

Identificación del proyecto y de investigadores

1. Información de proyecto

Título del proyecto: Relación entre la Flexibilidad Estática y la Fuerza Muscular (Máxima, Resistencia y de Potencia) de Miembros Inferiores en estudiantes Aparentemente Sanos de la Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación de la Universidad Santo Tomás de Bogotá.

Resumen: Se plantea un estudio de corte cuantitativo, en el cual el diseño de la investigación es correlacionar el alcance descriptivo; donde se tiene como objetivo general determinar la relación entre la flexibilidad estática y la fuerza muscular (Máxima, resistencia y de potencia) de miembros inferiores en los estudiantes aparentemente sanos de la Universidad Santo Tomás de Bogotá. Dando así respuesta al vacío de conocimiento frente al tema en Colombia y a la información contradictoria encontrada alrededor del tema a nivel mundial. Además de ello busca precisar el conocimiento que hasta el momento se está construyendo sobre dicha temática y por último ampliar el conocimiento e impacto que posee el profesional en cultura física, deporte y recreación en las áreas de evaluación y prescripción de ejercicio físico o del deporte. Este estudio presenta una duración de 9 meses, planificados a partir del primer semestre del 2017, se realizarán una serie de actividades; como revisión de documentos, aplicación de pruebas, de las cuales encontramos Fuerza Máxima con Dinamometría, Squat Jump para fuerza explosiva y fuerza de resistencia con sentadillas por un minuto. Los resultados serán sometidos a un proceso de organización, depuración, almacenamiento y análisis mediante test de distribución de normalidad y la obtención de medidas de tendencia central implementando el paquete estadístico SPSS, posteriormente se hará una correlación a través de Pearson (datos cuantitativos) o Chi-cuadrado (datos cualitativos). Al finalizar este estudio se obtendrá un artículo publicado en una revista indexada, de divulgación o capítulo para el libro de la Colección semillas u otro medio de difusión. Asimismo, un aporte a la comunidad científica, siendo establecida por el trabajo realizado por los representantes de la Universidad Santo Tomás.

Palabras clave: Fuerza Muscular, Rango del Movimiento Articular, Extremidad Inferior, Adulto Joven

Pertinencia impacto social: Aporta con evidencia a responder a uno de los núcleos problemáticos del programa que es la comprensión de la acción motriz y sus diferentes manifestaciones, así mismo, al conocimiento y análisis de las necesidades de educación a partir de la cinética humana brinda las herramientas de intervención de los sectores educativo, de salud y deportivo que favorecen la construcción de una cultura física. El proyecto brinda conocimiento sobre las condiciones de salud de la población, lo que responde a las acciones de la línea de estudios sociales del proceso salud-enfermedad. Y afianza identificar la relación entre condición física y salud de las poblaciones, en este caso los estudiantes de la Facultad de Cultura Física, deporte y recreación de la Universidad.

Nombre de la línea medular y articulación del proyecto con la línea: Línea de investigación Henri Didon, este proyecto está dirigido a fortalecer las acciones en actividad física para la salud

Nombre de la línea activa y articulación del proyecto con la línea: Estudios Sociales del Proceso Salud-Enfermedad Permite la construcción de conocimiento el cual brindará insumo para conocer las relaciones existentes entre las cualidades de movimiento de la fuerza muscular y la flexibilidad. Así mismo, como el profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación puede incidir positivamente en el mejoramiento de las condiciones de salud de las poblaciones aparentemente sanas, lo cual fortifica el perfil ocupacional y profesional del egresado tomasino.

Productos comprometidos: Un (1) artículo publicado en una revista indexada, de divulgación o capítulo para el libro de la Colección semillas u otro medio de difusión y Un (1) producto resultado de actividades de apropiación social del conocimiento

Impacto proyectado sobre el currículo: Los productos de esta investigación aportarán al módulo 3 denominado Actividad física para salud, en el ciclo de profesionalización del pregrado de Cultura Física, Deporte y Recreación.

Impacto o articulación con programa de proyección social: Las acciones realizadas, impactarán directamente el ejercicio profesional de Cultura Física, Deporte y recreación, el cual está en diferentes centros de proyección social, lo cual beneficiará inmediatamente la población, en las acciones de prescripción en actividad física.

- **Propósito de Formación:** Potencialización de habilidades investigativas, como lectura analítica de documentos de investigación, búsqueda de documentos de investigación de alta calidad, escritura argumentativa, construcción de instrumentos de recolección, recolección de información a través de pruebas estandarizadas.

- Los estudiantes del semillero de investigación, tendrá la compañía de un docente que conoce métodos y metodologías de investigación. El apoyo del docente podrá aportar en el desarrollo y potencialización de habilidades investigativas. Los aprendizajes adquiridos durante el periodo de semilleros de investigación le permitirán acreditar conocimientos en investigación, con lo que le será más fácil acceder a becas nacionales e internacionales de estudio post-gradual, ingreso a programas académicos post-graduales de alta calidad y acceso a trabajos y proyectos en los que se requiera un perfil profesional de Cultura Física, Deporte y Recreación-Investigador

2. Identificación de investigadores (por favor diligencie esta información por cada uno de los investigadores vinculados al proyecto).

Nombres y apellidos: Laura Elizabeth Castro Jiménez

Tipo de vinculación al proyecto: Docente tutor

Tipo de vinculación institucional: Docente tiempo completo

Programa académico al que se encuentra vinculado: Cultura Física, Deporte y Recreación

Número y tipo de identificación: Cédula

Número de celular:

Correo electrónico: laura.castro@usantotomas.edu.co

Grupo de investigación al que pertenece: Cuerpo, Sujeto y Educación

Horas nómina que se le asignarán: 10 horas

Si ha tenido proyecto aprobado en convocatoria pasada FODEIN, responda:

Título del proyecto: *Caracterización de lesiones deportivas en deportistas de alto rendimiento de la ciudad de Bogotá*

Convocatoria en la que fue aprobado el proyecto: Séptima Convocatoria Interna de Proyectos de Investigación (FODEIN) 2013

Título del proyecto: La Actividad Física para la Atención Primaria en Salud

Convocatoria en la que fue aprobado el proyecto: Octava Convocatoria Interna de Proyectos de Investigación (FODEIN) 2014

3. Identificación de estudiantes investigadores (por favor diligencie esta información por cada uno de los investigadores vinculados al proyecto).

Nombres y apellidos: Gustavo Andrés Guzmán Quintero

Número y tipo de identificación:

Programa en el que se encuentra inscrito: Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación

Semestre que cursará en 2017: 6 semestre

Correo electrónico:

Nombres y apellidos: Miguel Mateo Ruiz Jiménez

Número y tipo de identificación:

Programa en el que se encuentra inscrito: Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación

Semestre que cursará en 2017: 6 semestre

Correo electrónico:

4. Plan de formación del semillero:

Propósito de Formación	Potencialización de habilidades investigativas, tales como lectura meta-analítica de documentos de investigación, búsqueda de documentos de investigación de alta calidad, escritura argumentativa, construcción de instrumentos de recolección, recolección de información a través de formatos de recolección de datos.
-------------------------------	---

Estrategia 1	Clase magistral y elaboración de guías de lectura y talleres de aplicación de conocimientos	Articulación con el Proyecto: Búsqueda y elaboración de fichas analíticas de documentos investigativos para la elaboración de instrumentos de investigación
1.1 Actividad	Introducción a la metodología de investigación cuantitativa, análisis bi-variados y correlación de datos.	
1.2 Actividad	Bases de datos, bibliometría, búsqueda de documentos documental- Método de Análisis de artículos especializados – Distribución de artículos especializados	
1.3 Actividad	Lectura meta analítica y escritura argumentativa para la construcción de análisis de variables y discusión de resultados.	
Estrategia 2	Clase magistral y elaboración de guías de lectura y talleres de aplicación de conocimientos	Articulación con el Proyecto: Construcción de agenda de recolección de información, construcción de instrumento de investigación
2.1 Actividad	Contacto con participantes, establecimiento de agenda de trabajo de recolección de información de estudiantes para la evaluación de fuerza muscular y flexibilidad.	
2.2 Actividad	Pilotaje de recolección de datos a través de prueba test y re-test.	
2.3 Actividad	Entrenamiento para recolección de información: protocolo de evaluación de fuerza y flexibilidad	
Beneficios	El joven investigador tendrá la compañía de un docente que conoce métodos y metodologías de investigación. El apoyo del docente podrá aportar en el desarrollo y potencialización de habilidades investigativas, tales lectura meta analítica de documentos de investigación, búsqueda de documentos de investigación de alta calidad, escritura argumentativa, construcción de instrumentos de recolección, recolección de información a través instrumentos y protocolos predeterminados; análisis estadístico de la información y discusión sobre los resultados. Los aprendizajes adquiridos durante el periodo de joven investigador le permitirán acreditar conocimientos en investigación, con lo que le será más fácil acceder a becas nacionales e internacionales de estudio post-gradual, ingreso a programas académicos post-graduales de alta calidad y acceso a trabajos y proyectos en los que se requiera un perfil profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación-Investigador	

5. Pares académicos recomendados

Nombre del par: Rosmary Martínez Rueda

Máximo título académico objetivo por el par: Magister en Salud Pública

Correo electrónico de contacto: rosmaru78@hotmail.com