

TOMATE UN RESPIRO

Técnica de reducción de errores críticos

OCHO ESTADOS QUE PUEDEN...

- PRISA
- FRUSTRACION
- FATIGA
- EXCESO DE CONFIANZA
- SUPONER
- TOMARSE LA COSAS DE FORMA PERSONAL
- NO HACER LO MAXIMO QUE PUEDO
- CULPABILIDAD / VERGUENZA

CAUSAR O CONTRIBUIR A OCHO ERRORES CRÍTICOS...

- OJO NO EN LA ACTIVIDAD
- MENTE NO EN LA ACTIVIDAD
- EN EL RADIO DE ACCIÓN
- EQUILIBRIO/ATRACCIÓN/ AGARRE
- PROCASTINAR
- DESVIARSE DE LOS ESTANDARES (SGC & SG-SST)
- BAJA PERCEPCION DEL RIESGO (SGC & SG-SST)
- ATAQUE/BLOQUE/HUIDA

Técnicas de reducción a los ocho errores críticos para prevenir accidentes y/o no conformidades

- STOP (practica informal)
- Análisis de los incidentes y pequeños errores
- Búsqueda de comportamientos que aumentan el riesgo de incidentes en otros
- Activar el sistema nervioso parasimpático MINDFULNESS.
- Trabajar en mejorar los hábitos.

Fecha: _____

Yo:

Otros:

Hogar Trabajo En la VIA

SG-SST SGC

Incidente

No conformidad potencial

Serio Menor Mínimo
