

CONOCE Y EXIGE TUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

1. Derecho a ser respetado en mi identidad y orientación sexual.
2. Derecho a decir NO, cuando no desee que nadie toque mi cuerpo.
3. Tengo derecho a elegir cuando quiero ser madre o padre, y a tener acceso a métodos anticonceptivos seguros y modernos.
4. Derecho a No ser discriminado por mi identidad ni orientación sexual.
5. Derecho a conocer, respetar y amar mi cuerpo.
6. Derecho a expresar mi sexualidad a través de la comunicación, el contacto, la expresión emocional y el amor.
7. Derecho a decidir cuándo, cómo, con quien y con qué frecuencia tener prácticas sexuales.
8. Derecho a la maternidad libre.
9. Derecho a recibir información sobre el uso del condón y a la utilización de métodos anticonceptivos.
10. Derecho a que se me brinde la suficiente información de forma clara, veraz y oportuna respecto de la sexualidad.
11. Derecho a la salud y a gozar de un ambiente sano.
12. Tengo derecho a recibir información para prevenir el VIH, a hacerme la prueba de manera gratuita y a recibir atención integral de calidad.

ACTIVIDAD:

Después de debatir y realizar las siguientes preguntas realizar un folleto en donde se refleje lo trabajado por el grupo.

1. ¿Que opinión te merece cada uno de los derechos sexuales y reproductivos que acabas de escuchar de tus compañeros?
2. ¿Agregarías algún otro?
3. Si tienes derechos a nivel de salud sexual y reproductiva, ¿cuáles crees que serían tus responsabilidades en relación a este tema?

CONOCE Y EXIGE TUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Analicemos ahora los derechos sexuales y reproductivos a la luz de los derechos humanos.

1- El derecho a la vida

- El derecho a no morir por causas evitables relacionadas con el parto y el embarazo.

2- El derecho a la salud

- El derecho a la salud reproductiva

3- El derecho a la libertad, seguridad, e integridad personales

- El derecho a no ser sometida a torturas ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes.
- El derecho a estar libre de violencia basada en el sexo y el género.
- El derecho a vivir libre de la explotación sexual.

4- El derecho a decidir el número e intervalo de hijos

- El derecho a la autonomía reproductiva.
- El derecho a realizar un plan de procreación con asistencia médica o de una partera reconocida, en un hospital o en un ambiente alternativo.

5- El derecho a la intimidad

- El derecho de toda persona a decidir libremente y sin interferencias arbitrarias, sobre sus funciones reproductivas.

6- El derecho a la igualdad y a la no discriminación

- El derecho a la no discriminación en la esfera de la vida y salud reproductiva.

7- El derecho al matrimonio y a fundar una familia

- El derecho de las mujeres a decidir sobre cuestiones relativas a su función reproductora en igualdad y sin discriminación.
- El derecho a contraer o no matrimonio.
- El derecho a disolver el matrimonio.
- El derecho a tener capacidad y edad para prestar el consentimiento para contraer matrimonio y fundar una familia.

8- El derecho al empleo y la seguridad social

- El derecho a la protección legal de la maternidad en materia laboral.
- El derecho a trabajar en un ambiente libre de acoso sexual.
- El derecho a no ser discriminada por embarazo.
- El derecho a no ser despedida por causa de embarazo.
- El derecho a la protección de la maternidad en materia laboral.
- El derecho a no sufrir discriminaciones labores por embarazo o maternidad.

9- El derecho a la educación

- El derecho a la educación sexual y reproductiva.
- El derecho a la no discriminación en el ejercicio y disfrute de este derecho.

10- El derecho a la información adecuada y oportuna

- El derecho de toda persona a que se le dé información clara sobre su Estado de salud.
- El derecho a ser informada sobre sus derechos y responsabilidades en materia de sexualidad y reproducción y acerca de los beneficios, riesgos y efectividad de los métodos de regulación de la fecundidad y sobre las implicaciones de un embarazo para cada caso particular.

11- El derecho a modificar las costumbres discriminatorias contra la mujer

- El derecho a modificar las costumbres que perjudican la salud reproductiva de las mujeres y las niñas.

12- El derecho a disfrutar del progreso científico y a dar su consentimiento para ser objeto de experimentación

- El derecho a disfrutar del progreso científico en el área de la reproducción humana.
- El derecho a no ser objeto de experimentación en el área de la reproducción humana.