



La Educación Experiencial como
Herramienta Metodológica, para
Desarrollar Hábitos de Vida
Saludable en Entornos Laborales



Viviana Sierra Delgadillo
vivianasierra@usantotomas.edu.co



FORMACIÓN ACADÉMICA

Magister en Educación.
Licenciada en Recreación.
Universidad Pedagógica Nacional.

NECESIDADES PARA SU PONENCIA O TALLER

Salón con sillas universitarias.
Televisor o video beam.
Acceso a zonas verdes.
Parlante.
Taco de Posit.
Una mesa grande.
10 pelotas.
Marcadores.