



INFORMACIÓN REPOSITORIO VIDEO APP FOR THE EPIDEMIOLOGICAL CONTROL OF COVID-19 IN COLOMBIA

Autores

Oscar Fabian Rubiano Espinosa, Isabel Adriana Sánchez Rojas, Héctor Reynaldo Triana Reina, Felipe Ricardo Garavito, Peña, Cindy Joulieth Castro Ramírez, Jesús María Varela Milán, Natalia Stephany Morales Erazo, Pedro Galvis Leal, Edgar Raul Acosta Rodríguez & Jhonnatan Zamudio Palacios.

Grupos de investigación

GICAEDS. Universidad Santo Tomás.
Cuerpo, Sujeto y Educación - CSE. Universidad Santo Tomás.
Educación Física y Desarrollo Humano. Univeridad Libre de Colombia.

Título

App for the epidemiological control of COVID-19 in Colombia.

Resumen

El nuevo Coronavirus, COVID-19, se ha convertido en una pandemia que afecta la Salud Pública y que ha modificado la cotidianidad de las personas al establecerse períodos prolongados de confinamiento, como medida de prevención ante el virus. El desarrollo de una aplicación móvil para el monitoreo de la pandemia de COVID-19 en Colombia permitiría tener un control de la enfermedad mediante técnicas de mapeo que permita disminuir el riesgo de contagio de los colombianos y transversalmente el riesgo de muerte de la población en riesgo, adicionalmente al desarrollar planes de prescripción del ejercicio físico y alimentación balanceada en personas que no tienen contagio de la enfermedad pero que cumplen la restricción obligatoria, se busca prevenir posibles factores de riesgo cardiovascular causados por el sedentarismo y la inadecuada ingesta nutricional.

Palabras claves: App, COVID-19, confinamiento, ejercicio físico, alimentación balanceada.

Link: https://youtu.be/YLdKXsxp_s