

Resumen de hoja de vida	
Apellidos: Bermúdez Zea Nombre: Pabla Vanessa	Fecha de Nacimiento: 8 agosto 1983 Nacionalidad: Colombiana
Correo electrónico: pablabermudez@usantotomas.edu.co Documento de identidad: 52779165 Tel/fax: Programa al que pertenece: Cultura Física Deporte y Recreación Tipo de vinculación en la propuesta (Tutor, estudiante): Docente Tiempo Completo	
1. Títulos Obtenidos (Área/disciplina, Universidad, Año): 1. Doctora en Ciencias de la Cultura Física - Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" - 2012. 2. Allenatrice Terzo Livello di Pattinaggio Artistico – Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio - 2012. 3. Licenciada en Cultura Física y Deporte - Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" - 2006. 4. Diplomada en Docencia Universitaria – Universidad Autónoma del Caribe- 2016.	
2. Cargos Desempeñados (Tipo de posición, Institución, Fecha) en los últimos 5 años: 1. Docente tiempo completo - Universidad Santo Tomás – 2018 2. Docente Investigadora – Universidad Manuela Beltrán – 2017 3. Directora Programa Deporte y Cultura Física – Universidad Autónoma del Caribe – 2014- 2016 4. Psicóloga Deportiva y capacitadora de entrenadores – Universidad del Norte – 2013- 2014 5. Catedrática – Universidad Libre - 2013	
3. Experiencia. Campos de la ciencia, la tecnología o áreas del conocimiento en los cuales es experto 1. Psicóloga deportiva equipo Nacional de Cuba – Patinaje Artístico 2. Psicóloga deportiva equipo Nacional de Italia – Patinaje Artístico 3. Psicóloga deportiva Equitación – Club Campestre, Bogotá. 4. Psicóloga deportiva Tenis – Club Only Sport, Bogotá.	

5. Entrenadora Patinaje Artístico, Liga de Bogotá, Liga de Cundinamarca, Cerrejón – La Guajira.
6. Selección de talentos.
7. Trastornos asociados a la imagen corporal
8. Trastornos alimentarios
9. Autoimagen
10. Autovaloración
11. Investigación Formativa.

4. Publicaciones recientes 2012-2018

- Consultoría técnica Centro Colombiano de Hipoterapia. Febrero a Junio de 2017
Entregables: Cartilla de servicios, informe técnico, formatos de servicios.
- Programa de intervención psicológica para la adecuación de la imagen corporal de patinadores artísticos colombianos. The adequacy of the body image of Colombian skaters psychological intervention program. Artículo de Revista: Bermúdez, P. (2016). Escenarios, 14 (1), p,p 35-50 DOI : <http://dx.doi.org/10.15665/esc.v14i1.876>.
- Socio-cultural problems in figure skating = Problemática socio-cultural en el Patinaje Artístico
Artículo de Revista Resumen: El Patinaje en Colombia es uno de los deportes insignes, ya que a nivel mundial, el Patinaje de velocidad ocupa los primeros lugares en el podio, en las diferentes categorías y modalidades, es por la misma razón que la Federación Colombiana de Patinaje focaliza su atención con más empeño en... Categorías Relacionadas: Artículo Colfuturo; Artículos; Bermúdez Zea, Pabla Vanessa; Colombia; Derechos reservados; Edad; Elitista; Español; Fracaso; Género; Humanidades; Patinaje Artístico; Talentos; Artículo; Texto; Texto; Biblioteca Virtual; Colfuturo. 2012
- Physical abilities in figure skating = Las capacidades físicas en el Patinaje Artístico
Artículo de Revista Resumen: El conocimiento de las capacidades físicas, su aplicación y adaptación al patinaje artístico se hace imprescindible para lograr óptimos niveles de preparación física, en los deportistas de esta disciplina. Para abordar el tema de las capacidades que intervienen en el patinaje artístico, se... Categorías Relacionadas: Acoplamiento; Adaptación; adaptation; Agilidad; Agility; Alto rendimiento; Anticipación; Anticipation; Artículo Colfuturo; Artículos; Balance; Bermúdez Zea, Pabla Vanessa; Ciencias aplicadas; Coordinación; Coordination; Coupling; Derechos reservados; Diferenciación; Differentiation; Endurance; Entrenamiento; Equilibrio; Español; Flexibilidad. Physical Preparation; Flexibility; Fuerza; High Performance; Orientación; Orientation; Pace; Precisión; Preparación física; Rapidez; Reacción; Reaction; Regulación; Regulation; resistencia; Ritmo; Speed; Strength; Training; Artículo; Texto; Texto;

Biblioteca Virtual; Colfuturo 2012

- Characterization of patterns figure Skating = Caracterización de las modalidades del Patinaje Artístico Artículo de Revista Resumen: El Patinaje Artístico sobre ruedas está comprendido por siete modalidades, (figuras, libre, danza individual, pareja danza, pareja libre, show y precisión.) Cada una de ellas con características específicas, lo cual conlleva a que los especialistas de esta disciplina, en especial los... Categorías Relacionadas: Artículo Colfuturo; Artículos; Bermúdez Zea, Pabla Vanessa; Ciencias aplicadas; Compulsory figures; Couples dance; Couples free; Danza individual; Derechos reservados; Español; Free; Individual dance; libre; Pareja danza; Pareja libre; Precisión; Presition. Figuras obligatorias; Show; Artículo; Texto; Texto; Biblioteca Virtual; Colfuturo, 2012.

- La Preparación Deportiva en el Patinaje Artístico como un proceso a largo plazo Artículo de Revista Resumen: La preparación deportiva en el Patinaje Artístico, al igual que en cualquier otra disciplina deportiva, debe ser un trabajo sistemático y progresivo, si lo que se pretende es, desarrollar atletas de rendimiento y alcanzar altos resultados, a continuación se hará un recorrido por cada... Categorías Relacionadas: Artículo Colfuturo; Artículos; Bermúdez Zea, Pabla Vanessa; Cartilla Italiana; Ciencias aplicadas; Derechos reservados; Español; Especialización; Iniciación; Maestría; Patinaje Artístico; Preparación deportiva; Selección de Talentos; Artículo; Texto; Texto; Biblioteca Virtual; Colfuturo, 2012.

- Psychological intervention for the adequacy of body image in Colombian figure skaters= Intervención psicológica para la adecuación de la imagen corporal en patinadores artísticos colombianos Tesis de Doctorado. Resumen: En la presente investigación se aplicó un programa de intervención psicológica para la adecuación de la imagen corporal a 26 patinadores artísticos pertenecientes a la Federación Colombiana de Patinaje, con edades comprendidas entre los 18 a 29 años, con un promedio de edad... Categorías Relacionadas: Adecuación; Anorexia; Bermúdez Zea, Pabla Vanessa; Bulimia; Vigorexia; Humanidades; Imagen corporal; Intervención psicológica; Patinadores; Sobrevaloración; Subvaloración; Tesis Colfuturo; Texto; Informes; Colfuturo, 2012.

PATENTES, PROTOTIPOS U OTRO TIPO DE PRODUCTOS TECNOLÓGICOS O DE INVESTIGACIÓN OBTENIDOS EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS.