



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
SEDE VILLAVICENCIO

VIGILADA MINEUCACIÓN - SNIES 1704



EJERCITA TU MENTE

MITIGUEMOS JUNTOS EL
DETERIORO DE LA MEMORIA

Dirigido por :
Mg. Laura Másmela Rojas

PRACTICANTES DE
PSICOLOGÍA

Harold Amado
Camila Gonzalez
Eliana Garzón
Juliana Mejía
Valentina Montoya
Juliette Salas



Mis datos personales

Nombre: _____

Edad: _____

Día de mi cumpleaños: _____

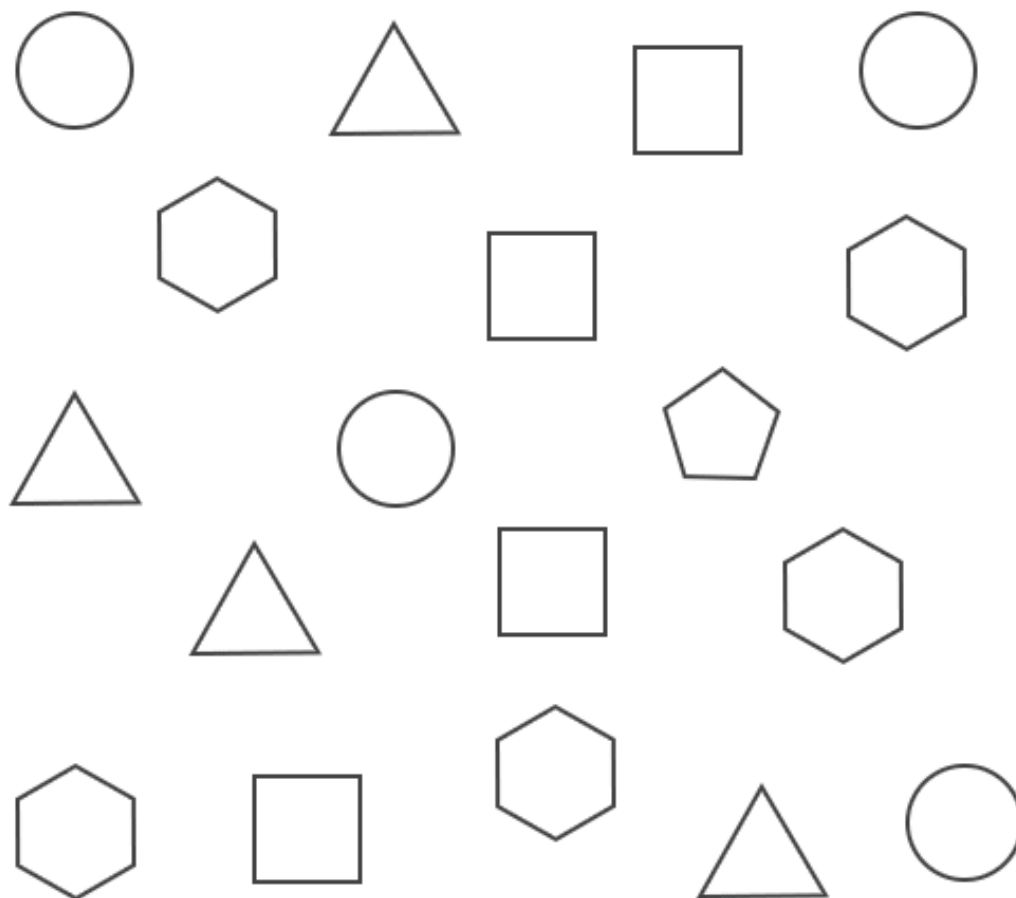
Comida favorita: _____

Color favorito: _____

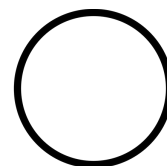
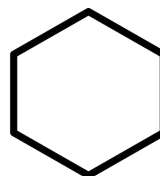
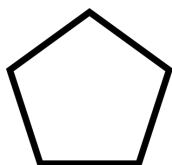
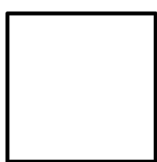
Canción favorita: _____

Animal favorito: _____

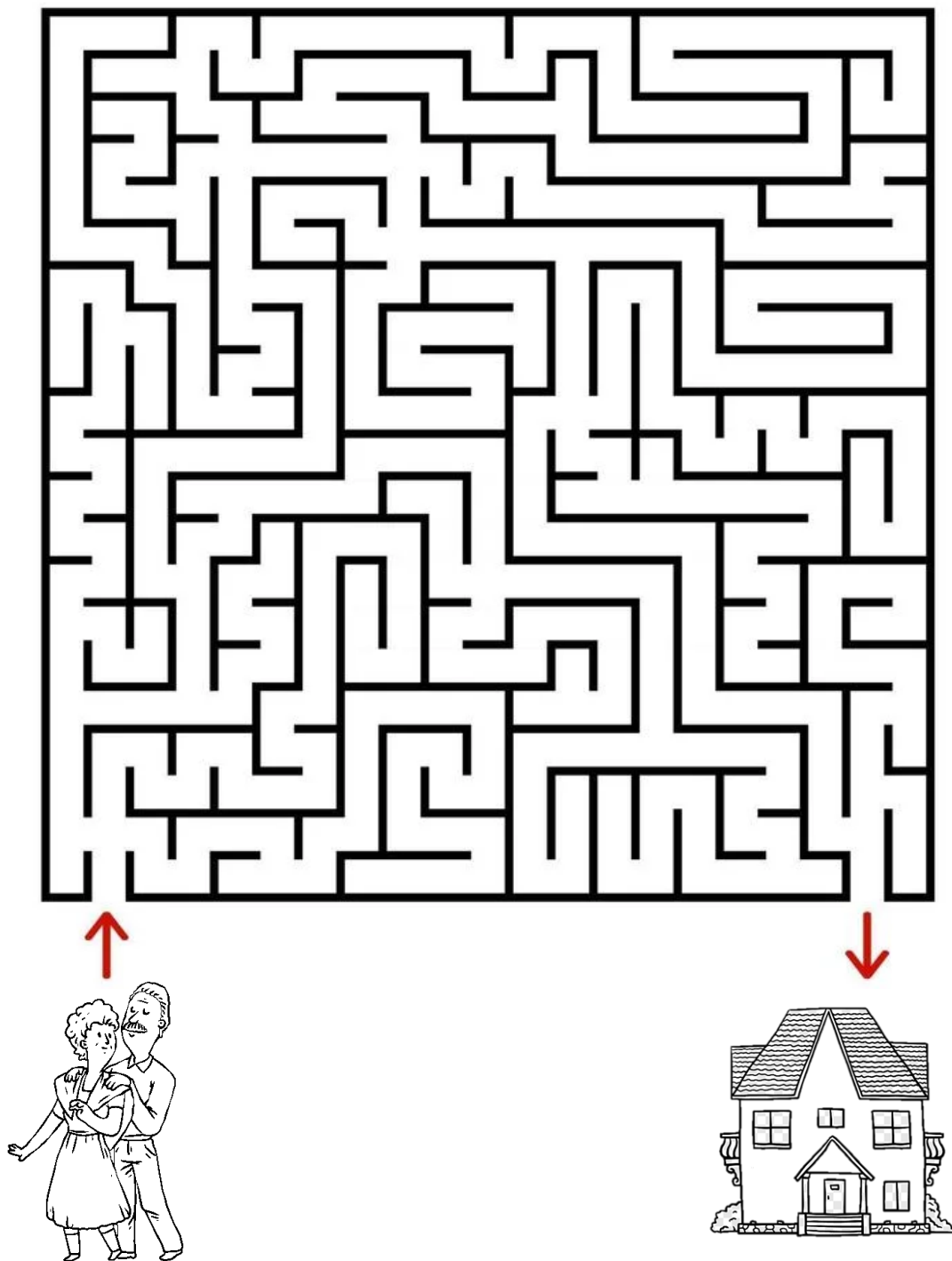
Cuenta las figuras



1. ¿Cuántas figuras hay de cada una?



2. Encuentra el camino.



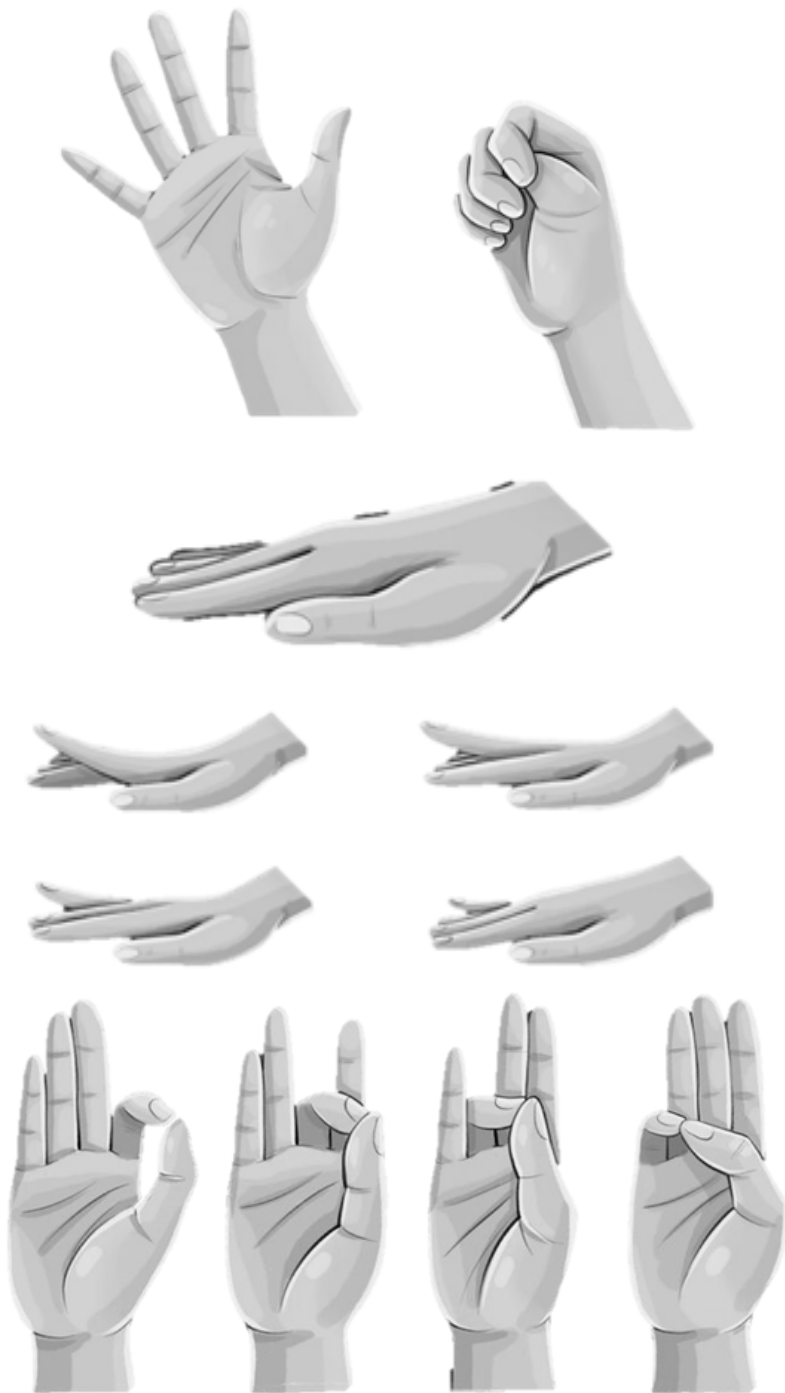
3. Encuentra las palabras.

B	O	N	D	A	D	H	G	L	S
A	I	J	K	P	A	R	O	M	A
I	T	E	J	E	M	P	L	O	Z
L	V	F	N	S	O	Z	C	M	N
I	G	U	W	E	Q	I	R	Y	A
M	X	N	U	E	S	W	Ñ	D	R
A	G	R	A	T	I	T	U	D	E
F	E	L	I	C	I	D	A	D	P
G	S	O	T	E	P	S	E	R	S
S	A	B	I	D	U	R	I	A	E

- BIENESTAR
- GRATITUD
- ESPERANZA
- AMOR
- SABIDURÍA

- FELICIDAD
- FAMILIA
- EJEMPLO
- BONDAD
- RESPETO

4. Imita los siguientes gestos.



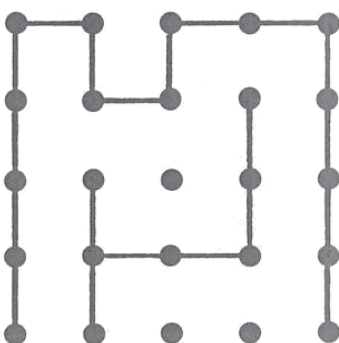
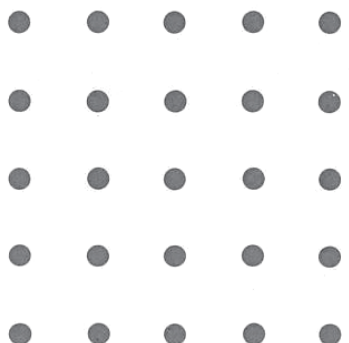
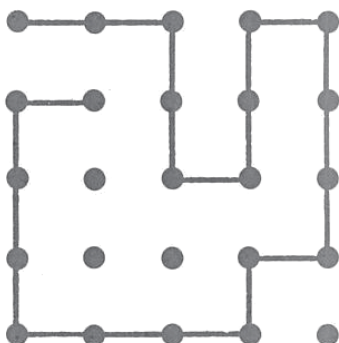
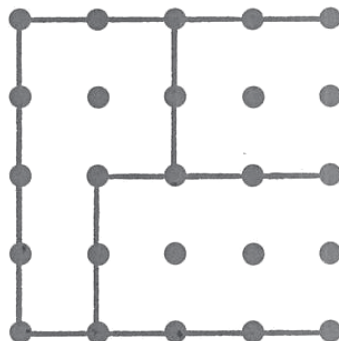
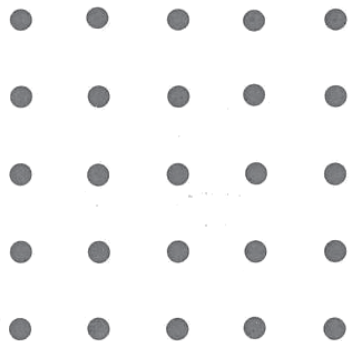
<https://w1-genial.cf.tsp.li/resize/728x/jpg/50e/e30/7983a959178dd3255ce32e8f3d.jpg>

5. Nos vamos de Viaje!

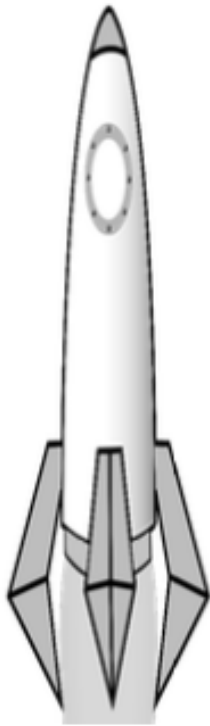
**Escribe 8 cosas que te llevarías en la maleta
si fuera de viaje**



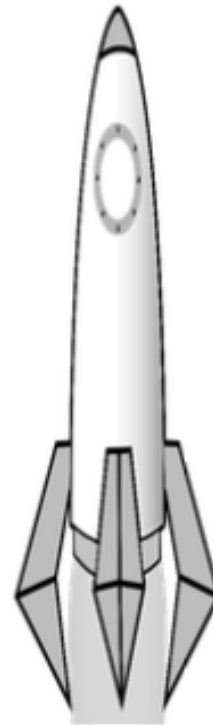
6. Recrea la figura



7. Lanza el Cohete



Escribe un 1 en la casilla G1
Escribe un 5 en la casilla C6
Escribe un 9 en la casilla G4
Escribe un 1 en la casilla D1
Escribe un 7 en la casilla C7
Escribe un 9 en la casilla F8
Escribe un 8 en la casilla G4
Escribe un 1 en la casilla D8
Escribe un 1 en la casilla F9
Escribe un 3 en la casilla E10
Escribe un 5 en la casilla H1
Escribe un 9 en la casilla F7
Escribe un 2 en la casilla H1
Escribe un 3 en la casilla J9
Escribe un 4 en la casilla C3
Escribe un 4 en la casilla F7



10										
9										
8										
7										
6										
5										
4										
3										
2										
1										
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

8. Círculos y Rayas

3	6	5	4	5	4	5	6	3	5	4	4
4	5	3	6	5	4	5	6	3	5	4	5
4	6	3	6	3	5	4	5	3	4	6	3
5	6	4	3	6	5	3	4	5	6	4	5
5	4	5	5	4	6	3	6	5	3	5	3
6	5	4	6	5	3	6	5	4	5	3	6
3	5	6	3	6	3	4	4	5	6	3	
4	5	6	5	4	5	6	5	4	6	5	4
6	5	6	3	6	3	5	4	5	4	6	3
4	5	4	5	6	3	6	3	5	4	5	6
3	5	4	6	3	6	3	6	4	6	5	

**Rodea con un círculo el n° 3 y
subraya el n° 5**

9. Encuentra los antonimos

Verdadero

Noche

Calor

Valiente

Alto

Pequeño

Bajo

Cobarde

Grande

Falso

Frío

Día

Alegre

Mucho

Encima

Lleno

Juntos

Blanco

Triste

Debajo

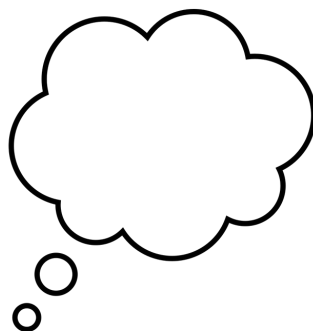
Vacío

Negro

Poco

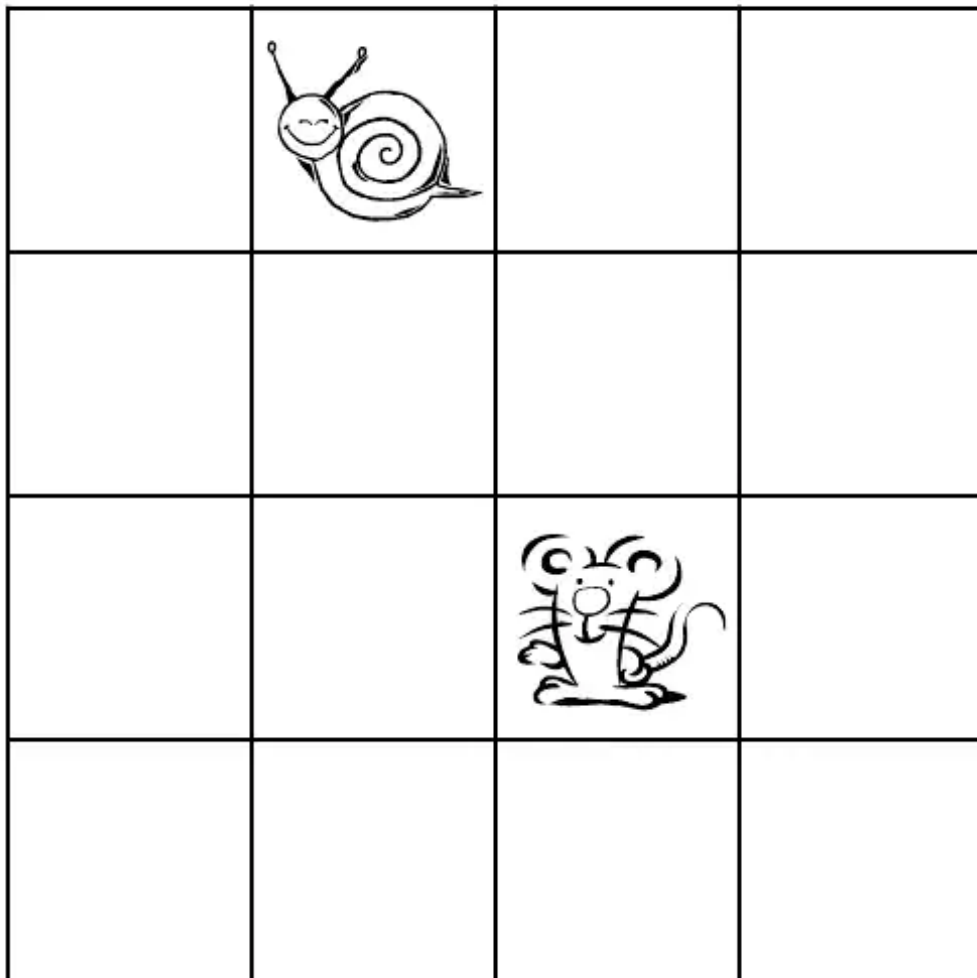
Separados

9. Escribe tu mejor recuerdo



10. Instrucciones

1. Dibuja una flor a la derecha del caracol
2. Dibuja una pelota debajo de la flor
3. Dibuja un árbol a la izquierda de la pelota
4. Colorea de verde el caracol
5. Dibuja un queso a la derecha del ratón
6. Dibuja una jaula a la izquierda del ratón
7. Dibuja una taza encima del queso
8. Dibuja una casa debajo del ratón
9. Colorea el ratón de marrón
10. Dibuja un ojo en la esquina de abajo a la izquierda



**SOSTIENEN
NUESTRAS
MANOS POR
UN TIEMPO Y
NUESTROS
CORAZONES
PARA
SIEMPRE.**