

Uso y participación en parques zonales incluyentes de la localidad de chapinero por
personas con movilidad reducida

Juan Sebastián Vásquez Gomez

Pablo Sergio molina Murcia

Facultad De Cultura Física, Deporte y Recreación

Universidad Santo Tomas

RESUMEN

La presente investigación buscara caracterizar el uso y la participación de personas en silla de ruedas(movilidad reducida)con máquinas incluyentes dentro de la localidad de chapinero, esto con el objetivo identificar el uso y participación de las maquinas para las personas en silla de ruedas (movilidad reducida)en la localidad de chapinero, luego de buscar los parques que cuenten con las maquinas incluyentes los investigadores se dedicaran a un trabajo de observación en los parques donde se evidenciara si las maquinas incluyentes presentes en los mismos, esto tendrá como trasfondo dejar un propuesta de intervención de manera abierta para que futuras investigaciones generen proceso de intervenciones con la población, haciendo uso de las maquinas incluyentes de la localidad

ABSTRACT:

The present investigation will seek to characterize the use and participation of people in wheelchairs (reduced mobility) with inclusive machines within the town of Chapinero, this with the objective of identifying the use and participation of machines for people in wheelchairs (reduced mobility) in the town of Chapinero, after looking for the parks that have the inclusive machines, the researchers will dedicate themselves to an observation work in the parks where it will be evidenced if the inclusive machines are present in them, this will have as a background to leave a intervention proposal in an open way so that future research generates a process of interventions with the population, making use of the inclusive machines of the locality

INTRODUCCIÓN:

La “Discapacidad” la cual Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), define como: “la discapacidad es un fenómeno complejo que refleja una relación estrecha y al límite entre las características del ser humano y las características del entorno en donde vive.”.

Se ha visto muchas veces el problema que puede conllevar a las personas con discapacidad llevar una vida sedentaria, por lo que se han encontrado alternativas a dichas problemáticas donde muchas veces los gobiernos, alcaldías e incluso el mismo pueblo busca solución para ellas, sin embargo, muchas veces las personas con discapacidad no hacen uso de las iniciativas que se encuentran disponibles cerca de ellas, de aquí se busca citar a Rodríguez. O y García. V las cuales nos dicen que “Ejemplo de ello es la escasa participación de las personas con discapacidad en Colombia en los programas de AF y la ausencia, hasta 2006, de una política pública a este respecto”, debido a esto se ha visto reflejado el sedentarismo como problemática presente en el país.

Debido a lo anteriormente comentado, otro de los conceptos clave resaltados por la investigación, se encontró el concepto de “Actividad física” la cual según Devís y cols. (2000) la definen como "cualquier movimiento corporal, realizado con los músculos esqueléticos, que resulta en un gasto de energía y en una experiencia personal y nos permite interactuar con los seres y el ambiente que nos rodea". Asimismo, y entrando en relación con el término/concepto

anterior quisiéramos definir esta vez “Actividad física al aire libre” basándose en la concepción que tiene (Salazar-Salas, 2007, p. 5) el cual define esta actividad como “conjunto de actividades agradables que producen gozo, realizadas durante el tiempo libre y que promueven el desarrollo integral de las personas en un entorno natural”.

Teniendo en cuenta que la presente investigación tiene como énfasis una población específica (Personas con movilidad reducida, usuarias de silla de ruedas), basándonos en estas definiciones hay un concepto clave a la hora de trabajar nuestra investigación, este concepto es conocido como la “Inclusión” la cual Cedeño Ángel (citado en Acosta, 2013) como: “una actitud que engloba el escuchar, dialogar, participar, cooperar, preguntar, confiar, aceptar y acoger las necesidades de la diversidad.” a su vez teniendo en cuenta que la investigación se basa en un entorno de actividad física, salud y deporte adoptamos el término de inclusión modificando a “Inclusión en la actividad física”, para desarrollar este término nos basamos en Reina, 2010 que nos comenta que es: “Aquella modalidad deportiva que se adapta al colectivo de personas con discapacidad o condición especial de salud, ya sea porque se han realizado una serie de adaptaciones y/o modificaciones para facilitar la práctica de aquellos, o porque la propia estructura del deporte permite su práctica”.

Asimismo a manera de buscar una mayor inclusión en la sociedad hacia estas personas con movilidad reducida, esta el termino conocido como Actividad física adaptada o también conocida por sus siglas AFA, la cual (DePauw y Doll Tepper, 1989, pág. 96) definen como “todo movimiento, actividad física y deporte en los que se pone especial énfasis en los intereses y capacidades de las personas con condiciones limitantes, como discapacidad, problemas de salud o personas mayores” esto obviamente ayuda a ‘prevenir problemas de salud pública como podrían ser los casos de sedentarismo y posteriormente problemas de enfermedades crónicas no transmisibles.

También es oportuno considerar los estados de salud de las personas con discapacidad, los cuales vendrían siendo dos, el primero denominado como el estado de “sedentario del cual la OMS nos dice mediante la Revista MHSalud® (ISSN: 1659-097X) Vol. 4. No. 2. Diciembre, 2007. que “Debido a la falta de programas que estimulen la práctica deportiva de las personas con discapacidad, éstos se encuentran en condiciones inferiores a la población en general. La inactividad provoca que ellos presenten niveles de obesidad elevados y que aumenten los factores de riesgo coronario (Mora, 1995). Además, se evidencia el uso inapropiado del tiempo libre en diferentes grupos de la sociedad costarricense que incrementa el sedentarismo (Alvarez, 1991).”

.

Teniendo en cuenta los conceptos claves planteados anteriormente, se busca enfocar la investigación en la ciudad de Bogotá, mas específicamente en la localidad de chapinero, algunos de los datos arrojados tras la búsqueda de información fue que: En Colombia hay 3.134.037 personas con dificultades para realizar actividades básicas diarias (7,1% de la población del país), de quienes 1.784.372 (4,07% de la población del país) reportaron tener dificultades en los niveles de severidad 1 o 2 según la escala del Washington Group. A su vez dentro de la ciudad de Bogotá hay un total de 106.557 lo que corresponde al 3.4% de la población discapacitada total del país. Siguiendo el repaso, la localidad de Chapinero tiene una población estimada aproximada de 126.591 habitantes, de los cuales, según la alcaldía mayor

de Bogotá en 2015, 579 personas cuentan con algún tipo de discapacidad, donde a su vez el 2,8% (325 personas) son mujeres y el 2,2% (254 personas) son hombres, según la alcaldía de Bogotá.

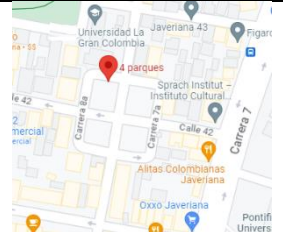
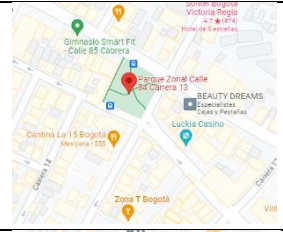
Debido a estas cifras se ha intentado tratar el problema del sedentarismo con programas de inclusión a la actividad física orientadas a las personas con discapacidad, tal es el caso de los parques incluyentes adecuados en Colombia para niños, niñas y adolescentes en condición de discapacidad, esto fue llevado a cabo en el año 2021 tal y como lo dice la Asociación colombiana de ciudades capitales “Fue aprobado en tercer debate en la Comisión Séptima de Cámara de Representantes, el proyecto de ley que busca reglamentar en Colombia, la construcción de parques infantiles inclusivos para niños, niñas y adolescentes con capacidad, para que puedan disfrutar de estos espacios de manera segura e inclusiva.” A partir de esta iniciativa surge la actual investigación, la cual tiene como propósito conocer el uso y la participación de las personas con discapacidad (específicamente con silla de ruedas) en los parques zonales de la localidad de Chapinero que cuenten con las llamadas maquinas adaptadas.

Como ya se ha dicho la investigación se centrará en la utilización de parques, los cuales están definidos por (García, 1989). como “El parque es uno de los escenarios urbanos más reconocidos en lo que concierne a espacios de recreación. A través de la historia, se han creado parques por motivos ambientales y, entre muchas otras opciones, como un recurso paisajístico que favorece el desarrollo de actividades de ocio.” A su vez hay diversos tipos de parques reconocidos por la sociedad (específicamente por el IDRD), entre los cuales se encuentran los denominados como “parques vecinales” los cuales la misma entidad define como “Son áreas libres destinadas a la recreación, la reunión y la integración de la comunidad, que cubren las necesidades de los barrios.”, por otro lado tambien tenemos los parques conocidos como “Parques metropolitanos” definidos por el IDRD como “Son áreas libres que cubren una superficie superior a 10 hectáreas, destinadas al desarrollo de usos recreativos activos y/o pasivos y a la generación de valores paisajísticos y ambientales, cuya área de influencia abarca todo el territorio de la ciudad.”, ejemplos del tipo de parques anteriores serian: el parque simon bolivar, el parque nacional Enrique Olaya Herrera, el parque la florida, etc. Asimismo, como hay parques de gran cobertura como los anteriores, tambien estan los denominados como “Parques de bolsillo” los cuales el IDRD define como “Los parques de bolsillo son áreas con menos de 1.000 metros cuadrados, de escala vecinal que suelen estar destinados fundamentalmente a la recreación de niños y personas de la tercera edad. Artículo 243 del Decreto 190 de 2.004.”. Y por ultimo encontramos los “Parques zonales” los cuales son las zonas en las cuales se llevara a cabo la investigación, estos parques son descritos nuevamente por el IDRD como “Son áreas con una dimensión entre 1 y 10 hectáreas que están destinadas a la satisfacción de necesidades de recreación activa de toda la ciudadanía de un grupo de barrios. Estos espacios pueden albergar equipamientos especializados como polideportivos, piscinas, canchas, pistas de patinaje, entre otros.

Debido a esto es importante determinar el uso y la participación de la población en condición de discapacidad (silla de ruedas) de la maquinas adaptadas, junto al hecho de llevar a cabo la actividad física, en estos casos siendo la AFA (Actividad física adaptada), para saber si esto incide o no en la salud publica de la ciudad de Bogotá.

Localidad de chapinero:

Ubicación de los parques:

Nombre del parque	Dirección	UPZ/Estrato	Coordenadas	Imagen
4 parques	Cl. 41a #8-25	Estrato 4	4.632082812542 608, 74.06650314929 776	
Parque zonal calle 84 carrera 13	a 13-54, Cl. 84A #13-2	Estrato 5	4.669111814093 223, 74.05409034814 198	
Parque zonal Gustavo Uribe Botero	Cra. 4 #20, Localidad de Chapinero	Estrato 5	4.651300717362 585, 74.05287119231 956	

Nota: Tabla de autoría propia del investigador

FOTOS DE LOS PARQUES:

- 4 parques:



Nota: Fotos de autoría propia

- **Parque Zonal Calle 84 Carrera 13**



Nota: Foto de autoría propia

- Parque Zonal Gustavo Uribe Botero



Nota: Foto de autoría propia

METODOLOGIA.

La presente investigación tiene un enfoque cualitativo de tipo descriptivo dentro de un paradigma de tipo etnográfico, ya que se verá dentro de la investigación la relación del parque con el individuo involucrado (Personas con movilidad reducida, más específicamente en silla de ruedas), esto para ver si estos denominados parques zonales con máquinas incluyentes están siendo aprovechados por la comunidad de la localidad de Chapinero o por el contrario no son utilizados y el porqué de la no utilización de los espacios (Ya sea por no tener hábitos, por la falta de promoción de las zonas, por el desconocimiento de las mismas, etc.). Al no haber máquinas incluyentes en los parques zonales, el propósito de la investigación se centra en conocer la posición de las personas con movilidad reducida acerca de la situación de la localidad, todo esto mediante un cuestionario.

El instrumento utilizado en esta investigación es el conocido como “Cuestionario” donde Hernández (2012) plantea que “en éste las variables están operacionalizadas como preguntas. Éstas no solo deben tomar en cuenta el problema que se investiga sino también la población que las contestará y los diferentes métodos de recolección de información” cabe recalcar que los requisitos para ser considerado como “válido” para el cuestionario son:

- Ser una persona con movilidad reducida
- Ser una persona en silla de ruedas
- Vivir en la localidad de Chapinero

El cuestionario utilizado en la investigación cuenta con un total de 6 preguntas, las cuales fueron planteadas a las personas encuestadas, las preguntas en cuestión son las siguientes:

Preguntas:

1. ¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (Parques, zonas verdes, etc.)
2. ¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?
3. ¿Los parques de la localidad de chapinero cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida? ¿Qué opina de estas máquinas?
4. Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?
5. ¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?
6. ¿Qué opinión daría al respecto a un programa hecho por estudiantes de cultura física de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bio-parques saludables, con una prescripción, planificación y programación.

Por motivos de privacidad de los encuestados, no se utilizarán sus nombres reales, en su lugar serán descritos como “entrevistados” con un número correspondiente.

RESULTADOS:

Luego de haber visitado todos los parques catalogados como “zonales” en la localidad de Chapinero se encontró que en la localidad de chapinero no hay ninguno que cuente con las maquinas adaptadas para personas con movilidad reducida (silla de ruedas), los parques zonales en su gran mayoría cuentan con bio-parques para el uso público, destinados a hacer actividad física, sin embargo, como se comentó antes no hay maquinas incluyentes en estos mismos.

	Pregunta #1	Pregunta #2	Pregunta #3	Pregunta #4	Pregunta #5	Pregunta #6
Entrevistado #1	“Que fuera organizado y en espacios buenos (seguro)”	“Ha utilizado el parque Palermo garnica (fuera de la localidad)”	“No, los parques no cuentan con máquinas adaptadas”	“No las ha usado”	“Falta de máquinas y falta de programas”	“Si, siempre y cuando sea constante y se adapten más parques con las maquinas”
Entrevistado #2	“Por diversión, ilusión y para adquirir hábitos positivos”	“No, hay para salir, pero no para hacer actividad física”	“No, son muy pequeños”	“No las ha usado, pero si está al tanto de su existencia”	“Por desanimo mayoritaria mente”	“Sería de gran ayuda y daría animo a las personas”

Entrevistado #3	“Sería difícil, aunque no sería bueno forzarlas”	“Parque Nacional y 4 parques”	“No se ha fijado, pero cree que no hay ninguna que cuente con estas”	“No ha usado una nunca y no conoce su funcionamiento”	“Por qué no se siente en condición de hacerlo”	“Sería bueno para ayudar a la movilidad, al no sedentarismo y a la motivación”
Entrevistado #4	“Por tranquilidad y más visibilidad a las personas para promover”	“Parques ya que es lo que más hay”	“Si, pero no están 100% adecuados”	“Si, enseñarles a las personas de movilidad completa a no hacer mal uso y dañar las mismas ya que hay pocas”	“El mal uso de las máquinas y asimismo la falta de estas”	“Le parece buena idea y estaría dispuesto a apoyar ya que dice que se necesitan más iniciativas así”
Entrevistado #5	“Mantener el estado físico y no dar paso al deterioro físico y mental”	“En chapinero ninguno, pero en el barrio santa fe usa uno ubicado cerca a la carrilera”	“Algunos tienen barras paralelas pero adaptadas con máquinas incluyentes no ha visto”	“No las ha usado, solo ha usado barras paralelas”	“No se siente capacitado a hacerlo, se siente un poco incómodo”	“Ha visto mejoras, aunque siente que las personas con movilidad completa tienen más atención, sin embargo, estaría de acuerdo”

Discusión:

Uno de los resultados arrojados por la investigación fue que la localidad de chapinero no cuenta con maquinas adaptadas en los parques zonales de la zona, por lo que las personas en condición de discapacidad con movilidad reducida no cuentan con espacios propios para hacer actividad física al aire libre, basándose en Muñoz Jiménez, E. M., Garrote Rojas, D., & Sánchez Romero, C. (2017) los cuales comentan que la motivación es un factor indispensable para hacer que las personas en condición de discapacidad comience un proceso de actividad física y por ende evitar

el sedentarismo en la población, al no haber apoyo por parte de la alcaldía en proyectos y promoción de los mismos este incentivo es nulo, lo que lleva a las personas a no hacer uso de espacios públicos por falta de espacios y por falta de motivación al mismo tiempo.

Basándose en las respuestas arrojadas por los entrevistados, se lograron ciertas observaciones, entre las más importantes se encuentra: el claro sedentarismo que presenta la gente en condición de discapacidad (Movilidad reducida), la falta de programas en los parques zonales y en los parques en general de la localidad de chapinero, la falta de promoción de los programas ya existentes, todo esto puede llevar a enfermedades no transmisibles si no se trata como es debido, el sedentarismo es el principal problema, siendo este un factor de riesgo a tener en cuenta en esta población ya que necesitan ser activos físicamente como lo dice la CDC. (2022) la cual nos dice que la actividad física en personas con discapacidad tanto cognitiva como motriz es indispensable para prevenir cualquier tipo de enfermedad crónica, así como fortalecer la mentalidad de las personas en dicha condición, de esta manera es importante que haya proyectos y propuestas enfocadas en la promoción de prácticas de actividad física orientadas a las personas en condición de discapacidad.

Sin embargo, las personas en condición de discapacidad pueden contar con trabajos desde casa que les proporcionen estabilidad tanto de salud como mental, de esta manera se toma como referencia lo dicho por CDC. (2022 nuevamente, donde nos dicen que las actividades del hogar, caminatas, salir en su silla de ruedas por su propia casa, actividades de jardinería y trabajo cognitivo son buenas formas para mantener saludable a una persona que no cuente con recursos cerca a su casa por motivos personales o externos, así podemos encontrar maneras sin depender de las propuestas de entidades para darles una mejor vida a las personas desde un entorno seguro y conocido para ellos. Esto se basó en algunas respuestas dadas por los entrevistados donde ellos argumentaban que no se sentían cómodos saliendo de sus casas a hacer actividad física, también por la falta de programas orientados hacia la población en condición de discapacidad, lo que se busca con esto es evitar esas barreras que impiden a la comunidad el hacer actividad física de manera activa.

Se podría reforzar el tema del sedentarismo en la población en silla de ruedas con lo dicho por la ODF, (2014) las cuales nos dicen que las personas con discapacidad tienden a ser mas sedentarias debido a condiciones sociales y físicas de espacios y practicas más específicamente, por lo cual, teniendo en cuenta lo comentado por las personas entrevistadas, la localidad de chapinero no se encuentra con suficiencia de espacios públicos en los parques que vayan orientados hacia las personas con movilidad reducida, por lo que a su vez refuerza lo reacios que se encuentran las personas a hacer actividad física, esto puede derivar como se comento anteriormente en enfermedades crónicas no transmisibles en la población en cuestión.

Conclusiones:

Asimismo, basándose en las respuestas dadas por las personas en los cuestionarios, se logró denotar que muchas de ellas no hacen uso de los parques principalmente por que estos no se encuentran adaptados para su uso por personas con movilidad reducida, también cabe aclarar que algunas de las personas encuestadas parecían llevar una vida sedentaria, donde ellos decían que era por temas de falta de motivación y asimismo falta de planes, iniciativas y programas

orientados a esta población, lo que genera una clara falta de promoción hacia la actividad física y prevención del sedentarismo en esta población. Basándonos nuevamente en las respuestas arrojadas, se logró evidenciar que muchas personas ni siquiera conocen las máquinas y/o el funcionamiento de las mismas, lo que denota nuevamente la falta de promoción de estas máquinas y de los mismos parques como tal, se deberían manejar estrategias mediante canales de difusión de información para hacer llegar alternativas a esta población con el tema de la actividad física de manera gratuita al aire libre mediante la utilización de los espacios públicos habitados y acoplados para las personas, en esta caso con movilidad reducida.

Se ve una buena recepción por parte de la población afectada hacia una posible implementación de programas llevados a cabo por entidades (universidades, alcaldía, etc.) orientadas a la instrucción, planificación y promoción de la actividad física adaptada a los espacios públicos, esto daría paso a un mayor aprovechamiento del espacio y del tiempo libre de las personas implicadas, así como evitando la desmejora del estado físico de las personas con movilidad reducida y por ende mejorando su estado anímico, social y obviamente de salud en vista de un beneficio personal y comunitario.

Las personas encuestadas tienen la idea de que la actividad física es un factor importante para mantener su estado físico y mental, por lo que conocen los beneficios de la actividad física en su rutina diaria, sin embargo, al no haber apoyo en programas se les dificulta tener iniciativa por cuenta propia, lo que lleva a pensar que con una mejor promoción de dichos programas habría una buena retentiva por parte de la población objetivo.

Basándonos en el objetivo de la investigación se logró evidenciar que no hay parques zonales en la localidad de chapinero que cuenten con máquinas adaptadas para personas con movilidad reducida, lo que no ayuda a la prevención de enfermedades ni al bienestar de la población en cuestión.

Es importante que la universidad tenga iniciativas para elaborar intervenciones enfocadas en la población en silla de ruedas, para así enseñarle a la población afectada como hacer actividad física y de la misma manera actividad física al aire libre.

Referencias:

Google (s.f). [Indicaciones de Google maps sobre la ubicación de la localidad de chapinero en Bogotá]. Recuperado el 19 de abril de 2023

De, N. 30. (s/f). *Panorama general de la discapacidad en Colombia*. Gov.co. Recuperado el 15 de mayo de 2023, de

<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/discapacidad/Panorama-general-de-la-discapacidad-en-Colombia.pdf>

(S/f). Gov.co. Recuperado el 15 de mayo de 2023, de <https://www.idrd.gov.co/parques/parques->

[zonales](#)

Rivera M., L. M. (2014). Los parques urbanos como indicadores de calidad de vida, símbolos de bienestar y espacios de uso recreativo: una investigación en Bucaramanga (Colombia). *Universidad & Empresa*, 16(27), 207-229. doi: [dx.doi.org/10.12804/rev.univ.empresa.27.2014.07](https://doi.org/10.12804/rev.univ.empresa.27.2014.07)

Pérez Tejero, J., Reina Vaíllo, R., & Sanz Rivas, D. (2012). La Actividad Física Adaptada para personas con discapacidad en España: perspectivas científicas y de aplicación actual. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 7(21), 213-224.

Ozols Rosales, M. A., (2007). ACTIVIDAD FÍSICA Y DISCAPACIDAD. *MHSalud*, 4(2), 1-5.

(S/f-c). Sindromedown.net. Recuperado el 15 de mayo de 2023, de

<https://www.sindromedown.net/que-hacemos/que-es-el-deporte-adaptado-el-deporte-inclusivo-y-el-deporte-paralimpico/>

Ramírez Valbuena, W. Á. (2017). La inclusión: una historia de exclusión en el proceso de enseñanza aprendizaje. *Cuadernos de Lingüística Hispánica*, (30), 211-230. doi: <https://doi.org/10.19053/0121053X.n30.0.6195>

EmásF, Revista Digital de Educación Física. Año 6, Num. 36 (septiembre-octubre de 2015) <http://emasf.webcindario.com>

DEVÍS, J. y cols. (2000). Actividad física, deporte y salud. INDE: Barcelona.

Kroef, R. F. da S., Gavillon, P. Q. y Ramm, L. V. (2020). Diário de Campo e a Relação do(a) Pesquisador(a) com o Campo-Tema na Pesquisa-Intervenção. *Estudos e Pesquisas em Psicologia*, 20(2), 464-480. <https://doi.org/10.12957/epp.2020.52579>

IDRD, (2017). Parques biosaludables en Colombia. Fuente: www.idrd.gov.co.

Villanueva Vera, M. (2011). Caracterización de los programas de actividad física desarrollados en la Localidad de Chapinero.

Ocampo, D. S. (2020, junio 23). *La encuesta y el cuestionario*. Investigalia.

<https://investigaliacr.com/investigacion/la-encuesta-y-el-cuestionario/>

CDC. (2022, enero 4). *Actividad física para personas con discapacidades*. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/disabilityandhealth/features/physical-activity-for-all.html>

ODF, (2014). *El sedentarismo tiene más presencia entre las personas con discapacidad*. (s/f).

Observatoridiscapacitat.org. Recuperado el 18 de julio de 2023, de

<https://www.observatoridiscapacitat.org/es/el-sedentarismo-tiene-mas-presencia-entre-las-personas-con-discapacidad>

Muñoz Jiménez, E. M., Garrote Rojas, D., & Sánchez Romero, C. (2017). La práctica deportiva en personas con discapacidad: motivación personal, inclusión y salud. *International Journal of Developmental and Educational Psychology Revista INFAD de psicología*, 4(1), 145. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2017.n1.v4.1037>

Rodríguez. O y García. V. (2008). Imaginarios de las personas en situación de discapacidad en torno a la actividad física Rev. *Cienc. Salud. Bogotá (Colombia)* 6 (2): 51-63

Colmenares, D. (2021) *Parques inclusivos para la población infantil con discapacidad*, *Asocapitales*. Available at: <https://www.asocapitales.co/nueva/2021/08/02/parques-inclusivos-para-la-poblacion-infantil-con-discapacidad/> (Accessed: 27 July 2023).

Pérez, J., Reina, R., & Sanz, D. (2012). La Actividad Física Adaptada para personas con discapacidad en España: perspectivas científicas y de aplicación actual. (Adapted Physical Activity for people with disability in Spain: scientific perspectives and current issues). *Cultura_Ciencia_Deporte*, 7(21), 213–224. <https://doi.org/10.12800/ccd.v7i21.86>

Anexos:

- **Cuestionario:**

Cuestionario Investigación “Uso y participación de los parques incluyentes de la localidad de chapinero”

-

-

CONSENTIMIENTO INFORMADO:

Consentimiento Informado para Participantes del cuestionario de investigación:

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en este cuestionario con una clara explicación de la naturaleza del mismo, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por estudiantes de la facultad de cultura física deporte y recreación, de la Universidad Santo Tomás. La meta de este proyecto práctico es conocer el uso y participación de las personas en condición de discapacidad de los parques zonales de la localidad de Chapinero

Si usted accede a participar en el mismo, se le pedirá su correspondiente consentimiento dónde se le exhiben los riesgos al elaborar dicha práctica.

La participación en este cuestionario es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en este cuestionario, he sido informado (a) de que la meta de este cuestionario es recoger información acerca del uso y participación de la población con movilidad reducida en los parques zonales de la localidad de Chapinero.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de este cuestionario es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

- Nombre del participante: _____

- Firma del participante: _____

- Firma del entrevistador: _____

- Firma del profesor supervisor: _____

- **Fecha:**

- **Cuestionario:**

¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)	
¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?	
Los parques de la localidad de Chapinero (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas?	
Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?	
¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?	
¿Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos	

bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones)

Resultados de las entrevistas:

- Entrevistado #1

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Guillermo Huertas

Firma del participante: [Firma] 3209359302

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: _____

Fecha:

Cuestionario:

¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)	Tiempo estipulado y que fuera en un sitio bueno (seguro)
¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?	Ha utilizado el parque Palermo Esmeralda.
Los parques de la localidad de Chapinero (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas?	No, los parques no cuentan con máquinas adaptadas

Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?	No, no ha usado máquinas adaptadas
¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?	La falta de máquinas a falta de iniciativa de programas
¿Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones)	Sería buena idea siempre y cuando sea constante y adapten más parques con dichas máquinas. Pero lo vería bien, sin embargo no se ha puesto en práctica el decreto 1618 - 2013

- Entrevistado #2:

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Ruben Estrada

Firma del participante: [Firma] 3009062782

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: _____

Fecha: _____

Cuestionario:

¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)	Mantener el estado físico y no dejar deterioro
¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?	El utilízala el del Barrio Santa fe en la cantilera ya que vive allí
Los parques de la localidad de Chapinero (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas?	Algunos tienen Barras paralelas pero adaptadas 100% no ha visto

Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?	No las ha usado, solo ha usado las barras paralelas
¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?	ya que no se siente capacitado a hacer uso, dice que se siente incomodo
Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones)	Ha visto bien la iniciativa, solo que siempre ha visto que las personas con movilidad completa tienen más atención sin embargo, si ha visto mejoras

- Entrevistado #3:

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Luis Miguel Murcia

Firma del participante: [Firma] Tel: 317 5475370

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: _____

Fecha: _____

Cuestionario:

¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)	Por tranquilidad y mas visibilidad a las personas para promover.
¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?	Parques ya que es lo que mas hay
Los parques de la localidad de Chapinero (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas?	Si, pero no estan 100% adecuadas

Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?	Si, enseñarles a las personas con movilidad completa a NO dañar estas y respetar los espacios
¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?	El mal uso de las pocas máquinas y la falta de máquinas adaptadas
Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones)	Sería muy bueno 100% a apoyar, se necesita más apoyo a este tipo de iniciativas

- Entrevistado #4:

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Graciela D102

Firma del participante: [Firma] 232 3472

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: _____

Fecha: _____

Cuestionario:

¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)	Sería difícil, pero en principio no los haría
¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?	Parque Nacional y el 4 parques
Los parques de la localidad de Chapinero (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas?	NO se ha fijado pero cree que no hay ninguna que cuente con estas

Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?	NO ha usado una nunca NI sabe su funcionamiento
¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?	Porque no están en condiciones para hacer los ejercicios
Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones)	Si sería bueno para ver si ayuda a la movilidad al NO sedentarismo y la motivación

- Entrevistado #5:

preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Nombre del participante: Azcena Muñoz Osorio

Firma del participante: [Firma] - 233 7432.

Firma del entrevistador: [Firma]

Firma del profesor supervisor: _____

Fecha: _____

Cuestionario:

¿Qué aspectos lo motivarían a realizar actividad física al aire libre? (parques, zonas verdes, etc.)	Por motivos de diversión e ilusión, también por adquirir hábitos positivos
¿Qué espacios de su localidad utiliza para realizar actividad física, ocio y/o aprovechamiento del tiempo libre?	NO, hay parques para salir mas no para hacer Act. Física
Los parques de la localidad de Chapinería (metropolitanos o zonales) cuentan con máquinas para personas con movilidad reducida. (mostrar foto) ¿Qué opinión tiene usted acerca de estas máquinas?	NO, son muy pequeños

Si ha usado estas máquinas, ¿tiene alguna sugerencia en cuanto a su uso, ubicación, tamaño, localización, etc.?	NO las ha utilizado, pero si esta al tanto de su existencia
¿Cuáles serían los motivos que impedirían hacer actividad física con estas máquinas y en estos parques?	Por desánimo mayoritaria - mente
¿Qué opinión daría respecto a un programa hecho por estudiantes de la facultad de cultura física, deporte y recreación de la USTA, para que las personas con movilidad reducida participen activamente en el uso de estos bioparques saludables, con una prescripción, planificación y programación. (futuras investigaciones)	Sería una gran ayuda y sembraría ánimo a las personas

- **Fotos del investigador con algunos de los entrevistados:**



