

Anexos

Matrices de Transcripción

Número de encuentro: 1	
Participantes	
Nº de la línea	Participación
1	P1: siga por acá David
2	C: ¿Ahí?
3	P1: acá. Sí... no sé si se acuerde qué le había comentado que las condiciones de de la consulta de hoy Iban a ser un poco diferentes, eh sí Recuerda más o menos lo que le comenté en la sesión pasada.
4	C: sí lo de tu amigo. Sí está bien.
5	P1: No sí, bueno pues mi amigo está acá atrás del espejo, está observándonos, o sea esta es la cámara de gesell se puede decir que hoy damos inicio a un nuevo proceso Qué es un poco aparte pero que De igual forma tiene una conexión con con el proceso que veníamos llevando los dos... Entonces no sé cómo cómo se sienta con eso.
6	C: Pues siempre queda un poco de de ansiedad a mí me da es ansiedad, porque en la nacional como te conté yo estuve en un tratamiento de psiquiatría así con un espejo policromado detrás con estudiantes y profesor y uno no no hablaba igual pero de todas maneras si uno mira esto es diferente.
7	P1: Si, Pues como yo le comente...
8	C: No se es más relajado digamos, mucho más relajado, es que haya es más... por lo que es más rígido en la nacional
9	P1: No igual pues bueno usted me lleva a un punto muy importante acá como usted lo dice no es estar rígido ¿sí?...O sea... (interrupción) oses Por decir le voy a explicar cómo los momentos que va a tener esta sesión... en un primero vamos a estar nosotros acá conversando vamos a contextualizar un poco como como va

	a ser este este nuevo inicio de este proceso, como se conecta con el anterior mientras mi compañero observa en un segundo momento vamos a invitar a nuestro compañero a que venga acá y los dos vamos a tener una charla sobre lo que él ha visto Mientras usted observa ahí en esa silla y ya después de eso vamos a conversar los tres relajados cómo lo haríamos usted y yo en una consulta normalmente
10	C: sí, si lo he visto en programas.
11	P1: (Risas) Sí es como un cambio como para que no entre de pronto tan de golpe acá Cómo y pueda observar de pronto como cómo es la dinámica de nuestras sesiones.
12	C: Sí para que el saque puntos de él.
13	P1: Exacto, Eso me gusta del trabajo en con usted como que comprende la la idea de esto de esto entonces para comenzar ya ya teniendo en cuenta que nuestro compañero esta allá observando y eso, me gustaría que retomáramos el motivo que lo trajo a consultar a usted acá a la ips.
14	C: ¿Lo que dije primera vez? ¿La primera pregunta que hice cierto?
15	P1: Si
16	C: Yo vine acá a consultar porque tengo una farmacodependencia, o sea me auto medico en demasía, eh soy paranoico porque siento que la gente me mira, cuando salgo a la calle me incomoda, si no tengo el medicamento tiendo como a convulsionar entonces tengo que salir como te decía tengo que salir siempre con cierto grado de sedamiento eh me irritó, fácil soy impulsivo, soy a veces agresivo verbalmente "bastante atravesado" (a) eh me gusta hacer las cosas muy rápido cómo a veces me vuelvo lento cuando ando depresivo, eh cómo que soy ciclotímico más bien, yo he investigado un ciclotímico cambia como un día bien y otro día mal así eh unos días no me baño y unos días no me arreglo y otros días me baño entonces me quiero ver bien (b) eh desde que tengo la automedicación eh ha bajado mucho mi interés literal o sea ya no leo igual con la misma frecuencia, no leo con la misma frecuencia he perdido mucho el interés y bueno y a causa de constantes depresiones también porque no le encuentro a veces motivo ya a leer ni muchas cosas que me gustaban hacer. (c)
17	P1: Ok... ¿Cómo escribir por ejemplo?
18	C: Cómo escribir, a veces dejo un mes dos meses sin escribir y llega un momento y vuelvo y reaccionó y lo retomó pero siempre pasa siempre que empiezo un

	proceso siempre como que lo dejó.
19	P1: ¿Cuándo llega como este ciclo de depresión?
20	C: Cuando llega el ciclo de depresión para mí se acaba todo o sea lo veo así... para mí se acaba todo o sea estoy estudiando lo que sea no importa me salgo, es como algo como que sientes que es tu final como que ya no hay más como que ya te vas a morir, un sentimiento de muerte.
21	P1: Si y en esos momentos, o sea creo que en sesiones pasadas habíamos compartido unos escritos suyos bastante chéveres e interesantes sobre precisamente que es lo que eh. No sé si estoy mal de pronto me estoy equivocando, sobre esos momentos como de que usted dice se despide tal vez pensando en eso que dijo de muerte ¿no?
22	C: Si hay vuelvo mucho al pasado también es una tendencia, me han dicho que cuando la mayoría de veces que yo escribo, escribo como en pasado.
23	P1: Sí ¿Y usted qué cree?
24	C: Que vivo estancado en el pasado, vivo, eso es parte o sea eso es reflejo de que vivo estancado en el pasado, dije en un escrito que vivo estancado pensando en fracasos y me quedo ahí como otra vez.
25	P1: No, pero veo que eso es algo nuevo que surge aquí en esta sesión. Esa conclusión no hablamos llegado (hablan P1 y C al mismo tiempo)
26	C: Si la pensé, me puse a pensar porque dije, bueno, porque escribo así, y todo eso, me puse a mirar y sí mucho en pasado, por eso porque vivo estancado en el pasado
27	P1: ¿A razón de que cree que está estancado en ese pasado?
28	C: A razón de muchos, de repetitivos rechazos, fracasos, falta de atreverme, falta de haber de haber hablado, de haber dialogado, de haber dicho haber expresado todo lo que sentía, diferentes circunstancias que es muy importante, es muy puntual y deje pasar muchos momentos así de que por ejemplo con mi familia yo casi no me relaciono, de hecho me es insoportable estar dentro de mi familia, o sea con mi familia me refiero no solo a mi mamá y a mi hermana, como mi mama es separada, si no como a la mama de ella, mi abuela, mi abuelo con los que vivo en la casa, mi tío, mis tías, es muy complicado hablar, (no se entiende) es como el que se queda callado, o sea como en mi familia siempre me encuentro inhibido

29	P1: Si
30	C: Cohibido O sea como que no puedo decir lo que siento, no sale, no sale me toca trabajarme mucho eso
31	P1: Otra cosa nueva que me parece de lo que me está diciendo hoy, muy chévere que escucharle decir eso, como llegó a eso de que quiere trabajar en esa comunicación con su familia.
32	C: No yo la tengo ya hace tres, cuatro años que me di cuenta sino que, bueno es complicado decirlo, si osea no me toca decirlo, se dio hoy para que lo dijera, pero si siempre en mi familia ha habido mucha tensión, eso me pone ansioso, las reuniones familiares, tanto las de por parte de mi papa que han sido muy pocas, porque yo con mi papá no viví, no viví nada, porque el se fue yo tenía un año, a veces me llama para fiestas o reuniones cumpleaños y he ido algunas veces y la ansiedad que me sube es impresionante y por parte de mi mamá es lo mismo siempre siento que tengo que hacer algo siempre siento que tengo que llamar la atención, es algo por dentro
33	P1: ¿Siente que que...?
34	C: Llamar la atención hablar que que póngame cuidado, sí o no, póngame cuidado. Pero eso surgió hace, desde que me empezó la (no se entiende) porque yo antes era más como mas solo depresivo, solo declive, o sea solo pensando cosas malas y como que no le interesan a uno, si como quería pero no esa misma, esa misma... pensamiento no sé, como ahora, de un tiempo para acá que ya dije no, porque yo antes le echaba la culpa, yo me quedaba encasillado en que ellos tiene la culpa , porque tiene ellos no me hablan porque ellos no me dan espacio, porque ellos no sé qué ¿sí? Entonces llegue a la conclusión que tenía que romper esas cosas y hablar, tenía que, tengo que llegar al punto que yo pueda como vincular, como ya parte de la familia, hablar mas
35	P1: ¿Hace cuando empezó como a, o sea me está hablando de tres años para atrás?
36	C: Como unos tres años. Tres años.
37	P1: Y ¿qué ha pasado, o sea en estos tres años?
38	C: Me he fracasado. Todos los años, todos los tres años los intentos casi siempre fracaso no siempre, ha habido algunos momentos que se ha logrado el tacto se ha logrado persuadir como la mayoría de veces que puedo encontrar como un rincón como si uno estuviera ahí

39	P1: Hable de esos momentos que si, si lo ha logrado, que si lo ha logrado persuadir. ¿Qué cree que tiene de particular estas situaciones?
40	C: Esas situaciones traen mucha euforia, ese es el término, que me río constante, estoy de un ánimo elevado en el que hablo sin importar que, que, o sea lo primero que se me venga a la cabeza lo digo yo soy hasta gracioso es un estado, dependen del estado
41	P1: O sea que esas veces que lo ha logrado (hablan P1 y C al mismo tiempo) es algo, ¿cómo lo podría connotar usted de su estado eufórico?
42	C: Es un estado hipomaniaco Debido a que A muchos medicamentos, en algunas ocasiones a las drogas o sea no en esas circunstancias del día de la reunión si no el día anterior, como que está aquí adentro entonces pum! como que se dispara al otro día
43	P1: Camilo hemos llegado a un punto en esta investigación que nos lleva a un punto central y es que yo he visto que usted, por decir es una persona que averigua, que indaga sobre el tema, sobre todas estas problemáticas, se le nota que tiene un conocimiento. ¿Me podría hablar como de dónde ha sacado usted esa información donde ha averiguado sobre esto?
44	C: Si. Al principio era solo Internet, pero en Internet ¿qué pasa? Que si yo pongo (no se entiende), salen los típicos folletos y bueno que es en sí el diagnóstico, o sea la explicación del diagnóstico, la (no se entiende) todo eso y , pero es una cosa como a , como a buscar de diferentes maneras de escribir en google, diferentes, diferentes maneras diferentes hasta que llegaba a un punto que encontrar libros, encontraba cosas, cosas como nuevas (hablan al mismo tiempo C y P1) esa es la clave porque yo he llegado a encontrar tanto eso y hasta música escondida pues depende la forma como uno lo busque. Entonces empecé a cambiar la forma de buscar y a buscar cosas nuevas, aparte de eso tengo he tenido amigas psicólogas, o sea que iba a sesiones, pero no solo teníamos el momento de, el momento de la consulta, sino que aparte yo tenía el número celular de ella o ella tenía el celular mío, hablábamos, o nos veíamos, entonces, pues escuchar tantas veces uno aprende mucho, conocía, tenía amigas tres o cuatro psicólogas diferentes.
45	P1: OK Hablemos un poco de ese medio virtual ha sido principalmente donde, donde ha encontrado esta información
46	C: Y en mí mismo (hablan al mismo tiempo P1 y C) y lo que siento
47	P1: Exacto. La relación con esas personas también le ha dado como un

	complemento a todo este cuerpo de conocimientos que usted adquirió investigando
48	C: Si señor
49	P1: ¿Cómo (no se entiende) usted el medio virtual? De que otras formas, por decir, usted es una persona que una persona que utiliza Facebook, de eso nos habló en un momento
50	C: Uy pero no me gusta diario, no me gusta todos los días y me gusta en ciertos días especiales, cuando estoy como bien
51	P1: ¿Cuándo esta...?
52	C: Con disposición
53	P1: Ok
54	C: De resto no, me parece una pérdida de tiempo meterme a eso, veo como que no. No, no me gusta meterme
55	P1: Se mete eventualmente. ¿Cómo llegó a esta...?
56	C: ¿Con qué frecuencia?, cada tres días
57	P1: Y cuando se mete ¿qué le gusta hacer?
58	C: Hum Bueno eso es, yo tengo, pues como uno se agrega a un grupo, pues yo, me llegan cosas de ese grupo muchas de poesía bastante pero como a mí me gusta arto, poesía, política. De Gustavo Petro me llega mucho yo también sigo a Gustavo Petro en la Alcaldía, personajes. Pero últimamente ando como más ansioso entonces como que leo muy rápido y ya paso a otra cosa. Si me entiende no me puedo quedar releyendo detalladamente porque siento tanta ansiedad que miro una cosa, miro otra, quiero mirar la otra, mirar otra rápido, entonces como que miro aquí, si por ejemplo tengo un amigo pues le escribo rápido, vuelvo y escribo rápido otra cosa que se me vino a una amiga y miro y de pronto comienzo a (no se entiende) miro que está pasando en la actualidad, bueno antes tendía mas a actualizarme en cuanto a noticias veo mucha red un canal ruso de noticias entonces me llegaban las noticias, noticias hum, lo que pasa en el mundo, todo, la nasa, me gustaba todo eso
59	P1: Chévere
60	C: Que está pasando con Siria, noticias Medio Oriente como están por el norte, como está Europa, Estados Unidos todas esas cosas

61	P1: O sea se puede decir que a lo largo de ese tiempo para Camilo ha sido como una herramienta para de pronto adquirir conocimientos que de pronto le causo curiosidad saber, si...
62	C: Si, Si al principio podía leer más, digamos al principio me metía mucho y miraba de Correa de Ecuador que decía, que decía la presidente de argentina Kishner, que decía Evo Morales que estaba pasando en Bolivia en el fondo no, no por encima en el fondo que está pasando en Latinoamérica, que está pasando en otro lado como están las cosas. Pero ya de un tiempo para acá me he desconectado mucho
63	P1: ¿Desde hace cuánto más o menos?
64	C: Uno o dos meses
65	P1: ¿Uno o dos meses?
66	C: Si, no he estado como... eso, escucho es Canal Capital Canal Capital también lo informa a uno, no es lo mismo pero ahí está un filósofo y poeta uno de los que están de moda o de la actualidad lo mas importantes francés hipo, hipe es que no me acuerdo bien, estuvo en la –Biblioteca Virgilio –barco en una conferencia. Híper-consumismo, de híper-individualidad, de, de, habla mucho de de de política (no se entiende)que no es cierto que la gente se esté desinteresando como lo hacen creer sino que al contrario la gente se está interesando más la política y que está pasando y bueno acá con una cantidad (no se entiende) crepúsculo de, crepúsculo de, crepúsculo de hay un libro no me acuerdo, un libro que hable mucho del costumbrismo de lo que se vive de, de, de, de que si tu no compras como que no existes algo así (Hablan al mismo tiempo P1 y C) que si tu no consumes no existes, de la necesidad que a ti de llamen, decía los ejemplos no... (Hablan juntos) De que si a ti no te llaman tú te sientes triste y si te llaman tu sientes ush
67	P1: Existo si
68	C: Si existo, estoy hago parte de esta sociedad, pero si no te llaman, si por primera vez no te invita, si no hay contacto, no hay esto. Entonces tú te sientes fuera
69	P1: ¿Cómo relacionamos esto que me está diciendo de pronto con esa problemática, con ese motivo de consulta que lo trae acá?
70	C: Hum si pues, yo también pues, yo lo vinculo, bueno lo relaciono en la forma de que como que te decía, yo he querido estudiar, pero no sé qué tanto desde el

	fondo de mi corazón he querido estudiar, la verdad, porque pues, uno puede decir quiero estudiar, pero en verdad ¿quiere estudiar? en mi esta porque quiero estudiar, esas preguntas como que me llevan a dudar, cuando he intentado estudiar la verdad no tengo algo en mi como par, ímpetu para estudiar, uno dice como esa, yo me sentía mal, bueno me siento mal por eso, porque pues no, o hacer trabajo y como que no lo terminada, un trabajo ya a nivel laboral, eh eh las amistades como que siempre se diluyen, se perdían porque yo siempre era el que buscaba, yo termine arto de estar buscando ¿sí? O sea como que yo siempre soy el que llama, yo siempre soy el que busco yo siempre el que voy hasta allá, entonces no tampoco, eso tiene que ser de parte y parte, entonces llegue a esa, y bueno la parte de afecto, la parte de afecto lo que vivimos (no se entiende) la falta de esa parte humana
71	P1: Si
72	C: el hiper-individualismo, el que solo vestir bien estar bien con migo mismo, vestir ropa a la moda, marcas todo eso habla de él, que quiero estar esclavo ¿sí? Todo eso
73	P1: O sea saber todas estas cuestiones y como conocer todas estas cuestiones, lo llevo a usted de pronto a pensar como no estar de acuerdo con eso ¿o me equivoco?
74	C: Yo estoy de acuerdo con eso, pero (no se entiende) obviamente, o sea yo antes pensaba que yo no pensaba que si no se va cambiar ese tipo, hay que cambiar eso
75	P1 ¿Antes pensaba que hay que cambiar eso?
76	C: Si yo llegue a pensar en eso la verdad si pensé mucho en eso, pensé incluso en meterme en grupos de izquierda, conocí gente del partido comunista, hable con gente de la Unión Patriótica, con el señor Pretel de izquierda dura, pero pues nunca como que no, no me metí de lleno
77	P1: ¿Qué pasó para que...?
78	C: Miedo, miedo
79	P1: ¿Miedo a que?
80	C: Miedo a relacionarme, es que yo soy, como que pongo limites, o sea a mí me da miedo como que digamos yo haga una amistad y como que siempre hay una parte donde a mí se me ocurre que, no que pereza salir, siempre

81	P1: Y, bueno cuando aparece eso y esos para que, ¿cuál es su respuesta que al final lo lleva a tomar la decisión de que no, no vale la pena de pronto seguir?
82	C: Porque se unen varios factores, se une la impresión, se une la parte de energía, yo la siento, se une que me enfermo físicamente también, porque yo también como te decía me dan dolores fuertes de espalda de cabeza, pero fuertes yo sudo bastante cuando me enfermo cuando no tengo, cuando no estoy medicado empiezo a sudar, me empieza a doler la cabeza, le empiezo a pegar a las paredes me vuelvo loco, o sea no hay como controlarme, ni yo sé cómo controlarme, eso es terrible yo me voy a caminar, camino, camino y camino porque no sé qué hacer (no se entiende)
83	P1: Y finalmente veo que ahí hay algo que, que
84	C: El miedo a hacerlo, el miedo a hacerlo
85	P1: El miedo tal vez es algo dominante
86	C: El miedo claro, el miedo es lo primero y ya a veces uno dice bueno la música, hay veces uno dice bueno voy a hacer algo ¿sí? Pongo a escribir más, pero en verdad, verdad lo que tengo es miedo. Miedo, miedo
87	P1: ¿Y en ese caso es el miedo a que?
88	C: No sé, a pensar en el dolor, a pensar que quede vivo (no se entiende)
89	P1: Me parece interesante porque en este punto veo que también el miedo ha cumplido funciones muy positivas en la vida de Camilo
90	C: Si, si no fuera por el miedo ya hubiera, ya estaría ahorita en la inmundicia, en las drogas
91	P1: Exacto
92	C: Si, estaría inyectándome si porque estoy pensando en heroína incluso, tengo curiosidad por muchas drogas he experimentado con cocaína, marihuana LCD, ácido.... pero yo creo que me hubiera metido mucho más, si no fuera por el miedo (no se entiende) estaría vuelto mierda.
93	P1: ¿Cómo cree que ha servido el miedo, en las relaciones de pronto...?
94	C: Si ese miedo es el que de pronto te anticipa a lo que, o sea, ni siquiera han hablado y te anticipas a decir que parezco un bobo así con esa pelada, que como me mira, mejor dicho le digo algo y me dice que soy un estúpido ¿sí? O sea como esa predisposición, o que me, me me adelanto a los hechos, como uch, (no

	se entiende) como que antes de que trate esas cosas yo ya fui maquinando una cantidad de, de pendejadas o de cosas
95	P1: Eso es una reflexión interesante, me parece
96	C: Yo soy anticipativo, me anticipo mucho
97	P1: De pronto eso puede ser un aspecto negativo, pero de pronto el miedo lo está cuidando de un rechazo también
98	C: Si, si porque, si fuera, si si, yo digo, si fuera más por decir (no se entiende) yo me había puesto a seguir amigas que he tenido, estaría vuelto mierda (no se entiende) y yo cuando me enamoro y sufro es tan grande que me había podido meter más todavía, o sea cuando estoy tomando el medicamento como que le subo la dosis al triple porque no quiero saber de nada no, me destruye, me destroza eso, las relaciones humanas, es un rompimiento uish eso es lo que me mas me jode falta de entendimiento con la gente de mi parte también eso es, mí también me ha faltado más como, poder ser como más, más dispuesto, mas presto ¿sí?
99	P1: No, no lo había escuchado hasta el momento decir eso, me gustaría de pronto saber cómo llego, ¿cómo llegó ahí?
100	C: Hum bueno es que, en medio, últimamente he tomado dosis muy alta (no se entiende) sin agua sí, compulsivamente, y eso lleva a una depresión impresionando y cuando llega esto me pongo a pensar y ahí como que te poner más sensible más, más, me pongo a pensar como que ah como que cuantas cosas no sé porque, o sea debería ser como que al contrario te volviera, te volviera menos sensible ¿no?
101	P1: Si
102	C: Menos con la droga pero no al contrario de mi parte es como más sensible, los medicamentos me ponen como más, más dócil
103	P1: Y lo que debería pasar era que la droga lo vuelva menos sensible a uno ¿no?
104	C: Pues si yo pienso eso porque imagínate que, que, que muchas cosas se obstruyen ¿no? (no se entiende)
105	P1: Usted ha leído o visto eso en algún lado ¿o algo así?
106	C: Si menos sensible
107	P1: ¿Y en donde en Internet?

108	C: Sí google, en varias no hago sino buscar y rebuscar también hasta para eso soy compulsivo
109	P1: Para buscar información y esas cosas
110	C: Si, tiene que ser, yo no me convenzo así tan fácil, tiene que ser una vaina pero mejor dicho
111	P1: bien argumentada
112	C: Eso si hermano, porque así uno cree no que últimos científicos a firman que no sé qué, eso hace que uno crea o que no crea tanto en eso porque dicen que lo descubrió un científico entonces eso es así
113	P1: Eso no es verdad
114	C: No eso no es así, es más muchas formas de ver
115	P1: En eso estoy de acuerdo con usted
116	C: O sea hay muchas cosas que uno dice, no es que to, que todas las mujeres son difíciles, entonces mucha gente generaliza, entonces yo estoy en contra no puede generalizar, no se puede generalizar nada, no, no nunca, eso lo decía un profesor, un sociólogo, no me acuerdo si lo conocí en la calle, me hablaba con él a veces un sociólogo de la nacional que me decía, él fue el que me enseñó que nunca debía generalizar, eso me lo enseñó, me decía nunca generalice que eso es un problema de lenguaje, o sea no, eso es como que uno meta todo en un saco, porque no todas son así, no todo es así, muchas cosas
117	P1: Eso es una reflexión bastante poderosa ¿no?
118	C: Si la verdad sí, y cosas que uno ve que le ayudan bastante, sin embargo yo cometo muchos errores, yo ahora siento que mi forma de actuar es muy diferente a lo que pienso, yo hago muchas estupideces, o sea yo pierdo mucho el tiempo, no estudio casi, leo poco, la guitarra es lo único que le doy duro, pero pues falta mucho también, canto, falta más...
119	P1: Si usted es bastante...
120	C: Falta muchísimo, yo digo que yo digo Que no estoy haciendo nada ¿sí? A veces me pregunto...
121	P1: ¿Y que lo hace pensar eso, que no está haciendo nada?
122	C: Porque es que por lo general a mí me pone, siempre hay algo que me pone

	como que agh todo me vale
123	P1: ¿Qué es?
124	C: No sé, es algo en el cerebro es algo que siento, es algo que siento, es algo que me achanta, algo que no me deja, si? Muy incrustado Siempre me pone mal, como que digamos, ayer por ejemplo ah, tenía que hacer una vuelta pero no tenía tiempo, yo me levanto temprano entonces, seis y media, siete y empiezo con el tiempo, me despierto muy temprano, duermo muy poquito me duermo a la una y me levanto a las seis y no se ni que hacer dando vueltas en la cama entonces ayer por ejemplo, no sé qué hacer, ayer por ejemplo no tenía nada que hacer, entonces Salí no me quería quedar en la casa porque me da hasta fastidio mi familia y me Salí me fui caminando, camine mucho y luego dije ah que va, y me metí en un internet como una hora y media me metí a un sitio de material x, leí y ah, sí como que todo me da igual y cuando todo me da igual veo mucho porno cds o internet, porque que es porno es una forma es un entretenimiento
125	P1: Bueno en este momento vamos a pasar al siguiente escena, mi compañero va a venir yo voy a conversar con mi compañero a cerca de lo que él ha visto y usted va a observar ahí
126	P2: Mucho gusto
127	P1: David – Camilo
128	P2: David
129	C: Camilo
130	P2: Pues bien Diego ¿Quisiera comentarme como se ha sentido el día de hoy?
131	P1: Pues bien, O sea en las sesiones que llevamos con Camilo, las conversaciones que tenemos con él fluyen de una manera muy chévere por decirlo así, dado que es una persona que tiene como un conocimiento muy grande sobre la problemática que trae acá, entonces, siempre se dan temas de conversación muy interesantes dado eso, por decirlo, compartimos experiencias también, entonces siempre la conversación me hace sentir cómodo
132	P2: ¿Cuál es la parte que le ha hecho (no se entiende)?
133	P1: Pues yo observo un joven que tiene un nivel cultural muy alto a pesar de que, de que no ha estudiado Universidad y eso, como me dice, y como usted pudo darse cuenta pues el investiga muchas cosas y, y algo que puedo ver en él es que es muy crítico con las cosas que él lee, con la información que él busca

	como que siempre busca que todo tenga una buena coherencia y cumpla sus expectativas frente a lo que él quiere argumentar o quiere hallar una explicación, aparte de eso lo veo como una persona, un artista, un artista no sé, se podría decir que innato, hemos tenido la posibilidad de compartir en sesiones anteriores poemas que personalmente me han llegado mucho, que yo como persona que le gusta apreciar el arte, eso me han impresionado bastante; aparte de eso le gusta la música, disfruta esas actividades artísticas, entonces creo que es un punto de interconexión entre los dos y como seres humanos más que todo
134	P2: A mí de pronto me sorprende, me llama un poco la atención, algo que es concreto, cuando yo escuchaba atrás en la cámara, lo que hablaba con él, sobre lo que él pensaba, sobre lo que hacía y todo eso, y lo escucho a usted y veo dos versiones totalmente diferentes, o sea no sé, yo creo, hay alguna persona que uno siente que eso sea grave ¿sí? Y hay otra persona que siente que es totalmente, o sea que es muy llamativa, muy interesante por decirlo así
135	P1: Si, si digamos que sí, de pronto lo que me ha llevado a pensar que teniendo conversaciones con Camilo, vea que en el entorno se ven muchas personas que no han tenido la posibilidad de ver ese Camilo artístico, de ese Camilo que tiene un vasto conocimiento sobre muchos temas que en la actualidad mucha gente ni siquiera le interesan y que son de bastante valor. Entonces eso me lleva a preguntarme a mí decir Que pasaría si ese entorno de Camilo, personas significativas pudieran apreciar ese Camilo que yo estoy viendo acá, veo que usted también tuvo la posibilidad de ver algo parecido a lo que yo he podido ver, Me pregunto qué pasaría, si estas personas observaran esta otra cara de la moneda, entonces no se me gustaría de pronto ver e invitar a reflexionar en esos términos.
136	P2: Si eso suele pasar, no es algo que le pueda pasar únicamente a él, sí que es algo que yo creo a todos en algún momento nos ha llegado a pasar que no necesitamos o sea que las personas vean algo en nosotros, pero eso es un, o sea es algo que de pronto, no sé cómo ponerlo en los términos, es...
137	P1: O sea suena fácil decir de pronto uno decir bueno me voy a mostrar ante las personas como, como yo quisiera que me vieran pero realmente es como usted lo dice, ya hemos estado esa posición y sabemos que a veces las puertas se cierran y es muy difícil, entonces ya teniendo estas reflexiones ya sobre la mesa, me gustaría invitar a Camilo a la conversación segunda y nos diga ¿qué cree, que piensa sobre lo que nosotros hemos visto, lo de la conversación que acabamos de tener?
138	C: Pues en primer lugar, pues lo último que dices tú, cuando dices es un mal que

	aclarar, digámoslo así, cierto, si o sea todos llegamos a ese punto, soy consciente de eso, pero mi punto, o sea desde mí, decirlo, es lo que te deja, lo que te deja atrás, es lo que no te deja, o sea a mi halló muy importante esa parte
139	P2: Esa parte no me queda clara
140	C: La parte de poder interactuar con las personas, la parte de hacer las cosas que lleva a cabo un...
141	P1: Es algo muy, como entiendo que es algo que toma mucha importancia en la historia de Camilo
142	C: Todo es de importancia, pero yo soy una persona que hasta el momento no ha podido, digamos siquiera a veces con ser, con personas muy allegadas decir lo que pensaba o refutar ciertas cosas ¿sí? Si como que me bloqueo, me quedo como me da cierto miedo ¿no? Cierta temor hablar, si siento que como, que, que por una parte quiero hacer algo y por otra parte como que no quiero hacer nada ¿sí? Una parte pena de reproche, pena y por otra parte como que bueno uno se puede sacar de acá, uno puede sacar provecho, algo se tiene que hacer, por algo estoy acá, si son como dos cosas
143	P2: Y en un paso interactúa con otras personas
144	C: Siempre hay casualidad en mi soy bastante ciclotímico
145	P2: (no se entiende)
146	C: Si puede ser
147	P1: Y eso es negativo de alguna manera, considera eso negativo?
148	C: No lo considero negativo, pero cuando se vuelve tan, tan recalcitrante, como tan, como que todo momento esa, como a la defensiva, (no se entiende) empieza ya como arder por dentro, como que ya siente esa ansiedad que, bueno, empieza como a revolucionar esa vaina cada vez más y más va aumentando ese pesimismo hasta tal punto que uno dice ¿qué hago acá? Si o sea, y mi punto, lo que yo pienso es que yo ese pesimismo que da y da hasta que llega, y llega esa voz allá que, de que no puedes hacer las cosas, de que no eres bueno en esto, de que está haciendo las cosas mal, siempre esta esa crítica ahí. Es buena pero en mi caso ya es demasiado no he podido encontrar la forma de de detener eso de darle como un (no se entiende)
149	P2: ¿A ti te ha pasado alguna vez eso? Lo que está diciendo Camilo

150	P1: Pues no sé si, no creo que directamente de pronto no, pero si me llama ahorita la atención preguntarle a Camilo como Que cosa tan fea pudo pasar en la vida de Camilo para que esta (no se entiende) no sea tan reiterativa para que no pueda encontrar el equilibrio como usted muy bien lo dijo
151	C: Si hay unas cosas (No se entiendo quienes hablan)... Sería llegar al punto de que si yo me meto a un trabajo terminarlo, en primer lugar, o sea terminar los procesos porque de mi parte soy como muy rebelde a eso, ¿sí? Siempre encuentro cosas mínimas para hacerle el quite a los asuntos, si la falta de responsabilidad mía es grandísima.
152	P1: Camilo, perdón pero yo puedo decir que usted en los procesos yo puedo ver que usted es una persona sumamente responsable
153	C: Por lo menos hasta el momento aquí no he fallado, pero por lo general siempre tiendo a dejar las cosas como te digo, como de lado
154	P1: Por decir eso también me surge otra pregunta ¿cómo podemos saber que este proceso llega a su fin, que tendría que pasar en la vida de Camilo?
155	C: No sé, eso es, eso es como decirlo espontáneo, eso es como el estado de ánimo, o sea yo no puedo decir que (no se entiende) Diego lo ha notado que a veces he estado como más trancado cuando estamos hablando como amigos, pero hoy me siento como más liberado, no se cómo, pues si, como todo es algo que puede pasar, pero en mi caso si cambio, en un día cambio bastante veces una situación de estado de ánimo impresionante, que a mí me han dicho los que me han, bueno todos los que me han visto psiquiatras y todo eso, es que el cambio de ánimo mío es bastante alterado, o sea por cualquier cosita como que se dispara pa arriba o se dispara pa abajo
156	P1: ¿Y en este proceso que ha hecho qué Camilo sea responsable?
157	C: bueno es muy importante, es muy importante la persona que, te está acompañando en este proceso, el psicólogo, la parte humana que encontré en Diego me llevo a decir que yo debía en este momento ya tomar las riendas de seguir viniendo y porque veo la disposición y veo la parte, la preocupación, veo siento que sí, si hay interés de mi parte de escuchar esto que es lo que no he encontrado en la mayoría en muchos lados que he ido que es que la nota, como está la típica rutina, el tiempo que bueno hable rápido me me toca irme ya y bueno el sueldo que es por un sueldo no más que muchos lo saben ... o sea como máquinas como algo, como que no se extiende a otros planos como con Diego no se tocan otros planos no tiene el espacio para música para hablar de libros ni

	siquiera con los psicólogos de la nacional que por la universidad por el nombre uno dice no y me he dado cuenta que no, con Diego tiene esa madera para Escuchar como persona humana para que yo me sienta bien
158	P2: De pronto a mí me surge una duda cuando escucho que el interés en el proceso ha salido mucho de la parte humana y en no creer tanto en esos procesos psicológicos tan clásicos, digo bueno ¿de qué manera eso le puede servir para alimentar o desalimentar una forma de sentirse a sí mismo que puede ser muy clásica o puede ser más humana?
159	C: Más clásica, más humana. Es que la psicología debería ser así, o sea para mí la Psicología es más humana, la psicología debería ser ese tu a tu no solo para que me dé a mí un placer, o sea, para que me digan lo que yo quiero escuchar o me haga sentir ¿sí? Eso van con cosas positivas que tiene sino también en el espacio para propinar, para criticar, para, para ayudarme a aclarar ciertas cosas del pasado ¿sí? Porque en medio de todo esto siempre giran, siempre sé, yo por ejemplo hablo muchas cosas, o sea hablo de muchas cosas pero no sé cómo que no se enciende el foco, el mal lo que tengo el mal, si como que habla (no se entiende).
160	P1: Camilo ¿qué pasaría si ese espacio que hemos logrado encontrar acá se lograra, no de la misma manera, pero se lograra encontrar en otras relaciones o en las relaciones cotidianas? ¿Qué pasaría?
161	C: No, no se sería. No no se me estresaría menos, más tranquilo. (no se entiende) El dialogo tranquiliza mucho, pacifica mucho espiritualmente. Si se critica, si se debate, lo que sea, pero si yo creo no siempre va ser, si las cosas, pero pues ojala si se pudiera chévere que fuera cotidiano en mi vida, todos los días chévere
162	P1: Y en ese sentido, yo digo, si me pongo en su lugar primero trataría de ser muy fuerte y segundo saco como esa fuerza no se de pronto de lograr convivir en un lugar en donde, donde usted mismo me ha dicho que esas relaciones y esos espacios no se dan, como en su familia.
163	C: Si mi familia, o sea como lo he dicho mi familia no se da no se abre al dialogo, no se abre a que yo diga ciertas cosas, como que son todavía muy godos, como que todavía, o no godos si no como más bien muy, muy represivo, o sea como que yo le puedo hablar ciertos espacios pero entonces si quiero como que ya hablar más, como ya más emocional si quiero hablar de ciertas cosas como meterme en la política y hablar extenderme no yo siento como que me callan, o sea siempre ha habido cierta falta desde pequeño de esto, como que se ofusca, como...(Hablan al mismo tiempo P1 y C)

164	P1: ¿Y en qué temas no pasa eso? Que lo callen
165	C: Casi en todos, pero pues de lo que más les agrada a ellos que uno hable de cosas como vánales sí como más permisibles, como de reír, como cosas de humor, como cosas sí, chistosas y eso así...(no se entiende) no hay sentido no hay pertenencia o sea no hay nada (no se entiende) pero por lo menos sí, de vez en cuando trato de que me interese lo que está pasando en mi país y pues a mí me da mucha cagada que haya gente estudiada y todo y a los de las universidades no les importa un carajo lo que pasa en este país, sino solo tener plata.
166	P2: Y porque digamos, que si usted se crio en una familia digamos que 10:45:26 o sea que digamos que tienden a no importarle porque o sea si usted si, o sea ¿en qué momento sucedió eso?
167	Consultante: pues a mí tampoco me importaba, pero a los catorce, catorce años más o menos, catorce sí, catorce, quince empecé a leer de Cortázar y algo de Che Guevara 10:45:54 libros de cálculo entonces ahí empecé a ver cosas cuando el che Guevara, bueno hablaba de la revolución en Cuba y todo eso eh...(a) conocí a un amigo también en octavo que leía mucho, me despertó esa curiosidad... me, me despertó, o sea como que era lo único que leía y él como que me dijo: “mano pues emiece a leer, a ver qué” y empecé y empecé y como que bueno, encontré una serie de cosas, de tantas cosas, que yo decía ush y era muy crítico, era de izquierda y era muy crítico y me hablaba mucho, mucho y yo le puse cuidado y después al otro año se cambió de colegio, pero yo seguí con eso, o sea, como que él me empujó, o sea me llevó a eso pocas personas que uno conoce que le importa todo eso (b)
169	P1: y por decir en este momento, ese amigo ya no es cercano, lo entiendo.
170	Consultante: Sí, ya no
171	P1: Me pregunto qué pasaría si de pronto en la actualidad ese amigo estuviera y pudieran conversar sobre, sobre estos temas. ¿Eso influiría luego en lo que estábamos hablando de Camilo?
172	Consultante: Sí claro, influiría en...me parecería... sería genial, pero pues uno no sabe o sea la gente que cambia tanto, no sé... Sería igual...tiempo pero sí, no, o sea digo que porque yo por mi cuenta como que si no que hubo personas, una o dos que me ayudaron a eso. Me ayudaron. Sí, entre todo ese poco de gente que pasó, por ahí una o dos por lo menos porque ni siquiera los profesores, ni siquiera los profesores los que

	pase un colegio
173	P1: y por eso usted no ha logrado... este amigo está en Facebook?
174	Consultante: No, yo no lo tengo en Facebook ni nada, no sé qué ha pasado la verdad en su vida, él me dijo que el pintaba me imagino que debe estar estudiando eso, o ya terminó; pintura o artes plásticas que era...
175	P2: ¿y nunca ha intentado contactarse con él?
176	Consultante: Si intenté, pero no, no lo conseguí. Creo que no tiene ni Facebook. Es que él era muy... no era raro, si no si era muy diferente
177	P1: un poco de lo que usted me estaba contando, que participó en muchos grupos de poesía de...
178	Consultante: Pero por internet.
179	P1: Por internet, sí. No sé, ¿ha publicado poemas suyos?
180	Consultante: Si... hay publicaciones, si, a veces publico algo
181	P1: Hábleme sobre, ya que me hablaba sobre su experiencia con la revista pública.
182	Consultante: Mmm, no siento que no pues para mí sería más chévere hacerlo en persona, sería más chévere Me parece más más bacano Yo escribo mucho por Facebook pero pues no, no lo veo igual
183	P2: ¿Por qué?
184	Consultante: No sé, no. Igual no es mucha la gente que lo lee. ¿Si me entiende? O sea, mucha gente no le presta cuidado a eso
185	P1: o sea, digamos que de pronto no es tanto, no sé, tanto, es un atrevimiento de pronto decirlo pero de pronto el hecho, o sea, sería mal si supiera que lo están viendo, que lo está leyendo cierto grupo de personas o cierto número de personas.
186	Consultante: Mmm... pero si
187	P1: Pero pues me imagino que que lo ha hecho ¿Cuál ha sido la

	consecuencia de eso? O sea, de pronto algún comentario.
188	Consultante: No, nunca ha habido comentarios más que todo es que cosas que les gusta a algunas personas.
189	P1: Le ponen me gusta.
190	Consultante: Si, pero ya más allá de una crítica, no. Sería chévere.
191	P1: Sería chévere.
192	Consultante: Pero no, me gusta y me gusta. Chévere que le dijeran a uno: Bueno, esta parte es muy cursi o no sé, algo así
193	P1: Si
194	Consultante: Si, no importa, una crítica sería ya un
195	P1: Por decir, si usted, si usted tuviera dentro de las personas que están en su entorno, he, pudiera revivir una crítica, ¿por parte de quien le gustaría saber, recibir? O un concepto, pues no lo veamos solo como crítica, si no como un concepto acerca de de, de... sus de quién le gustaría saber
196	Consultante: Bueno, pues, de un, de un amigo que fue profesor de la nacional. Él si es bastante crítico, me gustaría... me hubiera gustado tener la oportunidad de porque el si es bastante pues no sé me hubiera gustado, me gustaría
197	P1: ¿Cómo cree que esas críticas he, de pronto influirían en, en, en la mejora de su proceso?
198	Consultante: Mmm, yo creo que me diría que leyera más Me llevarían a ser más, a buscar más, sí.
199	P1: O sea, se puede el buscar más, el contribuir a, a la mejora de esta situación?
200	Consultante: En cierta parte, si, no en todo, pero en cierta parte sí. Porque hay cosas que salen, si, que son así son solo sentimientos entonces, si, tampoco puede ser lo académico, si, también hay cosas que me gustan también de pero pues serviría que den humor
201	P1: (Presentación del psicólogo número dos) ¿quiere comentar alguna impresión sobre lo que hemos estado conversando?

202	P2: Si, pues, de pronto, me ha sorprendido mucho pues lo que él he visto, o sea, he visto una persona bastante interesante, o sea que genera en mi un interés particular, o sea, no es como 10:45:17 y eso me genera como que un interés sobre lo que quiere esa persona, de pronto tenía 10:54:26 en el fondo no me queda muy claro que es lo que quiere también, si no que le quede claro
203	Consultante: si, lo que dice si es muy notorio en mi vida muy, como que no que quiere pero esa persona que carajos quiere no hay, no sé, aún no lo sé. Es que eso también me preocupa, también es motivo de consulta. Para encontrar un horizonte
204	P1: Creo que en este término ya pues podemos hacer como una en nuestros términos ¿no? De pronto saber hacia dónde va Camilo, hacia donde, porque personalmente creo que si hay un avance en el hecho de hemos identificado muchos factores que podrían eh, influenciar de pronto en el bienestar de Camilo, pero como Camilo, la lectura, el estudio no es todo, también están las relaciones humanas, hemos identificado que influye mucho.
205	Consultante: El trabajo por ejemplo, el dinero es, si uno no lo tiene es indispensable entonces si tengo que encontrar eso, por donde laborar, por dónde.
206	P2: De alguna manera, esa falta de no saber qué es lo que, hacia donde va, por decirlo de alguna manera, de pronto ¿eso influye en que no logre terminar las cosas? En que no logre terminar esos procesos.
207	Consultante: Si, porque es que a mí me gusta esto o digo: ¿Será que sirvo pa' esto? No sé, o sea, como que digo: ¿Qué hago acá? Yo no sé. Si, también
208	P1: O sea, no sé un poco el miedo, y de pronto el miedo de Camilo, o sea, el miedo como lo hemos hablado, desde mi punto de vista, o sea, lo que opino, el miedo pudo haber ocasiones, pero, pero pues yo creo que es hora de pensar que vamos a hacer ahora con ese miedo.
209	Consultante: Si, claro
210	P2: pues, no sé yo me lo imagino de pronto como si el miedo cuida a Camilo, es

	como una mamá que cuida un hijo ¿no? Y que siempre busca lo mejor, pero siempre hay un momento en el que uno tiene que empezar a tomar las decisiones de su vida, ¿no? Pues uno crece y empieza a tomar las decisiones no por creer si no que llega un momento en que lo ha cuidado tanto.
211	P1: pero realmente la mamá, pues la mamá, las mamás están, van a estar ahí para cuidarnos en determinado momento, no es algo que de pronto es, desde mi forma de ver, no es algo que de pronto debamos expulsar de la vida como tal, porque pues creo que también es muy no voy a decir suerte y o en el caso de Camilo también, como principalmente con el miedo ¿no? El miedo nos cuida, pero de pronto en este momento necesitamos es de una forma diferente con el miedo. ¿Cómo le gustaría su relación con el miedo, Camilo?
212	Consultante: Podríamos, me gustaría... eh... no, es que es difícil describir, es difícil pero no sé qué falta, no sé ni que falta, pero o sea, es tan grande el que me da miedo, me da miedo y me lleva hartito el miedo
213	P1: O sea, 10:59:27 Un dicho un popular y dice es como: Si no puedes con tu enemigo, unetele. ¿No? O sea, en cierta forma es como no querer vencer al miedo, pero que tal si empiezo a construir una relación diferente con el miedo, porque el miedo también es, nos cuida, de muchas cosas; del rechazo, de, de, de pronto de lastimar a alguien o de lastimarnos nosotros mismos, de pronto ver el miedo de otra manera ¿cuál sería esa manera, para Camilo?
214	Consultante: Ha sido duro para mí, de hecho, desde pequeño incluso de que hasta para comer afuera en la calle, me creaba un grado, cierto grado de (convulsión, confusión) desde muy pequeño, o sea, yo siempre he sentido que están pendientes de lo que hago, no sé entonces, yo siempre he sido como prevenido, precavido, muy
215	P1: Personalmente podría decir que la gente, o sea, desde mi experiencia personal, si está muy pendiente de lo que uno hace, porque cualquier persona que no encaja un poco en lo que de pronto se espera, llama inmediatamente mucho la atención, o sea, eso me lleva a pensar como que tal vez en este sistema social si se tiene mucho en cuenta lo que el otro hace.
216	Consultante: Si, claro, porque yo me fijo mucho en me quedo mucho en los rostros y todas esas personas, o sea,

	en cierta parte. Y hay gente que mucha gente es así, pero a mí me genera es como desespero ¿sí? Es que yo no sé qué tengo que pasó de muy pequeño, que no he encontrado, eso es lo que quiero encontrar, que fue lo que me llevó a ese miedo ¿sí? O sea en que momento algo que me marcó tanto que me hizo volver así ¿sí? Como tan, como tan, como a esconderme de la situación; tuvo que haberme pasado algo, no sé si fue el abandono de mis papás o si tantas cosas, no sé qué, no lo encuentro. Pero si hay algo que me marcó definitivamente, me cambió mi vida, o sea, me volvió una persona insegura, tímida, eh, miedosa, nerviosa, si todo eso.
217	P1: Usted me comentaba que el otro día le entregó u poema a una niña y que pues el resultado no fuera esperado.
218	Consultante: Ah! Cuando pequeño, como de ocho, nueve años, si, escribí y se lo di. Pero yo se lo di a la niña y pues que fuera a dárselo al profesor y pues el profesor lo leyó y
219	P1: Y eso lo llevó a pensar que tal vez, o sea, no fue solo eso o sus padres si no que tal vez
220	Consultante: En el colegio yo siempre recibí mucho ataco, o sea, mucho ataque, porque yo era muy noble y yo era muy, lo que te digo; ese miedo me volvió una persona como muy callada, entonces con que uno se defendía entonces como que, como que el flanco a tirar, para joderme, era yo, siempre era yo, entonces yo era, yo fui en los colegios siempre ese punto, ese, ese flanco para tirarle y para joder. Siempre, a mí me pegaban muy duro, tanto física como verbal, a mí, los tratos fueron bastante fuertes toda mi primaria y mi secundaria
221	P1: Escuchando eso, no me cuesta mucho comprender como el miedo ha protegido a Camilo cada vez que...
222	Consultante: ... Las mismas mujeres; tanto por parte del otro género como o sea, de lado y lado
223	P1: Y usted diciéndome eso y de pronto entendiendo que, que lo que estaba buscando era de pronto protegerse de esos ataques ¿cómo tiende eso a en este momento?
224	Consultante: Es que pa' que iba a pensar en el momento que me da... no sé las cosas. Tanto una o dos que yo no he hecho y no pues ya o sea además ya me jodí mucho y pues ya

	no lo tuve porque mi mamá no estaba y mi papá se fue, entonces. Y mis abuelos son de mal genio y son casi inexpresivos, entonces no había dialogo y mi ingreso a la universidad y era de un genio, un orden, un entonces no, lo que hacían era tirar contra mí también, o sea, en el colegio y la casa era horrible ningún lado y me tocaba irme pa' la calle, o sea no sé porque tanta, tanta tanto disgusto, de tantos inconvenientes vivía era como atormentado, como sobre cargado, como ush y desde ahí como que ya no quería hacer nada, me volví así, entonces también tuvo que ver mucho eso
225	Di: Pues en ese sentido con lo que me comenta, o sea como que cada vez veo que, que todo va teniendo más coherencia, ¿No? O sea, para mí. No sé para mi compañero, de pronto las cosas que han pasado. (a) Ya de pronto como para ir aterrizando un poco más las cosas, me gustaría saber, con base en eso que nos cuenta y de las reflexiones que hemos estado conversando acá, que usted mismo nos dice que no todo, no todo es bueno (b)
226	C: A lo de generalizar
227	Di: A lo de generalizar. Con base en eso, que... que es lo que podríamos decir para la construcción de, de unas nuevas, pues no sé, espacios o la construcción de por qué no, un futuro.
228	C: Ahí me tocaría... ahí tengo que, que calmar.... Primero tengo que sanar todas esas cosas. Porque pues también hay otra versión que sería “Ya eso pasó y no lo voy a..... Tal cosa, ¿Si?.....
229	Di: ¿Con cuál de esas dos se queda usted?
230	C: Pues yo me quedo con que es necesario hacer, sanar el cuento, ¿Si? Hay que sanar, para mí! ¿No? Aunque me he topado con gente que me ha confrontado “Pues ya deje eso ahí, que ya no... eso, y que lo deje ahí quieto y que siga”. (a) Yo pienso que no, que eso no me deja en paz. O sea, eso no, no se eso me genera... me irrita, me da mal genio, es decir...(b)
231	Di: ¿Qué tendría que pasar en la vida de Camilo para que esas heridas sanaran?
232	C: ... Jum...No sé, yo hablo como si.....
233	Di: ¿Y cómo se podría perdonar de verdad?
234	C: ... Jum... Jum... pues no sé, no sé, siento mucha rabia y no sé. O sea , yo

	también, o sea, como que a veces siento algo que dice “No” o muchas cosas que pasan que digo..... Sí, como si, como... no se ...
235	Da: De pronto me parece...cuando lo escucho hablar yo no sé si de verdad usted se tiene odio a sí mismo y deba perdonarse a sí mismo, o de pronto le tiene odio a su miedo y tiene que perdonar a su miedo que es quien lo ha protegido.
236	C: No, pues yo si me tengo rabia a mí mismo. O sea... de verdad si me siento y que si me da rabia. De hecho a veces, o sea, como le digo, a mí me gusta pues ... demasiado... con pastas en forma. Es como autodestruirme también. Siento que ...
237	Da: ¿Qué siente cuando se toma estas pastas?
238	C: Cuando me tomo esto, me causan, me causan euforia; como que todo...
239	Da: ¿Cómo que no le diera miedo?
240	C: No me da miedo, o sea..., vivo, miro, hablo... si, en cierta parte.
241	Da: Pero, entonces ¿Se está destruyendo a usted mismo o está destruyendo al miedo?
242	Di: Me parece muy interesante lo que está diciendo David
243	C: Eh, si, es como si... Es adormecer el miedo. Si, si, tiene razón. Tendría que pensarlo más detalladamente pero si, diría... pero si, si es el miedo. Pero no es el único factor, no. Sí, no solo el miedo. Yo creo que una comorbilidad, por decirlo así, de varias cosas. Pero si el miedo es un gran... una gran parte de eso, ¿sí? O sea el miedo si genera, si es gran... es el gran detonante, es el gran promotor de esto, o sea; si, pero hay otras cositas que todavía falta encontrar. Si, el miedo, de pronto lo que dicen si tiene... Si, de pronto no había hecho ese análisis. Es buscar desinhibirse, ¿no? Es buscar decir “Bueno, soy muy callado y todo pero yo me tomo esto y vea que no hay...” o al revés, pues ¿sí? A mí me da miedo... de la gente, tomando eso. Digo como que, como que es la forma ¿no?; hasta el momento ha sido la forma de ser sociable o de crear, de... mi mundo. Creo que eso es cómo... . Chévere encontrar, siempre he pensado que reemplazar eso por otro. O sea, como que emular eso con otra cosa natural, pero hasta el momento no he podido. (a) O sea, para mí en este momento, me sería muy difícil llegar de un momento a otro dejar eso, pues, la automedicación. (b) Llevo bastante en eso, pero podría ser así, ¿no? O tener un proceso, no sé, como ni siquiera lento, no sé cómo, para que yo, para que encuentre otra manera de dar esos espacios de hacer cosas, de hacer, de hacer otra serie de actividad que me atrevo a hacer cuando

	estoy bajo el efecto de ciertos fármacos. Porque me cambian rotun... o sea, me cambian cierto chip interior, o sea, soy otro, en otro mundo...(c)
244	Di: ¿Por qué acciones pequeñas cree que podrá comenzar?...
245	C: Por empezar a hablar con las personas que más miedo me generan, he, la sola presencia, sin haberme tomado antes una pasta. Digamos, hablar con una mujer, sin el efecto, a bajo el efecto de cierto...
246	Di: Esa es la situación más difícil.
247	C: Si, esa es la situación más difícil.
248	Da: ¿Pero cuál sería la más fácil?
249	C: Esa es la más difícil. ¿La más fácil?... Comenzar a salir sin tomar la droga. Como empezar a ir a ciertas cosas, como a ciertos lugares, o de pronto estar solo sin, estando solo sin... como que también es algo duro no hacerlo. De pronto... Comenzar, cuando este solo no lo haga, y luego empezar a salir poco, hasta ciertos lugares... no sé.
250	Di: A mí me parece muy...
251	C: Empezar a hacer ciertas labores sin eso...

Número de encuentro: 2	
Participantes	
N° de la línea	Participación
1	P1: Que más Camilo, ¿cómo ha estado?
2	C: Pues ahí, le he aumentado mucho al fármaco
3	P1: Camilo la vez pasada se nos había olvidado este pequeñito detalle
4	C: ¿No es esto?
5	P1: No, no al contrario se me había olvidado decirle que ya no es necesario que siga pagando las consultas, porque esto ya es diferente.... Entonces voy a ir hablando con Sandrita para ver si le puede devolver ese dinero que usted dio hoy

6	C: ¿Me lo van a reintegrar?
7	P1: Si claro, entonces y pues aparte de eso, como esto es aparte entonces necesitamos que nos, pues que lea este documento y nos lo firme si no hay ningún problema...Si quiere yo le voy diciendo a Sandrita a ver si nos puede devolver esa plata.
8	C: Bueno
9	P1: Gracias
10	P1: Me dice Sandrita que no que toca pagar porque igual se utiliza el espacio.... Los únicos que no pagan son los de Jurídica....
11	C: listo
12	P2: ¿Tiene alguna, pregunta, duda o pregunta con respecto al documento?
13	C: ¿Donde firmo?
14	P2: Aquí va su firma y cedula de ciudadanía
15	C: listo, gracias
16	P2: A usted
17	P1: Listo ahora si podemos comenzar. Me gustaría que nos contara que reflexiones han surgido esta semana después de lo que hablamos
18	C: Bueno pues me he dado cuenta que me he vuelto bastante sen... me siento por todo, si, osea cualquier cosa me, me, me pone vulnerable, me, me pone como como como propenso a llorar, eh a veces me da mucha euforia y suelto la voz, y discuto mucho quiero que las cosas sean a mi manera, soy muy impositivo con los demás Me vuelvo muy, quiero todo rápido eh hago mas, mas de una cosa a la vez, me he dado cuenta entonces como quiero hacer varias cosas a la vez y término eh tropezandome o dándome cuenta que estoy haciendo que no se que es raro porque digamos quiero ir a un lado, de pronto quiero ir a otro me pasa casi todo tiempo, entonces eso me estresa bastante
19	P2: ¿Eso nunca había ocurrido antes?
20	C: Si desde que me diagnosticaron el trastorno afectivo bipolar, a mi me diagnosticaron el trastorno afectivo y si, yo tengo eso que quiero hacer varias cosas al tiempo y pienso en varias cosas al tiempo, me veo en varios lugares y espacios al tiempo y pienso en varias cosas al tiempo ... yo tengo eso, mi

	pensamiento es bastante volátil osea yo veo una película y me aburro como a la hora, quiero hacer otra cosa. Lo que más me me digamos me contiene es la música, de todas maneras hay momentos en que me voy, o sea sigo tocando guitarra pero estoy pensando en otra cosa, algo que pasó grave o algo que dije o algo que escuche me quedo pensando en eso pero sigo tocando no pierdo la coordinación
21	P2: ¿Pero no habido nada particular desde hace osea la semana de lo que llevamos, algo particular?
22	C: Si he subido la voz en varios espacios. porque Yo me tomo la pastilla y siento que me da elocuencia un poco de elocuencia? el efecto es tan adictivo a esa pasta que me quedo callado totalmente, no puedo hablar, me entra ansiedad, nervios, empiezo a sudar eh me empieza a doler las articulaciones hum, si una dependencia psicológica y física si estoy grave por esa parte, no puedo hablar, siento que no puedo pensar, no puedo pensar, no puedo expresar tantas cosas no se que pasa, entonces yo tomo la pastilla y cuando me la voy tomando me siento como más, más conectado más honda más conectado con el mundo, con la vida con lo que pasa
23	P2: ¿Eso paso, osea eso comenzó esta semana?
24	C: Sí, ha subido la ansiedad hum siempre pasa en algunos momentos, osea no es la única vez osea yo he llegado en momento en que me he llegado a drogar mucho
25	P2: ¿Pero pasa porque sí o porque puede pasar?
26	C: Porque me da, me da algo que luego me da. Después de que me ocurría y (a) me puse a leer, y yo lo vinculo con ese nombre, se llama, eh, eso tiene un nombre, que no se puede que queda en un estado de, se llama ... No me acordé, que me da eso y no puedo sentir, (b)no me da animo de nada, me dan ganas de quedarme acostado, me dan ganas de quitarme la vida, empiezo a pensar que pa que canto, pa que toco, me dan ganas de tirar todo a la miercoles y no me siento como persona, me siento deplorable, he encuentro que, o lo que me llega es que el aliciente es la droga porque la droga en cierta manera me activa ciertas partes del cerebro me pone un poco más dinámico cuando estoy en esa fase tan depresiva.
27	P2: OK Me surge un poco como la duda si en esos momentos logró realizar la tarea que nosotros le habíamos asignado
28	C: No, no yo he estado corra y corra, yo traje un poema que hice se los quiero

	compartir es bastante corto pero es que hace rato no escribía entonces
29	P2: Léalo usted me gustaría escucharlo
30	C: Confesiones XY. Tus caderas armoniosas son mi confortante cuando estoy alicaído por ellas resbalan tus emociones y me hacen participe de tu verdad, encienden la llama de mis deseos, te miro insistentemente a los ojos que se tornan color de miel, con mi mano derecha acaricio tus cabellos, mi boca desenfrenadamente va hasta la tuya y se da un festín mis labios y lengua contagiados por mi pasión, mi corazón se agita lleno de júbilo, en ese momento mis pulmones se llenan de un exquisito aire, tomo sutilmente tus tibias manos, las acaricio y beso, me siento creativo, lentamente mi habitación, los corredores, las autopistas, las calles que tránsito, los salones de clase, se llenan de amor
31	P2: Aplausos
32	C: Breve, bastante corto
33	P2: Muy buen poema me gusto, pues yo no soy tan amante de la poesía pero me gusta leer, no se mucho de autores pero me gusta, me pareció muy interesante y sabe también que me parece muy interesante, o sea pues no se cuando llego a aquí y le pregunto qué ha sucedido durante esta semana, pues usted me comenta que ha sucedido en cuanto a las drogas y todo eso pero también trae un poema eso me hace pensar que no solo han pasado cosas malas
34	C: Lo que iba a decir otra cosa es que, son cosas que van ¿adheridas? Eh cuando tomo muchas pastillas también surgen ideas y eso me pasa desde los 18 años que he tomado, me han tratado con medicamentos, a mí me empezaron a dar clonazepam y era tanto el cambio, tanta la diferencia en mi comportamiento y la forma de pensar las ideas que me llegaba que como a los cinco días que tome clonazepam empecé a escribir poesía de otra forma, me gustaba muchísimo, escribía como con más sentimiento si, una sensibilidad más aguda. A veces siento eso cuando yo tomo el medicamento me llega bastante sensibilidad, lloro fácil, entonces en medio de todo eso, bueno
35	P2: Bueno, a mí, de pronto cuando lo escucho me surge como una inquietud, no entiendo ¿porque siempre hablamos de las drogas?, si, entonces yo quisiera saber...
36	C: Las drogas si yo sé que soy un habla mierda por qué hablo tanto de las drogas, pero es que si no hablo de las drogas sería quitar cierta cosa Sería negar algo que en verdad ha estado adherido a mi, (a) pero bueno si se puede sacar. Si, o sea de todas maneras independiente de eso uno siempre tiene algo que decir,

	algo que escribir todas las personas estamos aquí, no sé cómo decirlo, o sea eso es como(b)...
37	P2: Una verdad
38	C: Es algo veraz, lo he visto, me he dado cuenta, incluso con un instrumento con lo que tenga que ver con arte cualquiera lo puede hacer, sino que no nos damos la tarea de poner en práctica, aprender un arte si o no se
39	P2: De pronto no entiendo cuál era el punto
40	C: Ah?
41	P2: No entendí cuál era el punto
42	C: No lo quiero decir es que de pronto las drogas me hacen escribir, pero no, es independiente
43	P2: A O.k
44	P1: Eso es lo que yo quería preguntar, ¿alguna vez ha escrito o podría compartir algo que haya escrito sin el efecto de la droga?
45	C: Sí claro, he escrito cosas sin el efecto son bastante deprimente, son más bien cosas muy lúgubres, cosas ...
46	P2: ¿Porque sucede eso ?
47	C: El vacío, que uno siente. el vacío latente, el vacío latente
48	P2: Y cómo podría definir ese vacío latente? Que para ti
49	C: Ese vacío es el que me dificulta para encontrar personas afines, amigos, diálogo, si . no tengo diálogo casi, no tengo esos espacios
50	P2: ¿Por que?
51	C: Cuando no hay esos espacios de diálogo la gente se tiende a volver violenta no se si es algo psicológico
52	P2: ¿Porque no tiene esos espacios de diálogo?
53	C: Porque todo el mundo vive así envenenado
54	P2: ¿Como así envenenado?
55	C: La gente vive en un individualismo cual tal que no presta atención, nadie te

	quiere escuchar. A mí me pasa eso, yo sé que a ti a ustedes dos no le pasa, por lo que son Psicólogos, pero a mí sí me pasa
56	P1: A mí personalmente sí me pasa
57	C: Por lo que están en la u
58	P2: Yo creo que eso es algo que a mí también me pasa la verdad
59	C: Y eso lo mortifica a uno las entrañas se exprimen, comprimen no se
60	P2: ¿Cómo podría definir ese sentimiento?
61	C: Uf como, muerte, muerto muchas veces, muerto muchas veces, como muerto en vida, me he sentido como muerto
62	P2: ¿Como así, estar muerto?
63	C: Bueno dejas de sentir dejar de fascinarse por las cosas, dejar de sentir emoción, dejas de atreverte, dejas de escuchar, dejas de ver muchas cosas
64	P1: Al escuchar tal vez que ha estado muero muchas veces me da a pensar que ha revivido también, ¿cómo, cómo es esa resurrección?
65	C: Pues es lenta pero pero...pues yo digo que son resurrecciones muy pobres, osea muy débiles, osea cómo que vuelvo pero ... En la cuerda bien floja como siempre con el pensamiento, osea siendo sincero, muy como muy siempre en la salida del suicidio, en mi siempre ha estado esa salida, cuando llegó a ciertos puntos, yo lo tengo claro osea digo no el suicidio, osea como que está en el momento en que este mal bien mal ya que no pueda, lo podría hacer facil, osea lo podría hacer facil, si o sea... no se es algo, es una salida que uno tiene como de emergencia que yo tengo que yo guardo, no por llamar la atención ni nada, sino que es algo que yo tengo.
66	P2: ¿Que osea, que impide que usted haya utilizado esa salida ?
67	C: Hum no, pues cosas buenas muy pocas. Yo digo que más bien, pues en cierta manera ciertas cosas que estimulan
68	P2: ¿Cómo así?
69	C: Si es como decir que vivo por las drogas hum , decía un escritor (voces) si siendo verdaderamente sincero me mantengo y todo porque lo único bueno si las drogas. Si psicofármacos, es lo único que me hace soportable la estadía acá, la existencia, lo único que me hace soportable. Porque incluso cuando estoy con

	una amiga, mi mejor amiga hay momento que quisiera quedarme en el más allá no quiero escucharla, quiero irme, no sé una sensibilidad por todo me dan ganas de desaparecer de inmediato, no se me pasa seguido o con cualquier persona inclusive llega un momento en el que ya no quiero hablar más , uno empieza a pensar no no quiero hablar más ya estoy cansado. Pero pero pues de todas maneras son tan pocos también los espacios de diálogo que es donde yo digo que paradoja, Que paradójico que se den tan pocos espacios para dialogar y cuando se den me sienta mal preciso o ...
70	P1 ¿ Que pasaria ...?
71	C: Es tan importante el diálogo y que cuando lo tengo me siento mal, entonces no entiendo una paradoja, un absurdo muy absurdo
72	P2: ¿Osea dice que no lo entiende, pero ¿què ha pensado al respecto?
73	C: Si, Me acostumbre mucho a estar solo y en el encierro también, me acostumbré a estar solo, estar solo, hablar en voz alta solo, a tocar solo, a escribir solo pues todas las cosas no las hago solo pero muchas cosas las hago solo, entonces esa costumbre, esa rutina creo cuando ya estoy conmigo como que se me hace más difícil (no se entiende) la sensibilidad, como como la debilidad surge por eso surge por ese encierro por ese encierro
74	P2: ¿ De qué manera ha sido? ... O sea si lo repetido y ha hecho y lo ha varias veces es porque ha sido gratificante, de alguna manera no?
75	C: ¿Que?
76	P2: Estar solo.
77	C: Sí si a mi me gusta mucho estar solo la verdad, (a) me gusta salir un rato hacer una vuelta o dos, sentir que hice algo útil por no sè por mi, por alguna labor que por lo menos hice algo un servicio o algo, y luego si me gusta estar solo, me gusta encerrarme, me gusta tocar, me gusta cine convencional o arte, porno, me gusta escribir, escribir no tanto mas bien la guitarra practicar cosas. (b)
78	P2: ¿Pero entonces a mi no me queda muy claro si lo que desea usted es aceptarse en su soledad o buscar espacios de diálogo? cómo llama usted
79	C: No hay ambas son importantes, mis estados de soledad son importantes y el diálogo es importante, es un cambio, que no me puedo quedar en el encierro tampoco eso ya sería totalmente extremo me parece, toca es buscar una manera

	de pues si se me da la voluntad y la fuerza de que pueda sentirme bien solo y bueno solo siempre me siento bien, y bueno tambien cuando estoy en medio de personas
80	P2: Pues yo considero que si usted tuvo la voluntad para aprender a estar solo que eso es algo muy pues complicado no todo el mundo aprende, pues yo creo que puede aprender a estar con otras personas, no se ¿qué dice Usted?
81	C: No se yo soy tan con todos los que he estado me dicen que yo soy (No se entiende) insoportable , yo me pongo de mal genio por todo, osea hay momentos en que verdad yo me pongo, osea yo me pongo aca con una máscara no, pero yo si soy de un genio tenaz, pero tenaz, las muchachas desde pequeño me criaron mal yo tiro las cosas, rompo las cosas, o sea eso algo pum yo rompo las cosas, gritó me ofusco, grito, peleó, muy problemático, eso me hace más difícil todavía porque digamos que yo estoy hablando con alguien así y me dice algo que no me gusta yo me enciendo siento que le quiero partir la... entonces ahí es donde digo uy uno no es tan noble como cree, es todo oscuro, osea uno no es tan como una persona como uno cree eso me he dado cuenta, todo oscuro
82	P2: ¿Y al revés también puede ocurrir?
83	C: ¿Que el lado oscuro de la familiar si?
84	P2: ¿ Osea que tal vez usted no sea tan malgeniado como usted cree?
85	C: Me ha pasado a veces que por ejemplo yo me paso de ingenuo, me doy cuenta de eso, sí ya muy dócil, si me paso, osea me vuelvo muy dócil o muy malgeniado, pero mantenerme así, en un estado anímico normal, es muy complicado, muy poco
86	P2: ¿Porqué?
87	C: No se yo, subo, osea no se yo siento cambios muy rápidos. Yo siento, siento, de momento no sé es repentino (no se entiende) pero no puedo osea es una rabia inculcada
88	P1: ¿ Para que le ha servido esa rabia en la vida a Camilo ?
89	C: ¿A parte de alejar gente? para escribir también, para escribir me ha servido y para la música cuando toco toco con mucha rabia
90	P1: ¿Ósea pero se podría decir también que le ha servido para conseguir esos espacios de soledad que tanto disfruta a veces?

91	C: Si, lastimosamente, yo no lo veo, si eso es bueno, pero lastimosamente eso no es algo sano
92	P1: ¿Cómo podría ser una rabia sana?
93	C: No, existe rabia sana, uno ya que tenga que fumar, que uno tenga que tomar para hacer ciertas actividades, ciertas cosas, o ciertos comportamientos de rabia como muy continuos, ya es muy neurótico, entonces no se me hace sano
94	P1: ¿Y si no fueran tan continuos?
95	C: A no, a mi son todos los días, si a una persona le pasa de vez en vez pues de pronto sí normal no sé
96	P2: ¿Qué entiende por Salud Camilo?
97	C: Estar sano, eso es bien ambiguo, bien ambiguo, no se como explicar
98	P1: ¿Que es ser sano? si
99	C: Qué le digo yo que sea correcto, ¿ser sano?... Ser sano es tener un comportamiento como un poquito mas suave ¿no?, más tranquilo , espíritu en calma, la mente no difusa, osea el pensamiento enfocado, no se espiritu - mente
100	P1: Osea, ¿tener el espíritu y la mente conectados?
101	C: Y, y y tenerlos como tranquilos. si
102	P1: Pero por decir, ¿si lograra eso mediante una droga eso es ser sano, por decir, para Usted?¿ Si logra conectar su cuerpo y su mente?
103	C: En mi caso lo hace, pues yo me defiando mucho, pero me voy a defender decir que si otras personas dice que no
104	P2: También pueden tener la razón
105	C: Talvez si porque cada uno tiene un estilo de vida, y cada uno sabe que hace con su vida, cada uno verá como, como, como cuál es la manera de estar bien, para mi la manera es esa, si otra persona como usted, pues es su vida, si lo hace sentir, pues hágalo desde que no le haga daño a otros
106	P1: ¿Se podría decir que cuando usted consume esa droga se siente una persona sana?.
107	C: Sí, yo no, pero menos, me vuelvo más sensible, pero digamos, o sea las peleas y todo eso como que bajan, mitigan. eso es increíble, osea me dicen que es

	otra persona (a). es super
108	P1: Y usted que piensa, ¿es otra persona? (a)
109	C: Esa otra persona, es Camilo sedado, calmado jajajaj, es Camilo calmado, muy calmado (no se entiende) a parte de que es una paradoja de que eso trae consecuencias (no se entiende)
110	P1: ¿Y que no lo hace?, me pregunto yo a veces, ¿que no trae consecuencias?
111	C: Sí casi todo
112	P1: Estar mucho tiempo sentado en un bus daña la columna
113	C: Sí casi todo, eso es cierto. Las posiciones en la noche en un trabajo por la plata para la familia (no se entiende) tengo amigos que trabajan de vendedores ambulantes eso vuelve miércoles la piel y bueno todo, es tenaz. El hecho de no fumar, ser un fumador pasivo, también trae efectos colaterales, en todo lado no, si no que unas cosas son más rápidas, pienso no
114	P1: ¿Y tiene miedo de que esa droga lo mate o tal vez...?
115	C: Parte No, quisiera darle punto, quisiera que de verdad si lo hiciera. O sea bueno si me gustaría que lo hiciera, pero es que es muy difícil (no se entiende) O sea si habido veces que me he caído me he desmayado, perdido la consciencia, me he caído al piso, una vez caí al piso me pegué duro, he convulsionado, pero, pero es que lo pienso mucho puedo tomarme varias pastas pero quedar vivo y peor y ahí si quien me aguantaria, ahí si como lo hago, pienso yo quedé parapléjico, jaja eso es un reto porque tengo amigos que cuando he estado internado y he tenido experiencia con personas que se han cortado 32 veces, pero cortadas bien profundas pero tu sabes personas que se toman 70 pepas de tal cosa y te meten tubos y reviven y después quedan peor y con un trauma increíble, o sea quedan como uf, como reventados, como, como más desdichados todavía, como más, más heridos
116	P1: Si me imagino
117	C: Quedan bastante heridos
118	P1: No logran el cometido
119	C: Tengo un amigo que por ejemplo vive en Mosquera que tiene un trastorno depresivo yo te conte, es fuerte, se ha intentado matar 4 veces ha estado en la UCI, es fuerte, le cuento que eso es, después de haber estado uno en coma,

	queda uno, queda uno, como que ¿qué pasó? Entonces yo siento eso y al ver, cuando escucho, o cuando lo vi allá y cuando me contaron ese fulano trata uno de ponerse en su posición y dice sí horrible. No lo he intentado tan recontra contundente pero si lo he intentado y se siente esa, esa vaina de que, que cobarde, he sentido que cobarde, que gallina, no sé, me miro al espejo como un cobarde con un cuchillo no se, es increíble, un miedo a eso
120	P2: Es como que nuevamente el miedo llegar a proteger
121	C: Si a mi el miedo si me protege en ese sentido y hasta, hasta las drogas, pero me es permisible hasta, es muy permisible también, porque últimamente me he dado bastante garra tanto que me despierto en una resaca increíble, uf, todo me duele como si tuviera gastritis ya osea ... un dolor y al otro día se me van como que toca, osea totalmente desenchajado, desconectado, deformado (no se entiende)
122	P1: ¿Y en ese momento cuando despierta en esa resaca es un estado depresivo?
123	C: Yo me aguanto una hora en tomarme el medicamento, porque trato de hacer fuerza, pero la verdad, es muy fuerte el dolor, me empieza a doler mucho el estomago, me da ansiedad. El estómago, no quiero escuchar a nadie, osea, empiezo a cuestionar, empiezo a, no, no me aguanto, me duele la cabeza muchísimo, empiezo a dar vueltas en la cama a las 3 de la mañana, y no, me desespero, me duele mucho el estómago más que todo, como si estuviera, como si me quemara
124	P1: ¿pero eso usted reconoce que es un efecto secundario?
125	C: Si, si secundario y como reseca la piel, el rostro el cuerpo. Voy a contar un par de memorias a corto plazo o a interrogar. A veces yo no me acuerdo, digamos me tomo una pasta y tan pronto hace efecto, despues no me acuerdo, perdón tan pronto pasa lo que hace esto, después no me acuerdo donde deje por ejemplo, las gafas, me toca empezar a buscar donde todo un desorden, o se ni donde deje, no se ni que hice a veces, no se ni donde fui, no se que hice la plata. Es un estado de demencia, un estado de demencia no me acuerdo he votado gafas, he votado un montón de cosas.
126	P1: Entonces se podría decir que las drogas son las que lo mantienen bien pero a la vez son el motivo por el cual tambien, tambien son el motivo de preocupación para usted por la cuestión que me hablaba...
127	C: Si, tambien me preocupa

128	P1: Son ambiguas
129	C: Si, no puedo estar tranquilo, nunca he estado tranquilo bajo ese efecto, viene el otro efecto y más fuerte, más fuerte que cuando no haga ¿que? otras mas fuerte. Yo una vez intente buscar anfetaminas estaba muy desesperado afortunadament no las conseguí (no se entiende)
130	P1: Volviendo un poco al tema de que le cuesta encontrar espacios de diálogo y eso, según lo que yo he hablado con usted es porque es una persona que aprecia mucho la parte humana (a) y creo que es algo que ha encontrado acá, entonces no se si me estoy equivocando, pero en ese sentido me gustaría saber ¿qué es lo humano de usted?
131	C: Si, lo malo de mi
132	P1: Lo humano
133	C: ah
134	P1: Lo humano, si que pena.
135	C: Uno a veces escucha lo que uno quiere, me he dado cuenta. ¿Lo humano?
136	P1: Si
137	C: Muy poco, quisiera que fuera más, mucho más: Hum me preocupo por el país, por gente que ni conozco los veo mal, siento a veces cuando hay gente muy mal o en el piso, siento mucha tristeza, a veces quisiera ayudar a la gente cuando los veo asi, quisiera meterme a ayudar, a tratar de solucionar, aportar pero no, (a) en mi casa quisiera que la gente fuera diferente, siempre quise que, osea participar, osea que que hubiera más armonía entre nosotros, siempre quise que pudiéramos hablar sin tanto, tantos obstáculos, sin tantos...
138	P1: Sin tantas barreras
139	C: Si obstáculos, barreras si. En el Colegio no se, en el colegio ami tambien me pasaba mucho, cuando una persona tenía problemas en el colegio me preocupaba (a), pero ahorita mas, mi mama, todo, la situación en que está, verla asi, a veces no puedo ni, o sea no puedo ni, ósea a veces creo que a veces también que las cosas exteriores a mi me matan, si no se, o sea, si me estreso por ver que no puedo aportar nada, por ver que mi mamá está así, que mi hermana, quisiera hacer mas, eso me estresa mucho, mucho, mucho, eso es lo que más me da duro y bueno que estoy tambien de paso no quiero otra cosa, bien o mal pues ya está hecho pues eso tambien me duele, a veces, a veces, a veces me toco y digo hoy

	mi organismo faltó esa cosa, eh, si no se, o sea sensibilidad en momentos, me da bastante dolor, muchas cosas que son así muy, como muy, aparentemente como muy simples, si pues me parece a mi muy preocupantes, como muy...
140	P2: ¿Cómo que? un ejemplo
141	C: Pues hay hartas cosas, no se que... Con mi hermana... ¿Cuál fue la pregunta?
142	P1: Osea me dijo algo que me llamó la atención es que por cosas muy simples...
143	C: Si, deja a mi hermana sola y mi mamá no puede estar mi mamá con... mi mama es muy descuidada, mis padres me dejaron solo, entonces yo al ver que con mi hermana se pueda repetir la situación, para los demás es algo simple, pero claro que es preocupante y aunque ella intenta estar, yo cuando la veo me acuerdo de mi y pues no se quisiera que no se repitiera, trato de suplir eso, trato como de ser el papá, pero después digo quien soy yo para sí tengo tanto dolor tantas cagadas... eso me pone mal
144	P1: Y el hecho de tener un... perdon continúe
145	C: No, el hecho de mi hermana me pone muy vulnerable. Pues no es mi culpa, pero
146	P2: Cuando dice que usted, ha cometido, que cometió errores, como usted mismo dice que ha cometido cagadas, ¿de qué manera eso es humano?
147	C: ¿De qué manera es que? ¿Humano?
148	P2: Humano
149	C: Eso es ego, vacío por ego, ósea ha sido por ego, ha sido por ego...(no se entiende) me gustaría proponer esa vaina... pero si tengo que tener algo de humano ¿o no?
150	P2: Pues no se yo me imagino que todos los humanos cagamos
151	C: Pues si ...(no se entiende) quedamos en la calle
152	P2: ¿Qué pasaría si esos pequeños momentos de sensibilidad que usted dice que ocurren se extendieran más tiempo en su vida, ¿qué pasaría?
153	C: Que que, no se perdería, como que no, todavía no(no se entiende) pues si sería chevere, pero sería sufrir mas, sufrir mas, o no se de pronto ahorita afanado digo eso pero (no se entiende) así debería ser, porque los artistas prolongan mucho eso ¿no?

154	P1: Creo que es precisamente lo que los hace ser diferentes es ser más...
155	C: Si, si claro
156	P1: ¿Cómo entiende usted esa diferencia, ser tan diferente en un mundo donde la sociedad es tan tóxica como usted lo está diciendo?
157	C: Hum No pues ahí toca es, ahí. Chevere analizar eso ¿no? como gente que hace cuadros, si representar eso, representar eso que, eso que uno percibe, plasmarlo, en música.
158	P2: ¿Poesía?
159	C: Poesía también sí, osea tratar de que,de que, sacarle a eso, volver eso arte no se, Eso es lo que yo he escuchado mucho de los que escuchan teatro de los primeros académicos de de teatro libre de eso volver el teatro, el arte la forma de hablar de lo que está pasando ¿no?. Que se sea no más de la intención de reírse sino que la gente se concientice, que a la gente le llegue, la gente cómo se toque, se identifique
160	P1: Que sea más humano
161	C: Si despierta algo eso, que cambie algo en su vida. El hecho de un artista es cambiar algo en la vida del otro, algo, cambiarle algo, que después de que vea eso diga no es el mismo. Me parece fascinante y hasta ese punto han cambiado muchos. Pues no cambiarlo sino, darle un...
162	P1: Por lo menos generarle una reflexión como usted dice
163	C: Si, cambiar tampoco, más bien una reflexión estaba equivocado, sí reflexión eso hace el cambio
164	P1: Y usted cree que de pronto eso que lo hace diferente, que lo hace humano, que usted me está diciendo, que es el preocuparse por el otro, ¿eso podría servir para eso que estamos hablando nosotros?
165	C: Hum Claro, eso podría servir
166	P1: ¿Cómo podría servir?
167	C: Para empezar a, Cualquier cosa se puede hacer, yo creo que sí se puede ayudar a las personas de alguna manera yo creo que escuchando una persona, de pronto solo escuchando, no más con el hecho de que los escuche me he dado cuenta que la gente cambia, el semblante todo, osea no mas eso de cambiar una cantidad de cosas, pensaría que eso no sirve de nada, osea solo por escuchar, no

	supiera, osea lo importante que es eso, la ayuda que le está dando a otro al escucharlo importante comenzando por algo así por escuchar
168	P1: Si estoy de acuerdo
169	C: Cambio de semblante un cambio brusco
170	P1: Creo que precisamente el mundo donde no es tan frecuente que nos escuchemos entre seres humanos, la escucha si es algo que podría ayudar significativamente a los demás y creo que es un don. ¿Usted cree que eso es un don en Usted?(a)
171	C: No creo que es un don, creo que es más bien parte de tanta soledad no sé, y porque he leído algunas cosas y lo he aprendido un poco.(a)
172	P1: ¿Osea para usted es algo que se aprende?
173	C: Si, para mi indiscutiblemente eso se aprende, todos podemos aprender, porque yo no creo que sea un don, mucha gente que hizo cosas nuevas y antes, de pronto en una época, en una faceta de su vida no era como era así como tan humano, el Che Guevara no era ni la sombra de lo que iba a ser, cuando era joven no sé por el cambio que tuvo de un momento a otro es(no se entiende) es muy diferente hay cosas que cambian
174	P2: ¿ De qué manera es que usted piensa que puede ayudar a otros escuchando lo ayuda usted?
175	C: Si a mí me ayuda porque al ver que la otra persona como que se desahoga, la otra persona como que sonrío sí, de momento, eh también lo contagia a uno y es como una retroalimentación, o sea no solo se está trabajando ella, si no yo también como que, si, me esta gustando, ¿si? Hay un proceso de identificación, entonces ahí como que ambos ... yo también me siento correspondido (a)
176	P1: ¿O sea yo entiendo que usted logra conectarse con la persona en el momento que la persona de pronto está tratando de desahogarse con usted ?
177	C: Sí, pero no ha sido siempre, ha sido momentos, si me entiende, pues últimamente ha sido más, últimamente ha sido más
178	P2: ¿Que impide, que sea solo a veces y no sea siempre?
179	C: El mal genio, tantos rencores que uno...(a)
180	P1: ¿Pero siempre que escucha a alguien le ayuda ?.....

181	C: Si claro ayuda bastante ayuda, ayuda tanto, y uno aprende tanto, uno no cree pero ayuda mucho si hay cosas que a uno le terminan contando que yo creo que ni siquiera a la mamá, yo creo a nadie le han dicho, queda uno sorprendido
182	P1: ¿Y que cree que hace que pase eso?
183	C: Si me he preguntado, yo creo que de pronto en el momento uno se conecta como muy latente ¿no? Y como que la persona sigue y sigue y sigue, porque ve que usted está ahí perplejo, si sigue porque ve que usted si aja, no te iba a contar nada, pero si tu estas ahí con esa expresión pues si te va a contar una cantidad de cosas la gente que pues cuando, obviamente cuando siente que tiene que hacerlo.
184	P2:¿ De qué manera usted podría, de qué manera usted podría potencializar eso, de que manera podría extenderlo más, si eso lo hace sentir mejor como puede hacer que eso suceda?
185	C: Hum toca prepararse bastante, porque digamos cuando uno entra en eso como que se tiene que sacarse una cantidad de prejuicios ¿cierto? O sea una vaina tenaz, tiene que hacer una limpieza y empezar a escuchar, mucha limpieza, mucho prejuicio.
186	P2: ¿Y si usted tuviera que limpiarse de prejuicios para escucharse a usted mismo? ¿qué prejuicios le gustaría quitarse? (a)
187	C: Bueno me gustaría quitarme el prejuicio de, de que, el hecho que yo vea pornografía, me gusta la pornografía tanto no me quita la parte digamos poética, que muchos dicen que eso no va, eso a mí la verdad me enartece, Que digan eso, porque me lo han dicho, cuando yo me atrevo hablar así que son una gente culta y que pienso que puedo llegar a un punto de decir que me gusta el cine X y dicen: !Que eso!... Es algo como ¿debilidad? Entonces yo digo me gustaría quitarme ese prejuicio (a) porque yo ya sé que eso no tiene nada que ver, uno puede tocar y hacer todo lo que quiera y puede tomarse la droga (b)... O la droga también porque ese prejuicio tan tenaz que tengo porque como se excluye tanto al drogadicto se tiene una impresión de que todo el que mete droga es una persona pues ladrona o mentirosa, antipática, maldadosa, benévolo (c)
188	P1: O sea me llama la atención que ¿ esos prejuicios son de Camilo o son de la Sociedad?
189	C: No son de la sociedad, la sociedad o sea le afecta y uno se queda ahí...
190	P2: Pero ¿ y sus prejuicios ? sus prejuicios como usted dice...

191	C: Si uno grande, a mí la parte del lívido me parece importantísima por Freud, Sigmund Freud el sexo es radical era muy, en ese aspecto era muy parte muchas, a partir del contacto sexual, la persona la neurosis, entonces termina en depresión que él hace estudios, me deja pensando. Y bueno a que voy a que yo sexo muy poco yo tengo ese prejuicio, de que soy un cobarde, soy una persona como muy, muy, no sé cómo llegar a esa parte íntima, ¿sí? como que me doy muy duro, porque a mí me gustaría tener mucho más sexo, me gustaría tener más sexo... me parece, y tener como todo el diálogo aprender, pero también esa parte íntima es importante, algo biológico. Yo tengo ese prejuicio que tengo 24 años y casi no, me hace sentir mal y hay personas que tan fácil levantan, o no solo levantan si no tan fácil como que relaciones sexuales y entonces yo digo uy qué envidia, me despierta envidia jajaja. Porque si el sexo es bonito... Si todo eso pero con la pareja es algo más íntimo, más entrega ¿no? Yo creo que eso mejoraría mucho la salud, tener más relaciones sexuales, pues yo pienso eso, para mí (a)
192	P1: ¿Cómo llegó a ese pensamiento?
193	C: Hum porque cuando yo he estado muy mal, cuando me tocó, hum no es que sea gran estimulante, pero siento que me calma mucho, ¿sí? eso es más fuerte que cualquier droga, mas, mas es mas, mas tranquilizante, es como un tranquilizante, entonces por eso yo digo que uno deja... es prejuicio yo con 24 años y otros con más sexo o no se si se me despertó la promiscuidad no se, también... no se (a)
194	P1: Me llama la atención esa parte que usted dice que esa frustración que usted vive que otras personas conciben sexo de manera fácil... ¿Qué pasaría si de pronto usted viera que otras personas también esperan hasta, no se, hasta los 24 para empezar a tener más sexo?
195	C: No me tramaría, no me tramaría porque yo quiero, yo se que en mi esta esa vaina ahí, osea se trata de una dificultad, Osea no sé, si yo tengo amigos que si se les complica pero no no me gusta que también estén en esas que tengan problemas, genera envidia en mi pero tampoco me gusta que las personas tampoco tengan ...
196	P2: Yo me pregunto un poco pues volviendo un poco al tema anterior y veo que usted de una u otra manera ha encontrado formas alternativas de sentirse mejor sin tener que utilizar la drogas, bien sea escuchando a las personas o bien sea teniendo sexo. ¿Que otras manera o alternativas hay?
197	C: (No se entiende) jajajaj

198	P2: ¿Qué otras maneras existen o que otras maneras ha intentado, que otras maneras cree que puede llegar a hacerlo sentir bien sin necesidad de las drogas?
199	C: Últimamente voy mucho al Museo Nacional, ese espacio, voy solo o acompañado a los teatros, voy al teatro libre, estoy yendo a, trato de buscar conferencias e ir, ahorita hay algo de Jazz (No se entiende) quiero ir con mi novia, si todo eso, quiero ir también a la Julio Mario, al teatro de la Jorge Tadeo Lozano que van a tocar la (No se entiende) de vivaldi. Esas son cosas que también son como droga, ver una obra de teatro, una buena película en cine, ir a un museo de historia eso me gusta, me hace sentir muy chévere, ir al museo me hace sentir muy bien. Por ejemplo el martes pasado después de la consulta me fui a pie hasta allá, cerca relativamente cerca, me metí al museo como dos o tres horas, luego me fui otra vez a mi casa a pie, mi casa, a mi me gusta mucho caminar no me canso casi. Vivo cerca, camino como setenta cuadras
200	P2: Caminar, ¿eso le ayuda también para sentirse mejor?
201	C: Si yo camino mucho cuando me da esa obsesión hum ¿No se entiende) Hasta allá a pie, me voy hasta el tinal, hasta, mejor dicho me he ido hasta Bosa hasta donde sea (No se entiende) una vez me fui hasta Patio Bonito más allá, tres horas y media, tres horas caminando
202	P1: Y ¿qué pasa cuando camina que lo hace sentir tan bien?
203	C: No se pensar. Voy caminando y me pongo a pensar, cómo hablar con migo mismo, como un monólogo y pues mirar espacios, no se me gusta mirar otros lados, me gusta ver conocer, no se, pues me da un poco de miedo la gente, y todo, me gusta, ante todo en mi prevalece eso de ver otros lados, de ver flores, me gustan mucho las flores también, ciertos colores colores, el parque bonito me gusta, no se algunas calles que son curiosas, espacios si, prevale. A pesar de que me da miedo la gente, me gusta
204	P1: O sea ¿ese gusto puede curar el miedo, apaciguarlo un poco?
205	C: Un poco porque de todas maneras cuando estoy mirando el miedo, osea tambien me miró y todo pero como me afano, (No se entiende) comienzo a estallar porque, porque... porque no se no me siento bien no sé, osea la gente y eso, siento miedos, entonces uno quiere esos espacios y todo pero no se, uno mira todo con recelo y rápido no se lo goza como uno quisiera
206	P2: ¿Qué pasaría si cada vez que usted siente deseos de tomarse alguna droga o algo, usted hiciera esas cosas alternativas para sentirse mejor, ¿qué pasaría? ¿quien seria ese Camilo?

207	C: No me gusta, no, no se, no me agrada, osea, no es que es una sensación realmente muy fea, yo no lo soporto, osea no se que pasaria porque no he podido, no sé lo que es eso, no, no me atrevo, no no , osea no... he pasado noches en blanco cuando no tengo el medicamento pero eso es espantoso, no... osea no se , por el momento no si, si encuentro algo que lo reemplace, si que sea un medicamento que sea tan nocivo como o algo por el estilo, esque eso me nubla la cabeza horrible, me he desmayado he convulsionado cuando no tomo la droga, me me parte me da acá como un punto (señala la parte de atrás de la cabeza) osea es increíble la alteración, me siento como asficcado, no...osea yo entiendo por eso a muchos drogadictos osea yo entiendo eso, osea no excuso pero sí... pero uno que puede hacer esto también te vuelve a ti muy humano, si yo te digo que eso también es una parte muy fundamental y que de hecho conlleva a revertir tanto el dolor ush eso es lo que creo que falta eso es lo que me hace volverme asi, como volverme asi, por decirlo así
208	P1: Ósea cuando cuando está en abstinencia se evalúa o...
209	C: Sí en abstinencia, si cuando no tengo medicamento no tengo dinero, puedo conseguirlo, haga lo que haga no se por algo no lo hay pero bueno toca pasar noches en blanco duermo mal ese desespero ese salir a la calle como que tener que salir a la calle y esconderme, a mi no me gusta que me vean ni la cara, osea es es tenaz.
210	P1: ¿Usted entiende que el dolor lo hace más humano?
211	C: Si, ese sufrimiento me ha hecho más humano y la falta de afecto de mis padres también me hizo muy humano.
212	P1: ¿Y el ser humano lo puede ayudar a otros como medio para reflexionar...?
213	C: Esque no se, no se no se , no quiero decir se supone que uno debería en ese tipo de cosas ante la sociedad yo no debería tomar nada... pero pues en mi caso ya ya es muy avanzado, si osea fuera otro cuento, fuera que yo no la hubiera probado nunca ni nada pero pues asi... es que ni siquiera yo busque eso a mi me lo dieron porque me hospitalizaron y me empezaron a dar ese tipo de droga y hay fue donde yo quedé enganchado osea yo no sabia de ese mundo fue cuando estuve hospitalizado que me metian de una vez... no se otra cosa que que he hablado con todos los pacientes en los distintos lugares donde he estado internado y es que siempre ha estado ese currículo o como ese sistema esa como ese esa esa ese tratamiento de que sin importar lo que tenga no se sabe ni porque esta aca si tiene depresión o si fue porque lo dejó la novia le van dando clonazepam, a todos le dan clonazepam yo con todos los que me he hablado mas

	de 50 a todos le han dado clonazepam y a muchos han quedado prendidos a eso otros lo han dejado otros también se han ido por el lado opuesto osea siempre van a ser esos medicamentos yo no se porque
214	P2: ¿Y usted qué opina de eso digamos hablando desde un aspecto más político?
215	C: Pues como se tienen tantos pacientes se necesitan sacar rapido, esque le meten un tranquilizante lo adormecen lo emboban porque no hay tiempo no hay la suficiente experiencia de los psiquiatras no hay tantos psiquiatras no hay, tanta demanda hace que el tiempo solo si no se entonces les toca rápido meter rápido hay a la loca porque me atrevo a decirlo que a la loca entonces le dan clonazepam y otra cosa listo esta bien si? pero salga de acá rápido porque esto está lleno , eso no es así no sabes si te vas a recuperar o no te van a decir sale de acá en 6 meses mas o menos es algo así
216	P2: ¿Y a usted le gustaría que esa situación siguiera asi o si dependiera de usted la cambiaria?
217	C: No yo la cambiaría, si yo la cambiaría, yo quitaria yo quitaría ese tipo de fármacos
218	P2: ¿Osea eso sería una forma también de ayudar a otras personas?.
219	C: Yo quiero escribir un libro acerca de eso estuve hablando anoche con mi tio el me quiere ayudar porque a el tambien le gusta escribir él dice que comparte eso, no todas las experiencias sino que comparte ese hecho de publicar un libro que hable desde mi esencia como enfermo por decirlo así, eh el trato y las experiencias que he visto y vivido en los hospitales, sí osea como una forma de aportar uno su
220	P2: ¿ Si yo le pidiera que para la próxima sesión trajera un primer capítulo sobre su libro?
221	C: Upa;
222	P1: No pues un avance
223	C: Mmm no de pronto traigo una crítica
224	P2: Un artículo un pequeño artículo
225	C: Si tengo ahi uno, voy a traerlo tengo varios, escojo una hoja un y que parezca asi para mi ... porque si es tenaz estar así no es tratamiento es que eso no tiene nombre de tratamiento

226	P1: Eso es inhumano precisamente, pero paradójicamente hace que otras personas se vuelban más humanas
227	C: Si, una vez una película en el momento se me olvido el nombre una película o si lei y precisamente habla de un pelao que lo meten porque fuma mucha marihuana a un instituto bueno a una clínica de salud mental y lo que hacen es que esta persona se vuelva más irritable y más peligroso y como más confusa mentalmente, pero dentro de ese hospital hay gente que toma droga y todo y hay gente muy creativa no de esas cosas pero él después de que sale y bueno y de que lo meten hace porque hace muchos años si no estoy mal a el lo mete el papa porque supuestamente se esta volviendo loco yo no sé qué pasa porque fuma marihuana y a él lo meten haya , y halla lo encierran por meses mucho tiempo y sale peor de como entro osea sale peor de lo que entraba y que después lo vuelven y lo llevan y lo tienen hay es como obligado a la fuerza y el trato es malísimo y que le meten asi pasta tras pasta y que te deja asi lelo, a mi me pasa siempre, eh después él llega y publica un libro o un artículo saca algo criticando a el hospital hospitales psiquiátricos y creo que revoluciona y cambia en algo los aspectos de de algún hospital, ósea fue genial yo cuando vi esa pelicula yo ya era adicto yo cuando vi eso dije: uy dios tengo que hacer algo ;
228	P2: Asi que para la próxima semana va a hacer algo, un pequeño artículo un primer artículo imagínese que va a publicar ese artículo en el periódico el tiempo o bueno todos los periódicos listo. Por el momento creo que se nos va acabando el tiempo, quisiera como último antes de cerrar como ir cerrando pues no se si P1 tenga algún comentario
229	P1: Pues si osea ya para ir cerrando me gustaría comentar que en esta sesión pues yo creo que se abrieron nuevos caminos con Camilo no , pienso que el hecho de irse, pues es mi comprensión no, el hecho de ser una persona diferente dado que parecia mas lo humano también se puede llegar ver como un recurso como un recurso para el mismo y para otras personas a las cuales él puede ayudar, ya que como él lo ha dicho se puede sentir mejor también de esta manera. Por otro lado creo que no veo tan necesario o indispensable que camilo osea como trabajar en que Camilo deje una droga en este momento sino más bien ir vislumbrando otros caminos por los cuales el pueda ver que hay actividades que él también disfruta y lo hacen sentir también bien y pues mas adelante el podrá tomar sus propias decisiones confío plenamente en eso. No se si usted tenga algo...
230	P2: Si yo comparto bastante eso, ami me causó mucha curiosidad como ver a un Camilo diferente al que yo vi hace ocho días donde, me sorprende mucho

	cuando dice : cuando escucho a alguien, cuando ayudo, me hace sentir bien y cuando dice me siento más humano, pues me hace ver a alguien diferente osea, depronto una parte que no había visto y me parece muy interesante y cuando dice, cuando digamos cuando el cuerpo, osea si me imagino pudiera poner digamos su experiencia para aportarle a las personas y ayudarles se estaría ayudando él y estaría ayudando a el mundo, es lo que yo me imagino es una expectativa que tengo
231	P1: Si y pues personalmente comparto mucho esa expectativa y ya más desde lo personal que ya va algo como mucho en mi persona que ya con mis ideales no van tampoco eso, de la medicación y eso, pues sí me sentiría muy bien donde alguien comparta una experiencia tan significativa como la de Camilo, tan, si cargada de tantas cosas que podrían darle una luz a mucha gente que está depronto en esa situación, personalmente pues cada sesión también como que aprendo más sobre, de lo que pasa en este mundo, en esas situaciones como la de Camilo entonces nada también agradecer por eso
232	P2: ¿Camilo tiene algún comentario?
233	C: Eh...no que la vez pasada estaba muy obsesivo porque no me había tomado unas gotas y eso opaca, osea no tenia las gotas (No se entiende) y eso opaca
234	P1: ¿ La sensibilidad?
235	C: Si, mucho unas gotas (No se entiende) osea te pone más en contacto con el mundo (Hablan todos) entonces me vine pues como soy pues como para ...(No se entiende)
236	P2: Hoy ha mostrado un grado humano diferente creo que eso concuerda con...
237	C: Si es que las cosas son... eso es lo que me pone bastante así como de película
238	P2: Creo que me sorprende un poco porque creo que en esta sesión creo que nos enseñó algo, cuando nos mostró su lado humano nos ayudó, me imagino me pregunto si en estos momentos usted se siente también ayudado por usted mismo, al ayudarnos ¿si me hago enredar? (Risas)
239	C: Si no estuvieran ustedes ahí yo no hubiera sentido eso, no hubiera tenido esa oportunidad, yo digo que fue muy importante este espacio y pues me va quedando, me calando cada vez más, y bueno eso hace que sigan, a pesar de todas las vicisitudes de la vida de lograr hacer algo, bien sea escribir, bueno algun dia quiero hacer eso no se, eso de las cosas que (No se entiende) cuando digo que me voy a suicidar , pienso publicar algun dia algo de mis poemas

	algun dia tengo que publicar algo
240	P1: Y la verdad si primero le agradezco dos cosas uno: que que comparta esos poemas con nosotros, segundo que no se haya tomado esas gotas porque nos permiti6 también ver otro lado y aprender más de usted y quisiera invitarlo a que si usted de verdad en su libertad siente la decisi6n de volver hacerlo pues chevere!
241	C: No no, no voy a tomar mas ya llegue ya desde el martes no , desde hace ocho días, ya me di cuenta que te vuelve no ...
242	P1: Y creo que los demás merecen conocer esa parte de usted también
243	P2: No y que que es como unificar las voces de tanta que (No se entiende) a muchos amigos que tambien me han quedado, Johan, tantos que he aprendido que a pesar de la distancia de la lejanía de tantos kil6metros que nos separan me han contado lo que han vivido el encierro que hemos sentido mutuo...
244	P1: Muchas gracias Camilo
245	P2: Esperamos la tarea para la próxima semana
246	C: Sí porque la de hoy no la hice (Risas) pero sí...
247	P1: Muchas gracias Camilo
248	C: Que estén bien, Buena tarde
249	P1: Igualmente, chao
250	P2: Bueno yo quiero empezar hablando ya de todo, porque al principio como que sentí que nuevamente no se si estábamos volviendo a retomar eso esa narrativa saturada y como que seguía y me sentí. Yo personalmente al principio que estaba preguntando un poco más al principio me estaba enfrascado me termine enfrascando yo sentí que me enfrasque y me fui por un momento, osea como que, me sentí un poco incomodo ahí , osea como que intente pero no puede me quede bloqueado me dio fue sueño y pues menos mal estaba Diego ahí y como que se logró y después de eso ya como que al final, pienso que la sesi6n fue así: (expresi6n con las manos)
251	P1: Si, fue subiendo.
252	P2: Si
253	P1: Si yo tambien tengo la misma sensaci6n de usted, siento que al principio si

	depronto yo no tenía mucho que decir y vi como se iban dando las cosas pero creo que ese enfrascamiento tambien sirvio para depronto yo estar como un observador externo y tratar de depronto ver porque otro lado, y pues creo que de qué sirvió, yo como que sabía que Camilo siempre las conversaciones tienden hacia ese lado, como que el siempre en las conversaciones tiende volver mucho a su narrativa como a su narrativa dominante y hoy tuve la sensación entiendo que es como que es como osea entiendo como que él nos presenta un reto a nosotros en ese sentido de decir no no nos enfrascamos en la misma esta, y en ese sentido creo que los dos hemos logrado conformar un buen equipo, porque de igual formas yo cuando comencé a hablar tambien empece a sentir que me enfrascaba con el, osea creo que es algo que tiende a pasar mucho con el que uno siente que va por un buen Camilo perdón camino y de momento se siente que está jalonando con él otra vez, no, entonces eso por un lado me convence de que era el caso indicado para trabajar entre nosotros dos y por otro lado también me convence de que como equipo nos vamos afinando y chevere tener esos aspectos en cuenta que cuando uno se esté enfrascando el otro pueda estar viendo que otro camino seguir, me parece muy chevere eso de nosotros como equipo, entonces por ese lado no tengo nada mas que decir, por el lado de Camilo se va avanzando poco a poco.
254	P2: Yo siento que hoy se avanzó, yo personalmente pienso que hoy se avanzó muy bacano porque el incluir como osea el aspecto social por decirlo asi, osea el aspecto político de que el pueda aportar algo osea eso es una narrativa digamos que ni siquiera tiene que chocar con la narrativa dominante sino que mas bien seria una complementación.
255	P1: Si , si ahora que usted me lo dice que si no me habia dado cuenta de eso pero creo que precisamente eso es una narrativa emergente que emerge en la sesión de hoy y es que Camilo se da cuenta que desde su condición, desde su narrativa pesada dominante también puede hacer algo por la sociedad que es algo que a él le importa mucho como él mismo lo dijo ayudar a los demás y que eso le puede dar un nuevo significado a esa narrativa dominante eso nos da a pensar que talvez no es deconstruir esa narrativa dominante o simplemente destruirla sino también de pronto es buscar significados complementarios que le permitan a él y a nosotros mismos interpretar la situación de, él la demanda de él de otra forma
256	P2: Y me parece que pues esperemos que haga la tarea, o sino lo ponemos a que lo haga aquí, y ese escrito esa crítica es lo que tiene que publicar en redes sociales, ese me parece que es el documento que tiene que mostrar algo.

257	P1: Uy no estoy totalmente de acuerdo con usted, estoy totalmente de acuerdo y creo que sería muy significativos para todos como se lo dije a él para mi y en lo que tengo de experiencia para usted tambien creo que es muy significativo el hecho que depronto no compartimos cosas con la psiquiatría y que personalmente también pueda ser algo que sea impactante para todos en este proceso entonces uy vacano eso y muy chevere.
258	P2: Mi pregunta un poco es ¿a quien le mostraría ese documento?
259	P1: Eso eso podría ser algo en lo que podríamos entrar a conversar con él, para quien sería significativo para el que lea eso
260	P2: O si es significativo que lo vea todo el mundo ¿no?
261	P1: Eso tambien podria ser una posibilidad
262	P2: Porque pienso que de esa manera ya deja de alguna u otra manera de entrar en el rol del solitario y se vuelve un actor social activo en el cambio
263	P1: Y depronto estos medios virtuales sean el puente para conectarse con otras personas que también han pasado por experiencias similares y que en este momento estén dispuestos a hacer algo por la sociedad, eso me lleva a la idea que además de publicarse en facebook con otras personas se pueda empezar a plantear la idea de buscar un blog o alguna herramienta virtual donde más gente pueda ver eso, empezar a plantear esa posibilidad creo que seria lo mas significativo para Camilo
264	P2: Si yo también
265	P1: Yo creo que no seria nada mas .

Número de encuentro: 3	
Participantes	
N° de la línea	Participación
1	P1: ¿Y a qué cree que se deba ese... ese cambio en la manía de que, de que esta vez haya durado tanto en ese estado?
2	Consultante: Porque duermo poco, duermo tres, dos horas... entonces... porque cuando duermo mucho, cuando estaba mal de depresión, me levantaba a las diez

	de la mañana, entonces pues corroboraba más que me sintiera mal, pero de todos modos necesito levantarme súper temprano. Me duermo tarde y me levanto temprano, como si nada a hacer ejercicio en mi cuarto, me paso haciendo ejercicio en mi cuarto, duro hartito, hartito tiempo haciendo ejercicio en mi cuarto. No me gusta casi ir al parque porque me estresa, me gusta más solo, en el cuarto hago más.
3	P1: ¿Y le gustaría estar siempre en ese estado de manía?
4	Consultante: Pues... no creo. Siempre no sé, pero si es chévere. Por algunas cosas si es chévere.
5	P1: ¿Por qué cosas?
6	Consultante: Porque se abre un poquito el miedo, la verdad a uno se le baja la timidez mucho, se le, cree que se borra, la timidez. Y... pues no sé, uno es como que más seguro, viste mejor, no sé, se viste por lo menos... limpio ¿sí? Se preocupa más por su presentación personal. Que es lo contrario cuando uno está en una fase o un ciclo depresivo, que viste... yo vestía un jean hasta un mes un jean, no me bañaba en semanas. La última depresión no me llegué a bañar, casi dos meses o un mes y medio sin bañarme, terrible.
7	P1: Si, claro.
8	Consultante: Mes y medio sin bañarme, porque no me llegaba energía.
9	P1: Okey, se podría decir que... que este Camilo en manía es, es preferible al Camilo depresión.
10	Consultante: Si, a pesar de que depresión tiene cosas, estar en depresión tiene cosas buenas porque en ese momento es cuando uno más escribe, curiosamente es cuando a uno más le vienen ideas, lo pone ahí a uno como que más englobado, entonces casi no escribe, casi no hace cosas.
11	P1: Okey.
12	Consultante: O sea, en una cuestión de poesía o eso, muy poco ni leer menos, no puedo, o sea porque o sea es estar... pa' arriba y pa' abajo.
13	P1. Okey, o sea es como que usted tomaría cosas de ambas para...
14	Consultante: Si, yo tomaría cosas de ambas. Exacto, si, sería perfecto.
15	P1: ¿Qué más cosas podría tomar del estado depresivo que le gustan?

16	Consultante: Mmmm, me gusta el sentimiento tan ... exacerbado que se siente. Me gusta... me gusta... eh... sentirme solo y no sé, analizarme, sentirse en esa enorme soledad. Uno siente que se le está acabando el mundo, no sé, es una vaina así como, no sé cómo decirlo, o sea es una vaina que uno se crea ¿no? Se mete en la cabeza de que como que es el último día ¿No? Eso me pasa eso a mí en particular, es como si fuera el último día de mi vida. No sé, uno depresivo es cada día como si ya fuera a morir. Como si estuviera muerto en vida, por decirlo así. Como si ya faltara poquito ya para morir.
17	P1: ¿Y eso es algo bueno o algo malo?
18	Consultante: Pues tiene cosas buenas porque es que uno aprecia más las cosas así. Así es.
19	P1: Bacana esa reflexión.
20	Consultante: Uno le... uno como que empieza como a recordar cosas y como que le llena de nostalgia y ya uno quiere dejar así. Y cosas y más cosas.
21	P1: ¿Es más emocional?
22	Consultante: Es muy emocional esa parte, si, bastante emocional, reaccionar un poco. Y en el estado público, pues como todo, pues uno se ve mejor y yo me siento mejor, diré, y todo, pero hay momentos en que también uno se desinfla un poquito como que está uno vivo y muerto, así como en estado normal. Y otra vez vuelvo a levantar, me pongo a jugar.
23	P1: ¿Y qué cree usted que haya ocasionado este, esta entrada en ese estado de manía? Pues creo que es algo inusual en todas las veces que nos hemos visto.
24	Consultante: Si, pues, la verdad no tengo ni idea. O sea, es curioso pero me levantaba ayer y todo y no he sabido por qué. Pero más hoy ¿sabe? Hoy me levanté y puse música muy temprano y saltaba y mejor dicho, casi me parto ahí, es una vaina que se sube y quiero escuchar ruido y mejor dicho casi me caigo y todo, me caí y todo, porque estaba saltando y la energía y cantando y si, hoy ha sido un día muy peculiar.
25	P1: ¿Por qué?
26	Consultante: De esto sí, ha habido manía y todo, pero pues hoy me he sentido más. Aunque he tenido momentos, otros momentos en que la manía está muchísimo más fuerte, en el que toca casi que me callen ¿sí? Que me tienen que callar ya, ha llegado momentos muy fuertes.

27	P1: Y por decir, cuando está en ese estado de manía, ¿cómo es el consumo de...?
28	Consultante: Más, más, aumenta, porque uno quiere más, si, y una vez casi me intoxicó. Tomaba mucho, cada una hora tomaba, tomaba, cada hora me aguantaba y tomaba, aguantándome para la otra dosis. Y cuando estoy en ese estado de manía me gusta mucho probar drogas también ilegales, marihuana me gusta fumar, me gusta mucho fumar marihuana cuando estaba así, me gusta la (usar) cocaína, cocaína, la cocaína fue la última hace poco, hace dos meses la conocí y la marihuana la conozco desde los 18, pero fui un consumidor que lo hacía por ahí una vez al mes, por mucho. Incluso había un, hubo año en que o dos en los que no lo hice, pero he manía como a los 22 empecé a fumar, hubo un momento en los 22 en que fumaba todos los días, durante una manía muy grande que me dio; fumaba dos o tres veces en el día, mmmm, como casi un mes. O sea, mi vida era, o sea, botaba todo, porque al rimo al que iba era tanto, que botaba, mejor dicho, dejaba botado el cepillo, la crema en el baño, o sea, botaba las cosas, se me perdía el jabón, se me perdía la loción, se me perdía, yo no sé qué hacía con las cartas, botaba, en la calle botaba la plata, eso era. Y muchas cosas más, o sea, un desordenado. Mi mamá a veces encuentra mis pastas 8:19 encuentra mis pastas encima de la nevera, por ahí o encima de donde se come.
29	P1: ¿En estos momentos usted está viviendo con su mamá?
30	Consultante: Ella volvió, ella estaba viviendo con, si te había contado, ¿No? Estaba viviendo con el ellos terminaron hace dos semanas.
31	P1: Ah...
32	Consultante: Ella está ahorita en la casa.
33	P1: ¿Y cómo ha sido la relación con ella?
34	Consultante: Dura, pero pues ahí nos vamos dando. La situación ha sido dura, porque ella es de un genio peor que el mío, o sea es de un mal genio y temperamento, peleamos mucho, pero también a veces la pasamos bien, hablamos muy bien, a veces yo hablo mucho y me pone cuidado, le cuento cosas 9:05
35	P1: Chévere relación.
36	Consultante: Jm, anoche me estaba hablando del rompimiento y todo eso, entonces toca ponerle cuidado 9:18
37	P1: Eso me lleva como a la tarea que habíamos dejado la vez pasada que en parte consistía como en, como en hacer un producto o un escrito sobre su experiencia

	que podamos nosotros escuchar.
38	Consultante: No lo hice. No mentiras, si lo hice, pero muy corto, de hecho lo hice muy corto porque hay cosas que se necesita de mucho relleno 9:46 de cómo más sustancial.
39	P1: Si.
40	Consultante: Escasamente tres hojas.
41	P1: Pero está bien, me parece.
42	Consultante: Igual, llega un momento donde quería escribir más, pero quedan esas lagunas mentales, entonces no puedo traer otra vez ese recuerdo así tan, como tan vivo. Eso que escribí si me llega más vivo. La primera imagen que se me viene a la cabeza cuando estuve por vez primera en un centro de salud mental es viendo a la doctora Marta Rangel poniéndome un tranquilizante debajo de la lengua y explicándome el término agorafobia. Tenía para ese entonces, para ese momento 19 años, el motivo de la hospitalización era que presentaba cuadros muy altos de ansiedad, llegué a pensar que lo mejor era ir por urgencias a ese centro de salud, me sentía tan perdido y me daba tanta repugnancia ser como era, que tenía la vaga creencia de que al ir allí me aclararía muchas de las cosas que me estaban pasando. Luego de que el tranquilizante llamado alprazolam me hiciera efecto, me llevaron unos enfermeros a donde tenía que permanecer bajo vigilancia. Me recuerdo entrando por una puerta blanca a un lugar en donde jamás pensaría que fuera a estar, me pasearon por un corredor, en donde personas de distintas edades se comportaban de una manera rara. Al llegar a donde sería mi camilla o mi cama, uno de los enfermeros cogió una pastilla blanca y me la puso en la mano, luego me pasó agua y yo le pregunté: “¿Cómo se llama esta pasta?” El me respondería: “La pastilla de la felicidad.” Se trataba de rivotril de 2mg, no sabía nada de drogas psiquiátricas, nunca había tomado droga de tal tipo. Luego de habérmela mandado y de que se cercioraran los enfermeros de que así había sido, haciéndome, haciéndome abrir bien la boca, se fueron para una oficina pequeña en donde se guardaban las pertenencias de los pacientes. Sentía mucho miedo, así que me acosté en una camilla y me tape hasta el rostro, luego de estar unos minutos oculto bajo las cobijas empecé a asomar el rostro para analizar el lugar en donde me hallaba, estaba en un lugar reamente extraño, tenía dos pacientes al lado como compañeros de cuarto. La camilla en donde me tocaba dormir, estaba impregnada de un olor a orines, nos despertaban a las 5:30 de la mañana para que nos bañáramos, tocaba hacer una larga fila dado que éramos bastantes hombres para tan pocos baños. Luego e unos días tomando los

	medicamentos, empecé a notar que mi comportamiento no era mismo; me daba risa todo, me parecía incluso ese sitio que era tan feo para mí en ese momento, bonito, también la ropa de mis compañeros, cuando en realidad eran sacos viejos y rotos. Una chica se enamoró de mí, de tal manera que lloraba al darse cuenta de que no le prestaba atención; era la falta de afecto la causa por la cual estábamos allí escondidos de la realidad, era un sitio muy triste, con poca luz y esperanza de recuperarse. Hasta ahí voy, porque hay cosas que me falta ahí, como traerla y hacer cirugía y arreglarla.
43	P1: Muy bacano, me pareció muy impactante, como que logré transportarme allá mientras que escuchaba.
44	Consultante: Si, bastante fuerte, el olor a orines y todo eso eh... las ventanas y todo estaban carcomidas, o sea, era un sitio bastante dejado ¿no? No sé ahorita por lo de Petro si lo habrán arreglado, pero para ese entonces si estaba muy, muy olvidado el centro de salud mental. Porque Santa Clara se destaca por uno de los hospitales, uno de los mejores de Bogotá, pero en cuanto a salud mental está muy descuidado, demasiado, no sé porque nunca volví, pero si estaba muy mal; la comida, todo, los baños. 14:57
45	P1: como que eso da cuenta de que fue una experiencia bastante fuerte ¿no?
46	Consultante: Si... bastante fuerte, tú no sabes de que te ponen una pasta debajo de la lengua y después darte cuenta de que a los quince, veinte minutos estas como bien, como tranquilo, como sin nervios, como que “¿Qué pasó?” y cuando yo nunca había probado algo de tal tipo, o algo así similar, no sé, o sea, y después irse y que lo metan a uno en un sitio bajo vigilancia y que lo tengan ahí, quien sabe, esperando que te mejores, es bastante feo y en un corredor pequeño, y toda la gente, mucha gente, como lo digo ahí, los comportamientos son bastante raros; que algunos se creen Dios, otros se creen el presidente del mundo, otros te dicen unas cosas y... si, o sea son cosas bastante... duras.
47	P2: ¿De qué manera el escribir esto, el recordarlo, el evocarlo nuevamente, le ayuda en ese proceso de cambio?
48	Consultante: Me ayuda a tomar pues un poco más firme decisión de no volver a ir a un sitio de esos, y es lo que espero, es lo que espero, no volver a un sitio de esos. Aunque a veces... pues la verdad... uno dice cuando sale de allá que no va a volver nunca porque es lo más feo que uno se puede imaginar ¿no? Y uno dice: “No.” Uno cuando se despide de los compañeros con los que vio y estuvo ahí

	tantas semanas, se despiden, uno dice, le dicen a uno: “¿No va a volver por acá?” y uno dice: “No, yo no voy a volver por acá.” Pero uno no sabe, y yo volví, yo después volví, a los años, o sea, un año o dos, un año y medio, yo volví 16:51 entonces pues no sé, no puedo decir que nunca, pero si me ha ayudado como a darme cuenta que es un sitio que no es recomendado, o sea, no, no, no quiero ir allá.
49	P2: ¿Y de qué manera entonces pretende no volver? ¿Qué acciones pretende tomar para no volver?
50	Consultante: Pues... por el momento, me he metido más y me he sometido más a la música y he encontrado esa forma de escape a la realidad, porque leyendo, la verdad ya leo muy poco. Eh... la música, escuchar música, mmm... salir con algunas personas, no tengo muchos amigos, pero pues 17:37 hace uno que otro, salir con una amiga, escuchar, hablar, hablar ahora como no lo hacía antes, porque yo antes escuchaba más que hablar ¿sí?, y que es bueno escuchar, pero también es bueno también dar, o sea compartir experiencias, compartir cosas que pasan ¿No? Pues ahora me he dado en esa tarea de, de hablar más, de tomar también un poco la palabra y 18:07 un poco y tomar la palabra y hablar también, contar algunas cosas, que sé que tengo algo que contar también, soy como los demás, así no tenga una universidad y eso y ellos están estudiando, yo también tengo algo que contarles y es lo que pueden de pronto aprender, de alguna manera.
51	P1: Si, seguramente debe haber muchas cosas de las cuales puedan aprender de su experiencia. ¿Cómo le ha resultado esto?, hacer esto; hablar, contar, tomar la palabra.
52	Consultante: M, al principio, al principio yo empezaba a hablar pero no, como que la voz era tan, tan, el tono de volumen era tan bajo que, que seguían hablando ellos, porque pues el grado de ansiedad y miedo que, que me invadía, no me permitía hablar con claridad y pues como, como con seguridad... por decirlo así, entonces, sí con seguridad, entonces como que iba a hablar, pero entonces como que dudaba que 19:08, empezaban a hablar ellos otra vez, yo tenía cosas que decir, pero me las guardaba, no era capaz de tomar si ese lugar, esa posición y hablar, tomar posición y decir algo, 19:20 Cosa que ahora si llego y cualquier cosa, 18:27 y entonces yo digo: “ah, yo vi tal cosa y tal cosa” y no sé, 19:30
53	P1: ¿Y cómo hizo? ¿De dónde sacó esa fuerza para vencer esa ansiedad?
54	Consultante: Mmm... eso viene... eso viene de rabia tras rabia acumulada, eso

	viene de rabia tras rabia 19:56 entonces, llega lo que me empieza allá a decir: “No, usted tiene que hablar”, es como otro yo, que me dice: “usted tiene que hacer tal cosa” y bueno, me lanzo, tomo aire y lo hago, es lo mismo como cuando, cuando hago el oficio, cuando cualquier cosa, hay algo que a mí me dice: “no, usted puede hacerlo, hágalo”, me pasa, entonces yo lo hago, como “argh” lleno de coraje y todo si no lo quiero hacer, lo hago.
55	P1: Ese otro yo que usted nos cuenta es como ¿un otro yo que nace desde la rabia, desde la rabia y hay veces desde...?
56	Consultante: Si, desde la rabia a veces de creer que yo me quedo como en la inercia, de que yo he... que, como por ósmosis que se hagan las cosas, no pues llega y dice: “no haga tal cosa” y habla, o sea, me dice, yo lo escucho definitivamente, claro. Y yo llego y fun, hago eso, es como cuando yo trabajaba en los buses diciendo poesía; llega y me dice: “no, hágale, láncese” es como algo que te coge y te empuja, y uff, me hizo bien, o sí, en muchas cosas, no sé, en los trabajos, pa’ mí trabajar siempre ha sido muy... no sé, mortificante, tortura, muy no sé, ha sido no sé, pa’ mi esas experiencias han sido muy jodidas, las de trabajo, trabajar, porque es que no es solo el trabajo, pa’ mi el hecho de estar en relación interpersonales, el hecho de que me estén mandando, que pues eso es algo pues que toca aguantarse, pero a mí no, no sé qué pasa, a mí si no, me choca eso, más si estoy no sé, de que 21:48 es que antes era muy sumiso, o sea, me 21:50 algo ahh y pues yo lo hacía, pero llegó un momento en que me estalló esa rabia 21:56 algo me dice “no” y me voy, tomo la decisión así, dejo ese trabajo.
57	P2: ¿Alguna vez este otro yo, el Camilo 22:12 había aparecido en su vida?
58	Consultante: No, cuando era joven, no, me hubiera gustado que hubiera aparecido de niño, no era para 22:23 pero hubiera aparecido de niño para enfrentarme a muchos pelados que... bueno, que me hacían pasar un rato bastante desagradable, me hubiera gustado tenerlo para enfrentar mucho más a mis tíos, a mucha gente que, que te, lo único que te mete es envidia, lo único que tiene es, te mete es cosas inicuas, son pensamientos, son cosas inicuas, sí.
59	P2: ¿Y de qué manera podría, o sea, así como cualquier persona, las personas van y vienen, de alguna u otra manera este otro Camilo va y viene? ¿O será que usted cree que puede mantenerse en su vida?
60	Consultante: M, sí, pues últimamente ha estado, ya lleva tres años, casi tres años, no sé si siga, la verdad, pero si, ya van tres años, va tres años ahí.
61	P2: O sea, de alguna u otra forma lo que yo entiendo es que le ha tomado fuerza

	más que aparecer.
62	Consultante: Si, más que aparecer, ha tomado fuerza, y... ah no, es muy claro el mensaje y es muy claro lo que es descubrirlo, lo que escucho, es muy conciso o sea, sí, me ayuda mucho a lo que, o sea, sí, me ayuda mucho eso.
63	P1: En ese sentido podríamos decir que la, la rabia cuida a Camilo de muchas cosas también ¿No?
64	Consultante: Si, también me cuida, pero también daña momentos, también daña momentos, también me priva de los momentos, también me priva de estar, porque por la rabia, porque, me acordé que mi tío me dijo ayer que era un idiota, entonces yo digo “no, voy a estar” y por pura manía, no, pura rabia, me parece, todo el día en la casa. Entonces también si me cuida, pero... se, de pronto, se desproporciona, bueno, no sé y también a veces me priva, me cohíbe de hacer ciertas cosas también, pasarla bien, también me, me quita el privilegio de pasar momentos buenos... o sea, también, también arruina cosas así como me cuida.
65	P2: Pues, no hay nada perfecto en este mundo ¿No?
67	Consultante: Pues sí, no hay nada perfecto al fin y al cabo.
68	P2: Yo le iba a preguntar eh, hace ocho días nos comentó la decisión que había tomado sobre no volver a tomar las gotas para 25:10 ¿Por qué? ¿De alguna u otra manera esa rabia puede ayudar a Camilo en su decisión o en su proceso de dejarlas, de dejar de consumir? 25:21
69	Consultante: No creo, no, no, eso si no, 25:28 lo que haya dicho la vez pasada. No, nada es perfecto, pero se puede ser mejor, yo pensaba eso, es que no es justo uno venir acá para estar todo el tiempo acá como un, con sufrimiento o sea... sí, yo sé que todos podemos tener alguna situa, pero es que no, no, o sea, una cosa es eso y otra cosa es no vivir, que es lo que yo estaba haciendo, no estaba viviendo... entonces ese es el punto, si, no sé. Y podría ser mejor, lo que pasa es que hay ciertos intereses que, estúpidos que no, la verdad, esto podría estar muchísimo mejor.
70	P2: ¿Cómo?
71	Consultante: ¿Ah?
72	P2: ¿De qué manera?
73	Consultante: Pues sí, si el, las minorías que están arriba aportaron más a la educación y a la 26:19 tiendas de arte, pues esto no estaría así, no solo a arte,

	muchas cosas también, se preocuparon por no sé, una transformación de esto, que pueden, lo tienen en las manos, pero por solo avaricia, esto cambiaría, es que mira, una cosa, una de las cosas por las que yo me he dado cuenta y he hablado con la gente es que, pues en sentido crítico, es que una de las cosas que nos enferma, que nos tiene tan, es que tan jodida 26:46 es el capitalismo, si no existiera el capitalismo, no existirían muchas cosas, muchas cosas nacen a través del estrés no tener el dinero para ayudar a sus hijos, para ayudar a la gente, para no sé, eh, para solventar sus problemas económicos, sus cosas, entonces... eso enferma, y mucha gente ahorita está muy enferma, es que ahorita, ahorita no sé, dicen que el 10%, pero yo creo que más de la población de acá de Colombia está enferma totalmente, no creo que el 10% esté enferma. 27:24 en la Javeriana, que estudia, no creo.
74	P1: O sea, no cree que de pronto esa ira, sabemos que no es perfecto, esa rabia lo cuida, pero no, no es perfecto, ¿cómo podría ser mejor esa, ese, esa rabia en la vida de Camilo?
75	Consultante: Pues tratar de no dejar que me, me, que me prive de ciertas cosas, pero de todas maneras si, si yo agradezco tener esa rabia, me agrada, agradezco, pues no creo en Dios, me agradezco a mí mismo, si yo no creo en Dios, para nada, yo me agradezco a mí mismo porque hay mucha gente que dice “yo agradezco” y pues yo agradezco, no sé, de pronto al universo; agradezco al universo que me dio esa rabia, porque pues a pesar de todo, pues ahí va uno abriendo el cascarón.
76	P1: Claro.
77	Consultante: 28:25
78	P2: De pronto me parece muy interesante la reflexión a la que llega, porque de pronto empiezo a ver que no, que las soluciones se empiezan a ver desde el mismo Camilo, que ciertos problemas están afuera, en los suyos las soluciones vienen dentro de usted, la rabia está dentro, o sea, no es algo que tenga que venir de afuera. ¿De qué manera eso le impacta en su vida?
79	Consultante: Cuando uno es tan sensible de pequeño, pues cuando nace con esa predisposición genética, así tan sensible, se lleva en los genes, y de pequeño te abandonan, en el colegio te la pasas tan mal, ehh, no tienes momentos de placer, no tienes momento de, de pasarla tranquilo, o sea, no hay, no hay momentos casi, y en donde la gente pues... 29:37 más, eso, suben más porque la gente empieza a hablar mal de ti, te tratan mal, te empiezan a juzgar, te empiezan a decir cosas cuando tú eres un niño, y aguantar tantas cosas, tantos desamores, aguantar tantas,

	darse cuenta de ingenuas, darse tanto cuenta de tantas cosas que uno mediocrementemente hizo, darse cuenta de tanto cosas que cayó. Es una vaina, como una dinamita, se va uniendo, se va compactando, o sea, el ver que tu papá es tan miserable y todas esas cuestiones, llega un momento en que dices: “Ya no más” y ese “ya no más” te enferma, porque no es bueno tener esa rabia y tanta acumulada; te enferma, te enferma, te enferma, esa falta de afecto que nombro ahí es, es, si yo hubiera tenido más afecto, estoy seguro que yo no hubiera sido este Camilo... rencoroso, si yo hubiera tenido atención, si yo hubiera tenido un oído para que no escuchara, no hubiera sido este Camilo, o sea, hubiera sido otro. O sea, hubiera sido algo, se hizo algo, hubiera estudiado algo, no sé ya, pero es que esa 31:14 como de desconfianza y de pronto
80	P1: ¿Y ahorita Camilo no es nada?
81	Consultante: Yo siento que 31:30 Así haga algo, no siento que no soy nada, o sea,
82	P1: ¿Qué tendría que tener para que Camilo fuera algo?
83	Consultante: Tendría que tener un trabajo, un trabajo, tendría que tener un estudio, no necesariamente en la universidad, tendría que estar aprendiendo algo, por ejemplo escribiendo, por ejemplo la escritura, no sé si aprender a escribir, también sería bueno. Unido con la música, Me sentiría más alguien, pero así no. 31:50
84	P2: De pronto en ese momento, no sé, algo que yo veo es que usted ve su historia y dice: “Si hubiera hecho esto, si hubiera pasado esto, no estaría acá”, si usted estuviera en un futuro ¿qué le gustaría decirse “hice esto y por eso estoy acá”?
85	Consultante: ¿Algo que no hubiera cambiado para no estar acá?
86	P2: No, algo que cuando usted esté en el futuro, hubiera hecho acá para llegar hacia el futuro.
87	Consultante: Me gustaría perderle el miedo a la gente, me gustaría que cuando vea a la gente, no me asuste tanto, que no intente correr, que ya como que a veces como que esconder, que tenga que... salir corriendo a veces, porque es que todavía me pasan muchas cosas de mi adolescencia, un adolescente todavía y era que cuando había visita en mi casa, yo me escondía, me metía dentro del closet, o me escondía detrás de la puerta, que nadie me viera, porque era muy impactante para mí que llegara visita o gente que no conocía a hablarme, se me

	hacía tan... tan, no sé, algo tan... enigmático, como tan... no sé como Porque a mí me pasaba otra cosa y es que yo perdía el habla, es una de esas cosas que de las que me marcaron, que me llevó a es que yo iba a hablar y no podía, yo llegué un punto que porque me, era cuestión de, de que no me salía la voz, era... decían que era ansiedad, Llegó un momento en que no podía hablar, sin exagerar ni mentir, no podía hablar. Eso me cansaba a mí, y yo tenía que tomar recurrentemente alcohol, hasta emborracharme, para poder soltarme a hablar, para poder participar en algo tenía que. O sea, tomé después, no, eso fue después creo, de terminar el colegio Siempre que tuviera momentos donde tenía que aportar y otras cosas, estar algo ebrio... entonces empecé a tomar.Ehm...me gustaría no tener tanto miedo, porque aún si yo me pongo, si me estoy tomando algo es porque... porque uno se da cuenta, uno se conoce, uno sabe, si, uno no es perfecto ni nada, pero uno se da cuenta de que cuando toma, se sale, uno no habla nada, uno Uno es... está aburrido de la otra persona, o sea, cuando se trata de relaciones sociales, o sea no me gusta
88	P1: Hay situaciones en las que...
89	Consultante: Como de gente, cuando yo tengo que recurrir a la gente, cuando es con gente, cuando me tengo que ver con alguien o vamos a hacer algo, me gusta, o sea, es indispensable la
90	P1: Por eso nos comentaba situaciones en las que por decir se acabó o no hay
91	Consultante: No hago nada.
92	P1: Hablemos de eso un momento, no hace nada.
93	Consultante: Me encierro en mi cuarto, cierro la puerta con llave, me pongo al televisor, pero me disperso, no le pongo mucho cuidado, lo hago como para hacer ruido, tengo mucha paranoia también, entonces siento que están pendientes de lo que yo estoy, que escuchen lo que yo hago ¿sí? Entonces me entra una paranoia de tal magnitud que yo prendo el televisor, pongo música duro, porque me da fastidio, o sea, me da mucha rabia, me da paranoia, entonces estoy como muy, me vuelvo como muy pendiente, como muy precavido, muy suspicaz, no salgo, y si me llaman, digo que no voy a bajar. Y así paso uno, dos o tres días, hasta que vuelva a Y cuando salgo, camino más rápido, camino rápido, paso por sitios que no haya gente, me meto por callejones, ehm... no sé, el cambio mío es abrupto, el cambio es brutal.

94	P1: O sea, no hay necesidad de que aburra a la gente... cuando está así.
95	Consultante: Si aburro, porque soy de mal genio y porque no hablo casi, da fastidio, fastidio hablar.
96	P1: ¿A quién fue la última persona que aburrió cuándo estaba así?
97	Consultante: ¿Qué cuál fue la última persona? No, como te digo, yo ya no, tomé una decisión y cuándo ando así no me veo con nadie, no, no hablo con nadie, me quedo callado, en mi casa, no salgo de mi casa, Si puedo decir... con mi novia:“salgamos” o :“vamos y tocamos guitarra” Entonces vamos y tocamos guitarra Sí, o sea, son cosas mías, son mías
98	P1: Okey.
99	P2: No sé qué impresión tenga usted, pero yo veo que ahorita Camilo está como en una Si, como que está entre seguir con su pasado y pasar al futuro, a mí me parecería interesante si lo dejáramos acá y si habláramos al Camilo del futuro, y le preguntará ¿Cómo fue que hizo ese
100	P1: Si, me parecería interesante hacerlo, ¿a usted que le parece?
101	P2: Entonces vamos a hacer un pequeño ejercicio. Hoy la segunda parte de esta sesión, no vamos a hablar con Camilo, o por lo menos, no con el Camilo que está acá; vamos a hablar con un Camilo que viene del futuro, que viene no sé, de cinco años del futuro. Se va a sentar en esta silla. Hola Camilo, cuéntame ¿qué has hecho en estos cinco años?
102	Consultante: En estos cinco años he podido trabajar, y ya estoy, ya tengo una banda de música, de rock, estamos tocando, ehm... en la parte de la poesía, pues he escrito mucho más, he mejorado, he cambiado ciertos... el estilo de mi escritura, he encontrado nuevas fuentes, nuevos libros, otras formas,he ido a cursos, ehm... me he esmerado por hacerlo mejor, en la guitarra Me ayudó tanto que, que afiné la voz, puedo cantar de una mejor manera.
103	P2: Nosotros tenemos aquí con Diego, tenemos una dificultad, tenemos aquí sentado a un paciente, un consultante que está en una decisión difícil; él no sabe si quedarse con su pasado o pasar a su futuro. ¿Qué le dirías a él?
104	Consultante: Bueno, yo le diría... yo le diríaque, que sí, no se puede quedar en el pasado, que lo importante del pasado es el recuerdo, más no el agravio, y... que

	ese pasado si bien fue malo, también puede ayudarle a construir nuevas cosas, porque siempre el pasado, si fue algo que se vivió, deja mucho, mucho por... mucho de que aprender, mucho de qué hacer, mucho para hacer.
105	P2: ¿Qué le aconsejarías que empezara a hacer?
106	Consultante: Yo le aconsejaría que empezara a creer más en sí mismo, que crea más en él, que se mire de otra manera, que... que se asuma como es, que se valore, que se respete, que respete a los demás, que... que se atreva y que... el miedo se irá, se irá bajando... si, se iría.
107	P2: ¿Qué tarea le dejaría? Tenemos que dejarle una tarea, que, no sabemos que tarea dejarle. ¿Nos podrías ayudar con una tarea?
108	Consultante: Viva más el presente, vivir más el momento, disfrutar el momento, disfrutar lo que le gusta, lo que le apasione, disfrútelo, vívalo intensamente, vívalo como más pueda, esos momentos son sagrados, o sea, siéntalos, vívalos, eh... siéntase bien como es y mírese a un espejo y siéntase... o sea, quíerese y mírese a un espejo y... diga que es una gran persona y que se ve bien.
109	P2: en los caminos los caminos no son rectos ¿No? Los caminos tienen curvas, tienen altibajos, cuando el camino tenga una parte baja, cuando el camino presente dificultades ¿de qué manera le aconsejaría que lo superara?
110	Consultante: Bueno... le diría que necesita a personas de apoyo, necesita personas en que confiar para hablar de eso, es necesario en ciertos momentos concejos; es necesario que tenga... que tenga personas que lo acompañen, que tenga eh... que tenga... ganas de vivir... mmm... pues yo me pondría a escribir algo no sé, de acá a un tiempo, como es, como Camilo se concibe en, como se ve, como es su visión de acá a unos dos años, no tan largo, algo más, o sea, un futuro no muy lejano, de acá a unos dos años como se ve, como se piensa, como se imagina, como es ese Camilo; que hace, que está haciendo, sí, eso...
111	P2: ¿Cómo llegó usted, Camilo a esta reflexión? ¿Cómo el Llegar a esta reflexión en este momento?
112	Consultante: No es nada fácil, porque nada es fácil, eh... sé que a veces nos gana el miedo, sé que quiere, nos queremos seguir cobijando en el pasado, sé que nos queremos quedar con... con esa excusa para, para no empezar a ser mejor persona, el miedo a triunfar, el miedo a... a lograr metas o no solo metas, si no alcanzar eso tan anhelado que esperamos de nosotros mismos, nos causa miedo; la misma sociedad nos mete miedo, la misma sociedad nos mete que no somos

	capaces, nos limita, pero tenemos que superar eso, ir por encima de eso.
113	P2: ¿Le gustaría agregarle algo más antes despedirse?
114	Consultante: Si, que... que no se tome tan enserio ciertas... ciertos... eh, falencias, ciertos errores que, si cometió errores, no se los tome tan enserio y... empiece a labrar... un mejor vivir, igual no se puede tomar tan enserio esta vida; es un suspiro.
115	P2: Okey, muchas gracias Camilo
116	P1: Muchas gracias Camilo del futuro.
117	P2: El día de hoy nos ha ayudado mucho a nosotros, que teníamos dudas, ya puede volver a su...
118	Consultante: A mi destino.
119	P2: Ah bueno, no, mentiras, yo quiero que le pregunte algo o le diga algo, pues, ya quele acaba de Le acaban de decir pues, varias cosas, pues supongo que tendrá alguna reflexión que decirle. ¿No?
120	Consultante: Si... agradezco mucho sus, sus consejos, son valiosos, pero... es algo que hay que intentar, hay cada día algo que toca empezar a hacer y que no sé, me va a tomar tiempo, porque la verdad ahorita estoy... como que en un momento en el que siento que se me acaba todo... pero al ver, al verlo, que, ese cambio, al ver, como al ver lo que decía, lo que dijo, lo que dijo, me lleva a creer que sí, sí, sí se puede hacer algo, que si se puede hacer un cambio, que si se puede hacer otras cosas, si, no se puede seguir en lo mismo, no, no se puede, no se puede seguir en lo mismo,... y no se puede seguir en la penumbra, que 48:57 algo... digno por uno...por la vida. Sí, eso le digo yo, deberíamos darle las gracias.
121	P2: Creo que todos le damos las gracias, porque ese Camilo no solo, creo que no solo los consejos le llegaron a usted, supongo, pues a mí personalmente, también me, me han aportado bastante, creo que
122	Consultante: Si, a pesar de que hay cosas que digo: “¿Y cómo hace?” pero, porque ahorita me siento todo lo contrario, es respetable eso.
123	P1: ¿Cómo se sintió haciendo ese ejercicio?
124	Consultante: Me sentí bien, me sentí bien, pero... es fácil aconsejar, yo digo Aconsejar a una persona es... uno se puede mejor dicho gastar un discurso en esas

	cosas, pero decir y hacer es otra cosa, o sea, si no, no...o sea, si, no... una cosa es... decir y otra cosa es hacer.
125	P2: Pero de alguna u otra manera, hoy en día tiene su amigo, o su compañía la rabia, que le dice que haga las cosas, tal vez eso le facilite.
126	Consultante: Si, sí, me puede facilitar, me facilita cosas, y me 51:34 Contra eso si no tengo nada que refutar... no sé qué pensar, la verdad.
127	P1: ¿Cómo cree que ese Camilo logró hacer las cosas? No quedarse en el decir, si no, pasar al hacer.
128	Consultante: Con apoyo, Se necesita apoyo, digo que es indudablemente haga lo que se haga, se necesita apoyo, alguien que también crea en ti... es necesario el afecto, es necesario.... porque yo cuando he conocido gente y he hecho cosas nuevas, es cuando me doy cuenta que no sé, que... me siento por decirlo así genial, pero es cuando, cuando otras personas me enseñan otras cosas, ¿sí? Me transportan a sus... a sus vivencias, a sus cosas; yo creo que es indispensable un apoyo, no para quedarse todo en la vida, si no para... pa' ir saliendo
129	P2: ¿Y cómo se puede encontrar este apoyo?
130	Consultante: Ese apoyo hay ganárselo, ese apoyo hay que... saber, hay que saber llegar a una persona que uno quiera mucho, saberle llegar de tal manera que... que esa persona confíe en ti y te brinde espacios, tiempo, te dé tiempo, te brinde compañía.
131	P2: De alguna u otra manera creo yo que el apoyo por ejemplo es otra tarea, no de la gente, si no de Camilo ¿o me equivoco?
132	Consultante: No, no sé, no, si es necesario, de un familiar o algo, es que ante esta 54:27
133	P2: Por ejemplo otra manera de ese apoyo, el que lo tiene que buscar es Camilo.
134	Consultante: Si, yo lo tengo que buscar, pero si lo necesito, 54:43
135	P2: Pero me alegra nuevamente ver que el paso inicial está en manos de Camilo, no en manos de un ente que no sabemos cómo va a actuar, si no, 54:58 Buscar apoyo
136	Consultante: Si, o ganarse el apoyo, 55:05
137	P1: O también como escuchando o retomando partes de la historia de Camilo,

	aceptarlo también ¿No? Aceptar el apoyo que...
138	Consultante: Si, que alguna vez me pueden brindar y no puedo hasta rechazar, no
139	P1: O sea, me parece que tener esa claridad es, es muy importante, saber qué es lo que Camilo necesita para, para llegar allá.
140	Consultante: Si, no sé qué decir, la verdad, me deja tantas cosas.
141	P1: ¿Usted cómo se sentiría con el hecho de involucrar a más gente en este proceso?
142	Consultante: No sé... no sería lo mismo 56:27
143	P1: O sea, no me refiero frente a su familia, pues gente cercana a usted, no gente de pronto...
144	Consultante: Si, cosa que no lo cohíban a uno, no sienta uno, no sé, no tengo personas así, así está bien. Quiero saber que me falta, Esa rabia de verme así, no sé, tanto, a veces digo: “Tanto, ¿para qué? ¿pa’ morirse?” ¿Tanto pa’ qué? ¿tanto para qué? Pa de pronto, de pronto lo que quería no era, ¿no era lo que era bueno? ¿Tanto para qué? 57:40
145	P2: Yo digo que en este momento aparece otra vez el miedo, amigo de Camilo, que está tratando de protegerlo, ¿qué le puede decir en este momento?
146	Consultante: No, no es miedo, es rabia, es que ya no sé, no sé qué hacer o sea, ya, estoy desesperado, o sea, antes estaba muy desesperado, llevo mucho tiempo, lo que pasa es que no, no lo saco a flote, Pero si tengo un desespero increíble, y pues acá uno trata de hablar de eso, pero pues no sé, lo guardo, la verdad no sé, no sé qué tan miserable soy.
147	P1: ¿A veces se cuando dice que la rabia también lo priva de momentos agradables?
148	Consultante: Mmm, sí, me pone bastante ofuscado, pero me absorbe, me consume, eh se toma la atención, no sé, se toma posición, o sea,
149	P1: ¿Toma el mando?
150	Consultante: No, me quedo pensando en eso, no en sí el mando, si no...
151	P1: La atención.

152	Consultante: Si, la atención, toma la atención. Es que También contrae una cantidad de cosas, una tolerancia.
153	P1: ¿Y qué le causó rabia en este momento?
154	Consultante: ¿Ah?
155	P1: ¿Qué le causó rabia en este momento?
156	Consultante: No sé... sí, me causó rabia, bueno, sí, no sé, me causó rabia, me causa rabia todos los días ser así, nada más ser así... no me gusta ser como soy, nunca me ha gustado ser como soy... nunca quise ser así. Tanto tiempo encerrado, tanto tiempo... no sé, pues, ya no es el mismo encierro, pero si he aguantado entonces digamos que sí, de cierta forma es un encierro todavía, porque sí que todavía....
157	P2: ¿Cuál es la puerta de salida para ese encierro?
158	Consultante: No, no sé 1:01:36 No sé, hay algo ahí que no entiendo que es lo que no encuadra... hay algo que no sé por qué no sale.
159	P1: Eso que no sale, no sé si me estoy equivocando, ¿es la desesperación de la cual nos estaba hablando?
160	Consultante: Si, la desesperación, si, desesperación... ayer estaba súper mal y no sé por qué, de pronto tomé mucho, no sé, estaba en un estado y casi no podía ni caminar y fui y busqué a una prima, me gusta verla y uf, estaba tan mal, quería hablar con ella, porque ella para hablar es chévere, pero estaba tan ido, no sabía ni en donde estaba, ayer tuve un día rarísimo... llegué y quedé dormido.
161	P1: Si entiendo, hablar es una forma de que salga esa desesperación.
162	Consultante: Si, es una forma, pero a veces no se da, o sea, es una forma, pero hay momentos en que yo estoy tan... si, que no, no, ni así, o sea, antes quiero evitar el hablar de ciertas esas cosas, como hoy, no sé qué me pasó. No es rabia, no es miedo, es como algo que, que no me importa nada, tengo que estar diciendo “no me importa” 1:03:47
163	P1: ¿Y qué es lo malo con eso?
164	Consultante: Eso no debería ser así, pero ¿es malo? No, no creo que sea malo. No, malo no... pues, para mí no más, uno que lo vive, sí, claro, 1:04:33
165	P1: ¿Qué le gustaría que le importara entonces?

166	Consultante: Me gustaría que me importara... mmm... hacer algo de esto, en esta vida ¿no? O poner cuidado a los consejos, o ponerle más cuidado o atención.
167	P1: Pues yo creo que eso no importa, no sé.
168	Consultante: 1:05:22 Es bastante raro, sentir esos cambios es tan raro... que termina siendo hasta normal.... Sí. Sí, de alguna manera de debe importar ¿no? No sé, a veces quiero que 1:06:25 a veces creo que debo tomar más droga, a veces pienso que no quiero seguir así... no sé 1:06:42 para mi
169	P1: ¿Para qué le gustaría tomar más droga?
170	Consultante: ¿Ah?
171	P1: ¿Para qué?
172	Consultante: Para no sentir nada, quiero, me gusta estar ido, me gusta la droga de la conciencia, me gusta perder la conciencia... pues si no, la verdad es que es muy apocalíptico, muy catastrófico, como muy pesimista, pues en, por mi personalidad, digo y por otras cosas que se le suman, somos personas bastante caóticas, y que pues para otros puede ser cosas de “no pasa nada” pero pues aun así uno se está de verdad jodiendo y autodestruyendo por dentro. Lo entiendo porque yo he escuchado personas que cuentan cosas ¿y qué pasa? Nada, pero uno no sabe que está viviendo esa persona, me pasa constante, y me dicen unas cosas, pero yo digo: “es una bobada” si, una bobada, entonces 1:08:09 Falta menos egoísmo, eso sí, erradicarlo, falta erradicar eso, el egoísmo, hay que erradicar eso... hay que acabar con eso.
173	P1: Pues en este punto, me gustaría como saber que, en esta parte del proceso ¿Qué ha logrado Camilo?
174	Consultante: ¿Qué he logrado?
175	P1: Con las 4- 5 sesiones que hemos llevado.
176	Consultante: He logrado un poco más de, ya tengo un poquito más de, un poquito más de... un poquito de confianza en mí, pero... y sí, mi comportamiento ha no sé, ha madurado un poco, pero siento que... que me ha faltado más esfuerzo, o sea ser más eficiente, por mi parte no he aportado mucho, lo suficiente, pero igual es poco.
177	P1: ¿Es poco qué?

178	Consultante: Las sesiones, son poco tiempo también, para esperar un cambio notable, pero si hay cosas que han mejorado, hay cosas, lo que pasa es que es como todo, siempre se va a rebotar algo ¿no?
179	P1: Okey, entre ellas la confianza.
180	Consultante: Si. Un poco, la relación con mi novia, si, es más, como más tranquilo, no sé. Yo creo que con mis amigos, si, cuando hablo con la gente, si me notan sí, me notan mejor, me han dicho.
181	P1: ¿Qué le han dicho?
182	Consultante: Que me notan que bueno, ahora canto, puedo cantar afuera, me dicen: “No, realmente ha cambiado” y me ven como más, me dicen: “Pues yo lo veo como más centrado” me han dicho varias personas, más centrado en pensamiento, en lo que quiero, yo quiero estudiar psicología, sí, yo quiero estudiar psicología hace mucho tiempo, me gusta mucho esta cuestión. 1:11:24 Porque me serviría para... también para saber, entender un poco lo que me pasa, muchas cosas.
183	P1: Seguramente por su sensibilidad, creo que es una gran virtud para, para este trabajo ¿No? Pero pues aparte de eso, una vez le preguntaba eso, pues porque yo también veo otro Camilo muy diferente al que llegó.
184	Consultante: No sé, es que hay varios Camilos, se va a ver a lo largo, se va a dar cuenta que 1:12:01 Y no es porque yo me empeñe en hacer otro Camilo, sino que no sé, no sé, o de pronto no, no.
1851	P1: No, estoy de acuerdo con usted, he visto varios Camilos, he visto varios Camilos. Pero definitivamente lo últimos Camilos que he visto como, me agradan más ¿no? creo que es un Camilo más confiado, más seguro de sí mismo, que habla con más determinación de lo que quiere.
86	Consultante: Si, hablo con determinación, tanto como para lo de, como para cuando, tanto para decir lo malo, como para decir lo bueno, tengo más, ya tengo más convicción de decir mis ideas, mis ideas, tengo convicción para criticar y tengo convicción para decir cuando algo siento que, siento que 1:12:55
187	P1: Okey, quisiera saber que pasó, como se vivió ese cambio, cómo logró tener esa convicción.
188	Consultante: Dándome cuenta que... que todos tenemos derecho a ser como somos, a expresar lo que sentimos, a expresar lo que, lo que, lo que te digo que

	somos, tenemos derecho y.... No sé, estas últimas sesiones, no sé, me han... la charla, mmm, el impregnarme de este, de esto de psicología que yo quiero estudiar, me ha dado mucha vitalicia... muy importante para mi venir acá, uno aprende mucho y eso es lo que yo quiero estudiar y sé que lo podría hacer.
189	P2: De alguna u otra manera esto me recuerda cuando no sé, cuando Camilo decía que, que el escuchar, el escuchar a otras personas también, el ayudar a otras personas, lo ayudaba a él mismo.
190	Consultante: Si... si, si, cuando escucha uno a otras personas, después de eso con mi novia eh... no con mi novia, si no con una amiga, empezamos a hablar cosas y cuando ella me dice, llega tal cosa, y me comenta y me comenta y yo digo: “vaya, ¿por qué antes no había hecho esto?” no lo había hecho, igual se siente doloroso, porque uno le afecta lo de los demás, pero también se siente... pues... como... un descanso. Pero también no, no es fácil, no es fácil y ser psicólogo es difícil, yo quiero estudiar eso, pero me doy cuenta, miro todo porque soy tan sensible que digo: “Huy, pero es que escuchar esto y esto y esto y esto y esto” también no se puede, me pone muy mal... porque cuando uno de verdad se... se conecta con la otra persona, con el paciente, de una u otra manera, te quedan algunas cosas ¿No? Llegan, quedan ciertas esencias ¿No? del momento, entonces no sé... es una labor bastante humana la de psicólogo, a mí me gustaría ser psicólogo, tengo amigos que estudiaron psicología ya 1:15:59 Me parece muy chévere, me parece más que chévere, me parece.... Una cosa tan... genial.
191	P1: Me da la idea de que es como porque en la psicología, de pronto con la forma de ser de Camilo, es algo bueno, algo que sirve, ¿qué podría ayudar a los demás? Es por eso que de pronto, no sé si me estoy equivocando ¿le, le gustaría esta profesión?
192	Consultante: Si, sí, pero, si, si, en parte y porque yo, yo he sentido, yo, o sea, por lo que ya había comentado, lo que comentaba la vez pasada, por las experiencias de dolor y otras cosas y de soledad, pueda un poco más en ese aspecto, ser un más sutil con ciertas palabras para... para un paciente, digamos que ha vivido ciertos momentos ¿No? porque de todas maneras uno nunca para de aprender, entonces digamos que si, por ese lado... escuchar, no sé, es que, pero igual también no es tan, no es tan fácil ¿No? a mí me gusta, pero pues no sé cómo será ya uno ahí, no sé, al otro lado escuchando, eh... de psicólogo, no sé, ahorita digo “uhh” pero no sé cómo será cuando ya esté ahí en esa parte, ¿sí? Pues, por el momento lo veo como lo que yo quiero, por el momento lo veo como lo que yo quiero y pues... no sé, a veces me doy a la tarea de leer algunas cosas y me gusta, no sé, de

	psicología, pero.... Me gusta mucho el campo también del cerebro, estudiarlo, es lo más increíble que puede haber, el cerebro. Hay todavía, hasta el momento no se sabe cómo funciona y todo, es una vaina increíble.
193	P1: Si, totalmente de acuerdo.
194	Consultante: 1:18:39 digamos, cuando yo tuve un momento en que, que, de sobredosis de, de... cosas, eh, a mí me decían tranquilo, porque yo tuve psicólogas muy buenas, estuve tranquilo porque elasticidad mental y lo que pasa es que usted puede, o sea, puede volver a aprender cosas, puede volver a retomar cosas, y no o sea, no como dicen que 1:18:59 se quejan y que se mueren y eso, no, hay elasticidad mental, entonces el cuerpo se puede, así por más mal que esté, si uno se da a la tarea, vuelve y queda, como que otra vez vuelve y puede leer y puede 1:19:17 El cerebro es una cosa increíble, maravillosa, 1:19:27 Es una vaina que también se, se reestablece, por decirlo así, de una manera increíble.
195	P1: Si
196	Consultante: 1:19:30
197	P1: Es que el ser humano como tal, tiene unas cosas increíbles, es algo con una profundidad tan inmensa que, que los casos de superación personal y todo eso, como, como esa gente que, que logró despertar y entre otras cosas, pues son de admirar ¿no? le dicen mucho a uno ¿no?
198	Consultante: Sí, porque es que eso no es casualidad, así yo no crea en Dios, yo digo que eso es algo que, es tantas las ganas, es tanto el afán de no sé, es algo tan...de la persona que, que despierta.
199	P1: ¿Y usted cree que eso podría ser un recurso en usted?
200	Consultante: Si, yo pensaba cuando yo veía eso, trataba de que, de que fuera algo como parecido a mí, de que, de tomar cosas, unas cosas de eso, yo trataba de tomar algunas cosas de eso cuando leo, me gusta mucho leer de salud mental, el periódico, muchas cosas de muchas partes, eh... no sé, trato de tomar muchas cosas
201	P1: Chévere.
202	Consultante: Tratar de hacerlo en mí, pero ha sido muy verraco, sí, es complicado, pero ahí se va.... Pero sí, sí, eso es increíble y uno, o sea, si, uno se

	va a morir y todo, y uno no es nada, pero uno al tiempo es tanto, es como una estrella caída, es una vaina increíble, a mí me gustó una cosa que me dijo mi mejor amiga, mi novia, que dice que uno es una parte del rompecabezas del universo, unas cosas que 1:21:43 me parece muy bacana, porque de verdad uno nunca se ve así, uno se ve como un punto allá, que no hace parte de nada, pero cuando escucha y dice: “No, pero es que uno es parte de algo más, de todo” si, como que yo he pensado eso, no sé... es una vaina contradictoria, eso no dura nada, lastima, a veces digo “que lastima durar tanto” ¿sí? O sea, uno siempre va a estar en contradicción ahí, no sé, a veces no quisiera vivir y a veces digo: “¿Por qué duran tan poco los buenos momentos?” y otras veces: “¿Por qué no me muero ya?” es una vaina rarísima... me enreda los cabellos.
203	P1: Parece que con esa persona logra compartir muchas, muchas cosas, muchas reflexiones importantes y, y profundas ¿no? ¿Usted la considera a esta persona un apoyo para usted?
204	Consultante: Sí... a pesar de todo lo que peleamos y todo, sí.
205	P1: ¿A qué otra persona podría considerar aparte de esa un apoyo?
206	Consultante: Yo diría mi hermana y mi mamá, sin duda la primera, la primera, es la primera, o sea, ni siquiera mi mamá, mi hermana, después de pronto sí, de momento mi novia, de momento, porque no sé qué pasa, yo me quedo ahí en eso, a ver como siguen las cosas.
207	P1: Pues creo que s un buen comienzo para lo que Camilo necesita para llegar al Camilo del futuro que vino hoy ¿no? Es un buen comienzo, no, no he dicho que, que de pronto ya esté todo dado ¿no? Porque sé que es duro, que es algo muy difícil y que es un proceso.
208	Consultante: Sí, no sé qué pasa, o sea, sí, no sé qué pasa. He recibido tantas críticas, que ya me acostumbré, o sea, tanta gente me, por ejemplo mi papá me ha dicho tantas veces que eso lo único que me gusta es tomar de esa droga para reír y para estar bien. O sea, recibo cosas tan... soeces que, mi propia familia que me ha dicho hasta loco que me importa yo, o sea, mi propia familia me ha dicho loco en mis narices 1:24:36 me hiere. A mí me han dicho loco varias veces, no solo acá, si no en muchos sitios, eso es bastante discriminatorio, bastante duro, que le digan a uno loco. El año pasado trabajando, me han dicho loco, me han echado de trabajos por eso, no sé 1:25:11 renunciar, pero a mí me han echado por ese aspecto, por la manía me han dicho loco.
209	P1: ¿Y con todo lo que hemos logrado qué piensa usted de la gente que le dice

	que...?
210	Consultante: No, no, no tienen nada de cultura, 1:25:33 hay gente que de pronto ha leído, de en cuanto a las cuestiones mentales no, ni nada, son personas muy... vacías mentalmente, se nota la cultura que tienen al dar un comentario tan....
211	P1: Sí, de acuerdo.
212	Consultante: Si alguien se enloquece, de verdad ¿qué culpa tiene? Bueno, y si es que existe, porque a veces dudo, no sé, hay algo que digo, bueno sí, tiene algo de chiflado, pero no sé, 1:26:14 centro de salud mental con la gente que queda tan, que uno dice: “ese man es un chiflado, es una persona que no tenga nada en la cabeza, ese un chiflado” pero que 1:26:27 no me ganaba nadie, para ciertas cosas tenía una capacidad todavía muy... yo jugaba con gente muy loca, o sea, pues decirlo así ¿no? Porque pues no sé, bipolares de verdad muy avanzados y, pero cuando uno 1:26:37 comentarios, ush o sea, tienen un potencial increíble, entonces yo no sé la verdad, a estas alturas ya si decir si locos, porque a veces la locura como que raya ya con la genialidad, o sea, algo que se alterna, muy cerca, el loco está muy cerca de, del genio, pero pues no sé, eso ahí, está ahí, queda abierto a la discusión, pero sí, yo seriamente soy muy, muy, como todo, gente que no, no hace nada, gente que solo consume, como gente que tiene sus trastornos y son muy buenas, para muchas, para algunas cosas, muy destacados. Uno conoce allá filósofos, todas las carreras que hay, músicos, de todo, increíble y por algo se rayan, si hablan solos y todo, pero por ejemplo en sus cosas son 1:27:48 increíble.
213	P1: Son gente que tendría mucho que aportarle a esta sociedad, definitivamente.
214	Consultante: Pero la gente les cierra las puertas. Y son gente tan sensible que pues, también se esconde.
215	P1: Menos mal usted cuenta con ese amigo, la rabia, que, que lo ayuda a no esconderse y a poder... ayudar a otros ¿No?
216	Consultante: Si, 1:28:15 Sería lo ideal, lo ideal sería poder hacer algo por alguien que 1:28:28 en un futuro, ojalá, ojalá sirva lo que viví, ojalá que ese escarmiento, ojalá que esa, todos esos momentos no queden en la nada, si no, se puedan transmitir, los pueda llevar a 1:28:43
217	P1: Eso me lleva pues precisamente ya como para ir cerrando la sesión, me lleva a dos cosas: una, pues el escrito que usted nos trajo hoy, es muy importante y pues respetamos eso, que lo quiera mejorar, entonces, pues, vamos a esperar para, para la otra sesión, queremos que, pero por favor, que ese escrito, que lo traiga, ya

	sea ese o mejorado, porque pues está muy bueno, a todos pues, creo que nos gustó mucho y pues quisiéramos que, que pasara eso que usted está diciendo, que pudiera leerlo más gente y pudiera... sí, transmitir esa experiencia a más gente, creo que sería algo muy bueno para todos, tanto para usted, como para nosotros, entonces, esa va a ser la primera tareíta, y la segunda tareíta va a ser, la, la que usted mismo se colocó, que disfrute cada momento. ¿Cuál fue la que me dijo, perdón?
218	Consultante: No, no, yo te iba a decir era que yo cuando escribí esto, la verdad quería hablar con Johan, quería hablar con mucha gente que, que vivió conmigo, que tiene también un gran recuerdo y conocimiento de lo que es esto, que estuvo conmigo encerrado en distintos hospitales, o sea, uno tras de otro, de otro, para que me aporten eso y yo acomodarlo, volverlo propio
219	P1: Sería espectacular.
220	Consultante: lo que pasa es que está estudiando en el Sena y no está estudiando para Chía, entonces el horario es como de siete a cinco, entonces no hubo manera de contactarlo, pero mi idea era que yo quiero meter algo de él, porque el escribe poesía y yo sé que el en eso me va a aportar mucho para, para ponerle más, más dinamita a eso.
221	P1: Exacto.
222	Consultante: Pa que sea más...
223	P1: Coméntele que eso lo van a leer otras personas, que probablemente les va a servir y, y eso también puede que, que...
224	Consultante: El sábado, ese día que puedo, entonces lo voy a hablar con él y con una amiga, otra amiga que conocí también allá, yo sé que reuniendo eso, puedo sacar más cosas, si se da el hecho que me comunico, si no, pues lo dejo así.
225	P1: Exacto, si no, déjelo así. Y lo puede traer en esas hojas en las que lo trajo o lo puede traer en computador, lo importante es que lo traiga para la, para la próxima sesión, pues porque vemos que es muy impactante, muy importante que, que realicemos eso, que lo plasmemos en un lugar donde más personas puedan verlo ¿No? y como le decía, la segunda tarea, es la que usted mismo dijo, quiero que o queremos que se disfrute cada momento de, de su vida, de, de esta semana, que intente hacerlo, y... no sé si David quiera agregar algo.
226	Consultante: Yo si quiero hacer una pregunta.

227	P1: Si, si claro.
228	Consultante: Ehh, yo entiendo de David, yo también quisiera, y si yo fuera psicólogo diría que una de las primeras cosas es quitar el consumo, pero pues esto no es consumo, porque pues es droga, no es droga, en sí, son pastas, es muy diferente a la droga, llegar a esto, pero dado el hábito, yo también diría que es algo que hay que sacar, eh, quisiera saber, David ¿por qué esa urgencia de decir que en cada sesión que, que si lo puedo dejar?
229	P2: De pronto porque siento que es lo que usted desea de alguna u otra manera, de pronto me equivoque en eso más, porque si usted se acercó aquí con ese motivo, de alguna u otra manera es importante retomararlo, si de pronto hoy en día o aquí en este momento usted dice: “ya no es lo que a mí me interesa”, obviamente se puede dejar a un lado.
230	P1: Y creo que 1:32:49 hasta bueno pues aclarar eso, no sé usted que piensa al respecto, si, aprovechar.
231	Consultante: No, en el momento siento que con el 1:32:58 voy bien, pues, sí, he sufrido y he hecho los estragos, pero... por otro lado 1:33:14 que pasa algo para... para estar más... más, sí, más, sentirme más parte de esto, sentirme más enfocado, no sé, sí, o sea, es un algo que es más relativo, o sea, como lo decíamos, ya lo habíamos dicho, cualquier cosa trae efectos ¿no? o sea, sí, algo cambia en nuestra vida, entonces pues, aceptarlo. Lo que si veo es que, creo es tener cuidado en cuando suba disparado a tomar casi todas las pastas, eso ya si lo veo peligroso.
232	P1: Okey. Podríamos comenzar por eso, ¿qué le parece?
233	Consultante: Sí, bajar la dosis está bien, pero pues por el momento mantenerla, no le veo pues mayor problema porque.... Sí.
234	P1: Nosotros tampoco.
235	Consultante: Si no... no, sí. Si no que qué, si no que de pronto a veces me pongo muy a la defensiva cuando digo eso y lo protejo porque es ese, es ese temor a, a volver a vivir lo que viví antes, ese miedo, ese no poder hablar, porque es que uno, yo, o sea, sí, es un... una cosa horrible, sentirse así, sentirse... desvanecido, desvanecerse.
236	P2: Yo de pronto quisiera más bien rescatar, me parece muy interesante como usted mismo ha cogido la batuta de su defensa y la ha puesto en la mesa, no se ha dejado desvanecer de alguna u otra manera, si no la ha puesto, digamos, ha

	tomado la iniciativa y veo que ya tiene mucha claridad sobre las cosas que quiere y no quiere hacer, y eso, pues, en lo personal me parece muy importante.
237	Consultante: Si... gracias a esto si mucha, muchas de las cosas que venía haciendo, las he ido dejando... o sea, tenía un padrino que me estaba ayudando 1:35:26 pero eso me ha ayudado a darme cuenta que no es precio lo que me da, pero sí me he dado cuenta que a la semana busco, no sé quiero un empleo también y que no faltaba más empeño ni intereses, sí, pero de alguna u otra manera siempre he querido sí, poder hacer algo yo, si y no que me lo den, y no me tranquiliza que una persona venga “tome 50” 1:36:00 Aunque, hay momentos que sí, uno lo necesita, pero... es cagada, es cagada total eso, porque para mí eso es ser como muy... doble, hipócrita con un amigo, porque uno está diciendo que va a hacer esto, y esto y esto por plata y no sería cierto, porque 1:36:22
238	P1: De lo que usted me decía, creo que, que qué tristeza esa situación tan... tan dura por la que ha pasado, porque no, no ha podido empezar a hacer estas cosas, pero en este momento yo veo, de verdad digo y creo que lo comparto con mi compañero P2, un Camilo muy diferente, un Camilo... que ha logrado un cambio importante en su vida y que, y que de pronto en esta posición no, no, en este punto no se vea como lo mejor pensar que descartar la posibilidad de, de que se pueda hacer, conseguir un empleo o empezar a estudiar, veo, que en este momento un Camilo diferente que podría empezar a, a tomar la posibilidad otra vez de, de empezar a pensar: “Bueno, ¿será que sí?, ¿será que no?” veo un Camilo con más herramientas, con más recursos, entonces quisiera hacerle esa invitación; a que usted mismo empiece a reflexionar sobre estas cosas que nos está, nos está diciendo y empiece, y empiece de pronto a darse la oportunidad de, de intentarlo de nuevo ¿No?
239	Consultante: Sí, sí, sería volver como a... a ser parte de la sociedad, no sé, por decirlo así.
240	P2: Y de alguna otra manera La invitación, al igual que Diego, lo pongo más en estos términos, nosotros tratamos ya de dejar una tarea que pues tenía que ver con el escrito, pero creo que usted nos había puesto una tarea, el Camilo del futuro nos puso una tarea, y la tarea que usted como, tiene es pensar y ponerse sus tareas ¿no? de alguna u otra manera creo que 1:38:17 necesario que uno le diga a Camilo que es lo que tiene que hacer, uno no tiene que darle las cosas a Camilo, yo veo que él está, con todo lo que ha reflexionado, está en capacidad para decidir qué es lo que tiene que hacer y hacerlo.

241	Consultante: Si... por ejemplo cuando vengo a estudiar, digo sí, estaba oculto y todo... pero... bueno, por un lado el dinero y por el otro lado decía igual 1:38:47 y esto y esto, y no sé, que tal no pase, que tal bueno yo haga esto y me dé por salirme, y pues la plata y todo eso, esas cosas que 1:38:58
242	P1: No, pues son cosas que si vale la pena pensar, pensarlas bien ¿no? y yo confío en que como decía David ¿no? creo que ya en este punto, en este Camilo que tenemos acá al frente, el, él está muy preparado para tomar su, su, la decisión que sabe que le va a hacer más bien a él.
243	Consultante: Espero.
244	P1: Aunque no aquí.
245	Consultante: Porque tengo que, o sea, decir las cosas, a mí la verdad me da mucha, pero como que es, a pesar de eso, hay uno va.
246	P2: La vida siempre es así.
247	Consultante: Cierto.
248	P2: Levantarse, o sea, saber caer significa que uno se pudo levantar.
249	Consultante: Si...hay que caer para 1:39:49 tan chévere eso.
250	P1: Y creo que usted que es una persona que sabe de lo que son las caídas, también sabe muy bien de lo que es pararse nuevamente. Que es algo muy difícil, que es algo muy, que requiere de mucho valor, y que creo que usted lo está haciendo y, o sea, resaltar eso me parece muy importante.
251	Consultante: Si, a mí también me parece, si, si, ehh, había momentos en que... en que veía todo distorsionado, no le había dicho eso pero viví un momento en que vi todo distorsionado, otra vez estoy viendo todo como es, estaba viendo los rostros distorsionados, estaba viendo a las personas distorsionados, por mí, yo pensé que no iba a salir de eso. No, no conté eso pero si, si me pasó, también me estaba preocupando a mí, porque me estaba viendo en el espejo raro y estaba viendo a los demás raros, o sea ¿qué está pasando? Pero afortunadamente como desde ayer ya otra vez como que estoy viendo las cosas más suaves, o sea, los rostros, las cosas no las estoy viendo desfiguradas.
252	P1: Me parece muy chévere y creo que a eso voy, usted en muchas ocasiones, no solo en esta, ha encontrado la manera de pararse de nuevo, de volver a resurgir ¿No? y creo que eso es muy bueno, eso es algo que uno siempre debe tener en cuenta cuando de pronto si le vuelve a dar una recaída ¿no? saber que uno se va a

	poder parar, tener ese, esa claridad, eso es algo muy importante.
253	Consultante: Sí, sí, eso espero.
254	P1: Bueno, pues para cerrar, vamos a hacer el último ejercicio, vamos a conversar David y yo sobre, sobre la sesión y... una breve conversación y pues usted nos comentará que se lleva y que piensa de lo que nosotros conversamos ¿listo? Entonces. ¿Qué tal estuvo? ¿Cómo se sintió en esta sesión?
256	P2: No, pues yo me siento muy contento en este momento, porque siento de alguna u otra manera que es como... como que ya no tenemos que poner, o sea, no tenemos que decirle a Camilo que es lo que tiene que hacer, pienso que de alguna u otra manera el mismo ha encontrado las respuestas, obviamente las cosas no son fáciles, creo que los tres vemos que el camino va a ser arduo pero, pero si tiene las herramientas, si, si Camilo ya encontró las herramientas, como yo veo, el camino por más largo y difícil que sea, se va poder recorrer.
257	P1: Si, yo también estoy muy contento, de verdad, desde el primer momento en que Camilo entró o sea, me he dado cuenta que, que tanto su apariencia física y su forma de hablar y todo y, veo una persona diferente, diferente a la persona que entró por primera vez en el consultorio y creo que eso habla de un cambio muy importante en él, por eso me pareció, en la sesión de hoy me pareció muy importante retomar eso, que se había logrado en el proceso, pues de pronto para saber si solo era una impresión mía nada mas o era algo de coincidencia ¿no? entonces me di cuenta que a Camilo le sirven más las cosas que el mismo ha logrado en este proceso, pues eso me llena mucho de satisfacción y también me da mucho a pensar que, con estas cosas que él ha aprendido, esa experiencia tan dura que ha tenido es un aprendizaje, que van a ser las herramientas, para ese camino tan arduo que viene, por eso cuando Camilo cuando me dice que no es nada, pues de pronto difiero un poco con el porque de pronto él es una persona que... que, que es alguien muy importante que le puede aportar a mucha gente que está alrededor y es cercana, y a otros que tal vez no lo estén, por medio de los, del entorno virtual, aportar su experiencia y, ¿y por qué no? salvar muchas vidas y permitir que otros hagan también lo mismo, entonces creo que en particular este, este proceso, esta, este proceso que hemos llevado, me llena mucho de satisfacción por eso, porque creo que no se queda solo en el proceso ni en Camilo, creo que lo que estamos haciendo también va a servir para más personas.
258	P2: De pronto a mí me llama mucho la atención que, que a Camilo le costó mucho, pues en lo que vi, responder a eso de que le ha, que ha cambiado, que le ha aportado, pues realmente vi que le costó y así mismo cuando retomaba los

	consejos que el mismo se había dado también le costó de alguna u otra manera veía que le cuesta un poco como aceptar que el sí está haciendo cosas y no entiendo por qué, la verdad a mí no me queda claro porque no ha, porque no ve eso que está haciendo, no me queda claro.
259	P1: Sí, sí, algo que también comparto eso, pero creo que él hay veces que si está consciente de lo que... de lo que él es y de lo que él puede hacer por otras personas como 1:45:19 que es alguien muy importante para él y que estoy seguro que no quisiera que de pronto pasara por cosas por las que él ha pasado, entonces creo que hay momentos donde se ve claridad de lo que, de lo que él es, entonces creo que solamente hay que fijarnos más en esos momentos y... y desde ahí que sea un punto de partida para nosotros.
260	P2: Si, ahí sí estoy de acuerdo.
261	P1: Creo que no iría nada más.
262	P2: No.
263	P1: Listo. Ahora sí Camilo cuéntenos, de lo que nosotros conversamos, ¿qué se lleva?
264	Consultante: Mmm... bueno, me llevo, me llevo... pues, una idea de... de lo que estuvieron tratando de decir, de pronto llegar, no sé si suene muy obstinado, pero de pronto si salvar una que otra vida, o sea, no sé si salvar, si no... darle... una forma de... de ayuda, herramienta a personas que han pasado por cosas muy similares a las mías, o que están pasando por cosas muy parecidas a las mías, eh... personas que están encerradas en la casa, personas que... que tienen miedo a hacer las cosas, de hacer lo que les gusta, eh... la gente... 1:47:20 también lo de género, identidad de género, gente que por su inclinación sexual también se... se... se aísla y se quiere matar, mucha gente encerrada. Yo escuchaba un amigo que 1:47:48 me decía que mucha gente se encerraba, que mucha gente se quería matar 1:47:53 parece que eso fuera ajeno, pero es parte de nosotros, todo eso es parte de nosotros nos, sí, todo lo que existe es parte de nosotros. Todos provenimos en parte de nosotros, y de alguna manera los cambios, el cambio climático y todo esto 1:48:13 pero sí, o sea, pero sí, ojalá, ojalá no, espero, espero así como soy, defectuoso y todo, como todos, eh, dar pautas o cosas o consejos o... notas a personas de... para sacarlas, sacarlas, y espero que cuando sea psicólogo eh, empiece a trabajar mucho en eso, trabajar mucho en eso, si, entregarme mucho a eso.
265	P1: Gracias Camilo por compartirnos eso.

267	Consultante: Gracias a ustedes, gracias.
268	P1: A usted y pues creo que sería todo por el día de hoy.
269	P2: Creo que Camilo tiene muchas cosas que pensar, por lo que...
270	Consultante: Jm, y demasiadas.
271	P2: Entonces creo que no hay mucho más que hablar.
272	P1: Okey. 1:49:29 piénselo bien.
273	Consultante: Trataré.
274	P1: Vale. Listo, bueno. 1:49:36 Dentro de ocho días a la misma hora.
275	Consultante: ¿Cuántas sesiones quedan?
276	P2: No, por el momento no tenemos, o sea no hay un límite.
278	P1: 1:49:45
279	Consultante: Gracias. Cuídese.
280	P1: Listo, Chao.
281	P2: Chao.
282	P1: 1:50:10 la sesión ¿cómo se sintió? ¿Qué le pareció?
283	P2: No, pues yo veo que vamos por buen camino, yo pienso que las, o sea, lo que hemos conversado y los 1:50:20 que hemos tocado, han ayudado bastante a que Camilo logre pues como que... digamos no de significación con respecto a lo que él puede llegar a ser, me parece que si habíamos planteado en la precisión de utilizar el pasado como un recurso, creo que en la sesión de hoy, vi todo lo contrario, que el pasado se presentaba como algo que no lo permitía, y entonces por eso pues de alguna u otra manera también le sirvió para llamar al futuro, y creo que ha sido una herramienta bastante poderosa, me parece que Camilo quedó bastante impactado.
284	P1: Sí, estoy de acuerdo, eso fue una lectura muy... muy pertinente, o sea, creo que definitivamente si nos dimos cuenta de lo que, que el pasado no era el mayor recurso, tal vez el recurso si estaba más en el futuro, o sea, estoy de acuerdo que el resultado si fue muy potente para Camilo, darse cuenta de que en el mismo están los recursos que... que, que él está de pronto buscando. Por otro lado, pues

	como le decía a Camilo, pues me siento muy feliz de ... de ver que si sea avanzado, se han logrado cosas con él, que han sido pequeñas, pero que obviamente se nota el cambio de como que, ahora ya, a pesar de que todavía no, no se siente a gusto con muchas de él mismo, creo que hay muchas cosas que ya empieza a, a darse cuenta de que son un recurso, una, algo positivo, como usted dice, le dan un grado de significado, entonces pienso que... que vamos por muy buen camino, que ya los procesos de cambio, los relatos, están empezando a tener los relatos de cada persona, 1:52:25 y en ese sentido creo que, que en la otra sesión ya pues sería muy importante que el pudiera compartir eso con los demás, con gente que de pronto eh... esté pasando por una situación parecida, creo que eso es algo que potenciaría mucho el, los cambios que hemos logrado en él, pues porque creo que es una persona que al ayudar, se está ayudando a sí mismo, es una pauta muy importante en Camilo, entonces nada, 1:52:48 y vamos por buen camino.
285	P2: A mí me gustó bastante lo que dijo al final, que él no dijo: “si de pronto llegó a ser psicólogo” o “si llegó a ser psicólogo” no, si no dijo: “cuándo sea psicólogo”
286	P1: Sí... creo que si quiera ya está empezando a cometer sus 1:53:03 con el futuro y eso da cuenta de muchas cosas ¿no? ya no está tan centrado en los relatos del pasado.
287	P2: Exacto. De alguna u otra manera, yo creo que lo importante, y de lo que tenemos que empezar a, ahorita pensar para, pues para 1:53:20 es pensar en los rituales, por decir, que le dan sentido a la 1:53:26 es decir, que acciones más concretas, que haga acciones concretas, que den cuenta de un, que el después pueda decir: “Hice esto, y al hacer esto, cambié, al hacer esto, soy otra persona.” O por ejemplo la parte de compartir me parece que es muy importante, el que busque un trabajo. De alguna u otra manera no creo que tengamos que sugerirselo directamente, pero que con, o sea, invitarlo mucho a que actúe.
288	P1: 1:53:57 estoy totalmente de acuerdo. Creo que no sería nada más.
289	P2: No, no.
290	P1: Listo.

Número de encuentro: 4
Participantes

N° de la línea	Participación
1	P1: ¿Que más Camilo, como ha estado?
2	C: La verdad muy mal. He estado preocupado, Estos días he estado muy preocupado
3	P1: ¿Y eso?
4	C: El viernes me empezó una depresión horrible... no he podido casi dormir en toda la noche y se me durmió este tendón, tengo tics y una tembladera, meda como taquicardia, me da dolor de cabeza, me da mal genio y me dan ganas de estar acostado todo el tiempo, no sé. (no se entiende) (a) Esta mañana desde las 4 desde las tres y media estoy despierto, como a las seis nos pusimos fue hablar con mi tío él es médico, pues ahí me trato de entretener un rato, pues también me ve muy mal
5	P1: ¿OK Y eso es algo común en él que sea así?
6	C: Hum
7	P1: ¿A qué cree que se deba ese cambio en él?
8	C: No sé de pronto se dieron cuenta, me vio muy mal, pues yo pensé que no se, pues yo trato de disimular, pero no sé, (a) mi mamá hoy cuando venía para la consulta me hizo hartas preguntas, me interrogó bastante que, que, que no fuera hacer nada malo, que, no se la note muy preocupada, como si yo fuera a suicidarme
9	P1: ¿Es como algo raro en su familia no? Sentir esa preocupación. ¿Cómo lo hace sentir eso?
10	C: No sé de todas maneras tengo tanta depresión que, no sé qué decir, no sé qué decir porque estoy en un momento bastante crítico
11	P2: De una u otra manera quisiera retomar un poco lo que estábamos hablando, lo que hablamos la sesión pasada un poco de cómo Camilo quería empezar a buscar un apoyo, de una u otra manera ¿siente que eso se haya logrado con estas acciones que ha visto en su familia?
12	C: No sé es que de todas maneras he estado, hoy y quien sabe cuándo ¿sí? Que eso no es de todos los días y es que yo sé que esto no es, pues bueno así tenga la atención de ellos yo estoy preocupado porque la verdad no sé qué hacer, o sea

	tengo un desespero increíble, cuando la depresión y el desespero se viene es pero no sé como si hubiera salido de un, de algo que no era cierto y no sé tengo pánico, tengo, no sé yo no creo, o sea muchas cosas que me sentía bien ya ni eso, no sé, no creo ni en eso, es como un estado no se... Aumenté la dosis desde el viernes tomé más seguido las pastas... porque me tranquilizan en cierta manera, pues gracias a Dios pues pude venir claro estaba muy mal... sino que me mamá me apresuro para que me fuera
13	P2: O sea ahí se evidenció una especie o un tipo de apoyo más bien
14	C: Sí pero (a) es primera vez de verdad que veo esa, esa como digamos esa preocupación en ellos
15	P2: ¿De alguna u otra manera esta depresión ha sido la forma de buscar ese apoyo o algún detonante?
16	C: Yo no busque, yo no busco apoyo, la verdad ni siquiera de hecho yo me... Mi idea es pasar por desapercibido eso, o sea mi interés no es que ellos noten en mi eso si no como si nada
17	P2: ¿De dónde surge ese interés porque había hablado de algo diferente, me sorprende un poco que haya cambiado como ese interés, no sé?
18	C: No sé el dolor que siento por dentro, cuando uno está deprimido pues no sé si lo haya sentido estoy débil, Me está doliendo la espalda, me toca sentarme así, tengo soltura, me tengo, me está doliendo el estómago, estoy alucinando, no estoy leyendo, no puedo escribir nada, no puedo hacer nada, entonces eso te pone, la verdad como, como, no sé cómo decirlo, mal muy mal, muy mal. De alguna manera las pastas son las que me están ayudando a hablar algo porque, por ejemplo en estos, por ejemplo a veces... de la depresión he tomado tantas pastas me voy pa la calle, salgo a la calle en un doy vueltas, anoche me quedé dormido en un sofá, me subí a la madrugada dicen que me vieron muy mal. Yo me acuerdo de todo pero yo me sentía normal pero me veían muy mal muy triste mi abuela y mi mamá, la verdad no sé cómo se dieron cuenta de eso, pero yo no les hable ni una palabra, tenía tanto mal genio, tanto desespero que llegué y me tire en el sofá, me preguntaban y miraba pal techo, no les hablé nada, no les dije nada, no nada, o sea me preguntaban que como estaba, no les decía ni una palabra. (a) Esta mañana también mi mamá se acercó, vio que no podía dormir como a las cuatro se quedó mirándome, es como que tú no quieres ver nada ¿sí? Todo es lo mismo, estoy así. Ayer estaba con Alejandra y no sé sentía tenía hasta aburrimiento de estar con ella me fui rápido, mi fui como hasta de mala gana obvio ella se dio cuenta, me despedí como chao de mala gana. Pero es porque

	no se estoy desesperado porque sé que la droga por (no se entiende) por un momento me hace hacer algo, canto, bueno hago algunas vueltas pero se acaba el efecto y es un desespero mayor entonces pues no sé qué sentido tenga estar así dependiendo de eso, pero si las dejo de tomar es peor voy hacer una convulsión entonces no sé.
19	P1 OK, pero creo que me pierdo en un momento quiero que me ayude a entender una cosa ¿qué le preocupa más la depresión o la dependencia hacia esos fármacos?
20	C: La depen... la depresión
21	P1: OK porque lo que había hablado antes habíamos llegado a que los fármacos antes eran algo que estaba ayudando a Camilo también en muchas cosas algo positivo algo por decirlo de alguna forma positivo en la vida de Camilo hasta cierto punto
22	C: No lo que pasa es que como todo pasa factura no todo es costar pues también pienso eso ¿no?
23	P2: Pero de una u otra manera creo que lo hablamos sobre el recaer, recaer es síntoma de haberse levantado, pues entonces de alguna u otra manera yo me pregunto cómo fue que se ha levantado anteriormente para que le pueda ayudar en estos momentos para
24	C: Huf, es complicado me toca otra vez empezar a retomar ciertas cosas de la música, tocar, así no me dé agrado hacerlo, hacerlo y con el paso de los días uno como que otra vez va cogiendo, como que por el paso de los días potra vez ¿sí? Va uno como volviendo, pero eso es un poco lento
25	P2: Si, es un trabajo
26	C. Es un trabajo difícil, porque otra vez, digamos yo ya hay veces que oigo buena música si, por ejemplo ya no pongo tanta música la apago más bien para que escucho más entonces me la paso mucho encerrado, me la paso encerrado, hum, jum, que más así
27	P2: Porque de alguna u otra manera Diego, no sé si usted comparta mi opinión de lo que veo, yo veo más bien un avance positivo aunque no sea tan fácil de ver porque de alguna u otra manera veo que hay dos cosas de las tareas, digamos de los objetivos que se han ido logrando poco a poco. Uno lo del apoyo de una u otra manera pues la familia se dio cuenta y se convirtió en apoyo se haya buscado o no, de alguna u otra manera un objetivo que se está empezando a

	lograr poco a poco y otro de lo que ya habíamos hablado de las recaídas de alguna u otra manera veo que Camilo tiene herramientas para volver a salir, entonces es otro objetivo que poco a poco se va cumpliendo, de pronto estamos en un momento complicado pero siento que aunque se vea complicando se ven objetivos que se van cumpliendo poco a poco
28	P1: Pues yo estoy de acuerdo con usted David, yo creo que a pesar de la situación tan complicada en la que está ahorita David, pues creo que él dice algo muy importante en este encuentro que también se da pensar que se ha avanzado mucho y es precisamente eso de que el mismo ya sabe que eso es algo, que es un proceso lento para volverse a parar, pero que ya, o sea como que por lo menos lo dice ¿sí? Que conoce de qué forma puede volver a pararse de nuevo ¿no? –creo que eso es un avance muy importante de algo que me gustaría resaltar en este punto, no se Camilo si tenga algo que decir
29	C: NO pues yo siento... me estoy alejando más del objetivo que era estudiar y eso me preocupa mucho
30	P2: Pero está el objetivo veo yo
31	C: Si pero no se no me veo estudiando la verdad
32	P2: En este momento, ¿porque?
33	C: No tengo el menor interés
34	P2: Ujum
35	C: No se no quiero, o sea quiero estar en mi casa solo, no quiero hacer mucho no quiero, no se no quiero salir muy lejos, no quiero...
36	P1: OK, pero usted la sesión pasada nos había comentado sobre un interés de estudiar, ¿cómo fue que llegó a esta nueva conclusión en esta semana?
37	C: No sé qué paso, no sé qué paso, de pronto me desgaste no sé, no sé qué paso, o sea no encuentro la manera de explicar como esos cambios se dan en mí, esos cambios si ni siquiera yo sé porque, o sea hay momentos que estoy pensando en una cosa y después estoy pensando en otro, pero la convicción más severa que ni siquiera es cierta
38	P2: De alguna u otra manera cuando usted dice me desgaste me hace pensar como por ejemplo que se agotó una batería dentro de Usted, que es importante recargarla para volverla a poner,¿ de pronto esa analogía sirve de alguna u otra

	manera para que Camilo avance y se pueda levantar nuevamente?
39	C: Sí, sí... Sí yo sí creo...(Silencio)
40	P1: Bueno, en sesiones pasadas habíamos hablado de un interés en Camilo también de compartir su experiencia
41	C: Si
42	P1: ¿Han surgido reflexiones nuevas sobre esto?
43	C: Hum, si, si algunas, o sea, si hay que ayudar a las personas
44	P1: ¿Usted cree que esa sería una forma de recargarse usted mismo su batería?
45	C: Hum no sé, lo haría porque es algo bueno (No se entiende)
46	P1: O sea como que...
47	C: Estoy bastante nervioso
48	P1: Ok. Hablemos de eso
49	49. C: O sea llegan momentos en que me desespero tanto que no puedo casi ni hablar, o sea no sé...(silencio) No todo ha sido malo, de todas maneras no todo ha sido malo
50	P1: ¿Que ha sido bueno?
51	C: Hum, de estar así vuelto mierda, hacer algunas cosas, intentar algunas cosas o sea no intentar por lo menos no atentar contra mi vida pues porque de ser otro ya lo habría hecho, tal vez, claro...
52	P1: O sea algo nuevo no, creo que antes estaba muy claro en su idea de querer atentar contra su vida
53	C: Ujum, si estaba muy arraigada pero como que se ha ido desarraigando, me da la depresión y me da rabia porque yo no quiero estar así, si me entiende es una vaina muy brava. Siempre busque, estaba tan mal que no veía sentido, estaba buscando (no se entiende) para hacerlo pero ahora veo que estoy luchando con todo y que pues estoy luchando con todo pero aun así es muy pobre el intento ¿si me entiende?
54	P2: Si
55	C: O sea que estoy luchando con todo, pero esas herramientas... eso que digo

	todo es muy poco
56	P2: ¿Cómo sería un poco más, como sería ese suficiente?
57	C: Suficiente sería que, sería que las relaciones con las personas fueran más estables, o bueno tal vez no eso que... hum que ... me estuviera preparando por ejemplo, yo quería presentarme a la Nacional, que por lo menos estuviera estudiando (no se entiende)
58	P2: ¿Que lo está impidiendo hacerlo?
59	C: No, no me interesa, no quiero
60	P2: ¿Por qué?
61	C: Porque tan pronto me meto en internet me meto en otras cosas, si entonces eso también me tiene... no tengo tiempo, o sea tengo tiempo, tengo internet, no tengo internet voy a la oficina y cuando cuando hago algo... tengo tiempo para... Y todo pero no lo estoy haciendo, si o sea no se parece que me hubiera echado a las petacas, como que hubiera dado por hecho que no voy hacer ni mierda
62	P2: Entonces cual sería, si de pronto cuando uno está así, yo creo que de una u otra manera eso es algo que por lo menos a mí personalmente a mí también me pasa hay veces que uno tiene tantas cosas que hacer y como si nada desaprovecha tiempo, de alguna u otra manera eso es un reto que muchas personas tienen que afrontar, porque de una u otra manera es complicado si, como que salir de ese letargo es como complicado pero ¿si tuviera que empezar con una cosa mínima, cual sería esa cosa mínima para empezar a salir de ahí?
63	C: Dejar los distractores. Dejar de ver tanto material X, porque la depresión siempre me lleva a eso, es solo eso, me quita mucho tiempo eso, no me parece malo que me esté quitando espacio para otras cosas , el internet
64	P2: Entonces eso es un primer cambio que usted se puede proponer para esta semana o para este
65	C: Pues si... hace mucho tiempo como dos años y siempre, siempre vuelvo y caigo
66	P2: ¿Porque pasará esto?
67	C: Porque no sé porque yo soy como una vaina empiezo entusiasmado, o sea es como un ciclo ¿sí? que yo llego, o sea voy de depresión a euforia y de euforia a

	depresión entonces cuando uno está en depresión la verdad se vuelve como in niño caprichoso que no quiere hacer nada, si o sea que ... y se vuelve lo más irresponsable que puede haber, si cambia de parecer y hasta parece uno hasta chiflado, pues si me gustaría dejar un poco eso, dejar de ver material X, no porque haga daño o algo así, sino por, pues tener otras cosas ... pues cuando estoy con algo de ánimo escucho mucho música y canto, sino (no se entiende) sino pues leo, pero también leo hartos pero falta, falta otra vez esa como contacto con el físico, el libro.
68	P1: Usted nos dice que cuando está deprimido siempre le lleva eso a ver más material X
69	69. C: Si
70	P1: ¿Que le hace sentir este material X cuando está deprimido?
71	C: Si y yo a raíz de eso yo empecé a investigar pues qué relación tenía lo uno con lo otro y resulta que yo hable con el presidente de la asociación Bipolar, porque ellos tienen. o sea es la única asociación que hay acá en Bogotá por lo menos de solo bipolares queda en la 106. Yo me hablaba con el presidente, bueno con el que hizo el dueño de la asociación se llama Jorge Cardozo y yo hablé con él, porque yo tengo el número y él a veces me llama para preguntarme como estoy porque yo no volví, no volví, yo le conté a él una vez de paso que ver también mucha pornografía o material era un escape o algo que se mostraba de la depresión y me dijo que si, si Camilo yo tengo varios pacientes y la mayoría, todos en depresión caen en eso ese hábito de ver mucho
72	P1: OK, espéreme un momento
73	C: Pero él es muy religioso ¿sí? Lo ve como mal, en eso si yo difiero objeto eso porque yo no soy religioso
74	P1: Y a eso iba yo
75	C: Él lo ve...
76	P1: Voy a retomar la pregunta que hice que era, ¿Qué hace sentir eso a Camilo cuando está deprimido? A Camilo
77	C: Me da un escape, un escape, es una forma de sobrevivir solamente, una forma de descargarme, descargar muchas cosas de rabia, de sacar liberar muchas cosas
78	P1: OK

79	C: Es una forma de distencionarme
80	P1: O sea lo libera
81	C: Si me da una, me ayuda por un rato y depende del estado tan grande la depresión porque a veces estoy tan deprimido que si yo pongo el video a mí no me excita en lo más mínimo, si o sea mi libido está en el piso, ni así a veces entonces ahí si es cuando más me preocupo
82	P2: De alguna u otra manera me imagino yo, que no es, pues al igual que el consumo, no es tanto el ver o no material X sino como el grado o como el control sobre cuánto tiempo le voy a invertir a esto, no se lo veo así de pronto
83	C: Si
84	P2: ¿Y lo veo en Usted entonces...?
85	C: Si en mi hay preocupación o sea por decir que tengo de una u otra manera, muestro que tengo esa preocupación por la cantidad de tiempo que veo eso, porque hay veces que veo mucho, pero no es que esté entretenido y no es que esté metido en el video, sino que estoy por allá pensando en otra cosa, uf es una vaina rara, o sea eso me entretiene pero también me dispersa mucho ni siquiera a veces estoy viendo ni entiendo el video, o sea, eso no, como que me da miedo no sé de qué haga algo, mal no sé pero cuando ya me veo muy muy no me concentro ni en eso entonces, a parte que cuando estoy así y lo veo me siendo con un cargo de consciencia increíble de hecho en un tiempo cuando veía esta una hora, dos horas... Más joven creo que yo sentía unas ganas de matarme de verdad si un asco de persona, no puedo seguir mi vida, me acostaba a dormir súper temprano a plena luz del sol me acostaba ahí ... me sentía vuelto nada muy golpeado por eso, por ese pensamiento, por esa culpa
86	P1: ¿Y ahora cómo se siente?
87	C: Pues hay momentos en que muy mal.... Hay momento en que siento mucha preocupación otra vez, creo que ahí están los remanentes de mucho, la cultura la idiosincrasia cultural que nos impone desde adolescentes de que ciertas cosas son malas y que no las puede hacer uno, porque yo lo veo así o sea nada es bueno o malo
88	P2: ¿Entonces porque la preocupación, no entiendo?
89	C: No sé, si no es que no, no, pues yo me digo eso es así y creo eso pero hay algo que sigue ahí o sea como secuelas ¿sí? Como secuelas

90	P2: Es como en todo es lo mismo de levantarse no puede haber un cambio brusco sino poco a poco van quedando secuelas y van desapareciendo
91	C: De echo a mí a la edad que tengo yo veo eso me entra como ansiedad como miedo como no sé una cosa que, mejor dicho eso no, si ¿me entiende? o sea ¿ si me entiende? tan metida esa vaina como a los trancazos que juemadre.
92	P2: O sea esas secuelas son una muestra de que poco a poco se va superando la preocupación, que no se ha superado totalmente sino que va poco a poco
93	C: Si lo que pasa es que yo le veo mal y pues chévere, pero en este momento que me gustaría ser una persona que no depende de eso que le da más me gustaría verme, concebirme de otra manera
94	P2: bueno y si
95	C: Avanzado no sé, no sé, no sé, como más evolucionado
96	P2: Yo en estos momentos quisiera encontrar una analogía, quisiera preguntarle, pues a propósito de la tarea, sobre su experiencia, sobre lo que vivió en el hospital, siendo eso, digamos, parte de un libro, una parte pasada, ¿cómo quisiera que se escribiera el resto?
97	C: Si claro, pero eso se va escribiendo con el tiempo
98	P2: ¿Pero usted en estos momentos cómo lo escribiría? ¿Quién sería por ejemplo el personaje, usted, otra persona?
99	C: Pues sería un autobiográfico, pero pues el reto es que sea en tercera persona ... pero pues es algo que me paso y es algo que es real , que no es ficción, que no es cuento entonces toca como una autobiografía, un libro en primera persona , si o sea diciendo que Camilo vivió eso
100	P1: OK
101	C: Yo soy el personaje principal Yo lo concibo así porque es algo que me paso es así es verídico si ósea
102	P1: ¿Ese sería el primer capítulo como usted nos dijo, qué escribiría en el segundo capítulo que es lo más...?
103	C: No yo le agregaría mucho, es que todavía falta mucho más lo que pasa es que no he podido, la verdad no he podido meterme a pensar más en eso porque he estado corriendo pa arriba y pa bajo o me quedo quieto como (no se entiende)

104	P2: ¿Pero ese segundo capítulo seguiría siendo la historia pasada de Camilo?
105	C: O sea yo no puedo escribir que salí, ¿sí? Ese sería un autoengaño esa no es la idea engañar si yo vengo acá, si la ves pasada yo dije bueno vengo a que ayude en determinada situación (suena timbre) estaría mintiendo eso no es así si o sea sería especular no es verídico
106	P1: ¿Entonces cómo sería no mentir? Qué pondría para no mentir
107	C: Esto es una carga que hay que saberla llevar que ya tenemos que vivir con esto quienes sufrimos dichos trastornos cualquiera que sea tenemos que saber encontrar una manera de hacer más llevadera, más un poco, más agradable el existir o vivir, si la vida
108	P1: Eso es una nueva reflexión en usted y veo que va orientada hacia el término de aceptar las condiciones de lo que es la bipolaridad, veo que le ha ayudado a usted. ¿Usted cree que aceptar eso le podría ayudar a otros?
109	C: Claro porque es que nosotros no aceptamos eso, nosotros decimos que sí, tenemos un control, que nos estamos tomando los medicamentos pero no lo que estamos pensando es otra cosa, lo que estamos pensando es que el día de mañana vamos no sé lo que estamos pensando es que no tenemos nada serio o grave y que eso no me afecta en lo más mínimo pero nos damos de chachos y pues después caemos en cosas y en adicciones, y bueno en otras cosas y vienen recaídas peores
110	P1: ¿De cierta forma siente que eso es lo que le ha sucedido a usted?
111	C: Si por eso le digo que la cocaína.... El alcohol
112	P1: O sea como que antes que como usted dice se las quería dar de pronto de chacho de yo no tengo nada
113	C: Si....
114	P1: la Recaída era peor
115	C: Dime, cuando estaba eufórico yo digo no yo soy diferentes o sea no mejor dicho si porque como esta uno en una egolatría ya se siente una idolatría y un narcisismo ahí que no es narcisismo si no es del estado de ánimo que te crees como un príncipe, pues hablando así mierda, entonces nada está pasando con ser maniaco yo decía yo soy mejor que los demás pero ya me he dado cuenta que eso es una mentira una vaina de la enfermedad de, de que eso saberla llevar de hay que saber, hay que saber interpretar esa cuestión y hay que ser conscientes

	que se tiene algo serio y que hay que atacar eso y que hay que, bueno atacar no , hay que mirar en que forma esa enfermedad no me va acabar, pues sería una forma ¿no? Pero la verdad yo no estoy haciendo eso o sea estoy hablando ahí como predicando pero no aplico
116	P2: OK Porque de alguna u otra manera, pues reflexiono un poco y pensaba si de pronto el Camilo en el futuro él dijo que ya no tenía nada Yo no recuerdo que el haya dicho eso ¿usted lo recuerda?
117	C: No yo no dije que yo no tenía nada, no porque yo tengo esto ya en la cabeza ya sé que tengo algo y hay que saberla llevar como una diabetes, es un ejemplo no
118	P1: Eso me pone a pensar si uno va a estar con alguien toda la vida
119	C: Con la esposa
120	P1: Si como con la esposa sería como mejor llevársela bien como en buenos términos ¿no?
121	C: Si claro pero es que
122	P1: No es fácil la esposa jode mucho
123	C: No y es una cosa que rasguña y que pateas casi que apuñala y todo, entonces es mi ...
124	P1: Si, pero esa es una reflexión que me parecía muy chévere para dar como apertura a un segundo capítulo ¿no? me parece muy vacano eso En ese sentido me gustaría que, usted dice algo que es muy cierto ¿no? Estoy predicando pero no aplicando
125	C: Yo no digo
126	P1: Estoy aplicando
127	C: Yo se cosas pero no las pongo en práctica
128	P1: OK. Pues creo que acá habíamos planteado un pequeño comienzo a eso y que precisamente tenía que ver con la tarea ¿no? Y era de, de pronto compartir una experiencia como la suya de ese primer capítulo nos cuenta con otras personas ¿no? Entonces no sé qué piense David si este sea el momento apropiado para...
129	P2: Me gustaría que eso pudiera ser en este momento

130	C: ¿Qué es? Perdón. O sea¿que yo hable lo que viví a otros pacientes?
131	P2: La tarea que usted, el texto que usted redactó para poderlo compartir por internet
132	C: ¿Que lo comparta por internet? No lo compartiría porque obviamente porque es que mi familia no quiero que lean eso porque me atacan mucho porque dicen que yo quiero hacerme notar, he llegado a recibir ese tipo de comentarios no volví a escribir ahí
133	P2: Pero si en Facebook usted pudiera escoger unas personas, seleccionar a las personas que pudieran leer esto, digamos unas si y otras no a quienes seleccionaría entonces si no es a su familia
134	C: No tengo a quien mostrarle para que lea eso en Facebook, la verdad (no se entiende), es que no tengo amigos ahí (no se entiende)
135	P1: OK, De pronto en un lugar donde no haya gente conocida sino simplemente gente que haya pasado por situación parecida
136	C: Si me gustaría mas eso
137	P2: De pronto en un Block
138	C: Si, más de pronto eso, pero que sea un block serio porque a veces uno escribe y queda ahí, hay muchos block que ya ni escriben, ya quedan como estancados ahí, no se
139	P1: Pues en ese sentido me parece que en un bloc estaría bien que nos compartiera de pronto una experiencia, la experiencia mejor dicho que usted ya redactó en términos de pronto un poco más resumido
140	C: Más resumido, no yo creo que antes está muy corto
141	P1: O que entonces sería
142	C: Faltan muchos detalles
143	P2: Así pa resumir
144	C: Si faltan muchos detalles
145	145. P1: No igual era una sugerencia si usted piensa que debe estar más completo pues yo, acá respetamos mucho eso de igual forma
146	P2: Sin embargo me surge la duda, no trajo el escrito el día de hoy

147	C: No, no lo traje
148	P2: ¿Por qué?
149	C: No, no sé, no me sentía pesando en eso.... O sea he estado más preocupado en otras cosas y no sé, o sea como mirando más ahorita ésta depresión que no uno está es pensando que hago, que hago, que hago ...
150	P2: ¿De alguna u otra manera no sintió que eso fue una forma...?
151	C: No sé, o sea Si, si debía haber hecho el texto y todo o sea ando en un La verdad estoy más, la verdad estoy muy preocupado por mi vida, estoy preocupado por qué hacer. No sé qué hacer, estoy preocupado por las cosas inmediatas que no me dejan estas aquí, es algo, estoy aquí no me dejan salir estoy atormentado atormentado en todos lados estoy atormentado estoy tomándome la droga onceaba no sé pero estoy atormentado. Sigo luchando sí, pero ese tormento si es que es, siempre hay algo ahí, siempre hay una cosa ahí. Siempre que voy a empezar algo, siempre hay algo ahí que arruina que.
152	P2: ¿Y que es ese algo?
153	C: Que no me dan ganas no me da ánimo, no me da ánimo, no sé si el ánimo esta uf, muy voluble. Hay momento en que tengo lucidez y pues escucho, logro escuchar algunas cosas de debate, algo de política, algo de cultura pero cada vez son más, como que se van cortando ¿sí? Porque la verdad cada vez estoy más disperso y más disperso, y más disperso y como normalmente, o sea más en mi mundo, o sea me estoy es estrechando.
154	P2: Y porque, o sea ¿a qué mundo es al que está llegando usted? No me queda tan claro
155	C: Al de quedarme solo y pensando creando algo ahí, no sé que
156	P2: ¿Y que lo lleva a ese mundo?
157	C: No, no no eso es, Eso es, es como un imán, eso es algo importantísimo prestarle atención y cuando me doy cuenta estoy por allá volando y tengo que poner cuidado otra vez por allá volando. No sé y es que ningún siquiatra me ha tratado eso yo siempre les digo a los siquiатras que, que porque pasa eso y me dicen simplemente que es depresión pero nunca me han dicho que eso pasa por esto
158	P2: ¿Y cuál es la respuesta que a Usted le gustaría escuchar?

159	C: ¿Que me gustaría? Yo quiero No sé qué me digan que está pasando en el cerebro, que me hagan un tac no se
160	P2: ¿Y de qué manera eso le ayudaría?
161	C: Pues, o que me den algo para que me concentre, si porque yo no quiero estar todo el tiempo así, por allá en otro mundo.
162	P1: ¿Y para que quiere concentrarse?
163	C: ¿Para qué quiero concentrarme? Pa aprender más, quiero aprender más
164	P1: ¿Para qué?
165	C: Para escribir mejor, para tocar mejor, para estudiar también. Y es que otra de las cosas por las que me da miedo de estudiar es porque no puedo poner mucho cuidado y yo me meto a estudiar y me tiro de una el semestre las cosas se van a poner peor, si porque soy muy irresponsable, o sea quiera o no quiera, no sé si es que me nace o nací así o me volví así o me da la gana de ser así pero, pero pues si siempre termino no haciendo las cosas entonces eso es delicado, es delicado yo no puedo prestar atención, no es que no pueda no sé qué me pasa, pues me da miedo y me da pánico me da de todo me da paranoia, de pensar que empiecen las clases y el ritmo y no se
166	P1: ¿Y qué clases si ha podido prestar atención o que situaciones no sé, de pronto poniendo esto como ejemplo?
167	C: ¿En alguna materia?
168	P1: Si, en qué tipo de escenario ha podido prestar atención
169	C: Hum es que en todo me disperso
170	P1: ¿En todo?
171	C: Si en todo, en todo es algo global, es algo que en todo en la música en todo me disperso, en todo, o sea en todo no es que matemáticas me fastidia, no es en todo es todo
172	P1: ¿Me imagino que de pronto acá también se dispersa?
173	C: Si también
174	P1: Pero de alguna forma vuelve a la conversación siempre porque en ningún momento he visto que...

175	C: Pues a veces me dan ganas de no hablar más pero...
176	P1: Pero finalmente lo hace
177	C: Del putas pero si vuelvo y lo hago no sé, porque digo de todas maneras esto me están escuchando, digo bueno me vine hasta acá tengo que hablar, pero si me quedo como, como, que no se algo, pero si me toca
178	P1: O sea usted me dice “Vine hasta acá de alguna forma tengo que hablar” “Ellos me están escuchando” son dos razones que escucho de usted
179	C: Si, bueno vine, están acá, es el tiempo, es muchas cosas, no solo el dinero es el buscar la manera, que es a lo que vengo, el objetivo y buscar la manera de como salgo de esto también me ven deprimido pero digo pues vamos a ver si se me quita así escucha me entretengo mientras de alguna manera me tranquiliza un rato
180	P2: A mí no me queda como tan claro algo y es que cuando lo escucho hablar, escucho esta reflexión yo lo que veo es que cuando usted se propone concentrarse, por ejemplo, lo hace.
181	C: Eso no es cierto, eso no es cierto, no es cierto porque es muy diferente si ustedes empezaran hablar cosas digamos de psicología en términos y empezaran a dar como un estilo de clase me va dispersar
182	P1: ¿Porque?
183	C: Porque me pasa siempre y en cambio no sé qué, yo soy el que habla ustedes me escuchan y entonces siempre es diferente pero si todo fuera en torno y fuera el tema X otra cosa no sé, si o sea es algo como muy egocéntrico o sea solo me interesa hablar de lo mío... Pues si escuchar algunas cosas y algunas me quedan por ejemplo mi tía esta mañana estaba hablando de cosmos y de ciencia y algunas cosas me quedaban y otras no me distraía y no me acuerdo bien lo que estaba hablando lo que estaban pero pues por ahí algo me acuerdo
184	P1: Pero dando como una opinión de lo que dice el compañero creo que una de las cosas que también, no se de pronto me estoy equivocando, una de las cosas que de pronto hace que usted acá logre retomar la atención de pronto es que precisamente usted valora, por decirlo así, el esfuerzo que hace un ser humano por escuchar y tener una conversación no se
185	C: Si claro eso es parte ¿no? Parte fundamental, es parte fundamental y porque pues así por muy enfermo este como bipolar siempre tiene, o sea uno tiene como

	esa capacidad que a pesar de su estado tan depresivo puede aparentar estar bien. Si siempre me he dado cuenta que oigo, porque puedo estar con ganas de matarme puedo aparentar estar bien me doy cuenta...
186	P1: Y me llama la atención ¿por qué quiere aparentar estar bien?
187	C: Porque es hartito estar todo el tiempo viendo a una persona haciendo caras, es hartito una persona que no habla y es hartito que todo el tiempo si se pone a hablar es un apocalíptico ahí (no se entiende) pusilánime, no se
188	P2: ¿A usted le parece hartito eso?
189	C: Si claro
190	P2: Y ¿Por qué?
191	C: Pues porque, porque hablar tanto de lo mismo de querer matarse y eso a mí me han dicho amigos y a mí me toco cambiar, me toco como callar eso, me decía que yo era muy cansón, o seaque era muy hartito porque yo parecía “emo”, me decían eso me decían en el colegio y después escuche yo no sé ni que será eso pero , o bueno no encuentro, la verdad es una estupidez eso del “emo” y toda esa vaina a mí me decía “emo” porque siempre hablando yo soy muy pesimista entonces me decía eso o me decían que hablara otra cosa que me ponía cansón entonces si me he dado cuenta que eso es hartito estar hablando esta mierda no va pa ningún lado yo pienso así muchas veces no te digo pero si muchas veces
192	P1: Pero vuelvo a ver en usted que un recurso muy grande para usted es la preocupación por el otro, por no incomodar al otro o por escuchar
193	C: Si es que a mí me gusta mucho, lo que leí es que, me gusta mucho en mi personalidad ser aceptado, busco ser aceptado eso me lleva a comportarme de alguna manera que se amolde a la situación o al tipo de persona más o menos viendo analizando, o cuando hablamos como a ver cómo percibe entonces yo trato de llevar más o menos la idea
194	P2 Si usted fuera otra persona y tuviera que acercase a Camilo ¿cómo tendría que amoldarse para estar con él?
195	C: Si me tocaría ser muy coherente con las palabras, porque la sensibilidad, si digo cualquier, algunas palabras o cosas que flaquean en mi entonces de una me desestabilizo entonces me tocaría Como una forma muy sutil por decirlo así y pues hablar de ciertas cosas digamos de política de música, rock en especial si esa sería la manera me gusta que me hablen de política pues depende como me

	hablen de política que me hablen de rock, que me hablen ¿de qué más? De ciencia de todo eso, de social, de historia cosas así
196	P2: Eso como que, el tema le agrada
197	C: Si es de mi agrado, si: Que no haya tanto tabú y que se hable chévere, a mí siempre me gustaría hablar con una sexóloga o un sexólogo, o sea saber más de eso me interesa mucho el tema de la sexualidad, es algo de mi universo, me gustaría saber más a profundidad eso, yo busco muchas cosas en internet (a), lastimosamente limitan muchas cosas que uno quiera conseguir salen cosas muy básicas, quisiera conseguir cosas como más con detalle, mas explicado, como más extenso ahondar en ese tema sexólogo a mí me gusta mucho sicología, sexología, psiquiatría, medicina, las ciencias humanas también, si como muy superficial porque la verdad no se mucho la historia, como acontecimientos cosas así muy relevantes como ciencias también cosas así como descubrimientos, ¿sí? Que está pasando, cómo va la ciencia, pero yo tampoco es que me meta mucho en eso, me interesa pero no lo hago tampoco
198	P2: Yo nunca he entendido como eso, siempre que uno le pregunta que cosa le gusta, que lo hace sentir bien usted nombra una gran cantidad una gama amplia de actividades y cosas, de recursos y nunca entiendo porque siempre llega un momento en el que usted dice no lo voy hacer, de pronto, nunca me ha quedado claro eso
199	C: Hum pues es que lo que yo vivo es un cambio tan brusco como un terremoto si un sacudimiento increíble entonces pues yo estoy viendo una cosa y de un momento a otro me da por ver otra ¿sí? Entonces no le dedico mucho tiempo a ver pues si a veces me he metido a RTL un canal a veces veo cosas del medio oriente, pero leo así cosas y luego salgo y quiero ver otra cosa, ¿sí? siempre esta como esa ansiedad impresionante de no sé, hacer más cosas
200	P2: ¿Eso es negativo?
201	C: Yo creo que si
202	P2: ¿Porque?
203	C: Porque si yo quisiera saber más cosas del planeta y todo eso y por ponerme a ver otras cosas no lo hago
204	P2: Pero si está viendo otras cosas, también le interesan igual, sigue siendo negativo

205	C: Pues si porque imagínese yo viendo noticias y todo eso y (no se entiende) porno un cambio muy brusco entonces digo yo que tiene que ver lo uno con lo otro, si pero si fuera, no sé, no sé de pronto si tenga que ver, no no se de pronto si se puedan, si puedan converger no sé, de una u otra manera, o sea de pronto si tengan algo...(no se entiende) Igual no se ósea, como tener la razón de eso, si es curioso, o sea es curioso ver como uno saca unas cosas que porque y empezar a cuestionar unir puntos no como si algo que tuviera poder, algo externo, o sea o como si yo no fuera yo en algunos momentos como si se metiera salgo en mi me invadiera y no sé qué hacer con eso, me pongo a escribir y no sé, no sé qué hacer , o sea yo soy una contradicción completa eso lo tengo claro (no se entiende)... No tiene ni pies ni cabeza, nada (a)...
206	P1: ¿Y cómo lo hace sentir eso?
207	C: (Risas)
208	P1: ¿Porque le da risa?
209	C: No me da euforia ahí de rato, me entran estados, así este deprimido me entran ráfagas de euforia
210	P1: Y más allá de eso ¿qué cree que sea la razón?
211	C: No, que si siento, si me exalta el ánimo por ratos, siempre me pasa, a veces estoy en clase de canto y me rio solo pero es porque cambia el estado de ánimo, a veces pum da la vuelta, (risas) es así, no se mucho de neurociencia pero si, otra cosa que me gusta a mi es la neurociencia
212	P2: ¿No tiene relación de pronto con que estemos hablando de cosas que sean del agrado para Camilo?
213	C: No
214	P1: ¿O de pronto es que dentro de tantas contradicciones tener una claridad de que usted es una contradicción es algo hasta tranquilizante no se?
215	C: No es mi estado de ánimo, estoy totalmente seguro ya lo he analizado hartito, me pasa solo en mi cuarto estoy súper arto, aburrido y empiezo a reírme siento uf que pasó, que tome, una subida de ánimo sin necesidad de meter nada (no se entiende) si o seayo soy así no tiene nada que ver, si es chistoso que yo sea una contradicción pero, fue, me entró una ráfaga de euforia
216	P1: Porque por decir, desde mi experiencia, más que se de pronto eso un estado de ánimo fue algo que me pareció chévere, chistoso

217	C: ¿Que yo diga que soy una completa contradicción?
218	P1: Si... (Risas y hablan todos al mismo tiempo, no se entiende) ¿Y tener esa claridad cómo lo hace sentir?
219	C: Pues es chévere, no sé porque. Es chévere porque saber uno que es algo así, bueno soy no me lo tiene que decir otra persona Yo soy esto, uno llega a esa convicción y listo ya no me lo tiene que decir otra persona
220	P1: Y creo que es una claridad dentro de tantas contradicciones, eso es bueno me parece a mi
221	C: Si siempre es, unas cositas ahí, siempre hay algo ahí, que sea bueno (No se entiende) (Risas) no sé cómo decirlo, siempre hay ideas ahí que se cogen pero necesito fuerza, no se dejan ir, morir. Mi tía me decía esta mañana que a uno le dan es como un paquete de neuronas, es que ella estudio medicina, que a uno le dan un paquete de neuronas y de ahí pa allá usted vera como hace (Risas) Entonces me hizo acordar, yo no le dije nada porque la verdad ella es de un genio! no quise contradecir, no quise formar controversia, pero eso es mentira porque las neuronas uno puede restablecerlas y hay forma de incluso, incluso, eso es ilimitado uno no sabe ni cuantas son, o sea según la plasticidad, que decía, creo que les dije que me decía una psicóloga, una vieja que es una dura, me decía que esa plasticidad mental, uno se puede regenerar la cantidad de veces, por ejemplo hay personas que con la amnesia y viven muchas, cosas muy importantes (no se entiende)
222	P1: ¿Y eso que le dice a usted en su historia?
223	C: Pues a mí, Eso me entere hace poco, cuando yo vi eso dije uy juemadre como así, o sea que tenga (no se entiende)a corto plazo me pase tal cosa, tal vez pueda hacer algo, entonces como que chévere. La verdad (no se entiende) increíble toda esa precisión con que funciona o sea, cada vez descubren más cosas, es como el Universo cada vez descubren más cosas, agujeros negros, supernovas tatatata, que más allá, que no sé qué, que si fueron a la luna, que si no fueron, y bueno tantas cosas y la mente es igual, la ciencia es igual faltan muchas cosas y (no se entiende) nos dice eso, falta mucho y nadie tiene, o sea, un tipo decía, Karl Zagan decía que nadie tiene la razón, nadie tiene la verdad absoluta, eso no existe, así sepa mucho, así lea, no tiene la razón nunca porque cada uno es un mundo diferente entonces, algunos son de mente abierta, algunos de mente muy cerrada que se hace, dicen que sea como sea uno que se va a meter en eso con qué derecho va a criticar eso, eso tiene un bloqueo.

224	P2: Como para ir cerrando, empezar a hacer un cierre yo quisiera proponerle a Diego una cosa, vamos a hablar nuevamente los dos, Camilo nos va a observar, pero no se usted que opine en estos momentos, pero a mí no me gustaría un poco en esta cesión hablar de lo que hemos visto en Camilo, sino me gustaría hablar de su vida y de mi vida, de cómo creo que de alguna u otra manera yo me siento identificado con ser una contradicción, ¿sí? Yo siento que también en mi vida hay contradicciones y quisiera que habláramos un poco de eso, ¿no sé qué opine?
225	P1: Si, estoy de acuerdo. Por decir contradicciones en mi vida pues hay muchas también, por decir algo a veces quisiera quedarme echado en la cama y no hacer nada y también quiero tener una casa, quiero tener dinero, quiero tener una posición social y son contradicciones que siempre están ahí todas las mañanas y eso me invita a pensar a mí mismo todo esto finalmente que es lo que me hace decidir esto, estar acá y pienso que este es el momento apropiado para decirlo y creo que esta es una de las cosas que hasta ahora me doy cuenta y creo que finalmente lo que me impulsa a venir aca es la gran admiración y la gran intriga que siento hacia el ser humano, hacia lo que pueda ser un ser humano, a presencia esa evolución de las personas, de pronto diaria creo que es algo que llena mi vida y que a la final hace que esa balanza se equilibre así, voy a estar acá, incluso más que querer tener una casa, que tener una posición social, creo que eso es lo que a la final equilibra la balanza hacia estar acá: Creo que esa sería una contradicción de las que más me acuerdo en este momento.
226	P2: Pues personalmente la contradicción, mis contradicciones son más en cuanto a la vida, a si la vida tiene sentido, a si esto es solo una perdedera de tiempo, que igual vamos a morir, pero al mismo tiempo tengo ese deseo de vivir, al mismo tiempo que tengo el deseo de morir y ver que hay más allá o si no hay nada o si ya acabar con todo porque a la hora de veinte no estamos haciendo nada en un mundo que podría definirse como irreal, pero al mismo tiempo hay en mi como ese deseo de vivir y siempre hay como esas dos, uno que me dice no haga nada, no haga nada no importa haga o no haga el mundo no va a cambiar, la vida no va a cambiar, pero también hay algo dentro de mí que me dice haga algo, pues si se va a morir por lo menos haga algo antes de hacerlo, es como esa contradicción y pues de alguna u otra manera, la manera en que, valga la redundancia, yo he logrado como equilibrar esa balanza, es pensándolo justamente así. Si la nada, o sea si estamos en una nada, si estamos interrumpiendo la nada con una existencia sin sentido pues disfrutar ese sin sentido hasta que se vuelva una nada. Yo lo pienso de esa manera.
227	P1: Pues chévere, chévere poder escuchar esas reflexiones y de pronto, aunque no es igual la situación porque sabemos que Camilo vive una situación bastante

	diferente, pues creo que si es muy importante, como seres humanos que somos, poder compartir nuestras experiencias acá y también me siento como bien de que esta vez no estemos hablando solo de Camilo sino que también estemos hablando de cosas que este proceso nos ha hecho ver a nosotros, entonces me quedo con muy buenas sensaciones con esta conversación.
228	P2: A mí me gustaría saber usted que le diría, o sea hablando de esto, pues sabiendo que Camilo en estos momentos no puede entrar en la conversación ¿qué le gustaría decirle?
229	P1: ¿Qué me gustaría decirle a Camilo como persona o como Psicólogo?
230	P2: No, Como persona
231	P1: Como persona me gustaría ya, de pronto saliendo un poco del rol de psicólogo me gustaría decirle que, o seaque, que entiendo lo difícil que es la situación para él por todas estas sesiones que hemos llevado mas no sé exactamente qué es lo que él está viviendo, trato de entenderlo lo más que puedo y con base en eso le diría que esté tranquilo, que yo sé que él tiene unos recursos humanos tan grandes que lo van a llevar a las personas apropiadas también, que sepan ver esas cosas en él y pues creo que precisamente, ósea, creo que es más, lo que me gustaría decirle es hacerle ese llamado, vea que su familia ya se está empezando a preocupar más por usted, vea que su familia ha empezado a ver cambios en usted, vea que si a usted le preocupa la comunicación con el ser humano y todo eso, vea que un gran recurso puede ser esa familia que lo está apoyando como Camilo del futuro vino y no dijo acá que eso era algo muy importante para él, creo que sería eso. Usted no sé si quisiera también desde su parte humana y parte como persona mandarle un mensaje a Camilo.
232	P2: Si a mí me gustaría de pronto decirle que, que entiendo un poco cuando se refiere a lo del ciclo y lo entiendo porque yo pienso la vida de esa manera, como ciclos, ciclos y entiendo que de pronto a él le incomode, pues creo que la incomodidad con respecto a la apertura de ese ciclo a que sean tan drásticos los cambios pues es norma, de alguna u otra manera es como que sí, pero que yo veo que cada vez como que ese ciclo se va cerrando un poco más, sí que es normal que hayan ciclos pero que ese ciclo se va haciendo un poco más pequeño es mi percepción y de pronto yo le haría el mismo llamado a la tranquilidad, a la tranquilidad porque se ve como ese, como esos pequeños pasos de esa manera en que el ciclo se va cerrando toca pasar nuevamente por todas las partes pero ahí se va avanzando y pienso que el llamado a tranquilidad a seguir trabajando con tranquilidad porque se está avanzando. Es lo que me gustaría decirle

233	P1: Si, a parte, escuchándolo a usted me hace pensar algo que me gustó mucho escuchar de Camilo hoy y que también me hace querer mandarle un mensaje fue que en esta sesión yo vi una claridad de sobrevivir el mismo, él dijo “Yo soy así y tengo que aprender a vivir con esto”, eso me parece muy impactante y pues quisiera mandarle el mensaje que siguiera reflexionando por ese camino, me parece que es un camino muy bueno desde el simple hecho que veo que él se está empezando a reconocer así mismo y a valorar como lo que él es, creo que este es un avance muy grande que veo en esta sesión
234	P2: Si yo comparto bastante esa reflexión y me parece darle mucha la importancia a eso porque de alguna u otra manera nos lleva pensar que siendo él como es, puede desarrollar todos sus objetivos sin necesidad de cambiar o de cambiar lo que él quiera, pero si él quiere ser así puede cumplir todos los objetivos que se proponga en la medida en que aprenda, como él mismo lo dijo, a sobre llevar sus estados de ánimo tan cambiantes
235	P1: OK. Yo no tendría nada más que decirle. No sé si tenga algo que decir con respecto a lo que nosotros hablamos.
236	C: Quedo impactado de escuchar eso, creo que la verdad no voy a decir nada, más bien voy a reflexionar mucho porque la verdad pues si es verdad lo que dijeron entonces... (silencio) tengo en la mente, lo que ustedes se preguntan, se cuestionan en mí siempre una incógnita, siempre eso que dicen es mi incógnita también permanente, entonces si eso es lo que voy hacer yo tengo esa incógnita y pues también reconozco que no solo yo sufro, reconozco de antemano que no soy el único ser de este planeta que es una contradicción y también que no soy el único ser que también tiene unas, algunas formas de comportamientos extraños o raros si entiendo eso y la preocupación por el ser humano siempre ahí va a estar, dentro de mí lo tengo que, si porque así como vamos tampoco (no se entiende) somos muchos y podemos hacer mucho no como esa vuelta pues ojala que se pueda hacer eso, que no quede esto así no más, como un buen intento no fallido
237	P1: Hablando precisamente de eso yo personalmente como mi compañero, sé que hemos visto buenos avances en este proceso, como sesiones pasadas me gustaría saber en qué punto del proceso nos encontramos y que tendría que pasar para que esto no fuera un intento fallido más.
238	C: Como un fallido más, no es que esto no, o sea la sesiones van bien no sé qué me está pasando a mi sinceramente, sistema nervioso esto ya es una cuestión que me toca ver como salgo, o sea acompañado de la mano de ustedes, psiquiatra o médico general, me va tocar es ir como a consulta porque esto no es normal que tenga este dedo dormido que tenga un poco de tics en la cara y que me esté

	doliendo todo si, que ya es totalmente aparte, pero también hace falta, o sea como que no tiene que ver pero sí. O sea la sesiones van bien y me gustan mucho, sino que falta, falta combinación, me falta a mi ir, mover, ir también a buscar otras cosas, o sea a buscar médico general y todo porque bueno me puede pasar algo de verdad catastrófico y ahí si pues peor
239	P1: Si en ese sentido...
240	C: Y Me está doliendo todo estoy que me estallo
241	P1: Si. Y en ese sentido creo que estamos de acuerdo con David y hasta creo que lo conversamos
242	P2. Eso es justamente lo que iba a decir, nosotros lo había conversado, que pena le quite, porque tenía como ese deseo de decir algo, porque acabo de ver el avance más grande que yo haya visto en este proceso, es ver a Camilo tomando las riendas y diciendo tengo que, o sea no es lo que yo venga hacer aquí en las sesiones, sino que tengo que moverme y cuando veo eso veo que ya empieza a dejar de ser como esas ideas que si no veo a Camilo tomando las riendas de su proceso y pensando en hacer acciones concretas que es el primer paso para el cambio y me alegra realmente mucho porque es la manera en que usted desde su autonomía toma las riendas de lo que quiere hacer con su vida y creo que esa era de las cosas que hablamos como objetivos de como Camilo iba a terminar el proceso, como Camilo iba a hacer sus cosas y cuando empieza a tomar las riendas de esta manera veo que, o sea me alegra bastante
243	C: No si me toca buscar, No si me toca buscar, es que yo siempre también me ayudo arto, esto... o sea necesito si un psiquiatra o un médico y también como, bueno también como no y seguir las instrucciones y buscar uno bueno que me diga la verdad que tengo, que me está pasando no sé, bueno en mi organismo que está pasando yo creo que para eso deben haber exámenes o alguna cosa, no sé porque yo deje, yo deje, yo tenía que hacer otra cosa porque yo tenía un examen que me salió alta la tiroides hipotiroidismo, entonces no hice nada y eso también puede ser lo que me tenga así como tan tambaleando
244	P1: Y estoy completamente de acuerdo con usted en el sentido y con David, primero en el sentido de que sería muy bueno complementar esto con otras cosas que usted vea necesario, o sea en ese sentido yo creo que estamos de acuerdo y segundo de verlo precisamente a usted diciendo quiero hacer esto, también me parece muy bueno eso
245	C: Si lo que pasa es que como yo no lo hago, es un problema pero pues

246	P1: Pues
247	P2: Yo de pronto me imagino en esto momentos como esa resistencia al cambio que todos tenemos, como esa costumbre por decirlo de alguna manera, en la que en ciertos momentos de la vida entramos que se va rompiendo poco a poco ¿no? Como dicen por ahí "tanto va el pájaro al cántaro que al fin se rompe", algo así
248	C: O el Paradigma, lo que es el paradigma
249	P2: Y yo veo a Camilo ahí. Rompiendo esa puerta
250	P1: Y lo aconsejo algo, ósea, su amiga "la ira" le puede ayudar mucho en eso también
251	C: ¿La qué?
252	P1: La ira, la rabia de la que hemos estado hablando que, que lo ayuda a vencer muchas cosas como también a veces lo priva de momentos
253	C: Si suena otra vez raro eso, pero es que de verdad no me hallo, no me hallo
254	P2: De pronto unas manos extras como la ira pueden ayudarle a romper esa puerta del paradigma del paradigma idealista y entrar a un mundo acciones más concretas
255	C: Uh Sí!
256	P2: Yo lo que veo es que los recursos están, es como usted bien decía va a reflexionar sobre lo que hemos hablado y de alguna u otra manera encontrara esos recursos o más bien los retomara porque los recursos los hemos visto y supongo que como los hemos visto con mi compañero Diego usted habrá visto muchas cosas que tiene positivas y que le ayudaran de alguna u otra manera a encontrar la forma de romper esa puerta. Es lo que yo me imagino ¿no? No se Camilo, por ejemplo, que se imagine
257	C: Lo que pasa es que (no se entiende) son modismos ¿sí? Son modismos eh, no se tengo que no sé qué tengo que hacer pa quitarme tanta bobería que tengo, pero si hay algo, es que, aprovecho hago un paréntesis, y es que mientras los escucho, escucho como un, o sea en el estado que estoy es, no sé qué tan mal este que, escucho como, ósea, las voces como diferentes ¿sí? De pronto es el cansancio, de pronto no sé, o me quedo, o sea eso también me pone a pensar como estoy de, de, no se lastimado que, o como está el sistema nervioso que escucho todo ¿sí? O vea lo que está haciendo esas pastas ¿sí? Es como la película de Réquiem por un sueño, ¿ustedes no la han visto?

258	P1: ¿De cuál, perdón?
259	C: De Réquiem por un sueño
260	P1: No, no la he visto sinceramente
261	C: (no se entiende)De adicción a drogas, incluso pastillas para una señora que quiere adelgazar toma tantas que después empieza a ver que las cosas se mueven, escucha cosas, más o menos algo así, a veces me pasa siento eso falta mucho, falta mucho
262	P1: En ese sentido si volvemos al mismo punto o sea eso es bueno, lo que usted dice me parece genial tener un acompañamiento ya sea médico o psiquiátrico para esas cosas no estaría demás, entonces como que...
263	C: Si hay que hacer eso
264	P1: Sería bueno complementar el trabajo que estamos haciendo acá con eso, sería muy bueno y pues daría más claridad eso a todos (Todos hablan al tiempo) – (risas)
265	C: Es que esas cosas de pronto son, yo digo que son cosas de la infancia que no recuerdo bien, esos momentos de soledad, esos momentos que, en los que, en los que, en los que se infundaron, en los que se fundaron muchas cosas y toca ir mirando como deshacerse de eso
266	P1: Si tuviera que ponerse una tarea para el siguiente encuentro cual seria
267	C: No, uy no me siento súper, tengo ganas de, tengo ese estomago pero, tengo soltura, me toca ir al médico, tengo que ir al médico a que me revise a si me diga que no tengo nada, pero...La verdad siento que no coordino, estoy, me toma mucho tiempo hablar, me toma mucho tiempo analizar, me toma mucho tiempo ¿sí? Entender. Estoy ido
268	P1: Bueno espero que encuentre la motivación para hacerlo, ¿habría otra?
269	C: No, es que no sé cómo tomar ese tema, es que quien tiene la razón dicen tantas cosas que es bueno que es malo, no sé, la verdad no se quien tenga la razón en cuanto a eso, entonces no me atrevo, no dejar de ver porno lo veo como una vaina como a priori, como una vaina muy, como muy de extrema urgencia no lo veo así o sea escribir si pasar en limpio lo que he escrito
270	P2: Si, hablando de eso ¿sí? Qué pena. Quisiera preguntarle a Diego, porque es que a mi si me gustaría que ese escrito no se quede ahí, me parece interesante

	que le pidiéramos a Camilo que publicara eso en un block o en algunos block que el considere pertinente. No se Diego que opine y no sé qué Camilo porque
271	P1: Pues a mí me encantaría, no sé si Camilo...
272	C: Si, Lo voy a pasar en limpio y lo pongo en un block, pero eso si necesito que me ayuden porque yo en esas cuestiones si no entiendo, como a buscar el block y eso
273	P2: OK
274	C: Porque yo no sé mucho de internet no sé. Esa red no tengo ni face ni nada de eso, no tengo, o seano se manejar casi eso, se buscar por google cosas nada más, yo de internet poco
275	P2: Pues creo traerlo en limpio para la próxima sesión y acá
276	C: En una USB se puede
277	P1: Si claro
278	C: Voy a pasarlo en limpio en una hoja y que ustedes me ayuden a o me digan y yo lo hago en la casa, si porque no sé cómo buscar esos block y como escribir o esa vaina si
279	P1: No se tal vez también, van surgiendo cositas, no sé si le gustaría ir pensando en el segundo capítulo también, es una invitación no es ni siquiera una tarea, solo la invitación
280	C: Si está bien
281	P2: Me gusta esa tarea, me gusta esa tarea, me gusta sabe ¿porque? Porque así como Camilo decía que esa historia se estaba construyendo, se esta
282	C: Podría quedar ahí
283	P2: ¿cómo?
284	C: Podría quedar en nada, nada
285	P2: Si pero...
286	C: Nada, algo que comenzó y quedo, algo que parecía pero...
287	P2: Pero aún no ha terminado ni siquiera

288	C: Hum es que no he ni empezado
289	P2: Entonces como esa invitación ahí pensando ...
290	C: Cómo será que me meta en eso de verdad
291	P1: Nosotros ya tenemos un capitulo que personalmente me gusto me impacto me transportó allá a ese hospital psiquiátrico, me transportó, o sea me llamo la atención saber que va a decir el segundo capítulo, acá hablamos sobre como Camilo entendió que tiene que aprender a lidiar con eso no, creo que sería un capitulo muy enriquecedor, no sé, si usted le quiera agregar, cambiar, bueno habrá muchas cosas que le querrá agregar y cambiar, pero si la verdad me gustaría saber cómo va eso, en la otra sesión, así sea solo
292	C: Así solo sea un ...
293	P1: Si, pero también ... ó otra cosa
294	P2: totalmente interesante
295	C: si, escueto, como se dice
296	P2: No se
297	C: Pues o sealo que entiendo es que lo que escribí es una experiencia y se va a publicar en un Block
298	P1: Si
299	C: Pero la experiencia verdad, para ser algo más serio, sería lo que hice hoy, ¿cierto?
300	P1: Lo que dijo hoy
301	C: En parte (hablando juntos) yo me defino y...
302	P1: Seria chévere
303	P2: Pues de alguna u otra manera Camilo es el escritor,
304	C: Para mí el libro sería más lo que escribí la vez pasada para empezar así
305	P2 Empezarlo pero como lo continuaría eso es lo que a nosotros nos intriga
306	P1: De pronto
307	C: Yo le quiero meter cosas de la soledad, de cosas que, que durar días

	encerrado, luego salir y eso y otras cosas de que, de que cosas que parecen imposibles y no eran así, ¿sí? Como que yo (no se entiende) como un escritor tan, como tan endiosar y después, no más bien decir que uno también puede llegar a ser un buen escritor o sea escribiendo (Risas) personas como uno y uno también tiene algo que decir no, una historia que contar
308	P1: Especialmente usted que sabe que ha sido tan duro lo que, lo que ha vivido
309	C: Si me enfocaría es en eso, si obviamente va ser sobre mí, quiero hablar de muchas cosas que me causan vergüenza, hablar de mi soledad desde un punto, no sé, explicarlo como lo que hacía, como me sentía en esa desidia en medio de eso y el temor a hablar, el temor a salir, el temor a, a vivir a crecer y todo
310	P1: O sea es una sugerencia no ¿podría dividirlo por capítulos, un capítulo de la soledad
311	C: Si también
312	P1: Pero Pues sería chévere que tuviera un orden
313	C: Yo siempre lo que hago es coger, como decía, como lo que yo pienso siempre como coger la plumilla y dejarse llevar y pues empezar algo y ojala que encuentre el momento y me siento y escribo otra vez algo y ya después organizo ¿no?
314	P1: Usted es el escritor de su libro, usted, confiamos en que usted lo va hacer bien de la manera más pertinente como el digo yo y , mi compañero y yo perdón le damos sugerencias, a la final el escritor del libro es usted y sabemos que va a ser un excelente libro
315	C: Debería ser por esa confianza, si la verdad
316	P1: Pues o sea yo creo que alguien, pues sería chévere de de pronto se pusiera a pensar por que porque uno ha desarrollado esa confianza también y pues lo que tendría por decir es que acá es que es alguien que tiene unas experiencias tan ricas en el sentido de que son creativas para usted, en el hecho de que son raras novedosas, pues creo que eso es bueno recurso para un libro, para unos capítulos bien estructurados bien chéveres
317	P2: Pues por demás, yo creo que por el día de hoy podríamos dejar, creo que Camilo tiene Bastantes cosas que le gustaría ir pensando
318	C: No solo eso quiero ir a tomarme una pasta que me está doliendo la, tengo cefalea

319	P1: Si
320	C: Me voy a tomar la pastilla
321	P1: Vale
322	C: Hasta luego Diego
323	P1: Hasta luego Camilo que este bien

Número de encuentro: 5	
Participantes	
Nºde la línea	Participación
1	P2: Queríamos empezar preguntándole...
2	Consultante: ¿Por qué no vine?
3	P2: Sí, ¿qué pasó?
4	Consultante: No tenía plata y segundo eh... estaba, me la pasé casi todo el día en la cama, o sea, el lunes y martes. No salí, no salí para nada, ya hasta hace poco volví a salir otra vez. Si... es eso, no otra cosa.
5	P2: ¿Y qué lo motivó a volver hoy?
6	Consultante: No, que hoy tenía el dinero y pues segundo, pues había que seguir pues porque hay que seguir lo que se comienza y porque (no se entiende 1:10), por la cuestión de la salud, o sea, necesito que (No se entiende 1:15- 1:16) entonces pues, tengo que recurrir a eso.
7	P2: Okey, había hablado usted de asistir a un médico.
8	Consultante: Sí, no pude. Eh... fui de urgencias, o sea, después que no vine acá, o sea, esa vez que no vine, al otro día, el miércoles, me fui a urgencias porque pues (No se entiende 1:33-1:34) y me vio un... enfer, un... bueno, enfermeros y todo eso y me vio un médico general, me dijo que, que estaba tomando, que yo

	estaba tomando, yo le dije No se entiende 1:44 -1:46) bien, lo de la adicción, para que me lo diera y me dijo lo que pasa (no se entiende 1:50 – 1:57) Para que me lo formule o a ver qué, tuviera cita cerca ahí en Ibagué y me tocó un médico pero... o sea... yo llegué y dije: “El motivo de la consulta es porque me duelen los pies y bueno, que necesito la fórmula” porque a mí ya me le iban a dar allá en el otro lado, si no que me dijeron: “vaya allá, que por el sistema lo hacen mejor” y resulta que el tipo me dijo: “¿Es que usted quiere es, usted quiere que lo llenen de pastas?” Entonces ahí ya empezamos a pelear, ahí ya empezó la confrontación, porque ya pues ustedes saben que yo (no se entiende 2:28 – 2:29) “¿Usted quiere es vivir con pastas? ¿Usted cree que no puede dominar su mente? ¿Usted cree que con la voluntad usted no puede ser otra persona? ¿Usted acaso hace ejercicio? ¿Usted acaso come verduras? ¿Usted acaso duerme ocho horas en las noches? Si, ¿usted hace eso? No, no,usted no hace eso.” Y me dijo también que era marihuanero, me dijo: “También le jalará a la marihuana” y yo le dije: “pues sí, en un tiempo, pero hace más de un año no lo hago.” Y... no, no me gustó, no me dio la droga, entonces volví en el médico que me había, me iba a dar la esta, y el si me la formuló, el si me hizo el favor. Entonces tengo que en estos días ir a reclamar esa droga (no se entiende 3:11- 3:13)
9	P2: Me llama mucho la atención lo que sucedió con el médico que lo confrontó, ¿cómo se sintió en esos momentos?
10	Consultante: No, pues yo estaba tranquilo. Simplemente me dijo lo que me tenía que decir, porque es que me empezó a decir que es que la gente no sabe, que es que los médicos son gordos y toman tinto, decía, “Yo soy un médico diferente” entonces salió con una frase como, como si él fuera quién sabe qué hijueputas, yo no le dije nada, yo decía pues, yo le dije: No, yo lo único que (no se entiende 3:45- 3:48) yo quiero es tomar es algo que me tranquilice (no se entiende 3:49 – 3:52) y ya, solo vine a eso. Y no me la quiso dar. Me mandó fue un antidepresivo, fluoxetina 20 mg y... Acetaminofén pa'l dolor. Pero según él, todo eso es somatizado y claro, todo es somatizado, pero por falta del medicamento, del medicamento que es. Si, uno somatiza, los dolores no existen, a uno no le duelen, pero es por la falta de la medicación, por suspender los medicamentos. Entonces, pues, no sé, a mí no me gustó, la verdad, no quiero volver a un médico así.
11	P2: ¿Por qué?
12	Consultante: Porque pues (no se entiende 4:34 – 4:36) hacer las cosas a su conveniencia, y yo tengo un (no se entiende 4:40 – 4:42) llevaba una carpeta con todo, con esfero y todo.

13	P2: Es como si usted tuviera que luchar contra una persona, contra la voluntad de una persona que no quiere escuchar, por decirlo así.
14	Consultante: No es que no quiera escuchar, no me dejó, yo empecé a decirle y empezó “Lalalalala” a echarme carreta y a decirme a mí, contarme a mí, decirme ejemplos, sí, muy chévere y todo, pero pues ese no es el punto, yo eso lo sé.
15	P2: ¿Cuál es el punto? ¿Cuál era...?
16	Consultante: El punto ahí era que él me tenía que dar la droga, para eso me mandaron allá, ya el doctor le había avisado, o sea, yo tenía era que ir por una formula, que era (no se entiende 5:22) no más, no que me echara toda esa... remedios y regaños ahí.
17	P2: Ya posterior a eso, ¿ya le van a dar la droga ahí?
18	Consultante: Si, tengo que esperar diez días, eso fue el... miércoles, todavía falta, por ahí unos cinco días, pero (No se entiende 5:42 – 5:44) y ya con eso me ahorro plata y bueno, no tengo que comprarla, (no se entiende 5:51 – 5:52) y... pues muchas cosas más, ya que, o sea, está pagando uno la eps, pues que por lo menos le cumplan lo de un mes. Sí.
19	P2: Okey, entiendo. De pronto me, me surgió un poco la impresión de que una de las cosas que le molestó era que el médico no le prestaba a usted atención, si no él hablaba y hablaba y no lo dejaba hablar a usted.
20	Consultante: No me dejó hablar, cuando le iba a decir que el dolor, me decía: “Es que usted empieza a somatizar, sí, claro, usted somatiza, por eso toma el medicamento, porque usted se acostumbró al medicamento, no me va a dejar hablar te voy a dar mi clase” y eso no es así.
21	P2: ¿Por qué?
22	Consultante: Porque estamos en, o sea, estaba era yo en una urgencia, estaba mal, lo único que quería era que me dieran el medicamento, ¿sí?
23	P2: ¿Esto pasa constantemente? O sea, ¿ya le había pasado que se sienta tan molesto cuando alguien no le presta atención o no lo deja hablar a usted?
24	Consultante: Depende de la actitud, a mi hay gente que no me deja hablar, pero si no es tan confrontan... como tan... como confrontándome, creo, o sea, así como tan directo, no me importa, yo escucho. Pero que sea una actitud así como tan retrógrada, así me emputa, o sea como no me va a dar rabia.

25	P2: ¿Por qué? O sea, explíquese mejor.
26	Consultante: Pues si usted llega y me dice acá: “No, es que esos medicamentos (No se entiende 7:29 – 7:32) si subiera el tono y me mirara así, me dice: No, es que no se tome esos medicamentos porque... o... es que usted quiere que lo llenen de medicamentos” y me mira así, y me está diciendo mejor dicho que yo no puedo salir de eso, pues a uno le da , uno se molesta, entonces si me dicen por el contrario: “No, pues hay que buscar alternativas, hay otras cosas” ¿Sí? Pues cambia todo. Uno se...ya, se calma. Yo estaba calmado, el médico fue que el que me estresó de una vez, yo llegué y me senté así, cuando empezó así.
27	P2: Pues Diego yo no sé, yo quisiera poner en la mesa lo que veníamos hablando de la sesión, o sea... de decisiones anteriores, eh, que tenemos una sensación, que es que nosotros dos tomamos un rol de estar tratando de convencerlo a usted de por qué cambiar. De alguna u otra manera a mí me recuerda ese episodio que sucedió con el médico, porque el médico luchaba con usted para que usted pensara como él pensaba y de alguna manera nosotros sentimos que está sucediendo esto.
28	Consultante: Es que quiere que yo, ese es el punto (no se entiende 8:45 8:51)
29	P2: Sí, sí, pero yo quiero(no se entiende 8:55 8:59)
30	Consultante: A mí no me parece que estén haciendo lo mismo, para nada.
31	P1: ¿Cuál cree que serían las diferencias?
32	Consultante: Es que las diferencias son que acá yo estoy hablando, ustedes no me están bueno, un poniendo límite o como que me callen o como que yo digo algo y de una vez, no, ustedes me escuchan y luego me dicen: “Bueno, tal cosa.” Esto es un diálogo abierto ¿sí? De todo, bueno (no se entiende 9:23-9:25) eh... eh... ustedes me dicen que un libro, pero yo (no se entiende 9:31-9:33) o sea, no estoy haciendo lo que ustedes me dicen porque yo quiero escribir, he querido escribir desde adolescente, es algo que yo, y lo de la música también yo lo tengo desde hace rato, lo de estudiar también lo quiero hace rato, lo de psicología, entonces no veo que me estén diciendo como (no se entiende 9:48-9:52) no me parece, no lo veo así.
33	P1: O tal vez estamos tratando de buscar los argumentos.
34	Consultante: ¿Los argumentos para eso? Es que es necesario que ustedes, que yo tenga eso y que yo creo que no sé si me equivoque, que como psicólogos me, me, me interese, me hagan meter más en eso, ¿No? o sea, ustedes tienen un proyecto

	como de mí; “no hágalo de tal manera, pero si hágalo” ¿Sí? darme la, el apoyo, como, no el apoyo, si no... como darme la idea, las ganas ¿sí? Como impulsarlo, no sé (No se entiende 10:35-10:37)
35	P2: O sea, ¿Usted cree que está en nuestro deber como psicólogos hacer que Camilo quiera hacer las cosas?
36	Consultante: No, es así, yo no dije eso. No, porque eso no sería, no, no es su deber, el deber es orientarnos... cuando tiene ciertas... que... dolencias de cualquier tipo, eh... se supone que ustedes están para aclarar muchas ideas y muchas incógnitas que trae el paciente, ya sea bien porque lo dejó la esposa, porque o porque está (No se entiende 10:21-10:24) ¿Sí? Por drogadicción, lo que sea.
37	P1: Y pues ya en este punto ¿usted siente que se le ha orientado? ¿Siente que...?
38	Consultante: Sí, claro, sí, (no se entiende 10:40 -10:42) si, mucho, como la comparación me parece, con la del médico, porque yo también quiero hacer cosas. Pues sí, me falta tal y tal y tal, listo, soy consciente de eso, pero yo quiero hacer cosas, no es que ustedes me hayan dicho algo que yo no supiera, no, no, yo quiero hacer cosas.
39	P1: Y por decir, ¿para usted cuándo tendría fin esta orientación, este trabajo de nosotros? ¿Cuándo tendría que llegar a su fin?
40	Consultante: Ah, ¿yo tengo que decir el fin? Pues... no sé, ¿ustedes lo ven como que ya no, ya se debería acabar?
41	P1: No, simplemente como que me surge de pronto la curiosidad, de pronto de si usted ha pensado en algún momento hasta donde tendría que llegar este proceso, que tendría que pasar para que este proceso llegara a su fin. ¿O Camilo no necesita de una orientación?
42	Consultante: Pues mira, estas cuestiones son muy complejas, y dado que uno a veces es como un niño, es como un niño dentro del cuerpo de un adulto, con barba y todo, pero como un niño, eh... por tantas cosas que uno no ha sacado ¿sí? Porque eso es un reflejo de tantas cosas que se quedaron, de que no pude sacar, no pude solucionar, no pude olvidar, no pude dejar del pasado ¿sí? Arraigadas, entonces... yo sé que si no es con ustedes, pues o sea, esto se trata de (no se entiende 13:37-13:42) y pues también si puedo ocultar, pues lo hago junto, pero... pero si yo... o sea, si yo siento que tengo que seguir para toda la vida, para mí no es problema, de pronto sí, pero de pronto pues si se acaba acá, pues buscar en otro, entonces, si he pensado en eso, claro, buscaría en otro lado.

43	P1: ¿Y qué tendría que pasar para que buscara otro y se acabara el proceso acá? O sea ¿es algo que nosotros le dijéramos “ya se acabó”?
44	Consultante: Sí, que ustedes me dijeran: “Ya está, hicimos lo que debíamos hacer” y listo, yo ya voy y busco otra parte.
45	P2: Pero, me parece a mí que entonces ya volvería la responsabilidad a nosotros, de entonces creo que Camilo tiene que hacer y no Camilo que es lo que quería hacer acá, pues, es la impresión que me surge a mí.
46	Consultante: ¿Qué es lo que quiere hacer Camilo? Acá lo que viene uno, es complicado. Yo no tengo con quien comunicar muchas cosas que acá comunico, yo vengo por eso. Porque pues si tengo unos amigos y les hablo, pero pues no tienen, pues no tienen el estudio para eso ¿sí? Mmm... eh... de alguna u otra manera esto... esto lo motiva a uno también. ¿En qué sentido? Esto lo motiva a uno en el sentido de que cuando uno habla y bueno, escuchen y... y luego los escuche y uno se va dando cuenta de que muchas cosas que me pasan no son tan... como uno pensaba ¿no? como yo pensaba, me voy dando cuenta que bueno, lo estaba dimensionando a tal punto, que no era así, por eso me gusta, porque cuando yo estoy solo, no puedo darme esa (no se entiende 15:53-15:57) darme cuenta que estoy exagerando las cosas, los problemas que tengo, que lo que estoy pasando no es tan estresante, es algo que nos pasa a todos.
47	P2: De pronto eso me hace acordar un poco lo que hablábamos la anterior sesión, cuando usted decía que su mamá, que le había empezado a preguntar y se había empezado a preocupar un poco por usted y usted no quería, usted no quería hablar con nadie y ahora ha cambiado esto y dice que si le sirve, ¿qué pasó para que eso cambiara y de qué manera lo que pasó en, con su mamá le hace ver de alguna manera diferente su situación?
48	Consultante: No, mira, con mi mamá pues, con mi mamá tengo confianza, o sea, (no se entiende 16:45-16:47) porque mi mamá nunca, no ha sido responsable conmigo nunca, ni de pequeño, ni ahora, ni nunca, siempre lo ha sido, pero pues yo la quiero y es mi mamá, y... no, pues yo diría eso aquel día que se preocupó y eso, pero yo no la siento a ella tan... como tan aferrada, como alguien, como una figura como tan.. Como la figura, como (No se entiende 17:13-17:15) por muchas razones, tengo. (no se entiende 17:19-17:21) He visto porque... he sentido ciertos cambios es en mí, en espacios públicos, con gente de mi edad. ¿Sí?
49	P2: Aquí ha podido comunicarse,
50	Consultante: (no se entiende 17:34-17:37) no obviamente como uno quiere, pero

	si se va dando, por ejemplo si yo no quiero hacer otra cosa y me quiero encerrar, ya cuando estaba encerrado por ejemplo el, el lunes festivo, ayer hubo un asado y yo estaba deprimido y me acosté, y yo no quería ver a nadie, porque yo estaba irritado y yo sé que empiezo a pelear, o sea, estoy de mal humor y vivo así, mirando mal, ¿a qué va uno? No quería ver a nadie y tomé la decisión (no se entiende 17:56-17:58) de ciertas cosas, y no me sentí mal por eso. Porque antes (no se entiende 18:3-18:10) entonces yo digo “estoy bien” porque no me sentí pues por allá solo. Sí, yo no lo vi así. Como que tenía que obligatoriamente bajar, estar en la reunión, no. Y sí, ya. Y no me importó, pues no me importó no, tampoco, es muy grosero, pero sí.
51	P2: Uno se siente culpable
52	Consultante: Sí. Para nada, a mí no me pasa eso. (No se entiende 18:39-18:41) mucha culpa por todo, entonces ya, eh, sentir eso ya dice uno: “ush (No se entiende 18:45-18:47) hay algo que se está moviendo en uno ¿sí?
53	P2: Pero ese movimiento o sea, ¿Qué lo debe? ¿Usted por qué cree que sucedió eso?
54	Consultante: Bueno, eso tiene que ver, tiene que ver la ayuda de mi padrino, el trabajo de la mano de... de algún amigo, de uno u otro amigo, tiene que ver la reflexión que yo he hecho estos últimos días, de mí mismo, bueno, en retrospectiva, tiene que ver mucho con, con la ayuda del medicamento, que... sí, eso, me ha causado adicción y he estado tomando mal la dosis, a pesar de que esté tomando mucho medicamento, eh... me sentí bien. En medio de toda esa maraña de, que causa los efectos secundarios, bueno y como que uno se va y toda esa cuestión, uno empieza a pensar cosas y va descubriendo, le llegan cosas, sí, me ha pasado eso, yo casi no puedo dormir, me la paso en blanco, por la misma fobia, porque tanto tomar droga y eso, pues lo pone a uno más activo mentalmente, entonces me la paso es pensando y pensando y pues ahí viene, ahí es cuando empiezo a sacar cosas (no se entiende 20:12-20:15) o sea, veo la vida tenaz y todo, pero no me quiero matar, ya no (no se entiende 20:22-20:24) es un avance, pa mí, muy grande, digo que es el más importante, es eso. Partiendo de eso.
55	P2: Yo quisiera hacerle como un comentario a Diego, pues no sé, a mí me parece interesante cuando yo le pregunto a Camilo qué ha causado esos cambios, no nombra el venir acá y es una regla, porque entonces ¿dónde está el cambio que está viviendo él?, no sé, por ejemplo ¿qué opina al respecto?
56	P1: Pues creo que algo que me causa aún más impresión es que, que durante

	mucho tiempo, por primera vez escucho que, que Camilo no atribuye esos cambios a su diagnóstico, o sea, de verdad es un, para mí es un avance muy grande también, creo que ahora atribuye esos cambios a otras cosas que él ya comprende y ve con más claridad y pues me alegra mucho y que creo que es un avance.
57	Consultante: Sí, yo tenía esa vaina de roturarlo todo con, todo a partir de la bipolaridad, ¿no cierto? Y sí, lo ha dicho, todo el mundo me decía y bueno, todo bien y pues es que ese trabajo de sacar todo eso es difícil, pero si, ya pienso que, yo a veces ni siento que, a veces ni me acuerdo que tengo bipolaridad, un día ya he llegado a eso, que no podía, era todo el tiempo pensando que soy bipolar, ya no, ya no pienso todo el tiempo en eso, ya simplemente me (no se entiende 21:52) y ya, ya no pienso en ser bipolar, pues por el momento es así, no sé si vaya a cambiar eso, la verdad, no sé si el estado de ánimo ayude tanto también, porque pues salí de una depresión también ¿no? que se nota, o sea, he estado más activo otra vez. Y... lo curioso es que yo no he tomado ni nada, puedo tomar trago (no se entiende 22:18-22:19) y todo y a pesar de que me, o sea, a pesar de que tome ese antidepresivo, lo que sea, cuando llega la depresión, llega la depresión y me acuesta, me acuesta, me acuesta en la cama, así tome, así me dope todo el día. Si, o sea, como que esa vaina si es... infalible, infalible, pero cuando (no se entiende 22:40-22:44) siente uno otra vez.
58	P1: Pero (no se entiende 22:48-22:53)
59	Consultante: Si, el festivo, no, el domingo, perdón, fue el domingo que me la pasé encerrado. Sí, todo el día, dormí todo el día, dormí como seis, dormí toda la tarde, no quise hacer nada, aluciné, veía cosas, escuchaba cosas, me sentía en otro lado, sentía que estaba en el cuarto gente, una vaina, pero como un circo, y luego, dormí todo el... bueno, encerrado todo el domingo y ayer me levanté temprano y salí... con mi novia y fuimos al, al bosque de (no se entiende 23:25-23:26) a hacer deporte y no, o sea, estaba muy, ese día me sentía muy diferente, ayer empecé todo el día re bien, (no se entiende 23:35-23:36) mucho y todo. Porque es que ella me decía que estos días y cuando no vine, desde esos días, en estos días que han pasado, yo me la pasaba muy callado, mi novia me decía que por qué no hablaba y otra cosa es que se dio cuenta que yo tomaba a cada rato esas pastas, que pues no me di cuenta, estaba muy dopado y me empezó a preguntar que eso qué, que no sé qué y bueno, a preguntarme y hacerme una encuesta, que pa qué eso y eso, se preocupó tanto que me dijo que tenía que ir a un especialista, dijo que si quería, ella me acompañaba y yo no me esperaba eso, me dijo: “Yo lo acompaño y todo, yo busco un psiquiatra bueno, para que vayamos.” Sí, yo me estaba tomando las pastas y no me di cuenta, para mí eso

	era normal, si no que ella se preocupó tanto y pues yo decía: “no es pa tanto.” Porque me dio hasta enfado que se metiera en mis cosas, la verdad a mi me dio como hasta rabia, pero ya después cuando vi que ella dijo que me iba a ayudar, que me iba a ayudar no, si no que fuéramos a buscar a un psiquiatra y eso, que no le pusiera tanto problema, pues yo dije: “Bueno, sí.” Porque me dijo ella: “es que se la pasa es callado, como si estuviera sola.” Y si me pasa, (no se entiende 24:52-24:56) yo me ensimismo tanto que yo no hablo nada y me (no se entiende 25:00-25:02) me pasaba hartó.
60	P1: Nos mencionaba usted algo muy importante que es (no se entiende 25:7-25:10) y eso me llevaba a un objetivo que pues ya nos habíamos planteado en las sesiones de (no se entiende 25:15) a que Camilo aprendiera a convivir con esas cosas también ¿no? o sea ya de pronto que usted mismo no, no se trata de sacarlo, de que, no tenerlo más, pero si se trata de pronto de aprender a vivir con eso. ¿Usted siente que si ha avanzado en ese objetivo?
61	Consultante: Si, si he avanzado, si he avanzado en ese sentido. He avanzado en el sentido de... de... sí, de entender, convivir con eso, lo que me, si eh... como todos, nos preocupa pues del mundo capitalista es las cuestiones ya laboral y académicas, eso es lo que me preocupa, o sea, mis preocupaciones son esas dos, el mundo capitalista.
62	P2: De alguna u otra manera podría decirse que ya se han dado algunos pasos y faltan otros pasos más.
63	Consultante: Sí. Bastante.
64	P2: ¿Qué pasos faltan?
65	Consultante: Falta decidirme más y más seguridad, autoestima, que eso no sé, tendré yo, eso sí lo tendré yo que hacer, pero no, aún no he dado con... eso, o sea... fortalecer eso, a mí me falta autoestima, me falta seguridad, es como lo más importante, y... decisión sí, seguridad y autoestima, yo diría esas tres cosas, con la seguridad y la autoestima, para uno ir y buscar un trabajo estudiar si, y darse cuenta de que uno si puede hacer las cosas, que no sea otra persona común.
66	P1: ¿Qué pasos específicos daría para, para aumentar de pronto su autoestima en este momento?
67	Consultante: No, no sé, es que yo de ese tema no sé.
68	P1: Por decir, retomando, yo veo que usted como que se tomó el trabajo de hacer la tarea, si no estoy mal era porque (no se entiende 27:27-27:28)

69	Consultante: Pues... sí, pues lo cambié, lo de pasar (no se entiende 27:32-27:33) si lo tenía, faltó un pedazo, pero lo sinteticé mucho.
70	P1: Okey, ¿usted cree que eso podría servir para eso? O sea, usted decide.
71	Consultante: Claro, lo que es eso, lo que es la música.
72	P2: ¿De qué manera? No me queda tan claro.
73	Consultante: ¿De qué manera qué? ¿La escritura y la (no se entiende 27:54-27:55) y la música, porque es que es lo que yo quiero. Y si al ver que ya lo haga bien y bueno, que lo estoy haciendo, que lo esté haciendo, yo digo, cuando uno hace lo que le gusta, pues se siente bien.
74	P1: Y por decir, con respecto al escrito, de qué manera, como lo habíamos planteado, publicar este escrito en un blog.
75	Consultante: Sí.
76	P1: Pero le propongo la pregunta, ¿de qué manera ese escrito podría ayudar, publicar ese escrito en el blog podría ayudar a subir su autoestima?
77	Consultante: Pues las críticas, de pronto que cuando esté ahí que se comunique gente, diga: “bueno, yo tengo esto, yo también pasé por esto.” ¿sí? Y esa serie de, ya cuando uno empieza como a ver que (no se entiende 29:08-29:09) con el escrito o que, partir de ahí.
78	P1: Si quiere, lo puede compartir con nosotros. Si quiere.
79	Consultante: Es más, es re corto.
80	P1: Okey.
81	Consultante: La primera imagen que se me viene a la mente cuando estuve en un centro de salud mental por urgencias es a la doctora Marta Rangel en frente mío explicándome el término “agorafobia” y luego de esto, poniéndome una pasta debajo de la lengua diciéndome que bajaría la ansiedad en unos veinte minutos. Tenía para ese entonces, 19 años, el motivo por el cual acudí esa vez a urgencias era la baja autoestima y la depresión que traía hace largo tiempo. Luego de que efectivamente a los veinte minutos me sintiera más tranquilo, un enfermero me dirigió a donde dejaban los pacientes, que se llamaba el (no se entiende 30:11-30:13) me pasaron por una puerta blanca hacia un mundo que para mí era absolutamente desconocido, llegué a un cuarto donde habían unas tres camas, me dijo el enfermero cual cama iba a ser la mía, luego sacó una pasta y dándomela

	en la mano me dijo: “es la pastilla de la felicidad” Una vez me dejó solo, comencé a sentir pavor, así que me oculté dentro de las cobijas, luego de permanecer unos minutos así, me destapé para analizar el cuarto; una lámpara y una pared blanca es todo lo que recuerdo de ese cuarto. La cama en que me tocaba dormir estaba impregnada por un olor a orines, nos despertaban a las 5:30 de la mañana para que nos bañáramos, donde tocaba hacer una larga fila dado que éramos bastantes hombres para tan pocos baños. Luego de unos días, empezó a cambiar mi comportamiento y me causaba risa todo, y ese sitio, que para mí al principio había sido tan hostil, se empezó a ver más bien amigable. O sea, el efecto de la droga es asqueroso.
82	P1: Hizo que todo se volviera bonito.
83	Consultante: Si, lo embelleció. Y ya uno hasta con la gente así estuviera (no se entiende 41:45-41:48) que era loco, ya después uno hablaba con ellos.
84	P1: O sea, creo que lo impactante del escrito es que (no se entiende 31:55-31:56) el antes de las drogas y el después de las drogas. Como cambia su propia visión de...
85	Consultante: La percepción, sí. No sé si ustedes hayan probado alguna vez un tranquilizante ¿no? Hay médicos que si, por ahí hablé con uno. Eh.. es increíble, o sea, 24-27 más aburrido a alegre, en una fiesta, es un festín, es una cosa increíble, sí.
86	P1: Uno no sabe, que piensa, si sea de pronto el momento en que, en que hagamos la actividad que habíamos planeado de que se publicara esto en...
87	P2: A mí me gustaría, pero ¿sabe que me gustaría más? Que fuera Camilo quien decidiera que quiere hacer con el escrito, pues es el escrito de él.
88	Consultante: Sí, en el blog.
89	P1: Listo. ¿Usted ha buscado algún blog ya?
90	Consultante: (no se entiende 33:11-33:12) y no, me he metido y mire y mire y no. (no se entiende 33:19-33:20) Es que lo último lo inventé porque no lo había terminado.
91	(no se entiende 33:25-33:32) Consultante: Al finalizar en la parte última, pues
92	P1: O si quiere (no se entiende 33:34-33:35)

93	P2: ¿No sería mejor traerlo?
94	Consultante: No, sí. No lo tengo hoy, yo lo tengo en la memoria.
95	P1: Okey, pues lo voy a invitar a que pues hagamos la actividad de que usted mismo busque un blog que le llame la atención en el cual quiera publicar ¿listo? Podemos ir mirando (no se entiende 33:55-33:59) pues por google de pronto buscar.
96	Consultante: Pues yo siempre busco blogs, pero no sé. (no se entiende 34:24-35) Hay que caer con el estigma de las enfermedades. (no se entiende (susurros) 34:40- 34:54)
97	P2: ¿Por qué escogió esa? ¿Qué le llamó la atención?
98	Consultante: Ah, porque convivir con una enfermedad mental me parece, aprender a eso es, me parece, me parece que, me parece lo principal, no sé, lo más importante, lo más importante es vivir si puedes llevar esto, una enfermedad cualquiera. (no se entiende 35:16-35:42) Esto es de España, es como de España. Es que yo no entiendo acá ¿eso es de todo el mundo? ¿o qué? (no se entiende 35:57-36:29 (susurros))
99	P2: De pronto en la opción participar en ese.
100	Consultante: Si, estoy buscando en donde está. 24 miembros, poquito, toca buscarlo más grande. Abriré la cuenta. Correo ¿cierto?
101	P1: ¿En Gmail se pueden abrir cuentas de Hotmail también?
102	Consultante: Yo tengo Hotmail.
103	P1: Hotmail, ¿no tiene cuenta en Gmail?
104	Consultante: Mm, no.
105	P2: No, no, con ese creo si se puede.
106	P1: ¿Si se puede? Ah, bueno.
107	P2: Sí, sí se puede.
108	P1: Ah, listo.
109	Consultante: Está mal.

110	P2: ¿El correo si está bien escrito? Tal vez.
111	Consultante: Si, ahí está bien.
112	P2: Yo me acuerdo que yo tenía un correo en Hotmail y con el abría YouTube que es propia de Gmail.
113	Consultante: Es que pues no me acuerdo como era. (no se entiende 38:28-38:30) No es, no me acuerdo. Pero si, ese es. O miremos otro. (no se entiende 39:28-39:29 (susurros)) (no se entiende 39:35-39:36 (susurros)) inactivo Es que la mayoría ya no, no funcionan, ¿cierto? Porque ya había mirado.
114	P2: ¿Ya había mirado anteriormente?
115	Consultante: Si... la verdad sí, ya me acordé, no, casi no, no escribía ya.
116	P2: ¿En dónde había mirado?
117	Consultante: Así en google hartó.
118	P2: ¿Si? ¿Ya había visto así antes una página que le llamara la atención?
119	Consultante: Si. Había una que incluso, incluso había una de (no se entiende 40:05-40:07) que me quería agregar, que sería muy bueno porque tenía de, una serie de cosas muy buenas; proyectos y todo, pero estaba inactivo ya, o sea ya hace mucho tiempo está desactualizado ya. Lástima, porque me parecía de la mejor. (no se entiende 40:31-40:32) es el que más tiene (no se entiende 40:36-40:43. (40:50 41:00 susurros) (41:6-41:10 susurros) (41:20-41:22 susurros) (no se entiende 41:31-41:35)(41:38-41:39 susurros) Pero eso no es un blog. (42:15-42:40 susurros)
120	P1: Camilo, mientras que busca, a mí me gustaría de pronto saber qué es lo que le llama la atención de un blog, ¿cuáles son las características como que busca en... en, para el blog, en el que poder publicar esta historia que compartió con nosotros?
121	Consultante: Que sean personas que tienen lo mismo que yo, pero pues no sé si. ¿Ustedes cómo piensan?
122	P1: Pues no, yo solo quería saber cómo, como usted lo estaba viendo, pues me pareció que es algo muy importante de saber.
123	Consultante: Porque pues de pronto hay otra manera, no sé.

124	P1: No, la manera suya me parece que es la apropiada.
125	P2: ¿Ese era como un chat?
126	Consultante: Sí. Es diferente.
127	P2: Nunca había visto eso. En mi vida había visto un chat así.
128	Consultante: ¿No? Sí, es tan raro, pero sí, es así. (no se entiende 45:12-45:14) Es que es muy pesado. Estaba leyendo y...
129	P1: ¿Pesado en qué sentido?
130	Consultante: (no se entiende 45:23-45:31)
131	P1: Ahora parece que se puso lento.
132	P2: ¿El internet?
133	P1: El internet.
134	Consultante: “Creo que no es la primera vez que escribo aquí y puedo apostar a que no va a ser la última, estoy cansada, simple y sencillamente exhausta, no llevo más que unos cuantos años en esta vida y ya me ha golpeado de maneras que simple y sencillamente no son justas (no se entiende 40:15-40:20) ” “Pues, supongo que hay formas y formas de afrontar eso, en mi caso particular, adopté una armadura de titanio reforzado, para tapar la sensibilidad por las situaciones (no se entiende 40:30-49:40 (susurros)) ”
135	P2: O sea, ahí son como muchas personas... ¿chateando? Por lo que se ve. Como que escriben y le responden.
136	P1: Pues creo que es algo positivo de este chat ¿no? Como que se puede dar una respuesta a lo que la gente escribe.
137	Consultante: Este me serviría pero para otra cosa, para (no se entiende 47:07-47:08) pa publicar, no. Es que a mi casi no me gusta chatear por eso. Antes sí (no se entiende 47:22-47:23) hablar, pero hoy ya no.
138	P1: Y de pronto esas historias que ha alcanzado a ver ahí cortamente, por encima ¿qué le dicen?
139	Consultante: No, sí, muchas cosas que me llegan, porque es, si es (no se entiende 47:38-47:39) de que bueno “estoy bien, pero otra vez al rato estoy mal” y que “a veces controlo mi vida y a veces de pronto no la controlo” y la soledad que uno

	siente, uno se siente muy vacío y solo siempre.
140	P1: ¿Y cómo lo hace sentir, pues como ver, estar viendo de nuevo, porque ya nos ha contado que usted ya lo ha buscado, este momento, cómo lo hace sentir ver eso? Esas historias.
141	Consultante: Jm, no sé, alguna me parece un poco, la verdad, un poco graciosa.
142	P2: ¿Y por qué graciosa?
143	Consultante: No, o sea, sí, yo sé que es, o sea, es que de una manera, no sé, que ya. O sea, es que no saben escribir. O sea, 34-35 que una mierda, que no sé qué, que se acabó esta vaina, y yo era así, por ahí de 18 años. Pero ya no. O sea, es bueno decir las cosas, yo si he sentido a veces que se me va a acabar el mundo, pero pues (no se entiende 48:48-48:50) Es que no.
144	P1: O sea, de pronto usted se refiere a escribirlo en términos más... ¿poéticos? Algo así.
145	Consultante: No tanto poético, si no más... como más... como le digo yo, como más... no sé.
146	P1: Más sentimiento, no sé, más pasión.
147	Consultante: Sí. Pero otra cosa, o sea... Y no sé por qué (no se entiende 49:34-49:35) porque yo soy así a veces, entonces no sé. No, no sé. No sé, o sea, no encuentro una...
148	P2: ¿Por qué? ¿Por qué no encuentra algo, donde le llame la atención?
149	Consultante: Porque es que no salen blogs, si no otras cosas. O sea, yo pongo ansiedad entonces dice no, diez claves para convivir con la ansiedad y no sé qué (no se entiende 50:50-50:51) no sé qué. Y blogs no veo, entonces... no sé.
150	P1: Se puede decir que han visto pocos ¿No? Porque pues
151	Consultante: Si... como el que quería ver y no pude, del correo. Pero ese era de solo 24 personas.
152	P2: A usted le interesa que vean más.
153	Consultante: Sí.
154	P1: O sea, podríamos decir que se solucionara lo del correo y toda esta cuestión,

	no sería impactante para usted de pronto publicarla a (no se entiende 51:19-51:20) de personas? ¿No sería significativo? ¿O usted podría llegar a hacerlo significativo?
155	Consultante: No, sí, sí, si puede llegar a ser significativo, pero me gustaría también (no se entiende 51:29-51:30) con más personas, pero, pues sí. (no se entiende 51:40-51:46)
156	P1: Creo que si, no me acuerdo.
157	P2: (no se entiende 51:50-51:52)
158	Consultante: ¿Sí?
159	P2: (no se entiende 51:54-51:55)
160	Consultante: Gracias. “La personalidad única de los enfermos...” (no se entiende 52:14-52:16) “Pre medicados para su protección, la personalidad única de los enfermos,” ¿personalidad única? No entiendo. (no se entiende 52:27-52:45 (susurros)) “Tiene 59 y lleva en la clínica desde hace 30”, ¿Qué? “30, le gusta la electrónica y es capaz de reparar una televisión, recoge colillas del suelo Recoge colillas del suelo y, sin encenderlas, les da unas caladas....” “Estudios universitarios en teología, se alistó y lo mandaron a Afganistán a desactivar explosivos.” Rose, dice que no está segura de la edad que tiene, pero calcula que ha pasado una docena de años en la clínica.” Pero esto no es un blog, ¿cierto? Es más como una revista ¿cierto?
161	P2: Sí, prácticamente.
162	Consultante: Porque dice ahí 20 minutos, eso es una revista ¿cierto?
163	P2: Pero no creo que sea la misma revista de 20 minutos.
164	P1: La otra es 15 minutos, la de...
165	Consultante: ¿Sí?
166	P1: La de (no se entiende 54:02-54:03) y eso
167	Consultante: No, no, yo no hablo de esa, he visto otra de 20 minutos, creo que gringa.
168	P1: Ah, no, de esa si no tengo conocimiento.

169	Consultante: He visto unas de, que hablan de, mucho de psicología.
170	P2: Pero por ejemplo, ¿no le interesa publicarlo como... por ejemplo un comentario?
171	Consultante: ¿Comentario? También puede ser. O sea, ¿Cómo (no se entiende 54:27-54:28) ¿o qué?
172	P2: No, no, (no se entiende 54:30-54:31) la pregunta.
173	Consultante: Pues sí, ¿por qué no?
174	(no se entiende 54:35-54:37)
175	Consultante: Que no tenga que ver con enfermedades mentales.
176	P2: Por ejemplo en la página que estábamos, creo que había posibilidad para comentar. Por ejemplo se podía comentar ahí y las personas que (no se entiende 54:59-54:51) lo podrían leer, o sea, que lean la nota, pueden leer el comentario, por ejemplo es una opción que se me ocurre.
177	P1: Pero podría...
178	Consultante: Pero ese fue el que me, el de, ¿el de enfermedades mentales? No me hice entender. Estoy todo paila. ¿Cómo así?
179	P2: No, no, pues que hablamos de que dificultades hay para encontrar un blog (no se entiende 17-18)
180	Consultante: 19-20
181	P2: Sí, no pero que también se puede publicar por, o sea que también se me ocurre la posibilidad de que se publique como un comentario y no necesariamente como una entrada de blog.
182	Consultante: Si... ¿pero eso como se hace?
183	P1: (no se entiende 55:34-55:35)
184	Consultante: (no se entiende 55:35-55:36)
185	P1: Usted (no se entiende 55:37-55:39) que podemos aportar, podemos adaptar el escrito a un comentario, o a un... o a otra cosa que usted también quiera escribir ahí, que se relacione obviamente con el escrito, o sea, como que (no se entiende 55:54-55:57)

186	Consultante: (no se entiende 55:57-55:58)
187	P1: Exacto, de pronto si dentro de las historias que usted (no se entiende 56:01-56:03) quisiera comentar algo, también podría ser que, o sea, también podría hacer algo que podría servir. O no sé, ¿usted qué cree?
188	Consultante: No, sí, ambas. Yo busco blogs y lo de, esa que ustedes dicen, también, o sea, ambos lados, y si busco más, mejor, si encuentro otro, pues también.
189	P1: Claro, eso me hace caer en cuenta de preguntarle a usted, porque yo de pronto lo asumí, si preguntarle primero que, que de pronto por el hecho de un comentario, de (no se entiende 56:32-56:34 un poco más la actividad que teníamos pensado de pronto algo más, (no se entiende 56:38-56:39) ¿igual tendría el mismo significado para usted? ¿O ya no sería lo mismo? ¿O serviría o no serviría para...?
190	Consultante: Claro que serviría, me parece que... por, eso.
191	P1: Okey.
192	Consultante: Pues sí, me parece mejor, o sea, mejor no, es algo diferente. No lo había pensado así y no lo había hecho. Y sí, para probar.
193	P1: Y teniendo en cuenta que a usted le gusta que, pues que le respondan, que le aporten, pues creo que también sería bueno de pronto usted aportarle a alguien y también tener de pronto alguna respuesta y más comentarios y...
194	P2: Perfecto. Estoy de acuerdo.
195	Consultante: Y yo busco cuando tenga, allá en la oficina con tiempo, más tiempo, otros blogs. Por ejemplo de bipolares y esas cosas también me interesa.
196	P1: Y por decir lo que escribió en (no se entiende 57:26-57:30)
197	Consultante: No, estaba bueno, estaba bueno lo de 20 minutos. Pero eso es una revista, pero si me gustó.
198	P2: De pronto, no sé, me estaba surgiendo como una pregunta, porque veo que, lo veo con mucho interés de hacer esta actividad, pero en su casa o de pronto en una oficina, o en un contexto que no sea acá mismo, y no está mal, solo me surge la duda de ¿por qué?
199	Consultante: No sé, porque pues (no se entiende 58:58-58:59) tiempo ahí.

200	P1: O sea, es como una preocupación de pronto por el tiempo.
201	Consultante: Sí.
202	P2: ¿Por qué?
203	Consultante: Pues no sé. Porque se puede hablar de otras cosas.
204	P2: Como... o sea, ¿cree que es más importante hablar de otras cosas que hacer la actividad? Pues, en su orden de actividades al interior de la sesión.
205	Consultante: Pues sí, pero pues (no se entiende 58:27-58:28) Es que no sé, también es como... y del correo no me acuerdo (no se entiende 58:33-58:39)
206	P1: Y o sea, ¿puede identificar algo (no se entiende 58:44) en este momento que es lo que le está causando ansiedad?
207	Consultante: No... pero por lo general soy así, cuando estoy como eufórico, soy así. También porque he tomado mucha... muchas pastas.
208	P1: Okey.
209	Consultante: Si, eso me pone. Y... tal vez porque nunca había hecho esto al lado de, siempre he sido más solitario ¿sí? (no se entiende 59:27-59:30) como tan... personales, solo. Nunca lo había hecho así, al lado de... otras personas.
210	P2: ¿Y cómo lo hace sentir? aparte de ansioso
211	Consultante: Un poco nervioso. Sí, porque uno no sabe cómo, no sé. Pero, pues normal. Es que yo siempre he tendido a aislarme desde muy pequeño, en el colegio el colegio siempre tendía como a hacerme a un lado, siempre era solo, por la comodidad también ¿no? Pues... cierta comodidad ¿no? Entre comillas, porque uno no se siente bien estando solo, al final. Pero mira que si
212	P1: La clave, o sea la clave es estar (no se entiende 01:00:20-01:00:21)
213	Consultante: Y no entiendo porque no abre esa vaina.
214	P2: ¿Y si de pronto intenta abrir el correo para...?
215	Consultante: Lo dejo ahora abierto y más bien (no se entiende 01:00:27-01:00:29) ¿cierto?
216	P2: No, no, pero abrirlo para la cuenta de YouTube. ¿Tiene cuenta de YouTube, o algo así?

217	Consultante: No, no tengo más cuentas.
218219	P2: Mmm, con razón, o sea...
220	Consultante: Ah...
221	P2: Si no está sincronizado con la cuenta de YouTube y de google, la cuenta no creo que le funcione, toca sincronizarlas.
222	Consultante: Ah, no y es que de eso si no sé, es que yo casi de estos sistemas si no... no sé hacer eso.
223	P1: ¿Y en todos piden correo? ¿Todos piden cuenta de correo?
224	P2: Por ejemplo para los comentarios, no.
225	Consultante: Pero pa'l blog sí.
226	P1: Para el blog sí.
227	Consultante: De razón. No, yo no tengo en YouTube, no sabía.
228	P1: (no se entiende 1:01:10-1:01:11) la posibilidad de pronto de abrir una cuenta? Rápido.
229	P2: Sí, no es tan demorado.
230	Consultante: Yo no sé.
231	P2: No, pero que la abra en YouTube. Ahí.
232	P1: (no se entiende 1:01 33-1:01:34)
233	P2: Eh, espere. Mm... Ponga, espere. Porque lo otro que podríamos hacer es utilizar una de las cuentas de nosotros.
234	P1: Pero eso no me parece tan pertinente (no se entiende 1:0156-1:0158 o algo, pues él podría desde su casa, desde cualquier internet de pronto (no se entiende 1:02:5-1:02:11))
235	Consultante: Pero, o sea, sí, hay otra manera.
236	P1: Eh, creo que.
237	P2: En (no se entiende 1:02:20-1:02:23 (no se entiende 1:02:23-1:02:32

	susurros)) Agregar una cuenta y, crear una cuenta.
238	Consultante: (no se entiende 1:02:44-1:02:45) (no se entiende 1:04:08) ¿Se deja ahí?
239	P1: Sí.
240	Consultante: ¿Y escribo...?
241	P2: El número, su número telefónico.
242	Consultante: El que tenía ¿cierto?
243	P2: Exactamente.
244	Consultante: (no se entiende 1:04:40-1:04:41)
245	P2: Pero ¿usted tiene el teléfono acá? ¿Su celular acá?
246	Consultante: Sí.
247	P2: Porque si se omite eso, le van a llegar mensajes.
248	Consultante: ¿Entonces no lo omito?
249	P2: Sí, es mejor. Aunque igual es solo poner 404 y ya.
250	Consultante: (no se entiende 1:05:07-1:05:08)
251	P2: (no se entiende 1:05:13-1:05:14) exactamente. Mm, hay algo que está mal arriba. Fue rápido.
252	P1: Sí, es como rápido.
253	P2: Continuar. Y ya está en términos de búsqueda otra vez, entonces puede buscar nuevamente el blog y ya está iniciada la sesión
254	P1: (no se entiende 1:05:53-1:05:54) el blog en el que
255	P2: Aprender a convivir con una enfermedad mental.
256	P1: Ah sí. Ese fue el primero que...
257	Consultante: Ajá.
258	P2: Ahí estaba arriba, arriba. Ahí.

259	P1: Como convivir con una enfermedad.
260	P2: Ese.
261	Consultante: Ya. ¿Cómo hago ahí?
262	P1: (no se entiende 1:06:43-1:06:51)
263	Consultante: ¿Qué hago? ¿Seguir este blog?
264	P1: Eh... seguir de forma pública. Sí.
265	P2: Sí.
266	Consultante: (no se entiende 1:07:37-1:07:38 ¿cierto?
267	P1: Y, y darle listo de pronto.
268	Consultante: Ah, sí. Si, aquí.
269	P2: Opciones.
270	Consultante: ¿Ah? ¿Ahí?
271	P2: Sí, acá. ¿No le da la opción de publicar?
272	Consultante: (no se entiende 1:07:57-1:07:58)
273	P2: Sí.
274	P1: (no se entiende 1:08:11-1:08:12) ¿Y abajo no le da la opción de pronto de empezar a escribir algo?
275	Consultante: (no se entiende 1:08:25-1:08:27)
276	P2: Abajo. Ah, no, entradas antiguas.
277	Consultante: Ah. ¿Cómo?
278	P2: Nada.
279	Consultante: (no se entiende 1:08:36-1:08:39)
280	P1: ¿Y cómo se hará pa publicar en serio?
281	Consultante: (no se entiende 1:09:00-1:09:02)

282	P1: (no se entiende 1:09:03-1:09:04)
283	P2: Eso sería entrar a la página de Noelia A.N
284	P1: (no se entiende 1:09:27-1:09:32) por ahí arriba.
285	P2: (no se entiende 1:09:39-1:09:40)
285	P1: Sí. Se perdió la...
286	Consultante: La ubicación.
287	P1: (no se entiende 11:09:45-1:09:46) de pronto.
288	P2: Eh.... ¿Y en más? Qué pena, ahí donde dice más. Arriba. Ahí. De pronto diga publicar.
289	P1: Compartir por correo, compartir en Facebook, compartir en twitter.
290	P2: M, pero eso sería compartir en blog, no compartir en el blog.
291	P1: Démosle de pronto en ver todo mi perfil, qué dice.
292	Consultante: Si.
293	P1, Exploremos porque.
294	Consultante: Sí porque ni modo. ¿Dónde sale eso?
295	P1: Está por aquí. Ah no, ese es el perfil de una, de otra persona.
296	P2: Ya otra vez apareció opciones.
297	P1: Opciones, ¿configuración del qué?
298	Consultante: Del sitio.
299	P1: O sea, ¿cómo se participará ahí?
300	P2: Si, yo creo. Miremos en configuraciones del sitio. Yo no me acuerdo que eso fuera tan complicado.
301	P1: (no se entiende 1:11:17-1:11:19) Sitios en los que participa.
302	P2: Ahí.
303	Consultante: ¿Ah?

304	P2: Sitios en los que... eso.
305	P1: Convivir con una enfermedad.
306	P2: Click, no, no, ahí. Y... no.
307	P1: Y no da la opción de publicar.
308	Consultante: (no se entiende 1:11:43-1:11:44)
309	P2: Creo que la única persona que tiene.
310	P1: O sea, lo único que se puede hacer es comentar, nada más.
311	P2: Sí, porque la única persona que tiene permiso, por decirlo así,
312	Consultante: Es una vieja.
313	P1: (no se entiende 1:11:59-1:12:03)
314	P2: Puede ser posible, puede ser posible.
315	P1: ¿Y cómo se le enviaría eso?
316	P2: En el perfil.
317	Consultante: (no se entiende 1:12:08-1:12:10)
318	P2: “Tengo esta historia para compartir...”
319	Consultante: ¿Me da permiso? En su blog.
320	P1: Sería.
321	P2: La vida es bella.
321	Consultante: ¿Pero entonces todos estos 25 solamente siguen lo que esa vieja dice?
323	P1: Parece que sí.
324	P2: Por algo tiene poquitos seguidores.
325	Consultante: De razón. Entonces busquemos otra.
326	P1: Pues... va a tocar.
327	Consultante. ¿Qué tal? Tanta (no se entiende 1:12:44-1:12:45)

328	P1: Crear un blog, se puede crear un blog también.
329	P2: Sí, también.se puede crear un blog
330	P1: Intentemos. ¿Le gustaría?
331	P2: Es otra opción, crear un blog.
332	Consultante: ¿Pero qué? ¿Solo yo?
333	P2: Pues si no lo monopoliza, (no se entiende 1:12:59-1:13:00) la opción.
334	Consultante: ¿Entonces como hago? ¿Crear blog?
335	P1: Ah, no, es que ahí hay una opción de crear blog, dentro de esto, por eso le digo. En la esquina, en la otra esquina Venga a ver que dice ahí.
336	Consultante: ¿Ahí?
337	P1: (no se entiende 1:13:20-1:13:22) una cuenta en Gmail.
338	P2: (no se entiende 1:13:24-1:13:26)
339	P1: (no se entiende 1:13:27-1:13:28) la opción esa para que de pronto otros le comenten el blog.
340	Consultante: ¿Cómo así?
341	P1: O sea, crear su propio blog me llamaría la atención, la verdad.
342	Consultante: Pero es que yo casi no tengo amigos para meter ahí en... Sería así ¿no?
343	P1: Sí.
344	P2: Pero eso queda abierto al público ¿no? Eso cualquier persona podría
345	Consultante: ¿Si?
346	P2: Que busque. Digamos, que esté en su posición y busque algún blog y encuentre su blog interesante, puede verlo ¿no?
347	Consultante: Sí, y hasta chévere hacer uno, ¿no? Siempre esperando que otro haga ¿por qué no hacer uno?
348	P2: Es una muy buena reflexión.
349	Consultante: Sí, está buena esa idea, siempre el miedo.

350	P2: No, pero...
351	P1: (no se entiende 1:14:18-1:14:20)
352	Consultante: ¿Cómo así?
353	P1: Ahí es solo meter la clave y ya. (no se entiende 1:14:45-1:14:48 (susurros)) ¿Aquí sería qué?
354	P2: Ah, esto es del perfil.
355	P1: ¿Esto sería...?
356	P2: ¿Perfil de google o perfil de (no se entiende 1:15:07-1:15:08)
357	P1: ¿Quiere utilizar su mismo perfil de que creo para, de google?
358	P2: ¿O crear uno diferente para (no se entiende 1:15:17-1:15:19)
359	Consultante: Aquí ya está.
360	P1: Exacto, a mí me parece que...
361	Consultante: ¿Ahí? ¿Aquí qué? ¿Confirmar? Ah, actualizar.
362	P1: Si, actualizar.
363	Consultante: ¿Y acá?
364	P1: Ah, cumpleaños, sí, sí, actualizar.
365	Consultante: ¿Qué hago? ¿Ahí?
366	P2: Espere. No, no, mentiras, toca atrás, toca atrás. Toca desde el Blogger, porque ahí se va a crear es una cuenta de... de google plus, algo así, ahí dice.
367	Consultante: ¿Acá?
368	P2: Si, ahí. Así quedaría como su nombre de blogger.
369	Consultante: No, no ¿y si le pongo otra cosa? (no se entiende 1:16:04-1:16:05)
370	P2: Es que creo que en el otro no crea un blog.

371	Consultante: Entonces (no se entiende 1:16:9-1:16:10)
372	P2: Sí.
373	Consultante: Ya.
374	P2: Continuar. Nuevo blog.
375	Consultante: Ahí, ¿cierto?
376	P2: Sí.
377	P1: ¿Cómo sería el título de su blog?
378	Consultante: (no se entiende 1:17:48-1:17:52)
379	P2: ¿Por qué escoge ese nombre? ¿Qué le dice ese nombre?
380	Consultante: M, no sé, pues que así tengamos una enfermedad, o sea, eso no quiere decir que... seamos personas no sé; asesinas. Pues es que muchos dicen ¿no? (no se entiende 1:18:12-1:18:14 que es que si soy bipolar, es que es agresivo y de pronto le... lo muerde. (no se entiende 1:18:17-1:18:20 y eso no siempre es así, pues tiene cosas, pero no siempre, o sea, (no se entiende 1:18:28-1:18:29)
381	P1: O sea, siento yo como que usted está invitando a la gente de pronto a ampliar la visión de lo que es, son las enfermedades mentales.
382	Consultante: Exacto.
383	P1: ¿Cómo cree que eso le podría servir, tanto a usted como a otras personas?
384	Consultante: Mmm, ya hablar de esto sin... o sea hablar de esto con más seriedad, con propiedad, no sé. O sea... meterse, no hablar de esto, pero no sé, ya construyendo, o sea...
385	P1: ¿Construyendo...?
386	Consultante: O sea.... Sacar todas esas cosas y dar.... No sé, que se diera cuenta la gente que, pues que muchos sufren de esa enfermedad y son gente común y corriente, como el resto. Y bueno, lo que se parece, lo que se (no se entiende 1:19:35-1:19:39) no sé, como por cultura general.
387	P1: ¿usted cree que eso podría ayudar a generar más tranquilidad, tener esa claridad para estas personas, podrían generarle más tranquilidad?

388	Consultante: Sí, yo sé que sí.
389	P2: ¿A usted le ha generado alguna tranquilidad ese pensamiento?
390	Consultante: Sí (no se entiende 1:20:01-1:20:07) sí, claro.
391	P2: Interesante.
392	Consultante: Cuando uno está con una persona (no se entiende 1:20:14-1:20:17) oigan entonces yo solo puedo conseguir una novia que tenga, que sea igual que yo, sí. (no se entiende 1:20:26-1:20:28)
394	P1: Okey, listo. Ahí le falta la dirección.
395	Consultante: ¿Ah?
396	P1: La dirección del blog, ¿cómo sería?
397	Consultante: ¿Cómo así?
398	P1: O sea, por decir...
399	Consultante: ¿La dirección de mi casa?
400	P2: No, no, o sea, la dirección sería por ejemplo como... ejemplo.blog. Ahí está, espere, espere, sí, ahí está. La dirección de mi blog.blogspot.com
401	P1: .blogspot. o sea, ponerle como por decir el nombre.blogspot, el nombre de su blog puede...
402	Consultante: (no se entiende 1:21:05-1:21:06)
403	P1: No, tranquilo. El nombre podría ser por ejemplo ¿no? Usted decide el nombre de la dirección de su blog.
404	Consultante: (no se entiende 1:21:13-1:21:14)
405	P1: Por eso, y le puede poner el nombre.blog.blogspot y ya.
406	Consultante: Putas mentiras. A ver... dejemos a un lado la ignorancia, le voy a poner. (no se entiende 1:21:53-1:21:56)
407	P2: Y... seleccionar una plantilla
408	Consultante: ¿Estas cosas?

409	P1: Sí, cualquiera.
410	Consultante: Esta.
411	P2: Listo, entonces ahora es crear un blog.
412	Consultante: (no se entiende 1:22:19-1:22:20) que sale ahí.
413	P1: Ehh.... No sé, me imagino, es como el diseño ¿no?
414	P2: Listo, ahí está su blog. Ahora si puede hacer una entrada.
415	Consultante: ¿Y cómo?
416	P2: Donde dice entradas, tal vez.
417	Consultante: Entrada nueva.
418	P1: Entrada nueva. ¿Y ahí...?
419	P2: Ahí hace el escrito.
420	Consultante: ¿Acá se escribe?
421	P2: Sí.
422	P1: Sí.
423	Consultante: ¿Y ahí cuando empieza a escribir qué? (no se entiende 1:24:06-1:24:09) (no se entiende 1:22:25-1:22:26 salud mental?)
424	P1: Sí.
425	Consultante: Ese “por urgencias” no sé. (no se entiende 1:24:37-1:24:38) ese doctora si que me marcó, esa doctora Marta Rangel. Es que era, fue muy... era muy caspa. Esa vieja me odiaba. Lo peor de todo es que después fui a la nacional y la vieja era re dura, dictaba clases ahí y de todo.
426	P1: ¿Y sabe qué daba clases?
427	Consultante: No, yo no sabía, pero si sabía que era de la nacho. Se especializó en psiquiatría en la nacho, pero es profesora allá (no se entiende 1:25:48-1:25:52)
428	P1: Ay no. (no se entiende 1:35:24-1:35:26)
429	Consultante: Definitivamente. Pero bueno, igual mejor porque pues, toca

	arreglarlo.
430	P2: Yo creo que esto se va a demorar.
431	Consultante: Me voy a tomar una pasta.
432	P1: (no se entiende 1:36:06-1:36:07 susurros))
433	P2: (no se entiende 1:36:10-1:36:22 susurros))
434	(no se entiende 1:36:23-1:39:49 susurros))
435	P1: Bueno Camilo, como le estábamos comentando, hemos visto que se han logrado algunos efectivos psicológicos de los que cuales nos hemos planteado para como le decía, (no se entiende 1:38:58-1:39:00) un poco eh, lo que usted nos comentaba que creo que había surgido en sesiones pasadas, de que usted acá había encontrado un espacio en el cual pues habla, se comunica y es escuchado, y eso pues también (no se entiende 1:39:15-1:39:17) pero también decimos que hasta ahí pues, hasta ahí llega nuestro papel como psicólogos, ¿si me hago entender un poco?
436	P2: Yo quisiera agregar también un poco que uno de los objetivos más grandes que nosotros queremos como psicólogos es que Camilo tenga autonomía, por eso constantemente le preguntamos de qué manera usted puede, de qué manera, para que usted mismo vaya visualizando su autonomía. Nos preocupa un poco el hecho de que si usted necesita venir aquí para hablar con nosotros, eh, ¿de qué manera de está fomentando esa autonomía?
437	Consultante: ¿Cómo así?
438	P2: Si usted necesita venir aquí a hablar con psicólogos, decir cosas, ¿de qué manera, entonces estamos fomentando esa autonomía? Si hay una necesidad de otra persona, ¿si me hago entender?
439	Consultante: No muy bien.
440	P2: O sea...
441	Consultante: Yo vengo acá por mí, porque yo... por mi decisión, si no, no vendría. (no se entiende 1:40:28-1:40:32) la autonomía.
442	P2: Mm... Ya entiendo el, porque no entiende. Pues en ese sentido es porque viene a hablar con nosotros.
443	Consultante: Única y exclusivamente de cosas.

444	P2: Sí.
445	Consultante: ¿Y qué tiene de malo?
446	P2: Lo que pasa es que eso ya, como decía mi compañero, ya sale de nuestro labor como psicólogos, si digamos nosotros nos...
447	Consultante: Pues es que porque hoy llegaron.
448	P1: No, no es por eso. Lo digo por la, lo, lo retomo nuevamente, o sea, lo digo por la reflexión que surge de usted, de, que planteamos al principio y que no solo ha surgido en esta sesión, ha surgido en sesiones antiguas también, o sea como una de las cosas que más (no se entiende 1:41:34-1:41:35) es que usted acá puede hablar, puede esto y pues eso es algo que favorece muchísimo el proceso psicológico. Y nosotros, pues nos hemos planteado objetivos psicológicos, en los cuales hemos trabajado, en los cuales hemos visto si se han logrado avances, pero lo que nosotros quisiéramos como dejar claro es que simplemente acá no va a ser un espacio en donde solo usted venga a hablar y nosotros pues vamos a escucharlo, ¿si me hago entender?
449	Consultante: Pero es que no, yo no vengo acá solamente a que me escuchen.
450	P1: No, por eso le digo, un momento. O sea, por eso le decía yo, o sea, nosotros hemos visto; no queremos decir que solo usted ha venido acá a que lo escuchemos, no queremos decirle para nada, ¿por qué? Porque si fuera eso, no se hubieran logrado avances importantes como los cuales usted mismo ha reportado ¿no? Como que por decir... eh, ya no, ha aprendido a convivir un poco más con esta condición de... de bipolaridad, por decirlo así, porque ya hasta usted dice que no se acuerda de esa palabra, otra ha sido de pronto la que usted ha dicho, que ya no siente tantas deseos o ya no siente ganas de quitarse la vida; son objetivos que se han venido, psicológicos que se han venido logrando, ¿si me hago entender?
45145 2	Consultante: Ajá.
453	P1: Por eso siempre le planteo: ¿en qué punto vamos del proceso? ¿Qué tendría que pasar para que se terminara el proceso? Usted dice que...
454	Consultante: La autonomía, la autoestima, la seguridad.
455	P1: Son cosas psicológicas que a usted le gustaría trabajar.
456	Consultante: Sí... y me parece que eso es psicología ¿o no?

457	P1: Sí.
458	Consultante: Me gustaría mucho trabajar eso; el autoestima. Para comenzar, el autoestima.
459	P1: ¿Cómo le gustaría empezar a usted a trabajar sobre su autoestima?
460	Consultante: No, no sé.
461	P1: ¿Y cuáles serían las partes más pequeñas que podría llegar a dar, para, para trabajar sobre su autoestima? Creo que una de las cosas que habíamos dicho que serían significativas para eso, es precisamente lo que estábamos haciendo; el blog.
462	Consultante: Eh, sí, eso y lo que dije de la música, sí, eso.
463	P1: Okey. O sea, si siguiéramos trabajando en el blog y por decir, dejémoslo solo en el blog, ¿estaríamos apuntándole a mejorar algo del autoestima?
464	Consultante: Sí. Una parte, sí creo. Sí, claro, alguna, por eso toca más, pero eso toca complementarlo, obviamente.
465	P1: ¿Con qué más lo complementaría?
467	Consultante: Es que yo de esto no sé mucho. Es que el autoestima no (no se entiende 1:44:28-1:44:29 casi, no sé. Sí, sé que tengo baja autoestima y quisiera, pero no he sabido cómo, no sé cómo aumentar eso. No se me ha venido a la cabeza alguna idea.
468	P1: De pronto me surge la duda de ¿cómo llegó usted a la conclusión de que tiene baja autoestima?
469	Consultante: Porque... porque cuando estaba en el colegio, yo tenía amigos porque sí, por hacer, porque todos hacíamos lo que alguno decía, o sea, ordenaba, o a veces me decían: "Haga tal cosa" o si a alguno no le gustó hacer tal cosa, entonces uno tenía que seguirle la cuerda, la corriente ¿sí? Como una veleta; uno no tenía decisión propia, uno era como, yo andaba en grupos, pero otros eran como los que lo dirigían a uno.
470	P1: Okey.
471	Consultante: Y uno no era capaz de darse cuenta de eso, cuando... cuando me gustaba una mujer, no... sentía que no, que si yo le iba a decir que me gustaba, o sea, se iba a burlar; me adelantaba a los hechos, o sea, hacía como un augurio, pero un augurio ya como muy... ¿sí? Ya como de no, no, que se va a fijar en mí.

	Y bueno, muchas cosas, en la casa por ejemplo hablaban, me regañaban a veces injustamente y yo no tenía la voz para decir: “No, es que eso no es así.” O no tuve la voz para decir que siempre me trataban mal y que pues que dialogáramos las cosas, como tomar esa voluntad... esa... tomar esa... ese... esa posición y decir que habláramos, que dialogáramos, que las cosas, si, que ciertas cosas que me decían no me gustaban, el porqué del trato (no se entiende 1:46:28-1:46:29) que yo recibí, ¿sí? Quería cambiar eso, pero no podía y pienso que eso es baja autoestima.
472	P1: Okey.
473	Consultante: La imagen que tengo de mí mismo, es mala, me veo feo, me veo mal, me veo todos los aspectos, todos los (no se entiende 1:46:44-1:46:45) grave, tengo baja autoestima (no se entiende 1:46:48-1:46:49) ¿Sí? ustedes lo decían, yo hay cosas que yo no me doy cuenta que las hago ¿sí fue así?
474	P1: Sí, sí, sí.
475	Consultante: Eso es lo que yo digo que es la falta de autoestima, seguridad.
476	P2: Yo no sé P1, tengo una pequeña impresión, no sé usted qué piensa respecto de y es que es como si en este punto estuviéramos cerrando el trabajo que ya veíamos haciendo y se estuvieran planteando nuevos objetivos, como que si se estuviera cerrando una etapa y se estuvieran planteando nuevos objetivos, como si fuera otro proceso diferente, me diera la impresión a mí. De la misma persona, pero ya como que otra persona...
477	P1: O sea, creo que tengo la misma sensación, creo que... que quedo más tranquilo sabiendo que aquí, que vamos a trabajar cosas psicológicas, cosas que le van a servir a Camilo y que tienen obviamente una relación con el proceso que de pronto estamos terminando, por decirlo de alguna manera y dando apertura a uno nuevo, que claramente los dos tienen una conexión, pero me quedo tranquilo de saber que de pronto vamos a seguir trabajando cosas que nos competen también a nosotros como psicólogos, como por decir. (no se entiende 1:48:14-1:48:15) entiendo bien a Camilo el, para mejorar su autoestima, una de las cosas podría ser tomar las riendas de, de su vida y verse así de otra manera diferente que son cosas, pues que veo que podríamos trabajar acá y que veo que podríamos seguir trabajando por medio de la actividad que estamos haciendo acá en el blog, según el mismo Camilo. Entonces creo que quedo tranquilo con eso, no sé Camilo como quede con eso.
478	Consultante: No, me parece bien, ideal. Y lo otro es que sí, o sea, yo me venía

	dando, no me venía dando cuenta, me vine a dar cuenta esos días que no vine que yo venía acá y seguía en lo mismo, pero después empecé a pensar, volví a leer algunas cosas, vi unos documentales, ta, ta ,ta, bueno y me surgieron cosas y dije no, pues (no se entiende 1:49:07-1:49:09) saque (no se entiende 1:49:12-1:49:14) o sea, también uno... como forma de aportar, como forma de decir que está... dando paso, no sé.
479	P1: Sí.
480	Consultante: Si están saliendo otras cosas ¿sí?
481	P2: Y no sé Diego, es que se me venía ocurriendo, pues ya que hablábamos de como si se hubiera cerrado un primer ciclo, ¿sí? Me gustaría que hiciéramos un cierre del primer ciclo. O sea, que no lo dejáramos como...
482	Consultante: Sí, se acabó el ciclo y ya.
483	P2: Y ya, si no que dimos el primer paso, terminamos este primer paso, y podemos dar un segundo paso.
484	Consultante: Yo quiero antes de ese cierre una cosa, yo digo que el primer paso si, el primer ciclo, se cierra el primer ciclo, pero que sigo con la fármaco dependencia. Que es grave. ¿Sí? O sea que eso me está afectando bastante la salud, pero que yo no la quiero dejar, entonces ahí entraríamos en plantear otra cosa ¿no? De pronto cerrar ese ciclo y otra cosa que se podría plantear es como... pues las drogas se, esa parte ahí de cómo podría quitarme yo esa espina, como quitarme esa... esa tensión por el hecho de pensar que me tomo una pasta a tal hora y después a tal hora porque no me aguanto, porque la ansiedad de tomar el cuerpo lo pide ya porque es la tolerancia que el cuerpo, el organismo lo tolera, entonces lo necesita para tener activa las facultades vitales y todo esto. Siempre he querido y no he podido, o sea, también encontrar aparte de lo otro, bueno, este paso y eso, también me gustaría conocer de la farmacodependencia, darle no sé, otra...
485	P1: ¿Otra mirada?
486	Consultante: Otra mirada, sí, el trasfondo, no sé. Buscar el trasfondo, porque yo he, desde muy, desde muy, yo sé que si, yo sé que desde el médico venía con esos problemas, y la soledad y todo esto, yo cuando me tomo una pasta pensando que esto me quita el dolor, el ardor de vivir, de estar solo, de no tener ciertas cosas (no se entiende 1:51:38-1:51:39) no es así. Simplemente es algo (no se entiende 1:51:42-1:51:43) que te aleja de la realidad, te adormece por un momento y después...

487	P1: Bueno, con respecto a eso, Camilo, pues creo que es un buen foco que también podemos tratar, mas no solo que se diga lo que habíamos hablado antes con respecto a eso, que era llevar un... un tratamiento complementario también por la parte médica.
488	Consultante: Sí, ahí ya se sale de las manos ¿cierto? Ahí ya toca es con un psiquiatra.
489	P1: Exacto.
490	Consultante: Okey.
491	P1: O sea, se puede complementar, no es que vamos a desconocer eso que usted nos está diciendo, no, para nada, vamos a hablar también de pronto sobre eso que usted nos está diciendo, sobre esa nueva claridad que usted tiene sobre... sobre su consumo, puede ser un foco también, pero como le digo, también sería un compromiso por parte suya, de que si queremos abrir ese foco acá, un compromiso por parte suya de que se lleve también un tratamiento complementario que nos dé más luces a nosotros también de que es lo que está pasando ¿no? De pronto exámenes médicos y todas esas cuestiones....
492	Consultante: Sí, me gustaría, perdón. Me gustaría, no sé si acá hay psiquiatra o ustedes conocen uno, pues para que se puedan contactar ¿sí?
493	P1: Pues o sea, acá no hay psiquiatras, nosotros no conocemos ninguno, pero de igual forma de que usted conozca, eh, seguramente al que usted vaya, seguramente le dará una orden con un número y pues nosotros podemos establecer contacto con él, o sea, por eso no habría problema.
494	Consultante: ¿No habría ningún inconveniente? Ah, listo.
495	P1: Pues ya para cerrar, pues me gustaría que de pronto cambiara un poco la pregunta de siempre, de cómo se sintió y que se lleva, si no que de pronto para cerrar, usted nos dijera ¿cuáles fueron los logros alcanzados en este proceso que se terminó
496	Consultante: Ese ciclo
497	P1: En ese ciclo que terminó?
498	Consultante: Bueno, yo digo que es ese, cuando me dieron ciertos estados de crisis, no me siento culpable, por el aislamiento, porque me encierro, porque pues estoy viviendo como mucho estrés, mucha depresión, o sea, la culpa estuvo siempre asechándome, pues no sentirla tanto ya, como tan latente, como tan...

	fuerte (no se entiende 1:54:15-1:54:17) ¿sí? Entonces eso es un paso; el otro es... el de... mm... el de la... bueno, el de... autonomía he tomado un poquito, he cogido un poco, sí, he cogido un poco, ya (no se entiende 1:54:48-50:54:54)
499	P1: O sea, esos dos son importantes para usted.
500	Consultante: Sí.
501	P1: ¿Habría otro?
502	Consultante: El autoestima falta mucho trabajarlo, pero creo que sería para el siguiente ciclo, siguiente proceso. Pero de todas maneras, eh... sí, cuando toco guitarra y eso ya, eso es autoestima, ya siento que tengo cierto talento, porque antes no decía, ahora a veces digo: “Huy, pero como suena de bien.” O (no se entiende 1:55:31-1:55:33) de una forma muy diferente (no se entiende 1:55:35-1:55:36) ayer a como tocaba los días pasados, ahorita toco con un estilo muy diferente.
503	P1: O sea, se puede decir que...
504	Consultante: En la escritura lo mismo.
505	P1: Que se ha avanzado en ese proceso que, en este ciclo, perdón, que acaba hoy, se ha avanzado un poco también en, en los nuevos objetivos que nos planteamos para...
506	Consultante: Un poquito.
507	P1: Tal vez quisiera plantear uno, no sé si...
508	Consultante: ¿Por qué digo que tan poquito? Porque el autoestima lo tenía tan bajo que obviamente es complicado, son 24 años (no se entiende 1:56:08-1:56:09)
509	P1: Por decir, con respecto a lo que usted decía que ya no quiere morirse.
510	Consultante: Ese es otro y se me olvidó. Ese es el más importante, tengo amnesia. Ese es el más importante, el de pensar bueno, (no se entiende 1:56:26-1:56:27) y quisiera matarme, pero no lo voy a hacer. Y pues es algo que ya me digo; no me voy a hacer daño. O sea, si quisiera morirme (no se entiende 1:56:37-1:56:39) pero yo no me voy a morir. No me voy a matar yo, ya no me voy a cortar, ya no me voy a hacer nada ¿sí? Ya no me voy a dar una sobre dosis porque (no se entiende 1:56:47-1:56:48) ya digo “no” Si, eso es lo más importante.

511	P1: Okey, gracias Camilo, muchas gracias. Ahora si ya, pues pa terminar, me gustaría que habláramos un poco sobre lo de Camilo y cerrar.
512	P2: Sí, pues a mí me parece un poco interesante que de alguna u otra manera nuestras entre comillas “preocupaciones” se ven un poco (no se entiende 1:57:15-1:57:16) hoy, si de pronto veníamos preocupados, por bueno, Camilo ¿será que si ha visto avances? ¿será que han borrado nuestros objetivos? y estamos navegando a la deriva, ¿solo hablando y ya? Creo que el ver que Camilo tiene claridad ya de lo que se ha hecho y de lo que quiere ahora hacer da cuenta de que hemos hecho un buen proceso y de que se ha hecho algo y eso pues creo que me da muchísima tranquilidad, muchísima, y ver que se cumplieron los objetivos de este primer ciclo, se cumplieron, cumplimos lo que nos habíamos planteado y... pues más que nosotros, Camilo.
513	P1: Sí, estoy de acuerdo David, creo que ya en esta sesión quedan un poco disipadas las preocupaciones, creo que ya hay mayor claridad de lo que, de dónde venimos y hacia dónde vamos ¿no? Entonces pues me voy tranquilo por eso y me voy contento de ver avances tan significativos en Camilo, entonces resaltar eso y ya.
514	Consultante: Sí, yo diría que pues, que... que sí, que uno , pues uno como paciente, la verdad, de esto, pues, yo quisiera estudiar psicología, pero no, como no he estudiado y eso, pues no tengo ni la menor idea, eh... uno viene a esto y cree que es a hablar y cree que solo hablando soluciona las cosas, llorando y eso, sí, disipa mucho, pero... me voy dando cuenta de... se me fue la paloma, me voy dando cuenta de... que esto no ha sido solo venir acá y sentarse una hora y bueno, hablar chachara o hablar carreta “y me pasó esto y esto y estoy preocupado (no se entiende 1:59:28-1:59:29) sí, porque estoy desesperado” si no que en , sino que lo que se ha hablado y todo esto, ha tenido una importancia, o sea, ha sido importante para cambiar ciertas cosas de mi vida, ¿sí? (no se entiende 1:59:45-1:59:46) traído repercusiones, cambios.
515	P1: Pues no sabe lo gratificante que es...
516	P2: escuchar eso.
517	P1: Que es escuchar eso. O sea, saber que, como le digo, que acá no estamos sentándonos a hablar como cualquier amigo, si no también se están haciendo cosas...
518	Consultante: De todas maneras yo si como amigo, no le veo problema, me parece chévere, si fuera así hablar como amigo, me parecería chévere. Pero pues sí, en

	los términos ya pues más de... título de psicólogos, sí, y yo entiendo, sí, la labor es otra.
519	P1: Chévere.
520	Consultante: Porque es una labor.
521	P1: Chévere que pues haya esa claridad, creo que no sería más.
522	Consultante: No sé, por qué, pero me parece que o sea, que ya se les salía de las manos...
523	P1: No, o sea, tal vez se va a una interpretación y eso, pero tal vez teníamos la misma sensación que usted, ¿sí? De que se estaba hablando, yo veo que usted está diciendo que, en este momento, que se estaba hablando de muchas cosas, pero a la vez teníamos la sensación de “bueno, ¿esas cosas si le han servido en la vida de Camilo?” por eso le digo, hoy nos vamos contentos porque si...
524	Consultante: Por eso le digo, igual es que (no se entiende 2:01:04-2:01:05) o sea, es poco tiempo, y se han dado avances, pero pues a mí me toca trabajar muchísimo tiempo, bien sea con ustedes o solo, me toca trabajar el doble de lo que he hecho en mi vida o lo que yo, son 24, eh, falta la autonomía, falta de seguridad, falta de, todas esas cosas, pues... (no se entiende 2:01:34-2:02:35) empezamos.
525	P2: Me parece que por ejemplo la idea del blog y pues todo esto, es un, también es una buena actividad, así que pues yo solo quisiera agregar que para la próxima sesión si me gustaría que pues habiendo publicado ya su escrito, nos traiga sus impresiones, si de pronto alguien hace un comentario.
526	Consultante: okey
527	P1: Sí, o sea ya la tarea sería que lo publique, usted, ya usted vio cómo.
528	Consultante: Y no me acuerdo. Yo no me acuerdo cómo era esa vaina.
529	P2: Toca agregar una entrada, es sencillo.
530	Consultante: No, no. No me acuerdo.
531	P2: Yo sé que Camilo encontrará las herramientas para poder hacerlo.
532	P1: Pues Camilo, la tarea es intentarlo.
533	Consultante: Sí.

534	P1: Si no puede, pues tampoco va a pasar nada, más allá de eso, conversaremos para resolver eso, pero ya. ¿Listo?
535	Consultante: Okey. Listo. Pues muchas gracias, que estén bien.
536	P1: Chao Camilo, que esté bien.
537	Consultante: Permiso.