

 UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA	GUION TÉCNICO		
Código: 2522-F-476	Versión: 01	Emisión: 16 - 09 - 2024	Página 1 de 4

NOMBRE DEL PROGRAMA:		ES LUNES Y EL CRAI USTA LO SABE					
PROGRAMA NÚMERO	06 de la T5	FECHA DE EMISIÓN:	DD	MM	AA	HORA:	3:00 pm
			16	09	24		
DURACIÓN:	55 minutos	DIRECTOR:	María del Pilar Florián				
PARTICIPANTES:	Carlos Prada, Gabriel Garzón, Camilo González. Invitado: Marlucio De Souza Martins.						
CONTROL MASTER:	Luis Enrique Ruiz						
GUION:	Camilo González Espitia						
TEMAS A TRATAR:	Los factores determinantes en la calidad de vida de los estudiantes universitarios						

DESARROLLO DEL CONTENIDO			
	TIEMPO	SECCIÓN	CONTENIDO
1	4 minutos	Musicalización y saludo	Canción: https://www.youtube.com/watch?v=vHymDXI8CTk It's My Life - No Doubt (Gwen Stefani) Declaración de independencia, donde se enfatiza la importancia de tomar el control sobre la vida, un mensaje que resuena con muchas personas que buscan reafirmar su identidad y tomar decisiones autónomas.
2	2 minutos	Sección: <i>Lecturas para susurrar al oído</i>	“El ser humano para satisfacer sus necesidades ha creado diversas formas de organización, sistemas de pensamiento y acciones, resultando así en la creación de los diversos contextos sociales y culturales existentes. En este sentido, en el contexto universitario los estudiantes son influenciados por el entorno sociocultural a partir de la experiencia derivada de esta convivencia, colaborando de cierto modo para la generación de cambios en el desarrollo humano y ciclo vital, que inciden en la salud y calidad de vida”. Fragmento de la tesis doctoral meritoria <i>Relación de los factores psicológicos y los estilos de vida con la calidad de vida de los estudiantes universitarios</i> de Marlucio De Souza Martins. https://repository.usta.edu.co/handle/11634/50451
3	11 minutos	Sección: <i>Algo de Investigación</i>	Exposición inicial del tema de la emisión: Reseña de la tesis doctoral <i>Relación de los factores psicológicos y los estilos de vida con la calidad de vida de los estudiantes universitarios</i> de Marlucio

 UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA	GUION TÉCNICO		
Código: 2522-F-476	Versión: 01	Emisión: 16 - 09 - 2024	Página 2 de 4
		De Souza Martins (2023). “La tesis explora la transición de los adolescentes hacia la vida universitaria y cómo esta etapa representa un cambio ecológico significativo dentro del ciclo vital. La investigación busca comprender los factores psicológicos y estilos de vida que afectan la calidad de vida de los estudiantes universitarios, a medida que enfrentan los retos académicos, sociales y emocionales en un nuevo entorno. Se parte de la premisa de que este proceso es clave para la formación integral de los jóvenes, y su éxito o dificultad puede influir en su desarrollo futuro. Por otra parte, se destaca que los estudiantes universitarios suelen experimentar altos niveles de ansiedad, baja autoestima y dificultades para gestionar adecuadamente las exigencias académicas y personales. Estos problemas son reflejo de la tensión que provoca la adaptación a una nueva etapa de la vida, en la que las habilidades personales y sociales, como la asertividad y el afrontamiento, juegan un papel crucial. Sin embargo, también se observa que la autoeficacia, o la capacidad de los estudiantes para creer en su habilidad de superar desafíos, es un factor positivo que puede contrarrestar los efectos negativos de los demás indicadores psicológicos. La tesis sugiere que esta habilidad puede desarrollarse y potenciarse a través de programas de apoyo universitario enfocados en el bienestar emocional y psicológico de los estudiantes. Otro aspecto relevante es la influencia de los estilos de vida, que abarcan aspectos como los hábitos de estudio, la interacción social y el manejo del tiempo. Se concluye que estos estilos, aunque pueden cambiar a lo largo de la vida, tienen un impacto directo en la percepción de la calidad de vida de los estudiantes durante la etapa universitaria y más allá. La investigación plantea la necesidad de que las instituciones de educación superior (IES) reconozcan y respondan a los retos que enfrentan sus estudiantes, proponiendo programas que mejoren su calidad de vida y promuevan una adaptación más saludable a la vida universitaria. El estudio recomienda seguir investigando sobre los factores psicológicos y estilos de vida desde una perspectiva cualitativa, para seguir profundizando en las dinámicas que influyen en el bienestar de los jóvenes en la universidad. Por último, se subraya la importancia de que las universidades, como microsistemas de desarrollo, ofrezcan planes y proyectos que reconozcan la complejidad del cambio ecológico en la vida de los estudiantes,	

 UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA		GUION TÉCNICO		
Código: 2522-F-476		Versión: 01	Emisión: 16 - 09 - 2024	Página 3 de 4
			promoviendo un crecimiento integral y sostenible para su futuro”. ¿En el contexto de la tesis, qué es un cambio ecológico? ¿Fue su proceso de adaptación a la universidad sencillo o tormentoso? ¿Cómo era su estilo de vida mientras estudiaba su pregrado?	
4	3 minutos	Pausa institucional	CUÑAS INSTITUCIONALES Y EVENTOS DE LA UNIVERSIDAD	
5	3 minutos	Canción	Canción: https://www.youtube.com/watch?v=N1BcpzPGIYQ Sugar – Maroon 5 Canción recomendada por el invitado. Esta música me recuerda mucho cuando estaba realizando el doctorado, debido a que en mis pausas activas la escuchaba y bailaba con mis hijas (mellizas) de 8 años.	
6	10 minutos	Entrevista a <i>Micrófonos al invitado</i>	Entrevista a: Marlucio De Souza Martins. Es licenciado en Educación Física y magíster en Educación de la Universidad Regional de Blumenau - FURB, Brasil. Doctor en Psicología de la Universidad Santo Tomás, Colombia. Profesor del Departamento de Educación de la Pontificia Universidad Javeriana, con experiencia en gestión educativa, así como en procesos didácticos pedagógicos en educación. Además, desarrolla investigaciones en el área de cognición, factores psicológicos y estilos de vida. Gabriel: ¿Por qué centrar la investigación en los estudiantes universitarios? <i>Se discute un poco la respuesta</i> Carlos: ¿Cuál ha sido su trayectoria investigativa que lo encaminó a escoger esta temática? <i>Se discute un poco la respuesta</i> Camilo: Cuéntenos el peor percance y el mayor alivio que vivió mientras realizaba este trabajo. <i>Se discute un poco la respuesta</i> Gabriel: ¿Cómo podrían las IES sacar provecho de los resultados de esta investigación? <i>Se discute un poco la respuesta</i> Carlos: ¿Qué otras posibles discusiones pueden plantearse a partir de esta tesis doctoral? <i>Se discute un poco la respuesta</i>	
7	12 minutos	Sección: <i>El CRAI-USTA lo Sabe</i>	Píldora informativa	
8	3 minutos	Sección: Canción	Canción: https://www.youtube.com/watch?v=LiWXw65RWw0 (empezar 0:25) A Lista - Oswaldo Montenegro	

 UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA	GUION TÉCNICO		
Código: 2522-F-476	Versión: 01	Emisión: 16 - 09 - 2024	Página 4 de 4

			Recomendada por el invitado. Esta canción la escucho en un momento de mindfulness y de reflexión sobre la vida.
9	4 minutos	Sección: CRAI-USTA <i>te informa</i>	Noticias del CRAI-USTA y del mundo de las bibliotecas: Camilo: Despega esta semana hacia la aventura de la Cumbre de Visionarios 2024, Colombia un país sin límites. En el encuentro de graduados tomasinos no te pierdas las conferencias sobre liderazgo, economía, actualidad, comunicación y cultura. La conferencia principal del viernes 20 <i>Inteligencia Artificial: riesgos y oportunidades para todos</i> estará a cargo de Esther Montoya, quien cuenta con una sólida formación legal y amplia experiencia en el ámbito empresarial y tecnológico, Esther ocupa actualmente el puesto de Jefe de Gobernanza y Ética de IA en DigiDiplomacia. La cumbre se llevará a cabo el jueves 19 y el viernes 20 de septiembre en el hotel Dann Carlton de Barranquilla. Gabriel: Semana Internacional en la Santoto. Del 23 al 27 de septiembre se llevará a cabo la Semana Internacional en la Santoto Bogotá, un evento que permitirá a los estudiantes explorar diversas oportunidades académicas y culturales en Europa. La semana comenzará el lunes 23 de septiembre con una apertura oficial de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. en la plazoleta principal. Durante la semana, los asistentes podrán disfrutar de exposiciones sobre Polonia, información sobre el programa Horizonte Europa, y conocer la cultura de países como Hungría y Turquía, además de asistir a una conferencia de becas patrocinada por el gobierno turco. También habrá experiencias únicas como la Exploración del Café Turco y clases virtuales de francés, italiano y japonés, abiertas en todos los campus de la universidad.
10	3 minutos	Despedida	Canción: https://www.youtube.com/watch?v=E8UvC-VHgpQ (empezar 0:45) Dark Necessities - Red Hot Chili Peppers La canción aborda temas como la lucha con los aspectos más oscuros de la vida, como las adicciones, los deseos internos y los impulsos humanos que a veces pueden parecer incontrolables, pero que también son parte de lo que nos define.