

INSTRUCCIONES SEGÚN EL TIPO DE EMERGENCIA PARA PERSONAL EN GENERAL

Movimientos sísmicos

- En caso de encontrarse en la vía pública, diríjase a zonas verdes o parques donde no existan peligros con los cables eléctricos o estructuras que se derrumben.
- Si va en carro: deténgalo de inmediato permaneciendo en el interior o debajo de él si no hay otros carros en movimiento (el carro puede temblar mucho sobre sus amortiguadores)
- Si está en un bus permanezca adentro hasta que el sismo haya pasado.
- En iglesias, estadios, teatros y cines: no se precipite a buscar la salida, muchas otras personas querrán hacerlo. Un fuerte llamado de atención pidiendo calma puede ayudar mucho.
- Cerca de ríos o quebradas aléjese de las orillas y busque el refugio en un sitio alto y de poca pendiente, porque puede haber deslizamientos de tierra, represamientos y avalanchas.
- Apague equipos, maquinaria y sistemas antes de salir.
- Mantenga la calma y evite correr. El pánico es tan peligroso como el terremoto.
- El ruido del terremoto puede ser aterrador, aún más si se suma al sonido de los objetos que se rompen al caer. Se impresionara menos si usted ya sabe que lo escuchará.
- Aléjese de ventanas, lámparas, ductos de aire, estanterías y bibliotecas modulares.
- Bajo techo: cúbrase debajo de escritorios o marcos de las puertas para protegerse de la caída de tejas, cielos falsos, ladrillos (mampostería), lámparas, artefactos eléctricos, materos, libros, cuadros y cualquier otro objeto que pueda caer, romperse o proyectarse, cuyas características pueden ser pesado y/o cortante.
- Recuerde que sin embargo, que los sistemas de cerraduras de las puertas pueden trabarse por el movimiento sísmico.
- Use las escaleras para la evacuación.
- Prevenga lesiones quitándose el calzado de tacón alto.
- Evite aglomerarse en las puertas de salida y acate las instrucciones que se le imparten.

Evacuación

SI SUENA LA SEÑAL DE ALARMA O LA ORDEN DE EVACUAR

- Si está en un área diferente a la suya, evacue el lugar por donde lo hacen los otros ocupantes, siguiendo las instrucciones del COORDINADOR DE EVACUACIÓN del área respectivo.
- Si está en su área suspenda inmediatamente lo que esté haciendo, salve la información si lo considera importante y ejecute las acciones que se le hayan asignado para emergencias.
- Desconecte todos los aparatos eléctricos Evite el pánico, salga calmado pero rápidamente por la ruta establecida, cierre la puerta de su oficina si la tiene y cierre la puerta de la escalera al entrar en ella si existe, pero nunca asegure con candado.
- Si tiene algún visitante llévelo con usted.
- No regrese por ningún motivo.
- Use las escaleras.
- En caso de humo en la ruta agáchese y avance gateando.
- Si la salida está obstruida o si se lo indica el coordinador de evacuación, busque una salida alterna.
- Diríjase al sitio de encuentro
- No grite ni produzca ruidos, ni comentarios innecesarios.
- Continúe con la ruta de evacuación y no se detenga.
- Atienda y cumpla estrictamente las órdenes de los coordinadores de evacuación.

- Si falta un compañero, avise al coordinador de evacuación.
- Si cae un compañero, retírelo de la ruta de evacuación para que no obstruya la vía.

Fuertes Lluvias y Vendavales.

- Desconecte los equipos eléctricos y corte el fluido eléctrico de las instalaciones.
- Conserve la calma y evite el pánico.
- Aléjese de ventanas y vendavales.
- Evite en salir a la calle.
- Manténgase en los bajo estructuras fuerte, alejado de tejados, así cuente con cielo raso.
- En espacios abiertos aléjese de árboles, áreas de construcción, postes y cableado de alumbrado público.

Llamada de amenaza.

- Trate de prolongarla el mayor tiempo posible.
- Si tiene mecanismo de grabación actívelo inmediatamente.
- Procure obtener información, quien llama, de donde llama, tipo de amenaza, cuando sucederá, donde sucederá, por qué lo están haciendo.
- Trate de captar detalles significativos: voz, ruidos de fondo, acentos, modismos, interferencias, frases repetitivas y nombres.
- Evite colgar hasta que la persona que llama lo haya hecho.
- Suministre la información SOLAMENTE al grupo de emergencia o autoridades.

Atentados y/o amenaza de bomba.

- Informe al brigadista más cercano comunicándose telefónica o verbalmente lo ocurrido.
- Mire rápidamente a su alrededor para detectar elementos que no sean suyos o le sean desconocidos. Si usted descubre elementos sospechosos o encuentra personas con comportamientos extraños o inusuales, notifique inmediatamente al COMITÉ DE EMERGENCIAS describiendo la situación, ubicación e identificándose.
- No mueva ningún objeto y bloquee el acceso a la zona considerada como sospechosa.

Concentraciones masivas

- Tranquilice a las personas que están a su alrededor.
- Salga calmada y ordenadamente del lugar. La salida de manera apresurada puede causar daños a usted y a otras personas.
- Evite gritar y fomentar la violencia.
- Si es posible, ayude a controlar los brotes de violencia.
- Evite el pánico.

Disturbios de orden público

- Aléjese de la multitud.
- Evite acercarse a las manifestaciones. Pueden agredirle.
- Aléjese de puertas y ventanas que den a la calle.
- Refuerce la vigilancia en los puntos críticos.
- Los vigilantes deben cerrar las rejas o puertas de protección y mantener un estricto control sobre las personas que ingresen.
- En caso de evacuación actúe según el procedimiento establecido.

Incendios

- Si usted descubre un fuego informe inmediatamente al brigadista más cercano, comunicándose telefónica o verbalmente, identificándose e indicando el lugar del incendio.

- Si el fuego es pequeño y cree que está en capacidad de combatirlo, utilice el extintor apropiado para ello.
- Si no está en capacidad de enfrentar el fuego o falla en su intento, abandone inmediatamente el área e informe al BRIGADISTA o COORDINADOR DE EVACUACIÓN de su área y espere las instrucciones correspondientes.
- Si no le es posibles usar extintor evacue la zona.
- No trate de apagar el fuego si no conoce el manejo correcto del extintor.
- Procure retirar los objetos que sirvan de combustible al fuego.
- Evite el pánico, no corra ni cause confusión. Utilice las escaleras.
- No se quede en los baños, vistieres, cafetines o zonas de descanso.
- Si el lugar está lleno de humo, salga agachado (gateando) cubriéndose la nariz y la boca con un pañuelo húmedo.
- Si su ropa se incendia, no corra. Arrójese al suelo dé vueltas sobre su cuerpo. Si ve a alguien con sus ropas encendidas, arrójele una cobija, manta o tela gruesa sobre el cuerpo.
- No salte de los pisos superiores, espere ayuda.
- Si en su ruta de evacuación se encuentra una puerta, tóquela. Si está caliente, no la abra y busque otra salida.
- No eche agua al fuego cuyo origen sea eléctrico o de líquidos inflamables.
- Si se ve obligado a huir a través de las llamas para ponerse a salvo, no se entretenga a recoger nada, cúbrase (incluyendo la cabeza) con una manta, una toalla, una cortina u abrigo (mojados si es posible), luego aguante la respiración y corra.

Incendios forestales

- Los pequeños incendios de hierba pueden apagarse con ramas o rastrillos, golpeando con movimientos periódicos en los bordes de la zona incendiada. Si es posible moje todo lo que hay alrededor. Si el incendio se ha propagado la mejor forma de sofocarlo es mediante cortafuegos o zanjas, que se abrirán si es posible con elementos mecánicos (retroexcavadora,...) o con herramientas manuales (picas, palas...).
- Si el incendio ya ha alcanzado cierta proporción, avise al personal cercano e informe a la sede de bomberos más cercana al sitio o al 119 desde cualquier celular.
- Aunque sienta que la ropa dificulta sus movimientos, no se la quite, ya que le protegerá de las radiaciones de calor emitidas por el incendio.

- Respire siempre con un pañuelo húmedo tapando su boca y nariz o utilice la máscara para gases de dotación si tiene.
- Vigile el viento constantemente, un cambio de viento puede hacer que el fuego le rodee. El humo indicara la dirección del viento y el fuego se propagará más rápidamente en esa dirección. Si el viento sopla alejándose de usted y hacia el fuego, diríjase hacia el viento.

Explosión.

- Si está en la oficina o en los contenedores y oye una explosión, busque protección al lado de su escritorio, debajo de una mesa sólida o junto a un objeto que le proteja de los materiales que puedan salir proyectados o en su defecto tírese al suelo y proteja la nuca con sus manos; y espere unos instantes antes de salir para que se disipe la nube de humo o polvo, ya que pueden existir posteriores derrumbamientos.
- Salga del edificio tan pronto como pueda.
- No use los ascensores.
- Si está en el exterior no se detenga a contemplar ningún tipo de derrame de producto, incendio u otro accidente de esta clase. Permanezca al abrigo de cualquier construcción sólida u hondonada que ofrezca protección contra la proyección de piedras, etc.

- En caso de apreciar una nube de gas, generalmente visible (forma de niebla blanquecina), huya en dirección transversal al viento. Absténgase de originar ningún punto de ignición, en particular no circule en vehículo motor.
- Identifique cualquier situación peligrosa o que pudiera causar un incendio.
- Si tiene tiempo, llévese su equipo de suministros para emergencias.

Inundación.

- Mantenga la calma y la serenidad.
- Desconecte la corriente eléctrica para evitar cortos en las tomas.
- Evite que el agua llegue a los sectores más críticos. Utilice barreras con sacos, aserrín y arena, entre otros.
- Coloque los equipos eléctricos en zonas altas.
- Colabore con la evacuación del material importante (archivo, materia prima, producto terminado, material de empaque y embalaje).

Accidente de tránsito

- Mantenga en buenas condiciones los vehículos de la empresa, reportando oportunamente a mantenimiento las fallas del mismo.
- Cumpla escrupulosamente las normas de tránsito.
- Proteja el lugar de los hechos y las evidencias y ubique la señalización de carretera correspondiente.
- Alerta a su supervisor y organismos de socorro correspondientes (puede llamar al 01 8000 51 14 14 y/o 123), dé a conocer datos tales como: lugar exacto del accidente, que ha sucedido, número y estado de gravedad de las víctimas, etc.
- Socorra las víctimas.
- Si el vehículo se ha incendiado no use agua, solo el extintor o arena.
- Solo circunstancias excepcionales (incendio del vehículo, imposibilidad de realizar maniobras básicas de reanimación.) pueden obligar a sacar un accidentado del interior del vehículo y, en tal supuesto, modifique la situación del asiento y quite o corte el cinturón de seguridad. Coja el herido por detrás, con sus brazos por debajo de las axilas y sáquelo con mucho cuidado, avanzando de espalda, hasta depositarlo fuera de la vía.
- Preste los primeros auxilios a la víctima, según sus conocimientos, pero procure mover al accidentado lo menos posible. Si es un motociclista no intente quitarle el casco.
- En caso de shock es primordial poner los pies de la víctima en alto o protegerla del frío poniéndole una manta, incluso en un día caluroso, hasta que sea trasladado a un centro hospitalario o se lleve a cabo su evacuación.
- El traslado de heridos debe hacerse en transporte especial (ambulancia) y por personal profesional. Nunca se debe intentar meter a un herido en el asiento trasero de un vehículo como por ej. Taxis, deberá ir tumbado sobre una superficie rígida. Si es un caso de extrema urgencia como una hemorragia interna difícil de controlar justifica que el traslado se realice en camioneta, con personal no entrenado, haciéndolo a una velocidad moderada, sin brusquedades, acompañado por alguien que observe la evolución de su estado y tranquilice al herido, y el accidentado vaya en una posición adecuada.
- Todo herido o lesionado en accidente de tránsito debe ser visto por un médico, aun cuando su estado en apariencia no haya presentado complicaciones, y de manera muy expresa aquellos sujetos que hayan padecido traumatismos craneales o faciales.
- Impida que el público rodee a los accidentados o que permanezcan sobre la vía.
- Recuerde tener en cuenta estas recomendaciones y seguir el protocolo establecido para el reporte de accidentes de trabajo.

Procedimiento Reporte de Accidente de trabajo:

- Inmediatamente ocurra un accidente de trabajo debe notificarlo a su jefe inmediato.
- Brinde los primeros auxilios requeridos si está en condiciones de hacerlo.
- Si la gravedad de la lesión es menor y se lo permite desplácese a la clínica que le indique su jefe para que reciba la atención médica requerida.
- Si la gravedad de la lesión no le permite desplazarse, infórmele a su jefe inmediato al momento de realizar el reporte.
- Si observa el accidente de un compañero y este queda inconsciente o imposibilitado para realizar el reporte del evento, informe usted del hecho al jefe inmediato del accidentado.
- Al realizar el traslado del accidentado inconsciente o grave, acompañelo hasta que le den salida y según sea el caso informe a su jefe inmediato para que se envíe un relevo.
- Si se realizó el traslado en camilla de la empresa, la persona que realice el acompañamiento y/o el brigadista allí presente deben velar por la recepción nuevamente de esta.
- Si el accidente fue de tránsito debe informar a su jefe inmediato y llamar a las autoridades de tránsito para que se realice el croquis del evento.
- El mismo día en que ocurrió el evento o de ser imposible el día siguiente debe realizarse por parte del jefe inmediato del accidentado el informe de lo ocurrido en el formato F-GGHH-013 "Reporte de accidentes/incidentes" a Gestión Humana, sin importar la forma de vinculación del accidentado con la empresa.
- Si ocurre evento que no dio origen a una lesión pero en otras condiciones pudo ocasionarlas (incidente) también debe ser reportado en el formato F-GGHH-013, a Gestión Humana.

10.2.6. Instructivo Para Vigilantes

Este instructivo debe ser conocido por todos los vigilantes que presten sus servicios en las instalaciones.

Antes De La Emergencia

- Cumpla estrictamente con los procedimientos y consignas de seguridad y vigilancia impartidos; esa es la principal forma de evitar y detectar a tiempo situaciones de emergencia.
- Procure que las áreas de entrada y salida de personas y vehículos permanezcan lo más despejadas posible.
- Permita parqueo temporal en zonas restringidas solo cuando sea estrictamente necesario, siempre y cuando permanezca el conductor dentro del vehículo.

Durante La Emergencia

- En estos momentos su función principal es la de apoyar el control de movilización de personas y vehículos hacia fuera o dentro de las instalaciones de la empresa para que los ocupantes puedan salir si es necesario, los grupos de socorro puedan entrar y que no se presenten saqueos o infiltración de personas ajenas.
- Cumpla con las instrucciones que reciba del **COMITÉ DE EMERGENCIAS** o del **JEFE DE BRIGADA** o en su defecto del **SUPERVISOR** de la empresa de vigilancia.

Después De La Emergencia

- Cuando se autorice el ingreso, solo deberán permitirlo a los trabajadores. El ingreso de visitantes se hará cuando lo autorice la persona que normalmente tiene esa atribución. No permita la salida de elementos ni equipos deteriorados de zonas afectadas hasta tener autorización expresa de quién esté dirigiendo la emergencia o de la persona que habitualmente lo autoriza.

Instrucciones Para Horas No Laborales

- Cuando sospeche de un fuego, revise hasta donde sea posible el área, pero teniendo cuidado de no abrir puertas si al palparlas están demasiado calientes, luego debe actuar según lo previsto por la empresa para novedades en horas no laborales (llamado a los bomberos, personal de mantenimiento de la empresa), deberá intentar solo en los casos de fuegos pequeños extinguirlo

con el equipo disponible en el área (extintores) pero actuando con la debida precaución para no poner en peligro su integridad.

- Si no puede controlarlo, cierre el área respectiva y espere la presencia de los organismos de socorro y de seguridad.

- Inicie la búsqueda por áreas aledañas para detectar otros posibles focos, nunca permita que el fuego se interponga entre usted y la salida hacia un lugar despejado y seguro.

- El vigilante de turno ó el supervisor de la empresa de vigilancia que se haga presente será el encargado de dirigir la respuesta a la emergencia mientras se hacen presentes los integrantes del **COMITÉ DE EMERGENCIAS** o las autoridades, para esto contará con las indicaciones que reciba telefónicamente de parte de los trabajadores y colaboradores contactados.

- Recuerde que en horas no laborales puede haber personas en las instalaciones, por lo tanto deben ser avisadas si hay necesidad de evacuar

11. EMERGENCIAS AMBIENTALES.

11.2. DERRAME DE ACEITES

Cuando se produzca derrame accidental de aceite dentro de las instalaciones de la empresa se actuará de la siguiente manera:

- ☐ Asegurar el área previniendo a las personas que se encuentren en las inmediaciones del derrame, desconectar equipos que estén energizados, acordonar con barreras rodeando el área contaminada y permitir la ventilación del área, Intentar detener el derrame o fuga si puede hacerlo de forma segura, Identificar posibles riesgos en el curso del derrame.

- ☐ Informar al jefe inmediato y/o coordinador de la brigada o quien esté a cargo, suministrando toda la información que pueda, para que se proceda al control de la emergencia con los implementos requeridos.

- ☐ La persona que vaya a controlar o detener el derrame deberá contar con los implementos de protección personal adecuados, Identificar el origen del derrame y contenerlo a este nivel, Contener con barreras o material absorbente, Evitar contaminación al medio ambiente,

- ☐ Tan pronto se contenga el derrame se debe realizar limpieza de la zona contaminada utilizando material absorbente.

No utilizar agua para el caso de hidrocarburos.

Si se desea lavar con agua aplicar antes un desengrasante biodegradable hidrosoluble. Los residuos generados deben ser tratados como residuos peligrosos.

Descontaminar equipos y personas.

Cuando el derrame se produzca por fuera de las instalaciones como es el caso de ruptura de una manguera de hidráulico de algún vehículo compactador, se deberá actuar de la siguiente manera.

- ☐ Identificar el origen del derrame y contenerlo a este nivel de forma segura.

- ☐ Asegurar el área, contener con barreras o material absorbente, Evitar contaminación al medio ambiente.

- ☐ Informar al jefe inmediato.

- ☐ Tan pronto se contenga el derrame se debe realizar limpieza de la zona contaminada utilizando material absorbente, el cual debe ser depositado en bolsas de color rojo y tratados como residuos peligrosos, los residuos generados deben ser tratados como residuos peligrosos.

Esta situación puede generarse no solo para el caso de derrame de aceites usados, también se puede presentar derrame de combustible o bien sea por derrame de productos químicos.

El método de limpieza para cada caso es el siguiente:

Aceites usados:

Recuperar por medios físico-mecánicos.

Limpiar con material absorbente, inerte (sepiolita, material oleofílico, por ejemplo). Eliminar a través del gestor de residuos autorizado.

Combustible:

Recuperar por medios físico-mecánicos.

Limpiar con material absorbente, inerte.

El aserrín no es recomendable por ser fácilmente combustible.

Eliminar a través del gestor de residuos autorizado.

Productos Químicos líquidos:

Aíslese el líquido vertido accidentalmente.

Absorber con un material inerte.

Elimínese en el proceso de gestión como residuo peligroso.

Al finalizar la emergencia se deberá efectuar una evaluación de la situación que permita identificar las causas, definir medidas correctivas y preventivas que permitan impedir que la situación vuelva a suceder.

11.3. DERRAME DE LIXIVIADOS

Durante la prestación del servicio de recolección se pueden presentar derrames de lixiviados proveniente de los residuos en descomposición que son compactados, situación que genera contaminación del suelo y generación de olores molestos para la comunidad circunvecina por esta razón cuando se produzca esta situación el conductor y/o tripulante deberá procederse de la siguiente manera:

- ☐ Identificar el derrame y contenerlo para prevenir que este se extienda.
- ☐ Aplicar sustancia neutralizadora de olores y bactericida.

☐ ☐ Reportar al supervisor el derrame de lixiviado indicando la causa ya sea por presentación de los residuos, método aplicado para la recolección, daños estructurales en la bandeja de retención de lixiviados, etc.

☐ Efectuar revisiones periódicas al vehículo para verificar el estado de las bandejas de retención de lixiviados y efectuar reparación y mantenimiento cuando lo requiera.

11.4. FUGAS DE GASES CONTAMINANTES DE LOS APARATOS DE REFRIGERACIÓN.

En caso de que se produzca una fuga de un aparato de refrigeración durante su mantenimiento, el encargado del mantenimiento deberá actuar así:

- ☐ Desconectará el aparato donde se esté produciendo la fuga.
- ☐ Ventilará las zonas afectadas y desalojarán las instalaciones afectadas en caso que sea requerido.
- ☐ Si es posible utilizar agua pulverizada para minimizar o dispersar la nube de gas
- ☐ En caso de que alguien se haya visto afectado por la inhalación de gases, deberá ser trasladado a un lugar al aire libre.
- ☐ Comunicar al coordinador de la brigada y jefe del mantenimiento.
- ☐ Finalmente se procede a la recogida del gas sobrante (en el caso de no tratarse de fuga total) o rellenado.

Precauciones para la manipulación de los refrigerantes:

- No presurizar nunca los sistemas o contenedores de estos refrigerantes con aire para hacer pruebas de fuga ni para ningún otro objetivo.
- Nunca calentar los cilindros por arriba de 52°C (125°F). No colocar los cilindros cerca de las flamas o fuentes de calor, ni desecharlos en el fuego.

- No usar nunca antorchas ni flamas abiertas para calentar los cilindros durante las operaciones de carga del refrigerante.
- Nunca hacer modificaciones no autorizadas en las válvulas o los aditamentos de alivio de presión.
- Nunca rellenar los cilindros desechables con ningún otro material. Cualesquier residuos de refrigerante deberán ser utilizados o transferidos a los contenedores de recuperación, y los cilindros vacíos deberán ser dispuestos adecuadamente.
- No rellenar nunca los cilindros desechables o retornables con refrigerantes o lubricantes recuperados.
- Usar sólo cilindros de recuperación adecuados para este propósito. Es ilegal embarcar cilindros originales con refrigerantes usados.
- No usar nunca los cilindros de refrigerante como tanques de aire comprimido. Éstos no tienen el revestimiento interior adecuado, y la humedad del aire comprimido puede ocasionar corrosión.
- Esto puede debilitar el cilindro y ocasionar ruptura violenta. Puede NO haber evidencias del debilitamiento del cilindro hasta que falle.
- Almacenar siempre los cilindros de refrigerante en un área seca. Almacenar en áreas húmedas puede favorecer la corrosión, que debilitará los cilindros con el tiempo.
- No almacenar bajo la luz directa del sol, donde las temperaturas de los cilindros pueden rebasar los 52°C (125°F).

11.5. ACUMULACIÓN INADECUADA DE RESIDUOS PELIGROSOS.

En la eventualidad que se genere una acumulación incontrolada de residuos o materiales peligrosos se deberá proceder de la siguiente manera:

Identificar qué tipo de residuo o sustancia es la que se generó y esta acumulada.

Consultar la hoja de seguridad de la sustancia para determinar el almacenamiento Y disposición final.

Transportar hasta el sitio definido para el almacenamiento temporal de residuo peligroso.

Rotular y almacenar adecuadamente el residuo peligroso.

Entregar los residuos a la empresa contratada para la recolección, transporte y disposición final.

11.6. MANEJO AMBIENTAL DE UNA EMERGENCIA.

Todos los residuos producto de un derrame tales como, material absorbente, residuos acuosos, estibas rotas, el suelo afectado, etc., deben ser dispuestos en forma segura y responsable.

Si estos elementos se encuentran contaminados con sustancias peligrosas deben considerarse como residuos peligrosos.

No se debe permitir que los contaminantes derramados fluyan hacia el sistema de alcantarillado interno, a menos que previo pase por el sistema de tratamiento, (solo aplica para grasas y aceites) o que se disponga de un tanque de almacenamiento para su recolección y posterior tratamiento y disposición.

Deberá tenerse en cuenta las indicaciones que establezca la hoja de Seguridad de la sustancia a disponer.

En cuanto a los recipientes que se decidan reutilizar, deben descontaminarse apropiadamente; si no se les va a dar uso deben ser destruidos y/o dispuestos en forma responsable.

Durante un incendio, los principales impactos ambientales están relacionados con la emisión de gases de combustión, el drenaje del agua de extinción contaminada y el suelo contaminado.

En todos los casos, inmediatamente culmine la emergencia, se deberá elaborar un evaluación para identificar los impactos generados, y definir y ejecutar las medidas correctivas y de compensación apropiadas al impacto ambiental encontrado.

12. Procedimiento Rescate de Emergencia en Trabajo en Alturas.

Propósito.

Establecer el procedimiento a seguir para realizar el rescate en forma segura, persona atrapada en alturas volquetas, compactadores y área de mantenimiento.

Descripción de Actividades

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD.

1. Revise antes y después de cada uso los equipos. Verifique el estado de los mismos, reporte toda anomalía.
2. Conozca perfectamente las limitaciones y la forma de empleo de cada equipo, úselo siempre de acuerdo con las normas.
3. Nunca trate de utilizar técnicas de rescate para las cuales no ha sido debidamente entrenado.
4. Nunca actúe solo y absténgase de participar en un rescate si no se siente en perfectas condiciones. Sea consciente de sus capacidades reales.
5. Use todo el equipo de protección personal gafas con protección U.V., casco de alta resistencia (mínimo con tres puntos de sujeción), guantes de vaqueta y vestido tipo overol o camisa con manga larga. Evite el uso de anillos, pulseras y cadenas.
6. Todo sistema de rescate debe ser revisado antes de su uso por dos personas, quienes tocando cada uno de los componentes del sistema comprobarán la solidez así como la correcta instalación y operación.
7. Planificar bien la actividad antes de realizarla, procurando anticiparse a todos las fallas que pudieran ocurrir y tomando las medidas pertinentes para evitarlos.
8. Toda persona que se encuentre expuesta a sufrir una caída debe estar debidamente asegurada a un anclaje sólido, lo mismo se aplica a los equipos utilizados. Emplear siempre una cuerda de seguridad cuando se encuentre a más de 1.50 mts de altura. Verifique que todo su equipo se encuentre protegido contra caídas.
9. No realizar nunca un trabajo en alturas si no se tiene la seguridad de querer y poder hacerlo; estas acciones solo podrán desarrollarse cuando las condiciones climáticas y físicas del lugar lo permitan.
10. En el área de operaciones debe haber siempre el menor número de personas.
11. Siempre se deberá tener cierta cantidad de equipo disponible única y exclusivamente para la atención de un posible accidente.
12. Los sistemas usados deberán cumplir con las características de redundancia y reversibilidad.