

Descubriendo nuestro legado: Una Cartilla Etnobotánica sobre el uso tradicional de Plantas Medicinales en el Barrio Jardín de Curiaco, Taminango, Nariño

Discovering our legacy: An Ethnobotanical Primer on the traditional use of Medicinal Plants in the Barrio Jardín de Curiaco, Taminango, Nariño

Autor: Eduin de Jesús Daza Bolaños

Universidad Santo Tomas

Cau Pasto 2024.

Resumen.

El uso tradicional de plantas medicinales es importante por su valor cultural, su papel en el acceso a la salud, su contribución a la sostenibilidad ambiental, su complementariedad con la medicina moderna, su personalización del cuidado de la salud y su capacidad para promover la autonomía de las personas y las comunidades. Portères (1970), citado por Hidalgo (2016), reconoce la importancia e incidencia de la etnobotánica; esta se caracteriza por ser una de las disciplinas que tiene como objetivo el estudio de las plantas y las culturas humanas (Hidalgo, 2016). Así mismo, su estudio se basa en el conocimiento empírico de los diferentes grupos poblacionales y sobre el uso terapéutico de las mismas (Zurita M. G., 2016). Dicho así, las plantas medicinales son un recurso muy importante para toda la humanidad, este recurso de origen natural y poco explorado por el hombre ha proporcionado millones de beneficios. Desde la prehistoria han sido utilizadas para aliviar los dolores producidos por cualquier tipo de accidentes. Las plantas medicinales son utilizadas mayormente

mediante infusiones, aguas, pomadas, baños etc (Zurita M. E., 2017). Es importante destacar la escasa información con la que cuentan los residentes de la comunidad ancestral en el barrio Jardín del corregimiento de Curiaco, respecto a las propiedades y funciones de las plantas medicinales. El objetivo de la presente investigación es diseñar una cartilla etnobotánica como estrategia de aprendizaje que le permita a la comunidad conocer un poco más de las plantas utilizadas, dentro de su entorno. Esta investigación se hará a través de un estudio mixto con enfoque etnográfico y descriptivo. Como producto de la investigación realizada se logrará recolectar información muy valiosa. Respecto al tema de interés cabe anotar que las plantas más utilizadas por esta comunidad son el orégano, sábila, paico, manzanilla, menta sauco, poleo, toronjil, caléndula. En la recolección de datos, los participantes involucrados serán 57 habitantes entre 30, 50, 70 y 80 años, de entre los cuales 10 integrantes son población estudiantil menor de 18 años.

Palabras claves

Diversidad, conocimientos ancestrales, cultura medicinal, tratamiento natural, nombres vernáculos, aprendizajes intergeneracionales.

Abstract

The traditional use of medicinal plants is important for its cultural value, its role in access to health, its contribution to environmental sustainability, its complementarity with modern medicine, its personalization of health care and its ability to promote autonomy of people and communities. Portères (1970), cited by Hidalgo (2016), recognizes the importance and incidence of ethnobotany; This is characterized by being one of the disciplines that aims to study plants and human cultures (Hidalgo, 2016). Likewise, its study is based on empirical knowledge of different population groups and their therapeutic use (Zurita M. G., 2016). Said like this, medicinal plants are a very important resource for all humanity, this resource of natural origin and little explored by man has provided millions of benefits. Since prehistory they have been used to relieve pain caused by any type of accident. Medicinal plants are used mostly

Introducción.

El Ministerio de Relaciones Exteriores señaló que, en concordancia con lo dispuesto en el Plan Nacional de Desarrollo 2018-2022 “Pacto por Colombia, Pacto por la Equidad” y en el Pacto por la Sostenibilidad, que Colombia

through infusions, waters, ointments, baths, etc. (Zurita M. E., 2017). It is important to highlight the little information that the residents of the ancestral community in the Jardín neighborhood of the Curiaco district have, regarding the properties and functions of medicinal plants. The objective of this research is to design an ethnobotanical primer as a learning strategy that allows the community to learn a little more about the plants used, within their environment. This research will be done through a mixed study with an ethnographic and descriptive approach. As a result of the research carried out, very valuable information will be collected. Regarding the topic of interest, it should be noted that the plants most used by this community are oregano, aloe vera, paico, chamomile, eldermint, pennyroyal, lemon balm, and calendula. In data collection, the participants involved will be 57 inhabitants between 30, 50, 70 and 80 years old, among which 10 members are the student population under 18 years old.

Key Words.

Diversity, ancestral knowledge, medicinal culture, natural treatment, vernacular names, intergenerational learning

es reconocido como uno de los países con la mayor biodiversidad de flora y fauna en el mundo (Cancillería, 2023). Dentro de este vasto espectro natural, abundan numerosas plantas medicinales que han sido apreciadas por sus propiedades beneficiosas para la salud humana. En este contexto, la atención se dirige hacia el departamento de Nariño, ubicado en el

suroeste de Colombia. Este lugar se distingue no solo por sus impresionantes paisajes montañosos y su variada gama de climas, sino también por albergar comunidades que han heredado conocimientos ancestrales sobre las plantas medicinales autóctonas de la región. Estas comunidades han forjado una relación estrecha con la naturaleza, aprovechando las propiedades curativas de las plantas para abordar diversas dolencias. Dentro de este departamento se encuentra el municipio de Taminango y como población de investigación el corregimiento de curiacó barrio el jardín lugar ubicado al costado norte de la cabecera municipal. El corregimiento de Curiacó barrio jardín las plantas medicinales son de vital importancia ya que por medio de ellas pueden obtener diferentes alternativas con el fin de mejorar su estado anímico en cuanto a su bienestar; esta comunidad se la conoce por ser pionera en el cultivo de plantas medicinales a nivel municipal entre sus cultivos están presente la albahaca, ruda, poleo, sábila, menta, toronjil, Eucalipto, Moringa, Orégano, Caña agria, Stevia, Ruda, Hierbabuena, Manzanilla, Caléndula etc. Es importante denotar que esta es una costumbre de origen milenario que se ha venido transmitiendo de generación en generación a partir del conocimiento empírico ancestral. Para estos habitantes las plantas medicinales tienen un sinnúmero de beneficios, razón por la cual se buscará comprender la relación simbiótica entre la comunidad y la flora local, destacando cómo la utilización de estas plantas no solo satisface necesidades médicas, sino que también

fortalece vínculos culturales entre cada uno de sus pobladores.

Este artículo busca explorar las conexiones que existen entre las plantas medicinales y la población intervenida es por tanto que se tomaran algunos aspectos como la diversidad de especies presentes en la región, la tradición cultural ligada al uso de plantas con propiedades terapéuticas, así como los desafíos y oportunidades que surgen en la conservación y aprovechamiento sostenible de estos recursos naturales.

Fundamentaciones.

El corregimiento de curiacó (Nariño), es una población de aproximadamente 1000 habitantes ubicado al costado norte del municipio de Taminango dentro del nudo de los pastos de la cordillera central de los Andes, cuenta con una biodiversidad rica de flora y fauna otorgándole un reconocimiento a nivel municipal por el cultivo de diversas plantas. Sus habitantes, son personas de escasos recursos económicos e intelectuales, las cuales se han encargado de conservar algunas tradiciones ancestrales y conocimientos empíricos sobre el uso de las plantas con el fin reconocer en ellas propiedades curativas y terapéuticas. Para las madres cabeza de familia algunas plantas como la sábila, ruda, poleo, hoja de coca, menta, hierbabuena, caléndula no necesitan necesariamente ser procesadas por métodos químicos para extraer sus propiedades si no que a través de procesos caseros se pueden obtener dichos beneficios.

Es por tanto que algunas de esas plantas anteriormente mencionadas merecen un reconocimiento tan importante ya que, en su esencia y en su poder curativo han permitido el pronto alivio de los síntomas de algunas enfermedades, esto proporciona una serie de beneficios, no solo para la salud de la población local, sino también para el entorno natural. Es importante señalar que para aprovechar al máximo estos factores es necesario gestionar de manera sostenible la recolección y cultivo de plantas medicinales, evitando prácticas que puedan agotar los recursos naturales o poner en peligro las especies locales. Además, la participación y el respeto a los conocimientos tradicionales de las comunidades locales son fundamentales para garantizar un enfoque ético y sostenible.

En general este artículo busca aprovechar todos esos fundamentos teóricos con el fin de diseñar una estrategia correcta y benéfica que ayude a promover la importancia que tienen las plantas medicinales dentro de nuestra región y cómo podemos impartir este conocimiento como legado a las nuevas generaciones.

Definiciones

Ecosistema: Medio biológico formado por una comunidad de organismos vivos.

Conocimiento ancestral: Conjunto de saberes, tradiciones y experiencias adquiridas a lo largo del tiempo por diferentes comunidades étnicas costumbres que se transmiten de una generación a otra basándose en la observación directa de la naturaleza.

Población: Conjunto de personas que residen en un área geográfica específica o que comparten características demográficas similares.

Planta medicinal: Plantas que poseen compuestos biológicamente activos con propiedades terapéuticas curativas.

Habitad: Lugar o tipo de entorno en el que vive una especie, ya sea animal, vegetal o microbiana.

Biodiversidad: Es una abreviatura de "diversidad biológica", se refiere a la variedad de vida en la tierra en todas sus formas, niveles y combinaciones.

Flora: Conjunto de plantas que se encuentran en una región o área geográfica específica, esta categoría incluye todos los tipos de plantas, desde pequeñas hierbas hasta árboles altos, y abarca una amplia variedad de especies por tanto es un componente esencial de los ecosistemas y desempeña un papel crucial en el equilibrio y la funcionalidad de los entornos naturales.

Fármaco-etnobotánica: esta es aquella disciplina que combina las dos fuentes primero la etnobotánica y segundo la farmacología con la intención de estudiar el uso natural ancestral de plantas medicinales por parte de diferentes culturas y comunidades étnicas. Esta se basa en la recopilación de información obtenida a través de diferentes procesos metodológicos como la documentación, interpretación y análisis de los conocimientos empíricos sobre dichas plantas con la intención de diagnosticar aquellos compuestos bioactivos con la

finalidad de comprender sus propiedades. (Richard Evans Schultes universidad los andes).

Eco-etnobotánica: Se fundamenta por integrar los principios de la etnobotánica y la rama ecológica para estudiar todas y cada una de las relaciones entre las comunidades y su entorno vegetativo además comprende cómo las poblaciones regionales utilizan y gestionan los recursos

Revisión de literatura.

Importancia de las plantas medicinales en el corregimiento de Curiaco.

Uno de los recursos más valiosos que ofrece la madre tierra es la abundancia de plantas medicinales de diferente tamaño y color, considerado un tesoro verde que ha sido parte integral de la salud y el bienestar de las comunidades locales desde tiempos remotos.

Estudios realizados bajo la misma inclinación temática como el de Maritza Gallegos Zurita en el año 2016, dentro del territorio ecuatoriano determinó que las plantas medicinales cumplen un papel muy importante dentro de una población independientemente de sus orígenes y que a través de las cuales se han obtenido diferentes beneficios en pro de la comunidad (Zurita M. E., 2017).

Las plantas brindan a la comunidad una variedad de beneficios tanto a nivel personal como ambiental, a través de la fotosíntesis las plantas producen oxígeno esencial para la respiración, proporcionan alimentos por medio de frutas, verduras, cereales y legumbres son parte

vegetales en relación con los ecosistemas locales. Aquí la autora, se enfoca en el estudio de las prácticas tradicionales incluyendo las técnicas agrícolas, recolección de variedad de plantas silvestres, así como también la adaptación de otros métodos que han sido desarrollados y transmitidos a lo largo de generaciones (García Reyes Victoria 2000).

fundamental la obtención de energía (Food and Agriculture Organization , 2018). Sus raíces ayudan a prevenir la erosión del suelo y mejoran su fertilidad otorgando un beneficio a los sistemas terrestres por tanto son vitales para la supervivencia y el bienestar humano, así como para el equilibrio y la sostenibilidad de los diferentes ecosistemas su preservación y uso sostenible son esenciales para el futuro de las comunidades y del planeta en su conjunto (Martínez, 2013). Existen muchos antecedentes que proporcionan a este artículo sostenibilidad textual, por lo que ejercen una motivación al autor con el fin de seguir investigando.

Objetivos

General

Diseñar una cartilla etnobotánica como estrategia de aprendizaje que le permita a la comunidad conocer un poco más de la planta utilizada.

Específicos

- Identificar el nombre vernáculo y científico de las plantas medicinales utilizadas por la comunidad

intervenida el Barrio Jardín de Curiaco, Taminango, Nariño.

- Fomentar el conocimiento ancestral en las nuevas generaciones implementándolas dentro de una institución.
- Determinar el uso que ofrecen las plantas medicinales en los habitantes del barrio jardín del corregimiento de curiaco y su contribución en el mejoramiento del estado de salud.

Materiales y Métodos

A través de una metodología de investigación mixta con enfoque descriptivo se propone una identificación de saberes ancestrales y empíricos de la comunidad intervenida por medio de los habitantes del barrio “Jardín” permitiendo un acercamiento más efectivo a la fuente de información. Este diseño permite abordar preguntas de investigación desde diferentes ángulos, ofreciendo una visión más completa de la realidad. Al ser una investigación descriptiva y aplicada, se quiere la aplicación de una encuesta con varias preguntas dirigidas a los 57 habitantes del barrio jardín de Curiaco, Taminango, Nariño.

Tipo de investigación

Identificación de plantas medicinales

Tras llevar a cabo una investigación en diferentes fuentes bibliográficas de la botánica y con la intervención de algunos autores se determinó que existen infinidad de plantas medicinales endémicas así como también la existencia de plantas medicinales las cuales se caracterizan por estar presentes en diferentes entornos

ejemplo manzanilla, romero, menta, toronjil etc. (Zurita M. E., 2017).

Diseño de estrategia pedagógica comunitaria.

Se diseñó una estrategia educativa sobre el reconocimiento de las plantas más emblemáticas del corregimiento por medio de la elaboración de una cartilla etnobotánica donde reposen algunos conceptos empíricos ancestrales sobre los principales usos de las plantas en su eje medicinal, por tanto, esta estrategia se basa en la participación de los pobladores y algunos estudiantes interesados en el tema los cuales conllevan a la adquisición de un nuevo conocimiento.

Implementación de la cartilla etnobotánica.

Esta cartilla etnobotánica tiene como objetivo abordar diferentes escenarios de enseñanza educativa, pretende mostrar el conocimiento y uso adecuado de las plantas medicinales, destacando sus beneficios. A través de actividades interactivas y participativas, se busca involucrar a la comunidad en el aprendizaje sobre la riqueza botánica local, fortaleciendo las prácticas tradicionales y mejorando la salud comunitaria mediante recursos accesibles y naturales expuestos en el material ilustrativo.

Recopilación de información.

Para lograr una recolección de datos efectiva, fue crucial apoyarnos en las herramientas que ofrece la investigación mixta. Este enfoque nos permitió documentar todos los procesos de manera

integral, capturando tanto las cifras y estadísticas cuantitativas como las experiencias y percepciones cualitativas de los participantes. Al combinar estos métodos, pudimos obtener una visión más rica y completa del fenómeno estudiado.

Tipo de herramientas

Dentro de la comunidad establecida para la investigación se aplicó una encuesta, con la intención de percatar en ellos el nivel de conocimientos adquiridos respecto a las plantas medicinales en el transcurso de su vida. También este mismo proceso sirvió como mecanismo de identificación y asimilación de información y de conceptos durante la realización de la estrategia del herbario que se llevó a cabo dentro del sector, con la ayuda de las familias interviniendo la creatividad y desarrollando y algunas habilidades cognitivas de los estudiantes interesados.

La encuesta aplicada, consto de 16 preguntas, dentro de las cuales 10 contaban con opción múltiple como respuesta y 6 eran abiertas. La encuesta abordó la importancia del tratamiento con plantas medicinales en relación con los tratamientos convencionales, el uso, la finalidad, métodos de preparación, la administración, la transmisión del conocimiento, desafíos, preocupaciones y por último la percepción de la comunidad.

Muestra

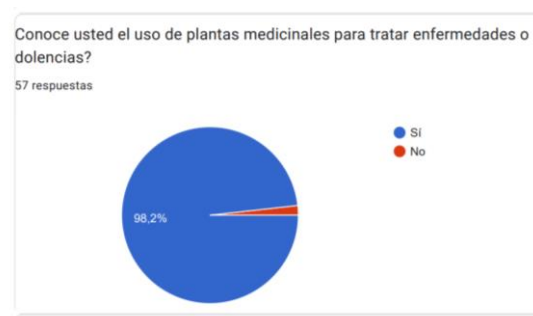
57 habitantes del Barrio Jardín de Curiaco, Taminango, Nariño entre ellos el 87% son personas mayores de 30 años y el 15% población estudiantil menor de 18 años.

Resultados

Perfil sociodemográfico de la población objeto de estudio.

La edad promedio de los encuestados fue de 49 años, con una mínima de 15 y una máxima de 83 años. El 67.3% fueron mujeres y 32.7% hombres. Dicho lo anterior, con la aplicación de 57 encuestas realizadas a la población del Barrio Jardín de Curiaco, Taminango, Nariño, sobre el uso de plantas medicinales, fue posible reiterar que el uso de las mismas para tratar enfermedades o dolencias, gracias a que el 98.2% de los encuestados afirmo tener dicho conocimiento, como lo muestra la siguiente figura.

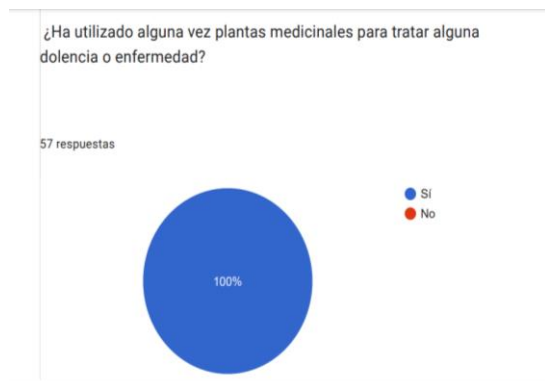
Figura 1.



Fuente: elaboración propia.

Se confirma lo anterior con la pregunta que afirma que, además de tener el conocimiento del uso de plantas medicinales, el 98.2% de la población las ha utilizado para tratar dolencias y enfermedades. Según Pérez (2017) en su artículo publicado en la revista "Salud Natural", "el uso de plantas medicinales está profundamente arraigado en muchas comunidades, donde no solo se conoce su aplicación, sino que se emplean activamente en el tratamiento de diversas afecciones debido a la confianza en sus propiedades curativas ver pregunta 2.

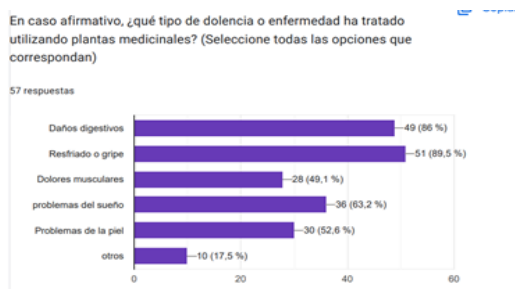
Figura 2. Ha utilizado alguna vez plantas medicinales para tratar alguna dolencia o enfermedad.



Fuente: elaboración propia.

En el mismo orden de ideas, gracias a esta encuesta se pudo determinar en qué tipo de dolencia o enfermedad usan las plantas medicinales. Entre las enfermedades dispuestas para elegir por parte de la población, se incluían daños digestivos, resfriado o gripe, dolores musculares, problemas del sueño, problemas de la piel, entre otros. Se confirmó que en su mayoría se usan para resfriados o gripes y daños digestivos. Según López (2017) en su artículo publicado en la revista de Medicina Natural donde menciona que "las plantas medicinales son comúnmente empleadas para tratar afecciones respiratorias y digestivas debido a su accesibilidad y eficacia" así lo evidencia la figura número 3.

Figura 3. Qué tipo de dolencia o enfermedad ha tratado utilizando plantas medicinales



Fuente elaboración propia.

La preferencia por utilizar las hojas de las plantas medicinales como métodos terapéuticos es una tendencia arraigada en muchas culturas del mundo. Esta inclinación puede atribuirse a varios factores, entre ellos la facilidad de acceso y de preparación.

Aunque esta preferencia puede limitar el aprovechamiento de otros componentes valiosos como las raíces, los tallos, los frutos y las semillas, que también pueden poseer propiedades medicinales significativas. Según el etnobotánico español Carlos Martínez (2018) en su obra "El saber ancestral de las plantas medicinales", donde resalta la importancia de valorar todas las partes de las plantas en la medicina tradicional en sus textos refiere que valorar todas las partes de las plantas, no solo se amplían las opciones terapéuticas, sino que también cultiva un profundo respeto por la biodiversidad y la sabiduría de la naturaleza.

Figura 4. ¿Preferencia de las partes de las plantas?



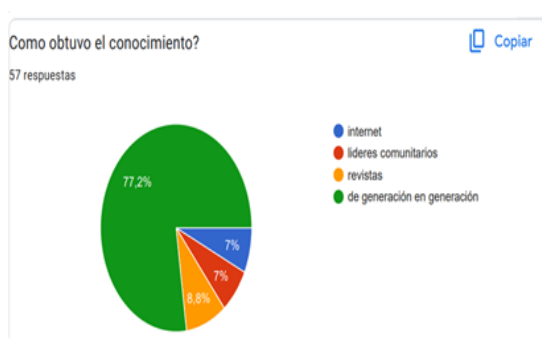
Fuente elaboración propia.

Respecto al conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales, el 77.2% de la población afirma haber obtenido el conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales de generación en generación, Según Gómez (2016), en su estudio sobre

la medicina tradicional en comunidades rurales se resalta que "las prácticas de uso de plantas medicinales se mantienen vivas gracias a la transmisión oral y el aprendizaje práctico entre familiares". Este traspaso intergeneracional asegura que la comunidad siga beneficiándose de los conocimientos tradicionales en el manejo y uso de las plantas medicinales, especialmente en lugares con limitado acceso a atención médica moderna.

De cualquier manera, dichas preparaciones en atención no influyen en el propósito que tienen las plantas, las cuales para los encuestados los beneficios de las mismas son innumerables. A destacar, se encuentran: que alivian el dolor, ayudan a mejorar la salud, curan de forma natural enfermedades, mejoran la calidad de vida, previenen enfermedades, gracias a sus propiedades medicinales y curativas. Lo expuesto se puede evidenciar en la figura No.5

figura 5. ¿Metodología de aprendizaje?

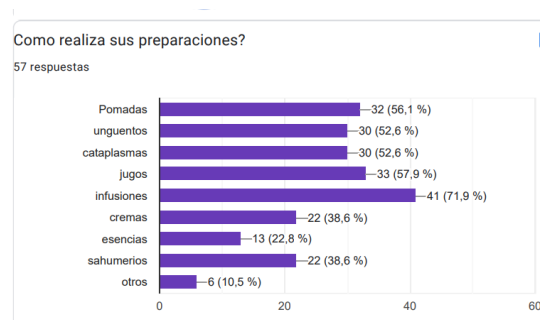


Fuente elaboración propia.

La forma de preparación de las plantas es un indicador que representa a grandes rasgos el conocimiento que tiene la comunidad sobre su uso. De allí que, las siguientes formas de preparación, algunas de estas se tomaron como referente para la elaboración de la encuesta: pomadas, ungüentos, cataplasmas, jugos, infusiones,

cremas, esencias, sahumerios y otros. Aquí los 57 habitantes de la comunidad refirieron que, las infusiones, las pomadas, los jugos, los ungüentos y las cataplasmas, son los más usados por ellos. Lo anterior, se expone a continuación.

Figura 6. Forma de preparación de las plantas medicinales



fuente elaboración propia

Ahora bien, respecto a las plantas mayormente utilizadas, podría decirse que en top 3, se destacan según las respuestas obtenidas: manzanilla ((94,7 %), canela, sábila (80,7 %) y (66,7 %), mismas que son utilizadas para tratamiento (50.9%), curación (31.6%) y prevención (14%) de enfermedades.

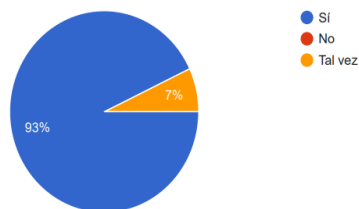
Entre tanto, en relación con la existencia de maestros naturistas, se tiene que un 87.7% de los encuestados afirma que dentro de su comunidad los hay. Bajo el mismo presupuesto, los jóvenes en la actualidad muy a pesar de las practicas ancestrales en el uso de las plantas medicinales, ha perdido el interes y el sentido de pertenencia sobre estos temas.

Fundamentándonos en lo anterior, en que el 93% de los encuestados afirman que las generaciones presenten han perdido el sentido de pertenencia en los temas culturales y ancestrales como bien se presenta en la figura No.7.

Figura 7. ¿Pérdida del interés por las nuevas generaciones?

Considera que la nuevas generaciones han perdido el sentido de pertenencia sobre estos temas?

57 respuestas



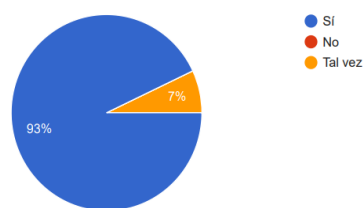
Fuente elaboración propia.

Se puede señalar que, en atención al sin número de usos que les da la comunidad a las plantas medicinales la población intervenida tiene un interés por participar en capacitaciones sobre sus diferentes usos y preparaciones. Esto en razón a lo presentado en la figura No. 8, la cual expone que el 93% de la población actualmente está interesada en este tipo de capacitaciones.

Figura 8. Le gustaría participar en capacitaciones sobre el uso de las plantas medicinales

Le gustaría participar en capacitaciones sobre el uso de las plantas medicinales?

57 respuestas



Fuente elaboración propia.

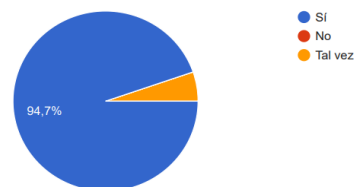
A propósito de la capacitación en la plantas medicinales, la (OMS, 2023), en atención al aumento del interés y la demanda mundiales, con el apoyo del Gobierno de la India, estableció en marzo de 2022 el Centro Mundial de la OMS para la Medicina Tradicional como plataforma de conocimientos encargado de canalizar la sabiduría ancestral y la ciencia moderna en pro de la salud y el bienestar de las personas y el planeta.

Este centro permite ampliar la capacidad que tiene la OMS en el campo de la medicina tradicional y complementa las funciones básicas de la Organización en materia de gobernanza, normas y apoyo a los países que se llevan a cabo. Entre las funciones del centro se destacan, la cooperación, la evidencia, los datos, la biodiversidad y la innovación para aprovechar al máximo la contribución de la medicina tradicional a la salud mundial y el desarrollo sostenible, rigiéndose ambos por el respeto de los derechos, el patrimonio y los recursos locales. En relación con este tema, el 94.7% de los encuestados aquí, manifiesta que, se investigar más sobre las propiedades de las plantas medicinales. Lo anterior puede constatar en la figura No.9.

Figura 8. Se debe investigar más sobre las propiedades de las plantas medicinales

considera que se debe investigar mas sobre las propiedades de las plantas medicinales?

57 respuestas



Fuente elaboración propia

De la misma forma, con la encuesta aplicada, fue posible identificar algunos factores que reducen el cultivo de las plantas medicinales en la comunidad, producto del cambio repentino de las temperaturas ambientales, la mano humana y la explotación ilegal. Según Pérez (2019) en su artículo publicado en la revista de "Botánica y conservación", los cambios climáticos, la intervención humana y la recolección no regulada son factores que afectan significativamente la disponibilidad y sostenibilidad de las

plantas medicinales en las comunidades
Ver figura 10.

Figura 10° ¿Factores que han intervenido en la producción adecuada de las plantas medicinales?

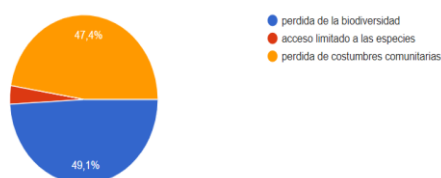


Fuente elaboración propia.

Dentro de ese orden de ideas, la comunidad enfatiza que las plantas medicinales, en la actualidad, enfrentan varios desafíos. Como lo destaca la autora española Carmen R. (2017), en su obra sobre la etnobotánica, la pérdida de biodiversidad, la degradación del hábitat y la erosión del conocimiento tradicional representan obstáculos significativos para la conservación y el uso sostenible de estos importantes recursos naturales. Ver figura 11.

Figura 11 ¿Desafíos presentes en la comunidad en relación con el uso de las plantas medicinales?

Cuales son los desafíos que presenta actualmente la comunidad en relación al uso de las plantas medicinales?
57 respuestas



Fuente elaboración propia.

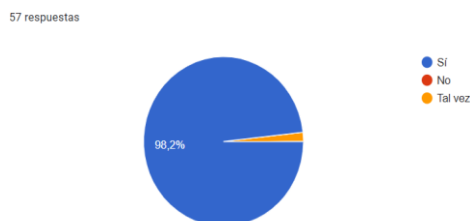
Trabajar en la pérdida de biodiversidad y de costumbres en las comunidades ancestrales a través del uso de plantas medicinales puede ser una estrategia integral y culturalmente relevante. Es

importante enseñar a las generaciones más jóvenes sobre el valor cultural y medicinal de estas plantas para garantizar su continuidad. Según el antropólogo y médico mexicano Alejandro López (2019) en su investigación sobre medicina tradicional y saberes ancestrales, donde destaca la importancia de integrar el conocimiento indígena en los sistemas de salud y promover la preservación de la biodiversidad a través de prácticas sostenibles y respetuosas con el entorno facilitando el intercambio de conocimientos entre las comunidades ancestrales y expertos en conservación de la biodiversidad, incluyendo la participación de científicos, investigadores y organizaciones no gubernamentales que puedan proporcionar apoyo técnico y recursos para la conservación de plantas medicinales, por tanto es una iniciativa que coincide con los planteamientos del ecólogo y botánico español Antonio Gómez Gutiérrez, en su obra "Etnobotánica y conservación un enfoque interdisciplinario" publicada en 2018, este aborda la importancia de integrar los conocimientos locales en los esfuerzos de conservación, reconociendo el valioso aporte de las comunidades ancestrales en la preservación de la biodiversidad, especialmente en lo que respecta al uso de plantas medicinales.

Por otro lado, la antropóloga y activista ambiental Laura Martínez, en su libro "Saberes compartidos, diálogo intercultural para la conservación de la naturaleza", publicado en 2020, subraya la necesidad de establecer vínculos colaborativos entre las comunidades locales y los expertos en conservación para proteger el conocimiento tradicional y promover prácticas de manejo sostenible

de los recursos naturales. Lo anteriormente aludido se puede evidenciar en la siguiente ilustración.

Figura. 12. Importancia del conocimiento sobre plantas medicinales para la salud y el bienestar de la comunidad.



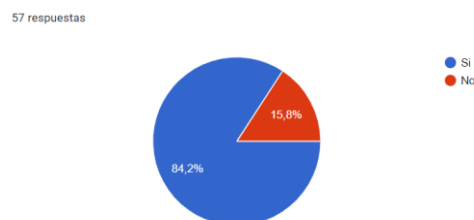
Fuente elaboración propia.

La elección de tratamientos caseros a base de plantas en lugar de acudir inmediatamente a la medicina convencional puede reflejar una preferencia por enfoques de cuidado de la salud menos invasivos. Esto también puede estar influenciado por factores como la accesibilidad económica y la disponibilidad de recursos locales, ya que los tratamientos caseros a base de plantas suelen ser más económicos y están ampliamente disponibles en comparación con los medicamentos farmacéuticos.

Sin embargo, es importante señalar que el uso de tratamientos caseros no excluye la necesidad de atención médica profesional. Aunque las plantas medicinales pueden ofrecer beneficios terapéuticos, es esencial que la población tenga acceso a una atención médica adecuada para el diagnóstico y tratamiento adecuado de enfermedad.

La figura N.13 constata lo anteriormente pronunciado.

Figura 13. ¿Información al médico sobre el consumo de alguna planta antes de la consulta?



Fuente elaboración propia

Es de vital importancia mencionar al médico el consumo de plantas medicinales durante la consulta esto se debe hacer por varias razones fundamentales. En primer lugar, esta información proporciona al médico una imagen más completa de la historia clínica del paciente, lo que puede influir en el diagnóstico y tratamiento. Como señala el médico español Juan Pérez (2019) su libro "Medicina integrativa fundamentos y aplicaciones", la utilización de plantas medicinales puede interactuar con medicamentos recetados, afectando su eficacia o aumentando el riesgo de efectos secundarios. Por lo tanto, conocer el uso de plantas medicinales por parte del paciente permite al médico evaluar de manera más precisa los posibles riesgos y beneficios de ciertos tratamientos.

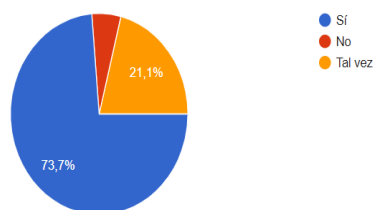
Por ultimo El análisis de las estadísticas muestra una preocupación generalizada en la población respecto a la falta de interés y apoyo por parte del gobierno hacia las plantas medicinales, con un notable 73.3% de los encuestados expresando esta opinión. Según el ecólogo español Antonio Gómez en su obra "Plantas Medicinales y Políticas Públicas" (2018). Esta percepción puede reflejar una desconexión entre las políticas gubernamentales y las necesidades de conservación y promoción de las plantas medicinales. El 21.1%

muestra una ambigüedad sobre las acciones gubernamentales en este ámbito, sugiriendo la necesidad de mayor transparencia y comunicación, como lo destaca la investigadora María Sánchez en su libro "Transparencia y Participación Ciudadana en la Gestión Ambiental"

Destaca que la falta de claridad y participación de la ciudadanía en las políticas públicas puede generar desconfianza y percepción de desinterés por parte de las autoridades. Sánchez insiste que un gobierno transparente y participativo puede mejorar la percepción pública y fomentar un sentido de pertenencia y responsabilidad compartida en la gestión de recursos naturales, como el uso las plantas medicinales. Ver figura 14.

Figura 14. ¿Pérdida del sentido de pertenencia por parte del gobierno local?

57 respuestas



Fuente elaboración propia

De esta manera Eduardo Galeano, en su libro "Las venas abiertas de América Latina" (2010), argumenta que el proceso de modernización y globalización ha llevado a una desvalorización de los conocimientos tradicionales y la medicina indígena, en favor de sistemas médicos y modelos económicos que priorizan la industrialización y la comercialización de la salud. Señala que esta tendencia ha contribuido a la marginación de las prácticas tradicionales y a la falta de apoyo

gubernamental para su conservación y promoción.

Análisis y discusión

Partiendo de la información recolectada, tabulada y analizada gracias a las encuestas, fue posible entre otras cosas reiterar la frecuencia de su uso de las plantas medicinales, se remite solo cuando hay enfermedad. Con el recuento hecho, parte de los resultados, evidencian que, la medicina ancestral ha sido usado gracias a diversos conocimientos, creencias y valores que, a lo largo del tiempo, que, si bien han cambiado, según el contexto o grupo social en el cual se apliquen, mantienen sus tradiciones ancestrales de generación en generación.

Como bien lo señala, (Castañeda Valencia & Zamora, 2023) el conocimiento ancestral, son saberes populares de los antepasados, los cuales forman parte de la educación generacional, la cual se hereda de los padres a los hijos, ya sea en el contexto urbano o rural. Dichos conocimientos van de generación en generación y son transmitidos de variadas formas, como danzas, ceremonias, ritos, escrituras, una conversación entre los miembros de la familia, entre otros.

Se puede decir entonces que, estos saberes ancestrales son transmitidos a través de diferentes medios y situaciones, para su conservación en el tiempo (Castañeda Valencia & Zamora, 2023). Lo anterior se sustenta, en el instrumento aquí aplicado, en donde el 77.2% de la población afirma haber obtenido el conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales de generación en generación, como se muestre a continuación en la figura No.5.

Ahora bien, respecto a las plantas mayormente utilizadas, podría decirse que en top 3, se destacan según las respuestas obtenidas: manzanilla ((94,7 %), canela, sábila (80,7 %) y (66,7 %), mismas que son utilizadas para tratamiento (50.9%), curación (31.6%) y prevención (14%) de enfermedades.

Aunado lo anterior, y teniendo en cuentas los conocimientos culturales sobre las plantas medicinales, en resumen, se sabe que: la población tiene conocimiento de las propiedades curativas y sanadoras de las plantas medicinales y que las mismas son usadas para el tratamiento de enfermedades. Lo anterior, es afirmado por las 57 personas encuestadas, como bien lo expone la figura No. 3.

Entre tanto, en relación con la existencia de maestros naturistas, se tiene que un 87.7% de los encuestados afirma que dentro de su comunidad los hay. Con esta afirmación se relaciona de manera directa el hecho de que, el 93% de la población, considera importante el cultivo de las plantas medicinales en los hogares de la comunidad.

Otro aspecto importante evaluado aquí es la percepción que tienen los habitantes de la comunidad sobre el interés y sentido pertenecía por parte del gobierno en relación con las plantas medicinales, el cual resulto bajo, en atención a que el 73.7% afirmó que, el gobierno ha perdido dicho interés.

Bajo el mismo presupuesto, los jóvenes en la actualidad muy a pesar de las prácticas ancestrales en el uso de las plantas medicinales, ha perdido el interés y el sentido de pertenencia sobre estos temas.

Fundamentándose lo anterior, en que el 93% de los encuestados, así lo afirma, como bien se presenta en la figura No. 7.

De cualquier manera, dichas preparaciones en atención no influyen en el propósito que tienen las plantas, las cuales para los encuestados los beneficios de las mismas son innumerables. A destacar, se encuentran: que alivian el dolor, ayudan a mejorar la salud, curan de forma natural enfermedades, mejoran la calidad de vida, previenen enfermedades, gracias a sus propiedades medicinales y curativas.

Su efectividad en relación con los medicamentos tradicionales, exponen que son útiles para liberar toxinas del cuerpo, sirven como especias naturales en la cocina, y ayudan con la inflamación. En el ámbito cosmético, también sirven como tratamientos estéticos mejorando la piel. En suma, las plantas medicinales son de fácil acceso, económicas y libres de químicos. Además, de que, con la práctica en el uso de las plantas medicinales y la preparación de las mismas, se contribuye al fortalecimiento de las costumbres y tradiciones de la comunidad.

Se puede señalar que, en atención al sin número de usos que les da la comunidad a las plantas, la misma tiene interés por participar en capacitaciones sobre el uso de las plantas medicinales. Esto en razón a lo expuesto en la figura No. 8, la cual expone que el 93% de la población actualmente está interesada en este tipo de capacitaciones.

Debe señalarse, que, en agosto del año 2023, se llevó a cabo la Primera Cumbre Mundial de la OMS sobre Medicina Tradicional, la cual buscó conseguir compromisos políticos para aplicar

medidas basadas en la evidencia sobre la medicina tradicional, en razón de que esta es la primera opción para las personas en todo el mundo a la hora de satisfacer sus necesidades de salud y bienestar (OMS, 2023).

De igual forma, en esta cumbre se pudo constatar que el uso de medicina tradicional o como bien se conoce en el argot popular: ancestral o natural, ha sido usada durante siglos, es hoy por hoy un recurso integral para la salud, en sustento de que el 40% “de los medicamentos usados en la actualidad se basan en productos naturales, y determinados fármacos de referencia, como el ácido acetilsalicílico, la artemisinina y algunos tratamientos contra el cáncer infantil, proceden de la medicina tradicional” (OMS, 2023).

Importa y por muchas razones, lo anteriormente expuesto en razón de que, para muchos de los habitantes encuestados, el conocimiento sobre plantas medicinales es importante para la salud y el bienestar de su comunidad. Confirmado lo anterior con un 98.2%, como bien lo expone la figura No. 12.

En este sentido se comprende que, no siempre la medicina ancestral o tradicional como la define la OMS, es mala o que la medicina científica no siempre es la mejor. Esto se sustenta en que el 68.4 % de los encuestados, expuso que alguna vez consulto al médico y este le envió a ingerir algún remedio casero. Afirmando con esto, que tanto la medicina tradicional como la científica, pueden trabajar de manera mancomunada y la una sustenta a la otra.

Ahora bien, desde, la perspectiva de la comunidad, el uso de plantas medicinales

representa una alternativa valiosa en el mejoramiento, prevención y tratamiento de enfermedades entre las razones a destacar, la historia y tradición en primer lugar. El uso de plantas medicinales tiene una larga historia en muchas culturas alrededor del mundo. Durante milenios, las personas han confiado en las propiedades curativas de las plantas para tratar una amplia gama de dolencias (Sánchez, Linares , Sánchez, & Cano, 2021).

Esta tradición histórica y cultural proporciona una base sólida de conocimiento sobre las propiedades medicinales de diversas plantas. En segundo lugar, las plantas medicinales están ampliamente disponibles en la naturaleza y, en muchos casos, son fáciles de cultivar en jardines o en entornos controlados. Esto las hace accesibles para muchas personas, especialmente en áreas donde los recursos médicos convencionales son escasos o inaccesibles (Costaguta, 2014).

Las plantas contienen una amplia variedad de compuestos bioactivos, como alcaloides, flavonoides, terpenos y polifenoles, que pueden tener efectos terapéuticos en el cuerpo humano (Sánchez F. , 2022).

Estos compuestos pueden actuar de diversas maneras para combatir enfermedades, como reducir la inflamación, fortalecer el sistema inmunológico, combatir las infecciones y mejorar la función orgánica.

En comparación con la producción de medicamentos sintéticos (científicos), el cultivo y la recolección de plantas medicinales generalmente tienen un menor

impacto ambiental. Además, el uso sostenible de plantas medicinales puede promover la conservación de la biodiversidad y de los ecosistemas naturales (López , Pérez, & Villavicencio, 2014).

Trabajar en la pérdida de biodiversidad y de costumbres comunitarias en las comunidades ancestrales a través del uso de plantas medicinales puede ser una estrategia integral y culturalmente relevante. Algunas formas de abordar este desafío, sugieren rescate y preservación del conocimiento tradicional, fomento de la agricultura tradicional y la conservación de la biodiversidad, educación y capacitación, donde con esta última se podrían impartir talleres y programas educativos sobre el uso responsable de plantas medicinales, incluyendo información sobre la identificación correcta de especies, métodos de recolección sostenible, preparación de remedios medicinales y posibles efectos secundarios (Quiñones, 2015).

Teniendo en cuenta la información recolectada por medio de la encuesta, se puede interpretar que los habitantes de la comunidad presentan un conocimiento cotidiano y valoraciones hacia las plantas medicinales, esto en atención a que, durante el procedimiento fue posible escucharlos y ver como entre sus respuestas evidencian que todo lo que hacen a partir de los conocimientos que han adquirido, a través de esta forma se observa la importancia y cuidados que les confieren a las plantas medicinales.

Conclusiones

El abordaje de la pérdida de biodiversidad y de costumbres comunitarias a través del uso de plantas medicinales, requiere de adoptar un enfoque participativo, colaborativo y culturalmente sensible que respete los valores y la cosmovisión de las comunidades ancestrales. Esto no solo ayudará a preservar la riqueza biológica y cultural, sino que también fortalecerá la resiliencia de estas comunidades frente a los desafíos ambientales y sociales.

El uso de plantas medicinales representa una alternativa valiosa en el mejoramiento, prevención y tratamiento de enfermedades debido a su historia y tradición, su abundancia y accesibilidad, su variedad de compuestos activos, sus menores efectos secundarios, su enfoque holístico de la salud y su sostenibilidad ambiental (Pedraza, 2021). Sin embargo, es importante utilizarlas de manera responsable y consultar con profesionales de la salud calificados antes de comenzar cualquier tratamiento a base de plantas.

Desde la licenciatura en Biología revela un enfoque integral hacia la preservación de la biodiversidad y el conocimiento ancestral. Este compromiso no solo reconoce el valor intrínseco de estas plantas como recursos esenciales para la medicina natural, sino que también resalta su importancia en la sostenibilidad de los ecosistemas. La comprensión de la necesidad de prácticas responsables de recolección, cultivo y protección de hábitats naturales refleja una visión holística de la conservación, por lo que los programas de conservación no se limitan

simplemente a la investigación y estudio de estas especies, sino que también enfatizan la educación y la sensibilización como pilares fundamentales para transmitir la importancia de su preservación a las generaciones actuales y futuras. En última instancia, esta conclusión subraya el compromiso continuo de la comunidad biológica con la protección de la biodiversidad y el conocimiento tradicional para garantizar un futuro sostenible para nuestro planeta.

Referencias Bibliográficas

- Cancillería . (6 de 03 de 2023). *Biodiversidad*. Obtenido de Biodiversidad:
<https://www.cancilleria.gov.co/internacional/politica/ambiental/biodiversidad#:~:text=Colombia%20es%20el%20pa%C3%ADs%20m%C3%A1s,por%20diferentes%20tipos%20de%20bosques.>
- Castañeda Valencia, K., & Zamora, M. (2023). *Saberes Ancestrales sobre las Plantas Medicinales*. Obtenido de Saberes Ancestrales sobre las Plantas Medicinales:
<https://repositorio.utp.edu.co/server/api/core/bitstreams/aae102bb-9fbe-4e23-ae09-cb3a1b7b0b59/content>
- Food and Agriculture Organization . (2018). *LAS PLANTAS*. Obtenido de LAS PLANTAS:
<https://www.fao.org/3/w1309s/w1309s07.htm#:~:text=LAS%20PLANTAS-Importancia%20ecol%C3%B3gica,a%20la%20estabilidad%20del%20clima.>
- Hidalgo, P. C. (2016). *LA ETNOBOTÁNICA Y SU IMPORTANCIA COMO HERRAMIENTA PARA LA ARTICULACIÓN ENTRE CONOCIMIENTOS ANCESTRALES Y CIENTÍFICOS* *Análisis de los estudios sobre las plantas medicinales usadas por las diferentes comunidades del Valle de Sibundoy, Alto Putumayo*. Obtenido de LA ETNOBOTÁNICA Y SU IMPORTANCIA COMO HERRAMIENTA PARA LA ARTICULACIÓN ENTRE CONOCIMIENTOS ANCESTRALES Y CIENTÍFICOS *Análisis de los estudios sobre las plantas medicinales usadas por las diferentes comunidades del Valle de Sibundoy, Alto Putumayo*:
<https://repository.udistrital.edu.co/bitstream/handle/11349/3523/Carre%F1oHidalgoPabloCesar2016.pdf;jsessionid=307508EE89790EAD28AD0C09A0CFDAB9?sequence=1>
- Martínez, C. C. (2013). *LOS PILARES DEL DESARROLLO sostenible: sofisma o realidad*. Obtenido de LOS PILARES DEL DESARROLLO sostenible: sofisma o realidad:
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/23249/Los%20pilares%20del%20desarrollo%20sostenible%20sofisma%20o%20realidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- OMS. (18 de agosto de 2023). *Primera Cumbre Mundial de la OMS sobre Medicina Tradicional*. Obtenido de Primera Cumbre Mundial de la OMS sobre Medicina Tradicional:
<https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2023/08/17/default-calendar/the-first-who-traditional-medicine-global-summit>

Zurita, M. E. (2017). *Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo – Ecuador – 2015* .
Obtenido de Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo – Ecuador – 2015 :
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880037/las-plantas-medicinales-usos-y-efectos-en-el-estado-de-salud-de_iHP5e7s.pdf

Zurita, M. G. (2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *An Fac med*, 327-332.

