

**Línea de Investigación Red de Programas de Psicología de la
Orinoquia: Salud Mental**

Villavicencio - Meta

2023

Autores en la Construcción de la Línea de Investigación

Andrea Carolina Cañón Sánchez

Decana Facultad de Psicología – Universidad Santo Tomás seccional Villavicencio

Juliana Masso Viatela

Docente Facultad de Psicología – Universidad Santo Tomás seccional Villavicencio

Norma Constanza Molina Bernal

Líder Zonal ECSAH Zona Amazonia Orinoquia - Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Angelica Sofia Cuello Villamil

Docente Programa de Psicología - Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Shutther González Rosso

Docente Programa de Psicología - Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Jessica Melisa Castillo Izquierdo

Coordinadora del Programa de Psicología - Corporación Universitaria Minuto de Dios

Iván Ricardo Perdomo

Docente Facultad de Psicología – Corporación Universitaria Minuto de Dios

Jhonatan Giraldo Gutiérrez

Docente Facultad de Psicología – Corporación Universitaria Minuto de Dios

Juana Velasco Hernández

Decana del programa de Psicología - Universidad Cooperativa de Colombia Campus Villavicencio

Elkin Rodrigo Lozada Celis

Profesor del programa de Psicología - Universidad Cooperativa de Colombia Campus Villavicencio

Tabla de Contenido

Introducción	4
Justificación.....	5
Aporte Disciplinar e Investigativo	8
Prospectiva del Alcance Investigativo	10
Estado del Arte a Nivel Regional en Salud Mental.....	11
Referencias.....	15
Anexos.....	17

Introducción

El abordaje de la salud mental en la región de la Orinoquia se puede comprender desde los múltiples factores asociados, de hecho, es posible reconocer algunos de ellos como la violencia y conflicto armado, especialmente el conflicto de tierras, donde los pobladores son obligados a salir de sus lugares de origen y/o residencia. Sumado a ello, se presentan también situaciones asociadas a la violencia intrafamiliar donde el Meta presenta los mayores casos de los tipos de violencia (verbal, psicológica y física) en comparación de los departamentos de Arauca, Casanare, Guainía y Vichada (Universidad de los Llanos, 2011). De lo anterior se reconoce los siguientes indicadores en salud mental con la más alta prevalencia: suicidio, consumo de SPA, abuso de alcohol; no obstante, se presenta también un desconocimiento del territorio como fuente comunitaria para conllevar a la reconstrucción del tejido y los vínculos sociales.

Por lo que, para realizar un abordaje y comprensión de la salud mental, se considera apropiado indicar que esta, según la ley 1616 de 2013, se concibe desde un modelo comunitario destacando principios como la igualdad, la equidad, la dignidad, el apoyo mutuo, la solidaridad, entre otras; categorías como convivencia, bienestar, calidad de vida; enfoques de carácter sistémico relacional, entre ellos: enfoque de derechos humanos, enfoque de género, enfoque de desarrollo, enfoque de curso de vida, enfoque poblacional, enfoque territorial y enfoque de desarrollo humano integral en salud mental, recursos que favorecen el desarrollo de las características y la diversidad poblacional de la Orinoquia.

De igual forma, contempla la salud mental como un derecho fundamental de las personas, que incide en su calidad de vida. La Ley plantea, además, la necesidad de promoverla; impactando los factores de riesgo y el reconocimiento temprano de los mismos y de los factores protectores que pueden afectarla.

Por lo mencionado, el objetivo de esta línea de investigación es:

Incidir en la salud mental frente a las actuaciones de promoción, prevención e intervención en la región de la Orinoquía mediante la investigación favoreciendo las condiciones de bienestar integral y las políticas públicas.

Justificación

La presente línea propende por el abordaje de la salud mental en la región de la Orinoquia, uniendo los intereses de las Facultades de Psicología para adelantar estudios, y así dar cuenta de una relación con el tercer objetivo de Desarrollo Sostenible, es decir, garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades, por lo que, es esencial para el desarrollo sostenible, particularmente desde la salud mental, entendida esta última como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades y afrontar las tensiones normales de la vida mediante una contribución a su comunidad (Organización Mundial de la Salud, 2022).

En este sentido, la formulación de la línea de investigación permite comprender las necesidades de la región, incentivar la investigación desde las universidades en los territorios, promover políticas públicas en salud mental, así como acciones interdisciplinarias para atender las oportunidades de mejora de las comunidades desde la investigación de las instituciones educativas superiores en su proyección de apropiación social del conocimiento que transforme realidades sociales. Teniendo en consideración el reporte del Departamento Administrativo Nacional Estadístico (DANE, 2021) en el cual se establece la necesidad de la atención, promoción y prevención a la salud mental luego del incremento de sintomatologías, patologías y tasas de mortalidad asociadas a fenómenos presentados durante la pandemia COVID-19 y posterior a esta.

En este sentido, y según lo establecido en el informe más reciente sobre salud mental, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que a 2019 cerca de 970 millones de personas en el mundo presentaban algún tipo de trastorno mental. De estos, los trastornos con mayor prevalencia fueron los de ansiedad con un 31% y depresivos con un 28,9% (OMS, 2022). Por su parte, en términos de distribución por género, llama fuertemente la atención que los trastornos ya mencionados son un 50% más frecuentes en mujeres en comparación con los hombres; particularmente, los trastornos mentales son comunes en mujeres en condición de embarazo o que recién han dado a luz.

Más aún, la pandemia causada por el SARS-CoV-2 trajo consigo un incremento significativo en los casos de ansiedad, depresión y estrés en varios países (Xiong et al., 2020). Dichos casos estuvieron asociados a factores de riesgo entre los que se destacan: (1) el desconocimiento y miedo a la enfermedad del COVID-19, así como el estrés causado directamente por el fallecimiento de personas cercanas; (2) las medidas sanitarias y sociales relacionadas con cuarentenas y distanciamiento social que contribuyeron a un sentimiento generalizado de soledad, aislamiento e indefensión; (3) la inestabilidad financiera y laboral que impactaron negativamente las relaciones familiares, así como la salud mental de cada individuo. Finalmente, (4) la incertidumbre y la información falsa alimentaron los miedos e incertidumbres de la población, socavando la salud física y mental (OMS, 2022).

Ahora bien, la tasa de mortalidad ajustada por edad por lesiones autoinfligidas intencionalmente (Suicidio): 6.3 casos por 100.000 habitantes. Es más grave el riesgo en los hombres con una tasa de 42,8 casos por cada 100.000 hombres, que supera el indicador en las mujeres. La tasa de incidencia de violencia intrafamiliar es de 52,1 casos por 100.000 habitantes y una tasa de incidencia de violencia contra la mujer de 203 casos por 100.000 mujeres. Se ha identificado que los grupos de edad con mayor riesgo para violencia de género están entre 10 a 24 años, donde las víctimas son principalmente mujeres.

Según los determinantes intermedios de la salud, la prevalencia del consumo de alcohol en escolares de 11 a 18 años es de 37,5%, siendo este la puerta de entrada de los niños, niñas y adolescentes al consumo de otras sustancias psicoactivas. Indicador que son similares al del referente nacional. La prevalencia del consumo de marihuana en escolares es de 4,5%. La prevalencia de cualquier sustancia ilícita en el último año es de 5,6%. La prevalencia de fumadores actuales es de 9%.

La red prestadora de servicios para tratamiento del consumo de SPA es insuficiente, además existen barreras para el acceso a estos servicios. Los trastornos mentales y del comportamiento representan más del 80% de la morbilidad de todos los ciclos vitales, constituyendo la primera causa del Departamento del Meta.

En el Meta existen 221.647 víctimas de desplazamiento forzado y la problemática de Convivencia Social y Salud Mental en el Departamento del Meta es una de las principales prioridades, que se revela socialmente con la presencia de altos índices de violencia de género e intrafamiliar, consumo de sustancias psicoactivas, siendo las principales sustancias consumidas el Alcohol y la marihuana, que a su vez inciden en otras problemáticas como la violencia interpersonal y la alta morbilidad por accidentes de transporte terrestre, que generan una alta carga social y para el sistema de salud.

En la morbilidad por salud mental general para el departamento del Meta en el 2020 se observó que como primera causa de morbilidad en cada uno de los ciclos vitales se encontraron los trastornos mentales y del comportamiento, que aportan más del 80% de la morbilidad en todos los grupos; en segundo lugar, se registró la epilepsia; excepto, en el ciclo vital de la adultez, en el cual la principal causa corresponde a esta patología. Por otra parte, la morbilidad por trastornos mentales y del comportamiento, que está representada en una alta morbilidad sentida por trastornos del afecto (ansiedad/depresión) es alta, por lo que se requiere dar continuidad a acciones de promoción de la Salud Mental y prevención de la enfermedad; así como fortalecer la red de servicios especializados en Salud Mental en el Departamento, que están centralizados en el municipio de Villavicencio y Granada.

Así, la creación de una línea de investigación en salud mental fortalece la región, transforma realidades e incrementa el interés académico en estos abordajes que aportan a la responsabilidad social, el desarrollo de la comunidad y propende por ejecutar acciones importantes y visibilizar indicadores para su atención. Lo anterior, cobra relevancia en la

medida en la que es necesario tener en cuenta los indicadores del Observatorio Nacional de Salud Mental, particularmente se hace referencia al periodo comprendido entre el 2015-2022.

Ahora, lo que respecta a la atención a los distintos trastornos asociados a la salud mental en el departamento se logra evidenciar que la mayoría de estos no alcanzan el 1% de casos registrados, si se obtiene un promedio del periodo ya mencionado, ejemplo de esto son los trastornos de personalidad y del comportamiento en adultos (0,06%), los trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas (0,14%), esquizofrenia, trastornos esquizotípicos y trastornos delirantes (0,21%), trastornos emocionales y del comportamiento que aparecen habitualmente en la niñez y en la adolescencia (0,40%), trastornos del desarrollo psicológico (0,47%), trastornos del humor [afectivos] (0,64%), trastornos neuróticos, trastornos relacionados con el estrés y trastornos somatomorfos (0,98%); de hecho, solo en la atención de los trastornos mentales y del comportamiento se encontró un promedio total registrado del 3,02% del total de la población a nivel departamental, en donde además se presenta un incremento en los últimos cuatro años 2019-2022 (3,67 - 3,33 - 3,58 - 4,21 respectivamente).

En coherencia con lo último mencionado, los índices relacionados con la hospitalización son similares, pues para los trastornos mentales y del comportamiento el porcentaje relacionado fue del 4,15%; sin embargo, y a diferencia del porcentaje de atención, se encontró que tres de estos si registraron un porcentaje superior al 1%, a saber: esquizofrenia, trastornos esquizotípicos y trastornos delirantes (1,07%), trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas (1,20%) y Trastornos del humor [afectivos] (1,24%). Por lo que, para el caso de los Trastornos del desarrollo psicológico (0,02%), los Trastornos de la personalidad y del comportamiento en adultos (0,09%), los Trastornos emocionales y del comportamiento que aparecen habitualmente en la niñez y en la adolescencia (0,13%), Trastornos mentales orgánicos, incluidos los trastornos sintomáticos (0,30%) y Trastornos neuróticos, trastornos relacionados con el estrés y trastornos somatomorfos (0,58%) los porcentajes registrados de casos de hospitalización no superan el 1% de la población a nivel departamental.

Es por lo anterior, que se considera pertinente señalar que, se logra evidenciar un aumento en la cantidad de IPS habilitadas en el departamento que incluyen en el servicio de psicología y psiquiatría, pero una leve disminución de las unidades de salud mental (Anexo 1).

De ahí la pertinencia y relevancia en la creación y consolidación de una línea de investigación regional que permita el desarrollo de acciones encaminadas a la comprensión y atención de la salud mental en los habitantes de la región, pues adicional al reconocimiento, se podrían llevar a cabo actividades de prevención y promoción en distintos grupos etarios.

Aporte Disciplinar e Investigativo

El interés en construir una línea de investigación como red de programas de psicología emerge desde la lectura de los contextos y los entornos, dado que, las nuevas demandas globales hacen menester el dialogo interdisciplinar que den respuesta a los desafíos y retos de la salud mental, pues así, se podría articular específicamente con el artículo 32 de la ley 1616 de 2013 que pretende “*la generación de información actualizada, válida, confiable y oportuna para la formulación de políticas públicas en el área de salud mental*”. En este sentido, es oportuno analizar la situación de salud mental de la región y generar conocimiento que permita a los profesionales contar con nueva información, a partir de las particularidades, desde una mirada integral de la población.

De acuerdo con el CONPES (2020) en la población colombiana se ha presentado un deterioro de la salud mental durante los últimos 20 años, así las cosas y en articulación con lo estipulado en la Ley 1616 de 2013, la necesidad de la vigilancia epidemiológica en eventos de interés en salud mental, es decir, la situación actual, la prevalencia de trastornos mentales y la incidencia de casos nuevos conlleva a una necesidad relacionada con el monitoreo y estudio de aquellos determinantes sociales que pueden estar inmersos y asociados a dichas problemáticas. De modo que, se pueda visibilizar el panorama hoy día y que permita el diseño y elaboración de programas e intervenciones psicosociales acordes a las realidades sociales que se presentan en el diario vivir. Frente a esto, el CONPES (2020) precisa que el fomento de la investigación es importante en el marco de las políticas públicas, haciendo énfasis en los determinantes de la salud mental afectados en la población, orientados a la promoción de esta.

Ahora bien, la creación de una línea de investigación regional permitiría unificar esfuerzos e intereses que den respuesta no solo a las necesidades particulares de cada universidad o incluso de la red de programas de psicología, sino también permitiría dar respuesta a las necesidades que pueden surgir en el sector externo, pues se esperaría la vinculación con otras entidades o instituciones con las cuales se logre dar un abordaje a la situación actual relacionada con la salud mental en la región.

En coherencia, se esperaría que los distintos proyectos o ejercicios investigativos que se desarrollen en el marco de la línea de investigación regional puedan vincular no solo a docentes sino estudiantes mediante distintas estrategias formación investigativa, ejemplo, grupos de estudio, semilleros de investigación o incluso a través de las prácticas investigativas o modalidades de grado que elijan los estudiantes y aporten precisamente al desarrollo del ejercicio, lo que en últimas representaría un valor agregado y equipo de trabajo mejor consolidado desde diferentes enfoques epistemológicos, disciplinares y metodológicos.

De hecho, se podría mencionar que, el interés de esta línea de investigación responde no solo a un interés específico de la red de programas de psicología, sino a lo que a nivel mundial se

está desarrollando, es por lo que, la siguiente figura ilustra mediante un Mapa de Conocimiento la tendencia investigativa con alcance internacional.

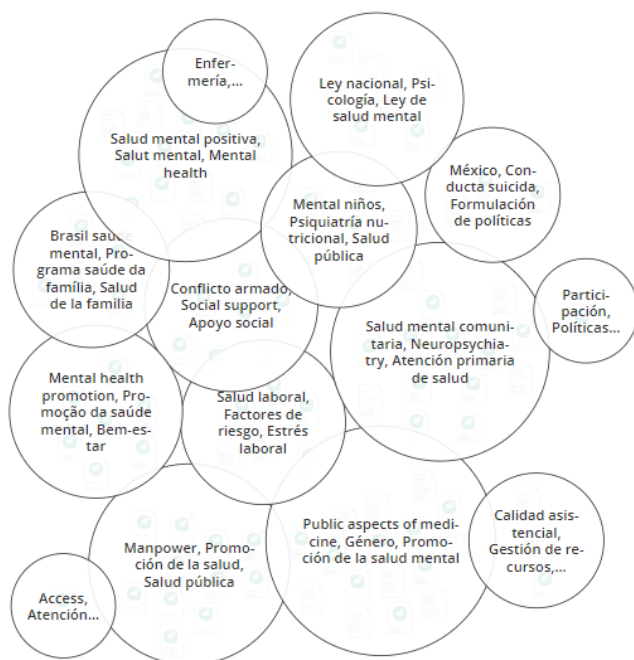


Figura 1 Mapa de conocimiento de salud mental

Analizando particularmente las cuatro principales tendencias, se identifica elementos asociados a la salud mental positiva y comunitaria, neuropsiquiatría, atención primaria de salud, promoción de la salud mental y aspectos públicos de la medicina; algunos de estos publicados entre los últimos siete años y aunque existe una prevalencia de estudios en inglés, se logra identificar adicional una alta prevalencia de estudios relacionados en Latinoamérica; no obstante, la particularidad de los estudios realizados en la región se especifica más adelante.

Prospectiva del Alcance Investigativo

La creación de la línea investigativa permitiría la propuesta y el desarrollo de distintas acciones que surgen como un interés de la red de programas de psicología, por tanto, se hace necesario definir algunos alcances a los cuales se les esperaría contribuir mediante la investigación formativa o realizada por docentes o líderes de investigación. A continuación, se muestran las principales de estas.

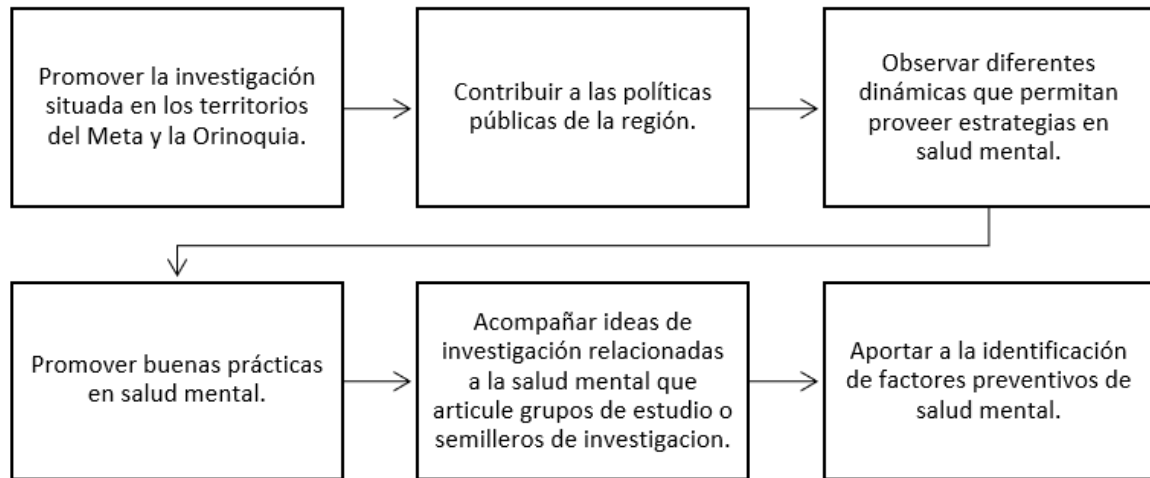


Figura 2 Alcance investigativo

Estado del Arte a Nivel Regional en Salud Mental

Dada la prevalencia que se evidencia en la salud mental a nivel investigativo, desde cada una de las universidades que hacen parte de la red de programas de psicología de la Orinoquia, se han llevado a cabo diversos estudios que pretenden comprender y aportar esta problemática. A continuación, se mencionan algunos de ellos teniendo en cuenta los realizados en los últimos cinco años.

El programa de Psicología a Distancia de UNIMINUTO ha participado en los siguientes proyectos de investigación, los cuales han contado con una financiación interna, ejemplo Juegos Tradicionales y de mesa como mediadores pedagógicos para la paz: iniciativa de innovación social en el postconflicto. Este proyecto tuvo como objetivo consolidar una estrategia de innovación social orientada a la educación para la paz, que incorpore los juegos tradicionales y de mesa desde la perspectiva del postconflicto. Como resultado, se generaron actividades de divulgación (participación en eventos científicos), al tiempo que se desarrolló un aplicativo offline denominado “Juegos para la Paz” el cual, a través de la dinámica de cuatro juegos tradicionales, busca fortalecer componentes de la educación para la paz.

Representaciones sociales de mujer y vida y su relación con la manifestación de conductas violentas en las comunidades indígenas 13 de junio, 12 de octubre y Mitú Cachivera del municipio de Mitú -Vaupés. Este proyecto tuvo como objetivo describir la relación entre las representaciones sociales de mujer y vida y la manifestación de conductas violentas en comunidades indígenas 13 de junio, 12 de octubre y Mitú Cachivera del municipio de Mitú (Vaupés). Como resultado de este, se generaron actividades de divulgación (participación en eventos científicos), así como la publicación de un artículo científico titulado “El desarrollo occidental en comunidades indígenas del Vaupés colombiano: reflexiones desde la cotidianidad”.

Imaginarios sociales en la conciliación familia y trabajo en un grupo de profesores de básica primaria y media vocacional y su(s) hijo(as) en el municipio de mesetas. Este proyecto tuvo como objetivo analizar los imaginarios sociales en la conciliación familia y trabajo que tienen un grupo de profesores de básica primaria y media vocacional y su(s) hijo(as) del municipio de Mesetas. Como resultado, se desarrollaron talleres de co-construcción con la comunidad, así como un artículo científico que en estos momentos se encuentra en proceso de revisión.

Programa de fortalecimiento comunitario en Agenda de Desarrollo Regional I+D+i sector Palma Real 2 – Granada – Meta el cual tuvo como objetivo consolidar el tejido social de la comunidad que hace parte de la Agenda Regional I+D+i Sector Palma Real 2 a través de la ruta de innovación social como base para su desarrollo familiar y local. Como resultados, se desarrollaron talleres de fortalecimiento comunitario que llevó a la generación de un manual de convivencia, así como a la creación de la JAC del barrio. Adicionalmente, se está construyendo un artículo científico derivado de este ejercicio.

Actualmente se está llevando a cabo una investigación interinstitucional denominada Por una política en y del autismo: análisis crítico y psicoanalítico del trabajo de un equipo terapéutico en una IPS de la ciudad de Bogotá, con las IES: Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo (México), Universidad Cooperativa de Colombia (Bogotá), Fundación Universitaria Los Libertadores (Bogotá), Corporación Universitaria Minuto de Dios (Villavicencio y la fundación Surcos).

Desde la Universidad Santo Tomás se han desarrollado diversos estudios que se articulan y dan cuenta de la Línea de Investigación Abordajes psicosociales en el Ámbito Regional; de hecho, y con el fin de comprender mejor los factores o determinantes sociales que se relacionan con la salud mental en la región, se han adelantado estudios que propenden por dicho objetivo, encontrando, desde metodologías cuantitativas, que tanto la dependencia emocional, la inteligencia emocional y la violencia de pareja, son variables que predicen los comportamientos, pensamientos e ideas que se mantienen en la problemática social de violencia (Alarcón & Lara, 2022). No obstante, y desde una postura cualitativa se ha investigado aspectos relacionados al conflicto armado, tanto de la perspectiva de las víctimas como de los victimarios (Balanta, Escobar & Sánchez, 2022).

En coherencia y profundizando en lo mencionado, se encontró la investigación realizada por Duque, Gómez y Rubio (2022) con la cual pretendían, mediante una metodología cuantitativa de alcance correlacional, analizar la relación entre rasgos de personalidad desadaptativos y el consumo de alcohol en estudiantes de la Universidad Santo Tomás en Villavicencio, por lo que, en una muestra de 265 estudiantes de ambos sexos entre los 18 a 25 años seleccionados aleatoriamente, se encontró una relación positiva entre consumo de alcohol y rasgos de Histrionismo, Narcisismo, Antisocial, Pasivo agresivo; sin embargo, la relación es negativa con los rasgos de Esquizoide, Dependiente, Compulsivo y es inexistente con los rasgos Evitativo y Autoderrotista.

En esta misma línea, García, Jiménez y Reyes (2022) estudiaron la flexibilidad cognitiva en 121 estudiantes universitarios consumidores de alcohol encontrando que en estos participantes hay un desempeño por debajo de lo esperado, lo que sugiere que el consumo de algún tipo de bebida alcohólica aunque no es el único factor asociado a la flexibilidad cognitiva cuando se pretende realizar una tarea, podría ser un elemento a considerar; sin embargo, hay que tener en cuenta la dificultad durante la ejecución, la cual se puede relacionar también con elementos atencionales o dificultades en el proceso de interiorizar el aprendizaje y no solamente por respuestas perseverativas, error característico en los consumidores de alcohol.

Ahora bien, tomando como referencia los factores asociados al conflicto armado, se resalta la investigación realizada por Checa, Varona y Perilla (2020) con la que pretendían comprender las dinámicas familiares que han construido dos hombres militares heridos durante el conflicto armado en Colombia desde una metodología cualitativa de tipo hermenéutico-interpretativo, por tanto, se encontró una perspectiva de autoorganización en

relación a los vínculos producto de la crisis a causa del abandono de las actividades militares, así como un cambio en los relatos dominantes entorno al problema buscando el reconocimiento de una evolución familiar, lo que en últimas podrían contribuir a una resignificación y visibilización de las transformaciones al interior de la familia.

Así, Lozada (2022) analizó los factores psicosociales que influyeron en una excombatiente de las Farc-EP en el Departamento del Meta para participar y sostenerse en el conflicto armado, por lo que, desde un estudio cualitativo se logró encontrar que desde la dimensión económica se encuentran factores asociados a suplir dificultades económicas que se presentaron durante la niñez y la adolescencia, pues se menciona que la continuidad en dicho grupo pudo estar asociada principalmente al acceso equitativo de bienes y servicios. La continuidad desde la dimensión familiar se relaciona principalmente con la necesidad de pertenecer a un grupo con el que se convive y surgen factores asociados a las normas, la moralidad y el cumplimiento de un rol social. Por último, y desde el componente motivacional, el autor sugiere que según la participante existen elementos asociados a la falta de un proyecto de vida.

Desde la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD, se ha abordado la salud mental desde diferentes perspectivas; recientemente, se llevó a cabo un estudio en niños y adolescentes (2022), el cual destaca la importancia de la prevención y promoción, desde un enfoque psicoeducativo donde se identifiquen algunas alertas tempranas frente algunos trastornos en salud mental, que permitan la ayuda oportuna y pertinente.

También se encontró, un estudio que profundiza en la comprensión de la salud mental, desde la impronta Unadista, de acuerdo con Mendoza (2021) se amplía dicha comprensión superando la mirada biomédica y fomenta una visión integral desde una postura biopsicosocial, teniendo como base la ley 1616 de 2013.

Teniendo en cuenta, esta postura que considera el contexto como eje central articulado en la comprensión de la salud mental, se llevó a cabo un estudio “La Telepsicología en la UNAD Como Escenario De Praxis Para La Prevención, Promoción y Atención en Salud Mental - Covid 19 Telepsychology at UNAD as a Praxis Scenario for Prevention, Promotion and Care in Mental Health - Covid 19”, este estudio da cuenta de la estrategia diseñada con el objetivo de responder a las demandas de formación de las prácticas profesionales y atender a las necesidades de riesgo psicosocial y salud mental que emergieron bajo la contingencia del COVID-19.

Finalmente, desde la Universidad Cooperativa de Colombia, campus Villavicencio, también se ha desarrollado investigación orientadas al bienestar psicológico de mujeres maltratadas por su pareja en las ciudades de Arequipa Perú y Villavicencio Colombia con la universidad cooperativa de Colombia, en el 2023, así mismo la investigación de violencia de pareja basada en género vista desde la perspectiva de la víctima 2022.

Al igual de desarrollo una investigación orientada al estudio de las variables o fenómenos que intervienen en la salud mental de los individuos. Teniendo en cuenta que los elementos del contexto intervienen en gran medida en la salud mental de los habitantes de un territorio, Vargas y cols. (2021) en su libro denominado "Conocer el conflicto para construir el posconflicto: Una aproximación multidisciplinar al caso de los llanos orientales" realizan un abordaje de las formas en que el conflicto armado permeó fenómenos tanto sociales como individuales, que explican, por lo menos en parte, algunas condiciones prevalentes en salud mental.

Se ha denominado resiliencia a la capacidad de adaptarse a situaciones adversas, como el conflicto armado abordado en la investigación previamente mencionada; ser más resiliente garantizaría mejor ajuste al entorno adverso, por lo que la medición del nivel o grado de resiliencia se hace fundamental en el contexto de los llanos orientales. Por lo que, Riveros y colaboradores (2017) realizaron un estudio denominado Análisis psicométrico del Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC 10) en población universitaria colombiana.

Otro de los factores determinantes en salud mental para la región es la alta prevalencia de VIH/SIDA que, según la secretaría de salud de Villavicencio, para el 2023 en la ciudad hay una incidencia de 41 personas infectadas por cada 100 mil habitantes, ubicándose por encima de la media departamental que llega a 23 y de la nacional que alcanza 36 personas por cada 100 mil habitantes. Es por esto que Escamilla y Hernández (2018) estudiaron la Resiliencia, Creencias Espirituales y Religiosas en personas que viven con VIH-SIDA.

Otros fenómenos de alta prevalencia en la región son la violencia hacia la mujer y el consumo de sustancias psicoactivas, las cuales han sido abordadas por los estudios denominados Factores de riesgo sociales asociados a la violencia psicológica contra la mujer: Una revisión sistemática (Manyoma y Tovar, 2021) y Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de una Institución Educativa (Cruz, Giraldo & Fernández, 2021).

Referencias

- Alarcón, L., & Lara, A., (2022). *Dependencia e inteligencia emocional y violencia de pareja en estudiantes y docentes de la Facultad de Psicología de la Universidad Santo Tomás, sede de Villavicencio*. [Trabajo de grado]. Universidad Santo Tomás, Villavicencio, Colombia.
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/44123/2022leidyalarcon.pdf?sequence=10&isAllowed=y>
- Balanta, Y., Escobar, E., & Sánchez, M. (2023). *De víctima a victimario: Comprensión de las transformaciones psicológicas en excombatientes del conflicto armado en Colombia*. [Trabajo de grado]. Universidad Santo Tomás, Villavicencio, Colombia.
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/50275/2023yilberbalanta.pdf?sequence=9&isAllowed=y>
- Checa, A., Varona, M., Perilla, S. (2020). *Dinámica familiar de militares heridos durante el conflicto armado en Colombia*. [Trabajo de grado]. Universidad Santo Tomás, Villavicencio, Colombia.
- Congreso de Colombia, (2013). Ley 1616 de 2013.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf>
- Consejo Nacional de Política Económica y Social (CONPES), (2020). Estrategia para la Promoción de la Salud Mental en Colombia.
<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Conpes/Econ%C3%B3micos/3992.pdf>
- Cruz Mendoza, A, Giraldo Alfaro, J y Fernandez Morales, T. (2022). Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de una institución educativa. Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología, Villavicencio. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12494/44897>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística, DANE. (2021). Salud Mental en Colombia: un análisis de los efectos de la pandemia. [Estadística de Salud mental en Colombia- pandemia 2021.pdf](#)
- Duque, M., Gómez, L., & Rubio, AL. (2022). *Asociación entre rasgos de personalidad desadaptativos y consumo de alcohol en estudiantes universitarios*. [Trabajo de grado]. Universidad Santo Tomás, Villavicencio, Colombia.
- Lozada, A. (2022). *Factores psicosociales que influyeron en un excombatiente de las FARC-EP en su participación y permanencia del conflicto armado en el Departamento del Meta*. [Trabajo de grado]. Universidad Santo Tomás, Villavicencio, Colombia.

- Manyoma Herrera, L. A., & Tovar Gonzalez, I. G. (2022). Factores de riesgo sociales asociados a la violencia psicológica contra la mujer: una revisión sistemática. Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología, Villavicencio.
- Matar, S., Velásquez, M. Agredo, J. & Rojas, A. (2020). *La Telepsicología En La Unad Como Escenario De Praxis Para La Prevención, Promoción Y Atención En Salud Mental - Covid 19*. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD.
- Mendoza, I. (2021). *Ley de Salud Mental 1616 de 2013; un Análisis desde la Psicología Comunitaria y la Salud Mental Comunitaria*. Trabajo de grado. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD.
- Nieto López, C y García Saavedra, M. (2017). Creencias espirituales y religiosas en pacientes con VIH/SIDA de la IPS Saludllanos de la ciudad de Villavicencio. Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología, Villavicencio. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12494/4502>
- OMS (2022). World mental health report. Transforming mental health for all. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356119/9789240049338-eng.pdf?sequence=1>
- Riveros Munévar, F., Bernal Vargas, L., Bohórquez Borda, D., Vinaccia Alpi, S., & Margarita Quiceno, J. (2017). Análisis psicométrico del Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC 10) en población universitaria colombiana. *Psicología desde el Caribe*, 34(3), 161-171.
- Sánchez, J., Perea, M., Ruiz, M. Bonilla, O. & López, V. (2022). *La salud mental en niños y adolescentes*. Trabajo de grado. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD.
- Universidad de los Llanos (2011). Situación de salud para la zona de los llanos y la Orinoquia colombiana. <https://web.unillanos.edu.co/docus/SITUACI%C3%93N%20DE%20SALUD%20ORINOQUIA%20COLOMBIANA%20%2029%20DE%20NOVIEMBRE%20DE%202011.pdf>
- Xiong, J., Lipsitz, O., Nasri, F., Lui, L. M. W., Gill, H., Phan, L., Chen-Li, D., Iacobucci, M., Ho, R., Majeed, A., & McIntyre, R. S. (2020). Impact of COVID-19 pandemic on mental health in the general population: A systematic review. *Journal of affective disorders*, 277, 55–64. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.001>

Anexos

Anexo 1. IPS en el Departamento del Meta

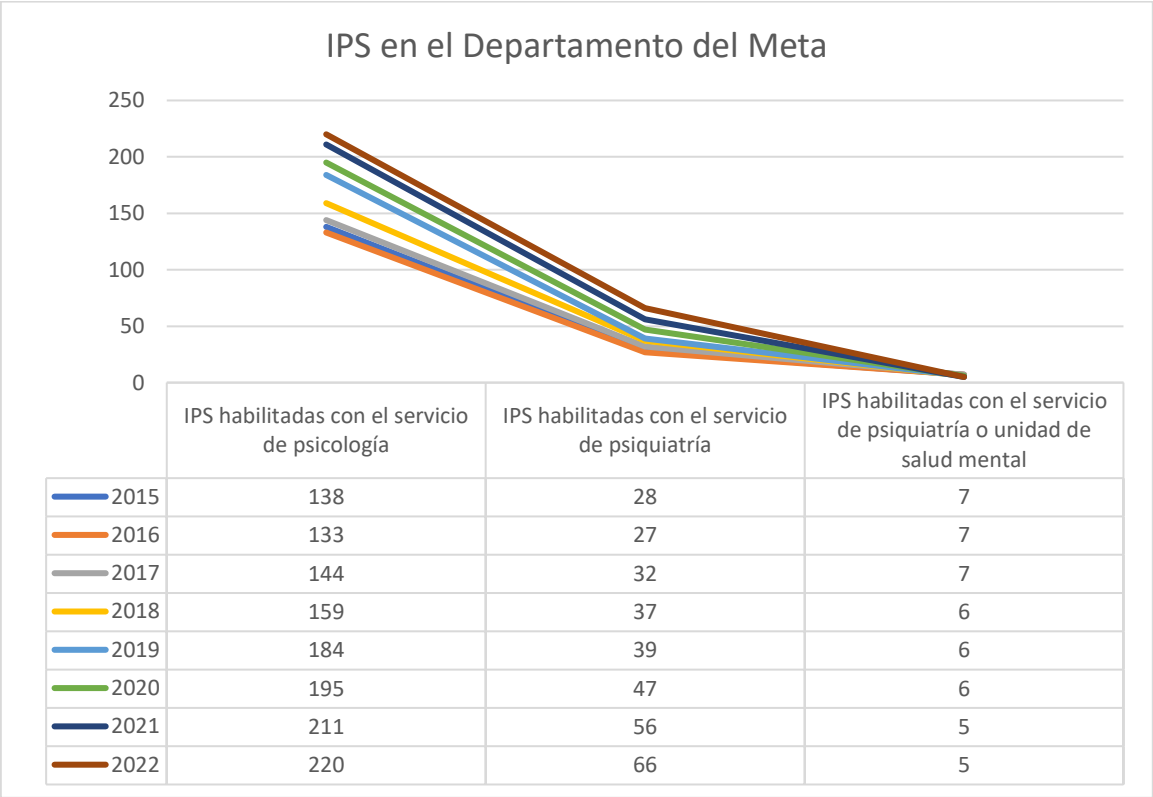


Figura 3 IPS registradas en el departamento