

SALUD VISUAL INFANTIL

Desde el desarrollo temprano hasta la detección de problemas comunes: todo lo que se necesita saber para proteger la vista de los más pequeños

DESARROLLO DE LA
AGUDEZA VISUAL

EVALUACIÓN DEL
DESARROLLO VISUAL

AFECCIONES OCULARES
COMUNES

ESTRABISMO Y
AMBLIPIOPIAS



“ Ver el mundo con los ojos de un niño es un privilegio; asegurarnos de que puedan hacerlo con claridad es nuestra responsabilidad.

La visión es uno de los sentidos más cruciales para el desarrollo y aprendizaje de los niños. Desde los primeros días de vida hasta la adolescencia, los ojos pasan por un proceso continuo de crecimiento y cambio. Este desarrollo visual temprano es fundamental para que los niños puedan explorar, comprender e interactuar con el mundo que les rodea.

Factores que influyen en la Emetropia

- Defectos refractivos
- Estrabismo
- Ambliopía
- Opacidades corneales
- Cataratas congénita
- Ptois palpebral

Proceso mediante el cual las estructuras ópticas del globo ocular van cambiando desde el nacimiento, para lograr la refracción óptima, la emetropía.

Estructuras que influyen en el proceso

- Cornea
- Cristalino
- La longitud axial
- La profundidad de la cámara anterior

Emetropización

MIOPIA

Visión borrosa de objetos distantes debido a que los rayos de luz se enfocan antes de llegar a la retina.

HIPERMETROPIA

Dificultad para enfocar objetos cercanos debido a que los rayos de luz se enfocan más allá de la retina.

ASTIGMATISMO

Visión borrosa tanto de cerca como de lejos debido a una curvatura irregular de la córnea o del cristalino.

AMBLIPIA

Pérdida de visión en uno o ambos ojos debido a una falta de desarrollo visual durante la infancia.

ESTRABISMO

Una condición que se caracteriza por la desviación manifiesta del globo ocular

GUIA DE TAMIZAJE VISUAL

MÉTODO	INDICACIONES PARA REMISIÓN	EDAD RECOMENDADA	EDAD RECOMENDADA				
			Recién nacido a 6 meses	6 meses y hasta que el niño pueda colaborar para una evaluación subjetiva de la Agudeza visual	3 a 4 años	4 A 5 años	Cada 1-2 años después de los 5 años
Prueba del reflejo rojo	Ausente, blanco, opaco o asimétrico	X	X	X	X	X	X
Inspección externa	Anormalidad estructural, por ejemplo: ptois	X	X	X	X	X	X
Examen pupilar	Forma irregular, tamaño desigual, pobre o inadecuada reacción a la luz	X	X	X	X	X	X
Fijar, seguir y mantener / Centrar, seguir, mantener	Falla al fijar, seguir y mantener / Centrar, seguir, mantener	Bebés cooperadores >3meses	X				
Reflejo luminoso corneal	Asimétrico o desplazado	X	X	X	X	X	X

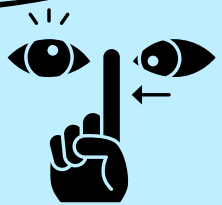
Desarrollo de la Agudeza Visual en Niños

DETECCIÓN TEMPRANA

El rango de edad para alcanzar la máxima Agudeza Visual (20/20) es del nacimiento hasta los 5 años de edad

REFLEJO DE FIJACIÓN Y SEGUIMIENTO.

Técnica para evaluar la Agudeza Visual y desarrollo visual en niños menores de 1 año



REFLEJOS DE BRUCKNER



Técnica que se emplea para evaluar reflejos rojos simétricos desde el recién nacido hasta los 10 años de vida, lo normal es encontrar reflejos rojos simétricos, lo anormal son reflejos amarillentos o con un tono de rojo diferente en comparación de uno ojo con el otro.

TÉCNICA

- Ubica al paciente en una habitación oscura.
- Ilumina el ojo del paciente con una linterna directamente desde el lado nasal a una distancia de aproximadamente 1 metro.
- Observa la pupila para detectar cualquier asimetría en la reflexión roja.
- Realiza comparaciones entre ambos ojos, prestando especial atención a la intensidad y simetría de la reflexión roja.

Es una herramienta rápida y no invasiva para la detección temprana de trastornos visuales en niños pequeños.

Desarrollo de las estructuras oculares: Proceso de Emetropización
Cambios en las estructuras oculares desde el nacimiento hasta aproximadamente los 8 años.

Prevención de Alteraciones Refractivas

- Fomentar actividades al aire libre. (8 hrs semanal)
- Controlar tiempo y distancia en actividades de visión próxima con pausas activas
- Evitar el frote de los ojos
- Limitar/suspender uso pantallas
- Realizar seguimiento semestral o anual

Patologías Oculares

Epicanto

Es un pliegue de piel que se extiende desde la parte superior del puente nasal hacia la esquina interna del ojo. Este pliegue puede generar una falsa apariencia de estrabismo.

Queratocono

El queratocono es una enfermedad ocular progresiva que afecta la córnea, provocando un adelgazamiento y una protrusión en forma de cono. Este trastorno puede causar una variedad de síntomas visuales, como visión borrosa, distorsión de la imagen y sensibilidad a la luz.

Catarata congénita

La catarata congénita es una opacidad del cristalino presente desde el nacimiento o que se desarrolla durante la infancia temprana. Esta condición puede afectar desarrollo visual y, si no se trata, puede provocar ambliopía

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

