

Identificación del proyecto y de investigadores

1. Información de proyecto

Título del proyecto: **Integrando el entrenamiento en aceptación y compromiso con el conductual tradicional para el control del peso. Una aproximación inicial.**

Resumen: Diseño preexperimental que de acuerdo al modelo de Forman y Butryn (2015) pretende integrar las estrategias tradicionales del análisis de la conducta con el entrenamiento en aceptación y compromiso en 20 voluntarios con obesidad/sobrepeso, con el fin de incrementar su gasto calórico y disminuir el consumo calórico. Pretende identificar si existen cambios en las variables: atención plena, evitación experiencial y en los tres factores de la conducta alimentaria.

Palabras clave: Entrenamiento en aceptación y compromiso, análisis de la conducta, sobrepeso, actividad física, modificación de conducta, aceptación.

Pertinencia impacto social: Desarrollo a futuro de estrategias de intervención psicológicas que complementen el trabajo de los profesionales en nutrición y dietética para abarcar el problema de salud pública de la obesidad, disminuyendo la probabilidad de desarrollar tempranamente enfermedad crónica.

Nombre de la línea medular y articulación del proyecto con la línea: Esta investigación se enmarca en la línea medular de investigación Henri Didon, línea institucional relacionada con el desarrollo a nivel individual y la actividad física.

Nombre de la línea activa y articulación del proyecto con la línea: *Calidad de Vida y Bienestar en Contextos de Salud* y la fortalece al generar conocimiento que permita favorecer la salud y la calidad de vida de personas en riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles.

Productos comprometidos: Artículo de Investigación y ponencia.

Impacto proyectado sobre el currículo: Tal como la investigación 2016, se busca cada vez tener mejores investigaciones en este tema que permitan interactuar con investigadores locales al respecto. En esta investigación se contará en caso de ser aprobada por pares de otras universidades que permitan generar productos entre diferentes grupos de investigación.

La siguiente información permitirá conseguir a futuro más recursos para hacer investigación cuasi-experimental y luego llegar a investigación experimental pura.

Impacto o articulación con programa de proyección social:

De acuerdo con el plan de trabajo del grupo entregado en la Unidad de Investigación, especifique cómo y en qué medida la ejecución de este proyecto servirá al fortalecimiento del mismo:

Los objetivos vigentes del grupo son: Fortalecer las relaciones nacionales e internacionales con grupos de investigación; Fortalecer las relaciones con diferentes instancias de la sociedad a través de proyectos y convenios de investigación; Aumentar la producción científica.

El proyecto aprobado favorece la articulación investigativa de la División de Ciencias de la Salud. Además en el contexto académico el desarrollo de investigaciones en torno a aceptación y compromiso nos permitirá

interactuar con esas comunidades a nivel nacional e internacional.

2. Identificación de investigadores (por favor diligencie esta información por cada uno de los investigadores vinculados al proyecto).

Nombres y apellidos: FREDY ALEXANDER RODRÍGUEZ CASTELLANOS

Tipo de vinculación al proyecto: I. PRINCIPAL

Tipo de vinculación institucional: TIEMPO COMPLETO

Programa académico al que se encuentra vinculado: PSICOLOGIA

Grupo de investigación al que pertenece: Psicología, Salud, Trabajo y Calidad de Vida

Horas nómina que se le asignarán: 12

Si ha tenido proyecto aprobado en convocatoria pasada FODEIN, responda:

Título del proyecto:

Convocatoria en la que fue aprobado el proyecto:

Nombres y apellidos: STEFANO VINACCIA

Tipo de vinculación al proyecto: COAUTOR

Tipo de vinculación institucional: MEDIO TIEMPO

Programa académico al que se encuentra vinculado: PSICOLOGIA

Grupo de investigación al que pertenece: Psicología, Salud, Trabajo y Calidad de Vida

Horas nómina que se le asignarán: 6

Si ha tenido proyecto aprobado en convocatoria pasada FODEIN, responda:

Título del proyecto:

Convocatoria en la que fue aprobado el proyecto:

3. Pares académicos recomendados (debe recomendar al menos dos pares académicos aptos para evaluar los proyectos. Dado que el proceso de evaluación debe por principio ser transparente, el par académico que recomiende no debe tener conflicto de interés alguno para evaluar la propuesta. Tenga en cuenta el par que va a recomendar debe tener al menos título de maestría y contar con experiencia en el área o línea de investigación del proyecto).

Nombre del par: MÓNICA NOVOA

Máximo título académico objetivo por el par: DOCTORADO

Correo electrónico de contacto: mmnovoaa@hotmail.com

Nombre del par: MARITZA SANDOVAL

Máximo título académico objetivo por el par: DOCTORADO

Correo electrónico de contacto: msandoval@fukl.edu.co