

Identificación del proyecto y de investigadores

1. Información de proyecto

Título del proyecto: Efecto de un programa basado en técnicas corporales en el desarrollo de la condición física para la salud y el autoconcepto de mujeres víctimas de violencia de género.

Resumen: El objetivo principal de este estudio es determinar los efectos de un programa basado en técnicas corporales en el desarrollo de la condición física para la salud y el autoconcepto en mujeres víctimas de violencia de género. Se plantea un diseño mixto de triangulación concurrente con una muestra de 45 mujeres víctimas de violencia de género distribuidas en dos grupos: el grupo de técnicas corporales (GTC) y el grupo de técnicas corporales con la intervención en trabajo narrativo (GTN). Se realizará evaluación de la condición física para la salud y del autoconcepto de las participantes antes y después de la aplicación del programa luego de las 12 semanas y a lo largo de la intervención se implementarán estrategias cualitativas de recolección de narrativas.

Palabras clave: Violencia de género, autoconcepto, técnicas corporales, condición física, mujeres.

Pertinencia impacto social: Se espera evidenciar cambios en la configuración del autoconcepto y la autoestima, precisando la influencia del desarrollo de procesos de resignificación en los resultados del programa de actividad física. Con el presente proyecto se espera generar evidencia que apoye o interroge las posibilidades del ejercicio físico como factor movilizador de bienestar psicológico y procesos de resignificación del autoconcepto orientados a la superación positiva de eventos de violencia de género.

Finalmente, generar escenarios de articulación entre grupos y facultades de la Universidad Santo Tomás.

Nombre de la línea medular y articulación del proyecto con la línea: Una línea es Catalina de Siena, por tratarse de un estudio que incluye historias de vida relacionadas con la problemática de género, y la posibilidad de potencializar recursos que tendrán repercusión en el desarrollo de comunidades en situación de vulnerabilidad. Otra línea medular es la de Henri Didon, siguiendo el legado de Fray Henri Didon, el propósito de la línea Deporte y Sociedad es la promoción del ejercicio físico y el deporte desde el enfoque de la academia, es decir, desde la convicción que a través de la investigación se impacta en el ejercicio físico y el deporte y de esta forma se contribuye a un desarrollo integral, en este caso específico de la mujer dentro de la sociedad colombiana.

Nombre de la línea activa y articulación del proyecto con la línea: La línea perteneciente al programa de Cultura física es la línea de Deporte y sociedad. En lo que respecta al programa de Psicología, la línea activa con la que se articula el proyecto es *Conflicto social*, pues involucra estrategias que le apuntan a la superación del trauma y a la reconstrucción de lazo social, mediante programas de ejercicio físico basados en el desarrollo de la fuerza y resistencia aeróbica, capacidades condicionales bases para la formación de la condición física.

Productos comprometidos: Dos artículos tipo B.

Impacto proyectado sobre el currículo: Se espera que la socialización de este proyecto contribuya a reforzar el trabajo interdisciplinar y la visión de los fenómenos de estudio como realidades integradas con posibilidad de diferentes miradas e intervenciones. En el caso del currículo de la facultad de cultura física, deporte y recreación impactará positivamente en espacios académicos como Psicología del deporte y entrenamiento deportivo.

Impacto o articulación con programa de proyección social: *De acuerdo con el plan de trabajo del grupo entregado en la Unidad de Investigación, especifique cómo y en qué medida la ejecución de este proyecto servirá al fortalecimiento del mismo:* Esta iniciativa afianza la articulación de la academia con problemáticas

relevantes para nuestro contexto social y conlleva al ejercicio de orientar los saberes hacia la creación de alternativas que toquen y beneficien nuestra comunidad. El ejercicio físico en sus diferentes manifestaciones: Salud, entrenamiento deportivo, recreativo y como profesión, tiene un papel preponderante en la vida de los individuos y las sociedades. En este sentido las investigaciones sobre este fenómeno apoyarán el desarrollo de programas formativos y de reconstrucción social.

2. Identificación de investigadores (por favor diligencie esta información por cada uno de los investigadores vinculados al proyecto).

Nombres y apellidos: Yennys González De Los Reyes

Tipo de vinculación al proyecto: Investigadora principal

Tipo de vinculación institucional: Tiempo completo.

Programa académico al que se encuentra vinculado: Cultura Física, deporte y recreación.

Número y tipo de identificación: [REDACTED] de Bogotá.

Número de celular: [REDACTED]

Correo electrónico: yennysgonzalez@usantotomas.edu.co

Grupo de investigación al que pertenece: CUERPO, SUJETO Y EDUCACIÓN

Horas nómina que se le asignarán: 12 horas

Si ha tenido proyecto aprobado en convocatoria pasada FODEIN, responda:

Título del proyecto:

1- Efectos de un programa de entrenamiento de fuerza basados en % de 1RM y uno de velocidad de ejecución, sobre la potencia máxima, velocidad, salto y calidad muscular en mujeres futbolistas. Investigadora principal.

Convocatoria en la que fue aprobado el proyecto: Capítulo 2, FODEIN 2015-16.

2- Efecto de la ingesta de diferentes fuentes de proteína antes y después de ejercicios de fuerza sobre la masa corporal en adultos mayores. Co- investigadora. Capítulo 1. FODEIN 2015-16

3- Caracterización del desempeño psico-físico de administrativos de la Universidad Santo Tomás. Sede Bogotá
Co- investigadora. Capítulo 1. FODEIN 2015-16

Nombres y apellidos: Diana Alexandra Camargo Rojas

Tipo de vinculación al proyecto: Co- investigador

Tipo de vinculación institucional: Medio Tiempo

Programa académico al que se encuentra vinculado: Facultad de Cultura Física, deporte y recreación.

Número y tipo de identificación: C.C [REDACTED] Bogotá

Número de celular: [REDACTED]

Correo electrónico: diana.camargo@usantotomas.edu.co

Grupo de investigación al que pertenece: CUERPO, SUJETO Y EDUCACIÓN

Horas nómina que se le asignarán: 8 HORAS

Si ha tenido proyecto aprobado en convocatoria pasada FODEIN, responda:

Título del proyecto: Una mirada desde la determinación social de la cultura física como fenómeno social

Convocatoria en la que fue aprobado el proyecto: Séptima Convocatoria Capítulo 1



Convocatoria en la que fue aprobado el proyecto: Octava Convocatoria Capítulo 1

Convocatoria en la que fue aprobado el proyecto: Convocatoria Colciencias 617- 2014.

Convocatoria en la que fue aprobado el proyecto: Novena Convocatoria Capítulo 4

Horas nómina que se le asignarán: 8 HORAS

Correo electrónico de contacto: jairofdz@pedagogica.edu.co