

Significados sobre la reconciliación y el autocuidado en pobladores y exguerrilleros en
proceso de reincorporación a la vida civil en icononzo tolima

Danny Alejandro Villanueva Conde y Yessenia Hoyos Ramírez

Universidad Santo Tomas

Marzo 10 del 2019

Universidad Santo Tomás

Facultad de Psicología

Posgrados en Psicología Jurídica

Maestría en Psicología Jurídica

Bogotá, Marzo de 2019

Significados sobre la reconciliación y el autocuidado en pobladores y exguerrilleros en
proceso de reincorporación a la vida civil en Icononzo tolima

Danny Alejandro Villanueva Conde y Yessenia Hoyos Ramírez

Trabajo de grado para al título de Magister en psicología jurídica

Asesor: Oscar Acevedo Árago

Universidad Santo Tomás

Facultad de Psicología

Posgrados en Psicología Jurídica

Maestría en Psicología Jurídica

Bogotá, Marzo de 2019

Dedicatoria

El resultado de este viaje en un sentido literal y metafórico a Icononzo municipio del departamento del Tolima al que también pertenecemos, nos hizo encontrarnos con la realidad de 20 seres humanos, si no son más, que nos permitieron atravesar las puertas del dolor, el miedo y la esperanza; para ellos va dedicado este trabajo al que le hemos invertido parte de nuestra vida y el cual lo ha valido todo.

Alejandro y Yessenia

Agradecimientos

A Dios

Por la bendición de servir en ésta, como en otras tantas ocasiones, como instrumentos de paz y amor.

A nuestros familiares y amigos

Porque su confianza y motivación nos impulsaron a mantener avantes en la persecución de este sueño que también es de ustedes.

A nuestros maestros

Por ser modelos a seguir como seres humanos y profesionales que dedican su vida al igual que nosotros a hacer visibles la voz de los menos favorecidos.

Tabla de contenido

Introducción	13
Planteamiento del problema	17
Objetivos	21
Objetivo general	21
Objetivos específicos	22
Marco de referencia	22
Principales Fundamentos Psicológicos	22
Psicología y ley	23
Principales factores precipitantes y mantenedores del conflicto y la violencia en Colombia	25
Trauma y resiliencia: la experiencia del sentido restaurador	28
Ex guerrilleros: reincorporación y desarme en el proceso de paz en Colombia	30
Categorías de análisis: abordaje teórico e investigativo	33
Reconciliación: perdón- convivencia	33
El lugar del perdón en la reconciliación	37
Restablecer vínculos y reparar lo dañado: hacia una convivencia pacífica mediante la incidencia del perdón, pasos prácticos.	38

¿Perdón silenciado, perdón en el marco de la justicia o perdón incondicionado? Una referencia para el camino de la reconciliación y la paz	40
Perdón una herramienta para la reconciliación	41
Reorientando la mirada: el fundamento del perdón	42
Autocuidado: cuidado de sí mismo (estigmatización y miedo)	43
Nuevo escenario de conocimiento y construcción de sí mismo	45
Desarraigo del conocimiento de si	51
El grupo construcción de identidad y desplazamiento del autocuidado	52
La violencia mecanismo de destrucción del cuidado de si	54
Funcionamiento del grupo	55
Estigmatización y miedos: los terrores después de la guerra	56
Método	59
Diseño y tipo de investigación	59
Contexto social	60
Población	61
Instrumentos	62
Observación participante.	62
Entrevistas semi-estructuradas.	62
Procedimiento	63
Manejo Ético de la investigación	64

Resultados	66
Autocuidado exguerrilleros	66
Raíces de las racionalidades que operan en el colectivo y grupo (negación y desarraigo de las formas de subjetividad y vida)	67
La mujer en la guerra y su desarraigo emocional para la vida:	69
Construcción de identidad grupal (el grupo como el sí mismo).	70
Afectación al proyecto de vida.	76
Estigmatización.	79
Miedo.	82
Temores inherentes a un nuevo proyecto de vida (interacción social y familiar).	83
Esteretipos o Autocrítica de los estereotipos de guerra o del guerrero	86
La vida símbolo de cambio (noción del cuidado de vida, la familia, lo erótico, lo económico y lo social).	88
Resultados autocuidado pobladores	94
Noción del cuidado personal.	96
Noción del cuidado social-cuidado del otro y ambiental.	104
Crítica a lo establecido.	108
Estigmatización.	112
Miedo.	115
Reconciliación en exguerrilleros	118

Avances y retrocesos del proyecto político, acuerdo de paz y políticas para la reconciliación.	119
Dejación de armas y tránsito a la vida política.	127
Bases de la convivencia pacífica.	131
Perspectivas del Perdón: reparación simbólica, verdad, memoria y justicia.	137
Reconciliación en pobladores	146
Avances y retroceso del proceso de paz.	147
Interferencia de los medios de comunicación.	155
Reparar los vínculos quebrantados por el conflicto.	157
Perdón.	162
Convivencia.	170
Referencias	188
Apéndices	198
Apéndice 1	198
Carta de consentimiento informado.	198
Apéndice 2	199
Entrevista semi-estructurada con Gestores de paz (Líderes comunitarios).	199
Apéndice 3	200
Entrevista semi-estructurada con Exguerrilleros.	200

Índice de tablas

Tabla 1. Subcategorías de Análisis de Autocuidado en Exguerrilleros.	67
Tabla 2 Subcategorías de análisis de autocuidado en pobladores aledaños y líderes comunitarios	95
Tabla 3. Subcategorías de Análisis de Reconciliación en Exguerrilleros	118
Tabla 4. Subcategorías de Análisis de Reconciliación en Pobladores Aledaños y Líderes Comunitarios.	146

Índice de figuras

Grafica 1. Claves y Procesos Alrededor de Autocuidado y Reconciliación en el Posconflicto

¡Error! Marcador no definido.

Resumen

La reconciliación y el autocuidado son dos aspectos fundamentales en la transformación de las prácticas subjetivas e intersubjetivas de exguerrilleros y pobladores en el proceso de paz que se adelanta con las FARC-EP. Esta fue una investigación de corte cualitativo, que se desarrolló usando el método etnográfico- narrativo, con la participación de 13 exguerrilleros pertenecientes a la ZVTN Antonio Nariño y 10 líderes comunitarios pertenecientes a la comunidad de Icononzo en el marco de desarrollo de los diplomados brindados por la comisión de conciliación nacional CCN. Para la recolección de los datos se utilizó el diseño de una entrevista semiestructurada y la observación participante. Dentro de los principales hallazgos se observó la memoria como vehículo de autocuidado y gestión en las prácticas de la libertad; el perdón como una capacidad humana de transformación del sentido del daño a partir del reconocimiento como sujeto libre y el reconocimiento del sujeto que perpetró el daño como ser humano; el principio de la defensa del vivir dignamente como vector de la reconciliación y de la convivencia pacífica, y la acción y el discurso como medios de actuación de los asuntos humanos que redefinen el papel del exguerrillero como sujeto político, los mismos que en los pobladores posibilitan asumir roles sociales de empoderamiento comunitario. Es importante resaltar que sobre este tipo de fenómenos no existen investigaciones previas en Colombia, es inédito el abordaje en tanto las Zonas Veredales de Reincorporación y Normalización y los Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación son estrategias novísimas en el marco de la resolución y negociación internacional de los conflictos armados.

Palabras claves: Autocuidado, reconciliación, perdón, convivencia, estigmatización

Abstract

Taking care of oneself and reconciliation are two key aspects when transforming the subjective and intersubjective behaviors of the ex-members of the FARC and the dwellers in regards to the peace process that is being carried out. This study aims to find out what goes through the minds of the ex-members of the guerrilla and the towners when they hear the words self-care and reconciliation in Icononzo. This research has a narrative and ethnographic qualitative emphasis. Besides, thirteen members of the guerillas and ten leaders have been involved. They are part of a small community in Icononzo. A semi-structured interview and the ongoing observations. The findings revolve around memories linked to self-care and freedom practices; forgiveness as a human ability to change going from acknowledging the damage caused by the abusers from recognizing these individuals who inflicted pain on others as a human beings; the principle of defense and life as a means of reconciliation and peaceful interactions and the talk as a means of human predisposition that redefine the role of the ex-member of the guerillas as a political figure and now allow the towners to empower themselves in a community. It is thus important to highlight that there have not been previous works on this particular subject matter. It is a complete new thing above all because it comprises reincorporation and normalization of strategies and workshops when it comes to an international peace deal to finally resolve a civil war.

Keywords: Taking care of oneself, reconciliation, forgiveness, coexistence, stigmatization

Introducción

La construcción del bien supremo; la paz, contribuye a realizar ejercicios de reflexión y balance entorno a las causas y efectos del conflicto armado en Colombia; particularmente sobre las condiciones favorecedoras de la violencia y el terrorismo. La justicia social, los derechos humanos y la dignidad humana, son elementos claves que darían lugar al pluralismo, la igualdad y la convivencia, y que gozarían de mayor armonía ante tal desafío a la hora de buscar y desarrollar nuevas estrategias de solución pacífica de los conflictos entre el gobierno y los grupos armados ideológicamente diferenciados, a fin de responder de una manera real y efectiva a los anhelos de algunos sectores de la sociedad.

Así, establecer las bases de la construcción cultural de paz, es una aspiración que a nivel comunitario precisaría continuar con las líneas estratégicas que han permitido recuperar y fortalecer el tejido social; de allí que la presente investigación se vea orientada a comprender como la libertad individual resultaría ser un postulado complementario orientado a blindar la etapa del posconflicto en exguerrilleros y pobladores, dado a que esta libertad significa, ante todo, libertad en el ejercicio de los derechos individuales.

Si la constitución política de 1991 de Colombia es norma de normas, llama la atención que la paz al consagrarse como derecho se vea vulnerado de manera especial sobre la relación que el Estado ha establecido con sus ciudadanos, sin embargo, pareciera que la comprensión sobre este aspecto parece responder a la interpretación del gobierno de turno, el cual claramente muestra el retrato de un país polarizado, temeroso y con dificultades para responder de la manera esperada entorno al bien común sobre el individual.

Al consagrarse a Colombia como un Estado social democrático de derechos, se esperaría que la protección de los derechos deba estar orientada a protegerlos y de manera especial entorno a los más necesitados y vulnerables, aun cuando *aquellos que se han sumado al proceso de paz son sujetos que la norma podría contemplar cómo vulnerables* Y los cuales claramente se encuentran desprotegidos por continuar siendo vistos –estigmatizados- como bandidos que necesitan ser juzgados para garantizar la protección de la ciudadanía.

Sin embargo, la inoperancia del Estado para lograr la solución pacífica y de concertación en las zonas de conflicto a nivel nacional ha dejado secuelas que mantienen alejada la aspiración del bien supremo de la paz y en muchos casos mantiene la incertidumbre y escepticismo que deteriora la esperanza, sosteniendo la represión o su ausencia la cual parece comunicar a los ciudadanos la importancia de legitimar esos actos o procesos de estigmatización.

De forma tal, que de manera histórica al gobierno colombiano le ha costado sentar bases sólidas para el desarrollo y disfrute de los derechos fundamentales, el desarrollo de la libertad e integridad humana, especialmente en zonas rurales del país. Solo hasta el año 2012 se instaurarán mesas de negociación con las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia FARC- EP, luego de cinco décadas de guerra y confrontaciones que dejaron huellas y marcas en la historia de Colombia.

A fin de comprender las implicaciones del actual proceso de paz y las características particulares que lo robustecen como uno de los acuerdos con mayores garantías dado el acompañamiento de organismos internacionales, se hace importante realizar una revisión retrospectiva que permita mostrar el interés que otros momentos de la historia se han dado entre gobierno y grupos subversivos pero que finalmente fracasaron.

Por ese motivo, Villarraga (2015) señala que en Colombia se han adelantado diferentes procesos y acuerdos de paz desde 1982 con el gobierno de Betancur, Barco, Gaviria, Samper, Pastrana, Uribe y el ultimo precedido por Santos; el cual se adelantó con las FARC-EP y dejó en una etapa exploratoria con el ELN. Después de los acuerdos con las FARC, en Colombia se generó gran conmoción, e interés a nivel mundial para blindar el proceso, especialmente por su estructura y alcances entorno al aspecto como víctimas, marco jurídico, participación política, desarme y reintegración.

El proceso actual que se adelanta entre el gobierno colombiano y las FARC-EP representa grandes retos para la academia, de cara a comprender los impactos alrededor de un momento coyuntural que ha buscado estar blindado pero que se enfrenta con amenazas propias del proceso de implementación, así como puntualmente las elecciones para cargos públicos que se avecinan, dado a que lo que se encuentra en juego es la oportunidad para soñar y hacer posible con aquellos cambios sociales, culturales y políticos que algunos sectores menos populares reclaman.

Por tanto, en Colombia se empieza a fundamentar el marco jurídico para llevar a cabo proceso de justicia transicional por el cual tendrá que transitar el país para atender los derechos de las víctimas entorno a la verdad, reparación y no repetición, de allí que naciera la ley 1820 del 30 de diciembre del 2016 la cual busca regular los procesos de amnistías e indultos y el Decreto 277 el cual señala el procedimiento para llevarlo a cabo (Oficina del Alto Comisionado para la Paz, 2013)

Conviene subrayar, que la psicología jurídica tiene como interés investigativo aportar elementos que permitan ampliar la comprensión entorno a las implicaciones del conflicto armado

sobre la subjetividad de los individuos, dado que es el resultado de múltiples factores en el marco de la relación que establecen los sujetos con las leyes. De esta forma, se intenta realizar una aproximación que permita desentrañar la relación entre *sujeto jurídico* (sujeción a la ley/una de las formas del poder) y *sujeto político* (sujeción al poder/ todas las formas de poder) y su efecto en la subjetividad de los excombatientes y ciudadanos.

Letaif (2011) afirma:

Un derecho- referencia, cerrado en sí mismo no garantiza la regulación de los modos de vida en la sociedad. La referencia se encuentra en el texto y el texto no es sin con-texto. La complejidad de la aplicación del Derecho en la regulación de la pulsión de muerte, está en conjugar principios referentes que en sí son contradictorios, tensos y disjuntos, en una sociedad compleja y plural y con modos de vida tan desiguales. La experiencia real exige un derecho abierto y afectado por la contingencia, un derecho posible y plural que se orienta por un eje de principios. (p.1).

Así es claro que, al ser concebido el derecho desde una mirada contextual, este debe permitirse ampliar su mirada desde la realidad social al incluir las relaciones entre la subjetividad en el escenario jurídico, en el escenario político y en el escenario intersubjetivo; dimensiones que se han empoderado dada cuenta del proceso de paz que está atravesando el país. En este contexto este trabajo busca realizar una apuesta importante sobre la relevancia de los sujetos en tránsito a la vida civil. Dicho de otra manera, la presente investigación se orienta a nutrir la comprensión sobre la relación Psicología-Derecho o si se quiere subjetividad-civilidad a partir del cuestionamiento entorno a la importancia de defender y

amparar de manera igualitaria a todos los integrantes de un mismo territorio (Constitución política de 1991).

En sentido puntual, entonces, la razón y ser del autocuidado, desde su abordaje, es dotar de sentido experiencial de vida, a la persona humana que vivencialmente experimenta eventos que quiebran el proyecto de vida personal, familiar, emocional, social, económico, y cultural y que por derivación producen sufrimiento y cambios drásticos en su proyecto existencial. De esta manera el autocuidado como conocimiento de sí y apuesta ético/política integra toda medida encaminada a aliviar y mitigar la estigmatización, la exclusión y el sufrimiento humano al orientar el sentido de vida a partir de la resignificación de los eventos vividos, esto guiado por la concepción del buen vivir y la dignidad de la persona humana, y el fundamento de una ética del cuidado de sí y del otro (el semejante) como mediador.

Es así como el trabajo de la reconciliación, la construcción de equidad social y convivencia, debe ser dotado de sentido y por un quehacer amplio en respuesta a los problemas estructurales de las comunidades pertenecientes al presente investigativo que padecen y sufren por hechos victimizantes o circunstancias vitales críticas que afectan al ser y sus razones de existencia. Entonces toda acción pretenda mitigar las injusticias sociales que causen trauma y sufrimiento individual y colectivo, es de especial interés para la psicología jurídica.

Planteamiento del problema

Los principales embates en la sociedad, son el resultado del quebrantamiento del desarrollo humano sostenible y de la vida en sociedad, la historia de Colombia, la inequidad se encuadra por los múltiples hechos de violencias emitidas en el desarrollo de vida de la nación y una ambivalencia a la hora de hablar de las garantías de una vida digna por parte de sus ciudadanos,

principalmente por la negación al acceso de derechos constitucionales que faciliten a la población civil el cumplimiento y satisfacción de sus necesidades básicas; manifestaciones de pobreza, desigualdad y poco acceso a la justicia, han constituido el devenir de conflictos de la vida cotidiana de los ciudadanos.

Dado el momento coyuntural del país, el cual después de vivir en una guerra de más de 50 años, el Estado colombiano y las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia-Ejército del Pueblo, deciden sentar las bases para llevar a cabo la negociación, firma e implementación del acuerdo pactado, dejando por sentado su movilización a la vida política, el abandono de la lucha armada y su compromiso para transitar con la población civil el camino a la reconciliación y la convivencia.

Icononzo municipio del Tolima, fue escogido como lugar en donde estaría ubicada una de las 19 Zonas Veredales Transitorias de Normalización (ZVTN), las cuales tenían por objetivo brindar garantías entorno el cese al fuego, desarme y la reincorporación a la vida civil de los integrantes de las FARC, la temporalidad de la misma fue de 180 días y dentro se desarrollaron actividades de capacitación entorno a aspectos académicos y aspectos productivos, toda vez que dentro se encontraban los campamentos que posteriormente derivaron en Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación. (Alto comisionado para la paz, s.f)

Ahora bien, en la fase de ZVTN el territorio de manera histórica ha sido un espacio golpeado por el conflicto armado, de la mano de varios actores armados ilegales, por lo cual representó en sí mismo un reto importante tanto para sus habitantes, como para las autoridades municipales el hecho de que el municipio de Icononzo fuera elegido para tener en la vereda La Fila la ZVTN, generando cuestionamientos relacionados con la seguridad de los habitantes, los

ingresos de personas foráneas y las condiciones logísticas en las cuales desarrollaría el inicio de la implementación de los acuerdos, y temores al rechazo y a la estigmatización por parte de los excombatientes.

El origen de las FARC también se ha sido asociado históricamente al Sumapaz, la región tomó fuerza para los procesos de paz con el intento fallido de negociación entre las FARC y el gobierno de Belisario Betancur, convirtiéndose en un corredor estratégico para los frentes 17, 51, 52,55, en donde se reportaron acciones militares intermitentes con una acentuación en el año de 1994. (Observatorio del Programa Presidencial de Derechos Humanos y Derecho Internacional Humanitario, 2002)

No obstante, en las Zonas Veredales de Transición y Normalización- ZVTN hoy ETCR Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación se evidencian muchas peticiones para el gobierno nacional y municipal en torno a temas de salud, cuestión que representa un reto en la agenda de los mandatarios y evidencia las dificultades previstas dado los vacíos en los cuales se empezó a implementar el proceso y que pone en descubierto algunas de las dificultades con las cuales la población civil se va enfrentado día por día. El problema surgió en el marco del proyecto diplomados y encuentros pedagógicos en zonas veredales con comunidades y excombatientes de las Farc en el año 2017 liderado por la Comisión de Conciliación Nacional, Conferencia Episcopal de Colombia , la Embajada de Alemania, la Universidad Santo Tomas , y el apoyo de las entidades que están al respaldo de procesos para la reconciliación, la convivencia y la paz con los distintos actores del conflicto social, político y armado en Colombia, a fin de desarrollar una iniciativa, el Caleidoscopio de la Reconciliación, que dejan como evidencia la

recopilación de testimonios de comunidades y exguerrilleros de lo sucedido en sus territorios, y los anhelos de paz y reconciliación desde perspectivas locales y territoriales.

En este contexto, el presente estudio buscó responder a la pregunta ¿Cuáles son los significados entorno a la reconciliación y el autocuidado en pobladores aledaños y exguerrilleros de la ZVTN, hoy ETCR de Icononzo Tolima? En este sentido, los investigadores se interesan por comprender los significados de la población civil y los excombatientes en relación a la estigmatización, el miedo, el perdón y la convivencia teniendo en cuenta el momento histórico, las características territoriales y la participación de ambos actores.

Justificación

Se puede constatar que existen más investigaciones teóricas que empíricas entorno a las categorías propuestas en la presente investigación (autocuidado y reconciliación), de esta manera se tiene como ambición poder describir en el contexto de Icononzo las implicaciones a presente y futuro que ha tenido en ambos actores el paso de las ZVTN, hoy ETCR. Por lo cual, se espera poder facilitar el proceso de visibilización que anhelan las víctimas directas e indirectas, pero también de los exguerrilleros que un día hicieron parte de frentes que rondaron los territorios del Sumapaz. Además, poner en manifiesto los riesgos que representa las causas estructurales del conflicto, las cuales han sido advertidas, pero señalando adicionalmente los factores protectores que significaría el fortalecimiento del tejido social y los procesos de reflexión individual y colectiva en el marco de la reincorporación a la vida civil.

En este sentido, se reconoce la importancia de realizar un estudio orientado a identificar como las prácticas de reconciliación y autocuidado pueden orientarse como un medio para lograr el restablecimiento de las relaciones y el desarrollo de habilidades prosociales en

pobladores aledaños y movilizados de las FARC con la ZVTN hoy ETCR, de tal forma que se propicie un espacio que dé lugar a las dinámicas perdón; brindándole la posibilidad a ambos actores de reconocerse a sí mismos y su responsabilidad en los eventos pasados y presente, teniendo como deber político la sanación individual y colectiva, aquello que Sergio Muñoz (2012) denomina el perdón como virtud moral para lograr la paz como un fin particular y personal.

De esta manera la investigación se encuentra enmarcada en el estudio e investigación de la Psicología Jurídica, debido a que busca conocer en contexto las necesidades, imaginarios, actitudes e intereses entorno a los constructos antes mencionados, en líderes sociales, pero también en los hoy exguerrilleros que dejan la lucha armada, para continuar en el marco de su lucha política, y, con ello visibilizar elementos que permitan defender y denunciar el derecho vulnerado por las condiciones socio-históricas en ambos actores de la dignidad humana; comprendida como la posibilidad de vivir bien, sin humillaciones y de vivir como se quiere, pero sin violentar los derechos de los demás (Corte constitucional, 2002).

Objetivos

Objetivo general

Comprender los significados alrededor de la reconciliación y el autocuidado en pobladores y exguerrilleros en proceso de reincorporación a la vida civil en Icononzo Tolima, de la Zona Veredal Transitoria de Normalización (ZVTN) hoy Espacio Territorial de Capacitación y Reincorporación (ETCR).

Objetivos específicos

1. Precisar los significados atribuidos a la reconciliación a partir de las narrativas sobre la convivencia y el perdón en algunos pobladores y exguerrilleros que habitan en Icononzo-Tolima.
2. Puntualizar los significados sobre autocuidado asociados al miedo y la estigmatización en algunos de los pobladores y exguerrilleros de este municipio.

Marco de referencia

Se expone un breve bosquejo sobre la relación psicología y ley, una vez hecha la asociación entre lo disímil y la intersección de las disciplinas, entraremos a mencionar los principales factores precipitantes y mantenedores del conflicto y la violencia en Colombia, y su incidencia en el proyecto vital de pobladores, víctimas, y sobrevivientes del conflicto armado, posteriormente, describiremos las implicaciones en los exguerrilleros/ excombatientes en los procesos de reincorporación y desarme en el proceso de paz en Colombia, vistos en el presente investigativo como personas en tránsito de reincorporación a la vida civil, finalmente, analizaremos los constructos y categorías de análisis de la presente investigación.

Principales Fundamentos Psicolegales

El derecho puede ser mirado desde varios ángulos. Por ejemplo, como estructura que protege al Estado, como mecanismo de control social, como producto de las instituciones sociales, como regulación jurídica a partir de la regulación cultural, entre otras. Aquí nos interesa, sobre todo, como práctica social específica en la que se expresan los conflictos y las tensiones en los grupos sociales (Saunier, sf), o como el arte práctico, sistema de reglas, medio

de control social, ligado a la efectiva solución de los problemas prácticos prevalentes de una sociedad específica (Farrington, 1978).

El objeto o materia del derecho es, entonces, servir de herramienta para resolver los conflictos que se presentan en una sociedad, y guiar o determinar el comportamiento del hombre en sociedad. Esto lo logra, a través de sus normas que, genéricamente hablando, se ciñen a prescribir y proscribir comportamientos del deber ser de la persona social. El derecho se sirve en el cumplimiento de funciones positivas, como ser el medio para resolver conflictos, buscar la paz como bien supremo, y pretender el buen vivir de los ciudadanos pertenecientes a un determinado estado (Pérez, 1996).

Para autores como (Díaz, 2011; Farrington, 1978; y, Saks, 1977) consideran que la disciplina del derecho se centra en lo individual. Concepción que no se aleja de los estudios y estudiosos psicolegales, especialmente por su relación con el derecho en cuanto pretende estudiar la predicción, explicación y control de la conducta. No obstante, cada ley y cada institución asumen la explicación de la conducta haciendo uso de los supuestos ontológicos, éticos y políticos que se ajustan al sentido común de su contexto produciendo su propio modelo de hombre.

Psicología y ley

La psicología jurídica pretende tener un papel activo y participativo en la construcción de ley y la manera como ella se fundamenta, pues no podemos olvidar que el fin último de la ley es crear un conjunto normativo que fije y establezca herramientas que faciliten la solución de problemas sociales, que hagan posible la convivencia y el goce de los derechos de personas que conviven en una sociedad. De esta manera, la actuación psicolegal en escenarios jurídicos, implica

comprender la norma desde el abordaje del problema y velar por la verdadera solución del conflicto (Díaz, 2011).

Es claro entonces, que la participación de la psicología jurídica se deriva por las similitudes significativas en la aproximación que se da entre psicología y ley. Aunque, en ocasiones, estas generen un rechazo por profesionales de la ley al no considerar relevantes los trabajos de la psicología en escenarios legales, no hasta hace algún tiempo, con el avance en investigaciones en el funcionamiento de la memoria, la psicología logra avances significativos (Saks, 1977; Kapardis, 1997; Díaz, 2011).

Para Díaz (2011) la psicología se relaciona con el derecho para defender la norma tal como está, o para defender los derechos de las personas acorde a las necesidades existentes de la realidad social, y aportar al ejercicio de la construcción de una norma más tendiente a las condiciones humanas, y hacer del derecho ,un derecho que tienda a defender los intereses de los más necesitados, los excluidos, las víctimas, los no considerados en acuerdos, y finalmente, concluir en un compendio normativo de alcance para la sociedad en general.

De manera que la finalidad de la psicología jurídica es contemplar las condiciones psicológicas en las que se dan los problemas legales y sociales, y aportarlas al derecho y a la sociedad, con el fin de que sean consideradas en las reformas a las leyes existentes. (Muñoz, 1980, citado por Díaz, 2011) aborda la relación que se da entre el derecho y la psicología de tres formas:

1. Psicología del derecho, intenta estudiar, comprender y abordar los presupuestos que sustentan la construcción de la ley, de manera que implica, para la psicología, descubrir

los intereses de la norma, es decir concebir la dimensión “psicosociolegal” de la norma en una sociedad determinada.

2. Psicología en el derecho, en donde se muestra la relación con el componente psicológico inmerso en la normatividad, de manera que, el aporte, desde el campo psicológico sirve para abordar y ayudar a su comprensión.

3. Psicología para el derecho, se sirve, de la aplicación de conocimiento psicológico para dar inquietudes a problemas legales.

Los postulados anteriores, se sirven en el presente investigativo, para estudiar y comprender los principales factores preponderantes generadores de conflicto a nivel social, y como en medida, estos afectan y promueve el inicio de conductas en contravía al contrato social. Al mismo tiempo, el deber ético de la psicología jurídica de develar la verdadera solución del conflicto, de manera que el componente psicológico inmerso en el abordaje investigativo, ayude a la comprensión de los fenómenos sociales, individuales y causales de la guerra y reconciliación y paz, y al mismo tiempo a la construcción de un mejor derecho más cercano a la condición de los intereses de las víctimas directas e indirectas y exguerrilleros en proceso de reincorporación a la vida civil.

Principales factores precipitantes y mantenedores del conflicto y la violencia en Colombia

En el desarrollo del Estado moderno en la historia de Colombia, la violencia ha sido funcional e histórica, puesto que las principales fases de modernización se han visto precedidas de guerras y atropellos contra la vida de la persona humana y la dignidad humana. Sarmiento (1996) cita algunos de los hechos violentos de quebrantamiento vida y sociedad:

1. Más de dos millones y medio de indígenas fueron asesinados en la conquista y la colonia.
2. A inicios del siglo XIX: nueve guerras civiles y un incontable número de conflictos regionales.
3. En el siglo XX, se inicia en Colombia, una cruenta guerra, que quebró la vida de 180.000 colombianos, es decir, 4,3% de la población en el entonces (Ídem).
4. Violencia de los ochenta y noventa, expansión y poder económico del narcotráfico, de allí se abre brecha al inicio de la confrontación armada, los magnicidios y el uso del terrorismo rural.
5. En los noventa hay un avance de la propiedad rural, con el ello, se deriva el deterioro de la mediana propiedad y la continua fragmentación de la pequeña, tres fenómenos acompañados de violencia, desplazamiento de pobladores rurales y masacres continuas.
6. En el sur occidente colombiano se observa la conformación de una gran propiedad con ejércitos propios que defienden los límites del territorio, esto a partir de una involución en la estructura agraria, en la que los intereses privados prevalecen sobre los colectivos, un ejemplo claro, de un Estado patrimonialista.
7. Aparición de trescientos mil desplazados del sector rural por efecto de actores armados.
8. Invisibilidad de las diferencias y poco reconocimiento simbólico de la pluriculturalidad, esto en procedencia, de la ausencia de políticas que ejerzan como dispositivo normalizador la presencia de discriminación.

9. Tendencia negativa en la distribución de la propiedad, con el avance de actores en el conflicto armado, la tenencia de tierras se convirtió en un escenario de dominio territorial de grupos que acapararon la propiedad.

10. La violencia y conflicto en el sector rural trae consigo una lógica política de socialización de ganancias ilícitas y de dominio territorial. De modo que, hay una clara diferenciación de actores, medios para el ejercicio de la violencia y la diversidad de conflictos al interior de las regiones.

11. Los municipios donde se observa mayor conflicto territorial, son aquellos en donde hay una mayor diversidad y complejidad en grupos armados, entendidos como estructuras de poder que ejercen coerciones permanentes.

12. Políticas para la guerra con la incidencia del denominado plan Colombia.

En todos los casos anteriormente descritos, los modelos y grupos sociales ideológicos o políticos, han generado formas de violencia bajo acciones injustas que interrumpen bruscamente el desarrollo pleno de los seres humanos en sus realizaciones efectivas, somáticas y mentales, y al mismo tiempo alteran el ajuste original de las relaciones entre los seres humanos y entre éstos y la tierra (Galtung, 1995; Martínez, 2001).

Es claro entonces, que los eventos y hechos violentos, quiebran el proyecto establecido de vida de quien sufre y padece del daño, lo que atenta contra la dignidad humana, la libertad y la autonomía, y al mismo tiempo, ocasiona heridas profundas en los colectivos que sufren a causa de la expresión violenta, sus derivaciones generan un impacto en el tejido y vida social que daña los lazos y el establecimiento de vínculos entre los integrantes de una determinada comunidad, menoscabando los significados, representaciones e imaginarios culturales y sociales, como creencias, hábitos y estilos de vida (Díaz, 2011)

Por tanto, tomando en consideración lo planteado por Acevedo (2017) algunas víctimas logran construir una realidad distinta que les permite reafirmarse, dado el ejercicio de permitirse liberarse del yugo que las mantiene sujetas a la afectación, para transitar a procesos de deconstrucción y construcción de nuevas formas de concebirse en el caso de lo individual y colectivo, en donde no se invisibilizan los derechos vulnerados, por el contrario se ven a sí mismas como vehículos con un camino claro orientado a restablecer la relación con los actores claves del conflicto Estado-Victima- Victimario-Comunidad.

Trauma y resiliencia: la experiencia del sentido restaurador

“Algunas de las víctimas permanecen hechizadas para siempre (por lo menos, eso se dice), pero otras están destinadas a ser salvadas.” (Campbell, 1949, p.43).

Para Marchiori, (1997) la victimización es un factor de estrés en los ciudadanos pues genera comportamientos perturbadores en las víctimas que quiebra el sentido de existencia y subyace o deriva una serie de consecuencias que delimitan su rol social, laboral, personal y familiar, tal como temor a la hora de salir del hogar, imposibilidad de desempeñar un cargo laboral, enfermedad física, trastornos psíquicos, problemas sociales, desintegración familiar, alcoholismo, y cambios estructurales en las funciones y dinámicas sociales, como hábitos, patrones culturales que caracterizan un grupo o la población y estilos de vida. Cabe mencionar que el impacto del evento victimizante en una persona está en función de los rasgos de personalidad de quien ha sido víctima, debido al grado de violencia que sufrió, también, la reacción de la familia y el medio social que entran en interacción con el desarrollo psicosocial predecesor del hecho.

Por tanto, estas experiencias pueden generar daños psíquicos y manifestarse en una alteración significativa de las áreas de vida (y requerir intervención de redes de apoyo). Sin embargo, cuando existe mayor compromiso a nivel psicológico, y hay cambios en lo que se refiere a la adaptabilidad y personalidad, se habla de una secuela emocional (Amor, Corral & Echeburúa, 2004). En lo que respecta al daño psíquico, en la primera manifestación se observa el shock o la desorganización psicoemocional o conductual; en la segunda se puede desarrollar respuestas patológicas o protectoras (resilientes) que faciliten la readaptación al contexto (Soria, 2005). (Hoyos, Villanueva, 2014, p. 4)

Cabe mencionar que no todos los sujetos desarrollan una patología cuando son expuestos a un hecho traumático. Desde la Psicología se investiga como los seres humanos logran establecer estados salutogénicos, caracterizados por la capacidad psico-emocional y fortaleza que permite desarrollar comportamientos adaptativos y de respuesta funcional, para enfrentar un suceso traumático (Lamas, 2004). A este último tipo de respuestas comportamentales y psicoemocionales se le denomina Resiliencia, entendida como un mecanismo del individuo para reponerse ante una situación de alto impacto sin que se vean comprometidas sus áreas de funcionamiento psicoemocional. Cabe resaltar que dicha capacidad de ajuste y de adaptación supone una predicción de reparación positiva (Bragado, 2009). (Hoyos, Villanueva, 2014, p. 4)

De esta manera, algunas personas que experimentan hechos violentos y traumáticos, visualizan la situación como oportunidad de aprendizaje, desarrollo de

mayor consciencia sobre sí mismo y los otros, ampliación de sus propias expectativas y sentimientos de autonomía respecto a sus recursos personales (Bragado, 2009). De la misma manera que el concepto de resiliencia, está el de crecimiento postraumático; el individuo, además de enfrentar dicho evento, logra que este genere una transformación positiva en las diferentes esferas de su vida: personal, interpersonal y cognitiva (crecimiento postraumático). (Hoyos, Villanueva, 2014, p. 4)

Ex guerrilleros: reincorporación y desarme en el proceso de paz en Colombia

Para Cuesta (2005) la desmovilización representa la oportunidad y espacio de construcción del sujeto político y social. En Colombia, específicamente en la actualidad, este fenómeno de desmovilización, representa la reincorporación de más de 7000 exguerrilleros pertenecientes a las FARC-EP, y unos 7000 excombatientes de organizaciones armadas como el M-19, el EPL, el PRT, el Quintín Lame, las CRS y varias organizaciones de milicias urbanas, ocurrida a comienzos de la década de los noventa.

Cuesta (2005) indica que el acto de reincorporar a un exguerrillero implica entender la reinserción como una categoría multidimensional conformada por tres ámbitos: económica (acompañamiento y desarrollo sostenible, los acuerdos contemplan la cooperativa Ecomun y el apoyo económico a exguerrilleros); jurídicos (sujeto social y político); y sociológico (un cambio paradigmático en la estructura de pensamiento social, creencias e imaginarios, entre ellos, miedo y estigmatización, y al mismo tiempo, un cambio social con enfoque de reconciliación y paz).

Un proceso de reinserción que no se ocupa del desmovilizado como un sujeto social y político, eleva los riesgos de la reincidencia, un ejemplo de lo anterior, se puede visualizar al

comprender el principio del paternalismo, establecido por el Estado colombiano en décadas anteriores, generando personas acostumbradas a esperar la respuesta institucional, este fue uno de los motivos que no garantizaron la sostenibilidad de procesos de reinserción en el pasado y desembocaron en la ruptura y en nuevas formas de violencia organizada (Cuesta, 2005). Este riesgo se prevé, con la formación de una propuesta que estimule el desarrollo y el emprendimiento mediante caminos de autogestión económica y proyectos productivos (ECOMUN), no obstante, a la actualidad, el Estado ha incumplido con lo pactado con los exguerrilleros reinsertados a la vida civil, lo cual pone en riesgo el proceso y aumenta la cifra de disidentes.

Al hablar de política y construcción del sujeto político y social, un tema de suma transcendencia es la participación democrática para el ejercicio de la ciudadanía activa. Cabe agregar que las actividades humanas están íntimamente determinadas por el hecho de que los hombres viven, crecen y se desarrollan juntos. Existe una relación determinada por la acción y la presencia de los demás. Para Arendt (1958) el significado de lo político es: “una alianza entre el pueblo para un propósito concreto, como el de organizarse para gobernar” (pp.52). De manera que todas las actividades humanas necesarias y presentes en las comunidades son consideradas políticas *la acción y el discurso* de las que surge la esfera de los asuntos humanos.

En su caso puntual Cuesta (2005) indica:

Un proceso de esta naturaleza pasa por desaprender una cultura muy interiorizada en el combatiente; el valor supremo que se le otorga al concepto de la fuerza como logos ordenador de su micro sociedad; el fusil como principio de su existencia. Es hacerles entender que la desmovilización no es la desnudez política, que no es un

salto al vacío en medio de la total incertidumbre. Que la democracia es la certeza ciudadana pactada en forma colectiva. (Cuesta, 2005, p.30).

Todo intento por pensar y repensar en la desmovilización en Colombia, implica tener en cuenta el rumbo de la participación política, la convivencia, la reconciliación y el desarrollo comunitario en el actual proceso de reincorporación a la vida civil de los exguerrilleros, de manera que el gobierno nacional debe propiciar un método para facilitar desentrañar las condiciones que propicien las causas estructurales del problema (Cuesta, 2005).

Por ejemplo, uno de los principales factores decisivos a propiciar en la construcción de paz en Colombia es la protección y promoción de los derechos humanos, el desarrollo, consolidación y fortalecimiento del Estado democrático de derecho, lo anterior, supone, una reforma política orientada a estructurar los partidos y movimientos, con el fin de integrar mecanismos legítimos de participación política a actores movilizados a la vida civil. Todo lo anterior conjetura un valor ético de reconocimiento de diferencias, lo cual constituye un valor legítimo en una sociedad democrática, que atestigua la libertad, la calidad de vida y la dignidad de la persona humana en uso de sus derechos fundamentales (Sen y Nussbaum ,1993; Nussbaum, 2012) y; Cuesta, 2005).

Además de lo anterior, contemplar desde una perspectiva de solución negociada del conflicto la dimensión de reconciliación social, que inicia, con la participación de instituciones que representen los intereses de sectores sociales excluidos del ejercicio del poder público, paralelamente, la adopción de reformas socioeconómicas que permita corregir los desequilibrios inequitativos estructurales de la sociedad, acogiendo y garantizando las diferencias y respetando y promoviendo los derechos humanos (Cuesta, 2005).

De manera que pensar en posicionar eventos que reconstruyan las relaciones humanas y que humanicen la interacción social bajo el fundamento de la vida, son temas cruciales. De esta manera se presenta a continuación dos abordajes teóricos y empíricos, que para el presente investigativo logran un aporte a las aspiraciones anteriormente mencionadas.

Categorías de análisis: abordaje teórico e investigativo

A continuación, se presentan los principales abordajes teóricos e investigativos correspondientes a la reconciliación (perdón y convivencia), y al autocuidado (miedo y estigmatización):

Reconciliación: perdón- convivencia

Para abordar la construcción suprema de la paz, es fundamental ahondar en los fenómenos que de manera integral (reconciliación, perdón y convivencia), facilitan el transito del conflicto a la transformación social y la construcción y consolidación de paz.

La Comisión de Conciliación Nacional (2013), hace un llamado a los sectores, académicos, políticos, sociales, económicos, culturales, religiosos, ambientales, y de derechos humano, para unificar y consolidar propuestas para la construcción de políticas públicas que permitan el desarrollo de la reconciliación y la paz, bajo el fundamento de la equidad, la justicia, y la solidaridad.

Durante el año 2013 se ejecutó un trabajo en torno a la búsqueda de mecanismos para la construcción social y la convivencia, con base en sus resultados destaco los siguientes elementos

Apuesta política para el fin del conflicto armado mediante la negociación y dialogo, apuesta desde justicia y paz, en materia de justicia transicional (desarme y desmovilización), rediseño institucional mediante la ley 1448 de 2011 ley de víctimas y restitución de tierras, programas de desarrollo con enfoque territorial, decretos ley 4633/11, 4634/11, 4635/11 a través de los cuales se dictan medidas de atención, asistencia, y reparación integral a las víctimas, desde un enfoque étnico y, decreto 790/12 sistema nacional de reparación integral a las víctimas, creación de comités de justicia transicional en entidades territoriales, como espacios de construcción de política pública para la prevención, atención, asistencia y reparación a las víctimas, creación de mesas de participación de víctimas, (herramienta social y política de protección de los derechos). (La Comisión de Conciliación Nacional, 2015, p.12)

Lo postulado anteriormente, constituye un andamiaje institucional encabezado por el gobierno nacional para priorizar y desarrollar a cabalidad la búsqueda de la reconciliación y la paz, sin embargo, lo anterior no es suficiente sin un proceso pedagógico alrededor de los procesos de justicia transicional hacia la población civil. Por un lado, los diferentes sectores sociales, especialmente los académicos, han desarrollado programas y guías pedagógicas que adaptan la búsqueda de la reconciliación y la paz, no obstante, es poca la población civil que participa en la difusión de la información, por otra parte, el sector rural, especialmente los sectores más lejanos a las capitales no prevén de la situación actual y coyuntural del país por el desconocimiento.

De manera que la apropiación de los nuevos marcos normativos, es tarea pendiente, en tanto, se apuesta por una política pública desde la reconciliación y la paz que promueva la confianza y la reintegración social de movilizados a la vida civil; un reto en la construcción de un país garante de derechos.

Aunado a lo anterior, el acuerdo nacional a través del mínimo de reconciliación y paz propuestos por la Comisión de Conciliación Nacional, instan a la búsqueda de condiciones para fortalecer el modelo integral de paz, matizando el dialogo como facilitador de la reconciliación, proponen cinco aspectos para este propósito:

1. Liberación de secuestrados.
2. Dialogo entre grupos al margen de la ley y el gobierno.
3. Generación de una cultura de paz.
4. Garantías de no repetición, y protección a los lugares de origen de los desplazados forzado. Y,
5. Garantizar el cumplimiento para la verdad, reparación y garantías de no repetición.

La tercera insistencia, representa, una de las vertientes que fundamenta la construcción social a través de las prácticas de convivencia pacífica, en últimas, favorece el desarrollo de los procesos reconciliatorios individuales y colectivos, y en la decisión individual de perdón y sanación.

Detrás del acuerdo nacional, “un correlato de la paz” (citado así por el documento ejecutivo de la Comisión de Conciliación Nacional) la reconciliación seria el resultado de la construcción de un tejido social, caracterizado por la igualdad, la protección del pluralismo, la

equidad, la justicia, la convivencia y la paz. De manera que le concierne al ordenamiento jurídico, político, y social, todas aquellas medidas tendientes para crear condiciones en las que los colombianos y colombianas transformen sus realidades sociales con base a la dignidad humana, libre ejercicio de los derechos individuales, la igualdad de condiciones, la convivencia, la vida democrática, prevención de la estigmatización y el empoderamiento ciudadano.

En este sentido, la participación ciudadana representa un eje coyuntural para la construcción de un tejido social, y al mismo tiempo, la participación y las acciones del Estado, como representante de la paz con justicia social, debe velar por el establecimiento y la construcción de una relación de confianza con el pueblo colombiano.

Esto es sin duda, un compromiso que se gesta para un futuro de paz, confianza, y solidaridad entre el pueblo colombiano, por lo tanto, es responsabilidad de todos los actores; víctimas, organizaciones sociales y comunitarias, sectores sociales, empresas privadas, personas en proceso de reintegración, iglesias, entre otros, para construir una cultura de paz basada en la reconciliación y convivencia.

Además, Bueno (2006) señala como el estado es un actor fundamental, dado a que por figura es quien debe velar y garantizar la protección de los ciudadanos, juzgar los actos cometidos a razón del conflicto, garantizar el reposicionamiento de la víctima a partir de la reparación, facilitar la creación de espacios que reconstruya los lazos con la sociedad civil, velar por la sostenibilidad de los acuerdos pactados y reducir las causas que generaron el conflicto a fin de poder hablar de una paz duradera.

Por su parte, Bello (2014) comparte algunos factores que son importantes evitar a la hora de llevar a cabo procesos exitosos y de convivencia pacífica:

1. La ausencia de garantías sobre los recursos para toda la población.
2. El autoritarismo como forma de poder sobre otros.
3. El individualismo.

El lugar del perdón en la reconciliación

Un tema crucial a la hora de abordar la reconciliación, es *el perdón*, el cual puede ser visto como un evento privado que requiere en su ejecución de apenas el ofendido para que este se lleve a cabo, pero un reto más importante gira alrededor de la reconciliación, ya que para que surja se requiere tanto de la víctima como del victimario; los cuales se encuentran para buscar generar una relación verdadera que transforme su realidad y se recupere aquel vínculo resquebrajado y puesto en duda por el acto violento sujeto por el ofensor (Castro, 2015).

El ostentar la calidad de víctima u victimario, también es otro de los dilemas alrededor de la reconciliación, debido a que el asumir o darle la connotación de uno u otro de manera estricta puede dificultar la reconciliación, por lo cual se debe remitir pues a la historia para verificar los roles, porque puede encontrarse con que uno o más necesite pedir perdón y aceptar mutuas responsabilidades, o bien la total, cuando sea el caso (Castro, 2015).

Además, dar lugar a la reconciliación significa mucho más allá de un final inequívoco de felicidad, porque en la práctica es un trabajo arduo; que trae consigo las memorias de un pasado violento y doloroso, requiriendo un cambio actitudinal que visualice el paso a paso hacia el tránsito de una vida en comunidad (convivencia), abierto a las dificultades propias del proceso, pero con miras a mantener la estabilidad (Internacional para la Democracia y la Asistencia Electoral, 2003).

Por otra parte, el lado opuesto de la reconciliación y el perdón, está la venganza, un sentimiento que conlleva a un individuo a cometer actos contra el otro, lo que indirectamente conlleva a una *deshumanización*, entendida como todo acto individual o colectivo que trasgrede o afecta intencionalmente a la condición de la persona humana, va en contravía a la armonía de paz interior, y por tanto, su fin es inhumano, y el acto conlleva a una deshumanización. Al mismo tiempo, puede ser visto como un círculo vicioso que cuenta con características como: no lograr satisfacer al sujeto, es capaz de viciar a los unos y a los otros, se traspasa de generación en generación, es generalizador, remanente y hace pasar rápidamente del rol de víctima al de victimario (Castro, 2015).

Restablecer vínculos y reparar lo dañado: hacia una convivencia pacífica mediante la incidencia del perdón, pasos prácticos.

De manera que la reconciliación, trae consigo, el presupuesto del perdón, en miras a restablecer y reparar lo dañado, como un acto individual que representa el inicio de la convivencia pacífica. En la primera etapa se pasa del miedo de la violencia, a la convivencia mediante la no violencia, es decir, abandonar el deseo de venganza para aprender a encontrar otras maneras de reparación y comunicación (el otro como mediador y reparador de lazos humanos) una forma colectiva de cuidado y autocuidado; en este punto, es crucial el apoyo institucional, ya que es clave para lograr establecer la responsabilidad de los implicados, así como para lograr los próximos acercamientos con las víctimas. En la segunda etapa se empieza a dar lugar a la construcción de la confianza con base en el reconocimiento de la humanidad de sí mismo y el otro, adicionalmente en esta parte la víctima empieza a separar el grado de culpabilidad del perpetrador y del grupo al que este hacía parte. La tercera etapa es el momento en donde las víctimas escuchan lo sucedido; por lo cual la comisión de la verdad resulta clave e

indispensable para lograr la reconciliación y en donde vale la pena resaltar que la empatía no necesariamente garantiza el perdón (IDEA,2003).

La reconciliación supone un reto aun mayor de reconciliarse con el pasado, es decir permitirse recordar como sujeto y comunidad desde una historia co-construida, sin dar lugar a sentimientos de resignación de lo sucedido, sino abriendo la posibilidad a la responsabilidad de cada uno de los actores intervinientes y a la importancia de todos para esclarecimiento de la verdad y la búsqueda de la paz (Castro, 2015; Charria, 2017)

Adicionalmente, tal y como lo señala Castro (2015) la reconciliación significa la puerta para la no repetición, por lo cual uno de los garantes para lograrlo significa la creación y mantenimiento de instituciones donde el eje rector sea la equidad y por donde se vele por los derechos de todos. De esta manera, tendría sentido las bases en las cuales se sienta los acuerdos de paz, poniendo en manifiesto los compromisos de parte y parte para dar cubrimiento a las necesidades sentidas y transitar hacia la paz.

El compromiso por la paz requiere de responsabilidad de todos los actores; lo anterior denota la necesidad de que los intervinientes realicen sacrificios, vigilen permanentemente el contexto para que este se caracterice por el reconocimiento del otro y sus puntos de vista, todos estén orientados a reducir la brecha en su relación producto de la historia de violencia, renunciar a los sueños individualistas para hacer que primen los colectivos, sortear las dificultades, llegar a acuerdos bilaterales y evitar la presión mutua (Garrido, 2008)

La reconciliación apunta a la recuperación de las relaciones afectadas por el conflicto armado, por lo cual su tarea homologa es de transformar las instituciones que garanticen la paz y el establecimiento de convivencia pacífica, dando permanentemente el aval a las dinámicas no

violentas por medio de normas formales o informales que regulen el comportamiento individual y colectivo de los diferentes actores que intervienen en un determinado conflicto e inciden en el desarrollo del posconflicto (Garrido, 2008).

¿Perdón silenciado, perdón en el marco de la justicia o perdón incondicionado? Una referencia para el camino de la reconciliación y la paz

El perdón se encuentra en muchas ocasiones relegado a permanecer como un elemento silenciado al que no se le da la relevancia suficiente en el campo de la reconciliación, su papel real podría estar orientado a que la sociedad golpeada por el conflicto logre resolver y participar en los problemas alrededor del tema de la justicia; dando paso a la oportunidad de conocer la experiencia individual, colectiva y normativa que implica este proceso (Garrido, 2008).

De manera, que el perdón representa la oportunidad para combatir el olvido, permitiendo que este influya en la identidad e historia de las poblaciones inmersas en un determinado conflicto, teniendo en cuenta sus necesidades y las condiciones para poder perdonar y ser perdonado. En este interjuego, la empatía es una cualidad que gira en torno a los participantes, debido a que ayuda a reconocer la humanidad propia y la del otro y con ello su dignidad (Castro, 2015).

Un proceso que puede llevar indirectamente a reconocer y facilitar en los movilizados y pobladores, lo que se conoce como perdón no condicionado, ya que representaría la oportunidad de que genuinamente y por intensión individual se transite hacia la reconciliación y principalmente a largo plazo a la tranquilidad y paz.

El perdón no condicionado hace referencia a aquel que no necesariamente esta mediatizado por intereses o intervención Estatal, sino que es llevado a cabo por un interés o

necesidad personal; orientado por el deseo de buscar una sanación a sus heridas y lograr poner en escena los efectos de los actos atroces cometidos por el ofensor en algún momento de la historia y esto quiere decir que no tiene como finalidad la reconciliación, pero si una visualización distinta del ofensor; y el perdón condicionado; en donde la víctima espera que el victimario se arrepienta y tome un nuevo camino, es decir que esta ceñido a unas expectativas y requerimientos (Derrida, sf; Castro, 2015).

Se habla entonces de un escenario que favorezca el perdón y la reconciliación, de tal forma que sea sensible a los sentimientos de las víctimas y de los victimarios, donde se transite por caminos de verdad sobre lo sucedido y donde las relaciones impensables por los actos imperdonables sean una realidad, lo cierto es que ambos actores requieren de aceptación, comunicación, empatía, solidaridad y, pero sobre todo que los dote de identidad (Castro, 2015).

El perdón permite fomentar la cultura para la paz, debido, a como se señaló anteriormente, tanto víctima como victimario necesitan recuperar y poner en escena su identidad y poder disfrutar con sentido el hecho de pertenecer a una sociedad que adicionalmente permite la diversidad desde un marco de respeto y de oportunidad para disfrutar de manera equitativa y continua los recursos (Castro, 2015).

Perdón una herramienta para la reconciliación

El perdón es visto como una herramienta para llevar a cabo la reconciliación entre seres humanos, se concibe, como una capacidad que necesita ser aprendida y que va a estar determinada por condiciones individuales. La naturaleza de este acto se encuentra inmerso en las relaciones sociales, no obstante, el carácter particular en el contexto del posconflicto, es la

constitución de lazos fragmentados producto del terror, el miedo y la violencia, llevando a que muchos convivan con imaginarios sobre su realidad (Garrido, 2008).

De esta manera, el perdón podría interpretarse como una herramienta clave en la recuperación de la relación ofensor-ofendido y que de allí surja la oportunidad de convivir bajo parámetros normativos en sociedad, sin embargo, los retos son importantes, porque para lograrlo se requiere de tiempo y de un trabajo personal y colectivo, en donde se logre transformar la visualización del pasado y del otro; como ser humano y coayudante (Garrido, 2008).

Reorientando la mirada: el fundamento del perdón

Desde la perspectiva de Arendt (1999) el perdón puede ser visto como una condición humana y al mismo tiempo política, la cual es inherente y responde a interés humanos, es al mismo tiempo, retroalimentada y construida, y cumple la función de restaurar y rehabilitar lazos sociales con los otros, de manera que el perdón, cumple un rol fundamental para transformar la realidad, es decir, el perdón como una forma de restauración social e individual.

De manera que el perdón permite liberar el exceso de pasado que trae consigo un individuo y dirigirlo en el presente a tomar el control de la situación y a actuar de tal forma que le permita avanzar hacia el futuro, orientando la mirada hacia quienes han fallado y no al acto dañino, comprendiendo, que este, estuvo inmerso en condiciones socio culturales y estructurales particulares. Todo lo anterior, finalmente, permite reorientar la mirada en el marco de la recuperación y restablecimiento de las relaciones entre el ofendido y el ofensor (Gómez, 2008).

Un ejemplo de lo anterior, puede visualizar en la comprensión que describe Castro (2015) al decir que detrás de todo amigo puede existir un enemigo potencial y detrás de cada enemigo un amigo, cuestión que nos permite ilustrar, como la violencia puede llegar a que ofensores y

ofendidos en determinado momento, inviertan los roles; es decir el victimario puede mostrar su lado más humano, recuperar y fomentar nuevos lazos con el otro, transitando por el camino de la reconciliación

Autocuidado: cuidado de sí mismo (estigmatización y miedo)

“Existen casos en los que en efecto la liberación y la lucha de liberación son indispensables para la práctica de la libertad” (Foucault, 1982, p.110)

La categoría de autocuidado parte de la perspectiva de Foucault (1982) quien indica el camino de concebir una ética del cuidado de uno mismo como práctica de la libertad, donde se sopesa, lo que somos, lo que hacemos, y como nos percibimos. El planteamiento anterior, es un determinante que surge a partir del siguiente cuestionamiento: “¿qué es la ética sino la práctica de la libertad, la práctica reflexiva de la libertad?: La libertad es la condición ontológica de la ética; pero la ética es la forma reflexiva que adopta la libertad”, una condición que en la antigüedad dotaba la ética de un sentido estricto y convincente, en tanto que la práctica reflexiva de la libertad, ha girado en torno al imperativo, que para Foucault (1982) es fundamental: *"cuida de ti mismo"*.

De manera que, para Foucault (1982), la libertad, en cuestión, es una práctica de reflexión, que prevé el cuidado de sí mismo y la expresión de la naturaleza misma del ser, este imperativo anterior, contempla:

1. Asimilación de las verdades y la razón: puede existir un cuidado de sí sin conocer una determinada verdad. El cuidado de si es el conocimiento de sí mismo, es también el conocimiento de un cierto número de reglas de conducta o de principios que son verdades y prescripciones sociales o colectivas, de manera que el cuidado de

sí, supone, además, acoger estas verdades, es así, como se ven ligadas la ética y el juego de la verdad.

2. Implica volverse hacia sí mismo para reconocerse en lo que es, y al reconocerse, recordar vestigios de verdades que le son similares y que ha podido contemplar.

3. El modo de ser del sujeto y una determinada manera de comportarse, en cuestión de libertad, debe ser directamente problematizada, esto es ligado a la necesidad enfocada a un trabajo de uno sobre sí mismo (modificación de pensamiento y modificación del pensamiento del otro, candentemente es, cuestionar, reproblematicar y reflexionar sobre los hábitos y formas de actuar y pensar).

4. La libertad pensada como una expresión vital y no una forma de poder que esclaviza al individuo.

5. Ser libre implica no ser esclavo de sí mismo ni de los propios deseos, lo que implica, que uno establece consigo mismo una relación de dominio y poder.

6. El cuidado de sí es ético en sí mismo, pero implica, además, relacionarse con él y los otros, en la medida en que, la libertad es también una manera de ocuparse de los otros, el cuidado de sí convierte a quien lo posee en alguien capaz de ocupar en la ciudad, en la comunidad, o en las relaciones interindividuales, el lugar que conviene. Enlaza también una relación con el otro en la medida en que, para ocuparse bien de sí, es preciso escuchar, aprender, y vivir en armonía con el otro.

7. El cuidado de si, implica una conversión del poder: el abuso del poder, deslegitima la condición de dignidad plena del vivir, impone los deseos y fantasías del

poder, dejando a un lado la expresión de libertad, reflexión y cuidado de sí (el poder, regula el poder sobre los otros).

8. Ocuparse de sí, es saber ontológicamente quién es, ser consciente de lo que es capaz, sus recursos, virtudes, potencialidades, y capacidades, y conocer el significado de ser ciudadano, así como su implicación, ser señor de su casa, saber qué cosas debe temer y aquellas a los que no debe temer, saber, además qué es lo que debe esperar.

9. Cuando la idea del cuidado de uno mismo y del otro, es desvirtuada, y se convierte en algo sospechoso, el cuidado de si tendrá como resultado la renuncia de uno así mismo, es decir, la renuncia a todos los lazos sociales que construyen el mundo.

Teniendo en cuenta lo anterior, el ejercicio de liberación es una tarea continua, que representa en si misma una necesidad latente del ser humano por afianzarse y lograr el anhelo de su libertad, permitiéndole al sujeto dirigirse a sí mismo, y, con los otros; lo cual requiere de ejercicios de introspección y contemplación, pero que en muchos escenarios de la vida diaria pueden versen coaccionados y determinados por estructuras de poder que interfieren en la forma de pensar y el hacer, menoscabando en los sujetos el ejercicio de ser en el mundo, sus libertades, en ultimas sus derechos.

Nuevo escenario de conocimiento y construcción de sí mismo

La persona humana, libre, igual e independiente, cuenta con la virtud, inherentemente en la vida, de asignarle un sentido a su humanidad, respecto a su capacidad y en clave de su dignidad y creatividad en contextos aptos para la vida. El otorgamiento de este sentido, está en directa sintonía con cada sujeto humano y bajo condiciones que posibiliten el goce y disfrute

pleno de derechos que dignifiquen el desarrollo sostenible, económico, social, cultural y ambiental.

De manera, que crear el valor fundamental de la vida es necesario la legitimación de la vida, es decir, vivir dignamente, y esto no es posible cuando se vulneran los derechos básicos de subsistencia humana. Para Arendt (1958), todas las cosas con las que los hombres entran en contacto se convierten de inmediato en una condición de su existencia, un mundo formado por las actividades humanas.

Las personas en el grupo grande bailan alrededor del polo - líder, identificando entre sí e idealizando al líder. Los grupos grandes se centran en mantener la integridad de la identidad del grupo y las interacciones entre líderes y seguidores. De esta manera, desde el pensamiento de Arendt (1958) el grupo grande determina la condición de existencia del sujeto, además de las condiciones bajo las que se da la vida del sujeto en un contexto determinado, de manera que las actividades humanas de los integrantes de las Farc están supeditadas por el lienzo e interacción grupal. Pero ¿qué pasaría si el grupo grande pierde su identidad? ¿Qué pasaría si el polo o el lienzo que mantenía la identidad se desintegran? ¿Qué pasaría si el líder cambia? ¿Olvidar los horrores de la guerra es el medio para construir la nueva identidad perdida?

No significa perdonar y olvidar lo que sucedió. Significa realizar la difícil tarea de humanizar, incluso a los perpetradores más destructivos. Los actos masivos horribles no los realizan los demonios, sino los humanos bajo influencia de la psicología de grupos grandes. Después de un masivo trauma en mano de enemigos, después de la reactivación de los traumas, después de un gran grupo que se encuentra en una situación donde surge la pregunta ¿Quiénes somos ahora?, el grupo de la Farc sacude su lienzo para deshacerse de los elementos no

deseados, metafóricamente es similar a la serpiente que arroja la piel inservible, un cambio, una transformación. Un proceso obligatorio de purificación que ocurre al deshacerse de palabras inherentes al grupo, como, por ejemplo, seudónimos, y conductas inclinadas al cumplimiento de metas colectivas, por ejemplo, actos de guerra y destrucción masiva.

Un cambio paradigmático de vida que subyace al nacimiento de un nuevo hombre, un hombre racional, dirimido en la capacidad humana de reflexión. Hay una belleza en la diversidad humana, y la mayoría de exguerrilleros puede disfrutar de la diversidad humana cuando no están preocupados por las presiones y ansiedades asociadas con la reparación y mantenimiento de la identidad del grupo. Reconocer la belleza de la diversidad a menudo requiere una gran cantidad de trabajo, y esto es, al iniciar el trabajo de la construcción del nuevo sujeto humano, de la libertad y la capacidad única y creativa de la vida.

Para Foucault (1982), un instrumento de conocimiento, es una nueva tierra, en este caso puntual las zonas transitorias de normalización, que permite descubrir las configuraciones del sujeto, reunir vestigios de pensamientos casi perdidos o en todo, casi olvidados, desterrados por la memoria de experiencias pasadas y desarraigadas por el colectivo, es decir, desenterrar las raíces de las racionalidades que operan en el campo social, un reencuentro con la vida individual, familiar y social.

Un nuevo sujeto, que desmitifica el hombre de guerra o del victorioso y crea un nuevo escenario de conocimiento, razón de ser del nuevo sujeto, que demanda el derecho a la libertad, una reivindicación con la vida y nuevas subjetividades. Una nueva actitud general para conocerse así mismo, al mundo y al otro y, por lo tanto, un nuevo modo de enfrentarse al mundo y en el

establecimiento de relaciones con el otro. Lo cual reconvierte la mirada y la desplaza desde el exterior para que sujeto se haga cargo de sí mismo, lo cual modifica, purifica y transforma.

El otro se convierte en un mediador, la construcción intersubjetiva del desarrollo social se cristaliza en la oportunidad de la reparación del tejido social, tejido que es restaurado con el otro, una construcción de convivencia, de sociedad y de humanidad. Se genera, una nueva identidad, una nueva forma de llamarse, verse, sentir, actuar, pensar y, por tanto, lo que se es, lo que se hace y lo que se percibe, lo que, en términos generales, Foucault (1982) llama Epimeleia, la actitud general para la vida.

Para Foucault (1982), todo lo anterior, no es posible, sin un análisis histórico de la vida del sujeto inmerso en el colectivo, mediante la memorización del pasado, examen de conciencia, la verificación de las representaciones presentes en la mente, una forma de reflexión en tiempo que determina características específicas que traen como resultado, la historia de las representaciones, de las subjetividades y de las prácticas de la subjetividad. Todo esto se traduce en el conocimiento de uno mismo. Todo aquel que busca la verdad reconoce el conocimiento en sí mismo, a través de actos de conocimiento, un acceso a la verdad (condición intrínseca del conocimiento) y la subjetividad (extrínseca del individuo).

El sujeto humano, tiene la condición del lenguaje articulado a la palabra y la posibilidad de concertar y censurar; ocuparse de sí mismo, es ocuparse de las emociones y el sujeto se vale del lenguaje para transferir una acción hablada, un hilo de distinción, para aislarse o ser distinguido, reconocido, aceptado, ser vinculado como sujeto emocional, de derechos, como un humano más.

Foucault (1982) en sus conferencias en la publicación *La Hermenéutica del sujeto*, razón de ser del individuo, formula los siguientes supuestos:

1. Preocupación por uno mismo, reconvirtiendo la mirada y desplazándola desde el exterior hacia sí mismo, esto se lograría por la vigilancia del pensamiento, saber en lo que se piensa, u pensar en lo que se está pensando.
2. Hacerse cargo de sí mismo “modo de actuar” lo cual modifica, purifica, transforma y transfigura, esto se lograría mediante la meditación, técnica de memorización del pasado, técnica de examen de conciencia y técnica de verificación de las representaciones a medida que se hacen presentes en la mente
3. Noción del cuidado, económico, erótico y lo personal
4. El otro como mediador, la cual se desarrollaría en una etapa de intervención para el cuidado de sí mismo y la sanación, además como un componente clave a la hora de hablar de prevención para la reincidencia.

De manera que la categoría de autocuidado, al ser incorporado en movilizados (exguerrilleros) y pobladores (comunidad tradicional de Icononzo), facilitaría el bienestar y desarrollo psicológico, como la salud mental de los participantes, si bien, es importante tener en cuenta que los hechos históricos representan un evento situacional vital estresante en la vida de los individuos; al generar, un cuestionamiento (re-problematizar) y un análisis de los hábitos y formas de pensar, surgirían nuevos conocimientos, que desarrollarían o modificarían un conocimiento existente o configurado por la historia subjetiva de los individuos (Foucault, 1982).

Al adentrarnos en la construcción de vestigios pasados, es decir, de aquellas memorias de eventos que sin duda marcaron y configuraron el sentido del Yo de pobladores y movilizados, haremos hincapié en aquellas memorias colectivas, Halbwach (2004) señala sobre el carácter de la memoria histórica.

Esto requiere de la necesidad de desarrollar una mayor autonomía sobre sí mismos y ver al otro como un agente que permite la actualización y reactualización del Yo de cada uno. Lo anterior protegería el derecho como ser humano al desarrollo individual integral, condición que llevaría a los movilizados y pobladores aledaños a alcanzar y fomentar su propio bienestar personal (Fierro, 2000).

Sin embargo, el lograrlo requiere de un compromiso mayor por parte de quienes desean el cambio, ya que el cuidado de sí mismo es un compendio de actividades de relación personal e interpersonal; lo cual quiere decir que se encuentra implicado el sujeto mismo y los otros, a través de mecanismos como la reflexión e introspección para lograr la transformación que conduce hacia el estado de felicidad y vigilando permanentemente y cuidadosamente su accionar (Foucault, 1988).

Se requiere pues que cada uno de los sujetos haga una revisión pormenorizada de las actividades en las que se involucra, así como de su mismo y encuentre allí su propia identidad, la cual en el caso de los movilizados pudo estar atada a la ideología grupal de la cual hacían parte y principalmente si se tiene en cuenta los diálogos de este grupo cargada de un mensaje de contenido comprendido desde un "nosotros", de esta manera el tránsito a la vida civil debería tener una representación personal en cada uno de ellos, para que cada uno pueda comprender a

que desea renunciar para llevar a cabo el cambio deseado; lo cual en otras palabras se podría comprender como la búsqueda de la verdad y con ello de la libertad (Foucault , 1988).

Lo anterior resulta determinante debido a que los exguerrilleros vienen con experiencias de entornos violentos, en ocasiones, cargados de miedos, temores, dolor, rabia, y hostilidad contra sí mismos, su historia, su vida, y en contra de los otros. De manera que son implicados directos por los efectos del conflicto y el terror de la guerra, en muchos casos, es necesario, contemplar las secuelas que ha dejado la guerra en ellos, para enfrentar la difícil tarea de la reintegración a la vida civil, esto representa un reto para muchos de ellos, especialmente, el contemplar nuevas maneras para resolver los conflictos y vivir en entornos con comunidad (Hegoa, 2012).

Desarraigo del conocimiento de si

Para Wieviorka (2001) el sujeto construye la subjetividad en relación y mediación con el otro, en la interacción con el otro, en el entorno ideológico, mítico, político, social y económico en el cual el sujeto se encuentra y desarrolla. El autor considera al sujeto como la expresión individual de la cultura, dicho de otra manera, el sujeto se constituye dentro de un entorno y nicho social, por lo tanto, ese sujeto y su construcción subjetiva son el resultado de la multiplicidad de factores sociales que hacen de él su existencia.

De manera similar, Arendt (1958) en su comprensión *Vita Activa*, vida humana, indica que todas las actividades humanas están condicionadas por el hecho de que los hombres viven y se desarrollan juntos. La actividad y la acción son prerrogativas del hombre, esta relación acción y estar juntos, justifica, la comprensión del hombre como ser político y social, una alianza que en

principio responde a la condición humana de organización, acción, vida política y discurso, de donde surge la esfera de los asuntos humanos.

En este sentido, el sujeto al entrar en contacto con la estructura de poder, es decir, el colectivo, se forma un desplazamiento de identidad y conocimiento de sí mismo, para comprender esta causalidad, citaremos el concepto de sujeto desde Wieviorka (2001): “sujeto es la capacidad que tiene la persona de actuar creativamente, de construirse su propia existencia, de comprometerse de hacer elecciones, pero también la capacidad para no ser prisionero de las normas, la ley y del grupo” (p.4).

El grupo construcción de identidad y desplazamiento del autocuidado

Volkan, (2006) utilizo el término identidad de grupo grande para referirse a un grupo de personas que comparten un sentido permanente de mismidad, el núcleo de cada miembro y la identidad personal se entrelaza con la identidad de grupo grande, como se verá en la siguiente descripción:

1. Los sujetos se convierten en portavoces de sentimientos transmitidos por el gran grupo.
2. Toda percepción de los individuos gira en torno a lo que significa para ellos el grupo grande.
3. El concepto de "identidad de grupo grande", genera una sensación de igualdad compartida por miles o millones de personas, lo que explica, el significado cuando los exguerrilleros dicen “somos las FARC”
4. Las personas en el grupo grande giran alrededor de un polo, o líder identificando entre sí e idealizado. Metafóricamente, imaginando un lienzo que se

extiende desde el polo sobre las personas, formando una enorme carpa. Este lienzo representa la identidad de grupo grande.

5. El grupo grande se centran en mantener la integridad de la identidad del grupo y las interacciones entre los líderes y seguidores, el polo de la tienda es el liderazgo político.

6. Desde una perspectiva psicología del grupo grande, el punto de vista y la tarea del polo, es mantener el lienzo de la tienda erecto (para mantener y proteger la identidad).

7. Las relaciones enemigas e interacciones entre el líder político y sus seguidores, se emiten, y consideran el ofrecer estrategias para dominar mediante la agresión entre grupos enemigos.

8. los procesos de grupos grandes toman sus propias direcciones específicas y aparecen como nuevos movimientos políticos, sociales o ideológicos.

9. El grupo grande internaliza los símbolos de la identidad, generan representaciones mentales de la batalla y el líder.

De esta manera, entendiendo la identidad colectiva, desde Volkan (2006) la identidad individual se vuelve secundaria. En este caso puntual, el grupo grande FARC se preocupa por la identidad colectiva y hará cualquier cosa para estabilizarlo, repararlo, mantenerlo y protegerlo. La representación mental de un evento histórico emerge como una identidad significativa del grupo grande.

La violencia mecanismo de destrucción del cuidado de si

Para Wieviorka (2001), la violencia como exceso o pérdida de sentido, es lo que explica y sustenta la violencia durante toda la historia. Parte del supuesto de que la víctima antes de morir debe ser degradada, así que el que mata, siente menos la muerte por el peso de la falta, matar a alguien que no es igual a su condición, implica una reducción en el sentido de su vida, es decir, el acto dañino de destruir se convierte en el placer de emitir la violencia. Lo anterior, da información acerca del sujeto que es cruel, es decir, para lograr la ejecución de un acto perverso, se tiene que suprimir aquello que hace que el otro sea sujeto, dañarlo, destruirlo, dejar de reconocer al otro como igual.

De manera que, para Wieviorka (2001) los sujetos son iguales cuando se reconocen, el hecho de que se vea al otro como igual implica no hacerle daño, ya que sería causar una autoflagelación, de manera que para dañar al otro, es necesario destruir su condición de igualdad, en otras palabras, se tiene que dejar de considerar al otro como sujeto, degradarlo, y al degradarlo, matarlo se hace fácil para el perpetrador, de manera que el sujeto cruel trata a la víctima como una bestia, busca envilecer y destruir.

Por esta razón la crueldad hace a la persona que es cruel, un antisujeto, que emite un acto dañino que destruye identidad y al mismo tiempo causa heridas profundas en la estructura social de los grupos que componen la sociedad. En muchos casos, los grupos grandes también sufren y también lloran, la violencia causa heridas profundas que en ocasiones produce contaminación en los procesos de duelos y pérdidas (Volkan, 2006).

Funcionamiento del grupo

De manera similar, Arendt (1963) abordada las dinámicas de los grupos mediante la comprensión de la banalidad del mal, por y cuya prescripción atenderemos a continuación mediante la siguiente clasificación, que en términos generales encierra a tres grupos de personas que hacen parte de la llamada perfección como resultado de patrones disciplinares establecidos y transmitidos por un sistema normativo que regulaba la conducta individual y social de los sujetos, puntualiza; no son demonios, tampoco monstruos, son seres normales:

1. Nihilistas: acogían el valor de líder, son aquellas personas que no tienen valor propio, sino que asumen el valor de quien tiene el poder, de manera, que regulan su comprensión de vida a partir de criterios externos, propiamente de quien gobierna. Su principal característica es la ausencia de culpa y carencia de reflexión (Arendt, 1963).
2. Dogmáticos: son aquellas personas que asumen una determinada creencia, ideología, y valores explosivos, no aceptan actuaciones contrarias. Un claro ejemplo de lo anterior sería; un hombre violento con una ideología estricta piensa que controla su realidad de manera coherente, de modo que, si alguna persona viola o trasgrede el parámetro establecido, es merecedor de castigo (Arendt, 1963).
3. Las personas normales: son todas aquellas personas que emiten un tipo de comportamiento establecido socialmente, es decir, si todos lo hacen, yo también lo hago. Hay ausencia de reflexión. Por lo general la conducta es el círculo vicioso y mecánico, replicado por los comportamientos socialmente aceptables (Arendt, 1963).

De manera que los nihilistas, dogmáticos y las personas normales, como menciona Arendt (1963), por condiciones exacerbadas, conllevan a deshumanizar la condición de

existencia humana, por lo que se nubla la capacidad de reflexión y, al mismo tiempo, la capacidad de las personas de elegir sus razones de existencia

Estigmatización y miedos: los terrores después de la guerra

Instalarse en la vida civil implica abandonar la vida militar del grupo armado ilegal, entregar las armas, la desmovilización, dejar la clandestinidad, recuperar los derechos civiles y la búsqueda de una vida digna en la legalidad. Implica un nuevo sujeto político, nuevas maneras de actuar, de nombrarse y de reconocerse con el abandono de la identidad guerrera y la inmersión en la vida social como ciudadano, y no como adversario; implica también apertura y disposición para el diálogo y la concertación. (Lara, 2016, p. 51).

Para la autora, la desmovilización representa, un escenario de cambio social e histórico, del colectivo al individual, un cambio que además trae consigo el devenir de un proyecto de vida individual, donde sopesa el desarrollo personal más que el colectivo, estos cambios reestructuran la forma de vida y el actuar de los exguerrilleros, especialmente en temas puntuales como: vínculos y establecimiento de vínculos, identidad y valores.

Este nuevo escenario de vida desencadena temores y miedos por parte de los exguerrilleros y, al mismo tiempo, produce un estigma, que en ocasiones desfavorece el tránsito e integración de exguerrilleros a la vida civil “El estigma es un rasgo sociológico que obstaculiza la interacción social y hace que nos alejemos de quien lo posee, derivando en diversos tipos de discriminación” (Lara, 2016, p.66), la autora, puntualiza en los siguientes temores y estigmatizaciones:

1. El arma representa vida, protección y cuidado, al transitar desarmado hacia la vida civil, el sujeto se siente desprotegido y desamparado.

2. Incertidumbres del futuro y confusiones del pasado y sus recuerdos. En términos ontológicos, nace un sujeto que ya no es él, y otro que todavía no es (Castro, 2001, citado por Lara, 2016)

3. La identidad se ve afectada por la estigmatización.

4. La no aceptación social, es un fenómeno que afecta el establecimiento de vínculos con la población civil, especialmente, por la desigualdad de condiciones, de manera que en muchas ocasiones se construyen barreras o por el contrario, comportamientos de alerta frente a quienes los rechazan, al mismo tiempo, muchos de los exguerrilleros prefieren ocultar su identidad y optar por no revelar su condición en los escenarios sociales.

5. Sentimientos de vergüenza, inseguridad e incertidumbre, especialmente, al ser identificados y recibidos por la ciudadanía.

6. En ocasiones, el mismo sentimiento de miedo e inseguridad, es evocado por los ciudadanos, lo que dificulta, el establecimiento mutuo de relaciones e interacción.

Además de lo anterior, otros autores como Lara y Delgado, (2010) se postulan y examinan la siguiente pregunta ¿Por qué luego de transcurridos varios años se siguen nombrando como desvinculados? Para ellos, esta designación de manera indirecta socaba el sentido exacto de un proceso de tránsito a la vida civil, por una simplificación, que estigmatiza. Como grupo de desmovilizados se les facilita la integran con los pertenecientes al grupo, no obstante, se les dificulta el establecimiento de vínculos con personas externas al grupo.

Las condiciones de exclusión y marginalidad que viven los exguerrilleros como consecuencia de la estigmatización social, son determinadas por una cultura de silencio y olvido,

aun en muchos casos, por una incesante indiferencia por parte de la población civil, y por la ausencia, de una memoria histórica que dé cuenta de las principales causas e incidencias del conflicto armado en Colombia, se invisibiliza y desconoce la historias personales y colectivas. (Lara y Delgado, 2010).

Desde otra perspectiva, según Gooffman, (2006) los desmovilizados estarían enfrentando el hecho de tener una identidad deteriorada, a causa de la estigmatización, de manera que el reto está en lograr cambiar dicha perspectiva de tal forma que se contribuya a romper la funcionalidad y reiteración de dicha atribución, sin embargo, al igual que la reconciliación y el perdón se requiere pues del trabajo social.

Por otra parte, Los medios de comunicación toman un papel central en su capacidad para transmitir y persuadir a quienes son consumidores de su contenido, da cuenta de la forma en que se visualiza el conflicto y las opciones de resolución, de esta forma muchas veces la información presentada no responde a los estándares de complejidad de un proceso como lo es la reconciliación, sino que queda en muchas ocasiones rezagado a intervenciones privadas e informales, como por ejemplo, información política de diferentes partidos en la sociedad colombiana (Bueno, 2006).

De manera paralela Villa (2016) afirma como los medios de comunicación muestran dos visiones entorno al proceso de paz, dicha polarización se refiere: (I) excluye e (II) integra a los exguerrilleros a la sociedad. El primer grupo alimenta una identidad grupal a partir de buscar identificarse y diseminar sentimientos de enojo y miedo que llevan a favorecer la retaliación, y el segundo, guiado en ocasiones por organizaciones o grupos sociales incentivan al desarrollo de

valores positivos e inclusión de la población y exguerrilleros al tránsito de la vida civil y los desafíos que representa el posconflicto en Colombia.

Método

Diseño y tipo de investigación

La presente investigación utilizó un método cualitativo etnografico-narrativo, para conocer y describir los significados descriptivos e interpretativos que giran en torno a la reconciliación y autocuidado en el ámbito sociocultural concreto, para esto se desarrolló un estudio directo con pobladores aledaños a la Zona Veredal Antonio Nariño y exguerrilleros, durante un periodo de tiempo, utilizando la observación participante, historias de vida y entrevistas semiestructurada (Martínez y Murillo, 2010).

La investigación se enmarca en el acompañamiento y desarrollo de los diplomados *interacciones por la paz y pases de reconciliación* con pobladores aledaños y exguerrilleros, procesos adelantados en el 2017 por la Comisión de Conciliación Nacional en el municipio de Icononzo Tolima, lo que permitió entrever la connotación social y compartida por parte de los Icononzunos y exguerrilleros sobre la época del conflicto y ahora del posconflicto.

Para lo anterior, se acudió a comprender las diferentes versiones que tienen los habitantes y exguerrilleros entorno a la reconciliación, el autocuidado, el perdón, la estigmatización, el miedo y autocuidado, y que pueden dar cuenta de conceptos que pueden generalizarse, a sabiendas que dichos significados son el resultado de la experiencia enmarcada en un contexto socio-histórico, e dotadas de sentido al ser construidas en la interacción con los otros y

guardando cierto grado de subjetividad, permitiendo comprender en cierta medida el grado de justificación o legitimidad que los intervinientes le dan al presente, pasado y futuro.

Contexto social

El municipio de Icononzo Tolima, se encuentra a 130 Km de Ibagué, cuenta con tres vías de acceso Melgar, Pandi y Villarica; conocido por su énfasis en la agricultura en especial por el cultivo de café, la guayaba y el banano; presencia de famiempresas en torno al trabajo del cuero y la madera, predominio del área rural con treinta veredas en contraste con el casco urbano con catorce barrios, cuenta con alrededor de 11.649 habitantes en donde hay una proporción mayor de hombres y de personas de tercera edad. (Gobernación del Tolima, s.f)

En lo que respecta al conflicto el municipio sirvió de corredor estratégico para Juan de la Cruz Varela, líder de campesinos quien luchó contra los latifundistas a través del movimiento agrario y se acogió a la amnistía fallida con el gobierno de turno de Gustavo Rojas Pinilla, llevando a la confrontación conocida como la Guerra de Villarica, llevando a desplazar la guerra hasta el alto de Sumapaz hasta la amnistía ofrecida por Junta de Militar, en donde nuevamente acepto acogerse, se vio interrumpida por las acciones de los “limpios” quienes buscaban atacar a los participantes del movimiento y apoderarse del territorio, de esta forma las FARC para los años 90 mostrarían una ampliación en sus intereses y un despliegue a nivel departamental (Alcaldía municipal de Icononzo, 2013)

La población víctima de conflicto en el municipio de Icononzo se sitúa a nivel rural, en donde las principales causas del desplazamiento estuvieron determinadas por la confrontación armada, amenaza directa e indirecta y el asesinato de un familiar, durante el 2009 y 2011 se dio el desplazamiento de 138 personas. Para el año 2012 el Comité territorial de justicia transicional

elaboro el mapa de riesgo donde señalaba la presencia del frente 25 de las FARC en los municipios de Cabrera, Venecia, Villarica y Cunday, en donde ejecutaba hechos de conflicto armado como enfrentamientos, amenazas, extorsiones, reclutamiento a menor de edad, campos minados y retenes ilegales (Alcaldía municipal de Icononzo, 2013)

Población

La población objeto de este estudio se divide en dos grupos, el primero, exguerrilleros en tránsito a la vida civil, pertenecientes a las Farc- EP y pobladores del municipio de Icononzo, Tolima.

La población de las Farc-EP estuvo conformada por 10 exguerrilleros en proceso de reincorporación a la vida civil, 8 hombres y 2 mujeres pertenecientes a la zona veredal Antonio Nariño de Icononzo Tolima, con una edad promedio de 48 años de edad, los principales criterios característicos de la población son: (i) promedio de participación e ingreso a las Farc-EP de 20 años; (ii) el ingreso a las filas de las Farc- EP es voluntario, especialmente por problemas económicos, identificación con las políticas e ideología del grupo y pocas posibilidades de desarrollo y subsistencia de vida, especialmente por nulas garantías para el ingreso a la educación, salud o recursos mínimos; (iii) se establece un vínculo socioafectivo (las Farc-EP son vistas como un colectivo familiar que facilita y favorece el desarrollo de valores personales y grupales); (iv) la disciplina es la base que regula la conducta individual esperada por el grupo.

El grupo de pobladores estuvo compuesto por 10 líderes comunitarios pertenecientes a la comunidad de Icononzo Tolima, participantes del diplomado Pases de reconciliación.

Los criterios de inclusión de exguerrilleros son: pertenecer al grupo FARC-EP en proceso de reincorporación a la vida civil y vivir en la zona de normalización y transición Antonio

Nariño ubicada en Icononzo Tolima, aceptar manera voluntaria la toma de la de entrevista, haber participado en el diplomado brindado por la comisión de conciliación nacional.

Respecto a los criterios de inclusión con pobladores aledaños a la zona veredal son: vivir en el municipio o veredas pertenecientes a Icononzo Tolima municipio donde se encuentra la zona veredal Antonio Nariño, aceptar de manera voluntaria la toma de la entrevista, haber participado en el diplomado brindado por la comisión de conciliación nacional.

El tipo de muestreo es intencional o de conveniencia, se selecciona a los individuos por métodos no aleatorios de la muestra cuyas características son similares a la población objeto y que responden a los criterios de inclusión.

Instrumentos

Observación participante.

Los investigadores tienen la oportunidad de tener la experiencia directa en la obtención de la información por medio del trabajo de campo en el proceso de desarrollo de las 9 sesiones de cada uno de los diplomados con ambos actores, permitiendo conocer la realidad de los mismos en el contexto socio-histórico actual y comprender la cotidianidad de los participantes.

Entrevistas semi-estructuradas.

A través de entrevistas semi-estructuradas se buscó recabar información en relación con las categorías establecidas: Reconciliación (perdón y convivencia), autocuidado (miedo y estigmatización), la cual fue llevada a cabo a 10 líderes comunitarios y/o pobladores del municipio y 10 exguerrilleros de la ZVTN hoy ETCR Antonio Nariño durante el desarrollo de los diplomados. Dada las características de la entrevista semi estructurada se tiene en cuenta que está sujeta a modulaciones y cambios por parte del investigador entorno al discurso del sujeto.

De igual modo, la guía fue construida y avalada por el grupo de profesionales de la Comisión de conciliación nacional, en donde los investigadores tuvieron un papel activo para exponer el interés investigativo traducida en las categorías de análisis.

Procedimiento

La presente investigación se desarrolló en el marco de acompañamiento a la Comisión de Conciliación Nacional durante el desarrollo de diplomados por la paz y la reconciliación, titulados por la misma entidad *inter-acciones por la paz con exguerrilleros y pases de reconciliación* líderes comunitarios. El primero, se llevó a cabo en la vereda la Fila del municipio de Icononzo Tolima, lugar, donde se encuentra ubicada la Zona Veredal Antonio Nariño, este diplomado, tuvo una duración de 7 sesiones impartidas en 5 días en una jornada continua, durante las sesiones del diplomado se realiza observación participante, las entrevistas por su parte, se toman durante las jornadas del diplomado al finalizar las sesiones, durante las entrevistas se recopila información acerca del modo de vida y una descripción de lo que los participantes hacen, como se comportan, y cómo interactúan entre sí, para describir sus creencias, significados, valores y perspectivas en torno al autocuidado y la reconciliación.

De manera paralela, se brinda un acompañamiento durante las sesiones del diplomado pases de reconciliación impartidas por la Comisión de Conciliación Nacional (2017), estas se llevaron a cabo durante 9 sesiones con una intensidad de 8 horas mensualmente, este diplomado, se diseña puntualmente para brindar un acompañamiento a líderes comunitarios del municipio de Icononzo Tolima, durante la ejecución, se realiza un proceso de observación participante, y 10 entrevistas, recopilando los significados que giran en torno al proceso de reconciliación y autocuidado de los pobladores pertenecientes a municipio de Icononzo.

Una vez recolectada la información, observación participante y entrevistas, se procedió a realizar la transcripción de las 10 entrevistas realizadas a pobladores y 10 exguerrilleros y la ejecución de las relatorías en el marco de las sesiones de los diplomados, cabe mencionar, que el acompañamiento al diplomado tenía fines académicos de investigación y práctica profesional de maestría en psicología jurídica lo que facilitó el cumplimiento e interacción con la institución CCN y la finalidad investigativa. Los datos son exportados a una matriz de análisis donde se define las unidades de significado y categorías de análisis. Para lo anterior, se realiza un muestreo para identificar un corpus de textos y selección de las unidades de análisis dentro de las narrativas, posteriormente se identifican constructos abstractos identificados antes, durante y después de la recolección de los datos, se codificaron los datos recolectados que representaron el centro de análisis de la información, para finalmente obtener un sistema de códigos con la descripción detallada de la narrativa, elementos relacionados entre sí en el modelo teórico. Dentro de su estructura relucen los géneros discursivos de la argumentación y la narración de los pobladores y exguerrilleros en tránsito a la vida civil, teniendo en cuenta las categorías preestablecidas en Autocuidado (miedo- estigmatización) y Reconciliación (perdón y convivencia) las cuales fueron formuladas con base al marco teórico que sustenta la presente investigación, aun cuando durante la fase de análisis se da la aparición de nuevas subcategorías de análisis.

Manejo Ético de la investigación

Se utilizó un consentimiento informado escrito el cual fue aprobado por cada uno de los participantes donde se especificó que aunque la información se desarrolló de forma pública era de carácter anónimo; además el nombre de los participantes no se muestra en aras de conservar el

principio de anonimato concertado con ellos al momento de dar su consentimiento para hacer parte de la investigación. Según la ley 1090 (2006) se tuvieron en cuenta:

Título II Artículo II número 5 Confidencialidad. Los psicólogos tienen una obligación básica respecto a la confidencialidad de la información obtenida de las personas en el desarrollo de su trabajo como psicólogos. Revelarán tal información a los demás solo con el consentimiento de la persona o del representante legal de la persona, excepto en aquellas circunstancias particulares en que no hacerlo llevaría a un evidente daño a la persona u a otros. Los psicólogos informarán a sus usuarios de las limitaciones legales de la confidencialidad.

Artículo 29. La exposición oral, impresa, audiovisual u otra, de casos clínicos o ilustrativos con fines didácticos o de comunicación o divulgación científica, debe hacerse de modo que no sea posible la identificación de la persona, grupo o institución de que se trata, o en el caso de que el medio utilizado conlleve la posibilidad de identificación del sujeto, será necesario su consentimiento previo y explícito.

Artículo 30. Los registros de datos psicológicos, entrevistas y resultados de pruebas en medios escritos, electromagnéticos o de cualquier otro medio de almacenamiento digital o electrónico, si son conservados durante cierto tiempo, lo serán bajo la responsabilidad personal del psicólogo en condiciones de seguridad y secreto que impidan que personas ajenas puedan tener acceso a ellos. Artículo 31. Para la presencia, manifiesta o reservada de terceras personas, innecesarias para el

acto profesional, tales como alumnos en prácticas o profesionales en formación, se requiere el previo consentimiento del usuario. (Ley 1090, 2006)

Resultados

Esta investigación comprende e interpreta los significados alrededor de la reconciliación y el autocuidado en pobladores aledaños y exguerrilleros en proceso de reincorporación a la vida civil de Icononzo Tolima, con el fin de conocer los aportes en el proceso de construcción de paz y política pública de reconciliación, para lo cual se adoptaron y desarrollaron los instrumentos de investigación para hacer posible una fiel aproximación.

Las categorías principales, contempladas para tal efecto, son reconciliación y autocuidado, que tiene su raíz metodológica durante el desarrollo del diplomado para la reconciliación y la paz dirigido por la Comisión de Conciliación Nacional (2018), surgen a partir de la relación directa con las narrativas diferentes subcategorías, que permitieron comprender y conocer nuevas perspectivas de la reconciliación y el autocuidado; para dar pie a nuevas aproximaciones y consideraciones en investigación. Los resultados contienen tanto la ilustración de las narrativas como las reflexiones e interpretaciones de los investigadores sobre los significados aportados por los actores de la investigación, a la luz de los aportes de los teóricos que fundamentan nuestro marco conceptual de referencia.

Autocuidado exguerrilleros

Veremos a continuación en la tabla 1 dos elementos de análisis de manera paralela, en el primero, se describen cinco subcategorías de análisis, que representan la construcción de un sentido colectivo, posteriormente, tres subcategoría, que representa el elemento crucial para la crítica de lo establecido, la autocrítica de los estereotipos de guerra o del guerrero que abren paso

a la identificación de la libertad como medio y alcance del reconocimiento individual y subjetivo que posterga al colectivo, o que mantiene la perspectiva colectiva desde un enfoque individual.

Tabla 1. Subcategorías de Análisis de Autocuidado en Exguerrilleros.

Categorías	Subcategoría
Autocuidado	Raíces de las racionalidades que operan en el colectivo y grupo (negación y desarraigo de las formas de subjetividad y vida)
	Construcción de identidad grupal
	Afectación al proyecto de vida
	Estigmatización
	Miedos presentes en su memoria colectiva
	Estereotipos y autocrítica de los estereotipos de guerra o del guerrero
	Temores inherentes a un nuevo proyecto de vida (interacción social y familiar)
	La vida símbolo de cambio (noción del cuidado de vida, la familia, lo erótico, lo económico y lo social)

Raíces de las racionalidades que operan en el colectivo y grupo (negación y desarraigo de las formas de subjetividad y vida)

La presente subcategoría, representa la negación de las formas de subjetividad que se heredan y son transmitidas por los grupos sociales de inserción inicial en la vida (familia, colegio, grupos sociales), el conocimiento de uno mismo, la construcción de la realidad que afirman la voluntad y la verdad, el fundamento de un principio regulador de conducta, lo esperado y el compromiso de arraigo emocional por la libertad, son modificados y suplantados por la forma en

que opera el colectivo, genera una libertad condicionada, que determina quién es el sujeto, lo que hace, la percepción del entorno, los hábitos y formas de actuar y pensar (Foucault, 1982).

Si bien, la construcción y dinámica social de grupos armados y su intersubjetividad e identidad colectiva, tienen como finalidad desarraigar la esencia del sentido de vida de los hombres, e imponer un sentido colectivo de lucha, un discurso determinado por la presunción política que crea condiciones de hombres deshumanizados, donde el sujeto y su subjetividad actúan en defensa de la ideología colectiva. Lo que, para Foucault (1985), significa, negar las prácticas de libertad, bajo racionalizaciones de poder que moldean sentimientos y voluntades.

De esta manera la presente subcategoría, pone en manifiesto las configuraciones colectivas que suplantán el conocimiento de sí mismo (individual) y las subjetividades heredadas por la cultura. Temas como, desarraigo emocional y ruptura con el vínculo familiar, la mujer en la guerra y su desarraigo emocional para la vida, son descritos en las siguientes narrativas:

desarraigo emocional y ruptura con el vínculo familiar.

No pues desvincularse totalmente de la familia, ahí no hay otra opción. Desvincularse, de todas maneras, mi familia estaba en un pueblo de Boyacá entonces yo crecí en un medio donde ya habían marcadas diferencias entre quien tiene unas posibilidades y quienes no la tienen. (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Bueno, la vida en la guerrilla para mí, pues, al principio fue dura porque uno está enseñado a estar con su mamá y tiene que alejarse de ella, pues no para siempre, pero por cuestiones de la guerra tiene que tratar de aislarse como persona. (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Eso de las relaciones de pareja, el amor en la guerrilla siempre fue secundario, porque uno ingresa aquí solo, nosotros tenemos unas normas, tenemos un reglamento, tenemos unas orientaciones, uno aquí a la guerrilla no vino a conseguir mujer, o la mujer a conseguir marido, uno vino fue a conseguir un cambio social para todo el país, vino a luchar por una necesidad del pueblo y de nosotros mismos, nosotros construimos una cosa y fue ser el ejercito del pueblo, y si el compañero y la compañera, quieren vivir juntos y si tienen problemas entonces, tu no puede vivir con ella pues entonces te vas a para otra unidad, tu no puede vivir con él te vas para otra unidad y ya se arregla el problema y siga él su camino. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

La mujer en la guerra y su desarraigo emocional para la vida:

Por supuesto fue difícil, complejo, duro, un gran reto, pero para mí como mujer lo asumí como un reto. Tenía claro que no quería casarme, tener hijos, o sea tenía esa claridad (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Sí, era prohibido, porque comenzando que en ese tiempo de confrontación en el que nos encontrábamos eso no nos daba para eso, porque uno mira que hay mujeres que se apegan mucho a los hijos y ya no quieren saber más y se causan daño, entonces debido a eso dijeron que no era permitido tener hijos en la guerrilla, porque las circunstancias no se prestaban para eso. (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

En las narrativas anteriores, el sujeto al entrar en contacto con la estructura de poder, es decir, el colectivo, se forma un desplazamiento de identidad y conocimiento de sí mismo, para

comprender esta causalidad, atendiendo al concepto de sujeto que el presente investigativo considera, la persona actúa creativamente, con el derecho innegable de construirse su propio sentido de existencia y por tanto la capacidad y potencial de elegir sus elecciones.

De manera, que el sujeto es libre y autónomo para erigir la consecución de su vida y existencia. El sujeto, se entrelaza y construye subjetividad a partir del contacto y el establecimiento social, es decir con la interacción con el otro y en el entorno, sin eximir la libertad y desarrollo de existencia personal, esto es la consecución de un proyecto individual de vida. No obstante, la construcción de la subjetividad dentro de las Farc está claramente supeditada y construida dentro del entorno social de poder impuesto por el grupo y colectivo, de manera que los sujetos pertenecientes a las Farc, actúan por racionalidades que operan en el grupo, desplazando y negando la realización de la vida individual.

Todo lo anterior nos permite comprender la ausencia de la libertad, en cuestión, como la práctica de reflexión, que prevé el cuidado de sí mismo y la expresión de la naturaleza misma del ser, la cual es desplazada por la identidad del grupo, la construcción colectiva, y la ideología transmitida y aceptada por los integrantes del colectivo.

Construcción de identidad grupal (el grupo como el sí mismo).

La presente subcategoría, describe el elemento que para Foucault (1945) es determinante a la hora de comprender y analizar los patrones identitarios de grupos determinados por una ideología, perfección o disciplina. Al mismo tiempo, se describe la identidad de los grupos grandes y sus procesos de adherencia con el grupo. De esta manera en la presente subcategoría, se hace mención de los siguientes códigos de análisis; y normas, colectivo y unidad: estrategias de unificación grupal y la identidad grupal.

Normas, colectivo y unidad: estrategias de unificación grupal.

Foucault (1945) en su libro vigilar y castigar, describe al sujeto como un cuerpo manipulable, que debe ser sometido para obedecer y responder a modelos reducidos de poder. En sentido de condicionar mecánicamente la conducta del sujeto para satisfacer una determinada demanda de poder, economía, política o ideología, de esta manera, el sujeto responde adecuadamente a las particularidades impuestas; obediencia. Como veremos a continuación:

Pues eso normalmente, uno llega a las FARC y empieza normalmente, primero le leen a uno los estatutos, todo lo que tiene que ver con la vida estatutaria, con los principios ideológicos que son totalmente marxistas leninistas, entonces le dan a uno una cátedra de formación en filosofía, como es el funcionamiento al interior, en las filas como tal, como es esa vida cotidiana, como funciona lo de la ranca que es la cocina. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

A pesar de que uno dice que la guerra no educa pero al mismo tiempo yo digo que de acuerdo al objetivo que se proponga, si tiene cierta educación, lo que uno puede decir que eso le enseña a uno, lo otro que le enseña a uno es que, es la firmeza, la disciplina y la lealtad en los principios o los objetivos que se traza el colectivo, es lo que le enseña uno. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

“Todos estemos articulados para una misma función [...] todos nos escuchemos, diseñemos el orden del día que vamos a hacer, como vamos a trabajar, ordenada y disciplinalmente, un buen vivir entre nosotros y saber vivir en comunidad” (Exguerrillero, diplomados de paz y reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

En los casos mencionados anteriormente, y según describe Foucault (1945) mediante la teoría general de la educación docilidad o métodos que permitan el control minucioso de las operaciones del cuerpo, que garanticen la sujeción de sus fuerzas y que imponga una relación de docilidad - utilidad. A esto último, es lo que se describe y llama disciplina, que reduce la conducta a formas particulares de relación adscritas a una política de control y dominio que obedecen a formas de control y utilización del sujeto, y cuyo fin, genera el reduccionismo humano, un ser esclavo del poder y para el poder.

Se entiende a la disciplina, como la estrategia o forma directa de enderezar la conducta de individuos aislados o separados del control establecido, del poder suspicaz que funciona del modelo particular de las Farc, en este caso, los estatutos, tendientes a modificar e imponer procedimientos, reglas y patrones identitarios de comportamiento que guía y determinan la forma de ser, piensan y actuar de los integrantes.

Identidad grupal: familia, cooperativismo, convivencia y comunidad

Los patrones identitarios de conducta determinados e impuestos por un determinado grupo, son amortiguados por la construcción de significados contruidos y trasmitidos emocionalmente, en caso puntual, la familia de las Farc, que genera una identidad grupal de personas que comparten un sentido permanente de mismidad, el núcleo de cada miembro y la identidad personal se entrelaza con la identidad de grupo en defensa de los ideales y estructuras jerárquicas.

De esta manera, entendiendo la identidad colectiva, la identidad individual se vuelve secundaria. En este caso puntual, el grupo FARC se preocupa por la identidad colectiva y hará cualquier cosa para estabilizarlo, repararlo, mantenerlo y protegerlo. La representación mental de

un evento histórico emerge como una identidad significativa del grupo grande. Lo anterior, se verá a continuación:

Percepciones y significados hacia grupo grande (colectivismo)

Esas regiones siempre las visitaba las FARC, a través de sus comisiones de organización, orientando a la población, creando unas normas de convivencia en la región, solucionando algunos problemas comunitarios, de cómo convivir en comunidad, la organización siempre se ha caracterizado por una organización seria, estricta también con la población, pero siempre en beneficio de la comunidad, invitándolos al progreso en las regiones, a los trabajos comunitarios, que si tocaba hacer un puente en determinado caño o algo así, bueno se hacía un puente, que si tocaba abrir una carretera, bueno en fin, en todo lo que pudiera las FARC aportarle a las comunidades, entonces obviamente uno se va viendo como influido en ese discurso, entonces uno dice, bueno pero esta gente no son lo que el estado ha pintado todo el tiempo. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

La familia como identidad: el polo de la convivencia grupal

Siempre se caracterizó por verse como una familia, como una comunidad, siempre se manejó el concepto o se miraba desde ese momento, yo me recuerdo que desde ahí ya se desprendió una situación de pensar en colectivo, o sea, ¡la unidad! Que ya no conspiraba uno individualmente o personalmente, sino todo lo que se hacía lo que se estudiaba lo que se preparaba, era en bien digamos de colectivo y para el colectivo. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

El polo de la función distribuida para el funcionamiento de la identidad de grupo grande:

Mi participación ha sido una participación, digamos, colectiva, voluntaria, democrática, siempre pensando en los principios de colectivismo, los principios de centralismo democrático de deberes y derechos o sea siempre se ha optado porque uno tenga esa oportunidad de plantearse, de aportar, de disponerse a algo, proyectarse en especialidades, o sea lleno de oportunidades que es lo que uno aprende acá. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

La función del polo – lienzo: mantener y proteger la identidad del grupo

Si nosotros no podemos dejar que esto a lo que nos enfrentamos ahorita nos termine absorbiendo también, digamos ese sistema de dominación, ese sistema de individualismo, no podemos dejar que absorba este principio que hemos construido durante mucho tiempo y este sentido de convivir en comunidad, de convivir en colectivo, y de enfrentar los problemas en comunidad y en colectivo, no podemos dejar que se pierda, la lucha es mantenerlo y a través de lo que podamos hacer nosotros en las zonas veredales, a través de nuestros proyectos productivos, y lo que podamos nosotros fortalecernos en materia de educación, en materia de salud, en materia de agricultura, que sirva como espejo y que la gente llegue a las zonas veredales y vean un mundo distinto, y un mundo de oportunidades, entonces que se enamoren de las zonas y que vayan y transmitan eso al resto de la población, como un modelo de vida diferente. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Sensación de igualdad compartida

Si podía ser de pareja, porque si yo estoy con mi compañera no entrábamos ahí, pero si había un compañero que no alcanzaba a tomar la trinchera, pues venga métase acá, o sea una armonía una relación muy mutua, nos ayudábamos todos, porque siempre ha

existido acá la solidaridad, el compañerismo o sea esos valores los tenemos, que se han perdido en este país pero nosotros los tenemos, ese compañerismo, igualdad y esa fraternidad, ese grado de unidad. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Desde los dos diferentes ángulos mencionados anteriormente: Normas, colectivo y unidad: estrategias de unificación grupal y la identidad grupal. Se visualizan dos planos descriptivos de la realidad social y construida de las Farc, por un lado:

(I) El sujeto, desplaza su capacidad de encausamiento individual o de vida, por la reducción de un ser manipulable, un grupo de personas, unidad o división como una especie de máquina, o piezas múltiples que ejecutan funciones en proporcionalidad a las otras partes del grupo, para llegar a una configuración y obtener un fin específico, un código, un patrón. De manera que, en este caso, la disciplina es el resultado del control preestablecido y socialmente aceptado que controla la conducta del sujeto, como se analiza desde una determinada concepción ideológica, normativa y reglada por estatutos del secretariado.

(II) Vemos un efecto de adherencia a las formas de interacción y desarrollo social, un conocimiento colectivo que vincula emociones; encausa un ideal grupal y la conducta del sujeto se moviliza por la idealización e identificación con el grupo, por ejemplo, sustituye la idea del vínculo familiar por la idea de la identidad emocional por defender la identidad y funcionamiento del grupo. Lo anterior genera un efecto positivo para el sujeto, sin embargo, está supeditado por el funcionamiento del grupo, es decir, que si el grupo sufre una ruptura en su identidad, en el caso del desarme, el sujeto debe reconvertir su mirada hacia una nueva identidad.

Afectación al proyecto de vida.

Para Volkan (2006), los grupos grandes también lloran, también sufren. Su duelo por la pérdida de seres queridos, desarraigo por la tierra y el prestigio después de una guerra, genera una situación o panorama de trauma que aparece en procesos del grupo a un nivel social. Por ejemplo, después de un trauma compartido por la pérdida a manos de los enemigos, se produce una ideología política de irredentismo, es decir, un sentido compartido de derecho a recuperar lo que se había perdido; emerge el reflejo de una complicación en el duelo del grupo grande y un intento de negar pérdidas y recuperarse de ellas.

Un trauma compartido, opera como una representación mental de un evento histórico sufrido por el grupo grande, como por ejemplo una pérdida catastrófica, humillación e impotencia en las manos de los enemigos. Cuando los miembros del grupo no pueden llorar tales pérdidas y revertir su humillación e impotencia, transmiten a sus compañeros las imágenes de sus seres heridos y las tareas psicológicas que deben completarse a nivel de cumplimiento grupal; este tipo de medida, puede ser utilizada por el liderazgo político para promover una nueva sociedad masiva, un movimiento, una ideología, algunos de ellos dañinos y destructivos (Volkan,2006) estas consideraciones se describen a continuación con las siguientes narrativas:

Método de contención de dolor: negación y olvido.

Si claro, nosotros dialogamos, digamos cuando pasaban las perdidas, bueno al cabo de tres cuatro días, nosotros nos reíamos, que mire que eso paso, ya de todas maneras eso es normal, que se dio eso, estamos en una guerra, estamos en una confrontación, las guerras nunca han sido pacíficas todas la guerras son violentas y comentábamos cosas así, pues toca continuar la lucha porque no podemos echarnos a llorar o a quedarnos con ese resentimiento de que perdimos un ser querido, que no pues que toca continuar, eso debe

redoblar nuestros esfuerzos, a tomar firmeza en nuestra moral y seguíamos.

(Exguerrillero, diplomados de paz y reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Después de que si hay cosas que son traumáticas en la guerra, que tratan como de impactarlo a uno y como de distorsionarlo a uno cuando recién pasan las cosas, cosas así como de muertos, de sustos, de desconfianza, pero entonces eso en mi caso personal yo siempre lo supe asimilar y superar en corto tiempo, digamos cuando pasaba algo así como que me impactaba o me traumatizaba, en un promedio de ocho días yo ya lo había superado, ya no estaba con ese trauma que me estuviera incomodando, que me soñara, pero cuando recién a uno lo bombardean, claro, digamos la noche siguiente uno puede reaccionar tirándose a la trinchera, cuando no hay ningún avión sobrevolando, porque le queda a uno el ruido y todo, o sea queda usted con ese impacto psicológico, pero así como permanente, no. (Exguerrillero, diplomados de paz y reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Tal como se visualiza en las narrativas el método de contención de dolor, la negación o el olvido, son mecanismos psicológicos que alivianan y mitigan las consecuencias derivadas del malestar sufrido en el combate o pérdida. Al mismo tiempo, reconvierten el malestar sufrido hacia el logro de las tareas psicológicas instauradas por la identidad o ideología grupal, como, por ejemplo, la lucha política por el poder, esto convierte la muerte de un ser querido en el alcance de las aspiraciones políticas y la línea de lucha que se debe seguir, de manera que el proceso de duelo es contaminado, y las emociones derivadas de los actos de guerra, pasar a ser, emociones de mismidad grupal e ideológica. No obstante, las consecuencias del conflicto marcan la historia subjetiva del individuo:

Reexperimentación del temor.

El primer bombardeo que hubo, pero te voy a decir porque me da mucho miedo, porque habían arrancado de aquí de las bases de Bogotá o de Tolemaida y en 10 minutos estaban allá, en 10 minutos o 15 minutos, aunque eso es mucho. Desde que tuviera el objetivo mataban 60, 70 personas, a unos los desaparecían las bombas, otros quedaban heridos, otros atolondrados, reventados, los sacaban y se morían por ahí a la hora, eso es muy feo, gente mutilada de las piernas, de la cabeza, o no se le encontraban los brazos ni las piernas sino el mero tronco, eso es muy terrible, eso es lo más temeroso, yo tuve un tiempo en que yo escuchaba los aviones y no me daban ganas de salir de la trinchera, porque a lo último nos tocó hacer trincheras, y hubo una época en que nos tocaba dormir dentro de las trincheras. (Exguerrillera, diplomados de paz y reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Las relaciones enemigas y la búsqueda de destrucción del sentido de la persona humana mediante la violencia.

El ejército pensaba mejor dicho lo peor de nosotros, y ellos nos hicieron mucho daño, hubo un tiempo que eso cogían a guerrilleras heridas y abusaban de ellas, era una cosa muy tenaz, mientras que nosotros nunca hicimos eso, nosotros respetamos siempre a los prisioneros de guerra. (Exguerrillera, diplomados de paz y reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Ellos asaltaron a una camarada, ella ya tenía un mando y ella era muy joven, yo creo que no pasaba de los 22 años, ella era paisa, mona de ojos claros, salió a buscar comida, ella era la jefe y salió con otros dos guerrilleros y los soldados la asaltaron, a ellos los capturaron y no les hicieron nada, pero a ella la violaron, le sacaron los intestinos... (Llanto) cortaron su cabeza y colocaron un letrero... también en otros lados y lo hicieron

con las mujeres, o sea era un odio... y estoy hablando de ellos porque no tiene que ver solo con los soldados rasos sino también con quienes dirigen, un odio desenfrenado con la mujer que decidió ingresar y asumir la rebeldía y asumir las armas como una forma de rebelión. (Exguerrillera, diplomados de paz y reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

En las narrativas anteriormente mencionadas la violencia es usada como un exceso, que parte del supuesto de que el exguerrillero antes de morir debe ser degradado, así que el que mata, siente menos la muerte por el peso de la falta, matar a alguien que no es igual a su condición, implica una reducción del valor del sentido de su vida. De manera que los exguerrilleros narran una autopercepción creada a partir de mensajes sociales o por los mismos actos de grupos militares al margen o de la ley en contra de ellos.

Ser guerrillero, representa socialmente o por inferencia de los actos de los grupos militares, ser de menor condición, ser sujeto susceptible de morir, es decir, no se mataban a guerrilleros porque lucharán contra el estado, sino, por ser considerados seres de menor condición, para que se pueda masacrar al otro se elimina la condición de sujeto de esa persona, para degradarlo mediante la violencia. Asimismo, existe en la actualidad un estigma social, que degrada la condición de vida y el proceso de reintegración a la vida civil de exguerrilleros, criterios que imposibilitan la reconciliación y los procesos de autodesarrollo.

Estigmatización.

El estigma obstaculiza la interacción social, el encuentro con el otro, la cultura de la reconciliación, espectro en la condición humana del ser social, hace que se excluya a quien lo posee y está inmerso en diversos tipos de discriminación, se transmite por mensajes que immortalizan mediante imágenes con un sentido de dolor, destrucción y zozobra, tiene como

finalidad una contundente intensión política e ideológica perversa que destruye la condición y el sentido del desarrollo humano.

Seres excluidos y desterrados de la memoria histórica, por condiciones precursoras de la manipulación del mensaje social, marginados como consecuencia de la estigmatización social, considerados ¿perversos? ¿Monstruos? y ¿Demonios? ¿O? considerados seres humanos cuya capacidad humana de reencuentro con nuevas formas de sociabilidad y por tanto identidad conllevan a convertirlos en sujetos políticos capaces de erigir la polis, estas consideraciones se mencionan a continuación:

estigmatización social: los monstruos.

Todavía gozamos de una imagen muy negativa, los medios de comunicación masivos son manejados por los capitalistas y nos han tenido siempre en la mira de que somos unos monstruos, lo peor en la sociedad, varias religiones nos han visto como los diablos, los no sé qué. (Exguerrillero, diplomados de paz y reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

el odio: factor inherente a la estigmatización.

Pues yo me he puesto a pensar que porque uno fue guerrillero de pronto van a haber personas que no van a querer darle trabajo a uno, porque claro hubo muchos milicianos que nos hicieron mucho daño a nosotros y a la organización y mataron mucha gente civil injustamente, si tener nada qué ver o motivos, entonces hay gente que está muy resentida por eso, y tienen razón, porque quién no va a estar resentida por eso. Entonces esas son de las cosas que uno se pone a analizar, gente que antes nos ayudaba mucho a nosotros y en este momento ellos tienen odio contra nosotros, rencor. (Exguerrillero, diplomados de paz y reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Seres humanos y sujetos políticos.

La sociedad, pues, para incluírnos en eso, para aceptarnos, yo diría que deberían de apropiarse de unos elementos que a ellos realmente miren que deben cambiar esa imagen en la sociedad, porque hay mucha que no nos aceptan en la sociedad, se han dejado carcomer o absorber por políticas de la ultraderecha, de muchas cosas, por ejemplo cuando les dicen que las pensiones ya se las van a quitar y se las van a dar a los guerrilleros, muchos creen que a nosotros nos van a poner a vivir y que a ellos lo van a dejar a mejor dicho, o sea una cuestión de confundir la sociedad frente a nosotros y para eso nos toca es hacerle un trabajo muy grande, político y organizativo y que ellos cambien realmente ese imaginario hacia nosotros para que acepten dentro de la sociedad, de que somos seres humanos y sujetos políticos, normal, que tenemos pensamientos ideas y que no solo pensemos algo particular que nosotros tenemos y es que no pensamos individual, pensamos para la sociedad, para el colectivo, que eso es algo que no lo tiene el sistema. (Exguerrillero, diplomados de paz y reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

La no aceptación social, es un fenómeno que afecta el establecimiento de vínculos con la población civil, especialmente, por la desigualdad de condiciones, de manera que en muchas ocasiones se construyen barreras o por el contrario, comportamientos de alerta frente a quienes los rechazan, al mismo tiempo, muchos de los exguerrilleros prefieren ocultar su identidad y optar por no revelar su condición en los escenarios sociales.

Es importante precisar, que la construcción del sujeto y su subjetividad, se dan armónicamente en la interacción y el reconocimiento con el otro, con las mismas condiciones y capacidades, con la legitimidad clara, de ser libres, iguales e independientes. De manera que la estigmatización y como veremos en la siguiente subcategoría, el miedo individual y colectivo,

son elementos que destruyen y obstaculizan el encuentro con la nueva identidad, el reconocimiento del cuidado de si y el autoconocimiento.

Dejar la ilegalidad y recuperar los derechos civiles y la búsqueda de una vida digna en la legalidad, implica un nuevo sujeto político, nuevas maneras de actuar, de nombrarse y de reconocerse en la inmersión en la vida social como ciudadano; implica también la apertura y disposición para el encuentro con el otro, mediante el diálogo y la concertación.

Desarmar el odio y la construcción que inmortaliza la imagen de dolor es y debe ser una apuesta social y política que estructure y encamine bases sólidas para el reconocimiento del sujeto humano excluido, su historia, su esencia, su sentido. No obstante, no es una tarea fácil, tampoco concertada en el tiempo, es un proceso que al igual que la reconciliación, requiere no solo de años, sino décadas, sin duda es una necesidad que apremia en la construcción de la civilización y la humanización de la vida.

Tal como menciona Arendt (1958) no son demonios, ni monstruos, tampoco bestias, son seres normales cuya condición humana es la expresión de una existencia condicionada, cargada de tradición de pensamiento político e ideológico y un sentido de pertenencia grupal y colectivo.

Miedo.

La presente subcategoría, representa, los miedos existentes en la memoria colectiva de las Farc, en ella se imprimen las percepciones, sentimientos y las expectativas con respecto a un héroe y evento pasado que colapsa con las percepciones, sentimientos y expectativas sobre un enemigo actual, magnificando su amenaza.

Memoria colectiva: genocidio y muerte al pensamiento político de izquierda.

Nosotros siempre hemos tenido una convivencia interna, así como con la población civil, porque nosotros siempre hemos andado haciendo organización, nosotros teníamos el partido comunista clandestino, las milicias bolivarianas y las milicias populares, ¿sí?, es un pueblo educado, que esas ramas que teníamos nosotros era nuestro oxígeno, por ejemplo en las células políticas...ahí clandestinas, porque no podíamos salir a decir públicamente, ¿Por qué?, porque nos mataban, la UP fue una cosa que se hizo legalmente y mataron a más de 5.000 líderes. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Eso marcó mi historia y fue lo que me llevó a definir que no había una opción para hacer política, y aunque no me ocurrió a mí fue muy impactante, pero fue eso lo que marcó la decisión. Fue un momento donde ocurre lo del genocidio de la UP, pasó también lo del proceso de negociación del M-19 el Quintín Lame, también pasó lo del asesinato de Pizarro, o sea, pasaron muchas cosas que definieron y afirmaban que en este país no había una opción política. Porque asesinan a Pizarro que estaba en proceso de negociación y el genocidio de la UP, entonces eso fue lo que hizo que tomara una decisión y fue una decisión individual, ni siquiera esta es la hora en la que no sé si mis compañeros se unieron a las Farc, de pronto yo creo que están en el exilio. (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Temores inherentes a un nuevo proyecto de vida (interacción social y familiar).

El temor, es la sombra que niebla el florecimiento humano y por derivación el encuentro con la vida, quiebra la construcción creativa del sujeto y el desarrollo sostenible de la comunidad. El autocuidado, por su parte, facilita el encuentro consigo mismo, con la historia,

con la identidad personal y grupal, al mismo tiempo permea en la construcción y el establecimiento de vínculos; el reconocimiento como sujeto de derechos, como ciudadano, lo cual legitima en el sujeto la capacidad de integrarse con grupos sociales como la familia o como el grupo político derivado de la estructura militar.

El encuentro con la familia es el andamiaje que facilita la reintegración social, la visualización y proyección de futuros logros y al mismo tiempo, reorganiza la estructura de vida del luchador como sujeto político y ciudadano. De manera que el temor, es un factor que dificulta el desarme de los vestigios pasados, es decir, de la historia y de la identidad pasada.

Para Nussbaum (2014) el enemigo de la compasión - amor (elemento indispensable en la construcción de justicia), es el miedo y la venganza, tal como menciona “También tienen tendencia al feo habito de proyectar propiedades presuntamente repugnantes hacia grupos subordinados, cuyos miembros figuran entonces en las ideologías de las mayorías como cuasi animales en vez de como seres plenamente humanos” (Nussbaum, 2014, p.379).

De manera que el temor, es una amenaza para crear y establecer una compasión cívica, al mismo tiempo, conlleva a las personas a un estado proclive de estrechez y a la avaricia a la hora de formar simpatías, lo que las hace reacias a apoyar proyectos orientados a un bien común, especialmente, si estos requieren de sacrificios. En este sentido, el miedo es una emoción que estrecha y genera un ambiente de inequidad social que dificulta el desarrollo de proyectos para un bien social de desarrollo humano.

Inseguridades en relación a un proyecto de sostenibilidad y cumplimiento de lo pactado.

Nosotros hemos estado enseñado a vivir en condiciones peores y nosotros al final, por la comida por situaciones así que nosotros generalmente el punto que buscamos y que vemos como más peligroso y riesgoso para nosotros, es la seguridad, porque necesidades hay muchas, pero nosotros sabemos cómo solucionar eso, por ejemplo ahorita se viene, estamos pensando en unos proyectos económicos ya para sostenernos, el sostenimiento de nosotros, digamos que nosotros podamos tener acceso a la tierra para cultivar algunas cosas que no tengamos que comprar, que supla nosotros mismos el sostenimiento y claro es un problema también que se necesita inmediato, que es la tierra, porque aquí en esta área tenemos muchos proyectos, pero tenemos que solucionar lo de la tierra, pero un problema que vemos, digamos jurídicamente, es la seguridad, claro, en el acuerdo hay algo que se dice que, pero cuantos dirigentes o líderes sociales políticos han muerto en esto transcurrido después del acuerdo, entonces es algo que ha dado muestra de que el desmonte del paramilitarismo y eso amenaza de alguna u otra forma, pero bueno, hay que correr el riesgo hay que inclinarnos porque ... hay que buscar métodos, cuál será el mejor método de seguridad. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

inseguridad con el encuentro familiar.

Pues que se dé la implementación de los acuerdos, que se cumpla como tal lo que acordaron, porque le da a uno cosa porque a veces uno no se quiere mover para ningún lado, porque a uno le da miedo por el hecho de ser guerrillero, y más porque los paramilitares dicen que lo que se trate de guerrilleros ellos lo vuelan, fuera familia o lo que sea y no es el hecho que la familia de uno vaya a pagar por los errores de uno o por lo

que hizo, eso ya es aparte. (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Estereotipos o Autocrítica de los estereotipos de guerra o del guerrero

Para Lara (2016) instalarse en la vida civil implica abandonar la vida militar del grupo armado ilegal, entregar las armas, la desmovilización, dejar la clandestinidad, recuperar los derechos civiles y la búsqueda de una vida digna en la legalidad. Implica un nuevo sujeto político, nuevas maneras de actuar, de nombrarse y de reconocerse abandonando la identidad guerrera y la inmersión en la vida social como ciudadano, y no como adversario.

La desmovilización representa, un escenario de cambio social e histórico, del colectivo al individual, un cambio que además trae consigo el devenir de un proyecto de vida individual, donde sopesa el desarrollo personal más que el colectivo, estos cambios reestructuran la forma de vida y el actuar de los exguerrilleros, especialmente en temas puntuales como: establecimiento y sostenimiento de vínculos, identidad y valores.

En la presente subcategoría, a diferencia de las anteriores descritas, veremos puntualmente, los principales estereotipos del guerrero y la autocrítica de dichos estereotipos, lo que para Foucault (1982) en sus planteamientos sobre hermenéutica del sujeto llama crítica de lo establecido, paso inicial para la libertad, lo cual modifica el pensamiento, cuestiona los hábitos y las formas de actuar; una re-problatización en busca de la verdad subjetiva fragmentada por la violencia instituida, el sometimiento y el sufrimiento, lo anterior conllevaría a un conocimiento de si, un autocuidado que abre camino a la libertad.

El hombre del arma y el arma como método para la vida y la política.

En la guerra el arma significaba la vida del individuo, del guerrillero, de la persona y significaba la vida de todo el colectivo, porque teníamos un ejército agresivo que siempre nos buscaba para darnos de baja y si él nos buscaba nos encontraba, a veces también íbamos y los buscábamos, nosotros le demostramos al estado que nosotros podíamos enfrentarnos a ellos en cualquier condición, entonces el arma de uno, esa arma es un pedazo de chatarra que no sirve sino para destruir la humanidad ¿sí?. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Desmitificando al hombre guerrero.

La política... los medios de comunicación en este país, han sido venenosos, pero hoy a través de las llegadas de tantos compañeros a las zonas veredales, hemos logrado ir desmantelando esa mentira y que el pueblo capte que eso es una farsa, porque la mentira se cae y la verdad no. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Nuevas perspectivas para la vida.

“Llevar un modelo de vida mejor, vivir en comunidad, que todos seamos escuchados, que todo se genere pacíficamente, que no se tenga que recurrir a la violencia, es el lado que yo miro para cambiar esa mentalidad de guerra” (Exguerrillero diplomados para la paz y la reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Los principales cambios que debemos dar es fundamentalmente en los cambios personales, primero ser reflexivo, segundo, tener ética y valores como principios de la moral como individuo, tercero, cambiar nuestra forma de actuar y ver al otro y cuarto y más importante el tránsito de lo militar a la vida civil, bueno ese es uno de los aspectos de

los cambios personales. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

La vida símbolo de cambio (noción del cuidado de vida, la familia, lo erótico, lo económico y lo social).

El autocuidado, como conocimiento de si y del otro, permite nuevos escenarios de vida y al ex guerrillero descubrir sus configuraciones, hacer memoria de la construcción de su existencia, lo cual conlleva al encuentro con su esencia, un proceso de racionalización, que genera una negación de las formas de intersubjetivación que han sido impuestas, un análisis histórico de los límites impuestos.

noción del cuidado personal: cambios en los estilos de vida y hábitos.

Podemos decir que ha cambiado, si claro unos cambios, digamos hasta en la forma de vida, pues porque uno ya en estos momentos como digo a pesar de que nos sentimos un poquito inseguros por parte del estado que no cumpla con la seguridad y con lo que se acordó como método de seguridad, pues uno se siente digamos desahogado pues uno ya no está pensando, porque ni para dormir tenía tranquilidad, pues hoy en día uno se desprende de que uno ya puede dormir bien, puede andar, puede comer puede tener lo que quiera, pues de una u otra forma ha dado un giro, que le cambia a uno el horizonte. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Tenemos que comenzar por conocernos a nosotros mismos desde el punto de vista de estos nuevos escenarios para llevar a cabo la verdadera reconciliación, porque si no nos conocemos no sabemos cómo actuamos pues vamos a seguir en lo mismo. (Exguerrillero diplomado para la paz y la reconciliación, comunicación personal, julio 04 de 2017).

“Entrar a un proceso de reincorporación con la sociedad, mejor dicho, reintegrarnos en el deporte, la cultura, bueno en todos los diferentes espacios que se den cierto, el teatro en todo” (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

“Uno como ser humano pensamos, sentimos, vemos, razonamos, y como decía un compañero nos vamos encontrando en el camino de la reconciliación y de la paz que es lo que todos debemos buscar” (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Ser más respetuoso, ser más amigable, y andar con la verdad, esforzarme a tener mejores cualidades y relacionarme con la sociedad, así podemos señalar el camino correcto, sembrando esperanzas, cosechando sueños, dar la mano al necesitado, proteger al indefenso, reconstruir el campo. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

noción del cuidado social-cuidado del otro.

Creo que el mejor proceso ha sido mantenernos juntos y juntas y una convicción y certeza de que el proceso de paz era la mejor decisión, es eso lo que realmente nos ha fortalecido, nos permite seguir soñando, es sentir que la lucha política continúa y que estamos juntos como un proyecto colectivo. (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Formar una nueva Colombia con justicia social donde nos reconozcamos y reconozcamos a los otros en igualdad de condiciones, así se puede construir la historia de la nueva Colombia que queremos tener, por ejemplo, a mí me gustaría enseñar a ser mejores personas, a convivir en comunidad bajo los principios de la igualdad y la equidad, luchar

por lo justo, en palabras más y palabras menos enseñar a vivir con el otro. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

El autocuidado es una forma de autocuidarnos como sociedad, de que todos hagamos consiente que, si podemos vivir en sociedad, entendernos, comprendernos, y eso hace que nos autocuidemos como sociedad y humanidad, es una forma de capacidad de escuchar y de entender a mi compañero, a las personas y en humanidad y comunidad. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

cuidado por el futuro (proyección de vida metas y sueños).

Ahora ya a uno le cambia por una u otra razón la forma de vida y le da esa oportunidad de uno proyectarse, yo pienso que esta estadía aquí, a pesar de las dificultades y del no cumplimiento, nosotros estamos ganando terreno, nosotros en siete meses que llevamos aquí de una u otra forma nos ha permitido tener unas relaciones con la población, con muchos sectores, que han venido, eso hace parte de que uno logre ir llevando una visión una claridad, proyectarse a algo, en cambio ya de lo que era antes. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

El transito que se vive en este momento de cambio, porque estamos en otro momento, otra situación, en el proceso de paz hay otras condiciones y posibilidades, porque ya no estamos en un momento de combate, hay la posibilidad de cambio, y ese cambio da nuevas posibilidades para hacer cosas, han ocurrido unos cambios y hay oportunidades de dar ese giro. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Potencialidad y conocimientos.

Los seres humanos estamos dotados de conocimiento y cualidades los cuales se deben explotar los saberes de cada uno, se hacer manualidades, enfermería, cocinar, ordeñar, coser, trabajar en el campo, sembrar árboles frutales, ser chofer, conocer varias ciudades, hacer deporte, jugar nuestro futbol. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Proyectos de formación académica.

Sí voy a trabajar en Bogotá porque yo quiero estudiar quiero trabajar y pues nos eligieron para eso, el camarada Carlos nos eligió para traernos para Bogotá y él dijo que me ayudaba a buscar un trabajo, pues yo casi de trabajo de oficina no sé porque pues no había aprendido, porque se me dificulta para escribir, porque no sabía, pero si he hecho muchos esfuerzos para aprender para escribir los números, yo no sabía escribir los números y estoy aprendiendo como escribir, pues muchas cosas, pero en sí aprender mucho lo que tiene que ver con lectura, aprender a escribir bien, porque la verdad yo no sé escribir bien, yo no tengo sino primero y medio año. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

“Trabajar en conjunto con las comunidades y poner en práctica el cuidado ambiental, especializarme en todo lo relacionado a la agricultura para ser un buen educador en todos los temas antes dichos” (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

proyección y desarrollo económico.

Contribuir en la conformación del Ecomun para trabajar en comunidad y en lo personal y así el Ecomun podrá garantizar el desarrollo en las regiones y sus comunidades, nuestro sueño es hacer nuestras propias cooperativas, segundo, el Ecomun nos ayudara a

sustentar el trabajo para toda la zona de Icononzo, mediante proyectos productivo que genere desarrollo no solamente para nosotros sino también para la región, mejorarla la educación y el buen vivir de las personas sin importar su raza. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Los sueños que queremos para todos, una vida digna con justicia social y una democracia avanzada, en cuanto a los sueños grandes, proyectarnos a gran escala a generar trabajos en la implementación y desarrollo de la economía solidaria partiendo de la base de la colectividad en pro del desarrollo del campo y la ciudad con enfoque territorial con la soberanía nacional. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

reencuentro con la familia.

Claro, es un cambio muy dinámico, muy positivo, un ejemplo yo, las condiciones de la guerra de hace treinta y un años, yo no veía a mi familia y ellos me hacían desaparecido, ellos iban a buscarme por la fiscalía, y se llegó este momento, llegue aquí comencé a investigar, los encontré en Bogotá, se hace un encuentro histórico para uno, treinta y un años y en estas condiciones de guerra, yo pensaba que ellos ya no, alguno de ellos ya no vivía, mi mamá yo sé que ya estaba muy viejita, yo creo que ya estaba muerta y ellos pues igualmente no sabían nada de mí, me desaparecí, con semejantes cosas que escuchaban, pues quien va a creer que uno está vivo y pues darse esas condiciones, para uno es un valor ético y moral, que le da la vida a uno volver a reconciliarse a encontrarse con la familia después de tantos años, con muchos amigos de que uno también tiene muchas amistades por ejemplo uno que tiene muchos amigos desde niño y que están vivos y que los conozco y me conocen, siendo guerrillero y ya lograrse uno encontrarse

eso, volver a reencontrarse uno con la sociedad, comenzar a tener un encuentro, un dialogo, un cambio de opinión de pensar la transformación de nuevo, otra vez, eso lo llena a uno de optimismo de continuar en esa dinámica. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Es un renacer, se brinda esa nueva posibilidad de reencuentro con la familia, ir a visitarlos, o que ellos vengan, lo que no se hacia atrás, no se podía, por los medios de combate, ellos conocen y se sienten muy felices, por ejemplo, ahorita ya que pude estar acá y ya salí y me encontré con ellos, pues bonito, porque nos hemos reunido y hemos hablado, y dicen pues bien porque usted está con vida y está siguiendo lo que le ha gustado, y le respetan a uno eso, entonces es muy bonito y le dan a uno ese apoyo. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Ocuparse de sí, como enseña Foucault (1982), es saber ontológicamente quién se es, ser consciente de lo que se es capaz, de sus propios recursos, virtudes, potencialidades, capacidades y conocer el significado de ser ciudadano, así como su implicación, ser señor de su casa, saber qué cosas debe temer y aquellas a los que no debe temer, saber además qué es lo que debe esperar.

El cuidado de sí implica que el exguerrillero se reconozca como sujeto y reconozca a los otros, convierte a quien lo posee en alguien capaz de ocuparse en la ciudad, en la comunidad y de las relaciones humanas, todas determinadas por la escucha, aprendizaje y la convivencia en armonía con el otro, tal como se describe en los nuevos códigos de vida de los exguerrilleros.

De esta manera el concepto de autocuidado, al ser visualizado mediante estrategias dinámicas durante los procesos de acompañamiento de los diplomados para la paz y la

reconciliación con exguerrilleros, facilito un encuentro con la identidad pasada, un reencuentro con la familia, con la vida y con nuevos escenarios de proyectos y metas. Genero bienestar y desarrollo psicológico, si bien, es importante tener en cuenta que los hechos históricos representan un evento situacional vital estresante en la vida de los individuos; al generar, un cuestionamiento (re-problematizar) y un análisis de los hábitos y formas de pensar, posibilitaría nuevos conocimientos o modificarían un conocimiento existente o configurado por la historia subjetiva de los individuos como la implantado por el grupo.

Al adentrarnos en la construcción de vestigios pasados, es decir, de aquellas memorias de eventos que sin duda marcaron y configuraron el sentido del Yo de exguerrilleros, haciendo hincapié en aquellas memorias colectivas, como señala Halbwach (2004) se evidencia una mayor autonomía sobre sí mismos y ver al otro como un agente que permite la actualización y reactualización del yo, lo anterior protegería el derecho como ser humano al desarrollo individual integral, condición que llevaría a los exguerrilleros a alcanzar y fomentar su propio bienestar personal, su desarrollo autónomo, su libertad y su dignificación con sentido humano.

Resultados autocuidado pobladores

Se presenta desde perspectivas de pobladores aledaños, los significados de autocuidado, desde una dimensión individual y colectiva, que les ha permitido configurarse como sujetos de conocimiento, con capacidad de cuestionar las formas de actuar y pensar de sí mismos y los otros cuando la búsqueda de la verdad se ve rezagada por el uso de la violencia y el sometimiento de los grupos armados legales e ilegales.

En los líderes comunitarios, se hace evidente que las estrategias de cuidado individual y social han sido desarrolladas a lo largo del tiempo, a partir del aprendizaje de sus experiencias de

vida personal y comunitaria y de la identificación de la suma de saberes sobre sí mismos, es decir de sus habilidades y actitudes. Ocuparse de sí mismos, les ha permitido un nuevo ámbito de experiencia, transformación y transfiguración hacia la búsqueda de la libertad, que desentraña practicas permanentes de subjetividad, contemplación, examen de conciencia y reflexión, permitiéndoles generar una actitud consonante sobre sí mismo y su entorno, es decir una ética del cuidado.

A continuación se describen cinco subcategorías de análisis que permiten comprender los significados alrededor del Autocuidado en los pobladores, por lo que de manera intencional, se ha de comprender la presentación de las subcategorías como un ejercicio práctico para exponer como el ejercicio individual que en su momento han realizado los pobladores, les ha permitido llevar las bondades de la contemplación y reflexión a la esfera colectiva, haciéndose común los ejercicios críticos de lo establecido y enfrentándose en el marco del posconflicto a retos como la estigmatización y el miedo, donde se problematizan los estereotipos de guerra y del guerrero hacia la identificación.

Tabla 2 Subcategorías de análisis de autocuidado en pobladores aledaños y líderes comunitarios

Categorías	Subcategoría
Autocuidado	Noción del cuidado personal
	Noción del cuidado social – cuidado del otro
	Critica de lo establecido
	Estigmatización

Miedo

Noción del cuidado personal.

La presente subcategoría, permite reconocer aquellas prácticas con las cuales el sujeto se hace responsable de sí mismo, da sentido a su existencia y construye su propia identidad, teniendo pues un papel activo y de responsabilidad consigo mismo, que le permite determinar ¿quién es? y ¿qué hace? realizando una valoración individual que le permite comprender lo que pasa dentro y fuera de sí a través de un ejercicio de elección y libertad a lo largo de toda su vida. Es dicha actitud que asume el sujeto para relacionarse consigo, los otros y el mundo lo que le permite desplazar la mirada de afuera hacia adentro, en un ejercicio dinámico y de vigilancia sobre sus pensamientos y su forma de actuar que busca en todo caso como último fin la verdad (Foucault, 1982).

la religión y educación: mecanismos de canalización de sentido de vida individual y sociocomunitario.

“Soy catequista de la iglesia católica y proclamadora de la palabra y lidero, soy líder de mi comunidad ayudando a las comunidades en todo lo que yo pueda servir” (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, Julio 04 de 2017)

Llegué hoy en día a ser servidor de la parroquia, hoy en día soy ministro extraordinario de la sagrada comunión, animador veredal, catequista, mejor dicho, tengo una cantidad de cargos aquí, entonces para gloria de Dios, todas estas cosas negativas, mire tantas cosas positivas me han traído y hoy me siento contento y feliz. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, Julio 05 de 2017)

Sin embargo, uno de los retos que se visualizan dentro de la ética del cuidado de los pobladores se orienta al reconocimiento y posterior crítica de aquellos valores subjetivos entorno

a la guerra y guerrero producto de su experiencia en el marco del conflicto, para situarse en nuevas configuraciones que se dan en el marco del posconflicto que no dan lugar al olvido, sino que por el contrario ilícita la búsqueda al acceso de conocimiento, que se enfrenta a un ejercicio de problematización y generación de nuevos hábitos de relación y formas de comportarse con el exguerrillero que se encuentra hoy por hoy en tránsito a la vida civil.

Cuando yo fui presidente de la junta de acción comunal de mi vereda, hubo de pronto amenazas a algunos vecinos, hubo desplazamientos, hubo muertes también y pues eso indirectamente lo implica a uno porque un presidente de juntas comunales es un líder porque tiene personería jurídica ante una comunidad, y eso implicaba estar uno frente a esos hechos, mirando a ver cómo se resolvían y buscándole a veces la misma palabra de reconciliación, buscar que las familias no se llenaran de resentimiento en el momento.

(Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Así lo explica Wieviorka (2001) quien propone como los individuos en el trasegar de su vida, pueden verse involucrados en actividades que le permitan estimular su subjetividad o por el contrario rendirse ante la desubjetivación producto del ejercicio de actos violentos que vulneran y resquebrajan los derechos humanos, en el sentido opuesto se encuentra la experiencia, respeto y ejercicio de los valores individuales que hacen que el individuo proyecte los mismos de la vida personal a la colectiva.

Si he superado los efectos de la violencia porque logre estudiar. Yo he tratado retomar lo que mi hermano, las ideas de mi hermano y he trabajado con las comunidades. Soy líder comunal en ASOJUNTAS y también estoy participando como veedor de aquí de la zona veredal de Icononzo la Fila, y es una actividad que estoy actualmente ejerciendo. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017).

En el sentido estricto de los pobladores se puede evidenciar como el interés primordial recae en la construcción y reconstrucción de sí mismos y de su entorno, mostrando un rechazo de someterse a fuerzas externas que validan e incentivan actos de violencia. Lo anterior, permite entrever el dominio personal desarrollado y necesario para evitar dejarse seducir por el deseo de poder, la importancia del reconocimiento de las capacidades y las consecuencias del ejercicio de contemplación sobre el sí mismo para resignificar, resistir y transformar las situaciones de dominio (Cubides, 2007).

“Creo que lo que me permitió ser quien soy hoy en día fue primero la educación universitaria que obtuve, el beneficio personal, el haberme casado y el tener digamos una situación económica resuelta” (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Participar en actividades y asumir roles dentro del ámbito religioso, tener la oportunidad de desempeñarse laboralmente, llevar a cabo el activismo social y comunitario y la posibilidad de tener una educación media y/o profesional, son consideradas como prácticas de autocuidado dado a que le permiten al individuo ocuparse de sí y a partir de aquella relación establecida consigo mismo, extrapolarla con el otro, en sí mismo este último cumple funciones como mediador en ese ejercicio de retroalimentación con el medio. En su momento Nussbaum (2012) señala como la búsqueda de una vida más digna es lo que dirige a muchos seres humanos a llevar a cabo la búsqueda de la realización personal, la cual le permite dotar de sentido su existencia; en los pobladores puede evidenciarse claramente en las prácticas desde lo comunitario y la participación en contextos formales e informales de construcción de conocimiento.

Pues siempre me he desempeñado en cargos que tienen que ver con psicología, manejo específicamente el programa de salud mental del municipio de Icononzo y fuera de eso

tengo mi consultorio en el cual hago ya más bien consulta particular. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

La comunidad no solo funciona como una especie de soporte, sino que en todo caso puede volverse un potente dinamizador de condiciones que faciliten la recuperación de los efectos y consecuencia que trae consigo por ejemplo en una población golpeada por la guerra, en este sentido se hace evidente en los relatos de los pobladores como la religión y el respeto por hacer parte del territorio se muestra como un fuerte afluente en la población Icononzuna. La religión en tanto, es un elemento crucial en la construcción humana y el accionar de actos de construcción colectiva, le permite al sujeto acercarse, cuestionar y establecer códigos de comportamiento hacia sí mismo y con su semejante, estableciendo imperativos que rigen su accionar en donde claramente se evidencia su tendencia a orientarse en pro del desarrollo colectivo y social y a su vez luchar contra el imperioso individualismo. Tal y como se observa a continuación:

Pero igualmente tiene uno que saber que todos cometemos errores algún día, pero tenemos que tener la capacidad de solucionar los problemas que se presenten en determinados momentos, decirle al otro lo valioso que también es, uno debe de darle la mano también a la persona que le ha causado algún daño, quitarle a uno también ese sufrimiento que esa persona lleva. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Por otra parte, Nussbaum (2012) señala como la educación puede ser vista como un medio para impulsar las capacidades de humanas, las cuales no son otra cosa que oportunidades para que el sujeto se desarrolle de una manera efectiva en su medio, primando en todo caso las capacidades internas, pero que en sí mismas no hacen referencia a condiciones estáticas, sino a

aspectos dinámicos e interactuantes con condiciones del medio es decir de circunstancias y condiciones de acceso.

La educación cambia a personas, la educación cambia mentes, eso crea por consecuencia una cantidad de cosas buenas y positivas y de esta manera yo digo que podríamos convivir sin tener problemas de territorios, de grupos armados que se crean en una u otra región (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Me he desempeñado como docente porque sentí que era mi vocación y busqué e hice lo posible [...] he trabajado en muchas oportunidades para la comunidad [...] por lo jóvenes especialmente y por las mujeres, hace 12 años más o menos, que soy ministra extraordinaria de la comunión[...] trabajo aquí en la parroquia también en catequesis con los jóvenes de confirmación y el primer sábado de cada mes trabajo con los animadores veredales, también en catequesis, porque hice una licenciatura en SPAD. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

La educación resulta ser una actividad que permite al sujeto conocerse y construirse así mismo, por el ejercicio introspectivo y reflexivo propio de esta actividad, pero que en muchas ocasiones se ve entorpecido por mecanismos de represión como la guerra que buscan eliminar el encuentro del individuo con su propia naturaleza.

Ya en su momento Sen y Nussbaum (1993) se refiere a las capacidades humanas como el conjunto de condiciones que responden a la pregunta ¿Quién se quiere ser?, visto no desde una perspectiva unidimensional, sino por el contrario plurifuncional, determinada en todo caso por las características individuales y por las condiciones sociales, dado a que es en esta última donde

se perciben los mayores obstáculos para permitir el goce de la libertad y dotar de sentido la existencia de un individuo.

En este orden de ideas, puede apreciarse a partir del relato de algunos de los pobladores como la elección de llegar a ser docente pueden comprenderse por el marco de oportunidades sociales que se daban en el pasado y se mantienen en el presente. Dado a que Icononzo es un municipio orientado a la formación de normalistas, pero también como en otros tantos de manera homologa o independiente se dedicaron a actividades relacionadas con el campo por el legado generacional de sus familiares.

De esta manera, a partir de lo descrito en las anteriores narrativas, existen en los significados de los pobladores tres ejes rectores que dignifican la construcción de capacidades y autocuidado:

1. La educación como estrategia de construcción de cualidades individuales y sociales en la transformación humana
2. La religión, como un medio para facilitar el encuentro con el otro y facilitar el sentido de experiencia humana individual y colectiva
3. El trabajo sociocomunitario, no alejado a las posturas anteriores, permite la construcción de las realidad individuales, sociales y territoriales, desde la capacidad humana del reconocimiento del otro.

noción de cuidado individual en el encuentro con exguerrilleros en el municipio de Icononzo.

Por otra parte, se visualiza como el ejercicio comunitario le permite al sujeto en parte compartir y revisar las experiencias de vida individual y colectiva, que enmarca la interpretación de los sucesos desde su propia perspectiva (subjetividad) y manifestando en todo caso una

actitud general que le ha permitido enfrentarse al mundo y configurar el marco de relaciones y las percepciones construidas del otro. Son dichas prácticas de acercamiento y de relación entre exguerrilleros y la población civil una oportunidad para realizar cambios de pensamiento y de conducta en ambas vías con dichos actores para que estos a su vez logren cuestionar sus propios hábitos.

Entonces volvemos casi al mismo punto del poder reencontrarnos, como colombianos, como seres humanos que cometemos errores, en un nivel o en otro, pero que los queremos enmendar, entonces es como hacia allá, pero ir reconstruyendo esa película que a veces crearon en mí, que generó falencias y que ahora yo puedo volver a escribir la historia en mi mente. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Ya Foucault (1982) señala como la técnica de memorización del pasado puede comprenderse como una práctica que le permite al sujeto favorecer el ejercicio de búsqueda de libertad personal que encuentra un escenario que le permite manifestarse y en todo caso ser compartida. Los sucesos vividos relacionados con el conflicto pueden entrever reflexiones profundas entorno a valores y actitudes asumidas en todo caso hacia otras víctimas, que le permiten al individuo sentirse identificado y definir la forma en que se comporta a la hora de relacionarse con ellas.

Ser víctima me toco el corazón, porque experimente lo que puede causar la partida de un ser querido [...] a partir de ser víctima aprendí a tener más tacto con las demás personas, a mirarla con más sensibilidad, entonces si evidentemente soy víctima, pero hay que trascender el concepto de víctima. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

En efecto la vivencia actual relacionada con el marco del proceso de posacuerdo carga de significado la vida de los pobladores y dinamiza, permitiéndole a su vez aumentar el grado de consciencia entorno a sus propias habilidades y/o capacidades para impulsar el desarrollo de actividades que le permitan transformarse a sí mismo en una vía de doble sentido que incida claramente en la relación que se encuentran establecimiento con tanto con la misma comunidad como con los exguerrilleros.

En su momento Foucault (1982); Arendt (1958) señalan la posibilidad con la que cuenta todo ser humano para disponer con independencia sobre las acciones y relaciones que establece con el mundo, que le permiten dotar de sentido su vida y convertirse en un sujeto político y de derechos capaces de mantener una relación armónica, dirección y dominio para consigo mismo.

Mi papel, es un papel de constructor de país, tejedor, tejedor de tejido social. Hace un tiempo, un año atrás, me preguntaba que iba a hacer de mi vida, porque no le hallaba como un significado, entonces cuando Icononzo se convirtió en Zona Veredal y que decidí radicarme acá, mi vida empezó a tener un significado distinto. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

En el relato posterior se visualiza a través de un ejercicio de introspección como el sujeto ha sido capaz de dominar el “yo”, mostrando la forma en que se ha ocupado de sí mismo para dirigir su filosofía de vida personal, demostrando cierto grado de plenitud a través del ejercicio de movilización de su accionar comunitario para transformar lo que ha buscado abolir la violencia es decir su libertad e identidad, que puede comprenderse como un hito de resistencia que le ha permitido acercarse a la verdad, transitar del conocimiento a la acción y con ello a la realización personal.

La experiencia le da a uno como ese ánimo de trabajar porque todo este bien y lo que le digo estar uno como inmerso en esa situación, le da a uno ánimo de superar esa situación y uno cuente esas experiencias para que eso no se vuelva a repetir, o sea gracias a Dios en base a que uno es una persona, que le da neutralidad, o sea no ha participado de ninguno de los actores, ni del lado del paramilitarismo, ni de la insurgencia, eso lo lleva a uno a tener actitud moral para decir muchas cosas (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Noción del cuidado social-cuidado del otro y ambiental.

A continuación, se presenta la siguiente subcategoría que hace referencia a como el otro se convierte en una figura que ayuda a trasfigurar las acciones de autocuidado, ya se ha señalado en la primera parte como algunos pobladores han llevado a cargo la tarea de cuidar de sí, condición a priori que ha sido favorecida en todo caso por la intervención del otro como mediador, lo cual pronto podrá ilustrar como muchas de las acciones implementadas de cuidado dan ocasión del trabajo realizado consigo y entre ellos como comunidad.

Así lo reitera Wieviorka (2001); Arendt (1958) quienes proponen cómo los sujetos construyen marcos de subjetividad en la relación que logran establecer unos con otros al compartir actividades humanas que hacen en todo caso que se encuentren bajo un contexto político, social y religioso común, son durante dichas actividades y acciones en donde el sujeto se constituye.

Tal y como lo propone Frankl (1999) la libertad individual es una forma de resistencia que les permite a algunos sujetos establecer una relación particular y autentica consigo mismo, donde se muestra una mayor latencia ante el ejercicio de elección y de autonomía sobre el modo

de comportarse cuando se ve enfrentado ante las circunstancias de poder, la cual en ultimas busca desestructurar su yo.

Es así como aquellos sujetos que logran realizar un trabajo sobre si mismos son contemplados como sujetos libres, dado a que han visualizado un conjunto de verdades con las cuales han roto las cadenas de la opresión que buscan establecer las relaciones de dominio y poder a través del ejercicio de la violencia, lo cual lleva a reproblematicar el pasado y problematicar el presente en torno a los problemas éticos con los cuales se enfrenta el sujeto, traduciéndose en una forma de ser y comportarse diferente, que le permite construirse como un sujeto político con capacidad de conducirse a sí y al otro.

En la presente categoría se podrá evidenciar como algunos pobladores logran poner en manifiesto la forma en que impacta el encuentro y contacto con el otro dentro del ejercicio de construcción de sus subjetividades en el marco comunitario, pero también durante el proceso de reintegración de los exguerrilleros a la vida civil, que ha permitido en otras cosas ir reconfigurando la imagen del guerrero, dado a que ha sido la lucha permanente por la protección de los derechos individuales y colectivos lo que les ha llevado a que se haga uso de la creatividad y la esperanza como mecanismos para garantizar la protección de la dignidad humana.

El reconocimiento del propio dolor representa una forma en que el sujeto hace una revisión histórica de sí mismo, de aquellas experiencias de violencia en las cuales ha estado inmerso, reflexión que aporta al reconocimiento del sí mismo como un ser compasivo y sensible, es decir resignificar el sentido que se atribuye al pasado favorece la construcción entorno a sí mismo.

Es así como lo pobladores reconocen que la violencia busca deshumanizar, borrar la identidad y condenar en ocasiones al sujeto a perderse en el sufrimiento, en el otro polo se

encuentra como el cuidado de sí mismo, representa una oportunidad de encuentro con la vida. Frankl (1999) señala como la búsqueda de sentido ante las situaciones que viven los sujetos alrededor de su vida favorecen el desarrollo de cierto criterio y actitud entorno a sí, los otros y el mundo.

Y para bien, de cierta manera me ha hecho menos invisible y me ha hecho ver a las personas menos invisibles también, comprender su dolor y respetar su dolor, respetarlo, porque si significa para mí, evidentemente para ellos también significa. Soy una persona muy sensible ante el dolor ajeno. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

A continuación, se pone en manifiesto un ejemplo del perfeccionamiento que puede lograr el sujeto a la hora de cuidar de sí, de considerarse un soberano a partir del reconocimiento de lo valioso de sí y de la relación a lo divino a partir de lo que se es y que se materializa en esa actitud individual y colectiva. Adicionalmente, se evidencia como el sujeto busca dirigirse a través de si para liberarse de un determinado saber que cree tener, para construir un saber en esa relación que establece con su interlocutor.

Sé que esa sensibilidad debe uno transformarla en persona y en el amor a otro, decirle al otro lo valioso que también es. Yo lo miraría con amor y con esperanza de conocer su vida, porque uno si, quedan dolores a veces, pero uno tiene que conocer la historia del otro para ponerse en los zapatos del otro [...] Creo que cuando uno aprende a conocer al otro, aprende a conocer su historia y cuando uno conoce su historia pues reconoce las fortalezas y las debilidades que ha habido y puede fortalecer las cosas buenas que hay. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Wieviorka (2001) propone ver como el perpetrador busca alienar a través de la violencia a su víctima y despojarla en todo caso de su condición de sujeto, quitar la condición igualitaria que los enmarca en un mismo nivel para así dañar y destruir sin que se genere sentimiento de culpa producto de la conducta reprochable cometida. En el caso de esta pobladora se permite hacer el ejercicio contrario, busca recuperar esta noción de ser humano para el exguerrillero, reconociéndolo como igual, desarrollando actitudes de empatía, reduciendo en todo caso la noción del daño a pesar del daño, igualándolo consigo misma, mostrando una clara intención de acercamiento y de reconocimiento.

El otro como mediador en el marco del posconflicto resulta indispensable, porque puede ser el agente para un mayor grado de conciencia y de autocuidado cuando se habla del reencuentro víctimas-victimarios que les permita favorecer el desarrollo de una ética individual que cubre una esfera individual y colectiva, que invita claramente al ejercicio de reproblematicar claramente la historia antes vivida, caracterizada a través de formas de imposición de la violencia y donde se retrata la vulneración del ejercicio a cabalidad de la libertad de ser en sí mismo y con el otro y donde aquel ejercicio creativo era abolido.

Foucault (1982) plantea como los individuos llevan a cabo una serie de actividades a nivel corporal y cognitivo que les permite acceder a un tipo de conocimiento en sí mismo para lograr estados de felicidad y sapiencia que en últimas favorece su autocontrol y dominio las cuales son evidenciadas en algunos de los pobladores. No obstante, existen diferencias en torno al autocuidado principalmente porque aún existen resistencias entre los mismos habitantes del territorio sobre la forma en que visualizan aun al exguerrillero desde la imagen del guerrero.

Hay muchas personas que tienen un concepto equivocado, que todavía tienen, pero ya son muy pocas, o sea lo que es en este municipio ya son muy pocas las que tienen ese

concepto negativo que tenían hace un año, o sea que eso todos eran sicarios, ya se tiene como otro concepto porque inclusive muchos de esos que eran tan negativos, nosotros los convencimos para que asistieran allí a la zona, intercambiaran ideas, cosas y se han traído otro concepto, inclusive muchos de ellos han frecuentado ahora la Zona Veredal, tenían un concepto totalmente negativo y reaccionario, no ya ahora inclusive le hablan a uno cosas que uno queda sorprendido. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Nussbaum (2014) señala como el amor es un componente vital para llevar a cabo procesos de construcción de justicia, situándose en el otro extremo condiciones como el miedo e inclusive la retaliación que necesitan ser subsanadas para lograr relaciones horizontales que rompan en todo caso con aquellas relaciones de poder impuestas, permitiendo que la compasión y empatía sean elementos transversales para visualizar al otro y favorezcan el logro de la equidad social.

Crítica a lo establecido.

Tal y como lo propone Díaz (2017) las víctimas son en todo caso unos testigos, que pueden dar cuenta de las conductas reprochables e injustas ejecutadas a manos de actores armados legales e ilegales, son ellas quienes, en su afán de satisfacer sus necesidades al acceso a la verdad, buscan utilizar el relato de lo ocurrido como una estrategia para manifestar su dolor y legitimar lo ocurrido.

Aspectos como el impacto del relato como estrategia para manifestar el dolor y sufrimiento, la crítica entorno a formas de poder históricas por grupos armados legales e ilegales y la clara inconformidad entorno la falta de garantías por parte del estado para velar y garantizar

sus derechos son algunos de los temas a abordar dentro de la presente categoría que busca en otras mostrar las formas de negación y liberación de las prácticas de libertad.

desmitificación de la figura del guerrero al sujeto político.

Ya en su momento Arendt (1958) señala como el poder no es un simple resultante de un proceso individualizado de un sujeto, por el contrario, desentraña una unanimidad de un grupo al que se hace parte, dicha potencia se mantiene en la medida en que se mantenga integrado a los participantes que lo conforman, por defecto si este desaparece será el fin dentro de la organización.

Por lo que el poder implementado dentro del marco del conflicto a través del hostigamiento y las amenazas, debe ahora hacerse a partir de propuestas políticas desde la comunidad, sin embargo, existe un factor de riesgo latente teniendo en cuenta lo propuesto por la autora, haciendo referencia a las implicaciones del grupo en el ejercicio del poder, no obstante, los pobladores presentan una clara noción de esperanza para transformar la imagen del guerrero en un sujeto político.

Llegar a ese nivel en que las situaciones negativas nos despiertan un guerrero que hay dentro de nosotros y que sea un guerrero positivo, que sea un guerrero que no necesite un arma, sino que necesite educación, que necesite otras cosas, entonces a eso nos va ir llevando este proceso. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017).

factores de riesgos relacionados a la historicidad de la relación estado – comunidad en el marco del posconflicto.

Díaz (2017) plantea con precisión como una de las mayores dificultades para el goce efectivo de los derechos de las víctimas es precisamente lo vulnerables que pueden llegar a ser

ante la desinformación, la falta de conocimiento sobre sus derechos, los procesos judiciales y la ausencia de intervenciones, son condiciones que dificultan llevar a cabo el adecuado soporte.

“La falta de comprensión, de la unidad y la desinformación también porque a veces ignoramos muchas cosas y la falta de formación, a veces no se capacita la comunidad y no conoce de muchas cosas por falta de información” (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

En los discursos de los pobladores se puede contemplar la percepción establecida en el marco de la relación Ciudadano-Estado que se caracteriza por sentimientos de abandono y preocupación y en donde se da lugar a la presencia de miedos producto de la confianza de quienes conforman y toman decisiones en las ramas del poder y que pueden tener intervención sobre el proceso del posconflicto. De esta forma se crea una cortina de incertidumbre sobre un posible retroceso que encause en las raíces del inicio del conflicto, amenazando en todo caso el bien tan anhelado como lo es la paz.

A uno a veces le da tristeza de ver plenarias del congreso y esas personas que han ido a universidades, que se han capacitado muchísimo, como que son líderes en sus regiones y que sacan bastantes votos, porque hay senadores que sacan 90 o 100 mil votos y que estén hablando de guerra, que estén hablando de un conflicto dentro del congreso de Colombia. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

bienestar humano y calidad de vida: principios negados para el goce de la libertad y desarrollo humano.

El enfoque de las necesidades básicas de bienestar y condición de vida saludable, se refiere a aquellas circunstancias que son inapelables para el adecuado desarrollo de un ser

humano refiriéndose (a) a los medios materiales desde los niveles económico, salud, vivienda, trabajo y educación; (b) el tipo y la forma de establecer relaciones con otros seres humanos; (c) la forma en que dicho sujeto logra un efectivo proceso de integración a la comunidad (Sen y Nussbaum, 1993).

Los pobladores relatan la importancia del goce y protección de los derechos de todos como ciudadanos incluyendo los que hoy se encuentran en tránsito a la vida civil, a fin de ir disminuyendo la brecha que generan las inequidades durante el acceso a condiciones dignas que son en todo su caso la forma de garantizar el bienestar de los ciudadanos y las cuales si no son satisfechas dejan a su paso problemas individuales y colectivos que son transformados en fenómenos sociales. Cuestión que es bien ilustrada lo que se convierte en una amenaza el adecuado proceso de reintegración a la sociedad de los exguerrilleros como lo son los problemas relacionados con la implementación de los acuerdos.

El estado debe preocuparse por tratar de mantener algunas cosas en equilibrio, que muchas veces por ellos descuidar las cosas empiezan a tener un camino contrario en los municipios, en las regiones [...] Estas regiones donde están las zonas veredales, el estado si debería ponerles más atención, más cuidado, para que tengamos digamos que un beneficio total (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

“Que no tuve por qué haberlo experimentando si, quizás uno hubiera querido experimentar otras cosas y no experimentar la guerra” (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Los incumplimientos del estado y las faltas de garantías de vida digna, obstaculizan el desarrollo de cualidades y capacidades humanas, que facilitan el acceso hacia la contemplación humana del reconocimiento de sí.

estado de dominación: reduccionismo de la libertad humana.

Foucault (1982) habla de las relaciones de poder las cuales buscan reducir las prácticas de libertad en los individuos que hacen parte de la organización y que tiene como fin último la regulación de conducta, no obstante, cuando estas se vuelven inmodificables, restando oportunidad a la autonomía debe comprenderse lo anterior como un estado de dominación, en donde se restringen las prácticas de libertad.

A continuación, un líder comunitario realiza una crítica a aquellos estados de dominación que son evidentes en los grupos armados legales e ilegales y en donde sujetos son instrumentalizados bajo un régimen militar y que impide en todo caso abrir paso a prácticas que permiten el ejercicio de liberación y que aniquilan en todo caso la identidad individual bajo la noción de un nosotros colectivo.

Es un abuso de poder y si no les hacían caso pues supongo que ahí estaban las armas, porque ese era el rigor que se les veía a ellos con sus armas, las limpiaban, las mostraban y yo siempre estuve en desacuerdo con eso, con ese militarismo, todavía lo estoy, no creo necesario que haya bases militares para defender a alguien, precisamente las FARC nació para defender al pueblo de esta tiranía del gobierno. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Estigmatización.

La presente subcategoría señala temas como el tránsito por el cual se encuentran hoy en día los pobladores del municipio de Icononzo del estigma de monstruo a la de ciudadano, dado a

que los exguerrilleros tienen la necesidad de establecer una relación auténtica con los pobladores bajo una noción igualitaria, lo cual en efecto se ha podido evidenciar en algunos de los relatos, es quizás el interés por la participación en actividades del municipio lo que ha permitido transmitir un mensaje de integración.

Lo que advierte sobre cómo el proceso de encuentro puede traer consigo sensaciones de inseguridad y ansiedad por el contacto con el otro, no obstante, en ocasiones el grado de sensibilidad es más potente a la hora de reconocer al otro como un ser humano. Hay que tener en cuenta, que el estigma genera un retroceso en la integración social y tejido social, dado que mantiene las dinámicas de rechazo y ofensa.

Dejar un poquito los comentarios de muchas personas, muchos todavía los ven como enemigos, o sea si queremos la paz, empieza por cada uno de nosotros, y si nosotros no les abrimos las puertas del corazón y de la misma sociedad, no hay paz porque igual los estamos rechazando, rechazo ante un grupo o ante una persona en la sociedad, como personas pues, por todo lo que ellos hicieron y lo que vivieron, pero creo que la sociedad debe dejar de estigmatizarlos porque ellos quieren cambiar y uno debe de brindarle esa oportunidad para que ellos de verdad sientan que la sociedad los está perdonando, les está dando esa oportunidad de reconciliación para que todos los acuerdos que se han formado en el proceso de paz, se cumplan. Inicialmente lo tome con miedo, porque uno tenía la idea de que ellos eran malos (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

El estigma cumple funciones como evitar el contacto entre la persona estigmatizada y la media poblacional, y como su única sensación de seguridad y consuelo es alimentada por las

relaciones con los mismos integrantes que también son etiquetados bajo esta categoría al sentir el rechazo por parte de los otros y como su comportamiento está sujeto a observación y crítica.

“Muchas personas pues los apartan, los alejan porque ellos son, tienen esa fama, cuando ya uno se acerca a ellos a la zona veredal, se da cuenta de que son seres humanos que también tienen sus sentimientos ” (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Entonces ése como enfundó un arma o lo que sea, entonces yo le coloco una etiqueta y lo rechazo, es más o menos como ese rotulo que le ponemos a alguien o a un grupo para disfrazar el rechazo o sea mirando que eso que aparentemente es un concepto o algo así, que yo lo puse ahí, que me representó miedo o voy superando cuando me acerco al otro, cuando veo la otra cara de la moneda, cuando puedo soltar esa frase o ese estigma que puse ahí para rechazarlo, entonces realmente con el encuentro o con el reencuentro. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Conocer todas aquellas necesidades pues ellos vienen de un contexto totalmente diferente, una vida muy tratinada, o bastante difícil para que ellos se sientan como ciudadanos, pero yo creo que, si estaría dispuesto a recibirlos, a atenderlos, comprenderlos, a ser un amigo más, un hermano sería una experiencia bonita entender al otro, estar con el otro y así de pronto podemos cambiar cosas, muchas cosas porque no creo que ellos vayan a sentir siempre el rechazo. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Hay muchas personas que tienen un concepto equivocado, que todavía tienen, pero ya son muy pocas ósea lo que es en este municipio ya son muy pocas las que tienen ese concepto negativo que tenían hace un año, ósea que eso todos eran sicarios, ya se tiene como otro concepto porque inclusive muchos de esos que eran tan negativos, nosotros los

convencimos para que asistieran allí a la zona, intercambiaran ideas, cosas y se han traído otro concepto, inclusive muchos de ellos han frecuentado ahora la Zona Veredal, tenían un concepto totalmente negativo y reaccionario, no ya ahora inclusive le hablan a uno cosas que uno queda sorprendido. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017).

El encuentro facilita el reconocimiento y la construcción de nuevas configuraciones sociales que permiten visualizar la realidad humana del sujeto excluido de la historia, a partir de este encuentro, se establecen lazos que desestiman la potencia del estigma. Es claro notar, que el papel y quehacer social de gestores sociales y comunitarios, son un medio para iniciar el proceso de reconfiguración e inclusión del exguerrillero a la vida civil, y a partir de primer acercamiento, como una experiencia significativa y positiva, la población icononzuna se orienta a sumarse al proceso de encuentro.

Miedo.

Acevedo (2017) señala como el mantenimiento de miedos en las víctimas pueden estar sujetas por condiciones como la presencia de disidentes de los grupos armados y desmovilizados que persisten en su lucha armada, a lo cual se añade las dificultades propias del proceso de reconciliación en las mismas comunidades y que tendrían que ser garante de la efectividad en el marco del posacuerdo.

En la población Icononzuna prima la esperanza por un nuevo mañana para las generaciones venideras, no obstante, en ocasiones esta se solapa ante la percepción de los retrocesos e incumplimientos de los acuerdos en la zona para los exguerrillos manifestados por ellos mismos a través de los diálogos establecidos con la comunidad. No obstante, a pesar de las falencias que los mismos habitantes denuncian al ser testigos directos, ha sido quizás las

características de liderazgo de algunos y las formas de resistencia aprendida por años de conflicto lo que les ha permitido gestionar a esta comunidad espacios de reconciliación.

Ojalá les cumplan ese acuerdo que hicieron, porque hasta el momento no les han cumplido en su mayoría lo que se acordó allá en la habana y yo te pido a través de esta entrevista que se haga pública esta situación hoy a 29 de octubre pues que se cumplan con estos acuerdos porque hay un peligro que se vuelva a crear la violencia aquí en Colombia. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Se puede apreciar como la cercanía que se ha logrado establecer entre pobladores y exguerrilleros les ha permitido en algunos casos ir eliminando el estigma caracterizado por “monstruos” o “gente mala” a través de actos que legitiman su condición de humanidad y en donde empieza a encontrar espacio la capacidad de empatía para reconocer los posibles miedos en el otro durante el tránsito a la vida civil, inspirar un clima de seguridad.

Tienen miedo digamos que todos los acuerdos que se hicieron no se cumplan, tienen miedo de que de pronto algunas personas a los que ellos le hicieron daño también quieran causarles daño, tienen miedo de que han perdido también sus familias, tienen miedo de que la misma sociedad los rechace en determinado momento, sea cuando consigan un trabajo, sea cuando se acerquen más a la sociedad civil. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Si tienen miedos, porque como saben que algunos están tan resentidos, pues en cualquier momento ese resentimiento, ese dolor puede aflorar y de alguna manera cobrárselas y claro que tienen ideas, los otros miedos es saber que no entienden la sociedad como funciona afuera, con tanto papeleo con tanta... hasta burocracia y tantas cosas que nos hemos inventado afuera, allá la vida creo que fue más sencilla, en todas partes duele la

vida, pero allá no había tanto papeleo, tanto requisito, además uno los ve llegar al hospital y quieren que se les atienda ya, y no están acostumbrados a hacer una fila, a pedir una cita, porque allá no era así. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

“Ellos sienten miedo de pronto a muchas cosas que de pronto son como nuevas para ellos, especialmente en la parte espiritual, uno ve que hay como mucho retenimiento en muchas cosas” (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Hasta un poco de miedo porque de pronto el gobierno no les cumpla, qué va a pasar más adelante si se rompen estos diálogos, si se rompen estos procesos de paz, si ya estos acuerdos no los cumplen, entonces hay un poco de temor en ese sentido porque uno no sabe qué va a pasar después, van a secuestrar, van a volver a amenazar, es un poco lo que se percibe; como otros decían, no pues chévere porque va a haber esa paz, no vamos a volver a sentir ese miedo, ya ellos no van a estar escondidos, haciendo, cometiendo algunos delitos. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Acevedo (2017) señala como el miedo en las comunidades entorno a la revictimización es un fenómeno que ocurre en varias zonas del país en donde ha tenido ocasión el conflicto armado y que responde precisamente a los interrogantes que se empieza a gestar ante procesos de posnegociación poco eficaces, así el historial previo y la amenaza latente son condiciones que facilitan la aparición de dichas emociones.

La gente que creemos en la paz nos da miedo que pueda volverse a repetir esa época precisamente porque precisamente ellos necesitan que se les cumpla en el sentido, en

todos los sentidos los acuerdos porque ellos han dejado las armas y necesitan que el gobierno tanto económicamente, porque ellos son personas y necesitan donde vivir, donde ejercer su actividad económica y no la tienen. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Irán yéndose y pues no sé si volveremos a lo mismo de antes, entonces dentro de 20 días cuántos van a ser y dentro de 6 meses cuántos van a ser y créame que esto a uno lo llena de miedos; y ahora otro miedo que también tenemos, uno mira ahorita se aproximan las votaciones presidenciales. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

De esta manera la comunidad Icononzuna reconoce que en muchos casos existen factores de riesgo que incrementan los miedos tanto en los exguerrilleros como en la misma comunidad, se debe reconocer que no toda la comunidad por sus características está dispuestas a establecer comunicación con los exguerrilleros, sin embargo, se observa la fuerte afluencia que tienen los líderes para lograr generar esos encuentros que les permiten entre otras cosas comunicar una de las necesidades que tienen las víctimas y exguerrilleros en el ejercicio de construcción de la verdad.

Reconciliación en exguerrilleros

Tabla 3. Subcategorías de Análisis de Reconciliación en Exguerrilleros

Categorías	Subcategoría

	Avances y retrocesos del proyecto político,
	acuerdo de paz y políticas para la reconciliación y
	paz.
Reconciliación	Dejación de armas y tránsito a la vida
	política
	Bases de la convivencia pacífica
	Perspectivas del perdón: reparación
	simbólica, verdad y justicia

Avances y retrocesos del proyecto político, acuerdo de paz y políticas para la reconciliación.

Los acuerdos que integran y vinculan a la población excluida y acallada por el estado mediante la práctica social que facilita la interacción y mediación entre las partes para expresar conflictos y tensiones; son condiciones básicas para sentar bases sólidas que permitan construir normas de alcance general en una sociedad. Desde esta perspectiva es importante atender las siguientes precisiones:

- a) Posicionar el modelo de vida colectiva e individual en pro del desarrollo humano sostenible, mediante una apuesta política para la construcción de paz social que erija el tejido quebrantado por las injusticias sociales y la desigualdad derivada de la inequidad.
- b) Garantizar y brindar la oportunidad para que los más desfavorecidos se apropien de instrumentos para que logren por sí mismos, un desarrollo individual y colectivo, de manera que se permita redefinir la identidad y la forma de relacionarse con el estado y la sociedad.

c) Dignificar la vida del sujeto humano, generar equidad y desarrollo social, construir bases sólidas para la convivencia social, la justicia y seguridad humana.

Estas presunciones, son factores que facilitan el tránsito de la construcción de un tejido social equiparado a la dignidad justa del buen vivir y en sentido estricto a una comprensión de justicia humana; en términos de Sen (2009) evitar a toda costa las injusticias en la vida, que sin duda son los factores que afectan y generan un retroceso de paz y el alcance de la reconciliación, como por ejemplo, la pobreza, bajas garantías de vida digna, seguridad humana y parámetros esperados socialmente para el desarrollo sostenible. Varios ejemplos de lo anterior, se ratifica con las siguientes narrativas:

Proponemos una reforma que esté al alcance de los campesinos y que sea con los campesinos, que hagamos esa reforma agraria, darle la tierra al campesino gratuitamente, darle las herramientas para que trabaje, darle las facilidades del prestamos, acabar con los préstamos que son desgastantes con los intereses al campesino, nosotros estamos diciendo darle todo en beneficio del campesino, por eso decimos una reforma agraria verdadera y no mentirosa. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Un momento de que se abrieran digamos unos caminos de poder hacer digamos cambios importantes en la nación a través de un partido político legal, llega un partido nuevo y a eso es que empiezan a apostarle las nuevas generaciones y todos los que quieran un cambio. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

La gran mayoría de los exguerrilleros hacen parte de familias campesinas, existe una latente dificultad a la tenencia de tierras y a la productividad agraria, lo que genera inequidad

social en el campo, lugar donde se propicia gran cantidad de conflictos. Durante la historia de Colombia, la violencia fue un método histórico de la Farc como medio masivo de destrucción de lo social y de la condición humana, para reclamar los derechos violados y abnegados, a la actualidad se apuesta a la creación de un partido político bajo la presunción de gobernar desde la expresión de la igualdad humana, ante un panorama desfavorable que precipita la desequilibrada balanza de la justicia, tal como lo indica un exguerrillero sobre su historia de ingreso a las Farc-EP:

Siempre el motivo de ingresar a las Farc es porque no tenemos educación, vivienda, salud, no tenemos tierras para trabajar, siempre nosotros los de bajos recursos como los que llaman pobres, no es que seamos pobres, sino que somos de bajos recursos, entonces no tenemos forma de ir a una escuela, no tenemos la forma de comer bien y siempre estas familias son muy numerosas, falta la planificación y todo esto. Somos varios hermanos, 8 hermanos, yo soy el mayor de 8 hermanos, entonces por el factor económico, entonces ya ingresa uno allí siendo menor de edad no tiene claridad de qué es, uno dice vamos para allá y llega allí el comandante, que porque están luchando por un cambio social del país, pero uno no entiende realmente eso, pero sin embargo uno dice me voy e ingresa uno a las Farc y allá las Farc es una escuela donde uno aprende de todo (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Existen dos elementos que generan un retroceso contundente en los procesos de reconstrucción en el marco del posacuerdo:

1. No podría ser sostenible la reconciliación si las injusticias estructurales, políticas, legales, educativas y económicas se mantienen

2. Si el cumplimiento de los compromisos políticos y un clima favorable en el cumplimiento y protección de los derechos humanos no es garantizado. De manera, que el panorama de la reconciliación en Colombia para priorizar el justo anhelo de la paz y la superación de la pobreza y la desigualdad, está siendo obstaculizado por los retrocesos que se mencionan a continuación:

incumplimientos en el acuerdo de paz.

Este proceso va muy atrasado, no se ha cumplido a cabalidad realmente lo que queremos y lo que habíamos llegado en ese acuerdo, en este momento era para que ya tuviéramos los proyectos productivos funcionando, más claridad en la situación política, nuestro partido que queremos sacar adelante; ni siquiera tenemos el nombre todavía, entonces las zonas de concentración han sido...seguimos en lo mismo, mejor dicho lo único que ha cesado es el cese al fuego, de resto prácticamente seguimos en las mismas y lógico que uno como Guerrillero cumple con sus labores y funciones. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Aparte de la firma del acuerdo de paz por parte del gobierno, el proceso de la implementación que es el sexto punto sabíamos de antemano sabíamos que iba a ser uno de los puntos más difíciles, porque es la concreción de los otros cinco puntos, o sea, es el cumplimiento de los otros cinco puntos, tanto del tema agrario como del tema de participación en política, el tema del fin del conflicto, el tema de la víctimas, bueno y sabíamos que iba a ser uno de los puntos más difíciles porque se trata del cumplimiento, si vamos a hablar por lo menos del tema agrario obviamente eso requiere unas garantías y unos beneficios para el campo, unas reforma rural para el campo, pero vamos a mirar que se ha cumplido que se ha ejecutado, nosotros sabemos que tanto el cumplimiento de la

construcción de las zonas, está en un retraso. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

retrocesos para la construcción de la reconciliación y equidad social.

Sigue el desempleo, sigue el hambre, un país con hambre no va a haber paz, ¿sí?, porque la guerra en Colombia ha sido es por tierra y por la comida, porque hay mucha hambre, hay mucha miseria, ¿sí?, eso, eso es el anhelo de uno del mañana, de que todos tengan una vivienda, todos tengan salud, todos tengamos educación, puede que ya no sea para uno, pero para nuestras familias, para las nuevas generaciones que vienen. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

La población desprotegida que esta también de pronto, digamos que no tienen un apoyo gubernamental, que tienen dificultades económicas, que también me imagino que esa división de clases sociales, la población campesina de esas regiones, obviamente son campesinos que se han desplazado a esas regiones en busca de una mejor forma de vida, porque los cultivos tradicionales agrícolas en Colombia no le ha brindado nunca la garantía para que la población viva de una manera digna, entonces la población apela al cultivo de hoja de coca como alternativa a esos problema (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

la corrupción método de destrucción social.

Pues mi deseo es que se acabe la corrupción, porque la corrupción es lo que nos mata a nosotros, desde que haya corrupción de por medio nada va a cambiar un país. Para eso tienen que, mejor dicho, cambiar toda la rama del estado, sino eso va a seguir lo mismo. Es diferente que las FARC y el gobierno lleguen a un acuerdo, eso es otra cosa, porque todavía hay muchos movimientos, por ejemplo, como el ELN, los paramilitares, y otras

bandas que surgen así. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

incumplimiento en la liberación de exguerrilleros

Hay un tema que es fundamental y es ya hablando de los presos, a mí me está tocando ese tema, porque tengo a mis hermanos allá, también todos los que están allá son familiares de uno, compañeros, que es un tema que ya se debió haber dado primordial y es que suelten los prisioneros pronto, nosotros hemos soltado lazos para que los suelten, es un incumplimiento grande que todo el pueblo está encima y por qué no los sueltan, ya hay mucha gente de población civil, ya nosotros entregaron las armas¿ por qué no los sueltan? (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

el papel de las Farc, organizaciones sociales e internacionales en los procesos de reconciliación y paz.

No obstante, ante el panorama desfavorable de incumplimiento por parte del estado, las instituciones sociales e internacionales instan por mantener el clima de reconciliación y convivencia:

Esto ahora un proceso más blindado porque tenemos varias organizaciones a favor nuestra, así está el acompañamiento de otros países, que eso es una garantía que en el momento la tenemos, nos sentimos más seguros de este proceso, creemos más en la gente de afuera que está protegiendo, que el mismo estado, porque ya no es cuento (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Y paralelamente el cumplimiento y deseo de cambio por parte de los exguerrilleros en los procesos de reintegración a la vida civil:

Pues yo pienso que el cambio ya lo dimos que son los acuerdos y eso es lo que nos incluye dentro de la sociedad eso es lo esencial, el cumplimiento de nosotros mismo, para que la sociedad reconozca que si estamos cumpliendo lo que nosotros prometimos (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Invitación expresa para generar una cultura de encuentro con el otro: Haría una invitación a todos aquellos que estén interesados y que realmente nos reconozcan y miren y que están inclinados o que estuvieron dentro del proceso durante cinco años, pues que realmente ese horizonte no se pierda, o sea de que se tenga en cuenta, el optimismo y la realidad del desarrollo histórico y que nos acompañen (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Por otra parte, la construcción y desarrollo de proyectos colectivos y comunitarios que vincula a la población civil Icononzuna en el marco del proceso local y territorial, son factores de adherencia y gestión en políticas de reconciliación social con la comunidad y agentes sociales, una reconciliación desde el territorio:

La población civil es nuestra arma en estos momentos porque por eso estamos desarmados, pero nosotros tenemos mucha población civil, ellos vienen a traernos, ellos vienen a darnos propuestas, a proponernos, a hacer esto, hagamos lo otro, los líderes, los líderes que son los presidentes de la junta...otras organizaciones que han venido surgiendo están de acuerdo con nosotros y vienen nos proponen (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Lo anterior es fundamental, a la hora reconstruir un tejido social que durante años fue deteriorado por la violencia armada, y como derivación, se lograría los alcances que se proyectan para una reconciliación futura, partiendo desde:

- a) Nuevos consensos sociales en el marco de la convivencia de antiguos actores de violencia y fuerzas comunitarias.
- b) Nueva identidad de un grupo consolidado por la participación con actores civiles que los vinculan e incluyen en proyectos de proyección social y comunitaria, en el caso puntual de proyectos productivos.
- c) Atención a los procesos locales y territoriales.
- d) Conciencia social que actúa como estímulos para la construcción del proyecto individual de vida y colectivos.
- e) La seguridad brindada por el arma, es reconfigurada, por la seguridad establecida al contacto social y comunitario.
- f) Defensa de los derechos humanos, de la dignidad del buen vivir y el desarrollo de vida sostenible.
- g) Construcción de lazos vecinales que permitan el desarrollo del tejido social.

Al hablar de una eficaz salida democrática en situaciones de posacuerdo, se deben tener en cuenta las estructuras y procedimientos que permite manejar los temas en conflicto que dividen a la sociedad y el conjunto de relaciones fundamentales entre los grupos involucrados. De manera que las estructuras sean justas para equiparar las relaciones entre grupos que divergen ideológicamente de manera diferencial.

Garantizar la calidad de vida, crear capacidades y el potencial humano de vida sostenible, son herramientas que facilitan la adherencia a los procesos de reconciliación, así como la participación y creación de un cuerpo político que inste a la participación e integración a la vida política mediante la acción – discurso.

Dejación de armas y tránsito a la vida política.

Las actividades humanas están íntimamente determinadas por el hecho de que los hombres viven, crecen y se desarrollan juntos. Existe una relación determinada por la acción y la presencia de los demás. Para Arendt (1958) todas las actividades humanas necesarias y presentes en las comunidades son consideradas políticas *la acción y el discurso* de las que surge la esfera de los asuntos humanos.

Ser político y vivir en una polis, significaba que todo se decía por medio de las palabras y mediante la persuasión, no obstante, la fuerza y la violencia, por naturalezas mudas, movilizan a las masas mediante el mando y fuerza, una forma prepolítica de manejo de las personas al margen de la polis; una política inhumana reducida a la jerarquía del poder y cuya presunción es acallar la pluralidad humana (Arendt, 1958).

Repensar la condición política en función de la igualdad humana, cuya expresión integre el respeto por la diferencia de lo humano como una única libertad formada por las actividades humanas en el caso del cuerpo político, es una apremiante necesidad en Colombia.

De esta manera, la dejación de las armas y en tránsito a la vida política de las Farc constituye no solo la organización política de un grupo armado, sino, la representación de cientos de voces que durante años fueron excluidas y calladas por el estado colombiano.

La palabra, el discurso, el dialogo y la persuasión, coexisten mediante la acción para lograr el fin de la igualdad, la legalidad y el desarme estructural, social y emocional, que viene

equiparado con la reintegración de exguerrilleros a la vida civil. Una necesidad que apremia no solo para la sociedad colombiana, sino también para las Farc.

Uno de los principales pasos para desarmar la estructura del sujeto de guerra, es la dejación y el desprendimiento del arma tal como se visualiza en las siguientes narrativas:

dejación del arma y la nueva lucha política.

A pesar de que las armas nos representaban a nosotros como una defensa, ahora creemos que es el momento de constituirnos en un partido legal, el revolucionario es el que está en los grandes cambios, y eso sucede a nosotros, o sea nosotros consideramos que esto es un momento importante e histórico, abrir un nuevo camino, un espacio político, no lo podemos desperdiciar. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

“El arma que nos queda es la palabra y las ideas, es lo que pensamos nosotros, no más a las armas” (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

las ideas: medio para movilizar el discurso político.

Algunos exguerrilleros describen la dejación de las armas, como la movilización a una lucha que representa la construcción de la *polis*:

Al contrario nos estamos movilizando a la lucha, consideramos que las armas cumplieron su papel, que nos arrojaron el acuerdo paz, que nos arrojaron esas trescientos diez páginas, que no es la revolución pero es una ventanita que se abre para que el pueblo se empodere de ese acuerdo que son su planteamientos, que son su propuestas, y por medio de la cual vamos a seguir movilizándonos, combatiendo, a través del arma de las ideas por esa misma toma del poder, esos son los objetivos no hemos renunciado jamás.

(Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

“Dejación de armas, es abrir el espacio democrático y abrir las garantías para convertirnos en un partido político legal, le apostamos a un país con justicia social para la vida democrática” (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

nuevas estrategias de protección y cuidado de la vida y lo social: sujeto político.

Ser sujeto político en la esfera pública y la privada, representa un cambio paradigmático en la concepción del sentido y la acción humana, desde la función e interacción con la *polis*, con la familia y el auge de los cambios sociales, como por ejemplo, la dejación del arma y la reintegración a la sociedad civil, es uno de los escenarios sociales que deriva y subyace los cambios necesarios en la vida del sujeto. Es uno de los primeros y más comprometedores pasos para la reconciliación individual con la vida, que posteriormente y en relación con el otro, establecen los medios para construir el tejido social deteriorado.

Para Arendt (1958) el auge de lo social, en la esfera pública *lo común*, y la esfera privada *la propiedad* en donde las actividades humanas se desarrollan cuerpo – trabajo, hacen de la vida; (a) la labor, el carácter de construir y diseñar el mundo (b) el instrumento de la diversificación del trabajo, lo duradero, lo instrumental y la permanencia del mundo, y (d) la acción que es revelada por el agente mediante el discurso, íntimamente relacionada con los asuntos humanos y el poder de perdonar. De manera que la vida constituye el bien supremo de mayor rango de la condición humana que debe ser conservado y protegido.

Todo lo anterior, permite concebir, la dejación del arma y la reintegración con la vida civil, como aquella oportunidad del sujeto inmerso en el conflicto de rehacer su vida, de dotarle a

su construcción individual y colectiva un sentido diferente. Si al cumplir dicha presunción, el sujeto y su acción constituirían la condición política para erigir la *polis*.

sujeto político y participación democrática.

Estos procesos individuales, sociales, culturales y políticos movilizan a exguerrilleros a integrarse con la vida, los otros y el estado:

“Ya vamos rumbo a acogernos a la constitución colombiana, y ya firmamos y entonces dependemos de las leyes colombianas, nos correspondió acogernos a esa ley” (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Una reconciliación y reconocimiento con la historia de vida personal y colectiva, una interacción con la *polis* y con su familia:

Es una apuesta política y por qué me voy a sentir mal, por qué voy a desconocer mi historia, o sea, esto es diferente. Me reconoce a mí como sujeta política, reconoce mi historia, pero también la del colectivo, así que permite construir y construir a futuro y permitir que nuestros hijos e hijas crezcan en un proceso de construcción hacia el futuro de la paz, pero sin borrar el pasado y sin desconocer nuestra historia (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

O nuevas perspectivas de vida, roles y el papel social del ciudadano en la *polis*:

Pues yo diría que como ciudadano, algo que uno debe aprender es converger, converger con los demás, comunidades, con la sociedad, con todo el mundo, además de que uno dice que un medio de seguridad puede ser ese, la comunidad, el pueblo, todos ustedes que vienen y nos conocen en persona, esto ha permitido que nos cambie, que el sistema tenga que de una u otra forma, regular o dar oportunidad de que nos cambien un poco la imagen a nivel nacional e internacional, hoy en día hemos quitado esa máscara a la mayoría, de

que todo el mundo esté convencido de nosotros de que somos seres humanos, pensantes, tratables, agradables, modestos, que nos proyectamos, que pensamos como cualquier civil, que somos de la sociedad y que tenemos un pensamiento normal, que pensamos en un desarrollo en un [...] Entonces eso hace que uno también se llene de optimismo (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Bases de la convivencia pacífica.

La construcción del bien supremo; la paz, contribuye a revertir los efectos del conflicto y cambiar las condiciones favorecedoras de violencia y terrorismo; la justicia social, los derechos humanos y la dignidad humana, son elementos claves que facilitan el pluralismo, la igualdad y la convivencia. Lo anterior implica, sin duda, el conjunto de anhelos que espera una sociedad, especialmente, en la solución pacífica de los conflictos que divergen entre grupos ideológicamente diferenciados al gobierno nacional.

Establecer las bases de la construcción cultural de paz es una aspiración tendiente a la restauración del tejido social. La violencia ha afectado el tejido comunitario, especialmente en las áreas rurales, impactando la estructura social de las comunidades, la cultura y las tradiciones. Es por eso, que la justicia se enfrenta al desafío de reconstruir las normas básicas de convivencia, principalmente la visibilidad de los derechos humanos, tal como se indica a continuación:

Antes éramos expertos analizando al enemigo para atacarlo, ahora tenemos que hacer transformaciones desde donde estemos y eso implica conocer y reconstruir las normas y los códigos sociales, conocer las instituciones, aprender a conversar con ellas y bueno subvertirlas, pero de manera muy política (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

La reparación desde el trabajo en la comunidad, la reintegración social de exguerrilleros en el marco del desarrollo social y comunitario, el papel de la comunidad y líderes sociales o gestores de paz y reconciliación, constituyen un conjunto de medidas para reestructurar la convivencia y opera como elementos claves para fortalecer la pluralidad de la democratización y la participación de los diferentes actores que componen la estructura social del territorio.

Otro aspecto fundamental, es el dialogo:

1. Método de mediación y solución de conflictos: “Yo pienso que con el dialogo, el dialogo es la base fundamental para resolver las diferencias, debemos de escucharnos tanto ellos como nosotros y así mismo hacer un acuerdo”
(Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017)

2. Método de la pluralidad de lenguajes sociales, comunitarios, pastorales y políticos; un discurso precursor de reconocimiento, incidencia y participación de agentes sociales:

Al respeto y a la diplomacia, siempre vamos a estar invitando, y al dialogo, a que intercambiamos ideas, que hagamos consensos políticos, bueno que si él piensa una cosa, creo que por lo menos nos deje que nosotros pensemos distinto, bueno, que nos den esas oportunidad, que nos dejen y que dejen a la sociedad que quiera compartir con uno, que le den esa oportunidad también, sin montar políticas de violencia, que nos respetemos como sujetos políticos, ideológicos, desde cada orilla pero que haya esa oportunidad. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

3. Método de prevención y desarrollo de autogestión y autocuidado de agentes sociales.

Cada uno de los anteriores, revierte los efectos precursores de un determinado conflicto y posibilitan la reconstrucción del tejido social. En el caso puntual de los exguerrilleros el contexto al que retornan, el impacto y la capacidad de acogida de su medio social, ha permitido el desarrollo de nuevos códigos de lenguaje, nuevas estrategias en el manejo de las situaciones de conflicto y una reconstrucción de la propia identidad, de guerrero a agente social y gestor de proyectos.

En el caso de los icononzunos, los proyectos productivos en el marco de desarrollo local y territorial, los proyectos socioeducativos y los proyectos de la pastoral social, han abierto las puertas para participación y diversificación social en el marco de intercambio, interacción e intervención entre los gestores y líderes sociales y exguerrilleros de los espacios territoriales de capacitación y reintegración:

Relacionarnos con todo el mundo es establecer una relación o un intercambio de ideas para saber dónde nos encontramos en la construcción de la paz, porque la paz no solo compromete a los Farianos y al presidente, nos compromete a todos, lo primero es dialogar, para poner lo uno y lo otro. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

convergencia social para la convivencia desde perspectivas de las Farc.

La comunicación es un medio para establecer bases sólidas para la convivencia, es indispensable reconocer las formas de lenguaje que opera en las Farc a la hora de abordar y comprender la dinámica social desde su subjetividad, intersubjetividad, historia y cultura. El lenguaje que opera en la estructura y funcionamiento del grupo, es un lenguaje mediático de

códigos que forman la identidad grupal y define las estrategias y modus de comportamiento social.

Yo encuentro en cada personita una escuela de apropiación, pertenencia a una forma de vida en convivencia con la naturaleza, con la colectividad, yo creo que lo que podemos aportar sin que nos lo propongamos como que aprendan a conocer lo que somos e intercambiar eso... lo digo porque no se sabe qué tan valioso es hasta que no haya un contacto con otras personas que dicen ¡chévere tal cosa, tal otra, tan chévere esto, tan chévere aquello! y uno dice vea, hasta que no haya esa conversación o ese intercambio no se observa. Creo que lo que podemos aportar es eso, como una escuela, creo que es una escuela muy importante que ha sido capaz de transformar el entorno donde ha estado y lo que se aprendió de las vivencias de la guerra son vivencias que han fortalecido tejidos de solidaridad, de respeto a la vida y de amor por la vida. Yo creo que eso es lo que tenemos que dar, porque pues claro, no ve que somos sobrevivientes, entonces uno ama la vida. (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Transformar el entorno, mediante el intercambio y reconocimiento, es una de las principales estrategias que proponen los integrantes de las Farc, para iniciar la construcción y fortalecimiento de tejidos de solidaridad, bajo el principio ético del respeto por la vida.

Para comprender el principio ético del respeto por la vida, debe coexistir la unificación monumental del pueblo, se debe apostar:

Necesitamos un cambio, pero este cambio no lo vamos a hacer nosotros, lo va a hacer el pueblo colombiano, es él el que tiene que hacerlo, nosotros solamente somos pueblo, nos vamos a unir a ellos para unirnos a ese pueblo y luchar con ellos hombro a hombro.

(Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Para Foucault (1982) el otro es indispensable en la práctica de uno mismo, para que la forma de esta práctica alcance efectivamente su objeto; lo que el autor llama autocuidado. Un exguerrillero durante la entrevista narra, desde su saber, que la práctica de uno mismo, mediante el lenguaje, conduce a un reconocimiento del mundo exterior a nivel social y político. De manera que el conocimiento de uno mismo, conlleva a ocuparse del otro, de manera que el partir del autoreconocimiento, es un medio para convivir con uno mismo, y convivir con el otro.

Pues nosotros estamos aquí reunidos para llevar otro mensaje, somos una nueva comunidad que está entrando a una sociedad nueva, es una nueva comunidad o sociedad nueva, estamos empezando ese dialogo con nosotros, a conocernos entre nosotros, eso es importante tanto con la población civil como con nosotros (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Por su parte otro exguerrillero durante la entrevista, habla de la convivencia, como la construcción social, determinada bajo los principios de la equidad y la igualdad:

Significa digamos construir un país, ¿cierto? desde la equidad, la igualdad, aunque entendiéndose por igualdad no que todos tengan iguales de cosas, no, si no que todos tengas los mismos beneficios de la salud, de derechos, tanto que tengan la salud, la educación, que se asegure, que una alimentación sana, y constante y un gobierno sabio (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

De manera que convivir, imperantemente conlleva a la relación de vivir dignamente, de manera similar otro exguerrillero, manifiesta que para que exista la convivencia, es necesario realizar:

Unos cambios fundamentales como lo son el hambre, la vivienda, la salud, el trabajo, el buen vivir para todos los colombianos, puede ser liberal, conservador, creyente, pero hay unos puntos fundamentales que todos los seres humanos necesitamos, que es vivir bien, dormir, un buen trabajo, que haiga vivienda, que haiga estudio, ¿cierto?, y eso sea negro, sea indio, bogotano, de donde sea de nuestro país, eso lo vamos a sentir todos, es una convergencia como decía el camarada de poder convivir como seres humanos y de acabar el conflicto (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Convivir significa también la acogida social de la construcción normativa reglada en la organización o en el Estado Colombiano, como medio inmediato para solucionar problemas que divergen en la sociedad, tal como se postula a continuación:

Necesitamos convivir en comunidad, en toda comunidad se sacan unas normas, todos tenemos que sumarnos a ellas [...] proyectando los valores y los roles que han asumido en la organización para ser incorporados y enseñados como normas con la finalidad de vivir en comunidad dentro de la sociedad civil (Exguerrilleros perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

De esta manera, la convivencia, resulta ser el andamiaje de ejes diversos que unifican la sociedad, una pluralidad que coexiste en la relación mediática que se construye en la interacción social. Entran a ser ejes fundamentales: (a) la comunicación; (b) la construcción y fortalecimiento de tejidos de solidaridad, bajo el principio ético del respeto por la vida; (c) conocimiento de sí mismo para el reconocimiento del otro; (d) construcción social, determinada

bajo los principios de la equidad y la igualdad; (e) vivir dignamente; (f) la construcción normativa que dirime los principales problemas sociales.

Perspectivas del Perdón: reparación simbólica, verdad, memoria y justicia.

Restablecer lo dañado, construir lo quebrantado y posicionar la verdad, son medios para alcanzar la reconciliación, una reconciliación no alejada de la memoria histórica, que cuente la verdad del conflicto, una verdad que genera la reinserción del sujeto excluido de la historia, consolida las bases para una política pública de reconciliación y construcción de paz y reposiciona el modo y sentido de vida no solo de la víctima, sino del sujeto activo del acto dañino. Todas las anteriores, constituyen el andamiaje psicojurídico, restaurativo y jurídico, que aporta en la construcción de un estado soberano de derechos sociales determinado por el principio de la equidad, la verdad y reparación. Es importante dimensionar:

1. La reinserción del sujeto excluido de la historia, empodera y restituye la ciudadanía para el goce de la participación política, genera, además, las condiciones de seguridad que restablecen la calidad y goce de la condición digna de vida. Las bases de una política pública de reconciliación, con fines restaurativos, facilita el desarrollo de códigos locales y comunitarios para aportar y defender los intereses de los exguerrilleros, las víctimas, los más necesitados y todos aquellos que no son considerados en los acuerdos que más tarde se traducen en normas de alcance general en una sociedad (Díaz, 2010).
2. La construcción de paz, desde perspectivas Farianas representa para ellos la oportunidad de apropiarse adecuadamente de los instrumentos necesarios para que ellos mismos logren un desarrollo individual y colectivo, esto, mediante procesos de verdad, justicia, reparación y no repetición.

3. Reposicionar el modo y sentido de vida mediante la subjetividad y la intersubjetividad de aquellas personas que necesitan reafirmar su propia existencia como sujetos autónomos, permite definir su identidad y por tanto su forma de relacionarse con la sociedad y el estado.

Todo lo anterior, genera un impacto individual y social en trayecto a la construcción de la convivencia social; y en caso puntual apunta a la construcción de la memoria histórica, que representa un vehículo político, social y psicojurídico para garantizar y generar justicia y desarrollo individual en el caso de los exguerrilleros y social con las víctimas y comunidades. Además, comprender lo ocurrido, posibilita reclamar derechos injustamente arrebatados, acceder a derechos, lo que facilita afirmarse como sujetos de derechos, para ser libres, autónomos y responsables como ciudadanos, redefinir el modo de vida y un cambio histórico de paz con reconciliación.

De esta manera, la presente subcategoría, analiza desde los significados del perdón, la importancia de establecer mecanismos de participación de los diferentes agentes e interventores del conflicto mediante la construcción de una memoria contra hegemónica como mecanismo de verdad y justicia, en donde el otro, es indispensable en la práctica de un mismo para que la forma de esta práctica alcance efectivamente su objeto.

La memoria histórica y colectiva, no solo reconvierte la mirada del sujeto al reconocer su historia individual y colectiva, al encontrar el andamiaje de lo que es, fue y será, sino que también facilita el reencuentro con el significado de sí mismo inmerso en la historia cultural y social, un proceso de autorestauración y autocuidado subyacente de la memoria. Al mismo tiempo, genera un reposicionamiento social y una construcción de ciudadanía universal, es decir, un sujeto político y de derecho.

La memoria cuenta la historia de las subjetividades e intersubjetividades, la historia de la relación entre el sujeto y la verdad. De manera que hacer memoria es reconstruir vestigios pasados, un proceso restaurativo, que introduce al sujeto a la práctica del autocuidado y al reconocimiento de responsabilidad, cuando se reconoce al otro como un sí mismo (el otro en la práctica de mi autoreconocimiento), lo que deriva, a nuevos principios reguladores de conducta.

el papel de la verdad en el reconocimiento de la responsabilidad.

Conocer el pasado para dar voz a las víctimas cuya experiencia había sido acallada y/o en muchos casos manipulada y para que la sociedad al margen de atrocidades y daños sistemáticos reconozca lo sucedido. Es un trabajo, para propiciar la investigación de los hechos y un reconocimiento a las víctimas y en este mismo horizonte para plantear formas restaurativas y de reparación o prevención en el futuro.

Yo pienso que es un sentido muy objetivo, muy oportuno, muy verdadero porque pues para uno decir que acabar un conflicto tiene que haber justicia y para que haya justicia hay que hacer una reparación de los daños de las víctimas que se ha causado, se responsabilicen quienes son los autores de este conflicto, de esta guerra, de estas víctimas y que también respondan, sean serios pidan perdón y digan la verdad. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

En la narrativa anterior, se visualizan dos escenarios para el fin de un conflicto; primero, es necesaria la justicia, y para que exista justicia, es fundamental la reparación de los daños causados a las víctimas, para alcanzar este fin, es indispensable, aceptar los errores cometidos en el conflicto, decir la verdad y restaurar lo dañado. Reparar los daños, es revindicar los derechos

injustamente arrebatados, es darle a cada quien lo que su digna condición humana merece, en el caso reparar los daños:

Yo sí creo que sí tiene que ver con una condición humana de reconocer los errores y de hacer y realizar acciones contundentes para reparar esas acciones, eso sí estoy convencida que es, y es lo que los camaradas han hecho. Me parece muy loable que es eso lo que tenemos que hacer y eso lo que hemos venido haciendo, en esa medida por supuesto es reconocer que la guerra es un absurdo. (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

En la narrativa anterior, se resalta un aspecto natural de la condición humana de reconocimiento de errores, esto enfocado a realizar acciones contundentes para reparar y recuperar el lazo social quebrantado por el conflicto armado.

El proceso de reparación de los daños ocasionados por el conflicto, tanto individual o colectivamente, busca dignificar a las víctimas mediante la adopción de medidas que mitiguen el daño y el sufrimiento humano y compensen pérdidas económicas, sociales, morales y culturales. De manera, que al hablar de reparación las Farc entran en una apuesta social y colectiva para compensar y desarrollar propuestas y acciones dirigidas para mitigar el sufrimiento y encarar la realidad de las víctimas mediante la verdad, memoria y responsabilidad, además de acción contundentes sociales para revalorizar el sentido y significado que las víctimas le atribuyen a su historia, a su tierra y territorio.

En este caso puntual, nace la siguiente pregunta ¿hay una relación entre la verdad, justicia y reconciliación? Para Beristáin (1999) la elaboración del trauma supone reconocer lo quebrantado en el pasado, ir despojando paulatinamente el agravio y el resentimiento que

desarticula el presente. Para ello es dispendioso el recuerdo colectivo como una forma de reconocimiento de los hechos pasados, de lo injusto y que no se deben repetir.

Para Beristáin (1999) Existen dos verdades: la *factual* y la *moral*, la verdad de las narraciones que cuentan la historia y las narraciones que intentan declarar el por qué y por quienes, lo anterior supone para el autor “un juicio crítico y ético sobre los hechos” (P.164), este es el caso particular de las Farc. La segunda, la verdad moral requiere de un largo proceso para asumir la verdad, en Colombia, solo algunas organizaciones como la iglesia, ONG y organizaciones sociales han apostado a la reconstrucción de la memoria histórica.

Un ejemplo de narrativa factual la podemos ver a continuación:

Nosotros dentro de los acuerdos hablamos y nos pusimos de acuerdo en crear una justicia especial para la paz, la justicia aquí colombiana pues no, creamos un mecanismo para que digamos la verdad, porque nosotros somos conscientes que si hemos cometido algunos errores. Diciéndonos las verdades y eso lo hemos hecho y así lo venimos haciendo, que ellos entiendan que la cosa no era porque nosotros quisiéramos, porque es inhumano, uno sabe, pero nos obligaron a tener que hacer eso, como no va a ser inhumano por ejemplo lo que hacía el estado, coger una cantidad de gente y asesinarla para quitarle las tierras con el paramilitarismo, como no va a ser inhumano no darle salud a la gente, como va a ser inhumano sacar su gente de sus fincas para que las cojan otros, nosotros eso no lo hicimos, nosotros de pronto si cometimos errores. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Más que una verdad moral, se observa en la narrativa determinada por la verdad factual, cuya pretensión es contar lo ocurrido y explicar por qué, muchos de estos enfoques, se observaran en las narraciones de exguerrilleros.

Sin embargo, poco son los casos que cuenta la verdad en perspectiva a un proceso de educación, de reconocimiento de la historia, y una tendencia al acercamiento con la víctima para esclarecer los hechos como, por ejemplo:

Pues siempre nosotros hemos dicho que nos caracterizamos por ser una organización con unos fundamentos y una seriedad y dentro de esa seriedad decimos, tenemos que contar la verdad al país, dar la cara, cuando estamos hablando de “dar la cara”, tuvimos errores, fueron dentro de la guerra pero la realidad hay que expresar lo que somos, decir lo que sentimos, lo que queremos y no solo expresarlo, escribirlo [...] dicen que el mejor ejemplo es hacer, es algo que yo digo y vale la pena repetirlo, decirle, hace poquitos días vino una compañera que fue víctima, que fue digamos, lo que pasó en Bogotá, en el Nogal, hasta dónde llega ella la conciencia o digamos tramitar eso de que ella cambie tanto daño que tuvo ella, es que el objetivo no era ella, pero que cayó entre esa ofensiva y ahora tener que venir a darnos clase, venir a compartir con nosotros, abrazarnos, o sea uno se llena de impresión, uno dice, ha tenido un resultado en cuanto a la actividad que tenemos nosotros, aunque nuestras precisiones, lo que decimos lo doblegamos a hacer o lo hacemos, entonces esa imagen, digamos, hace que uno supere eso y que seguramente la sociedad nos vaya aceptando un poco. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

En este caso particular, la verdad, queda sujeta, al reconocimiento no solo de la verdad colectiva y a la responsabilidad colectiva, sino, a la expresión de la realidad y condición del sujeto humano, es decir la expresión de “Lo que somos, sentimos, queremos y no solo expresarlo, escribirlo, sino actuarlo”, esta actuación se dirime en dos momentos: (a) promover un espacio social para la reconstrucción y facilitar procesos de reconciliación social y comunitaria, un acto de restauración social, de desarrollo territorial y de vinculación con la comunidad y (b)

reconocer el rostro de la víctima, su realidad y su historia, el daño, la humanidad devastada por el conflicto, mediante un encuentro terapéutico, que facilita la restauración de lo humano, del sentido frágil de la humanidad, caso particular, lo que es mencionado en el encuentro con la víctima del Nogal. ¿Es posible el perdón para construir la paz? La respuesta del exguerrillero fue:

Si claro, como reitero, digo que es posible porque cuando uno utiliza el método de la verdad, de la sencillez, de la modestia y cuando las victimas dicen, yo quiero la paz, no quiero más sangre quiero la verdad, pues la mejor forma de uno llegar a ese momento es decir la verdad, es decir las cosas como son, ser honesto, yo siempre he dicho, si no hay perdón no va haber paz, porque vamos a vivir lo mismo, con los odios, con el antagonismo, la muerte, entonces yo digo que lo más bonito del perdón es el dialogo, intercambiar, que la gente lo entienda a uno y que uno los entienda a ellos, que a todos nos duele, bueno hemos tenido que llegar a un consenso, darnos la mano, abrazarnos y luchar con la paz para transformar este país, que es la única opción para poder acabar con la violencia. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Para el exguerrillero, el perdón, es un fin para alcanzar la paz, y esta mediado por el dialogo, el intercambio y el entendimiento mutuo, para finalmente llegar a la reconciliación. Al hablar del perdón, hay dos presupuestos claros y deben ser precursores del acto restaurativo del perdón, el primero, el perdón de la víctima, quien propiamente puede perdonar es la víctima, perdonar en concreto el acto dañino e injusto que le han infringido, no obstante, no deben olvidarse las expresiones del victimario sustentadas en la solidaridad existente, perdonar es un acto restaurativo, se le ofrece al victimario la posibilidad de dejar de considerarlo culpable y a la víctima al ofrecer un acto generoso, se articula la practica con el logro de un efecto positivo en

ella. La segunda, el arrepentimiento del victimario, al causar daño injusto a su víctima, lo que interesa en la dinámica del perdón, es conocer con todas sus implicaciones el daño, para sintetizar en el arrepentimiento, en el que se da un reconocimiento no solo del daño causado, sino de la víctima en cuanto sujeto de dignidad victimada, implicando una culpabilidad y por lo tanto una responsabilidad (Etxeberria, 2015).

De esta manera, es imprescindible el encuentro entre la víctima y el victimario:

Nosotros hemos causado daño, y nosotros vamos a pedirles perdón a esas personas, o sea nosotros entendemos que hicimos un daño, y que en nosotros existe un cargo de conciencia, igual las víctimas, a nosotros hacer eso van a sentar a esas personas, porque van a saber dónde están sus cuerpos, sus restos y van a conocer la verdad, quien lo hizo, igual nosotros descansamos también, sería un descanso para algunos y también para nosotros, que si hay una reconciliación no vamos a quedar en rencor, vamos a ir de la mano en la construcción de la paz y en la implementación del acuerdo. (Exguerrillero perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

Lo que creo y es el ejercicio que por supuesto hemos realizado y es que sí hacemos un reconocimiento que en la guerra se realizaron acciones que no tenían sentido, que no estaban en nuestros documentos y que hacían parte también de la misma lógica de la guerra y hay acciones que realmente ameritan decir no tenían sentido alguno y por eso hacemos un proceso de reconocimiento de esos errores y por supuesto de pedir perdón a esas víctimas, pero sí hacemos el reconocimiento de acciones que se realizaron y que pues no tienen justificación alguna. Yo lo que creo que ocurre es que ese sentido por la vida hace que la colectividad defina y diga le queremos apostar a la paz, y sabemos lo que eso va a implicar, va a implicar una lucha diferente, pero va a implicar una salida

diferente. Entonces lo que ocurrió ahí fue eso, cómo la colectividad toma la decisión de decir vamos a hacerlo porque no podemos continuar con esta historia de sangre donde las víctimas cada vez son mayores y las víctimas son de todos los lados. (Exguerrillera perteneciente a la zona veredal Antonio Nariño, comunicación personal, julio 04 de 2017).

En todos los casos anteriormente mencionados, el perdón es invocado en un momento clave, es decir de fragilidad democrática, donde es necesario convocar un discurso de construcción y unificación nacional que apunte a la creación de un momento histórico y social. El perdón existe en este discurso, resume, condensa y propone los elementos propios para la transición que prolonga y establece la paz y la reconciliación; memoria, verdad, justicia, reparación, prevención y no repetición. Y al mismo tiempo socaba la historia del victimario, para restaurar su sentido de vida y ser, y proyectarse a un nuevo escenario como sujeto político, que cuida de si y de los otros.

Lo anterior, arrastra consigo e implica todo un conjunto de operaciones ético – político – jurídicas, que impactan las justificaciones políticas sobre el perdón, y aquí es importante citar a Derrida (2012) quien afirma: “No es perdón lo que se pide en realidad, sino normalidad al interior de la gran complejidad que implica el inicio de un ciclo de transición” (p.14). La escena del perdón cara a cara, pasa en este sentido, a ser un vector político que gestiona la pluralidad, que subyacen a las experiencias en donde el perdón es invocado para favorecer el tránsito hacia la normalización social.

Todas las consideraciones precedentes ponen en manifiesto que el perdón encuentra su lugar natural en una justicia humana, restaurativa y terapéutica. Una justicia que priorice la atención y la restauración de la víctima y que al mismo tiempo colabore en la restauración del

victimario, si se dan las dos, se produce en naturaleza una restructuración de las relaciones social e individual.

Reconciliación en pobladores

Tabla 4. Subcategorías de Análisis de Reconciliación en Pobladores Aledaños y Líderes Comunitarios.

Categorías	Subcategoría
Reconciliación	Avances y retrocesos del proceso de paz.
	Interferencia de los medios de comunicación.
	Reparar los vínculos quebrantados por el
	conflicto
	Perdón
	Convivencia

Perdón, convivencia y reconciliación son palabras con cierta popularidad mediática entre los ciudadanos en el marco del posconflicto, de manera fehaciente los pobladores Icononzunos buscan a través de procesos de acercamiento informales liderados por ellos mismos o en algunas ocasiones acompañados por organizaciones conocer la verdad, sanar las heridas, facilitar la reintegración de los exguerrilleros a la vida civil y recuperar el tejido social y comunitario resquebrajado por la intervención de diferentes actores armados en el municipio.

No obstante, se observa como el proceso de implementación de los acuerdos en sí mismo cumple dos funciones equidistantes, por una parte, facilita el acercamiento de los Icononzunos con los exguerrilleros para desestimar la imagen del guerrero y por otra tienen el contacto con los retrocesos e incumplimiento del gobierno al ser testigos directos, lo que crea una continua

retroalimentación de una cortina de incertidumbre, la desconfianza y a la vez que elecita la indefensión aprendida en algunos de los pobladores.

La presente subcategoría confirma como la reconciliación precisa de ejercicios de memoria donde líderes comunitarios comprenden los retos y anhelos que rodean el momento actual y futuro tanto para ellos como para las futuras generaciones, sentando la necesidad de construir la paz desde los territorios, ya en su momento durante los relatos se puede visualizar la necesidad de dejar sentimientos de dolor y odio a partir de lo que el papa Francisco denomina la cultura del encuentro, que facilita un presente distinto.

A continuación, se puede observar cómo los líderes comunitarios y pobladores hablan sobre la necesidad de una cultura de paz en donde no se legitime la guerra y la violencia, sino que por el contrario se incentiven los valores desde el contexto inmediato como lo es la misma comunidad, dado a que son bajo estas condiciones que se facilitaría la reconciliación y la convivencia dentro del territorio, lo cual implica aprender y desaprender nuevas formas de relación.

Se presentan cuatro subcategorías de análisis que permiten abordar la categoría de reconciliación desde los significados que le atribuyen los pobladores, permitiendo entre otras cosas hacer un ejercicio de comprensión en torno a si los conceptos de perdón, convivencia y reconciliación son llevados a la praxis.

Avances y retroceso del proceso de paz.

La convivencia y la reconciliación son dos aspectos centrales y transversales en el marco de los acuerdos de paz, dado a que no se puede garantizar la satisfacción y el goce efectivo de los derechos de los ciudadanos, sin el diseño e implementación de instrumentos y estrategias que

garanticen la protección de los mismos, dejando en todo caso el pasado que enmarca la historia del conflicto armado por un futuro que dé cabida a todos como ciudadanos.

Garrido (2008) señala como para alcanzar la paz en inicio se precisa de la voluntad entre las partes, seguido de acciones concretas que permitan conocer y respetar las diferencias, vigilar y hacer seguimiento al marco de relaciones entre los actores de una manera permanente, a fin de que esta no se deteriore, sino que por el contrario sea la comunicación y la visibilización del otro, elementos protectores que eliminan comportamientos violentos.

En el caso de Icononzo se evidencia como el fin anhelado de la paz lo logran percibir algunos pobladores como la transformación del uso de la fuerza, el hostigamiento y la intimidación a un conjunto de acciones no violentas que surgen y son aprendidas durante el tránsito a la vida civil y donde los líderes comunitarios sienten que cuentan con un papel vital para servir de modelos y facilitadores, permitiendo afianzar la participación, confianza y credibilidad entre los ciudadanos del territorio.

Pero en si hemos tenido como más tranquilidad, porque antes se decía que Icononzo era zona roja todo el tiempo, pero ya no, desde que yo llevo cinco años esto es muy tranquilo y la gente ya lo cataloga como un paraíso turístico, cultural, ya se puede vivir acá con tranquilidad, ya se puede trabajar, entonces yo creo que ha servido mucho esos acuerdos, esas negociaciones e invitar a estos grupos que quieren cambiar, a hacer algo productivo, mejorar sus condiciones de vida y llegar a un punto de mejorar sus proyectos de vida que tienen cada uno (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, Julio 04 de 2017)

Desde otro ángulo, la percepción sobre las actuaciones del gobierno presenta muchos cuestionamiento, afirman que este es uno de los principales garantes en la reconciliación y la

convivencia, teniendo en cuenta que al sentar e implementar los acuerdos lo esperado sería cumplir lo pactado y comprender que la no repetición también depende de las ejecuciones llevadas a cabo por ellos en la etapa del posconflicto, de no ser así se condena al proceso a retrocesos permanentes sobre los logros llevados a cabo por la comunidad.

Entonces de todas maneras es ese momento en donde uno cree que es bueno estar viviendo la historia, sentir que el cambio se da, se siente, nosotros dependemos de cómo el gobierno maneje las cosas, la idea es que el gobierno nacional cumpla con todo lo que quedó escrito en los acuerdos en la Habana (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, Julio 04 de 2017)

Entonces pienso que ellos necesitan el apoyo de todos nosotros y del gobierno y ojalá les cumplan ese acuerdo que hicieron, porque hasta el momento no les han cumplido en su mayoría lo que se acordó allá en la Habana y yo te pido a través de esta entrevista que se haga pública esta situación hoy a 29 de octubre pues que se cumplan con estos acuerdos porque hay un peligro que se vuelva a crear la violencia aquí en Colombia. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

“Me he podido dar cuenta de que a ellos tampoco les han cumplido muchas cosas, entonces si no hay seriedad ni compromiso, créame que las cosas no van a funcionar bien” (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

El incumplimiento de los acuerdos y las no garantías que dignifiquen la condición de vida de pobladores icononzunos y exguerrilleros son retrocesos contundentes en miras al alcance de la paz y la reconciliación territorial. En los discursos se pueden visualizar como se ha legitimado las fuerzas que exigen el cumplimiento de lo acordado, los exguerrilleros y los

pobladores logran un consenso social y comprenden que las dinámicas de relación son un andamiaje en donde el apoyo estatal resulta ser pieza clave para su alcance.

educación: vector de alcance y construcción de paz.

El papel de la educación en el posconflicto como un factor protector en el desarrollo de actitudes y aptitudes que le permitan a exguerrilleros e icononzunos en su momento aportar a su proceso de adaptación dentro del medio social, facilitar la comprensión sobre la importancia de la equidad, mejorar los recursos para el dialogo y el consenso y promover un pensamiento crítico que le permita respetar las diferencias.

La educación cambia a personas, la educación cambia mentes, eso crea por consecuencia una cantidad de cosas buenas y positivas y de esta manera yo digo que podríamos convivir sin tener problemas de territorios, de grupos armados que se crean en una u otra región. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Por su orientación normalista los pobladores aledaños hacen referencia de manera vehemente entorno a como la educación juega un papel importante en la reconciliación, vista como una herramienta de formación y transformación que les permite a los individuos adquirir habilidades de resolución de problemas y participar en actividades lúdicas y recreativas que aportan a su adecuado desarrollo, convirtiéndose en factores protectores que le permiten enfrentar de una mejor manera los conflictos.

justicia: el clamor de una sociedad inclusiva.

Los pobladores comprenden la reconstrucción del tejido social desde el respeto por la dignidad del buen vivir, haciendo un llamado en ultimas a eliminar las injusticias para todos incluyendo a pobladores y exguerrilleros, anhelando en todo caso un espacio donde prime el

respeto por los derechos como ciudadanos del territorio, dado a que es un momento donde las comunidades por años sometidas por el yugo del conflicto armado desean encontrar apoyos que legitimen la factibilidad de sus acciones en pro de vivir en paz a pesar de las diferencias.

Además, los discursos de los pobladores giran en torno a que no se puede seguir legitimando las injusticias, aspecto que por años busco ser silenciado por la violencia, por ello señalan la importancia de hacer respetar las garantías políticas, legales, educativas y económicas para los habitantes del territorio en este momento en donde perciben que el estado ha trasladado su mirada para los ETCR, en este sentido existen grandes expectativas y capacidad de gestión en muchos de ellos por su rol de liderazgo y fortaleza comunitaria, la cual sigue afirmándose de una manera activa en el marco del posconflicto.

Considero que el papel que ahora van a jugar esos actores es fundamental, es la base de todo, porque si debe haber un compromiso serio de todas las partes y para ello nosotros como población civil somos los que más tenemos que presionar, porque de pronto el gobierno nacional son aves de paso, diferente a las Farc que ahora entran a la vida civil con su partido político, pero los que quedamos como población civil creo que somos los que tenemos muchísima responsabilidad en presionar de una manera pacífica para que las cosas se cumplan y esa reconciliación se dé, de verdad y aportar muchas ideas positivas.

(Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

La reconciliación es un proceso que precisa situaciones de tiempo y lugar en especial por respetar y dignificar a las víctimas, a partir de actos que permitan resarcir y generar confianza en los habitantes de un territorio con historia de conflicto, sin dejar de lado que la inseguridad hace parte fundamental para que se orienten paulatinamente a nuevas condiciones de existencia en un medio que así lo garantice.

Pues esperamos que la comunidad siga viendo con buenos ojos la estadía de ellos acá, porque lo que ha ocurrido y queremos que ocurra es que venga desarrollo, venga el arreglo de carreras, venga una cantidad de recursos del gobierno para que la zona crezca y mejore, para poder digamos que producir nuevos productos, poder comercializar, porque no solamente se van a beneficiar las personas de las FARC sino en algunas cosas realmente el beneficio es para todos y en común. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Algunos pobladores señalan los eventos ocurridos a razón del conflicto armado como un retroceso en el desarrollo del municipio, por lo cual se sirven de argumentos en su momento con otros pobladores para manifestar la voluntad estatal para mejorar las condiciones de los territorios y la oportunidad de acercamiento con los exguerrilleros en ocasiones facilita la comprensión sobre su compromiso en los acuerdos pactados.

Éste es el momento para que los Icononzunos salgamos de ese atraso que tenemos en todos los aspectos, gracias a Dios ya vienen algunos recursos económicos que eso ayuda a dar mucha confianza a la población, porque dicen si se está viendo los logros de una paz que para algunos no es paz, y para nosotros es un momento histórico y de verdad para nuevas generaciones, es lo que les vamos a dejar. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

el papel de los líderes comunitarios, organizaciones sociales e internacionales en los procesos de reconciliación y paz.

Los pobladores conciben el proceso de paz como un avance que legitima la lucha comunitaria que muchos de ellos decidieron iniciar y cultivar en el municipio ante la presencia de las consecuencias devastadoras del conflicto armado, además, de crear una sensación de

apoyo bien sea a nivel estatal o de otras organizaciones externas para afrontar las posteriores etapas después de la firma de los acuerdos y que en entre otras cosas se contrapone a la sensación de abandono generalizada durante la etapa del conflicto.

Puede existir la intervención también de actores indirectos que tienen la capacidad de influir de manera positiva o negativa en las cogniciones y emociones de víctimas y exguerrilleros alrededor del proceso de paz, su influencia en parte estará determinada por el momento histórico y las características culturales del territorio.

Nos ha aportado muchas experiencias con otras organizaciones a nivel nacional e internacional, nos ha dado más herramientas de juicio, nos ha dado la razón de los que hemos estado luchando porque haya una tranquilidad en este país, no estábamos desubicados, estábamos en el sitio correcto, que han trascendido muchos años en ese proceso, por eso digo que no es fácil, y creo que eso es lo que nos ha fortalecido mucho más, o sea no hemos perdido el tiempo. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017).

Me parece muy bonito el acompañamiento que se ha hecho a nivel internacional, a nivel nacional, o sea que no estamos solos, porque si estuviésemos solos, o sea el municipio, es un municipio de algún modo con pocos recursos, con pocos profesionales, con una comunidad que es meramente campesina en la gran medida, que la educación por lo mismo es precaria y que necesitamos un acompañamiento para poder abordar el conflicto. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Son instituciones que han ayudado para que nosotros nos preparemos mucho mejor y entendemos que la situación que se está viviendo es un beneficio para la región y además

para el desarrollo económico, pero porque también se han visto desarrollo de infraestructura por las vías [...], más influencia del turismo, se ha visto que ya la gente viene a la región sin tanta preocupación y se ha visto un desarrollo social. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

En este sentido la sociedad civil es uno de los actores claves para el fin de la violencia y son en quienes en mayor medida desarrollan estrategias para favorecer y afianzar los procesos de reconciliación en una población golpeada por el conflicto, ha albergado organizaciones informales orientadas en pro de mejorar las condiciones de vida de los pobladores, estas son el insumo para crear la reconciliación en los territorios.

La reconstrucción de la reconciliación, pues depende de todos y de cada uno de nosotros, cada uno de nosotros tenemos que aportar un granito de arena para que eso se logre, porque si nosotros cerramos los ojos o le damos la espalda, como dicen por ahí, al enemigo, pues el enemigo nos va atacando, en cambio si nosotros mostramos el frente, pero especialmente si buscamos aquel camino de poder llegar allá a la reconciliación créame que se puede lograr y eso sería de verdad algo muy especial. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Sin embargo, es claro que a pesar de las voluntades de líderes comunitarios la realidad del contexto demarca la presencia de desconfianza aun en algunos pobladores, no obstante, ha sido tal la movilización que han logrado las mismas organizaciones conformadas por la población civil, que los procesos de acercamiento han mostrado aportes para denunciar las injusticias, creación de espacios de verdad, acogida a los exguerrilleros así como la voz y el apoyo para todos los que habitan hoy el territorio, condiciones que sin duda favorecen la reconciliación.

Ahorita con las personas de las Farc lo mismo, yo he ido allá a la zona y pues ya no las veo con susto, ni con nada, malicia ni nada, las veo como personas que necesitan de nosotros y nosotros de ellos y que ojalá sea rápido ese proceso, avance rápido para que nos podamos integrar y que pase, porque esos momentos de dolores tienen que pasar y las crisis son necesarias para que haya una nueva forma de ver las cosas, una nueva forma de vida. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Entonces los lideres hacen falta que se comprometan a ese papel de que pueda uno, es decir tener una mentalidad diferente, para ver cómo se está resignificando en esta nueva historia del futuro posconflicto, que como se está llevando todos los acuerdos, como se está llevando acabo, como esa gente se va a reinsertar a la vida civil, entonces yo creo que en eso nos hace falta mucho. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017).

Interferencia de los medios de comunicación.

Los medios de comunicación toman un papel central, muchas veces la información presentada no responde a los estándares de complejidad de un proceso como lo es la reconciliación, sino que trasmiten imagen de dolor que immortalizan el sufrimiento y el lado cruel de la guerra y el conflicto, en ocasiones, queda rezagado a intervenciones privadas e informales, como, por ejemplo, información política de diferentes partidos en la sociedad colombiana.

Los medios de comunicación parecieran estar poco comprometidos con las implicaciones y responsabilidades del posconflicto, mediado por intereses particulares que llevan a propagar desinformación y sentimientos de odio y miedo en la población sobre el proceso de paz, esto demuestra los efectos que tienen todos los actores en la reconciliación, a pesar de su capacidad

para persuadir a los consumidores, en algunas ocasiones la realidad sobrepasada lo que los medios no transmiten.

Hace 20 días por el noticiero RCN decían que habían 48-49 municipios que han sido atacados por las FARC, ayer dijeron hay 150 municipios por las FARC, lo han dicho los noticieros, o por lo que sucedió ayer, con la fuga o la salida de este señor el paisa, me imagino que así seguirá irse en cada zona veredal, pues uno ve los medios de comunicación y uno se pregunta cómo es eso, el juego de la paz, ¿es real? (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Tal como lo indica Villa (2016) los medios de comunicación en medio de la polarización transmiten mensajes, que pueden: excluir o integrar a los exguerrilleros a la sociedad. El primer grupo alimenta una identidad grupal a partir de buscar identificarse y diseminar sentimientos de enojo y miedo que llevan a favorecer la retaliación, y el segundo, guiado en ocasiones por organizaciones o grupos sociales incentivan al desarrollo de valores positivos e inclusión de la población y exguerrilleros al tránsito de la vida civil y los desafíos que representa el posconflicto en Colombia.

Entonces qué va a pasar, porque ahí, como nos pudimos dar cuenta en las elecciones que hubo para el plebiscito, se creía que con el mismo miedo que metía Santos de que la guerra iba a ser ahora urbana y que no sé qué, mucha gente asustada votó por él sí, pero dese cuenta que gano el NO, entonces yo pienso que la mayoría de los colombianos están en contra de todo eso que está ocurriendo, entonces cuando llegue haber un presidente como los que están bien en contra de eso. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

En el contexto colombiano se lograr entrever dos tipos de discursos polarizados en donde en uno se busca eliminar al otro y alimentar el rechazo y resentimiento y en el segundo, existe un interés genuino hacia la búsqueda de paz el cual se encuentra con baches que dificultan su ejecución, como lo es la promoción de formas de relación orientadas al conflicto, la disputa y el uso de la violencia de manera fehaciente.

Reparar los vínculos quebrantados por el conflicto.

Durante el proceso de reintegración a la vida civil de exguerrilleros, la comunidad busca comprender que es un sujeto histórico y cultural que desentraña costumbres, ideas y conocimientos, las cuales no pueden ser anuladas por el simple hecho de encontrarse transitando hacia la vida civil, por el contrario, a continuación, una líder comunitaria habla sobre la importancia de conocer, respetar y convivir.

O sea, el posconflicto va a durar mucho más que la guerra, porque es un tema bastante crítico, hay mucho resentimiento aun y considero que esto que se está haciendo en Colombia con muchas organizaciones es el camino que todos debemos seguir, o sea esa reconciliación que se debe dar no es fácil, es el punto de partida y es el camino que debemos seguir y nos toca darlo, así sea lento pero muy seguros, para que esto nuevamente no se vuelva un desorden como se dice en lo público. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

La reconciliación es un deber de todos, porque si algún hermano cayó en algún problema, uno no está exento a caer también, yo también tuve inclinación cuando niña a irme a la guerrilla, a irme al monte, porque pensé que era la mejor forma, pero rápidamente reaccioné, seguí leyendo, me di cuenta que no era el camino y ahorita lo que tenemos es

que prepararnos y hacer el empalme para vivir una vida nueva. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Ese temor de que ellos son malos y si cometieron algún acto que ellos se equivocaron, ya no tratarlos como personas guerrilleras, sino como personas civiles que quieren hacer parte de las comunidades y jalonar con ellos un estado de paz porque no creo que ellos vayan a sentir siempre el rechazo, ni tampoco uno hacer eso porque ellos necesitan vivir con tranquilidad y como dice el tema de la reconciliación, reconciliarnos para unos les cuesta, entonces la reconciliación es la parte más bonita, perdonar si han cometido o no han cometido, que hayan pertenecido a este grupo, pero la idea es que podamos integrarnos, podamos ser como digo hermanos como debe ser. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Derrida (2012) afirma que la reconciliación implica sustituir los actos violentos por formas más humanizadas de relación con el otro, en donde la aceptación y el reconocimiento favorezcan el desarrollo de confianza entre las partes y así permitir la recuperación del tejido social. Han sido precisamente las reuniones en las cuales han empezado a participar exguerrilleros y pobladores, lo que ha permitido desarrollar y enseñar nuevas formas de interacción que faciliten el adecuado proceso de reintegración a la vida civil y el encuentro con la humanidad del otro.

Es un proceso de interacción entonces por lo mismo se construye día a día, se va como llegando a él, entonces por lo mismo tal vez uno repetiría que es un camino, pudiera uno casi decirlo, es algo que no lo puedo uno poner estático, que va cambiando, pero que siempre lo veo así, es lo que resulta de la interacción de los seres humanos. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

De cómo es que se consigue las cosas, que mediante concertación, que mediante dialogo, mediante argumentos, es que se consigue, y mediante la constancia, las cosas no son fáciles en la vida, uno aprecia lo que consigue sufriendolo, lo que se consigue fácil nunca se aprecia, entonces uno les ha dicho y es una de las recomendaciones que uno les ha dicho, aquí hay que hacer un trabajo y demostrarlo contrario a lo que piensan de uno, cuando uno demuestra lo contrario con hechos positivos créame que es la mejor herramienta para desarmar al otro. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

De manera que el dialogo y el encuentro son dos aspectos que muestra un efecto sanador y de bienestar. La reconciliación es por tanto vista como un lugar de protección que permite defenderse del uso de la fuerza y la violencia del cual fueron desprovistos durante el conflicto, para enfrentarse víctima y victimario con nuevos desafíos como lo es vivir bajo normas de convivencia en donde no se atente contra la dignidad de ningún ciudadano.

Cómo veo el proceso aquí ya desde el municipio de Icononzo, un poquito pues desde una sociedad escéptica, desde una sociedad que al comienzo estuvo como resistente, como de que siempre el concepto guerrilla y todo eso nos representaba dolor, nos representaba temor, entonces había como escepticismo, pero poco a poco se ha ido como mermando esa situación como que nos hemos ido acercando, como que se ha humanizado. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

En todos los espacios que se abran ellos estén presentes , es una manera de que ellos vuelvan a integrar y que la población civil, de hecho ya lo hemos hecho, de hecho ya hemos hecho muchísimas actividades, inclusive desde antes de la dejación de armas, nosotros en todas las reuniones, en todo lo que genere de pronto programas de desarrollo, lo hemos estado vinculado a un integrante para que esté presente y se esté dando cuenta

de cómo es que se maneja la situación, y lo hemos venido haciendo ya desde hace un tiempo afortunadamente es una de las Zonas Veredales en la que hemos estado muchísimo más comprometidos en ese tema y nosotros los hemos vinculado bastante, nosotros fuimos los que organizamos los líderes para que hicieran ese contacto ellos de una manera respetuosa, escuchando también quejas, de pronto algunas cosas que son naturales como seres humanos, pero si lo hemos hecho y lo hemos venido haciendo y queremos mantener ese papel, no bajar la guardia ahora más que nunca. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

La sociedad debe verlos como ayuda, como una ayuda más, o sea necesitamos tantas fuerzas que también ellos son fuerza, y que seguramente ellos, por ejemplo cuando estuvimos allá veía, que muy seguramente ellos nos van a enseñar de trabajo en equipo, lo que nosotros no hemos podido hacer desde nuestra comodidad, seguro ellos desde sus limitantes, desde lo que hacían, han aprendido cosas que tendrán que enseñarnos a la sociedad, y la sociedad pues tendremos muchas cosas también que enseñarles, entonces volvemos casi al mismo punto del poder reencontrarnos, como colombianos. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Para mí la reconciliación debe ser el techo, o sea como especie de blindaje a todos los problemas que nosotros tenemos y todos esos problemas los podamos resolver de una manera pacífica, intercambiando ideas y no son hechos, son vías de hecho, sino que seamos totalmente receptivos en la problemática, pero que la podamos resolver entre nosotros, no acudiendo a extremos. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Los líderes manifiestan como el encuentro les ha permitido reconocerse a sí mismos y a los exguerrilleros sus cuestionamientos, emociones y dudas; ha sido quizás esa apertura para el

dialogo y escucha lo que ha permitido que los encuentros sean reiterativos, aumentando el grado de comprensión en torno a la percepción que tienen los exguerrilleros del cambio de la lucha armado hacia la lucha política, dando lugar a la diversidad de pensamientos e ideologías para visualizar la cualidad de sujeto político y democrático, en otras palabras ser ciudadano con derechos y deberes sociales.

Significaría pues todo el poder acercarse al otro, desarmados, si lo pudiéramos decir así, porque casi siempre cuando nos acercamos al otro, nos acercamos con prejuicios, con cierta prevención y es eso lo que no me permite acercarme al otro, entonces al dejar como las armas así sean las que entregaron la guerrilla, pero después las armas del corazón. A darse la oportunidad de escucharlos a profundidad, a escucharlos y aún más a darse la oportunidad de que la historia, el tiempo permita comprender y conocer cuáles son las ventajas que puede aportar este tema de la reconstrucción de este país. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Debo ser coherente con lo que digo, pienso y hago. Yo debo cambiar a nivel personal involucrarme un poquito más porque la paz es desde el tú y desde el yo, diga su pensamiento y yo digo el mío y respetando siempre. Además, ellos deben tener miedo de que nos les cumplan, yo creo que hay que hablar de lo que paso, mientras uno habla de ese problema uno ya está generando esa paz, sacando el dolor, pero eso si el Estado debe ser más incluyente y cumplirle a toda la población. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Precisamente estamos reconstruyendo lazos psicológicos, heridas que no se ven físicamente, sino que están es internas[...] uno debe de darle la mano también a la persona que le ha causado algún daño. Cuando un llega un momento de dialogo, de compartir sea un tanto un almuerzo con ellos, eso le genera a uno confianza y sabe uno que las cosas

van por buen camino, ellos mismos se van dando la oportunidad de convivir con la gente y están trabajando, algunos tienen sus cultivos ahí en la zona veredal, entonces están ahí como concentraditos en lo que es todo lo del proceso de paz, vamos para 10 meses de tener la zona veredal aquí, pues hemos visto la tranquilidad en algunas cosas, de que ellos pues están en su sitio, donde los dejaron ubicados, el respeto, no he visto la primera parte de que ellos tenga un mal comportamiento con la comunidad. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Los gobernantes sin duda tienen una gran influencia dado a que la paz depende de las voluntades políticas, así como de los exguerrilleros, dicho acto trasmite también un mensaje a las comunidades sobre la importancia del dialogo a la hora de resolver las causas que iniciaron el conflicto como lo son las diferencias políticas y sociales del país.

Es muy profundo, evidentemente es dejar de mirarnos como enemigos, pero al parecer todavía los seres humanos no desarrollamos otra manera de comprendernos, pues no desarrollábamos, porque ahora si vea, estamos comprendiéndonos, de otra manera, yo no me imaginaba dos años atrás, un año atrás, no me imaginaba que esto estuviera pasando. Lo que vamos a encontrar es una construcción de generación que, aunque no veamos los resultados ahorita, pero si lo vamos a ver en una generación futura experimento la capacidad de sus padres de madres, tíos. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Perdón.

Para los pobladores el perdón está asociado a un proceso interno e individual a través de la mediación de preceptos religiosos, en donde se debe perdonar a quien cometió la ofensa y es la justicia divina la que juzga en todo caso el accionar de quien cometió la ofensa. De esta manera

los líderes comunitarios señalan como para que exista reconciliación debe darse el perdón, sin embargo, se puede ver las implicaciones de la ausencia de la verdad y del reconocimiento de responsabilidades como una constante de incomodidad dentro de sus relatos para lograr perdonar lo ocurrido.

El perdón y la reconciliación son procesos muy complejos que jamás deben ir en contra vía de la dignidad de las personas y de sus derechos como seres humanos, el posconflicto en efecto es quizás una de las oportunidades para que se formen espacios que permitan brindarles garantías a las víctimas entorno a la verdad y a la no repetición de estos actos atroces, por lo cual en Icononzo existen como en todo el territorio colombiano miembros escépticos.

El perdón aun cuando resulta difícil en muchas víctimas, tiene cabida según los relatos de los mismos pobladores cuando permite acercarse a la verdad, las victimas demandan saber lo ocurrido, por lo que en si misma ignorarla solo hace que se mantenga el dolor y es lo que puede ocurrir si precisamente en términos de Bueno (2006) se cae en una *reconciliación apresurada* de la cual se hablaba en párrafos anteriores, la cual en ocasiones valida el olvido sin tener en cuenta las diferencias individuales en termino de tiempo para elaborar lo sucedido, donde la inseguridad y la desconfianza se convierten en obstáculos para empezar a escribir la nueva historia desde un nosotros.

Como lo afirma Derrida (2012) el perdón no es sinónimo de olvido, justificar y/o minimizar tanto lo ocurrido como los sentimientos emergentes producto del injusto cometido sobre si por parte del perpetrador, lo anterior solo se convertiría en obstáculo para lograr transitar por este proceso y de hecho muchas víctimas pueden decidir de manera libre otorgar el perdón

simplemente por su bienestar, pero en ningún momento está obligada a que se relacione con quien fue su victimario.

perdón desde la realidad social de los icononzunos.

El perdón puede comprenderse como el hecho de superar el resentimiento que se experimenta hacia un sujeto considerado malhechor (sin negarse a sí mismo el derecho a sentirse maltratado o violentado) y comenzar a ver los sentimientos de compasión, benevolencia e incluso con sentimientos de amor. (Derrida, 2012, p.226).

Perdón para mí, significaría “dejar ir”, dejar ir lo que a mí me cause dolor, como irlo soltando, porque al final de cuentas siempre es mi pasado, es mi pasado atormentando mi presente. El perdón como le decía hace un momento, es desprenderse uno del odio, desprenderse uno de todo lo que lo aprisiona, lo causado anteriormente, cuando de pronto uno haya recibido ciertas ofensas, ciertas cosas, entonces todo eso se va acumulando, entonces si nosotros soltamos todo eso que hay, de ahí viene el perdón. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Perdonar es de pronto quitarle uno también ese sufrimiento que esa persona lleva, perdonar es ir olvidando esa ofensa que cometió la otra persona contra uno, el perdón también es tener la capacidad de desarrollar la bondad como ser humano. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Yo lo miraría con amor y con esperanza de conocer su vida, porque uno si, quedan dolores a veces, pero uno tiene que conocer la historia del otro para ponerse en los zapatos del otro, cuando uno vio vecinos muertos por el accionar de ellos, vio que les quitaron la vida a uno le duele, y creo que recordar, creo que a mí se me hace muy duro [...] si yo los perdono porque son seres humanos [...] creo que si se puede perdonar, pero

no olvidar porque eso deja una cicatriz así como cuando uno le hacen una cirugía y cada vez que la ve dice uy huemadre. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

A partir de las narrativas anteriormente abordadas, el perdón es comprendido como:

1. Soltar y alivianar el sufrimiento individual y del otro (ofensor).
2. Capacidad inherente al derecho de decidir perdonar.
3. Capacidad de desarrollo de cualidades y virtudes favorecedoras del reconocimiento del otro, por ejemplo, la bondad, armonía y amor.
4. Condición de humanizar la relación y dinámicas sociales.
5. Reconocer la historia de quien perpetuo un acto dañino, así como el dolor acaecido de quien lo sufrió desde una posición donde se legitimen los sentimientos y derechos, sin quitar la condición de humano de quien emite una conducta reprochable.

espacios de encuentro: un medio para el perdón y la construcción de confianza.

Tal y como lo propone Derrida (2012) existen condiciones que facilitan que se pueda dar lugar al perdón entre las que se encuentran la experiencia o sensación que tuvo con los victimarios durante su contacto con él, las condiciones en las que se dio el ilícito y las derivaciones del mismo, la actitud que tiene quienes cometieron la ofensa y la disposición que demuestra de querer continuar la relación o el contacto. En efecto se puede evidenciar como los pobladores han generado encuentros con los exguerrilleros que permiten construir la confianza y los significados entorno a la reconciliación y la paz, a partir de la disposición, respeto y apertura social.

A continuación, se describe la experiencia de una líder comunitaria en la zona veredal y se genera una valoración positiva en el contacto con los exguerrilleros, especialmente por los actos que tienen con ella y el grupo con el que asiste, así como la participación en actividades de tipo religioso preparadas que permitió hacer una conexión con sus afectos por parte de quienes ella considero en algún momento le hicieron daño:

Inicialmente lo veían a uno como con recelo, porque uno era un desconocido como ellos para uno pero también me recibieron con aprecio con cariño porque íbamos de parte de la iglesia con algo espiritual, pero creo que ellos tenían el mismo sentir, porque cuando llegan personas desconocidas uno no sabe también quién es la persona que llega, uno los ve también y uno no sabe quiénes son ellos, pero cuando un llega un momento de dialogo, de compartir sea un tinto un almuerzo con ellos, eso le genera a uno confianza y sabe uno que las cosas van por buen camino. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017).

el perdón como proceso individual para la reconciliación.

El perdón visto desde los pobladores es un proceso individual y privado que en ultimas busca favorecer el proceso de reconciliación, Derrida (2012) señala que las personas que son afectadas buscan desprenderse de los sentimientos y emociones que le generan sufrimiento, para reorientarse hacia la reflexión sobre si y el otro, denotando en todo caso que el comportamiento de su agresor es reprochable pero que también puede dar lugar a hacer el bien.

Hay que hacerle un proceso a la mente, a los pensamientos, al corazón de uno y muy importante las ideas, teniendo uno esa capacidad de reconciliarse con uno mismo, de tener la posibilidad de decirle a ciertas personas “perdóneme” o “lo perdono”. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

El primero conciliarse para luego reconciliarse, o sea como dos etapas, la conciliación la veo un poquito al nivel interno, como cuando yo me puedo conciliar con mis ideas, con mis sentimientos, como una cosa así como que yo me organizo, para luego ir a de pronto reconciliarme con el otro, ya la reconciliación la veo más de pronto con el otro, pero en la medida en la que yo he sanado, lo asocio por lo mismo con una palabra muy importante para mí que se llama “perdón” o sea si no he sentido perdón, si no lo siento de corazón, si no hago ese proceso, no voy a llegar a una conciliación y menos a una reconciliación. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

A continuación, una líder comunitaria proyecta desde su propia experiencia uno de los factores protectores que le ha permitido transitar hacia el perdón como lo es la fe hacia una divinidad de la cual recibe sabiduría para estar bien consigo misma y con el otro; de manera que la religión moviliza y dinamiza a los individuos a sentir piedad por quien ha cometido un injusto para con ellos, y a partir de dicho proceso disminuir los sentimientos de odio y de retaliación su ofensor.

Empezar por tener la creencia en ese ser superior o en esa divinidad como lo quiera llamar uno, esa esencia divina que hay, para reconciliarse consigo mismo uno y luego con nuestros hermanos, si nosotros estamos en paz o tenemos la conciencia tranquila entonces estar en paz consigo mismo genera estados también de tranquilidad para poderse relacionar con otras personas. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

A continuación, se puede visualizar como el perdón en una herramienta que facilita al sujeto diseñar estrategias para recuperar la sensación de control y orientarse a sí mismo a un futuro inmediato con un mayor bienestar. Es importante visualizar que el perdón es un proceso que inicia con una visualización interior o como lo expresa una líder social como una

conciliación con uno mismo, esta capacidad de reflexión dirime indirectamente el encuentro de reconciliación con el otro.

Gómez (2008) señala que el individuo en su ejercicio de evaluación sobre el suceso del conflicto armado visualiza las causas macro que facilitaron el uso de la violencia relacionadas con aspectos económicos, políticos, sociales y culturales, lo cual no necesariamente se refiere a justificar los actos injustos cometidos sino a comprender las causas estructurales del conflicto. Es decir que, para el proceso de sanación interno, es necesario reconocer las causas que originan el conflicto, sin justificar los actos cometidos por quienes trasgreden los parámetros sociales esperados.

Que podamos acoger algunas personas que entre comillas que crearon la violencia en Colombia, la idea es darles la oportunidad a muchas personas de esas, reconciliarnos con ellos, estar tranquilos y vivir en paz, hemos cambiado tanto, ya ´podemos educarnos, ya podemos tener profesiones, ya hay tantas formas de ayudar al bien común, que un arma pues sería ya un error. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Derrida (2012) señala que el perdón puede ocurrir, es necesario y tiene la cualidad de ser transmisible a posteriores generaciones, teniendo en cuenta que generaciones de padres a hijos se encuentran transitando en este momento coyuntural, por eso el papel pedagógico hacia la paz requiere del compromiso de todos en donde se enseñen a través de la relación familiar habilidades para perdonar. Teniendo en cuenta que la etapa de posconflicto equipara varios años, los Icononzunos aceptan el papel de corresponsabilidad con la búsqueda y sostenibilidad de la paz, en donde se busca que la historia que se empieza a escribir permita garantizar un futuro pacífico, en donde se dé lugar a la bondad, empatía, solidaridad y comprensión.

Igual yo he hablado con muchas personas que han tenido que pasar momentos difíciles, y uno ve que ellos quieren y tienen la posibilidad de tomar la decisión de cambio y de llevar una vida tranquila y de paz. Yo acepto y pues con las reuniones que he tenido con la comunidad y por muchos amigos que han vivido el conflicto de lleno, pues perdonar no es fácil, olvidar menos, pero si hay que llenarse de reconciliación para que el hijo, el nieto, el primo que probablemente tenga que seguir viviendo o vivir muchas cosas en Colombia, en el país o en Icononzo. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Entonces yo creo que eso es algo que ellos deben descubrirse más, sino uno también, porque uno puede ser modelo que les hace falta a ellos entonces la mentalidad de nosotros es bien fuerte cuando no aceptamos al otro, sus errores y lo que no le podemos perdonar. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Yo creo que la reconciliación no solo depende de eso sino el sentimiento, las emociones que tienen, las sensibilidades de todos, entonces la reconciliación es de humanos, es de parte de humanos[...] el perdón por su parte es el gesto más espiritual porque el perdón es algo que viene de Dios, porque perdonar es ya algo que entra a otras dimensión, a otro estado y yo creo que es muy bonito sentir eso, porque entonces el que perdona ya siente que ya se ha sanado de algo, deja de ser rencoroso, deja el odio, deja el egoísmo, deja hasta de pronto hasta las amarguras, entonces perdonar es como la parte más bonita para poderse reconciliar. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Convivencia.

La convivencia es un aspecto importante dentro del proceso de reconciliación, así lo han evidenciado los pobladores quien en compañía de los exguerrilleros quienes se encuentran transitando hacia la vida civil, el impacto ha sido significativo porque dentro del contexto al que llegan existen normas, códigos de conducta y formas de solucionar los problemas que son diferentes a las encontradas en la cultura dentro de la organización de las FARC.

Las mismas comunidades reconocen los avances dentro del territorio entorno a este aspecto, se empiezan a encontrar las primeras diferencias, en donde gracias al diálogo han buscado comprender los valores y creencias de los exguerrilleros y llegar a consensos, es hacia allá hacia donde apuntan la intervención de líderes comunitarios que sirven como mediadores para resolver las tensiones que se puedan presentar.

La sana convivencia, se compone, por valores trasmitidos y aceptados individual y colectivamente, además, puede ser vista como un eje rector que debe permear los ámbitos social, familiar, político y espacio público. Sobre estos dos aspectos vale la pena señalar que como en cualquier territorio victimizado por el conflicto armado realizar un cambio no es una tarea fácil, sin embargo, en el caso de Icononzo la voluntad de algunos habitantes ha sido un vehículo para movilizar a la comunidad en la construcción de convivencia en cara a la realidad que el territorio vive, haciendo un llamado a combatir la cultura del odio, por una más amable y acorde al deseo anhelado de la paz que comparten como comunidad.

A continuación, se describe una narrativa donde un líder comunitario muestra resistencia y rechazo a la población exguerrillera por la historia de conflicto y vivencias personales:

“Aprendería si ellos se reinsertan eso, que si es posible una reinserción a la sociedad después de haber cometido tantos crímenes y tantas atrocidades” (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

En contraste, se puede evidenciar como una líder comunitaria hace referencia en su narrativa, acerca de la importancia de la concertación y encuentro con los exguerrilleros, como agentes y gestores de paz, convivencia y reconciliación:

Bueno pues no sé, yo pienso que todos aportamos un granito de arena digamos que, si uno ve a un exguerrillero entonces podemos tener una confianza, podemos tener un dialogo tranquilo, pero eso es lo que hace falta relacionarnos más, pero lo importante es que, nosotros estamos siendo como gestores si como que es viable, es aceptable, es interesante ver tomar con normalidad todas las personas porque no vamos a seguir en la misma, que porque usted piensa distinto, porque usted es de una ideología, de un color diferente, entonces eso no puede seguir así porque seguimos en las mismas, lo importante es que todos seamos tolerantes, dialogar, dialoguemos, que participemos democráticamente. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Bueno en un principio como todo como son personas que vienen de la guerra ellos vienen con otro ideal, inicialmente charlamos bastante, hubo de pronto algunas diferencias, uno les explicada a ellos, una cosa es estar en la vida de la guerra, otra es estar con la población civil, cuando los términos que se utilizan son muy diferentes y la manera de llegar es con trabajo social, no con imposiciones sino con dialogo y concertaciones, aquí es muy diferente, inclusive lo que le digo aquí hay controversia todavía en varias reuniones por ello, siempre se los dije, aquí las palabras de la guerra hay que eliminarlas, aquí las palabras son reconciliación, de la hermandad eso es a lo que tenemos que

apuntarle. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Pues yo veo que ellos se sienten muy felices porque yo haciendo parte de la veeduría, yo les veo con esa alegría, como que se sienten que las comunidades ya los reciben bien y yo tengo muchos amigos de ellos ya y nos hablamos con ellos, ellos nos invitan a que los acompañemos en todo este proceso, ellos quieren hacer parte ya de la comunidad, quieren y tienen muchas ilusiones en por ejemplo hacer parte de la comunidad y tienen ya proyectos ya que están andando y es posible que se les de acá. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Al ingresar a la comunidad civil los exguerrilleros deben asumir cambios en su forma de relacionarse con las personas y con el estado, un ejemplo de ello se evidenciará a continuación en la narrativa donde esos hábitos y conductas se ven inclinados a converger con la comunidad, como por ejemplo realizar una fila para un servicio:

Saber que no entienden la sociedad como funciona afuera, con tanto papeleo con tanta... hasta burocracia y tantas codas que nos hemos inventado afuera, allá la vida creo que fue más sencilla, en todas partes duele la vida, pero allá no había tanto papeleo, tanto requisito, además uno los ve llegar al hospital y quieren que se les atienda ya, y no están acostumbrados a hacer una fila, a pedir una cita, porque allá no era así. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017).

Esta pobladora llama la atención sobre la importancia de la convivencia en el marco del posconflicto con el presente proceso de paz, el cual significa un cambio importante de las dinámicas y reglas que antes instauraba las FARC, sobre las reglas para la comunidad, sin

embargo, en la actualidad prima el respeto por la igualdad de derechos, la invitación a defenderlos y proteger la vida, renunciando en todo caso a la respuesta bélica y violenta:

En unas generaciones se veía como normal que, si había un ladrón, la guerrilla entraba tal vez a matarlo, o alguna cosa así, pero era algo en cierto modo, entre comillas, lo veían como positivo, entonces el concepto convivencia tenemos que reestructurarlo. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

factores a tener en cuenta en la construcción de una sana convivencia.

Bello (2014) comparte algunos factores que dificultan llevar a cabo procesos exitosos y de convivencia pacífica (i) la ausencia de garantías sobre los recursos para toda la población;(ii) el autoritarismo como forma de poder sobre otros y (iii) el individualismo. Estos tres elementos necesitan vigilancia por parte del Estado y las comunidades, en el caso particular de Icononzo se ha visto la intervención importante en el desarrollo de una convivencia pacífica a partir de la iniciativa de líderes locales que intentan establecer una cultura con-vivir con el otro, en donde los recursos al igual que los demás ciudadanos sean para los exguerrilleros porque cohabitan un territorio.

Bueno... de esos miedos de que estaban armados, pero ya no están armados, entonces ahora están con envidia, de que ahora todo se les va a dar a ellos, los proyectos que lleguen para ellos, para los malos, para ellos si hay un sueldo, para ellos hay todo, pero no, no es así, las comunidades están siendo beneficiadas y lo único que tenemos que entender es que trabajar en equipo es lo mejor, sea con ellos o nosotros solos, tenemos que gestionar es en equipo, a una sola persona no le van a parar bolas. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Yo creo que es necesario o hacerle un llamado a las personalidades del país, al tema político, los que gobiernan y hacen las leyes porque se quiere una paz donde la gente se sienta contenta, es poder tener equidad, la equidad para todos, y las leyes desde el gobierno nacional, si se dan, que se den muy serios, que se den con criterios y no con algunas falencias que muchas veces hacen que se de este tipo de problemas, es que hayan leyes como muy equitativas para crear una convivencia en un entorno que encierra el tema de estar bien, de estar tranquilos, que podamos convivir unos con otros sin pensar quien es más o quien es menos, que hayan posibilidades y esas posibilidades definitivamente se pueden dar por trabajo y por obtener una educación , que tengan nuevas oportunidades y las personas podrían pensar en otras cosas, entonces yo digo que se podría haber una convivencia sana de esa manera. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

El Estado tiene la obligación de cumplir como la educación, la salud, el estado de las vías, eso es para mí la paz, pero si no hay eso entonces no va a haber paz, porque siempre tenemos esas necesidades que son prioritarias del derecho a la salud, derecho a la vivienda, una vivienda digna pero si no la tenemos no va a haber paz, entonces yo pienso que la paz, si el gobierno nos da eso que es de ley ¿sí?, nosotros vamos a vivir bien, vamos a vivir tranquilos, vamos a desarrollar en el campo, vamos a producir, traer los productos a la ciudad y va a haber más desarrollo, pero si no podemos hacer eso no va a haber desarrollo, no va haber paz. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

El hecho de que se haya hecho dejación de armas de un actor del conflicto, no se debe bajar la guardia, se debe seguir promoviendo en todos los estamentos de la nación, porque ese es el grave error que tenemos, armamos algo lo dejamos quieto y se destruye,

entonces esa pedagogía hay que seguir surtiendo efecto. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

La convivencia en esencia significa espacios donde los otros acepten al exguerrillero como un ciudadano con igual de derechos y deberes, a partir de una adecuada adherencia a las normas y la cultura, coexistiendo a partir de relaciones de mutuo respeto hacia las libertades.

Reconocer que es una persona igual que uno y que tiene los mismos derechos que cualquier ser humano. Ofrece los mismos derechos y oportunidades para que todos estén bien, para que vivamos en sana convivencia, sin mirar el atrás, sin mirar y criticar el pasado de otras personas, un país garante es aquel que acompaña, pero con justicia no con el juzgar, sino con el darle confianza a todas las personas para que luchen por un país mejor, sin violencia, por un país en el que haya realmente la paz en cada uno de nosotros. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

Es aprender del otro, respetarle sus espacios, respetarle los derechos que tiene, convivir el uno con el otro, es eso, es respetar todos los valores que nos ofrece la sociedad, pero siempre teniendo en cuenta al otro, porque uno puede ser modelo que les hace falta a ellos, no podemos utilizar la discriminación, ni la exclusión, entonces ya sabemos que ellos son personas, seres humanos como cada uno. (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017)

La convivencia es prácticamente la base de una sociedad, porque cuando hay convivencia hay armonía, cuando hay convivencia hay comprensión, cuando hay convivencia lo hay todo y esa convivencia la debemos propiciar nosotros los seres humanos, nosotros los individuos como tal (Líder comunitario de Icononzo Tolima, comunicación personal, agosto 05 de 2017).

Discusión y conclusiones

Los resultados de la presente investigación surgen del análisis que se realiza desde la teoría crítico social de Foucault, la cual es aplicada con el interés de conocer y comprender las interpretaciones de los hoy exguerrilleros, así como de los pobladores aledaños al municipio de Icononzo, entorno al autocuidado y reconciliación, comprendiéndose a los mismos como sujetos históricos, que hoy se enfrentan con nuevas formas de reproblematicar su realidad ante la ubicación de una ZVTN hoy ETCR en el municipio.

Para ello se parte de la postura de Foucault (1982), entorno al autocuidado, el cual considera que para lograr sujetos libres se requiere de un conjunto de actividades íntimas e individuales que le permitan reconocerse, ocuparse, contemplarse y formarse y donde también el otro cumple funciones de mediador para su consecución, ya se visualiza en a lo largo de la investigación como las prácticas desde lo colectivo en los exguerrilleros sufre transformaciones que se traducen de manera paulatina en comprensiones personales que facilitan el reencuentro consigo mismo y a su vez aportan al proceso de reconciliación.

De este modo, para las FARC-EP el sistema de relaciones humanas, se enlaza en la concepción del ideal de grupo, bajo un arraigo emocional que vincula identidades, formas de pensar y actuar regidas por el colectivo, donde lo individual es supeditado por la función y mantenimiento del grupo, al presentarse el desarme, entra en juego el reconocimiento de nuevas formas de vida, relación social e identidad, marcada por el sentido de la vida y la reconciliación; en palabras de Villanueva (2017) el exguerrillero se ve enfrentado a establecer nuevos códigos de comportamiento que le permitan estar en relación con el otro en comunidad.

En el caso del exguerrillero el reencuentro consigo mismo, de su sentido de vida, le permite entonces construir herramientas personales para el proceso de recuperación de los lazos

sociales y de convivencia, mientras de manera simultánea lo anterior se ve amenazado por los cambios sociales y políticos que de una u otra manera lo permean por los años de sometimiento a la estructura de poder de la organización.

No obstante, se pudo constatar el papel mediador dentro del autocuidado de los exguerrilleros y que en este caso lo cumplen los pobladores, el cual le permite recuperar la cara humanizante sustituida gracias a la estigmatización producto del estereotipo del guerrero instaurada en el imaginario del colectivo; lo cual concuerda con lo propuesto por Gooffman, (2006) el estigma va desacelerando su fuerza al recuperarle al sujeto una identidad.

De esta forma, son las relaciones humanas encaminadas al consenso y transformación en donde los principios y valores colectivos empiezan a integrar intereses donde el exguerrillero es reconocido como sujeto de derechos, pero también de deberes, es claro que la comprensión e intervención eclesial y social de los principales líderes y voceros de la comunidad, ha sido lo que ha facilitado la cultura del encuentro y la reconciliación generando un ambiente recíproco de armonía y una percepción positiva de los logros alcanzados producto del proceso de implementación de los acuerdos.

Un producto de lo anterior, es la recolección de las experiencias en campo durante la implementación de los diplomados, a través de la creación de la trilogía titulada *Caleidoscopio de la reconciliación sistematización de los diplomados y encuentros pedagógicos en zonas veredales y con comunidades y excombatientes de las FARC en el año 2017*, (Acevedo, 2018) donde se recoge las narrativas de algunos de los participantes de la investigación tanto exguerrilleros como líderes y voceros de la comunidad, logrando mostrar un lenguaje recíproco de reconocimiento e incidencia del otro como actor mediático de la vida y la dignidad de la persona en su esfera vital de existencia y de derecho, bajo el enfoque dinamizador del

autocuidado, como mecanismo de reconocimiento humano individual y social de ser libre e igual tal y como propone Foucault (1982).

Sin embargo, el proceso de tránsito a la vida civil desencadena grandes miedos compartidos por exguerrilleros y pobladores, los cuales tienen relación con las dificultades percibidas entorno al cumplimiento de los acuerdos, la incertidumbre sobre las garantías en el futuro, las implicaciones de desprotección al llevar a cabo el desarme y la presencia de rechazo social aun por parte de algunos pobladores; son aspectos que al no ser atendidos y reconocidos tal y como lo propone Lara (2016) pueden obstaculizar el restablecimiento de las relaciones y mantener las barreras de estigmatización.

La presente investigación se permite precisar como el concepto de autocuidado como fundamento de la teoría de la libertad, resulta necesario para postular el desarrollo de políticas que vinculen las necesidades más fundamentales de dignidad y respeto de la persona humana, en este caso del exguerrillero y de la misma población civil, requiriendo en todo caso de la elaboración y perfeccionamiento de un modelo alternativo del desarrollo humano, en donde la libertad se sirve como medio para desarrollar las capacidades humanas; Nussbaum (2012) expone que el garantizar dichas oportunidades de acceso es lo que permitiría el desarrollo de dichas capacidades como vehículo para dotar de sentido la vida de los sujetos.

En efecto, para la presente investigación la idea de libertad desde Foucault es un concepto cardinal en la evaluación y desarrollo de políticas públicas y en la legislación social de un país. Por eso surge la necesidad de una investigación que integre sistémicamente e interdisciplinariamente el contenido, alcance y relevancia del concepto de libertad como práctica y sentido del autocuidado.

La tradición del contrato social no puede resolver los problemas políticos, sociales y económicos en nuestro país. La violencia como maquinaria de destrucción masiva a nivel social e individual, perpetúa la carencia de accesibilidad de derechos y destruye al sujeto y a su condición de capacidad humana. El término de justicia y equidad social, no sienta bases de una concepción de justicia más acorde a la fragilidad humana y la naturaleza de la justicia social.

El hombre es la expresión individual de la cultura y su condición de sentido de existencia y es la construcción subjetiva para encontrar una razón para vivir, pero en una sociedad en donde se ve restringido el desarrollo de sus capacidades y en general de las condiciones de existencia social, se retoma lo expuesto por Diaz (2011) en donde los psicólogos jurídicos tenemos el deber de comprender los fenómenos que nos atañen y visibilizar en todo caso las condiciones que el derecho al legislar no tiene en cuenta y amenaza con el desconocimiento de la dignidad humana y de los derechos de víctimas, pobladores y exguerrillos en proceso de reincorporación.

Por esta razón, la presente investigación, aborda, desde el campo psicojurídico, el concepto del autocuidado, como una práctica de liberación que es necesaria para ocuparse de sí, cuidar de si, y a la vez para conocerse, para formarse y para superarse a sí mismo. Argumenta, la necesidad de aportar para que el derecho tienda a defender los intereses de los excluidos, los no considerados en los acuerdos que son traducidos en normas de alcance general en la sociedad Colombia, estos son, específicamente los exguerrilleros pertenecientes a las FARC-EP y ciudadanos que viven en situaciones de vulnerabilidad social.

De esta forma nace el interés investigativo por conocer y puntualizar los significados alrededor del autocuidado y la reconciliación tanto en pobladores como en exguerrilleros ; a sabiendas con este último que como lo plantea Volka (2005) estudiar la dinámica psicológica de

los grupos grandes resulta clave a fin de encontrar elementos que permitan comprender los significados subyacentes que tribuyen a la dinámica de interacción.

En los exguerrilleros se puede evidenciar un sentido de vida que ha sido construido desde colectivo, desde concepciones prestadas o impuestas a través de la relación que le brinda una identidad al compartida a través de estos procesos de ideologización, lo cual corresponde con lo propuesto por Wieviorka (2001) es decir la razón del otro se entrelaza en el sujeto y forma parte del YO, pero ese “yo” es falso, el sujeto se deja de constituir y deja de hacer uso de su capacidad de construir el mundo, para darle sentido a la ideología invito que reemplaza el cuidado y significado de SI.

Es importante contemplar que el ser humano cumple con la particularidad de ser un ser sin raíz, en otras palabras, se llega al mundo sin un proyecto preestablecido de vida. Por lo tanto, la esencia y condición humana permite desarrollar a plenitud la razón de existencia, es decir, el individuo puede dotar de sentido su vida porque no lo tiene, por tal razón el ser humano construye su condición de vida al nacer, y al mismo tiempo construye cultura (el individuo es una singularidad de la cultura) y para esto debe existir el otro, el semejante, de manera que existe un criterio de existencia con relación al otro.

En contraste con los pobladores quienes han construido un sentido de vida desde lo individual ligado a su proyecto de vida, participando de manera permanente en actividades que permiten el desarrollo y fortalecimiento de aquellas capacidades humanas que dotan de sentido su existencia y que en todo caso va en contrario de procesos de ideologización que violan la libertad y la legitimidad de la propia identidad; aspecto que es apoyado por Wieviorka (2016) el cual propone que la estimulación de la subjetividad está ligado a las actividades en las cuales el sujeto se ve inmerso,.

En este sentido, la esencia vital de la vida es un conjunto de derechos y libertades que el humano desea y puede llevar a cabo para su desarrollo de existencia. Es, por tanto, un derecho inherente a la vida, la libertad y la persecución de la felicidad, y la obligación del Estado, es promover y proteger estos derechos. No obstante, los deseos de la persona humana y la esencia plena de vivir bien pueden variar por criterios individuales, según las circunstancias del medio, su ideología y sociedad.

Para Volka, 2005; Wieviorka, 2001; Arendt, 1958; Arendt, 2005; Foucault, 1982; y Bello, 2014 al igual que en los resultados alcanzados en la presente investigación, en el caso de los exguerrilleros, las prácticas de la libertad son anegadas por la dinámica del grupo, se desplaza el sentido humano de la reflexión y la capacidad de interlocución con el otro, de manera que se destruye la condición del reconocimiento del otro como un igual, y al mismo tiempo se destierra la creatividad humana de asignarle un sentido de existencia a la vida, y se implanta una ideología, un sistema psicológico de reglas que operan en el colectivo que inmortaliza el objeto, el líder y la identidad determinada por el grupo.

No obstante, durante el proceso de investigación se pueden contemplar los cambios que trae consigo la contemplación del individuo de sí mismo bajo una mirada humanizante y con identidad individual que lucha en efecto por convertirse en un sujeto de vida; autores como Volka, 2005; Wieviorka, 2001; Arendt, 1958; Arendt, 2005; Foucault, 1982; explican como a raíz de la ruptura que sufre como grupo las Farc, surgen nuevas formas de subjetividad, el sujeto nunca es condicionado del todo por la dinámica grupal, la memoria trae a colación los vestigios de pensamientos pasados, surge una nueva ética del cuidado de sí ante el cuestionamiento ¿Quién soy?, y ante esto, una nueva práctica de libertad, un sentido que prioriza la razón y la verdad de la vida mediante el conocimiento de sí.

Cuestionamiento que también empieza a facilitarse con el contacto que establecen con los mismos pobladores que visitan la ZVTN hoy ETCR, una invitación en tiempo y espacio para reproblematicar su pasado y presente a través del compromiso individual y social si se quiere, para construir un entorno que rechace e invalide actos que deshumanicen al otro, invitando en todo caso a lograr un mayor dominio de sí mismos y del reconocimiento y potencialización de sus capacidades que les permitan facilitar su proceso de tránsito a la vida civil y a la recuperación a su propia vida; tal y como lo propone Cubides (2007) y Foulcault (1994) solo será a través del dominio personal que el sujeto reduzca los efectos de la ideologización en su vida y se cuestione aquellas situaciones de dominio en las cuales se encontraba sometido.

Sin embargo, para brindar mayores garantías en ese proceso hay que apelar al concepto de Sen (2009) denominado seguridad humana y que se trata de un aspecto multinivel que busca en ultimas respetar y velar los derechos de los ciudadanos en el plano económico, alimentario, sanitario, ambiental, personal, comunitario y político, lo cual permite que estos logren el desarrollo efectivo de sus capacidades, aquello que en ultimas se traduce en concepto de justicia social que se manifiesta en el discurso de las FARC de manera vehemente, por tanto las capacidades y el reconocimiento de la seguridad humana, dignifican la condición de la persona inmersa en sociedad, donde todos los ciudadanos toman un rol y papel fundamental en la construcción de comunidad y la humanización de la vida.

Bajo la premisa de la búsqueda de justicia social, se configura a lo largo de 50 años un conjunto episodios que desgajan la humanidad, a través de mecanismos como el poder y la violencia, dejando en relieve el lado más oscuro entorno a la destrucción y desfiguración de la condición de existencia humana. Sin embargo, con la firma e implementación de los acuerdos, se contempla en algunos de los actores a través de sus narrativas esperanza, que empieza a

cultivarse con la ilusión de contar con los necesarios para apostar a un futuro de construcción en medio de zozobra y dolor y que en la práctica les ha dejado ver la cortina de dolor y miedo en muchos desde los pobladores y exguerrilleros, enfrentándose hoy con un reto importante que es la desestigmatización, visto como aspecto central para establecer bases sólidas en una cultura de reconciliación, de encuentro y de autocuidado

De esta forma, el exguerrillero fundado en el estereotipo de guerrero hoy intenta revestirse a la calidad de ciudadano con derechos y deberes; tal y como lo señala Hoyos (2017) las formas de relación con los demás y con la misma norma se ven enfrentadas a procesos de comprensión e interiorización en donde los pobladores han buscado servir de mediadores para garantizar, el buen trasegar hacia la reconciliación y convivencia de aquellos sujetos políticos y ciudadanos que se orienten a la vida en sociedad.

Adherido a lo anterior, surge la contundente necesidad de crear y diseñar políticas, en base a la realidad humana de los sujetos inmersos en condiciones de guerra y violencia. La salud mental, por ejemplo, debe ser un tema priorizado por las instituciones en Colombia que atiendan las necesidades psicológicas de la población, más que un modelo que opere desde el campo clínico patologizante, se requiere de un modelo alterativo donde se reconozca la condición humana para asignarle un sentido y proyección a la vida desde una perspectiva de la capacidad y seguridad humana.

De esta manera, la presente investigación hace un llamado al Derecho para proteger los derechos y libertades de toda la población civil, entendiendo que los exguerrilleros se han convertido también en agentes de cambio de la realidad social, algunos pobladores hoy los reconocen como seres humanos, más que como máquinas de guerra, pero con base a su

experiencia reconocen que la guerra aliena la capacidad de reflexión e identidad a la hora de conducir una vida propia en el libre goce de sus derechos y deberes como ciudadanos.

Por consiguiente el Estado debe activar todas aquellas medidas encaminadas a aliviar el sufrimiento humano, fundamentadas en el principio ético de defensa de la dignidad y del buen vivir; comprendiendo que cuando el sujeto humano es verdaderamente libre, es este mismo el que le asigna y dota de sentido su existencia, constituyendo un mínimo para la vida, la libertad, la reconciliación y la paz, pero vale la precisión en este apartado señalar que será difícil de mantener sin las voluntades políticas del nuevo gobierno.

Todo lo anterior, mediante la unificación de estrategias que gestionen la expresión de la libertad humana para crear capacidades en sus ciudadanos, a lo que Sen (1993) y Nussbaum (2012) refieren como el conjunto de condiciones que responden a la pregunta ¿Quién se quiere ser?, las cuales no son otra cosa que oportunidades para que el sujeto se desarrolle de una manera efectiva en su medio.

Igualmente, para Arendt (1958) y Foucault (1982) la acción y el discurso están íntimamente relacionados con la esfera de los asuntos humanos, son vectores para el inicio de un ciclo de transición, un cambio paradigmático social y político que vincula a población excluida a los asuntos sociales y a la comunidad, a la gestión social y comunitaria de paz, reconciliación y convivencia.

Por tanto, el presente estudio permite ampliar la comprensión sobre las condiciones garantes que facilitarían la construcción de paz en el país, permitiendo puntualizar como el autocuidado en pobladores y exguerrilleros puede desarrollarse a través de oportunidades que son brindadas por el medio para configurar la reflexión y el cuestionamiento sobre el poder y la ideologización, garantizando en todo caso la seguridad humana y las capacidades humanas, el

principio de la defensa del vivir dignamente se convierten en vectores de la reconciliación y la convivencia pacífica.

Adicionalmente, se pudo corroborar el papel de la educación sobre la formación, vista en un sentido más amplio y complejo que la convierte en herramienta fundamental para gestar sujetos políticos y con la capacidad de lograr el dominio adecuado de sí mismos. Por su parte, la religión aquí también pudo manifestarse como mecanismo de canalización de sentido de vida, pero también para facilitar los procesos de perdón y convivencia en una comunidad fuertemente golpeada por el conflicto, sobre el perdón vale la pena señalar que es interpretado como una capacidad humana de transformación del sentido del daño a partir del reconocimiento como sujeto libre y del reconocimiento del sujeto que perpetuo el daño como ser humano que con ocasión puede equivocarse y donde la memoria sirve interpretarse como un vehículo de autocuidado y de gestión en las prácticas de la libertad.

Ante todo, existen grandes retos entorno al estudio de las relaciones humanas posteriores a circunstancias de guerra y conflicto entorno a la acomodación emocional, asimilación cognitiva, proyección de vida, cambios actitudinales y comportamentales que entran en los imaginarios, símbolos y creencias de la población colombiana y exguerrilleros en procesos de reincorporación a la vida civil.

Este estudio abre también la posibilidad de nuevas preguntas de investigación, tales como: ¿Qué prácticas de autocuidado que los exguerrilleros han logrado desarrollar durante el tránsito a la vida civil para conformarse en un sujeto político de derechos y deberes?, ¿La población colombiana esta lista social y culturalmente en un cambio paradigmático de la imagen del hombre de guerra a la imagen de un hombre en proceso de reconciliación con la vida?, ¿cuáles son los mecanismos u acciones que se realizaran en el municipio de Icononzo para

favorecer la convivencia y la legitimación del exguerrillero como ciudadano?, ¿Cuáles son las implicaciones como sujeto de derechos que sufren los exguerrilleros ante las voluntades políticas del gobierno de turno?, ¿Qué concepto se puede atribuir a los efectos dañinos en víctimas, pobladores y exguerrilleros que entraron en contacto por voluntad a este proceso de paz?

Todas las anteriores consideraciones son elementos claves a abordar en futuros procedimientos de investigación principalmente en la construcción de ambientes de reconciliación bajo la presunción de humanizar las relaciones humanas mediante el encuentro y el reconocimiento del otro como un sujeto de cambio, de paz y reconciliación.

Los resultados presentados en la presente investigación buscan puntualizar conceptos alrededor de autocuidado y reconciliación, algunas de las limitaciones durante su ejecución deben ser tenidas en cuenta para facilitar el desarrollo de estudios complementarios que permitan aportar y ampliar la comprensión. Por ejemplo, los participantes de este estudio fueron seleccionados en representación de su colectivo, en el caso de las FARC-EP los asistentes hacen parte del grupo de comunicaciones de la Zona Veredal Transitoria de Normalización Antonio Nariño, en cuanto a los pobladores y líderes comunitarios estos fueron seleccionados por parte del sacerdote del municipio teniendo en cuenta antecedentes relacionados con participación comunitaria, eclesiástica y compromiso social, de esta forma al convocar la Comisión de conciliación nacional a de ambos sectores, se contó con la oportunidad para acceder a ambas poblaciones, sin embargo, se reconoce que esto podría representar un sesgo muestral. Por otra parte, se debe señalar que los resultados obtenidos del proceso de investigación se llevaron a cabo durante el desarrollo del diplomado y en el marco de la implementación de los acuerdos de paz, por lo que las respuestas podrían haber estado medidas por dicha influencia.

Para finalizar, se reafirma que la metodología del presente estudio permitió lograr los objetivos de investigación propuestos para comprender los significados alrededor del autocuidado y la reconciliación en ambas poblaciones, no obstante, se reconoce la importancia de establecer nuevas fronteras de investigación que permitan la realización de estudios complementarios y prospectivos entorno a la reconciliación, el perdón y la convivencia en el marco del posconflicto.

Referencias

- Acevedo, O. (2017). *Episteme de la victimidad: Reposicionar al sobreviviente y reparar a la víctima*. Bogotá: Ediciones USTA
- Acevedo, Óscar (2018). *El caleidoscopio de la reconciliación*. Bogotá, Colombia: Editorial Comisión de Conciliación nacional.
- Alcaldía municipal de Icononzo (2013). Plan de acción territorial para la prevención, asistencia, atención y reparación integral a las víctimas del conflicto armado en el municipio de Icononzo Tolima. Recuperado de: <http://cdim.esap.edu.co/bancomedios/documentos%20pdf/icononzotolimapatrr2013.pdf>.
- Alto comisionado para la paz (s.f). Zonas veredales para la dejación de armas de las FARC. Recuperado de: <http://www.altocomisionadoparalapaz.gov.co/herramientas/Documents/Zonas-de-ubicacion.pdf>
- Angelcos, N. y Torres, F. (2016). Subjetividad, violencia y política. Entrevista a michel wieviorka. *Revista de Humanidades*, (34), 271-280.
- Arendt, H. (1958). *The human condition*. USA: The University of Chicago Press.
- Arendt, H. (1963). Eichmann en Jerusalén un estudio sobre la banalidad del mal. Recuperado de: <http://www.lapala.cl/wp-content/uploads/2014/11/Eichmann-en-Jerusalen.-Estudios-sobre-la-banalidad-del-mal..pdf>
- Arendt, H. (1999). *De la historia a la acción*. España: Paidós

- Bello M., C. (2014). Desafíos y estado futuro de la convivencia en Colombia al 2025. *Revista Criminalidad*, 56 (2): 319-332.
- Beristáin, C. (1999). Justicia y reconciliación: El papel de la verdad y la justicia en la reconstrucción de sociedades fracturadas por la violencia. En J. Ruiz (Ed.), *psicología social y justicia* (pp.157-199). Bogotá: Dirección de investigación de Bogotá.
- Bernuz., M. y Garcia., A. (2015). *Después de la violencia. Memoria y justicia*. Recuperado de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-58872016000100010
- Botero, D (s.f). El perdón: entre razón y no razón. En A. Chaparro (Ed), *Cultura Política y perdón* (pp. 21-44). Bogotá: Universidad del Rosario
- Bueno, M. (2006). La reconciliación como un proceso socio-político. Aproximaciones teóricas. *Reflexión Política*, 8 (15), 64-78.
- Campbell. J. (1949). The Hero with a Thousand Faces. Recuperado de <http://www.rosenfels.org/Joseph%20Campbell%20-%20The%20Hero%20With%20A%20Thousand%20Faces,%20Commemorative%20Edition%20%282004%29.pdf>
- Castro, L. (2015). Que Dios te perdone porque yo... ¡Jamás! El arduo camino hacia el perdón y la reconciliación. Bogotá: San Pablo
- Castro, L. (2015). El caballero de la triste armadura. Bogotá: San Pablo
- Charria, A. (2017, 14 de marzo). Memoria histórica, la otra guerra. *El Espectador*. Recuperado de: <http://www.elespectador.com/opinion/memoria-historica-la-otra-guerra-columna-689283>

Chaparro, J. (2017). Convivencia y posconflicto en Colombia. *2º congreso latinoamericano de gestión cultural Pensamiento y acción cultural para la paz y la participación ciudadana*. Congreso llevado a cabo en Cali, Colombia.

Comisión de conciliación nacional. (2013). *Propuestas para la construcción de políticas públicas para la reconciliación y la paz en Colombia*. Bogotá, Colombia. Gente nueva.

Constitución política de Colombia (1991). Recuperado de:

<http://www.corteconstitucional.gov.co/Inicio/Constitucion%20politica%20de%20Colombia.pdf>.

Corte suprema de justicia, Sala de casación civil. Sentencia T-881/2002. [MP Eduardo Montealegre Lynett]

Cortes, A., Torres A., Lopez W., Pérez, C. & Pineda, C. (2016). Comprensiones sobre el perdón y la reconciliación en el contexto del conflicto armado colombiano. *Psychological Intervención*. 25 (1), 19-25

Cubides, H. (2007). Política y subjetividad, experiencia o cuidado de sí y la creación de otros mundos. *Revista de Ciencias Humanas*, (37), 55-67.

Cuesta, J. (2005). Convivencia, reconciliación y desarrollo comunitario. En *Desmovilización, un camino hacia la paz* (pp. 29-47). Bogotá: Editorial filigrana.

Derrida, J. (2012). *Perdonar lo imperdonable y lo imprescriptible*. Santiago: LOM ediciones.

Derrida, J. (s.f). Entrevista a Jacques Derrida. En A. Chaparro (Ed), *Cultura Política y perdón* (pp. 21-44). Bogotá: Universidad del Rosario

Díaz, F. (2011). *Psicología y ley*. Bogotá: Psicomem.

Díaz, F. (2017). *La justicia desde las víctimas*. Bogotá: Ibáñez.

Díaz, F. (2007). Trauma colectivo y terrorismo. Recuperado de:

<http://www.redalyc.org/pdf/304/30401011.pdf>

Etxeberria, X. (2015). El lugar del perdón en la justicia en contextos de transición política. En A. García (Ed.), *después de la violencia memoria y justicia* (pp. 57-98). Bogotá: Siglo del hombre editores.

Farinhton, D. (1978). *The effectiveness of sentences, justice of the peace*. Recuperado de

https://books.google.com.co/books?id=YGIRDAAAQBAJ&pg=PA223&lpg=PA223&dq=The+effectiveness+of+sentences,+justice+of+the+peace&source=bl&ots=RUmw0p9x4C&sig=ACfU3U2zhn4MZAHLbOcHjcnk5T0gm58_w&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwjf-YL_047gAhVFILkGHbOfA0YQ6AEwCHoECAEQAQ#v=onepage&q=The%20effectiveness%20of%20sentences%2C%20justice%20of%20the%20peace&f=false

Fierro, A. (2000). El cuidado de sí mismo y la personalidad sana. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*. 20 (76), 35-47.

Foucault, M. (1945). Vigilar y castigar nacimiento de la prisión. Recuperado de

<https://www.ivanillich.org.mx/Foucault-Castigar.pdf>

Foucault, M. (1988). Tecnologías del yo. Recuperado de:

https://monoskop.org/images/7/70/Foucault_Michel_Tecnolog%C3%ADas_del_yo_y_otros_textos_afines_1990_2008.pdf

Foucault, M. (1982). *Hermenéutica del sujeto*. Recuperado de:

<https://seminarioatap.files.wordpress.com/2013/02/foucault-michel-hermeneutica-del-sujeto.pdf>

Frankl, V. (1999). *El hombre en búsqueda de sentido*, Barcelona, España: Editorial Herder S.A

Fundación ideas para la paz (2014). Retorno a la legalidad o reincidencia de excombatientes en

Colombia: Dimensión del fenómeno y factores de riesgo (22). Recuperado de:

<http://cdn.ideaspaz.org/media/website/document/53c8560f2376b.pdf>

Galtung, J. (1995) *Investigaciones teóricas: sociedad y cultura contemporáneas*. Madrid.

Garrido, E. (2008). El perdón en procesos de reconciliación: el mecanismo micropolítico del aprendizaje para la convivencia. *Papel politico*. 13 (1), 123-167.

Gobernación del Tolima. (s.f). Estadísticas 2011-2014 Icononzo. Recuperado de:

<https://www.tolima.gov.co/descargar.php?idFile=2475>

Gooffman, E. (2006). *Estigma La identidad deteriorada*. Recuperado de:

<https://sociologiaycultura.files.wordpress.com/2014/02/goffman-estigma.pdf>

Gómez, M. (2008). Sobre el concepto de perdón en el pensamiento de Hannah Arendt. *Praxis filosófica*.1 (26), 131-149.

Habermas, J. (2010). El concepto de dignidad humana y la utopía realista de los derechos humanos. *Diánoia*. 55(64), 3-25.

Hoyos, Y., Villanueva, A. (2014). *Nuevo modelo de atención a víctimas y recepción de denuncias* (Tesis pregrado). Universidad de Ibagué, Ibagué Tolima.

- Internacional para la Democracia y la Asistencia Electoral. (2003). Reconciliación luego de Conflictos Violentos Resumen de políticas. Recuperado de:
<https://www.idea.int/sites/default/files/publications/chapters/reconciliation-after-violent-conflict/reconciliacion-luego-de-conflictos-violentos-resumen-de-pol%C3%ADticas.pdf>
- Infante, A. (2014). El papel de la educación en situaciones de posconflicto: estrategias y recomendaciones. *Hallazgos*, 11 (21), 223-245.
- Kavanagh, K. (1905). Don't Ask, Don't Tell: Deception Required Disclosure Denied. *Psychology, Public Policy, and Law*, 1(1), 142-160.
- Lara, O. (s.f). La cultura del perdón como factor de construcción social. En A. Chaparro (Ed), *Cultura Política y perdón* (pp. 21-44). Bogotá: Universidad del Rosario
- Lara, L. (2016). ¿Y después de la guerra qué? Avatares en el tránsito a la vida civil de jóvenes desmovilizados de las FARC. Recuperado de
<http://www.redalyc.org/html/791/79145845003/>.
- Lara, L., & Delgado, R. (2010). Trasegar de las subjetividades y las memorias de las y los jóvenes desmovilizados en el tránsito a la vida civil. Una mirada a los programas educativos y de apoyo psicosocial. Recuperado de
http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-48072010000200003&script=sci_arttext&tlng=pt.
- Letaif, G. (1 de Enero de 2011). Psicología Jurídica en Con-texto. Recuperado de <http://psicologiajuridica.org/archives/885>.

- Lopez, W., Andrade, A. & Correa-Chica, A. (2016). El proceso de pedir perdón como condición necesaria para la construcción de paz en medio del conflicto armado en Colombia. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 25 (2), 187-194.
- Mafla, N. (2013). Función de la religión en la vida de las personas según la psicología de la religión. *Theologica Xaveriana*, 63 (176), 429-459.
- Marchiori, H. (1997). Delito y seguridad de los habitantes. Costa rica, ILANUD. Recuperado de http://books.google.com.co/books?id=MpTExs_SydEC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Mardones, J. M (2003) La ética ante las víctimas. Antrophos: Barcelona
- Marín, I., Triana, L. A., Martínez, M. G. y Alzate, S. M. (2016). Perdón, convivencia y reconciliación en el proceso de paz, desde una mirada psicológica. *Revista Poiésis*, 245-256.
- Martinez, C., & Murillo, J. (2010). Investigación Etnográfica. Recuperado de https://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso_10/I_Etnografica_Trabajo.pdf
- Martínez, G. (2001). *Filosofía para hacer las paces*. Barcelona: Icaria.
- Merton, R. (s.f). La estructura precaria: orden y conflicto en la sociedad moderna. Recuperado de: <http://sgpwe.izt.uam.mx/pages/egt/publicaciones/libros/Merton.pdf>.
- Montero, J. (2015). La dignidad humana en la jurisprudencia constitucional colombiana: un estudio sobre su evolución conceptual. Universidad Catolica, Bogota, Colombia.

- Mullet, E., & Djeriouat, H. (2013). Public Perception of the Motives that Lead Political Leaders to Launch Interstate Armed Conflicts: A Structural and Cross-Cultural Study. *Universitas Psychologica*, 12(2), 327-346. Recuperado a partir de <http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/view/2577>
- Muñoz, S. (2012). La dimensión ético-existencial del perdón como correctivo de las políticas del perdón. *Revista internacional de filosofía*, (13), 316-324.
- Organización de las naciones unidas. (1948). Asamblea General Declaración Universal de Derechos humanos. Recuperado de: http://www.ohchr.org/EN/UDHR/Documents/UDHR_Translations/spn.pdf
- Nussbaum, M. (2014). *Emociones políticas ¿Por qué el amor es importante para la justicia?* Bogotá, Colombia: Planeta
- Nussbaum, M. (2012). *Crear capacidades propuestas para el desarrollo humano*. Bogotá, Colombia: Planeta.
- Observatorio del Programa Presidencial de Derechos Humanos y Derecho Internacional Humanitario (2002). Panorama actual de Observatorio del Programa Presidencial de Derechos Humanos y Derecho Internacional Humanitario. Recuperado de: http://historico.derechoshumanos.gov.co/Observatorio/Publicaciones/documents/2010/Estu_Regionales/04_03_regiones/sumapaz/sumapaz.pdf.
- Pérez, A. (1996). Introducción a la psicología jurídica. Ibagué: Forumpacis.
- Sacks, M. (1977). Jury verdicts: The roles of group size and social decision Rule. Lexington: Kapardis.

- Sarmiento, L. (1996). Violencia y acumulación capitalista en Colombia”. En revista y error número 1. Bogotá.
- Saunier, R. V. (s.f). Interpelación entre el derecho y la psicología. Buenos Aires.
- Sen, A. (2009). *The Idea of justice*. USA: Penguin Press.
- Sen. A., Nussbaum. M. (1993) Calidad de vida. Mexico: Fondo de cultura económica.
- Vera, B., Begoña, C., Baquero, & Jiménez, M. (2006) la experiencia traumática desde la psicología positiva: resiliencia y crecimiento postraumático, papeles del psicólogo, 27(1), 40-49. Recuperado de <http://www.papelesdelpsicologo.es/vernumero.asp?id=1283>.
- Volkan, V. (2006). Large-group psychodynamics and massive violence. Recuperado de http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232006000200009
- Villa, J. (2016). Perdón y reconciliación: una perspectiva psicosocial desde la noviolencia. *POLIS, Revista Latinoamericana*, 15 (43), 1-19.
- Villarraga, A. (2015). Biblioteca de la paz 1980-2013 los procesos de paz en Colombia, 1982-2014 (documento resumen). Recuperado de <http://biblioteca.ucp.edu.co/Descargas/core/documentos/2.pdf>
- Wexler, D., y Winick, B. (1996). Law in Therapeutic Key: Developments in Therapeutic jurisprudence XVII.
- Wieviorka, M. (2001). La violencia: Destrucción y constitución del sujeto. *Espacio Abierto*, 10 (3) Zirion, I. (2012).

Los procesos de desarme, desmovilización y reintegración de excombatientes desde la perspectiva de género. Recuperado de:

<http://www.ehu.eus/ojs/index.php/hegoa/article/view/10321/9527>

Apéndices

Apéndice 1

Carta de consentimiento informado.



Universidad Santo Tomás
Sede principal Carrera 9 N° 51-11
oscaracevedo@usantotomas.edu.co

Carta de consentimiento

Nombre:

Fecha:

Queremos agradecerle por su participación en esta investigación, denominada: **SIGNIFICADOS ALREDEDOR DEL AUTOCUIDADO Y LA RECONCILIACIÓN EN POBLADORES Y EXGUERRILLEROS EN PROCESO DE REINCORPORACIÓN A LA VIDA CIVIL EN ICONONZO TOLIMA**. En esta carta se enfatizan los propósitos de este estudio y, así mismo, provee una descripción de su aportación y los derechos que usted tiene al participar en esta investigación.

El objetivo de este estudio es:

- Comprender los significados alrededor del autocuidado y la reconciliación en pobladores y exguerrilleros en proceso de reincorporación a la vida civil en Icononzo Tolima, durante el paso de Zona Veredal Transitoria de Normalización (ZVTN) a Espacio Territorial de Capacitación y Reincorporación (ETCR).

Para lo anterior, se llevarán a cabo entrevistas y procesos de observación durante la implementación de los diplomados In-teracciones por la paz y Pases de reconciliación. Usted puede realizar preguntas en cualquier momento entorno a la investigación. Sus sugerencias e inquietudes son importantes para nosotros, por lo cual no dude en colocarse en contacto con nosotros teniendo en cuenta la información que se suministra en el encabezado.

La información que proporcione para este estudio será confidencial y usada con fines académicos.

Entorno a su participación en la investigación se garantizarán las siguientes condiciones:

- Su nombre no será revelado en ningún momento, es decir ni en la recolección, ni en el informe escrito.
- Su participación es voluntaria, lo cual quiere decir que tiene todo el derecho de retirarse en cualquier momento y por las situaciones que usted crea pertinentes, dado a que no recibirá ninguna retribución económica durante o al final el estudio.

¿Usted está de acuerdo en participar en la presente investigación?

Si () No ()

Estoy de acuerdo con los términos y condiciones mencionados en esta carta:

Firma del participante

CC:

Apéndice 2

Entrevista semi-estructurada con Gestores de paz (Líderes comunitarios).

1. ¿Qué significado tiene para usted la guerra?
2. ¿Por qué actor o actores usted o su familia se vio principalmente afectado en la guerra?
3. ¿Qué propuestas se lideraron en tiempo de guerra orientados a la búsqueda de la paz?
4. ¿Se considera usted una víctima?
5. ¿Siente usted que ha superado los efectos de la violencia?
6. ¿Qué papel cree que tiene usted en este momento coyuntural?
7. En este tiempo que lleva la Zona Veredal, ¿qué es lo que cree que este le aportado de manera personal?
8. ¿Qué significado tiene de que Icononzo transite a ser zona de reincorporación y capacitación?
9. ¿Cómo cree que los exguerrilleros lo ven a usted y a la población civil?
10. ¿Qué está dispuesto a enseñar a los hoy exguerrilleros?
11. ¿Qué cosas cree que la población civil puede aprender de los hoy exguerrilleros?
12. ¿Cuál cree que es su papel en el proceso de integrar a los exguerrilleros en la población civil?
13. ¿Qué cree tienen que cambiar los exguerrilleros para poder ser incluidos por la sociedad?

14. ¿En qué debería cambiar la sociedad para incluir a los Ex guerrilleros como ciudadanos?
15. ¿Qué significado le atribuye a la reconciliación?
16. ¿Qué papel tienen las FARC, el estado y la población en la reconciliación?
17. ¿Qué significado tiene para usted la reparación?
18. ¿Para usted qué significado tiene la paz?
19. ¿Para usted que representa el proceso de pedagogía para la paz?
20. ¿Para usted que es el perdón?

Apéndice 3

Entrevista semi-estructurada con Exguerrilleros.

1. ¿Hace cuánto tiempo ingresó a la guerrilla? ¿Por qué?
2. ¿Qué ha significado para usted tener un arma? ¿le tenía nombre? ¿Qué le brindaba el arma? ¿Y usted que deberes tenía con el arma?
3. ¿Qué ha visto en el grupo, qué dicen sobre el desprendimiento, entrega, pérdida o muerte del arma? ¿Qué ha cambiado en ellos?
4. En este tiempo que lleva en la Zona Veredal, ¿qué es lo que más piensa que puede aprender como ciudadano, como civil? (autocuidado)
5. ¿Cómo combatiente, que fue lo más difícil en su vida? ¿Cómo cree que puede superarlo?
6. ¿Ahora cómo van a resolver las diferencias con los políticos y la sociedad?
7. ¿Qué es lo que más le preocupa en el futuro inmediato? ¿en los próximos meses, en el próximo año? (miedos)

8. ¿Qué tienen que cambiar ustedes para ser incluidos por la sociedad?

(Reconocer responsabilidades)

9. ¿En qué debería cambiar la sociedad para incluirlos a ustedes como ciudadanos? (Estigmatización)

10. ¿Qué debe cambiar el Estado para que sea posible la reconciliación?

(Reconciliación)

11. ¿Quiénes son las personas que más apoyan su proceso personal en este cambio de vida? (Red de apoyo)

12. ¿Para usted, es posible el perdón? ¿Cree que puede perdonar? ¿Cree que será perdonado por esa parte de la sociedad que les rechaza?

13. ¿Cree posible volver a tomar las armas? ¿Por qué si o no?