

Apéndice 5. Transcripción de Neo diseño tercer escenario conversacional con los profesionales de la Fundación Génesis, familias, hijos que asisten a la fundación como participantes en el proceso interventivo y los investigadores-interventores.

-Interventor-investigador Nathaly: Buenos días, nosotros somos estudiantes de la maestría psicología clínica y de la familia de la Universidad Santo Tomas y estamos haciendo una investigación con la fundación pues porque Adri trabaja acá y es una ayuda muy grande para la investigación. Mi nombre es Nathaly Mariño, Adriana Jaramillo, Edith silva y Anibal Castellanos, la intención de hoy es un poco conocer, como son las relaciones entre las familias, los jóvenes y los profesionales, entonces la invitación es para que seamos muy sinceros con las respuestas que demos, con las apreciaciones porque todo esto está en función de potencializar la intervención en la fundación , entonces la invitación es a que seamos muy sinceros, a que las preguntas que hagamos todo está en prueba de mejorar el servicio y pues de favorecer no solamente a las familias que están aquí en la fundación si no a los que lleguen más adelante, listo. ¿alguna pregunta? (Párrafo 1 Pág.1).

-Interventor-investigador Nathaly: Bueno, buenos días nuevamente a todos y a todas, buenos días, quisiéramos iniciar con la presentación de las 4 personas, entonces tu nombre y cuanto llevas aquí en la fundación. (Párrafo 2 Pág.1).

-Julian Joven: Buenos días, mi nombre es Julián llevo 2 meses y 25 días llevo en la fundación. (Párrafo 3 Pág.1).

-Carolina Madre: Mi nombre es Carolina Henao y también llevo 2 meses y 25 días. (Párrafo 4 Pág.1).

-Patricia Madre: Mi nombre es Patricia Cruz y soy la mama de Alejandro Ríos. (Párrafo 5 Pág.1).

-Buenos días, mi nombre es Alejandro y llevo 74 días. (Párrafo 6 Pág.1).

-Interventor-investigador Nathaly: Bueno, la intención del escenario del día de hoy es que nos organicemos en 2 grupos, en estos papeles periódicos, entonces la intención es que construyan una línea del tiempo que cuenta del proceso de cada familia que ha llevado a cabo en la fundación, pero que la construcción de esa línea del tiempo sea con ayuda de los profesionales ¿es claro para todos? Para la construcción de esa línea del tiempo tenemos aquí varios materiales que ustedes consideren que sean importantes para graficarlo y para dejarlo, lo que significa. (Párrafo 7 Pág.1).

-Interventor-investigador Edith: la experiencia que ustedes han tenido acá en este proceso (Párrafo 8 Pág.1).

-Interventor-investigador Nathaly: Listo y para eso tenemos 20 minuticos, la idea es que vayan compartiendo y vayan interactuando en la construcción (Párrafo 9 Pág.1).

-Interventor-investigador Nathaly: bueno un poco para que nos comenten ¿cómo te sentiste? Como fue la experiencia de compartir con la familia y con el joven ¿qué sensaciones te dejó? (Párrafo 10 Pág.1).

-Psiquiatra: importante como todavía las diferencias que existen entre ellos dos sobre todo en la comunicación, cada uno como a montar su rol y su punto de vista de quien tiene el poder y quien tiene digamos la necesidad de tener el control de todo de hecho era muy divertido escucharlos como esta me sirve a mí pero la otra no le servía, entonces como mandar, nunca se unieron a pesar de que nosotros le dijimos ve y le dices a tu mamá y miras tal cosa, nunca cada uno actuaba por eso, al final como que el hombre bajo sus defensas y empezó a actuar para la mamá y eso hizo que avanzaran un poco más, pero la mamá si se nota todavía muy ansiosa, supremamente controladora, tener completamente el control de todo, lo que ella necesitaba, lo que ella tenía y eso fue importante porque eso va a ser probablemente un detonador en la relación de ellos dos más adelante. (Párrafo 11 Pág.2).

-Interventor-investigador Nathaly: Sí, ¿tú cómo crees que podrías ayudar para que esa situación o eso que tú ves donde ellos no se no están como tan unidos fura diferente, que crees que tu podrías hacer? (Párrafo 12 Pág.2).

-Psiquiatra: yo creo que tienen que seguir la 2da etapa y es empezar a espiar el aspecto de que todo no es adicción sino la relación entre ellos y es lo que yo creo que ahoritica está prevaleciendo, ellos tienen claro cuáles son los detonantes y de hecho el pelado es muy consciente y es muy pilo por así decirlo en su proceso, pero esas dificultades yo creo que se van a tener que utilizar una serie de terapias que van mucho más allá del alcance de un centro de rehabilitación, es un proceso terapéutico muy importante para ellos. (Párrafo 13 Pág.2).

-Interventor-investigador Adriana: ¿Hubo algún momento en el proceso de él en el que tu estuviste? (Párrafo 14 Pág.2).

-Psiquiatra: si, yo lo valore a él. (Párrafo 15 Pág.2).

-Interventor-investigador Adriana: ¿cómo te sentiste? (Párrafo 16 Pág.2).

-Psiquiatra: bien, el hombre tiene una cualidad y es que reconoce y es muy pilo en su problemática, pero en el momento en que ya entra en conflicto yo no tenía en cuenta la dificultad y es que realmente nosotros estamos con de nivel dándole cuenta y es importante... 2:10 (Párrafo 17 Pág.2).

-Interventor-investigador Nathaly: ¿ahora que te das cuenta de esto como psiquiatra que crees que esto te pueda servir para seguir con el proceso con esta familia? (Párrafo 18 Pág.2).

-Psiquiatra: Importante tener cosas claras con el muchacho, completamente dirigirlo, darle un proceso de guía hacia el proceso de él como persona, porque definitivamente la mamá va a tener mucho poder sobre él sin ayudarlo para que él se desarrolle como un ser como lo que debe de ser, porque el proceso de la mamá va a ser difícil si ella no lo ataca y eso puede ser un detonante en la recaída fácilmente. (Párrafo 19 Pág.2).

-Interventor-investigador Nathaly: ¿Y en la relación de ellos dos? (Párrafo 20 Pág.2).

-Psiquiatra: cuando nosotros tengamos bien al hombre vamos a facilitar esto porque esto va a ser reactivo si él reacciona a lo que dice la mamá pues va a ver un problema y eso se vio al principio ya después el hombre se bajó cuando superemos esto y entonces esto va a ser importante porque como psiquiatra el paciente prevalece yo tengo que sacarlo adelante porque el pelado tiene muchas herramientas para salir, entonces es un trabajo en conjunto pero necesitamos tenerlo muy fuerte para que el reactive frente a lo que está pasando con la mamá. (Párrafo 21 Pág.3).

-Interventor-investigador Adriana: ¿qué tipo de relación o lo que viviste ahí con esta familia se asemeja o te hace revivir cosas tuyas de tu historia? (Párrafo 22 Pág.3).

-Psiquiatra: Sí, yo les había contado que mi papá era alcohólico entonces esta situación es completamente válida como un miembro puede tener el control de toda la situación y digamos que por opacar una situación del alcoholismo empieza a disfuncional toda la familia. (Párrafo 23 Pág.3).

-Interventor-investigador Adriana: ¿Tú crees que esa experiencia vivida tuya te ha servido para ser un poco más, para detectar, para visualizar mucho más ese tipo de relaciones? (Párrafo 24 Pág.3).

-Psiquiatra: Yo creo que si en la enseñanza y en la capacitación y en el proceso educativo que uno tiene así se demore 10 años estudiando eso nunca lo vas a aprender sino es innato a las situaciones propias de tu vida (Párrafo 25 Pág.3).

-Interventor-investigador Adriana: Esa herramienta para ti ¿cómo la consideras, esa experiencia? (Párrafo 26 Pág.3).

-Psiquiatra: Un factor muy importante en mi proceso para mí es como plus, que es mucho de los terapeutas que han sido adictos para mí también es un plus porque me facilita estar en el papel del otro que eso es muy importante (Párrafo 27 Pág.3).

-Interventor-investigador Edith: En este momento como te sentías porque veía que tú también buscabas imágenes entregabas no sé si las tenían en cuenta (Párrafo 28 Pág.3).

-Psiquiatra: Si las tenía en cuenta, pero al momento de que yo vi la reacción de la mamá que era tan controladora decidí dejarla para que ella siguiera porque ella necesitaba tener el

control, ella dirigió el proceso, nosotros sugeríamos ciertas cosas ella aceptaba, pero ella tenía que tener el control, hicimos un papel más pasivo para que ella tuviera el control y se suponiera que es lo que va a pasar yo creo que es interesante lo que ella vaya a decir. (Párrafo 29 Pág.3).

-Interventor-investigador Nathaly: ¿Es decir que de alguna forma Uds. permitieron que la señora siguiera manteniendo el control? (Párrafo 30 Pág.3).

-Psiquiatra: No, le explicamos cómo era la expresión de la aceptación entre ellos porque supuestamente el paciente ya salió del proceso ya está en un proceso externo y es necesario ver porque en ningún momento le hablaron de adicción si Uds. se dan cuenta yo estaba en una problemática familiar no sé cómo hicieron el cambio, en ninguna de las imágenes que estaban ahí nuestras muestran ahí viendo siempre es como problemas de comunicación situaciones del día a día ella era enfática como en las cosas de la casa como el ... las reglas mas no por la adicción sino por romper las reglas, el uso del computador, muy enfática en esas reglas por eso era importante dejar ver porque esto le va a dar reglamentos para hacer la retroalimentación de que es lo que hace falta. (Párrafo 31 Pág.4).

-Interventor-investigador Anibal: Es una construcción de la vida , es una construcción de lo que han vivido a lo largo de este proceso y que tiene definitivamente muchos aspectos insignificantes que tiene sentido para ustedes en que se trabaja básicamente de la construcción de lo que ustedes hacen a diario, entonces en este momento pues quisiéramos saber de cada grupo entonces vamos a empezar primero con este grupo que esta por acá, primero si alguien quiere decir cómo se sintió con la actividad, si alguien quiere expresar como vieron la actividad que aspectos les llamo la atención. (Párrafo 32 Pág.4).

-Interventor-investigador Nathaly: comencemos primero con este grupo, ¿Cómo se sintieron construyendo esta línea del tiempo? (Párrafo 33 Pág.4).

-Madre de Alejandro: pues básicamente trayendo unos recuerditos de unos mesecitos atrás acordándonos de como habíamos llegado y recordar los momentos, pero gracias a Dios ya terminando allá y comenzando otro ciclo entonces como que mueve emociones (Párrafo 34 Pág.4).

-Interventor-investigador Adriana: ¿Y Qué tipo de emociones te movió a recordar eso? (Párrafo 35 Pág.4).

Madre de Alejandro: pues no unas difíciles de decisiones de impotencia de muy sola en el proceso y la decisión, pero como que todo se fue desenredando como la lanita (Párrafo 36 Pág.4).

-Alejandro: no, pues bien, también más como de chiste ver como estados, como de cosas estúpidas que hacía. (Párrafo 37 Pág.4).

-Interventor-investigador Adriana: ¿Pero notas algo a partir de la vivencia de la familia, revivieron algo, algo personal? (Párrafo 38 Pág.4)

-Co-terapeuta Artistas: pues en mi vida lo que me hace pensar como que la vida no es tan plana ósea que tiene sus altibajos de hecho cada día es sin igual y creo que al principio el trabajo de ustedes de poner la p de patricia, aquellos son muy individuales a partir de las mismas letras y en eso como ir construyendo pues también es como ir procesando varios procesos (Párrafo 39 Pág.4).

-Co-terapeuta Artista: yo estaba acompañando incluso mí mismo proceso donde quizás no habían muchas esperanzas pero no habían posibilidades o de pronto incluso para los profesionales era un caso perdido y finalmente pues a veces afortunadamente uno termina dando sorpresa , termina haciendo hasta cosas que uno nunca pensó hacer y siempre lo que yo siempre que yo hago algo es acompañando a la familia y con mis compañeros, yo nunca me imaginé que iba a estar hablando de esto y haciendo esto si me veo hace 10 años muy probablemente creo que sería más o menos 15 años muerto, entonces pues no se esto me genera mucha gratitud, mucho amor, mucha tranquilidad , mucha paz, creer que las cosas si pueden mejorar y pueden cambiar. (Párrafo 40 Pág.5).

-Interventor-investigador Anibal: evidentemente hay unos aspectos digamos que a lo largo de la vida que pues de pronto son ms importantes y más relevantes en esta construcción que aspectos a lo largo de este tiempo han realizado que son más significativos para ustedes ¿Cuáles serían? (Párrafo 41 Pág.5).

-Madre de Alejandro: pues para mí más significativos más relevantes porque el momento que estábamos viviendo era difícil porque no sabíamos si tomarnos un tinto e irnos para new york, no teníamos idea de que hacer y seria como de esta segunda esta parte aquí porque era de decisiones de sentimientos, de tristeza de como volver a coger impulso. (Párrafo 42 Pág.5).

-Interventor-investigador Adriana: En ese momento para ustedes fue difícil un momento como muy fuerte en la vida de ustedes, como tomar una decisión, saber si esa decisión era buena. (Párrafo 43 Pág.5).

-Madre de Alejandro: sin por que habíamos arrancado en un proceso y habíamos quedado como en el aire entonces en el aire con muy mala disposición de parte de Alejandro he, y sin saber para donde pegar. (Párrafo 44 Pág.5).

-Interventor-investigador Adriana: En ese momento en relación a la fundación como tal que sientes que fue importante recibir en ese momento para tener un poco de tranquilidad para

sentirte mejor para que esa decisión realmente haya valido la pena, que percibiste en ese momento. (Párrafo 45 Pág.5).

-Madre de Alejandro: estábamos como con presión del tiempo de que nosotros mismos nos habíamos, pues por que no estábamos en una ciudad que no es la nuestra , entonces la arte de ir un sitio de ir a otro, escuchar y escuchar y escuchar y el psicólogo de Cali también y otra cantidad de cosas entonces nosotros también teníamos mucha información en la cabeza, mucha tensión y además por más de que uno estuviera allá a punta de teléfono le queda difícil porque él no estaba viniendo acá no estaba yendo al otro, entonces esa parte fue complicada pero yo Salí muy segura, más tranquila, Salí, me dio serenidad, me dio tranquilidad, Carlos habla crudamente, Carlos no sabe decir as palabras si no que Carlos dice esto está aquí y va a pasar así y así y así y le abrió a Alejandro que obviamente a Alejandro lo sacudió, a mí me sacudió y Alejandro salió verraco pero eso a mí me dio seguridad, a mí eso me dio tranquilidad de donde estaba. (Párrafo 46 Pág.5).

-Interventor-investigador Edith: De las imágenes que colocaron ahí que imágenes podrían simbolizar como esa relación que usted, que es más significativa que usted construyo y que su hijo construyeron con un profesional acá, puede ser bueno o malo, ¿Que puede ser significativo? (Párrafo 47 Pág.6).

-Madre de Alejandro: Para mí esto es muy significativo con la crudeza con que se habla porque me parece que Alejandro necesitaba como que hablar así. (Párrafo 48 Pág.6).

-Interventor-investigador Edith: ¿La muerte quien sería ahí? (Párrafo 49 Pág.6).

-Madre de Alejandro: no era como Carlos diciéndole a Alejandro, mire usted sigue así y mire lo que le va a pasar entonces esto para mí fue muy contundente eso, este momento fue muy tenaz por que fue oír hablando decir que había recaído otra vez entonces esta parte como que otra vez vuelve y coge impulso, aquí ya vamos como viendo la luz pero yo siento que a pesar de que veíamos como la salida lo veíamos como en el proceso , había mucho miedo de parte de el de que fuera capaz de salir y de que fuera capaz como de enfrentarse a la vida entonces eso me dio como tristeza, entonces si de pronto uno creía que estaba en el proceso, que lo estaba haciendo bien , que estaba trabajando bien pero de pronto hay como una inseguridad y un miedo. (Párrafo 50 Pág.6).

-Interventor-investigador Nathaly: Que piensas tú de todo lo que ha mencionado tu mamá, en que estás de acuerdo, en que no estás de acuerdo. (Párrafo 51 Pág.6).

-Alejandro: no en todo, todo lo que ha dicho es lo que es y si yo necesitaba que me hablaran como es, entonces creo que eso me ayudó mucho y yo pensaba que mis papás no sé de dónde sacan fuerzas porque otra vez hace una semana me habían sacado de un internado

por lo mismo y como que seguir ahí, eso a mí también me da como que el impulso de seguir y seguir. (Párrafo 52 Pág.6).

-Interventor-investigador Edith: ¿Eso que dices de que no se ellos de dónde sacan fuerzas pues me hace resumir en la familia en general por qué bien ustedes aquí están representando una familia que me imagino también hay otros integrantes que han vivido este proceso, entonces quisiera que ustedes como lo han vivido como familia, como ha sido también este proceso para ustedes? (Párrafo 53 Pág.6).

-Alejandro: pues yo creo que, dentro de mi punto de vista todo ha sido que con más personas se arma más el boyo , porque resulta que habían días que pensaba era en los problemas que tenía con mi hermano, con mis papás, con mi papá entonces eso como que enreda un poquito más las cosas, pero igual habían momentos en que por el trabajo que hacía por ahí en la fundación me daban muchas ganas a mí de seguir por que así yo pensaba que tenía otra clase de adicción porque mi papá me decía cosas que yo nunca en mi cabeza hubiera dicho, como decirlo y sentir esa sensación de como ligero. (Párrafo 54 Pág.6).

de cómo estar ya en paz y estar bien con mi papá y me hace sentir como vi y me hace querer seguir y seguir y hay momentos en que yo digo que no hagamos nada, pero igual, siempre intento estar ahí por mi familia y como seguir arreglando todo eso. (Párrafo 55 Pág.7).

-Interventor-investigador Adriana: Que genera de una forma eso de que tu creas que puedas hablar con tu papá y expresar todo lo que sentías, que paso ahí como para que tu pudieras hacer esa apertura (Párrafo 58 Pág.7).

-Alejandro: no pues era un trabajo, yo no lo iba a hacer, yo le dije a Orlando, yo le doy la carta y ya porque era hacer una carta y yo no le voy a decir nada, pero pues no sé, era como haciendo el trabajo como por hacerlo, pero mientras escribía la carta mientras pensaba y cuando ya lo tenía ahí y pues yo la comienzo a leer y se hecha en llanto y pues ahí yo también y le digo las cosas que siento ahí y lo que he sentido entonces es como eso y ya al final sentir esa sensación de estar ya como en paz ahí en ese momento se siente como una conexión entre mi papá y yo entonces son como cosas que yo diría únicas. (Párrafo 59 Pág.7).

-Interventor-investigador Nathaly: ¿Y de todo este proceso con los profesionales que te han acompañado en todo este proceso, a quienes has sentido como más cercanos a ti, que te han podido posibilitar en esa cercanía también con tu papá? (Párrafo 60 Pág.7).

-Alejandro: el doctor Orlando, pues es mi terapeuta y el me parecía como más cínico que el doctor Carlos porque él es mucho más calmado entonces él dice las cosas que son, pero calmado, pero re calmado y eso me ayudó mucho y obviamente también el doctor Carlos, pero más esa firmeza que siempre ha tenido. (Párrafo 61 Pág.7).

-Interventor-investigador Nathaly: Y a quien sentías como más distante (Párrafo 62 Pág.7).

-Alejandro: distante pues a Alejandro y a Jefferson y ya. (Párrafo 63 Pág.7).

-Interventor-investigador Edith: Que hubiese pasado entre ustedes con Alejandro y con Jefferson para que se hubiese tenido una relación más cercana. (Párrafo 64 Pág.7).

-Alejandro: pues no sé yo creo que esa es la relación que debe tener uno en ese espacio por parte de los terapeutas porque para tener una buena relación después uno que un loco después los coge de parche, entonces yo creo que estuvo bien. (Párrafo 65 Pág.7).

-Interventor-investigador Adriana: ¿Entonces tú logras sentir dentro del espacio el respeto, la colaboración que tú de alguna manera sentías que necesitabas? (Párrafo 66 Pág.7).

-Alejandro: claro (Párrafo 67 Pág.7).

-Interventor-investigador Adriana: ¿De qué manera, en que lo viste? (Párrafo 68 Pág.7).

-Alejandro: yo lo sentía en el hecho de que ellos contaban la historia de vida de ellos, que una manada de desconocido que solo por ayudarnos, algo se nos quedaba en la cabeza ósea eso para mí ya es una ayuda. (Párrafo 69 Pág.8).

-Interventor-investigador Adriana: ¿ósea que la experiencia vivida con los terapeutas tú sientes que eran una herramienta que te hacían ver cosas a ti? (Párrafo 70 Pág.8).

-Interventor-investigador Anibal: ¿Como ves ya después como te proyectas a futuro luego de realizado este trabajo y todo lo que falta por realizar? (Párrafo 71 Pág.8).

-Alejandro: no sé, yo sé que voy a hacer las cosas bien y ya eso es lo que se porque yo sé que si yo me proyecto mi proyección va a ser que yo en 2 años me voy a fumar un bareto o me voy a meter algo, entonces yo no me proyecto porque yo sé lo que me quiero proyectar, yo solo digo hoy o pues si algo mañana. (Párrafo 72 Pág.8).

-Interventor-investigador Edith: Todos estos cambios que mencionan en esta línea que construyeron ustedes han estado también en relación pues a la situación por la cual están ustedes acá, pero que otros cambios han dado en la familia, no solamente con relación a esto, que otros cambios han dado en la familia desde que se inició el proceso en la fundación. (Párrafo 73 Pág.8).

-Alejandro: mi hermano, pues no cambios o si es un cambio de que ya hablamos. (Párrafo 74 Pág.8).

-Interventor-investigador Edith: ¿Tu hermano es mayor o menor? (Párrafo 75 Pág.8).

-Alejandro: mayor, ya hablamos y pues así no sea la mejor relación, pero al menos ya nos comunicamos y hablamos, nos contamos las cosas. (Párrafo 76 Pág.8).

-Interventor-investigador Edith: ¿Y para ti que cambios? (Párrafo 77 Pág.8).

-Madre de Alejandro: no esto nos ha llevado a una serie de cambios ya muy grandes en cuanto a la dinámica familiar, empezando los roles de nosotros los teníamos trocados, yo era papá y mamá presente todo el tiempo y Bernardo el proveedor, entonces esa dinámica pues con todos los procesos que hemos vivido la hemos cambiado pero yo pienso que lo más grande de todo esto es como no pasar el día a día de la vida creyendo que todo está bien sin expresar nada, sin hablar porque nos costaba mucho , estamos todavía en el proceso pero nos costaba mucho expresar sentimientos de malestar, o de inconformidad de que no me gusta, entonces todo era como plano como que todo va bien para que no molestemos a nadie. (Párrafo 78 Pág.8).

-Alejandro: o el simple hecho de contarle a mi mamá algo que me había pasado en el día, yo no le iba a contar porque pensaba que le iba a hacer daño o antes yo decía, que le importa. (Párrafo 79 Pág.8).

-Interventor-investigador Nathaly: ¿Y de los profesionales como percibieron a la familia en este ejercicio que impresiones les dejó? (Párrafo 79 Pág.9).

-Director: es como una familia en un trabajo puesta en común , como un problema de todos, como cada proceso tiene cada cosa puesta como en su sitio, como los procesos son procesos y no sucesos, como cosas que pasan y no es una cantidad de cosas que se establecen en la vida y está cortado en esos momentos de como los vivo , como cada ser que llega, que son tan distintos los procesos familiares, personales y profesionales, en cada una de las intervenciones, que se cuestiona un poquito en el sentido de que uno no puede sesgar cada proceso como algo tan amplio como un modelo, si no que cada uno de los procesos tiene como su particularidad, yo particularmente pues en esta familia veo una gran unión y creo incluso que los problemas estuvieron aquí presentes y muchas cosas esa es la particularidad que está hablando por que en otras no se da, es algo tan diferente, porque yo veía esto y decía, este es el proceso de esta familia en particular, que no es el proceso de la otra ni de la otra ni de la otra si no que cada persona ha llegado y ha vivido de alguna manera el proceso y lo ha asumido y planificado en cubierto de una manera muy particular. (Párrafo 80 Pág.9).

-Interventor-investigador Adriana: Como a partir de lo que conversaron de esos momentos que vivieron que fueron importantes que mencionan algunas terapeutas, eso que les hace sentir como profesionales y como seres humanos, como sería esa postura frente al proceso y que responsabilidades o que les dice de ustedes como personas que están ustedes ahí acompañando a seres que necesitan ayuda, que necesitan apoyo, como los hace sentir eso y en qué postura los pone. (Párrafo 81 Pág.9).

-Psicólogo Jefferson: yo creo que personalmente es una responsabilidad muy grande porque estamos hablando de vidas, si fueran maquinas simplemente pues se unen los cables o que se yo, pero acá son vidas y cuando llegan vidas que de pronto están enredadas en nutras manos pues personalmente siento que debo de entregar todo de mí. (Párrafo 82 Pág.9).

-Interventor-investigador Adriana: ¿Y si los pusieras en valores que valores crees que deberías tener para estar cerca de una familia y poder estar cerca de una familia? (Párrafo 83 Pág.9).

-Psicólogo Jefferson: Inicialmente yo siempre les he dicho a ellos incluso cuando los tengo allí es la Honestidad, yo procuro ser muy honesto en el momento que estoy con ellos, pues en todos los momentos, otro sería el respeto y la responsabilidad, creo que esos 3 valores son fundamentales por parte mía. (Párrafo 84 Pág.9).

-Co-terapeuta Artista: yo creo que dentro de esos valores la congruencia, yo no puedo hablar de amor si no tengo mor, no puedo hablar de paz si no tengo paz, el hecho del trabajo con el paciente me ayuda más a eso, a cambiar a crecer, yo siempre le digo a los pacientes, no es de aquí allá que yo soy el doctor y solo el doctor, no, yo soy un adicto sentado con otro adicto a hablar de adicción y ente los dos nos recuperamos y salimos adelante. (Párrafo 85 Pág.9).

-Interventor-investigador Adriana: Perfecto, hay algo de lo que, si vivió aquí, de lo que conversaron, de lo que interactuaron en este espacio de 20 ,25 minutos, ¿que revivió algo de la historia de ustedes? (Párrafo 86 Pág.10).

-Terapeuta Jefferson: si en mi caso sí, cuando hicieron la primera pregunta respecto a que es lo más relevante, yo siento que todo fue relevante, por que personalmente por que todas estas situaciones que vivieron fueron particulares, yo viví varias cosas de ellas muy similar, yo no llegue con rabia pero llegue con mucha desesperanza , mucho malestar, muy enredado yo no tenía salida y mi mama tampoco veía alguna esperanza alguna salida, ella estaba muy cansada, en algún momento alguien nos dio la mano y creer en nosotros yo creo que esa es una de las relaciones más bonitas dentro del proceso mío y dentro de lo que yo doy y es poder creer en el adicto, y los momentos de empezar a soltar los momentos de empezar a abrirme, yo también tuve un bajonazo en un momento, salió mi locura y me dijo no tienes que abrirte, porque vas a contarle a ellos cosas que no le interesan y la vida y todo lo que pasaba en el momento era que me mostraba ese ser que estaba allá al otro lado que si le interesaba ,entonces lo que yo encontraba era un abrazo de parte del terapeuta entonces esa era una situación muy bonita para mí porque yo no creía ni en mí , entonces que otra persona creyera era muy bonito , todo esto que hicimos acá , todo esto también representa mi proceso , hoy en día todavía tengo muchas cosas por resolver, hoy en día procuro vivir un día a la vez y hoy en día procuro dar de lo que tengo por eso una de las cosas que yo les decía a ellos o que les digo a los pacientes o de pronto a veces soy muy seco al momento de

demostrárselo es la honestidad y procuro serlo y venia pensando en eso cuando venía a la universidad de que en todo momento debo ser honesto, que si no soy honesto ya empiezo a declinar en mi proceso y empiezo a descender, incluso en terapia debo ser honesto, porque si no soy en intervención honesto, pues siento que el terapeuta también debe ser un modelo y entonces por eso decía que es una responsabilidad muy grande , entonces lo que hicimos se representa en gran parte de mi historia (Párrafo 87 Pág.10).

-Director: Tiene una sección del tiempo si no que esta historia en lo particular la historia de mi vida, porque es como se resuelven todas las situaciones, como se porte, como la vida sube y baja, un día estoy bien, estoy regular, estoy mal, estoy en paz, si , como cojo esa vida y como trato de resolverla , como trato de vivir una vida bien vivida , por que vivir una vida bien vida lo que me falta a mi como todo esto es que no es estar feliz todo el tiempo, no es alegría y dicha absoluta, no es la plenitud porque la vida misma plantea situaciones, que tengo que resolver, que me tengo que desenredar las cuales puedo estar muy arriba, muy abajo porque esa es la misma vida es lo que me plantea a mí eso, que si esto lo llevamos a un término pues es de 3 meses, pero la verdad la vida lo que es eso. (Párrafo 88 Pág.10).

-Interventor-investigador Nathaly: ¿Cómo se sintieron? (Párrafo 89 Pág.10).

-Madre de Julián: Al principio muy ansiosa, no sabía cómo identificarlo por que hacer el proceso para mí era muy difícil, ósea, yo me acuerdo que el 3 de mayo para mí fue caótico desde las 4 de la mañana ese día para mí fue horrible, sentí que no iba a ser capaz, tenía miedo de no saber dónde lo iba a dejar, con qué clase de personas, entonces realizar ese trabajo fue volver a comenzar, volver a ese día. (Párrafo 90 Pág.11).

-Interventor-investigador Nathaly: Y después de haber pasado por esos días, por ese tiempo, ¿Qué sensaciones te genera el hoy? (Párrafo 91 Pág.11).

-Mama de Julián: no yo hoy me siento feliz, me siento contenta porque pues he visto muchos cambios, a pesar de que no sea muy muy comprometido con el proceso ha cambiado mucho, tiene una actitud diferente, mejoro la relación con el papá, con los hermanos, entonces son cosas positivas en cuanto al proceso. (Párrafo 92 Pág.11).

-Interventor-investigador Nathaly: ¿Cómo te sentiste? (Párrafo 93 Pág.11).

-Julián: frustrado la verdad, me hizo recordar muchas cosas que como que quería dejar encerrado en esa casa , me hizo recordar mucho ese 3 de mayo yo creo que ese día como que me sacaran de mi zona de confort , de todo ese proceso en el que yo estaba viviendo de como vivía , que creía que tenía tanta serenidad tanto control dentro de mi vida fue durísimo y llegar a esa casa con una frustración, una ansiedad, unas ganas de putiar a rey mundo y todo el mundo , unas sensaciones muy feas pero pues también muy bacano recordar que a medida que fueron pasando los días como que las cosas iban mejorando , yo

no puedo decir mentiras por que los 3 o 4 primeros días lo único que yo buscaba que yo quería era buscar la forma de cómo salir de esa casa, era mierda ese encierro, era frustrante , horrible, mucha desesperación, siempre era como ansioso, me acuerdo que quería mucho , los primeros días era como que a todo mundo está mirando el terapeuta, porque me mirara a mí no sé qué si se cuantas, era como esa ansiedad y esas ganas de joder, pero no se también me hizo recordar que a medida que iba pasando el tiempo como que también pude expresar muchas cosas, pude soltar mucho, las terapias que hayan sido las más amables y las más cordiales pero si las más certeras. (Párrafo 94 Pág.11).

-Interventor-investigador Adriana: Que hace el proceso, cuando dices que todo eso estabas sintiendo, ¿que hace que se genere un cambio en ti? (Párrafo 95 Pág.11).

-Julián: comenzar a ver realmente en mí, dejar de fijar tanto a los demás. (Párrafo 96 Pág.11).

-Interventor-investigador Adriana: ¿que de lo que estaba alrededor de las relaciones con los terapeutas, que hace que tu comiences a funcionar así, que tu comience a mirarte tu mismo y a no mirar afuera? (Párrafo 97 Pág.11).

-Julián: la certeza, va a sonar feo, pero yo creo que lo que me hizo mirar en mí , fue la frialdad de mi terapeuta porque yo era una persona que me encantaba hacer eso , pero nunca me había reflejado al otro lado del espejo, a mí me encantaba sentir esa satisfacción de por de bajar a alguien sin razón alguna pero esta vez me estaba sintiendo por de bajado pero por razones justas, con razones concretas y con la frialdad con la que me la decían yo como que ya me dejaran de decir las cosas con pañitos de agua fría y me cogieran y me aterrizaran en el mundo y hermano las maricadas son asi asi y asi me bajo de esa nube rosa en la que vivía y me puso los pies sobre la tierra y sobre muchas cosas, y comencé a notar muchas cosas. (Párrafo 98 Pág.12).

-Interventor-investigador Adriana: Ósea que donde estaría ese punto, varios que son significativos para ti, ¿Cuáles serían? (Párrafo 99 Pág.12).

Julián: los puntos más significativos (Párrafo 100 Pág.12).

-Interventor-investigador Nathaly: Pero bueno, primero ese punto de cambio que mencionas donde ya empiezas a ver otras cosas y te por debor bajearon a ti, ¿dónde fue? (Párrafo 101 Pág.12).

-Julián: ahí donde esta ese man solito con el perro, porque era la primera vez que yo estaba solo , no contaba con el apoyo de mi mamá por que yo siempre he sido una persona que vive co y mata del muerto por mi mamá, yo no vivo mal yo , si yo vivía las cosas simplemente como para complacerle y en muchas cosas solo le seguía la corriente como

por eso y de ese punto para adelante deje de ser complaciente, comencé a utilizar mi egoísmo en pro de, ciertos aspectos de mi vida. (Párrafo 102 Pág.12).

-Interventor-investigador Nathaly: ¿y que paso en la relación de ustedes cuando tu dejaste de ser complaciente? (Párrafo 103 Pág.12).

-Julián: digamos que hubo más cercanía pero así también hubo como mas choques , por que digamos que es muy ambivalente las situaciones a veces , lo que pasa es que yo todavía no se cómo controlar muchas situaciones dentro de mi , no se como pueda llevarlos, que ese ha sido el mayor trabajo que ha tenido mi terapeuta, pero yo creo que si, lo más trascendental a sido eso como que la pelea por que a nosotros nos encanta pelear y saber quién tiene la razón (Párrafo 104 Pág.12).

-Interventor-investigador Nathaly: Como percibiste la relación entre ellos en la construcción de la línea del tiempo (Párrafo 105 Pág.12).

-Trabajadora social: de hecho, me pareció como muy interesante el ejercicio por que es una manera muy buena de como se esta desenvolviendo la dinámica familiar, simplemente ponganos a hacer cosas juntos y ahí se vieron muchas cosas, pues sentí que se han tenido grandes avances de hecho yo venia trabajando el proceso de familia de julian entonces lo conozco muy bien, conozco todo su proceso. (Párrafo 106 Pág.12).

parece que han plasmado muchísimas cosas que tienen en común, aunque aveces se les dificulta un poco como poder llevarlas de la mano, de pronto por los roles que manejan, pero entiendo y espero que ellos también entiendan que estamos en un proceso de vida que también van llevando ahí, pero me pareció bien interesante el ejercicio, que nos sirve para darnos cuenta de muchas cosas. (Párrafo 107 Pág.13).

-Interventor-investigador Nathaly: Y cómo te sentiste tú en la relación con ellos (Párrafo 108 Pág.13).

-Trabajadora social: como con todas las personas que yo trato, muy bien, siempre llevamos como un muy buen trabajo de familia por que participaban, por que venían, porque se les notaba el interés, no solamente en los procesos terapéuticos individuales si no también grupales y creo que tiene todo que ver que, aunque Julián ya salió se ha amarrado a la fundación a seguido su proceso de soporte, su familia también, si son supremamente juiciosos y creo que eso también ayuda bastante. (Párrafo 109 Pág.13).

-Interventor-investigador Adriana: De la línea que ustedes construyeron ¿Cuáles han sido los momentos más importantes donde tú te has sentido mas contenida por el grupo terapéutico? (Párrafo 110 Pág.13).

-Madre de Julián: bueno acá yo he tenido varios procesos, como les decía al principio fue totalmente fue muy difícil, con el me di cuenta que tenia que aprender a soltar a dar roles,

siempre he sido muy amante de hacer todo y por todo, a mi la terapia con el me a servido mucho, lo mismo con los grupos por que uno ha compartido con familias, por generalmente uno llega y esta es la única vez que yo he estado en una fundación con Julian David, tomar esa decisión fue totalmente complicado llegar aca a lo mismo, no saber dónde, con quien pero los grupos a uno lo ayudan mucho, los grupos de los miércoles osea uno aca se siente identificado con todos, por que todos llevamos el mismo problema y la misma carga pero lo expresamos de diferente forma entonces uno ya no se siente solo, ya no se siento como que con esa pena con esa vergüenza de decir, es que mi hijo consume, es que mi hijo hace, si por que uno piensa que solamente es uno, entonces es interesante venir a los grupos, es una experiencia muy muy muy muy bonita, por que uno comparte, aprende de los pacientes y aprende también de las familias de los terapeutas es muy reconfortante para todos. (Párrafo 111 Pág.13).

-Interventor-investigador Edith: Julián hace poco hablabas de los cambios que tú has tenido, ¿pero tú sabes a que cambios ella se refiere? (Párrafo 112 Pág.13).

-Julián: actualmente después de que yo Sali del internado que fue el 11 de junio, durante mi internado mi terapeuta estuvo mucho en contacto con mi papá porque yo siempre he tenido muchos roces con el de toda la vida, no nos llevábamos ni un poquito bien, siempre era una constante pelea, era como a mi mamá volverla como un trofeo porque nosotros somos muy posesivos y somos como muy celopatas, entonces comenzamos a llevar eso, pues fueron muchas cosas con las cuales yo me sentían insatisfecho con mi papá. (Párrafo 113 Pág.13).

porque yo con mi papá nunca me sentaba como a hablar o expresar nunca, siempre era como que estábamos compartiendo y no durábamos si no como 5 minutos y andar putiandonos y dándonos a golpes por que esa era como la cotidianidad pero a medida que iban pasando los días éramos como mas cercanos y aprendi como que a ser varios espacios para varias cosas por que yo era una persona muy metida , me metia en momentos y en espacios que no tenían nada que ver con mi proceso ni conmigo entonces he aprendido como a darle a cada quien su espacio, no es por ser como mas solitarios pero si es como darle espacio a cada uno y no meterme en las cosas que no me importan. (Párrafo 114 Pág.14).

Grupo reflexivo

-Interventor-investigador Adriana: Pues la idea un poco de la conversación que van a tener es que se llevan del espacio y lo van a conversar entre ustedes y es que se llevan del espacio de todo lo que conversaron, de lo que realizaron todo es. (Párrafo 115 Pág.14).

-Madre de Alejandro: pues que me llevo, yo diría que el recordar yo creo que uno tiende a como el mecanismo de defensa de olvidarse de los momentos duros de los difíciles que le ha tocado vivir pero definitivamente pues si hay que dejarlos atrás pero eso tiene que ser como lo que lo alimente a uno para seguir dando el siguiente paso, entonces me llevo como

todos esos recuerdos, ese camino que habían cosas que las habían guardado por allá en el fondo entonces como que volvieron a mi mente y como decía carlos, osea la vida es eso, la vida no es todo bueno y todo alegría si no que pues la vida se compone de momentos difíciles de desiciones difíciles de momentos alegres, entonces pues hay que manejarlo así, a nosotros nos toco esa vivencia a otros les toca una enfermedad y cualquier otra cosa y así hay que asumirlo entonces me llevo como todo ese recordar el proceso de alejando y de nosotros pues como familia. (Párrafo 116 Pág.14).

-Interventor-investigador Edith: este proceso pues digamos que la actividad que se realizo me permitio observar a dos familias que primero tienen una capacidad de permitirse dar un espacio hacia los otros no , porque ambas familias ya habían contado que para ellos era difícil tener cierta comunicación incluso entre la misma familia, comentar sus cosas y tener que llegar y hacerlo con gente que pues es extraña pero al momento que llegan y lo hacen ya encuentran esa cercanía y esas situaciones que les permite identificarte de una u otra forma y que les posibilita entonces empezar a verse de otra manera y expresarse se de otra manera entonces ya se dan la oportunidad de llegar a hablar sobre sus situaciones, ya le dan incluso el valor que a veces a las experiencias que ellos ni siquiera se atrevían a mencionar ya se atreven a dar el valor que por insignificantes que parezcan para otras personas, eso me permitió a mi observar en estas familias. (Párrafo 117 Pág.14).

-Interventor-investigador Anibal: pues ahora que mencionas un poco eso si estaba pensando también en que definitivamente los procesos generan cambios, definitivamente la línea del tiempo no es una sola, no se parte de un punto y termina en el mismo punto, hay algo que siempre esta constante mente cambiando y pues desde lo que uno puede ver desde afuera un poco en esas situaciones es que se va construyendo y se va construyendo con el otro, igual es un trabajo que se hace en equipo, se construye, se va realizando hay puntos muy importantes, bueno de hecho considero que todos los aspectos son importantes, hay unos que marcan más, pero el cambio también se va viendo reflejado de manera constante en la interacción del grupo y de pronto en la interacción de la vida afuera, si de pronto es si se pone definitivamente dentro de si mismo que han cambiado, encontrara muchas cosas que han sido de esa manera, pues es como destacar todo eso, destacar la sinceridad, sería como la que tenia que ver con la actividad se pudo observar como que ya ahí hay un espacio, ese es como el recorrido a lo que se puede llegar a lo que se puede lograr y definitivamente se ve reflejado en cada una de las circunstancias y de lo que particularmente hayan vivido aquí ustedes en la fundación en el proceso. (Párrafo 118 Pág.15).

-Psicólogo Jefferson: Bueno yo me llevo del espacio personalmente siento que definitivamente el terapeuta tiene una responsabilidad o el profesional tiene una responsabilidad muy grande con los usuarios, pero me gusta mucho de este espacio en particular, estaba pensando en el factor resiliente de las familias, de llegar viviendo una dificultad, viviendo enredo, malestar , angustia, sosobra, no saber para donde coger, he como a pesar de eso a través del proceso van logrando desenredar y lograr sobreponerse

ante sus propias dificultades, entonces yo siento que es muy bonito poder encontrar como las familias mismas van descubriendo a través del proceso una alternativa diferente para poder hacer de sus vidas algo diferente para hacer de sus vidas algo mas digno , definitivamente siento que vivir en adicción activa tanto para el familiar como para el paciente es un infierno y es un infierno que cada vez es mas oscuro cada vez hay menos salida en la medida que va avanzando, no solamente el proceso de recuperación es un proceso si no también la adicción es un proceso que va a ser progresiva y siento que cada familia, cada mundo llega aca en su momento, si en su momento y un momento particular en donde le pueden hacer algo diferente o no y siento personalmente este espacio me gusta por que me baja de roll y me muestra también de donde yo vengo me peno pone en un plano de pronto un poco más horizontal. (Párrafo 119 Pág.15).

-Julián: yo me llevo como una notica en rojo, como un recordatorio constante de que realmente no puedo olvidar los factores que me llevaron a mi convertirme en un adicto pero tampoco puedo olvidar la poquita tranquilidad que tengo en mi vida en este omento y como la obtuve y yo creo que eso es lo que mas me lleve hoy, como la marcación de que no puedo seguir viviendo en una vida rosa pensando de que por que ya Salí del internado ya tengo la vida hecha a mil maravillas si no mas bien como de que si, Salí del internado pero este es un proceso y esto no va a acabar nunca, esto es para toda la vida. (Párrafo 120 Pág.15).

-Interventor-investigador Edith: Mira que escuchándolos también y retomando lo que se hizo y las observaciones y las apreciaciones que todos dieron en el momento frente a la línea del tiempo que habían elaborado es digamos cuando esta mamá refiere como se da la terapia, como esta confortativa, como es tan dura y usted refiera también como es tan dura a la vez, pero también como aprende de eso incluso esta mamá dijo unas palabras claves y dice, eso es algo que nos tocó a nosotros a otras familias les puede tocar una enfermedad, les puede tocar otras cosas, es como si fuese una prueba, esas palabras pues personalmente me tocan, incluso mientras u mencionaba eso me transportaba a otras situaciones que uno ha experimentado también y que son situaciones complejas y que no necesariamente son de consumo, digamos que en el caso tuyo particularmente cuando tu hacías las apreciaciones, como describías esa línea del tiempo retomando como fue también tu llegada y que incluso aquí también en esta conversación donde dices que tienes la posibilidad de que te recuerda y te transporta a ese momento, entonces es digamos como que también para agradecerles a ustedes esa posibilidad que ustedes se dan y que nos permiten a nosotros también darnos y exponernos igual, de compartir y expresar como yo vivo también ese proceso, porque no solamente es un terapeuta sino que también es un ser humano que esta, que tiene una historia de vida también, que tiene una familia, que se identifica con muchas cosas con las familias que no son tan ajenas a nosotros y como las familias a veces también juegan ese rol de enseñarnos a nosotros y de guiarnos, que incluso en la construcción de la línea del tiempo se veía cuando el uno decía, mira podemos hacer esto y entonces la familia decía,

mira esto también y es así como se construye este proceso, no es solamente como si, camine por acá y yo lo llevo si no que uno necesita de que el otro esté dando para eso. (Párrafo 121 Pág.16).

-Interventor-investigador Anibal: la posibilidad de evocar esas voces que no están presentes acá que evidentemente se mencionan pero que hacen parte también del proceso, digamos que el proceso desde mi punto de vista, como yo lo veo no es solamente el proceso dentro de las cuatro paredes si no que va implicando también otros roles y otras circunstancias en otros contextos que se van manejando, cuando yo veía por ejemplo eso hablaban de aquí está mi papá esta mi hermano, está la familia con la que yo generalmente estoy entonces me pone a pensar también que esas voces cuando se evocan son realmente muy importantes dentro de todo lo que se evidencia en la fundación y dentro de lo que también se pueda hacer afuera, ahí hay algo que a mí me llama poderosamente la atención y es que hay digamos esa particularidad de la que hablamos siempre de que cada familia es una familia única así una familia no se parezca a otra cada quien ha construido su historia de vida, definitivamente hay aspectos que solamente para esa familia son lo que representan y son importantes para esa familia, de hecho el trabajo de allí que el trabajo sea un trabajo individual por que cada familia cuanta con sus recursos y sus potencialidades así como en algún momento hubo momentos muy difíciles pero también puede uno notar que la familia misma también va sacando sus propios recursos. (Párrafo 122 Pág.16).

Gracias a todos