

**Estilos de vida en pacientes con periodontitis que asisten a las Clínicas Odontológicas de la  
Universidad Santo Tomás, durante el 2022**

**Jhonnier Camilo Contreras González, Miguel Ángel Cruz Castiblanco y Wendy  
Geraldinne Parra Ramírez**

**Trabajo de grado para optar el título de Odontólogo**

**Director**

**Edwin Yesid Gallardo Suárez**

**Especialista en Periodoncia**

**Codirector**

**Sandra Milena Alonso Gonzalez**

**Especialista en Endodoncia**

**Universidad Santo Tomás, Bucaramanga**

**División de Ciencias de la Salud**

**Facultad de Odontología**

**2023**

## Contenido

|                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Estilos de vida en pacientes con periodontitis que asisten a las Clínicas Odontológicas de la Universidad Santo Tomás, durante el 2022 ..... | 9  |
| 1. Introducción.....                                                                                                                         | 9  |
| 1.1 Planteamiento del problema.....                                                                                                          | 10 |
| 1.2 Justificación.....                                                                                                                       | 11 |
| 2. Marco teórico .....                                                                                                                       | 12 |
| 2.1 Enfermedad periodontal .....                                                                                                             | 12 |
| 2.2 Gingivitis y periodontitis.....                                                                                                          | 13 |
| 2.3 Etiopatogenia.....                                                                                                                       | 13 |
| 2.4 Nueva clasificación - (2017) de las enfermedades periodontales .....                                                                     | 14 |
| 2.5 Factores de riesgo de la enfermedad periodontal .....                                                                                    | 16 |
| 2.5.1 Factores predisponentes.....                                                                                                           | 17 |
| 2.5.2 Factores modificables .....                                                                                                            | 17 |
| 2.5.3 Factores no modificables .....                                                                                                         | 18 |
| 2.6 Parámetros clínicos de las enfermedades periodontales .....                                                                              | 19 |
| 2.6.1 Manifestaciones de la gingivitis .....                                                                                                 | 19 |
| 2.6.2 Manifestaciones de la periodontitis .....                                                                                              | 19 |
| 2.7 Tratamiento de la periodontitis .....                                                                                                    | 20 |
| 2.7.1 Tratamiento periodontal no-quirúrgico .....                                                                                            | 20 |
| 2.7.2 Tratamiento antibiótico.....                                                                                                           | 20 |
| 2.7.3 Tratamiento quirúrgico periodontal.....                                                                                                | 20 |
| 2.8 Estilos de vida .....                                                                                                                    | 21 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 2.8.1 Nutrición.....                              | 21 |
| 2.8.2 Estrés .....                                | 22 |
| 2.8.3 Farmacoterapia .....                        | 22 |
| 2.8.4 Tabaquismo .....                            | 23 |
| 2.8.5 Higiene oral .....                          | 23 |
| 3. Objetivos.....                                 | 23 |
| 3.1 Objetivo general .....                        | 23 |
| 3.2 Objetivos específicos.....                    | 23 |
| 4. Materiales y métodos .....                     | 24 |
| 4.1 Tipo de estudio .....                         | 24 |
| 4.2 Selección y descripción de participantes..... | 24 |
| 4.2.1 Población .....                             | 24 |
| 4.2.2 Muestra .....                               | 24 |
| 4.2.3 Muestreo .....                              | 24 |
| 4.2.4 Criterios de inclusión.....                 | 25 |
| 4.2.5 Criterios de exclusión .....                | 25 |
| 4.3 Variables.....                                | 25 |
| 4.4 Instrumento.....                              | 25 |
| 4.5 Procedimiento.....                            | 26 |
| 4.5.1 Informe prueba piloto .....                 | 27 |
| 4.6 Plan de análisis estadístico .....            | 28 |
| 4.6.1 Plan estadístico univariado .....           | 28 |
| 4.6.2 Plan estadístico bivariado .....            | 28 |

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 4.7 Consideraciones bioéticas ..... | 29 |
| 5. Resultados .....                 | 30 |
| 5.1 Análisis univariado.....        | 30 |
| 5.2 Análisis bivariado.....         | 32 |
| 6. Discusión.....                   | 35 |
| 7. Conclusiones .....               | 38 |
| 8. Recomendaciones .....            | 39 |
| Referencias.....                    | 40 |
| Apéndices.....                      | 43 |

**Lista de tablas**

|                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabla 1.</b> <i>Clasificación de etapa de periodontitis</i> .....                                                     | 14 |
| <b>Tabla 2.</b> <i>Clasificación de grado de periodontitis</i> .....                                                     | 15 |
| <b>Tabla 3.</b> <i>Descripción variable sociodemográficas</i> .....                                                      | 30 |
| <b>Tabla 4.</b> <i>Descripción variables hábitos de higiene</i> .....                                                    | 31 |
| <b>Tabla 5.</b> <i>Descripción puntaje cualitativo de estilos de vida (Fantastico)</i> .....                             | 32 |
| <b>Tabla 6.</b> <i>Relación de las variables sociodemográficas, presencia de periodontitis y estilo de vida</i><br>..... | 33 |
| <b>Tabla 7.</b> <i>Relación de la variable cada cuanto asiste al odontólogo y estilo de vida (Fantastico)</i><br>.....   | 34 |
| <b>Tabla 8.</b> <i>Relación de la variable presencia de periodontitis y frecuencia de cepillado</i> .....                | 35 |
| <b>Tabla 9.</b> <i>Relación de la variable frecuencia de cepillado y estilo de vida (Fantástico)</i> .....               | 35 |

**Lista de apéndices**

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Apéndice A.</b> <i>Operacionalización de las Variables</i> ..... | 43 |
| <b>Apéndice B.</b> <i>Instrumento</i> .....                         | 51 |
| <b>Apéndice C.</b> <i>Plan de análisis estadístico</i> .....        | 54 |
| <b>Apéndice D.</b> <i>Consentimiento informado</i> .....            | 56 |

### Resumen

**Objetivo:** Analizar los estilos de vida en pacientes con periodontitis que asisten a las clínicas odontológicas de la universidad Santo Tomás, durante en 2022. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio observacional de corte transversal, con una población integrada con pacientes de la Universidad Santo Tomás. **Resultados:** se evaluaron 335 sujetos, con edad promedio de 47 años, la mayoría de estrato 2. Al relacionar los estilos de vida saludable de los pacientes con periodontitis, hábitos de higiene, se evidencio que el 76% de los participantes que tenían un buen estilo de vida saludable y no presentaban periodontitis superaban tres veces la cantidad de personas en comparación con los que presentan periodontitis y tienen un buen estilo de vida saludable 23%. Los pacientes que presentan buen estilo de vida saludable refirieron que asisten al odontólogo de manera periódica o cuando presentan dolor. **Conclusiones:** El 76% de los pacientes que no presentan periodontitis tienen mejor estilo de vida en comparación con los que sí presentan periodontitis.

*Palabras clave:* estilos de vida, periodontitis, hábitos, higiene oral, pacientes, salud oral

### Abstract

**Objective:** To analyze the lifestyles of patients with periodontitis who attend the dental clinics of the Santo Tomás University, during 2022. **Materials and methods:** An observational cross-sectional study was carried out, with a population integrated with patients from the Santo Tomás University. **Results:** 335 subjects were evaluated, with an average age of 47 years, the majority of stratum 2. The healthy lifestyles of patients with periodontitis, in relation to hygiene habits, it was evidenced that the participants who had a good healthy lifestyle and did not have periodontitis 76% exceed three times the number of people compared to those with periodontitis and have a good healthy lifestyle 23%. Patients who have a good healthy lifestyle reported that they visit the dentist periodically or when they have pain. **Conclusions:** Patients who do not have periodontitis 76% have a better lifestyle compared to those who do have periodontitis.

**Key words:** lifestyles, periodontitis, habits, Oral hygiene, patients, oral health

**Estilos de vida en pacientes con periodontitis que asisten a las Clínicas  
Odontológicas de la Universidad Santo Tomás, durante el 2022**

**1. Introducción**

Los estilos de vida son hábitos o conductas de un individuo, estas conductas pueden tener repercusiones ya sea en problemas de salud o en enfermedades de la cavidad bucal, estas enfermedades están asociadas a una inadecuada alimentación, deficiente higiene bucal, tabaquismo, falta de atención en centros de salud, al nivel socioeconómico, es pertinente conocer los estilos de vida para poder orientar al paciente y al clínico en la prevención de la enfermedad (Chapple et ál., 2018).

La enfermedad gingival se caracteriza por ser una alteración de los tejidos gingivales del diente, sin embargo, esta enfermedad gingival primaria, puede ser potenciada a enfermedad periodontal, que se caracterizan por una aglomeración de placa bacteriana que ocasiona una reacción destructiva de los tejidos de soporte, que conlleva a la pérdida de inserción, a la pérdida ósea y por último la pérdida dental (Lang y Bartold, 2018).

Se ha reportado que el estilo de vida puede impactar en la salud bucal y general, ya que el estilo de vida puede dificultar en mayor o menor grado aspectos funcionales, sociales y psicológicos de quien padece la enfermedad, por eso la importancia de esta investigación en conocer la relación entre los estilos de vida, prácticas en salud oral y la enfermedad periodontal, para facilitar a los profesionales a lograr un adecuado diagnóstico y promover una correcta promoción y prevención de dicha patología.

### 1.1 Planteamiento del problema

La salud periodontal es un estado de funcionalidad y vitalidad de la cavidad oral y de todas las estructuras de soporte que la constituyen, así mismo, existen enfermedades como la gingivitis y periodontitis que pueden ser potenciadas por diversos rasgos de estilos de vida en el organismo y la cavidad oral de las personas (OPS, 2020).

Los estilos de vida tienen repercusiones significativas en el cuerpo, repercusiones positivas o negativas que son relacionadas con el consumo de alimentos, con la práctica o no de actividad física, además con el consumo de tabaco, alcohol y drogas, estos son considerados como factores promotores o protectores, dependiendo de si el hábito es presente y que tan frecuente es realizado (OPS, 2020).

La enfermedad periodontal da lugar a alteraciones de la cavidad bucal, ocasionando daños en las mucosas y tejidos que pueden repercutir no solo en la salud bucal si no, también en la salud general de las personas, por esto la importancia de conocer los estilos vida y hábitos de los pacientes para reconocer los factores que pueden estar influyendo en la alteración de la salud bucal y así mismo poder prevenir y controlar la enfermedad periodontal (Ramírez, 2017).

De acuerdo con el IV Estudio Nacional de Salud Bucal (ENSAB), A nivel mundial, Australia reporta la menor prevalencia de enfermedad periodontal 22,9%, Estados Unidos reportó 38%, Alemania reportó el 50,9%, mientras que Colombia evidenció mayor prevalencia de enfermedad periodontal 54,08% (Ensab iv, 2014).

De acuerdo con el ENSAB IV, en las regiones de Colombia, la región de la Costa Atlántica reportó mayor porcentaje de personas con periodontitis con 80,50%, las subregiones con mayor porcentaje de periodontitis son Bolívar, Sucre y Córdoba 19,71% y la región pacifica evidencio 18,66%, mientras que las de menor prevalencia de periodontitis son Orinoquia 48,91%, Cali 1,39%

y Santander 5,84%, así mismo, de acuerdo con la distribución por género, la población femenina presenta menor porcentaje de presencia de periodontitis 57,41%, en comparación a la población masculina que presenta un porcentaje de 66,41% (Ensab iv, 2014).

La enfermedad periodontal afecta diversas comunidades del país, donde los colectivos más susceptibles son aquellos que reciben una insuficiente educación en la higiene bucal, no obstante, condiciones sistémicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares y etapas del embarazo, así como también el hábito de fumar se convierten en factores de riesgo de la enfermedad periodontal que conllevan a la pérdida dental, siendo estas condiciones las responsables de la mayoría de los casos de periodontitis en personas adultas (Ramírez, 2017).

De acuerdo con lo anterior, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los estilos de vida en los pacientes con periodontitis que asisten a las clínicas odontológicas de la Universidad Santo Tomás (USTA) en el primer periodo del año 2022?

## **1.2 Justificación**

Los comportamientos y los hábitos hacen referencia a lo emocional, a lo realizado diariamente y a las costumbres, esto es conocido como estilo de vida. Algunas conductas pueden ser factores promotores o protectores de la salud, o pueden actuar como variables de riesgo de morbilidad o mortalidad. Dentro de los factores de riesgo asociados al estilo de vida, se encuentra el consumo de alimentos inadecuados, los malos hábitos de higiene bucal, el tabaquismo, la falta de ejercicio, la adicción al alcohol y a otras sustancias. Por otro lado, la falta de conocimiento que tiene la población con respecto a los hábitos saludables de higiene oral está aumentando las enfermedades bucodentales y en especial la enfermedad periodontal, sin embargo, los resultados

y la información obtenida con base a esta investigación podrá facilitar la realización de campañas de promoción y prevención de la salud (Alvear et al., 2010).

Esta investigación desde una perspectiva social permitirá evidenciar los estilos de vida, condiciones de riesgo o factores protectores que están relacionados con la enfermedad periodontal en los pacientes que asisten a la clínica de la USTA.

Finalmente, la información obtenida con esta investigación ayudará a los estudiantes a fortalecer competencias de asociación con respecto a los estilos de vida y enfermedad periodontal, además, contribuirá a fortalecer la lectura crítica, el conocimiento de la enfermedad periodontal y las capacidades para orientar al paciente a una condición óptima de salud.

## **2. Marco teórico**

### **2.1 Enfermedad periodontal**

La enfermedad periodontal es una enfermedad inflamatoria causada por agentes patógenos que afectan los tejidos duros y blandos que sostienen y recubren los dientes. Esta enfermedad es lentamente progresiva y se puede manifestar y catalogar en gingivitis, que se asocia a biofilm dental y en periodontitis que se diferencia por la presencia de bolsas periodontales, pérdida de inserción clínica y además presencia de cálculo dental que provoca inflamación en los tejidos de soporte, así debilitando las fibras periodontales, provocando como respuesta movilidad o pérdida dental dependiendo del grado de severidad, estas dos manifestaciones aunque se agrupen son distintos estadios de una misma enfermedad (Lang y Lindhe, 2015).

## **2.2 Gingivitis y periodontitis**

La gingivitis es una respuesta inflamatoria de los tejidos gingivales, sin presencia de bolsas periodontales ni pérdida dental. Los signos frecuentes de la gingivitis, es el rubor, acompañado de presencia de sangrado, también se observan cambios en forma y consistencia de los tejidos, radiográficamente se observa ausencia de pérdida ósea alveolar, estas manifestaciones pueden ser ocasionadas por grandes acúmulos de placa localizados en y por debajo del margen gingival (Murakami et ál., 2018).

La periodontitis se caracteriza por ser un proceso inflamatorio y destructivo de los tejidos gingivales y periodontales, este proceso se promueve hasta ocasionar pérdida de inserción periodontal, provocando ensanchamiento del ligamento periodontal, de las fibras periodontales y pérdida de hueso alveolar, así produciendo movilidad dental y posteriormente pérdida dental (Herrera et ál., p. 4).

## **2.3 Etiopatogenia**

Las enfermedades periodontales pueden ser provocadas por diversos factores, entre estos se encuentran los factores bacterianos que necesitan interacción con el hospedero y un adecuado ambiente para lograr manifestarse como enfermedad, la presencia de bacterias puede producir una respuesta en el sistema inmunológico, ya sea una respuesta innata o adaptativa. También la enfermedad periodontal se asocia a acumulo de placa provocada principalmente por ausencia o una inadecuada higiene bucal. La acumulación de biofilm es el agente causal más frecuente en la progresión de la enfermedad periodontal manifestándose como un proceso inflamatorio en el que se caracteriza clínicamente por inflamación, dolor, sangrado y pérdida de la función (Page y Kornman, 2000, p. 22).

Ante la presencia de placa bacteriana en los tejidos gingivales, el sistema inmunológico produce una respuesta de células sanguíneas y citoquinas pro inflamatorias, las cuales actúan debido a la extravasación producida por la adhesión celular y los factores quimiotácticos, constituyendo una rápida y eficiente migración de las células del sistema inmune a los tejidos o focos inflamatorios iniciando una respuesta de defensa para lograr el control de la propagación y crecimiento bacteriano y así obtener la retención de la enfermedad (Pérez et al., 2008, p. 6).

## 2.4 Nueva clasificación - (2017) de las enfermedades periodontales

La reciente clasificación de periodontitis se divide en estadios y grados, para el diagnóstico de la enfermedad se considera la severidad, complejidad, extensión y distribución. Los estados se determinarán en I, II, III y IV. Estos estadios pretenden clasificar la gravedad y el alcance de la enfermedad en cada paciente según la cantidad medible del tejido de soporte afectado, dientes perdidos como resultado de la periodontitis (Echeverría y Lang, 2018, p. 13).

**Tabla 1.** *Clasificación de etapa de periodontitis*

|                                               |                           | Estadio I               | Estadio II                | Estadio III                                           | Estadio IV                                            |
|-----------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| CAL, interdental en zona con la mayor pérdida |                           | 1-2 mm                  | 3-4 mm                    | $\geq 5$ mm                                           | $\geq 8$ mm                                           |
| Gravedad                                      | Pérdida ósea radiográfica | Tercio coronal (< 15 %) | Tercio coronal (15-33 %)  | Extensión a tercio medio                              | Extensión a tercio apical                             |
|                                               | Pérdidas dentarias        | Sin pérdidas dentarias  | por razones periodontales | $\leq 4$ pérdidas dentarias por razones periodontales | $\geq 5$ pérdidas dentarias por razones periodontales |

|             |       | <b>Estadio I</b>                          | <b>Estadio II</b>                         | <b>Estadio III</b>                | <b>Estadio IV</b>                                                               |
|-------------|-------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|             |       | Profundidad de sondaje máxima $\leq 4$ mm | Profundidad de sondaje máxima $\leq 5$ mm | Profundidad de sondaje 6-7 mm     | Profundidad de sondaje $\geq 8$ mm                                              |
|             |       | Pérdida ósea principalmente horizontal    | Pérdida ósea principalmente horizontal    | Además de complejidad Estadio II: | Además de complejidad Estadio III:                                              |
| Complejidad | Local |                                           |                                           | Pérdida ósea vertical $\geq 3$ mm | Disfunción masticatoria, Trauma oclusal secundario; movilidad dentaria $\geq 2$ |
|             |       |                                           |                                           | 21-28 dientes residuales          | < 20 dientes residuales                                                         |
|             |       |                                           |                                           | Defecto de cresta moderado        | Defecto de cresta grave                                                         |

(Tonetti et al., 2018, p. 9)

**Tabla 2.** Clasificación de grado de periodontitis.

|                          |                                                                | <b>Grado A</b>                                                | <b>Grado B</b>                                      | <b>Grado C</b>                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Evidencia directa</b> | Radiografías o evaluación periodontal en los 5 años anteriores | no evidencia de pérdida de hueso/inserción                    | Pérdida < 2 mm                                      | Pérdida $\geq 2$ mm                                                                                                                                                                                       |
|                          | Pérdida ósea vs. edad                                          | < 0,25                                                        | 0,25-1,0                                            | > 1,0                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Evidencia directa</b> | Fenotipo                                                       | Grandes depósitos de biofilm con niveles bajos de destrucción | Destrucción proporcional a los depósitos de biofilm | El grado de destrucción supera las expectativas teniendo en cuenta los depósitos de biofilm; patrones clínicos específicos que sugieren periodos de progresión rápida y/o patología de aparición temprana |
|                          | Tabaquismo                                                     | No fumador                                                    | < 10 cig. /día                                      | $\geq 10$ cig. /día                                                                                                                                                                                       |
| <b>Factores</b>          |                                                                |                                                               |                                                     |                                                                                                                                                                                                           |

|                                   |                                                                | <b>Grado A</b>                                                | <b>Grado B</b>                                      | <b>Grado C</b>                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MODIFICAD<br/>ORES</b>         | Diabetes                                                       | Normal con/sin diabetes                                       | HbA1c < 7 con diabetes                              | HbA1c > 7 con diabetes                                                                                                                                                                                    |
|                                   |                                                                |                                                               |                                                     |                                                                                                                                                                                                           |
|                                   |                                                                | <b>Grado A</b>                                                | <b>Grado B</b>                                      | <b>Grado C</b>                                                                                                                                                                                            |
| <b>Evidencia directa</b>          | Radiografías o evaluación periodontal en los 5 años anteriores | no evidencia de pérdida de hueso/inserción                    | Pérdida < 2 mm                                      | Pérdida ≥ 2 mm                                                                                                                                                                                            |
|                                   | Pérdida ósea vs. edad                                          | < 0,25                                                        | 0,25-1,0                                            | > 1,0                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Evidencia directa</b>          | Fenotipo                                                       | Grandes depósitos de biofilm con niveles bajos de destrucción | Destrucción proporcional a los depósitos de biofilm | El grado de destrucción supera las expectativas teniendo en cuenta los depósitos de biofilm; patrones clínicos específicos que sugieren períodos de progresión rápida y/o patología de aparición temprana |
|                                   | Tabaquismo                                                     | No fumador                                                    | < 10 cig. /día                                      | ≥ 10 cig. /día                                                                                                                                                                                            |
| <b>Factores<br/>Modificadores</b> | Diabetes                                                       | Normal con/sin diabetes                                       | HbA1c < 7 con diabetes                              | HbA1c > 7 con diabetes                                                                                                                                                                                    |

(Tonetti et al., 2018, p. 11).

## 2.5 Factores de riesgo de la enfermedad periodontal

La enfermedad periodontal presenta factores de riesgo relacionados con el estilo de vida, estado sistémico, agentes patógenos, factores genéticos, e incluso ciertos factores anatómicos dentales (Alvear et ál., 2010, p. 110).

Hay factores de riesgo modificables e inmodificables, los modificables se pueden controlar para disminuir el riesgo de inicio o evolución de la enfermedad periodontal (Alvear et ál., 2010, p. 110).

### **2.5.1 Factores predisponentes**

Estos se definen como factores retentivos que impiden o dificultan la eliminación de biofilm, creando mayor acumulo de placa bacteriana y así produciendo a futuro mayor probabilidad de padecer enfermedad periodontal (P. Lang y Lindhe, 2015).

- patologías dentarias (fracturas o caries).
- alteraciones gingivales anatómicas (recesiones).
- posicionamiento de frenillos.
- Apiñamiento dental.
- Márgenes desbordantes, prótesis parciales y aparatos de ortodoncia, restauraciones subgingivales desadaptadas.

### **2.5.2 Factores modificables**

Los factores modificadores son asociados al estilo de vida y de esta forma pueden ser controlados o modificados para disminuir o aumentar el riesgo de la enfermedad (Lang y Lindhe, 2015).

**Embarazo:** ocurren aumentos en la prevalencia de gingivitis debido a variaciones hormonales produciendo un incremento en el flujo vascular como característica del embarazo que condicionan el desarrollo de gingivitis y periodontitis (Lang y Lindhe, 2015, p. 249).

**Pubertad:** la gingivitis en jóvenes está predominada por la biopelícula dental, caries, apiñamiento dental, además, Existen alteraciones de las hormonas sexuales durante el ciclo menstrual, especialmente en el período de ovulación, esta etapa altera la respuesta del huésped produciendo aumento en la dilatación de los vasos capilares, lo que conlleva al aumento de las características clínicas de la gingivitis (Murakami et al., 2018).

*Diabetes:* la presencia de diabetes, insulino dependientes o no, presentan mayor inflamación gingival con respecto de quienes no padecen diabetes y presentan cantidades similares de acumulo de placa, la diabetes altera el colágeno de la pared vascular lo que ocasiona pérdida de la elasticidad vascular, así ocasionando mayores alteraciones gingivales (Lang y Lindhe, 2015, p. 250).

*Tabaquismo:* la absorción circulatoria sistémica de la nicotina y más componentes del tabaco, inducen en una vasoconstricción microvascular y esto puede generar ausencia de características clínicas de la gingivitis, habiendo presencia de la enfermedad (Chapple et ál., 2018, p. 6).

*Factores nutricionales:* deficiencia severa de vitamina C, o escorbuto, da como consecuencia una deficiente formación de colágeno, lo que da lugar a un debilitamiento del tejido de los vasos sanguíneos y ocasiona un mayor sangrado gingival (Chapple et al., 2018, p. 6).

*Xerostomía:* el deficiente flujo salival o las variaciones en la calidad de la saliva, conllevan a una deficiente limpieza y lubricación de la cavidad bucal, mucosas y dientes, así produciendo una menor eliminación de la placa dental y a una mayor probabilidad de inflamación gingival (Chapple et ál., 2018, p. 6).

### **2.5.3 Factores no modificables**

*Sexo:* los hombres presentan mayor prevalencia de padecer enfermedad periodontal en comparación con las mujeres, además, los hombres presentan mayores características clínicas de enfermedad periodontal y mayor prevalencia en hombres en los diferentes grupos de edades con respecto a las mujeres (Moreno et ál., 2018, p. 15).

*Etnia:* la etnia es un factor asociado a enfermedad periodontal, la prevalencia de periodontitis fue más alta en personas afroamericanos que en personas de raza blanca (Caicedo et ál., 2018, p. 17).

*Genética:* los afrodescendientes presentan herencia autosómica dominante la cual se relaciona con disfunción de leucocitos, que conlleva a mayor prevalencia de padecer Enfermedad Periodontal (Caicedo et ál., 2018, p. 17).

## **2.6 Parámetros clínicos de las enfermedades periodontales**

### ***2.6.1 Manifestaciones de la gingivitis***

*Gingivitis asociada a placa dental:* clínicamente se observa biofilm dental, presenta inflamación en la encía marginal, con aspecto liso y tendencia al sangrado; el sondaje no alcanza los 3 mm (Carranza, 2010, p. 34).

### ***2.6.2 Manifestaciones de la periodontitis***

*Localizada:* clínicamente se observa grandes acúmulos de biofilm y cálculo dental, pérdida de inserción clínica superior a 3mm, hay presencia de inflamación gingival y bolsas periodontales; involucra menos del 30% de los dientes presentes en boca (Carranza, 2010, p. 34).

*Generalizada:* clínicamente se observa gran cantidad de biofilm y cálculo, afectado más del 30% de dientes presentes en el paciente (Carranza, 2010, p. 34).

## **2.7 Tratamiento de la periodontitis**

Para controlar el proceso infeccioso se tiene que llevar a cabo un óptimo tratamiento periodontal. La terapia periodontal conlleva varios periodos como, después de la evaluación del estado del paciente, se procede a realizar un procedimiento de ambientación periodontal cuya finalidad es eliminar los depósitos duros y blandos supragingivales y subgingivales, además reforzar las técnicas de cuidado periodontal (Odontología et ál., 2013, p. 10).

### ***2.7.1 Tratamiento periodontal no-quirúrgico***

En este tratamiento el objetivo principal es la eliminación de la bolsa periodontal a través de técnicas mecánicas. El tratamiento mecánico por excelencia es el raspaje y alisado radicular, que consiste en eliminar el cemento infectado para así tener una superficie radicular lisa, dura, limpia y sana (Odontología et ál., 2013, p. 10).

### ***2.7.2 Tratamiento antibiótico***

Este tratamiento se basa en la prescripción de antisépticos y/o antibióticos que servirán como coadyuvantes en la resolución de la enfermedad y de prescribirán de acuerdo a la naturaleza de la misma (Odontología et ál., 2013, p. 11).

### ***2.7.3 Tratamiento quirúrgico periodontal***

El tratamiento quirúrgico consiste en eliminar las bolsas periodontales a través del acceso quirúrgico con la finalidad de incrementar la visibilidad a la zona afectada y mejorar la calidad del alisado radicular y por ende facilitar al paciente la higiene bucal. Es muy importante monitorear constantemente al paciente y, por lo tanto, se le debe sugerir acogerse a un programa de

mantenimiento periodontal para controlar el estado de los tejidos periodontales y así reducir la progresión de la periodontitis o prevenir el desarrollo de otras enfermedades (Lang y Lindhe, 2015).

## **2.8 Estilos de vida**

Los estilos de vida son hábitos o conductas de un individuo, estas conductas pueden tener repercusiones ya sea en problemas de salud o en enfermedades de la cavidad bucal, estas enfermedades están asociadas a una inadecuada alimentación, deficiente higiene bucal, tabaquismo, falta de atención en centros de salud, al nivel socioeconómico, es pertinente conocer los estilos de vida para poder orientar al paciente y al clínico en la prevención de la enfermedad (Chapple et ál., 2018).

### **2.8.1 Nutrición**

La nutrición es esencial para la salud periodontal, una buena alimentación puede prevenir el progreso de enfermedades periodontales, se debe evitar el consumo excesivo de azúcares y grasas saturadas, debemos tener dietas altas, pero no excesivas en fibra, ácidos grasos poliinsaturados y vitaminas. Sin embargo, cabe destacar que existe una relación entre la nutrición y la salud periodontal, ya que las enfermedades periodontales pueden ocasionar la pérdida dental, alterando la función masticatoria y por ende dificultando el proceso de alimentación repercutiendo en problemas de salud para el paciente. En este sentido, es importante recibir una orientación adecuada sobre los alimentos más saludables, los excesos de ciertos alimentos y sus repercusiones, el deficiente consumo de ciertos alimentos; es importante el conocimiento de estos aspectos para

poder desarrollar una dieta balanceada y saludable y así evitar alteraciones ya sea en la cavidad bucal o en el organismo (Theilade E Wright et ál., 2007).

### **2.8.2 Estrés**

El estrés es una de las características de una persona, esta reacción producida por el cuerpo es un factor promotor de enfermedad periodontal. Las personas con alto nivel de estrés presentan mala higiene oral, asociada a una falta de atención periódica al odontólogo, además, estas personas suelen modificar su conducta alimentaria, aumentando la ingesta de azúcares y grasas, y si son fumadores suelen aumentar el consumo de tabaco, por otra parte puede ocasionar depresión del sistema inmune, de la circulación sanguínea y de la saliva, afectando negativamente y conllevando a la destrucción de los tejidos gingivales y periodontales durante el periodo de estrés (Theilade E Wright et ál., 2007).

### **2.8.3 Farmacoterapia**

Existe relación entre algunos fármacos y la enfermedad periodontal, estos ciertos fármacos provocan agrandamiento gingival causando dolor a la masticación, trastornos del habla, sangrado gingival, daños estéticos, facilitando el acumulo y dificultando la adecuada eliminación de placa dental, llegando a ocasionar gingivitis y si no se logra controlar produciendo periodontitis (Lang y Lindhe, 2015).

Los antiepilépticos como la fenitoína, inmunosupresores como la ciclosporina A, la nifedipina y los anticonceptivos orales, son principalmente los fármacos implicados en el agrandamiento o hiperplasia gingival (Lang y Lindhe, 2015).

#### **2.8.4 *Tabaquismo***

El tabaco es un promotor principal de la enfermedad periodontal, ocasiona pérdida de inserción dental, está relacionado con la presencia de periodontitis, el tabaco tiene un efecto negativo sobre el tejido gingival, produce una reacción que altera la forma, consistencia, color, aspecto y presenta sangrado al sondaje, estos signos clínicos son producidos como respuesta a la vasoconstricción producida por la nicotina componente principal del tabaco (Chapple et ál., 2018).

#### **2.8.5 *Higiene oral***

La higiene oral es fundamental para conservar un estado bucal saludable, una buena higiene bucal se logra mediante una combinación del cuidado personal y el cuidado profesional, es importante el adecuado uso de elementos de higiene bucal para lograr una limpieza adecuada de la placa bacteriana y así poder prevenir enfermedades como la gingivitis y periodontitis. El paciente debe conocer el efecto negativo del acumulo de placa en los tejidos dentales y debe ser guiado para reforzar actitudes y lograr cambios positivos en el estado bucal (Lang y Bartold, 2018).

### **3. Objetivos**

#### **3.1 Objetivo general**

Analizar los estilos de vida en pacientes con periodontitis que asisten a las clínicas odontológicas de la universidad Santo Tomás durante el 2022.

#### **3.2 Objetivos específicos**

- Describir las características sociodemográficas de la población evaluada.

- Conocer los hábitos de higiene oral que realizan los pacientes con y sin periodontitis.
- Identificar cuál es el estilo de vida más frecuente en los pacientes que tienen o no el diagnóstico de enfermedad periodontal.

## **4. Materiales y métodos**

### **4.1 Tipo de estudio**

Se realizó un estudio observacional analítico de corte transversal, debido que se realizó en un solo momento, sin intervención y sin seguimiento a una población que padece o no una enfermedad, en este caso la patología a la que se hizo referencia es a la periodontitis, donde se analizaron los estilos de vida de los pacientes con y sin enfermedad periodontal (Hernández, 2017).

### **4.2 Selección y descripción de participantes**

#### **4.2.1 Población**

Pacientes atendidos en las clínicas odontológicas de la USTA durante el 2022.

#### **4.2.2 Muestra**

Considerando una población promedio de 2715 pacientes, una proporción esperada del 54%, un nivel de confianza del 95% y un efecto de diseño de 1.0, la muestra considerada para esta investigación es de 335 participantes, este cálculo se realizó con el programa Epidata.

#### **4.2.3 Muestreo**

El muestreo que se implementó en esta investigación fue no probabilístico por conveniencia, se seleccionó la muestra según los criterios de selección establecidos en el estudio.

#### **4.2.4 Criterios de inclusión**

- Pacientes atendidos de las clínicas odontológicas en el primer periodo académico del 2022.
- Pacientes con y sin el diagnóstico de periodontitis.
- Pacientes con aprobación del periodontograma.
- Personas mayores de 18 años.

#### **4.2.5 Criterios de exclusión**

- Personas que no firmen el consentimiento.
- Personas con alguna limitación cognitiva o física que les impida responder las preguntas.

### **4.3 Variables**

En este estudio se tuvo en cuenta 46 variables: sociodemográficas tales como edad, sexo, estado civil, estado socioeconómico, nivel educativo, además, variables de hábitos de higiene, y, por último, variables relacionadas con estilos de vida. (ver apéndice A).

### **4.4 Instrumento**

El instrumento que se aplicó en este estudio constó de dos apartados, la primera parte estuvo conformada por cinco preguntas relacionadas con las variables sociodemográficas y cinco preguntas sobre hábitos de higiene bucal y seis preguntas relacionadas con el estado sistémico del participante. La segunda y última parte, estuvo conformada por el cuestionario *fantástico* (Ramírez-Vélez y Agredo, 2012).

El instrumento fantástico fue realizado por el Departamento de Medicina Familiar de la universidad McMaster de Canadá. El instrumento evalúa cada pregunta con un valor numérico de 0 a 2, donde luego se totaliza el puntaje y lo califica de 0 a 120 puntos, este instrumento presenta cinco niveles de calificación que estratifican el comportamiento en, Peligro: 0 a 46 puntos, Malo: 47 a 72 puntos, Regular: 73 a 84 puntos, Bueno: 85 a 102 puntos y Excelente: 103 a 120 puntos.

Este instrumento se conforma de 30 ítems y ha sido validado y comparado con otros cuestionarios demostrando mayor eficacia. (ver apéndice B).

#### **4.5 Procedimiento**

Inicialmente, se consultó a la coordinación administrativa de las clínicas odontológicas el número de pacientes que asisten a las clínicas odontológicas de la Universidad Santo Tomás en los semestres sexto, séptimo, octavo, noveno y décimo; de esta forma se obtuvo el tamaño de la muestra. Se solicitaron los respectivos permisos para poder ingresar y aplicar los cuestionarios a cada paciente de las clínicas odontológicas. Se procedió con la obtención de los datos para la investigación, se reunieron las muestras por medio de una encuesta que se aplicó a los pacientes de las clínicas de la Universidad Santo Tomás.

Primero se realizó la prueba piloto a el 10% de los pacientes, que tuvo como objetivo poner a prueba el diseño metodológico, facilitando la realización de los ajustes necesarios para abordar el estudio con garantías de rigor.

Después de haber realizado la prueba piloto y los ajustes necesarios, los investigadores se reunieron en las clínicas de la Universidad Santo Tomás, el estudiante encargado de aplicar la encuesta estuvo con la bioseguridad exigida y establecida por las clínicas odontológicas, inicialmente, se le solicitó permiso al docente del módulo para poder aplicar la encuesta,

adicionalmente, se pidió permiso al estudiante para poder aplicar la encuesta al paciente que asiste a la clínica del adulto.

Se dirigió al paciente de manera respetuosa, donde se dio a conocer el proyecto y objetivo de la investigación, se le preguntó a cada participante si deseaba participar en la investigación.

El cuestionario se aplicó de forma presencial, en las cuales, consistió en cuatro hojas de tamaño carta, la primera consistió en el consentimiento informado, así el participante pudo autorizar y firmar si deseaba participar en la investigación. Después de firmar el consentimiento, proseguía a realizar la encuesta, donde la mitad fue auto diligenciada por el participante y la otra mitad fue diligenciada por el investigador, basándose en la historia clínica.

El tiempo estipulado para la realización del cuestionario fue de 15 minutos, donde, la primera parte constó de preguntas sociodemográficas, seguido de preguntas de hábitos de higiene. Los participantes diligenciaron treinta preguntas de estilos de vida, luego de su participación, se le agradeció al paciente, estudiante y docente por su colaboración y posteriormente se retiraron los investigadores de la clínica.

Las encuestas entraron en custodia, fueron protegidas y almacenadas en portafolios en los Lockers de la Universidad Santo Tomás, cuyo responsable fue uno de los investigadores.

Los datos obtenidos del cuestionario se registraron en un documento de Excel y se realizó doble sistematización para minimizar sesgos de digitación y, además, se verificó la calidad de la digitación mediante la rutina validate, finalmente, los datos se transfirieron al programa STATA 14 para su procesamiento y análisis, y a partir de allí se redactaron los respectivos resultados del estudio.

#### ***4.5.1 Informe prueba piloto***

Para realizar la respectiva prueba piloto, se aplicó el cuestionario a 29 pacientes de las clínicas odontológicas de la USTA, la prueba se aplicó de forma dirigida por los estudiantes para poder obtener los resultados precisos y aclarar dudas, la prueba tuvo una duración aproximadamente de 15 minutos por encuesta.

Las preguntas se pudieron entender de forma correcta, algunos participantes sintieron inconformidad al llenar las preguntas que se relacionaban con la práctica sexual. Se realizó un cambio en la opción de respuesta de la pregunta: cuántas veces te cepillas los dientes al día, con el propósito de que el participante presente mayor facilidad contestando de manera abierta, además, se realizaron cambios en las opciones de respuesta de las preguntas: cuantas veces utilizas la seda dental y cuantas veces utilizas enjuague bucal, así, dando un mejor entendimiento y facilidad de respuesta al paciente.

#### **4.6 Plan de análisis estadístico**

##### ***4.6.1 Plan estadístico univariado***

El análisis estadístico se procesó mediante en el programa STATA 14, se ejecutó un análisis univariado, donde se calcularon frecuencias absolutas y porcentajes para las variables cualitativas tales como sexo, estado civil, nivel socioeconómico, nivel educativo, preguntas de hábitos e higiene y del instrumento *fantástico*. Para las variables cuantitativas como edad y el puntaje final del instrumento, se utilizó la prueba Shapiro Wilk para calcular las medidas de tendencia central junto con medidas de dispersión (media y desviación estándar o mediana y rango intercuartílico dependiendo la distribución de los datos). (ver apéndice C).

##### ***4.6.2 Plan estadístico bivariado***

Para este análisis se utilizó la prueba de CHI2 y/o exacto de Fisher para observar la relación de estilos de vida y periodontitis, además, se observó la distribución de las variables cuantitativas con la prueba Shapiro Wilk con el fin de analizarlas con la distribución de normalidad de las variables cuantitativas, en la cual, se utilizó la prueba T-Student o U. de Mann Withney según corresponda para todas las pruebas se consideró estadísticamente significativa aquellos valores  $P \leq 0,05$ .

#### **4.7 Consideraciones bioéticas**

En la presente investigación se consideró la resolución 08430 de 1993, en el cual se acataron los principios que establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para el proceso de investigación en salud, la investigación cumplió con los principios éticos, donde todos los participantes fueron tratados con igualdad y no se discriminó ninguna condición de género, raza o sociocultural.

La presente investigación se clasificó como una investigación de riesgo mínimo, debido a que la presente investigación de “Estilos de vida en pacientes con periodontitis que asisten a las clínicas odontológicas de la universidad Santo Tomás, durante el 2022” se emplearon técnicas como la aplicación de cuestionario, en las cuales no se realizó ninguna intervención intencionada donde se pudieran modificar las conductas y además no implicó ningún riesgo para los participantes. Prevaleció el derecho de cada participante a decidir de manera totalmente libre y voluntaria si deseaba participar en la investigación, cada persona llenó una encuesta para así saber su estilo de vida saludable, estos datos permanecieron de manera privada para los investigadores, teniendo en cuenta la ley 1581 de 2012 en la que se protegen los datos personales de cada

participante, además, se garantizó la autonomía a cada participante por medio del consentimiento informado en el que el participante aceptaba o no continuar con la investigación. (ver apéndice D).

## 5. Resultados

### 5.1 Análisis univariado

En este estudio fueron evaluados 335 sujetos, con una mediana de edad de 47 años. La mayoría de los participantes fueron de sexo masculino con 50,15%, estrato 2 con 41,19%, nivel educativo, secundaria con 42,09% y estado civil, unión libre 37,31%. Tabla 3.

Con respecto a la variable presencia de periodontitis, el hallazgo en la población estudiada fue la presencia de periodontitis en 102 personas diagnosticadas con periodontitis que correspondían al 30,45%. Tabla 3.

**Tabla 3.** Descripción variable sociodemográficas

| Variable               | n (%)         |             |
|------------------------|---------------|-------------|
| Edad                   | 47*(34-55)**  |             |
| Sexo                   | Masculino     | 168(50,15)  |
|                        | Femenino      | 167(49,85)  |
| Nivel socioeconómico   | 1             | 54(16,12)   |
|                        | 2             | 138(41,19)  |
|                        | 3             | 96(28,66)   |
|                        | 4             | 36(10,75)   |
|                        | 5             | 9(2,69)     |
|                        | 6             | 0(0)        |
| Nivel educativo        | Primaria      | 57(17,01)   |
|                        | Secundaria    | 141(42,09)  |
|                        | Técnico       | 72(21,49)   |
|                        | Universitario | 65(19,40)   |
| Estado civil           | Soltero       | 90(26,87)   |
|                        | Unión libre   | 125(37,31)  |
|                        | Casado        | 98(29,25)   |
|                        | Viudo         | 22(6,57)    |
| Presenta periodontitis | Si            | 102 (30,45) |
|                        | No            | 233 (69,55) |

*Nota:* \*Mediana \*\*Rango intercuartílico, N (%)= número y porcentaje.

Respecto a las variables de hábitos de higiene y estado sistémico, se encontró que el 47,76%, asisten a consulta odontológica solo cuando presentan dolor, también se evidenció que el 100% de los participantes se cepillan los dientes, la frecuencia de cepillado que más predominó fue de dos veces al día con 50,61%, y a su vez se reportó que el 49,65% no utiliza la seda dental, además, el 56,72% no utiliza enjuague bucal, y el 87,16% de los participantes no utilizan otro método de higiene bucal diferente a los ya mencionados, en cuanto a la ingesta de medicamentos el 19,70% toma medicamentos de los cuales el 13,73% son antihipertensivos, el 3,88% toman fármacos antidiabéticos y el 4,48% toman medicamentos para otras alteraciones sistémicas. Tabla 4.

**Tabla 4.** Descripción variables hábitos de higiene

| Variable                               |                       | n (%)        |
|----------------------------------------|-----------------------|--------------|
| Cada cuanto asistes al odontólogo.     | Nunca                 | 46 (13,73)   |
|                                        | Cuando presenta dolor | 160 (47,76)  |
|                                        | Mensual               | 49 (14,63)   |
|                                        | Anual                 | 80 (23,88)   |
| Te cepillas los dientes.               | Si                    | 335 (100,00) |
|                                        | No                    | No (0)       |
| Frecuencia de cepillado.               | Nunca                 | 1 (0,30)     |
|                                        | Una vez al día        | 59 (17,61)   |
|                                        | Dos veces al día      | 170 (50,61)  |
|                                        | Tres veces al día     | 105 (31,34)  |
| Utilizas la seda dental.               | No                    | 166 (49,65)  |
|                                        | Si                    | 169 (50,45)  |
| Frecuencia de uso de seda dental.      | Nunca                 | 166 (49,55)  |
|                                        | Una vez al día        | 136 (40,60)  |
|                                        | Dos veces al día      | 33 (9,85)    |
| Utilizar enjuague bucal.               | No                    | 190 (56,72)  |
|                                        | Si                    | 145 (43,28)  |
| Frecuencia de uso de enjuague bucal.   | Nunca                 | 193 (57,61)  |
|                                        | Una vez al día        | 83 (24,78)   |
|                                        | Dos veces al día      | 58 (17,31)   |
|                                        | Tres veces al día     | 1 (0,30)     |
| Utilizas otro método de higiene bucal. | No                    | 292 (87,16)  |
|                                        | Si                    | 43 (12,84)   |
| Toma actualmente un medicamento.       | No                    | 269 (80,30)  |
|                                        | Si                    | 66 (19,70)   |

| <b>Variable</b>                                 |                             | <b>n (%)</b> |
|-------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|
| Toma algún medicamento para la hipertensión.    | No ingiere medicamentos     | 290 (86,27)  |
|                                                 | Si ingiere medicamento      | 45 (13,73)   |
| Toma algún medicamento para la diabetes.        | No ingiere medicamentos     | 322 (96,12)  |
|                                                 | Si ingiere medicamentos     | 13 (3,88)    |
| Toma otro medicamento.                          | No ingiero otro medicamento | 320 (95,52)  |
|                                                 | Sí ingiero otro medicamento | 15 (4,48)    |
| Está o estuvo en los últimos meses en embarazo. | No                          | 332 (99,10)  |
|                                                 | Si                          | 3 (0,90)     |
| Presenta hipertensión arterial.                 | No                          | 290 (86,57)  |
|                                                 | Si                          | 45 (13,43)   |
| Presenta diabetes.                              | No                          | 322 (96,12)  |
|                                                 | Si                          | 13 (3,88)    |
| Presenta otra alteración.                       | No                          | 320 (95,52)  |
|                                                 | Si                          | 15 (4,48)    |

*Nota:* N (%)= número y porcentaje.

De acuerdo con el instrumento fantástico, que permitió evaluar los estilos de vida saludables en los pacientes de las clínicas odontológicas; se evidencio que de los 335 encuestados, 16 sujetos obtuvieron un excelente estilo de vida saludable, 208 buen estilo de vida saludable, 63 regular estilo de vida saludable, 33 mal estilo de vida saludable y 5 peligro estilo de vida saludable.

Tabla 5.

**Tabla 5.** Descripción puntaje cualitativo de estilos de vida (Fantástico)

| <b>Variable</b>                    |           | <b>n (%)</b> |
|------------------------------------|-----------|--------------|
| Puntaje cualitativo del Fantástico | Peligro   | 5 (1,49)     |
|                                    | Malo      | 33 (9,85)    |
|                                    | Regular   | 63 (21,69)   |
|                                    | Bueno     | 208 (62,09)  |
|                                    | Excelente | 16 (4,78)    |

*Nota:* N (%)= número y porcentaje.

## 5.2 Análisis bivariado

Se optó evaluar el estilo de vida en tres categorías, ya que dos categorías no representaban una calificación significativa en la investigación, por ende, se decidió modificar el puntaje del instrumento de forma equitativa con las tres opciones que más representaron una puntuación

significativa, siendo así se estableció que las categorías de estilo de vida saludable a relacionarse eran regular, bueno y malo.

En la tabla 6 donde se evidencia la relación de las variables sociodemográficas, presencia de periodontitis y estilo de vida, no se determinó una diferencia estadísticamente significativa en la relación de las variables sociodemográficas con el estilo de vida saludable, sin embargo, se encontró que el sexo femenino presenta levemente un mejor estilo de vida en comparación con el sexo masculino, no se encontró una diferencia estadísticamente significativa en las edades y en el estado civil. Asimismo, el vínculo de unión libre con 39,9%, presentó un mejor estilo de vida en comparación con los diferentes tipos de representación de estado civil. No se encontró una diferencia estadísticamente significativa en el nivel socioeconómico.

En relación a la calidad de vida cuando se comparaban los pacientes que padecían de periodontitis con lo que no tenían la patología, se encontraron resultados estadísticamente significativos, valor  $P \leq 0,05$ . Los pacientes que no presentan periodontitis y tienen un buen estilo de vida que corresponden al 76% de la población superan tres veces la cantidad de personas en comparación con los que sí presentan periodontitis y tienen un buen estilo de vida que son el 23%. Con respecto a la tabla 6 se puede deducir que las personas que presentan y no periodontitis y tienen un estilo de vida malo son la misma cantidad de personas 50% respectivamente. Tabla 6.

**Tabla 6.** *Relación de las variables sociodemográficas, presencia de periodontitis y estilo de vida (Fantástico)*

| Variable     |                     | Bueno     | Regular  | Malo    | Valor P |
|--------------|---------------------|-----------|----------|---------|---------|
| Sexo         | Masculino           | 122(49,2) | 42(52,5) | 3(50,0) | 0,905** |
|              | Femenino            | 126(50,8) | 38(47,5) | 3(50,0) |         |
| Edad         | Menor de 47 años    | 124(50,0) | 41(51,3) | 4(66,7) | 0,799** |
|              | Mayor o igual de 47 | 124(50,0) | 39(48,8) | 2(33,3) |         |
| Estado civil | soltero             | 64(25,8)  | 25(31,3) | 1(16,7) | 0,668** |
|              | unión libre         | 99(39,9)  | 24(30,0) | 2(33,3) |         |

|                        |               |           |          |         |            |
|------------------------|---------------|-----------|----------|---------|------------|
|                        | casado        | 69(27,8)  | 25(31,3) | 3(50,0) |            |
|                        | viudo         | 16(6,5)   | 6(7,5)   | 0(0,0)  |            |
| Nivel socioeconómico   | Estrato 5     | 8(3,22)   | 1(1,25)  | 0(0,0)  | 0,875**    |
|                        | Estrato 3 y 4 | 102(41,1) | 32(40,0) | 2(33,3) |            |
|                        | Estrato 1 y 2 | 138(55,7) | 47(58,8) | 4(66,7) |            |
| Presenta periodontitis | No            | 189(76,2) | 41(51,3) | 3(50,0) | <0,001***+ |
|                        | Si            | 59(23,8)  | 39(48,8) | 3(50,0) |            |

\*\* *Test exacto de fisher's + valores de p menores a 0,05 son estadísticamente significativos*

En la tabla 7 hubo resultados significativos al tener en cuenta la frecuencia con la que asisten al odontólogo, donde valor de  $P$  fue menor a 0,05%.

De acuerdo a los resultados, el 89% de los pacientes que presentan un buen estilo de vida saludable, refieren asistir de manera periódica, mensual o anual al odontólogo o cuando han presentado dolor. Comparando estos pacientes con los que presentan un estilo de vida regular 45% o malo con 17%, también se encontraron diferencias estadísticamente significativas, valor  $P \leq 0,019$ . Tabla 7.

**Tabla 7.** *Relación de la variable cada cuánto asiste al odontólogo y estilo de vida (Fantástico)*

| Variable                         |                       | Bueno     | Regular  | Malo    | Valor P   |
|----------------------------------|-----------------------|-----------|----------|---------|-----------|
| Cada cuánto asiste al odontólogo | Nunca                 | 26(10,5)  | 19(23,8) | 1(16,7) | 0,019***+ |
|                                  | Cuando presenta dolor | 122(49,1) | 36(45,0) | 1(16,7) |           |
|                                  | Mensual               | 35(14,1)  | 12(15,0) | 2(33,3) |           |
|                                  | Anual                 | 65(26,2)  | 13(16,3) | 2(33,3) |           |

\*\* *Test exacto de fisher's + valores de p menores a 0,05 son estadísticamente significativos.*

En la tabla 8 se relaciona la presencia de periodontitis y la frecuencia de cepillado. Allí se evidenció una relación estadísticamente significativa con un valor de  $P < 0,05$ .

De acuerdo a los resultados el 88% de los pacientes que no presentan periodontitis se cepillan dos o más veces al día, la cantidad de pacientes que presentan periodontitis y se cepillan dos veces al día 66% es dos veces mayor en comparación con los pacientes que presentan periodontitis y se cepillan una vez al día 32%, sólo el 1% de las personas que presentan periodontitis refiere no cepillarse. Tabla 8.

**Tabla 8.** *Relación de la variable presencia de periodontitis y frecuencia de cepillado*

| Variable                |                        | No        | si       | Valor P    |
|-------------------------|------------------------|-----------|----------|------------|
| Frecuencia de cepillado | No                     | 0(0,0)    | 1(0,98)) | -0,001***+ |
|                         | Una vez al día         | 26(11,2)  | 33(32,4) |            |
|                         | Dos o más veces al día | 207(88,8) | 68(66,7) |            |

**\*\*** *Test and fisher's + valores de p menores a 0,05 son estadísticamente significativos.*

En cuanto a la frecuencia de cepillado y el cuestionario fantástico (tabla 9), se evidenció una relación estadísticamente significativa ya que el valor de P fue menor a 0,05.

De acuerdo a los resultados el 86% de las personas que tienen un buen estilo de vida se cepillan dos o más veces al día.

De acuerdo a los resultados solo una persona que presenta un buen estilo de vida refiere no cepillarse. Los pacientes que presentan un estilo de vida regular, el 27% se cepillan una vez al día, y estos es dos veces menor en comparación a los pacientes que presentan un estilo de vida regular y se cepillan dos o más veces al día.

**Tabla 9.** *Relación de la variable frecuencia de cepillado y estilo de vida (Fantástico)*

| Variable                |                  | Bueno     | Regular  | Malo    | Valor P   |
|-------------------------|------------------|-----------|----------|---------|-----------|
| frecuencia de cepillado | No               | 1(0,4)    | 0(0,0)   | 0(0,0)  | 0,002***+ |
|                         | Una vez al día   | 34(13,6)  | 22(27,2) | 3(75,0) |           |
|                         | Dos veces al día | 215(86,0) | 59(72,8) | 1(25,0) |           |

**\*\*** *Test exacto de fisher's + valores de p menores a 0,05 son estadísticamente significativos.*

## 6. Discusión

En este estudio se planteó conocer los estilos de vida saludables y prácticas en salud oral de los pacientes con periodontitis que asisten a las clínicas odontológicas de la Universidad Santo Tomás de la ciudad de Bucaramanga durante el 2022, donde se realizó encuestas basadas en el instrumento Fantástico, en donde se lograron incluir elementos para la obtención de la validez y

deducciones acertadas a esta investigación. Se pudo establecer que la periodontitis es un fenómeno en el que influyen múltiples factores como el estilo de vida y las prácticas en salud oral.

Los resultados afirman que existe una relación directa entre las prácticas en salud oral, estilos de vida saludable y la presencia de periodontitis, se realizó el análisis de la presencia de periodontitis y prácticas en salud oral enlazado con el instrumento de estilos de vida saludable (Fantástico), de esta manera se observó que el 89% de los pacientes asisten a consulta odontológica de manera periódica o cuando presentan dolor tienen un buen estilo de vida, cabe destacar que el 86% de los pacientes que se cepillan dos veces o más presentaron un buen estilo de vida, esto demuestra la influencia que hay entre tener un buen estilo de vida para ser menos propenso de tener periodontitis.

En un estudio realizado en la ciudad de Santa Marta con pacientes pertenecientes a una entidad de salud pública (De La Hoz et ál., 2021), se obtuvieron 149 diagnosticados con periodontitis (52,52%), gran cantidad de los participantes pertenecían al estrato 1 y 2, además, presentaban nivel de escolaridad de primaria y bachillerato, se consideró que el estilo de vida está relacionado con la salud bucal en los distintos grupos de severidad de periodontitis, se estableció que 85(57%) de los participantes presentaron una mejor calidad de vida relacionada con la salud bucal mientras que 64 participantes (43%) tuvieron un peor estilo de vida relacionada con la salud bucal, en esta investigación se pudo relacionar y deducir que el estilo de vida si juega un papel importante en la presencia de periodontitis, además, también se pudo concluir que, a diferencia del estudio realizado en Santa Marta, el estrato socioeconómico no es la principal causa de presentar un estilo de vida inadecuado, ya que la mayoría de la población de este estudio pertenecientes a los estratos 1 y 2 presentaron buen estilo de vida, de esta forma se puede deducir que en esta

investigación el estrato socioeconómico no influye en la presencia de periodontitis (De La Hoz et ál., 2021).

En la investigación realizada por Cynthia Macarena Poblete Torres en la universidad Finis Terrae, se evidenció que la periodontitis afecta la calidad de vida, en este estudio se realizó la encuesta Oral Health Impact Profile -14, donde se determinó el impacto de las enfermedades orales en la calidad de vida de los individuos, donde la mayoría de la población de pacientes con Enfermedad Periodontal poseen una mala percepción de estilos de vida saludable, donde el sexo femenino predominó con 62,5% en padecer y donde la periodontitis afecta el estilo y la calidad de vida, de este modo se comparó con esta investigación y se concluyó que hay una afectación mayor de la periodontitis y predomina en el sexo masculino con 51% (Torres, 2019).

En estudios preliminares se ha documentado una relación positiva o negativa entre los hábitos de higiene y la salud bucal, en la investigación por William Lumbe realizada en pacientes atendidos en el servicio odontológico, se observó que el promedio de los pacientes del centro de salud presentan un estilo de vida regular con 72,5%, le continúa el 14,5% que tienen un estilo de vida malo; y por último el 13% tiene un estilo de vida bueno, en comparación con esta investigación los resultados estipulados por los encuestados reportan que hubo en mayor cantidad un estilo de vida bueno con 62,05%, en cambio el estilo de vida regular en esta población de muestra dio 21,69% y finalmente un estilo de vida malo con 9,85%, finalmente, de este modo se pudo concluir que, a diferencia del estudio realizado en el hospital de Chimbote – Perú, la cual identificó que el 72,5% fue su mayor puntaje, obtuvo un estilo de vida regular, y en este estudio, el mayor puntaje, obtuvo un estilo de vida bueno con un 62,05% (Lumbe., 2022).

Se obtuvo como fortaleza tratar con una población adulta y manejable, donde todos estuvieron dispuestos a participar y a la hora de realizar la encuesta fueron flexibles a pesar de las

limitaciones presentes, se recibió colaboración y amabilidad por parte de los participantes donde la encuesta fue planteada presencialmente y así se logró obtener los resultados más confiables y adecuados.

Se observaron ciertas limitaciones a la hora de realizar la encuesta; esta fue ejecutada en el momento donde los participantes se encontraban en consulta odontológica y no contaban con la comodidad necesaria y exigía mayor concentración causando mayor complejidad en el momento de realizar la encuesta, además, se empleó un instrumento (Fantástico) donde presentaba preguntas sensibles y para algunos participantes era vergonzoso e incómodo a la hora de responderlas.

## **7. Conclusiones**

Al relacionar los estilos de vida saludable de los pacientes que asisten a las clínicas odontológicas de la Universidad Santo Tomás, se evidenció que los pacientes que no presentan periodontitis tienen mejor estilo de vida en comparación con los que presentan periodontitis.

En el análisis sociodemográfico de la población estudiada, la mediana de edad fue de 47 años, con respecto al estrato socioeconómico 41% pertenecían a la posición social baja, presentaron una relación del nivel educativo fue secundaria con un porcentaje de 42%, finalizando con el estado civil unión libre con 37%.

Al evaluar la población se puede concluir que los encuestados tienen un nivel de conocimiento básico sobre salud e higiene oral donde el 100% manifestaron cepillarse los dientes al menos una vez al día, además el 89% manifestaron que asisten al odontólogo de manera periódica, mensual, anual u cuando han presentado dolor.

De acuerdo con el instrumento fantástico, que permitió evaluar los estilos de vida saludables en los pacientes de las clínicas odontológicas; se evidencio que de los 335 participantes predominó el buen estilo de vida con 208 participantes que obtuvieron dicho puntaje.

De acuerdo con la frecuencia de cepillado, las personas que se cepillan dos veces o más tienen mejor estilo de vida, así mismo, tienen menos probabilidad de presentar periodontitis.

### **8. Recomendaciones**

Generar programas de concientización a los pacientes sobre la salud periodontal en las clínicas odontológicas de la Universidad a través de campañas, capacitaciones, pausas activas, entre otras actividades que permitan fortalecer la educación a la comunidad.

Se propone realizar este tipo de estudio en otro tipo de población con otras enfermedades bucales, donde se relacionan los estilos de vida saludable con las distintas enfermedades que se presentan en la cavidad bucal.

Brindar espacios e información de manera continua dirigida a los pacientes atendidos en las clínicas odontológicas, donde les permita a esta población hacer uso de toda la información y educación que se puede dar sobre salud bucal.

### Referencias

- Alvear, F. S., Vélez, M. E., y Botero, L. (2010). Risk factors for periodontal diseases. In *Rev Fac Odontol Univ Antioq* (Vol. 22, Issue 1).
- Carranza, F. (2010). *El progreso de la Periodoncia en el siglo XX, Artículo Internacional Ripano*.
- Chapple, I. L. C., Mealey, B. L., van Dyke, T. E., Bartold, P. M., Dommisch, H., Eickholz, P., Geisinger, M. L., Genco, R. J., Glogauer, M., Goldstein, M., Griffin, T. J., Holmstrup, P., Johnson, G. K., Kapila, Y., Lang, N. P., Meyle, J., Murakami, S., Plemons, J., Romito, G. A., ... Yoshie, H. (2018). Periodontal health and gingival diseases and conditions on an intact and a reduced periodontium: Consensus report of workgroup 1 of the 2017 World Workshop on the Classification of Periodontal and Peri-Implant Diseases and Conditions. *Journal of Clinical Periodontology*, 45, S68–S77. <https://doi.org/10.1111/jcpe.12940>
- Cortellini, P., & Bissada, N. F. (2018). Mucogingival conditions in the natural dentition: Narrative review, case definitions, and diagnostic considerations. *Journal of Clinical Periodontology*, 45, S190–S198. <https://doi.org/10.1111/jcpe.12948>
- Echeverría, J. J., & Lang, N. P. (2018). *Revista científica de la Sociedad Española de Periodoncia periodoncioclínica diagnóstico y tratamiento periodontal edición especial para suscriptores de estar al día*.
- Ensab iv. (2014). *Iv estudio nacional de salud bucal*.
- Hernández, V. (2017). Estudios epidemiológicos: tipos, diseño e interpretación. *Enfermedad Inflamatoria Intestinal al Día*, 16(3), 98–105. <https://doi.org/10.1016/j.eii.2017.03.001>
- Herrera, D., Meyle, J., Renvert, S., & Jin, L. (n.d.). *Libro Blanco sobre prevención y tratamiento de las enfermedades periodontales para la salud bucodental y la salud general Equipo de*

- trabajo de la FDI para el Proyecto Mundial de Salud Periodontal.*  
[www.fdiworldddental.org](http://www.fdiworldddental.org)
- Herrera, D., Retamal-Valdes, B., Alonso, B., & Feres, M. (2018). Acute periodontal lesions (periodontal abscesses and necrotizing periodontal diseases) and endo-periodontal lesions. *Journal of Clinical Periodontology*, 45, S78–S94. <https://doi.org/10.1111/jcpe.12941>
- Lang, N. P., & Bartold, P. M. (2018). Periodontal health. *Journal of Clinical Periodontology*, 45, S9–S16. <https://doi.org/10.1111/jcpe.12936>
- Moreno Caicedo, L. F., Amaya Sánchez, S., & Cruz Olivo, E. A. (2018). Factores de riesgo modificables e inmodificables de la periodontitis: revisión narrativa. *Universitas Odontologica*, 37(79). <https://doi.org/10.11144/javeriana.uo37-79.frmi>
- Murakami, S., Mealey, B. L., Mariotti, A., & Chapple, I. L. C. (2018). Dental plaque–induced gingival conditions. *Journal of Clinical Periodontology*, 45, S17–S27. <https://doi.org/10.1111/jcpe.12937>
- OPS, O. P. de la S. (2020). *La salud universal y la pandemia.*
- P. Lang, N., & Lindhe, J. (2015). *Periodontology and Implant Dentistry.*
- Page, R. C., & K. S. Kornman. (2000). *Universidad Andina “Néstor Cáceres Velásquez” Facultad De Odontología Escuela Profesional De Odontología.*
- Pérez, M., Matos-Cruz R, Bascones-Martínez A, & Matesanz-Pérez P. (2008). *AVANCES EN Periodoncia/ Enfermedades Gingivales: Una Revisión De La Literatura Bascones-Martínez A\*\* RESUMEN.*
- Ramírez, J. (2007). *¿Se Debe Considerar A La Enfermedad Periodontal Un Problema De Salud Pública En Colombia? Www.Minproteccionsocial.Gov.Co*

- Theilade E Wright, Jensen SB, & Loe H. (2007). Oral Health Clinical Practice Guide. *Colombian Association of Faculty of Dentistry*.
- Tonetti, M. S., Greenwell, H., & Kornman, K. S. (2018). Staging and grading of periodontitis: Framework and proposal of a new classification and case definition. *Journal of Clinical Periodontology*, 45, S149–S161. <https://doi.org/10.1111/jcpe.12945>
- UNAL, U. N. de C. (2013). *Macroproceso: Formacion Guia De Atencion En Periodoncia Facultad De Odontología Guía De Atención En Periodoncia*.
- Wang, H., & Greenwell H. (2000). *Surgical periodontal therapy*. *Periodontology*.
- Zerón, A. (2001). *Nueva clasificación de las enfermedades periodontales: Vol. LVIII* (Issue 1).

## Apéndices

### Apéndice A. Operacionalización de las Variables

| Variable                    | Definición conceptual                                                                                     | Definición Operativa                                                | Naturaleza   | Escala de medición | Valor que asume                                                                                    |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Variables sociodemográficas |                                                                                                           |                                                                     |              |                    |                                                                                                    |
| Sexo                        | Condición orgánica que distingue al hombre de la mujer.                                                   | Identificación que realiza cada participante de su sexo.            | Cualitativa  | Nominal            | Masculino (1)<br>Femenino (2)                                                                      |
| Edad                        | Tiempo que ha vivido una persona contando desde su nacimiento.                                            | Se registra el número de años cumplidos.                            | Cuantitativa | Razón              | Años cumplidos                                                                                     |
| Estado civil                | Condición que caracteriza a dos personas por tener un vínculo personal.                                   | Estado civil reportado por cada participante.                       | Cualitativa  | Nominal            | Soltero (1)<br>Unión libre (2)<br>Casado (3)<br>Viudo (4)                                          |
| Nivel Socioeconómico        | Medida económica que combina preparación laboral, posición económica y social en relación a otra persona. | Categoría que se ubica según su estrato social a cada participante. | Cualitativa  | Ordinal            | Estrato 1 (1)<br>Estrato 2 (2)<br>Estrato 3 (3)<br>Estrato 4 (4)<br>Estrato 5 (5)<br>Estrato 6 (6) |
| Nivel educativo             | Etapas de educación constituidas por un individuo.                                                        | Identificación del nivel educativo alcanzado por cada participante. | Cualitativa  | Nominal            | Primaria (1)<br>Secundaria (2)<br>Técnica (3)<br>Universitaria (4)                                 |

| Variable                                       | Definición conceptual                                                                                                      | Definición Operativa                                                                                                       | Naturaleza  | Escala de medición | Valor que asume                                         |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|---------------------------------------------------------|
| ¿Presenta periodontitis?                       | Presencia de inflamación de las encías que se extiende hasta los tejidos de soporte provocando movilidad o pérdida dental. | Inflamación de los tejidos que rodean el diente y ocasionan pérdida dental.                                                | Cualitativa | Nominal            | Si (1)<br>No (0)                                        |
| Preguntas de hábitos e higiene                 |                                                                                                                            |                                                                                                                            |             |                    |                                                         |
| ¿Cada cuánto asiste al odontólogo?             | Frecuencia con la que acude una persona a controles de salud oral.                                                         | Determinar cuántas veces asiste cada participante a citas odontológicas.                                                   | Cualitativa | Ordinal            | Nunca (0)<br>Semanal (1)<br>Mensual (2)<br>Anual (3)    |
| ¿Cuántas veces te cepillas los dientes al día? | Cantidad de veces que un individuo realiza la actividad de higiene bucal.                                                  | Determinar la frecuencia de cada participante con la que se cepillan los dientes hasta el momento de realizar la encuesta. | Cualitativa | Ordinal            | 1 vez (1)<br>2 veces (2)<br>3 veces (3)<br>Más de 3 (4) |
| ¿Cuántas veces utilizas la seda dental?        | Cantidad de veces que usa implementos de higiene bucal en el día.                                                          | Determinar con qué frecuencia cada participante utiliza la seda dental.                                                    | Cualitativa | Ordinal            | Ninguna (0)<br>Diario (1)<br>Semanal (2)<br>Mensual (3) |
| ¿Cuántas veces utilizas enjuagues bucales?     | Cantidad de veces que utiliza la solución que se utiliza después de cada cepillado.                                        | Determinar con qué frecuencia cada participante utiliza enjuague bucal.                                                    | Cualitativa | Ordinal            | Ninguna (0)<br>Diario (1)<br>Semanal (2)<br>Mensual (3) |

| Variable                                                     | Definición conceptual                                                                              | Definición Operativa                                                                                         | Naturaleza  | Escala de medición | Valor que asume                |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|--------------------------------|
| ¿Utiliza otros métodos de higiene bucal?                     | Algún otro elemento para limpieza dental.                                                          | Determinar si el participante utiliza algún elemento diferente para el cuidado bucal                         | Cualitativa | Ordinal            | Si (1)<br>No (0)               |
| ¿Toma actualmente algún medicamento?                         | Compuestos químicos que se utilizan para sanar, detener, prevenir enfermedades o aliviar síntomas. | determinar si el participante toma o está bajo cuidado terapéutico hasta el momento de realizar la encuesta. | Cualitativa | Nominal            | Si (1)<br>No (0)               |
| ¿Está o estuvo en los últimos 6 meses en estado de embarazo? | Periodo de gestación durante determinado tiempo.                                                   | Determinar si el participante está o estuvo en estado de embarazo.                                           | Cualitativa | Nominal            | Si (1)<br>No (0)               |
| ¿Presenta hipertensión arterial?                             | Presión elevada de la sangre hacia las paredes de las arterias.                                    | Determinar si el participante padece de diabetes mellitus tipo 1 o tipo 2.                                   | Cualitativa | Nominal            | Si (1)<br>No (0)               |
| ¿Presenta diabetes mellitus (tipo 1 o tipo 2)?               | Patología crónica en la que el cuerpo no regula la cantidad de azúcar en la sangre.                | Determinar si el participante padece de diabetes mellitus tipo 1 o tipo 2.                                   | Cualitativa | Nominal            | Si (1)<br>No (0)               |
| ¿Presenta alguna alteración sistémica?                       | Manifestación por signos y síntomas de alguna patología.                                           | Determinar si el participante padece alguna alteración sistémica.                                            | Cualitativa | Nominal            | Si (1)<br>Cuál _____<br>No (0) |
| Variables del cuestionario FANTASTICO                        |                                                                                                    |                                                                                                              |             |                    |                                |

| Variable                                                                                                                                                                                                                     | Definición conceptual                                                                           | Definición Operativa                                                                                     | Naturaleza  | Escala de medición | Valor que asume                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Tengo con quien hablar de las cosas que son importantes para mí.                                                                                                                                                             | Expresar o compartir sentimientos con otra persona.                                             | Saber si el participante es escuchado por otra persona.                                                  | Cualitativa | Nominal            | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)                              |
| Yo doy y recibo cariño.                                                                                                                                                                                                      | Vínculo afectivo con otra persona.                                                              | Determinar si el participante recibe y/o da cariño.                                                      | Cualitativa | Nominal            | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)                              |
| Soy integrante activo (a) de un grupo de apoyo a mi salud y calidad de vida (Organizaciones de autocuidado, clubes de enfermos crónicos, deportivos, religiosos, mujeres, adultos mayores, vecinales y otros). Yo participo. | Los grupos de apoyo reúne a un conjunto de personas que está pasando por experiencia similares. | Determinar si el participante está integrado a un grupo de apoyo que promueva un estado de salud óptimo. | Cualitativa | Nominal            | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)                              |
| ¿Yo realizo actividad física (caminar, subir escaleras, trabajo de casa, jardinería) o deporte durante 30 minutos cada?                                                                                                      | movimiento corporal producido por los músculos que exija gasto de energía.                      | Determinar si el participante realiza algún tipo de actividad física.                                    | Cualitativa | Nominal            | Tres o más veces por semana. (1)<br>1 vez por semana. (2)<br>No hago nada. (3) |
| Yo camino al menos 30 minutos diariamente.                                                                                                                                                                                   | Acción que implica andar con los pies o el recorrido de una distancia a pie.                    | Saber si el participante en su vida diaria camina, trota o realiza alguna actividad física.              | Cualitativa | Nominal            | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)                              |
| Como 2 porciones de verduras y 3 de frutas.                                                                                                                                                                                  | El consumo de frutas y verduras son parte de una alimentación balanceada.                       | Determinar si el participante tiene una alimentación balanceada.                                         | Cualitativa | Nominal            | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)                              |

| Variable                                                                                               | Definición conceptual                                                       | Definición Operativa                                                        | Naturaleza  | Escala de medición | Valor que asume                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|
| ¿A menudo consumo mucho azúcar o sal o comida chatarra con mucha grasa?                                | La no ingesta de alimentos saludables se puede reflejar en la sud bucal.    | Saber si el participante tiene una dieta balanceada.                        | Cualitativa | Nominal            | Ninguna de estas. (1)<br>Alguna de estas. (2)<br>Todas estas. (3)      |
| Estoy pasado en mi peso ideal.                                                                         | Aumento de peso corporal con respecto a los índices normales.               | Determinar si el participante presenta aumento de peso corporal.            | Cualitativa | Nominal            | 0 a 4 kilos de más (1)<br>5 a 8 kilos de más (2)<br>Más de 8 kilos (3) |
| Yo fumo cigarrillos.                                                                                   | El consumo del cigarrillo afecta la salud bucal.                            | Determinar si el participante fuma o en algún momento lo hizo.              | Cualitativa | Nominal            | No los últimos 5 años (1)<br>No el último año (2)<br>Sí, este año (3)  |
| Generalmente fumo _____ cigarrillos al día.                                                            | Cantidad de veces que fuma para generar tranquilidad.                       | Determinar si el paciente consume cigarrillo y con qué frecuencia.          | Cualitativa | Nominal            | Ninguno (0)<br>De 0 a 10 (2)<br>Más de 10 (3)                          |
| Mi número promedio de tragos (botella de cerveza, vaso de vino, copita de trago fuerte) por semana es: | Bebida que con su abuso de ingesta puede producir pérdida de la conciencia. | Determinar si el participante consume algún tipo de bebida alcohólica.      | Cualitativa | Nominal            | 0 a 7 tragos (1)<br>8 a 12 tragos (2)<br>Más de 12 tragos (3)          |
| Bebo más de 4 tragos en una misma ocasión.                                                             | Cantidad de tragos que consume en una ocasión.                              | Determinar si el participante consume habitualmente Alcohol.                | Cualitativa | Nominal            | Nunca (1)<br>Ocasionalmente (2)<br>A menudo (3)                        |
| Maneja el auto después de tomar alcohol.                                                               | Acto de irresponsabilidad donde está en juego la vida del individuo.        | Determinar si el paciente es responsable al momento de ingerir alcohol.     | Cualitativa | Nominal            | Nunca (1)<br>Rara vez (2)<br>A menudo (3)                              |
| ¿Uso drogas como marihuana, cocaína, pasta base?                                                       | Principio adictivo de un medicamento que puede llegar a                     | Determinar si el participante consume algún tipo de sustancia psicoactivas. | Cualitativa | Nominal            | Nunca (1)<br>Ocasionalmente (2)<br>A menudo (3)                        |

| Variable                                                         | Definición conceptual                                                                                   | Definición Operativa                                                                                        | Naturaleza  | Escala de medición | Valor que asume                                                     |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                  | producir adicción.                                                                                      |                                                                                                             |             |                    |                                                                     |
| Bebo café, té, o bebidas cola que tienen cafeína.                | Bebida negra que por su alto grado de cafeína es un estimulante.                                        | Determinar si el participante ingiere altas cantidades de cafeína.                                          | Cualitativa | Nominal            | Menos de 3 al día (1)<br>De 3 a 6 al día (2)<br>Más de 6 al día (3) |
| Duermo bien y me siento descansado/a.                            | estado de reposo, en el que se suspende toda actividad consciente y todo movimiento voluntario.         | Saber si el participante a la hora de descansar lo están haciendo bien.                                     | Cualitativa | Nominal            | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)                   |
| Yo me siento capaz de manejar el estrés o la tensión de la vida. | Sentimiento de tensión física y emocional, ocasionando pensamiento de frustración, furia o nerviosismo. | Determinar si el participante en su vida diera maneja un nivel de estrés.                                   | Cualitativa | Nominal            | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)                   |
| Yo me relajo y disfruto mi tiempo libre.                         | Tiempo estipulado donde las personas pueden tomarse un momento para descansar de las obligaciones.      | Determinar si el participante aprovecha su tiempo libre ya sea con su familia o en actividades recreativas. | Cualitativa | Nominal            | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)                   |
| Parece que anda acelerado/a                                      | Estado de ansiedad o precipitación .                                                                    | Determinar si el participante maneja algún tipo de ansiedad.                                                | Cualitativa | Nominal            | Casi nunca (1)<br>Algunas veces (2)<br>A menudo (3)                 |

| <b>Variable</b>                                           | <b>Definición conceptual</b>                                                                                                                                           | <b>Definición Operativa</b>                                                                                                                     | <b>Naturaleza</b> | <b>Escala de medición</b> | <b>Valor que asume</b>                              |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|
| Me siento enojado/a o agresivo/a.                         | Estado de mal humor o de enojo de una persona reflejando inconformismo.                                                                                                | Determinar si el participante tiene reacciones agresivas producto de cambios de ánimo.                                                          | Cualitativa       | Nominal                   | Casi nunca (1)<br>Algunas veces (2)<br>A menudo (3) |
| Yo me siento contento/a con mi trabajo o mis actividades. | Estado de Emoción pasajera que expresa felicidad por su actividad diaria.                                                                                              | Determinar si el participante está a gusto con su trabajo y actividades de uso diario.                                                          | Cualitativa       | Nominal                   | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)   |
| Soy un pensador positivo u optimista.                     | Actitud positiva ante cualquier acontecimiento.                                                                                                                        | Determinar si el participante piensa de forma positiva a la hora de actuar o emprender alguna tarea.                                            | Cualitativa       | Nominal                   | Casi siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)   |
| Me siento tenso/a o apretado/a.                           | Forma de estrés donde se presenta tensión y angustia.                                                                                                                  | Determinar si el paciente genera un tipo de tensión producto de su trabajo o diario vivir.                                                      | Cualitativa       | Nominal                   | Casi nunca (1)<br>Algunas veces (2)<br>A menudo (3) |
| Me siento deprimido/a o triste.                           | Sentimiento de dolor anímico producido por un suceso desfavorable que suele manifestarse con un estado de ánimo pesimista, la insatisfacción y la tendencia al llanto. | Determinar si el participante mantiene su estado anímico en buenas condiciones y no entre en crisis que afecten de algún modo su estado físico. | Cualitativa       | Nominal                   | Casi nunca (1)<br>Algunas veces (2)<br>A menudo (3) |
| ¿Me realizo controles de salud en forma periódica?        | Revisión periódica que consiste en realizar múltiples pruebas para determinar si                                                                                       | Determinar si el participante asiste periódicamente al médico para una revisión                                                                 | Cualitativa       | Nominal                   | Siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)        |

| Variable                                                                                                   | Definición conceptual                                                                                                                         | Definición Operativa                                                                              | Naturaleza  | Escala de medición | Valor que asume                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|-------------------------------------------------|
|                                                                                                            | presenta alguna enfermedad.                                                                                                                   | general de salud.                                                                                 |             |                    |                                                 |
| Converso con mi pareja o familia temas de sexualidad.                                                      | Hace referencia a la intimidad de una pareja y al dialogo de ciertos temas de sexualidad.                                                     | Determinar si el participante habla abiertamente en temas de sexualidad con madurez.              | Cualitativa | Nominal            | Siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)    |
| En mi conducta sexual me preocupo del autocuidado y el cuidado de mi pareja.                               | Métodos de autocuidado al momento de tener relaciones con su pareja para la prevención de embarazos no deseados o enfermedades transmisibles. | Determinar si los participantes implementan métodos anticonceptivos.                              | Cualitativa | Nominal            | Casi nunca (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3) |
| Como peatón, pasajero de transporte público y/o conductor, soy respetuoso/a de las ordenanzas de tránsito. | Respetar las normas de tránsito es respetar la vida por ende debe ser cívico tanto para peatones como conductores.                            | Determinar si el participante respeta las normas de tránsito ya sea como peatón o como conductor. | Cualitativa | Nominal            | Siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)    |
| Uso cinturón de seguridad.                                                                                 | Objeto diseñado como método de protección ante un accidente de tránsito.                                                                      | Determinar si el participante hace uso correcto del cinturón de seguridad.                        | Cualitativa | Nominal            | Siempre (1)<br>A veces (2)<br>Casi nunca (3)    |

**Apéndice B. Instrumento**

| <b>Estilos de vida en Pacientes con periodontitis en las Clínicas Odontológicas de La Universidad Santo Tomas Durante El 2022</b>                                                                                                                                                                           |                                    |                                                                     |                          |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| <br><b>UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS</b><br><small>PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA</small>                                                                                                                             |                                    | <b>Firma de consentimiento informado.</b><br><br><b>SI __ NO __</b> |                          |                   |
| <b>El propósito del cuestionario es determinar la relación de los estilos de vida y periodontitis de los pacientes de la Universidad Santo Tomás.</b><br><b>Esta investigación se desarrolla por estudiantes de la facultad de odontología de la universidad Santo Tomás como trabajo de investigación.</b> |                                    |                                                                     |                          |                   |
| Presenta periodontitis                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Si (1)                             | No (0)                                                              |                          |                   |
| ____ Años de edad                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sexo Masculino (1)<br>Femenino (2) | Nivel socioeconómico<br>0__1__2__3__4__5__6__                       |                          |                   |
| Nivel educativo                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Primaria (1)                       | Secundaria (2)                                                      | Técnico (3)              | Universitario (4) |
| Estado civil                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Soltero (1)                        | Unión libre (2)                                                     | Casado (3)               | Viudo (4)         |
| ¿Cada cuánto asiste al odontólogo?                                                                                                                                                                                                                                                                          | Nunca (0)                          | Cuando presenta algún dolor (1)                                     | Mensual (2)              | Anual (3)         |
| ¿Te cepillas los dientes?                                                                                                                                                                                                                                                                                   | No (0)                             | Si (1)                                                              | Frecuencia de cepillado: | de                |
| ¿Utilizas la seda dental?                                                                                                                                                                                                                                                                                   | No (0)                             | Si (1)                                                              | Frecuencia de uso:       |                   |
| ¿Utilizas enjuague bucal?                                                                                                                                                                                                                                                                                   | No (0)                             | Si (1)                                                              | Frecuencia de uso:       |                   |
| ¿Utilizas otros métodos de higiene bucal?                                                                                                                                                                                                                                                                   | No (0)                             | Si (1)                                                              | ¿Cuáles? _____           |                   |
| ¿toma actualmente algún medicamento?                                                                                                                                                                                                                                                                        | No (0)                             | Si (1)                                                              | ¿Cuál? _____             |                   |
| ¿Está o estuvo en los últimos 6 meses en embarazo?                                                                                                                                                                                                                                                          | No (0)                             | Si (1)                                                              |                          |                   |
| ¿Presenta hipertensión arterial?                                                                                                                                                                                                                                                                            | No (0)                             | Si (1)                                                              |                          |                   |
| ¿Presenta diabetes mellitus (tipo 1 o 2)?                                                                                                                                                                                                                                                                   | No (0)                             | Si (1)                                                              |                          |                   |
| ¿Presenta otras alteraciones sistémicas?                                                                                                                                                                                                                                                                    | No (0)                             | Si (1)                                                              | ¿Cuál? _____             |                   |

| Instrumento fantástico                                                                                                                                                                                                 |                      |                        |                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|---------------------------------|
| Tengo con quien hablar de las cosas importantes para mí.                                                                                                                                                               | Casi nunca (0)       | A veces (1)            | Casi siempre (2)                |
| Yo doy y recibo cariño.                                                                                                                                                                                                | Casi nunca (0)       | A veces (1)            | Casi siempre (2)                |
| Soy integrante activo de un grupo de apoyo a mi salud y calidad de vida (organizaciones de autocuidado, clubes de enfermos crónicos deportivos, religiosos, mujeres, adultos mayores, veniales y otros), yo participo. | Casi nunca (0)       | A veces (1)            | Casi siempre (2)                |
| ¿Yo realizo actividad física o deporte durante 30 minutos cada día? (caminar, subir escaleras, trabajo de casa, jardinería)                                                                                            | No hago nada (0)     | 1 vez por semana (1)   | Tres o más veces por semana (2) |
| Yo camino al menos 30 minutos diariamente.                                                                                                                                                                             | Casi nunca (0)       | A veces (1)            | Casi siempre (2)                |
| Como 2 porciones de verduras y 2 de frutas.                                                                                                                                                                            | Casi nunca (0)       | A veces (1)            | Casi siempre (2)                |
| ¿A menudo consumo mucho azúcar o sal o comida chatarra con mucha grasa?                                                                                                                                                | Todas estas (0)      | Algunas de estas (1)   | Ninguna de estas (2)            |
| Estoy pasado en mi peso ideal.                                                                                                                                                                                         | Más de 8 kilos (0)   | 5 a 8 kilos de más (1) | 0 a 4 kilos de más (2)          |
| Yo fumo cigarrillo.                                                                                                                                                                                                    | Si, este año (0)     | No el último año (1)   | No los últimos 5 años (2)       |
| ¿Generalmente cuántos cigarrillos fuma al día?                                                                                                                                                                         | Más de 10 (0)        | De 0 a 10 (1)          | Ninguno (2)                     |
| Mi número promedio de tragos por semana es: (botella de cerveza, vaso de vino, copa de trago fuerte).                                                                                                                  | Más de 12 tragos (0) | 8 a 12 tragos (1)      | 0 a 7 tragos (2)                |
| ¿Bebo más de cuatro tragos en una misma ocasión?                                                                                                                                                                       | A menudo (0)         | Ocasionalmente (1)     | Nunca (2)                       |
| ¿Manejas el auto después de tomar alcohol?                                                                                                                                                                             | A menudo (0)         | Rara vez (1)           | Nunca (2)                       |
| ¿Uso drogas como marihuana, cocaína, pasta base?                                                                                                                                                                       | A menudo (0)         | Ocasionalmente (1)     | Nunca (2)                       |

| Instrumento fantástico                                                                                     |                     |                     |                       |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------|
| ¿Bebo café, té o bebida cola que tiene cafeína?                                                            | Más de 6 al día (0) | De 3 a 6 al día (1) | Menos de 3 al día (2) |                 |
| ¿Duermo bien y me siento descansado/ a.                                                                    | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Casi siempre (2)      |                 |
| Yo me siento capaz de manejar el estrés o la tensión de la vida.                                           | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Casi siempre (2)      |                 |
| Yo me relajo y disfruto mi tiempo libre.                                                                   | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Casi siempre (2)      |                 |
| Parece que anda acelerado/a.                                                                               | A menudo (0)        | Algunas veces (1)   | Casi nunca (2)        |                 |
| Me siento enojado/a o agresivo/a.                                                                          | A menudo (0)        | Algunas veces (1)   | Casi nunca (2)        |                 |
| Me siento contento/a con mi trabajo o mis actividades.                                                     | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Casi siempre (2)      |                 |
| Soy un pensador positivo y optimista.                                                                      | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Casi siempre (2)      |                 |
| Me siento tenso/a o apretado/a.                                                                            | Casi siempre (0)    | Algunas veces (1)   | Casi nunca (2)        |                 |
| Me siento deprimido/a o triste.                                                                            | A menudo (0)        | Algunas veces (1)   | Casi nunca (2)        |                 |
| ¿Me realizo controles de salud en forma periódica?                                                         | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Siempre (2)           |                 |
| ¿Converso con mi pareja o familia temas de sexualidad?                                                     | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Siempre (2)           |                 |
| En mi conducta sexual me preocupo del autocuidado y el cuidado de mi pareja.                               | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Siempre (2)           |                 |
| Como peatón, pasajero de transporte público y/o conductor, soy respetuoso/a de las ordenanzas de tránsito. | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Siempre (2)           |                 |
| Uso cinturón de seguridad.                                                                                 | Casi nunca (0)      | A veces (1)         | Siempre (2)           |                 |
| <b>PUNTUACIÓN DEL CUESTIONARIO FANTASTICO</b>                                                              |                     |                     |                       |                 |
| Peligro _____                                                                                              | Malo _____          | Regular _____       | Bueno _____           | Excelente _____ |

**Apéndice C.** Plan de análisis estadístico.*Análisis estadístico univariado*

| <b>Variable</b>                                             | <b>Naturaleza</b> | <b>Reporte / Operaciones.</b>                                  |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------|
| Edad.                                                       | Cuantitativa.     | Media y desviación estándar / mediana y rango intercuartílico. |
| Sexo.                                                       | Cualitativa.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| Estado civil.                                               | Cualitativa.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| Nivel socioeconómico.                                       | Cualitativa.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| Nivel educativo.                                            | Cualitativa.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| Presenta periodontitis.                                     | Cualitativo       | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| ¿Cada cuánto asiste al odontólogo?                          | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| ¿Cuántas veces te cepillas los dientes al día?              | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje                               |
| ¿Cuántas veces utilizas la seda dental?                     | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje                               |
| ¿Cuántas veces utilizas enjuague bucales?                   | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| ¿Utiliza otros métodos de higiene bucal?                    | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| ¿Toma actualmente algún medicamento?                        | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| ¿Está o estuvo en los último 6 meses en estado de embarazo? | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| ¿Presenta hipertensión arterial?                            | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| ¿Presenta diabetes mellitus (tipo 1 o tipo 2)?              | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| ¿Presenta otra alteración sistémica?                        | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |
| Preguntas del instrumento FANTASTICO.                       | Cualitativo.      | Frecuencia absoluta y porcentaje.                              |

|                                           |               |                                                                |
|-------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|
| Puntaje final del instrumento FANTASTICO. | Cuantitativo. | Media y desviación estándar / mediana y rango intercuartilico. |
|-------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|

*Análisis estadístico bivariado*

| Variable Dependiente                   | Variable Independiente                                                                                                   | Prueba Estadística                            |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Presenta periodontitis<br>- Si<br>- No | -Estilos de vida del instrumento FANTÁSTICO.<br><br>- Excelente 5<br>- Bueno 4<br>- Regular 3<br>- Malo 2<br>- Peligro 1 | Exacto de Fisher's/chi2                       |
|                                        | -Hábitos e higiene.                                                                                                      | Exacto de Fisher's/chi2                       |
|                                        | -Sexo.<br>-Estado civil.<br>-Nivel socioeconómico.<br>-Nivel educativo.                                                  | Exacto de Fisher's/chi2                       |
|                                        | -Edad.                                                                                                                   | Shapiro Wilk / T-Student o U. de Mann Withney |
|                                        | -Puntaje del instrumento FANTÁSTICO.                                                                                     | Shapiro Wilk / T-Student o U. de Mann Withney |

**Apéndice D.** Consentimiento informado.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS</b><br/>PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>Universidad Santo Tomás</b></p> <p><b>Facultad De Odontología</b></p> <p><b>DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO</b></p>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>Nombre del Estudio:</p> <p>Patrocinador del Estudio / Fuente Financiamiento</p> <p><b>Investigador:</b></p> <p><b>Responsable:</b></p> <p><b>Depto./UDA:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Estilos de Vida en Pacientes con Periodontitis que asisten a las Clínicas Odontológicas de La Universidad Santo Tomás, Durante El 2022.</p> <p>Wendy Geraldinne Parra Ramírez, Jhonnie Camilo Contreras González, Miguel Ángel Cruz Castiblanco.</p> <p>Wendy Geraldinne Parra Ramírez, Jhonnie Camilo Contreras González, Miguel Ángel Cruz Castiblanco.</p> |
| <p>El propósito de esta información es ayudarle a tomar la decisión de participar o no, en una investigación Odontológica sobre los estilos de vida en pacientes con y sin periodontitis. Tome el tiempo que requiera para decidirse, lea cuidadosamente este documento y hágale las preguntas que desee al doctor o al personal del estudio. Este estudio está siendo financiado por los investigadores de este estudio quienes pagaran el material necesario para la realización del estudio.</p> <p><b>OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN</b></p> <p>El objetivo general de esta investigación es Analizar la relación de los estilos de vida en pacientes con y sin periodontitis que asisten a las clínicas odontológicas de la universidad Santo Tomás, durante el 2022.</p> <p>El propósito de este estudio es determinar la relación de los estilos de vida en los pacientes con y sin periodontitis.</p> <p><b>PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACIÓN</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Para el presente estudio se utilizarán las encuestas realizadas y aprobadas para el procedimiento, las cuales constarán de preguntas de hábitos e higiene y de estilos de vida.

### **BENEFICIOS**

Usted se beneficiará indirectamente por participar en esta investigación. La información que se obtendrá será de utilidad para conocer más acerca de la relación que existe o no, entre los estilos de vida y la periodontitis.

### **RIESGOS**

No presenta ningún riesgo, ya que la información obtenida se mantendrá bajo los parámetros de confidencialidad y reserva de la información.

### **COSTOS**

Los costos de todos los materiales utilizados en esta investigación serán asumidos por los investigadores y los participantes no tendrán responsabilidad económica alguna.

### **CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN**

La información obtenida se mantendrá en forma confidencial. Es posible que los resultados obtenidos sean presentados en revistas y conferencias médicas, sin embargo, su nombre no será conocido.

### **VOLUNTARIEDAD**

Su participación en esta investigación es completamente voluntaria. Usted tiene el derecho a no aceptar participar o a retirar su consentimiento y retirarse de esta investigación en el momento que lo estime conveniente. Al hacerlo, usted no pierde ningún derecho que le asiste como paciente de esta institución y no se verá afectada la calidad de la atención médica que merece.

Si usted retira su consentimiento, sus muestras serán eliminadas y la información obtenida no será utilizada.

### **PREGUNTAS**

Si tiene preguntas acerca de esta investigación médica puede contactar o llamar a los estudiantes, Wendy Geraldinne Parra Ramírez, Jhonnier Camilo Contreras González y Miguel Ángel Cruz Castiblanco, Investigadores responsable del estudio, a los teléfonos 3188173517, 3178202212 y 3114826126 o al director de esta investigación, Edwin Yesid Gallardo Suarez al teléfono 3116546870.

### **DECLARACION DE CONSENTIMIENTO**

- Se me ha explicado el propósito de esta investigación médica, los procedimientos, los riesgos, los beneficios y los derechos que me asisten y que me puedo retirar de ella en el momento que lo desee.
- Firmo este documento voluntariamente, sin ser forzado a hacerlo.
- No estoy renunciando a ningún derecho que me asista.

- Se me comunicará de toda nueva información relacionada que surja durante el estudio y que pueda tener importancia directa para mi condición de salud.
- Se me ha informado que tengo el derecho a reevaluar mi participación en esta investigación médica según mi parecer y en cualquier momento que lo desee.

### **FIRMAS**

Participante: nombre, firma y fecha

Investigador principal: nombre, firma y fecha

---

Director de la investigación: nombre, firma y fecha

Para cualquier duda o inquietud comunicarse a los números 3188173517, 3178202212, 3114826126 o 3116546870.