

Apéndice

Apéndice B. Cartilla educativa Huerta Orgánica Biointensiva



Equilibrio Natural
Huerta Orgánica Biointensiva

Presentado por: Dayan Jhaiciver Moreno Ortiz
Villavicencio, 2019.

Tú también puedes cultivar tus propios alimentos



Cartilla Educativa: Huerta Orgánica Biointensiva

ACOMPÑAAME HASTA EL FINAL...

¿SABES QUE ES UNA HUERTA?

Una huerta es un microecosistema para la producción de alimentos tan pequeña o grande como tu dispongas.

Donde podrás cultivar los alimentos que mas te gustan; de todos los colores, sabores y olores.



sabes que es lo mejor...
¡te alimentas tu y alimentas a tu familia!

Aliméntate saludable
tu cuerpo y el medio ambiente te lo agradecerán

Pág.
2

AHORA QUE YA SABES QUE ES... TE PRESENTO MI HUERTA



Huerta Orgánica Biointensiva en el Barrio Danubio de Villavicencio.

Tengo 27 variedades de alimentos de muchos sabores, olores y colores.

Elegí los que mas me gustan y también por sus propiedades nutricionales y medicinales.

¿QUIERES SABER COMO LO HICE?



¡Me encantaría enseñarte!

Pág.
3

Primero debes saber las ventajas de tener tu propia huerta

Tendrás disponibilidad y acceso a alimentos de calidad, inocuidad y suficientes para toda tu familia; lo que te brindara seguridad y soberanía alimentaria

Sabes que cambiaria...

Tus hábitos de consumo se transformarían en hábitos saludables y ayudarías a cuidar y proteger el medio ambiente.

¡Tú puedes hacerlo!

Inicia un estilo de vida en armonía con la naturaleza

Yo cuido mi salud
y contribuyo con el
cumplimiento de las metas
de los Objetivos de
Desarrollo Sostenible

Y ¿tu?

Pág.
4

Sabías...

que tú puedes contribuir en el cumplimiento de las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible



"Piensa globalmente actúa localmente"



Haz parte del cambio

Pág.
5

Inicia tu huerta orgánica biointensiva...

Pero... ¿Qué es biointensivo?

El método biointensivo, recrea patrones de la naturaleza como un tipo de agricultura orgánica sustentable a pequeña escala para la producción de alimentos de autoconsumo y la comercialización de excedentes; dada en función de la fertilidad del suelo; lo que sugiere mantener un balance nutricional en el mismo, para favorecer el desarrollo de plantas sanas y vigorosas

"solo puede crecer lo que el suelo puede mantener"



Tú y los mas pequeñitos lo disfrutarán...

Pág.
6

Ahora sí vamos a empezar...



Primero tendrás que disponer de un espacio, puede ser en tu patio, en tu jardín; incluso puedes reunirte con tus vecinos y crear una huerta comunitaria.

¡Tú decides!

Lo que debes saber

La aplicación del método biointensivo es muy sencillo pero establece 8 principios; deberás garantizar el cumplimiento de cada uno, para que tu huerta sea como la mía y mejor.

Principios

- Preparación profunda del suelo
- Uso de composta
- Uso de semilleros
- Siembra cercana
- Asociación de cultivos
- Rotación de cultivos
- Uso de semillas de polinización abierta
- Integración de todos los principios

Pág.
7

1. Preparación del suelo...

Ahora que ya decidiste el lugar donde vas a iniciar tu huerta; no te preocupes si es en una zona blandas (anteparcos-lotes) o si por el contrario es en una zona dura (terrazas- patios). **Puedes hacerlo**

La preparación del suelo requiere un suelo rico en materia orgánica, minerales, microbiología benéfica; aireado y que permita un buen drenaje

Lo principal es garantizar que la tierra este floja a una profundidad de 60cm; sin embargo, para un huerto nuevo el suelo suelto puede estar entre 38 y 45cm de profundidad.



Mi huerta esta en una zona blanda

Es necesario crear una estructura de suelo ideal con nutrientes naturales para que las plantas crezcan sanas y resistentes a plagas y enfermedades

Pág.
8

2. Uso de composta...

Vas a necesitar el uso de composta o abonos orgánicos

Se utilizan para mejorar la calidad del suelo; suceso del aporte de materia orgánica, minerales y nutrientes que se encuentran en algunos tipos de abono o en la composta

En mi huerta la base de materia orgánica para el suelo es Bocashi, es un abono orgánico fermentado, que participa gradualmente en la mejora de la calidad del suelo.



Incluso, puedes compostar tus propios residuos de la cocina



Pág.
9

3. Uso de semilleros...

El uso de semilleros favorece en el ahorro de agua de riego, permite mayor control en la germinación de las semillas y mejores condiciones de desarrollo de las plántulas de acuerdo al acceso de la misma cantidad de nutrientes, protección del sol, la lluvia, el viento, cambios bruscos de temperatura, permitiendo que las plantas alcancen un óptimo desarrollo radicular y foliar hasta el momento que se encuentre lista para ser trasplantada, reduciendo la probabilidad de retraso o muerte de la planta.

Mira una de mis plántulas de lechuga



Pág.
10

4. Siembra cercana...

Se recomienda el método de triangulación o tres bolillos; consiste en que cada 3 plantas cada 3 plantas se forme un triángulo equilátero



Significa que las plantas se siembran a una distancia menor a la que la agricultura comercial y tradicional recomiendan; las ventajas son la reducción de la evaporación, limita el crecimiento de malezas, impide la proliferación de plagas, crea un microclima apropiado para la variedad sembrada.



Pág.
11

5. Asociación de cultivos...

la asociación de cultivos favorece el control de insectos y plagas, beneficia a las plantas en materia de salud, crecimiento, nutrición y protección física; algunas asociaciones son compatibles y otras no, la vinculación de plantas compatibles mejora el sabor, tamaño o resistencia de las otras; son convenientes las hierbas medicinales y aromáticas, favorecen el control de insectos y plagas y mejoran el sabor de ciertas hortalizas; como la albahaca, caléndula, hierbabuena y menta.

HAZ UNA ASOCIACIÓN
ACERTIVA

Las plantas son
como las personas
algunas amistades
convienen y otras
no.



Pág.
12

6. Rotación de cultivos...

Pág.
13

"Las distintas plantas toman diversos nutrientes del suelo, y diferentes cantidades de dichos nutrientes. Al sembrar el mismo cultivo en el mismo lugar, año tras año, se creará una deficiencia de nutrientes en el suelo y además, esto alentará los problemas de insectos y enfermedades"

¡Planifica la rotación de tus cultivos!



7. Uso de semillas de polinización abierta...

Pág.
14

Utilizar semillas de polinización abierta, te permite al producir y guardar semillas del huerto, y así proveer cultivos futuros con semillas frescas, sanas y adaptadas a tu clima local.

Intercambia tus
semillas con tus
vecinos y amigos



8. Integración de todos los principios...

En la medida que se mantiene la **integralidad** de todos los principios del método; tu huerta tendrá mayores rendimientos, menor consumo de agua y se estimulará el ciclo vegetativo de tus plantas



Haz
"lecturalanza".
Lee a la
naturaleza

Te imaginas
cosechar tus
propios frutos

Pág.
15

Si llegaste hasta aquí...

Lee con atención Tú puedes mejorar tu
calidad de vida

Las pequeñas acciones que
hagas se suman con las pequeñas
acciones de alguien más, y si varias
personas empiezan por pequeñas
acciones **imagínate el resultado**

Disfruta el proceso de creación los frutos de tu
trabajo te darán salud y satisfacción. Aliméntate
saludable por ti, por tu familia y por el planeta.



Pág.
16

Gracias por llegar hasta el final...

Referencias Bibliográficas

Jeavons, J., & Cox, C. (2016). Libro *El Huerto Sustentable Como obtener suelos saludables, productos sanos y abundantes*.

Secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales . (2009). *SERMANAT*. Obtenido de El Huerto Familiar Biointensivo:

<http://biblioteca.semarnat.gob.mx/janium/Documentos/Ciga/Libros2013/CD001599.pdf>

Instituto de Transición Rompe el Círculo. (26 de 01 de 2017). *Instituto de Transición Rompe el Círculo*. Obtenido de Semilleros según el sistema biointensivo:

<https://institutodetransicion.rompeelcirculo.org/semilleros-segun-el-metodo-biointensivo/>