

Pamplona, 17 de Junio de 2019

Señores

Comité de Movilidad
Oficina de relaciones internacionales e interinstitucionales -ORII
Universidad Santo Tomás
Bogotá, Colombia

Asunto: INVITACIÓN A ESTANCIA DE INVESTIGACIÓN

Respetados señores.

De manera atenta, me permito manifestar el interés que tiene nuestro centro de investigación en apoyar a la Docente de la Facultad de Cultura Física Deporte y Recreación (Universidad Santo Tomás), **Paula Andrea Hernández Quiñones** (DNI 52.709.060 de Bogotá), para hacer una estancia de investigación en el marco la iniciativa “APTITUDE”, proyecto que tiene por objetivo implementar acciones de prevención de la dependencia en las personas mayores; mediante la creación de una red de expertos que promuevan el cuidado, la formación, la investigación y la innovación en la gerontología. Esta iniciativa recibe financiación del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del Programa Interreg V-A España-Francia-Andorra (POCTEFA 2014-2020).

Agenda de trabajo:

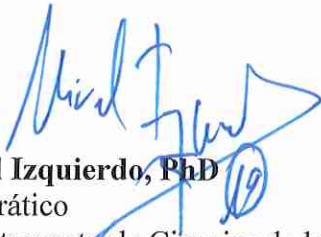
1. Visita oficial sede de la Universidad Pública de Navarra y a los campus de Tudela y Arrosadia. Reunión con profesores e investigadores del Departamento de Ciencias de la salud con el objetivo de establecer sinergias de investigación y programas y programas de intercambio académico.
2. Visita al centro de investigación de NavarraBiomed, particularmente al grupo de investigación en Ejercicio físico del CIBER de envejecimiento y Fragilidad (CIBERFES). Reunión con investigadores del grupo, presentación de las líneas y proyectos de investigación que se vienen desarrollando, Fragilidad e indicadores funcionales relacionados con el envejecimiento.
3. Participación en la Jornada de Actualización: 3º Workshop Internacional iniciativa (APTITUDE).
4. Capacitación en el modelo de intervención “VIVIFRAIL” en los procesos de estandarización de medición de las pruebas de fuerza, cognición, marcha, equilibrio y acelerometría, para futuros proyectos de investigación con el

envejecimiento (Propuesta para presentar a la Convocatoria FODEIN 2020 en alianza estratégica con el IDR, la USTA y la UPNA: *Evaluación del programa distrital de actividad física y recreación para el adulto mayor en indicadores relacionados con la capacidad intrínseca*).

5. Capacitación en las valoraciones de la capacidad funcional y prescripción de ejercicio físico de fuerza en adultos mayores bajo el protocolo VIVIFRAIL en el área de geriatría, envejecimiento activo y fragilidad del Complejo Hospitalario de Navarra.

Proponemos que la presente estancia de investigación tenga una duración de (2) semanas, y se realice del 1 al 15 de Julio de 2019. Dicha actividad se realiza en acuerdo marco de cooperación entre la Universidad Pública de Navarra y la Universidad Santo Tomás firmado el 1 de abril de 2015, en el cual se promueve la cooperación y movilidad de docentes y estudiantes en procesos de formación e investigación.

Cordialmente,



Mikel Izquierdo, PhD
Catedrático
Departamento de Ciencias de la Salud
Universidad Pública de Navarra
Avda Barañain s/n
31008 Pamplona (Navarra)
España,
Teléfonos contacto: (949) 2910