



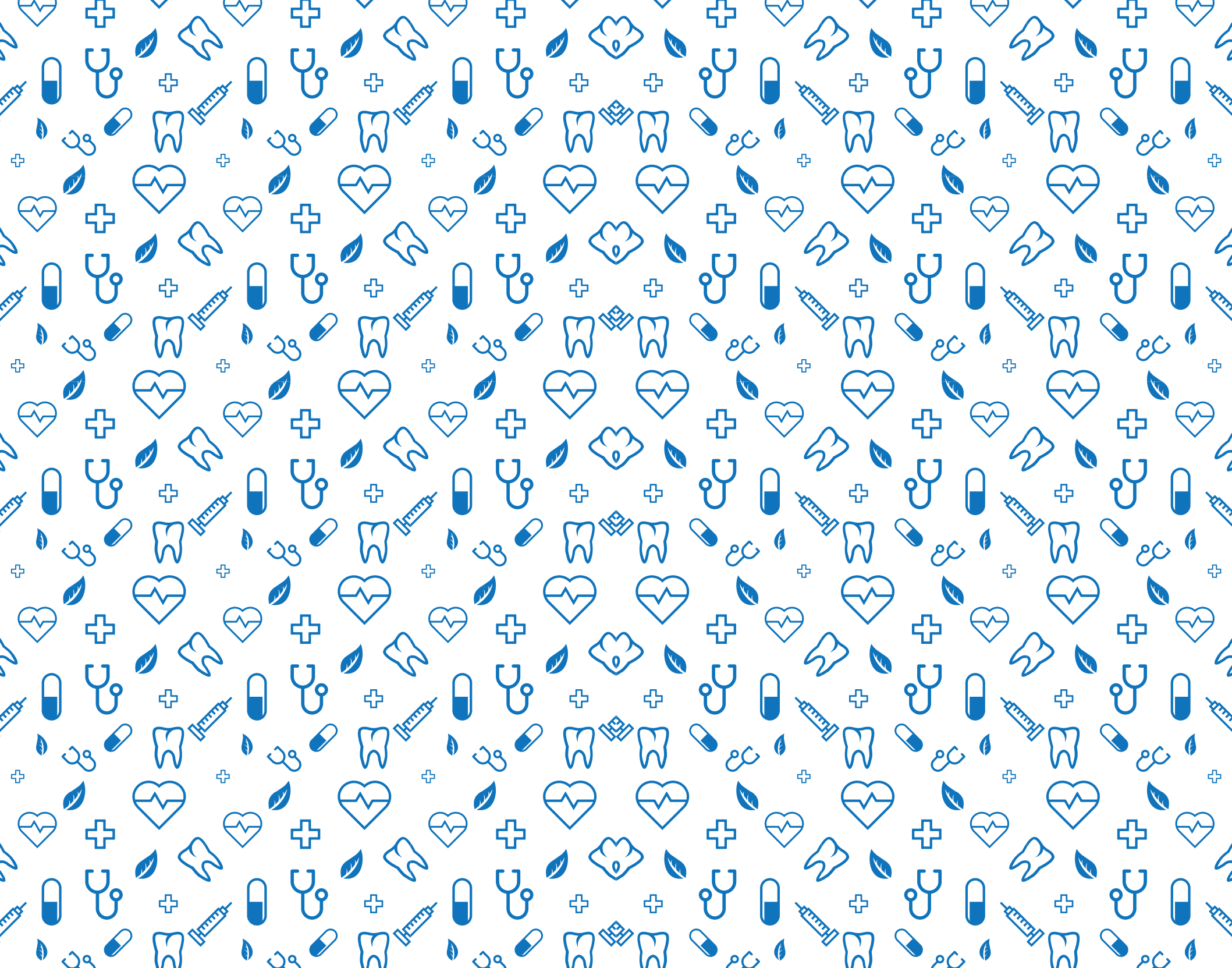
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
BUCARAMANGA



FELICIDADES MAMÁ, BIENVENIDA A ESTA HERMOSA ETAPA ♥

Los cuidados durante el embarazo son fundamentales para el crecimiento y desarrollo de tu futuro bebé y hacen parte de la expresión de amor de una madre por su hijo.







Es importante visitar tu odontólogo en esta etapa de tu vida para cuidado de tu salud bucal, ya que cualquier infección presente en tu boca puede causarle daño a tu bebé y puede presentar bajo peso al nacer o parto prematuro.



Tu buen estado nutricional es primordial para el crecimiento y desarrollo de tu bebé. Es por esto, que sobretodo en el primer trimestre debido a las necesidades energéticas aumentas la cantidad y la frecuencia de ingesta de alimentos, por lo tanto será necesario que te cepilles después de comer ya que tus dientes y muelas se pueden dañar.

Es importante que también lo hagas después de vomitar, ya que los ácidos del estómago se depositan en nuestros dientes y podemos aumentar el riesgo de caries.



¿QUE CAMBIOS SUCEDEN EN MI BOCA DURANTE MI EMBARAZO?

INFLAMACIÓN EN MIS ENCÍAS

Durante el embarazo, un cambio bucal frecuente es la inflamación de las encías, se vuelven rojas, sangran con facilidad durante el cepillado causando molestias y en ocasiones se pueden aflojar mis dientes. Esto suele mejorar después del parto.

CARIES

Si antes de mi embarazo tienes tus dientes con caries, durante el embarazo estas caries pueden aumentar de tamaño, tu diente se puede partir e incluso puede darte dolor y crear infecciones.



Entre los 6 y los 8 meses de edad empiezan a salirle los dienteitos a mi bebé, a partir de aquí debo cepillarlos con un cepillo para niños limpiar su lengua con una gasa.

“DEBO DARLE SENO A MI HIJO HASTA LOS 6 MESES YA QUE ES LA MEJOR FUENTE DE NUTRICION Y AYUDARÁ CON SU DESARROLLO Y FORMACION DE SUS DIENTECITOS”

VÍNCULO DE AMOR



CUIDADOS DE LA BOCA DE MI BEBÉ



El cuidado de la boca de tu bebé debe iniciarse antes de que salgan los dientecitos. Esto lo puedes hacer con una gasa o un paño limpio humedecido con agua tibia deslizándolo por la encía para eliminar los restos de leche.



CUIDADOS QUE DEBO TENER DURANTE MI EMBARAZO

El cepillo dental, la seda dental y el enjuague bucal te ayudaran a mantener tus dientes y encías sanas. Sin embargo durante mi embarazo puede suceder que:

1. durante el cepillado aumenten mis náuseas y vomito. Para evitar esto te recomiendo realizar el cepillado una hora después de cada comida y utilizar cepillo dental pequeño o de niños.



2. si la crema dental también te aumentan las ganas de vomitar, puedes cepillar tus dientes sin utilizar crema.



NO CREAS TODO LO QUE TE DIGAN

No es cierto que en cada embarazo se pierde un diente. Lo que sucede es que en esta etapa estás más susceptible a presentar caries dental, pero con una buena higiene oral y con las visitas al odontólogo todo puede solucionarse y tus dientes estarán sanos.

Las radiografías durante el embarazo pueden hacerle daño a tu bebé. Es por esto que solo se utilizan para descartar alguna enfermedad que ponga en riesgo tu vida o la de tu bebé y se utilizan todas las medidas de protección necesarias.



Es importante tener una buena alimentación y tomar los suplementos necesarios para que la formación de tu bebé sea correcta. Tu bebé no toma calcio de tus dientes o de tus huesos para su formación, toma calcio del que tú consumes diariamente.