

**Pasantía en el Instituto para el Fomento de Recreación y el Deporte de Sogamoso –
Boyacá**

Elkin Javier Berdugo Marquez

Trabajo de grado para optar el título de Especialista en Administración Deportiva

Director

Nelson Ariel Niño García

Especialista en Administración Deportiva

Universidad Santo Tomás, Bucaramanga

División Ciencias de la Salud

Especialización en Administración Deportiva

2025

Contenido

Introducción	6
1. Contexto de la organización.....	6
Describe.....	7
2. Propósito de la pasantía	8
3. Descripción de las actividades desarrolladas	8
4. Aprendizajes.....	16
5. Recomendaciones	17
Referencias.....	18

Resumen

A continuación reflejo específicamente el contenido general de la pasantía que realice en el instituto para el fomento de la recreación y el deporte de Sogamoso, en donde practique mis conocimientos adquiridos a lo largo de mi preparación teórica con la Universidad Santo Tomas sede Bucaramanga; daré a conocer aspectos claves de la pasantía, las funciones principales, los beneficios para mí y como implemente los aprendizajes en este proceso.

En el instituto pude implementar los conocimientos aplicados a la actividad dentro de las oficinas de “mantenimiento y administración de los escenarios deportivos de la ciudad de Sogamoso adjudicados al IRDS” y el “componente de inclusión social y deporte”, tomando como objetivo principal apoyar en estas dependencias dentro de la organización, proyección, y planificación de las actividades propias al servicio del IRDS, optimizando la acción administrativa.

Por lo anterior puedo afirmar que trabajar en estas dependencias resalta la importancia del componente social del IRDS, ya que contribuyen significativamente al bienestar de la comunidad. Por un lado, apoyan en la adecuación de los escenarios deportivos, garantizando su óptimo uso y disfrute por parte de la sociedad Sogamoseña. Por otro lado, desde el componente de inclusión social, desarrollan estrategias, eventos y actividades didácticas orientadas a llegar a diversos sectores de la población mediante iniciativas sostenibles y socialmente estructuradas.

Palabras clave: fomento deportivo, bienestar, escenarios deportivos

Abstract

Below I specifically reflect the general content of the internship that I carried out at the institute for the promotion of recreation and sports of Sogamoso, where I practiced my knowledge acquired throughout my theoretical preparation with the Santo Tomas University, Bucaramanga headquarters; I will present key aspects of the internship, the main functions, the benefits for me and how I implement the learning in this process.

At the institute I was able to implement the knowledge applied to the activity within the offices of “maintenance and administration of the sports venues of the city of Sogamoso awarded to the IRDS” and the “social inclusion and sport component”, taking as its main objective to support these dependencies within the organization, projection, and planning of the activities at the service of the IRDS, optimizing administrative action.

Based on the above, I can affirm that working in these offices highlights the importance of the social component of IRDS, since they contribute significantly to the well-being of the community. On the one hand, they support the adaptation of sports venues, guaranteeing their optimal use and enjoyment by Sogamoseña society. On the other hand, from the social inclusion component, they develop strategies, events and didactic activities aimed at reaching various sectors of the population through sustainable and socially structured initiatives.

Keywords: sports promotion, well-being, sports settings

Glosario

Escenarios deportivos: espacios físicos diseñados para la práctica de actividades deportivas y recreativas, conocidos como canchas, coliseos, estadios, parques.

Mantenimiento preventivo: conjunto de acciones realizadas para preservar los escenarios en óptimas condiciones, evitando deterioros mayores.

Mantenimiento correctivo: reparaciones realizadas para solucionar daños o fallas en la infraestructura de los escenarios deportivos.

Inventario: registro detallados de los bienes, materiales y recursos disponibles en los escenarios deportivos.

Infraestructura deportiva: conjunto de estructuras físicas y recursos destinados a la práctica deportiva, como graderías, camerinos y equipamiento técnico.

Optimización de espacios: proceso de organización y planificación para garantizar un uso eficiente y equitativo de los escenarios deportivos.

Usuarios: personas o grupos que utilizan los escenarios deportivos, como deportistas, entrenadores, o a la comunidad en general.

Introducción

Realice la pasantía en el Instituto para el Fomento de la Recreación y el Deporte de Sogamoso (IRDS) porque este espacio me ofreció una oportunidad única para aplicar los conocimientos adquiridos durante mi formación académica. Las razones y justificaciones clave las puedo demostrar de la siguiente manera:

El interés en contribuir al desarrollo y fortalecimiento de la infraestructura deportiva y la gestión de programas de inclusión social relacionados con deporte y recreación en la ciudad de Sogamoso. Esto permitió alinear mis competencias y habilidades con los objetivos de la entidad.

El IRDS gestiona proyectos que integran el mantenimiento de escenarios deportivos y programas de inclusión social, lo cual encajaba con mi perfil académico y profesional. Este entorno no solo me permitió fortalecer mis conocimientos, sino que también tuve la oportunidad de participar en proyectos que impactan positivamente a la comunidad, como lo fue la interacción directa con ellos en la resolución de la correspondencia, y el acompañamiento e interacción directa con los usuarios beneficiados desde el punto de vista social.

1. Contexto de la organización

Instituto para el fomento de la recreación y el deporte Sogamoso se remonta su creación con un establecimiento público el orden municipal respaldado por la Constitución Política de Colombia la ley 136 de 1994 y la ley 181 de 1995. Su objetivo principal ha sido garantizar el acceso al deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre para todos los habitantes

de la región coma con especial atención a grupos vulnerables como personas con discapacidad y adultos mayores. A lo largo de los años, IRDS ha desarrollado programas y actividades para promover un estilo de vida activo y saludable coma así como para fomentar la participación comunitaria en el ámbito deportivo y recreativo. Su historia está marcada por el compromiso por el con el bienestar y la calidad de vida de la población de Sogamoso y sus alrededores, adaptándose constantemente a las necesidades cambiantes de la sociedad y trabajando en colaboración con otras entidades públicas y privadas para lograr sus objetivos Gobernación de Boyacá, 2024, p. 7)

El IRS cuenta con gran cobertura en inclusión de grupos vulnerables colaboración comunitaria infraestructura deportiva y recreativa cuenta con un desarrollo integral.

La misión del instituto para fomento de la recreación y el deporte IRDS está orientada a formular coma liderar y orientar una política eficiente incluyente innovadora para el deporte coma la recreación, la actividad física, la infraestructura recreativa deportiva, y el aprovechamiento del tiempo libre a contribuir con el mejoramiento de la calidad de vida.

La visión hacia el 2027, el Instituto para el fomento de la recreación y el deporte y IRDS se posicionará como un referente nacional en el ámbito de la recreación y el deporte, caracterizado por una infraestructura moderna y accesible, programas inclusivos y una comunidad activamente participativa. Este Pilar impulsará el desarrollo social y económico del municipio, mejorando significativamente la calidad de vida de sus habitantes y contribuyendo al bienestar general. (INDERSOGAMOSOS., 2024, P. 3).

2. Propósito de la pasantía

El objetivo principal de la pasantía realizada en el instituto para el fomento de la recreación y el deporte de Sogamoso (IRDS) era, aplicar los conocimientos adquiridos durante la formación académica en un entorno practico, contribuyendo a la oficina de mantenimiento de escenarios deportivos y el componente de recreación, inclusión social y deporte, dando un apoyo integral en las necesidades de estas áreas, logrando así el aporte en el diseño, ejecución de los programas recreativos y sociales enfocados en la inclusión y el bienestar comunitario, desde la secretaria de deporte de esta ciudad.

3. Descripción de las actividades desarrolladas

Durante mi periodo de pasantía, se diseñaron y ejecutaron estrategias para organización y/o administración en esta dependencia en donde realce actividades de respuesta a la correspondencia, por dar un ejemplo a la solicitud de la señora secretaria de educación de Sogamoso Natalia Medina Moreno con numero de radicado 976 del día 30 de agosto del año en curso en donde solita a la dependencia de mantenimiento una visita urgente y prioritaria a algunas instituciones oficiales en donde ella y desde el equipo de infraestructura educativa toman evidencia y hallazgos del deterioro en las instalaciones deportivas de los mismos. Por lo anterior

se da conocimiento al grupo de mantenimiento en donde se busca una visita aliada entre la secretaria de educación y el IRDS, buscando las visitas a estos planteles educativos y se da manejo y respuesta oficial por medio de los medios institucionales con respuesta el día 09 de septiembre del año en curso vía correo electrónico.

Basado en lo anterior, se procedió a tramitar y resolver la correspondencia acumulada, dando solución a las solicitudes presentadas. Entre estas destacan las realizadas por las Juntas de Acción Comunal (JAC), quienes a través de comunicaciones formales requerían labores de poda, embellecimiento y mantenimiento de los escenarios deportivos en sus barrios o veredas. Estas peticiones, generalmente presentadas por los presidentes de las JAC o por residentes cercanos a los parques y escenarios deportivos, fueron atendidas mediante la elaboración de un cronograma de actividades. Este permitió proyectar visitas técnicas y asignar los equipos de mantenimiento necesarios para atender los requerimientos. De esta manera, se logró responder de manera eficiente y efectiva a las necesidades planteadas por las comunidades, mejorando las condiciones de los espacios deportivos y fortaleciendo el vínculo institucional con la ciudadanía.

Dentro del componente en mantenimiento y gerencia de los escenarios deportivos se enfoca en garantizar el adecuado mantenimiento de los escenarios deportivos, tengo acceso a los cronogramas de entrega, actividades por realizar, pendientes o tareas por culminar que por diferentes factores se posponen para dar prioridad a tareas más relevantes y de importancia, puedo evidenciar el trabajo del grupo de mantenimiento en donde se establece un apoyo logístico para el arme, desarme de tarimas en los eventos recreo deportivos instituciones como lo son ciclovias y rumbas aeróbicas en los principales parques de la ciudad, así como el armado y

desarmado de carpas, cerramiento de calles, realización de montaje de sonido en los eventos que lo requieren, respondiendo a las necesidades de los usuarios y promoviendo su uso eficiente.

Otra de las actividades que realice en este periodo de tiempo fue la creación de informes de gestión del componente en donde detalle y leí las diferentes actividades que reposan de manera física con las obras en los diferentes escenarios deportivos en donde el equipo de mantenimiento hizo presencia para la poda, arreglo, embellecimiento, adecuación, reparación, cambio de los escenarios deportivos, teniendo en cuenta los diagnósticos previos, visitas de inspección, análisis de los recursos, así como la optimización de los mismos. Durante esta actividad, elaboré la proyección de los resultados mensuales, los cuales compilé en un documento que sirvió de base para el informe de gestión del primer trimestre del año. En este informe se incluyeron los objetivos planteados, la metodología utilizada, los parques intervenidos y datos relevantes obtenidos a través de la inspección y análisis de los documentos almacenados en el repositorio de la dependencia.

Entre los documentos revisados, destacan los informes de evaluación y gestión correspondientes al Parque Conchucua, Parque Recreacional del Sur, Parque Recreacional Santa Helena y el Parque El Bosque, todos ellos con un nivel de detalle significativo. Además, se integraron evidencias derivadas de los informes presentados en los comités primarios realizados entre los meses de febrero y agosto a cargo del señor Christian chaparro bejarano Coordinador de mantenimiento. Con base en esta información, preparé el informe de gestión del primer trimestre y posteriormente, proyecté el informe de coordinación de mantenimiento de escenarios deportivos para el primer semestre del año en curso. Este proceso permitió estructurar una visión integral de las actividades realizadas, facilitando la planificación y el seguimiento de las

intervenciones futuras, los archivos anteriormente mencionados se encuentran en la oficina de la dependencia descrita.

Durante mi tiempo de práctica, realicé el seguimiento al contrato de transporte identificado como IMC 011-2024, suscrito con la empresa Soluciones Triples S.A.S., representada por el señor M.A.A.C. Este contrato, denominado "Servicio de transporte para el mantenimiento de escenarios deportivos", incluyó una revisión detallada de sus términos iniciales, como las obligaciones específicas del contratista, las generalidades del contrato, el tiempo de ejecución, el valor acordado y las actividades previstas para su cumplimiento. Para la evaluación del cumplimiento del contrato, utilicé diversos recursos, incluyendo evidencia fotográfica, filmica e informes preliminares proporcionados por el contratista al coordinador Christian Camilo Chaparro Bejarano. Estos documentos incluyeron tablas de entrega, registros de actividades realizadas y la movilización de vehículos contemplados en el contrato, como camionetas, volquetas y mini cargadores (bobcats), necesarios para llevar a cabo las tareas de mantenimiento.

Además, en esta actividad desarrollé una proyección y elaboré un informe preliminar que fue sometido a revisión y aprobación por parte del coordinador. Este proceso permitió realizar las modificaciones necesarias para garantizar el correcto desarrollo del contrato, contribuyendo al seguimiento y la optimización de los recursos destinados al mantenimiento de los escenarios deportivos.

Otra de las tareas asignadas durante mi permanencia en esta dependencia fue la elaboración de un informe de gestión relacionado con la coordinación y el mantenimiento de escenarios deportivos. Este documento recopiló las actividades previamente mencionadas,

además de aquellas propias del servicio de coordinación. Para su desarrollo, solicité al coordinador Christian Camilo Chaparro Bejarano información clave, como documentos, cartas, registros de actividades, bitácoras, contratos y detalles de las acciones realizadas por el personal de mantenimiento. El informe incluyó el apoyo brindado a eventos organizados tanto por el IRDS como por otras dependencias, destacando el impacto social del equipo en beneficio de la ciudadanía y a la Alcaldía de Sogamoso. Entre las actividades documentadas se encuentran:

Así mismo, se incluyó la agenda correspondiente a los meses de julio, agosto y septiembre, junto con un cuadro detallado de actividades y el cronograma de trabajo del personal adscrito al área de mantenimiento. Este informe permitió dar visibilidad al esfuerzo y la organización del equipo, reflejando su compromiso con el mejoramiento de los escenarios deportivos y su contribución al desarrollo comunitario.

Siguiendo con el desarrollo de mis actividades, apoyé en la inspección y acompañamiento del cambio de bombas como parte del mantenimiento y reparación de las calderas. Estas son esenciales para el óptimo funcionamiento de la piscina del Centro Urbano de Recreación Infantil (CURI). Mi labor consistió en supervisar, garantizar la correcta ejecución de las tareas y custodiar los elementos sensibles durante toda la jornada. Asimismo, realicé el registro fotográfico de cada etapa del proceso como evidencia, la cual fue entregada al Coordinador de Mantenimiento. Este procedimiento aseguró el control adecuado en el manejo de los equipos y la transparencia en las acciones llevadas a cabo, contribuyendo al correcto desempeño dentro de la infraestructura.

Al integrarme a este componente bajo la dirección del profesional líder Camilo Andrés Agudelo Quijano, recibí una capacitación detallada que incluyó la estructuración y asignación de tareas para iniciar mis actividades. Entre las principales acciones se estableció la planificación de los Juegos de Verano, con modalidades como Skate, Stunt, Escalada y Baloncesto. Mi rol principal en esta actividad fue gestionar y proyectar las especificaciones técnicas necesarias para el desarrollo del evento. Esto incluyó la definición de ítems clave, como premiación, hidratación, refrigerios, logística, infraestructura, sonido, juzgamiento, certificaciones y condiciones técnicas para la correcta distribución y ejecución del evento; Además, se elaboró una proyección de los recursos requeridos, identificando partidas presupuestales destinadas a la contratación de un operador logístico encargado de llevar a cabo el evento. Como parte del proceso, se evaluó el posible aporte del IRDS para esta actividad, así como el cálculo del valor unitario y neto de cada ítem necesario. Esta planificación detallada permitió establecer una base sólida para garantizar el éxito del evento deportivo proyectado.

En otra ocasión, llevé a cabo la proyección de las categorías para los Juegos Intercolegiados 2025 en las disciplinas de boccia, tenis de mesa, natación, atletismo y ajedrez. Este trabajo incluyó la definición de las categorías por género y rango de edad, determinados según las fechas de nacimiento y clasificadas en pre-infantiles, infantiles, pre-juveniles y juveniles.

El desarrollo de esta actividad se basó en las disposiciones establecidas en la **Carta Fundamental del Deporte Escolar**, emitida por el Ministerio del Deporte para los Juegos

Intercolegiados 2024, la cual regula las condiciones mínimas y normas técnicas para estos eventos. Como parte de la tarea, realicé una lectura detallada de la carta fundamental, lo que permitió identificar las condiciones específicas de participación, los reglamentos aplicables, las normativas sobre indumentaria, las técnicas y tácticas requeridas para cada disciplina.

Asimismo, revisé los sistemas de juzgamiento y los estándares internacionales adaptados para el nivel escolar, garantizando la alineación con las reglas mínimas básicas de competencia. Esto incluyó el análisis de normativas técnicas como las emitidas por federaciones deportivas nacionales, con el objetivo de asegurar un desarrollo equitativo y justo de las competencias. Este enfoque permitió establecer una planificación sólida y ajustada a las normativas vigentes para los Juegos Intercolegiados 2025, (IDRS, 2024, P.7)

Para el 31 de octubre, se estructuró y proyectó una actividad denominada "Halloween Cooservicios S.A. ESP", para la cual se definieron los requerimientos técnicos, la descripción del evento, así como las cantidades unitarias y netas necesarias para su realización. El evento incluyó la organización de sonido, personal de logística, un plan de contingencia, refrigerios, hidratación, incentivos, recreacionistas y el alquiler de mobiliario y materiales para las actividades recreativas dentro del escenario, destinados a 30 niños, hijos de los funcionarios de la entidad, esta planificación fue presentada y puesta en conocimiento del líder del área correspondiente para su revisión y aprobación.

En una de las actividades en las que gestioné los recursos y previo a la inscripción de personas con limitaciones físicas, sensoriales o cognitivas, desempeñé mi labor realizando llamadas de confirmación para la actividad denominada "Carrera por la Discapacidad". Mi tarea consistió en contactar a los participantes inscritos, así como incentivar a los cuidadores a

involucrarse activamente en el evento. Estas acciones fueron clave para informar a los participantes, ya que la fecha original del evento había sido modificada, lo que generó desconocimiento en algunos de ellos sobre la nueva programación. Gracias a estas llamadas, logré optimizar la participación de un mayor número de personas, fomentando así la inclusión y el desarrollo del deporte en todas sus dimensiones. Además, se contribuyó a garantizar la sostenibilidad y calidad de los programas deportivos gestionados por el IRDS.

Continuando con las llamadas, esta vez me dirigí a empresas de Sogamoso, utilizando una base de datos proporcionada por la Cámara de Comercio de la ciudad, sin importar su tamaño, con el objetivo de buscar patrocinadores que contribuyeran a la creación de una base de premios e incentivos. Estos premios se distribuirían entre el mejor deportista, el mejor entrenador, el mejor dirigente deportivo, así como los tres mejores deportistas con alguna limitación física, cognitiva o sensorial, nacidos en la ciudad y destacados en competencias nacionales e internacionales.

Este evento fue posible gracias a la gestión conjunta del IRDS y la Alcaldía Municipal, con el propósito de integrar al sector privado en el apoyo a estas iniciativas. Durante esta actividad, se evidenció el interés real de las empresas locales por unirse a la causa, obteniendo una respuesta muy positiva por parte de ellas hacia el Instituto. Este compromiso refleja el apoyo de la comunidad empresarial en el fomento del deporte y la inclusión en la ciudad.

Con la actividad anterior se logra destacar el Diseño de campañas publicitarias para promocionar eventos y programas deportivos, en la búsqueda de patrocinadores y aliados estratégicos para garantizar recursos adicionales en estas actividades nacidas en el orden público

y así mantener estrategias para incrementar la participación y visibilidad del deporte en la región.

4. Aprendizajes

Durante la pasantía en el IRDS, se abarcaron varias áreas en las cuales tuve un crecimiento profesional esto en relación a lo encontrado dentro de las horas de práctica, en donde se destaca un aprendizaje en relación a la gestión, administración y mantenimiento de los escenarios deportivos en donde se da una planificación, inspección e intervención de los escenarios deportivos dando la prioridad a las acciones de bienestar, seguridad y funcionalidad del mismo, por lo anterior se evidencia una optimización de los recursos tanto humanos en el equipo de mantenimiento, como de insumos y herramientas necesarias para cada tarea involucrada en un proceso de inspección, seguimiento, control e intervención.

En un segundo aprendizaje puedo orientar sobre los programas recreativos dentro del área de recreación inclusión social y deporte, en donde participe con la creación de programas o actividades recreativas que fomentaron la integración de los diferentes grupos poblacionales que interactúa el IRDS, desde los bebés, niños, jóvenes adolescentes, personas mayores y personas con diferentes necesidades especiales y poblaciones vulnerables.

Un tercer momento se puede expresar en la promoción de la participación activa de la comunidad en actividades recreativas propias del IRDS o en alianza con otras dependencias de la alcaldía municipal como fue el caso con la secretaria de cultura y turismo, la secretaria de educación y la secretaria de las tics de la ciudad de Sogamoso.

Se establece también la comprensión del rol del deporte en una manera más directa, logrando el desarrollo social equitativo entre los grupos poblaciones interactuantes con el IRDS, contribuyendo de esta manera con el bienestar de la comunidad Sogamoseña.

Estos aprendizajes no solo fortalecieron mis competencias profesionales, sino que también consolidaron mi compromiso con el servicio comunitario y el desarrollo integral a través de la institucionalidad.

5. Recomendaciones

Para futuras experiencias académicas, se podría evaluar y mejorar algunos aspectos para la optimización del proceso en la entidad que apoya y da el espacio de práctica, se puede enfocar en la definición y planificación de los objetivos dentro del contexto de actividades claras durante el tiempo de práctica, ya que al no haber puntos claros se dejan espacios propicios para que la empresa facilitadora de la pasantía disponga totalmente del practicante para temas ajenos al proceso de práctica, dentro de lo anterior sería bueno incluir un calendario con actividades específicas, logrando la optimización del tiempo y garantizar practicas por diversas áreas.

Otro aspecto fundamental es la capacitación del practicante, si bien se cuenta con conocimientos previos en el tiempo de estudio, en muchos casos la organización interna de cada empresa es diferente y no se presta un tiempo ideal o suficiente para la inducción del mismo, como el hecho de facilitar los accesos a la conectividad, camerinos, baños, cafeterías, zonas de descanso y la presentación con las demás personas del equipo de trabajo.

Se propone un acompañamiento activo y directo por parte de la universidad mediante la asignación de un tutor académico. Aunque las practicas no constituyen un trabajo de investigación formal, durante el proceso surgen dudas y desafíos que en muchos casos, deben ser resueltos de manera autónoma por le practicante debido a la ausencia de un tutor accesible para brindar orientación en tiempo real. Contar con un tutor presente facilitaría la resolución inmediata de inquietudes, fortaleciendo la confianza y seguridad del pasante en sus capacidades. Esto garantizaría que las horas de práctica se aprovechen plenamente en beneficio de su formación profesional, asegurando un aprendizaje más efectivo y significativo.

Al momento de la firma del convenio entre la Universidad Santo Tomas y la empresa interesada en el pasante, sugiero que la universidad debería incluir explícitamente las garantías mínimas dentro del propio convenio con relación al bienestar del pasante y/o practicante, logrando así las condiciones óptimas, dignas y eficientes dentro del lugar de trabajo para el desempeño de la práctica, esto con el fin de focalizar las capacidades del futuro especialista dentro de la empresa.

Referencias

Gobernación de Boyacá. (2020). Deporte Social Comunitario y Persona Mayor Activa también

se conectan con los hogares boyacenses . Recuperado de <https://boyaca.gov.co>

Indeportes Boyacá. (sf). Programas de inclusión social en Boyacá . Recuperado de [http://www](http://www.indeportesboyaca.gov.co)

[.indeportesboyaca .gov .co](http://www.indeportesboyaca.gov.co)

Informe de seguimiento plan de desarrollo 3er trimestre “nuestro gran plan es Boyacá” 2024-

2027, recuperado de [http://www.boyaca.gov.co/wp-content/uploads/2024/11/INFORME-](http://www.boyaca.gov.co/wp-content/uploads/2024/11/INFORME-PLAN-DE-DESARROLLO-3-TRIMESTRE-2024.pdf)

[PLAN-DE-DESARROLLO-3-TRIMESTRE-2024.pdf](http://www.boyaca.gov.co/wp-content/uploads/2024/11/INFORME-PLAN-DE-DESARROLLO-3-TRIMESTRE-2024.pdf).

Informe plan departamental, “Recreación como herramienta de inclusión social” (st), recuperado

de <https://indeportesantioquia.gov.co/sdd/>.

Instituto para el fomento de la recreación y el deporte de Sogamoso (2024), “quienes somos”,

recuperado de <http://www.irdsogamoso.gov.co/tema/consulta-ciudadana>