

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Pasantía en Universidad Santo Tomás Sede Principal Bogotá

Juan Manuel Jaimes Durán, Laura Camila Munevar Navarrete, Camilo Andrés González

López

Trabajo de grado para optar el título de Especialista en Administración Deportiva

Tutor

Nelson Ariel Niño García

Especialista en administración Deportiva

Universidad Santo Tomás, Bucaramanga

División Ciencias de la Salud

Especialización en Administración Deportiva

2024

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Contenido

Introducción	7
1. Contexto de la organización	10
2. Propósito de la pasantía	11
3. Descripción de las actividades desarrolladas	12
4. Aprendizajes	20
5. Recomendaciones	20
Referencias	23

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Lista de figuras

Figura 1. <i>Actividad de bienestar Universidad Santo Tomas Sede Principal – Bolirana</i>	14
Figura 2. <i>Planilla de inscripción fútbol femenino</i>	16
Figura 3. <i>Permiso académico para estudiante deportista</i>	17
Figura 4. <i>Cotización de transporte</i>	18
Figura 5. <i>Documento soporte de consolidado de sudaderas</i>	20
Figura 6. <i>Actividad de bienestar Sede Angelicó - Nintendo Wii</i>	21
Figura 7. <i>Actividad de bienestar Sede Angelicó - Water pong</i>	21
Figura 8. <i>Bitácora de horas Laura Munevar</i>	23
Figura 9. <i>Bitácora de horas Juan Jaimes</i>	24

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Resumen

Este documento da reconocimiento e importancia a la Dirección de Deportes del área de Bienestar Institucional de la Universidad Santo Tomas Sede Bogotá, además de mostrar evidencia de la experiencia de pasantía que tuvieron tres estudiantes en esta institución. La pasantía se desarrolla desde las funciones administrativas que cumple el director del área y la participación de los estudiantes de la universidad en los Juegos Nacionales ASCUN. Así mismo, tiene como objetivo crear para los pasantes experiencias significativas, poner en práctica los conocimientos adquiridos en clase, familiarizarlos con el ambiente administrativo y desarrollar habilidades laborales para el futuro. El informe detalla en la introducción los temas que serán tratados en el texto, permitiéndole al lector familiarizarse con el contenido, también da un contexto de la entidad en la que se desarrollaron las actividades en la que se expresa el objetivo e importancia de la Dirección de Deportes para la comunidad educativa. Por último, en este informe se plantean algunas recomendaciones y consideraciones para mejorar la calidad de futuras experiencias de pasantía de la Especialización en Administración Deportiva.

Palabras clave: Pasantía, Bienestar institucional, Dirección de Deportes.

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Abstract

In this document we recognize the relevance of the Sports Directorate as a sub area belonging to Institutional Welfare in the Universidad Santo Tomás - Bogotá campus. Also, present supporting information related to the internship practice of three students at this institution. The internship concerns the managerial aspects of the director as well as the active engagement of college students in ASCUN National Games. Therefore, the focus was on the preparation of the interns for professional activity, application of theory into practice, integration into the administration structure, and acquiring skills necessary for future employment. The report presents the issues raised, acknowledges the reader on the pertinent context about the organization and points out the role of the Sports Directorate to the educators. Eventually, the report provides suggestions and issues that can be adhered to enhance the standards of interns' experiences during the Sports Management specialization in future attempts.

Keywords: Internship, institutional welfare, sports directorate.

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Glosario

Especialista en administración Deportiva “Proceso activo de enseñanza-aprendizaje, se aparta de la concepción tradicional de enseñanza que presupone una actitud receptiva del estudiante frente a los conocimientos impartidos por el profesor. Se trata de estimular la creatividad y la capacidad para la crítica y la autocrítica, así como la respuesta autónoma a los desafíos que la práctica presenta”. (Cabezas, Fernández, Hernández, Larroca, Lladó, & Rodríguez, 1998, p.405)

Educación: “Se define como un proceso de formación permanente, personal cultural y social que se fundamenta en una concepción integral de la persona humana, de su dignidad, de sus derechos y de sus deberes”. (Ministerio de Educación Nacional, 2024)

Bienestar Universitario: “Proceso que ofrece formación integral, calidad de vida y construcción de comunidad, gracias a la definición de espacios formales de reflexión y de capacitación en temas relacionados con el desarrollo humano”. (González, 2009, p.6)

Funciones administrativas: “Conjunto de actividades que se realiza para dirigir una organización, mediante la conducción de un conjunto de tareas, recursos y esfuerzos, su capacidad para coordinar y dirigir las acciones y las diferentes actividades que se desarrollan dentro de la empresa”. (Prats & Hernández, 2022, p.5)

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Introducción

Con el presente informe se pretende mostrar evidencia de la experiencia que se tuvo como estudiantes en un contexto administrativo, deportivo y universitario que busca brindar bienestar a la población de la Universidad Santo Tomas Seccional Bogotá, a través de actividades para el apoyo psicológico, organización de eventos deportivos y culturales que motiven los espacios educativos y laborales. Además, se presentarán las funciones administrativas (planificación, verificación y retroalimentación) que realiza la coordinación de deportes para que los estudiantes puedan participar en el evento deportivo universitario (ASCUN).

Dicho lo anterior, se partirá de una mirada general sobre los diferentes conceptos que fundamentan la realización de este informe y facilitan su comprensión.

En primera medida, Según Misas (2004, p.16) la educación superior es un pilar fundamental para un país en desarrollo, pues determina la evolución económica, social y política de este a través de la formación de ciudadanos competentes y responsables con una visión clara y crítica del futuro. Por otra parte, Vela (2000, p. 172) soporta esto al decir que la educación superior se puede ver como una inversión a futuro que potencia la humanidad y las capacidades sociales, además de intelectuales y que actúa en consecuencia por el desarrollo de una sociedad que actualmente propone nuevos contextos y plantea exigencias íntegras. Considerando esto, es importante reconocer las diferentes dimensiones que influyen en la construcción de una sociedad, las capacidades intelectuales y críticas con las que debe contar un individuo, pero también la importancia de que este tenga un equilibrio físico, mental y emocional. Gordillo (2003, p. 416) menciona que la educación superior promueve inteligencia emocional y permite a las personas

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

desenvolverse en el entorno. Por eso, la autora dice que las instituciones de educación superior deben promover espacios armónicos de bienestar que incidan en el desarrollo estudiantil para mejorar su autonomía y compromiso y así alcancen el éxito académico y el bienestar propio.

Dicho lo anterior, se entiende que formar sujetos integrales que impacten un país es en gran parte una responsabilidad que deben asumir las Instituciones de Educación Superior (IES). Diseñar estrategias adaptadas al cambio y a la mejora continua es un objetivo latente que conlleva a la meta. Una estrategia comúnmente vista en las Universidades son los programas de Bienestar Universitario que apoyan a la comunidad estudiantil y administrativa en su desarrollo humano, su rendimiento académico, su calidad de vida y su formación integral. (Prada D. 2021, p. 25-30)

Expandiendo el termino, el Bienestar Universitario (BU) se configura como un departamento encargado del acompañamiento permanente de la comunidad universitaria promoviendo salud mental, salud física, desarrollo personal, social, cultural y académico en los estudiantes, docentes y funcionarios de la entidad.

Adicionalmente, los programas de bienestar universitario deben estar estructurados para ajustarse a las políticas de la institución para poder garantizar experiencias agradables, significativas y enriquecedoras (Nova. 2017, p.192-193). Por lo que, desde tiempos pasados, según dice la historia, el Bienestar Universitario impacta las necesidades básicas de la comunidad educativa a partir de orientación psicológica, asistencia médica, servicios de cultura y deporte organizado. Dicho en palabras textuales del autor “la función formadora del bienestar universitario permite que los usuarios estudiantes, docentes, empleados, trabajadores y familiares al pasar por

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

los servicios, adquieran conocimientos para mejorar la vida, estimular el autocuidado, garantizar la salud física y mental, permitir la sociabilidad, aumentar la responsabilidad, ejercitar el deporte, la recreación y todo un conjunto de actividades del arte y la cultura.” (Isáziga. 2012, p. 51)

Dando claridad de los objetivos que persigue el departamento de Bienestar Universitario en las Instituciones de Educación Superior, este informe se desarrolla en la coordinación de deportes. Primeramente, por medio de los Juegos Deportivos Universitarios ASCUN, los cuales en la Sede Principal de Bogotá de la Universidad Santo Tomas son usados como una estrategia abierta para que los estudiantes participen y hallen beneficios físicos, mentales y sociales en su experiencia deportiva-universitaria. En segundo lugar, las pausas activas las cuales se dirigen al personal administrativo, docentes y trabajadores de la Universidad y que también pretenden impactar las diversas dimensiones de estas personas durante su jornada laboral.

Según Erazo, (2023, p. 95) el Departamento de Bienestar Universitario junto con el área de Deportes y recreación participan en los encuentros deportivos de ASCUN con el objetivo de aportar a la calidad de vida de los estudiantes y fortalecer las relaciones interpersonales de quienes integran la comunidad universitaria. Por otra parte, las pausas activas también se han visto con el paso del tiempo como una estrategia para fortalecer la estabilidad emocional durante la jornada laboral o estudiantil, para generar emociones positivas que dinamicen las jornadas de quienes participan (Cueva, 2021. p. 24-31).

Por último, teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado, es importante referirse a las funciones administrativas de planificación y organización que demandan las estrategias propuestas

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

por la coordinación de Deportes para cumplir con el objetivo de aportar experiencias significativas a las personas y en efecto contribuir al desarrollo del país. Por esta razón, se encontrará en el contenido del informe las actividades desarrolladas por los pasantes en donde se evidencia su manejo de funciones administrativas como herramienta para gestionar las actividades, desarrollar el departamento y satisfacer a los estudiantes, docentes, administrativos y colaboradores de la institución.

1. Contexto de la organización

La Dirección de Bienestar Institucional de la universidad Santo Tomás, en su portafolio de servicios pregrado (2024) habla sobre los lineamientos, misión, visión y tiene como propósito mejorar las actividades que ofrece la misma, las cuales son: salud, deporte, cultura.

1.1 Área Deportes en Bienestar Institucional

El área de deportes tiene como objetivo contribuir a la formación integral de la persona, por medio de espacios de integración, conocimiento y esparcimiento entre toda la comunidad universitaria a través de diferentes programas y proyectos que incentivan la práctica deportiva, lúdica, recreativa y de acondicionamiento físico para el aprovechamiento del tiempo libre. Entre el portafolio de servicios que tiene la Dirección de Bienestar para los estudiantes de pregrado (2024, p. 9) el área de deportes se centra en promover el hábito hacia la práctica de la actividad física como medio para preservar la salud, mejorar la calidad de vida y contribuir al desarrollo integral de los miembros de la comunidad ofreciendo torneo internos y externos que promuevan la sana competencia entre todos los estudiantes, así mismo, pensando en el bienestar físico y mental de la comunidad tomasina se presta el servicio gratuito de gimnasio en todos sus campus,

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

abarcando la mayor parte de la jornada académica para que todos puedan hacer uso de este servicio.

En cuanto a recreación y deportes, la dirección de Bienestar Institucional, a través del área de deportes, ofrece festivales recreo deportivos, donde realizan exhibiciones deportivas, préstamo de implementos lúdicos (juegos de mesa, raquetas tenis de mesa, implementos de billar), todo esto dentro de las instalaciones de la universidad, como por ejemplo la carrera atlética, la cual se lleva a cabo en el Campus San Alberto Magno, con distancias de 2k, 5k y 10k. Esta es una actividad pensada para toda la comunidad (estudiantes, administrativos, docentes, familiares y personal externo) para que disfruten de las instalaciones de la universidad en una competencia recreativa. De igual forma, se realizan actividades para la comunidad tomasina en espacios externos a la misma como las caminatas ecológicas, ecoturismo y movilidad sostenibilidad a través de ciclo paseos (Muévete con la Santoto). Por otro lado, se encuentran las selecciones deportivas, actualmente se cuenta con 12 selecciones (fútbol, fútbol sala, baloncesto, voleibol, disco volador, rugby, atletismo, taekwondo, natación, tenis de campo, tenis de mesa, porrismo) las cuales representan a la Santoto Bogotá en las competencias distritales, nacionales e internacionales, según clasificación, organizadas por la Asociación Colombiana de Universidades (ASCUN). No obstante, estas modalidades deportivas también están pensadas en la parte formativa de las personas, no solo en la competencia, generando con esto que los estudiantes y demás miembros de la comunidad tomasina, vivan una experiencia cercana al deporte de elite.

2. Propósito de la pasantía

Esta pasantía tuvo como propósito cumplir con el requisito de grado que exige la Especialización en Administración Deportiva aplicando los conocimientos teóricos vistos en las sesiones de clase, los cuales nos prepararon para el contexto laboral administrativo puesto en práctica en la institución elegida. Por esta razón, los pasantes fuimos un apoyo para el coordinador del área de Deportes en la institución, organizando actividades de bienestar para estudiantes,

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

personal administrativo y docentes. De la misma forma, apoyamos el proceso para que los estudiantes de diferentes carreras que practican alguna disciplina deportiva universitaria pudieran participar en los Juegos Deportivos Universitarios ASCUN en la fase de nacionales.

Por otra parte, como pasantes nos propusimos realizar un trabajo de observación del entorno para identificar las reacciones e impresiones de aquellos que participaron en las actividades, pues esto nos permitía ser consecuentes con el objetivo final y con las metas que tiene el Departamento de Bienestar Universitario y que se mencionan en el apartado “Contexto de la organización”

3. Descripción de las actividades desarrolladas

Dentro del proceso de la pasantía profesional, fueron llevadas a cabo actividades de: apoyo y gestión para la inscripción de los deportistas que participarán en los juegos distritales en la ciudad de Bogotá y juegos nacionales ASCUN Eje Cafetero 2024 llevado, redacción de permisos académicos para los estudiantes que representarán a la universidad en ASCUN 2024, cotizaciones y contacto con proveedores potenciales en búsqueda de servicios y productos (cotización de sudaderas, cotización transporte), entrega de uniformes a las diferentes delegaciones deportivas, recibir y ordenar los uniformes y sudaderas para los deportistas de la universidad participantes de ASCUN 2024 juegos nacionales, consolidar el número de uniformes y sudaderas que fueron entregadas a los deportistas por modalidad deportiva.

Además, para finalizar con el proceso de la pasantía durante la última semana del proceso, se llevaron a cabo actividades de integración lúdico - recreativas en las sedes principal y Doctor Angélico para el aprovechamiento del tiempo libre de los estudiantes, administrativos y docentes de la universidad.

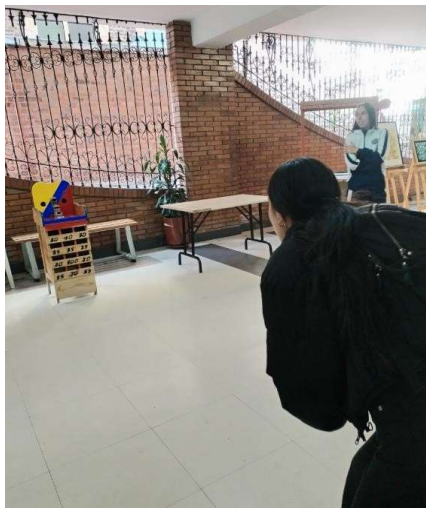
Se desarrollaron actividades como: juego de rana, videojuegos (Nintendo Wii) juegos didácticos con vasos y pelotas de ping pong, juego de trivia y conocimiento, dichas actividades

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

tuvieron la finalidad de brindar un espacio agradable y cómodo para los participantes, quienes conocieron y vivieron nuevas experiencias con compañeros de la universidad que no hacían parte de sus programas académicos. Cabe resaltar que para la actividad de trivia y conocimiento no solamente participaron los estudiantes sino también administrativos, esta actividad se realizó en la sede principal.

Los participantes de las actividades competían por un premio, el cual consistió en un bono de 1 día para entrenar de manera gratuita en los gimnasios Smart Fit.

Figura 1. *Actividad de bienestar Universidad Santo Tomas Sede Principal – Bolirana*



3.1 Apoyo y gestión para la inscripción de los deportistas que participan en los juegos nacionales de ASCUN 2024

A través de la plataforma Hércules, se llevó a cabo el registro de cada uno de los estudiantes que representarán a la universidad Santo Tomás en los Juegos Nacionales.

Para el registro y control, se solicitó a cada uno de los entrenadores deportivos de las distintas modalidades, que remitieran un correo electrónico anexando los siguientes datos de sus

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

respectivos deportistas: Foto en fondo blanco, Fotocopia de la cedula de ciudadanía, Hoja de vida del estudiante, certificación de afiliación médica. Al ser recibido, la coordinación de Deportes procede a realizar el registro del estudiante, en dado caso se corregían y anexaban datos si el estudiante participó anteriormente en ASCUN.

Las correcciones o anexos por tener en cuenta de cada deportista fueron: anexar foto fondo blanco del deportista, anexo del documento de identidad del deportista, corrección del correo electrónico (correo estudiantil) corrección del programa académico, corrección del promedio del estudiante.

Cabe resaltar que, al momento de realizar la revisión de la hoja de vida del estudiante, si su promedio ponderado equivale a menos de 3.5 no podrá participar en esta competición, los estudiantes de primer semestre tendrán la excepción ya que ellos no cuentan con un promedio ponderado.

Figura 2. Planilla de inscripción fútbol femenino

Sistema de Gestión Deportiva - Hércules® - Deporte Virtual® - www.deportevirtual.com

Juegos Deportivos Universitarios Distritales ASCUNDAF - Nodo Bogotá - Torneo Apertura 2024-2025									
Planilla Fútbol - Femenina - Torneo Universitario - Universidad Santo Tomas									
Código	Nombre	Documento	Email	Estado	Programa Académico	Promedio Ponderado	Tipo de Documento	Torneo de Fútbol	
15631143	Adrian Natalia Murcia Salamanca	1031803544	adrianmurcia@usantotomas.edu.co	Aprobado	Psicología	4	5	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15624243	Damari Johanna Fonseca Umba	1000695075	damarifonseca@usantotomas.edu.co	Aprobado	Ingeniería Industrial	3.8	6	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15624273	Dana Carolina García Perez	1000378134	danagarcia@usantotomas.edu.co	Aprobado	Cultura física, deporte y recreación	5	5	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15624283	Danna Camila Ramos Rios	1012346678	dannaramos@usantotomas.edu.co	Aprobado	Negocios internacionales	4.3	2	Tarjeta De Identidad	Universidad Santo Tomas
15644493	Helen Sofia Ortega Lucumi	1141114041	helenortega@usantotomas.edu.co	Aprobado	psicología	4.3	2	Tarjeta De Identidad	Universidad Santo Tomas
15649613	Juana Valentina Moreno Arias	1072189276	valentinarias@usantotomas.edu.co	Aprobado	Cultura Física deporte y Recreación	4	4	Tarjeta De Identidad	Universidad Santo Tomas
15624333	Laura Cerritosa Melo	1001096372	lauracerritosa@usantotomas.edu.co	Aprobado	Negocios Internacionales	4.3	7	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15631133	Laura Jireth Hurtado Valencia	1010019007	laurahurtado@usantotomas.edu.co	Aprobado	Cultura física, deporte y recreación	4.3	7	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15649083	Laura Marcela García García	1001327484	lauramgarcia@usantotomas.edu.co	Aprobado	CULTURA FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN	4.2	8	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15649703	Leidy Tatiana Sanchez Sanchez	1030691676	leidy.sanchezs@usantotomas.edu.co	Aprobado	economia	3.8	7	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15644713	Luz Valentina Iguavita Rodriguez	1053604104	luziguavita@usantotomas.edu.co	Aprobado	administración de empresas	3.5	3	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15624233	Maria Camila Lopez Paz	1000036831	mariclopezp@usantotomas.edu.co	Aprobado	Diseño grafico	3.9	5	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15631573	Maria Victoria Fuquene Ospina	1011092005	mariafuquene@usantotomas.edu.co	Aprobado	ingeniería ambiental	4.1	2	Tarjeta De Identidad	Universidad Santo Tomas
15644133	Natalia Sofia Malagón Rincón	1016594434	nataliamalagon@usantotomas.edu.co	Aprobado	cultura física deporte y recreacion	3.8	3	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15644323	Paula Andrea Cubillos Rodriguez	1023372468	paulacubillos@usantotomas.edu.co	Aprobado	negocios internacionales	4.4	2	Cédula De Ciudadanía	Universidad Santo Tomas
15647083	Paula Valentina Rubio Lozano	1013121053	paularubio@usantotomas.edu.co	Aprobado	ingeniería electronica	1	1	Tarjeta De Identidad	Universidad Santo Tomas

Personal de apoyo				
No.	Nombre	Documento	Email	Id
2502753	Mario Alejandro Salinas Barreto	1022441168	entrenadorfutbolm@usta.edu.co	Entrenador

Director Deportivo

Secretario

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

3.2 Redacción de permisos académicos para los estudiantes que representan a la universidad Santo Tomás en los juegos nacionales ASCUN 2024.

Los permisos académicos fueron diligenciados a los deportistas que participan en ASCUN 2024 teniendo en cuenta el formato que se mostrará más adelante.

Para poder gestionar y redactar el permiso, se solicitó a cada estudiante que enviara los siguientes datos: Nombre completo, facultad y programa a que pertenece, cédula de ciudadanía, modalidad deportiva que representará, días en los cuales se lleva a cabo la competencia deportiva.

Teniendo en cuenta los datos y revisando la programación de ASCUN, mediante la coordinación de Deportes se redacta el permiso académico para el/la estudiante, con la respectiva firma del coordinador de Deportes para ser validado.

Figura 3. *Permiso académico para estudiante deportista*



INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

3.3 Contacto con proveedores para cotización de sudaderas y transporte para los estudiantes.

Para generar la cotización con los diferentes proveedores se llevó a cabo la gestión de tener contacto con cada uno de ellos (teléfono, correo electrónico) solicitando la información solicitada.

Se tuvo en cuenta la cantidad tanto para masculino como femenino, la calidad del material (que sea garantizado por telas Lafayette), el tiempo estimado de entrega y el precio por adquirir los servicios.

A través de la matriz de Excel se evidencio el contacto con los diferentes proveedores, donde se obtuvieron datos como: NIT de la empresa, teléfono y correo de contacto, cotizaciones por los servicios requeridos.

La cotización del transporte fue solicitada para los estudiantes que participaron de la competencia, cuyo propósito se centró en el desplazamiento del Campus San Alberto Magno hacia el Homecenter de la calle 170 donde se realizan dos (2) recorridos diarios, a partir del 9 de septiembre de 2024 hasta el 30 de noviembre de 2024 correspondientes a días vigentes del calendario (lunes a viernes). El primer recorrido inicia a las 7:00 pm y el otro de 9:00pm con las especificaciones de que solamente recogerán a los estudiantes correspondiente a un total de 20 por cada recorrido para llevarlos al punto de destino.

Se llevo a cabo la solicitud mediante contacto con los proveedores a través de WhatsApp, vía telefónica y correo electrónico, donde los proveedores al tener la información solicitada realizaron las respectivas cotizaciones, las cuales fueron entregadas a la coordinación de Deportes.

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Figura 4. *Cotización de transporte*

Bogotá, 4 de septiembre de 2024

Cotización No. 001586-2024







Señores(as):
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
 Contacto: Juan Manuel Jaimes Duran.
 Teléfono: 300 3854599

Asunto: COTIZACIÓN SERVICIO DE TRANSPORTE

En la fecha estoy cotizando a usted un servicio de transporte con las siguientes características:

FECHA DE INICIO DEL SERVICIO: **09-septiembre-2024**
 FECHA DE FINALIZACIÓN DEL SERVICIO: **30-noviembre-2024**
 TOTAL DE PASAJEROS: **40**

TIPO VEHICULO	TIPO SERVICIO	FECHA Inicio / Fin	HORARIO	ORIGEN Y DESTINO	VALOR SERVICIO
BUSETA Pasajeros: 20	RECORRIDO	9-sept.-2024 30-nov.-2024	7:00 p.m. 9:00 p.m.	BOGOTÁ, Cundinamarca BOGOTÁ, Cundinamarca	\$15,000,000
OBSERVACIÓN: -Origen: Campus San Alberto Magno (campus Santo Tomás) -Destino: Homecenter calle 170 NOTA: Con 2 recorridos Diarios Lunes a Domingo					
BUSETA Pasajeros: 20	RECORRIDO	9-sept.-2024 30-nov.-2024	7:00 p.m. 9:00 p.m.	BOGOTÁ, Cundinamarca BOGOTÁ, Cundinamarca	\$10,500,000
OBSERVACIÓN: -Origen: Campus San Alberto Magno (campus Santo Tomás) -Destino: Homecenter calle 170 NOTA: Con 2 recorridos Diarios Lunes a viernes					

Comodidades:
Esperamos colmar sus expectativas garantizándole de ante mano experiencia, comodidad y cumplimiento.

Cordialmente,

Cra. 70 No. 2 A - 37 Bogotá - Colombia • Celular: 317 366 8028 • Teléfonos: 260 6812 / 262 8324
 www.transcultur.com • Email: transculturbogota@gmail.com • coordinacion@transcultur.com

3.4. Entrega de uniformes a las selecciones deportivas

Para el proceso de entrega de uniformes a las diferentes selecciones, se realizó un protocolo en el cual cada pasante tendría que cumplir con ciertas obligaciones para la respectiva actividad: apoyo logístico y organización de las delegaciones deportivas por deportes, conteo y registro de uniformes de las diferentes delegaciones deportivas, apoyo al ingreso al auditorio mayor de la universidad Santo Tomás en el Campus Doctor Angélico.

El protocolo de inauguración de la entrega de uniformes conto con palabras del padre rector Fray Álvaro José Arango Restrepo, O.P, donde ofreció palabras de agradecimiento y reconocimiento a los diferentes deportistas entrenadores y administrativos que se encontraban presentes, posteriormente se realizó la entrega de los uniformes a las diferentes delegaciones deportivas, donde cada deporte contaría con su respectivo capitán o capitanes para pasar al frente con el entrenador del deporte y enseñar el uniforme a sus demás compañeros, una vez finalizada la entrega de uniformes, el coordinador de Deportes Camilo Andrés González López, subiría

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

también a ofrecer palabras de agradecimiento a los deportistas y entrenadores que representarían a la universidad en los juegos ASCUN 2024, finalizando el director de Bienestar Institucional, Juan Carlos Campo Romero, ofreció las palabras de agradecimiento para los deportistas y entrenadores y posteriormente los deportistas y entrenadores, subirían al escenario para finalizar con una foto para cerrar la jornada.

Figura 5. Documento soporte de consolidado de sudaderas

18 de septiembre de 2024
Elaborado por: Juan Jaimés y Camila Munevar

INFORME CONSOLIDADO DE SUDADERAS DEPORTIVAS ASCUN A LA FECHA

OBJETIVO

1. Realizar conteo y registro de las sudaderas deportivas de ASCUN existentes en la oficina de Bienestar

REGISTRO 1:

SUDADERAS PARA DAMA			
XS	S	M	L
2	6	4	6

En total hay 17 sudaderas para dama

REGISTRO 2:

SUDADERAS SIN GENERO ESPECIFICADO EN LA ETIQUETA			
S	M	L	XL
3	6	6	2

En total hay 18 sudaderas sin género especificado en la etiqueta

REGISTRO 3:

SUDADERAS CON CAMISETA DE BOGOTÁ ROJA		
1 TALLA M : Atletismo con varias camisetas rojas	1 TALLA M: Tenis de campo con camisetas rojas	1 Talla M: Taekwondo con camisetas rojas

En total hay 3 sudaderas separadas para estas modalidades deportivas con camisetas rojas de Bogotá

REGISTRO 4:

A la fecha, el personal de Bienestar repartió 11 sudaderas Deportivas de ASCUN. Se aclara que no hay tallas especificadas en esta entrega que hicieron.

3.5 Planificación de actividades de bienestar institucional para estudiantes y administrativos en las Sedes de Bogotá

Como pasantes, realizamos un protocolo de actividades a realizar durante la última semana de pasantías, donde cada uno de los días de la semana, contaba con las distintas actividades mencionadas anteriormente (Rana, Nintendo Wii, Juegos de vasos, Trivia y conocimiento) donde se explicó a detalle, como iban a realizarse las actividades en las diferentes sedes de la universidad Santo Tomás.

Para las actividades de Bienestar institucional llevadas a cabo en el campus San Alberto Magno, se contó con el apoyo de la estudiante de pregrado Laura Hernández quien programo un

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

torneo de Baloncesto 3 x 3. Así mismo y con el protocolo de actividades, como pasantes nos dirigimos a las sedes mencionadas y se realizaron las diferentes actividades, teniendo un promedio de 10-20 participantes por cada actividad. Para la competencia por el bono de Smart Fit, compitieron por ser los mejores en las actividades lúdico - recreativas.

Figura 6. *Actividad de bienestar Sede Angelicó - Nintendo Wii*



Figura 7. *Actividad de bienestar Sede Angelicó - Water pong*



INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

4. Aprendizajes

Durante nuestra pasantía en el área de deportes, en el área de Coordinación de Deportes de la Universidad Santo Tomás, adquirimos valiosos aprendizajes relacionados con la gestión y seguimiento de estudiantes. En este rol, nos encargamos de crear y administrar bases de datos para el control y seguimiento de los estudiantes participantes en los Juegos ASCUN 2024-2. Por otra parte, entendimos cuáles son las funciones y obligaciones que debe cumplir el coordinador de Deportes, ofreciendo apoyo, seguimiento y orden a los diferentes procesos de Bienestar en las sedes en la ciudad de Bogotá. También, registramos los estudiantes participantes de las justas asegurándonos de revisar los perfiles de cada uno de ellos, además del perfil de los entrenadores, para cumplir con los requisitos de la plataforma Hércules.

Por último, La pasantía nos permitió crear experiencias significativas, poner parcialmente en práctica algunos elementos vistos durante las sesiones de clase, familiarizarnos con el ambiente administrativo para desarrollar habilidades que apliquen en este contexto.

5. Recomendaciones

A continuación, mencionaremos algunos aspectos para tener en cuenta para la mejora del proceso de las prácticas profesionales – pasantías:

Consideramos la necesidad establecer un plan de trabajo para cada uno de los pasantes, el cual contenga a detalle las actividades diarias que debe llevar a cabo, las cuales deberían ser relacionadas directamente con los temas y fundamentos de la especialización ya que no se contó

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

con este. Así mismo, observamos que la pasantía, aunque es una buena opción para sacar provecho académico y experiencia profesional requiere de mayor organización por parte de la universidad en la asignación de cupos en las diferentes instituciones, tutores, convenio y seguimiento de los diferentes procesos.

Figura 8. Bitácora de horas Laura Munevar


UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
 -BUCHARMANGA-
PALENA 1995 - BOGOTÁ 1998

ANEXO C. BITÁCORA DE HORAS DEL ESTUDIANTE EN PRÁCTICAS PROFESIONALES, PEDAGÓGICAS, PROFUNDIZACIÓN Y PASANTÍAS

Nombre del estudiante: Camila Munevar Navarrete						Código: 2436823			
Dirección: Cra 100 A # 73-14 sur						Teléfono: 3209219729			
E-mail institucional: laura.munevar@ustabuca.edu.co									
Año de práctica: 2024						Institución: Universidad Santo Tomas Bogota			
Dirección empresa: Cra. 9 #51-11, Bogotá						Departamento: Bienestar Universitario			
Nombre del tutor interno: Camilo Gonzalez Lopez						Nombre del tutor externo: Nelson Niño Garcia			
TAREAS O ACTIVIDADES A REALIZAR	Autoevaluación					TOTAL DE HORAS	LUGAR DE PRACTICA	FECHA	FIRMA TUTOR
	1	2	3	4	5				
Redacción del reglamento interno del gimnasio bajo estructura jurídica				X		4	Sede Principal USTA BOG	26/08/2024	
Observación de entrevistas a candidatos para entrenador de gimnasio y laminación de carnet deportistas ASCUN			X			4	Sede Principal USTA BOG	27/08/2024	
Consolidado de competencias de ASCUN del día siguiente			X			4	Sede Principal USTA BOG	28/08/2024	
Consolidado de competencias de ASCUN de la semana en la semana del 02 al 05 septiembre				X		4	Sede Principal USTA BOG	29/08/2024	
Redacción informe final (Portada y estructura de ideas)				X		4	Trabajo remoto	30/08/2024	
Consolidado de competencias de ASCUN de la semana en todas las modalidades y descarga de planillas de inscripción				X		4	Sede Principal USTA BOG	02/09/2024	
Inscripción de deportistas de la delegación de fútbol en la asociación ASCUN Héroles				X		4	Trabajo remoto	04/09/2024	
Redacción informe final (Búsqueda de autores introducción)				X		4	Sede Principal USTA BOG	05/09/2024	
Redacción informe final (estructura de la introducción)				X		4	Sede Principal USTA BOG	05/09/2024	
Redacción de circular informativa para anunciar ceremonia de entrega de uniformes a deportistas				X		4	Sede Principal USTA BOG	10/09/2024	
Firma de planillas de las delegaciones y redacción del programa de la ceremonia			X			4	Sede Principal USTA BOG	11/09/2024	
Apoyo logístico en ceremonia de entrega de uniformes a deportistas y deportistas				X		4	Sede Angélico	12/09/2024	
Recepción de sudaderas al proveedor contratado con su respectiva verificación de cumplimiento y conteo				X		4	Sede Principal USTA BOG	16/09/2024	
Redacción de informe de entrega de sudaderas, entrega de los juegos de la entrega, redacción propuesta actividades Bienestar				X		4	Sede Principal USTA BOG	18/09/2024	
Redacción informe final (estructura de la introducción)				X		4	Trabajo remoto	19/09/2024	
Redacción propuesta actividades Bienestar para estudiantes en la semana del 23 al 27 de septiembre				X		4	Sede Principal USTA BOG	20/09/2024	
Inscripción de los deportistas de las delegaciones de Taekwondo y Karate Do en ASCUN Héroles				X		4	Sede Principal USTA BOG	23/09/2024	
Actividad de Bienestar en la sede principal (Juegos de Rana)		X				4	Sede Principal USTA BOG	24/09/2024	
Actividad de Bienestar en la sede Angélico (Juegos Water Polo) y redacción de informe final				X		4	Sede Angélico	25/09/2024	
Actividad de Bienestar en la sede Angélico (Juegos Nintendo Wii Sports)			X			4	Sede Angélico	26/09/2024	
Redacción propuesta actividades Bienestar para administrativos para el 30 de sept. Festival Voleibol de Cultura				X		4	Sede Principal USTA BOG	27/09/2024	
Actividad de Bienestar en la sede principal (Juegos Pragués)		X				4	Sede Principal USTA BOG	30/09/2024	
Redacción informe final (propósito de la pasantía y actividades realizadas)				X		4	Trabajo remoto	03/10/2024	
Retrospección de la participación en juegos ASCUN y retroalimentación de la pasantía				X		4	Sede Principal USTA BOG	02/10/2024	



Acreditación Institucional
Internacional

Pasantía, Anexo 3640 del 8 de agosto de 1965 - NIT 450.612.957-6
 PBX: (11) 271 007 100 5310 Línea gratuita nacional: 01 8000 317044
 CAMPUS BUCHARMANGA: Carrera 18 No. 9-17
 CAMPUS FLORIBELMANGA: Carrera 27 No. 103 - 280 Km. 0 Antioquia
 CAMPUS POLINEUBISTA: Finca Comendador Km. 12 Antioquia
 CAMPUS EL LIRIO: Km. 16 Antioquia

www.ustabuca.edu.co

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Figura 9. *Bitácora de horas Juan Jaimes*



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
-BUCARAMANGA-

ANEXO C. BITÁCORA DE HORAS DEL ESTUDIANTE EN PRÁCTICAS PROFESIONALES, PEDAGÓGICAS, PROFUNDIZACIÓN Y PASANTÍAS

Nombre del estudiante: Juan Manuel Jaimes Duran					Código: 2435980				
Dirección: Cr 9 # 51-11					Teléfono: 3003854599				
E-mail institucional: juan.jaimes06@ustabuca.edu.co									
Año de práctica: 2024-2					Institución: Universidad Santo Tomás – Sede principal				
Dirección empresa: Cr 9 # 51-11					Departamento Bienestar universitario – Coordinación de Deportes				
Nombre del tutor interno Camilo Andrés González					Nombre del tutor externo: Nelson Niño				

TAREAS O ACTIVIDADES PARA REALIZAR	Autoevaluación					TOTAL DE HORAS	LUGAR DE PRÁCTICA	FECHA	FIRMA TUTOR
	1	2	3	4	5				
scripciones deportistas ASCUN para juegos nacionales: eje cafetero Rugby					x	4	Sede principal	12/08/24	
scripciones deportistas ASCUN y redacción de misas académicos de los estudiantes					x	4	Sede principal	14/08/24	
contacto con proveedores de sudaderas deportivas para la UJ. Santo Tomás			x			4	Trabajo remoto	16/08/24	
scripciones deportistas ASCUN juegos nacionales Baloncesto – Fútbol					x	4	Sede principal	19/08/24	
educción de permisos académicos y recepción de los uniformes de la universidad					x	4	Sede principal	21/08/24	
reación manual para el uso del gimnasio de la universidad					x	4	Trabajo remoto	23/08/24	
educción final del manual para el uso del maní, apoyo en gestión de entrevistas entrenador del gimnasio					x	4	Sede principal	26/08/24	
oscilación deportes ASCUN y participación en las modalidades deportivas			x			4	Sede principal	28/08/24	
sicio de redacción del formato de prácticas profesionales				x		4	Trabajo remoto	30/08/24	
educción de formato para entrega de uniformes contacto con los entrenadores para selección de fila para masculino y femenino				x		4	Sede principal	3/09/24	
scripción y corrección de datos de deportistas ASCUN juegos nacionales Baloncesto, Tenis de mesa – campo, Fútbol sala				x		4	Trabajo remoto	4/09/24	
educción permisos académicos y gestión de visión de datos deportistas ASCUN				x		4	Trabajo remoto	6/09/24	
arta de solicitud exámenes médicos entrenadora si gimnasio, corrección datos estudiantes de ASCUN				x		4	Sede principal	9/09/24	
genda para entrega de uniformes a deportistas ASCUN y redacción de permisos académicos				x		4	Sede principal	11/09/24	
ntrega de uniformes deportistas ASCUN apoyo logístico y de organización				x		4	Sede Doctor Angélico	12/09/24	

Persepolis, Argentina, 2001. 847 p. 10 agosto de 1980. 987 493131 201-0
 PERSEPOLIS 807 004 1018. Última gestión nacional 01 0000 01 004
 CAMPUS BUCARAMANGA Carrera 10 No. 5 - 25
 CAMPUS TUPACATZ'UJCA Carrera 27 No. 100 - 500 km. 6 Amapango
 CAMPUS PUERTOASPIEN Tigua Chiriquí Km. 12 Amapango
 CAMPUS EL LINDERO, Cn. 14 Amapango

Scanned with
CamScanner



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
-BUCARAMANGA-

onito de sudaderas para deportistas y entrenadores participantes de ASCUN					x	4	Sede principal	16/09/24	
ropuesta para trabajo en beneficio de Bienestar universitario					x	4	Sede principal	18/09/24	
educción trabajo de pasantías, (Bienestar universitario)					x	4	Trabajo remoto	20/09/24	
ienestar universitario rana, entrega de bonos mari Fit					x	4	Sede principal	24/09/24	
ienestar universitario juego Water pong, juego en vasos					x	4	Sede Doctor Angélico	23/09/24	
ienestar universitario Nintendo Wii					x	4	Sede Doctor Angélico	26/09/24	
educción juego preguntados, participación atival de Vallenato					x	4	Sede principal	27/09/24	
sejos preguntados por parte de Bienestar universitario					x	4	Sede principal	30/09/24	
educción informe final (Actividades realizadas a las ordenes de los docentes)					x	4	Sede principal	02/10/24	

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Referencias

- Bienestar institucional. Portafolio de servicios pregrado (2024). Universidad Santo Tomás sede principal, Bogotá.
- Cabezas, A., Fernández, C., Hernández, M., Larroca, J., Lladó, M., & Rodríguez, A. (1998). ¿Qué es una pasantía? IV Jornadas de Psicología Universitaria, 403-407.
- Cueva, C. L. (2021). Uso de pausas activas en la modalidad de enseñanza virtual para promover el bienestar emocional en jóvenes universitarios durante el periodo de pandemia. En Líneas Generales, (006), 21-33.
- Erazo, V. H. M. (2023). El deporte universitario. Revista Biumar, 7(1), 95-99.
- González, E. L. (2009). La orientación académica desde el bienestar universitario. Universidad del Norte.
- Gordillo Caicedo, A. L. (2023). Bienestar y educación emocional en la educación superior. *Horizontes Revista de Investigación en Ciencias de la Educación*, 7(27), 414-428.
- Isáziga, C. H. (2012). Tendencias Del Bienestar Universitario En Colombia. Revista de Economía y Administración.
- Nacional, M. d. (01 de 04 de 2024). ¿Qué es la educación superior? Obtenido de <https://www.mineducacion.gov.co/portal/Educacion-superior>
- Nova Herrera, A. J. (2017). Formación integral en la educación superior: análisis de contenido de discursos políticos. Praxis & Saber, 8(17), 181-200.

INFORME DE PASANTIA BIENESTAR INSTITUCIONAL

Prada Castro, D. J. (2021). Bienestar universitario agente formador de hábitos saludables desde la ética del cuidado y el desarrollo de capacidades humanas en estudiantes de licenciatura en educación física.

Prats, G. M., & Hernández, V. S. (2022). Control de las funciones administrativas aplicadas en una empresa. Revista de Investigación Académica Sin Frontera: Facultad Interdisciplinaria de Ciencias Económicas Administrativas-Departamento de Ciencias Económico Administrativas-Campus Navojoa, (37), 10-10.