



**UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS**  
**PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA**

---

**LA INCIDENCIA DEL CAPITALISMO EN LA SALUD MENTAL DE LOS  
JOVENES COLOMBIANOS**

**DAYANA LÓPEZ RAMÍREZ**

**UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS**  
**FACULTAD DE NEGOCIOS INTERNACIONALES**  
**SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN EN NEGOCIOS**  
**BOGOTÁ 2020**

## La incidencia del capitalismo en la salud mental de los jóvenes colombianos

### Introducción

Según la OMS (organización mundial de la salud) los trastornos mentales son alteraciones de los pensamientos, las emociones, las conductas y las relaciones con otras personas que surgen de una combinación de factores sociales, biológicos y psicológicos. Actualmente los trastornos mentales más comunes son la ansiedad y depresión que afectan aproximadamente a 260 millones de personas en todo el mundo. La depresión se caracteriza por una profunda tristeza, baja autoestima, culpa y trastornos de sueño que de no ser tratada correctamente puede conducir al suicidio, por otro lado, el trastorno de ansiedad produce miedo y preocupación extrema que afecta el diario vivir de las personas que la padecen. Para el año 2015, según la última encuesta sobre salud mental en Colombia, cerca del 4,7% de la población sufre de depresión; siendo los jóvenes la población más afectada. Recientemente – y no solo en Colombia sino en todo el mundo- situaciones relacionadas a la salud mental como los suicidios han incrementado de manera preocupante. Al vivir en una sociedad capitalista y de acuerdo a lo expuesto anteriormente considero que existe una importante relación entre la estructura social y económica del capitalismo con los trastornos mentales y con el aumento de estos casos, por tal razón este trabajo busca responder la siguiente pregunta: ¿Cómo influye el modelo capitalista en el comportamiento de los jóvenes colombianos y que consecuencias trae para la salud mental de los mismos?

### Antecedentes

Para realizar este trabajo de investigación se usó bibliografía variada para entender de manera general dos de los conceptos a desarrollar: Salud mental y capitalismo. Se recurrió al libro *El suicidio* (1897) escrito por Emile Durkheim, que explica de forma detallada algunas causas y relaciones que este acto tiene con factores sociales y extra-sociales que llevan a considerarlo como un fenómeno social inevitable. Por otro lado, los libros *La cultura del nuevo capitalismo* (2018) de Richard Bennett y *Capitalismo* (1988) de Pierre Vilar, abordan temas sobre las instituciones creadas bajo este sistema, la organización del capitalismo y la división cultural que esto produjo, también se explican los desafíos que enfrentan las personas al adaptarse a este sistema y de igual forma critica la superficialidad con la que se vive. Por último los libros *Pensar la salud mental: Aspectos clínicos, epistemológicos, culturales y políticos* (2016) de Candida Bezerra y *Psicoanálisis de la sociedad contemporánea: Hacia una sociedad sana* (1985) de Erich Fromm, recopilan argumentos que se obtienen al estudiar la sociedad capitalista, teniendo como premisa la libertad que el hombre puede llegar a tener o no y el estado de la salud, no solo mental, sino también física. Asimismo, se eligieron 4 artículos de investigación con el objeto de revisar antecedentes respecto a la problemática mencionada. Por ejemplo en el texto de David Matthes *Capitalismo y salud mental* (2019) se muestra en cifras la cantidad de personas en Reino Unido que sufren de depresión y las cantidades de suicidios. Lo anterior es estudiado teniendo como factor común el capitalismo. Esto se puede observar también en el texto escrito en conjunto por Seth Jens, Lisa Bates, Katherine Keyes y Carles Muntaner *¿Ansioso?*

*¿Deprimido? Puede estar sufriendo de capitalismo; Ubicaciones de clase contradictorias y la prevalencia de depresión y ansiedad en los EE.UU* (2015) sin embargo a diferencia del mencionado anteriormente este tiene un énfasis específico en las clases sociales y aborda el tema de la ansiedad causada por movimientos, estigmas y estereotipos considerados residuos del capitalismo. Los artículos restantes *Factores asociados al reconocimiento de trastornos y problemas mentales en adolescentes en la Encuesta Nacional de Salud Mental* (2019) desarrollado por Carlos Gómez, Nelcy Rodríguez, Javier Eslava, Rafael Ruiz y Jacky Gil y *La paradoja de la salud mental en Colombia: Entre los derechos humanos, la primacía de lo administrativo y el estigma* (2018) por Dora Hernández y Cristian Sanmartín ; se enfocan principalmente en el territorio colombiano , ya que será la población a tratar. Para finalizar y a modo de obtener información actual del tema se usaron noticias de distinguidos periódicos colombianos que informan sobre las cifras actuales de personas que padecen una enfermedad o trastorno mental, para ser más precisos, según el diario El espectador 2 de cada 100 colombianos padecen de uno de los dos trastornos mencionados (ansiedad y depresión) de los cuales 25% son niños y adolescentes. En estos artículos se plantea que las actividades derivadas de la sociedad capitalista -y lo que esta demanda – como actividades agro que dañan el medio ambiente, el uso desmedido de redes sociales o el consumismo , no deja más que escenarios fatídicos que influyen en el estado y equilibrio mental de las personas.

## Metodología

Para dar respuesta a la pregunta se planteó el siguiente marco metodológico:

1. Configuración de la muestra: En primer lugar se tiene como universo los jóvenes colombianos entre los 18 y 26 años. Se trabajó especialmente con aquellos jóvenes conocidos, pertenecientes a un círculo social cercano y fueron seleccionados bajo el criterio personal donde se consideró que estos jóvenes cuentan con la capacidad argumentativa para responder preguntas relacionadas al tema.
2. Muestreo: Se escogieron 8 personas, todos ciudadanos bogotanos. 3 de ellos han sufrido y tratado diferentes trastornos mentales. Todos son estudiantes universitarios pertenecientes a diferentes estratos sociales. Con el objetivo de tener una perspectiva profesional frente al tema se entrevistó también a una profesional de la salud mental.
3. Técnicas e instrumentos para la recolección de datos: Ya que se trabajó sobre un grupo de personas (jóvenes), se trata entonces de un colectivo del cual su discurso prima, por ese motivo se realizó un cuestionario con 11 preguntas, posteriormente para la recolección de datos se realizaron videoconferencias para profundizar en la experiencia y pensamientos de cada uno. Las preguntas del cuestionario se encuentran como anexo.

Se usó el software ATLAS.TI para el análisis de datos

## Resultados

Los profesionales de la salud mental explican que hay factores biológicos, genéticos y contextuales que intervienen en el desarrollo mental de cada persona. Teniendo como premisa que la sociedad es un factor contextual podemos decir que vivir en cierto contexto social –independientemente de cual sea- influye en los pensamientos y emociones de los individuos pero ¿de qué forma lo hace el capitalismo?

Para comenzar, el capitalismo es un sistema económico e incluso social donde prima la propiedad privada y la acumulación de capital con el fin de generar riqueza. Desde la perspectiva de un entrevistado:

“El sistema capitalista es desigual, el cual le da un valor cuantitativo a la vida, donde existe una estrecha relación con el capital que se posee y los beneficios que se tienen en la sociedad como: acceso a la comida, educación, salud. Además el sistema de producción no tiene otro objetivo más que el de acumulación de capital en donde la mayoría de casos no se toman en cuenta cuestiones ambientales o seguridad de los trabajadores.” (N.Ramírez, comunicación telefónica, 14 de mayo de 2020).

Aun dudando del concepto exacto de capitalismo las personas entrevistadas están de acuerdo - al igual que la persona mencionada anteriormente- y se refieren a este sistema como uno desigual donde se siguen lógicas incoherentes que son aplicadas en el diario vivir. Según los testimonios de las personas participantes de este ejercicio el problema más grande del capitalismo es la brecha inmensa entre pobres y ricos y la creación de las clases sociales que este genera. Siete de las ocho personas entrevistadas se mostraron inconformes con el sistema capitalista y con la forma de vida en la sociedad actual. Afirmaron que vivir en la sociedad capitalista supone retos personales que requieren de ciertas capacidades y de algunos elementos.

Ciertamente hay varios factores que influyen de manera directa sobre las vidas, pensamientos y conductas de las personas. Normalmente la exposición a ciertas situaciones produce preocupación, tristeza o estrés, en diferente medida para cada individuo. Sin embargo estos pequeños síntomas sin el cuidado adecuado pueden desarrollarse más hasta convertirse en trastornos mentales (ansiedad y depresión) que a su vez pueden terminar en suicidio.

Según el análisis realizado hay 4 situaciones que generan dichos síntomas en las personas entrevistadas –que tienen en común- y que de acuerdo a lo descrito por los mismos son situaciones que ocurren en la sociedad capitalista actual.

Estas situaciones se recopilan en:

1. Crecimiento y desarrollo: Para crecer sanamente se necesita tener acceso a recursos, lo que se conoce como un mínimo vital (educación, salud, necesidades básicas, etc.) que le permiten al individuo desarrollarse en todos sus aspectos, de esto dependerán sus condiciones futuras. Es decir que en Colombia donde según el DANE el 27% de la población se encuentra en pobreza, este 27% tiene más probabilidades de estar expuesta a discriminación, estrés, situaciones violentas y la falta de recursos básicos que generalmente se traducen en trastornos mentales. Por otra parte –partiendo desde lo propuesto por el capitalismo-la continua búsqueda del éxito y de la riqueza hace que se cree un estereotipo de vida; “Una persona crece escuchando: si no ganas no eres nadie, necesitas tener dinero para ser feliz” (L.Correa, comunicación vía meet, 17 de mayo de 2020). Estos altos estándares de la sociedad generan un sentimiento de insuficiencia en las personas, afectando así su autoestima. Son entonces varios estereotipos que se crean, de belleza (impulsados por el consumo de productos) o estereotipos de género que repercuten principalmente en la mente de las personas.

2. Valor de la vida: El sentimiento recurrente frente a este tema es el de tristeza, al considerar que una sociedad capitalista menosprecia la vida de las personas. “Nacemos con el objetivo de producir y generar riqueza; las empresas nos ven como números, no como vidas.” (Y. López, comunicación personal, 21 de mayo de 2020). De acuerdo a lo anterior de cierta forma se reduce toda la existencia de un individuo a lo productivo que se es o no. Según los entrevistados, este sentimiento empeora cuando son las mismas personas las que guiadas por dichos estándares y estereotipos deciden juzgar y crear ciertos prejuicios sobre la vida de los demás, de cómo debería ser vivida y disfrutada. Baja autoestima y tristeza son las consecuencias de lo anterior.
3. Incertidumbre laboral: Al salir a buscar una vida laboral- en lo posible estable- los jóvenes se encuentran con escasas oportunidades. Sin duda, el trabajo es un requisito fundamental para sobrevivir en una sociedad capitalista, entonces sin algo primordial como lo es el trabajo, vivir se vuelve más difícil. “No solo tenemos que ser los mejores en lo que hacemos, o ser de esta y otra forma, sino que ahora tenemos que batallar por un empleo para poder sobrevivir” (A. Caicedo, comunicación vía meet, 12 de mayo de 2020). En el otro extremo nos encontramos con situaciones en donde hay personas que están expuestas a cargas laborales grandes – en especial aquellas que ocupan cargos de mayor jerarquía- donde el tiempo de vida se reparte casi que totalmente en el trabajo. Explican los profesionales, que las dos situaciones anteriores en diferente medida generan estrés, depresión o comportamientos violentos.

Los factores anteriores, unidos a otros como deudas, estrés laboral y explotación laboral se convierten en una de las principales causas de suicidio en el mundo.

4. Despreocupación sobre el futuro: Según los participantes, el sistema capitalista siempre ha mostrado un interés especial por aprovechar los recursos naturales y sacar de estos la mayor utilidad. Claramente hay una incomodidad grande en las personas entrevistadas acerca del mal uso de estos recursos. “Muchas veces me pongo a pensar en el futuro, en el planeta, en lo que se hace a diario con él y a donde nos llevara eso, esa clase de pensamientos, y los mal manejados, hacen que quiera desaparecer” (Y.López, comunicación personal, 21 de mayo de 2020). El no saber – o el saber- sobre el impacto que dichas acciones desmedidas tendrán en un futuro-sobre la humanidad y el planeta tierra- genera frustración y muchas veces tristeza.

Después de profundizar en aquellos aspectos comunes entre los participantes y partiendo desde el hecho de que hay situaciones del día a día que generan incomodidades e incluso síntomas de trastornos mentales en jóvenes, hay un tema que es muy común actualmente y que es inherente a la sociedad globalizada y capitalista. Las redes sociales o su uso desmedido y descuidado. En el análisis se encontró que 3 de las 8 personas han atribuido su incomodidad a las redes sociales.

Como bien sabemos, estas herramientas sirven principalmente para crear conexiones entre personas pero al mismo tiempo causa efectos negativos, especialmente a la población joven. Entre los problemas más graves, se encuentran la adicción y el acoso en línea.

La psicóloga entrevistada explica que al ser los jóvenes una población vulnerable es más probable que ellos actúen de forma errada frente a su uso. Como se mencionaba anteriormente el uso prolongado de redes sociales puede causar adicción, este problema surge principalmente por la necesidad que tiene esta población en específico de crear un ambiente en donde se reafirme una influencia social y la pertenencia a ciertos grupos. Estos comportamientos-en su mayoría compulsivos- crean consecuencias negativas para el individuo que repercuten en su vida trayendo así sentimientos de soledad y baja autoestima. Además del problema mencionado anteriormente estas herramientas se prestan también para acosar o agredir, lo que es causante de daños- en su mayoría psicológicos- a las víctimas. En cuanto a los entrevistados, sugieren que lo que más les afecta son los actos de comparación que hacen entre sus vidas y las de los otros.

“Realmente si me siento afectada por mi entorno, desde pequeña me he sentido mal físicamente, mi aspecto no es el mejor y aunque he trabajado en eso, mi autoestima no se ha recuperado y puedo afirmar que sin duda las redes sociales empeoran lo que siento.”(Y.López, comunicación personal, 21 de mayo de 2020).

Según estos testimonios las redes sociales sugieren el seguimiento de estereotipos, en su mayoría de belleza, donde los jóvenes al buscar el sentido de pertenencia pueden desarrollar sentimientos negativos como la envidia o insuficiencia, lo que afecta principalmente su autoestima.

Hay infinitos factores que pueden intervenir en la salud mental de todas las personas, los expuestos anteriormente son aquellos con los que los jóvenes entrevistados se sienten más incomodos que se relacionan con el sistema capitalista actual y que desencadenan el comienzo de lo que podría ser un trastorno mental. Es bien sabido -y al igual que las respuestas de cada participante –que la salud mental en Colombia es una cuestión que se ha dejado de lado; no solo resulta ser costosa, para aquellos que tienen acceso, sino que hay dificultades al establecer un plan de salud pública que incluya atención efectiva, lo que causa un desentendimiento del tema. Conjuntamente aún hay muchos prejuicios sobre la salud mental en nuestro país, lo que dificulta el diagnóstico y el atendimiento de posibles trastornos mentales. Es importante tener en cuenta que desde la prevención se puede cuidar la salud mental de las poblaciones más vulnerables, para evitar que situaciones del día a día como las mencionadas anteriormente se conviertan en un trastorno y posteriormente en algo peor, como un suicidio.

## **Conclusiones**

Los profesionales de la salud mental plantean que en realidad depende de cada persona el adaptarse y sobrellevar las situaciones presentes, sin embargo, eso solo se logra con un poco de ayuda profesional y con acceso a un mínimo vital, lo cual el sistema capitalista no garantiza para todos.

Según lo escuchado y tratado con las personas entrevistadas el sistema capitalista resulta ser para ellos un sistema egoísta y materialista, donde se ven obligados a seguir ciertas pautas para poder encontrar un lugar al que supuestamente pertenecer, lo consideran un sistema destructor de sueños y de vidas en donde se premia el individualismo y la codicia.

Actualmente hay miles de personas, en especial adolescentes y jóvenes que tiene que tratar con trastornos mentales por su cuenta, sin apoyo. Algunos porque no tienen como acceder a la ayuda profesional, otros porque no quieren ser juzgados por los prejuicios impuestos por la sociedad frente al tema de la salud mental. Muchos jóvenes al momento de enfrentar situaciones que generan estrés o frustración en diferentes ámbitos – académicos, laborales o sociales- no tienen la capacidad emocional para soportarlas lo que aumenta las posibilidades de sufrir un trastorno mental como los mencionados. Es por eso que es de suma importancia asegurar una correcta red de apoyo y ayuda frente a la salud mental, eliminar tabús frente a los tratamientos para cuidar de estos trastornos e invertir desde lo político en el seguimiento y la investigación psicológica colombiana.

## ANEXO

### Cuestionario

1. ¿Cómo describiría usted el sistema capitalista?
2. ¿Tiene conocimiento acerca de los trastornos mentales, sus causas, consecuencias etc.?
3. ¿Cree que hay una relación entre la estructura económica/social capitalista y los trastornos mentales? ¿Cuál es?
4. ¿Cuáles factores influyen en la salud mental?
5. ¿Alguna vez se ha sentido afectado mentalmente por el entorno social en el que vive? ¿Cuáles fueron las causas?
6. ¿Ha sufrido algún trastorno mental? ¿Cuál?
7. Teniendo en cuenta el sistema capitalista ¿Cuáles situaciones pueden desencadenar preocupaciones o pensamientos negativos en los jóvenes?
8. ¿Considera que las redes sociales influyen en la salud mental de los jóvenes? ¿De qué forma?
9. ¿Considera usted que vivir dentro de un sistema capitalista incrementa la posibilidad de sufrir algún trastorno mental?
10. ¿Cómo cree que está la situación actual de Colombia frente a la salud mental?
11. ¿De qué forma podemos cuidar la salud mental de los jóvenes?

## REFERENCIAS

Bezerra Dantas, C. (2016). Pensar la salud mental: aspectos clínicos, epistemológicos, culturales y políticos (Primera Edición). Universidad Icesi.

Depresión y capitalismo [Artículo El Espectador] (2019, 29 agosto). Recuperado 10 marzo, 2020, de [https://www.elespectador.com/opinion/depresion-y-capitalismo-/](https://www.elespectador.com/opinion/depresion-y-capitalismo/)

Durkheim, E. (1989). El suicidio (Vol.37).Ediciones Akal

El suicidio se convirtió en la segunda causa de muerte en los jóvenes norteamericanos [Artículo El Espectador]. (2019, 20 octubre) Recuperado 10 marzo, 2020, de <https://www.elespectador.com/noticias/salud/el-suicidio-se-convirtio-en-la-segunda-c/>

Fromm, E. (1985). Psicoanálisis de la sociedad contemporánea: hacia una sociedad sana (Primera edición) Fondo de cultura económica.

Gómez-Restrepo, C., Malagón, N. R., Eslava-Schmalbach, J., Ruiz, R., & Gil, J. F. (2019). Factores asociados al reconocimiento de trastornos y problemas mentales en adolescentes en la Encuesta Nacional de Salud Mental, Colombia. Revista Colombiana de Psiquiatría. <https://doi-org.crai-ustadigital.usantotomas.edu.co/10.1016/j.rcp.2019.09.002>

Hernández Holguín, D. M., & Sanmartín-Rueda, C. F. (2018). La paradoja de la salud mental en Colombia: entre los derechos humanos, la primacía de lo administrativo y el estigma. Revista Gerencia y Políticas de Salud, 17(35), 1–31.

Matthews, D. (2019). Capitalism and mental health. Monthly Review, 70(8), 49-62

Prins, S. J., Bates, L. M., Keyes, K. M., & Muntaner, C. (2015). Anxious? depressed? you might be suffering from capitalism: Contradictory class locations and the prevalence of depression and anxiety in the USA. Sociology of Health and Illness.

Salud mental. [Artículo El Espectador]. (2019, 28 noviembre). Recuperado de [https://www.elespectador.com/static\\_specials/322/salud-mental/index.ht](https://www.elespectador.com/static_specials/322/salud-mental/index.ht)

Sennett, R. (2018). La cultura del nuevo capitalismo (Vol. 349). Anagrama.

Tenemos que hablar sobre salud mental [Artículo El Espectador]. (2019, 23septiembre). Recuperado 10 marzo, 2020, de

Vilar, P. (1988). Capitalismo. Oikos Tau.

¿Y la salud mental para cuándo? [Artículo El Espectador]. (2019, 11 febrero). Recuperado 10 marzo, 2020, de <https://www.elspectador.com/opinion/editorial/y-la-salud-mental-para-cuando-articulo-o-838956>