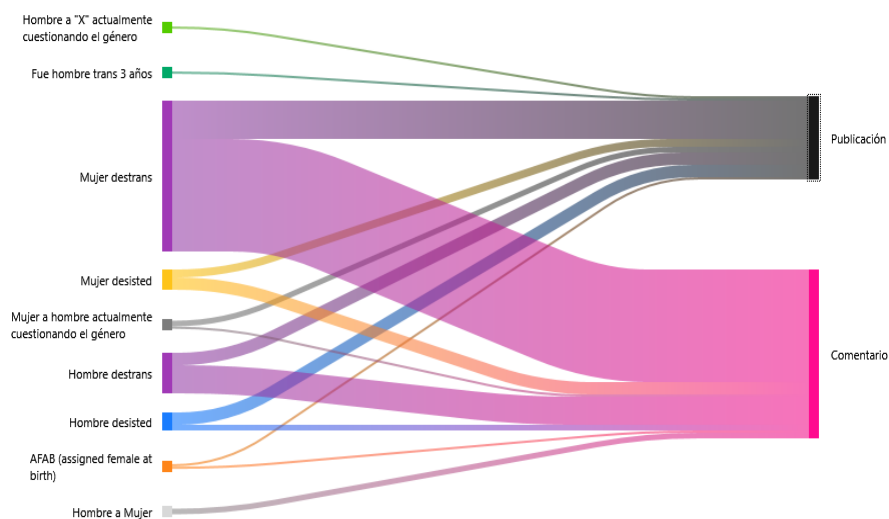
Asimismo, la categoría de *Emociones y salud mental* agrupa códigos que capturan estados emocionales intensos como el arrepentimiento, la ansiedad o la confusión, los cuales son recurrentes en las narrativas de los usuarios y suelen desempeñar un papel central en sus experiencias de destransición. Este enfoque permitió organizar de manera coherente y comprensible la diversidad de temas que surgieron durante el análisis, facilitando un juicio enfocado en las vivencias de los participantes.

### Caracterización de los usuarios

Para comprender la diversidad de experiencias y trayectorias en el proceso de destransición, se realizó una caracterización de los perfiles de los usuarios que publicaron o comentaron en el grupo de Reddit r/detrans. La Figura 2 muestra un gráfico de tipo *Sankey* que ilustra las identidades de los usuarios, indicando sus autodenominaciones en relación sus trayectorias de género o procesos de destransición.

**Figura 2**

*Caracterización de los usuarios de r/detrans*



*Nota.* Elaboración propia a partir de diagrama de *Sankey* en Atlas.ti. (*Desisted* se refiere a las personas que no tienen hacer una destransición física y médica y sólo aceptan la condición y conviven con ella).

La gráfica revela una variedad de identidades que incluye perfiles como "Mujer destrans", "Hombre destrans", "Mujer desisted", "Hombre desisted", y "Mujer a hombre actualmente cuestionando el género". Esta diversidad muestra que la comunidad de personas en proceso de destransición no sigue un único camino o experiencia, sino que refleja trayectorias complejas y no lineales en la identidad de género. Los flujos en la gráfica indican que, dentro del mismo espacio, personas con distintas experiencias de género interactúan y comparten sus vivencias, sugiriendo que el grupo r/detrans es un espacio de apoyo y diálogo entre individuos con perspectivas diversas.

Además, se observa una mayor frecuencia en perfiles como "Mujer destrans" y "Mujer desisted", lo que podría sugerir que estas identidades son particularmente activas en la comunidad. Esta mayor participación podría estar relacionada con la necesidad de compartir experiencias específicas o de buscar apoyo entre personas con trayectorias similares.

Sin embargo, en el grupo r/detrans, las personas participantes se identifican mediante apodos o nombres de usuario, lo que limita la capacidad de obtener información demográfica precisa, como el país de origen o la edad de los usuarios. Solo en muy pocos casos los individuos mencionan explícitamente su edad, lo cual dificulta una caracterización detallada de la muestra en términos de ubicación geográfica, género, edad, o contexto socioeconómico. Esta falta de información específica sobre los perfiles refleja tanto la naturaleza anónima de Reddit como la búsqueda de privacidad y seguridad por parte de las personas usuarias, especialmente tratándose de un tema tan sensible como la destransición.

Por otra parte, las publicaciones analizadas en esta investigación fueron escritas en inglés, ya que el grupo r/detrans utiliza exclusivamente este idioma. Esto puede implicar una limitación en cuanto a la diversidad lingüística y cultural de las voces representadas en la muestra, excluyendo potencialmente a personas no angloparlantes o a aquellas que prefieren expresar sus experiencias en otro idioma.

Por último, dado que esta investigación utiliza datos obtenidos de publicaciones de un foro público como r/detrans, es necesario abordar varias consideraciones éticas. En primer lugar, aunque Reddit es una plataforma abierta donde las publicaciones son accesibles para cualquier persona, la naturaleza sensible del contenido sobre destransición requiere un trato cuidadoso. Para proteger la privacidad de las personas, no se han incluido nombres de usuario ni detalles que pudieran identificar a los participantes. Además, se ha evitado cualquier manipulación de las citas que pudiera cambiar el sentido de las experiencias compartidas.

En segundo lugar, el hecho de utilizar datos de una comunidad en línea plantea la cuestión del consentimiento informado. Dado que los usuarios no han proporcionado explícitamente su consentimiento para participar en una investigación, se ha priorizado el anonimato absoluto y se han tomado todas las medidas posibles para garantizar que los datos se utilicen de manera responsable.

### **Categorías emergentes**

Como resultado del proceso de refinamiento y limpieza de los códigos, se definieron las siguientes categorías:

- **Crítica social y género**
- **Emociones y salud mental**
- **Experiencia de trans general**
- **Experiencias médicas y físicas**
- **Identidad de género y autopercepción**
- **Relaciones, socialización y comunidad**
- **Transición**
- **Trayectorias hormonales y procesos de de transición**

A lo largo del proceso de codificación y análisis de los datos, se identificaron diversas categorías que reflejan las experiencias de las personas en torno a la transición y de transición, como la crítica social y género, las emociones y la salud mental, las experiencias médicas, la identidad de género y las trayectorias hormonales. Sin embargo, al revisar estas categorías en conjunto, surgió la reflexión acerca de cómo ellas compartían un patrón común: la influencia de las normas sociales en la construcción y reconfiguración de la identidad de género. Esto abarca las tensiones internas y externas que afrontan los individuos en su proceso de transición y de transición, mostrando cómo las normas sociales se filtran en la autopercepción y en las decisiones que moldean sus identidades de género.

### **Resultados y análisis**

En las últimas décadas, la comprensión y visibilidad de las identidades transgénero han avanzado significativamente, generando debates importantes en ámbitos sociales, médicos y académicos. Sin embargo, dentro de este espectro, existe un fenómeno menos explorado, pero igualmente crucial: la de transición. La de transición se refiere al proceso por el cual individuos que han iniciado una transición de género deciden revertir parcial o totalmente

dicho proceso. Este fenómeno plantea interrogantes complejas sobre la identidad, la salud mental, las dinámicas sociales y las experiencias médicas y físicas de quienes lo viven.

Recopilando, la presente investigación tiene como objetivo comprender las experiencias vividas por las personas que deciden destransicionar o que ya lo han hecho, específicamente aquellas pertenecientes a la comunidad en línea "r/detrans" de la red social Reddit durante el período 2024. A través de un enfoque metodológico que integra la Netnografía, la Teoría Fundamentada y el Análisis del Discurso, se busca adentrar en las narrativas personales y colectivas que emergen en este espacio digital.

La investigación se fundamenta en la recopilación y análisis de publicaciones con mayor interacción en "r/detrans" realizadas en 2024. Mediante la codificación y el análisis de contenido, se han identificado categorías clave que reflejan las múltiples dimensiones del fenómeno: crítica social y género; emociones y salud mental; experiencias médicas y físicas; identidad de género y autopercepción; relaciones, socialización y comunidad; transición; y trayectorias hormonales y procesos de destransición.

Estas categorías no se presentan como elementos aislados, sino que se entrelazan en una trama compleja que evidencia la naturaleza multidimensional de la destransición. Siguiendo la recomendación de abordar el fenómeno como una estructura en tres dimensiones, esta monografía propone una narrativa integrada que refleja cómo estas experiencias se influyen mutuamente y se desarrollan en un contexto social y personal dinámico.

A lo largo de este apartado, se incorporarán teorías sociológicas pertinentes que permitirán analizar y contextualizar las vivencias de los individuos que destransicionan. En particular, la obra de Judith Butler es fundamental para comprender las complejidades del proceso de destransición. Butler, a través de su teoría de la performatividad de género,

argumenta que el género no es una esencia fija o inherente, sino un conjunto de actos repetidos y performativos que construyen la identidad de género (Butler, 1990). Esta perspectiva es esencial para entender cómo las personas que destransicionan renegocian y reconstruyen su identidad de género en respuesta a experiencias personales, sociales y culturales.

La teoría de Butler desafía las concepciones tradicionales del género como binario y estático, y sugiere que las identidades de género son fluidas y sujetas a reinterpretación. Esto es particularmente relevante en el contexto de la destransición, donde los individuos pueden experimentar cambios en su autopercepción y en la forma en que expresan su género, influenciados por factores internos y externos.

Al explorar estas experiencias, no solo se busca describir las realidades de quienes destransicionan, sino también comprender las implicaciones más amplias en términos de identidad de género, salud mental, relaciones sociales y prácticas médicas. Este estudio pretende aportar al campo académico una perspectiva enriquecida y matizada sobre un tema que, aunque creciente en relevancia, aún requiere mayor atención y comprensión.

En esencia, esta monografía es un viaje a través de las experiencias de destransición, un recorrido que refleja las interconexiones entre las dimensiones personales, sociales y estructurales que conforman este fenómeno. Se invita al lector a sumergirse en estas narrativas, a reflexionar sobre las complejidades de la identidad y a considerar las implicaciones que estas experiencias tienen en la comprensión del género y la sociedad contemporánea.

## **Capítulo 1: El inicio del camino – Motivaciones y decisiones**

La destransición es un recorrido complejo y profundamente personal que comienza con la decisión de revertir, parcial o totalmente, una transición de género previa. Este proceso no es

simplemente un retorno al estado anterior, sino una experiencia multifacética que involucra una reevaluación de la identidad, emociones intensas, influencias sociales y desafíos en la salud mental. Comprender las motivaciones y decisiones que llevan a las personas a destransicionar es esencial para captar la complejidad y profundidad de sus experiencias.

En este capítulo se explorarán las razones y factores que influyen en la decisión de destransicionar, integrando las diversas dimensiones que conforman este fenómeno. La identidad de género y la autopercepción juegan un papel central, ya que las personas que destransicionan a menudo enfrentan una profunda introspección sobre quiénes son y cómo se identifican en relación con las construcciones sociales del género. De esta manera, a continuación, se examinan los diferentes aspectos que configuran las motivaciones y decisiones de destransicionar, a través de tres dimensiones principales: la construcción de la identidad de género y la autopercepción, las emociones y la salud mental, y la influencia de las normas sociales y la crítica cultural.

Al integrar las categorías de identidad de género y autopercepción, emociones y salud mental, crítica social y género, y transición, se pretende reflejar la interconexión de estos factores y cómo se entrelazan en las experiencias individuales. A través de testimonios de usuarios de “r/detrans” y el apoyo de marcos teóricos pertinentes, se explorará este entramado, ofreciendo al lector una visión profunda y matizada del comienzo de este viaje personal.

## **1.2. Construcción de identidad de género y autopercepción**

La identidad de género es la percepción interna y profunda que una persona tiene de sí misma como hombre, mujer, no binaria u otra identidad de género y también es la manera en cómo esa identidad se expresa el mundo. Además, se relaciona con categorías socioculturales y normativas ligadas al género. Esta identidad no siempre coincide con el sexo asignado al nacer y puede ser una expresión duradera o flexible a lo largo de la vida.

Por otro lado, la autopercepción es la manera en cómo cada individuo se ve y se percibe a sí mismo/a en relación con múltiples atributos como la apariencia física, la personalidad o el rol que tiene en la sociedad. En el contexto del género, la autopercepción se refiere a no sólo cómo se identifica la persona, sino también a cómo experimenta y entiende su cuerpo e imagen en relación con esa identidad. Es por ello por lo que la autopercepción puede influir en la manera en que se expresa la identidad de género y, además, en cómo la persona desea ser percibida por los otros.

Sin embargo, recordando la teoría de la performatividad de género de Judith Butler que puede sintetizarse en esta definición: “lo que consideramos una esencia interna del género se fabrica mediante un conjunto sostenido de actos, postulados por medio de la estilización del cuerpo basada en el género” (2007, p. 17), lleva a ubicarse desde una perspectiva crítica. La identidad de género se concibe como una construcción producida social, cultural e históricamente, lo que implica que no existen roles de género o papeles sexuales inscritos de manera esencial o biológica en la naturaleza humana. En otras palabras, en el ámbito humano, la cultura es la única "naturaleza". Así, lo que se percibe como natural es, en realidad, la naturalización de una construcción cultural. Desde esta perspectiva, el sujeto LGTBIQ (frecuentemente considerado abyecto, ininteligible o anormal) es producto de una red de dispositivos de saber y poder que refuerzan concepciones esencialistas del género y de la diferencia sexual. El género y el sexo, en este marco, se interpretan como actos performativos y modalidades de un discurso autoritario. Esta performatividad refleja el poder del discurso para producir aquello que enuncia, lo cual permite cuestionar cómo el poder hegemónico y heteronormativo crea realidades socioculturales. En este sentido, siguiendo la línea *foucaultiana*, la performatividad del lenguaje puede entenderse como una tecnología, un dispositivo de poder social y político (Duque, 2010).

A continuación, se puede apreciar cómo algunos fragmentos de publicaciones en *r/detrans* reflejan la inconformidad con las etiquetas de género y ponen de manifiesto, aunque de manera implícita, la manera en que la identidad es un proceso no lineal y que es influenciado por las determinantes de género.

*“Definitivamente soy una persona que fue socialmente excluida por no conformarse con las normas de género, y la transición no me permitió vivir una vida normal en absoluto, jaja”.*<sup>2</sup>

*“Sé que la exploración de género es un proceso de por vida y que necesito darle tiempo.”*<sup>3</sup>

*“Tengo la misma personalidad antes y después de identificarme como trans.”*<sup>4</sup>

*“En algún momento también sentí que la exploración de género sería un proceso de por vida. Pero no creo que eso sea cierto para todos... prácticamente soy solo una mujer.”*<sup>5</sup>

*“Creo que tu problema es hacer de tu identidad trans una parte de tu personalidad, algo con lo que también lucho.”*<sup>6</sup>

*“A pesar de identificarme como hombre, diría que no me gustan las etiquetas y sigo siendo abiertamente no conforme con el género.”*<sup>7</sup>

Es evidente que la construcción de la identidad de género y la autopercepción están influenciadas por múltiples factores sociales, culturales y personales. Uno de los temas

---

<sup>2</sup> “I am definitely a person who was socially ostracized for my gender non-conformity, and transition did not allow me to live a normal life at all Lol.”

<sup>3</sup> “I know that gender exploration is a life long process, and that I need to give it time.”

<sup>4</sup> “I am the same person personality wise before and after identifying as trans.”

<sup>5</sup> “At some point I did also feel like gender exploration would be a lifelong process. But I don’t think that’s true for everyone...I’m pretty much just a woman.

<sup>6</sup> “I think your problem is making your trans identity a part of your personality, which is something I struggle with too.”

<sup>7</sup> “Despite identifying myself as male though, I’d say I dislike labels and have continued to be openly gender nonconforming.”

recurrentes es la misoginia internalizada que algunas mujeres asignadas al nacer experimentan. Tras transicionar al género masculino y posteriormente destransicionar, muchas personas comparten que se dieron cuenta de que el rechazo hacia sus cuerpos femeninos estaba arraigado en actitudes misóginas internalizadas. Este rechazo podía manifestarse como incomodidad con las características físicas asociadas con lo femenino o una aversión hacia los roles y expectativas tradicionales de género impuestos a las mujeres. También es una internalización del machismo en las propias mujeres, lo que lleva a despreciar todo lo relacionado con la feminidad (Barón, 2023).

Este proceso se ve reflejado en las narrativas de las personas donde se pueden encontrar testimonios sobre el rechazo hacia el cuerpo femenino, la incomodidad con los roles de género y la búsqueda de una identidad alternativa que se percibía como una salida a estas tensiones. La transición, en muchos casos, se interpretó como una manera de escapar de las restricciones percibidas de la feminidad y encontrar un camino hacia la autoaceptación.

Aquí un vistazo de algunas de los fragmentos de publicaciones donde las personas comparten alrededor de esto:

*“Confrontar mi propia misoginia internalizada me hizo darme cuenta de por qué la transición de mujer a hombre (FTM) parecía una buena idea (en ese momento). He tenido cierta dificultad para adaptarme a la atención que implica tener un cuerpo femenino. Cuando me identificaba como hombre trans, sentía que podía pasar por la vida de una manera menos visible. También he llegado a apreciar mi cuerpo, aunque no la atención que lo acompaña.”<sup>8</sup> - Mujer desisted*

---

<sup>8</sup> Reckoning with my own internalized misogyny made me realize why transitioning FTM seemed a good idea (at the time). I have had some difficulty adjusting to the attention that comes from having a female body. When I was FTM I felt like I could float through life in a less visible manner. I have grown to appreciate my body, too, just not the attention that accompanies it.

*“Solía decir que "mis pechos se ven bien, pero simplemente no los quiero en mí", y ahora me doy cuenta de lo tonto que era eso. O tal vez no tonto, pero... una gran señal de disociación de mi cuerpo. Me gustaba cómo se veían, pero, por razones sociales de mierda (misoginia, trauma personal, etc.), no los quería y me distancié de ellos. No me daba cuenta de que tal vez esa desconexión era el problema y no los pechos.”<sup>9</sup> - Mujer destrans*

En ambos casos, la transición inicial parece haber sido una respuesta al malestar con los atributos femeninos, intensificado por el rechazo hacia lo que representa la feminidad socialmente. En el proceso de destransición, estas mujeres confrontaron ese rechazo y reconocieron que su inconformidad no estaba relacionada con el cuerpo en sí, sino con las expectativas y presiones impuestas socialmente sobre las mujeres. Así, la destransición se convierte en un proceso de reconciliación con el propio cuerpo y de resistencia frente a las normas de género que alimentaban el auto-rechazo.

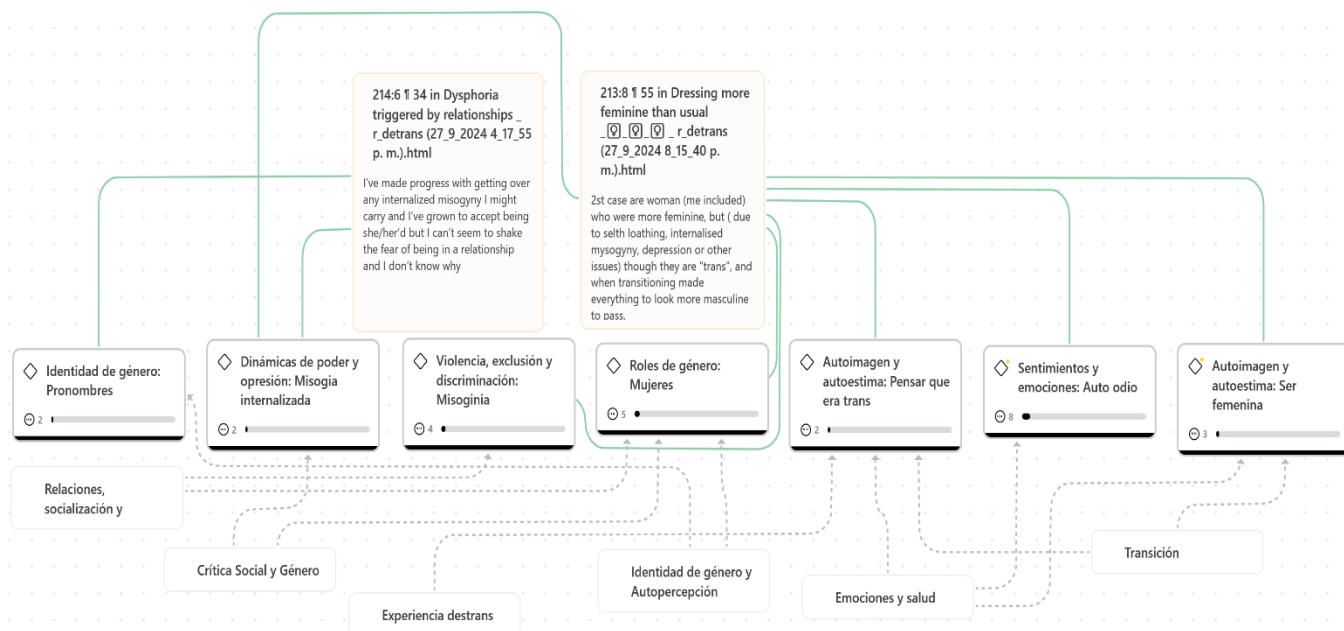
En la siguiente imagen, se observa una interrelación entre distintos conceptos, tales como la misoginia internalizada, los roles de género, los sentimientos y emociones (como el auto-odio), y cómo estos elementos se entrelazan en la construcción de la identidad de género y la autopercepción.

---

<sup>9</sup> I used to say that my breasts "look fine but I just don't want them on me" and I realize now how stupid that was. Or maybe not stupid, but... huge sign of disassociating from my body. I liked how they looked, but because of shitty social reasons (misogyny, personal trauma, etc) I didn't want them and distanced myself from them. I didn't realize that maybe that disconnect was the problem and not the tits.

**Figura 3**

*Red de código-documento*



*Nota.* Elaboración propia a partir de redes en Atlas.ti.

El proceso de destransición implica, en muchos casos, una deconstrucción de las razones que llevaron a la transición inicial. Algunas personas se dan cuenta de que su decisión de transicionar estaba más ligada a la presión de los roles de género y a un sentimiento de no conformidad con las expectativas sociales. En este sentido, la transición se percibió como una salida para escapar de una identidad que sentían les era impuesta. Sin embargo, al destransicionar, reconocen que pueden expresar su identidad sin la necesidad de modificar su cuerpo o ajustarse a las etiquetas binarias de género.

Otro tema clave que surge de las narrativas de destransición es la confusión entre disforia de género y dismorfia corporal (esta última hace referencia a la preocupación obsesiva por un defecto percibido en las características físicas). Muchas personas llegaron a la conclusión de que el malestar que sentían no estaba relacionado con una incongruencia entre su identidad de género y su sexo asignado, sino con una insatisfacción profunda con su cuerpo en general. La transición, en estos casos, no logró resolver ese malestar, y al

destransicionar, enfrentaron la tarea de aceptar su cuerpo y trabajar en una autopercepción más positiva y saludable.

*“Después de haber sido trans y haber tomado estrógenos durante 6 años, pensé que podría simplemente destransicionar identificándome de nuevo como hombre, pero seguir tomando estrógenos. Tú y yo tenemos dismorfia corporal, no disforia de género; tenemos miedo de tener un cuerpo masculinizado cuando crezcamos, como barba, acné, calvicie, músculos, etc. En mi caso, también tengo homofobia internalizada y, cuando era joven, los hombres gays no me querían porque soy un poco femenino, así que eso también fue lo que me empujó a transicionar.”<sup>10</sup> - Hombre destrans*

Además, el impacto de las experiencias de violencia, exclusión y discriminación hacia las personas que no se ajustan a los roles de género convencionales también influyó en sus decisiones de transicionar. Como se observa en la Figura 3, estas experiencias están interconectadas con los sentimientos de rechazo hacia la propia identidad y el desarrollo de una visión negativa hacia lo femenino. La misoginia internalizada y el auto-odio emergen como temas recurrentes en los relatos de destransición, reflejando las profundas consecuencias de una sociedad que sigue imponiendo normas rígidas sobre lo que significa ser hombre o mujer.

La construcción de la identidad de género y la autopercepción es un proceso complejo e influenciado por factores socioculturales, personales y emocionales. Las experiencias de las personas que destransicionan reflejan cómo el cuestionamiento de los roles de género y la lucha contra la misoginia internalizada son fundamentales en el proceso de redefinir quiénes

---

<sup>10</sup> After being trans and on estrogen for 6 years, I thought i could just detransition by identifying as a male again but still take estrogen. You and I have body dysmorphia not gender dysphoria, we are afraid of having this masculinized body when we grow up like beard, acne, balding, muscles, etc. well in my case I have internalized homophobia too and when I was young, gays dont want me because im a bit femme so thats also what pushed me to trans.

son realmente. Estos elementos, junto con la teoría de la performatividad de género de Judith Butler, permiten comprender que la identidad de género no es una esencia fija, sino una construcción dinámica que está en constante negociación y revisión.

### **1.3. Emociones y salud mental como factor importante de decisión**

El proceso de destransición es una experiencia cargada de desafíos emocionales que se entrelazan estrechamente con la construcción de la identidad de género y la autopercepción. La toma de decisiones en relación con la identidad de género, ya sea transicionar, destransicionar, o simplemente explorar opciones fuera del binarismo de género, está llena de complejidades y conflictos internos que afectan el bienestar mental de quienes viven este proceso.

Las emociones pueden ser tanto la causa como el resultado de las decisiones sobre la identidad de género. Para algunas personas, la disforia de género fue un factor determinante que las llevó a transicionar, mientras que, para otras, los sentimientos de auto-odio, el rechazo hacia el propio cuerpo y la presión por conformarse a ciertas expectativas sociales desempeñaron un papel importante en su deseo de modificar su identidad e incluso, su corporalidad. Sin embargo, al igual que con la identidad de género y la autopercepción, estos sentimientos no siempre son estables y, a menudo, cambian con el tiempo, afectando las decisiones que se toman respecto a la transición o la destransición.

En las narrativas de personas que han destransicionado, las emociones se describen como un punto de partida fundamental. A menudo, quienes transicionan lo hacen buscando alivio de un malestar emocional significativo, relacionado con el sentimiento de no pertenencia o de disonancia entre su género sentido y su cuerpo físico. Sin embargo, para algunas personas, la transición no resulta en el alivio esperado, y la persistencia de problemas de salud mental, como la ansiedad y la depresión, puede llevarlas a replantearse el proceso y considerar la destransición.

Además, muchas personas descubren que lo que experimentaban no era disforia de género, sino dismorfia corporal. Para ellas, la solución no era transicionar, y esto lleva a un sentimiento de arrepentimiento por los cambios hormonales y físicos realizados, aunque algunas ya han hecho el duelo con esos cambios y los aceptan. En otros casos, la decisión de transicionar fue vista como una vía de escape frente a situaciones difíciles como abuso, trauma o negligencia, y con el tiempo, estas experiencias también influyen en el replanteamiento de su identidad de género. Littman (2021) encontró que el 38.0% de las personas destransicionadas llegaron a la conclusión de que su disforia de género era causada por factores específicos como trauma, abuso o alguna condición de salud mental, mientras que un 23.0% expresó que la homofobia o la dificultad para aceptarse como lesbianas, gays o bisexuales fueron razones para su transición y posterior destransición.

La ansiedad y la depresión se presentan como desafíos persistentes en muchas de las narrativas de destransición. Estas condiciones muchas veces no se resuelven completamente con la transición y en algunos casos, se agravan debido a las expectativas que rodean los cambios corporales y el ajuste a una nueva identidad de género. La sensación inicial de euforia por la transición puede verse reemplazada por sentimientos de ansiedad que surgen al enfrentar nuevas presiones para "encajar" o ser percibido de cierta manera. Muchas personas comparten que la transición no les permitió sentirse más auténticas, y la destransición, aunque cargada de incertidumbre, trajo consigo una sensación de alivio al liberarse de dichas expectativas.

*“No sé cómo llegué a pensar que era trans, pero ahora estoy bien con mi cuerpo. He aceptado que poner químicos en mi cuerpo no me hará feliz. Encontré a alguien a quien amo y con quien absolutamente quiero estar por el resto de mi vida, y me enseñaron que, sin importar mi cuerpo, siempre habrá alguien para mí. Realmente solo deseo que más personas*

*puedan tener estos momentos de claridad y sepan que está bien ser cis y gay. ” - Hombre desisted<sup>11</sup>*

La salud mental también se ve afectada por las expectativas sociales y culturales alrededor de la identidad de género. Las narrativas muestran que la presión para conformarse a un ideal específico de masculinidad o feminidad puede intensificar el malestar, ya que algunas personas sienten que, incluso después de transicionar, siguen sin cumplir con esas expectativas externas. En este contexto, la influencia de las comunidades y la visión externa también pueden afectar cómo se perciben a sí mismas y qué decisiones toman sobre su identidad.

*“Tuve que reconocer que fui abusada por mi familia. Que no era normal, que no era saludable la forma en que crecí, pero se sentía normal. Y cuando fui abusada de forma encubierta dentro de la comunidad queer al ser alentada a transicionar, tampoco reconocí eso como abuso. ”<sup>12</sup> - Mujer destrans.*

Por otro lado, el acceso a apoyo psicológico y redes de contención emocional resulta determinante. La falta de recursos de salud mental adecuados, o el acceso a profesionales que no comprendan las complejidades de la experiencia trans y destrans, puede empeorar la situación de vulnerabilidad. Las experiencias de apoyo positivo, por el contrario, tienden a facilitar la exploración de la identidad de una manera menos presionada, proporcionando espacio para la reflexión y la posibilidad de cambiar de dirección sin tanto estigma.

---

<sup>11</sup> I don't know how I thought that I was trans, but I'm ok with my body now. I have accepted that putting chemicals in my body won't make me happy. I found someone I love, and I absolutely want to be with for the rest of my life, and they helped teach me that no matter my body. Someone will always be there for me.

I really just wish more people could have these kinds of clicks, and know that its ok to be cis and gay.

<sup>12</sup> I had to acknowledge that I was abused by my family. That it wasn't normal, it wasn't healthy how I grew up, but it felt normal. And when I was being abused covertly within the queer community by being encouraged to transition, I didn't recognize that as abuse either.

*“Es increíblemente difícil desenredar mi identidad como persona tanto de mi rol social percibido como mujer como de la posición en la que me encontré siendo una niña traumatizada. Sin embargo, estoy trabajando en ello. Tomarme la terapia muy en serio ayuda mucho. Ojalá algún día pueda hacerme una reconstrucción y tal vez volver a ver algo de mi antiguo yo.”<sup>13</sup> - Mujer destrans*

Las emociones y la salud mental, entonces, no son solo respuestas personales a una situación de vida; también están condicionadas por los discursos sociales y las relaciones interpersonales que atraviesan a la persona. Estos factores influyen en cómo se experimenta la transición, cómo se redefine la identidad y, finalmente, en cómo se llega a la decisión de destransicionar, en busca de un equilibrio emocional más coherente con la propia vivencia personal.

#### **1.4. Influencia de crítica social y normas de género**

Las normas sociales y las críticas culturales también influyen significativamente en el desarrollo de la identidad de género y en las decisiones de transicionar o destransicionar. En las narrativas de las mujeres destrans que participaron en r/detrans, emerge una fuerte crítica hacia los mandatos culturales y la manera en que estos influenciaron su identidad y decisiones. Muchas de estas mujeres comparten cómo la presión social para cumplir con los roles de género tradicionalmente femeninos, y el no sentirse identificadas con estos, las llevó a pensar que su única opción era transicionar hacia el género masculino.

Judith Butler y su teoría sobre la performatividad de género resultan útiles para analizar cómo estas normas se constituyen mediante la repetición constante de actos que refuerzan lo que significa ser hombre o mujer. Las mujeres destrans que se sintieron

---

<sup>13</sup> It is so incredibly hard to detangle my identity as a person from both my perceived societal role as a woman, and from the position I was put in as a traumatized child. I'm working on it though. Taking therapy very seriously helps a lot. Hopefully I can have a reconstruction someday and maybe be able to see some of my old self again.

incómodas con el ideal de feminidad tradicional adoptaron inicialmente una identidad masculina como una vía para escapar de estos roles opresivos. Sin embargo, tras la destransición, muchas reconocieron que la verdadera causa de su malestar no era su identidad, sino la expectativa social de cómo debía ser una "mujer" según normas rígidas y estereotipadas.

*“Sin embargo, me identifico con no querer que me obliguen a asumir algún tipo de rol de género solo por ser mujer.”<sup>14</sup> - Mujer destrans*

Otro aspecto que surgió de la codificación es el acercamiento al feminismo por parte de muchas mujeres después de la destransición. Para ellas, la experiencia de transicionar les hizo darse cuenta de que la ideología de género a la que habían sido expuestas fue perjudicial, al reforzar la idea de que, si no eran "femeninas", entonces no podían ser mujeres. Este enfoque, según ellas, es profundamente sexista, ya que promueve la idea de que hay solo una manera de ser mujer y que está ligada a la expresión de la feminidad de acuerdo con roles tradicionales. A partir de la destransición, muchas de estas mujeres comenzaron a acercarse al feminismo radical, argumentando que hay múltiples formas de ser mujer y que estas no tienen que ajustarse a los roles sexistas impuestos por la sociedad. Sin embargo, aquí una interesante cita de un hombre desisted sobre el tema:

*“El desistir me hizo más feminista radical. Ver las actitudes de las mujeres trans hacia las mujeres cis aquí después de desistir me ha vuelto más feminista radical de lo que jamás fui. Solía decir todas esas cosas, repetía esas mentiras evidentes y pensaba que, por hacerlo, era una buena feminista.”<sup>15</sup> - Hombre desisted*

---

<sup>14</sup> However, I do relate to not wanting to be forced into some kinda gender role because of my sex being female.

<sup>15</sup> Desisting made me more radical feminist.

Seeing transwomen's attitudes towards cis women on here after desisting has made me a more radical feminist than I ever used to be. I used to say all that stuff, used to repeat those obvious lies, and I thought myself a good feminist for it.

Desde la perspectiva de Michel Foucault, el poder no solo reprime, sino que también produce sujetos y regula cuerpos a través de una compleja red de discursos y prácticas disciplinarias (1996, 1999). En este sentido, la experiencia de las mujeres destrans puede entenderse como una manifestación del biopoder, que busca normativizar los cuerpos y la identidad de género mediante técnicas disciplinarias y discursos que parecen naturales. La presión para modificar el cuerpo, ya sea para alinearlo con los estereotipos de feminidad o para transformarlo en un cuerpo masculino que "encaje" dentro del ideal de lo que significa ser hombre, se presenta como una forma de intervención del biopoder. Esta intervención no solo actúa a nivel individual, sino también colectivo, regulando qué cuerpos son aceptables y cuáles deben ser corregidos.

El biopoder opera a través de discursos que promueven la modificación del cuerpo para alcanzar una identidad de género considerada "auténtica" y aceptada socialmente. Para muchas mujeres destrans, la transición fue vista como una respuesta a la incomodidad con los mandatos de género, pero la destransición significó cuestionar esas normas y resistirse al control sobre sus cuerpos. A través del feminismo radical, estas mujeres comenzaron a dismantlar la idea de que sus cuerpos necesitaban ser modificados para cumplir con expectativas culturales. De esta forma, la destransición puede interpretarse como un acto de resistencia frente al biopoder que intenta regular la existencia de los individuos y conformar sus identidades de género según un ideal normativo y binario.

## **Capítulo 2: Proceso de destransición - Experiencias y desafíos**

### **2.1. Realidades físicas y médicas de la destransición**

El proceso de destransición no solo implica un cambio en la manera en que una persona se identifica a nivel interno o social, sino también una serie de cambios físicos y médicos que son fundamentales para comprender las experiencias que atraviesan. A diferencia de la

transición, que suele ir acompañada de un seguimiento médico y un protocolo establecido, la destransición es menos estudiada y menos atendida dentro del ámbito médico, lo cual hace que este proceso sea desafiante y, en muchos casos, solitario. Esto, según Butler y Hutchinson (2020), también pone en evidencia que, a diferencia de los protocolos detallados para trabajar con niños, adolescentes y adultos que desean transicionar, no existen lineamientos específicos para atender a desisters o personas en destransición. La escasa investigación y la falta de orientación clara sobre cómo abordar las necesidades de esta población, junto con el incremento de derivaciones a servicios de género, llevan a considerar qué factores deben integrarse en los entornos clínicos y qué áreas requieren más investigación en el futuro.

Una de las primeras decisiones en el proceso de destransición implica la interrupción de los tratamientos hormonales. Esto puede generar una serie de efectos físicos y emocionales que dependen de la duración del tratamiento hormonal inicial y de la respuesta específica de cada cuerpo. En los relatos recopilados en "r/detrans", muchas personas describen cómo la interrupción de las hormonas provoca una sensación de desconcierto físico: el cuerpo comienza a responder de manera inesperada, y el regreso de características sexuales secundarias asociadas con el sexo asignado al nacer puede ser recibido con emociones mixtas, desde el alivio hasta la ansiedad y la confusión.

Desde la perspectiva de David Le Breton (1995), el cuerpo no es simplemente una entidad biológica, sino un espacio de significación que refleja las normas, expectativas y discursos de la sociedad. Para Le Breton, el cuerpo es una construcción cultural en la que se plasman las experiencias, y es también el punto de mediación entre el individuo y la sociedad. En el contexto de la destransición, las cicatrices y los cambios corporales son parte de la historia personal de quienes transitaron y luego destransicionaron, y estas marcas se convierten en símbolos que representan tanto el recorrido pasado como el proceso de

aceptación de una nueva identidad. Esta perspectiva ayuda a comprender cómo las personas que destransicionan no solo enfrentan los efectos físicos de sus decisiones previas, sino también una renegociación del significado de sus cuerpos en un contexto cultural que constantemente intenta normativizarlo.

*“Ahora tengo 30 años y prácticamente la única vez que pienso en haber destransicionado es cuando me afeito la cara o cuando empiezo a salir con alguien nuevo y tengo que explicarle las cicatrices de mi mastectomía.”<sup>16</sup> - Mujer destrans*

Para muchas mujeres que se realizaron la mastectomía (extirpación médica de los senos) durante la transición, el arrepentimiento surge como una realidad dolorosa y a veces sostenida en el tiempo. La decisión de eliminar una parte tan importante del cuerpo, que además tiene unas implicaciones sociales en una sociedad que objetiviza los cuerpos feminizados, no solo lleva a arrepentimientos, sino también a efectos físicos permanentes que no siempre se discuten abiertamente en la comunidad trans. En particular, muchas comentan acerca de cómo después de la cirugía, la piel del pecho queda rígida, se daña la sensibilidad debido a la afectación de los nervios, y se experimenta un dolor constante. En algunos casos, estas mujeres consultan al grupo sobre la posibilidad de realizar una reconstrucción de senos tras la destransición, mientras que otras optan por aceptar la mastectomía, aunque en el fondo se arrepientan.

La sociología del cuerpo permite cuestionar cómo el cuerpo se convierte en un campo de batalla para el poder social y las expectativas de género. Las cicatrices, el dolor, la reconstrucción del pecho, y la interrupción hormonal no solo afectan físicamente, sino que también representan una negociación con el significado del cuerpo en una sociedad que tiene normas estrictas sobre lo que significa ser hombre o mujer. El cuerpo es, en este contexto, el

---

<sup>16</sup> i'm 30 now and pretty much the only time I think about having detransitioned is when I shave my face or when I start dating someone new and have to explain my mastectomy scars to them.

sitio de resistencia y resignificación, donde las personas destrans intentan encontrar una manera de habitar su cuerpo más allá de las presiones normativas.

El concepto de biopoder de Michel Foucault se refiere al poder que se ejerce sobre la vida y los cuerpos de las personas, regulándolos para optimizar su utilidad dentro de la sociedad (1999). En este contexto, el biopoder se manifiesta a través de la regulación y el control sobre los cuerpos de quienes transicionan y destransicionan. La anatomopolítica, como parte del biopoder, se centra en la disciplina de los cuerpos individuales: en la transición, se promueven intervenciones médicas para modificar el cuerpo y alinearlo con una identidad de género específica, mientras que durante la destransición, la falta de recursos y apoyo refleja cómo el control sobre estos cuerpos se convierte en una forma de marginalización. La biopolítica, por otro lado, se relaciona con el control sobre la población en su conjunto, y en el caso de las personas destrans, se puede ver cómo las normas sobre qué cuerpos son considerados legítimos o deseables influyen en el acceso desigual a los servicios médicos y la atención sanitaria. Esto se refleja no solo en el acceso desigual a los servicios, sino en la sensación de rechazo que sienten las mismas personas destrans de comunicar a sus servicios médicos la decisión de desistir de su transición, lo que implica, como se ha mencionado antes, una falta de información importante acerca de las personas que destransicionan, como la cantidad o sus características más inmediatas (edad, historial de salud mental, enfermedades, sexo asignado al nacer, orientación sexual, entre otras) (Vandenbussche, 2021).

## **2.2. Experiencias sociales y en la comunidad durante la destransición**

La destransición no es un proceso meramente individual. Está atravesado por claras dinámicas sociales y culturales, reflejadas en las interacciones sociales y las experiencias en la comunidad. Comunidades como el mismo subreddit *r/detrans*, los entornos familiares, de amigos, educativos o médicos. Durante el proceso de destransición, las relaciones sociales y

el apoyo de la comunidad juegan un papel crucial, ya sea para facilitar la aceptación del proceso o para intensificar las dificultades que se enfrentan. Esta sección explora cómo las personas que destransicionan experimentan el entorno social y cómo la comunidad puede influir en el proceso de reconstrucción de la identidad.

Uno de los temas recurrentes en los testimonios de "r/detrans" es la pérdida de apoyo social y el cambio en las relaciones personales durante la destransición. Muchas personas que en un principio recibieron apoyo al transicionar se encuentran con que ese apoyo se desvanece cuando deciden destransicionar. Para algunos, esto se debe a una percepción de "fracaso" o de ir en contra de la narrativa dominante sobre la transición como un camino único y definitivo hacia la felicidad. Esta falta de apoyo puede provocar un sentimiento de aislamiento y rechazo, exacerbando el malestar emocional ya existente. En palabras de una persona destrans: "Cuando decidí destransicionar, perdí a muchos amigos que pensaban que estaba retrocediendo o traicionando una causa. Fue uno de los momentos más solitarios de mi vida".

Uno de los temas recurrentes en los testimonios de *r/detrans* es la pérdida de apoyo social y el cambio en las relaciones personales durante la destransición. Muchas personas que en un principio recibieron apoyo al transicionar se encuentran con que ese apoyo se desvanece cuando deciden destransicionar. Esta falta de apoyo puede provocar un sentimiento de aislamiento y rechazo, incrementando el malestar emocional ya existente. En palabras de una persona destrans:

*"Perdón si esto suena tonto, y no me malinterpreten; no me arrepiento en absoluto de haber destransicionado, pero toda esta situación ha sido tan solitaria y miserable, y lo que lo hace peor es que todo esto es culpa mía. Dejé de tomar testosterona hace 2 años y perdí a las pocas amigas que tenía; me siento atrapada. Me da demasiada vergüenza acudir a alguna*

*profesional de la salud, además vengo de un país que es muy afirmativo con lo trans, así que probablemente me resultaría difícil encontrar a alguien comprensivo.*"<sup>17</sup> - *Mujer destrans*

Además de la pérdida de amigos, muchas personas que destransicionan desarrollan una visión más crítica hacia la comunidad trans, en particular algunas mujeres destrans que expresan sentimientos de frustración hacia la actitud de ciertas mujeres trans hacia las mujeres cis que desistieron. Estas mujeres se sienten atacadas o invalidadas por mujeres trans que no respetan su experiencia de destransición y, como resultado, cuestionan algunos de los discursos predominantes dentro de la comunidad trans.

Otro aspecto relevante que surge de los relatos de destransición es la dificultad con el cambio de pronombres. Como muchas personas fueron conocidas en su entorno social bajo una identidad trans, al momento de destransicionar y solicitar ser tratadas con los pronombres que corresponden a su sexo asignado al nacer, se enfrentan a una situación de marginación, ya que muchas personas se confunden y les hacen "misgender"<sup>18</sup> o no respetan su nueva identidad. Como señala Le Breton (2018):

Cada individuo es el arquitecto de su sexuación, tanto de la apariencia exterior de su presencia en el mundo como de su sexualidad. Ni el cuerpo, ni el género, ni la

---

<sup>17</sup> Sorry if this is a dumb post, and don't get me wrong i don't regret detransitioning at all but this entire situation has been so lonely and miserable and what makes it worse is this entire thing is my fault.

I stopped testosterone 2 years ago and lost the few friends i had and i just feel stuck. Im too embarrassed to reach out to any health professionals, im also from a country that's very trans affirming so id most likely have a hard time finding someone sympathetic.

<sup>18</sup> Se refiere a la situación en la que, al hablar de una persona o al dirigirse a ella, se le asigna un género de forma incorrecta. Es decir, se trata a alguien con un género que no es el suyo. Esto se traduce en el uso de pronombres incorrectos y/o terminaciones con connotación de género inapropiadas.

Los ejemplos más comunes incluyen referirse en femenino a personas transmasculinas o en masculino a personas transfemeninas. También abarca el caso de personas no binarias que utilizan género neutro y son tratadas con género masculino o femenino al hablar de ellas (CIEM, s.f).

orientación sexual son esencias, sino construcciones sociales ante todo personales, y por lo tanto revocables. (p.53)

Este aspecto subraya la complejidad de navegar por identidades cambiantes y cómo el entorno social responde ante esas transiciones.

Por otro lado, las comunidades en línea han demostrado ser una fuente de apoyo fundamental para muchas personas destrans. Los espacios como *r/detrans* se configuran como un lugar donde se pueden compartir experiencias, obtener información y encontrar un sentido de pertenencia que a menudo se pierde en el entorno fuera de línea. En estos espacios, las personas que destransicionan encuentran una comunidad que valida sus experiencias, algo que muchas veces no encuentran en sus redes sociales cercanas. Esta validación puede ser esencial para la salud mental y el bienestar durante el proceso de destransición. Muchas personas comparten fotografías de antes y después, preguntando si en su destransición se ven como cuando fueron asignados al nacer, esperando recibir mensajes positivos y reafirmación de su destransición, género y sexo. También publican audios de sus voces preguntando si suenan lo suficientemente femeninas o masculinas, buscando apoyo y afirmación sobre su avance en el proceso de destransición. Estos actos reflejan una necesidad de validación y de apoyo social que, en muchas ocasiones, solo encuentran en comunidades que comprenden sus experiencias.

No obstante, también existen dinámicas conflictivas dentro de la comunidad en línea. Algunas personas destrans mencionan sentirse en medio de debates polarizados entre la comunidad trans y el movimiento crítico de género, lo cual añade una capa adicional de tensión. Mientras que algunos encuentran consuelo en el feminismo radical o en comunidades críticas de género, otros se sienten atrapados entre dos narrativas opuestas, sin saber a dónde pertenecer. Esta tensión entre comunidades refleja cómo la destransición se sitúa en un punto

de intersección político y social que no siempre permite espacios neutrales para quienes desean simplemente vivir su identidad sin etiquetas adicionales.

Las experiencias laborales y la vida en el espacio público también son áreas donde las personas destrans enfrentan retos significativos. Muchas personas mencionan la dificultad de explicar su proceso a empleadores o compañeros de trabajo, lo cual puede llevar a situaciones de discriminación o incomprensión. La constante necesidad de justificar o explicar los cambios en la identidad de género puede resultar agotadora y afectar la manera en que se perciben a sí mismas en entornos públicos. En este contexto, el biopoder descrito por Foucault (1996, 1999) se manifiesta a través de la regulación de los cuerpos que no encajan con las expectativas sociales. La presión para conformarse a un ideal de género o para justificar los cambios en la propia identidad es una forma de control que actúa sobre los cuerpos y las decisiones individuales, señalando qué identidades son aceptadas y cuáles son vistas como problemáticas o inestables.

Finalmente, otro tema relevante es el de los procedimientos estéticos. Muchas personas destrans preguntan en el grupo sobre qué procedimientos pueden realizar para mejorar su imagen y "volver" a verse más acorde con el sexo que les fue asignado al nacer. Estas consultas incluyen temas como la depilación, tratamientos para el acné, o el cuidado del cabello, todos enfocados en recuperar una apariencia que les permita sentirse cómodos con su identidad destrans. Estas búsquedas de reafirmación física resaltan la importancia que tiene la apariencia en la reconstrucción de la identidad y cómo la comunidad se convierte en un espacio para compartir y buscar orientación en este aspecto.

En resumen, las experiencias sociales y comunitarias durante la destransición son diversas y complejas. Para muchas personas, encontrar una comunidad de apoyo puede ser clave para navegar este proceso de manera saludable, mientras que la pérdida de relaciones o el rechazo social pueden intensificar el aislamiento y la vulnerabilidad. La destransición

entonces podría ser entendida un proceso de renegociación del lugar que una persona ocupa en la sociedad y en sus propias redes, y esta renegociación está marcada tanto por los desafíos como por los espacios de solidaridad que se logran construir.

### **Capítulo 3: Reflexiones acerca de la identidad**

La reconstrucción de la identidad en la destransición implica enfrentar cambios profundos que abarcan tanto la dimensión personal como la social. Este proceso exige redefinir la relación con el cuerpo, reflexionar acerca de la identidad y encontrar un nuevo sentido de pertenencia en los entornos sociales. En este capítulo, se abordan las experiencias que las personas enfrentan en la reflexión de su identidad de género, la reintegración en sus redes sociales y la búsqueda de un nuevo equilibrio.

#### **3.1. Reflexión sobre la identidad**

La reflexión sobre la identidad para una persona destrans implica una revisión profunda de su propia concepción del género y del significado de los cambios corporales que ha atravesado. En este proceso, es relevante considerar el concepto de *habitus* propuesto por Pierre Bourdieu (1991), que se refiere a las disposiciones internalizadas que influyen en cómo las personas perciben, actúan y se adaptan a su entorno. Estas disposiciones afectan la manera en que se reconstruye la identidad de género y se resignifica el cuerpo tras la destransición. David Le Breton (1995) plantea que el cuerpo es una construcción social que representa tanto la historia individual como las normas y expectativas de la sociedad. En este contexto, la destransición se convierte en un proceso de resignificación, en el cual el individuo intenta reconciliarse o aceptar a un cuerpo que ha cambiado y que aún lleva las marcas de la transición. Erving Goffman (1987) y su concepto de la 'presentación del yo' pueden ayudar a entender cómo las personas destrans negocian la imagen que proyectan, especialmente cuando su cuerpo refleja cambios significativos que se deben reinterpretar tanto para sí mismas como para los demás.

La reflexión acerca de la identidad también implica replantear la relación con el género. Muchas personas que destransicionan deciden abandonar las etiquetas de género, buscando una identidad que sea menos restrictiva y más acorde con sus experiencias. Recordando a Butler, quien resalta que el género es una construcción performativa, un conjunto de actos repetitivos que crean la ilusión de una identidad fija, en la destransición, este concepto se hace evidente cuando las personas se rebelan contra las categorías normativas. Pues buscan nuevas formas de expresarse y que les permitan vivir sin tener que ajustarse a los roles sociales establecidos.

### **3.2. Reflexión sobre el cuerpo**

La búsqueda de un nuevo equilibrio tras la destransición es un proceso de reconciliación tanto con el cuerpo como con la identidad. Esta etapa implica aprender a vivir con las consecuencias físicas y emocionales de la transición y la destransición, así como encontrar formas de sentirse cómodo y en paz consigo mismo. Para muchas personas, este equilibrio no significa regresar a una identidad anterior, sino crear una nueva que integre todas sus experiencias y les permita vivir de manera auténtica.

El arrepentimiento es un sentimiento que aparece con frecuencia en los testimonios de personas destrans, particularmente en relación con los cambios físicos irreversibles como la mastectomía o los efectos hormonales. Pierre Bourdieu y su idea de ‘capital corporal’ pueden ser útiles para explorar cómo estos cambios impactan el valor percibido del cuerpo dentro del contexto social, afectando la manera en que la persona se percibe a sí misma y es percibida por los demás. Sin embargo, también hay relatos de aceptación y reconciliación, donde las personas logran ver sus cuerpos como una parte integral de su recorrido personal. Esta aceptación implica reapropiarse de los cambios como parte de una historia de lucha y supervivencia, donde cada cicatriz representa un paso en la búsqueda de una identidad que se sienta propia.

La autonomía y el derecho a definir la propia identidad son aspectos centrales en la búsqueda de este equilibrio. La destransición permite cuestionar las narrativas sobre el género y desafiar las expectativas sociales, creando un espacio para la exploración y la autenticidad. A medida que las personas que destransicionan buscan un nuevo equilibrio, también desafían las normas de género que intentan limitar la expresión individual, reclamando el derecho a ser quienes son sin las restricciones de una categorización binaria.

## **Conclusiones**

La presente monografía tuvo como objetivo comprender las experiencias de personas que deciden destransicionar o que ya lo han hecho, en el contexto de la comunidad virtual "r/detrans" en Reddit, durante el año 2024. A través del análisis de publicaciones en esta plataforma, se buscó identificar las principales motivaciones, desafíos y significados detrás de las decisiones de destransición. Este estudio proporciona una perspectiva sobre cómo la destransición no solo es un proceso personal, sino también social, cargado de implicaciones emocionales, físicas y culturales, y frecuentemente influido por discursos normativos sobre género.

La importancia de abordar este fenómeno radica en que la destransición ha sido un tema limitadamente explorado en las ciencias sociales, a pesar de incidir profundamente en la vida cotidiana de las personas que la experimentan. Esta situación plantea cuestiones fundamentales relacionadas con las perspectivas sociales de la identidad, la autopercepción y el género, además de abrir una reflexión sobre el sistema binario de sexo/género. Desde una perspectiva sociológica, es posible observar patrones comunes en las experiencias de destransición, los cuales reúnen a individuos que enfrentan rechazo o falta de comprensión por parte de sus grupos familiares y sociales. Este fenómeno afecta directamente al individuo, ya que la experiencia de destransición se vincula estrechamente con las expectativas sociales y las normas e ideologías de género. Las personas que destransicionan pueden experimentar

desafíos personales y sociales asociados con la reconfiguración de su identidad y sus relaciones, así como el aislamiento provocado por la discriminación.

Los hallazgos de la investigación reflejan la complejidad de la destransición como experiencia multifacética. En primer lugar, se identificó que la salud mental, incluyendo la ansiedad y la depresión, se erige como una cuestión crucial en las decisiones de transicionar y destransicionar. La persistencia de malestares emocionales a pesar de la transición llevó a algunas personas a replantearse su identidad, reflejado en la manera en cómo se expresan a través del cuerpo y su imagen. Sentimientos de auto-odio y dismorfia corporal, en lugar de disforia de género, muchas veces, fueron identificados por algunos usuarios como factores que influenciaron en su decisión de transicionar inicialmente, sin dejar de lado a la disforia de género como un factor decisivo.

Asimismo, las normas de género y las presiones culturales surgieron como factores significativos que afectan la autopercepción y la identidad de quienes transicionan y destransicionan. La teoría de la performatividad de Judith Butler, el concepto de biopoder de Michel Foucault, así como la sociología del cuerpo de Le Breton (entre otras concepciones), fueron útiles para entender cómo los discursos normativos sobre el género pueden influir en la construcción de la identidad y en la toma de decisiones, motivando a algunas personas a adoptar una identidad trans para escapar de los estereotipos de género.

La destransición también implicó enfrentarse a cambios físicos, como el impacto de la interrupción hormonal y la presencia de cicatrices y alteraciones físicas por procedimientos médicos previos. Las experiencias físicas no solo representan desafíos de salud, sino que también reafirman el poder de los discursos sociales sobre el cuerpo y la identidad, y cómo estos regulan los cambios corporales en la búsqueda de una identidad "auténtica".

Además, la destransición afectó las relaciones interpersonales de quienes la emprendieron, incluyendo la pérdida de apoyo social y la dificultad para ser aceptados nuevamente en sus entornos. Los espacios en línea, como "r/detrans", se convirtieron en fuentes de validación y apoyo en un proceso a menudo solitario, aunque también emergieron tensiones entre diferentes posturas de género, evidenciando la dimensión política y social de la destransición.

Las limitaciones de este estudio incluyen la dependencia de una comunidad en línea específica, "r/detrans", lo que sugiere que en una futura investigación se utilicen metodologías que permitan abarcar una mayor cantidad de datos y comunidades. Además, la falta de información detallada sobre las características demográficas de los usuarios limita la capacidad de generalizar los hallazgos a otros contextos culturales y sociales.

Sin embargo, este estudio contribuye teóricamente a los debates sobre género, al integrar las teorías de performatividad y biopoder para explorar cómo las experiencias de destransición desafían las categorías de género normativas. Desde una perspectiva práctica, los hallazgos subrayan la necesidad de desarrollar servicios de apoyo y recursos de salud mental especializados para personas en destransición, así como de promover una comprensión más inclusiva de la identidad de género.

Este trabajo, invita a abrir la puerta a nuevas investigaciones que exploren la destransición en otros contextos culturales, así como en otras plataformas o comunidades más allá de Reddit. Sería valioso también realizar estudios longitudinales que sigan a personas en su proceso de destransición a lo largo del tiempo, para entender los cambios y ajustes a largo plazo.

La destransición emerge como un proceso complejo y multifacético que va más allá de lo personal, estando profundamente influido por discursos sociales y normas de género.

Este estudio resalta la importancia de validar las experiencias de las personas que destransicionan, reconociendo sus desafíos y las tensiones que enfrentan en un contexto que frecuentemente exige una identidad estable y binaria. A través de la destransición, las personas exploran un nuevo equilibrio en el que la autenticidad y el bienestar se imponen sobre las expectativas normativas, abriendo un camino para cuestionar y reformular los discursos sobre género e identidad.

## **Bibliografía**

- Amigo-Ventureira, A. M. (2019). Un recorrido por la historia trans\*: Desde el ámbito biomédico al movimiento activista-social. *Cadernos Pagu*, 57, e195701.  
<https://doi.org/10.1590/18094449201900570001>
- Baril, A. (2021). Detransition, Re-transition, Interrupted or Discontinued Transition: All the same thing? A critical and philosophical reflection on the notion of detransition.
- Barón, S. (2023, 2 mayo). La misoginia interiorizada o sobre por qué creo que soy diferente a las demás mujeres. *Revista Hekatombe*. <https://www.revistahekatombe.com.co/la-misoginia-interiorizada-o-sobre-por-que-creo-que-soy-diferente-a-las-demas-mujeres/>
- BORZI, S. L., HERNÁNDEZ SALAZAR, V., GARCÍA CERNAZ, S., & YACUZZI, M. L. (2023). Género, identidad de género y sistema de género: un recorrido conceptual desde la filosofía y las ciencias sociales. *Revista Argonautas*, Vol. 13(Nº 21), 49-60.
- Bourdieu, P. (1991). *El sentido práctico*. Taurus.
- Brown, G. R. (2023, 8 junio). Incongruencia y disforia de género. *Manual MSD Versión Para Profesionales*. <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/incongruencia-y-disforia-de-g%C3%A9nero/incongruencia-y-disforia-de-g%C3%A9nero>
- Bustos, V. P., Bustos, S. S., Mascaró, A., Del Corral, G., Forte, A. J., Ciudad, P., Kim, E. A., Langstein, H. N., & Manrique, O. J. (2021). Regret after Gender-affirmation Surgery:

- A Systematic Review and Meta-analysis of Prevalence. *Plastic and Reconstructive Surgery – Global Open*, 9(3), e3477. <https://doi.org/10.1097/GOX.00000000000003477>
- Butler, C., & Hutchinson, A. (2020). Debate: The pressing need for research and services for gender desisters/detransitioners. *Child And Adolescent Mental Health*, 25(1), 45-47. <https://doi.org/10.1111/camh.12361>
- Butler, J. (2007). *El género en disputa: el feminismo y la subversión de la identidad*. Paidós Iberica Ediciones S A.
- CELS. (2018, 14 agosto). *La transexualidad y el travestismo ya no integran la Clasificación Internacional de Enfermedades*. CELS. <https://www.cels.org.ar/web/2018/08/la-transexualidad-y-el-travestismo-ya-no-integran-la-clasificacion-internacional-de-enfermedades/>
- Crespo, R. (2022, 16 febrero). La historia de Keira Bell y el principio del fin de la mayor clínica trans de Londres. *La Gaceta*. <https://gaceta.es/europa/la-historia-de-keira-bell-y-el-principio-del-fin-de-la-mayor-clinica-trans-de-londres-20230216-0755/>
- Djordjevic, M. L., Bizic, M. R., Duisin, D., Bouman, M.-B., & Buncamper, M. (2016). Reversal Surgery in Regretful Male-to-Female Transsexuals After Sex Reassignment Surgery. *The Journal of Sexual Medicine*, 13(6), 1000-1007. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.02.173>
- Duque, C. (2010). Judith Butler y la teoría de la performatividad de género. *Revista de Educación & Pensamiento*.
- Expósito-Campos, P., Salaberria, K., Pérez Fernández, J., & Gómez-Gil, E. (2023). Destransición de género: Una revisión crítica de la literatura. *Actas Espanolas de Psiquiatria*, 53, 98-119.
- Feminista, C. M. (2020, 9 diciembre). Caso Keira Bell: sentencia contra el experimento con menores -. *Movimiento Feminista*. <https://movimientofeminista.org/2020/12/09/caso-keira-bell-sentencia-contra-el-experimento-con-menores/>

- Fernández, M. (2022, 22 octubre). Sandra, transexual arrepentida: «Cambiar de género te convierte en un paciente enfermo de por vida». *El Debate*.  
[https://www.eldebate.com/sociedad/20221022/te-convierte-en-un-paciente-enfermo-de-por-vida\\_67781.html](https://www.eldebate.com/sociedad/20221022/te-convierte-en-un-paciente-enfermo-de-por-vida_67781.html)
- Foucault, M. (1996). Conferencia quinta. En *La verdad y las formas jurídicas* (pp. 117-140). Gedisa.
- Foucault, M. (1999). Las mallas del poder. En *Estética, ética y hermenéutica. Obras esenciales. Volumen iii* (pp. 235-254). Paidós.
- Foucault, M. (2008). *Historia de la sexualidad 1: la voluntad del saber*. 2da. edición. Siglo XXI Editores.
- Fundipp. (2020, 2 diciembre). Keira Bell La chica arrepentida de convertirse en hombre gana el juicio. Fundación Para la Investigación En Psicoterapia y Personalidad.  
<https://fundipp.org/keira-bell-la-chica-arrepentida-de-convertirse-en-hombre/>
- García Becerra, A. (2010). Tacones, siliconas, hormonas. Teoría feminista y experiencias trans en Bogotá.
- Garosi, E. (2012). «Hacer» lo trans: Estrategias y procesos de transición de género en Turín (Italia). *Cuicuilco*, 19(54), 139-171.
- Glaser, B. G., & Strauss, A. L. (2017). *The Discovery of Grounded Theory*. Routledge eBooks. <https://doi.org/10.4324/9780203793206>
- Goffman, E. (1987). *La Presentación de la persona en la vida cotidiana*.
- Grau, J. M. (2015). Transexualidad y transgenerismo. Una aproximación teórica y etnográfica a dos paradigmas enfrentados. *Disparidades. Revista de Antropología*, 70(2), Article 2.  
<https://doi.org/10.3989/rntp.2015.02.009>
- Hildebrand-Chupp, R. (2020). More than ‘canaries in the gender coal mine’: A transfeminist approach to research on detransition.

- Karpel, L., & Cordier, B. (2013). Postoperative regrets after sex reassignment surgery: A case report. *Sexologies*, 22(2), e55-e58. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2012.08.014>
- Kozinets, R. (2002). The field behind the screen: using netnography for marketing research in online communities. *Journal of Marketing Research*, 39(1), 61-72.
- Lamas, M. (2007). El género es cultura. V Campus Euroamericano de Cooperação Cultural. <https://unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/sites/unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/files/files/Biblioteca%202022/Teor%C3%ADa%20de%20G%C3%A9nero/TG-8%20El%20ge%C3%A9nero%20es%20cultura.%20Marta%20Lamas.pdf>
- Le Breton, D. (1995). *Antropología del cuerpo y modernidad*. Ediciones Nueva Visión.
- Le Breton, D. (2018). *La sociología del cuerpo*. Siruela.
- Littman, L. (2021). Individuals Treated for Gender Dysphoria with Medical and/or Surgical Transition Who Subsequently Detransitioned: A Survey of 100 Detransitioners. *Archives Of Sexual Behavior*, 50(8), 3353-3369. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02163-w>
- MacKinnon, K. R., Ashley, F., Kia, H., Lam, J. S. H., Krakowsky, Y., & Ross, L. E. (2021). Preventing transition «regret»: An institutional ethnography of gender-affirming medical care assessment practices in Canada. *Social Science & Medicine* (1982), 291, 114477. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114477>
- Maldonado, L. G., & Iriberry, A. (2021, 24 octubre). El Drama de los Trans Arrepentidos: “Me Engañaron, Caes en un Bucle de Cirugías”. *El Español*. [https://www.elespanol.com/porfolio/actualidad/20211024/drama-trans-arrepentidos-enganaron-caes-bucle-cirugias/621438970\\_0.html](https://www.elespanol.com/porfolio/actualidad/20211024/drama-trans-arrepentidos-enganaron-caes-bucle-cirugias/621438970_0.html)
- Mejia, J. V. (2011). Problemas centrales del análisis de datos cualitativos. DOAJ: Directory Of Open Access Journals. <https://doaj.org/article/be5097dc66e348b89fff8ea18a253ee>
- Money, J., & Ehrhardt, A. A. (1972). *Man and woman, boy and girl: Differentiation and dimorphism of gender identity from conception to maturity*. Johns Hopkins U. Press

- Noseda Gutiérrez, J. (2012). Muchas formas de transexualidad: Diferencias de ser mujer transexual y de ser mujer transgénero. *Revista de Psicología*, 21(2), 7.  
<https://doi.org/10.5354/0719-0581.2012.25835>
- Pazos Guerra, M., Gómez Balaguer, M., Gomes Porras, M., Hurtado Murillo, F., Solá Izquierdo, E., & Morillas Ariño, C. (2020). Transexualidad: Transiciones, detransiciones y arrepentimientos en España. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición*, 67(9), 562-567. <https://doi.org/10.1016/j.endinu.2020.03.008>
- Slothouber, V. (2020). (De)trans visibility: Moral panic in mainstream media reports on de/retransition. *European Journal of English Studies*, 24(1), 89-99.  
<https://doi.org/10.1080/13825577.2020.1730052>
- Vale, O. (2019). Disforia de género: La psicopatologización de las sexualidades alternas. *Quaderns de Psicologia. International Journal of Psychology*, 21(2), Article 2.
- Van Dijk, T. (2000). *El discurso como estructura y proceso*. Gedisa.
- Vandenbussche, E. (2021). Detransition-Related Needs and Support: A Cross-Sectional Online Survey. *Journal Of Homosexuality*, 69(9), 1602-1620.  
<https://doi.org/10.1080/00918369.2021.1919479>