

MENTE Y CUERPO

RED PNI

SALUD

2020-1



UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



A circular collage of historical and cultural icons. The word "HISTORY" is written in large, bold, green capital letters across the center. Surrounding the text are various icons: a sword, an hourglass, an airplane, a harp, a dinosaur, a globe, a scroll, a map, a magnifying glass over a bone, a person with a sword, and a person with a map. The entire design is set against a light gray background with a faint watermark "iStock" and a diagonal line.

- 

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



ACREDITACIÓN
INSTITUCIONAL
DE ALTA CALIDAD
MULTICAMPUS

Res. MEN No. 03456 del 25P de enero de 2016

Vigencia por seis años



ISO 9001

icontec

SC4289-1



CERTIFIED
IONet
MANAGEMENT SYSTEM

1. En la antigüedad de nuestra civilización :

- ▶ 1.1 Existe un rol asignado a alguien para estos temas universales.(Dioses específicos).
- ▶ 1.2 Prácticas de sabiduría y hechicería sobre la vida y la muerte (Asclepio, y sus hijas).
- ▶ 1.3 Existe una preocupación por mantener la vida (prevención), y curar la enfermedad (vista como castigo, encantamiento, maldición)
- ▶ 1.4 El tratamiento de la enfermedad es holista (baños/ brebajes/alimentación).



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



1. En la antigüedad :

- ▶ 1.5 Hipócrates :visión naturalista de estos dos.
- ▶ 1.6 Alameón(aún vigente): lo seco, lo húmedo, lo caliente (en armonía)
- ▶ 1.7 Platón : La psique afecta lo físico.
- ▶ 1.8 La edad media, anuda aún el carácter mágico de la salud y enfermedad en la religión: pecado, inmoralidad, purificación.



2. La edad moderna y el auge de la ciencia : Modelo Biomédico

S. XVII Y XVIII, P. XIX.

- ▶ 2.1. Modo dualista de comprensión de lo humano (cuerpo y alma, separando lo religioso, y dando cabida a una visión fragmentada del hombre).
- ▶ 2.2 Filósofos y científicos importantes de la época : Descartes (el hombre como maquina, dogma oficial), Hobbes (materialismo mecánico), Leibniz (monadismo: Fuerza, alma, pensamiento, deseo)

Hermann Boerhaave (1668-1738) “ Angustia y ansiedad se produce porque la sangre se para en pleno corazón”



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



La edad moderna y el auge de la ciencia : Modelo Biomédico

- ▶ 2.3 La medicina y la clínica deben ser efectivas para extinguir las enfermedades, y a partir del conocimiento del cuerpo humano.
- ▶ La patología celular/neuropatología/ patología humoral : La enfermedad fenómeno biológico.
- ▶ Delirios/ Melancolía/ estupor (reacciones no corporales)= Patología latromécanica
- ▶ Stahl (1659-1734) “ Las pasiones influyen sobre la recuperación de la enfermedad”



3. El momento contemporáneo de las ciencias: desarrollo del Modelo Bio-Psicosocial

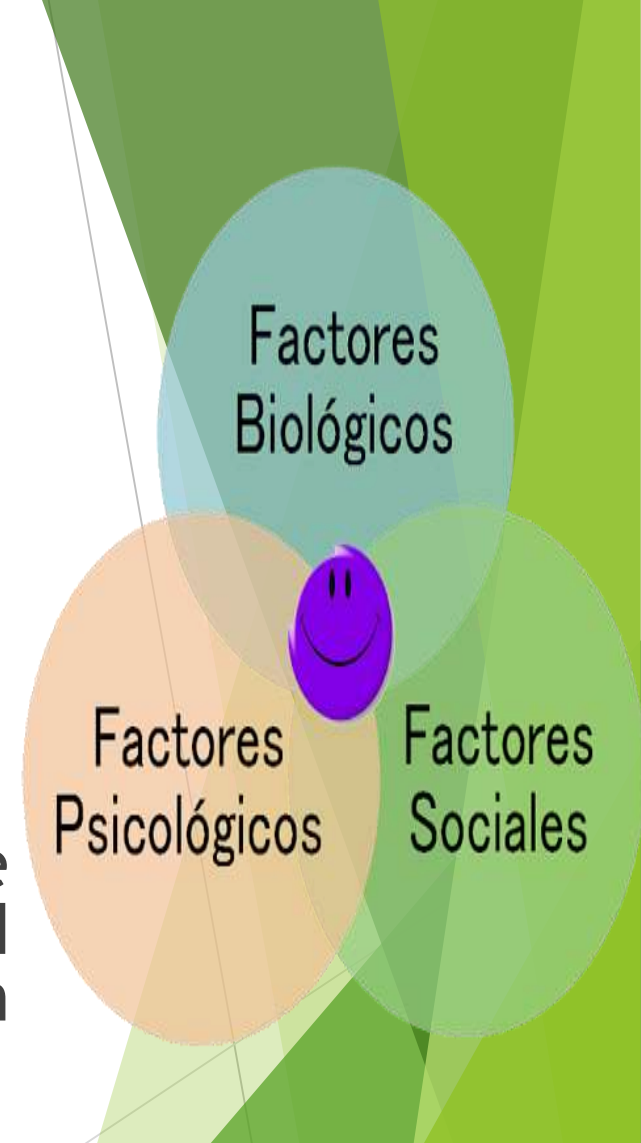
Principios del S. XX-S. XXI. Ruptura con Aristóteles: dualismo.

- ▶ 3.1 Medicina Cortico-visceral y psicosomática : Visión + comprehensiva de la enfermedad. R// al reduccionismo biológico: deshumanización medicina/práctica clínica. Surge la socio patología finales S. XIX
- ▶ 3.2 Importancia del ambiente y su influencia con lo patológico (biofeedback: Colodron-1976). Manipulación del ambiente: Condicionamiento.
- ▶ 3.3 Estudios en Psico-fisiología. Alteraciones Nerviosas y Funciones viscerales (los pulmones (Oxígeno), el hígado (metabolización), el corazón (bombeo de sangre) o el páncreas.



3. El momento contemporáneo de las ciencias: desarrollo del Modelo Bio-Psicosocial

- ▶ 3.4 Enfermedad y habitud social.
- ▶ 3.5 Lo externo y lo interno.
- ▶ 3.6 Lo Psicosocial
- ▶ 3.7 Lo holista vuelve (Platonismo).
- ▶ 3.8 La Crisis del Sistema Sanitario (derroche administrativo, aumento de proveedores de salud (otras profesiones). Encarecimiento de los estudios en salud.



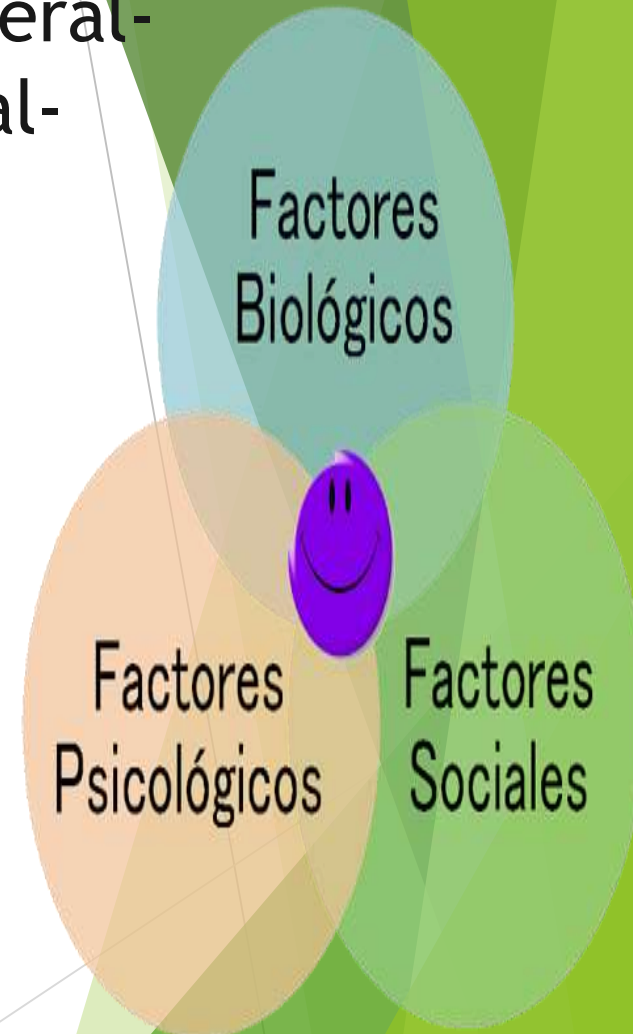
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



Modelo Biopsicosocial: 1- Medicina cortico-visceral- 2-Medicina Psico-somática-3-Medicina Conductual- 4. Psicología de la salud.

- ▶ **Vedensky, Sechevov, Pavlov, Bykov** : Desarrollo de la **Psicología**: Lo orgánico interactúa con el medio: Condicionamiento ; Control Cerebral de las funciones viscerales.
- ▶ **Medicina cortico-visceral**: respuesta experimentalista a lo que se llamo **Psico-somático**. Hoy: **Psico-neuro-inmunología**. Condicionamiento interno de respuesta. La perturbación Externo/Interno= Enfermedad. Colodron



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



Medicina Psico-sómica/Psicofisiología

- **Psiquiatría** : Heinroth en 1818 usa el termino para relacionar los fenómenos Psy con los Fisiológicos.

2 momentos :

- 1. (1935/1960) La Influencia del **Psicoanálisis** (relación causal actividad mental y somática/La escuela de Chicago/ Helen Dunbar/Wolf. Enfermedad/habitud social.
- 2.(1965-Actualidad)Factores Psicosociales/salud/enfermedad. Lipowsky. Aproximación terapéutica holista. Lo normal/patológico/factores Psicosociales; Interrelaciones entre los factores biológicos y psicosociales en la etiología, desarrollo y pronostico de la enfermedad. La psiquiatría hereda este terreno.



Medicina Psico-sómica/Psicofisiología

Histerias: Teorías de la conversión: Lo simbólico de un conflicto.

/Teoría perfil de la personalidad: Dunbar: Hipertensos =Tímidos/autocontrolados/perfeccionistas.

La Enf Psicósomática R// a un conflicto= estilo de vida del individuo.

La debilidad somática : herencia biológica de lo emocional. La regresión en etapas momentos de la vida.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



Medicina conductual:



- ▶ Años 70 (asociaciones profesionales y académicas, congresos, ofertas de formación, divulgación científica)
- ▶ Respuesta a las nuevas demandas del sist salud y al cuidado de la salud.
- ▶ R= Yale Conference on behavioral Medicine (universidad de Yale entre 4/6 febrero de 1977)
- ▶ Estudio biopsicosocial en el cuidado de la salud y el tratamiento de la enfermedad.
- ▶ Legado de la investigación bio-conductual de la Méd Psicosomática : Psicofisiológica.
- ▶ Desarrollo de la epidemiología
- ▶ **Campo Interdisciplinario** de la integración y el desarrollo de las técnicas de la ciencia conductual y médica respecto a la salud/enfermedad, que comparte el objetivo aplicativo en la prevención/ diagnostico/ tratamiento/rehabilitación.
- ▶ Costo/beneficio Sist Salud



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704





Medicina conductual:

- ▶ **Birk (1973)** Pionero del termino. Lo acuño en la aplicación de técnicas bio-feedback al tratamiento de trastornos médicos como la epilepsia, el asma, la enfermedad de raynaud y las cefaleas. Necesidad de investigar como los **pacientes pueden controlar enfermedades** por medio de su *conducta*
- ▶ Principales obras del tema (Katz y Zlunick-1975) (Willian Gentry-1977) (Mc Namara -1979); (Pomerleau y Brady-1979)



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

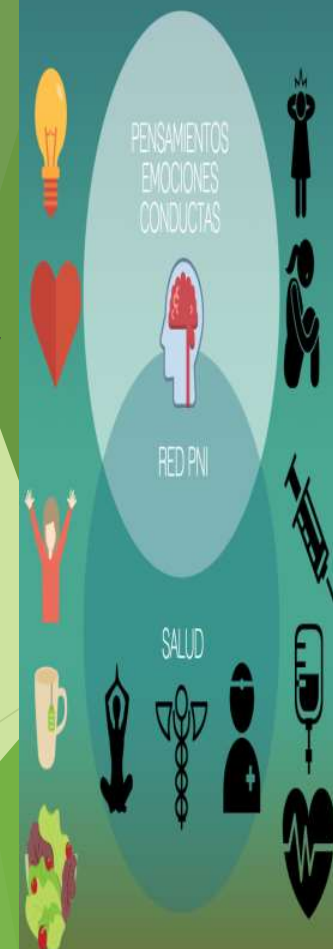
VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



Psicología y Salud:

- ▶ 1960 . En EEUU La Psy Aplicada se orienta a dar respuesta a problemas en prevención y promoción de la salud
- ▶ 1968 . El termino es usado por Psicólogos Cubanos reiteradamente.
- ▶ 1969: William Shofield, en un articulo de la Amerycan Psychology menciona la ausencia de trabajos en Psy de salud no mental
- ▶ 1973: APA Organiza un grupo de investigación en salud.
- ▶ 1975: el patólogo Francés René Dublos define a la salud como la adaptación al medio y la capacidad de funcionar en él .
- ▶ 1978 :finalmente la American Psychological Association crea la rama de la psicología de la salud. En la Conference APA en New Haven
- ▶ La psicología de la salud trata enfermedades que tienen una vertiente física y una psicológica como la depresión.

MENTE Y CUERPO



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

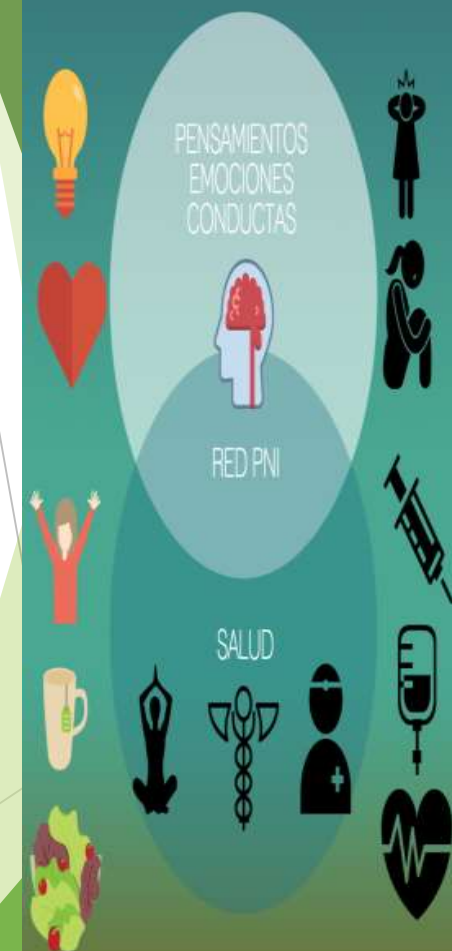
VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



Psicología y Salud:

- ▶ 1979: Stone, Cohen , Adler, Publican el 1 libro en Psy de la salud
- ▶ International Conference on Psychology and Medicine/Swansea. 1979
- ▶ Aporta a los conocimientos Psicosociales de la salud y en la enfermedad, de manera *holista* dentro del enfoque bio-psico-social.
- ▶ Nuevas asociaciones /investigaciones/ formaciones/libros/revistas. En 1980 aparece la Health Psychology. George Stone. Primer editor
- ▶ 1980: Mattarazo Primer de la salud con el Congreso Internacional de Psicología de la salud. formador en Psy de la salud
- ▶ 1983 Arden House Conference Educacion y **entrenamiento** en Psicología de la salud.
- ▶ 1986 : Sociedad británica de Psicología crea su sección de Salud.
- ▶ 1988 Sociedad Europea de Psicología

MENTE Y CUERPO



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



MENTE Y CUERPO

-



**ACREDITACIÓN
INSTITUCIONAL
DE ALTA CALIDAD
MULTICAMPUS**
Res. MEN No. Q1456 del 29 de enero de 2016
Vigencia por seis años



Conceptos OMS :Salud

(1948)

- Estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

MENTE Y CUERPO

PENSAMIENTOS
EMOCIONES
CONDUCTAS

RED PNI

SALUD



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1704



Vigencia por seis años



Bibliografía

- ▶ **Historia de la psicología de la salud.** Revista de historia de la Psicología, Vol. 23. N. 3-4, pp. 185-221. Recuperado de www.revistahistoriapsicologia.es/app/download/5854430311/01.+RODR_GUEZ+MAR_N.pdf?t=1364988699 01.+RODR_GUEZ+MAR_N.pdf
- ▶ María del Carmen Vergara Quintero.(2007) **Tres Concepciones Históricas Del Proceso Salud-enfermedad.** Hacia la Promoción de la Salud, Volumen 12, Enero - Diciembre 2007, págs. 41 - 50
- ▶ Gil Roales-Nieto, J. (coordinador) (2004). **Psicología de la salud. Aproximación histórica, conceptual y aplicaciones.** Madrid: Ediciones Pirámide, pp. 590.