



Devolución de Resultados

Construcción Narrativa de la Identidad y su Emergencia de la Resiliencia desde los Significados de Vida y Muerte

Como un compromiso ético y responsable que deviene del ejercicio investigativo en la disciplina psicológica, queremos compartir con usted las comprensiones y conclusiones que construimos a partir de este proyecto del cual usted fue partícipe y tuvo un papel importante.

En primer lugar, comprendimos que la identidad que usted manifiesta a través de su vivencia en el conflicto armado ha sido construida a través de la experiencia a lo largo de su historia de vida le otorga sentido a las experiencias y acciones en el pasado, presente y futuro. En este sentido, se entiende que la experiencia y el sentido de las mismas se organizan de manera narrativa, en tanto el sí mismo se posiciona como narrador de historias, se recalca la importancia de relatar las propias historias, pues, aunque no se pretende lograr un sentido definitivo y estático, sí se procura buscar la transformación dada por la narración en la historia de vida de la persona (Aunque, esta búsqueda no sea el principal objetivo de esta investigación, se vislumbra el impacto que genera); con relación a la resiliencia entendemos que es una persona; que gracias a sus relaciones familiares, personales y laborales ha nutrido su vida desde los recursos que posee, como la autonomía, la independencia, la responsabilidad, la comprensión y el cuidado por el otro, etc. En ese sentido, al conjugar aquellos recursos en esta relación de pareja, lograron consolidar una identidad que funciona desde el respeto, la autonomía y la confianza; que a su vez, les permite generar un bienestar ideal para cada uno.

Respecto a los significados de la vida, para la persona, la familia constituye un eje fundamental para otorgar sentido a la experiencia pasada, presente y futura. Así, la familia de la persona es un motor que alienta al desarrollo de acciones orientadas hacia el bienestar (para ejemplificar brevemente, se visibiliza cómo la familia fue el motor para “superar” la vivencia dolorosa procedente del conflicto armado y es el motor para seguir adelante, no sólo en el pasado, sino en la actualidad). Respecto a los significados muerte, se puede comprender que existe una significación que gira en torno a la cercanía, lo real y contundente de la muerte, es decir, se piensa que la persona ha estado en contacto cercano a la muerte y ésta deja de ser una posibilidad lejana y etérea (Sin que esto indique que su padre haya muerto a causa del conflicto, pero la experiencia sí lo acerca a la muerte como un elemento real y tangible). De igual manera, existen significados en torno a lo absurdo e incomprensible de tantas matanzas ocurridas en el país.

Finalmente, queremos agradecerle inmensamente por habernos dado la oportunidad de conocer un poco de sus historias de vida; por compartir y construir junto a nosotros este ejercicio investigativo que sin duda nos dejó grandes enseñanzas que nos dan una contribución invaluable a nuestra formación personal, académica y profesional.

Universidad Santo Tomás

Carrera 9 #51 - 11
Bogotá D.C. - Colombia
(+57) (1) 5 87 87 97

José Daniel Bacca B.
Psicólogo en Formación

Sergio Andrés González
Psicólogo en Formación

Mg. P. Juan Carlos Fonseca F.
Director