

Autor	Año	País	Tipo estudio	Población	Tipo DME	Zona afectada	Riesgo ergonómico	Método evaluación	Hallazgo	Relación riesgo-DME	Fuente/Base de datos	TÍTULO	Factores biomecánicos	Factores organizacionales	Factores ambientales	Instrumento ergonómico específico	Limitaciones
Anton et al.	2020	Estados Unidos	Transversal	Aprendices de mampostería	Dolor musculoesquelético	Lumbar y rodilla	Trabajo físico intenso	Cuestionarios ergonómicos	50 % dolor lumbar	Exigencia biomecánica relacionada	Scopus	Prevalence of work-related musculoskeletal pain in masonry	Levantamiento de bloques, flexión lumbar	Jornadas extensas	Clima extremo	Cuestionario Nórdico	Autorreporte
Antwi-Afari et al.	2018	Hong Kong	Evaluación biomecánica	Trabajadores construcción	Trastornos lumbares	Espalda baja	Levantamiento repetitivo	Evaluación biomecánica	Riesgo lumbar elevado	Repetición incrementa lesión lumbar	Scopus	Biomechanical analysis of risk factors for work-related	Carga manual, torsión	Alta demanda	Calor	Sensores wearables	Muestra pequeña
Anwer et al.	2021	China	Revisión sistemática	Trabajadores construcción	TME laborales	General	Factores físicos y psicosociales	Revisión sistemática	Asociación multifactorial	Factores ergonómicos relacionados	Scopus	Work-related musculoskeletal disorders among construction	Posturas forzadas	Estrés laboral	Ruido	No aplica	Heterogeneidad
Arndt et al.	2012	Alemania	Cohorte	Trabajadores construcción	Dolor lumbar	Espalda baja	Trabajo físico pesado	Seguimiento ocupacional	Exposición acumulativa incrementa dolor lumbar	Trabajo físico asociado a discapacidad lumbar	PubMed	Construction work and risk of occupational disability due to	Fuerza excesiva	Horas extra	Frio	Evaluación clínica	Seguro ocupacional
Bodhare et al.	2011	India	Transversal	Trabajadores construcción	TME laborales	Espalda y extremidades	Trabajo manual pesado	Encuesta transversal	Alta prevalencia de síntomas musculoesqueléticos	Sobrecarga física relacionada con dolor	PubMed	Prevalence of musculoskeletal disorders among construction	Movimientos repetitivos	Escasas pausas	Altas temperaturas	Cuestionario Nórdico	Diseño transversal
Boschman et al.	2012	Países Bajos	Seguimiento longitudinal	Trabajadores construcción	TME laborales	Espalda, cuello, hombros	Sobrecarga física	Seguimiento ocupacional	Alta prevalencia de TME	Exposición física aumenta TME	PubMed	Musculoskeletal disorders among construction workers: a one-year	Manipulación de cargas	Ritmo laboral	Vibración	EMG	Muestra específica
Choi y Rajendran	2014	Estados Unidos	Intervención	Trabajadores construcción	TME laborales	Extremidades y espalda	Fatiga muscular	Programa estiramientos	Disminución fatiga	Estiramientos reducen riesgo	Scopus	Prevention of musculoskeletal disorders through stretching	Repetición	Jornadas largas	No reporta	Escala Borg	Seguimiento corto
Diego-Mas y Alcalá-Marzal	2014	España	Evaluación ergonómica	Trabajadores	Riesgo musculoesquelético	General	Posturas incómodas	Herramientas ergonómicas	Importancia evaluación ergonómica	Prevención temprana reduce riesgo	Scopus	Using Kinect™ sensor in observational methods for	Flexión repetitiva	Presión laboral	No reporta	REBA	Limitada generalización
Goldshedyer et al.	2014	Estados Unidos	Observacional	Carpinteros construcción	TME lumbares	Espalda baja	Levantamiento de cargas y posturas forzadas	Evaluación biomecánica	Alta carga biomecánica en tareas repetitivas	Sobreesfuerzo incrementa riesgo lumbar	Scopus	Overexertion injury and risk assessment in construction workers	Manipulación manual	Presión productividad	Temperatura	EMG	Población específica
Jaffar et al.	2011	Malasia	Revisión literatura	Industria construcción	TME laborales	General	Vibración, fuerza y posturas	Revisión	Identificación factores principales	Sobrecarga biomecánica incrementa TME	Scopus	A literature review of ergonomic risk factors in construction	Fuerza manual	Falta pausas	Vibración	No aplica	Estudios limitados
Jeong y Lee	2024	Corea del Sur	Transversal	Trabajadores construcción	TME y estrés ocupacional	General	Exigencia física	Encuesta	Afectación calidad de vida	TME incrementa estrés laboral	PubMed	The moderating effect of work-related stress on musculoskeletal	Sobrecarga	Estrés	No reporta	Cuestionario	Transversal
Kisi y Kayastha	2024	Estados Unidos	Descriptivo	Trabajadores hispanos construcción	Dolor musculoesquelético	Espalda y cuello	Trabajo físico	Encuestas	Impacto negativo productividad	Dolor reduce desempeño	Scopus	Analysis of musculoskeletal pain and productivity	Levantamiento	Jornadas largas	Calor	Cuestionario	Seguro selección
Kwon et al.	2020	Corea del Sur	Evaluación biomecánica	Trabajadores construcción	Fatiga muscular y TME	Espalda y hombros	Trabajo repetitivo	Análisis biomecánico	Alta activación muscular en tareas repetitivas	Fatiga incrementa riesgo de TME	Scopus	Biomechanical evaluation of construction workers during	Repetición	Alta carga	Vibración	Sensores de movimiento	Muestra pequeña
Li y Wang	2019	China	Revisión	Trabajadores construcción	Riesgo ergonómico	General	Manipulación cargas	Revisión ergonómica	Principales riesgos biomecánicos	Riesgo ergonómico asociado TME	Scopus	Ergonomic risk assessment in construction work: A review	Levantamiento	Organización deficiente	Ruido	No aplica	Heterogeneidad
Lobb y Woods	2012	Estados Unidos	Descriptivo observacional	Trabajadores construcción residencial	Riesgo musculoesquelético laborales	General	Sobrecarga física y exposición ergonómica	Observación ocupacional	Variedad en actividades y exposición aumenta el riesgo de TME	La exposición física ocupacional aumenta el riesgo de TME	ScienceDirect	Heat stress in search of a representative sample of residential builders	Carga física	Horarios extensos	Ergonomía deficiente	OWAS	Solo sector residencial
Lop et al.	2019	Malasia	Revisión literatura	Trabajadores construcción	TME asociados calor	General	Calor y humedad	Revisión	Estrés térmico aumenta riesgo	Fatiga favorece TME	Scopus	Heat stress on construction workers: A literature review	Fatiga física	Jornadas largas	Calor extremo	No aplica	Pocos estudios
Madhavan et al.	2021	India	Transversal	Albailles	TME laborales	Cuello, espalda y hombros	Posturas forzadas	Evaluación ergonómica	Alta prevalencia de dolor musculoesquelético	Posturas mantenidas aumentan síntomas	Scopus	Ergonomic risk factors and musculoskeletal disorders among	Trabajo sobre hombros	Jornadas largas	Calor	REBA	Muestra limitada
Mustapha et al.	2022	Ghana	Descriptivo	Trabajadores construcción	TME laborales	General	Sobrecarga física	Encuesta	Impacto productividad y calidad vida	TME disminuye desempeño laboral	Scopus	Impact of work-related musculoskeletal disorders among	Levantamiento	Baja capacitación	Calor	Cuestionario	Datos autoinforme
Oliv et al.	2019	Suecia	Validación metodológica	Trabajadores	Riesgo musculoesquelético	General	Exposición ergonómica	QEC	QEC útil y confiable	Permite identificar riesgo	Scopus	The Quick Exposure Check (QEC) – Inter-rater reliability in total	Posturas	Organización laboral	Frio	QEC	Validación limitada
Palikhe et al.	2020	Corea del Sur	Simulación biomecánica	Trabajadores construcción	Estrés muscular	Espalda y extremidades	Posturas incómodas	Simulación biomecánica	Posturas aumentan tensión muscular	Estrés biomecánico elevado	Scopus	Analysis of musculoskeletal disorders and muscle cramps on	Posturas incómodas	Ritmo acelerado	No reporta	Software biomecánico	Simulado
Paramasivam et al.	2024	India	Análisis integral	Trabajadores construcción	TME laborales	Espalda, cuello y hombros	Jornadas extensas	Evaluación ergonómica	Diferencias biomecánicas por género	Riesgos ergonómicos incrementan TME	Scopus	Living gender-based musculoskeletal disorders in the	Sobrecarga	Horarios extensos	Calor	REBA/RULA	Muestra limitada
Parida y Ray	2012	India	Revisión	Trabajadores construcción	TME laborales	General	Levantamiento cargas	Revisión ergonómica	Alto riesgo ocupacional	Riesgos físicos aumentan TME	Scopus	Study and analysis of occupational risk factors for	Cargas	Riesgo ocupacional	Calor	No aplica	Estudios limitados
Ramagesh et al.	2021	India	Revisión técnica	Trabajadores	Riesgos ergonómicos	General	Posturas y cargas	Técnicas análisis ergonómico	Identificación temprana riesgos	Riesgos detectables tempranamente	Scopus	Ergonomics hazard analysis techniques-A technical review	Flexión	Falta prevención	Calor	REBA	Revisión narrativa
Reddy et al.	2016	India	Transversal comunitario	Trabajadores construcción	Morbilidad musculoesquelética	Espalda baja, cuello, hombros, rodillas	Manipulación de cargas	Encuesta transversal	Alta prevalencia de TME	Trabajo físico incrementa TME	PubMed	Musculoskeletal morbidity among construction workers: A cross-	Levantamiento	Escasas pausas	Temperatura	Cuestionario	Transversal
Santos et al.	2025	España	Revisión sistemática y metaanálisis	Trabajadores construcción	TME laborales	Espalda, cuello, hombros	Factores físicos y demográficos	Metaanálisis	Alta prevalencia TME	Riesgos físicos asociados	Scopus	A systematic review and meta-analysis on the prevalence and demographic	Repetición	Organización laboral	Ruido	No aplica	Heterogeneidad
Shanmugam et al.	2021	India	Transversal	Pintores construcción	TME laborales	Cuello y espalda	Posturas forzadas	Encuesta ergonómica	Alta prevalencia síntomas	Posturas incrementan dolor	Scopus	Prevalence of musculoskeletal disorders and occupational risk	Trabajo elevado	Ritmo acelerado	Exposición química	RULA	Sin seguimiento
Soares et al.	2020	Brasil	Revisión narrativa	Trabajadores	TME laborales	General	Factores ergonómicos	Revisión narrativa	Pausas activas disminuyen TME	Capacitación reduce lesiones	Scopus	Preventive factors against work-related musculoskeletal	Repetición	Falta pausas	Calor	No aplica	Revisión narrativa
Umer et al.	2018	Hong Kong	Revisión sistemática y metaanálisis	Trabajadores construcción	TME relacionados con el trabajo	Espalda baja, hombros, rodillas y muñecas	Movimientos repetitivos, manipulación de cargas y posturas	Revisión sistemática de literatura y metaanálisis	Alta prevalencia de síntomas musculoesqueléticos en trabajadores	La exposición prolongada a factores biomecánicos	PubMed	The prevalence of musculoskeletal symptoms in the construction	Manipulación cargas	Falta prevención	Vibración	Metaanálisis	Heterogeneidad
Xu et al.	2020	China	Revisión sistemática	Trabajadores construcción	Síntomas musculoesqueléticos	Espalda, cuello, hombros	Factores físicos	Revisión sistemática	Alta prevalencia TME	Riesgos biomecánicos asociados	PubMed	Prevalence of work-related musculoskeletal symptoms in the	Posturas forzadas	Jornadas largas	Ruido	No aplica	Falta estudios longitudinales