

Crónicas:
Belleza Fragmentada



**TATTOO
STORIES**

Woman to
Women

Fotohistorias de
empoderamiento

#YoTambiénSoyFemenina

femenino



© *Impresión 2020*

Esta obra fue diseñada, editada y
producida por las investigadoras Leydi
Andrea Ariza Gaona, Luisa Fernanda
Cepeda Vargas y Paola Larrotta.

No se permite un uso comercial de
esta obra original, ni de las posibles
obras derivadas y la distribución de la
obra deberán hacerse con una licencia
igual a la que regula la obra original.

The background of the page features a stylized, artistic illustration. It depicts the lower half of a woman's face, including her eyes, nose, and lips, rendered in a sketchy, painterly style. A black microphone is positioned in the lower right corner, partially overlapping the woman's chin and neck area. The overall color palette is muted, with soft pinks, greys, and blacks.

Tabla de contenido

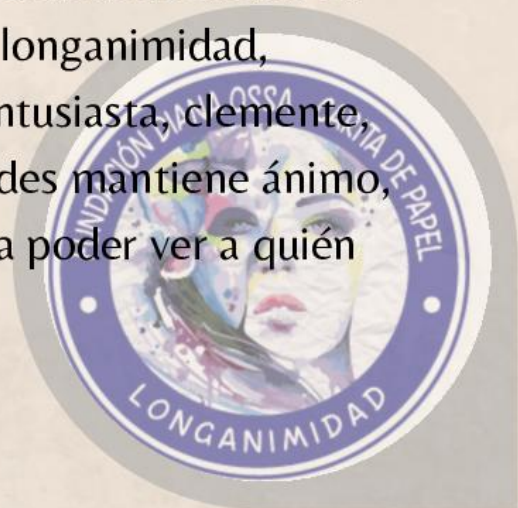
Fundación Diana Ossa Carita de papel.....	5
Fundación Gina Potes Reconstruyendo Rostros..	6
Diana Ossa.....	7
Gina Potes.....	11
Andrea Ariza.....	17
Luisa Cepeda.....	21
Paola Larrotta.....	25

Fundación Diana Ossa Carita de Papel



La fundación ubicada en Cali, es creada desde el año 2018 por Diana Ossa y tiene como apuesta “un despertar consciente, a un rediseñar del ser en virtud de la potencialidad que tiene el ser humano para enfrentar y elevar su espíritu en medio de las adversidades, el temor y la pérdida, a abrazar su longanimidad y ser una luz que guíe al prójimo en la búsqueda del su propósito de vida, desde la experiencia personal y su cotidianidad.” (Diana Ossa Carita de Papel, 2018). Además tiene como objetivo ser un apoyo, escucha y voz para las mujeres agredidas con agentes químicos en la ciudad de Cali, a través de charlas, grupos de apoyo y talleres que permitan acompañar a las mujeres en su experiencia.

La fundación y su directora Diana Ossa, son promotoras de la radicación de una ruta de atención integral, así como protocolo de primera atención para los hospitales de Cali y Buga, los cuales permitan una atención preventiva a daños prolongados a causa de los químicos y de esta manera poder prestar con eficacia la atención en salud. Sus dos pilares parten de la paciencia y la longanimidad, comprendiendo la segunda como el ser que es entusiasta, clemente, generoso y benigno que a pesar de las adversidades mantiene ánimo, voluntad y fortaleza sin rencores y con amor para poder ver a quién hace daño desde otros focos.



Fundación Reconstruyendo Rostros



Fundadora Gina Potes



La fundación es creada en 2013 por Gina Potes de la mano con su hijo mayor como equipo para ayudar no sólo a las mujeres que han sido afectadas por vitriolaje, pero de igual manera luchar por la radicación de leyes (Ley 1639 de 2013, Decreto Reglamentario 1033 de 2014 y Ley 1773 del 2016), protocolos y rutas de atención en salud y bienestar integral y psicosocial para las mujeres que han experimentado esta situación y sigue experimentando la misma.

La fundación es la primera fundación/organización base y pionera en el trabajo con mujeres que sufrieron vitriolaje en Bogotá. Trabajan desde entonces de manera multidisciplinar por los derechos vulnerados de las mujeres agredidas con agentes químicos, con el objetivo de “reivindicar, acompañar y empoderar a las mujeres en nuestra sociedad, así como para fortalecer lazos de equidad de género entre hombres y mujeres. Con la importante tarea de erradicar las violencias que se estructuran en nuestra cultura en las relaciones sociales cotidianas, las relaciones de pareja, las familias, y en general el espacio público y privado donde todos convergemos, generando y promoviendo escenarios de dignificación, reconocimiento, atención y oportunidad a nuestro grupo objetivo.”



"Porque una cicatriz no me hace
menos mujer"



Diana Ossa



Diana Maria Ossa Herrera; Soy una mujer única, feliz, abundante, poderosa, bendecida, amorosa y líder.

¿Cuál es tu motor en la vida?

El mio ha sido Dios. Mi hijo el ángel que la vida me puso para acompañar mi caminar y el regalo de Servir.



Una Cicatriz no te quita la belleza. Al pasar el tiempo la mía cambio a raíz de un atentado que dejo múltiples

cicatrices y les doy gracias por todo lo que aprendí a través de ellas como la perseverancia la valentía y la Longanimidad, y hoy al mirarlas solo me recuerdan que he sido mas fuerte que las heridas.

LONGANIMIDAD: Fruto del espíritu santo, Benignidad, Clemencia y Generosidad. Simboliza aquella persona que es capaz de persistir y levantarse ante la adversidad y que, en lugar de obrar con mala fe, tiene la serenidad y una estrecha relación entre la perseverancia y la constancia de ánimo ante los obstáculos, afronta de forma inteligente y serena cada situación que la vida le pone, aprovechando sus cualidades para mejorar y superar su vida, posee una gran limpieza de espíritu. Significado Bíblico.

La esencia de mujer bella y femenina es saber proyectar y reconocer esa fuerza interna que hay en ti. No interesa tu físico, tu ropa, el cabello, el cuerpo, el dinero, las cicatrices. **Debemos ser bellas para mi mundo, sin importar si somos bellas para el mundo.**



Se ríe de las cicatrices quien nunca ha sentido una herida. William Shakespeare

**¿Tienes una CICATRIZ en el alma o en tu cuerpo?
¿Sabes el PARA QUÉ?**

Si. Mi "para qué", ha sido aprender a servir cada día, es el medio por el cual las demás personas me recuerdan que las cicatrices son señales vivas de batallas ganadas, y que jamás debemos arrepentirnos de las experiencias que nos las recuerdan.

Estamos en la generalidad de una sociedad que señala, que maltrata, que es déspota, que se fija en lo que hay por fuera, pero a pesar de esto jamás dejé de ser yo, de soñar y de ser esa mujer autentica. Entendí que solo es un cambio de belleza ya que la externa solo adorna mi belleza interna.



@DianaOssa.Photography



Siempre el gran amor llega si mostramos solo lo que tenemos en nuestro corazón.

No hay cicatriz por brutal que parezca que no encierre belleza, una historia puntual se cuenta en ella. Algún dolor, pero también su fin... Piedad Bonnett



Hoy soy una mujer que conoció de nuevo el amor, virtuosa en la fuerza espiritual, resiliente pero más que esto, soy longánime porque me sostengo en el tiempo, con un enorme corazón que vive para servir, reiteradamente supero situaciones de adversidad donde requiero de paciencia y ánimo ante cada situación para esperar que el dolor pase. La fe y la esperanza en Dios hizo una transformación constante interna y externa, dejando siempre un mensaje y una gran sonrisa en mi caminar.

@DianaOssa.Photography

Gina Potes

i33!

**ESTA IMAGEN REPRESENTA EN
MI VIDA,
"RESILIENCIA" PORQUE A
TRAVÉS DE ELLA EMPRENDÍ
UNA DE LAS TAREAS EN LA
VIDA, QUE ES VER MÁS ALLÁ
DE MI MISMA.**

@Gina_Potes

¡33!

"NO IMPORTA QUE TANTO HE
CAÍDO, PORQUE DE CADA
CAÍDA, HE OBTENIDO LAS
HERRAMIENTAS NECESARIAS
PARA CONTINUAR EN
EXCELENCIA..."

Martin Scorsese

@Gina_Potes



i33!

"DEL AMOR PROPIO..."

se generan todas las oportunidades."

Esta fotografía fue tomada por mi hijo John, estaba cumpliendo 40 años y me sentía bonita, este vestido solo lo he usado en esa foto.

@Gina_Potes

i33!

No hace falta que todo el
mundo levante la mano, con
que tu lo hagas ya es suficiente
para empezar a transformar el
"MUNDO"



@GINA_POTES



i33!

El perdón es un proceso de
aceptación, basado en el amor
hacia uno mismo.

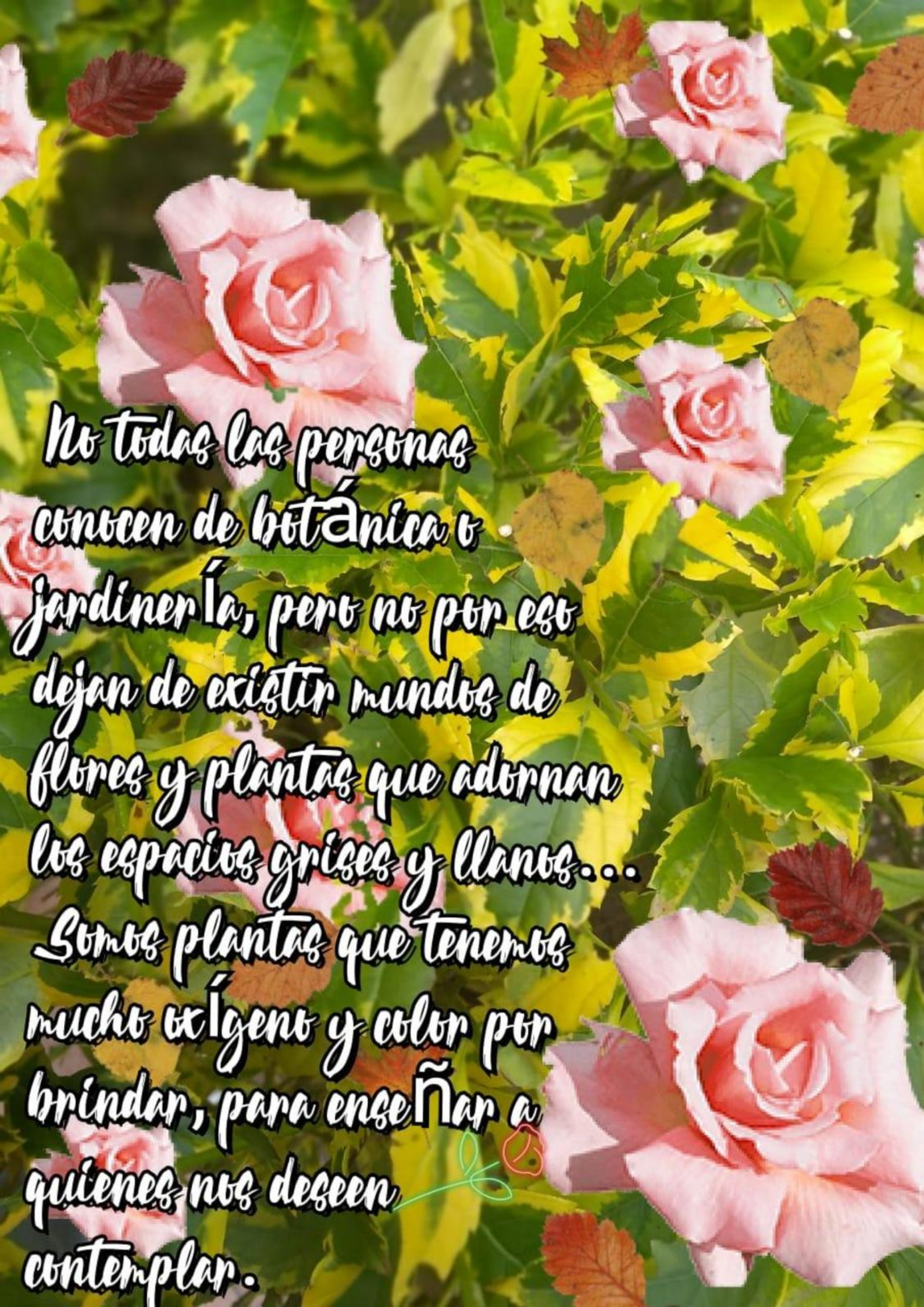
@Gina_Potes



Andrea Ariza

Existen pensamientos que nos hacen colocar los pies sobre un suelo de patrones limitados, en donde si no se llegase a compartir de ellos, sentiríamos que quedamos abandonadas. Sin embargo, no nos damos cuenta de que el único suelo en dónde podríamos posicionar nuestros pies. El cielo, poner y ver todo de cabeza, de una manera alterna, brinda una sensación de vértigo, emoción y placer, porque nuestros pies se encuentran en un terreno menos congestionado de patrones y con la libertad de estar dejando nuestras propias pisadas de una forma, que no todo el mundo es capaz de posicionarlo. Ubica tus pies en un ángulo y sobre el terreno que te sientas más cómoda. En dónde tus bellos, manchas e historias marcadas tengan tanta fuerza de sabiduría, que otros pies, se sientan atraídos por los tuyos que se encuentran en un suelo más allá del que cotidianamente se pisa.





No todas las personas
conocen de botánica o
jardinería, pero no por eso
dejan de existir mundos de
flores y plantas que adornan
los espacios grises y llanos...

Somos plantas que tenemos
mucho oxígeno y color por
brindar, para enseñar a
quienes nos deseen
contemplar.



PARA GUSTOS LOS COLORES.

CADA PERSONA ES UN MUNDO DE COLOR QUE ES DE ATRACCIÓN PARA ALGUNOS SENTIDOS... Y DENTRO DE ESAS PERSONAS, SE OLVIDA QUE NOSOTROS SOMOS LOS QUE DECIDIMOS QUE COLOR LUCIR, UN COLOR CON EL QUE NOS IDENTIFICAMOS, Y ESTE NO DEBE SER SOLAMENTE UNO, PUESTO QUE CADA VIVENCIA HACE QUE NUTRAMOS NUESTRA HISTORIA Y ASÍ COMO CAMBIA ESTA, NUESTRO COLOR DE IGUAL MODO. PODEMOS MEZCLAR, ACLARAR O APLICAR UNA CAPA DE BLANCO, PARA QUE EL SIGUIENTE QUE SE APLIQUE NO PIERDA LA FUERZA DEL COLOR.

CADA UNO ES ELEGIDO POR NOSOTROS PORQUE ES EL QUE DA CUENTA DE LO QUE SE ES Y SE TORNA ÚNICO PORQUE CADA GOTA DE COLOR NO ES LA MISMA CANTIDAD QUE POSEE OTRA PERSONA Y ES DE RESALTAR Y ADMIRAR AQUEL COLOR ELEGIDO PORQUE SE SELECCIONA Y APLICA CON ENTEREZA Y SABIDURÍA.



HISTORIAS

A series of black and white dots of varying sizes arranged in a vertical line on the left side of the image.

Luisa Cepeda

Self Love

Verme

y ver a los otros
con

AMOR



Las **marcas** de nuestro **CUERPO**
cuentan historias para **Otros**,
pero las **marcas** de nuestra **ALMA**
cuentan historias...

● Para

NOSOTROS MISMOS ●



La mejor *belleza* y el
mejor encanto, es usar la
estrategia que me hace
ser



Ser yo misma, con mis
gustos, mis historias, mi
risa, mi efervescencia y mi
propia identidad.

Ser *yo* es mi
mejor *ARMA* y será
en lo que nadie me
podrá *IGUALAR*



RESISTIENDO

LAS

identidades

LAS

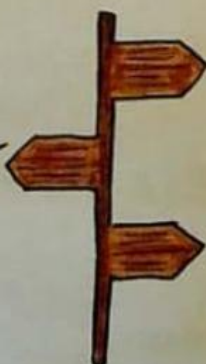
identidades

Tenemos el

DERECHO

de elegir como
ser

femeninas





Paola Larrotta

PAOLA ANDREA LARROTTA CASTRO

PSICÓLOGA-TRILINGUE-COMPROMETIDA-LÍDER SOCIAL-ESTUDIANTE DESTACADA-EDUCADORA-CON AMOR PARA DAR AL MUNDO-CON CAPACIDAD PARA CAMBIAR MUNDOS

SOY MUJER, HERMOSA Y FEMENINA

"Será que puedes suavizar tu aspecto"

"Eres muy buena profesional pero, ¿y si intentas ser más femenina?"

"La vida es así, la discriminación es normal"

"Tal vez con la discriminación, te querían decir otra cosa"

"Te invito que veas lo que querían que aprendieras con la discriminación"



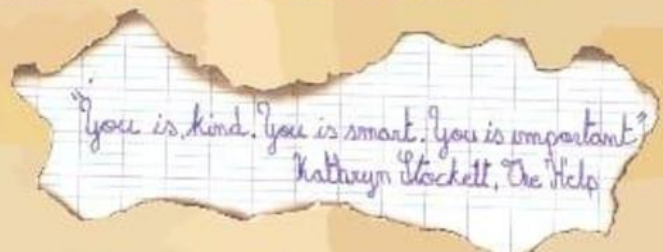
"Puedes generar confusión en los niños"

"Te ves muy recta, tal vez si usas escote, algo que te deje ver curva"

"A todas nos discriminan. Por ser mujeres, madres y solteras. Y es algo que hay que aceptar"

"Eso es ser maléfico ¿Qué pasaría si se enteran que en el **** discriminan?"

Me permití luchar por mi **derecho** de ser quién soy. Y terminé siendo la mala de la historia. Al parecer que hablemos de **discriminación** con evidencia jamás es conveniente para los otros. Es de **mala educación** poner al descubierto estas situaciones.



Y harán todo para **destruir** ese poder que tienes dentro de ti, ese sentimiento de querer **justicia e igualdad**.

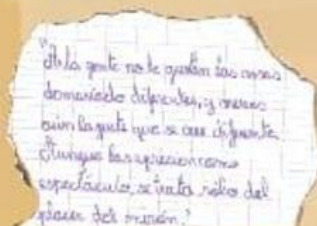


Para aquel mundo que me ve con las gafas que le han sido regaladas desde nacimiento que les dicen que
no soy suficiente mujer...



"Ella no sabe de lo que se pierde porque eres una gran mujer que no cualquiera otra merece tener" – Mamá

"Cuanto te veo sin importar aspecto físico, sin importar lo demás siempre, siempre me has parecido la mujer más maravillosa"



"Siempre para mí, serás la mejor futbolista, la mejor guerrera, la mujer más sensacional del mundo"

"Con pelo largo o corto, con pantalón o con falda, con el odio a lo que para la sociedad deben llevar las mujeres, siempre te he visto como una mujer"

"Como la mujer más valiente, la mujer más correcta, la mujer más inteligente, capaz de hacer todo, que a pesar de mil derrotas se ha levantado"

"El cabello corto no quita tu poder, eres invencible por no tener miedo a ser"

"Lo que dices, lo que haces, como piensas [...] No sabes cuánto te quiero yo a ti y lo mucho que quiero que seas una linda persona, porque yo sé que lo eres, a mí me consta. Que eres una maravillosa, maravillosa e increíble persona y quiero que no sólo eso quede en mi memoria, quiero que quede en el de todas las personas a tu alrededor"

"Ella increíblemente hermosa y comprensiva, y a la vez apasionada y seductora...la combinación perfecta"





“Tú eres sinónimo de fuerza y grandeza, que a pequeños pasos vas construyendo una definición de mujer fuera de los estereotipos o prejuicios sociales”

“Tú eres sinónimo de fuerza y grandeza, que a pequeños pasos vas construyendo una definición de mujer fuera de los estereotipos o prejuicios sociales”

“Pao define muy bien la belleza y la feminidad, pregúntenle, solo necesitará una sonrisa para responder”

“Yo con mi cabello largo levantando pesas, ella con su cabello corto leyendo poesía francesa ¿quién es más femenina?”

“La fuerza de tu espíritu no se refleja en palabras, con solo una mirada demuestras tu grandeza”

“Eres una mujer de muchos talentos, con un brillo especial que muchos saben reconocer pero pocos apreciar, lo que te hace aún más única al conocer y ver que hay un corazón dulce y sincero con una gran voluntad”



“Aprendí a amar más allá de lo aceptado socialmente, aprendí a amar a una persona y luchar por darle la posición que merecía”

“Tú atraes a personas que son reflejo de lo que eres, si veo cosas bonitas en ti y en las personas que conozco, es porque algo de eso que ven en mí está dentro de esa persona, si no fueras así de ver el lado lindo a las personas seguramente no te hubieras fijado en esa cualidad que tengo yo”

“Tú pulcritud y forma de vestir dan cuenta de una mujer libre y segura de sí misma, que sin importar cómo se vista, se ve como una mujer hermosa”





“Preocúpate por ti da todo de ti y no esperes nada a cambio esperar es fracasar uno hace las cosas por uno, no por los demás”

“Si tú no te ríes de tus desgracias se te van hacer más duras y por eso yo me burlo tanto hasta de mi misma” porque es mi manera de sobrellevar todo”

“Realmente cada cosa que haces es maravillosa, lo que dices, lo que piensas... realmente sé que llegarás muy lejos, que eres una persona increíble, y que confío profundamente que en todo lo que quieras ser, serás la mejor”

“Pero no puedes olvidar ni por un segundo lo mucho que tu vales”

“Las palabras van y vienen pero lo que se siente en el corazón no, así que solo llénalo de cosas bonitas y quédate con eso”



¡Vieron! Tengo un mundo, mi mundo, en el que vemos lo mismo:

SOY COMPLETAMENTE MUJER



NADIE TE HACE, NADIE TE DA TU IDENTIDAD.

NADIE TE LA QUITA.

TU ELIGES QUE MUNDOS QUIERES COMPARTIR Y CUALES TAMBIÉN TE PERMITEN
SER QUIEN ERES Y QUIEN QUIERES SER, Y SER MEJOR:



MEJOR PERSONA

MEJOR MUJER

MÁS HERMOSA

MÁS FEMENINA



*Mi relación conmigo misma
Shurya*

¿TE GUSTÓ?

*¡Anímate a
cuestionar la
Belleza!*



