

Entrevista Final Docente

Objetivo de la entrevista: Evaluar y reflexionar sobre los cambios observados en los niños en términos de competencias socioemocionales después de la implementación del programa de yoga. Además, se pretende recopilar información sobre la experiencia general con el programa de yoga, identificando beneficios percibidos, áreas de mejora y recomendaciones para futuras implementaciones o ajustes.

Tiempo: 30 minutos

Lugar: Institución Educativa Rural Antonio Nariño.

Preguntas

¿Cómo se sintió durante el desarrollo de los talleres y actividades realizadas? (Competencias socioemocionales)	
¿Cómo describes la respuesta emocional de los niños durante y después de las secciones de yoga en comparación con antes de participar en los talleres? (Competencias socioemocionales)	
¿Mencione o cuente que cambios o mejoras han reflejado los niños durante el proceso en término del desarrollo de sus emociones después de los talleres de yoga? (Competencias socioemocionales)	
¿Cómo crees que el yoga ha mejorado la capacidad de la conciencia, la regulación y la autonomía en los niños? (Competencias socioemocionales)	
¿Cómo crees que estos talleres de yoga impactan en el clima escolar y	

en las relaciones entre los niños? (Estrategia pedagógica y Yoga)	
¿Aconsejarías a otros docentes para que incorporen el yoga en las actividades escolares para mejorar el desarrollo socioemocional? ¿Por qué? (Estrategia pedagógica y Yoga)	
¿Qué aspectos del desarrollo socioemocional crees que se han fortalecido más a través de la práctica del yoga en este grado? (Competencias socioemocionales)	
¿Has observado cambios en el comportamiento general de los niños en el aula y en el patio de recreo, después de participar en los talleres de yoga? (Estrategia pedagógica y Yoga)	
¿Te gustaría seguir implementando los talleres de yoga y por qué? (Estrategia pedagógica y Yoga)	

Entrevista final a Padres de familia

Objetivo de la entrevista: Evaluar y reflexionar sobre los cambios observados en los niños en términos de competencias socioemocionales después de la implementación del programa de yoga. Además, se pretende recopilar información sobre la experiencia general con el programa de yoga, identificando beneficios percibidos, áreas de mejora y recomendaciones para futuras implementaciones o ajustes.

Tiempo: 30 minutos

Lugar: Institución Educativa Rural Antonio Nariño.

Preguntas

¿Le gusta a tu hijo/a ir al taller de yoga? ¿Por qué sí o por qué no? (Conciencia emocional)	
¿Qué cambios en el manejo de las emociones, has notado en tu hijo/a por participar en los talleres de desarrollo emocional? (Regulación emocional)	
¿Ha notado que tu hijo/a se siente más tranquilo/a o feliz después de hacer yoga? (Regulación emocional)	
¿Te ha contado tu hijo/a algo que le guste del taller de yoga? (Conciencia emocional)	
¿Crees que el yoga ha ayudado a tu hijo/a controlar su enojo o tristeza cuando se siente mal? (Regulación emocional)	
¿Has visto que tu hijo/a presta más atención en la escuela o en casa después de hacer yoga? (Regulación emocional)	

¿Crees que tu hijo/a se siente más seguro/a de sí mismo/a después de participar en los talleres? (Autonomía emocional)	
¿De qué manera han cambiado las relaciones entre tu hijo/a con sus amigos o hermanos después de practicar yoga? Descríbalo (Conciencia emocional)	
¿Le recomendarías este taller a otros papás? ¿Por qué?	
¿Qué parte del taller crees que ha sido más útil para tu hijo/a?	
¿Tienes alguna idea para mejorar el taller o hacerlo más divertido?	