

Riesgo cardiovascular

por FIDEL MAURICIO RAMIREZ ARISTIZABAL

Fecha de entrega: 22-jul-2019 07:52a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1154032722

Nombre del archivo: 8808_FIDEL_MAUURICIO_RAMIREZ_ARISTIZABAL_Riesgo_cardiovascular_150516_1659273045.docx (297.81K)

Total de palabras: 3978

Total de caracteres: 22888

DECIMOQUINTA CONVOCATORIA PARA EL FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN Y LA INNOVACIÓN 2020

Título del proyecto	
Factores de riesgo cardiovascular y la relación entre la carga física del trabajo en docentes y administrativos de la universidad Santo Tomás sede Bogotá.	
Campo de acción	Transdisciplinariedad - Aporte al PIM
Sociedad: Salud Pública- ambientes y vida saludable	<p>Considerando las líneas de acción del Plan Integral Multicampus, el proyecto "Factores de riesgo cardiovascular y la relación entre la carga física del trabajo en docentes y administrativos de la universidad Santo Tomás sede Bogotá" se vinculará a la línea Proyección Social e Investigación Pertinentes por medio de la producción de conocimiento de alta calidad; y la consolidación de una estrategia para la prevención de enfermedades cardiovasculares (ECV) y prevención de la deserción laboral por la carga de esta en la población universitaria. Asumiendo que las ECV serán la primera causa de muerte y discapacidad en el mundo, para el año 2020 y constituyen así un problema complejo de salud pública. El producto de este proyecto generará desde el trabajo inter y transdisciplinario de los grupos de investigación e investigadores vinculados, un aporte a la transformación social, y propendiendo por el bien común de la persona humana con impacto nacional y global. Adicionalmente, la comunidad tomasina, que como resultado de las investigaciones predecesoras, han mostrado una necesidad de fortalecimiento de su formación integral en torno al cuidado del cuerpo y de la salud; serán los protagonistas del cambio mediado por la el proceso enseñanza-aprendizaje; desarrollando un cambio en las conductas preventivas en torno al riesgo cardiovascular y carga laboral, y actuando como replicadores de la información en los en diferentes grupos sociales y culturales en los que se encuentre envuelto. Así, este proyecto, se vinculará también a la línea Personas Que Transforman Sociedad.</p>
Articulación con funciones sustantivas y el sector social y productivo	
<p>Este trabajo de investigación, contribuye al mejoramiento de las funciones sustantivas de la universidad, ya que los resultados serán utilizados tanto por bienestar universitario como en la unidad de seguridad en el trabajo para impactar la población tomasina, promoviendo el cuidado del cuerpo y la salud. Este proyecto, también se articula con la docencia y la investigación, teniendo en cuenta que se hará prevención de la enfermedad y promoción de la salud, mediante propuestas generadas en unión con bienestar y la unidad de seguridad en el trabajo que impacten los malos hábitos de vida de los trabajadores de la Universidad Sato Tomas sede Bogotá. En cuanto a la proyección social, los resultados de esta investigación tienen la capacidad hacer una caracterización de salud, enfermedad y hábitos de vida, los cuales servirán como herramientas de construcción de lineamientos que promuevan procesos investigativos y formativos apuntando a la transformación la población universitaria.</p>	
Grupo de investigación	Línea de investigación en la que se inscribe el proyecto

ALETHEIA - CETHI – Línea de investigación Henri Didon

Nombre del Investigador principal	Enlace CvLAC	Enlace ORCID	Enlace Google Académico
Aura Catalina Zea Robles	http://scienti.colciencias.gov.co:8081/cvlab/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0000622915	https://orcid.org/0000-0001-8690-8930	https://scholar.google.com.co/citations?user=pnBC2RUAAAAJ&hl=es
División	Facultad	Programa	Grupo de investigación
N/A	N/A	Departamento de Humanidades	ALETHEIA
Nombre del Co-investigador	Enlace CvLAC	Enlace ORCID	Enlace Google Académico
Astrid Yamile Rodríguez Arboleda	http://scienti.colciencias.gov.co:8081/cvlab/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0000003918	https://orcid.org/0000-0001-8687-9818	https://scholar.google.es/citations?user=KnM1Z6UAAAAJ&hl=es
División	Facultad	Programa	Grupo de investigación
N/A	N/A	Departamento de Humanidades	CETHI
Nombre del Co-investigador	Enlace CvLAC	Enlace ORCID	Enlace Google Académico
Diana Paola Sáenz	http://scienti.colciencias.gov.co:8081/cvlab/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001516902	https://orcid.org/0000-0001-8863-8890	https://scholar.google.es/citations?user=6IKWwE8AAAAJ&hl=es
División	Facultad	Programa	Grupo de investigación
N/A	N/A	Departamento de Humanidades	CETHI

Resumen de la propuesta

A partir de los resultados poco favorables para la salud, obtenidos en investigaciones desarrolladas entre los años 2010 al 2018 con estudiantes y docentes de la Universidad Santo Tomás, en temas relacionados a

Palabras clave

Carga de Trabajo - Riesgo Cardiovascular – Salud laboral



composición corporal, hábitos de vida y riesgo cardiovascular (RCV). Se decide implementar una evaluación que pueda evidenciar la relación entre factores de riesgo cardiovascular y los factores de riesgo vinculados a la carga laboral; malas posturas y organización del trabajo (sobrecarga de trabajo, posturas incómodas, trabajo repetitivo y esfuerzo físico). Esta investigación pretende evidenciar si los factores de riesgo cardiovascular están o no relacionados con la carga de trabajo docente y personal administrativo. Por consiguiente, esto permitirá hacer una caracterización de la población en cuanto a los factores de riesgo para la salud, también, permitirá crear una base de datos en la cual se manejen valores reales de esta comunidad y así trabajar de la mano con bienestar y el departamento de riesgo laboral, implementando estrategias para mejorar las condiciones de salud de esta población.

Problema de investigación

Las condiciones de trabajo están determinadas por un conjunto de variables, que definen la realización de una tarea concreta según el entorno en el que esta se realiza, los factores intralaborales y extralaborales, también que interactúan e influyen en el trabajador; estas variables pueden determinar la salud del trabajador (Cogollo & Gómez, 2010). Por ende, se podría decir que, la sobrecarga en el trabajo tiene una relación directa con el volumen de trabajo y la extensión o dificultad de la tarea, así mismo, puede ser superior o inferior a la capacidad del sujeto (Rivera, 2019). En este sentido, en el trabajo los Desórdenes Músculo Esqueléticos (DMEs) conocidos como lesiones repetitivas o desórdenes traumáticos acumulativos, pueden catalogarse como daño físico y puede ubicarse en el contexto de las enfermedades ocupacionales, los factores de riesgo comúnmente reconocidos son el esfuerzo excesivo, posturas forzadas y repetición (OMS, 2019). Por tanto, la salud de los trabajadores depende de las condiciones de trabajo de los mismos, conforme cambian las condiciones de trabajo, cambian los indicadores de salud laboral (Esteve, 2005). Indudablemente, la complejidad del trabajo tanto docente como administrativo, obliga a pensar una serie de estrategias que favorezcan la unión de diferentes dimensiones que pertenecen a esta actividad laboral, los estudios realizados en esta población son relativamente recientes y escasos (Escalona, Sánchez, & González, 2017). Uno de los aspectos de interés en el área ocupacional o en las unidades de riesgo laboral, son las condiciones de trabajo a las que está expuesto el trabajador; entendidas éstas como el amplio escenario donde convergen un conjunto de dimensiones sociales, personales, de salud y físicas en las cuales laboran los trabajadores. De esta manera, es innegable que el bienestar de los trabajadores puede estar relacionada en gran medida con las condiciones laborales de los mismos; por tanto, conforme cambian las condiciones de trabajo, es previsible esperar cambios en los indicadores de salud laboral. Por otro lado, existen otros factores o dimensiones que intervienen en la parte laboral, como por ejemplo las condiciones de salud del trabajador, ya que estas influyen directamente su bienestar, e impactan el desempeño laboral del trabajador, en relación a esto, según la Organización mundial de la salud, las enfermedades cardiovasculares (ECV) constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura en todo el mundo; teniendo en cuenta que el problema principal es la aterosclerosis, la cual progresa a lo largo de los años, de modo que cuando aparecen los síntomas, generalmente a mediana edad, suele estar en una fase avanzada (OMS, 2017). En el año 2008, 17 millones de personas murieron por Enfermedad Cardiovascular, lo que es equivalente al 48% de las muertes por Enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) y el 30% de todas las muertes registradas en el mundo, 7,3 millones de esas muertes se debieron a cardiopatías coronarias y 6,2 millones a accidente cerebrovascular (Sacks & Campos, 2010). En Colombia, entre el año 2005 y 2013, la principal causa de mortalidad fue dada por las enfermedades del aparato circulatorio con una incidencia de 146,16 muertes/100.000 habitantes, superando a las de causa externa (homicidios, suicidios y accidentes de transporte) (Patiño, Arango, Quintero, & Arenas, 2011).

Nit. 860.012.357-6

SEDE PRINCIPAL BOGOTÁ - PBX: (571) 587.87.97 Línea gratuita nacional: 01.8000.111.180
Carrera 9.ª n.º 51-11 / contactenos@usantotomas.edu.co
www.usta.edu.co

DIVISIÓN DE EDUCACIÓN ABIERTA Y A DISTANCIA
PBX: (571) 595.00.00 ext. 2044 / Carrera 10.ª n.º 72-50 / admisiones@ustadistancia.edu.co
www.ustadistancia.edu.co





En consecuencia a lo anterior, se observa que el trabajador, puede presentar varios factores de riesgo que a su vez pueden llegar a influir tanto en su vida laboral como en su salud. Por esta razón, se debe propiciar un entorno de trabajo saludable, en donde, los empleadores y trabajadores puedan colaborar en la aplicación de un proceso de mejora que sea permanente, para de esta manera promover la salud y la seguridad de los trabajadores, y así mismo la sostenibilidad del puesto de trabajo.

En consecuencia, a lo anterior, pregunta de investigación que se espera resolver es: ¿Qué relación hay entre los Factores de riesgo cardiovascular y la carga física de los docentes y administrativos de la universidad Santo Tomás sede Bogotá?

Justificación

La educación, el desarrollo y el alto rendimiento de las empresas modernas, dependen en gran parte de la calidad, seguridad, eficacia y competitividad, así como también de la adaptación y el sentido de la responsabilidad del factor humano, sin embargo, a menudo se hacen mejoras de mercadeo y ventas, inversiones importantes en la mecanización o automatización de los centros de producción y se rediseñan puestos de trabajo atendiendo a metas numéricas pero descuidando la participación del hombre (Haims & Carayon, 2002). Un puesto de trabajo mal concebido puede dar lugar a problemas relacionadas con la salud o enfermedades profesionales crónicas y a problemas para mantener la calidad del producto y el nivel de productividad deseado, mientras que uno bien diseñado aumenta, no sólo la salud y bienestar de los trabajadores, sino también, la productividad y calidad de los productos (Rodríguez, 2010).

Por otro lado, un riesgo en el trabajo, puede ser desde la probabilidad de accidentarse hasta la de enfermarse como consecuencia de la actividad que se realiza o el medio en el cual se permanece durante el desempeño de la misma (Rodríguez M. , 2009). Indiscutiblemente, en todo centro de trabajo, independientemente del tipo de actividad, estarán presentes situaciones que generan riesgos, los cuales según Janaina son “elementos, fenómenos, ambiente y acciones humanas que encierran una capacidad potencial de producir lesiones o daños materiales y cuya probabilidad de ocurrencia depende de la eliminación o control del elemento agresivo” (Janaina, 2000).

En relación a lo anterior, así como es importante evaluar la carga laboral y sus implicaciones en la salud, es importante también evaluar e identificar los factores de riesgo en salud (Cardiovascular) derivados de los malos hábitos de vida de los trabajadores, ya que al detectarlos a tiempo pueden constituir una oportunidad de detección precoz de estos factores de riesgo cardiovascular (Composición corporal, tensión arterial, hábitos de vida, sedentarismo, antecedentes familiares etc). En la literatura se evidencia un vacío conceptual en cuanto a la relación entre factores de riesgo cardiovascular y los factores de riesgo laborales, la mayoría de trabajos del área se centran en la evaluación de la ergonomía, riesgos vasculares por posiciones prolongadas, cargas físicas, estrés psicológico etc, pero no se encuentran o no han sido documentados artículos con la información objeto de estudio de esta investigación

Objetivo general

Describir el grado de relación entre los Factores de riesgo cardiovascular y la carga física del trabajo en docentes y administrativos de la universidad Santo Tomás sede Bogotá.

Objetivos específicos



Evaluar los factores de riesgo cardiovascular en docentes y administrativos de la universidad Santo Tomas sede Bogotá.
Evaluar la carga física en el trabajo de los docentes y administrativos de la universidad Santo Tomas sede Bogotá.

Determinar el grado de correlación entre las variables riesgo cardiovascular y carga física laboral en docentes y administrativos de la universidad Santo Tomas sede Bogotá.

Estado del arte y marco conceptual

El estrés laboral constituye uno de los mayores problemas a los que se enfrenta un creciente número de personas como consecuencia del desempeño del trabajo, numerosos aspectos de la actividad laboral que deterioran la salud de los individuos están relacionados con factores psicosociales que son fuente de estrés laboral, desde los conflictos interpersonales hasta la sobrecarga de trabajo, o la existencia de roles múltiples (Meneses, Feldman, & Chacón, 1999). La mayoría de estudios encontrados, concluyen que este fenómeno tiene un coste elevado en términos de daño humano y económico, debido a que sus consecuencias, además de deteriorar la salud mental y física de los trabajadores, repercuten negativamente sobre la organización en forma de: altos niveles de absentismo y rotación de personal, bajo rendimiento en materia de seguridad, desánimo de los empleados, falta de innovación, y baja productividad (Gil, Nuñez, & Selva, 2006). En las encuestas europeas sobre las condiciones de trabajo de la Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo, un 28 % de los trabajadores afirmó tener problemas de estrés. Algunos estudios concluyen que entre el 50% y el 60% del absentismo laboral está ocasionado por el estrés laboral (Cox, Griffiths, & Rial, 2019). En una investigación realizada por García en el año 2007, cuyo objetivo era evaluar Determinar si la tensión laboral según el modelo de Karasek y la inseguridad en el empleo se asocian significativamente con indicadores cardiovasculares, los resultados encontrados, los hallazgos del estudio permiten confirmar la relación entre las variables psicosociales de tensión laboral e inseguridad en el empleo con los indicadores cardiovasculares evaluados (TA y síntomas cardiovasculares) (García, 2007).

La enfermedad cardiovascular y la muerte de origen cardiovascular es considerada el estado final al que se llega luego de convivir con uno o varios factores de riesgo, los resultados de múltiples estudios han logrado determinar que la suma de los hábitos de vida adquiridos en la juventud más un componente genético predisponente, son la clave para comprender el riesgo cardiovascular. Sobrepeso y la obesidad: El exceso de peso dado especialmente por la acumulación de tejido adiposo incrementan considerablemente las afecciones cardíacas (Daniels, Arnett, & Gidding, 2005), las personas con sobrepeso tienden en gran medida a que la grasa se acumule en su región abdominal, allí el tejido adiposo actúa como órgano endocrino secretando sustancias llamadas adipocinas que participan en el desarrollo de placas ateromatosas (Katagiri, Yamada, & Oka, 2007), esto hace que a la par con el control del peso y la relación entre peso y estatura llamado Índice de masa corporal (Barbaa & Bisbeb, 2009) sea necesario valorar la cantidad de tejido adiposo (Freedman, Katzmarzyk, Dietz, Srinivasan, & G., 2009) y la prevalencia de este tejido adiposo a nivel abdominal (Després JP et al., 2008), para la valoración subjetiva de este último se tiene en cuenta generalmente el perímetro abdominal. A su vez, las enfermedades cardiovasculares (ECV), en el año 2012, causaron el 31% de todas las muertes a nivel mundial y se prevé que serán la primera causa de muerte y discapacidad en el mundo, para el año 2020 (Organization, 2005). El origen de esta enfermedad es multifactorial y según la Organización Mundial de la Salud, los principales factores de riesgo cardiovascular que pueden ser prevenidos oportunamente son: hipertensión arterial (HTA), dislipidemias, tabaquismo, sedentarismo, obesidad, dieta poco saludable y diabetes mellitus tipo 2 (Organization, 2005).

Teniendo en cuenta que las ECV y sus manifestaciones clínicas se presentan normalmente en la edad adulta, sus factores de riesgo (como el tabaquismo y los malos hábitos nutricionales) están determinados en una gran parte por los comportamientos aprendidos en la niñez y que continúan en la edad adulta (Sáez & Bernui, 2009).



Metodología

Recolección de la información: Se hará a partir de instrumentos estandarizados (Metodología de MAPFRE para la evaluación de riesgos) y cuestionarios utilizados para evaluar hábitos de vida y demás variables de la investigación.

Esta investigación se desarrollará en 2 fases; una fase de evaluación de RCV y una segunda fase de evaluación de las cargas.

Recolección de las variables y análisis de la información

Enfoque metodológico: *Estudio Descriptivo - correlacional*

Población o muestra seleccionada:

Docentes y administrativos de la Universidad Santo Tomás sede Bogotá

Criterios de inclusión:

- Docentes y administrativos, Contrato vigente con la institución para el año 2020.
- Docentes y administrativos pertenecientes a cualquier programa académico de la Universidad Santo Tomás sede Bogotá.
- Edad entre los 20 y 64 años.
- Firma de consentimiento informado

Criterios de exclusión

- Enfermedad cardíaca previamente diagnosticada.
- Cualquier enfermedad cardíaca intervenida, ya sea quirúrgicamente o con medicamentos.

Fuentes de información

- Pruebas de evaluación morfológica: (Variables de Composición corporal).
- Pruebas de evaluación de hábitos de vida: (Cuestionario de hábitos de vida; tabaquismo, consumo de licor, sedentarismo y hábitos de alimentarios y encuesta antecedentes familiares).
- Pruebas de valoración biomédica: (Toma de la presión arterial en condiciones de reposo no inferior a 15 minutos) y perímetro de abdominal.

Fuentes secundarias

Se utilizarán los datos de investigaciones desarrolladas en el área de estudio para contrastar la información obtenida y los protocolos de evaluación de riesgo desarrollado y aplicado a nivel internacional.

Técnicas de investigación

- Técnicas de evaluación directa: Pruebas morfológicas por bioimpedancia (Porcentaje de grasa, grasa visceral, masa muscular). Y toma de perímetro abdominal (Cinta métrica), tensión arterial (Tensiómetro)
- Técnicas de evaluación indirecta: Cuestionarios validados para evaluación de hábitos de vida (Tabaquismo, alcoholismo, niveles de actividad física, nutrición y estrés).

Instrumentos

Estrategia para el trabajo de campo:

Se realizará 1 sesión de recolección de datos, así:

- a. Diligenciamiento de documentos: consentimiento informado
- b. Realizar la encuesta de Anamnesis a cada uno de los participantes según el formato seleccionado (Antecedentes médicos, familiares etc.)
- c. Aplicación del cuestionario para evaluar hábitos de vida
- d. Toma de tensión arterial en reposo y toma de perímetro abdominal.
- e. Evaluación de la composición corporal por medio de bioimpedancia.

MEDICION DE LAS CARGAS: La determinación de la magnitud de las cargas, el tiempo de su actuación y el desarrollo temporal, permite saber el efecto que tiene sobre el hombre, lo que a su vez permite establecer el tiempo de recuperación biológica que este necesitará para retornar al estado físico inicial, para efectos de esta investigación, se hablará de trabajo predominantemente corporal.

Para la evaluación del **trabajo corporal**, se dividirá en cuatro componentes (Criterio establecido por Rohmert y Landau): carga por postura laboral, carga por sostenimiento estático, carga por trabajo dinámico pesado y carga por trabajo dinámico unilateral.

Segunda fase de evaluación (Melo, 2019): Para ello, se utiliza una planilla (<https://machete2000.files.wordpress.com/2012/05/mapfre-ergonomc3ada-prc3a1ctica.pdf>) página 166 y 167, en la cual se relevan las situaciones individuales de las personas involucradas a través de un chequeo bipolar. Este un formulario indica, según las instrucciones en diferentes ítems el estado general de las personas encuestadas, en él se deberá gradar el estado de "0" a "9" según tres variables:

- Grado de disconformidad
- Frecuencia de aparición
- Evolución en la jornada

Consideraciones éticas: El diseño e implementación de la investigación se basó en las consideraciones éticas de la Declaración de Helsinki y la Resolución No. 008430 del Ministerio de Salud de Colombia, de 1993. Teniendo en cuenta la metodología de esta investigación, se considera que es de mínimo riesgo para la población evaluada.

Análisis de la información: Los datos recolectados se almacenarán en una base de datos en Excel 2016 (Microsoft Corporation), los cuales se analizarán mediante el programa estadístico IBM SPSS Statistics versión 23 (SPSS Inc.). Para describir las variables se emplearán medidas de tendencia central (promedios) y de dispersión (desviación estándar, DE). La homogeneidad en el comportamiento de las variables se evaluará utilizando el estadístico de Levene. La correlación entre las variables se establecerá mediante el coeficiente de correlación de Pearson estableciendo la relación de acuerdo con el valor de r (no existe correlación $r = 0,0 - 0,09$; débil $r = 0,1 - 0,49$; media $r = 0,5 - 0,74$; considerable $r = 0,75 - 0,89$; muy fuerte $r = 0,9 - 0,99$ y perfecto $r = 1$).

Resultados esperados

Productos esperados:

- Los productos esperados culminado el proyecto, serán:
- Generación de nuevo conocimiento: *Artículo de investigación Q2-Q3*
- Apropiación de conocimiento: *Evento científico (Ponencia en un congreso internacional)*.
- Caracterización de la población Universitaria entre los 20 y los 64 años, en cuanto a factores de riesgo desencadenados ya sea por hábitos de vida o por carga laboral, para que de esta manera las instancias pertinentes al tema de salud y seguridad en el trabajo desarrollen estrategias de prevención de la enfermedad y promoción de la salud dependiendo los resultados obtenidos en este grupo poblacional.



Cronograma

ACTIVIDADES	RESPONSABLE	FECHA		FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE												
		Inicio	Fin.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41					
Realización de formatos (Consentimiento informado, planilla de registro de variables, formatos de evaluación de hábitos).	-Catalina Zea -Astrid Rodríguez -Paola Sáenz	Feb	Feb	X	X	X	X																																									
Aplicación de instrumentos (Formatos) y Evaluación composición corporal	-Catalina Zea -Astrid Rodríguez	Mar	Jun					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																									
Integración de elementos (Tabulación)	-Catalina Zea -Astrid Rodríguez -Paola Sáenz	Jun	Jul																	X	X	X	X																									
Análisis estadístico de los datos	Catalina Zea	Jul	Ago																	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																	
Presentación de informe y socialización	-Catalina Zea -Astrid Rodríguez -Paola Sáenz	Sep	Nov																													X	X	X	X	X	X	X										
Margen de ajuste sobre las fechas		Nov	Nov																																							X	X					





Horas nómina					
Concepto	Nombre	Escalafón	Horas mes	Sede / Seccional o Externo	Total (\$)
Horas Nomina (Investigador Principal)	Catalina Zea Robles	2	60	Sede Bogotá	16'091.250
Horas Nomina (Co-Investigadores)	Astrid Yamile Rodríguez	2	50	Sede Bogotá	13'409.375
	Diana Paola Sáenz	1	26	Sede Bogotá	5'549.375

Nit. 860.012.357-6

SEDE PRINCIPAL BOGOTÁ - PBX: (571) 587 87 97 **Línea gratuita nacional:** 01 8000 111 180
Carrera 9.º n.º 51-11 / contactenos@usantotomas.edu.co
www.usta.edu.co

DIVISIÓN DE EDUCACIÓN ABIERTA Y A DISTANCIA
PBX: (571) 595 00 00 ext. 2044 / Carrera 10.º n.º 72-50 / admisiones@ustadistancia.edu.co
www.ustadistancia.edu.co





FINANCIACIÓN	RECURSO	DESCRIPCIÓN	Valor partida	Valor contrapartida (Externa)	Total (\$)
RUBROS	Servicios Técnicos	Técnico en salud ocupacional encargado de evaluar a la población de estudio en aspectos específicos, según lo planteado en la metodología.		0	\$ 3.000.000
	Salidas de campo	N/A		0	\$ 0
	Equipos	N/A		0	\$ 0
	Materiales, insumos y software	N/A		0	\$ 0
BOLSAS	Papelería	2 Cajas de esferos - 1 caja de resaltadores		0	\$ 50.000
	Fotocopias	Copias de formatos de evaluación de riesgo laboral y de recolección de datos según metodología planteada.		0	\$ 300.000
	Material bibliográfico	N/A		0	
	Auxilio de transporte	N/A		0	\$ 0
	Movilidad	Congreso internacional		0	\$ 4.000.000
	Publicaciones (Artículos, proceso editorial y traducción)	Traducción de artículo para sometimiento.		0	\$ 500.000
TOTAL DEL PROYECTO:					\$ 7'850.000



Referencia bibliográficas

- Cogollo, Z., & Gómez, E. (2010). *Condiciones laborales en enfermeras de Cartagena, Colombia*. *av.enferm*, 31-38.
- Cox, T., Griffiths, A., & Rial, E. (18 de Julio de 2019). *Bilbao: European Agency for Safety and Health at Work*. Obtenido de <https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/reports/203>
- Escalona, E., Sánchez, L., & González, M. (2017). *Estrategias participativas en la identificación de la carga de trabajo y problemas de salud en docentes de escuelas primarias*. *Salud de los trabajadores*, 12-24.
- Esteve, J. (2005). *Bienestar y Salud docente*. *Rev PREALC*, 116-133.
- García, A. (2007). *Factores psicosociales laborales relacionados con la tensión arterial y síntomas cardiovasculares en personal de enfermería en México*. *Salud pública de México*, 109-117.
- Gil, P., Nuñez, E., & Selva, Y. (2006). *The Relationship between Burnout and Cardiovascular Complaints: A Study in Technicians of Prevention of Labour Risks*. *Interamerican Journal of Psychology*, 227-232.
- Haims, M., & Carayon, P. (2002). *International Encyclopedia of Ergonomics and Human Factors*. New York: Waldemar Karwowski.
- Janaina, C. (2000). *Manual de Seguridad e Higiene Industrial*. México DF: Editorial Limusa.
- Meneses, R., Feldman, L., & Chacón, P. (1999). *Estrés, apoyo social y salud de la mujer con roles múltiples*. *Interamerican Journal of Psychology*, 109-132.
- OMS. (16 de Julio de 2019). *Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y Modelo de la OMS*. Obtenido de https://www.who.int/occupational_health/evelyn_hwp_spanish.pdf
- Rivera, A. (16 de Julio de 2019). <https://repository.unimilitar.edu.co>. Obtenido de <https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/handle/10654/16216/RiveraSanche?sequence=1>
- Rodríguez, E. (2010). *Protección de la seguridad y salud de los trabajadores. Una revisión desde la perspectiva global, latinoamericana y venezolana*. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 81-96.
- Rodríguez, M. (2009). *Factores Psicosociales de Riesgo Laboral: ¿Nuevos tiempos, nuevos riesgos?* *Observatorio Laboral Revista Venezolana*, 127-141.
- León, H., & Zea, A. (2010). *Hábitos y factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de primer semestre de la Universidad Santo Tomás*. *Rev Hallazgos(13)*, 181-191.
- León, H., Torres, A., Arias, I., & Zea, A. (2012). *Análisis del índice de masa corporal, porcentaje de grasa y somatotipo en estudiantes de primer semestre*. *Rev Cuerpo, Cultura y Movimiento*, 2(3-4), 37- 49.