

EL BAÑO SECO COMO ALTERNATIVA SOSTENIBLE Y PRÁCTICAS ADECUADAS DE SANAMIENTO E HIGIENE

***Dirigido a la comunidad de
Sebastopol***



CONTENIDO

- ✓ ***¿Qué es el baño seco?***
- ✓ ***Componentes del baño seco***
- ✓ ***Funcionamiento del baño seco***
- ✓ ***¿Cómo se usa el baño seco?***
- ✓ ***Aprovechamiento de los residuos***
- ✓ ***Prácticas de higiene y saneamiento***

● ¿Qué es el baño seco?

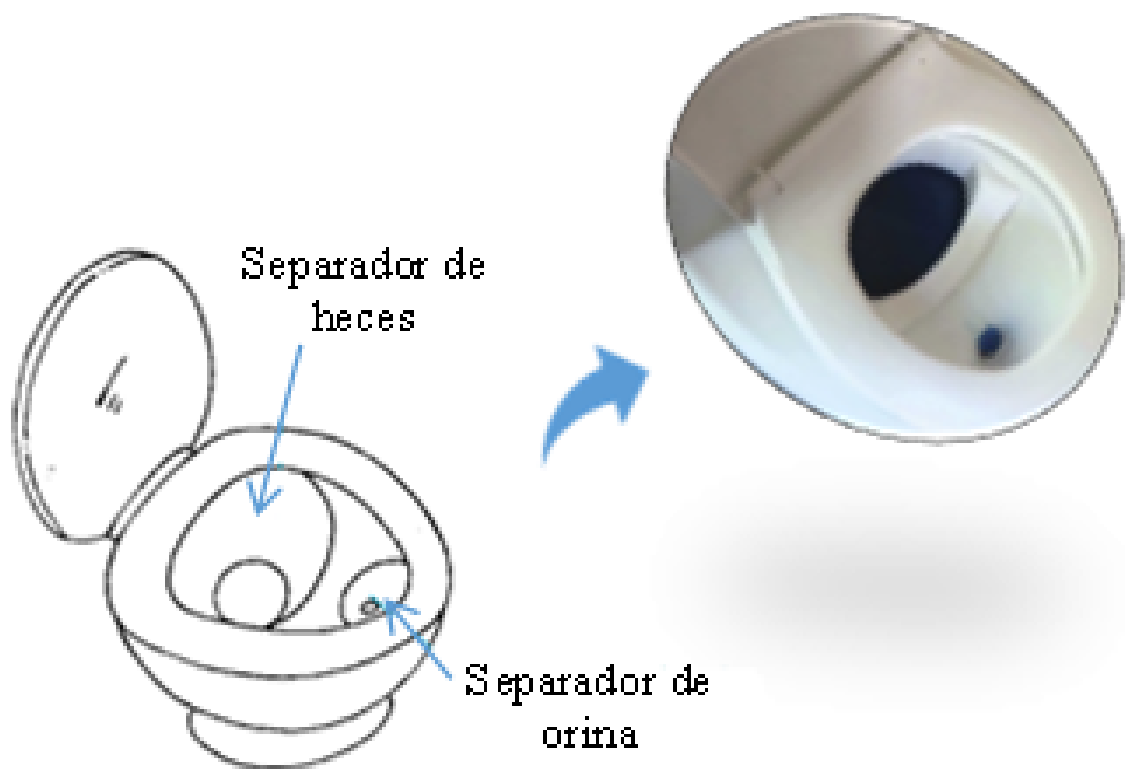
Un baño seco es una alternativa a los sistemas sanitarios convencionales ya que no usa agua para transportar los desechos, sino que se recogen esos desechos en un contenedor el cual separa líquidos de sólidos para luego ser desechados de forma segura o ser reutilizados por medio del compostaje sin la necesidad de un sistema de alcantarillado, es una opción viable en zonas rurales y áreas remotas.

Además de su función como dispositivo de eliminación de desechos, los baños secos tienen el potencial de convertir los desechos humanos en recursos valiosos a través del proceso de compostaje. El compost producido a partir de los desechos recolectados en baños secos es una fuente rica en nutrientes y materia orgánica, que puede utilizarse como fertilizante para mejorar la calidad del suelo y promover el crecimiento de cultivos. Esta práctica no solo cierra el ciclo de nutrientes de manera sostenible, sino que también reduce la dependencia de fertilizantes químicos, mitigando así la contaminación del suelo y del agua.

● **Componentes del baño seco**

El baño seco consta principalmente de los siguientes componentes:

- La taza o inodoro en el que se evacuan las heces y orina, la taza tiene una separación para que los líquidos y sólidos se guarden en compartimentos diferentes.***



El depósito de orina es el lugar en la que se vierten los desechos líquidos.

·El depósito de las heces o cámara de secado es el lugar en el que caen los desechos sólidos y se mezclan con materia seca.

· La mezcla secante puede estar conformada por aserrín, ceniza, tierra, entre otros.



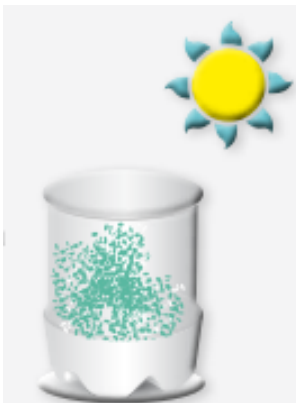
Funcionamiento del baño seco



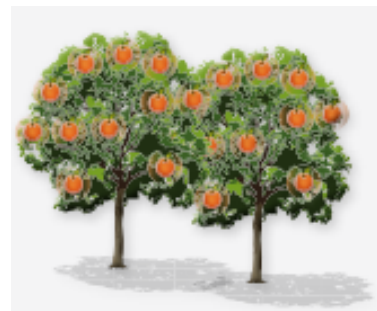
La materia fecal debe depositarse en la abertura mayor



Se debe cubrir la deposición con la mezcla secante



Luego de llenarse el deposito se procede con el compostaje



El compost se puede aprovechar para fertilizar las plantas



La orina se deposita en la abertura menor del sanitario



Se puede usar como fertilizante para las plantas

¿Cómo se usa el baño seco?



Sentarse bien sobre el inodoro para que la orina se separe de las heces



Agregar mezcla secante sobre la deposición



Agregar un poco de agua en el separador de liquidos para limpiar residuos de orina



Lavarse las manos con agua y jabón

Debe hacerse un mantenimiento regular. Cada vez que el contenedor de las heces esté por llenarse se le va a aplicar una generosa capa de la mezcla secante y se va a llevar a la compostera, luego debe limpiarse cuidadosamente con agua y jabón. Cuando el recipiente de la orina se llene puede ser usada inmediatamente como fertilizante para las plantas rociándola solo en la tierra, pero debe dejar de hacerse un mes antes de la cosecha en plantas de consumo crudo como la lechuga.

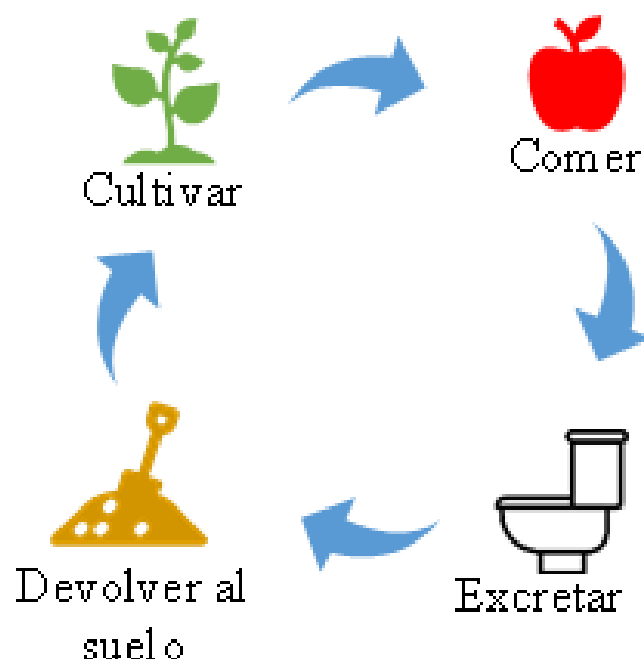
Aprovechamiento de los residuos

El human hure representa un peligro para la salud pública porque puede contener organismos patógenos, por esto es necesario que la compostera no esté en contacto directo con el suelo ni con el agua y que no sea de fácil acceso para niños o animales. Para que los desechos no estén en contacto directo con el suelo debe hacerse una excavación en la base de mínimo medio metro de profundidad y se llenará con material orgánico como césped, hojas, hierbas y paja con el fin de que funcione como una esponja biológica y absorba los líquidos generados por las heces pero que a su vez deje pasar a los organismos beneficiosos para el compost como las lombrices o pequeños insectos. Después debe cercarse para que pueda contener el compost, puede hacerse con madera.



Cada vez que los desechos se depositen en la compostera deberá cubrirse con una capa de material orgánico como hojas o césped hasta que el olor desaparezca. La lluvia en cierta medida favorece al compost para que mantenga la humedad y no se seque, pero durante lluvias fuertes o en zonas de mucha humedad es recomendable cubrirla con una bolsa de plástico o lona. Una vez llena debe dejarse reposar alrededor de un año antes de ser usado como abono, este deberá tener la apariencia y olor a tierra húmeda.

En un ecosistema saludable, los ciclos de nutrientes son procesos dinámicos en los que los nutrientes son tomados por los organismos vivos, luego liberados nuevamente al ambiente a través de procesos como la descomposición de la materia orgánica, y finalmente reincorporados al sistema por medio de la absorción de las plantas y otros organismos. En un ciclo de nutrientes sin grandes interrupciones los nutrientes están constantemente siendo reciclados y disponibles para los organismos vivos en el ecosistema. Al fertilizar las plantas y cultivos con el compost producto del human hure se estaría cerrando el ciclo de nutrientes.



Prácticas de higiene y saneamiento

- *Entender la importancia sobre el lavado de manos, especialmente después de usar el baño y antes de comer. También debe contarse con instalaciones para lavarse las manos con agua limpia y jabón.*

CÓMO LAVAR TUS MANOS



USA JABÓN



LAVA EL DORSAL



LAVA LAS PALMAS



LAVA EL PULGAR



FROTAR DEDOS



LAVAR MUÑECAS



FROTAR UÑAS



¡LISTO!

- **La instalación, uso y mantenimiento ya sea de baños convencionales o secos debe hacerse de manera regular e higiénica ubicados lejos de fuentes de agua potable y comestibles.**
- **El agua para consumo debe ser potable y segura, Como la comunidad no tiene acceso a sistemas de tratamiento de agua potable se recomienda el uso de sistemas de tratamientos caseros como la instalación de filtros o la ebullición para reducir el riesgo de contraer enfermedades.**
- **También es importante eliminar criaderos de mosquitos y otros vectores de enfermedades limpiando y desinfectando constantemente los contenedores donde almacenan el agua, No dejarlos a la intemperie ni de fácil acceso para animales o para que caiga dentro cualquier tipo de contaminante.**
- **Para el tratamiento que están llevando; en el momento en que los pozos se desborden deben sacar los lodos con la indumentaria de bioseguridad necesaria para que de ser posible sean transportados a una planta de tratamiento de aguas residuales o en su defecto debe llevarse lejos y depositarse en un lecho de secado.**
- **Se recomienda que los pozos sépticos estén contruidos a más de 15 metros de distancia de los aljibes y que tengan recubrimiento interno para que los desechos no se filtren.**
- **Es importante que la comunidad deje atrás los prejuicios relacionados con las excretas y el uso del human hure, ya que culturalmente se tiene rechazo hacia ellos.**

Referencias Bibliográficas

UNICEF and World Health Organization. (2017). Progress on Drinking Water, Sanitation and Hygiene: 2017 Update and SDG Baselines. World Health Organization.

Flórez M, Aristizábal E, Puentes J. Baño seco, Corporación Universitaria Minuto de Dios. Parque Científico de Innovación Social, 2016.