

## Resultados de las entrevistas:

### - Entrevistado #1

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Guillermo Huertas

Firma del participante: [Firma] 3209389302

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

#### Cuestionario:

|                                                                                                                                                                                                  |                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| ¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)                                                                                             | Tiempo estipulado y que fuera en un sitio bueno (seguro) |
| ¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?                                                                                 | Ha utilizado el parque Palermo Sanica.                   |
| Los parques de la localidad de Chapinero (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas? | NO, los parques no cuentan con máquinas adaptadas        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?                                                                                                                                                                                                               | NO, no ha usado máquina adaptadas                                                                                                                                             |
| ¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?                                                                                                                                                                                                                       | La falta de máquinas u falta de iniciativa de programas                                                                                                                       |
| Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones) | Sería buena idea siempre y cuando sea constante y adapten más parques con dichas máquinas, pero lo vería bien, sin embargo no se ha puesto en práctica el decreto 1618 - 2013 |

### - Entrevistado #2:

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Ruben Espinoza

Firma del participante: [Firma] 3009062786

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**Cuestionario:**

|                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)                                                                                              | Mantener el estado físico u no dejar deterioro                   |
| ¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?                                                                                  | El utilízala el del Baño Santa fe en la contera ya que vive allí |
| Los parques de la localidad de Chapinero (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto). ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas? | Algunos tienen Barras paralelas pero adaptadas 100% no ha visto  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?                                                                                                                                                                                                               | No las ha usado, solo ha usado las barras paralelas                                                                                                  |
| ¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?                                                                                                                                                                                                                       | ya que no se siente capacitado a hacer uso, dice que se siente incomodo                                                                              |
| Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones) | Ha visto bien la iniciativa, solo que siempre ha visto que las personas con movilidad completa tienen más atención. Sin embargo, si ha visto mejoras |

- Entrevistado #3:

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Libardo Murcia

Firma del participante: [Firma] Tel: 317 5475370

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Cuestionario:**

|                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)                                                                                             | Por tranquilidad y mas visibilidad a las personas para promover. |
| ¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?                                                                                 | Parques ya que es lo que mas voy                                 |
| Los parques de la localidad de Chapinero (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas? | Si, pero no estan 100% adecuadas                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?                                                                                                                                                                                                               | Si, enseñarles a las personas con movilidad completa a NO dañar estas y respetar los espacios |
| ¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?                                                                                                                                                                                                                       | El mal uso de las pocas máquinas y la falta de máquinas adaptadas                             |
| Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones) | Sería muy bueno 100% a apoyar, se necesita mas apoyo a este tipo de iniciativas               |

- Entrevistado #4:

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Enrique Díaz

Firma del participante: [Firma] 232 3472

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Cuestionario:**

|                                                                                                                                                                                                  |                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)                                                                                             | Sería difícil, pero en principio no estaría mal                   |
| ¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?                                                                                 | Parque Nacional y el 4 parques                                    |
| Los parques de la localidad de Chapinero (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas? | NO se ha fijado pero cree que no hay ninguna que cuente con estas |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?                                                                                                                                                                                                               | NO ha usado una nunca<br>NI sabe su funcionamiento                                 |
| ¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?                                                                                                                                                                                                                       | Porque no están en condiciones para hacer los ejercicios                           |
| Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones) | Si sería bueno para ver si ayuda a la movilidad al NO sedentarismo y la motivación |

- Entrevistado #5:

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Azcena Nuria Osorio

Firma del participante: [Firma] - 23/7/22

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: \_\_\_\_\_

Fecha:

**Cuestionario:**

|                                                                                                                                                                                                   |                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)                                                                                              | Por motivos de diversión e ilusión, también por adquirir hábitos positivos |
| ¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?                                                                                  | NO, hay parques para salir más no para hacer Act. Física                   |
| Los parques de la localidad de Chapinería (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas? | NO, son muy pequeños                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?                                                                                                                                                                                                                | NO las ha utilizado, pero si esta al tanto de su existencia |
| ¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?                                                                                                                                                                                                                        | Por desánimo mayoritaria - mente                            |
| ¿Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones) | Sería una gran ayuda y sembraría ánimo a las personas       |