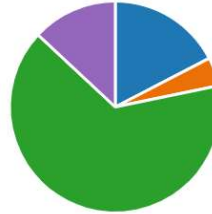


2. **¿Ha experimentado algún cambio emocional o psicológico desde que comenzó a pensar en jubilarse?**

[Más detalles](#)

- Sí, me siento más tranquilo/a y r... 4
- He experimentado altibajos em... 1
- No he notado cambios significa... 15
- Me siento nostálgico/a y reflexiv... 0
- Me siento estresado/a y preocu... 3

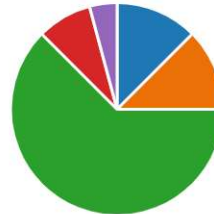


3. **¿Cómo se siente acerca de su próxima jubilación?**

[Más detalles](#)

[Información](#)

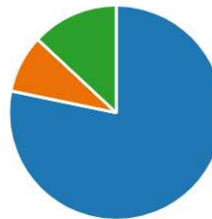
- Muy emocionado/a y listo/a par... 3
- Mayormente positivo/a, pero ta... 3
- Neutral, aún no he reflexionado ... 15
- Un poco preocupado/a y ansios... 2
- Muy preocupado/a y no estoy s... 1



4. **¿Qué expectativas tiene sobre la vida después de la jubilación?**

[Más detalles](#)

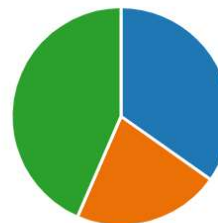
- Espero disfrutar de mi tiempo li... 18
- Tengo algunas expectativas, per... 2
- No he pensado mucho en ello t... 3
- Siento que la jubilación será ab... 0
- Me preocupa que mi vida despu... 0



5. **¿Cuál es su nivel de preocupación por la transición de la vida laboral a la vida de jubilado/a?**

[Más detalles](#)

- No estoy preocupado/a en abso... 8
- Tengo algunas preocupaciones, ... 5
- Neutral, no estoy seguro/a de c... 10
- Me preocupa un poco, pero est... 0
- Estoy muy preocupado/a, no sé ... 0

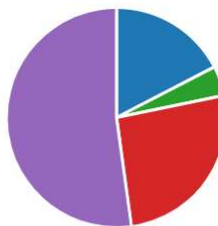


## 6. ¿Qué aspectos de su vida actual le gustaría mantener o mejorar durante la jubilación?

[Más detalles](#)

[Información](#)

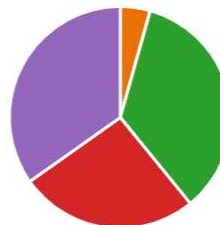
- Mantener mi rutina diaria y hábi... 4
- Mantener contacto con colegas ... 0
- Mejorar mis relaciones familiare... 1
- Encontrar nuevas oportunitade... 6
- Explorar nuevas actividades y pa... 12



## 7. ¿Ha tenido algún plan o programa de transición a la jubilación proporcionado por la empresa?

[Más detalles](#)

- Sí, he recibido información y rec... 0
- Sí, pero la información ha sido li... 1
- No, no he recibido ningún tipo ... 8
- No lo sé, no he investigado sobr... 6
- No, la empresa no ha proporcio... 8

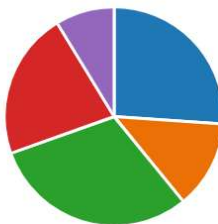


## 8. ¿Se sientes preparado/a para dejar su puesto actual y jubilarte?

[Más detalles](#)

[Información](#)

- Sí, me siento listo/a y emociona... 6
- En su mayoría, sí, pero también ... 3
- No estoy seguro/a, todavía esto... 7
- No del todo, siento que aún hay... 5
- No, no me siento preparado/a p... 2

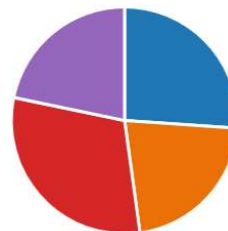


## 9. ¿Qué aspectos de su trabajo actual le gustaría seguir haciendo incluso después de jubilarte?

[Más detalles](#)

[Información](#)






- Seguir conectado/a con la empr... 6
- Participar en proyectos voluntari... 5
- Mantener contacto con colegas ... 0
- Seguir actualizándome en tema... 7
- No tengo interés en seguir invol... 5



10. **¿Qué aspectos de su trabajo actual le gustaría dejar atrás una vez jubilado/a?**

[Más detalles](#)

 Información

-  Responsabilidades y cargas labo... 0
-  Estrés y presión laboral. 8
-  Rutina diaria y horarios fijos. 1
-  Relaciones laborales difíciles o c... 0
-  Nada, disfruto de todos los asp... 14

