

ASOCIACIÓN ENTRE VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS Y APEGO AFECTIVO
ENTRE HUMANOS Y ANIMALES DE COMPAÑÍA

MARIA ALEJANDRA MURCIA BERMUDEZ

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de psicóloga

JUANITA CHARRIA ISAACS

Directora

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
DIVISIÓN CIENCIAS DE LA SALUD
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
BOGOTÁ
2021

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Agradecimientos

Primero, agradecer a Dios por permitirme llegar hasta aquí, como segundo agradecer a mis papás que son mi mayor ejemplo a seguir, a mi papá que me acompaña desde el cielo gracias por tu amor, por tu ejemplo y por enseñarme que nunca debo rendirme y luchar hasta el final, así como lo hiciste tú, gracias por estar siempre para mí porque a pesar de no tenerte físicamente sé que estás aquí a mi lado orgulloso de este logro en mi vida, ya que era lo que más deseabas. A mi mamá que es la mujer más guerrera y berraca que conozco gracias por tu sacrificio, tu lucha y por ser ejemplo de vida, porque nunca te rendiste y hoy este título te pertenece más a ti que a mí, recuerda siempre que eres un ser de admirar y todo lo que te propones siempre lo puedes lograr. A mi hermano Juan Pablo gracias por alentarme cuando sentía que no podía más, por ayudarme cuando más lo necesité. A mi hermano Mateo gracias amor por ser mi confidente, mi amigo, por escucharme, por estar siempre para mí, por darme tanto amor y también por ayudarme con inglés, sin ti esto no hubiera sido posible. A mis abuelos que son uno de los regalos más bonitos que pudo dejarme mi papá gracias por siempre cuidar de mí y por su amor infinito, aquí estoy como te lo prometí abuelita que me verías graduada y en general a mi familia gracias porque cada uno dio un granito para que yo pudiera culminar esta etapa. A mi gato Tom que fue la inspiración de esta investigación gracias por recordarme lo maravilloso que es amar a una mascota y por último agradecer a mi directora de tesis por su paciencia y entrega, gracias porque desde un comienzo sabías que este título era lo que más deseaba.

Y así hoy poder decir con orgullo: ¡lo lograste Alejandra!

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo identificar la asociación entre variables sociodemográficas y el apego afectivo entre animales de compañía y humanos. Esta investigación es de corte cuantitativo con un diseño descriptivo correlacional. El proceso de recolección de la información fue a través de la prueba (LAPS-M). Se realizó el estudio con 131 participantes, el cual estuvo compuesto por 83 mujeres y 48 hombres, con edades entre 18 a 70 años, con y sin hijos, de estrato socioeconómico de 1 a 6 y que conviven con algún perro, gato u otro tipo de animal de compañía; luego se realizó un cruce con las anteriores variables y el total de la prueba (LAPS-M).

También se realizaron entrevistas a una médica veterinaria, un médico psiquiatra y un abogado que su profesión involucra a los animales, de esta manera indagar y corroborar los resultados obtenidos. Los resultados obtenidos se relacionan con que las variables sociodemográficas consideradas en el presente estudio (Edad, sexo, estrato socioeconómico, tipo de mascota, tenencia de hijos) indican que el 73% de los participantes que no tienen hijos tienen un apego mayor, las mujeres obtuvieron un puntaje más alto en apego en un 63% a diferencia de los hombres; también existe un mayor apego hacia los perros 70% y el estrato medio fue el puntaje más alto en apego. Por otro lado la tenencia de un animal de compañía trae muchos beneficios tanto físicos por ejemplo mejoran el estado físico, reducen el estrés, las personas suelen estar más seguras a la hora de socializar y psicológicos como por ejemplo disminuyen la probabilidad de sufrir depresión o ansiedad, producen endorfinas y oxitocina a la hora de acariciar al animal de compañía.

Palabras clave: Animales de compañía, apego, estrato socioeconómico, edad, sexo, hijos.

ABSTRACT

This research aims to identify the association between sociodemographic variables and attachment between companion animals and humans. The study is quantitative in nature with a descriptive correlational design. Human-animal attachment was assessed using the test Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS-M). The sample consisted

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

of 83 women and 48 men participated in the study (n= 131) between 18 to 70 years old, with and without children, from socioeconomic status 1 to 6, who lived with a dog, cat or any other pet.. The association between sociodemographic variables and attachment was examined. Interviews were also conducted with a veterinary doctor, a psychiatrist and a lawyer whose profession involves animals. The results showed that 73% of the participants who do not have children have a higher attachment, women obtained a higher score in attachment unlike men, and there is also a higher attachment to dogs 70% and the middle socioeconomic status obtained the highest score in attachment. Moreover, having a Companion animal brings many benefits, such as improvement of physical condition, reduction of stress, socializing, among others. .

Keywords: Companion animals, pet, attachment, socioeconomic status, age, sex, children.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Tabla de contenido

Justificación	7
Problematización	10
Planteamiento del problema	10
Objetivos	12
Objetivo general	12
Objetivos específicos	12
Marco de referencia	13
Marco epistemológico	13
Marco disciplinar.....	15
Marco interdisciplinario.....	17
Marco legal	19
Antecedentes investigativos.....	22
Metodología	31
Método.....	31
Población.....	31
Instrumentos.....	33
Procedimiento.....	33
Consideraciones éticas	34
Resultados	37
Discusión de resultados	43
Conclusiones	53

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Aportes y limitaciones.....	54
Sugerencia	56
Referencias.....	57
Anexos.....	67

Lista de tablas

Tabla 1. Datos sociodemográficos.....	38
Tabla 2. Total apego	39
Tabla 3. Cruce apego y edad	40
Tabla 4. Cruce apego y tenencia de hijos	41
Tabla 5. Cruce apego y sexo.....	42
Tabla 6. Cruce apego y tipo de mascota	42
Tabla 7. Cruce apego y estrato.....	43

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Justificación

Al indagar en la relación entre el apego humano y animal, es de vital importancia comprender cómo las dinámicas familiares han ido cambiando a lo largo de la historia. Para Contreras & Tamara (2018) el vínculo afectivo es la expresión entre los seres que componen el sistema familiar más allá del parentesco, facilitando así la comunicación en cada uno de los agentes, generando nutrición emocional y seguridad en momentos de crisis, todas estas construyen expresiones subjetivas del sistema familiar que conlleva a crear vínculos afectivos. Es por esto que según Ceberio (2018) parece que la inclusión de animales de compañía a los sistemas familiares ha generado una constante que se manifiesta en los diferentes hogares del mundo.

En nuestro contexto colombiano, según la Revista Semana (2018), las familias colombianas tienden a tener más mascotas que hijos, por lo que se podría generar una hipótesis de que hay mayor posibilidad de la formación de familias multiespecie en el país. Un estudio hecho por Pet industry (2020) mostró un paralelo del año 2005 al año 2018 en el que: 1. Colombia está en una tendencia en cuanto a la reducción del número de personas que conforman los sistemas familiares.

2. Con esta nueva tendencia frente a la visión del sistema familiar que rompe estereotipos, nace la idea de familias diversas, en el que en la reacomodación del mismo sistema están vinculando al día de hoy lo que se llama familia multiespecie.

3. Según la consultora Kantar World Panel (2020) hay 3.692.365 millones de hogares en Colombia que tienen animales de compañía en los que predomina el perro.

Con lo dicho anteriormente, resulta correcto mencionar la afirmación de Forero (2019, párr.1) donde "El comercio y la industria son algunos de los sectores que más se

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

han impulsado en los últimos años por el boom de las mascotas en los hogares, las cuales se han convertido en un miembro más de la familia, por lo que muchas veces los planes del fin de semana giran en torno a ellos”; es por esto, que vemos cómo muchos lugares tuvieron que acondicionar sus espacios para convertirse en “pet friendly”, encontrando también hoteles, spas, peluquerías, colegios, funerarias, seguros y medicina prepagada para mascotas.

En esta misma línea, Para Dizconci (2017) los factores que han apoyado el incremento del número de animales de compañía, ha sido para llenar espacios afectivos en los entornos familiares, el aumento en la capacidad económica de las clases sociales y el fenómeno de desplazamiento de poblaciones campesinas desde las áreas rurales, trayendo consigo la cultura de la posesión de animales. Las mascotas viajan y hacen ejercicio con sus dueños, tienen sus propias redes sociales y se alimentan de comida premium, lo que genera que la relación con los animales cambie; las mascotas no se ven como un objeto más en una casa, sino como parte importante de la familia (Martínez,2019).

Por otro lado, al hacer un recorrido en la historia del vínculo de apego afectivo animal de compañía- humano, según Roth (2012) desde hace muchos años hay evidencia de la presencia de los animales en la vida de los seres humanos, en un principio al ser utilizados para la caza o como guardianes; incluso “la evidencia antropológica, fósil y de estudios de ADN, muestra que la práctica de tener animales por su compañía era común en culturas prehistóricas de cazadores-recolectores” (Díaz & Rodríguez, 2019).

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Así mismo existe una distinción muy interesante entre la relación entre humano-canes y humano-felinos. Con respecto a la relación de los gatos con los humanos, esta ha sido una relación agitada y rebelde puesto que en civilizaciones antiguas como la egipcia, según el artículo “Una historia de gatos” de Ricardo Téllez (2018), los gatos eran adorados, alcanzando incluso un estatus de divinidad y volviéndose referentes inmortalizados en el arte, la música y la literatura.

La relación que han tenido los humanos con los perros a lo largo de la historia ha sido de carácter más utilitarista dado que eran usados como cazadores, pastores, guardianes, animales de tracción, fuente de calor, camilleros en las guerras o de rescate, en el espectáculo, para el deporte y como actualmente se evidencia, como animales de compañía. (Koscinczuk, 2017, p.80).

Dicho lo anterior, la importancia del apego afectivo de animal de compañía – humano se ha ido redefiniendo y fortaleciendo a lo largo de los años, ya que las ventajas de tener una mascota han beneficiado la salud física y mental en los humanos y los sistemas familiares, como se evidencia en varios estudios en ramas como la psicología, veterinaria, medicina, antrozoología entre otras, que recalcan los beneficios de contar con una mascota. Los seres humanos somos seres sociales por naturaleza, y encontramos en las mascotas una compañía, para suplir soledad, depresión, ansiedad, enfermedad, amor, apego, vínculo.

Después de esto, es claro que cuantitativamente se puede ver el apego afectivo que se ha creado entre los seres humanos y las mascotas; sin embargo, es importante evaluar las implicaciones subjetivas en cada ser humano ya que los beneficios se pueden evaluar desde diferentes perspectivas cualitativas. Videla (2019) comprende la construcción de

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

este vínculo a partir del desarrollo de los seres humanos y cómo la interacción permite a las personas construirse como sujetos, expresarse de manera más creativa a los animales de compañía, haciendo la salvedad de que no es fácilmente tramitado de manera totalmente consciente y verbal.

Los niños pueden ver a sus mascotas como amigos o hermanos, los adultos jóvenes suelen criar a sus mascotas como una manera de ejercitar roles parentales, en la adultez media muchos ven a sus mascotas como el sustituyente del nido vacío y los adultos mayores valoran especialmente la compañía de sus mascotas ya que en esta etapa están perdiendo muchas conexiones vinculares” (Videla, y Rodríguez, pp 53).

Así mismo, a la hora de escoger un animal de compañía, se ha identificado que la diferencia de sexo define la preferencia entre gatos o perros; Según el diario del Huila, (2019) hay más de 5 millones de mascotas en Colombia, donde los hombres prefieren los perros (64%) y las mujeres los gatos (36%).

Según una investigación publicada en el diario La República (2019) realizada por Brandstrat y Offerwise, la tenencia de mascotas es inversamente proporcional al estrato de los hogares. Los analistas explicaron que a medida que el estrato socioeconómico aumenta, la tenencia de mascotas disminuye. Es por eso que, en los estratos de dos a cuatro, está entre 62% y 65%, mientras que, en los estratos cinco y seis, este indicador disminuye a 47% (La República, 2019, p.6).

Desde el quehacer psicológico, esta investigación nutre la premisa de que los animales de compañía son beneficiosos para los humanos en cualquiera de sus etapas del ciclo vital. Es por esto que diversos estudios de investigación como lo menciona Baker (2012) las mascotas pueden ayudar a favorecer el desarrollo de la paciencia, el autocontrol y la identidad. Del mismo modo, en la

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

actualidad es importante seguir indagando frente a la construcción del apego afectivo entre humanos y animales de compañía, ya que se convierte un reto fundamental para la disciplina psicológica viendo cómo ellos se vuelven importantes cada día más para las estructuras familiares, las subjetividades y la construcción de sociedad.

Como psicóloga en formación, uno de los grandes intereses de hacer esta investigación es ser parte de los profesionales que se encargan del análisis de contextos, todo con el fin de identificar cómo la construcción de vínculos de apego afectivos entre humanos-animales de compañía es inherentes al desarrollo de los sujetos que hacen parte del mismo; y los cuales muchas veces requieren un acompañamiento en su vivir.

Problematización

Planteamiento y Formulación del Problema

En relación con los antecedentes de investigación, se consultaron 20 documentos pertenecientes a las disciplinas de psicología (10), medicina (5), veterinaria (4), antrozoología (2), en donde se identificó que las investigaciones presentan un enfoque cualitativo y cuantitativo, trece de ellos son de estudio desarrollado en el contexto latinoamericano y siete pertenecen al contexto europeo. Igualmente, en esta revisión se encontró que dentro de la disciplina psicológica se entiende que el vínculo según Fine y Beck (2010) se da cuando hay una construcción

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

de relaciones interpersonales, que se presenta desde el nacimiento, por ejemplo entre una madre y un hijo, y a lo largo de la vida se van creando apegos igual de fuertes; estos son definidos como una “estructura compleja que incluye un sujeto, un objeto, y su mutua interrelación, acompañada de procesos de comunicación y aprendizaje”.

(Jaroslavsky & Morosini. 2012. p.47).

Por su parte, Hart (2000) menciona la importancia del apego que existe entre un ser humano y un animal, y cómo en muchas ocasiones los animales llegan a cumplir un rol de acuerdo con la etapa evolutiva en la que se encuentre la familia, donde lo que más se valora de las mascotas, es la compañía que ellas suelen ofrecer. Además, se puede afirmar que los autores que desde sus investigaciones nutrieron la presente investigación comprenden que la presencia de fuertes relaciones vinculares y de apego con animales, ha sido y es importante en la construcción del ser y el desarrollo del psiquismo.

A lo largo de la historia las mascotas o mejor llamados animales de compañía, han estado inmersos en nuestros sistemas familiares. Según Díaz Videla et al. (2000), en la gran mayoría de hogares de los países occidentales tienen mascotas como lo son perros y gatos, en el que la relación entre humanos y los animales de compañía ha sido en los últimos años un tema al que se le ha dado una relevancia y una importancia que antes no tenía. Según la revista La República (2018) se evidenció en el estudio que seis de cada diez hogares tienen alguna mascota; vemos así como en la actualidad las mascotas han adquirido mucha importancia en la sociedad, en el sentido en que la tenencia de mascotas brinda un apoyo social y emocional. Zapata et al (2021).

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Maslow (1970) menciona que los animales en la vida cotidiana del ser humano representan parte importante y contribuyen a llenar las necesidades básicas de los seres humanos ya que los animales de compañía ofrecen uno de los medios más accesibles para mejorar la calidad de vida de las personas. Constituyen por sí mismos un sistema de apoyo social al que se puede acudir, en la mayor parte de las ocasiones.

Un aporte muy interesante para este trabajo de investigación es el papel que tienen los animales de compañía para cumplir una función socializadora en los niños; Locke (1699) escribe al respecto, defendiendo la idea de dar a los niños: “Perros, ardillas, pájaros o animales similares” para que los cuiden como un medio a través del cual aprendan a mostrar ternura y un sentido de responsabilidad hacia los demás. A lo sumo, el cambio que han tenido “las familias” desde las concepciones tradicionales han llevado a analizar la variedad de familias que habitan en Colombia, donde los hogares se constituyen por una pareja y mascotas, sin hijos o una persona y mascota, donde el rol de ella es ser el hijo del hogar. Es por esto que surge el interés de relacionar variables sociodemográficas con el vínculo que se construye con un animal de compañía.

Según Arorey (2011) los animales de compañía promueven la salud física y mental, ofrecen compañía e incluso proporcionan terapia. Inclusive proporcionan a las personas una forma de apoyo social que reduce y amortigua el estrés. Es por esto que los dueños sienten tranquilidad, felicidad, empatía, amor. Por tal razón es importante indagar sobre los vínculos de apego que se crean entre humanos y mascotas, con el fin de conocer y promoverlos para el buen desarrollo de las personas, en esta sociedad

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

cada vez más diversa, incluyente pero cada vez más sola, con muestras de mucha afectación en su salud mental.

De esta misma manera, se propone un reto disciplinar ya que en el estudio de los vínculos de apego con animales de compañía se ha vislumbrado “que con el paso del tiempo, el núcleo familiar se modificó y se estructuró de las más diversas formas. Actualmente, hay una pluralidad de familias que, a lo largo del tiempo, se fueron solidificando hasta llegar al punto de no estar más al margen de la sociedad.” (Disconzi et al. 2017. p, 2). Seguidamente, la existencia de apegos afectivos es independiente y transversal a la especie; en efecto, las familias tienen en su mascota la representación de una parte de ésta y es de vital importancia para las disciplinas, en especial la psicológica, subrayar que en la actualidad los animales llenan espacios en el universo humano, reciben afecto como un ente familiar, cada uno en la particularidad subjetiva del núcleo a que pertenece. Faraco,(2014). Otra vez el problema del uso de paréntesis... falta corregir en varias partes del texto

Por consiguiente, al remitirnos a la actualidad, en el contexto colombiano se encuentra, según las investigaciones, que tener un animal de compañía en las casas representa una nueva percepción donde estos son vistos como miembros de la familia; “alrededor del 90% de las personas considera a sus mascotas como miembros de sus familias” (Díaz y Rodríguez, 2019, p. 47). Así que se puede deducir que estos factores representan una satisfacción hacia los dueños, tanto así que generan manifestaciones de aprecio de los últimos hacia los animales de compañía a través de disponer de tiempo, espacio y recursos monetarios para jugar con sus animales, tomar fotografías de ellos, hacerles regalos, viajar en su compañía y festejar fiestas de cumpleaños; estas

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

acciones constituyen evidencias de la forma como construyen el apego, que puede mostrar diferencias de acuerdo con el género, edad, estado civil, tenencia de hijos, estrato socioeconómico.

De este modo, el presente trabajo de investigación busca describir la asociación entre variables sociodemográficas y el apego afectivo entre mascotas y humanos en donde según Taxa (2012), la relación humanos y mascotas ha tenido una evolución evidente en la sociedad. Los animales han pasado de ser vistos como fuente de alimento, protección o instrumento de trabajo a tener un rol de compañía, dado que las generaciones actuales han tenido grandes cambios en sus dinámicas relacionales y sociales. Autores como Johnson y Bruneau (2019) indican que las personas se habrían desconectado socialmente, pero las relaciones con las mascotas habrían aumentado, esto se debe a muchos factores cotidianos que se viven en la actualidad, como por ejemplo el gran uso de la tecnología, como lo son las redes sociales, el trabajo desde casa, los video juegos.

En suma, uno de los muchos beneficios mentales que generan las mascotas en los humanos son: reducir el estrés, reducir la ansiedad, disminuir el sentimiento de soledad (Sussman y Coulter Citados en Cruz,2009). En el mundo caótico que vivimos las mascotas son vistas como el momento de paz, de tranquilidad; actualmente los seres humanos tienen un mayor apego hacia sus mascotas, siendo consideradas no sólo como animales, sino como sus amigos, sus hijos, sus compañeros, llevando así a tener un mayor interés y preocupación por ellos Gómez, Atehortúa y Orozco, (2017).

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

De acuerdo con lo manifestado anteriormente, se desarrolla una investigación de alcance descriptivo con la que se espera aportar a la línea de investigación Psicología, calidad de vida y bienestar en contextos de salud, ya que se abordan temáticas como los vínculos y el apego en los humanos, lo cual se une a la calidad de vida y bienestar, desde el constructo de calidad de vida entendida como la preocupación por la experiencia del sujeto en su vida social, su actividad cotidiana y su salud (Badia y Lizan, 2006; Schalock y Verdugo, 2003; Schwartzmann, 2003, citados por Vinaccia y Quiceno, 2012). De este modo se tiene una coherencia con la epistemología positivista y metodológica cuantitativa, que así mismo caracteriza las líneas de investigación de la Universidad Santo Tomás.

Retomando lo anteriormente mencionado, surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Qué asociación hay entre las variables sociodemográficas y el apego afectivo entre humanos y animales de compañía?

Objetivos

Objetivo general:

- Describir la asociación entre variables sociodemográficas y el apego entre mascotas y humanos.

Objetivos específicos.

- Evaluar si el sexo está relacionado con la creación del apego entre humanos y animales de compañía.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

- Evaluar si la edad está relacionada con la creación del apego entre humanos y animales de compañía.
- Evaluar si el estrato socioeconómico está relacionado con la creación del apego entre humanos y animales de compañía.
- Evaluar si la tenencia de hijos está relacionada con la creación del apego entre humanos y animales de compañía.
- Evaluar si el tipo de mascota está relacionado con la creación del apego entre humanos y animales de compañía.

MARCOS DE REFERENCIA

Marco epistemológico y paradigmático

El marco epistemológico tiene como propósito explicar los principios teóricos del objeto de estudio de la investigación; se trabajó desde el positivismo lógico, el cual se originó en el siglo XX, siendo heredado de Comte, uno de los autores principales, y que estuvo influenciado por el empirismo lógico.

Según Villamar (2015) esta epistemología surge para desvincular la filosofía de la ciencia y así volverla más racional, más lógica. Por lo tanto, teniendo en cuenta el objetivo de este estudio, el cual es describir la asociación entre variables sociodemográficas y el apego entre mascotas y humanos en la muestra, se conecta con presupuestos de este paradigma ya que se busca medir cuantitativamente este fenómeno.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Desde las varias miradas del positivismo lógico, se encontró la necesidad que tenía la lógica - matemática en la estructura del análisis y así mismo el uso del lenguaje, para ellos; así mismo, se caracteriza por tener un conocimiento objetivo basado en hechos que están ligados a las sensaciones y así mismo evita tener una interpretación subjetiva (Iranzo,2020); el objeto de estudio tiene que ser cuantificable y medible y así se puede evidenciar que los hechos existen gracias a que hay una información. González (2002).

En el presente trabajo de grado y con base en la epistemología escogida, se llevó a cabo el desarrollo de la metodología descriptiva, ya que se puede ver el acercamiento al fenómeno estudiado, el apego afectivo entre mascotas y humanos y cómo se relaciona con las variables sociodemográficas; González (2002) expresa que la metodología descriptiva es valiosa, ya que como objetivo busca lo general y particular, por lo tanto, se hace necesaria una metodología cuantitativa para esta investigación.

Wilson (1993) expresa que el positivismo lógico hace una distinción de dos tipos de constructos científicos para teorizar, que son los denominados constructos abstractos y los constructos hipotéticos. Gonzales (2002) define los constructos abstractos, como las propiedades de los eventos seleccionados de un campo, para hacer una descripción sistemática de los fenómenos del campo, dado que sus propiedades no constituyen una entidad independiente. Gracias a la lógica de esta investigación, se utilizó el constructo hipotético, puesto que se caracteriza por no intentar describir eventos puramente observados; al contrario, intenta hacer una aproximación de los fenómenos con propiedades no observables que se relacionan con eventos observables.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Resumiendo lo anterior, se busca conocer la conexión de variables sociodemográficas (sexo, edad, tenencia de hijos, tipo de mascota y estrato) y el apego existente entre los humanos y las mascotas, realizando una descripción de la asociación encontrada entre las variables desde lo cuantitativo.

Marco Disciplinar

La relevancia de entender el rol de las mascotas en los distintos estadios del ciclo familiar está dada en principio por el significado simbólico que la gente enlaza a estos animales (Schvaneveldt et al., 2001)

En el marco disciplinar se puede observar el problema de investigación el cual es identificar el apego que existe entre los humanos y los animales de compañía, desde la psicología, por lo cual se describe el término, especialmente creado entre humanos-animales de compañía.

Vínculo, Relación y Apego con los animales de compañía.

La química que enlaza a la gente con sus mascotas crea un apego emocional que ayuda a explicar por qué las mascotas significan tanto para tanta gente, y da legalidad al modo en que han llegado a ser consideradas como miembros de la familia (Sable, 2013).

“Necesitamos un nuevo concepto de los animales, más sabio, más místico acaso. Porque los animales no deben ser medidos por el hombre. Ellos se mueven, perfectos, completos, adornados con sentidos cuya finura nosotros perdimos o nunca alcanzamos, percibiendo voces que nunca oiremos. En un mundo más viejo y más

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

completo que el nuestro. No son hermanos, ni subordinados; son miembros de otros pueblos, atrapados con nosotros en la red de la vida y del tiempo, prisioneros, como nosotros, del esplendor y de la esclavitud de la tierra. (Beston, H.1928)

Cuando hablamos de apego es importante definirlo como la unión, interacción o relación entre dos personas o más, estos vínculos que se generan desde el nacimiento descrito por Nägele (2019), quien lo describe como un “lazo emocional, que hace que los individuos se esmeren por mantenerse cercanos al objeto de apego y actúen con el fin de asegurar que la relación continúe” (p.5). Así mismo, el apego es la construcción de las relaciones que cada uno tiene, como por ejemplo el vínculo entre amigos, entre una madre y su hijo así mismo este se construye cuando existe una retribución de ambas partes.

Es por esto de vital importancia, como lo mencionaba Bowlby (1988) en el desarrollo de la teoría del apego que no solo consta de proximidad física, sino de permanencia en el vínculo y es por esto que se plantea una necesidad de respuesta emocional adecuada por parte de esta figura cuidadora principal. Burutxaga (2018) afirma que el concepto de vínculo antecede al apego. y es de suma importancia analizar y comprender la relación entre seres humanos y animales, subrayando que ambos necesitan tener una figura de apego en el vínculo para desarrollarse. Para Díaz & Rodríguez (2019) el apego se define en un sistema de habilidades y comportamientos concretos que ayudan al sujeto a obtener o mantener la proximidad necesaria respecto a otro individuo.

Katcher (1993) expresa que, así como existe la relación entre hermanos, padres, amigos también se crean vínculos entre los humanos y las mascotas, estos

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

vínculos llegan en muchas ocasiones a ser más fuertes que los vínculos que se tienen entre los humanos.

En la actualidad la teoría del apego considera que este tiene una gran influencia en el desarrollo psicológico, permitiendo de esta manera describir cómo funcionan las dinámicas relacionales entre los humanos y entre los humanos y los animales de compañía (Diaz Videla ,2017), uniendo de esta manera Verdoy (2011) afirma “el sistema de apego se da por medio del resultado del comportamiento social en todas las diferentes especies, todos los seres vivos que tengan una interacción social están ligados a formar vínculos, los cuales son vistos desde muy temprana edad” (Bowlby. 1970.p.151).

La teoría del aprendizaje, donde se explica que las relaciones entre los humanos y los animales se dan por medio del aprendizaje dado desde los diferentes contextos culturales en los cuales están inmersos. La familia es la primera fuente de enseñanza desde allí, se aprende el respeto y el amor por los animales Brickel (citado en Llopis y Claverol,2008).

Este apego se ve en su gran mayoría como una relación generalmente positiva, como lo expresa Gunter (2002) ya que las mascotas generan un cariño sin condiciones, sin juzgar, por tal razón el apego entre ambas partes es fuerte. Las mascotas tienen muchas similitudes con los niños, como por ejemplo, los niños son dependientes de los adultos así mismo lo son las mascotas de sus dueños.

Para abordar el vínculo Barudy y Dantagnan (2005), contrastan la importancia de establecer vínculos con seres que fomenten y fortalezcan el cuidado, el buen trato y

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

respuestas oportunas ante necesidades. “Los vínculos que se forman ayudan al individuo a establecer una red de relaciones con seres significativos que son necesarias para el desarrollo saludable en un animal social como es el ser humano” (Burutxaga et al. 2018.p.8). Por otro lado, Manfred Max-Neef (1996), en su teoría de las necesidades humanas, afirma que los vínculos son una estrategia de supervivencia, que conforma las necesidades psicológicas individuales que busca valorar cómo satisfacen sus necesidades afectivas.

Para Sánchez & Quejia (2003) la relación y el apego están estrechamente compaginados, como cualquier tipo de apego, implica una relación entendiendo esta como un sistema conformado por creencias, límites, reglas entre otros; pero es vital subrayar, no toda relación constituye un vínculo. Para entender mejor el vínculo que implica la relación humano y animal de compañía, Blouin (2016), sociólogo de la Universidad de Indiana, identificó en su investigación tres tipos de comportamiento de dueños de animales, los humanistas, los dominionistas y los proteccionistas:

1. Humanista: mantienen un intenso apego al animal de compañía, en el que el vínculo está cargando de grandes componentes emocionales y de hacer analogías de sus animales de compañía como sus “hijos”
2. Dominionistas: tiene un vínculo afectivo con el animal de compañía, sin embargo, la relación tiene creencias establecidas de que “los animales son animales y no humanos” y desde allí construyen su vínculo.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

3. Proteccionistas: “Consideran a los animales como parte de la naturaleza y como depositarios de intereses y de derechos” (Blouin. 2016. p. 35).

Power (2008) observó y entrevistó personas durante el primer año luego de la adopción de un perro, ella planteó que la incorporación sucedía por tres variables:

1. Considerando a sus perros como si fueran niños peludos, en el que el tiempo que compartían con ellos se volvía un variable importante para la conformación del apego.
2. El compromiso adquirido con los perros como animales de manada dando importancia al establecimiento de jerarquías y reglas claras.
3. El accionar individual de los perros era reconocido como un organizador activo de la familia y el hogar, cada uno desde su singularidad y particularidad.

Las mascotas permiten que se desarrolle el sentimiento de apego en las personas que conviven con ellos, Wood et al (2005); las personas que tienen animales de compañía rara vez o nunca se sentían solos, les era fácil entablar nuevas relaciones, les beneficiaba en su salud mental y la incorporación de un animal de compañía al sistema familiar funcionaba como un modo de compensar vínculos de humanos ausentes. Es por esto, que la intensidad de la conexión humano-animal permite a los animales de compañía rápidamente adoptar funciones como miembros del sistema familiar de forma dinámica y estabilizante. Se concluye que cuando existe un vínculo humano- animal de compañía se crea un apego afectivo.

Los animales, a lo largo de la historia de la humanidad, han ocupado una posición central en las teorías concernientes al curso y tratamiento de la enfermedad mental. La visión histórica que tenemos sobre ellos ha sido muy heterogénea y desconcertante, pasando del animismo en la Edad Antigua y Media, donde se

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

comprenden a los animales como seres dotados de alma, cuyas manifestaciones se establecen a través de la figura de un chamán o brujo a agentes socializadores que promueven la relajación y el apoyo social a través de la psicoterapia.

Marco Interdisciplinar

El vínculo de apego entre humanos y mascotas no es tema que únicamente le concierne a la psicología, por el contrario, es un tema muy abordado por diferentes disciplinas como la veterinaria, antrozoología, medicina y derecho.

Perspectivas desde la veterinaria del apego: animales de compañía y humanos.

Según Calle (2015), el apego humano- animal está implicado bajo una relación mutua, pero hay casos donde esta relación no se da de esta manera, en ocasiones la mascota está muy unida a su dueño, mientras que su dueño no a él; a partir de varios factores se va creando un apego mucho más sólido como por ejemplo la edad, la comunicación, las cualidades físicas, comportamentales, el acompañamiento social y lo que la mascota genera en la vida de su dueño, a lo cual a mayor tiempo de duración junto a la mascota mayor y más fuerte será el vínculo.

La Asociación Americana de Medicina Veterinaria define el apego de mascotas y humanos como relaciones dinámicas y mutuamente beneficiosas, ya que una relación tiene una serie de interacciones, entre ambas partes, que a través del

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

tiempo son más compactas y duraderas. Hinde (1976) afirma que las relaciones entre mascotas y humanos se caracterizan por el afecto y el cuidado.

Perspectivas desde el Derecho

En Derecho también se ha trabajado el significado de apego afectivo entre humanos y mascotas, siendo este un tema en la actualidad muy importante, ya que muchos de sus clientes con la disolución de la relación de pareja, se pelean por la custodia de las mascotas que acompañaron el núcleo familiar. Muchas de estas parejas han optado por no tener hijos por diferentes razones, pero ven a sus mascotas como si fueran uno, en donde se puede ver relacionado con que según Disconzi, Jasdín y Silvena (citado por Hernández, 2018) “la existencia de los vínculos de apego afectivos no es únicamente de especie, si no de humano- animal, pareja hetero-homoafectiva o de los diversos miembros que componen una familia parental” (p.39).

Se reconoce que es casi imposible pensar en familia en la actualidad sin antes considerar la interacción humano-animal. Esto se da ya que el concepto se ha ampliado a las familias multiespecie, en donde los lazos son cada vez más fuertes y duraderos. En la actualidad no existe una ley que fije la custodia de las mascotas, existiendo un vacío en el momento de una disolución conyugal.

Perspectivas desde la Antrozología

Esta es una ciencia encargada de estudiar las interacciones y el vínculo que existe entre los humanos y las mascotas, en la actualidad en nuestra sociedad aún se ve como algo extraño o derrochador el apego que se logra construir con las

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

mascotas. Estas se han considerado como los sustitutos de los apegos humanos. Sin embargo, según Díaz et al (2015) comprende desde la atropozoología que los vínculos desarrollados con los perros y presumiblemente con otros animales de compañía, tienen la habilidad de influir de manera positiva en los distintos aspectos o modales que componen la personalidad humana.

Perspectivas desde la Medicina

La medicina también ha descubierto la gran importancia del apego afectivo generado entre mascotas- humanos, ya que el convivir con un animal puede influir positivamente en la salud de los seres humanos, lo cual el investigador Allen (2003) llamó “efecto mascota”. Esta interacción fue relacionada con una mayor supervivencia después de haber sufrido un infarto, mejorar los niveles de cortisol, mejorar los triglicéridos; de igual manera tener un incremento de las relaciones sociales y mejora de la oxitocina.

Marco legal

En la Organización de Naciones Unidas (Citado en Trujillo,2019), en la liga internacional de los derechos de los animales, instauraron la declaración universal de los derechos de los animales, la cual fue aprobado en 1978,por la UNESCO y la ONU, donde se considera que todo animal posee derechos, pero el rechazo y la falta de conocimientos de estos han llevado a que aún en la actualidad se sigan cometiendo atentados contra la naturaleza y contra los animales. El respeto que tiene el hombre frente a los animales está unido al respeto de los seres humanos entre ellos mismos, esto nos lleva a tomar conciencia de que en la educación es necesario enseñar desde la

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

primera infancia a respetar, entender y amar a los animales. también expresa que la mentalidad ha tenido grandes y muy buenos avances.

Uniéndolo lo anteriormente mencionado, nos centramos en las leyes que existen hoy en día en Colombia. En la Ley 1774 del 6 de enero 2016, artículo 1, se reconoce a los animales como seres sintientes, se estipula que ellos recibirán especial protección contra el sufrimiento y el dolor en especial el que es causado por el ser, sobre esta ley:

Baquero (2021) menciona que: La ley del 2016 podría haber sido más ambiciosa, podría haber dicho que los animales no son cosas, ¡pero no! solo hizo un cambio en el código civil en el artículo 655, estamos bien si nos comparamos con América Latina te diría que estamos bien, estamos mal si nos comparamos con Puerto Rico o si nos comparamos con algunos cantones suizos o con Suecia o Alemania que tienen lo mismo que dicen la nuestra pero son normal de hace 20 años. Pero igualmente establecen sanciones de carácter policivo y judicial, esta norma se ha venido reestructurando ya que anteriormente los animales eran vistos como una “cosa” la cual no la hacía partícipe de derechos la ley 84 de 1989.

El Artículo en el párrafo A, habla sobre la protección al animal, en el que se debe garantizar un trato a los animales basado en el respeto, la solidaridad, la prevención del sufrimiento y la eliminación del abandono. En el párrafo B se habla sobre el bienestar animal ya que el responsable del animal se asegurará que no sufra de hambre ni de sed, que no sea sometido a condiciones de miedo, ni estrés, que pueda expresar su comportamiento natural, y que no sufra de enfermedades o dolores por negligencia.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

En el artículo 339A consta que el que por cualquier medio o procedimiento maltrate a un animal, causándole de esta manera la muerte o lesiones, incurrirá en pena de prisión de doce a treinta y seis meses, inhabilidad de 1 a 2 años en profesión, comercio o tenencia que tenga relación con los animales y también podrían conllevar una multa de 5 a 60 salarios mínimos.

En la actualidad existen muchas leyes que defienden los derechos de los animales, pero en Colombia aún son muy débiles. Según Trujillo (2009), “a pesar de haber avanzado en materia normativa, castigando penalmente conductas de maltrato animal, facilitando el juzgamiento de esos delitos y la imposición de multas administrativas por conductas menos lesivas para el bien jurídico que se protege, y acogiendo principios mundialmente reconocidos de bienestar animal, aún no hemos dado un paso fundamental que permita consolidar el camino hacia la concreción de un verdadero estatuto jurídico de los animales”. (p.50)

Por otra parte, según Yepes, Mcewen, y Márquez (2019), el país no se encuentra bien regulado en el uso de animales de compañía o de asistencia como en otros países por ejemplo en Chile se encuentra regulado el uso de perros de asistencia, donde se le garantiza al ciudadano que lo requiera la inclusión completa en todos los aspectos de su vida; en Estados Unidos existe la inclusión completa a personas con alguna discapacidad diferenciando de esta manera los perros de soporte emocional y los perros de servicio, por lo que se les permite acceder al transporte y llevarlos a instituciones educativas por ejemplo. En España la ley 2 de 2015 reconoce el perro de asistencia y allí se les garantiza a las personas con alguna discapacidad la posibilidad

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

de movilidad y de acceso a la vida social en compañía de la mascota. En Argentina desde el año 2013 se creó una ley donde el perro guía o de asistencia de cualquier persona con discapacidad tiene el derecho al acceso y permanencia en lugares públicos o privados. En Colombia no existe una norma que regule como tal los perros de asistencia y las intervenciones asistidas con animales; solo en Medellín existe una política pública (Acuerdo 41 del 2017) en cuanto a intervenciones asistidas con animales.

Antecedentes Investigativos.

Como se ha estudiado hasta el momento se reconoce que es muy importante analizar el fenómeno del vínculo de apego entre los animales y los humanos, desde diferentes investigaciones y puntos de vista donde se ha desarrollado, por lo que es importante ver las distintas miradas en las cuales se ha llevado a cabo.

Empezamos por las investigaciones nacionales, una de ellas corresponde a Gutiérrez, et al (2007), en donde los autores se centraron en revisar la literatura actual, sobre las interacciones humanos-animales, su origen, sus características y cómo estas afectan el bienestar físico y psicológico; los investigadores concluyeron que las interacciones entre mascotas y humanos han sido muy variadas a lo largo del tiempo, donde los animales eran vistos como una herramienta de trabajo, por ejemplo: para la caza, la protección; luego pasaron a ser parte más esencial en varios aspectos de la

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

vida humana, siendo catalogados como uno de los más importantes en el vínculo afectivo de los humanos. Los investigadores a lo largo de su trabajo exponen que los estudios encontrados sobre el tema son mucho más descriptivos y correlacionales que experimentales y para ello sería muy importante este tipo de estudio de investigación.

Uniendo la idea anterior, Rodríguez y Díaz (2020) reflexionan frente a las implementaciones en las evaluaciones clínicas la inclusión de las mascotas en la creación del genograma y en la indagación de la entrevista, ya que para muchos pacientes su mascota es tan o más importante que los vínculos que llegan a tener con otra persona, de esta manera como psicólogos se podría trabajar con terapias dirigidas al apego que se tiene con las mascotas, ya que en la actualidad las mascotas pasaron a tener la connotación de “hijos” en muchos de estos hogares.

Por otro lado, la investigación de Díaz y Rodríguez (2019) explica que la tenencia de mascotas en la actualidad ha tomado mucha más fuerza, aunque esta práctica proviene de la prehistoria, con el paso del tiempo se ha venido observando la contribución al cambio de actitud en cómo vemos a nuestras mascotas. Las mascotas por su lado cumplen una función de acuerdo con la etapa evolutiva en que se encuentren los miembros de la familia, como por ejemplo los dueños de mascotas que tienen hijos según Fuentes, (2016) donde participaron 1435 personas entre 18 a 65 años. Su principal objetivo fue identificar si el vínculo con las mascotas era mucho más fuerte sin hijos o con hijos, y hallaron que las personas que no tenían hijos permitían que sus mascotas o animales de compañía compartieran lugares y espacios

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

más cercanos a ellos, con lo cual concluyeron que este factor mostraría un mayor nivel de vínculo hacia las mascotas.

Uniendo la idea anterior, las mascotas tienen un rol de acuerdo al ciclo vital en que se encuentre su familia, cuando se es adulto joven el animal de compañía toma el rol de mejor amigo, cuando la familia está recién casada pero con hijos suelen convivir con una mascota (Albert y Bulcroft, 1988) reconocen que el apego que se siente en esta etapa es alto ya que la mascota está asumiendo el rol de hijo, cuando las familias ya tienen hijos pequeños el apego hacia sus mascotas, se disminuye un poco según (Albert y Bulcroft, 1988) y ya en los adultos mayores ellos suelen ver a sus mascotas como un compañero de vida, dado que sus mascotas logran reducir la soledad, la depresión y también logran aportar muchos beneficios a su salud física (Turner, 2005).

Las mascotas llegan a generar tanta tranquilidad y estabilidad que cuando faltan pueden desestabilizar el sistema en el que se encuentran inmersas. Según un estudio de Reyes (2019), la urbanización moderna se ha visto incrementada con la tendencia a tener mascotas y de esta manera los humanos en la actualidad se adaptan para así vivir con sus mascotas y las ven como parte fundamental de su familia. También se ha descubierto que las mascotas generan un sentimiento de amor y así mismo favorecen los distintos vínculos entre pares. Díaz y Adrián (2017) exponen que la oxitocina ha sido la gran responsable de la formación de los diferentes vínculos de apego. Se realizó una revisión sistemática de las diferentes investigaciones de sus efectos basados en las relaciones entre humanos y perros. Los resultados muestran que

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

la “oxitocina puede ser destacada como el promotor de la motivación para así tener una afiliación sobre el comportamiento social” (p.73).

Pulgarín & Orozco (2016) encontraron que los seres humanos no solo crean apegos con sus mismos pares, pues a lo largo de la historia se han desarrollado relaciones y vínculos de apego muy estrechos con seres de otras especies. Como se recalca en las anteriores investigaciones las mascotas eran vistas como un beneficio para ambas partes, sin embargo, esto cambió a medida que se le fue dando otro significado a esta relación. Así mismo se han encontrado muchos beneficios en la terapia asistida que está basada en el vínculo de apego humano – animal, es así como los científicos han demostrado que una de las experiencias vinculares más fuertes y significativas es la que existe entre los humanos y las mascotas; gracias a esto se han desarrollado varias terapias asistidas con animales. La investigación recalca el interés de la comunidad científica para explicar los grandes beneficios que tienen los animales en la vida de los seres humanos.

...los vínculos de apego están bastante estudiados y existen bastantes estudios al respecto, digamos que las mascotas tranquilizan, disminuyen el estrés, mejoran la salud por ejemplo: hay estudios de supervivencia después de infartos en persona con mascota y sin mascota y se ha visto que las personas con mascota sobreviven más después de un infarto que los que no tiene mascota y probablemente es un efecto porque las personas que tienen mascota hacen más ejercicio, porque las tienen que sacar a caminar, pero también por el efecto relajante o sea digamos que está demostrado que acariciar una mascota disminuye la tensión arterial hace

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

que se produzcan endorfinas, hace que se produzca dopamina puesto que genera placer entonces digamos que hay efectos para la salud física, efectos para la salud mental. Digamos lo que te decía también ayuda a la reducción del estrés. Los niños que crecen con mascotas son más seguros, se desarrollan más rápido, aprenden a caminar más rápido y tienen mucha mayor sensibilidad frente a la naturaleza y los seres vivos. (Michaan, 2021. p 87)

Rifai (2019) tuvo como objetivo conocer la relación entre el autoconcepto y los vínculos de apego que existen entre los niños y sus mascotas. Este fue un estudio no experimental de tipo descriptivo- correlacional, en el que se concluyó que cuidar a las mascotas incrementa la confianza en sí mismo y esto lleva a tener un mejor desarrollo en los diferentes ámbitos sociales. Los niños también logran tener un buen resultado en el área clínica, ya que se observó que ellos se relacionan e interactúan mucho mejor con los animales en las sesiones terapéuticas. Las mascotas sirven como un sistema de apoyo incondicional. El principal aporte de esta investigación es que se pueda fomentar la creación de espacios donde los niños puedan interactuar con sus mascotas y así construir su autoconcepto, su responsabilidad, donde se le permita reconocer y expresar sus emociones.

Continuando con los estudios sobre apego entre humanos y mascotas, Díaz (2017) en su investigación describe que se ha visto en gran incremento en los países occidentales la tenencia de mascotas, ya que ellas se han catalogado como una parte fundamental de las familias; suelen ser compañías en el interior de la intimidad

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

de los hogares , en el que ellos reciben atención, cuidado, cariño, amor, reconociendo de esta manera el apego que se tiene con las mascotas como una manera de reconceptualizar el mundo. Uniendo así mismo la investigación realizada por Poves (2017) en la cual realiza un estudio descriptivo. Allí se encuentra que los dueños de perros y gatos presentan actitudes mucho más favorables hacia los demás, así mismo las personas que logran crear apegos fuertes con ellas son más empáticas, se sienten menos solas, son más amables y de acuerdo con los datos arrojados, se encontró que las mujeres generan un mayor apego con sus animales a diferencia de los hombres.

Continuando con la idea anterior, Diaz (2019) realizó un estudio descriptivo-correlacional con 425 participantes entre 21 y 95 años de edad, aquí se les presentó un dilema, en el cual ellos tenían que tomar una decisión entre salvar la vida de su perro o salvar la vida de un desconocido. Se encontró que las mujeres obtuvieron un mayor puntaje en el test frente a los hombres al escoger salvar a su mascota. Se plantea que las mujeres según el estudio realizado tienen una mayor cercanía emocional y así mismo un antropomorfismo más alto, ya que ellas suelen brindar más cuidados y protección a los animales.

Arias (2018) encontró que a los participantes se les facilitaba relacionarse mucho más con los animales que con otras personas, dado que veían a los animales como algo que no los juzgaría y podrían ser tal como son ellos; los participantes también describieron que el sentimiento que sienten hacia sus mascotas va más por la amistad, la ternura y el cariño.

Herzog (2007) comparó cómo los lazos afectivos pueden estar influenciados dependiendo del sexo, en el cual se halló que el sexo no tiene ninguna influencia en las

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

interacciones diarias con las mascotas, pero por otro lado se encontró que las mujeres a diferencia de los hombres tienden a cuidar más a los animales. En la investigación se evidenció que el 69% de los hombres y el 33% de las mujeres habían estado de forma directa en algún tipo de maltrato animal.

En la investigación de Videla y Olarte (2016) se trabajó con 549 personas que conviven con animales de compañía; el estudio arrojó que la relación que se tiene con perros y gatos para ambas partes es muy beneficiosa, por otro lado se compararon las características de personalidad que se encuentran ligadas a la extraversión, Con relación a esto, ellos reconocen que “sus mascotas los hacen más felices, les ayudan a tener otra visión de la naturaleza y les aportan una mayor energía, en cambio las personas con una personalidad más ligada a la dimensión responsabilidad, percibían a sus animales como una compañía que les ayudará a no sentirse tan solos” (Videla & Olarte. 2016. p.330). Siguiendo con los diferentes beneficios que tienen las mascotas en la vida de los humanos, encontramos el estudio de Pacheco (2012) donde se realizó un estudio con 267 adultos mayores y se halló que las mascotas proporcionan mucha ayuda psicológica y física. Esto se vio reflejado en los adultos mayores que son dueños de mascotas. La mayoría de los participantes preferían tener como animales de compañía a los perros, dado que una de las principales causas de enfermedades de los adultos mayores se debe a la falta de motivación, lo que impide que realicen actividades diariamente y aquí entran a actuar los animales de compañía (perros) ya que generan la motivación necesaria, consiguiendo de esta manera que los adultos mayores realicen actividad física sacando a pasear a su perro, haciendo ejercicio con ellos. La investigación da como recomendación realizar más investigaciones que

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

estudien el apego existente entre animales de compañía y adultos mayores, para así obtener otros beneficios para promover la salud en adultos mayores.

Por otro lado, Ruiz (2011) indica que las personas que prefieren como mascota a un gato, suelen trabajar muchas más horas y no tienen mucho tiempo para cuidar a su mascota, por eso el gato es su mejor elección ya que este no implica mucho tiempo de cuidado y debido al poco tiempo que se comparte el vínculo puede verse afectado.

La investigación realizada por Holguín y Pasas (2021) explora el duelo de los adultos que han sufrido la pérdida de su mascota. Como bien se sabe, el apego entre humanos y mascotas se nutre con el paso del tiempo, a través de la compañía y el cuidado. La presencia de las mascotas como ya se ha nombrado antes tiene muchos beneficios a nivel físico y mental; esta razón lleva a que los animales de compañía tengan un rol activo dentro del hogar, y así ser vistos como un integrante más de la familia y cuando las mascotas fallecen muchas veces esa pérdida suele ser más difícil de manejar que el fallecimiento de algún otro familiar. Esto da cuenta del vínculo de apego que se llega a forjar entre los humanos y las mascotas. Las autoras recalcan la importancia del acompañamiento que los psicólogos deberían asumir frente a esta situación, pues ante la sociedad está visto como una pérdida “no muy significativa” y por tal razón no se le da la importancia que se merece.

Por otro lado, Alaguna (2021), médica veterinaria especializada en el comportamiento de perros y gatos afirma:

se ha eliminado la palabra mascota y se ha reemplazado por animal de compañía precisamente por el tema que me estás hablando, el tema vínculo

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

humano-animal, entonces precisamente la palabra mascota a nivel cultural se ha ido dañando por decir así o se ha ido dirigiendo a los animales como al servicio del humano en el mal sentido. Entonces el perro está amarrado para cuidar, en la terraza, y el gato para que cace ratones o no deje entrar los ratones a la bodega o a la casa. Entonces cuando hablamos de animal de compañía estamos acercando el apego humano animal, estamos poniendo al animal en un contexto familiar, en un contexto de cuidado, un contexto de cercanía y no en el contexto de un objeto o de un animal cualquiera que podamos hacer con él lo que queramos.

“la palabra mascota y animal de compañía, no necesariamente son términos intercambiables, sino que el primero comprendería un amplio rango de animales con los que las personas escogen vivir, y el segundo término reflejaba un subconjunto de mascotas con los que las personas tienen un apego especial e interactivo” (Díaz & Lopez. 2017. p.58).

Dentro del abordaje que se tuvo en los estudios anteriormente nombrados, es importante rescatar la importancia que las mascotas generan y tienen en la vida de los seres humanos, no solamente como compañía sino para muchas herramientas de intervención donde es necesario crear algún tipo de apego.

METODOLOGÍA

Diseño

El presente trabajo investigativo es de corte cuantitativo, con un diseño descriptivo- correlacional. Según Hernández, Fernández y Baptista (2014), el estudio descriptivo busca recoger y evaluar datos sobre diferentes conceptos como lo son las variables (edad, sexo, hijos, tipo de mascota, estrato socioeconómico) las cuales serán investigadas para así fundamentar el objetivo de la presente investigación.

Participantes

La investigación se realizó con un muestreo probabilístico correlacional, en donde se encuentran aspectos de inclusión y exclusión para hacer parte de la muestra y estas se obtienen cuando se definen las características de la población y el tamaño de esta (Hernández, Fernández & Baptista,2004). Los criterios para seleccionar a los participantes fueron: convivencia con la mascota y ser personas mayores de edad.

Se calculó la muestra representativa de la investigación por medio del programa estadístico STATS, ya que este permite dentro de la gran variedad de sus funciones generar números aleatorios para de esa manera obtener el número de muestra necesario en la población de la investigación, este proceso se encuentra dividido en 4 pasos según Hernández et al. (2014).

Como primera medida es necesario conocer el tamaño de la población, número de personas que tienen mascotas en Bogotá en el 2018 es de 6.844.687 según la Secretaría de Desarrollo Económico; como segunda medida se escoge el error máximo aceptable, este da cuenta del error potencial que se tiene en cuenta en la muestra, por lo general los niveles de error con mayor frecuencia utilizados son del 5%

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

al 1% En este caso se tomó el 5%; a continuación el porcentaje estimado de muestra, este da cuenta de la ocurrencia del fenómeno, que fue asignado del 50% y para finalizar el nivel deseado de confianza, el cual complementa el error máximo aceptable. En la presente investigación se manejó el 5% margen de error para así complementar el nivel de confianza que es el 95%.

Luego de tener estos datos claros se calculan en el programa STATS y así se obtiene el número total de la muestra el cual arrojó 131 participantes.

Instrumentos

Escala Lexington de Apego a Mascotas (LAPS -M), traducida al español 2014 en México.

La versión original fue elaborada por Johnson, Garrity & Stallones (citado en Zaldumbide,2018). En esta investigación se utiliza la versión mexicana (LAPS-M), la cual fue traducida al español por el método de traducción inversa (Berumen, González & Landero, 2014). La escala está compuesta por 23 ítems y con opción de respuesta tipo likert: Totalmente en desacuerdo (0), En desacuerdo (1), De acuerdo (2) y Totalmente de acuerdo (3). El puntaje de las preguntas 8 y 21 debe ser revertido ya que las puntuaciones más altas negativas indican un mayor apego, la escala se encuentra dividida en tres subescalas como son apego animal, sustitución de personas y derechos del animal. Para esta investigación y de acuerdo con los objetivos, se aplicó las preguntas que miden la dimensión de apego animal.

La escala cuenta con un alfa de Cronbach de 0,94 en el que se van obteniendo ciertos valores para cada subescala. 0,94 para apego animal la cual contiene 11 ítems, 0,83 para sustitución de personas (7 ítems) y 0.85 para derechos del

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

animal (5 ítems). Se encontró que estos valores son similares a los de la versión original de Johnson, Garrity y Stallones (citado en Broncano 2020).

CONSIDERACIONES ÉTICAS

Teniendo en cuenta los lineamientos de la resolución No.8430 de 1993 del Ministerio de Salud, en la cual se establecen normas técnicas, científicas y administrativas para la realización de investigación en el área de salud, en la presente investigación se resalta, que según el artículo 11 del capítulo II, que este es un estudio sin algún tipo de riesgo debido a que no hubo ninguna intervención o cambio intencionalmente en las variables psicológicas, sociales, biológicas o fisiológicas de los diferentes sujetos que participan en el estudio, por tal motivo se ancla esta investigación a la Resolución 8430 de 1993, en donde se cataloga esta investigación de riesgo mínimo. A los participantes se les informó que todos los datos proporcionados serán en anonimato y solo serán utilizados para la actividad investigativa. De esa misma manera se realizó la devolución de resultados a todos los participantes por medio de un informe escrito, el cual fue enviado a cada uno de los correos de ellos.

Ley 1090 en el Título II, artículo 2, principio 5, donde se habla sobre la confidencialidad y protección de datos consignados en los instrumentos utilizados, se realizó un consentimiento informado, el cual se diligenció antes la prueba propuesta.

También se trabajó con la ley 1090 del psicólogo (2006) donde se establece el código deontológico y bioético, de la siguiente manera: está creado para orientar de acuerdo con reglas de conducta profesional en el ejercicio de la psicología, generando algunos principios generales para la ayuda de la toma de decisiones informadas a las cuales se enfrenta el profesional de psicología en la realización del ejercicio

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

investigativo a realizar. Como profesionales de psicología juramos cumplir fiel y lealmente los deberes que la profesión nos impone, así mismo los profesionales de Psicología están en la obligación de conocer la norma, ya que su ejercicio debe estar regido bajo este.

Dicho lo anterior en el capítulo VII artículo 49, página 43 donde habla sobre los profesionales de psicología que están dedicados a la investigación son los únicos responsables de los temas que se estudiarán, la metodología y los materiales implementados dentro de la investigación, de las conclusiones y los resultados, lo cual estuvo establecido en el consentimiento que fue firmado por la investigadora y los participantes.

Procedimiento

El presente trabajo estuvo basado en un protocolo de aplicación, el cual se encuentra dividido en fases que se llevaron a cabo desde el momento de la aplicación hasta la devolución de resultados.

Protocolo de aplicación

El protocolo estuvo elaborado para realizarse paso a paso:

1. Cuando se presenta la investigación a los participantes de la prueba.
2. Cuando los participantes están aplicando el instrumento.
3. En la devolución de los resultados a los participantes.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Los instrumentos fueron resueltos de manera virtual, debido a los inconvenientes por los que pasa el país por el COVID-19 en el momento de la aplicación de la prueba. No hubo ningún impedimento para la aplicación de la prueba de manera online, ni tampoco para la firma del consentimiento que también fue de manera virtual, cada participante aceptó la aplicación de la misma.

Fase preparación

Se entregó una presentación por parte de la investigadora en la cual se dio a conocer el objetivo y la realización de la prueba en la cual iban a participar ver (anexo 1).

Fase de aplicación

La prueba se realizó por medio de la plataforma Google Forms, por las restricciones que se viven actualmente (Covid-19). El participante luego de aceptar el consentimiento informado continuó realizando la aplicación de la prueba.

Por otro lado, se realizaron entrevistas a tres profesionales que en su labor diaria están involucrados con animales; a la Doctora Carolina Alaguna, médica veterinaria especializada en el comportamiento de perros y gatos; el Doctor Leo Michaan, médico psiquiatra con más de 20 años realizando terapias asistidas con animales y por último el Doctor Javier Baquero, abogado especializado en derecho animal.

Las entrevistas contaban con tres preguntas base :1 ¿Qué significan las mascotas en su vida profesional?, ¿Qué beneficios considera usted que hay en el apego entre los humanos y las mascotas?, 3 ¿Qué función tienen las mascotas en la vida de los humanos? Se realizaron estas entrevistas con el fin de corroborar la

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

información obtenida en los marcos de referencia, así como en los resultados numéricos.

Fase de devolución de resultados

Finalmente, se realizó un informe de devolución de resultados a los participantes en el cual se veía reflejado el objetivo, la metodología y los principales hallazgos de la investigación, con el fin de que cada participante obtuviera una mayor comprensión sobre el vínculo de apego humano - animales de compañía y así mismo los beneficios de este.

RESULTADOS

Se realizó un análisis descriptivo de los datos que se obtuvieron, utilizando el programa SPSS.

Se inició con una descripción de los datos sociodemográficos para luego analizar la dimensión aplicada de la prueba que evalúa el nivel de apego en los participantes y la relación de este con diferencias por sexo, edad, tenencia de hijos, estrato socioeconómico y tipo de mascotas.

Análisis de datos sociodemográficos

En cuanto a la descripción de las muestras, se contó con la participación de 131 participantes que conviven con animales de compañía, de los cuales el 63.3% eran mujeres y el 36.6% eran hombres y se encontraban en un rango de edad de los 18 a los 60 años.

Los participantes en su mayoría no tienen hijos (60.3%), viven en estrato medio (41,2%) y su mascota son los perros (65,6%), los cuales según el DANE

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

aumentan la posibilidad de tener animales de compañía en vez de hijos; en la siguiente tabla se profundizan mejor los resultados obtenidos.

Tabla 1. *Datos sociodemográficos*

Variable		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Mujer	83	63.3%
	Hombre	48	36.6%
Edad	18 a 27 años	62	47,3%
	28 a 37 años	24	18,3%
	38 a 47 años	15	11,5%
	48 a 59 años	26	19.8%
	60 a 70 años	4	3,1%
Hijos	Si	52	39.7%
	No	79	60.3%
Estrato	Bajo-bajo	1	0.7%
	Bajo	13	9.9%
	Medio bajo	43	32.8%
	Medio	54	41.2%
	Medio alto	15	11.4%

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

	<i>Alto</i>	5	3.8%
Mascota	Perro	86	65,6%
	Gato	41	31,3%
	Otro	4	3%

Análisis variables

Los resultados encontrados describen que el apego total tiene una media de 54.8 y una desviación estándar de 9.9. El puntaje máximo denota un vínculo de apego alto entre humanos y animales de compañía. Se realizó una división de resultados mediante una suma del total de apego, donde se analizó la media y la desviación estándar. Se codifica la sumatoria de apego y se divide en apego bajo, apego medio y apego alto.

Tabla 2. *apego total*

	Número Participantes	Mínimo	Máximo	Media	Desviación Estándar
Apego Total	131	19	69	54,8	9,95
N válido	131				

Continuando con los objetivos específicos los cuales buscan explicar qué relación existe entre las variables sociodemográficas y el puntaje de apego obtenido en la prueba Labs. En primera medida se realizó una encuesta sociodemográfica la

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

cual estaba compuesta por: edad, sexo, tenencia de hijos, estrato socioeconómico y que tipo de mascota tienen los participantes (observar en la tabla.1)

Se realizó un cruce correlacional con chi cuadrado en Spss, donde se cruzó el total apego de la prueba (Laps-M) con las diferentes variables abordadas.

Las primeras variables que se abordaron fueron el total de apego /edad y apego /tenencia de hijos, allí se encontraron diferencias estadísticas entre (apego y la edad = $p. 0,025$; apego y tenencia de hijos= $p. 0,014$) por lo que se rechaza la hipótesis nula (HO), la cual indica que la edad y la tenencia de hijos no influye en la creación del apego entre los animales de compañía y los humanos. A continuación, se presenta la frecuencia de los participantes por edades según el nivel de apego obtenido:

Tabla 3. *apego/edad*

		Apego Bajo	Apego Medio	Apego Alto
Edad	18 a 27 años	19%	49%	70%
	28 a 37 años	26%	19%	10%
	38 a 47 años	22%	8%	10%
	48 a 59 años	30%	20%	10%
	60 a 70 años	4%	4%	0%

En la tabla anterior, se observa que el 70% de los participantes de 18 a 27 años obtuvieron un mayor puntaje en apego alto, mientras que los participantes entre los 28 y 59 años puntuaron más alto en un apego bajo.

Tabla 4. *Apego y tenencia de hijos ídem*

		Apego Bajo	Apego Medio	Apego Alto
Tiene hijos	Si	63%	36%	27%
	No	37%	64%	73%

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Total	100%	100%	100%
-------	------	------	------

En la tabla 4, se observa que el 73% de los participantes que no tienen hijos obtuvieron una puntuación alto en apego, mientras que los participantes que sí tienen hijos obtuvieron una puntuación alta (63%) en apego bajo.

Continuando se realizó el cruce entre apego y sexo ($p. 0,349$); apego y tipo de mascota ($p.0.353$); apego y estrato socioeconómico ($p.0.084$), se encontró que los datos no siguen el nivel de significancia establecido dado que el valor P es mayor al alfa (0,05), por tal razón, se acepta la hipótesis nula que indica que el género, tipo de mascota y estrato socioeconómico se asocian en la creación del apego entre animales de compañía y humanos. A continuación, se evidencia el resultado del cruce realizado entre apego y sexo:

Tabla 5. Cruce *apego y sexo*

		Bajo	Medio	Alto
<i>Apego</i>				
Sexo	Femenino	52%	68%	63%
	Masculino	48%	32%	37%

Relacionado con el cruce que fue realizado entre apego y sexo, las mujeres tienen un apego más alto (63%) a diferencia de los hombres (37%), la puntuación que tuvo un mayor porcentaje fue el apego medio en las mujeres (68%) y en los hombres el apego bajo fue el porcentaje más alto (48%).

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Tabla 6. *Cruce apego y tipo mascota.*

		Apego Bajo	Apego Medio	Apego Alto
¿Qué mascota tiene?	Perro	52%	69%	70%
	Gato	41%	30%	27%
	Otro	7%	1%	3%

Como se observa en la anterior tabla, se crea un apego mucho más fuerte cuando las personas tienen como animales de compañía a los perros (70%), a diferencia de los gatos (27%) y otros animales (3%).

Tabla 7. *Cruce apego y estrato socioeconómico. ídem*

		Apego Bajo	Apego Medio	Apego Alto
Estrato socioeconómico	1	0%	0%	3%
	2	7%	11%	10%
	3	26%	35%	33%
	4	63%	31%	47%
	5	4%	16%	7%
	6	0%	7%	0%

En la variable estrato socioeconómico observamos que los estratos medios obtuvieron un mayor apego, para estrato tres (33%) y el estrato cuatro (47%). Se encontró que en los estratos bajos la participación fue poca, pero aquellos que participaron obtuvieron alto puntaje en apego (13%).

Presentación resultados entrevista

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Se reconoce que para los tres entrevistados, los animales son muy importantes ya que a lo largo de su carrera han estado directamente involucrados con ellos; a la pregunta qué significan las mascotas en su vida profesional los entrevistados respondieron:

Dra Carolina Alaguna:

Para mí, los animales de compañía son la vida entera, son mi misión de vida, el objeto de mi trabajo, son mis terapeutas, mis animales de compañía, son mis compañeros para hacer ejercicio, para salir para divertirme y para que me acompañen. mi soporte emocional, entonces en realidad son mi familia, hacen parte de mi familia y por lo tanto así los trato y así los cuido y como profesional para mí son mi misión de vida, en general los animales, pero en especial los animales de compañía.

Dr. Leo Michaan:

Toda la vida he tenido mascotas y una vez terminé de estudiar psiquiatría yo tenía muchas ganas de tener un Golden Retriever, una perrita, y entonces me contacté con una persona que trabaja en cría y entrenamiento de perros y esa persona resultó que también tenía mucho interés en el tema como terapéutico, como en combinar mi carrera con algo que me gustó mucho que son las mascotas

Dr. Javier Baquero: Mi motivación personal para especializarme en esto fue unir una cosa que siempre me ha llamado la atención que siempre ha sido parte de mi vida que son los animales y el amor por los

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

animales, por saber cómo piensan, cómo sienten, por saber cómo puede uno relacionarse con ellos y unirlo con mi profesión.

A la segunda pregunta ¿Qué beneficios tiene para usted el apego entre los humanos y los animales de compañía?, ellos respondieron:

Dr. Carolina Alaguna: Ellos son perfectos terapeutas y se usan para terapias asistidas con animales, aunque no me gusta decir que los usamos si no que más bien nos apoyamos en ellos, son excelentes como soporte emocional, los humanos que tienen animales de compañía sufren menos de depresión o de ansiedad, tienen mejor salud porque están obligados a salir a caminar a hacer deporte con los animales, se deprimen menos porque generan con frecuencia neurotransmisores como la dopamina que son los de la felicidad, la oxitocina que son los del vínculo, entonces realmente los animales de compañía son un gran soporte emocional, hacen que las personas socialicen más, hablen con otras personas, sobre todo los adultos mayores y los niños en general, todo el mundo, también son un canalizador de bienestar emocional para las personas, ya está demostrado que cuando nosotros acariciamos no solamente aumenta la oxitocina que es la encargada del vínculo, del apego y del enamoramiento, sino también que disminuye los niveles de cortisol que es la hormona del estrés. Ya hay bastante documentación científica con respecto a este tema, dado a esto son los mejores terapeutas del mundo .

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

.Dr. Leo Michaan: Las mascotas tranquilizan, disminuyen el estrés, mejoran la salud por ejemplo hay estudios de supervivencia después de infartos en persona con mascota y sin mascota y se ha visto que las personas con mascota sobreviven más después de un infarto que los que no tiene mascota y probablemente es un efecto de las personas que tienen mascota hacen más ejercicio porque las tienen que sacar a caminar. Pero también por el efecto relajante o sea digamos que está demostrado que acariciar una mascota disminuye la tensión arterial, hace que se produzcan endorfinas, hace que se produzca dopamina, pues que genera placer, entonces digamos que hay efectos para la salud física, efectos para la salud mental, digamos lo que te decía reducción del estrés los niños que crecen con mascotas, los niños son más seguros, se desarrollan más rápido, aprenden a caminar más rápido, tienen mucha mayor sensibilidad frente a la naturaleza y los seres vivos.

A la tercera pregunta, ¿Qué función tienen los animales de compañía en la vida de los seres humanos?

Dr. Carolina Alaguna: En mi concepto los animales deberían ser de compañía, digamos que la única opción para lo cual podría ser importante reconocer es la terapia asistida o la de soporte emocional porque realmente eso es lo que son los animales en nuestra vida, digamos un soporte emocional, un familiar más, hacen parte de nuestra familia y bueno pues eso es como lo más importante.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Dr. Leo Michaan: *He leído sobre el trabajo con delfines, pero es que en perros es lo más fácil y está al alcance, las otras mascotas claramente tienen beneficios para la salud, los gatos, pero la terapia es importante utilizar animales que sean reactivos a las emociones, entonces los perros son muy buenos para eso, los caballos que también se utilizan, se utilizan para temas más físicos o sea de tono, fuerza, equilibrio, también un poquito emocionales para psicoterapia pero no tanto, los caballos se utilizan más para otros aspectos, pero los perros tienen la ventaja que caben donde sea, si, me entiendes... un caballo normalmente no se puede llevar a cualquier lado, te toca llevar a los pacientes a donde está el caballo en cambio el perro puede ir al hospital o al ancianato, al consultorio, a la casa de alguien tú puedes tenerlo, digamos se puede tener un perro formulado para los pacientes, digamos eso ya es un perro de acompañamiento emocional*

Discusión de resultados

De una manera muy general, los resultados que se obtuvieron fueron a nivel cuantitativo y se mostraron bajo una lógica teórica y matemática, la cual busca ser un tipo de diseño descriptivo, explicando así el fenómeno del apego afectivo entre humanos y animales de compañía, con las variables demográficas, de edad, sexo, tenencia de hijos, estrato socioeconómico y tipo de mascota por medio del programa estadístico SPSS. Teniendo en cuenta lo anteriormente dicho, se cumple con el

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

propósito epistemológico del positivismo lógico (González,2002) que enuncia que todas las explicaciones de los fenómenos tienen que comenzar de un método científico que esté medido, observado y analizado, para que este pueda ser ciencia.

Este ejercicio investigativo tuvo como objetivo general identificar el apego afectivo entre humanos y animales de compañía, para ello se midió el apego con la prueba LAPS y luego se cruzó con las variables seleccionadas. El vínculo del apego puede ser visto como un “lazo emocional” (Nägele, 2019), y la construcción de relaciones que cada uno tiene, este apego entre humanos y animales de compañía puede llegar a ser más fuerte que el apego que se llegan a tener con los humanos Katcher,(1993); de acuerdo con los resultados del presente estudio, se indica que la mayoría de los participantes obtuvieron un apego medio 56,5%, frente a un 22,9% con un apego alto, los amos que tienen a sus mascotas hace más de tres años suelen tener mayores puntajes en apego (Smolkovic,2012). Esto puede ser una explicación que podemos darle a este resultado, lo cual no podemos aceptar o negar debido a que en nuestra investigación no se analizó esta variable.

Se realizó el cruce con las variables y el total del apego y se encontró, que el resultado de apego y sexo, el cual se puede observar en la tabla.5, coincide con las investigaciones de Díaz y Olarte (2019), Herzog (2012) y Poves (2017), en las que las mujeres a diferencia de los hombres, tienden a tener un mayor apego con sus animales de compañía, ya que las mujeres en las investigaciones anteriormente mencionadas suelen ser más empáticas, protectoras y con un nivel de apego fuerte frente a los animales.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Como segundo hallazgo se realizó el cruce apego y tipo de mascota donde se encontró que las personas preferían como animal de compañía a los perros frente a los gatos. Pacheco (2012) en su investigación encontró que los dueños de animales de compañía preferían los perros, dado que ellos solían generar mayor motivación a la hora de realizar ejercicio y sentían que su amor era recíproco. Uniendo el primer hallazgo con este, el investigador Guevara (2017) encontró que los hombres prefieren los perros y las mujeres a los gatos y las personas que trabajan mucho tiempo prefieren tener como mascota un gato por el poco tiempo que comparten con ellos, por lo que el apego suele verse en muchos casos afectado (Ruiz,2011).

Como tercer hallazgo se realizó el cruce apego y estrato socioeconómico. El Diario de la República (2019), como se indicó anteriormente, enuncia que la tenencia de mascotas es inversamente proporcional al estrato de los hogares. En la investigación concluyen que a medida que el estrato aumenta disminuye la tenencia de animales de compañía, lo cual no coincide con nuestra investigación, resultado consolidado en la tabla 6, en donde se puede asociar el resultado a la falta de tiempo.

El apego humano-mascota suele verse disminuido por la tenencia de hijos como se puede ver en la investigación realizada por Fuentes (2016), hubo una participación significativa de personas entre 18 y 65 años; se halló que las personas que no tenían hijos permitían que sus animales de compañía compartieran lugares o espacios más cercanos a ellos, indicando así que existe un mayor apego hacia las mascotas cuando no se tienen hijos; algo que no coincide con nuestra investigación, donde se halló que no se afecta la creación de un apego fuerte cuando los dueños tienen o no hijos, indicando de esta manera que puede llegar a ser igual de fuerte, ya

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

que en la actualidad los animales de compañía son vistos como un miembro más de la familia, el cual tiene derechos como todos los que habitan en ella; también en muchos hogares son vistos y tratados como hijos. La Doctora Carolina Alaguna expresa “*Para mí, los animales de compañía son la vida entera, son mi misión de vida, el objeto de mi trabajo, son mis terapeutas, mis animales de compañía, son mis compañeros para hacer ejercicio, para salir para divertirme y para que me acompañen. mi soporte emocional entonces en realidad son mi familia*”, esto nos muestra el gran apego que pueden tener humanos y animales de compañía. Podemos también ver cómo este apego logra ser tan fuerte que muchos quieren unir su profesión con algún tema que relacione los animales, como lo dan a conocer los tres entrevistados: el Dr. Leo Michaan expresa “*tenía mucho interés en el tema como terapéutico, como en combinar mi carrera con algo que me gustó mucho que son las mascotas*”, la Dr. Carolina Alaguna “*como profesional para mí son mi misión de vida, en general los animales pero en especial los animales de compañía*” y por último el Dr. Javier Barrero “*Mi motivación personal para especializarme en esto fue unir una cosa que siempre me ha llamado la atención que siempre ha sido parte de mi vida que son los animales*”.

Por otro lado, se realizó el cruce apego-edad. Se observa que la relación entre humanos-animales de compañía evoluciona a lo largo del ciclo vital en el que se encuentre el dueño. Videla y Rodríguez ,(2019) en los hallazgos de su investigación exponen que los niños ven a sus mascotas como amigos o hermanos, los adultos jóvenes, como una forma de aprender sobre la crianza, ver a sus mascotas como hijos, en la adultez como sustituyentes del nido vacío, ya que en esta etapa muchos hijos

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

suelen independizarse y los adultos mayores suelen ver a sus animales de compañía como una compañía ya que a esta edad no suelen tener muchos vínculos cercanos con otras personas y también los ayuda a mejorar su salud ya que son motivaciones para salir a caminar, hacer ejercicio, etc (Albert y Bulcroft,1988).

Por otro lado, podemos conectar los hallazgos con la entrevista realizada al Doctor Michann, donde nos expone qué fin tienen sus terapias asistidas con animales de acuerdo con la edad en la que se encuentra el paciente:

Uno pone a los niños a jugar con el perro a tirarle la pelota y mientras tanto uno está hablando, está observando y con los adultos es más o menos igual con los adultos mayores es menos proyectivo, pero es más de catalizador de que hablen de sus experiencias, con los viejitos por ejemplo lo que se hace es que hablen de sus experiencias pasadas con mascotas de que jueguen con ellos entonces los activa un poquito más motivadamente.

Como hallazgo final se encontró que de acuerdo con el marco interdisciplinar y las entrevistas realizadas a los profesionales de medicina, veterinaria y derecho, se observó la relación de resultados donde se indicaba que este apego generaba muchos beneficios tanto físicos como emocionales; la Dr. Carolina Alaguna expresa que los animales son excelentes como soporte emocional, los humanos que tienen mascota como lo menciona la Dr. Carolina y el Dr. Leo Michaan, suelen sufrir menos de depresión o ansiedad, ya que ellos generan neurotransmisores como la dopamina que son los encargados de la felicidad y el placer, también a la hora de acariciar la mascota se disminuye la tensión arterial

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

y esto produce endorfinas. Suelen también reducir el estrés y por último se han encontrado muchos estudios que indican que las personas con mascotas suelen sobrevivir más a un infarto que aquellas que no cuenten con una, siendo de esta manera gran hallazgo para la psicología, coincidiendo con muchos estudios realizados. Zapata, et al (2021).

Conclusiones

De acuerdo con el ejercicio investigativo que se llevó a cabo, los resultados de este estudio describen las asociaciones de las variables sociodemográficas y su relación con el apego entre humanos y animales de compañía, respondiendo a la pregunta problema planteada ¿Qué asociación hay entre las variables sociodemográficas y el apego afectivo entre humanos y animales de compañía?

Se describió en los resultados cómo las variables como sexo, edad, estrato socioeconómico, tipo de mascota y tenencia de hijos pueden tener una asociación con el apego entre humanos y animales de compañía. Así mismo, se observa a lo largo de la investigación, la importancia y la necesidad de los animales de compañía en la vida de los humanos, que se ve reflejado tanto en la bibliografía encontrada y en las entrevistas realizadas como en la aplicación del instrumento LAPS-M.

Se realizaron diferentes cruces con las variables planteadas y se encontró que el estrato socioeconómico, el tipo de mascota y el sexo se asocian con la creación del apego, por otro lado, las variables edad y tenencia de hijos no se asocian con la creación del vínculo.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Se encontró que en la muestra siguen prefiriendo como animal de compañía a los perros, aunque en la actualidad se ha visto de una manera interesante el incremento de gatos en las casas, dado que ellos no demandan el mismo tiempo que necesita un perro.

Para finalizar, la búsqueda en el marco teórico permite concluir que los animales de compañía tienen una gran influencia en la mejora de la calidad de vida de los humanos, como se ha indicado a lo largo de la investigación, a nivel físico los animales de compañía motivan a realizar ejercicio lo cual ayuda a muchos dueños a mejorar su salud; los animales de compañía tranquilizan, disminuyen el estrés; y también se ha demostrado que acariciar a la mascota disminuye la tensión arterial y de esta misma manera aumenta las endorfinas y la dopamina.

Aportes y limitaciones

Aportes

Como primer aporte se logró tener un acercamiento para determinar la importancia del apego entre humanos y animales de compañía, de esta manera se reflejan aportes a la psicología como disciplina y a la antrozoología, la medicina, el derecho y la veterinaria como disciplinas interdisciplinarias, generando importancia e interés en estudiar las variables que inciden en la creación de este apego.

Un aporte son los beneficios para la salud física y mental que se han descubierto al convivir y tener un vínculo de apego con el animal de compañía, dado que en las diferentes etapas de la vida de los seres humanos ellos cumplen un rol diferente.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Otro de los aportes para esta investigación es a la línea de investigación psicología, calidad de vida y bienestar en contexto de salud de la universidad Santo Tomás, donde se encuentra relación, dado que el estudio indica muchas herramientas que se pueden implementar en la calidad de vida y en la salud de los humanos mediante el apego humano-animal de compañía.

El impacto social que podemos ver en esta investigación es la motivación para tener compañía de las mascotas, debido a la diversidad que se ha visto en la formación de familias multiespecies, que fomentan un claro quiebre al discurso tradicional de lo que es “ser un integrante de la familia”

Limitaciones

Una limitación presentada durante la investigación fue en la aplicación del instrumento por medios virtuales, dado que nos encontrábamos en emergencia sanitaria por el COVID, ya que la adaptación al medio virtual en ese momento fue una incertidumbre.

Otro limitante fue no poder contar con una población 100% heterogénea, ya que hubiese sido interesante contar con la misma cantidad tanto de hombres como mujeres lo que llevó a no tener diferencias significativas en algunas variables como el apego-sexo.

Sugerencias para otras investigaciones

Sería muy interesante contar con un instrumento que evalúe más tipos de animales de compañía, ya que como se evidenció en la investigación se logra crear apegos muy fuertes con otro tipo de animales.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Igualmente investigar el lugar que ocupa el animal de compañía en la familia en reemplazo de hijos y si el apego es igual en presencia de hijos humanos.

Otra sugerencia sería investigar a mayor profundidad en que afecta el apego según el estrato socioeconómico frente a el apego humano-animal e investigar la relación con estado civil.

Finalmente, la última sugerencia sería manejar la variable tiempo de convivencia que se tiene con el animal de compañía, ya que esto nos podría aclarar más allá el nivel de apego obtenido por los humanos frente a su mascota.

Referencias.

- Alaguna, C. Comunicación personal, 15 de marzo de 2021
- Albert, A. y Bulcroft, K. (1988). Pets, families, and the life course. *Journal of Marriage & Family*, 50 (2), 543-552.
- Allen, K. (2003). Are pets a healthy pleasure? The influence of pets on blood pressure. *Current Directions in Psychological Science*, 12(6), 236-239.
<http://doi.org/10.1046/j.0963-7214.2003.01269>.
- Arias, L. (2018). Estudio cualitativo del vínculo entre jóvenes y sus mascotas en Lima, Metropolitana. (Tesis pregrado). Universidad Peruana de ciencias aplicadas, Lima, Perú. Recuperado de
https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624117/Arias_JL.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Abellán, R. M. (2008). La terapia asistida por animales: una nueva perspectiva y línea de investigación en la atención a la diversidad. *Indivisa. Boletín de estudios e investigación*, (9), 117-143.
- Baquero, J. Comunicación personal, 21 de junio de 2021.
- Berumen, L, González, M.& Landero, R. (2014). Psychometric Properties of the Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M), *Anthrozoos a multidisciplinary journal of the interactions of people & animals*, 27 (3), 351-359, doi:10.2752/175303714X13903827487926.
- Belk, R. W. (1996). Metaphoric relationships with pets. *Society & Animals*, 4(2), 121-145.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

- Bowlby, J. (1970). Disruption of affectional bonds and its effects on behavior. *Journal of Contemporary Psychotherapy* 2(2), 75-86. Recuperado de doi: 10.1007/BF02118173
- Bowlby, J. (1969/1998). *El apego y la pérdida 1: El apego*. Barcelona: Paidós.
- Blouin, D. (2016). Animais de adoração. *Revista Planeta*. Disponible en: <http://www.revistaplaneta.com.br/animais-de-adoracao>
- Broncano, R. (2020). Construcción de una escala de vínculo emocional humano animal en adolescentes de instituciones educativas públicas de Villa El Salvador. (Tesis de pregrado). Universidad César Vallejo, Perú. Recuperado de <https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41876/Broncano-ARD.pdf?sequence=5>
- Burutxaga, I., Pérez-Testor, C., Ibáñez, M., de Diego, S., Golanó, M., Ballús, E., & Castillo, J. (2018). Apego y vínculo: una propuesta de delimitación y diferenciación conceptual. *Temas de psicoanálisis*, 15, 1-17.
- Calvo, P. (2017). *El vínculo entre el ser humano y los animales: Aspectos psicológicos y psicopatológicos*. (Tesis doctoral). Universidad Autónoma de Barcelona. Recuperado de <https://www.tdx.cat/handle/10803/454806#page=1>
- Calle, J. (2015). Evaluación de aspectos etológicos, veterinarios y vínculo humano animal. *CES Medicina Veterinaria Y Zootecnia*, 1(1), 33-41. Recuperado a partir de <https://revistas.ces.edu.co/index.php/mvz/article/view/205>
- Ceberio, M. R. (2017). *El genograma. Quién soy y de dónde vengo*. Madrid: Morata. Código Deontológico y Bioético. Ley 1090 de 2006. 6 de septiembre de 2006. Colombia. Recuperado de

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

https://www.unisabana.edu.co/fileadmin/Archivos_de_usuario/Documentos/Documentos_Investigacion/Docs_Comite_Etica/Ley_1090_2006_-_Psicologia_unisabana.pdf

Código Deontológico y Bioético. Ministerio de protección social. Bogotá, Colombia.

6 de septiembre 2006. Recuperado de

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>

Concejo de Medellín. (2017). Acuerdo 41 de 2017 "Por el cual se adopta la política pública de intervenciones asistidas por animales para Medellín y sus cinco corregimientos". Medellín, Antioquia, Colombia.

Cruz, C (2009). "Mascotas: ¿Amigos medicinales? Alternativas en psicología, 14(10), 48-57. Recuperado de

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext

Diario La República. (2019). Seis de cada 10 hogares del país tienen mascota según

Brandstrat. Recuperado de <https://www.larepublica.co/consumo/seis-de-cada-10-hogares-del-pais-tienen-mascota-segun-brandstrat-2829114#:~:text=Seis%20de%20cada%2010%20hogares%20en%20el%20pa%C3%ADs%20tienen%20una%20mascota.&text=Los%20analistas%20explicaron%20que%20a,ese%20indicador%20disminuye%20a%2047%25>

Diario del Huila. (5 junio del 2019). Colombianos gastan mensualmente hasta 170.000 en alimento para sus mascotas. Recuperado de:

<https://www.diariodelhuila.com/colombianos-gastan-mensualmente-hasta-170-000-en-alimento-para->

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

[mascotas#:~:text=En%20promedio%2C%20el%2068%25%20de,entre%20%2457.000%20a%20%24170.000%20pesos](#)

Díaz, M., & Adrian, L. (2017). La oxitocina en el vínculo humano-perro: revisión bibliográfica y análisis de futuras áreas de investigación. *Interdisciplinaria*, 34(1),73-90. Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18052925005>

Díaz, M., & Olarte, M. A. (2019). Diferencias de sexo en distintas dimensiones del vínculo humano-perro: estudio descriptivo en Ciudad Autónoma de Buenos Aires. *Revista Colombiana de Psicología*, 28, (109-124).

<https://doi.org/10.15446/rcp.v28n2.72891>

Díaz, M. (2017). ¿Qué es una mascota? Objetos y miembros de la familia.

Scielo, 15(1),53-69. Recuperado de

[www.scielo.org/bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612017000100004&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org/bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612017000100004&lng=es&tlng=es)

Díaz, M. (2019). El valor de la vida de los animales de compañía: El vínculo humano-animal, más allá del especismo y consideraciones económicas. *Revista latinoamericana de estudios críticos animales*, 5(1),245-276. Recuperado de

<http://revistaleca.org/journal/index.php/RLECA/article/view/216>

Díaz, M. & Rodríguez, M. (2019). Las mascotas en el sistema familiar: legitimidad, formación y dinámicas de las familias humano-animal. *Revista de Psicología-Tercera época*, 18(1),44-63. Recuperado de

[http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/98223/Documento_completo.](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/98223/Documento_completo)

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Díaz Videla, M., Olarte, M. A., & Camacho, J. M. (2015). Perfiles básicos del humano
compañero del perro: Una revisión teórica en antrozoología guiada por el
enfoque multimodal. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 7(3),
00-00.

FARACO. (2014) Ceres. Família Multiespécie é tendência mundial. Fortaleza, Diário
do Nordeste, 28 mai 2010. Entrevista concedida a Valéria Feitosa. Disponible
en: [http://diariodonordeste.verdesmares.com.br/cadernos/regional/familia-
multiespecie-e-tendencia-mundial-1.242833](http://diariodonordeste.verdesmares.com.br/cadernos/regional/familia-multiespecie-e-tendencia-mundial-1.242833)

Fuentes, A. (2016). El tener o no hijos ¿hace diferente el vínculo con las mascotas?
(Tesis de pregrado). Fundación UADE, Buenos Aires. Recuperado de
[https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/4440/A15S2
2%20-%20Parte%20de%20prensa%201.pdf?sequence=1](https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/4440/A15S22%20-%20Parte%20de%20prensa%201.pdf?sequence=1)

Gómez, L., Atehortúa, C & Orozco, S. (2007). La influencia de las mascotas en la vida
humana. *Revista Colombiana de Ciencias Agropecuarias*. (20),377-
386. Recuperado de
[https://www.researchgate.net/publication/449600La_influencia_de_las_mascot
as_en_la_vida_humana](https://www.researchgate.net/publication/449600La_influencia_de_las_mascotas_en_la_vida_humana)

González, D. (2002). Epistemología y psicología: Positivismo, anti positivismo, y
marxismo. *Revista Cubana de psicología* 19,150-159.

González, S. (2012). El VÍNCULO con las mascotas. Un lugar de encuentro, donde se
hace y se enseña psicoanálisis, <https://spm.mx/el-vinculo-con-las-mascotas/>

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

- Gutiérrez, G., Granados, D & Piar, N. (2007). Interacciones humano y animal. Características e implicaciones para el bienestar de los humanos. Revista Colombiana de Psicología, (16),163-183. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/804/80401612.pdf>
- Guevara, L. (18 de febrero de 2019). Seis de cada 10 hogares del país tienen mascotas según Brandstrat. La República. Recuperado de <https://www.larepublica.co/consumo/seis-de-cada-10-hogares-del-pais-tienen-mascota-segun-brandstrat-2829114>
- Gunter, B. (2002). Animales domésticos: psicología de sus dueños. Barcelona:Paidós
- Gómez G, Leonardo F; Atehortúa H, Camilo G; Orozco P, Sonia C. (2007) La influencia de las mascotas en la vida humana Revista Colombiana de Ciencias Pecuarias, vol. 20, núm. 3, julio-septiembre, Universidad de Antioquia Medellín, Colombia.
- Hart, L.(2000). The pet connection: Its influence on our health and quality of life (pp. 331-340). Minneapolis, MN: University of Minnesota
- Hernández, P. (2018). El rol de la mascota en la dinámica familiar: Un aporte del modelo sistémico al trabajo con familias. (Tesis especialización). Universidad Pontificia Bolivariana, Bucaramanga, Colombia. Recuperado de https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/5359/digital_36768.pdf?sequence=1
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2014). Metodología de la Investigación: México. Recuperado de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

- Herzog, H. (2007). Gender differences in human–animal interactions: A Review. *Anthrozoos*.20(1). recuperado de [file:///C:/Users/co_jdrojasv/Downloads/Gender Differences in Human-Animal Interactions A .pdf](file:///C:/Users/co_jdrojasv/Downloads/Gender%20Differences%20in%20Human-Animal%20Interactions%20A.pdf)
- Herzog, H. A. (2012). Los amamos, los odiamos y los comemos: Esa relación tan especial con los animales. Barcelona: Kairós. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=518977>
- Hinde,R.(1976).Interactions,relation ships and socialstructure.1(17).recuperado de [file:///C:/Users/pc/Downloads/Dialnet-InteraccionesHumanoanimalCaracteristicasEIImplicaci-3245451%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/pc/Downloads/Dialnet-InteraccionesHumanoanimalCaracteristicasEIImplicaci-3245451%20(2).pdf)
- Holguín, S. & Pasas, Y. (2021). Proceso de duelo en adultos que han sufrido la pérdida de sus mascotas en la ciudad de Medellín durante el período 2017-2019. (Tesis pregrado). Universidad Peruana de ciencias aplicadas, Lima, Perú. Recuperado de https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624117/Arias_JL.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Iranzo, V. (2020). Filosofía y ciencia en el positivismo lógico: Una mirada retrospectiva.1(10),95-117.Recuperado de file:///C:/Users/co_jdrojasv/Downloads/Dialnet-FilosofiaYCienciaEnElPositivismoLogico-7485114.pdf
- Jaroslavsky, E.A., Morosini, I. (2012), “El vínculo en psicoanálisis”, *Psicoanálisis e Intersubjetividad*, 6. recuperado de www.intersubjetividad.com.ar

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Johnson, A., & Bruneau, L. (2019). Pets and relationships: How animals help us understand ourselves and our connections with others. En L. Kogan & K. Blazina (Eds.), *Clinician's guide to treating companion animal issues* (pp. 173-191). Londres, Reino Unido: Academic Press. Recuperado de DOI:10.1016/B978-0-12-812962-3.00011-3

Katcher, A. H. (1993). *El hombre y el entorno viviente: una excursión a través del tiempo cíclico. Los animales de compañía en nuestra vida. Nuevas perspectivas*. Barcelona: Fundación Purina.

Koscinczuk, P. (2017). Domesticación, bienestar y relación entre el perro y los seres humanos. *Revista veterinaria*, 28(1), 78-87.

Ley 1774 de 2016. Por medio de la cual se modifican el código civil, la ley 84 de 1989, el código penal, el código de procedimiento penal y se dictan otras disposiciones. 6 de enero de 2016. recuperado de <http://es.presidencia.gov.co/normativa/normativa/LEY%201774%20DEL%206%20DE%20ENERO%20DE%202016.pdf>

Llopis, M y Claverol, M. R. (2008). *Animales de compañía y niños: Una relación educativa y terapéutica*. Recuperado de http://www.voraus.com/adiestramientocanino/modules/wfsection/html/a000604_Animales_De_Compania_Y_Ninos_Una_Relacion_Educativa_Y_Terapeutica.pdf

Michaan, L. Comunicación personal, 8 de abril de 2021.

Ministerio de la salud. *De la investigación en seres humanos*. Bogotá, Colombia. 4 de octubre de 1993. Recuperado de

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

https://urosario.edu.co/Escuela-Medicina/Investigacion/Documentos-de-interes/Files/resolucion_008430_1993.pdf

Nägele, V. (2019). El vínculo humano-animal entre las personas sin hogar y sus mascotas: una revisión sistemática del estado de la ciencia. Universidad Internacional de Andalucía, Andalucía. Recuperado de <https://dspace.unia.es/handle/10334/4070>

Pacheco-Ferreira, Aldo (2012). Therapeutic Profit by Companion Animals' Employment in Health Care of Older People. Revista Gerencia y Políticas de Salud, 11(22),58-66. recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=545/54523558012>

Pérez Contreras, Blanca and Arrázola, Elcie Támara (2013) "Vínculo afectivo en la relación parento-filial como factor de calidad de vida," Tendencias y Retos: Iss. 1 , Article 2. Disponible en:

<https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1135&context=te>

Pinzón Mendoza, S., Restrepo Jaspers, M., & Torres Clavijo, V. (2021). Psiquismo e historias de vida a través de vinculaciones afectivas con mascotas.

Poves, A. (2017). Actitudes, tenencia y vínculo con animales de compañía: relación con la personalidad, recursos y salud psicológica. (Trabajo de grado doctoral). Universidad de Sevilla. Recuperado de

<https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/70049/Poves%20A%202017%20Actitudes%20c%20tenencia%20y%20vínculo%20con%20animales%20de%20compañía...pdf?sequence=1>

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Power, E. (2008). Furry families: Making a human–dog family through home. *Social & Cultural Geography*, 9(5), 535-555.

<https://doi.org/10.1080/146493608022177906>

Pulgarín, N., Orozco, J. (2016). Terapia asistida con animales: aproximación conceptual a los beneficios del vínculo humano-animal. *Dialnet*,8(2),221-228. Recuperado de

file:///C:/Users/co_jdrojasv/Downloads/DialnetTerapiaAsistidaConAnimales-5909317.pdf

Reyes, A. (2019). Convivencia con animales de compañía en la cultura contemporánea: Percepciones de los custodios sobre el desarrollo de lazos afectivos, entre ellos y los animales de compañía, en Guayaquil – Ecuador. (Tesis de grado pregrado). Universidad Casa Grande, Ecuador .recuperado

de <http://dspace.casagrande.edu.ec:8080/bitstream/ucasagrande/2176/1/Tesis2346REYp.pdf>

Revista Semana. (2018, noviembre). Las familias colombianas tienen más mascotas y menos hijos. *Semana*. Recuperado de <https://www.semana.com/mascotas-en-los-hogaresde-colombia-en-2018/264423/>

Rifai, X. (2019). El autoconcepto y el vínculo de los niños con sus mascotas. (Tesis de pregrado). Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Perú. Recuperado de https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/626489/Rifai_M_X.pdf?sequence=3 HYPERLINK

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

- Rodríguez, M y Diaz, M. (2020). Las mascotas en el genograma familiar. *Ciencias psicológicas*, 14(1), 1-16. Recuperado de <http://www.scielo.edu.uy/pdf/cp/v14n1/1688-4221-cp-14-01-01301-e2112.pdf>
- Romero, Y. (2016). Relación entre el apego humano-mascota y el sentimiento de soledad (en adultos mayores). (Trabajo de licenciatura). Universidad Argentina de la Empresa, Argentina. Recuperado de <https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/4094/Romero.pdf?sequence=1>
- Ruiz, L. (2011). Para una mejor convivencia entre dueño y gato. (Trabajo de pregrado). Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá. Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/4175/tesis415.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Sánchez-Queija, I., & Oliva, A. (2003). Vínculos de apego con los padres y relaciones con los iguales durante la adolescencia. *Revista de psicología social*, 18(1), 71-86.
- Taxa, J. (2012). Representación y vínculo entre niños y sus mascotas. (Trabajo de maestría). Pontificia Universidad Católica del Perú. Recuperado de http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/1701/TAXA_MARCOS_JUAN_CARLOS_REPRESENTACIONES.pdf?sequence=1
- Turner, G. (2005). The role of companion animals throughout the family life cycle. *Journal of Family Social Work*, 9 (4), 11-21

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

- Trujillo, J. (2009). Los derechos de los animales en Colombia. *Revista Republicana*, 7, 69-81. Recuperado de <http://ojs.urepublicana.edu.co/index.php/revistarepublicana/article/view/108/86>
- Videla, M y Rodríguez, M. (2019). Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad formación y dinámicas de las familias humano animal, 18(1), 44-63. Recuperado de <https://revistas.unlp.edu.ar/revpsi/article/view/6441/8315>
- Videla, M., & Olarte, M. A. (2016). Animales de compañía, personalidad humana y los beneficios percibidos por los custodios. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 8(2). Recuperado de file:///C:/Users/co_jdrojasv/Downloads/201-799-2-PB.pdf
- Villamar, J. P. (2015). El positivismo y la investigación científica. *Empresarial*, 9(35), 29-34.
- Vinaccia, S. y Quiceno, J. (2012). Calidad de vida relacionada con la salud y enfermedad crónica: estudios colombianos. *Redalyc*, 6 (1), 123-136. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297225770004.pdf>
- Wilson, E. (1993). Biophilia, biophobia, and natural landscapes. *The Biophilia Hypothesis*, 73-173. Estados Unidos. Recuperado de https://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=GAO8BwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA73&dq=Biophilia,biophobia,+and+natural+landscapes&ots=pmqaLHHXp0&sig=JnYCnOku-Puqd7W9Lp-Ahi1pK_E#v=onepage&q=Biophilia%2Cbiophobia%2C%20and%20natural%20landscapes&f=false

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

- Yepes, M. Mcewen, M, Márquez, A. (2019). Que implementación tendría en Colombia implementar una regulación sobre perros de asistencia e intervención asistida por animales.(Trabajo de pregrado).Universidad CES.Recuperado de <http://repository.ces.edu.co/bitstream/10946/4041/1/Trabajo%20de%20grado.pdf>
- Zaldumbide, V (2018). Desarrollo de una aplicación web de red social para estimular los vínculos afectivos entre mascotas y sus dueños. Universidad de las Américas, 2018), 12-31. Recuperado de <http://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/10175/1/UDLA-EC-TIS-2018-09.pdf>
- Zapata, M., Sanmartín, D., Hoyos,T.(2021).Comprensión del vínculo persona mayor-mascota como alternativa para la promoción de la salud. Revista de la facultad de ciencias de la salud, Universidad Autónoma Bucaramanga .24(2):193-202. recuperado de <https://revistas.unab.edu.co/index.php/medunab/issue/view/275/40>

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Anexos

Anexo 1

PRESENTACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Buenos días

Mi nombre es María Alejandra Murcia Bermúdez, soy estudiante de psicología de la Universidad Santo Tomás de 10 semestre.

Le contaré de una manera muy breve de qué trata mi investigación y por qué necesito su participación.

Mi investigación está titulada “Niveles y factores que crean la construcción de los vínculos afectivos entre mascotas y humanos. la cual tiene como objetivo medir el vínculo que existe entre las mascotas y los seres humanos. Para llevar a cabo esta investigación, se aplicará la escala LAPS-M, la cual mide apego animal, sustitución de

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

personas y derechos del animal. Tiene un formato muy sencillo de responder, antes de contestar el instrumento, es de vital importancia que conteste el cuestionario sociodemográfico ya que con él se sabrá si cumple con las características que se requiere para la investigación y así de esa misma manera obtener sus datos para la devolución de resultados.

Anexo 2

ENTREGA DE RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN DE TRABAJO DE GRADO TITULADA: ASOCIACIÓN ENTRE VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS Y VÍNCULOS AFECTIVOS ENTRE HUMANOS Y ANIMALES DE COMPAÑÍA

Con el presente documento se hace entrega de los resultados de la investigación del trabajo de grado titulada “variables que originan la construcción del vínculo entre humano-animal de compañía”. Para los participantes que hicieron parte de esta investigación por medio de la aplicación de la prueba resuelta, la cual fue realizada por medio virtual y que se

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

realizó de forma voluntaria. Extiendo un agradecimiento por el tiempo que dedicaron a contribuir a esta investigación del trabajo de grado y reconociendo de esta manera el aporte al campo investigativo de la ciencia, al gran aporte que me brindó como investigadora en el proceso formativo y el gran aporte que realizaron a la facultad de psicología de la Universidad Santo Tomás con los diferentes hallazgos encontrados, los cuales serán referentes de la importancia del fenómeno que hay sobre el vínculo entre humanos y animales de compañía.

Esta investigación fue realizada por María Alejandra Murcia Bermúdez, bajo la supervisión de la docente Juanita Charria Isaacs. El principal objetivo de la investigación fue relacionar las diferentes variables, en la creación del vínculo entre humanos y animales de compañía

Se diligenció una prueba psicométrica titulada Escala Lexington de Apego a Mascotas (LAPS -M), la cual se encarga de medir el vínculo que existe entre humanos y mascotas, adicional a la aplicación de la escala se indagó sobre algunas variables sociodemográficas de sexo, tenencia de hijos, estrato socioeconómico, edad y tipo de mascota con la que convivían cada participante.

Datos generales de los participantes

Población: 131 participantes que conviven con animales de compañía.

Sexo: Masculino y femenino

Edad: 18 a 70 años

Hijos: sí o no

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Estrato socioeconómico: 1,2,3,4,5,6.

Tipo de mascota: Perr@, gat@, otros.

Se llevó a cabo el proceso de evaluación tras la recolección de los datos por medio de la prueba (LAPS-M) y los datos sociodemográficos. La prueba contaba con 23 ítems con opción de respuesta tipo Likert, donde Totalmente en desacuerdo (0), En desacuerdo (1), De acuerdo (2) y Totalmente de acuerdo (3), los participantes que obtuvieron un mayor puntaje, denotaban un mayor vínculo hacia sus animales de compañía.

Luego de la aplicación de la prueba (LAPS-M), se realizó la recolección de los datos sociodemográficos, donde se encontró que las mujeres tuvieron una mayor participación frente a los hombres en la investigación, las edades de los participantes oscilaron entre los 18 y 70 años, pero los que tuvieron mayor participación fueron las edades de 18 a 27 años, la mayoría no tienen hijos viven en estrato medio y los participantes en su mayoría tienen perros como animales de compañía.

Cuando se realizó la correlación de los datos sociodemográficos y los resultados de la prueba (LAPS-M), se halló que la edad y la tenencia de hijos no influye en la creación del vínculo entre los animales de compañía y los humanos, los participantes de 18 a 27 años obtuvieron un mayor puntaje en vinculación alta, el género, tipo de mascota y estrato socioeconómico si influyen en la creación del vínculo entre animales de compañía y humanos.

A lo largo de la investigación se realizaron diferentes hallazgos, se hizo el cruce del total de la prueba y las diferentes variables, donde se encontró que las mujeres a diferencia de los hombres, tienden a tener un mayor vínculo con sus animales de compañía, también se

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

encontró que las personas preferían como mascota un perro frente a los gatos, por otro lado la tenencia de animales de compañía no afecta la creación de un vínculo cuando los dueños tienen o no hijos, indicando de esta manera que el vínculo puede llegar a ser igual de fuerte y por último se halló que a medida que el estrato aumenta disminuye la tenencia de animales de compañía. Otro gran hallazgo fue los beneficios a nivel psicológico y físico que tiene el vínculo entre los humanos y los animales de compañía, por tal razón se recomienda la tenencia de animales de compañía a lo largo de las diferentes etapas del ser humano, también es muy importante involucrar a las mascotas cuando sea pertinente a las terapias psicológicas y generar más conciencia al sector salud de los beneficios físicos que los animales de compañía pueden generar en la vida de un ser humano.

Si tiene alguna duda o inquietud, se puede comunicar al siguiente correo electrónico,
mariamurcia@usantotomas.edu.co

María Alejandra Murcia Bermúdez

C.C 1016069194

Evaluador

Universidad Santo Tomás

Facultad de Psicología

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Anexo 3

Entrevistas

Dr Carolina Alaguna:” Yo soy medica veterinaria, etóloga es decir que me especialice en el comportamiento de perros y de gatos. La medicina del comportamiento clínica y socioquiatría tiene como función la prevención y el diagnóstico de la patología de origen conductual digamos en este caso los perros y los gatos”.

Qué significan las mascotas en su vida profesional

Dr. Carolina Alaguna: "pues empecemos por explicar un poco yo a través de la ciencia a través de la ciencia del bienestar animal ,que es una rama también de la medicina veterinaria la cual también me he especializado se ha eliminado la palabra mascota y se ha reemplazado por animal de compañía precisamente por el tema que me estás hablando el tema vínculo humano-animal , entonces precisamente la palabra mascota a nivel cultural se ha ido dañando por decir así o se a ido dirigiendo a los animales como al servicio del humano en el mal sentido. Entonces el perro está amarrado para cuidar, en la terraza y el gato para que cace ratones o no deje entrar los ratones a la bodega o a la casa y así. Entonces cuando hablamos de animal de compañía estamos acercando el vínculo humano animal, estamos poniendo a el animal en un contexto familiar en un contexto de cuidado, un contexto de cercanía y no en el contexto de un objeto o de un animal cualquiera que podamos hacer con él lo que queramos, así las cosas para mi los animales de compañía son la vida entera son mi misión de vida, el objeto de mi trabajo, son mis terapeutas, mis animales de compañía, son mis compañeros para hacer ejercicio, para salir para divertirme para que me acompañen. mi soporte emocional entonces en realidad son mi familia, hacen parte de mi familia y por lo tanto así los trato y así los cuido y como profesional para mi son mi misión de vida, en general los animales pero en especial los animales de compañía".

2. Qué beneficios tiene el vínculo entre los seres humanos y las mascotas?

Dr. Carolina Alaguna :"El vínculo que tienen los humanos con los animales remonta desde los inicios en donde los humanos digamos que encontraron en los animales compañeros de trabajo y en otros casos seres de los cuales se pueden servir

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

para no solamente labores de agricultura, sino también de producción y de alimentación, entonces realmente el vínculo viene desde allá con los perros hace más de 35 mil años el hombre hizo un vínculo fuerte mediante se dio cuenta que había un simbiosis de la cual mientras él alimentaba a los lobos con las sobras de comida se dio cuenta que el lobo iba a ser una compañía que iba a estar a su lado ayudándolo a cazar y cuidándolo entonces de ahí empieza esa simbiosis, con los gatos es un poquito diferente por tiene un vínculo que en algunas épocas de la vida fue muy fuerte, fueron dioses fueron asociados con las brujas donde el vínculo se rompe entonces ellos fueron torturados y masacrados igual que las mujeres que eran mal llamadas “brujas” en la edad media y luego vuelven a convertirse en una ayuda para el humano y a través del tiempo los últimos años se ha convertido el animal de compañía por excelencia los animales de compañía en específico son excelente terapeutas no juzgan te acompañan son leales son dulces y pues digamos que desde el punto de vista mágico del idealismo que nos criaron desde niños son perfecto porque digamos que no remontan a una infancia en la cual los animales siempre eran todo lo bueno, entonces desde ese punto de vista por eso son perfectos terapeutas y se usan para terapias asistidas con animales, aunque no me gusta decir que los usamos si no que más bien nos apoyamos en ellos, son excelentes como soporte emocional, los humanos que tienen animales de compañía sufren menos de depresión o de ansiedad tienen mejor salud porque están obligados a salir a caminar a hacer deporte con los animales se deprimen menos porque generan con frecuencia neurotransmisores como la dopamina que son los de la felicidad, la oxitocina que son los del vínculo entonces realmente los animales de compañía son un gran soporte emocional, hacen que las personas socialicen más

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

hablen con otras personas sobre todo los adultos mayores y los niños en general todo el mundo pero para los adultos mayores son más solitarios tiene más vacíos emocionales entonces pueden llegar a socializar con otras personas cuando sacan su perrito al parque entonces esto hace que se conviertan en un canalizador de bienestar emocional para las personas, ya está demostrado que cuando nosotros acariciamos no solamente aumenta la oxitocina que es la encargada del vínculo y del enamoramiento si no también que disminuye los niveles de cortisol que es la hormona del estrés ya hay bastante documentación científica con respecto a este tema, dado a esto son los mejores terapeutas del mundo”.

3. Qué función tienen las mascotas en la vida de los humanos?

Dr Carolina Alaguna : ”Pues lo que pasa es que digamos dentro de las líneas de la zoología se ha hablado de la zootecnia, la zootecnia es como la función que le han impuesto un animal en nuestra vida digamos que yo no vibro mucho con esas forma de pensar digamos que yo soy de las que pienso y mis ideologías van más encaminadas hacia el biocentrismo y no el antropocentrismo donde el humano está por encima del resto de la especies animales por lo tanto yo soy vegetariana y tiendo al vegetarianismo entonces digamos que hay una ideología que es el especismo donde se trata de no pensar que la especie humana es la más importante y las demás pues no lo son y discriminar por especie entonces el especismo habla de que hay especies que son más importantes que otras, entonces no, ahorita las nuevas teorías y las nuevas tendencias han enseñado a educar de acuerdo al biocentrismo todos hacemos parte del mismo planeta por lo tanto si hay animales que tienen funciones impuestas por ejemplo de vigilancia de seguridad de búsqueda y rescate y de compañía para mí los

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

perros y los gatos deberían ser solo de compañía obviamente no desconociendo su comportamiento sus habilidades genéticas impuestas, también por la manipulación genética impuesta por el humano para encontrar bienes zootécnicos como ya vienen los animales destinados con esas características como por ejemplo de caza de pastoreo digamos hay que proveerles mucho enriquecimiento cognitivo para que no se desequilibren pero en mi concepto los animales deberían ser de compañía digamos que la única opción para lo cual podría ser importante reconocer es la terapia asistida o la de soporte emocional porque realmente eso es lo que son los animales en nuestra vida digamos un soporte emocional, un familiar más hacen parte de nuestra familia y bueno pues eso es como lo más importante”.

por otro lado, se entrevistó al Psiquiatra León Michaan-especialista en terapia asistida con animales.

Doctor León Michaan: “Bueno yo soy psiquiatra clínico, entonces atiendo pacientes en este momento desde la pandemia estoy atendiendo pacientes de forma virtual de psiquiatría y psicoterapia, antes de la pandemia trabajaba en clínica atendiendo pacientes hospitalizados, atendiendo urgencias de psiquiatría y una de las tareas en las que he trabajado a lo largo ya de muchos años es en la de trabajar en terapia asistida con animales, desde hace bastante como unos 20 años”

Investigadora: ¡Hace mucho tiempo!

“Si lo que pasa es que no le dedico mucho tiempo a eso ya que por épocas lo dejo de hacer, porque pues... eee... por la legislación, todas las normas de habilitación prohíben la entrada de mascotas en instituciones de salud o incluso a

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

consultorios, todo eso es un camello entonces últimamente me tocaba atender pacientes en mi casa donde tengo mis mascotas para poder trabajar con ellos y pues también depende, yo he hecho valoraciones en conjunto con alguien que trabaja el tema de entrenamiento de perros y todo para certificar perros de acompañamiento emocional para que las personas por ejemplo puedan viajar con sus mascotas en los aviones, pues con un certificado válido de psiquiatría no!

Investigadora: ¿Qué te motivó a trabajar con mascotas en tu carrera?

Doctor León Michaan :Bueno yo toda la vida con intervalos pero toda la vida he tenido mascotas y una vez termine de estudiar psiquiatría yo tenía muchas ganas de tener un Golden retriever una perrita y entonces me contacté con una persona que trabaja en cría y entrenamiento de perros y esa persona resultó que también tenía mucho interés en el tema como terapéutico, como en combinar mi carrera con algo que me gustó mucho que son las mascotas entonces ahí surgió un poco la idea de integrar la carrera con el tema de la terapia, empezamos a investigar un montón, alcanzamos a atender muchos pacientes con resultados super vácacos, antes de que ese grupo se disolvió teníamos estudiantes de psicología haciendo tesis con nosotros, estudiantes de terapia ocupacional y terapia física haciendo tesis con nosotros y veíamos bastantes pacientes a la semana, pero entonces el grupo se empezó a perder a dividir y pues al final se acabó el grupo y yo seguí trabajando solo en ese tema.

En la clínica que trabajo he hecho dos investigaciones serias pues investigaciones científicas de los beneficios de las terapias con animales, una con depresión y otra con ansiedad en pacientes hospitalizados, entonces pues digamos

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

desde una atracción digamos innata mía por las mascotas más mi profesión digamos que termine en eso y desde hace 21 años no he dejado de tener perros y así (risas).

Investigadora: super chévere que hayas podido combinar tu profesión con una pasión que tienes con las mascotas y entiendo muy bien que las leyes en Colombia aún no están reguladas para realizar este tipo de terapia que se ha descubierto en cantidad de investigaciones que tiene muchos beneficios.

Doctor León Michaan : Pues mira acá las leyes terminan siendo como se dice más para pistas que el mapa por que mira que en estados unidos obviamente cumpliendo unos criterios muy estrictos pero en estados unidos hay perros para terapia que incluso entrar a unidades de cuidado intensivo, tal vez donde uno no puede entrar a un perro es a salas de cirugía o ambientes que son estériles pero en estados unidos en muchos hospitales en muchos sitios hay perros que entran a pabellones de cuidado intensivo y de pacientes hospitalizados , entonces acá es donde usualmente ponen más trabas que no se entienden muy bien de donde y pues se ha estado trabajando o se ha trabajado en mejorar eso .

Investigadora: Te entiendo y sé que en la actualidad hemos venido cambiando el hecho de involucrar más a las mascotas ya que anteriormente se tenía otra imagen de las mascotas y generacionalmente le hemos dado una gran importancia a este tema.

Doctor León Michaan : Claro ya son seres que tienen unos derechos digamos y ya se penaliza el maltrato, pero todavía en el tema de la salud no se ha progresado tanto como para que digamos en las normas de habilitación institucional de salud hayan criterios para poder permitir el ingreso de mascotas, aunque hay sitios

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

donde entiendo yo por ejemplo en la fundación Santa Fe están permitiendo entrar algunas mascotas no te se decir exactamente cómo pero entiendo que lo están haciendo o que hay un proyecto para hacerlo.

Investigadora: si igual es un trabajo que se tiene que seguir realizando, me gustaría también que me contaras qué beneficios crees tú que tienen los vínculos entre los seres humanos y las mascotas

Doctor León Michaan : Los vínculos están bastante estudiados y existen bastantes estudios al respecto, digamos que las mascotas tranquilizan, disminuyen el estrés, mejoran la salud por ejemplo hay estudios de supervivencia después de infartos en persona con mascota y sin mascota y se ha visto que las personas con mascota sobreviven más después de un infarto que los que no tiene mascota y probablemente es un efecto de las personas que tienen mascota hacen más ejercicio porque las tienen que sacar a caminar Pero también por el efecto relajante o sea digamos que está demostrado que acariciar una mascota disminuye la tensión arterial hace que se produzcan endorfinas, hace que se produzca dopamina pues que genera placer entonces digamos que hay efectos para la salud física efectos para la salud mental digamos lo que te decía reducción del estrés los niños que crecen con mascotas los niños Son más seguro se desarrollan más rápido , aprenden a caminar más rápido tienen mucha mayor sensibilidad frente a la naturaleza los seres vivos, tiene menos líos de pandillas de drogadicción pero cuando crecen con mascotas no! No es que a un chino de 14 años le des un perro y se va a mejorar no tiene que tener un perro desde que es chiquito, no sirve que a los 15 años le pongas obviamente no va a producir cambios en ese momento y ya los beneficios frente a la salud desde el aspecto

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

terapéutico por ejemplo lo primero que se empezó a ver y bueno no se si tu sabias que Sigmund Freud muchas veces tenía a su perro en su consultorio donde el hacia psicoanálisis, él escribió una cosa al respecto en este momento no la tengo muy presente pero ya como un poco menos empírico en 1950 un psiquiatra en New York un terapeuta empezó a tener su perro en el consultorio ya que se dio cuenta que los niños que veía se soltaban más fácil y hablaban más fácil cuando estaba el perro entonces pues empezó a observar y escribir es un doctor de apellido lewinson y después empezaron a hacer más estudios por ejemplo en cárceles con presos violentos, en hogares geriátricos con personas con demencia y en todos los casos siempre se ha visto beneficios. Por ejemplo, los estudios que nosotros hicimos en la clínica están publicados en la Universidad del Bosque son tesis de grado seria chévere que los pudieras conseguir. La de depresión los resultados no fueron muy estadísticamente significativos por el diseño de estudio pero mostró que los pacientes mejoraron más de la depresión que los del grupo control y el de ansiedad si dio resultados significativos de la reducción de la ansiedad en pacientes hospitalizados, no la ansiedad como diagnóstico sino la ansiedad como estado si ósea independiente del diagnóstico del paciente se miró como el grado de ansiedad de estos pacientes pre intervenciones con perros y post intervenciones con perros y hubo un grupo control y hubo diferencias significativas en la ansiedad de los pacientes ósea hubo una disminución de los pacientes que tuvieron la intervención con perros lo que hace pensar que hasta yo creería que uno debería tener mascotas terapéuticas en las instituciones de Salud Mental y todo eso pero las normas no lo permiten.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Investigadora: Bueno la verdad se espera que este tema evolucione

Doctor León Michaan: ¡No! Yo sé que en la Cruz Roja hay un grupo grande
trabajando De hecho yo he dictado un par de conferencias en ese grupo.

Investigadora: ¿Y tú solamente has trabajado las terapias asistidas con
perros?

Doctor León Michaan :Si, obviamente yo he leído sobre el trabajo con
delfines pero es que en perros es lo más fácil y está al alcance, las otras mascotas
claramente tienen beneficios para la salud los gatos pero la terapia es importante
utilizar animales que sean reactivos a las emociones, entonces los perros son muy
buenos para eso los caballos que también se utilizan, se utilizan para temas más físicos
o sea de tono, fuerza ,equilibrio también un poquito emocionales para psicoterapia
pero no tanto, los caballos se utilizan más para otros aspectos, pero los perros tienen la
ventaja que caben donde sea si me entiendes un caballo normalmente no se puede
llevar a cualquier lado te toca llevar a los pacientes a donde está el caballo en cambio
el perro puede ir al hospital o al ancianato al consultorio a la casa de alguien tú puedes
tenerlo, digamos se puede tener un perro formulado para los pacientes, digamos eso ya
es un perro de acompañamiento emocional que se seleccionada de forma especial me
imagino que tu con tu investigación seguramente viste que existen pruebas de
personalidad para los cachorros para poder más o menos predecir qué tipo de perro va
a ser si va a ser tímido, agresivo sí va a ser fácil o difícil de entrenar,etc. Hay rasgos
que uno busca en esas pruebas para perros de terapia o de acompañamiento. Por eso te
digo que trabajo con alguien que se dedique más a esa parte de la crianza y
entrenamiento de perros y yo me dedico más a la parte médica, a realizar la terapia una

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

terapia la tiene que hacer un terapeuta no un entrenador de perros ni un veterinario, solamente un psicólogo un psiquiatra en psicoterapia o fisioterapia la tiene que hacer un fisioterapeuta no la puede hacer cualquier persona.

Investigadora: ¿Doctor quisiera que me contarás cómo es una sesión con ellos?

Doctor León Michaan : Eso depende si es en grupo si es individual pero haber los perros no hacen terapia son una herramienta y pues son como catalizadores, en temas psicodinámicos por ejemplo con los perros los niños proyectan un montón, entonces en vez de decir estoy triste el niño te puede terminar diciendo por qué el perro está triste, obviamente uno interpreta por ejemplo también que si los papas del perro pelean ósea se facilita la creación de historias con los perros pero además facilitan el contacto Entonces el niño que de repente no hablaría nada con uno por timidez, por miedo, estando el perro presente hace que se rompa el hielo ! Mira ven consiéntelo se llama fulanito”, incluso uno dice mentiras terapéuticas “imagínate que tiene tu misma edad” para que así puedan proyectar. por ejemplo te doy un ejemplo: una vez estábamos viendo un niño estaba deprimido que estaba con bajo rendimiento académico, aislándose entonces lo llevamos a un sitio donde habían varios perros y justamente había una camada de Golden y estaban los papas de los perritos entonces uno le decía mira estos son los bebés, este es el papa esta es la mama y el niño de una dice ¿ y pelean mucho?.

Entonces es así como funciona, uno pone a los niños a jugar con el perro tírale la pelota y mientras tanto uno está hablando, está observando y con los adultos es más o menos igual con los adultos es menos proyectivo pero es más de catalizador de

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

que hablen de sus experiencias, con los viejitos por ejemplo Lo que se hace es que hablen de sus experiencias pasadas con mascotas de que jueguen con ellos entonces los activa un poquito más motivadamente, hay un montón de modalidades y de terapias y pues hay que distinguir entre las terapias asistidas y las actividades asistidas porque las terapias tienen un objetivo claro y además se deben hacer con un terapeuta en cambio las actividades pues la puede hacer cualquier persona y ya se trabaja algo más general.

Investigadora: Para finalizar muchas gracias doctor León por su ayuda

Entrevista abogado

Entrevistadora: Javier cuéntame un poco la motivación para realizar esta especialidad que es tan poco escuchada.

Doctor Javier Baquero En la actualidad es más común esta especialidad del derecho animal, hace un par de años no lo era tanto, eeee... mi motivación personal pues realmente los animales siempre han sido una parte muy importante de mi vida,..eee desde muy chiquito y... pues el derecho es una herramienta muy útil para muchas cosas, esa fue la razón por la que yo decidí estudiarlo y siempre estuve pensando cuando salí del pregrado en la idea de que hacer de especialización, de maestría pero no había nada aquí que me llamara la atención hasta que un día consultando por internet encontré que habían 2 universidades que tenían programas relacionados con protección animal que se hacía llamar derecho animal, esa no es una rama muy consolidada como el derecho penal, el derecho judicial, no es una rama que esté tan consolidada y ha sido por qué no ha tenido mucho desarrollo aun cuando tiene público de salida, solamente con el nombre ya llama mucho la atención, pero

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

curiosamente no ha tenido el desarrollo que uno esperaría que tuviera como por ejemplo el derecho ambiental.

Mi motivación personal para especializarme en esto fue unir una cosa que siempre me ha llamado la atención que siempre ha sido parte de mi vida que son los animales y el amor por los animales, por saber cómo piensan, cómo sienten por saber cómo puede uno relacionarse con ellos y unirlo con mi profesión.

-Entrevistadora: Tengo entendido que no estudiaste aquí en Colombia esta especialización, ¿cómo desarrollas tu profesión aquí en Colombia?

Doctor Javier Baquero El campo laboral yo me dedico únicamente a la parte académica en este momento, en estos momentos yo soy funcionario público entonces eso hace que el 100% tengo que estar dedicado a una oficina estatal ,un abogado que se dedique a defender animales que es lo que uno llega a pensar que es el derecho animal, pero no es tan así por qué tiene que ver con una rama del derecho como te comentaba que no está muy institucionalizada y es precisamente por eso porque tú no puedes ir a defender a un animal, bueno si lo puedes hacer ! Pero hay muchos paréntesis y hay ejemplos como el caso del oso chucho el es un oso andino qué pasó muchos años en una reserva de Manizales por una serie de cuestiones lo llevaron a un zoológico en Barranquilla y un abogado normal como cualquier otro pues interpuso una acción judicial para que pudieran liberar al oso del zoológico y lo llevaran de nuevo a la reserva de Manizales, entonces si uno piensa en términos generales si se puede hacer cosas para defender a los animales “el abogado de los animales “ pero no es tan común y no es tan común por qué la relación que hay en el día a día entre animales y seres humanos si tu atiendes a los animales como clientes de un abogado

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

pues no es tan fácil, pues tú tendrías que ir por las calles recogiendo animales? ¿Pues no, es o no es un trabajo de abogados en más un trabajo de las protectoras de las ONG entonces cuál sería el escenario para defender un animal? Seguramente si lo quieres liberar de un matadero. Eee de pronto cómo es el caso del oso chucho, a él no lo quería matar pero estaba privado injustamente de su libertad entonces por eso se interpuso la acción, una acción que se llama habeas corpus que es una acción para eso, entonces cómo te das cuenta el escenario para defender a un animal delante de un juez es bien complejo en el día a día, por qué entonces uno podría interponer una acción para liberar a cada uno de los pájaros que está injustamente privado de su libertad en una jaula y para eso tendrías que demandar a las plazas de Mercado uno por uno o tendrías que ir allá a san Cristóbal que es de los sitios donde comúnmente las personas tienen muchos pájaros en sus casas no sé por qué, que tenga esta localidad de extraño pero como experiencia personal me parece muy curioso eso, si te das cuenta en el día a día es muy jodido en llevar acciones que sean prácticas , en el campo que yo me dedico y le meto cacumen a esto es al campo académico por qué a partir del campo académico se pueden generar cambios en las normas, para que ese tipo de cosas en la práctica cambien , van a cambiar a partir de qué se reestructure completamente el sistema jurídico colombiano , por qué si no eso no va a pasar y de una vez te digo la visión mía, es que para que realmente los que nos dedicamos de una a otra manera a defender entre comillas a los animales en la teoría o en la práctica podamos llevar estos temas, a qué se concreten en la práctica deben de partir por un análisis realmente académico y teórico por qué si no vas a donde un juez y va a pasar lo que le pasó al oso chucho vas a poner una Acción que no está hecha para animales sino para seres humanos puede

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

que ganes como el oso chucho que ganó en Primera instancia pero después de una tutela la decisión de reverso y el oso se quedó en el zoológico de Barranquilla , por qué se dijo que la acción no era hecha para animales sino para seres humanos obviamente el tema en la práctica es tan complejo que hace que todo el andamiaje jurídico no cambia desde lo jurídico y lo académico pues no se van a poder ver esos resultados en la práctica entonces en el día a día yo no voy de local en local viendo cómo puedo poner una acción para defender un animal si no que intento hacerlo desde el punto teórico para poder generar más cambio .

- **Entrevistadora:** ¿Tu enfoque va más a generar conciencia y cambiar mentalidades a las personas en la actualidad?

La mentalidad de las personas no tanto ya que en eso ahora hay grandes avances, tú le preguntas a las personas que son menores de 25 o menores de 30 la generación millenias la visión que tiene hacia lo animales es muy diferente que una persona que tiene 45 o 50 años pero ese cambio generacional ha hecho que las personas hacia los animales cambie entonces la labor mía es más enfocada a generar un cambio estrictamente jurídico por qué en últimas si el ordenamiento jurídico no cambia eeee bueno puede que sí se genere un cambio a nivel social mientras la visión de las personas cambie frente a una cosa pues eso va a una cosa eso va a impulsar a cambio de normas y las leyes y las leyes en últimas se soportan con una filosofía y esa filosofía la soporta la costumbre eso es así... digamos cada sociedad tiene una costumbre en un determinado tiempo y uno es lo que moldea a la ética, la ética te soporta la filosofía y la filosofía te soporta la ley entonces a cambio social van a ver

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

cambios normativos pero yo le apunto como no soy sociólogo o psicólogo yo le apunto a el nivel jurídico no solo en el campo de la ley por las leyes son un campo chiquito en el mundo del derecho

-Javier y tú cómo ves las leyes aquí en Colombia frente a los animales

Pues está mucho mejor que otros países pero también tienen muchas falencias, hace muchos años el maltrato animal está prohibido totalmente desde 1984 con algunos cambios ahorita en el 2016 de la 1734 que te introduce algunas cosas en cambio penal que genera un gran cambio en donde se dice que los animales son seres sintientes es algo teóricamente muy interesante en la práctica no tanto, tú vas a Carulla y compras un pollo por o más importa que la ley diga que son seres sintientes o no o te vas para las Costa el del 20 de enero y allá a nadie le va a importar que tenga la ley en la mano y le diga son seres sintientes o te vas para el matadero y tampoco les va a importar, en la teoría es un cambio muy interesante en la práctica no tanto eeee pero hay cosas interesantes podríamos estar mejor , podría tener el maltrato penas más bajitas pero también tener penas más altas, la ley del 2016 podría haber sido más ambiciona podría haber dicho que los animales no son cosas, pero no! solo hizo un cambio en el código civil en el artículo 655 , estamos bien si nos comparamos con américa latina te diría que estamos bien , estamos mal si nos comparamos con Puerto Rico o si nos comparamos con algunos cantones suizos o con Suecia o Alemania que tienen lo mismo que dicen la nuestra pero son normal de hace 20 años.

Los avances que se han hecho que se pueden estar viendo no son de ahorita, ahorita se le da un nombre como derecho animal, yo lo veo como un conjunto de normas de regulación técnica la veterinaria tiene mucho que ver, la biología de hecho

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

esa expresión seres sintientes de la ley del 2016 pues es una palabra que ni siquiera está reconocida por la RAE no existe, sintientes en español no significa nada , obviamente uno lo entiende que tiene que ver sobre la capacidad de sentir de sentimientos y no solo de sentimientos si no también físicos, es tomada del inglés entonces mira todo lo que se intenta plasmar en el derecho por qué si no se plasma en el derecho pues lastimosamente no se va a cumplir , si hoy por ejemplo el maltrato no estuviera penalizado pues significa que estaría permitido y al estar permitido cuántas cosas más horribles de las que hoy se ven pasarían, es un campo nuevo de estudio en el cual estamos metidos muchos muchos intentando aportar un poquito desde la academia, lo práctico para lograr un cambio de muchas cosas social, un cambio de paradigmas en últimas , es la relación que hoy hay con seres que tienen exactamente las misma posibilidades que las nuestras qué haces exactamente lo mismo que hablan, por qué ellos hablan pero nosotros no entendemos qué sienten que sufren que lloran que van al baño, que tienen exactamente las mismas funciones biológicas pero qué seguimos reconociendo cómo inferiores entonces es un montón de cosas para generar cambios de paradigmas en la relación que tenemos con otros ocupantes del mundo un poquito eso.

Entrevistadora: bueno un poco de esto es que ya las leyes y culturalmente los animales de compañía no son vistos como cosas y es algo que como tú muy bien dices hemos avanzado

Doctor Javier Baquero : Claro pero cómo decía Gary franco ,él es un profesor de derecho animal y él llama eso una esquizofrenia es cierto la concepción

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

utilitarista cambió un poco ya no son solos seres que utilicemos para x y cosa pero se ven más como miembros de la familia pero solo un par perros gatos , aves y dependiente de la consideración social alguna que otra especie de roedor nada más , si no el discurso es esquizofrénico es hipócrita y es mentiroso yo te lo digo no por juzgar a nadie si porque o lo miro desde el punto de vista teórico y desde el punto de vista no tengo cómo argumentar cómo puedo darle derechos a un perro y no aún cerdo y son lo mismo prácticamente.

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y
Animales De Compañía

Anexo 4



Programa de Psicología

Liderazgo Trabajos de Grado

REGISTRO DE TRABAJO DE GRADO

Formato de tutorías __

Fecha de recepción de documento solicitando lector ____/____/____

Nombre director: Juanita Charria Isaacs

Firma director _____

Estudiantes:

María Alejandra Murcia Bermúdez e-mail. mariamurcia@usantotomas.edu.co Tel.
3204535807

_____ e-mail _____ Tel. _____

_____ e-mail _____ Tel. _____

Título: Variables que generan la construcción de los vínculos afectivos humanos-animales de
compañía

Línea de Investigación a la que se conecta el Trabajo de Grado: Línea de investigación
Psicología, calidad de vida y bienestar en contextos de salud.

Jurados propuestos:

1 Luis Felipe González 2. Christian Yamir Mora 3. Diana Ramos

Asociación Entre Variables Sociodemográficas Y Apego Afectivo Entre Humanos Y Animales De Compañía

Anexo 5

Devolución resultados por correo a cada uno de los participantes.

