

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS**Revisión Documental: Dinámicas Vinculares En Familias De Elección Trans**

Daniel Alberto Bravo Bulla y Tatiana Diaz Carrillo

Universidad Santo Tomás

División de Ciencias de la Salud

Facultad de Psicología

Maestría en Psicología Clínica y de la Familia

Directora de Grado: Diana Carolina Plazas Reina

Bogotá, D.C. agosto de 2025

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Tabla de contenido

Resumen	4
Introducción	7
Pregunta de Investigación	25
Objetivo General	25
Objetivos Específicos	25
Justificación	26
Metodología	29
Criterios de Inclusión	32
Criterios de Exclusión	32
Procedimientos y Técnicas de Recolección de la Información	32
Análisis de la Información	35
Consideraciones Éticas y Reflexividad	39
Resultados	41
Dinámicas Vinculares en la Transición de Género	43
Familias de Elección	50
Perspectivas Interventivas	59
Identidad de Género	63
Discusión	67
Conclusiones	81
Referencias	84

Lista de Tablas

Tabla 1. <i>Datos generales de los documentos revisados</i>	33
Tabla 2. <i>Matriz de categorías de análisis</i>	36

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Tabla 3. <i>Categoría emergente</i>	39
--	-----------

Lista de Figuras

Figura 1. <i>Diagrama de flujo del recorrido metodológico</i>	34
--	-----------

Figura 2. <i>Mapeo relacional de la experiencia trans</i>	42
--	-----------

Lista de Anexos

Anexo A. *Referencias artículos revisados (39 textos).*

Anexo B. *Primera codificación (1 texto).*

Anexo C. *Segunda Codificación (10 textos).*

Anexo D. *Tercera Codificación (10 textos).*

Anexo E. *Cuarta Codificación (9 textos).*

Anexo F. *Quinta Codificación (9 textos).*

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Resumen

La presente revisión documental se inscribe dentro de la Maestría en Psicología Clínica y de la Familia de la Universidad Santo Tomás. La pregunta que orientó la revisión fue: ¿De qué manera la comprensión de las configuraciones y dinámicas vinculares de las familias de elección trans, desde una perspectiva sistémica compleja, puede contribuir al diseño de políticas públicas, procesos interventivos contextualizados y escenarios de bienestar para esta población? Esta se desarrolla desde un enfoque cualitativo a través de una revisión documental de fuentes digitales, con el fin de recuperar, organizar y sintetizar la información existente sobre dinámicas vinculares, familias de elección, identidad trans y perspectivas interventivas. Fueron analizados 39 artículos en español e inglés en un periodo entre el 2015 y 2025.

Los resultados muestran que las configuraciones vinculares en las familias de elección trans, en muchos casos, cuestionan y resignifican los modelos tradicionales de familia, convirtiéndose en espacios de pertenencia, validación y apoyo. No obstante, estas formas de familia no siempre suponen una ruptura con los lazos familiares de origen, sino que pueden implicar procesos de reconfiguración y resignificación de esos vínculos. En efecto, estas configuraciones enfrentan desafíos relacionales y estructurales, que exigen una constante negociación y reflexión, lo que puede dar lugar a tensiones, rechazos o dinámicas que afectan el bienestar de sus miembros. Esta complejidad lleva a entender las familias de elección no como estructuras fijas o ideales estáticos, sino como sistemas vivos, diversos y en continua transformación. Por otro lado, se reconoce una escasez teórica en el contexto colombiano sobre el tema, lo cual limita la legitimación de dichas familias, la garantía de derechos, el desarrollo de políticas públicas y procesos interventivos contextualizados. Aun así, esta investigación abre una ruta para seguir pensando los vínculos desde otros lugares

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

epistemológicos y relacionales, de manera crítica e interseccional, reconociendo que las personas trans no solo reconfiguran sus cuerpos e identidades, sino también los tejidos afectivos que las sostienen y les dan sentido. Lo que está en juego no es solo el derecho a existir, sino también el de construir vínculos, cuidar y ser cuidado con dignidad, reconocimiento y legitimidad.

Palabras Clave: Dinámicas vinculares, familias de elección, identidad de género trans, políticas públicas, procesos interventivos.

Abstract

This literature review is part of the Master's Degree in Clinical and Family Psychology at Santo Tomás University. The question that guided the review was: How can understanding the configurations and dynamics of trans chosen families, from a complex systemic perspective, contribute to the design of public policies, contextualized intervention processes, and welfare scenarios for this population? This is developed from a qualitative approach through a documentary review of digital sources, with the aim of retrieving, organizing, and synthesizing existing information on linking dynamics, chosen families, trans identity, and intervention perspectives. Thirty-nine texts in Spanish and English were analyzed between 2015 and 2025.

The results show that the relational configurations in trans chosen families, in many cases, challenge and redefine traditional family models, becoming spaces of belonging, validation, and support. However, these family forms do not always represent a break with the family ties of origin but may involve processes of reconfiguration and reinterpretation of those bonds. Indeed, these configurations face relational and structural challenges that require constant negotiation and reflection, which can lead to tensions, rejections, or dynamics that affect the well-being of their members. This complexity leads to an understanding of chosen

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

families not as fixed or static ideal structures, but as living, diverse, and constantly changing systems. On the other hand, there is a recognized theoretical shortage on the subject in the Colombian context, which limits the legitimization of such families, the guarantee of rights, the development of public policies, and contextualized intervention processes. Even so, this research opens a path to continue thinking about bonds from other epistemological and relational perspectives, in a critical and intersectional manner, recognizing that trans people not only reconfigure their bodies and identities, but also the affective fabrics that sustain them and give them meaning. What is at stake is not only the right to exist, but also the right to build connections, to care for and be cared for with dignity, recognition, and legitimacy.

Keywords: Link Dynamics, chosen families, transgender identity, public policies, intervention processes.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Introducción

Los seres humanos somos esencialmente sociales y tenemos la necesidad inherente de vincularnos e integrarnos en grupos, estableciendo vínculos significativos que favorezcan la pertenencia, el cuidado y la supervivencia dentro de un entorno compartido, dando a lugar a múltiples formas de interacción que varían según el contexto sociocultural y las dinámicas propias de cada grupo. Esta premisa ha sido abordada por múltiples disciplinas —como la sociología, la antropología, la psicología y la etología, entre otras— que han buscado comprender los procesos de evolución, organización y transformación de los lazos humanos en distintos contextos (Lévi-Strauss, 1969; Minuchin, 1974; Bourdieu, 1986; Bowen, 1989/1978; Baumeister & Leary, 1995; Bateson, 1998/1972). En este marco, resulta especialmente relevante explorar las dinámicas vinculares que se configuran en grupos que desafían las estructuras familiares tradicionales, como es el caso de las familias de elección conformadas por personas trans, cuyas experiencias relacionales se entretajan con factores individuales, contextuales y sociales profundamente complejos (Weston, 1991; Butler, 2007/1999; Valentine, 2007).

Para empezar, Hernández (2010) realiza un recorrido por diversas perspectivas psicológicas que han abordado el estudio del vínculo. Señala que muchas de estas se han centrado principalmente en las relaciones diádicas madre e hijo o en los sistemas más cercanos al individuo objeto de estudio, como la familia. En cuanto al psicoanálisis, destaca que su enfoque en el mundo subjetivo e intrapsíquico de lo humano no concebía el vínculo desde la interacción, sino que este era dado por las representaciones hechas del mundo externo y de las experiencias tempranas allí dadas. Por otro lado, menciona que la etología, con su interés en el estudio de los fenómenos situados en su contexto natural dio paso a que teorías como la del apego afectivo de John Bowlby empezaran a ampliar su visión de los

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

vínculos hacia perspectivas relacionales donde el apego como comportamiento instintivo desde el nacimiento determinaba su conexión con las relaciones futuras. Finalmente, al referirse a las teorías sistémicas, la autora señala que estas contribuyeron a una comprensión más amplia de los vínculos, considerando dimensiones afectivas y del apego entre los miembros del sistema familiar, así como el funcionamiento y desarrollo propio y de cada uno de sus miembros.

Desde nuestro posicionamiento como psicólogos sistémicos, constructivistas, construccionistas complejos, a nuestro criterio la perspectiva eco-eto-antropológica, propuesta por Jacques Miermont, es la que mayor se acerca a una noción de vínculo más amplia ya que aboca a la manera en la que el hombre construye su ecosistema y este a su vez transforma su identidad, pues como lo expresa Hernández (2010):

la aproximación eco-eto-antropológica de los vínculos pretende comprender cómo el hombre es producto y productor de su ecosistema, en complejos procesos interaccionales que integran el *ethos* (cognición y comunicación), el *oikos* (la ecología) y sus variadas formas de organización familiar y social (socio-antropología) (p.54)

Esta definición contempla las distintas dimensiones del ser humano: lo biológico, lo físico, lo psicológico, lo social y el contexto histórico-cultural; pero intenta superar a su vez perspectivas que las distinguen desde una causalidad directa entre ellas para definir lo humano, como es el caso de la perspectiva biopsicosocial, y por el contrario sigue la idea de recursión influyente entre el ser humano y su entorno sociocultural (Miermont, 2005). Dentro de esta perspectiva, el vínculo es entendido como aquello que une o conecta en tiempo y espacio a una persona consigo misma, con otras personas o con cosas que se encuentran físicamente separadas, gracias a los procesos de simbolización que intervienen en su

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

mantenimiento, en donde el lenguaje, los afectos y las representaciones propias que allí se dan, permiten al individuo acceder no solo a un sentido de pertenencia y de supervivencia, sino que le dan el estatus de sujeto autónomo situado en su contexto (Hernández, 2010). Entendiendo que, así como el vínculo posibilita la configuración de sujetos libres, de su identidad y marca pautas de interacción con el mundo, también delimita y regula los comportamientos y discursos posibles dentro de contextos geofísicos, históricos y sociales específicos.

Este proceso de vinculación se hace visible a través de los cambios en la simbolización de quienes interactúan a lo largo del tiempo, una vez entran en articulación las partes del mismo sistema, en donde se transforman las lógicas de sentido dentro de dicha interacción, permitiendo organizar al sistema mismo y a la vida intersubjetiva de cada miembro. Es por ello por lo que se sigue la hipótesis de estructuración de las relaciones humanas a través de los operadores temporo-espaciales de la percepción, la observación y la acción: la episteme, el mito y el rito. Entendiendo que estos elementos funcionan como pilares en la configuración de las dinámicas vinculares, ya que permiten comprender qué sostiene un vínculo a lo largo del tiempo. No obstante, su significado y función también se modifican en el devenir de las relaciones cotidianas, adaptándose y reconfigurándose según las experiencias compartidas.

Por su lado, el ritual, como señala Houseman (2023/2006), no debe entenderse únicamente como una categoría específica de comportamiento, sino como un conjunto interrelacionado de premisas interactivas que involucran la intencionalidad, el grado de cierre sistémico, el vínculo entre sentimiento y acción, y los atributos que condensan las relaciones. En cualquier actuación concreta, estas premisas pueden ser intuitas por los participantes en

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

diferentes niveles: lo que para algunos constituye un ritual, para otros puede percibirse simplemente como un espectáculo.

Desde esta perspectiva, el ritual es una forma particular de acción social materializada (Houseman, 2023/2006) que emerge en los encuentros humanos para dar forma y definir la naturaleza de las relaciones. Funciona como una vía para dirigir y compartir comportamientos que actúan como comunicación simbólica entre individuos. Estos comportamientos condensan vínculos, experiencias y simbolismos cargados emocionalmente, que no solo activan secuencias de acciones, sino que también reestructuran y recontextualizan significados dentro de la interacción, conectando las partes del sistema en un todo ordenado. En el ámbito familiar, los rituales como eventos simbólicos y repetitivos encarnan la cultura del grupo y reflejan su nivel de integración. Según Bossard y Boll (1950) cumplen una función esencial en la transmisión de valores, actitudes y metas, lo que les permite a las familias construir identidad, historia, sentido compartido y cohesión entre sus miembros.

Por otro lado, según Campbell (1991/1988), los mitos funcionan como guías culturales y espirituales que ayudan a las personas y comunidades a encontrar sentido en su experiencia. Estos no son simples relatos del pasado, sino narraciones vivas que expresan valores, creencias y maneras de entender el mundo; y es a través de símbolos y arquetipos, que los mitos conectan lo individual con lo colectivo y lo humano con lo trascendente, ofreciendo orientación para enfrentar los retos y cambios de la vida.

De forma similar, Hernández (2010) afirma que “los mitos son relatos de la experiencia humana de verdad, de sentido y de significación a través de los tiempos” (p. 65). Estas historias tratan de explicar temas trascendentales que atraviesan la existencia y funcionan como verdades compartidas dentro de un grupo. Gracias a ello, permiten que las personas se conecten entre sí, organicen sus creencias, regulen su conducta y transmitan

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

conocimientos a otros. En el contexto familiar, los mitos adoptan una forma particular. Los llamados mitos familiares son las creencias compartidas por los miembros de la familia acerca de cómo deben organizarse, cuáles rituales sostener y qué valores representan el corazón de su vida en común (Hernández, 2010). Estos mitos fortalecen la cohesión del grupo, protegen su identidad frente al mundo exterior y otorgan sentido a lo que sus miembros hacen, piensan y sienten, incluso cuando surgen tensiones o diferencias internas

Por último, la episteme podría ser definida como el conjunto de conocimientos dados por un grupo en un momento histórico y social particular, la cual “por una parte, es la disposición que permite a todo ser humano orientarse con respecto a sí mismo, a los otros y al mundo, y por otra parte, es el efecto producido por el ambiente sobre esa orientación” (Hernandez y Bravo, 2006, p. 52). Estas designan “lugares” desde los cuales nos posicionamos para conocer y actuar, son marcos de referencia contextuales que dan sentido a la realidad, admitiendo que esta no es un absoluto, sino que da cuenta de la construcción social del mundo que hacemos como grupo. A su vez, permiten mantener y complejizar los vínculos en tanto estructura los modos de conocimiento y de aproximación a la realidad, no como un hecho objetivo, sino desde la apertura a la pregunta, a la confrontación y a la relativización de saberes, prácticas y puntos de vista en una época determinada.

Ahora bien, dentro de las distintas formas de organización de la interacción humana, la familia como sistema social complejo, evoca múltiples cuestionamientos sobre su estructura, su significado y su función dentro de la sociedad. Algunas concepciones tradicionales de la familia se centran en los roles de género, la biología y las expectativas que asignan al hombre la función de proveedor y a la mujer la de cuidado. En este marco, definiciones como la de Valdivia (2008) describen a la familia como un grupo conformado por dos o más personas unidas por vínculos afectivos, matrimoniales o de pertenencia, que

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

comparten un mismo hogar, ponen en común sus recursos económicos y satisfacen conjuntamente diversas necesidades cotidianas. No obstante, a partir de la segunda mitad del siglo XX, los cambios socioculturales, la urbanización industrial y el reconocimiento de la igualdad de derechos entre hombres y mujeres —impulsado por distintos movimientos sociales— transformaron de manera significativa los roles de género, las expectativas familiares, la dinámica doméstica y la distribución de responsabilidades. Este proceso condujo a lo que Valdivia (2008) denomina una “exaltación de la personalidad de la mujer, y el fuerte derecho sentido por ella, de lograr su libertad y realización personal” (p. 18), abriendo paso a nuevas formas de entender la vida cotidiana y la familia misma.

Ante ello, la noción de familia ha sido de gran interés para múltiples disciplinas, las cuales han tratado de definirla, pasando por concepciones como el ser una institución social que regula la relación de sus miembros con el contexto social; como grupo humano donde personas se unen para interactuar en la vida cotidiana; como construcción cultural que articula valores y acciones hasta constituirse como un sistema familiar; o como un conjunto de relaciones emocionales pues es en la interacción que satisfacen las necesidades afectivas de sus miembros (Hernández, 2005). Sin embargo, esta al ser una unidad social compleja, ecosistémica y coevolutiva, como diría Hernández (2010), implica un sin fin de versiones que deben contemplarse según el contexto y las circunstancias propias de las personas que la conforman en interacción con otros sistemas.

Se toman además las definiciones de la Política Pública Nacional de Apoyo y Fortalecimiento a las Familias (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018) y de Estupiñán, Hernández y Bravo (2006), como comprensiones amplias, sistémicas y complejas sobre la familia. Para la primera, las familias son “sujetos colectivos de derechos, no integradas únicamente por vínculos de consanguinidad, sino por aquellos vínculos afectivos

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

que la configuran como sistemas vivos, escenarios de cuidado, reconocimiento y desarrollo, comprendidas desde la pluralidad y la diversidad” (p.8). Para los segundos, la familia es “una unidad ecosistémica, que crea solidaridades de destino en el tiempo y en el espacio, por medio de operadores rituales, míticos y epistémicos, que organizan los intercambios con el atravesamiento de procesos filogenéticos, ontogenéticos y cultivo-genéticos” (p.48).

Por otro lado, Curiel (2013) plantea que la familia no puede entenderse como una institución neutra, sino como un dispositivo político y cultural atravesado por sistemas de opresión como el sexismo, el racismo, la clase y la heterosexualidad obligatoria. En este sentido, su definición se aleja de la concepción tradicional de la familia nuclear, para comprenderla como un espacio de reproducción de jerarquías sociales y de control sobre los cuerpos, en especial los de las mujeres y disidencias sexuales. Esta mirada permite reconocer que la familia ha sido históricamente funcional al mantenimiento del orden patriarcal y a la legitimación de relaciones de poder desiguales. Asimismo, la autora subraya que la familia ha sido construida y legitimada desde instituciones como la Iglesia y el Estado, las cuales han fijado el modelo de familia nuclear, heterosexual y monógama como ideal universal. Dicho modelo, sin embargo, invisibiliza la diversidad de configuraciones familiares presentes en la historia, como las jefaturas femeninas, las uniones no maritales y las formas colectivas de crianza. De esta manera, la familia se convierte en una estrategia política que regula la ciudadanía y delimita quiénes pueden acceder a derechos y reconocimientos, y quiénes quedan excluidos.

Curiel (2013) advierte que la familia, aunque reproduce violencias y jerarquías, también puede funcionar como espacio de refugio y apoyo para comunidades históricamente marginadas, como las mujeres racializadas, lesbianas, gays y personas trans. Desde esta perspectiva, el concepto de familia no es homogéneo ni estático: por un lado, representa un

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

núcleo de control y disciplinamiento; por otro, puede ser apropiado y resignificado como espacio de resistencia, cuidado mutuo y construcción de vínculos solidarios frente a la violencia estructural.

En la misma línea crítica, Lewis (2022/2023) propone una aproximación disruptiva que cuestiona la centralidad de la institución familiar en la organización social. Para la autora, la familia no solo representa un espacio de cuidado y afecto, sino también un lugar donde se reproducen desigualdades estructurales, jerarquías de género, obligaciones emocionales no elegidas y explotación del trabajo doméstico no remunerado. En su manifiesto *Abolir la familia*, Lewis plantea que la familia nuclear —leída como modelo hegemónico de convivencia— es a menudo un escenario de aislamiento, sobrecarga y posible violencia, donde las dinámicas de poder invisibilizan tanto el sufrimiento como la dependencia forzada de sus miembros. En ese sentido, más que considerar a la familia como una unidad incuestionable, su propuesta invita a imaginar formas alternativas de cuidado y de organización afectiva que no estén necesariamente mediadas por la biología o por el parentesco, sino por redes comunitarias más amplias y horizontales que garanticen justicia, corresponsabilidad y libertad en las relaciones.

La familia será entendida en este trabajo, entonces, como un sistema social, ecológico y complejo, configurado por la multiplicidad de vínculos entre personas que comparten consanguinidad o que eligen compartir afectiva y solidariamente espacios y tiempos específicos, para el desarrollo de escenarios de cuidado, afecto, reconocimiento y sentido de pertenencia. Esta comprensión reconoce tanto su dimensión relacional y protectora, como también la necesidad de problematizar sus límites y tensiones. En este sentido, siguiendo la crítica de Curiel (2013) y Lewis (2022/2023), la familia no se concibe aquí como una entidad naturalizada o neutra, sino como una construcción cultural atravesada por relaciones de

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

poder, que puede reproducir desigualdades y sobrecargas, pero que al mismo tiempo abre la posibilidad de ser reimaginada a través de vínculos de cuidado más horizontales, elegidos y corresponsables. Así, se asume la familia como un espacio plural, dinámico y en constante transformación, donde conviven tanto la potencialidad del cuidado, la solidaridad y la protección, como los retos de superar los modelos hegemónicos y excluyentes que históricamente la han definido.

Ahora, siguiendo a Minuchin (1974) esta se estructura como un ...conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia... a través de pautas transaccionales. Las transacciones repetidas establecen pautas acerca de qué manera, cuándo y con quién relacionarse, y estas pautas apuntalan el sistema (p.86).

La forma en la que los vínculos allí se configuran tienen gran incidencia en el desarrollo de sus miembros, su identidad, la confianza en sí mismos y en el mundo, permitiéndoles adaptarse a las vicisitudes de la vida; pues como lo dice House (1981) la provisión de apoyo social es la función más importante de las relaciones sociales, pues se presentan como un gran factor protector ante situaciones de estrés o malestar para la persona, influyendo de manera evidente en la salud mental de cada uno y del sistema como un todo. En este sentido, la generatividad, entendida desde Bueno (2018) como aquellos recursos que permiten afrontar situaciones de vulnerabilidad en las que se encuentra la persona o el sistema, resulta fundamental. De acuerdo con Córdoba (2007) la generatividad familiar surge de la conjugación entre el sistema de creencias, los mitos y epistemes, las pautas de organización y los estilos de intercambio afectivo y de resolución de problemas, es decir, los rituales de convivencia. A su vez, la vulnerabilidad hace referencia al nivel de riesgo que afronta una persona o un sistema “a perder la vida, sus bienes y propiedades, [...] y su

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

sistema de sustento, quedando en un estado de falta de medios para afrontar la situación o recuperarse” (Bueno, 2018, p.18). Según Pérez (s.f.), esta puede contemplar tres tipos de riesgo: la exposición a crisis o estremecimientos, la carencia de capacidad para afrontarlos, y la posibilidad de sufrir consecuencias graves, así como una recuperación lenta o limitada.

El género constituye una noción de identidad y de interacción social que influye en numerosas relaciones, definiendo las expectativas que se tienen sobre nosotros en función de cómo somos percibidos, reconocidos y etiquetados por los demás, así como de cómo nos identificamos y reconocemos a nosotros mismos. Se espera que establezcamos vínculos sexo-erótico-afectivos con individuos del sexo contrario y que asumamos roles específicos en diversos entornos según el sexo que se nos asignó al nacer (La Epicentra, 2024).

Esto abre la puerta a identidades que no se ajustan a las categorías tradicionales rompiendo con los esquemas rígidos de ser sujetos de una sociedad, pues esto va a depender de la cultura y el contexto al que se pertenece. Cabe mencionar que la identidad de género es comprendida como la manera en la que cada persona vive el género o se relaciona con esta categoría que, a diferencia del sexo, esto si nos da identidad (La Epicentra, 2024).

Butler (2007/1999) sostiene que tanto el sexo como el género deben entenderse como construcciones sociales que permiten clasificar los cuerpos y asignar roles diferenciados dentro de las sociedades humanas, pues desde una correspondencia impuesta de masculinidad/feminidad - hombre/mujer se ha intentado moldear las expresiones y potencialidades humanas al considerarlas normales, naturales e inmutables.

Estudios previos en dinámicas familiares, específicamente en hogares heteronormativos, mencionan cómo el concepto y la organización de familia representada por madre, padre e hijos, correspondiente a un modelo hegemónico y heteropatriarcal, fomenta una idea tradicional y, muchas veces, formas de discriminación y rechazo hacia otras formas

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

de configuración familiar, puesto que este tipo de organización familiar es percibida en términos de disfuncionalidad que, según Robles et al., (2014), el concepto de “familia tipo” remite a una única forma de concebir a la familia desde modelos heterosexuales, intactas, convivientes y conservadoras. No obstante, las configuraciones familiares en Colombia y América Latina han atravesado importantes transformaciones en las últimas décadas, impulsadas por factores sociales, económicos, ambientales y políticos.

Autores como Piedra (2007) o informes como el del Departamento Nacional de Planeación (2021) revelan que el modelo de familia nuclear tradicional ha dejado de ser la norma predominante, dando paso a una mayor diversidad de estructuras familiares, pues hoy en día se reconocen distintos tipos de familias, como por ejemplo las familias monoparentales, las familias reconstituidas, las familias extensas, las familias transnacionales, las familias adoptivas, las familias sin hijos, entre otras. Según Frias et al., (2003) la conformación de relaciones familiares ya no corresponde únicamente a las parejas heterosexuales, sino que cada vez más se ponen en evidencia nuevas configuraciones vinculares en diferentes grupos poblacionales que surgen desde la necesidad misma de estos por organizarse, conformar redes de apoyo y cuidado ante situaciones de vulnerabilidad económica y social en el ejercicio de sus derechos y elección familiar.

Estudios desde el feminismo y teorías queer manifiestan que la familia es una construcción social que permea todas las dimensiones y esferas de la vida del ser humano, en donde la población LGBTIQ+ al no cumplir las expectativas heteronormativas genera en sí retos al momento de continuar o construir familia (Israel, 2005), poniendo en riesgo su identidad con el grupo, debilitando su sistema de apoyo y sus relaciones afectivas. Como respuesta a las violencias que viven las personas LGBTIQ+ cuando deciden comunicar su identidad de género a sus familias de origen y, a las crisis en las formas de relacionarse con

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

esta, es que la noción de familia de elección comienza a aparecer en la vida de estas personas (Huynh, 2023), como formas de vinculación familiar no necesariamente desde lo biológico. Esta nueva configuración de familia se estructura como sistema de apoyo, defensa y afectiva no solo para el desarrollo de quienes la componen sino también como referentes de pertenencia e identidad social y personal (Jackson et al., 2020).

Este término, dentro de las ciencias sociales, proviene de los estudios que realizó la antropóloga Kath Weston en los años 90 sobre el papel de las amistades cercanas en la vida de las minorías sexuales, quienes habían sido rechazadas y/o excluidas por parte de su familia de origen, y quienes configuran estas familias, que consisten en los amigos más cercanos que cumplen las funciones más importantes de apoyo (Hull y Ortyl, 2019). Es en respuesta a la violencia sufrida, que varias personas LGBTIQ+ configuran redes de apoyo a través de las familias elegidas, que proporcionan información sobre cómo "navegar" en el mundo siendo una persona LGBTIQ+ (Perone et al., 2025).

El término *Familias de Elección* (Chosen Family) se asemeja al término *Familia Ficticia* (Fictive Kin) utilizado por otros subgrupos, presuponiendo que esta práctica es más común de lo que parece en comunidades marginadas, aunque es poco probable de demostrar, en donde se designa como pariente a una persona que no comparte lazos biológicos (Hull y Ortyl, 2019). Autores como Braithwaite y colaboradores (2010; citados en Hull y Ortyl, 2019) prefieren utilizar el término *Familia Voluntaria* (Voluntary Kin) en lugar de *Familia Ficticia* (Fictive Kin) y manifiestan que estas familias pueden cumplir 4 tipos de roles en las vidas de las personas: 1) como familia suplementaria, cuando las personas tienen lazos con sus familias biológicas, pero esas relaciones se consideran deficientes de alguna manera; 2) como familia sustituta, cuando los amigos sustituyen a los parientes biológicos en la vida de una persona debido a la muerte o el alejamiento de estos; 3) como familia de conveniencia,

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

formada en contextos, periodos de tiempo o etapas de la vida específicos; o 4) como familia extensa, en donde la familia elegida se considera vinculada a la familia biológica.

Se percibe, entonces, la familia de elección como esa nueva estructura que permite “crear comunidad y familia” (Jackson et al., 2020, p.16) a quienes ocasionalmente han sido excluidos de su familia de origen, tal vez por discriminación, homofobia, o por ideales heteronormativos sobre el género y la familia, y que ello funciona como móviles para buscar apoyo en las familias de elección (Jamal et al., 2020).

Es así como siguiendo a Müller (1995), desde la perspectiva de la complejidad, se parte de la idea sobre la interdependencia de elementos y la complejidad en las relaciones humanas. Esta visión destaca que los fenómenos relacionales no pueden entenderse de manera aislada, sino como parte de una red de interacciones en la que cada vínculo, relación o experiencia individual refleja y contiene aspectos del sistema en su totalidad. En este marco, como señala Von Glasersfeld (1995), resulta imposible aspirar a una objetividad absoluta en el abordaje de estos fenómenos, dado que estamos inmersos en múltiples construcciones sociales de la realidad, lo que impide acceder a una única verdad o interpretación definitiva.

Es por ello por lo que se parte del supuesto de que estas familias no son simplemente una agrupación de individuos, sino una integración de historias, luchas y afectos que se complementan y representan la diversidad de sus integrantes, a la vez que responden a las complejidades del entorno social en el que se desarrollan y al que enriquecen significativamente.

Pues bien, después de todo lo expuesto, el presente trabajo de investigación e intervención, en su forma de revisión documental, pretende comprender las formas en las que estas nuevas organizaciones de elección familiar son construidas dentro de la comunidad

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

trans¹ (Ballesteros, Cortes y Gacharna, 2015), entendiendo aquí que estas configuraciones no son exclusivas de dicha población. La elección de centrar esta investigación en la población trans responde a la necesidad de visibilizar las experiencias vinculares de un grupo históricamente marginado y cuya vivencia identitaria implica desafíos particulares en relación con la familia, el reconocimiento social y el acceso a derechos. A diferencia de otras disidencias sexuales, como las personas gays o bisexuales, cuyas trayectorias suelen estar más vinculadas a orientaciones sexuales, las personas trans enfrentan, además, procesos de afirmación de género que tensionan de forma más directa los marcos normativos sobre el cuerpo, la identidad y la pertenencia familiar. Estas particularidades hacen que sus configuraciones vinculares y familiares adquieran características específicas que merecen ser exploradas en profundidad.

Según el DNP (2021) la población trans a menudo enfrenta altos niveles de discriminación, rechazo y violencia, tanto en la sociedad en general como dentro de sus propias familias de origen. Esta exclusión social y familiar, muchas veces, se basa en prejuicios y en la falta de información respecto no solo a la identidad de género sino también a las experiencias propias de las personas trans, generando barreras y dificultades en su atención en salud, educación, trabajo y entre otros contextos provocando así una “violación sistemática de sus derechos fundamentales” (Ministerio del Interior & PAIS, 2018, p. 9). Esto ha llevado a muchas personas trans a buscar otras formas de apoyo emocional y de

¹ En la siguiente investigación se utilizará el adjetivo trans para describir a una persona o grupo de personas que se identifican con un género distinto al que les fue asignado al nacer. El prefijo trans recoge las diversas experiencias trans, como: a) Transgeneristas: personas que se ubican o transitan entre lo masculino y lo femenino; b) Transformistas: personas que hacen un tránsito de género de manera no permanente, especialmente en sus atuendos, ademanes y comportamientos del género contrario al que les han asignado socialmente; c) Travestis: personas que viven constantemente en el género contrario al que les fue asignado socialmente, ya sea por inclinación personal o como parte de un espectáculo, no modifican su genitalidad; d) Transexuales: Personas que modifican su genitalidad y/o características físicas por medio de intervenciones médicas para feminizarse o masculinizarse.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

cuidado, abriéndose a conformar nuevas estructuras de relacionamiento familiar. Estas familias de elección pueden estar constituidas por amistades, parejas, otras personas de la comunidad LGBTIQ+, e incluso por miembros de su familia de origen, en la que se convierten en redes de apoyo fundamentales para las personas que la constituyen.

En el caso de las personas trans, las relaciones y experiencias de vida generan un contexto en el que emergen nuevas formas de organización, desdibujando los límites de las estructuras familiares tradicionales, se crean espacios de apoyo, aceptación y validación donde la familia se reinventa y redefine, encontrando su propio sentido en un entorno que, en muchas ocasiones, les resulta excluyente. Según Llanos & Saavedra (2019), la complejidad inherente a estas dinámicas sociales facilita que las familias de elección respondan de manera resiliente a las dificultades y desafíos del entorno, promoviendo la adaptación y el crecimiento conjunto.

Este proceso de organización autónoma permite que las experiencias familiares trans incluyan un bagaje interminable de perspectivas y formas de explicar sus vivencias, dándole al proceso investigativo e interventivo una característica de incertidumbre, que posibilita a los y las profesionales el abordar estos sistemas de manera flexible y acorde con las singularidades de cada caso. La incertidumbre, en este contexto, se convierte en una herramienta que no limita la comprensión de la realidad, sino que más bien permite que el ejercicio mismo de intervención e investigación tome su propio curso particular, adaptándose a las necesidades emergentes del sistema.

A su vez, como sostienen Llanos y Saavedra (2019), la experiencia de vida trans se convierte en un proceso narrativo donde las familias de elección se enfrentan a dinámicas de poder y resistencia que influyen en la manera en que definen su identidad y organización familiar. La construcción de narrativas se convierte así en una herramienta fundamental para

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

desafiar y redefinir las normas sociales en torno a la familia y la identidad, promoviendo la aceptación y el reconocimiento dentro de contextos que tradicionalmente les han negado visibilidad (Riessman, 2008).

Las personas trans, con sus diversas formas de sentir y estar en el mundo han sido, no sólo objeto de rechazo y exclusión, sino que también han despertado interés investigativo de las diversas dimensiones de su vida, que posibiliten entenderlas y a su vez promover actuaciones con respecto a estas. Por ello, tanto la población misma como quienes se han acercado a ella recomiendan que exista una aproximación no solo desde el género, sino desde múltiples categorías que los atraviesan en su construcción como sujetos.

De esta manera, tanto las desventajas como los privilegios de un individuo en un contexto específico no pueden ser comprendidos de manera aislada, es crucial considerar la red de relaciones de poder que influyen en su situación. Esto incluye factores macro, como la herencia colonial y la pobreza, así como elementos micro, como la salud de la persona y la estructura de su entorno familiar o comunitario. Parlaméricas, (2021) señala “la interseccionalidad ayuda a desentrañar la complejidad de las realidades de las personas” (p. 2). Así, una persona trans de clase socioeconómica baja puede enfrentar barreras adicionales, como la falta de acceso a servicios de salud adecuados o discriminación laboral, que agraven su situación en comparación con sus pares de clase socioeconómica alta. O desde la propuesta de la interseccionalidad de Crenshaw (1991) igual se sostiene que las experiencias de las mujeres de color no pueden entenderse solo desde el feminismo blanco o el antirracismo. Lo cual pone de manifiesto que poner en diálogo continuo categorías como el género, la raza y la clase permiten comprender mejor las dinámicas de opresión y privilegio a las cuales se ven atravesadas.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Es por ello que, en el interés por comprender las dinámicas vinculares de las familias de elección trans, resulta fundamental adoptar una mirada que contemple la complejidad social e idiosincrática que atraviesa la experiencia humana. Perspectivas como la interseccionalidad permiten no solo investigar desde la particularidad de esta población, sino también orientar los procesos de intervención con un conocimiento más profundo y contextualizado, contribuyendo así a reducir prejuicios, barreras y limitaciones en la interacción con estas personas. La interseccionalidad invita a reconocer que la experiencia de una persona no puede ser comprendida únicamente desde su identidad de género, sino que está atravesada por múltiples factores como la clase, la raza, la orientación sexual, la territorialidad, entre otros. Como señala Parlaméricas (2021), “las identidades no son categorías fijas, sino más bien dinámicas y contextuales” (p. 1), lo que refuerza la necesidad de un enfoque que se aleje de lecturas homogéneas y esencialistas.

Aplicada al ámbito de la investigación, la interseccionalidad podría actuar como una herramienta analítica poderosa que permite evidenciar las diferencias dentro de los mismos grupos sociales, al tiempo que reconoce el impacto de sistemas de opresión como el racismo, el sexismo y el clasismo. En el caso de las personas trans y sus redes afectivas, esto implica entender cómo estas estructuras se entrecruzan para generar experiencias singulares, que deben abordarse en toda su complejidad. Sin embargo, esta perspectiva sigue siendo poco aplicada en el análisis de los procesos relacionales y de configuración familiar.

Por ejemplo, una persona transmigrante puede construir su familia de elección como un soporte frente al desarraigo y la exclusión. Del mismo modo, alguien que ha sido rechazado por su familia de origen puede encontrar contención en vínculos que validan su identidad y experiencia. Estos ejemplos muestran cómo las distintas dimensiones de la interseccionalidad se entrelazan en la vida cotidiana, afectando tanto la conformación de los

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

vínculos como las dinámicas internas de estas redes afectivas. Por ello, ampliar la aplicación de esta perspectiva resulta fundamental para comprender en profundidad las realidades complejas que enfrentan las personas trans en sus procesos vinculares. La interseccionalidad, en este sentido, no solo permite visibilizar y articular diversas luchas, sino también validar a los sujetos desde sus propios lugares de enunciación y agenciamiento, promoviendo marcos de comprensión e intervención orientados hacia la justicia social.

Es, entonces, desde estas perspectivas sobre las dinámicas vinculares, la familia y la interseccionalidad, que pretendemos situar a las identidades y a las familias de elección en entramados socioculturales, económicos y políticos complejos, que posicionan a las personas trans en escenarios de posibilidad, pero también de vulnerabilidad frente a su participación social y reconocimiento relacional. En este sentido, nos interesa indagar cómo se configuran y transforman los vínculos en estas familias: qué sentidos se construyen en torno al cuidado, la pertenencia, la legitimidad y la permanencia en los lazos afectivos, y cómo estas dimensiones relacionales se sostienen —o se tensionan— a lo largo del tiempo.

Esta investigación parte de la curiosidad por comprender de qué manera los vínculos en las familias de elección trans se estructuran no sólo a través de experiencias emocionales, sino también mediante los operadores temporo-espaciales. Es decir, buscamos explorar cómo se construyen saberes compartidos (episteme), narrativas identitarias y vinculares (mito), y prácticas relacionales significativas (rito) que dan forma, sostienen o transforman estas dinámicas vinculares en la cotidianidad. Al ampliar esta mirada, se reconoce la necesidad de enfoques que den cuenta de la complejidad en la comprensión e intervención de las familias de elección trans, y se busca contribuir tanto al desarrollo de reflexiones teóricas desde la psicología como a la creación de recomendaciones para procesos investigativos-interventivos

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

que reconozcan y fortalezcan estas nuevas configuraciones familiares. Por ello es que se parte de la siguiente pregunta problema y busca responder a los objetivos que surgen de la misma.

Pregunta de Investigación

¿De qué manera la comprensión de las configuraciones y dinámicas vinculares de las familias de elección trans, desde una perspectiva sistémica compleja, puede contribuir al diseño de políticas públicas, procesos interventivos contextualizados y escenarios de bienestar para esta población?

Objetivo General

Comprender las configuraciones y dinámicas vinculares de las familias de elección trans desde una perspectiva sistémica compleja, con el fin de aportar insumos para el diseño de políticas públicas, procesos interventivos contextualizados y escenarios de bienestar dirigidos a esta población.

Objetivos Específicos

- Analizar las dinámicas de vinculación que se construyen dentro de las familias de elección conformadas por personas trans, a través de sus operadores temporo-espaciales (mitos, ritos y epistemes).
- Examinar las formas de configuración y organización relacional de las familias de elección trans, considerando posibles factores sociales, culturales y subjetivos que intervienen en su conformación y sostenimiento.
- Proporcionar orientaciones interventivas, desde la práctica psicológica y el diseño de las políticas públicas, que permitan acompañar y fortalecer las dinámicas vinculares en las familias de elección trans en escenarios clínicos, sociales y comunitarios.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Justificación

Las diversas transformaciones a nivel familiar han presentado grandes retos en todos los niveles de la sociedad, tanto para su entendimiento como para su atención y protección. Ante estos cambios, los sistemas jurídicos y las políticas públicas en Colombia están intentando responder a estas nuevas formas de ser familia. Según Moreno et al., (2021) en Colombia, la legislación ha dado algunos pasos al reconocimiento de los derechos de las familias homoparentales, por ejemplo, con la adopción igualitaria y la legalización del matrimonio entre personas del mismo sexo. Sin embargo, para la población trans estas políticas aún presentan limitaciones al no ser amplia la caracterización de sus experiencias vitales, sus relaciones interpersonales y sus necesidades propias, no solo a nivel de identidad de género, sino en todos los ámbitos del desarrollo humano; lo cual retrasa una implementación efectiva, ética y humana de planes de desarrollo a nivel nacional en tanto no abarcan plenamente la protección de todos los tipos de familia en la diversidad de género.

En este contexto, menciona Irma (2007) las políticas públicas en Colombia deben ampliarse y adaptarse para abarcar estas diversas formas de familia, que no sólo desafían el concepto tradicional de familia, sino también los marcos jurídicos y sociales que han sido diseñados para un tipo específico de estructura familiar. La protección de los derechos fundamentales de estas familias, así como su integración plena en la sociedad, requieren una revisión de las legislaciones vigentes, la creación de políticas inclusivas y la implementación de programas de apoyo específicos.

Este reto no sólo es jurídico, sino también cultural, ya que es necesario avanzar hacia una mayor aceptación y reconocimiento de la pluralidad familiar en el contexto de una sociedad en constante transformación.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Por tanto, se hace indispensable, así como lo dice la Política Pública Nacional de Apoyo y Fortalecimiento a las Familias (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018), desarrollar las capacidades en términos formativos y de entrenamiento del talento humano encargado de la atención de poblaciones diversas y sus familias, basándose en tratos humanizados, de respeto, equidad, un acompañamiento sensible, tranquilo y de confianza, buscando dejar de lado los prejuicios y estigmas que impiden su atención integral (Pérez, Noreña y Suárez, 2021).

Teniendo en cuenta la definición dada por Laverde, López y Duque (2023) de salud mental como fenómeno de complejidad creciente, que “presenta estructuras y dinámicas que se conectan evolutivamente desde inflexiones imprevistas para el sistema” (p.169), se hace necesario reconocer estas formas diversas de organización social para favorecer su participación en la sociedad, el desarrollo de sí mismos y su bienestar.

En consonancia con este panorama, la presente investigación adopta una metodología de sistematización documental considerada especialmente pertinente por cuanto posibilita la exploración, organización y análisis crítico del estado del arte relacionado con las dinámicas vinculares en las familias de elección dentro de la población trans. Este tipo de metodología posibilita la revisión de múltiples fuentes teóricas, conceptuales y normativas, así como estudios previos, con el fin de construir un marco comprensivo que dé cuenta de los discursos, ausencias, avances, y tensiones en el reconocimiento de estas configuraciones familiares. A través del análisis documental es posible dar cuenta del estado actual del conocimiento respecto a la representación de estas dinámicas en la literatura académica, así como de los aportes y vacíos identificados. Este proceso no solo permite reconocer el impacto de dichas perspectivas en las intervenciones y en la construcción de saberes en el

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

campo de la psicología clínica y familiar, sino también señalar orientaciones y recomendaciones para el desarrollo de futuras investigaciones.

La pertinencia de esta investigación para la población trans se sustenta en la necesidad urgente de visibilizar y comprender las formas alternativas de vinculación afectiva y social que emergen ante posibles situaciones de exclusión, el rechazo y la violencia estructural que posiblemente enfrenten en sus familias de origen. Las familias de elección se constituyen, en muchos casos, como espacios de contención, cuidado y afirmación identitaria, siendo fundamentales para el desarrollo y mantenimiento del bienestar personal. Sin embargo, su legitimidad social y jurídica aún es marginal, lo que dificulta su acceso a derechos y recursos, perpetuando su vulnerabilidad.

En el contexto colombiano, donde las transformaciones normativas aún no logran abarcar con suficiente profundidad la diversidad de experiencias familiares y de género, esta investigación se convierte en un insumo clave para el debate público, aporta a la construcción de una agenda que reconozca la pluralidad de lo familiar y promueva la inclusión efectiva de las familias trans en las políticas públicas alineando con los principios de equidad, reconocimiento y no discriminación consignados en la Constitución Política.

Finalmente, esta investigación resulta fundamental para la Maestría en Psicología Clínica y de la Familia en tanto permite articular los saberes clínicos con una mirada crítica, contextualizada y contemporánea sobre las transformaciones familiares. El estudio de las familias de elección trans interpela los marcos tradicionales desde los cuales se ha pensado la familia, exigiendo una revisión de las intervenciones que contemple la diversidad de género, las configuraciones vinculares no normativas y sus desafíos éticos que ello se derive.

En este sentido, el trabajo contribuye al fortalecimiento de una práctica clínica situada y contextualizada a los desafíos sociales de hoy en día en Colombia. Como psicólogos

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

clínicos, investigadores e interventores, se hace urgente situar las nuevas configuraciones de familia y sus implicaciones dentro de nuestros quehaceres, reclamando a la psicología clínica “la construcción de campos de conocimiento que posibiliten relaciones democráticas, igualitarias y diversas capaces de favorecer ajustes novedosos con el objetivo de actualizar constantemente las concepciones de familia” (Laverde, López y Duque, 2023, p. 192).

Metodología

La presente investigación se fundamenta desde una epistemología sistémica, constructivista, construccionista y compleja, en donde se entiende que el fenómeno de estudio no puede abordarse de forma lineal ni desde una mirada externa o neutral, sino que nos invita a repensar las formas en las que nos acercamos al fenómeno de estudio y operamos bajo nuestro paradigma, desde una metodología propia en la recursión entre investigación e intervención. Por ello, en este apartado metodológico se presentan algunos de los fundamentos paradigmáticos y principios de la investigación de segundo orden que guían nuestra forma de investigar, describe la metodología utilizada, la forma en que se realizó la búsqueda, selección y análisis de las fuentes de información, y el proceso de sistematización llevado a cabo.

Para empezar, nuestra postura que como investigadores tomamos en donde no puede haber una separación del objeto de estudio y quienes la investigan, nos posiciona desde el presupuesto de la reflexividad y la relación que con la realidad tenemos, se entiende que, como plantea Susa (2009) “en los procesos de investigación/intervención, bajo una posición epistemológica de la cibernética de segundo orden, el observador forma parte del sistema” (p.240).

Así, desde una perspectiva de investigación de segundo orden, el conocimiento se construye a través de la interrelación entre el investigador, los investigados y la realidad

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

social en la cual se encuentran inmersos pues, como lo explica Navarrete (2002), desde allí “observan, signan, describen e interpretan y, en consecuencia, actúan en la realidad” (p.205). Esto implica reconocer que dar cuenta de la realidad humana no se limita a describir lo que ocurre, sino a entender el sentido de esa realidad desde quienes la viven, como bien resume Sandoval (1996) “el conocimiento de la realidad humana supone no sólo la descripción operativa de ella, sino ante todo la comprensión de su sentido por parte de quienes la producen y la viven” (p. 38) en el plano sociocultural, personal y vivencial, en donde lo subjetivo e intersubjetivo se convierten en claves para comprender y transformar la realidad social.

Por otra parte, el construccionismo social ha emergido como una perspectiva epistemológica fundamental para entender la construcción del conocimiento dentro de los contextos sociales. A diferencia de las perspectivas que asumen un conocimiento objetivo y universal, el construccionismo social postula que el conocimiento es una construcción social, mediada por el lenguaje, las interacciones y las estructuras culturales. De acuerdo con Berger y Luckmann (1996), el conocimiento se comparte dentro de un contexto social, ya que surge y se desarrolla en el marco de relaciones interpersonales y está moldeado por las normas y valores sociales que influyen en cómo se interpretan las experiencias. Esto implica que el conocimiento no es algo que se descubre de manera individual, sino algo que se negocia colectivamente.

Con base a lo anterior, nuestro fin dentro de la investigación no es buscar una verdad objetiva y absoluta, sino que adoptamos una postura reflexiva y dialogante, reconociendo que las perspectivas de los participantes, a través de la revisión de sus narrativas en los textos, y las interpretaciones de los investigadores son igualmente válidas. Por su parte, Gergen

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

(1999), sostiene que “la investigación debe ser entendida como una conversación, un intercambio de significados que surgen de las relaciones interpersonales” (p. 67).

Ahora bien, la investigación se desarrolla a través de una revisión documental, entendida como el análisis sistemático de fuentes escritas y digitales con el objetivo de recuperar, organizar, interpretar y sintetizar el conocimiento existente sobre el tema. Este enfoque es de carácter cualitativo, ya que permite adentrarse en la complejidad del fenómeno a través del análisis del discurso presente en textos académicos, informes, artículos científicos, documentos institucionales y otras fuentes relevantes. Esta metodología resulta especialmente útil porque permite establecer fundamentos teóricos, identificar relaciones entre trabajos previos, reconocer autores clave y construir una base sólida desde la cual reflexionar críticamente sobre el objeto de estudio (Reyes-Ruiz & Carmona Alvarado, 2020).

Dentro de la investigación, se busca ofrecer una comprensión más amplia y situada del fenómeno, que tenga en cuenta tanto las tendencias globales como las particularidades culturales y sociales de nuestro contexto, pues como lo indican Laverde, López y Duque (2023, p.32), “la investigación/intervención sostiene una visión ecosistémica que propicia la redefinición contextual y reflexiva de los fenómenos enmarcados en el campo de la salud mental”. Por ello, la búsqueda, selección y análisis concentró las fuentes en el periodo 2015 a 2025, a nivel nacional e internacional, lo que permite una mirada actualizada y contextualizada del objeto de estudio. Este proceso incluyó la selección de fuentes confiables, la clasificación de la información según temas claves, y la interpretación de los hallazgos.

A continuación, se presentan los criterios de inclusión y exclusión tenidos en cuenta para la búsqueda y selección de los textos a revisar; seguido del proceso llevado a cabo para lo mismo.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Criterios de Inclusión

- Documentos publicados a partir del año 2015-2025.
- Aportes desde perspectivas relacionales y críticas, no patologizantes.
- Producción escrita en español e inglés, con acceso a texto completo.
- Temáticas con relación a dinámicas vinculares, población LGBTIQ+, familias trans, acompañamientos a población LGBTIQ+.

Criterios de Exclusión

- Documentos anteriores a 2015.
- Textos que no traten sobre familias o que excluyan a población trans.
- Documentos sin acceso completo, en idiomas distintos a español o inglés.
- Producciones sin respaldo académico (opiniones, blogs, notas de prensa, etc).

Procedimiento y Técnicas de Recolección de la Información

Para garantizar la rigurosidad, trazabilidad, y transparencia del proceso, se recurrió a la metodología PRISMA (Page et al., 2021), adaptada a revisiones sistemáticas, para estructurar de forma clara y sistemática las fases de identificación, cribado, elegibilidad e inclusión, de los documentos analizados. El proceso se desarrolló en las siguientes etapas:

1. **Identificación:** Se realizó una búsqueda de documentos en bases de datos académicas como *Scopus*, *SciELO*, *Redalyc*, *Dialnet*, *Google Scholar*, así como en repositorios universitarios. Se establecieron como criterios de búsqueda: textos en español o inglés, publicados entre 2015 y 2025, con acceso al texto completo y pertinencia temática. A continuación, se presenta la tabla 1 con los datos generales del corpus documental.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Tabla 1.*Datos generales de los documentos revisados.*

Criterio	Total	Observaciones: Bases de datos, idioma, zonas geográficas, campos de conocimiento.
Documentos seleccionados	90	Scielo, Redalyc, Dialnet, Google Scholar, informes ONG, Repositoria Usta, Political Science Database – Proquest, Sage Journals, Scopus.
Tipos de documentos		
- Artículos académicos	68	Publicaciones académicas
- Tesis / trabajos académicos	12	Universidades Colombianas y latinoamericanas
- Libros / capítulos	5	Desarrollo teórico
- Informes institucionales	5	Caribe Afirmativo, Human Rights Watch
Regiones de origen		
- Colombia	18	Producción local académica y comunitaria
- América Latina (otros)	22	Argentina, México, Chile
- EE.UU. / Canadá	25	Literatura internacional de gran interés
- Europa	15	España, Reino Unido
- Otros	10	Australia, Sudáfrica, publicaciones globales
Idiomas		
- Español	55	Prevalencia en textos latinoamericanos
- Inglés	35	Artículos internacionales
Periodo de publicación	2015–2025	75% desde 2017 en adelante

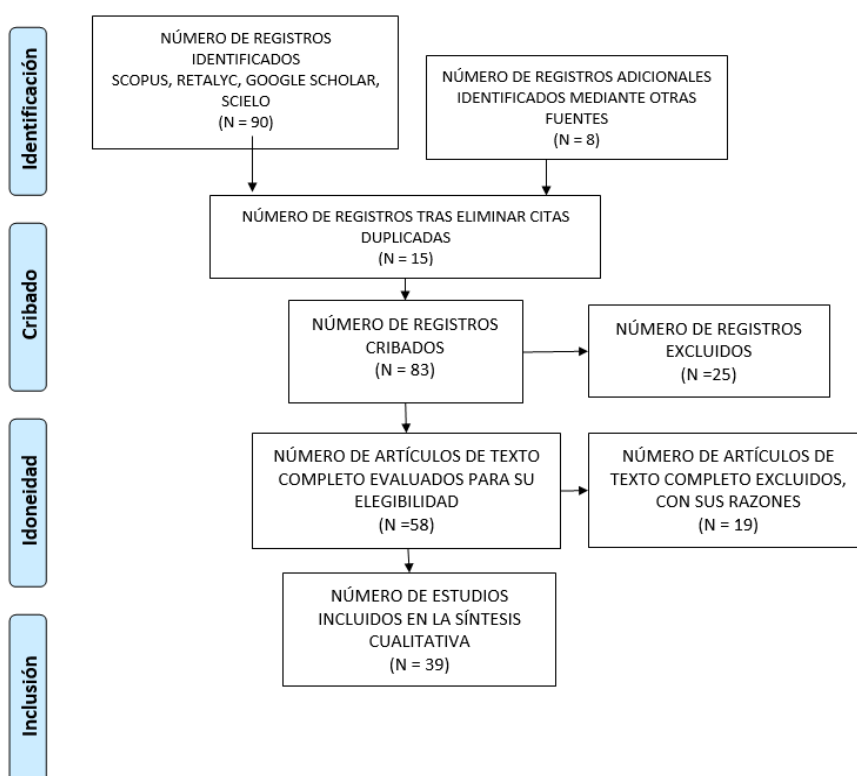
Nota: Elaboración propia.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

2. **Selección:** Se eliminaron documentos duplicados y se realizó una preselección basada en títulos y resúmenes, aplicando criterios de pertinencia y calidad académica. El proceso se complementa con el diagrama de flujo (figura 1), en el cual se evidencia de forma visual el recorrido metodológico seguido para depurar y consolidar la muestra final.

Figura 1.

Diagrama de flujo del recorrido metodológico.



Nota: Adaptación del modelo de diagrama de flujo PRISMA. Fuente: Page et al., (2021).

3. **Elegibilidad:** Los textos seleccionados fueron leídos en su totalidad para verificar su adecuación a los criterios de inclusión: relacionados a dinámicas vinculares, población LGBTIQ+, familias trans, acompañamientos a población LGBTIQ+. Se excluyeron aquellos con escaso rigor metodológico, sin enfoque vincular o fuera del rango temporal.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

4. **Inclusión:** Finalmente, se consolidó un corpus de 39 documentos que cumplían con los criterios establecidos, los cuales fueron sometidos a análisis temático en MAXQDA.

Análisis de la Información

Ahora bien, para el análisis de la información se utilizó el software MAXQDA como herramienta de apoyo para codificar, organizar y visualizar los hallazgos (ver anexos). Su uso permite optimizar la trazabilidad, coherencia y profundidad del análisis, respetando los principios del enfoque cualitativo y del paradigma interpretativo.

En el análisis de los artículos se definieron tres categorías principales desde el inicio del proceso y durante el proceso de análisis de los artículos, las cuales se describen en la Tabla 2.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Tabla 2.

Matriz de categorías de análisis.

Objetivo con el que se relaciona.	Categoría principal.	Subcategorías.	Conceptualización.
Analizar las dinámicas de vinculación que se construyen dentro de las familias de elección conformadas por personas trans, a través de sus operadores temporo-espaciales (mitos, ritos y epistemes).	Dinámicas vinculares en la transición de género.	- Operadores temporo-espaciales.	Desde una perspectiva eco-eto-antropológica, el vínculo puede entenderse como la conexión que une a una persona con otras, consigo misma o con su entorno. Esta conexión trasciende la cercanía física, ya que se sostiene a través de procesos simbólicos que permiten mantener la relación en el tiempo y el espacio. Elementos como el lenguaje, las emociones y las representaciones individuales permiten a la persona sentirse parte de un sistema, le otorgan un lugar de pertenencia y le posibilitan construirse como sujeto autónomo contextualizado. El vínculo no solo facilita la construcción de la identidad y de relaciones significativas, sino que también establece límites y orientaciones sobre cómo se debe de actuar, sentir y pensar dentro de un determinado entorno. Esta comprensión se organiza en torno a tres elementos clave que estructuran las relaciones humanas: - Rito: Son acciones que se repiten en el tiempo, ya sean individuales o colectivas, y que aportan significado emocional y simbólico al modo en que el sistema actúa, siente y piensa. - Mito: Se refiere al conjunto de creencias compartidas y significados contruidos por el sistema para interpretar su propia existencia y sostener su identidad. - Episteme: Corresponde a los marcos de referencia desde los cuales se comprende la realidad y se orienta la relación del individuo o del grupo con el mundo.
Examinar las formas de configuración y organización	Familias de elección.	- Estructura familiar. - Factores de vulnerabilidad.	La familia puede comprenderse como un sistema complejo y dinámico, compuesto por múltiples vínculos entre personas que comparten lazos de sangre o que deciden establecer relaciones afectivas y solidarias. Este sistema se construye en torno a la convivencia en espacios y tiempos compartidos, donde se generan experiencias de

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

relacional de las familias de elección trans, considerando posibles factores sociales, culturales y subjetivos que intervienen en su conformación y sostenimiento.	- Generatividad.	cuidado, afecto, reconocimiento y sentido de pertenencia. Una de las funciones fundamentales dentro de estas relaciones es el apoyo social, entendido como un recurso que protege frente a situaciones de malestar o crisis, favoreciendo tanto el bienestar individual como el equilibrio emocional del sistema familiar en su conjunto. - La estructura familiar: Hace referencia a la organización interna del sistema, es decir, las reglas y acuerdos, muchas veces no explícitos, que definen cómo interactúan los miembros entre sí. Estas pautas de relación, que se repiten con el tiempo, establecen límites, roles y jerarquías que sostienen la dinámica del sistema y dan estabilidad a sus vínculos. - Factores de vulnerabilidad: Se relaciona con el grado de exposición al riesgo que tiene una persona o un grupo, especialmente cuando enfrenta amenazas que ponen en peligro la vida, la estabilidad material o el bienestar psicosocial. Esta condición implica no solo estar expuestos a eventos adversos, sino también tener capacidades limitadas para afrontarlas o recuperarse de ellos, lo que puede dar lugar a consecuencias profundas y duraderas. - Generatividad: Entendida como la capacidad del sistema para activar recursos que le permitan afrontar situaciones de vulnerabilidad. Esta capacidad se construye a partir de creencias compartidas, formas de organización interna, modos de intercambio afectivo y estrategias para resolver problemas cotidianos, todo lo cual se expresa en rituales y prácticas de convivencia.
Proporcionar orientaciones interventivas, desde la práctica psicológica y el diseño de las políticas públicas, que	Perspectivas interventivas. - Intervenciones psicoterapéuticas. - Acciones de corte psicosocial. - Acciones de política pública.	Las perspectivas interventivas hacen referencia a los enfoques desde los cuales se pueden comprender y abordar las dinámicas familiares en relación con los procesos de transición de género. Estas perspectivas permiten no solo una lectura crítica de las problemáticas involucradas, sino también la puesta en marcha de acciones concretas que buscan generar transformación en distintos niveles: individuales, colectivo e institucional. - Intervención psicoterapéutica: Se basa en una relación profesional estructurada entre terapeuta y consultante. En este espacio se trabaja sobre las vivencias, emociones, pensamientos y formas de interacción de la persona, con el objetivo

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

permitan
acompañar y
fortalecer las
dinámicas
vinculares en
las familias de
elección trans
en escenarios
clínicos,
sociales y
comunitarios.

de favorecer procesos de cambio, bienestar y fortalecimiento de su autonomía. Las conversaciones que surgen en el contexto terapéutico permiten resignificar experiencias, explorar nuevas posibilidades de acción y transformar patrones que generan malestar.

- Acciones de corte psicosocial: Orientadas al trabajo con grupos y comunidades. Estas intervenciones parten del reconocimiento de que cada colectivo posee sus propias creencias, valores y formas de interpretar la realidad. En este sentido, se busca generar estrategias que respondan a necesidades compartidas, promoviendo el fortalecimiento de vínculos, la participación activa y transformación de escenarios problemáticos a través del trabajo colaborativo.
- Acciones de política pública: representan las respuestas institucionales del estado frente a diversas problemáticas sociales, económicas y culturales. Estas intervenciones se materializan en leyes, reglamentos, programas e iniciativas que orientan el abordaje de los desafíos colectivos y permiten garantizar derechos, distribuir recursos y generar condiciones más equitativas para poblaciones históricamente marginadas.

Nota: Elaboración propia

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Así mismo, emergió una cuarta categoría, la cual se consideró pertinente incorporar por la recurrencia y relevancia del tema en los textos revisados, la cual se presenta en la tabla 3.

Tabla 3.

Categoría emergente.

Objetivo al cual se relaciona.	Categoría emergente.	Conceptualización.
Es transversal a todos los objetivos de la investigación.	Identidad de género.	La identidad se refiere a los elementos que permiten distinguir a una persona de las demás, al mismo tiempo que la vinculan con determinados grupos sociales. Esta idea abarca tanto la individualidad como el sentido de pertenencia construido socialmente. Dentro de este contexto, el género se concibe como una dimensión de la identidad que influye en las relaciones sociales y en las expectativas que recaen sobre las personas, según cómo son percibidas y cómo se identifican. La identidad de género, por tanto, refleja la forma en que cada individuo experimenta y se vincula con la noción de género, más allá del sexo asignado al nacer, convirtiéndose en un aspecto fundamental de su autodefinición.

Nota: Elaboración propia

Consideraciones Éticas y Reflexividad

Aunque se trata de una investigación documental, se mantuvieron principios éticos fundamentales que aseguran el respeto por las producciones académicas analizadas y por las poblaciones representadas en los textos. En todo momento se garantizó la citación adecuada de las fuentes, la integridad del contenido original, así como una lectura crítica y respetuosa de las experiencias abordadas en los artículos revisados, especialmente aquellas relacionadas con personas trans y familias diversas.

En coherencia con los lineamientos éticos del programa de la maestría, esta investigación reconoce que el investigador no es un observador neutral, sino un sujeto situado, con capacidad reflexiva sobre su emergencia social y epistémica. Desde esta

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

perspectiva, investigar implica también puntuar la realidad y, con ello, asumir una responsabilidad ética frente a las implicaciones sociales y simbólicas de los procesos de análisis. Aunque en este caso no hubo participación directa de personas, se mantuvo el principio de corresponsabilidad en la producción del conocimiento, comprendiendo que los textos analizados remiten a experiencias vitales que deben ser tratadas con dignidad.

A lo largo del proceso investigativo se incorporó el principio de reflexividad, entendida como una práctica crítica mediante la cual el investigador examina de forma constante su propio posicionamiento frente a los datos. Esto implicó reconocer cómo sus marcos de referencia, experiencias personales y lugar de enunciación influyen en la interpretación de la información analizada (Berger, 2015). La reflexividad permitió sostener una mirada ética y situada, sensible a las complejidades de las narrativas documentales, evitando reproducir discursos normativos, estigmatizantes o patologizantes. De este modo, se promovió una aproximación crítica frente a las realidades de las personas trans y los vínculos afectivos que configuran en contextos atravesados por desigualdades estructurales.

Adicionalmente, se tuvieron en cuenta los principios orientadores del Código Deontológico y Bioético del Psicólogo en Colombia (Ley 1090 del 2006), especialmente en lo relativo al respeto por la dignidad humana, el reconocimiento de la diversidad, la responsabilidad social del ejercicio profesional, y el compromiso con los derechos humanos. La aplicación de estos principios se manifestó en la forma de abordar los discursos presentes en la literatura revisada, procurando evitar cualquier forma de discriminación, estigmatización o patologización de las personas trans y sus entornos vinculares.

De forma transversal, se adoptó una perspectiva interseccional, entendida como un enfoque que permite observar cómo diferentes sistemas de poder como el género, la clase, la raza, la orientación sexual y la pertenencia territorial se entrelazan en la configuración de las

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

experiencias sociales (Crenshaw, 1991). Esta mirada fue fundamental para comprender que las vivencias de las personas trans no pueden abordarse de forma aislada, ya que están atravesadas por múltiples ejes de desigualdad y exclusión estructural. La interseccionalidad permitió identificar cómo estas variables influyen en el acceso a derechos, el reconocimiento social y la construcción de vínculos afectivos y familiares, evitando interpretaciones reduccionistas y esencialistas.

Resultados

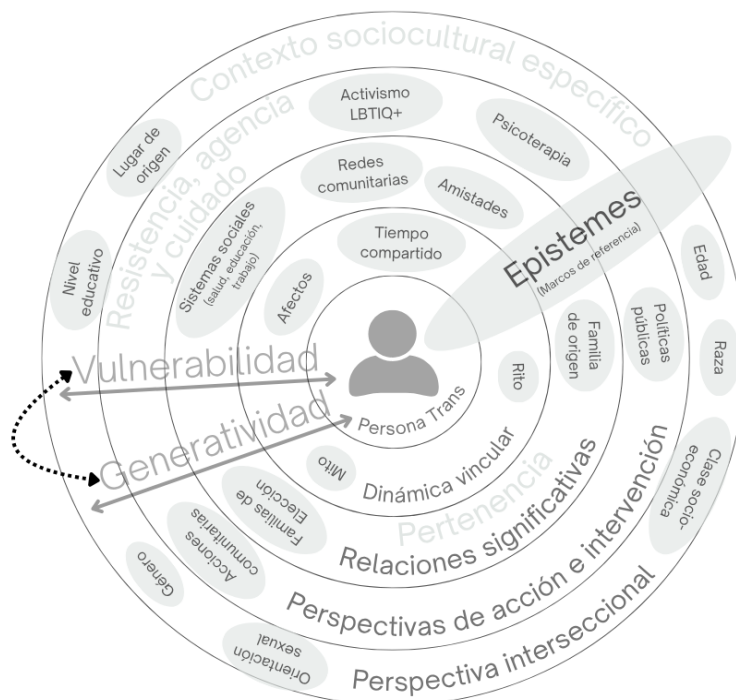
En esta sección se exponen los resultados derivados de la revisión documental, estructurados en categorías fundamentales para el análisis de las configuraciones y dinámicas vinculares en las familias de elección trans, la identidad trans, y las prácticas interventivas exploradas. Con el presente análisis no solo se reflejan los elementos descriptivos que componen las experiencias de las familias de elección trans, sino que busca también comprender, desde una perspectiva sistémica y compleja, los procesos relacionales, históricos, culturales y estructurales que configuran sus vínculos, resistencias y estrategias de bienestar.

Se parte de la premisa de que todas las categorías y subcategorías identificadas conforman elementos profundamente interconectados que, en conjunto, permiten una comprensión integral y compleja del fenómeno de estudio. Si bien para efectos analíticos se presentan y abordan de manera diferenciada, esta separación responde exclusivamente a la necesidad de clarificar y organizar la información, sin perder de vista que, en la práctica, dichos elementos no operan de forma aislada, sino que se encuentran entrelazados y se influyen mutuamente, conformando un sistema unificado y coherente que refleja la complejidad de las configuraciones y dinámicas vinculares de las familias de elección trans, como se registra en la figura 2.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Figura 2

Mapeo relacional de la experiencia trans.



Nota: Elaboración propia. Adaptación del modelo ecológico de Bronfenbrenner sobre el desarrollo humano a través de los diferentes ambientes en los que se desenvuelve, que para este caso se realiza desde la experiencia trans.

La figura 2 representa un modelo ecosistémico que organiza y sintetiza las principales dimensiones relacionales, afectivas, políticas e interseccionales que configuran la experiencia de las personas trans, desarrollado a partir de la revisión documental y su respectivo análisis. Esta figura opera como un dispositivo visual que articula diversos elementos dentro de una red compleja de vínculos, contextos y estructuras. Lejos de una representación lineal o jerárquica, el modelo adopta una lógica relacional que permite comprender las categorías desde su mutua implicación y en diálogo con los contextos sociales, afectivos, políticos y epistémicos bajo los cuales se enmarcan.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Este modelo ecosistémico sirve como marco conceptual fundamental para el análisis que sigue, orientando la interpretación de las categorías emergentes y enfatizando la naturaleza interconectada, dinámica y situada de los resultados presentados.

Dinámicas Vinculares en la Transición de Género

A partir de la revisión de la literatura desde el año 2015, se identifica que el abordaje de las dinámicas vinculares desde los operadores temporo-espaciales mito, rito y episteme ha sido escasamente desarrollado, apareciendo principalmente en trabajos académicos de pregrado y posgrado de la Universidad Santo Tomás, bajo el enfoque sistémico. Esta situación puede explicarse por la trayectoria particular de la Universidad, y en especial de la Maestría en Psicología Clínica y de Familia, cuyo énfasis formativo e investigativo se ha orientado hacia la psicoterapia, los dilemas humanos y la salud mental desde perspectivas sistémicas, ecológicas y complejas. Dicho programa tiene como propósito “aportar a la comprensión y explicación de fenómenos humanos para contribuir al bienestar y a la calidad de vida de las personas, las familias y las organizaciones humanas” (Laverde, López y Duque, 2023, pp. 17-18), articulando de manera recursiva la intervención y la investigación.

En este marco, la Maestría organiza su producción académica a través del PLANFA (Plan Institucional de Investigación/Intervención con Familias), estructurado en tres macroproyectos: (1) Vínculos, ecología y redes; (2) Historias y narrativas familiares en diversidad de contextos; y (3) Modelos contextuales en la formación de terapeutas desde un enfoque sistémico y ecológico (Estupiñán, 2006). Es particularmente en el primer macroproyecto donde los operadores mito, rito y episteme adquieren sentido, al configurarse como categorías que permiten interpretar las dinámicas vinculares desde una epistemología sistémica.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

No obstante, es importante señalar que estos operadores no aparecen de manera explícita en los artículos seleccionados, sino que emergen a partir de la trayectoria académica-investigativa de este macroproyecto y de las conexiones interpretativas posibles en el análisis. Esta limitada presencia no solo da cuenta de la novedad y especificidad del marco conceptual, sino también de la necesidad de continuar profundizando en su aplicabilidad para comprender las realidades de las personas trans y sus vínculos familiares.

Para empezar, la transición de género implica una transformación subjetiva profunda que impacta directamente en los lazos vinculares, tanto con la familia de origen como con las nuevas redes de apoyo o familias de elección. Este proceso no solo confronta estructuras relacionales preexistentes, sino que también da lugar a diversas formas de sostener, romper o reconstruir el vínculo afectivo. En este tránsito, continúan operando los *operadores temporo-espaciales* —el mito, el rito y la episteme—, que organizan la experiencia vincular, aunque ahora desde nuevas resignificaciones. Estos marcos culturales, muchas veces originados en el seno de la familia nuclear, no desaparecen, sino que se trasladan a las nuevas configuraciones familiares, ya sea como herencia que se mantiene, como tensión que se disputa o como punto de ruptura que impulsa nuevas formas de relación. Así, las familias de elección no se construyen en un vacío simbólico, sino que dialogan —a veces de forma crítica, otras veces reproduciendo— con los imaginarios tradicionales de lo familiar.

A continuación, se describen los hallazgos encontrados en relación con los operadores temporo-espaciales, entendiendo que, si bien se presentan por separado para efectos analíticos, su comprensión es inseparable, pues constituyen un conjunto interrelacionado que estructura y da sentido a las dinámicas vinculares. Cabe señalar que, en la literatura revisada, estos elementos no han sido abordados de forma explícita en el contexto de familias trans o

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

familias de elección. Por ello, el análisis parte de hallazgos generales sobre dinámicas familiares y vinculares, adaptándolos de manera interpretativa al caso específico.

Por su lado, *las epistemes familiares* —concebidas como marcos de conocimiento y sistemas de sentido que orientan la organización de los vínculos— ejercen una influencia decisiva en las experiencias de las personas trans. Estas epistemes suelen estar ancladas en construcciones religiosas y culturales rígidas que delimitan lo considerado aceptable dentro del ámbito familiar. En algunos relatos, se observa que este arraigo genera tensiones, aunque puede coexistir con expresiones de apoyo (Ocampo et al., 2017).

En otros casos, la episteme dominante se manifiesta en forma de violencia cuando los comportamientos de género desafían las normas establecidas. Una mujer trans reporta que, desde la infancia, sus expresiones femeninas incomodaban a sus padres, lo que derivó en agresiones físicas, frente a las cuales ella respondió con actos defensivos de la misma índole (Ocampo et al., 2017). Este tipo de narrativas permite identificar cómo las epistemes heteronormativas y patriarcales no sólo prescriben expectativas de género, sino que también estructuran las respuestas emocionales y disciplinarias al interior del hogar.

La negativa a cuestionar estas creencias puede producir rupturas significativas en los vínculos familiares. En un estudio sobre familias funcionales, por ejemplo, se documenta cómo la aspiración a sostener la idea de una “familia perfecta” dificultó el acompañamiento del tránsito de una hija, quien inicialmente se declaró homosexual y posteriormente no binaria (Herrera, 2024). En este caso, la episteme nuclear tradicional —fundada en la heterosexualidad y el binarismo de género— operó como un límite para la aceptación.

No obstante, las epistemes familiares no constituyen estructuras inmutables. Por el contrario, pueden desplazarse y reconfigurarse, transitando de los marcos normativos de la familia de origen hacia las dinámicas relacionales construidas en las denominadas familias de

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

elección (Messina, 2023). En estos espacios, se gestan nuevas formas de conocimiento y reconocimiento que se sostienen en el cuidado mutuo, la solidaridad y la validación de las identidades trans, en contraposición a las epistemes excluyentes y normativas que suelen predominar en el hogar tradicional.

Tal como afirman O'Connor y McDermott (1998), el cambio de un elemento en el sistema implica la necesidad de transformación del conjunto para alcanzar un nuevo equilibrio. En estos casos, la transición de género no representa una amenaza o ruptura, sino una oportunidad para reconfigurar las dinámicas vinculares y dar lugar a nuevas formas de conexión, más respetuosas de la subjetividad y la identidad de cada integrante.

Ahora bien, *los mitos familiares* operan como marcos interpretativos que regulan el comportamiento y sostienen creencias sobre lo que “debe ser” una familia. En las experiencias de personas trans, dichos mitos pueden actuar tanto como mecanismos de exclusión como catalizadores de transformación. Como señalan Dardet et al. (2002), la familia constituye un escenario fundamental para el desarrollo de sus integrantes, en constante interacción con el entorno, sin embargo, advierten que cuando los vínculos se encuentran fracturados y los mitos se mantienen rígidos, las posibilidades de acompañamiento se debilitan. Esto se refleja en situaciones en las que el lazo afectivo depende de la obediencia a esos mitos, distanciándose cuando un miembro inicia su tránsito de género (Ocampo et al., 2017).

Valga como ilustración el texto citado por Herrera (2024), donde la persona trans es posicionada como el foco de disfuncionalidad, mientras que el resto de los integrantes del sistema familiar evitan asumir responsabilidades dentro del conflicto. En este caso, el mito familiar deja de ser un sostén simbólico del vínculo y se convierte en un dispositivo de exclusión, que opera al ubicar a la persona trans como chivo expiatorio de las tensiones

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

sistémicas no resueltas. Así mismo, tal como señala Barriga (2009), muchas infancias trans enfrentan rechazo por parte de figuras paternas, ausencia de contención emocional y conflictos profundos que evidencian la fragilidad del relato tradicional de familia cohesionada. Estos relatos míticos, al ser rígidos y normativos, dificultan la posibilidad de reconfigurar los vínculos desde narrativas más inclusivas y ajustadas a las experiencias reales de sus integrantes.

Uno de los mitos más arraigados es la heteronormatividad, la cual se ve tensionada cuando la familia enfrenta la transición de alguno de sus integrantes. Un estudio en Nariño señala que la ruptura con esta matriz normativa genera la aparición de nuevos vínculos y funciones familiares, lo que desestabiliza la concepción tradicional y vertical de autoridad (Jaramillo, 2024). En concordancia, Ballesteros et al. (2015) sostienen que, en estas transformaciones, la autoridad tiende a configurarse de manera más recíproca, en contraposición al modelo jerárquico característico de la familia tradicional.

A medida que los mitos se flexibilizan, emergen espacios de mayor confianza y resiliencia. En Medellín, se ha documentado que las familias que logran transformar sus creencias posibilitan el libre desarrollo de la personalidad de sus integrantes, generando entornos donde las personas trans incrementan sus recursos de afrontamiento (Acevedo et al., 2020). Este proceso puede fortalecer los lazos fraternales y sanar relaciones previamente atravesadas por el estigma, evidenciando que la superación de prejuicios contribuye al restablecimiento de vínculos significativos (Leguizamón et al., 2022).

Los mitos también se reconfiguran en las familias de elección. En comunidades transfemeninas, por ejemplo, persisten narrativas que asignan responsabilidades morales a las “hijas” hacia sus “madres” trans, vinculadas con el cuidado, el respeto y el honor (Darouiche,

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

2024). Estos hallazgos muestran que, incluso en contextos no nucleares, los mitos familiares no desaparecen, sino que se adaptan para mantener la cohesión y la pertenencia del grupo.

Así mismo, diversos estudios coinciden en que el conflicto familiar no necesariamente constituye una amenaza, siempre que no implique violencia o deterioro de los vínculos.

Como plantean Ballesteros et al. (2015), los desacuerdos pueden convertirse en oportunidades para el diálogo y la negociación. En este sentido, los mitos no se eliminan, sino que se resignifican, pasando de ser dispositivos disciplinarios para transformarse en recursos que sostienen el cuidado, la validación mutua y la construcción de pertenencia.

Por último, *los ritos familiares*, entendidos como prácticas simbólicas y relacionales que regulan pertenencias, roles y significados compartidos, atraviesan procesos de tensión y resignificación en las experiencias de las personas trans. Estos ritos incluyen desde celebraciones, gestos afectivos, rutinas cotidianas y formas de comunicación, hasta dinámicas disciplinarias más implícitas. En algunos contextos patriarcales, adquieren un carácter correctivo: acciones punitivas que se instituyen a modo de “penitencias” frente a la expresión de género no normativa, con el fin de reinstaurar el orden hegemónico. De manera similar, el control sobre objetos y actividades asociadas al género —como la restricción del acceso a ropa, maquillaje o juguetes— constituye un ritual cotidiano de vigilancia mediante el cual se reafirman fronteras simbólicas y se reproduce la normatividad de género (Álvarez, 2018).

Así mismo, los ritos también pueden operar como mecanismos de negación o silenciamiento. En las familias de origen, es frecuente que durante reuniones o espacios colectivos se evite hablar del género, del nombre o de los pronombres elegidos, preservando una aparente armonía que encubre la falta de reconocimiento. En estos casos, el rito cumple una función conservadora: sostener la fachada de unidad familiar a costa del vínculo auténtico y del bienestar emocional de la persona trans.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Sin embargo, también se identifican casos tanto en familias de origen como familias de elección en los que los ritos familiares se transforman o emergen nuevos, dando lugar a prácticas que resignifican el vínculo desde el reconocimiento y la afirmación identitaria. Desde la antropología del parentesco, Carsten (2007) plantea el concepto de emparentamiento para subrayar que los vínculos no se fundamentan únicamente en la sangre, sino también en la construcción de afectos, cuidados y cohabitación. A la luz de esta perspectiva, los ritos que en las familias de origen operan como dispositivos de control pueden trasladarse y resignificarse en las familias de elección, donde adquieren un sentido celebratorio y de apoyo mutuo (Darouiche, 2024). En tales contextos, los roles familiares no se encuentran fijados al género, sino que se distribuyen de manera flexible y compartida (Ballesteros et al., 2015).

Celebraciones de cumpleaños donde se usan el nombre y los pronombres elegidos, compartir espacios cotidianos como cocinar juntos o habitar la misma vivienda desde el afecto, así como participar en marchas del orgullo LGBTIQ+ como actos colectivos de visibilización, son ejemplos de ritos que reconfiguran el lazo familiar y fortalecen el sentido de pertenencia. Estas prácticas no solo simbolizan el reconocimiento individual, sino que operan como expresiones afectivas y políticas que renuevan el pacto vincular. Como señalan Ballesteros et al. (2015), estos eventos funcionan no sólo como actos de reivindicación pública, sino también como espacios íntimos de encuentro, validación y reconstrucción del lazo entre familiares e identidades diversas.

Es importante destacar que, incluso en contextos de tensión o reconocimiento parcial, los rituales pueden seguir funcionando como anclajes significativos para el sostenimiento del lazo familiar. Tal como muestran Jackson et al., (2020), prácticas como compartir alimentos, brindar cuidados entre miembros del grupo o celebrar fechas importantes continúan siendo valoradas como gestos de reconocimiento y pertenencia, aun cuando el entorno no sea

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

completamente afirmativo en términos de identidad de género, estos actos pueden representar formas sutiles —pero poderosas— de validar vínculos, sostener la cercanía emocional y mantener abiertos los canales de transformación vincular. Los rituales, en este sentido, se revelan como espacios posibles de negociación, donde coexisten tensiones y afectos, y donde puede gestarse, progresivamente, una apertura hacia nuevas formas de relación.

Así, se plantea que los mitos, ritos y epistemes familiares no desaparecen con la ruptura familiar nuclear, sino que se trasladan y resignifican en las familias de elección. La episteme puede permanecer como marco de referencia cultural sobre lo que es “bueno o malo” en términos sociales; sin embargo, los mitos y ritos se transforman en prácticas nuevas que apuntan a la validación, el cuidado y el reconocimiento. Se construyen así nuevas formas de relación que, lejos de reproducir la lógica de exclusión, se basan en el respeto mutuo y la creación de vínculos significativos.

Familias de Elección

Para la revisión de la literatura, se partió del presupuesto de que las configuraciones familiares no normativas —particularmente las denominadas *familias de elección*— constituyen formas alternativas de definición y constitución familiar. No obstante, a lo largo del análisis de los textos, fue necesario ampliar el enfoque inicial, incorporando subcategorías emergentes vinculadas a factores de vulnerabilidad y generatividad presentes en estas configuraciones. Si bien dichas subcategorías se analizan desde particularidades propias de cada fuente, se reconoce que todas forman parte del mismo entramado relacional que da sentido al “ser familia”, entendido como un proceso en constante devenir, en el que las vulnerabilidades y potencialidades coexisten y permiten —o dificultan— procesos de reestructuración y resignificación familiar.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Para empezar en la descripción de los hallazgos encontrados sobre la categoría principal *Familias de Elección*, se reconoce cómo el término de Familia de Elección (Chosen Family) es poco utilizado en la literatura en español, ya que sus inicios están dados desde una construcción estadounidense, en inglés, y su traducción literal no suele utilizarse en países de habla hispana. A su vez, se reconoce que en la literatura en español suelen aparecer los términos *Familias Diversas* o *Familia Social* para hacer alusión a estas configuraciones vinculares de las personas trans o de la población LGBTIQ+, donde se rompen los lazos de consanguinidad para construir entornos más seguros a través de las experiencias, historias y dificultades dentro de sus procesos de identidad. Según Jaramillo (2024),

La familia social se convierte en una red de apoyo y orientación emocional que les permite a los sujetos trans, construir relaciones significativas para navegar los desafíos únicos que enfrentan en su camino, hacia la autenticidad y la realización personal (p.74).

Aquí se pone de manifiesto cómo las definiciones de familia varían según las experiencias de cada persona, y en donde se parte de la premisa de que el tener un lazo biológico con otra persona, no hace inmediatamente esa relación, familia. Para algunos estas nuevas familias se configuran como adicionales o toman el lugar de la familia biológica, mientras que para otros estas relaciones se toman como grupos de tipo comunitario más amplios (Perone et al., 2025). Sin embargo, muchos coinciden en que estas se configuran como relaciones de supervivencia y de resistencia ante los sistemas de opresión, que se dan tanto al interior de su familia de origen como al exterior en la sociedad.

Ahora, dentro del análisis de la subcategoría *Estructura familiar*, el entender a la familia como un grupo de personas que acompaña, apoya y construye confianza mutuamente, implica reconocer que éstas se configuran desde su estructura, pero también desde las

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

funciones que cumplen unos con otros. Determinar aspectos como el tamaño (número de miembros) y la densidad (quiénes se conocen dentro de la red) puede ofrecer pistas sobre el nivel de integración de esa red y sobre el grado y la dirección en que se activa la ayuda (Hill et al., 2023). No obstante, la mayoría de los textos revisados coinciden en que, más allá de la estructura formal del sistema, es la calidad de las relaciones lo que tiene mayor impacto en el bienestar de las familias trans.

Para el análisis de las subcategorías de *Generatividad* y *Factores de Vulnerabilidad* en las familias, se parte de la concepción de la familia como un sistema que incide directamente en el desarrollo personal de sus integrantes. Desde esta perspectiva, la familia puede ser promotora de procesos de individuación y bienestar, o, por el contrario, representar un obstáculo para dichos procesos; e incluso puede desempeñar ambos roles de manera simultánea. Esta ambivalencia pone en evidencia un aspecto frecuentemente pasado por alto en las investigaciones sobre redes de apoyo: el hecho de que estas redes no siempre operan exclusivamente desde la contención o el acompañamiento, sino que pueden incluir dinámicas de apoyo y de no apoyo al mismo tiempo. Tal naturaleza ambigua de las relaciones puede tener implicaciones significativas en la salud mental de quienes las experimentan, ya que, así como las redes familiares pueden sostener emocionalmente a las personas, también pueden generar malestar a través de comportamientos como la crítica, la devaluación o la intimidación (Soler et al., 2018).

Para autores como Dierckx y Platero (2018), existen dos tipos de familias trans: las familias que tienen un hijo/hija con identidad trans, y las familias donde alguno de los adultos inicia la transición. Las cuales se contemplan en escenarios donde el sistema familiar, en su generatividad y recursos de afrontamiento, reestructuran el sistema reconociendo la identidad de la persona trans. Sin embargo, históricamente se ha considerado que las relaciones con

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

personas trans no "deberían" continuar, partiendo de creencias patologizantes en donde violentan no solo a la persona trans sino también a quien tiene una relación con ella, nombrándola como fetichista, inadecuada y enfermiza (Twist et al., 2017).

Ello, muchas veces, parte de mandatos heteronormativos que marcan las pautas de interacción tanto en el sistema familiar como en la sociedad desde roles específicos de masculinidad y feminidad, y que para algunos miembros es tan conflictivo y rígido en su sistema de creencias que no permiten una reestructuración del sistema. Desde allí es que las personas trans adoptan prácticas que las llevan a transformar sus escenarios de desigualdad, pues el sentir el rechazo de su familia de origen y no un afecto por parte de ellos, puede llevar a rupturas en los lazos familiares, y a poner en duda las capacidades de la persona para el afrontamiento de situaciones difíciles, así como también pone limitantes en su proceso de configuración identitaria (Acevedo et al., 2020).

El estudio realizado por Von Doussa et al., (2017) evidenció que contar con una red de apoyo y una familia que brinde cuidado y contención reduce significativamente los indicadores negativos asociados a la salud mental en personas trans. En contraste, la ausencia de una red de apoyo sólida se asocia con un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud mental, experimentar situaciones de consumo problemático de sustancias, enfrentar episodios de falta de vivienda y tener menores oportunidades de acceso a la educación. Por un lado, se reconoce que las familias de origen pueden convertirse en fuentes de apoyo, aun cuando en un primer momento no lo fueron, aceptando la idea de que también ellas atraviesan procesos de transformación en sus creencias, dinámicas y formas de vinculación (Mantilla y Pavón, 2020). En este sentido, no se trata de reemplazar una familia por otra, sino de comprender que estas configuraciones relacionales pueden atravesar crisis vitales que implican rupturas, tensiones o distanciamientos, pero que, al mismo tiempo, abren la posibilidad de procesos de

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

reorganización, resignificación y cambio. Por otro lado, el poder encontrar a otras personas con condiciones, experiencias e identidades similares —desde relaciones elegidas— se constituye como un factor generativo y como una ampliación significativa de la red de apoyo. Estos vínculos permiten compartir historias, disminuir sentimientos de soledad y reforzar la percepción de pertenencia al reconocer que “no soy la única persona a quien le ocurre esto”. Este tipo de conexión puede surgir a través de medios online, en vínculos cercanos o en espacios comunitarios (Twist et al., 2017), y representa una forma válida y valiosa de familia para muchas personas trans.

Por ello es que, como lo mencionan diversos textos, ante la violencia social de la que son víctimas las personas trans se producen sentimientos de exclusión familiar, y es frente a ello que la familia social emerge como un espacio reparador, donde se reconstruyen vínculos de cuidado, afecto y apoyo que fueron negados por la familia de origen (Messina, 2023). O como lo dice Erazo (2024, p. 213) “la familia trans es otra organización familiar de pertenencia, que cumple funciones de nutrición relacional, protección, cuidado e incluso, socialización. Es una familia elegida, a la cual se integran las jóvenes buscando ser contenidas y acompañadas en el proceso de tránsito”. Y en efecto se tiene en cuenta, como lo expresa Perilla (2024)

Así como las familias tradicionalmente consideradas no publicitan su hogar ni hacen convocatorias públicas para vincular a nuevos integrantes, las familias diversas que aquí se estudian tampoco lo hacen; no se trata de un club, de una sociedad o de un grupo de amigos, se trata de un contexto familiar donde priman los lazos de solidaridad, apoyo mutuo y cohabitación (p. 89).

Con todo ello, se asumiría que las familias con diversidad sexual desafían los roles tradicionales y se organizan bajo valores de equidad y cooperación, donde las

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

responsabilidades se comparten sin distinción, lo que refleja una dinámica más inclusiva y menos rígida que la de las familias convencionales (Ballesteros et al., 2015).

Aún con todo esto, un gran porcentaje de los textos revisados señala que las familias de elección se encuentran en una paradoja constante: por un lado, buscan resistir y distanciarse de los moldes tradicionales de familia —entendidos como estructuras normativas asociadas a la familia biológica, nuclear, heterosexual y jerárquica—, pero, por otro, en algunos casos terminan reproduciendo ciertas lógicas heredadas de esos mismos modelos. Esta tensión se expresa, por ejemplo, en la forma en que se distribuyen los roles dentro de la familia de elección, en la aparición de dinámicas de poder, jerarquías afectivas o expectativas sobre el cuidado que pueden parecerse a las que predominan en familias tradicionales. No obstante, es importante aclarar que estas dinámicas no se replican de manera uniforme ni automática, y que su presencia no anula el carácter transformador o alternativo de las familias de elección. Más bien, pone en evidencia que estas configuraciones también enfrentan desafíos relacionales y estructurales que requieren negociación y reflexión constante. Así como ocurre con la familia biológica, la familia de elección puede ser tanto un factor protector ante las múltiples formas de violencia que enfrenta la comunidad LGBTQ+, como el espacio donde también pueden emerger tensiones, rechazos o dinámicas que afectan el bienestar de sus integrantes (Huynh, 2023). Esta complejidad invita a comprender a las familias de elección no desde ideales fijos, sino como sistemas vivos, diversos y en permanente construcción.

Así como cualquier otra familia, dentro de las familias de elección también se asume una regla no escrita de que los lazos familiares comprenden obligaciones y responsabilidades. Aunque en las familias diversas se comparten tareas y llegan a acuerdos según sus ocupaciones, no reflexionan sobre el significado de esta distribución, lo que puede

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

invisibilizar las dinámicas de poder o desigualdad que aún persisten, naturalizando una aparente equidad sin cuestionar si todos los roles realmente se negocian en condiciones justas. En ocasiones se refuerza una lógica de reciprocidad que convierte el hogar en un espacio de deberes más que de cuidado genuino, en donde se evidencia aún la permanencia de roles tradicionales sobre el padre y la madre.

En concreto, una de las figuras y roles que suelen aparecer en la mayoría de los textos es el rol de madre como jefa y quien organiza el sistema familiar. El rol de la madre trans es fundamental para la acogida y la supervivencia de la persona trans que ha salido recientemente (expulsada o por decisión) de su familia de origen. Las madres cuidan y asisten a sus hijas cuando lo necesitan, en temas de salud, legales, económicos, y de necesidades básicas (Darouiche, 2024). Y aunque las madres asumen con esfuerzo las necesidades básicas, se espera que hijas e hijos respondan en función de su utilidad, ya sea con buen rendimiento académico o con aportes económicos, lo que puede reproducir dinámicas de exigencia antes que de apoyo emocional o comprensión del contexto individual (Perilla, 2024).

Este vínculo entre madre e hija trans se considera como un vínculo familiar electivo, caracterizado por solidaridades duraderas que surgen después de una expulsión/exclusión del hogar de origen y que adicional se dan, muchas veces, en unas condiciones sociales, culturales y económicas particulares, entre ellas la migración, la falta de oportunidades laborales, el ejercicio del sexo comercial (Darouiche, 2024). Aquí se toman estas relaciones como familiares por tener fuertes significados asociados al cuidado y apoyo mutuo que son propios de un ámbito familiar; también porque es por ellas mismas que esta persona (madre trans) es nombrada parte de su familia. Este es un vínculo que logra perdurar en tiempo y espacio, a pesar del distanciamiento físico.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Ahora, en el reconocimiento de que estas relaciones suceden, muchas veces, en contextos particulares, como lo son la migración y el ejercicio del sexo comercial, la figura de las madrinas aparece en los estudios sobre las condiciones de la vida de las personas trans, y en donde son ellas quienes acogen a las chicas más jóvenes. Ellas tienen un papel importante en temas de aprendizaje para quienes entran a estos ambientes, los códigos de la calle y para el inicio de la transición (Darouiche, 2024). De igual forma, algunas veces suelen aparecer relaciones de hermandad entre dos (o más) hijas de una misma madre electiva, quienes pueden tener una buena relación o no, pero entre ellas sí elaboran estrategias de cuidado hacia su madre.

Según la investigación de Álvarez (2018), muchas personas trans que ingresan al trabajo sexual desde edades tempranas llaman “mi madraza” a compañeras mayores; estas, aunque no sean mucho mayores en edad, asumen con ellas un rol de cuidado y protección, ejerciendo una especie de maternidad simbólica dentro del grupo de convivencia o en los espacios de trabajo callejero. Para Fernández (2004) este vínculo es una “relación de pupilaje” que se genera entre travestis mayores y jóvenes en el contexto de la transprostitución. Este tipo de relación implica no solo enseñar sobre el oficio, sino también brindar acompañamiento afectivo y apoyo en el desarrollo psico-social de las más jóvenes.

Sin embargo, en diferentes artículos se critica la forma en que estas relaciones son nombradas, las de las madrinas, pues autores como Darouiche (2024) refiere que las investigaciones que se han realizado desde este enfoque

(...) han tenido un sesgo completamente economista sobre esos vínculos. Por ejemplo, se han centrado en la ayuda económica para migrar; el aprovechamiento económico, o el intercambio de dinero por ofrecer un lugar para vivir. Consideramos que al centrarse en ese sesgo no han podido capturar la heterogeneidad de los vínculos

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

entre las personas trans y travestis, ni han podido dar cuenta de que existen otros tipos vínculos anclados más a lo familiar (p.68).

Además de que se asumiría que estas relaciones son paradójicas en tanto construyen redes que les dan apoyo y protección, pero que a su vez las involucran en prácticas de riesgo y exclusión social (Álvarez, 2018), poniendo de relieve la propiedad dinámica de las relaciones del transitar entre la generatividad y el riesgo para sus miembros.

Para finalizar, las familias LGBTIQ+ enfrentan constantemente una invisibilidad cuando no se reconoce ni legitima su existencia en la vida diaria, a veces se les ignora o solo se les “tolera” sin un verdadero reconocimiento, lo que continúa perpetuando su exclusión social y refuerza un ciclo de discriminación. Estas familias no son nuevas, solo no habían sido visibilizadas, y aún falta mucho para (re)conocerlas y para que sean integradas dentro de marcos jurídicos. Sin embargo, se reconoce, así como lo expresan algunas participantes en el texto de Jackson et al., (2020), la dificultad de entender desde "afuera" la diferencia entre familia de elección y buenos amigos, pero esta puede estar en quiénes y cómo se lidia con las cosas difíciles de la vida.

Por tanto es que se asumiría que las relaciones familiares compartirían las grandes funciones de las redes sociales que refiere Sluzki (1996): 1) apoyo social (proveer de recursos sociales, emocionales, de afecto que estimulen la autoestima y el desarrollo de la persona en diferentes áreas de su vida), 2) apoyo cognitivo (consejos, guía e intercambio de experiencias para la construcción de herramientas de afrontamiento para la vida), y 3) apoyo instrumental (económico, de vivienda, vestuario, estudios, laboral). Así mismo, se podría reconocer que estas relaciones se configuran adicional como fuentes de transmisión de conocimientos, recursos y poder, lo cual puede suceder en tres caminos, según Perone et al. (2025): 1) Mentoría latente, que suele darse de manera implícita o informal (a través del ejemplo,

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

acciones, rutinas), en donde se ayuda en la adquisición de conocimiento (capital social), apoyo financiero (capital económico); 2) Mentoría bidireccional o multidireccional, esta suele ocurrir cuando dos o más personas comparten sus conocimiento de maneras poco esperadas; y 3) Mentoría transgresora, que suele ser el conocimiento y poder compartido que buscan deconstruir las estructuras opresivas de la sociedad. Lo cual daría a estas relaciones un sentido de pertenencia como grupo familiar.

Perspectivas Interventivas

Los hallazgos de esta investigación documental permiten visibilizar las múltiples formas de exclusión, resistencia y agencia que atraviesan las vidas de las personas trans, especialmente mujeres jóvenes, en el contexto latinoamericano. Desde una perspectiva interseccional, tal como lo propone Crenshaw (1991), se evidencian tanto las dimensiones estructurales como representacionales que sostienen las desigualdades y los discursos que marginan a estas comunidades. La *interseccionalidad estructural* permite comprender cómo las políticas y prácticas sociales generan condiciones de exclusión, mientras que la *interseccionalidad representacional* aborda la forma en que los discursos culturales reproducen imaginarios que subordinan identidades no hegemónicas.

El análisis investigativo en torno a las personas trans y sus vínculos familiares es aún escaso. La estigmatización social ha producido la idea de que esta población carece de redes afectivas, reforzando su exclusión de investigaciones académicas, clínicas y políticas. En una cultura patriarcal y cisheteronormativa, aquello que no se ajusta a la norma es deslegitimado, desatendido y, en muchos casos, ni siquiera nombrado (Von Doussa et al., 2017), reflejando que, como se dice comúnmente, lo que no se nombra no existe.

Las *intervenciones psicoterapéuticas* en el contexto trans deben repensarse más allá de una mirada patologizante. En la literatura revisada, se evidencia una serie de barreras

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

dentro del sistema de salud mental, donde la atención profesional muchas veces reproduce estigmas y actitudes revictimizantes. Esto se manifiesta en abordajes centrados exclusivamente en la identidad de género como "problema" o como anomalía clínica, ignorando las condiciones estructurales que afectan el bienestar emocional de estas personas (Twist et al., 2017).

Una intervención ética y contextualizada debe reconocer que el sufrimiento de muchas personas trans está más vinculado al rechazo social, la exclusión familiar y la imposibilidad de ser reconocidas, que a una supuesta incongruencia identitaria. Como señala Nieves (2017), la psicoterapia debe orientarse a una comprensión integral de la persona, abordando temas como la soledad, las crisis existenciales, el duelo, la discriminación y el estigma, sin reducir su experiencia a la transición.

Además, los relatos recopilados en la literatura evidencian cómo la falta de formación de profesionales en temas de diversidad sexual y de género genera experiencias de maltrato. La identidad trans es a menudo recibida con morbo, juicio o incredulidad, lo que convierte el espacio clínico en un lugar de violencia simbólica. Frente a esto, se requieren enfoques afirmativos, respetuosos y culturalmente competentes que validen la experiencia del sujeto y no perpetúen lógicas medicalizantes.

Más allá del ámbito clínico, las *acciones de corte psicosocial* cobran relevancia como estrategias de acompañamiento, prevención y transformación cultural. Estas acciones se despliegan tanto desde organizaciones comunitarias como desde redes informales de cuidado, y permiten afrontar los efectos de la exclusión social y familiar que viven muchas personas trans, en especial las mujeres jóvenes expulsadas de sus hogares.

El rechazo familiar, la medicalización forzada y las “correcciones” de comportamiento aparecen como formas de violencia íntima que se ejercen bajo discursos de

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

protección o amor. Este tipo de violencias cotidianas empujan a las personas trans a contextos de marginalidad y vulnerabilidad (Herrera, 2024). En este sentido, se vuelve urgente el fortalecimiento de redes de apoyo comunitario y programas de intervención que acompañen desde el afecto, la escucha y la dignificación de la identidad.

Uno de los fenómenos más documentados es la migración forzada de mujeres trans, muchas de las cuales se ven expulsadas del hogar a edades tempranas. Frente a la falta de oportunidades, muchas son empujadas hacia el trabajo sexual como única forma de supervivencia. Estas trayectorias no sólo reproducen la precariedad, sino que perpetúan la criminalización de sus estrategias de vida (Gómez y Betancur, 2020). Desde una perspectiva psicosocial, estas condiciones deben ser abordadas como el resultado de un entramado de violencias sistémicas, no como elecciones individuales.

Frente a ello, las familias de elección, los espacios de activismo y las comunidades trans constituyen territorios simbólicos de resistencia y contención. Estos espacios permiten no solo validar identidades, sino transformar estructuras afectivas. Son escenarios donde el cuidado, el acompañamiento y la agencia colectiva resignifican lo que entendemos por familia y comunidad (Huynh, 2023).

A nivel institucional, las *acciones de política pública* hacia la población trans siguen siendo limitadas, parciales y muchas veces simbólicas. Aunque se han logrado avances importantes, como el reconocimiento del cambio de nombre en documentos oficiales, estos no han estado acompañados de transformaciones estructurales en el acceso al trabajo, la salud, la educación o la justicia (Parra et al., 2022).

El sistema de salud, en algunos casos, continúa operando desde una lógica de control y patologización. Las personas trans enfrentan múltiples barreras: la exigencia de diagnósticos para acceder a tratamientos, la negativa a afiliar parejas del mismo sexo e hijos,

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

la falta de protocolos claros y la dependencia de la voluntad individual del profesional de turno para validar la identidad de alguien (Bohórquez et al., 2020). A esto se suma la naturalización del maltrato en instancias como una consulta médica o una atención psicológica (Llanos y Saavedra, 2019).

En el campo laboral, la exclusión también es sistemática. Las personas trans encuentran dificultades para acceder a empleos dignos, tanto en el sector público como privado, reforzando la precariedad económica y su asociación con trabajos estigmatizados (Messina, 2023). Esto evidencia que sin voluntad política y sin acciones afirmativas concretas, el reconocimiento legal no se traduce en justicia social.

Asimismo, el reconocimiento jurídico de las familias diversas continúa siendo una deuda pendiente. Aquellas configuradas por afectos, cuidados y vínculos por fuera del modelo nuclear tradicional siguen desprotegidas legalmente generando precariedad en el acceso a derechos como seguridad social, alimentos, beneficios laborales y herencia, lo cual refleja una normativa excluyente que reproduce desigualdades y vulnera el principio de igualdad jurídica (Perilla, 2024). Esto refuerza la idea de que sólo ciertas formas de afectividad son legítimas, desconociendo las formas reales en que las personas trans crean comunidad y sostenimiento mutuo.

El análisis evidencia que el patriarcado y el sistema cisheteronormativo no solo operan como estructuras culturales, sino como entramados que moldean las condiciones materiales de existencia. Las personas trans habitan espacios en los que el simple hecho de nombrarse implica un acto de resistencia. Su felicidad no es neutra ni apolítica, sino una práctica colectiva que interpela los privilegios, los mandatos y las estructuras de exclusión.

Así, se concluye que más allá del reconocimiento legal, es necesario un cambio radical en las formas de entender el género, el cuidado, la salud y la ciudadanía. Se requiere

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

una ética que sitúe en el centro la dignidad humana, desde enfoques complejos y situados que articulen lo clínico, lo comunitario y lo institucional. O como plantea Crenshaw (1991), “las estructuras de poder y los discursos culturales no operan de manera aislada, sino que se entrecruzan produciendo formas únicas de subordinación que requieren marcos complejos de comprensión y acción” (p. 127).

Identidad de género

A lo largo de la revisión de la literatura, se hacía presente la identidad de género como característica articulada a las demás categorías, y desde la cual se le da un foco específico al estudio de las dinámicas familiares. Se considera que definir la identidad en su totalidad no es tan sencillo, pues allí se entrelazan diferentes componentes biológicos, psicológicos y sociales que permiten a la persona ubicarse en el mundo como parte de un grupo (pertenencia), pero también como único (individuación). Uno de estos componentes de la identidad es el género, el cual, muchas veces, ha sido descrito en su relación con el sexo biológico. Sin embargo, diversos autores hacen una distinción entre sexo y género, la el primero hace alusión a los rasgos biológicos y fisiológicos del ser macho o hembra, y la segunda hace alusión a la construcción social que se hace sobre estas diferencias sexuales (Nieves, 2017).

Desde allí es que se toma como definición de identidad de género, la expuesta en Jaramillo (2024) haciendo alusión a los principios de Yogyakarta de la ONU (2016), en donde

se entiende por identidad de género la profundamente sentida experiencia interna e individual del género de cada persona, que podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo el sentido personal del cuerpo (que, de tener la libertad para escogerlo, podría involucrar la modificación de la apariencia

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

o la función corporal a través de medios médicos, quirúrgicos o de otra índole) y otras expresiones de género, incluyendo el vestido, el modo de hablar y los amaneramientos (p.33).

Dando paso a que la identidad de género es tanto un proceso interno de la persona, como una construcción social marcada por los marcos culturales en los que se crezca, que generalmente suelen darse desde el hombre y mujer. Sin embargo, la teoría queer desarma las categorías fijas y propone identidades cambiantes, lo cual choca con un mundo que exige definiciones para reconocer, nombrar, categorizar y así lograr proteger (Herrera, 2024).

Son varias las categorías que existen dentro de la diversidad sexual y de identidad, pero son las personas trans las más visibles dentro de la diversidad sexual porque desafían con sus propios cuerpos el sistema cisheteronormativo y patriarcal. Donde esa visibilidad ha estado acompañada de altos niveles de exclusión social y negación política, mostrando una realidad de discriminación profunda (Messina, 2023). Sin embargo, la transición de género por sí sola no supone malestar para la persona, sino que es en la relación con la heteronormatividad de la sociedad, los roles de género, las violencias de las que son víctimas y la dificultad de satisfacer sus necesidades lo que se convierte en malestar para ellas (Mojica et al., 2024).

Así mismo, se reconoce que el cuerpo y el cuidado de la apariencia no siempre son una elección, sino una exigencia para ser reconocido/a como persona merecedora de derechos, en donde más que empoderar, puede reforzar normas que castigan lo que se sale del molde, reproduciendo jerarquías bajo la ilusión de libertad.

Son muchas las personas LGBTIQ+ que comparten un sentimiento profundo de culpa por tener una identidad distinta a las heteronormadas. Esta culpa viene tanto de discursos religiosos como científicos que ven sus vidas como algo desviado o pecaminoso,

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

especialmente en contextos como Centroamérica, donde la política está muy influida por la moral religiosa. Sentirse diferentes las hace creer que merecen castigo, lo que refuerza la violencia que viven (Messina, 2023).

A su vez, la literatura revisada pone de manifiesto como algunas creencias alrededor de la transición de género, replican estereotipos asignados sobre todo a mujeres trans, como el trabajo sexual. Poniendo en evidencia que las rutas de afirmación identitaria están condicionadas por contextos de exclusión, reflejando una falta de alternativas reales para explorar la identidad fuera de escenarios marcados por la marginalización (Ocampo et al., 2017).

Las personas LGBT suelen presentar mayor sintomatología depresiva, ansiosa, de ideación suicida y niveles más altos de soledad, comparado con personas cisheterosexuales. Ellas describen que la soledad se compone de: 1) soledad social, que es la ausencia de relaciones o redes sociales; y 2) la soledad emocional, que significa la ausencia de vínculos significativos (Oeser et al., 2025). Es entonces que, como señala Barriga (2009; citado en Leguizamón & Moreno, 2021), los vínculos juegan un papel crucial en el proceso de tránsito de género, pues al formar redes de apoyo, las personas logran superar el estigma social y el rechazo, facilitando así su construcción identitaria; siendo la familia el primer círculo de socialización y construcción de la identidad.

Aunque se reconoce que el apoyo familiar es un factor protector y "facilita" la transición de la persona, dentro de las familias heteronormativas no suele haber un bagaje de recursos y herramientas que permita acompañar la transición de género, y que usualmente tampoco hay profesionales que puedan acompañar tanto a las familias como a las personas que inician su proceso de transición (Dierckx y Platero, 2018). Lo que lleva a que, en muchas ocasiones, las personas trans suelen retrasar su transición y el manifestar a su familia

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

y conocidos su identidad de género y/o sexual por temor a las posibles reacciones negativas de estas personas, incrementando así el malestar con no poder ser sí misma y con cargas familiares y sociales de discriminación y transfobia (von Doussa et al., 2017).

El momento de develar el cambio de género ante la familia, marca un "inicio" de nuevas formas de relacionamiento en la familia y con la persona transgénero (Acevedo et al., 2020). Pues como lo expresan los autores, la transición de género la viven todos, tanto la persona que transita como quienes le rodean, y es por ello que cambian todas las dinámicas de vinculación que en un inicio se configuraron desde la correlación entre sexo biológico e identidad de género.

Ello puede llevar a la reestructuración de las dinámicas familiares, o al distanciamiento de las relaciones. Allí es donde aparecen las familias de elección, que como sistema vincular promueve el desarrollo, genera sentimientos de pertenencia y legitimidad, que permiten la emergencia de relatos identitarios posibilitadores del ser, ampliación de los relatos deficitarios y emergencias de otras narraciones de sí. Pues es en el amor y el sentirse amado que la construcción de sí mismo, el amor propio y las formas de vinculación con otros toman forma.

Discusión

La discusión de los hallazgos presentados en esta investigación busca poner en diálogo los resultados obtenidos a partir de la revisión documental con los marcos teóricos y conceptuales previamente desarrollados, especialmente desde una perspectiva sistémica compleja e interseccional. A lo largo del análisis, se han identificado configuraciones vinculares particulares en las familias de elección trans, que desafían y resignifican los modelos normativos tradicionales de familia. Esta sección pretende reflexionar críticamente sobre el lugar que ocupan los vínculos, los relatos familiares y los operadores simbólicos —

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

episteme, mito y rito— en la construcción de estas dinámicas, reconociendo su carácter situado, relacional y cambiante. Asimismo, se abordarán los aportes, tensiones y vacíos que emergen de la literatura revisada, con el fin de ampliar la comprensión sobre las posibilidades de intervención y producción de bienestar en contextos de diversidad familiar y de género.

Retomando el objetivo general de esta investigación, comprender las configuraciones y dinámicas vinculares de las familias de elección trans desde una perspectiva sistémica compleja, es posible afirmar que el análisis realizado no se limitó a una descripción funcional de los vínculos, sino que permitió problematizar sus condiciones de posibilidad, sus límites simbólicos y su potencial transformador. La mirada sistémica, atravesada por enfoques interseccionales y contextuales, posibilitó una comprensión más profunda de las formas en que se construyen, sostienen o fracturan estos lazos, así como de los factores que inciden en su consolidación o vulnerabilidad. En ese sentido, los hallazgos aportan elementos clave para pensar escenarios de bienestar e intervenir en el diseño de políticas públicas sensibles a la realidad de estas configuraciones familiares, reconociendo la diversidad de trayectorias, experiencias y tensiones que atraviesan a las personas trans en el ejercicio de sus vínculos afectivos y relacionales.

A partir de la revisión teórica crítica se reconoce la inter y transdisciplinariedad en las perspectivas de los textos desde los cuales se leen las configuraciones familiares de personas trans, pues solo desde la articulación de distintos saberes (psicológicos, sociológicos, jurídicos, antropológicos y de los estudios de género) es posible comprender la complejidad de las dinámicas vinculares presentes en las familias de elección. Si bien la psicología sistémica ha enfatizado que la familia constituye un sistema relacional dinámico (Minuchin, 1974; Bowen, 1989/1978), estos enfoques han tendido a centrarse en estructuras tradicionales, dejando de lado configuraciones no normativas. Autoras como Weston (1991)

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

ya habían problematizado la noción de parentesco biológico, mostrando cómo las personas LGBTQ+ construyen familias de elección como espacios de cuidado y apoyo, lo cual cobra especial relevancia en el caso de las personas trans. Sin embargo, se logra identificar como el fenómeno en su complejidad (dinámicas vinculares en familias de elección trans) ha sido vagamente estudiado, evidenciando un vacío que afecta tanto el conocimiento académico y las prácticas profesionales, como los derechos mismos de las personas trans y sus familias.

Desde la teoría queer, autoras como Butler (2007/1999) critican las categorías heteronormativas que restringen la comprensión de las identidades y vínculos, evidenciando cómo estas limitaciones también atraviesan la manera en que se conceptualiza la familia. Asimismo, la perspectiva interseccional (Crenshaw, 1989, 1991) permite reconocer que las experiencias de las personas trans no pueden analizarse únicamente desde el género, sino que se entrecruzan con dimensiones como la clase, la raza o la sexualidad, configurando realidades aún más complejas y vulnerables. Esta escasez teórica situada conduce a intervenciones que carecen de un bagaje contextualizado y una sensibilidad adecuada, que pueden resultar en acompañamientos deficientes o revictimizantes (APA, 2015). Reconocer esta ausencia permitió no solo un ejercicio de crítica hacia lo escrito, sino también asumir un posicionamiento político frente a los marcos de saber hegemónicos que han ignorado sistemáticamente estas realidades, reafirmando la urgencia de producir conocimientos críticos y transformadores.

Para empezar, partimos de la categoría emergente *Identidad de Género* como uno de los marcos de referencia fundamentales para delimitar todo el análisis realizado. Esta categoría no solo permitió ubicar las experiencias de las personas trans dentro de un entramado relacional y simbólico, sino que también funcionó como eje articulador para comprender cómo las dinámicas vinculares se ven atravesadas por tensiones sociales,

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

culturales y políticas. Entendida desde los Principios de Yogyakarta de la ONU (2016; citados en Jaramillo, 2024) como

la profundamente sentida experiencia interna e individual del género de cada persona, que podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo el sentido personal del cuerpo (...) y otras expresiones de género, incluyendo el vestido, el modo de hablar y los amaneramientos (p. 33)

Esta noción nos permite posicionar a las personas trans y al género como una cualidad central en la comprensión, análisis y crítica de los vínculos familiares. Desde esta perspectiva, el análisis no sólo abordó cómo las personas trans son integradas o rechazadas dentro de las redes familiares, sino también cómo sus identidades inciden en la transformación, resignificación o ruptura de los vínculos, y en la emergencia de nuevas formas de ser familia.

Los textos revisados revelan que el reconocimiento y posicionamiento de la identidad de género de las personas trans ante sus círculos sociales y familiares frecuentemente requiere de ritos cotidianos y afectivos, como el cambio de nombre, el uso del pronombre elegido, la reconfiguración del rol familiar, o la participación en redes de apoyo trans. Aunque estas acciones pueden parecer simples o simbólicas, son fundamentales en la reconstrucción del tejido vincular, pues funcionan como prácticas de validación y pertenencia que permiten reconfigurar las relaciones desde el afecto, el respeto y la legitimación identitaria.

No obstante, estos ritos no pueden analizarse de forma aislada, sino que deben comprenderse dentro de los sistemas de desigualdad estructural que los condicionan. Si bien se observan avances en ciertos contextos —familias que logran transformarse, instituciones que reconocen derechos, vínculos que se fortalecen—, estos procesos muchas veces están

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

mediados por condiciones de privilegio como el nivel socioeconómico, el acceso a educación formal, a redes de información, a servicios de salud afirmativos o a sistemas de justicia que garanticen protección. En este sentido, el reconocimiento no es una experiencia universal ni lineal, sino profundamente desigual: mientras algunas personas pueden acceder a entornos de validación, otras continúan enfrentando barreras significativas que obstaculizan su bienestar y la consolidación de vínculos sostenibles.

Las identidades trans se forman en tensión con los sistemas que imponen normas rígidas de género. La ruptura con estas normas genera profundas consecuencias: rechazo familiar, exclusión escolar y laboral, violencia institucional y precariedad vital. Esto revela que la no conformidad de género no es el problema en sí, sino la estructura social que penaliza la diferencia y reproduce desigualdades sistémicas (Leguizamón y Moreno, 2021). Es por ello que, en contextos donde el acceso a la salud, la educación o la seguridad está limitado, la posibilidad de sostener un vínculo afectivo se vuelve un acto de resistencia política.

En este punto, resulta fundamental presentar la categoría *Familia de Elección* que, a nuestro parecer, este es el término que logra contemplar con mayor amplitud y complejidad la definición de familia, incluyendo las múltiples concepciones y formas que adquiere más allá del modelo normativo. Las familias de elección emergen como relaciones significativas que permiten a las personas trans navegar los desafíos propios de la vida y de la construcción identitaria, a través del compartir de historias, experiencias y emociones sobre el devenir de la vida trans, posibilitando así procesos de desarrollo personal y vincular. Es importante aclarar, sin embargo, que no todas las familias de elección surgen necesariamente desde una ruptura con los lazos consanguíneos. Estas pueden configurarse de diversas maneras, dependiendo del contexto y de las necesidades afectivas y simbólicas de quienes las integran.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Así lo expresan Braithwaite y colaboradores (2010; citados en Hull y Ortyl, 2019), al identificar distintas formas de familias de elección: suplementarias, sustitutas, de conveniencia o extensas, categorías que reflejan la diversidad estructural y funcional de estos sistemas desde la perspectiva de quienes los construyen y reconocen.

Es por lo que tomamos la definición relacional de la familia dada por McCarthy (2012), quien hace alusión a que la familia va más allá de ser miembros que comparten una misma vivienda, sino que tienen sentido de pertenencia e identidad (familiar) compartido, lo cual posibilita el cuidado y apoyo entre sus miembros mantenido bajo unos mismos ideales y valores. Así pues, las familias de elección no deben ser vistas únicamente como sustitutos de la familia de origen, sino como espacios de agencia y resistencia donde se reconfiguran el amor, el cuidado y la dignidad desde creencias compartidas.

En este contexto, el concepto de generatividad relacional permite comprender estas prácticas vinculares como verdaderos actos de creación del mundo. Desde una perspectiva transformadora de los vínculos, estos no solo se desarrollan en función del lazo afectivo compartido, sino que implican una dimensión activa de cuidado y construcción conjunta de condiciones para una vida digna. En el caso de las familias de elección trans, la generatividad se manifiesta en el acompañamiento durante los tránsitos identitarios, en la creación de espacios seguros frente a experiencias de discriminación, y en el sostenimiento emocional que estas redes ofrecen. Así, el afecto no se limita al plano íntimo, sino que se convierte en una fuerza ética y política que posibilita la existencia, operando como refugio simbólico y sostén ante las múltiples formas de exclusión que enfrentan estas personas.

Aquí la investigación revela una paradoja significativa. Mientras el discurso institucional —reforzado por políticas públicas, imaginarios sociales y marcos legales— continúa exaltando a la familia tradicional como el núcleo primario de afecto, cuidado y

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

pertenencia, muchas personas trans se ven obligadas a construir vínculos por fuera de estos marcos normativos, precisamente porque sus familias de origen se constituyen en espacios de rechazo, exclusión o violencia simbólica, pues como bien lo expresa Lewis (2022/2023) “Nadie tiene más posibilidades de robarte, acosarte, chantajearte, manipularte, pegarte o tocarte sin tu consentimiento que tu familia” (24). Esta contradicción evidencia una brecha entre el ideal prescrito y la realidad vivida por quienes transgreden las normas de género. En lugar de ser un espacio seguro, muchas veces la familia biológica opera como el primer lugar donde se vulneran derechos, se niega la identidad o se impone el silencio. Frente a esta exclusión, las familias de elección emergen no sólo como una alternativa vincular, sino como una forma de resistencia afectiva y de reconstrucción subjetiva, que permite sostenerse frente a las múltiples formas de violencia estructural. Esta situación interpela directamente los marcos normativos desde los que se define y legitima lo familiar, y obliga a repensar el papel del Estado y de las instituciones en el reconocimiento y protección de las diversas formas de hacer familia.

Así mismo, se hace necesario entender que las familias son una mezcla compleja de afectos, tensiones y funciones que estructuran el sistema mismo. En donde se entrelazan las diversas competencias del apoyo que Sluski (1996) y Álvarez y Gámez (2021) mencionan como apoyo social, apoyo cognitivo y apoyo instrumental, para la supervivencia de cada uno de los miembros. Por tanto, las familias de elección no podrían – ni deberían – ser romantizadas desde un sentido de perfección o superioridad sobre otras formas de familia, sino que deben comprenderse como un sistema complejo que se encuentra en constante transformación, así como cada uno de sus miembros, donde las dinámicas de poder y los factores de opresión sistemática generan dificultades y retos para las mismas, en ocasiones perpetuando estereotipos de roles de género y violencias.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Tampoco se deberían equiparar las familias LGBTIQ+ con las heteronormativas en estructura y roles, como si la legitimidad de estas últimas dependiera de su capacidad de reproducir el modelo hegemónico. Este gesto, aunque en apariencia busca desmontar en apariencia el estigma de "anormalidad", puede producir un efecto contrario: invisibilizar las particularidades, tensiones y resistencias que atraviesan las familias diversas, reduciendo su riqueza a una mera imitación de lo ya establecido. Reivindicar la igualdad no debería implicar mimetizarse con los estándares normativos del modelo hegemónico dominante, sino con el reconocimiento de que existen múltiples formas legítimas de construir vínculos, parentesco y cuidado.

La comparación directa con el modelo heteronormativo también corre el riesgo de reforzar la lógica binaria de lo "normal" y lo "anormal", dejando en segundo plano el carácter transformador de estas configuraciones familiares. Lejos de ser un déficit respecto a la familia tradicional, las familias LGBTIQ+ introducen prácticas de resistencia, negociación y reinención de los lazos, que cuestionan los límites de lo instituido y amplían el horizonte de lo posible. Tal como lo plantean Bohórquez et al. (2020), su valor no radica únicamente en reclamar un lugar dentro de lo ya reconocido, sino en abrir espacio para formas de organización afectiva que descentran la hegemonía y permiten repensar la familia como un campo plural, dinámico y en constante disputa.

Ahora bien, esto da paso a la comprensión de la categoría *Dinámicas Vinculares* a través de lo que plantea Hernández (2009), para quien los vínculos no son meramente relaciones de afecto o filiación, sino estructuras vivas donde coexisten el amor, el conflicto, la manipulación, la distancia y la resistencia. Desde su propuesta eco-eto-antropológica, los vínculos pueden analizarse en su dimensión simbólica, ritual y narrativa, lo que posibilita comprender cómo se mantienen, se transforman o colapsan cuando son atravesados por

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

experiencias que desestabilizan la matriz de género normativo. Y es a través de los operadores temporo-espaciales, que se comprende cómo las identidades trans tensionan los marcos simbólicos de la vida familiar y cómo, a partir de esa tensión, emergen posibilidades de ruptura de reproducción o de transformación.

En esa línea, se reconoce que no es posible generalizar las configuraciones vinculares en las familias con personas trans, puesto que cada familia constituye un sistema autónomo que resignifica y organiza sus prácticas vinculares desde trayectorias únicas, condicionadas por experiencias subjetivas, historias compartidas y contextos socioculturales particulares. Los operadores —episteme, mito y rito— no funcionan como estructuras fijas, sino como construcciones dinámicas que emergen del diálogo (o del conflicto) entre las vivencias individuales y los marcos simbólicos heredados. De este modo es que tanto en las familias de origen como en las de elección, lo que está en juego es la capacidad de los vínculos para adaptarse a nuevas formas de ser y estar. Y en efecto, la transición de género no solo implica una transformación individual, sino una profunda reconfiguración de los vínculos afectivos, que obliga a las familias tradicionales o elegidas a pensarse o reconstruirse.

La revisión permite reconocer que la episteme familiar, al operar como entramado de saberes y valores compartidos, se convierte en un terreno central donde se dirime la vivencia trans. Su carácter regulador, lejos de ser neutral, evidencia cómo los marcos cisheteronormativos funcionan como dispositivos de control que limitan el reconocimiento de identidades diversas. La desconexión entre el “ser” y el “deber ser” aparece como uno de los efectos más recurrentes de esta rigidez, dando lugar a dinámicas de silenciamiento, ocultamiento y sufrimiento. En ese sentido, la episteme no solo condiciona la manera en que los vínculos se sostienen, sino que también delimita los horizontes de lo pensable y lo vivible dentro de la familia.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Sin embargo, los hallazgos también sugieren que esta dimensión epistémica puede transformarse y abrir caminos hacia nuevas formas de legitimidad vincular. Cuando las creencias y valores de base son cuestionados y flexibilizados, la familia deja de concebir la transición de género como amenaza y empieza a reconocerla como oportunidad de reconfiguración relacional. Ello implica no solo un ajuste en las ideas, sino una reorganización integral del sistema, donde el afecto, la escucha y el reconocimiento mutuo se constituyen en nuevos pilares de equilibrio. Así, la episteme familiar, en lugar de perpetuar la exclusión, puede convertirse en un recurso para fortalecer vínculos más respetuosos de la subjetividad y la identidad de cada integrante.

Por su lado, el mito familiar se muestra como otro eje central en la regulación de los vínculos, al operar como relato simbólico que otorga identidad y pertenencia al grupo. Su fuerza radica en la capacidad de sostener la imagen de una familia “coherente” y “funcional”, el mito de la “familia verdadera” —la sagrada familia anclada en la sangre—, lo que a menudo convierte a la diferencia en un elemento disruptivo. En las experiencias trans, esta lógica se traduce en procesos de estigmatización, donde la persona es ubicada como causa del conflicto o de la supuesta disfuncionalidad del sistema. Dicho desplazamiento revela que el mito, en lugar de ser un sostén protector, puede actuar como dispositivo de exclusión que limita la redistribución de responsabilidades y perpetúa narrativas rígidas, incapaces de dar cabida a realidades diversas.

No obstante, el mito no permanece inmutable. La ruptura con la episteme idealizada de la “familia cohesionada” abre espacio para la emergencia de nuevos relatos que amplían las formas de concebirse como familia. En las familias de elección, por ejemplo, los mitos se reconfiguran en torno a valores de cuidado, reconocimiento y respeto por la diferencia, lo que permite que la vivencia trans sea leída no como amenaza, sino como fuente de cohesión y

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

autenticidad. En este tránsito, el mito pasa de ser un recurso de control a convertirse en un soporte simbólico que legitima configuraciones vinculares más horizontales e inclusivas. Así, lo que se observa no es la desaparición de los mitos, sino su resignificación como relatos capaces de sostener vínculos alternativos, más ajustados a las experiencias reales de sus integrantes.

Así mismo, se reconoce que los ritos más allá de ser prácticas neutras, estos operan como escenarios de disputa simbólica donde se juega la legitimidad de las identidades trans en el marco de los vínculos. En su faceta conservadora, los rituales reproducen silencios y omisiones que aseguran la continuidad de una aparente armonía, pero al costo de invisibilizar la subjetividad de quienes transitan identidades no normativas. En ese sentido, los ritos funcionan como tecnologías de poder que sostienen la cisheteronormatividad en la vida cotidiana, convirtiéndose en un dispositivo que, al igual que la episteme rígida o el mito de la “familia verdadera”, limita las posibilidades de reconocimiento.

No obstante, cuando los ritos son resignificados, emergen como recursos para la reconstrucción del lazo familiar y para la generación de nuevas formas de pertenencia. Su capacidad performativa radica en que cada gesto, celebración o práctica compartida tiene el potencial de validar identidades y consolidar dinámicas de cuidado recíproco. Así, el rito no solo acompaña, sino que encarna el tránsito hacia vínculos más abiertos, afectivos y respetuosos de la diversidad. En este sentido, los rituales familiares se revelan como espacios de negociación en los que pueden coexistir tensiones y resistencias, pero también donde se gestan aperturas significativas para el reconocimiento. De allí que su análisis muestre cómo lo cotidiano —aparentemente simple— se convierte en terreno clave para disputar y transformar el orden simbólico que regula la vida familiar.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Ahora, a diferencia del modelo tradicional de familia que reproduce jerarquías verticales de poder, en las familias diversas la autoridad tiende a ejercerse de forma recíproca, desde un posicionamiento más horizontal. Este enfoque horizontal no solo rompe con esquemas autoritarios heredados, sino que también propone una crianza más equitativa y dialogada, basada en el respeto mutuo y no en la obediencia impuesta.

En todo caso, comprender estas dinámicas vinculares implica cuestionar también los marcos de referencia de género y la estructura familiar desde donde se han definido históricamente. Según Pastor (1988), en su teoría del rol, “la familia es una estructura homeostática que funciona con base en las facilidades que le da el rol; es decir, el rol exige a cada miembro una forma de comportamiento, deberes y privilegios” (p.395) en donde cada sujeto ocupa una posición dentro de un sistema que le asigna comportamientos, expectativas y límites según su género, edad o parentesco. Esta asignación rígida y normada de los vínculos ha operado como un dispositivo de control social, en donde cualquier desviación de lo esperado, como ocurre con las personas trans, genera tensión, exclusión o invisibilización. Las estructuras familiares tradicionales, como lo señala Minuchin (1974), se sostienen sobre jerarquías claras, límites definidos y roles estables; sin embargo, este modelo familiar no contempla la fluidez, la transformación ni la agencia afectiva que caracteriza a las familias de elección.

Aun así, la investigación también pone de relieve cómo algunas familias de elección —aunque constituidas como alternativas a los modelos tradicionales— continúan reproduciendo roles familiares y de género normativos. Esto puede explicarse, en parte, porque estas configuraciones siguen siendo construidas dentro de un marco cultural donde la estructura tradicional dota de sentido, organización y estabilidad al sistema familiar, funcionando como un esquema de comprensión que rara vez se cuestiona, precisamente

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

porque representa familiaridad y continuidad. En ese sentido, las creencias en torno al género tienden a mantenerse más rígidas, especialmente en figuras masculinas, quienes en diversos relatos aparecen como quienes ejercen mayores niveles de violencia, rechazo o invalidación hacia el familiar trans. En contraste, las figuras maternas suelen ocupar lugares más asociados al cuidado y la contención emocional, reproduciendo así los significados preestablecidos sobre lo que “debe ser” un hombre/padre o una mujer/madre. Estas lógicas refuerzan la distribución tradicional de tareas y responsabilidades, atribuyendo los cuidados y la empatía al rol femenino, incluso dentro de contextos que aparentemente buscan romper con las estructuras familiares convencionales.

Todo lo anterior nos invita a cuestionar profundamente qué entendemos por familia, qué vínculos consideramos legítimos y en qué condiciones se validan o se excluyen ciertas formas de estar juntos. Si bien las familias de elección trans surgen como espacios de cuidado, contención y reconstrucción subjetiva, también pueden reproducir lógicas jerárquicas, normativas o desigualdades heredadas del modelo tradicional. ¿Hasta qué punto es posible reconfigurar los vínculos sin caer en los marcos que justamente se intentan resistir? ¿Cómo garantizar que estas nuevas formas de familia no se limiten a replicar distribuciones de poder ya conocidas? Los operadores simbólicos —la episteme, el mito y el rito— muestran que el cambio no se da de forma automática ni lineal, sino que implica negociaciones complejas entre herencias culturales y apuestas por otras maneras de habitar lo vincular. En este sentido, pensar las familias de elección desde una perspectiva sistémica e interseccional no solo permite visibilizar las condiciones de posibilidad para su existencia, sino también abre el debate sobre los límites, tensiones y potencialidades de estas configuraciones en contextos atravesados por la desigualdad, el género y la afectividad.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

A continuación, se introduce la categoría de análisis centrada en las *perspectivas interventivas* con familias de elección trans. Los hallazgos documentales permiten sugerir algunas líneas orientadoras para la intervención psicosocial y terapéutica con familias de elección trans. En primer lugar, es fundamental reconocer la legitimidad de estas familias como sistemas vinculares completos, con agencia, historia y estructura simbólica propia. Intervenir desde modelos tradicionales, basados exclusivamente en la familia nuclear, puede implicar la reproducción de formas de violencia epistémica y afectiva. En segundo lugar, es necesario comprender que la psicoterapia no es una práctica neutral ni apolítica: las intervenciones en salud mental están profundamente atravesadas por contextos culturales, sociales y políticos que configuran la subjetividad. La felicidad, el bienestar y la autonomía no son categorías universales, sino que se encuentran mediadas por relaciones de poder. En este sentido, intervenir en los vínculos de personas trans requiere no solo herramientas técnicas, sino una ética del reconocimiento, una crítica activa a los procesos de patologización y un compromiso ético con la dignidad humana y la justicia relacional.

Las acciones de intervención con personas trans y sus familias requieren ser acompañadas por políticas públicas que reconozcan la pluralidad de formas familiares y promuevan el acceso equitativo a derechos y servicios. Esto implica no solo garantizar rutas afirmativas en salud, educación y justicia, sino también diseñar estrategias que validen las familias de elección como espacios legítimos de cuidado, sostén y pertenencia. La intervención no puede ser comprendida únicamente desde el plano clínico o individual, sino que debe insertarse en una política del reconocimiento que proteja las trayectorias vitales diversas y que responda a las desigualdades estructurales que afectan de forma particular a la población trans. Promover programas de formación para profesionales, campañas de sensibilización institucional, redes comunitarias de apoyo y marcos legales que amplíen la

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

noción de familia son pasos clave para construir escenarios de bienestar. Intervenir, en este sentido, no es solo acompañar subjetividades, sino también transformar las condiciones sociales que las habilitan o las excluyen.

Como parte de nuestros procesos autorreferenciales, esta investigación también nos permitió problematizar el lugar que ocupamos como investigadores. Reconocernos como hombres y mujeres cisgénero y heterosexuales nos obliga a cuestionar los privilegios que, históricamente, hemos habitado sin una conciencia crítica plena. Esto nos lleva a revisar y desafiar discursos que, a veces de manera inconsciente, hemos sostenido desde una posición de poder simbólico. A su vez nos invita a reflexionar sobre cómo el género se impone como una norma silenciosa que delimita lo posible y lo imposible en las relaciones y en la manera en que habitamos el mundo. También pone en evidencia cómo hemos naturalizado las relaciones familiares basadas en creencias consanguíneas y cómo la cultura ha interiorizado en nosotros el rechazo hacia aquello que transgrede lo tradicionalmente concebido. Estos cuestionamientos no buscan ofrecer respuestas definitivas, sino abrir un espacio de reflexión que promueva una ética más cuidadosa, responsable y comprometida con nosotros mismos y con los demás, entendiendo la diversidad como una característica fundamental de lo humano.

Finalmente, este ejercicio permitió evidenciar que incluso en la producción de conocimiento existen jerarquías de visibilidad que condicionan qué voces y experiencias son legitimadas y cuáles quedan marginadas o invisibilizadas. Este hallazgo nos deja con interrogantes cruciales que merecen ser explorados en futuras investigaciones: ¿Por qué los estudios sobre identidades trans suelen privilegiar las experiencias de feminidades trans, mientras relegan o invisibilizan las vivencias de masculinidades trans o de identidades no binarias? ¿Qué consecuencias tiene esta omisión sistemática en el diseño y la implementación de políticas públicas, en los modelos de atención especializada y en la construcción misma

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

del archivo de saber sobre las diversidades trans? Estas preguntas invitan a reflexionar críticamente sobre cómo el género no solo configura la experiencia individual, sino también qué historias se narran socialmente, desde qué posiciones de poder y con qué propósitos. Cuestionar el género implica, entonces, desentrañar las dinámicas de exclusión que operan en el discurso académico y social, y abrir espacio para narrativas que representen la pluralidad y complejidad de las identidades trans. En este sentido, la presente tesis, al reconocer estas ausencias y sesgos, propone ampliar el campo de análisis y reivindicar un reconocimiento más inclusivo y profundo de las experiencias trans, no como excepciones o casos aislados, sino como elementos legítimos, necesarios y transformadores del entramado social en su conjunto.

Conclusiones

Esta investigación documental permitió aproximarse a las configuraciones y dinámicas vinculares de las familias de elección trans desde una perspectiva sistémica compleja, reconociendo su potencia para ampliar el entendimiento de los vínculos afectivos más allá de los marcos tradicionales. Se identificaron formas de resistencia, agencia y cuidado que cuestionan los modelos normativos de familia y abren paso a otras posibilidades vinculares más inclusivas y situadas.

Sin embargo, una de las principales limitaciones del estudio fue no trabajar directamente con población trans en Colombia. Esta ausencia impidió implicarse de manera directa con la constitución, mantenimiento y estructura de los vínculos, los cuales fueron analizados a partir de narrativas secundarias y discursos publicados en investigaciones previas.

En este sentido, *los aportes al fenómeno de estudio y a las poblaciones* se expresan en la posibilidad de ampliar el marco de comprensión sobre las formas vinculares que surgen en

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

contextos de exclusión. Se recomienda que futuras investigaciones aborden de forma situada y cualitativa estos vínculos, incluyendo la participación directa de personas trans y sus redes de apoyo, tanto en familias de origen como de elección. Este tipo de acercamientos permitiría observar con mayor precisión las formas en que se configuran los vínculos, así como las tensiones, transformaciones y resistencias que emergen en dichas relaciones. La inclusión de estas voces posibilita comprender cómo los vínculos no son estructuras fijas ni dadas por hecho, sino construcciones complejas, históricas y dinámicas atravesadas por variables como el género, la clase, la raza y la territorialidad.

A partir de estos hallazgos, también emergen *aportes al debate público*, particularmente en lo que respecta a la visibilización y reconocimiento de las familias de elección. Estas formas familiares deben ser entendidas no como sustitutos de la familia tradicional, sino como *expresiones legítimas de agencia* frente a la exclusión, el abandono o la violencia que muchas personas trans experimentan en sus núcleos de origen. En esta línea, se vuelve urgente el desarrollo de campañas de sensibilización, narrativas inclusivas y procesos formativos en instituciones sociales que contribuyan a desmontar los estigmas que aún pesan sobre estas configuraciones.

Además, se plantea la necesidad de avanzar hacia el *reconocimiento legal de las familias de elección*, ya que las leyes actuales tienden a reproducir un modelo centrado en la consanguinidad, el matrimonio o la adopción, dejando por fuera múltiples formas significativas de vínculo. Garantizar derechos en salud, herencia, acompañamiento y cuidado implica dar un paso fundamental hacia la equidad y la justicia social para las personas trans, fortaleciendo así la legitimidad de sus estructuras afectivas.

Por otro lado, *los aportes a la formación disciplinar* invitan a repensar las prácticas psicoterapéuticas desde una perspectiva crítica e interseccional. Se hace indispensable

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

replantear las formas de acompañamiento clínico, superando enfoques centrados en la anormalización o patologización de las experiencias trans. La psicoterapia debe orientarse hacia la validación de las trayectorias identitarias, la comprensión situada de los vínculos afectivos y la creación de espacios seguros donde se favorezca la agencia subjetiva y el reconocimiento identitario.

Esto requiere de profesionales formados en diversidad sexual y de género, con herramientas para cuestionar las estructuras normativas que históricamente han definido a la familia y al bienestar emocional. En lugar de asumir la identidad de género como una problemática individual, se propone un enfoque que contemple las condiciones estructurales que generan sufrimiento, como el estigma, la exclusión o la precariedad vincular, integrando además la dimensión política de lo afectivo en el trabajo clínico.

En conclusión, esta investigación documental abre una ruta para seguir pensando los vínculos desde otros lugares epistemológicos y relacionales, reconociendo que las personas trans no solo reconfiguran sus cuerpos e identidades, sino también los tejidos afectivos que las sostienen y les dan sentido. Lo que está en juego no es solo el derecho de existir, sino también el derecho a vincularse, a cuidar y ser cuidado, en condiciones de dignidad y reconocimiento.

Referencias

Acevedo, D, Cantero, K y Londoño, A. (2020). Implicaciones familiares frente al cambio de identidad de género: relatos de cuatro personas transgénero de Medellín. [Trabajo de grado de pregrado Tecnológico de Antioquia, Institución Universitaria]. Repositorio Tdea.<https://dspace.tdea.edu.co/handle/tdea/806>

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

- Álvarez, M. (2018). Familia “entre pares”. Relaciones de solidaridad y vínculos de fraternidad entre travestis y transexuales de la Argentina contemporánea. *Revista Punto Género*, (09), pp 128 – 146. <https://doi.org/10.5354/2735-7473.2018.50557>
- Álvarez, C. y Gámez, E. (2021). Construcciones vinculares alrededor de la diversidad sexual: coevolución e intervención en red. [Tesis de maestría, Universidad Santo Tomás]
Recuperado de: <http://hdl.handle.net/11634/34299>
- American Psychological Association. (2015). Guidelines for psychological practice with transgender and gender nonconforming people. *American Psychologist*, 70(9), 832–864. <https://doi.org/10.1037/a0039906>
- Ballesteros, I., Cortés, M. y Gacharná Gómez, N. (2015). Estudio de casos de las dinámicas y roles de tres familias con diversidad sexual transexual del centro de atención integral a la diversidad sexual y de género Sebastián Romero. Retrieved from https://ciencia.lasalle.edu.co/trabajo_social/189
- Barriga, T. (2009). Transexuales Y Su Autodeterminación De Género: Una Mirada Desde El Trabajo Social”. Tesis Para Optar Al Grado Académico De Licenciada En Trabajo Social. Universidad Academia de Humanismo Cristiano, Santiago, Chile. Recuperada de <http://bibliotecadigital.academia.cl/bitstream/handle/123456789/1652/ttraso262.pdf?sequence=1>
- Bateson, G. (1998) Pasos hacia una ecología de la mente. (R, Alcalde, Trad.) Editorial LOHLÉ-LUMEN. (Trabajo original publicado en 1972).
- Baumeister, R. & Leary, M. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin*, 117(3), 497–529. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.117.3.497>

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

- Berger, P., y Luckmann, T. (1966). *La construcción social de la realidad: Tratado de sociología del conocimiento*. Editorial Amorrortu.
- Berger, R. (2015). Now I see it, now I don't: Researcher's position and reflexivity in qualitative research. *Qualitative Research*, 15(2), 219–234.
- Bohórquez, C., Grisales, K., Jaramillo, J., y Pineda, J. (2020). De la invisibilidad al continuum de homofobia: Barreras socioculturales para las familias LGBTI en Colombia. *Psicoperspectivas*, 19(1), 1-13.
<http://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol19-issue1-fulltext-1758>
- Bossard, J. y Boll, E. (1950) *Ritual in family Living*. Philadelphia: University of Pennsylvania Press.
- Bourdieu, P. (1986). The forms of capital. En J. Richardson (Ed.), *Handbook of Theory and Research for the Sociology of Education* (pp. 241–258). Greenwood.
- Bowen, M. (1989) *La terapia familiar y la práctica clínica*. (F. Corral, Trad.) Editorial Desclee de Brouwer. (Trabajo original publicado en 1978).
- Bueno, L. (2018). *Vulnerabilidad y generatividad económica en familias monoparentales de jefatura femenina*. Bogotá: Universidad Externado de Colombia, 2018.
- Butler, J. (2007). *El género en disputa: El feminismo y la subversión de la identidad*. (M. Muñoz, Trad.) Ediciones Paidós Ibérica. (Trabajo original publicado en 1999).
- Campbell, J. (1991) *El poder del mito*. (C. Aira, Trad) Emece Editores Barcelona. (Trabajo original publicado en 1988)
- Carsten, J. (2007). “La sustancia del parentesco y el calor del hogar: alimentación, condición de persona y modos de vinculación (Relatedness) entre los Malayos de Pulau Langwaki”. En *Antropología del parentesco y de la familia*, editado por Robert Parkin y Linda Stone, 515-542. Madrid: Estudios Ramón Areces SA.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Congreso de la República. (2006). Ley 1090 del 2006 , por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioetico y otras disposiciones. Diario oficial No. 46.383.

Crenshaw, K. (1991). Mapping the margins: Intersectionality, identity politics, and violence against women of color. *Stanford Law Review*, 43(6), 1241–1299.

Córdoba, J. (2007). Lineamientos técnicos para la inclusión y atención de familias.

Curiel, O. (2013). La nación heterosexual. Análisis del discurso jurídico y el régimen heterosexual desde la antropología de la dominación. Bogotá: Brecha Lésbica.

Dardet, S. Linares, E. López, M. Vilariño, C. y Villas, M.(2002). El modelo ecológico de Bronfrenbrenner como marco teórico de la psicooncología. Universidad de huelva. vol. 18, nº 1 (junio), 45-59

Darouiche, C. (2024). Madre e hija trans. Los vínculos de parentesco entre las transfeminidades y travestis. *Etnografías Contemporáneas*, 10(19), 62-77.

Dierckx, M., & Platero, R. L. (2018). The meaning of trans* in a family context. *Critical Social Policy*, 38(1), 79-98. <https://doi-org.crai-ustadigital.usantotomas.edu.co/10.1177/0261018317731953>

Departamento Nacional de Planeación (2021). Las familias y las poblaciones minoritarias. (Informe No. 2021-7)

Estupiñan, J., Hernández, A. & Bravo, F. (2006). Dossier N° 1 Proyecto: Vínculos, ecología y redes. Bogotá: Universidad Santo Tomás. Biblioteca USTA.

Erazo, M. (2024). Transgresiones familiares, transparentesco y vivencia del cuidado. *Tramas Y Redes*, (6), 207–220. <https://doi.org/10.54871/cl4c6001>

Fernández, J. (2004). Cuerpos desobedientes. Travestismo e identidad de género. Buenos Aires: Edhasa.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

- Frias, M., Llobell, J., Monterde, H., (2003). Familia y diversidad: hijos de padres homosexuales. Universitat de Valencia. IV Congreso Virtual de Psiquiatría Interpsiquis. Disponible en: <http://www.felgt.org/files/docs/40b912a1632c.pdf>
- Gergen, K. (1999). An invitation to social construction. Sage Publications.
- Gomez, A., y Betancur, L. (2020). El derecho de las mujeres trans al ejercicio del trabajo sexual en condiciones dignas, como desarrollo del principio de no discriminación. Revista controversia, 215, 15-41.
- Hernández, A. (2005). Familia, Ciclo Vital y Psicoterapia Sistémica Breve. Bogotá: El Búho.
- Hernández, A. (2010). Un Horizonte para Contemplar las Transformaciones de la Familia en la Contemporaneidad. Revista Trabajo Social, (9), 1–17. Recuperado a partir de <https://revistas.udea.edu.co/index.php/revistraso/article/view/5278>
- Hernández, A. (2010). Vínculos, individuación y ecología humana. Hacia una psicología clínica compleja. Bogotá: Universidad Santo Tomás.
- Herrera, S. (2024). Heridas, raíces, conservaciones y confrontaciones: vínculos familiares y sus significados entre hijas e hijos con disidencia sexual. Tesis de maestría, Universidad Nacional de Colombia]. Repositorio institucional UNAL.
- Hill, M., Sevelius, J., Sherman, A., Balthazar, M., Klepper, M., Radix, A., Rebchook, G. & Hansen, N. (2023). The helping networks of transgender women living with HIV. Journal of Community Health, 48(3), 480-488. doi:<https://doi.org/10.1007/s10900-022-01179-0>
- House, J. S. (1981). Work stress and social support. Reading, MA: Addison-Wesley Pub. Co.
- Houseman, M. (2023) Relacionalidad. (A. Guzman, Trad.) Revista interdisciplinaria del INAH. (Trabajo original publicado en 2006).

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

- Hull, K., & Ortyl, T. (2019). Conventional and cutting-edge: Definitions of family in LGBT communities. *Sexuality Research & Social Policy*, 16(1), 31-43.
doi:<https://doi.org/10.1007/s13178-018-0324-2>
- Huynh, J. (2023). “Family Is the Beginning but Not the End”: Intergenerational LGBTQ Chosen Family, Social Support, and Health in a Vietnamese American Community Organization. *Journal of Homosexuality*, 1–23.
<https://doi.org/10.1080/00918369.2021.2018879>
- Irma, A. (2007). Transformaciones familiares y políticas de bienestar en América Latina. En Irma (Ed.), *Familias y Políticas Públicas en América Latina: Una historia de desencuentros*. Santiago de Chile: Naciones Unidas Cepal.
- Israel, G.E. (2005). Translove. *Journal of GLBT Family Studies*, 1, 53–67.
- Jackson, N., Kattari, S., Piellusch, E., & Watson, E. (2020). “We Just Take Care of Each Other”: Navigating ‘Chosen Family’ in the Context of Health, Illness, and the Mutual Provision of Care amongst Queer and Transgender Young Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19).
<https://doi.org/10.3390/ijerph17197346>
- Jamal, H., Whitney B., & Joyell A., (2020) We Are Family: Chosen and Created Families as a Protective Factor Against Racialized Trauma and Anti-LGBTQ Oppression Among African American Sexual and Gender Minority Youth, *Journal of GLBT Family Studies*, 16:2, 176-191, DOI: 10.1080/1550428X.2020.1724133
- Jaramillo, V. (2024). Relaciones vinculares construidas por familias en personas transgénero del departamento de Nariño. [Tesis de pregrado, Universidad Mariana, Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales, Programa de Psicología]. Repositorio Umariana.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Laverde, M., López, D., y Duque, L. (2023). La investigación-intervención en salud mental:

Perspectivas desde la psicología clínica sistémica. Editorial Universidad Santo Tomás.

Laverde, J., López, L., y Duque, L. (2023). Familias contemporáneas: dinámicas, subjetividades y desafíos para la psicología. Editorial Universidad Santo Tomás.

La Epicentra (2024), Botiquín de género y sexualidad. Bogotá.

<https://www.temblores.org/botiquin-de-genero-sexualidad>.

Llanos, K., y Saavedra, L. (2019). Transgénero: transitando en la identidad narrativa del género. [Tesis de maestría, Universidad Santo Tomás]. Repositorio Usta.

Leguizamón, G. y Moreno, A. (2021). Construcción identitaria: cambio y evolución en las experiencias vitales de una persona transgénero. [Tesis de pregrado, Universidad Santo Tomás]. Repositorio Usta.

Lévi-Strauss, C. (1969). Las estructuras elementales del parentesco. Paidós Básica.

Lewis, S. (2023) Abolir la familia. Un manifiesto por los cuidados y la liberación. (E. Fernandez, Trad.) Editorial Traficantes de Sueños. (Trabajo original publicado en 2022).

Mantilla, I. y Pavón, Y. (2020). Rol de la familia en la construcción de la identidad de género en mujeres trans. *Revista Scientific*, 5 (Ed. Esp.), 26–47.

<https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2020.5.E.1.26-47>

McCarthy, J (2012) ‘The Powerful Relational Language of “Family”: Togetherness, Belonging and Personhood’, *The Sociological Review* 60(1): 68–90.

Messina, I. (2023). La felicidad es política. Una aproximación a prácticas afectivas de la comunidad trans en Guatemala. *Revista tramas y redes* No. 4, 153-169.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

- Miermont, J. (2005) Liens et complexité dans la clinique de l'enfant et de sa famille. Le projet éco-étho-anthropologique. Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence. Pp. 354-368. <https://doi.org/10.1016/j.neurenf.2005.10.005>.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Política Pública Nacional de Apoyo y Fortalecimiento a las Familias 2018–2028. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politica-publica-nacional-familia-2018.pdf>
- Ministerio del interior & PAIIS (2018). Recomendaciones para la garantía del derecho a la salud de las personas trans*: un primer paso hacia la construcción de lineamientos diferenciales para la atención humanizada de personas trans* en Colombia. Bogotá: Ministerio del interior. https://fundacionsq.org/wp-content/uploads/2022/08/Recomendaciones-para-la-Garantia-del-Derecho-a-la-Salud-de-Las-Personas-Trans_compressed.pdf
- Minuchin, S. (1974). Un Modelo Familiar. En S. Minuchin (Ed.) Familias y Terapia Familiar (págs. 78-107). Gedisa Editorial.
- Mojica, C., Sanchez, B., y Lopez, C. (2024). La Postura Política de la Relación Terapéutica en los Procesos de Transición de Género. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/11634/57763>
- Moreno, I., Díaz, S y Rojas, A. (2021) Desintegración y recomposición de la unidad familiar de las víctimas del conflicto armado en Colombia. En: Entramado. Enero - Junio, 2021 vol. 17, no. 1, p. 98-121. <https://doi.org/10.18041/1900-3803/entramado.1.7149>
- Müller, K. (1995). Bases elementales y elementos básicos para una teoría constructivista de la acción. En Watzlawick, P., & Krieg, P. (Comps), El ojo del observador contribuciones al construccionismo (Pp. 195-231) Barcelona: Gedisa editorial.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

Navarrete, M. (2002). Conocimiento, complejidad y psicología. Universidad Autónoma de México.

Nieves, A. (2017). Las personas trans: Una guía para los psicólogos y las psicólogas en puerto rico (Order No. 10285788). Available from Psychology Collection. (1952047605). Retrieved from <https://www.proquest.com/dissertations-theses/las-personas-trans-una-guía-para-los-psicólogos-y/docview/1952047605/se-2>

O'Connor, J., McDermott, I. (1998). Introducción al pensamiento sistémico. Recuperado de: <http://www.disi.unal.edu.co/~lctorress/PSist/PenSis05.pdf>

Ocampo, Y., Pineda, P., y Reyes, Y. (2017). Construcción de identidad de dos mujeres transgénero comprendida desde la noción del vínculo a la luz del desarrollo humano. [Tesis de pregrado, Universidad Santo Tomás]. Repositorio Usta.

Oeser, P., Wellendorff, T., Napierala, H. Bolster, M., Gellert, P. & Herrmann, W. (2025) Social networks and loneliness differ between LGBTIA and cis-heterosexual persons: results from a two-wave survey in Germany. Sci Rep 15, 8061. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-92021-9>

Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I., Hoffmann, T., Mulrow, C., Shamseer, L., Tetzlaff, J., Aki, E., Brennan, S., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J., Hróbjartsson, A., Lalu, M., Li, T., Loder, E., Mayo, E., McDonald, S., Moher, D. (2021). Declaración PRISMA 2020: Una guía actualizada para la presentación de informes de revisiones sistemáticas. PLOS Medicine, 18 (3), Artículo e1003583. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003583>

Parlaméricas. (2021). *Interseccionalidad: Una herramienta para la inclusión y la igualdad*. https://parlamericas.org/uploads/documents/Intersectionality_es.pdf

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

- Parra, M, Fushimi, C. y Allaria, V. (2022). Visibilizando existencias “otras”: infancias y adolescencias trans. Producción colaborativa de conocimiento y construcción de políticas públicas situadas. *Polis Revista Latinoamericana*, 21 (61), 162-185. doi: <http://dx.doi.org/10.32735/S0718-6568/2022-N61-1628>
- Pastor, G. (1988). *Sociología de la familia*. Salamanca, España: Ediciones Sígueme.
- Pérez, C., Noreña, V., y Suárez, M. (2021). Transfamilias ¿Qué hay detrás de un cambio de género? Informe de investigación. Profamilia. Medellín. <https://profamilia.org.co/wp-content/uploads/2024/05/Transfamilias.pdf>
- Pérez, K. (s.f.). Vulnerabilidad. Obtenido de Diccionario de Acción Humanitaria: <http://www.dicc.hegoa.ehu.es/listar/mostrar/228>
- Perilla, J. (2024). Familias diversas conformadas por sujetos expulsados de sus familias biológicas: Una propuesta hermenéutica de protección constitucional. *Revista Derecho Del Estado*, 60, 83-105. doi:<https://doi.org/10.18601/01229893.n60.05>
- Perone, A., Toman, L., Glover, B., Coldon, T., Osborne, A., & Cook, J. (2025) Aging and Mentorship in the Margins: Multigenerational Knowledge Transfer Among LGBTQ+ Chosen Families. *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, 80 (6), art. no. gbaf027.
- Piedra, G. (2007). Transformaciones en las familias: Análisis conceptual y hechos de la realidad. *Revista de Ciencias Sociales*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/153/15311603.pdf>
- Reyes-Ruiz, A. A., y Carmona Alvarado, D. D. (2020). La revisión documental como metodología para la investigación en psicología: Reflexiones desde la experiencia. Editorial UPN.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

- Riessman, C. K. (2008). *Métodos narrativos para las ciencias humanas*. Los Ángeles: SAGE Publications.
- Robles, C., De Leso, L., García, A., Rearte, P., y Gonzales, S. (2014). Diversidad Familiar: un estudio sobre la dinámica de los hogares homoparentales. *Diversidad familiar*, págs. 104-126.
- Sandoval, C. (1996). *La investigación cualitativa*. Instituto Colombiano para el Fomento de la Educación Superior (ICFES).
- Sluzki, Carlos E. (1996). *La red social: frontera de la práctica sistémica*. Psicología Terapia familiar (Gedisa).
- Soler, J., Caldwell, C., Córdova, D., Harper, G., & Bauermeister, J. (2018). Who counts as family? family typologies, family support, and family undermining among young adult gay and bisexual men. *Sexuality Research & Social Policy*, 15(2), 123-138. doi:<https://doi.org/10.1007/s13178-017-0288-7>
- Susa, C. (2009). Intervención/investigación: una mirada desde la complejidad. *Revista Tendencias & Retos* N.º 14: 237-243
- Twist, J., Barker, M., Nel, P., & Horley, N. (2017). Transitioning together: a narrative analysis of the support accessed by partners of trans people. *Sexual & Relationship Therapy*, 32(2), 227–243. <https://doi-org.crai-ustadigital.usantotomas.edu.co/10.1080/14681994.2017.1296568>
- Valdivia, C. (2008). La familia: Conceptos, cambios y nuevos modelos. *La Revue du REDIF*, vol 1, p. 15-22.
- Valentine, D. (2007). *Imagining Transgender: An Ethnography of a Category*. Duke University Press.

DINÁMICAS VINCULARES EN FAMILIAS DE ELECCIÓN TRANS

- von Doussa, H., Power, J., & Riggs, D. W. (2017). Family matters: transgender and gender diverse peoples' experience with family when they transition. *Journal of Family Studies*, 26(2), 272–285. <https://doi-org.crai-ustadigital.usantotomas.edu.co/10.1080/13229400.2017.1375965>
- von Glasersfeld, E. (1995). Despedida de la objetividad. En Watzlawick, P., & Krieg, P. (Comps), *El ojo del observador contribuciones al construccionismo* (Pp. 19-31) Barcelona: Gedisa editorial.
- Weston, K. (1991). *Families We Choose: Lesbians, Gays, Kinship*. Columbia University Press.